

diário de jacareí

em dia com você

Diretor Geral: Angelo Ananias • JACAREÍ-SP, 30 DE NOVEMBRO A 6 DE DEZEMBRO DE 2024 • www.diariodejacarei.com.br • ANO 56 • Nº 10.034 • ISSN 2237-1389

Versão Digital: no ar, sempre aos sábados. Acesse nossas redes sociais e acompanhe as notícias em tempo real.

DocuSign® by
Angelo de Fátima Ananias
Assinado por: EMPRESA JORNALISTICA DIARIO DE JACAREI LTDA 5047791000102
CPF: 02528320118
Diretor de Assessoria: 291112024 | 12:46:40 PST
© ICP-Brasil. OJ: AC SOLUTI/MA904 v5
L. Joana: 8. 02. C. 18.
Empres: AC SOLUTI/MA904 v5
-8A73C313C7EB... ICP

INADIMPLÊNCIA

CDHU lança regularização de contratos com novas regras para facilitar acordos Geral - PG 6



LIVRO
'Relicário Vivo' é lançado em Jacareí por artistas do Antúrio Cidade - PG 4



INFOSIGA
Jacareí se destaca como cidade mais segura no trânsito na região Cidade - PG 5



MOLLO
CORRETORA DE SEGUROS
CORRETORA DE SEGUROS

Cote seu seguro com aproveitamento total de Bônus de outras seguradoras

Tel.: 12
3953-5066

www.mollocorretora.com.br

PRIMEIRA DISCUSSÃO

Câmara aprova Orçamento sob protestos de moradores do Ijal

De acordo com a proposta do prefeito Izaías, o orçamento para 2025 está estimado em R\$ 2,029 bilhões.



Cerca de 20 moradores do Veraneio Ijal reivindicaram melhorias, sobretudo em saneamento básico

E mais

● **PMJ leva documentos ao cartório para regularização do 22 de Abril**

Cidade - PG 3

Acesse o site da Câmara e confira os trabalhos dos vereadores.

www.jacarei.sp.leg.br

[/tvcamarajacarei](#)

[/tvcamarajacarei](#)

39.2 (UHF) | 12 (NET)



Plenário

Justificativa de ausência no 1º turno vai até 5 de dezembro

Conhecimento - PG 2

BICICROSS

Jacareí tem dois no topo do pódio após a última etapa do Campeonato Paulista

Esportes - PG 5

DOENÇAS DO CORAÇÃO

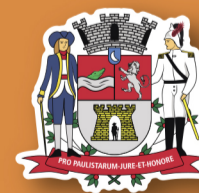
Como identificar: Sinais que ajudam a sentir que um infarto está por vir

Saúde - PG 8

DESCONTOS DE ATÉ 100%

JUROS E MULTAS DE DÍVIDAS MUNICIPAIS

ATÉ 20 DE DEZEMBRO • [ACESSE: JACAREI.SP.GOV.BR](http://JACAREI.SP.GOV.BR)



Prefeitura de **JACAREÍ**

ÍNDICE

Conhecimento.....pág. 02
Cidade.....pág. 03
Cidade.....pág. 04
Cidade/Esports.....pág. 05

Geral.....pág. 06
Classificado/Publicidade Legal.....pág. 06
Variedades.....pág. 07
Saúde.....pág. 08



TEMPO

FORTE: Climatempo

SÁBADO

↓ 20° min. ↑ 30° max.
Probabilidade de chuva 96%

DOMINGO

↓ 20° min. ↑ 30° max.
Probabilidade de chuva 83%

Editorial

Um exemplo a ser seguido

A Black Friday, um dos maiores eventos de vendas do mundo, pela qual passamos dia 29 último, tem suas raízes nos Estados Unidos e ocorre na sexta-feira seguinte ao Dia de Ação de Graças comemorado naquele país. Inicialmente, a Black Friday marcava o início da temporada de compras de fim de ano, com lojas oferecendo descontos significativos para atrair consumidores. A primeira grande adesão ao evento ocorreu em meados dos anos 2000, com a disseminação do comércio eletrônico e a popularização das promoções massivas.

No Brasil, a Black Friday começou a ganhar destaque em 2010, quando as primeiras lojas online aderiram à data. A partir daí, a adesão das empresas foi crescente, abrangendo tanto o comércio eletrônico quanto lojas físicas. A expansão e a aceitação no Brasil podem ser atribuídas aos descontos atrativos, ampla divulgação na mídia e mudança dos hábitos de consumo, que

passaram a valorizar as compras online.

As comemorações da Black Friday são marcadas por uma intensa campanha de marketing, preparando os consumidores para as ofertas especiais. As lojas se empenham em criar um ambiente de expectativa e urgência, muitas vezes lançando descontos progressivos ou ofertas relâmpagos para aumentar o interesse e a participação dos consumidores. Durante o evento, pode-se encontrar desde eletrônicos e eletrodomésticos até roupas, calçados e itens de beleza a preços reduzidos.

Os sucessos da Black Friday no Brasil são evidentes nos números. Pegou! A cada ano, o evento gera um volume de vendas maior, impulsionando a economia e aumentando a visibilidade das empresas participantes. Além de movimentar bilhões de reais, também estimula a competitividade entre as lojas, proporcionando uma melhoria nos serviços de entrega e atendimento ao cliente.

No geral, a Black Friday se consolidou como um evento exemplar, esperado tanto por consumidores quanto por lojistas e trazendo benefícios mútuos. Sinal de que uma ideia é bem trabalhada todas as partes saem lucrando.

É a nossa opinião.



Artigo



Por
***NATÁLIA FERREIRA VAZ**

O futuro está no cuidado

Novembro já se tornou o mês em que voltamos a atenção e cuidados a saúde dos homens. Somos lembrados da importância do rastreamento do câncer de próstata e como ele é fundamental para detecção da doença em estágios iniciais, quando as chances de tratamento e cura são muito maiores.

Esse tipo de câncer é o mais incidente entre os homens, depois do câncer de pele não melanoma, representando cerca de 29% dos casos nessa população. Segundo dados do INCA, foram estimados mais de 70.000 novos casos por ano.

As Sociedades Brasileiras de Urologia (SBU), de Oncologia Clínica

(SBOC) e de Radioterapia (SBRT) recomendam que para pacientes de maior risco, seja realizada uma discussão individual sobre riscos e benefícios do rastreamento do câncer de próstata. Esses grupos correspondem a homens acima de 50 anos, e pacientes entre 40 e 50 anos com histórico familiar, de etnia negra e/ou mutação patogênica no gene BRCA.

Os principais exames para investigar, rastrear e confirmar o diagnóstico do câncer de próstata são: exame de toque retal e exame de PSA, que mede a quantidade de uma proteína produzida pela próstata - Antígeno Prostático Específico (PSA). Níveis altos dessa proteína podem significar câncer, mas

também pode estar elevada em doenças benignas da próstata.

A doença é confirmada após a realização da biópsia, que é indicada ao encontrar alguma alteração no exame de sangue (PSA) ou toque retal, que deve ser solicitado a partir da suspeita, por um médico especialista.

Temos várias modalidades de tratamento e a aplicação de cada uma delas vai depender do estágio em que a doença é diagnosticada e podem ser realizados de forma isolada ou em combinação. Nos casos de doença localizada podemos realizar a observação vigilante, cirurgia e radioterapia.

O futuro da saúde masculina está no cuidado constante. O câncer de próstata pode ser tratado com sucesso quando detectado precocemente, por isso, não deixe para amanhã o cuidado que você pode ter hoje.

*Natália Ferreira Vaz, médica Oncologista do Biocor/Rede D'Or

Justiça Diária



Por
***LAÍS DE CASTRO CARVALHO**

Adoção Sigilosa

A 3ª Turma do Superior Tribunal de Justiça decidiu, por unanimidade, que o direito ao sigilo sobre o nascimento e a adoção de uma criança, exercido pela mãe, deve ser estendido ao pai biológico e à família extensa. Assim, o STJ decidiu que o sigilo sobre o nascimento e a entrega voluntária da criança para adoção pode ser aplicado também em relação ao suposto pai e à família extensa do recém-nascido.

No caso concreto, uma mãe recebeu autorização para colocar seu filho para adoção, respeitando sua vontade, sem necessidade de consultar parentes que poderiam

querer ficar com a criança. Segundo o STJ, o parto anônimo busca prevenir situações como abortos clandestinos e o abandono de crianças de forma irregular.

A decisão do STJ de permitir a adoção anônima, estendendo o sigilo também ao suposto pai e à família extensa, representa um avanço significativo no debate sobre os direitos da mulher e da criança. Essa medida tem o objetivo de assegurar a segurança e a autonomia da mãe biológica, além de incentivar a adoção de crianças que poderiam ser abandonadas ou expostas a situações de perigo. Além da mãe biológica, o suposto pai e a família extensa também

podem ter seus dados protegidos, garantindo a privacidade e a segurança da mãe e do bebê. O sigilo visa evitar práticas como o aborto clandestino e o abandono de crianças, oferecendo à mulher uma alternativa segura e legal. A decisão reconhece o direito da mãe de escolher o futuro de seu filho, sem interferência de terceiros.

Ao promover uma adoção segura e ágil, a decisão busca garantir o direito da criança de ter uma família estável. A garantia do anonimato pode incentivar mais mulheres a optarem pela adoção como forma de garantir um futuro melhor aos menores. A decisão do STJ é um avanço importante na proteção dos direitos da mulher e da criança, embora ainda existam desafios a serem enfrentados.

*Laís de Castro Carvalho, advogada pós graduada em Direito Previdenciário, membro da Paulo de Tarso & Tomizawa Advogados Associados.

Plenário



Por
ANGELO ANANIAS

JUSTIFICATIVA

Quem estava fora de seu domicílio eleitoral no 1º turno das Eleições 2024, e ainda não justificou sua ausência, tem até o próximo 5 de dezembro para fazer o procedimento pelo aplicativo e-Título, Autoatendimento Eleitoral ou Sistema Justifica. O prazo também vale para quem estava no seu domicílio eleitoral e, por algum motivo justo, deixou de votar. Nas duas situações, é preciso anexar documentos que comprovem o fato que impediu o comparecimento.

BALÕES

O projeto do vereador Valmir do Parque Meia-Lua (PP), que pretendia proibir a construção, venda, transporte e soltura de balões de ar quente, inflamáveis e não tripulados, foi arquivado a pedido do autor. O requerimento do parlamentar foi apresentado durante a sessão realizada na quarta-feira (27).

AUSENTE

A entrega do título de Cidadão Jacareense ao deputado estadual Altair Moraes (Republicanos), de autoria do vereador Rogério Timóteo (mesmo partido), que não conseguiu a reeleição, não foi realizada na quarta-feira (27) devido à ausência do homenageado. Segundo a assessoria do deputado, ele não pôde comparecer por causa de 'compromissos inesperados'.

SAMU



Jacaré recebeu três novas ambulâncias do Ministério da Saúde, por meio do Programa de Aceleração do Crescimento (PAC). O recebimento destes veículos, vai renovar a frota e garantir o atendimento com mais segurança e rapidez, no transporte de pacientes em situação de emergência do SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência).

TRABALHO INFANTIL

O 3º Fórum Municipal de Erradicação do Trabalho Infantil e Fomento à Aprendizagem Profissional foi realizado na quarta-feira (27), por meio do Ministério Público do Estado de São Paulo, em parceria com a Secretaria de Assistência Social de Jacaré, no Teatro Municipal Ariano Suassuna.

Entre os palestrantes estiveram presentes o vice-procurador chefe do MPT, Ronaldo José Lira, e o juiz do Trabalho, Adhemar Prisco da Cunha Neto.

FRASE



É o Brasil justo, com menos imposto e mais dinheiro no bolso.

Fernando Haddad, ministro da Fazenda, sobre o novo pacote econômico lançado pelo governo.



MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL

diário de jacaré

www.diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística Diário de Jacaré Ltda. - EPP
 Fundado em 06/06/1968

Angelo de Paula Ananias
 Diretor Geral | angeloananas@diariodejacarei.com.br

Exemplares impressos antigos: R\$ 5,00
 Publicação Versão Digital: sempre aos sábados

Rua João América da Silva, nº 41, Centro, Jacaré/SP - CEP: 12.308-660
 Fone: (12) 3953-2966 | WhatsApp: (12) 98157-0347
 E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE RESPONSABILIDADES DOS AUTORES

PRIMEIRA DISCUSSÃO

Câmara aprova Orçamento sob protestos de moradores do Ijal

De acordo com a proposta do prefeito Izaías, o orçamento para 2025 está estimado em R\$ 2,029 bilhões

A Redação

A Câmara Municipal de Jacareí aprovou, na quarta-feira (27), por unanimidade, e em primeira discussão, o projeto de lei do prefeito Izaías Santana (PSDB) que estima a receita e fixa as despesas públicas para o exercício de 2025. Durante a sessão, moradores do bairro Veraneio Ijal (região oeste) protestaram contra a falta de infraestrutura na região (ver nesta página).



Cerca de 20 moradores do Veraneio Ijal reivindicaram melhorias, sobretudo em saneamento básico

De acordo com a proposta do prefeito, protocolada na Câmara em 30 de setembro,

o orçamento para 2025 está estimado em R\$ 2,029 bilhões. Deste total, R\$ 1,5 bilhão será

destinado à Administração Direta e seus fundos especiais, R\$ 524,3 milhões à Administração

Indireta e R\$ 31 milhões ao Legislativo Municipal.

Entre as principais fontes de arrecadação da Administração Direta estão:

ISSQN, R\$ 135 milhões; IPTU, R\$ 64,5 milhões; IRRF, R\$ 59,1 milhões; ITBI, R\$ 25,2 milhões e outros tributos totalizando R\$ 367,7 milhões.

As receitas provenientes de repasses do Tesouro incluem a entrada de recursos do ICMS, R\$ 356,5 milhões e Fundo de Participação dos Municípios (FPM), R\$ 151,5 milhões. Outros repasses estimados somam R\$ 448,8 milhões.

VERANEIO IJAL
Durante a discussão

do projeto da LOA 2025, moradores do bairro Veraneio Ijal (região oeste) compareceram à Câmara para protestar contra a falta de infraestrutura na região. Com palavras de ordem como 'Eu quero ver, no orçamento, o Ijal aparecer', cerca de 20 munícipes reivindicaram melhorias, sobretudo em saneamento básico.

O líder do prefeito na Casa, vereador Paulinho dos Condutores (Podemos), garantiu que o bairro será incluído no orçamento do ano que vem e informou que já iniciou conversas com o prefeito eleito, Celso Florêncio (PL), para viabilizar as melhorias necessárias. "Nos quase oito anos de mandato do prefeito Izaías avançamos em muitas obras na cidade, mas reconhecemos que ainda há deficiências em algumas regiões, como no Ijal e no Irajá", reconheceu o vereador.

O projeto da LOA ainda necessita passar por segunda discussão e aprovação em plenário.

HABITAÇÃO

PMJ leva documentos ao cartório para regularização do 22 de Abril

A Redação

O Município de Jacareí, através da Fundação Pró-Lar, avançou mais uma etapa rumo à regularização fundiária do Conjunto 22 de Abril, bairro situado na região oeste da cidade. Na última terça-feira (26) foi assinada a Certidão de Regularização Fundiária (CRF) de aproximadamente 300 imóveis, que serão encaminhadas ao cartório.

A regularização do bairro caminhou juntamente com a melhora de toda a infraestrutura implantada nos últimos anos, resultando neste momento de envio da documentação técnica e cadastral para o cartório, para que finalmente os munícipes possam ter os registros de seus lotes.

"Este é um avanço de todo o trabalho que estamos fazendo, resultando na regularização



O prefeito Izaías assina a Certidão de Regularização

fundiária de mais um bairro da cidade, dando segurança jurídica para 300 famílias, que em breve, terão em mãos o título de posse das suas casas", afirmou a presidente da Pró-Lar, Priscyla Freire.

MEMÓRIA

O Conjunto 22 de Abril existe desde a década de 1990, mas os trabalhos para a regularização do bairro foram iniciados



O 22 de Abril existe desde a década de 90, mas os trabalhos para a regularização foram iniciados somente em 2020

somente em 2020. Ao todo, o local possui aproximadamente 400 imóveis, sendo que 300 serão regularizados, e

os demais, por estarem em área que demandam estudos técnicos mais aprofundados, ficarão para uma segunda fase.



As senhas de atendimento nas farmácias das unidades, como na Santa Cruz dos Lázaros, serão entregues até as 18h

A PARTIR DO DIA 2

Saúde de Jacareí altera fluxo de dispensação de medicamentos

A Redação

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Saúde, anunciou uma ação na tentativa

de otimizar a dispensação de medicamentos no município. As alterações começam a valer a partir desta segunda-feira (2). Na farmácia UPA Dr.

Thelmo, localizada ao lado do Parque da Cidade (região central), a partir dessa data, não serão mais dispensados medicamentos de uso contínuo. Eles estarão disponíveis para dispensação aos pacientes em todas as farmácias das Unidades Básicas de Saúde, no horário das 7h às 17h.

UNIDADES 12 HORAS

Também a partir de segunda-feira (2), as senhas de atendimento nas farmácias das Unidades 12 horas (Cidade Salvador, Jardim das

Indústrias, Parque Santo Antônio e Santa Cruz dos Lázaros) serão entregues até as 18h para melhor funcionamento do serviço.

De acordo com a pasta, após as 18h, serão atendidos todos os que possuem senha e mais aqueles que passarem em atendimento médico entre 18h e 19h, com limite de 12 senhas nesse período.

Ainda segundo a Secretaria de Saúde de Jacareí, na farmácia que oferece medicamentos de alto custo não haverá alterações.

O 5º Poder



Por
***JOSÉ LUIZ BEDNARSKI**

Determinação e Superação

Salvo raros aficionados e praticantes das corridas de rua, ninguém sabe dizer quem venceu a maratona olímpica feminina, em Los Angeles, no ano de 1984.

Porém (e até hoje muitos se lembram), à época, o mundo inteiro se comoveu com o exemplo de superação da atleta suíça Gabriele Andersen, que cruzou a linha de chegada, aos trancos e

barrancos, na última colocação.

O ser humano é capaz de tirar forças de onde nem imagina que possui, em instantes de grande consternação, como o homem franzino que ergueu toneladas de um carro para tirar das rodas sua filha atropelada.

O Brasil nem sempre reconhece como deveria o exemplo de seus ídolos. É o caso do atacante Ronaldo, mais

lembrado por levar gato por lebre que pelo verdadeiro fenômeno de determinação e superação que foi.

Depois de longo período afastado dos gramados europeus, em recuperação de delicada contusão no joelho, sofreu chocante ruptura total, logo nos primeiros instantes de seu jogo de retorno. Muitos especialistas achavam que ele nem voltaria a andar direito.

Pois ele surpreendeu a todos, após muitos meses de dedicação às dolorosas sessões de fisioterapia. Foi destaque da Seleção Brasileira na conquista do Penta e disso sempre será referência.

Para tanto, o craque teve o apoio do técnico Felipão, que acreditou em seu potencial e soube motivá-lo para extrair dele tudo o quanto poderia contribuir para o sucesso da equipe,

naquele difícil torneio que não permitia margem de erro.

Do exposto, verifica-se que não existe superação sem dedicação, que depende, além de motivações sinceras e irredutíveis, de preparação proporcionalmente adequada à complexidade do desafio que se pretende vencer.

O número de universitários cresce no Brasil em ritmo acelerado (mais de 5% ao ano). As faculdades à distância aumentam 30% anualmente. Entretanto, mais da metade dos estudantes não lê. Só no último quadriênio, o Brasil perdeu sete milhões de leitores, uma verdadeira usina de ignorantes com canudo.

*José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor.

LIVRO

'Relicário Vivo' é lançado em Jacareí por artistas do Antúrio

Livro registra murais feitos em lares de idosos, com pinturas que valorizam as histórias de seus moradores

A Redação

O 'Relicário Vivo' foi lançado neste mês de novembro, nos três lares de idosos participantes do projeto em Jacareí. Trata-se de um livro arte que documenta de forma visual e poética os processos que envolveram o projeto apresentando fotos dos processos de pintura dos murais e do cotidiano dos idosos abrigados pelas instituições Ação Humanitária Amor e



O projeto foi desenvolvido por Isabella Siqueira, de Jambeiro, e Douglas Reis, de Jacareí

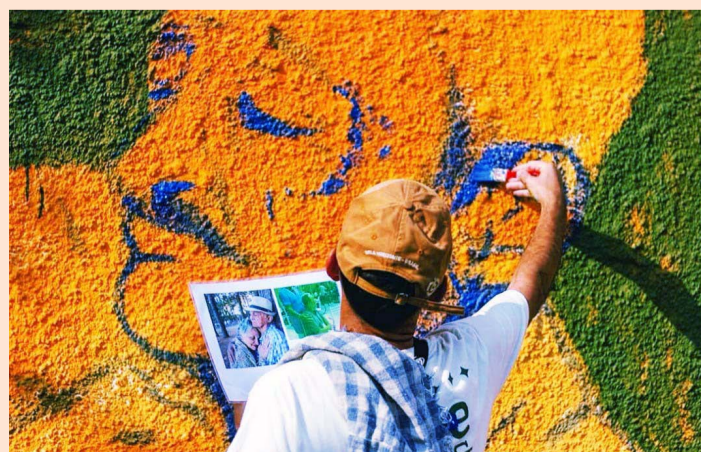
LANÇAMENTO DO DOCUMENTÁRIO NO YOUTUBE

Na última quarta-feira (27), foi realizado o lançamento do documentário sobre o 'Relicário Vivo', projeto de muralismo realizado pela Fundação Cultural de Jacarehy (FCJ) com o apoio do Fundo Municipal do Idoso. O evento aconteceu diretamente na página do YouTube da FCJ.

A iniciativa foi registrada em vídeo, permitindo que se acompanhe a construção dos murais nos lares, desde a

idealização até a execução dos projetos. O documentário visa eternizar esse momento de integração entre arte e idosos.

O muralismo busca fomentar a cultura local e o mercado criativo, além de destacar a importância da arte como ferramenta para humanizar espaços urbanos e contribuir para a construção de debates contemporâneos.



A iniciativa foi registrada em vídeo, permitindo que se acompanhe a construção dos murais nos lares atendidos pelo projeto

Caridade, Lar Fraterno da Acácia e Lar Frederico Ozanam.

O projeto foi desenvolvido pelos artistas da região Isabella Siqueira, de Jambeiro, e Douglas Reis, de Jacareí, que pertencem ao estúdio Antúrio.

O livro conta ainda, com textos de Renata Sparapan, que narra a temática do projeto e promove uma discussão acerca do tema.

Para essa primeira edição foram impressos 400 exemplares, que foram distribuídos gratuitamente, inicialmente para os lares de idosos e seus familiares. A distribuição gratuita foi possível devido ao apoio do Fundo Municipal do Idoso e Fundação Cultural de Jacarehy.

"A gente aprecia a proposta do livro como um objeto de leitura e contemplação mais íntimo. É semelhante a um filme ou a uma exposição de

arte, mas que você pode acompanhar de forma mais individual, no seu próprio ritmo, e complementá-lo com suas próprias experiências e emoções. Produzir esse livretinho é, para nós, uma forma de ampliar a relação do projeto com o público", comentou Douglas Reis.

Todo o projeto, desde as conversas com os responsáveis dos lares para captar as histórias de cada lugar ao desenvolvimento dos croquis, pintura final e produção do livro, sempre teve a ver com a questão da valorização das pessoas que são joias raras guardadas nestes lares, que são verdadeiros relicários. O livro conta toda emoção de cada fase desenvolvida.

"Para nós foi incrível tudo o que vivemos e construímos por meio do projeto; está lá, registrado", completa Isabella Siqueira.

INICIADO EM AGOSTO, PROJETO TRANSFORMOU FACHADAS DE LARES DE LONGA PERMANÊNCIA

O projeto 'Relicário Vivo' foi iniciado em 9 de agosto de 2024 e transformou a fachada de três Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPis), em Jacareí: Ação Humanitária Amor e Caridade, Lar Fraterno da Acácia e Lar Frederico Ozanam. Os trabalhos foram realizados semanalmente e a conclusão foi em setembro.

Após conversas com funcionários e a direção de cada local, os artistas desenvolveram os desenhos, com a intenção de registrar as histórias, memórias e o afeto de cada lugar.

A coordenação, produção e direção do projeto foi do Antúrio que desenvolve um coletivo de arte com pesquisa visual baseada nas relações cotidianas, se inspirando em narrativas não estereotipadas, sublimes e ordinárias de um Brasil interiorano, rural e descentralizado, trazendo em seus trabalhos, assuntos como memória, afeto e identidade. A pesquisa se desdobra em projetos que vão desde o muralismo às práticas em ateliê e arte-educação.

Para o projeto 'Relicário Vivo', a dupla de artistas Isabella Siqueira e Douglas Reis convidou também os artistas Janaína Vieira (Jacareí), PatiPrado (São José dos Campos), Ju Violeta e William Mophos (São Paulo).

vasques
 CONTABILIDADE

- ✓ Serviços Contábeis
- ✓ Fiscais
- ✓ Trabalhistas
- ✓ Legalização de Empresas

Fone:
 (12) 3953-4601

e-mail:
 vasquescontabilidade@uol.com.br

INFOSIGA

Jacareí se destaca como cidade mais segura no trânsito na região



Modernização e controle da sinalização são algumas das ações de Mobilidade Urbana realizadas em Jacareí

Os dados são do Infosiga, plataforma digital ligada ao Governo do Estado de São Paulo, através do Detran-SP

A Redação

Jacareí encerrou o mês de novembro de 2024 reafirmando sua posição como a cidade mais segura no trânsito do Vale do Paraíba. A cidade destaca-se não apenas entre as com mais de 100 mil

habitantes, mas também no grupo de municípios com população superior a 200 mil habitantes. Os dados são do Infosiga, plataforma digital ligada ao Governo de São Paulo, através do Detran-SP, que possui ferramentas como indicação de locais com maior número de acidentes e ranking das cidades com mais óbitos.

De acordo com levantamento, ao todo, no último ano, foram registrados dez óbitos em vias locais de Jacareí, número que posiciona o município à frente de importantes

cidades da região, como Taubaté, que registrou 18 óbitos, e São José dos Campos, que somou 39 óbitos no mesmo período.

“Esse reconhecimento é resultado de ações integradas e bem planejadas. Não se trata apenas de educação para o trânsito, mas de intervenções consistentes na engenharia de tráfego, na modernização e no controle da sinalização, que resultaram em um trânsito mais seguro e eficiente para a população”, afirma Edinho Guedes, secretário de Mobilidade Urbana.

HISTÓRICO

Desde 2016, quando registrou 25 óbitos no trânsito, Jacareí vem mostrando avanços significativos nesse quesito. As melhorias começaram, efetivamente, a

partir de 2017, primeiro ano das duas gestões consecutivas do atual prefeito, Izaias Santana (PSDB), devido a um conjunto de ações estruturadas que incluem educação para o trânsito, engenharia de tráfego, modernização da sinalização, controle de tráfego e a redução da velocidade média nas vias.

Em nota, a Prefeitura Municipal diz que Jacareí já havia alcançado esse destaque em outros oito anos, “consolidando-se como referência em segurança viária no Brasil”, enfatiza.

De acordo com a Secretaria de Mobilidade Urbana, mais investimentos estão previstos em soluções inovadoras na cidade, buscando fortalecer ainda mais a segurança e a mobilidade.

EM 2024

SP supera marca de 1 milhão de emplacamentos de carros novos

O Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran-SP) superou, na última semana, o volume de um milhão (1.006.649) de pedidos de emplacamento de veículos saídos de fábrica desde janeiro. Com isso, São Paulo atinge a maior marca em dez anos, quando o Estado contabilizou 1,176 milhão de novas

placas, em 2014.

A marca deste ano já excede em quase 4% todo o ano de 2023, que, em números absolutos, teve 963.888 veículos emplacados no estado. Em relação ao período necessário para que o Detran-SP registrasse 1 milhão de emplacamentos, o aumento é de 27%: de 1º de janeiro a 18 de novembro, data em

que se atingiu o milhão neste ano, foram emplacados 784.633 carros no ano passado.

O crescimento na demanda tem se repetido ao longo do ano. Nos três primeiros trimestres, o Estado de São Paulo já havia atingido o maior volume de emplacamentos em uma década: 845.619, praticamente todo o volume do ano de 2022 (849.458) e algo próximo ao computado de janeiro a setembro de 2014 (863.051), ano que ainda guarda os marcos recentes do setor.

Ao lado da procura por carros novos, outra marca indica maior comercialização também de automóveis usados. De janeiro a novembro deste ano, o Detran-SP registrou 694.192 emissões automatizadas para transferências de



Estado de São Paulo atingiu maior marca de emplacamento de veículos novos desde o ano de 2014

veículos. Em todo o ano de 2023, foram apenas 287.375 emissões automatizadas para transferência de veículos.

MOTOS

Os dados do Detran-SP

mostram também um aumento de motos emplacadas. De 30% de participação no total de primeiros emplacamentos em 2023, as motocicletas passaram a 32% neste ano. Em

números absolutos, 322.887 motos receberam sua primeira placa de 1º de janeiro de 2024 até agora, ante 306.181 em todo o ano passado.

Já os automóveis leves de quatro rodas, caso de carros, camionetes, utilitários e camionetas, mantiveram a fatia de cerca de 60% no total de veículos emplacados, que passaram de 575.773 (2023) a 601.029 (2024 até agora).

Completam o cenário os veículos de reboque (cerca de 27.530 unidades) e de semireboque (19.239), motonetas (84.011), caminhões (12.643), tratores (11.521), ônibus (4.837) e microônibus (3.266), além de categorias menores, como triciclo, quadriciclo e motor casa.

BICICROSS

Jacareí tem dois no topo do pódio após a última etapa do Campeonato Paulista

No Ranking Geral, Edmilson 'Bilu' e Everson 'Zinabre' Dias conquistaram títulos individuais em suas categorias

A Redação

Jacareí tem dois pilotos no pódio principal da última etapa do Campeonato Paulista de Bicicross. Os bikers Victor Bauer e Edmilson Bilu, da equipe Secretaria de Esportes e



FOTOS: DIVULGAÇÃO/PMJ

Recreação/Jacareí Bici-cross Clube, venceram a disputa no último domingo (24), em Jarinu, interior de São Paulo.

A competição reuniu cerca de 400 atletas em 41 categorias, nas classes Novatos, Experts, Feminino, Cruiser, Mountain Bike, Júnior e Elite (masculino e feminino). Bauer

Edmilson 'Bilu' (à esquerda) e Everson Dias foram campeões em suas respectivas categorias

foi campeão na categoria Mountain Bike, e Bilu, na categoria Man 40/49 anos.

OUTROS RESULTADOS

A equipe de Jacareí conquistou o segundo lugar com os seguintes atletas: Robson Polomar (Man 25/29 anos), Naiara Silva (Elite Woman), Simony Santos (Woman 17/29 anos), Everson 'Zinabre' Dias (Cruiser 30/39anos), Jorge Teixeira (Mountain Bike), Dalton 'Lili' Cabello (Master) e Fábio Faria (Cruiser 45/49anos). Já Veronica 'Veve' Feitosa (Elite Woman) e Sérgio Oliveira (Cruiser 45/49anos) garantiram o terceiro lugar.

Completando o quadro, a equipe de Jacareí terminou em quarto

lugar na pontuação por clubes, entre as 22 agremiações que disputaram o Campeonato Paulista.

RANKING GERAL

No Ranking Geral do Campeonato Paulista, os atletas de Jacareí conquistaram dois títulos de campeões no individual, com Edmilson Gomes 'Bilu' e Everson 'Zinabre' Dias, dois de vice com Naiara Silva e Fábio Faria. E ainda cinco atletas obtiveram a terceira colocação: Simony Santos, Victor Bauer, Robson Polomar, Veronica 'Veve' Feitosa e Sérgio Oliveira.

Dalton Cabello, Jorge Lucas e Pedro José de Andrade foram quartos colocados. Jeferson Soares ficou em quinto e Jhonatan Silva, em oitavo.

Esportes

INADIMPLÊNCIA

CDHU lança regularização de contratos com novas regras para facilitar acordos

Redução de taxas e portabilidade para regras atuais de contratos são as novidades

A Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano (CDHU) lançou na segunda quinzena de novembro a Campanha de Regularização de Contratos 2024. O objetivo é reduzir a inadimplência e regularizar pendências de mutuários com atrasos em prestações do financiamento habitacional realizado pela Companhia. A



Mutuário deve aderir à campanha pelo site da Companhia até 31 de dezembro

SERVIÇO

CAMPANHA DE REGULARIZAÇÃO 2024 CDHU

Em caso de dúvidas, o interessado pode ligar para o Alô CDHU (0800 000 2348) ou ir diretamente aos postos de atendimento na capital ou nas gerências regionais. A lista de endereços está disponível no Link <https://www.cdhu.sp.gov.br/postos-de-atendimento>

CAMPANHA TAMBÉM DÁ CHANCE DE REGULARIZAR TRANSFERÊNCIAS NÃO FORMALIZADAS JUNTO À CDHU

A Campanha de Regularização de Contratos 2024 também é uma boa oportunidade para regularizar a situação de transferências não formalizadas junto à CDHU. Pessoas com contratos de gaveta deverão apresentar toda a documentação que comprove o direito à posse do imóvel. Após esse processo, serão aplicadas as regras atuais de financiamento da CDHU, com teto de 20% da renda salarial e sem juros, até o prazo remanescente do contrato.

Há também a possibilidade de acordos para situações específicas e menos recorrentes, como refinanciamento de contratos encerrados com débitos, situações judicializadas ou levadas a Centros Judiciários de Solução de Conflitos (CEJUSC), novação de dívidas e conversão de contratos especiais.

Os mutuários com pendências receberão uma carta boleto informando sobre a campanha e já com o melhor valor de acordo para cada situação. Ao pagar o boleto recebido, automaticamente o contrato é convertido para as regras do acordo. Os moradores podem conferir a autenticidade do boleto no validador disponibilizado no site da CDHU.

Outra possibilidade é que o interessado acesse, proativamente, o site da Companhia diretamente no link. Ao preencher as informações do contrato, o sistema irá apresentar, automaticamente, a situação mais vantajosa para o cidadão, de acordo com a característica da dívida.

da incidência de juros e multa por atraso, conforme as cláusulas contratuais.

Outra novidade importante é a possibilidade de o mutuário fazer a portabilidade para as regras atuais

de financiamento da CDHU, que estipulam o teto de 20% da renda familiar para as parcelas mensais, além de estipular juros zero para as famílias com renda de até cinco salários mínimos.

CLASSIFICADOS

Anuncie Agora!

3953-2966



IMÓVEIS

IMÓVEIS EM JACAREÍ/SP

TERRENO 245M², (parte ideal), c/ benfeitoria, R. Padre Eugênio, Bairro do Rio Abaixo, Loteamento Jardim Central Park. **INICIAL R\$ 266.961,00**

CASA 171M², Terreno 252m², Lote 44, quadra única, Jardim Paraíso, Bairro da Colônia. **INICIAL R\$ 213.975,00**

EDIFICAÇÃO 145M², Terreno 188m² parte do Lote 37, Quadra 17, R. Alemanha, Jd. Colônia. **INICIAL R\$ 180.611,00**

PARA POSSIBILIDADE DE PARCELAMENTO, CONSULTE-NOS!
gilsonleiloes.com.br
0800-707-9272

Paulo de Tarso & Tomizawa



Advogados Associados

- Cível
- Sucessões
- Previdência (INSS)
- Empresarial

(12) 3951-0920

(12) 98202 2455

diário de jacareí

Anuncie:
3953-2966

campanha é válida até 31 de dezembro. Atualmente, 115.823 mil famílias têm pendências contratuais e podem aderir à campanha.

Para os acordos e alterações processuais, não haverá incidência de juros de mora ou de multa por atraso. O pagamento será parcelado até o final do prazo remanescente dos contratos, sem aplicação de juros remuneratórios. Será necessário o pagamento de uma entrada mínima, de acordo com o tamanho do atraso:

- Atraso de até duas mensalidades, o débito deverá ser quitado à vista;

- Nos contratos ativos com três a 24 atrasos sem acordo prévio, deverá ser paga uma prestação de entrada;

- Mutuários com atrasos de três a 24 parcelas, mas que já tenham realizado acordo e descumprido, deverão pagar duas prestações de entrada;

- Para situações com mais de 24 parcelas em atraso, a entrada será de três prestações.

Em todos os casos, a entrada poderá ser substituída pelo valor de 5% do total da dívida, prevalecendo o que for menor. Também será possível optar pelo pagamento à vista, sem incidência de juros ou multa.

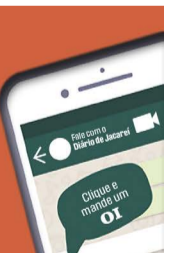
Após o término da campanha, as regras para acordo voltam ao praticado regularmente pela Companhia: o valor de entrada corresponde a 10% do valor da dívida, além

COMO SEGUIR O CANAL DO DIÁRIO DE JACAREÍ

Quer saber tudo o que rola na sua cidade sem precisar sair do lugar? Conheça e siga o novo **Canal do Diário de Jacareí** no WhatsApp.

Em seu celular, abra o aplicativo. Na parte de baixo, clique em 'atualizações'. Em seguida, no alto da tela, clique no botão 'seguir' e pronto!

Faça parte você também da nossa lista de leitores e receba conteúdos de relevância para a sua cidade.



COMUNICADOS

CONCESSÃO DE AUTORIZAÇÃO AMBIENTAL

OTÁVIO GOMES PEREIRA FILHO, inscrito no CPF sob o n° 093.671.738-65, torna público que obteve da Secretaria de Meio Ambiente e Zeladoria Urbana (SMAZU) da Prefeitura Municipal de Jacareí (PMJ), através do Processo n° 47553/2024, a Autorização n° 0018 para movimentação de terra em volume acima de 100m³ na APA Federal da Bacia Hidrográfica do Rio Paraíba do Sul, com a finalidade de construção de residência unifamiliar em imóvel localizado na Avenida dos Beija-Flores, Quadra: V, Lote: 26B, Loteamento Recanto dos Pássaros V, condicionada ao cumprimento das exigências técnicas.

CONCESSÃO DE AUTORIZAÇÃO AMBIENTAL

MULTIPLUS JACAREÍ EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS SPE LTDA, inscrita no CNPJ sob o n° 21.858.812/0001-42, torna público que obteve da Secretaria de Meio Ambiente e Zeladoria Urbana (SMAZU), da Prefeitura Municipal de Jacareí (PMJ), através do Processo 77721/2024, a Autorização Ambiental n°. 0019 para intervenção em área de preservação permanente, com a finalidade de implantação de rede de abastecimento de água potável e de afastamento de esgoto doméstico, situada na Rodovia Geraldo Scavone, n° 4295, bairro Rio Comprido.



CONFIANÇA É TUDO!

www.pantherseguranca.com.br

5 motivos para escolher a PANTHER

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel. (12) 3951-8505 Jacareí São José dos Campos

Coisas de Cinema



Por
*RODRIGO ROMERO

Cazalbé

SBT lançou meses atrás o seu próprio streaming, +SBT, totalmente gratuito. Na plataforma estão vários documentários biográficos sobre estrelas que fizeram (ou fazem) parte do elenco da emissora. Uma delas é Carlos Alberto de Nóbrega, 88 anos. Em 5 capítulos, a série narra a trajetória do 'Herdeiro da Graça', nome dado ao

filme. Se aos mais novos Manuel de Nóbrega (1913-1976), pai de Carlos, é 100% desconhecido, é bom saber que grande parte do sucesso tanto do filho, como do próprio Silvio Santos (1930-2024), se deve ao 'Mané' (época em que o apelido ainda não tinha significado pejorativo).

A produção acompanha as 7 décadas de carreira de Carlos Alberto e, claro,

conta a história do 'Velho Nóbrega', que teve a ideia de fazer 'A Praça da Alegria' (1957-1974), atual 'A Praça é Nossa' (desde maio de 1987), numa viagem à Argentina. São lembrados ali os personagens inesquecíveis, como a Velha Surda, Bronco, Vera Verão, Canarinho, e também fatos da vida pessoal de Carlos, como o primeiro casamento, com Marilda, que até hoje vive fora dos holofotes.

O protagonista lembra com saudade dos amigos que se foram, e confessa que a solidão o deixa amedrontado. 'Não tenho mais com quem conversar', diz.

A ida de Silvio à 'Praça' no programa de estreia, há 37 anos, também é recordada com carinho. 'Foi o dia mais

feliz de minha vida profissional, sem dúvida alguma'. Silvio fez uma espécie de discurso de cerca de uma hora onde agradeceu ao pai de Carlos tanto o Baú da Felicidade como a concessão da emissora de TV, a TV Studios, dada a ele em 1975. 'Manuel me ajudou e elaborar um futuro onde ele sabia que não faria parte', falou o animador, se referindo à doença do comediante, câncer, que o vitimou 3 meses após a concessão da TV. 'Herdeiro da Graça' tem muitos bons materiais de arquivo que devem ser vistos e revistos.

*Rodrigo Romero é jornalista e escreve sobre cinema para o Diário de Jacareí semanalmente.

LEITURA PARA O NATAL

Uma coletânea de contos para abraçar a transitoriedade da vida

Publicação aborda questões existenciais a partir de histórias construídas em datas comemorativas populares

Para alguns, datas comemorativas remetem a uma saudade quase palpável, parecida com um vazio existencial causado pela transitoriedade do tempo. Para outros, há a sensação de renovação, um desejo de celebrar não apenas o que foi, mas o que está por vir. A partir desses sentimentos paradoxais, o escritor G. H. Oliveira lança 'Fins & Feriados', uma coletânea de contos que contempla começos e términos representados

pelas festividades.

Com elementos do realismo fantástico, o autor retrata em cinco textos diferentes personagens e cenários para criar uma atmosfera que mescla reflexões filosóficas a situações cotidianas. Os personagens precisam lidar com a ideia de que, embora as festividades se repitam, as experiências e emoções não se renovam de forma igual.

'Fins & Feriados' transita ainda por temas como amor, fé, fragilidade da vida, crenças, natureza cíclica, rituais e tradições. O livro é uma mediação sobre finais, tanto literais



Livro de G. H. Oliveira (detalhe) transita ainda por temas como amor, fé, fragilidade da vida, crenças, natureza cíclica, rituais e tradições

FICHA TÉCNICA

Título: Fins & Feriados
Autor: G.H. Oliveira
Preço: R\$ 59,90
Onde comprar: Amazon.



quanto simbólicos, e sobre começos, também são momentos de mudanças e despedidas.

Onde | Guia Comercial e Cultural

Recomendamos

10ª edição de Festival do Blues é destaque de dezembro em Jacareí

Nos dias 7 e 8 de dezembro, Jacareí será palco da edição comemorativa de 10 anos do Festival de Blues, evento já consagrado na cidade. O evento celebra uma década de contribuição com a cena cultural local com uma programação especial e gratuita, totalmente dedicada ao blues nacional.

Realizado no Pátio dos Trilhos (região central), o evento promete uma experiência intensa para os fãs do gênero, começando diariamente a partir das 16h.

Para garantir o conforto dos visitantes, contará com uma praça de alimentação, incluindo food trucks e cervejas artesanais. Mais informações, acesse: www.fundacaocultural.com.br.



Horóscopo | Visite: www.omarcardoso.com.br



ÁRIES - 21/03 a 20/04

Dia benéfico. Cuide de si e aproveite para exaltar suas qualidades intelectuais e artísticas. Os astros em aspecto favorável estão lhe amparando no campo profissional e financeiro. A partir de hoje, a pessoa amada passará a exigir mais de você.



TOURO - 21/04 a 20/05

O dia é propício para relacionamentos íntimos com a pessoa amada. Novas e propícias amizades, prosperidade profissional, financeira e social e muito otimismo quanto a uma vida tranquila e feliz é o que lhe indica o fluxo astral do dia.



GÊMEOS - 21/05 a 20/06

Mantenha a calma e o equilíbrio emocional, para que obtenha bons resultados se estiver iniciando um novo projeto. Dia em que terá probabilidade e habilidade para tirar proveito dos negócios e de seu trabalho. Haverá colaboração por parte dos e amigos fiéis.



CÂNCER - 21/06 a 21/07

Benéfica influência astral para tratar de questões sociais pendentes, para lucrar em negócios iniciados anteriormente e para a sua prosperidade profissional. Contudo, as disputas no lar deverão ser evitadas.



LEÃO - 22/07 a 22/08

Se a dúvida ou confusão mental estão atormentando o seu dia, saiba que essas forças são radiações mal canalizadas e que precisam de um novo direcionamento. Por outro lado, conseguirá realizar parte de seus desejos, relacionados com campo profissional.



VIRGEM - 23/08 a 22/09

Neste dia, o setor mais favorecido de sua vida será o profissional, principalmente você trabalhar no comércio. Há grande favorabilidade para aventuras, mas não abuse. Sem esforço de sua parte, jamais você atingirá o alto da montanha.



LIBRA - 23/09 a 22/10

Dia propício ao sucesso na investigação de todo e qualquer assunto oculto e místico. Bom para as relações com pessoas amigas ou colegas de trabalho. Não desanime, se tudo lhe parecer um pouco mais difícil neste período.



ESCORPIÃO - 23/10 a 21/11

Todo cuidado será pouco hoje. Tome cuidado com o fogo, com a eletricidade e com o excesso de velocidade ao dirigir veículos, e não confie demais em pessoas que não conhece. Mantenha-se consciente da situação que você está vivendo.



SAGITÁRIO - 22/11 a 21/12

Notícias e novidades do seu interesse devem ser esperadas para o período da tarde. Favorável para as finanças, inventário ou herança. Bons lucros através de parentes ou propriedades agrícolas. Confie mais na pessoa amada.



CAPRICÓRNIO - 22/12 a 21/01

Desde as primeiras horas do dia procure evitar atritos com pessoas de temperamento forte. Compreensão e inteligência para aproveitar dos benefícios deste dia. Este é um bom período do ano para você. Sucesso nas questões financeiras.



AQUÁRIO - 21/01 a 19/02

Aproveite a fase para revelar suas fantasias para a pessoa amada. Evite a falta de persistência e de continuidade nos seus empreendimentos que conseguirá bons resultados. Bom momento para tratar com pessoas importantes para o seu progresso.



PEIXES - 20/02 a 20/03

Será muito bem sucedido nas próximas horas, pois os astros irão favorecê-lo. Cuidado com o amor à primeira vista. Confie em si e fará associações que trarão bons resultados. Você atravessa fase de vigor física e nos negócios.

CONHEÇA CANCÚN
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ACESSORIA - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tio Nenê Tours
A sua casa em Cancún!

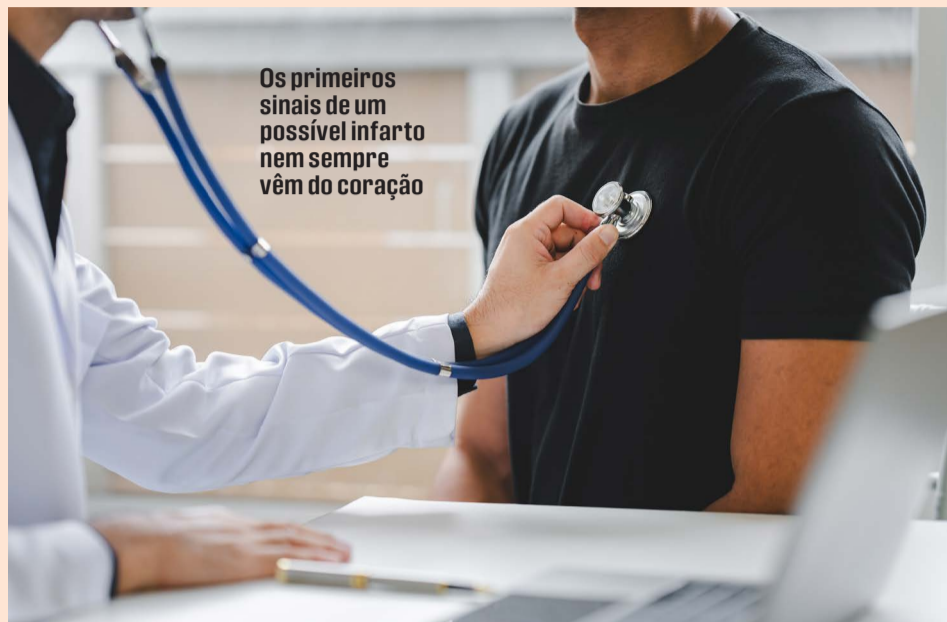
SAIBA COMO IDENTIFICAR

Sinais que ajudam a sentir que um infarto está por vir

Além do desconforto torácico, dores na mandíbula e no braço podem indicar um pré-infarto

Doenças cardiovasculares são as principais causas de morte em todo o mundo e fazem mais de mil vítimas por dia somente no Brasil. No país, estima-se que de 300 a 400 mil casos das ocorrências anuais relacionadas ao coração sejam infartos — e de cada cinco a sete pacientes, pelo menos um deles vai a óbito, segundo dados do Ministério da Saúde.

Apesar de ser uma emergência médica cardíaca, os primeiros sinais de um possível infarto nem sempre vêm do coração. Antes do infarto ocorrer, o paciente pode sentir alguns incômodos



Os primeiros sinais de um possível infarto nem sempre vêm do coração

EMATODIVULGAÇÃO/DA

relacionados a ele em outras partes do corpo, além do peito. Esses sintomas podem, inclusive, acontecer dias, semanas e até meses antes do infarto em si.

DIFERENÇAS

Popularmente

conhecida como pré-infarto, a angina instável é quando há uma obstrução das artérias que leva a dor torácica, mas que não chega a causar um dano do tecido, como no caso de um infarto.

"Quando essa obstrução das coronárias por

acúmulo de gordura é total, associada a outros fatores que levam ao aumento da coagulabilidade dos vasos sanguíneos, é quando ocorre o infarto", detalha a supervisora do Internato de Urgência e Emergências do curso de Medicina da

Universidade Positivo (UP), Chiu Yun Yu Braga. Ela explica que quando esse bloqueio nos vasos sanguíneos é somente parcial, é caracterizado como um pré-infarto, que pode ser uma indicação de que o pior está por vir.

De acordo com a especialista, os sinais de que um possível infarto está para acontecer incluem as dores no peito que podem irradiar para a mandíbula, pescoço e lado interno do braço esquerdo. Esses sintomas também podem estar associados a náuseas e vômitos, com duração de aproximadamente 30 minutos.

"É importante ficar atento quando a pessoa apresenta esses desconfortos aliados a fatores de risco, como hipertensão, diabetes, tabagismo ou sedentarismo, pois são indicativos de que essa condição da angina instável pode se tornar um infarto em um futuro próximo", revela.

Em suma, o pré-infarto se caracteriza quando o paciente demonstra um desconforto torácico que não chega a ser uma lesão do músculo cardíaco, mas, como isso só pode ser averiguado por um

especialista, a indicação é que, caso esses sintomas ocorram, o paciente busque ajuda médica.

COMO EVITAR

Mesmo após experienciar um pré-infarto, a cardiologista Chiu Yun Yu Braga aponta que existem alguns cuidados que podem evitar um infarto no futuro. "Normalmente são os mesmos cuidados para qualquer pessoa que queira ter uma vida saudável - manter uma boa alimentação e praticar atividades físicas regularmente, além de tomar os medicamentos adequadamente, quando necessário, e consultar um médico cardiologista para dosar os exames de sangue e fazer os testes necessários para prevenção", indica Chiu.

Ela ainda alerta que o risco de infarto é maior para homens a partir dos 40 anos e mulheres a partir dos 50, principalmente quando entram na menopausa. "Pessoas nessas faixas etárias devem consultar um especialista anualmente para prevenir qualquer tipo de doença cardiovascular", completa.

NOVEMBRO AZUL

Faixa etária que mais realiza exames é dos 60 a 75 anos

Novembro Azul reforça a importância da prevenção das principais doenças que afetam os homens em todas as fases da vida. Segundo a Secretaria de Atenção Primária à Saúde, 34% dos homens brasileiros entre 20 e 59 anos não estão registrados nos serviços de Atenção Primária (APS). Dados da Fundação Instituto de Pesquisa e Estudo de Diagnóstico por Imagem (FIDI) mostram ainda que a maioria dos exames realizados entre homens ocorre na faixa dos 60 a 75 anos.

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer de

próstata é o segundo tipo de câncer mais incidente e letal entre os homens brasileiros, com 71.730 novos casos previstos anualmente para o período de 2023 a 2025. Mais frequente a partir dos 50 anos, a doença tem um fator adicional de risco entre aqueles com histórico familiar e obesidade. No período de 2019 a 2024, a FIDI realizou 210.784 exames de próstata, sendo o mais comum o Ultrassom de Próstata Abdominal. Neste período, a Fundação também registrou cerca de 500 achados de câncer de próstata.

Em 2023, no período de janeiro a junho, o total de

exames realizados pela Fundação foi de 20.007, com uma maior concentração de número de exames no mês de abril e 32 achados de câncer de próstata. Já em 2024, no mesmo período houve um aumento de 1,53% de exames realizados, apresentando um aumento para 120 achados de câncer de próstata.

Além do câncer de

próstata, outras doenças crônicas impactam diretamente a qualidade e a expectativa de vida masculina. Doenças cardiovasculares, por exemplo, lideram as causas de morte entre homens, evidenciando a necessidade de atenção à saúde do coração desde a juventude. Entre 2019 e 2024, a FIDI registrou 50.834 exames cardiovasculares realizados

apenas em homens, com maior predominância entre idosos.

SAÚDE DO HOMEM

De acordo com o Dr. Harley de Nicola, superintendente médico da FIDI, "a saúde do homem está para além do exame do câncer de próstata. O monitoramento de indicadores como pressão arterial, colesterol e glicemia,

associado a hábitos saudáveis como a prática regular de exercícios físicos e uma alimentação balanceada, pode reduzir consideravelmente o risco de infartos e AVCs", afirma.

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH) busca quebrar as barreiras que afastam os homens das consultas e dos exames de rotina. "A maioria dos homens ainda procura assistência médica apenas quando apresenta sintomas, muitas vezes em estágios avançados da doença, é importante reforçar que cuidar da saúde não é uma questão de escolha, mas de qualidade de vida", acrescenta Dr. Harley de Nicola. "Informar, prevenir e tratar são verbos que salvam vidas, e o incentivo a hábitos de saúde e consultas preventivas pode reduzir a taxa de mortalidade entre os homens", completa Dr. Harley de Nicola.



A campanha Novembro Azul relembra que, além dos exames de rotina, é essencial adotar práticas preventivas e mudar comportamentos



JTU
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural