



ASFALTO NOVO

Estado repassa R\$ 950 mil ao Município para recapeamento de 3 ruas no Centro

A partir da esquerda (foto maior) as ruas Orlando Hardt, General Carneiro e Miguel Leite do Amparo, que serão recapeadas pela prefeitura. **Cidade** - PG 3

EMPREGOS



● Estado vai contratar professores para turmas do Ensino Técnico

Educação - PG 5

● Correios terão PDV e concurso para contratar 3,2 mil carteiros

Geral - PG 6

diário de jacareí

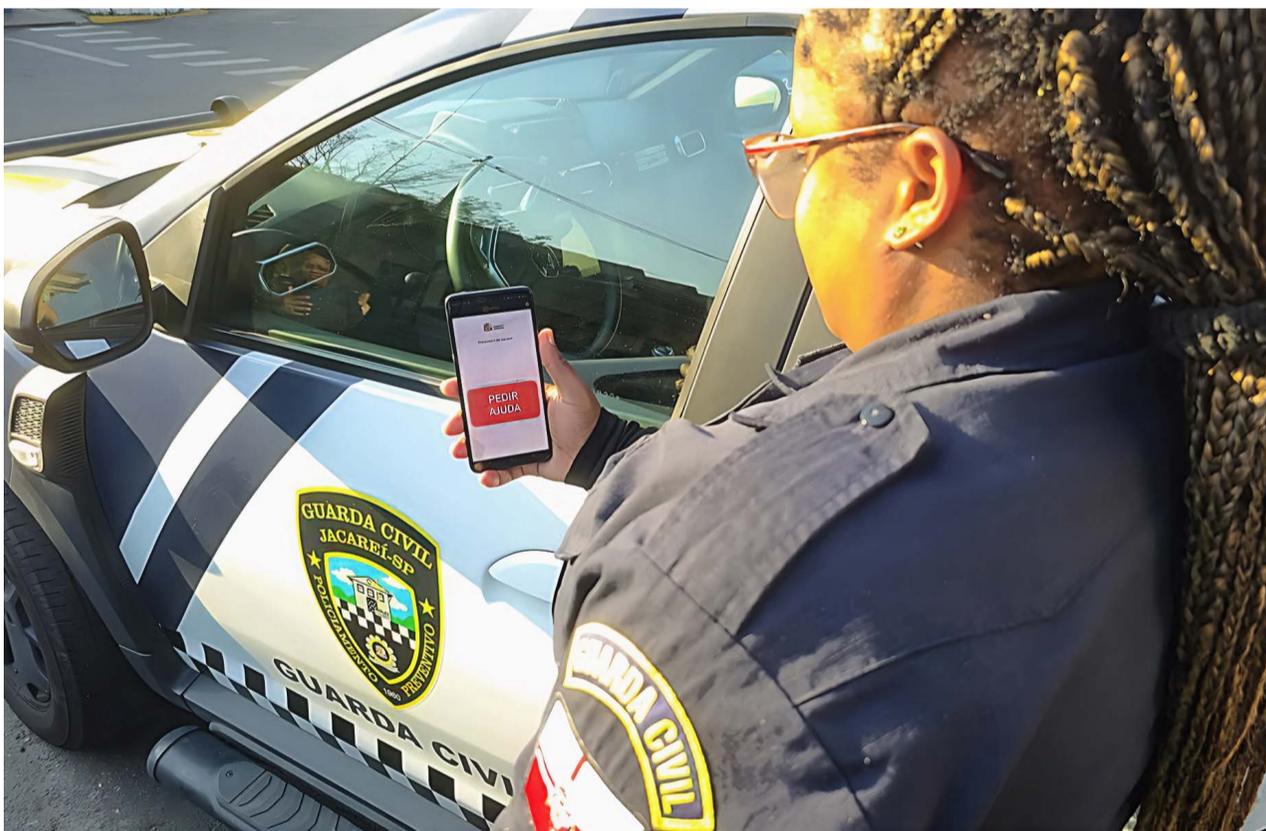
em dia com você

Diretor Geral: Angelo Ananias ● JACAREÍ-SP, 13 a 19 DE JULHO DE 2024 ● www.diariodejacarei.com.br ● ANO 56 ● Nº 10.014 ● ISSN 2237-1389

Versão Digital: no ar, sempre aos sábados. **Acesse nossas redes sociais** e acompanhe as notícias em tempo real.

'BOTÃO DE PÂNICO'

Jacareí lança app para mulheres vítimas de violência doméstica



Toda mulher que se sentir em situação de perigo pode acionar a escolta da Guarda Civil Municipal de Jacareí (GCM)

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Segurança e Defesa do Cidadão, lançou o aplicativo 'Botão de Pânico' para atender mulheres vítimas de violência doméstica no município.

E mais

● 'Vem Bailar': Jacareí terá segunda etapa de projeto estadual gratuito

Cidade - PG 3



CELEBRAÇÃO

'Bom Prato' comemora dois anos de Jacareí com cardápio especial

Cidade - PG 4

Plenário



Ex-prefeito Marco Aurélio (PT) não será candidato a vereador em 2024

Conhecimento - PG 2

EXPEDIENTE

Procon tem novo horário de atendimento ao público

Cidade - PG 4

RUGBY

Jacareí perde, mas permanece em segundo no Campeonato Brasileiro

Esportes - PG 5

FIOCRUZ

Distúrbios do sono atingem 72% dos brasileiros, diz levantamento

Saúde - PG 8



CORRETORA DE SEGUROS

Cote seu seguro com aproveitamento total de Bônus de outras seguradoras

Tel.: 12 3953-5066

www.mollocorretora.com.br

ÍNDICE

Conhecimento.....	pág. 02	Geral.....	pág. 06
Cidade.....	pág. 03	Publicidade Legal.....	pág. 06
Cidade.....	pág. 04	Variedades.....	pág. 07
Educação/Espportes.....	pág. 05	Saúde.....	pág. 08



TEMPO

FORTE: Climatempo

SÁBADO

↓ 16º min. ↑ 21º max.
Probabilidade de chuva 19%

DOMINGO

↓ 14º min. ↑ 23º max.
Probabilidade de chuva 10%

Editorial



Senador defende venda de filhos por família

Aliado do presidente Javier Milei, senador propõe que argentinos pobres possam vender os próprios filhos', diz manchete principal publicada no dia 06 de julho e reproduzida na Internet no 'Portal UOL'. Nunca se viu uma proposta desse tipo em país que se diz cristão, muito menos com a aparente naturalidade demonstrada pelo autor.

Não se trata aqui de alardear a infeliz propositura que pretende legalizar prática dita como usual na forma clandestina, tanto para adoção quanto para transplante

de órgãos, por famílias pobres daquele país, segundo afirma o próprio senador Juan Carlos Pagotto, autor do projeto. Nossa intenção é emitir um 'alerta' para colocar você, eleitor brasileiro, a par das armas que poderão ser usadas no 'vale-tudo' das brigas político-eleitorais, inclusive das nossas, já em curso no âmbito municipal. As evidências da notícia argentina sugerem isso.

Como exemplo, não registramos na manchete principal deste texto 'que o senador é argentino'. Tal omissão permite impacto maior (qual fosse um brasileiro, digamos). Como a sequência imediata da chamada é continuação direta do título principal (manchete) não prejudicou o informe.

Mas, a notícia em si conduz, os muitos levados pelo interesse da leitura, a outras conclusões. Com isto, foram alertados também sobre possíveis riscos dessas nossas eleições 2024, reforçadas pelas hipóteses que a notícia argentina permite. Dentre elas:

1- Venda de crianças poderão ser tentadas oficialmente também no Brasil, dependendo do grau da influência de Milei; 2- Até que ponto a miséria extrema pode influenciar alguém em situação vulnerável que vota? 3- Como o restante do eleitorado vai reagir diante de tais realidades? Etc...

Marotamente, a manchete brasileira diz: 'Aliado de Milei...' (e não apenas 'senador argentino') e conta tudo. Seria por que a publicação saiu no dia em que Milei visitava o Brasil, mas ignorava oficialmente o presidente atual como se o antecessor ainda estivesse no cargo?! Começou!

É a nossa opinião.

Filhos Brilhantes



Por
*BVELOSO

Perdemos um literato

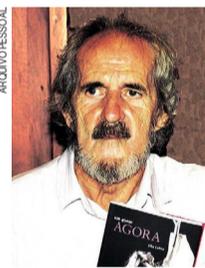
Jacareí perdeu esta semana um ícone da chamada 'cultura viva' da cidade: o Filho Brilhante Carlos Guedes, escritor, estudioso de autores clássicos, sempre ligado a movimentos literários. Muito respeitado nessa área, era uma espécie de consultor para novos e veteranos ligados à arte de escrever. Ele morreu na última quinta-feira, (11).

Guedes era tão envolvido em movimentos culturais da cidade que teve seu nome batizando um espaço para representações teatrais no bairro Jardim das Indústrias. Ali artistas, principalmente amadores, desenvolviam trabalhos voltados à representação teatral de temas já

consagrados ou de principiantes em aprendizado em fase de testes.

Seu forte, entretanto, sempre foi a literatura. Consultas sobre livros, sobre movimentos literários, sobre referência a trabalhos de autores antigos ou modernos eram constantes. Para certos grupos de amantes da leitura ou mesmo de produção literária era presença obrigatória como analista conselheiro e orientador obrigatório.

Birma Vicentin, titular do Conselho Municipal de Cultura, da Fundação Cultural de Jacareí - José Maria de Abreu, lamenta a perda que o setor teve com 'a ida' do nosso ilustre intelectual. Segundo ela, o trabalho de Guedes o credenciou a ficar muito tempo na



ARQUIVO PESSOAL

Justiça Diária



Por
*LAÍS DE CASTRO CARVALHO

Golpe do Pix em Jacareí

Desde o início do ano, nosso município tem sido alvo de ataques massivos via WhatsApp, onde golpistas se passam por advogados da cidade de Jacareí. Esse ardil, já antigo e amplamente reconhecido golpe, tem sido aprimorado. Na última semana, várias comunicações de clientes e escritórios de advocacia de nossa cidade relataram que seus clientes estão recebendo mensagens fraudulentas.

O 'modus operandi' dos golpistas se resume em se utilizarem de fotos e nomes de advogados verdadeiros, enviando mensagens via WhatsApp afirmando que o processo do cliente foi procedente. Para receber os valores supostamente ganhos, os clientes

são instruídos a depositar valores para cobrir custos como 'imposto de renda', 'pagamento de guias' ou 'pagamento de certidões'. Um aspecto alarmante é que os golpistas possuem os dados pessoais do cliente. Isso se explica pelo fato de que a maioria dos processos são públicos, a menos que estejam em segredo de Justiça, o que facilita o acesso.

A falsa promessa de valores a serem recebidos em juízo faz com que muitos depositem os valores solicitados. Embora esse tipo de golpe ocorra em todo o território nacional, destacamos aqui sua presença em nossa cidade. É interessante ressaltar que os golpes sempre existirão; alguns mal elaborados, outros mais sofisticados. Alguns golpes são facilmente

memória de seus admiradores, porém faz um alerta: 'é preciso certas medidas preventivas'.

Segundo ela, tivemos grandes nomes no passado, recente ou distante, ligados a vários setores culturais e que prestaram grandes serviços, porém caíram no esquecimento. Para evitar este problema, Birma acha que a Fundação Cultural deveria conceder a Guedes um espaço oficial com seu nome; 'uma sala cultural', sugere. Ela também ressalta a figura humana que ele representou. 'Embora com posicionamento político, ele nunca usou esta condição para causar polêmicas ou impor opiniões'.

Walcerly Correa de Oliveira conhecia Guedes desde adolescentes. 'Sempre foi amigo de todos, de boa índole embora politicamente posicionado', comenta a escritora. Um dos encaminhamentos dele no grupo foi prefaciar o livro 'Um quase agora', da escritora Jacareense Elke Lubitz. Descanse em paz.

*BVELOSO é jornalista e escritor.

identificados por erros de português, outros não.

Os golpistas geralmente utilizam contas bancárias de 'laranjas', onde o dinheiro transferido via Pix é rapidamente retirado. Contudo, é interessante entrar em contato com seu banco e tentar o Mecanismo Especial de Devolução (MED). Confirme com seu advogado se a mensagem recebida foi realmente. Os golpistas utilizam diversos números de WhatsApp. Nunca acredite que, para receber valores em juízo, você precisa transferir valores para pessoas desconhecidas, especialmente aquelas que não pertencem ao seu advogado ou ao CNPJ da firma de advocacia.

Os golpes via WhatsApp são uma ameaça crescente também em Jacareí. A prevenção e a informação são as melhores defesas.

*Laís de Castro Carvalho, advogada pós graduada em Direito Previdenciário, membro da Paulo de Tarso & Tomizawa Advogados Associados.

Plenário



Por
ANGELO ANANIAS

NOME DE URNA

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) afirmou, por maioria, que os candidatos nas eleições municipais de 2024 podem utilizar no nome de urna marcas ou siglas de empresas privadas. O plenário respondeu a uma consulta feita pela deputada Simone Marquette (MDB-SP). Ela questionou ao TSE se a proibição de marcas e produtos em propagandas eleitorais, que já é prevista pelas regras eleitorais, se estende também ao nome da urna.

MAIORIA DE VOTOS

Para a maioria dos ministros do TSE, a proibição relativa à propaganda eleitoral não se estende ao nome de urna. Prevaleceu o entendimento do relator, ministro Raul Araújo. Ele frisou que não há regra expressa que proíba a presença de marca associada a empresas como parte do próprio nome do candidato na urna.

ELEIÇÕES 2024

O ex-prefeito Marco Aurélio de Souza (2001 a 2008) não será candidato a vereador, como chegou a se cogitar nos meios políticos de Jacareí. No último dia 5 (prazo final), ele não se descompatibilizou do cargo em comissão que ocupa na Assembleia Legislativa. Para alguns, seria uma tentativa de aumentar as chances de o PT garantir, ao menos, uma cadeira na nova Câmara que será eleita no dia 6 de outubro.



ARQUIVO PESSOAL

PUXADOR DE VOTOS

Vereador, prefeito de Jacareí por dois mandatos consecutivos e deputado estadual (2011 a 2014), Marco Aurélio era tido como um dos favoritos no próximo pleito e uma grande opção de aumentar a quantidade de votos que a legenda precisará obter para brigar por cadeiras na próxima Legislatura. Desde junho de 2023, ele está nomeado na Alesp, no gabinete da deputada Ana Perugini.

PRÉ-CANDIDATOS

Nomes como do atual vereador Luís Flávio fazem parte da lista de 10 pré-candidatos à vereança que o PT irá apresentar para concorrer pela Federação Brasil da Esperança (Fe Brasil) liderada pela legenda. O grupo deverá ser completado por candidatos do Partido Comunista do Brasil (PC do B) e do Partido Verde (PV).

CONVENÇÕES

A partir do dia 20 de julho, os partidos políticos e as federações poderão escolher seus candidatos para os cargos de prefeito, vice-prefeito e vereador. O prazo para realização das convenções termina em 5 de agosto. Na mesma data, o TSE divulgará o limite de gastos de campanha para os cargos que estarão em disputa.

FRASE



Sempre foi amigo de todos, de boa índole embora politicamente posicionado.



ARQUIVO PESSOAL

Walcerly Correa de Oliveira, sobre o amigo e escritor Carlos Guedes (foto), que morreu em Jacareí.

diário de jacareí

www.diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística Diário de Jacareí Ltda. - EPP
Fundado em 06/06/1968

Angelo de Paula Ananias
Diretor Geral | angeloananas@diariodejacarei.com.br

Exemplares impressos antigos: R\$ 5,00
Publicação Versão Digital: sempre aos sábados

Rua João América da Silva, nº 41, Centro, Jacareí/SP - CEP: 12.308-660
Fone: (12) 3953-2966 | WhatsApp: (12) 98157-0347
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE RESPONSABILIDADES DOS AUTORES

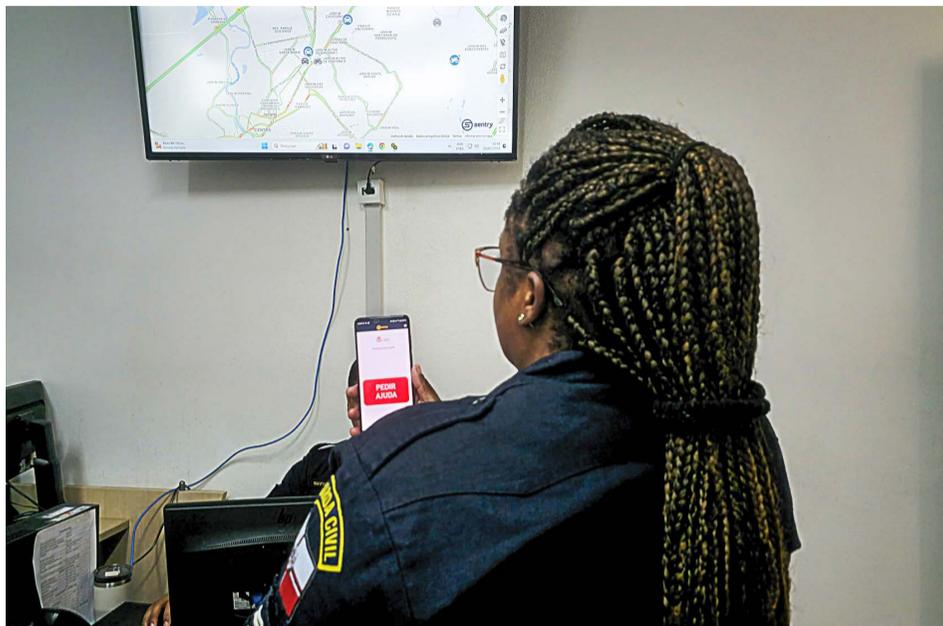
'BOTÃO DE PÂNICO'

Jacareí lança app para mulheres vítimas de violência doméstica

Mulheres poderão acionar a GCM para o envio de viatura para o endereço onde está localizado o aparelho

A Redação

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Segurança e Defesa do Cidadão, lançou o aplicativo 'Botão de Pânico' para atender mulheres vítimas de violência doméstica no município. A ferramenta é destinada a mulheres que possuem Medida Protetiva no âmbito



Toda mulher que se sentir em situação de perigo pode acionar a escolta da GCM

da Lei Maria da Penha. "Esse aplicativo vai garantir maior rapidez no atendimento, fazendo com que a vítima não perca tempo tentando fazer uma ligação. Em uma situação de perigo, cada fração de segundo é importante para evitar que o pior aconteça", explica o secretário de Segurança e Defesa do Cidadão, Edilson Guedes.

'BOTÃO DE PÂNICO'

Quando importunada, basta a mulher dar um click em seu celular que a central de atendimento da Guarda Civil Municipal será avisada e prestará apoio imediatamente, enviando a viatura mais próxima da localização onde a vítima se encontra.

Os guardas também recebem, instantaneamente, todas as informações da vítima e do agressor. Após o primeiro atendimento à assistida, a equipe da Patrulha Maria da Penha assume a ocorrência em conjunto,

prestando todo o apoio necessário.

Atualmente, Jacareí tem 45 mulheres assistidas pela equipe da Patrulha Maria da Penha. Todas podem optar por receber apoio da GCM com rondas diárias pelos pontos de segurança, como casa, trabalho, entre outros.

COMO SOLICITAR

As mulheres interessadas devem passar pelo atendimento do Programa Família Segura, localizado na Av. Major Acácio Ferreira, 432, Centro. Lá, receberão todas as instruções para ter acesso ao aplicativo do 'Botão do Pânico'. O espaço funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

Toda mulher que se sentir em situação de perigo pode acionar a escolta da GCM voltada, especificamente, para a violência doméstica, também pelo telefone 153, 24 horas.

'VEM BAILAR'

Jacareí recebe 2ª etapa de projeto estadual gratuito

Jacareí receberá, no dia 20 de julho, o Programa 'Vem Bailar', uma iniciativa do Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Esportes, que promove a valorização da atividade física e de lazer na vida de jovens, adultos e idosos. O evento acontecerá no Educa Mais - Espaço São João, a partir das 15h.

Criado no ano passado, o projeto oferece

uma programação com caráter participativo e de entretenimento e lazer, elevando a autoestima e a socialização, por meio da prática de atividade física e esportiva. Neste ano, serão mais 10 etapas, que acontecerão de março a julho de 2024, no Estado de São Paulo.

Nesta segunda fase, será mantido o formato inicial do 'Vem Bailar' que é a Dança de Salão

em seus inúmeros estilos, mas com a inclusão de um novo estilo, o Street Dance, com apresentações de Hip Hop e batalhas de Breaking. A escolha do novo ritmo foi feita após pesquisa para identificar qual seria mais atrativo para este público jovem.

O Street Dance trabalha habilidades de coordenação, equilíbrio e ritmo, desenvolvendo a expressão corporal e

conscientização de equipe. Em dezembro de 2020, o Comitê Olímpico Internacional (COI) oficializou a entrada do Breaking (um estilo de Street Dance) como modalidade olímpica em Paris 2024.

Durante os eventos banda e Djs também animam os bailes com ritmos como Forró, Samba de Gafieira, Merengue, Salsa, Tango, Lambada, Zouk Brasileiro, Bachata e Maxixe.

SERVIÇO

Para informações, calendário e inscrições gratuitas, acessar o site: <http://www.vembailar.com.br>



Nesta segunda fase, será mantido o formato inicial do 'Vem Bailar' que é a Dança de Salão em seus inúmeros estilos

ASFALTO NOVO

Estado repassa R\$ 950 mil ao Município para recapeamento de 3 ruas no Centro

A Redação

A Prefeitura de Jacareí foi contemplada em um convênio junto ao Governo do Estado de São Paulo e irá receber R\$ 950 mil para o recapeamento asfáltico de três ruas na região central. São elas: Rua Orlando

Hardt, General Carneiro e Rua Miguel Leite do Amparo.

A execução dos trabalhos ficará a cargo da Secretaria de Mobilidade Urbana. Ao todo, o investimento será de pouco mais de R\$ 1,2 milhão, sendo a diferença

custeada pelo Tesouro Municipal. A indicação das ruas contempladas com o recape foi realizada pela Prefeitura de Jacareí. "As três vias foram escolhidas com base no número de veículos que trafegam diariamente, além de suas atuais condições.

Todas estão há mais de 20 anos sem receber recape, sendo que a vida útil do asfalto é de, em média, 12 anos", explica Edinho Guedes, titular da pasta.

A atual administração não informou quando as obras serão iniciadas.



A partir da esquerda (foto maior) as ruas Orlando Hardt, General Carneiro e Miguel Leite do Amparo



JTU
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

O 5º Poder



Por
*JOSÉ LUIZ BEDNARSKI

Aluguel de criança mendiga

Na semana que passou, comemorou-se o Dia de Combate ao Trabalho Infantil. O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) prioriza o universo pueril e o direito a brincar, o que realmente é muito bom.

Entretanto, a legislação da década de 1990 do século passado, criada sob o influxo progressista da dita redemocratização, contém um viés ideológico mais prejudicial que benéfico aos jovens.

Não se pode uniformizar a realidade dos incapazes etários brasileiros, que é muito diversa nos condomínios fechados (onde tudo é um conto de fadas) e na periferia (onde a luta pela sobrevivência é árdua).

Os idosos bem-sucedidos de hoje, que foram meninos de rua na época do regime militar, eram engraxates, entregadores de pequenas encomendas, guardas-mirins e agradecem até hoje a

formação produtiva que tiveram.

Graças à dignidade que alcançaram com o suor do próprio esforço, cresceram na vida, foram ficando cada vez mais distante do submundo dos atos infracionais e das drogas, e se tornaram cidadãos de bem.

Alguns viraram empresários e gostariam de retribuir às novas gerações de petizes humildes, as mesmas oportunidades que receberam na vida, porém a lei os deixa de mãos praticamente atadas.

Os pobres da atualidade vivem ociosos até uma etapa etária avançada da adolescência. Chegam ao mercado de trabalho despreparados, moldados por ambientes sociofamiliares nocivos, repletos de vícios comportamentais.

Serão presa infeliz do populismo

político e do atraso cultural, mais um contingente aprisionado a benesses eleitoreiras, a viver de migalhas assistenciais. Perdem a oportunidade de ampliar seus horizontes pessoais.

Para piorar, à contravenção penal de mendicância, que chega ao desplane de alugar crianças desvalidas, para atrair a comiseração caridosa, a face da lei vira o rosto e faz vistas grossas.

O art. 232 do ECA prevê como criminosa a conduta de 'submeter criança ou adolescente sob sua autoridade, guarda ou vigilância a vexame ou a constrangimento', com pena de detenção de seis meses a dois anos.

*José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor.

CELEBRAÇÃO

'Bom Prato' comemora dois anos de Jacareí com cardápio especial

Em comemoração à data, na última sexta-feira (12) foi oferecido um cardápio especial para o almoço

Na última sexta-feira (12), o 'Bom Prato' de Jacareí celebrou dois anos do início de suas atividades na cidade. Em comemoração à data, foi oferecido um cardápio especial para o almoço.

O prato principal foi servido com arroz colorido, feijão com calabresa e contrafilé grelhado acebolado; batata palito assada de guarnição, salada de fatouche e bolo gelado de sobremesa. O almoço custa R\$ 1.

O restaurante popular foi inaugurado em



Já foram servidas mais de 1 milhão de refeições no local, entre café, almoço e jantar

Jacareí no dia 13 de julho de 2022, resultado de uma parceria entre a Prefeitura Municipal e o Governo do Estado de São

Paulo. Ao todo, são oferecidas 1.900 refeições por dia, entre café da manhã, almoço e jantar.

O 'Bom Prato' fica

localizado na região central, na Rua Bernardino de Campos, nº 300, aberto ao público de domingo a domingo, inclusive

feriados, com atendimento preferencial aos idosos.

HISTÓRICO

Os recursos para gestão do Bom Prato são subsidiados pelo pagamento dos usuários (R\$ 0,50 café; R\$ 1 almoço e jantar), e a diferença é dividida por igual entre governo estadual e Prefeitura. O aluguel do prédio onde fica localizado o restaurante popular é pago pela Prefeitura.

Desde a inauguração, foram servidos 172.124 cafés da manhã, 732.166 almoços e 120.100 jantares, totalizando 1.024.390 refeições.

REFEIÇÕES

Os cafés da manhã são servidos a partir das 7h, pelo valor de R\$ 0,50. Já a partir das 10h30, é servido o almoço, por R\$ 1.

'BOM PRATO MÓVEL' COMEÇOU A OPERAR EM DEZEMBRO DE 2023

Em dezembro de 2023, Jacareí recebeu a unidade do 'Bom Prato Móvel', com objetivo de descentralizar a oferta de almoços. O caminhão já atendeu a região do bairro Jardim do Vale e agora está localizado no bairro Lagoa Azul.

A escolha da localização para o início das atividades do serviço contou com dois indicadores. O primeiro é uma questão de logística e o segundo está relacionado à quantidade de pessoas na região cadastradas no sistema CadÚnico, da Prefeitura.

O jantar segue o mesmo cardápio do almoço, também por R\$ 1, e servido a partir das 17h, no formato de marmix, ou seja, o munícipe retira a refeição, devidamente embalada, no local.

EXPEDIENTE

Procon tem novo horário de atendimento ao público

Desde a última quarta-feira (10), o Procon de Jacareí tem novo horário de expediente. O atendimento ao público passou a ser de segunda a sexta, das 8h às 16h, com distribuição de senhas até as 15h15.

Antes da medida, as sextas-feiras eram reservadas para as audiências, que passam a ser realizadas de segunda a sexta, das 8h30 às 12h. "Com a implantação do sistema digital, foi possível

readequar o cronograma de atividades e ampliar o atendimento à população", explica o diretor do Procon, Renan de Oliveira Corrêa.

O Procon de Jacareí atende uma média de

400 pessoas por semana, que vão em busca de orientações sobre os Direitos do Consumidor e, também, para realizar reclamações sobre troca ou devolução de produtos, pagamento indevido e empréstimos consignados, entre outros assuntos.

O Procon de Jacareí está situado na rua Capitão Joaquim Pinheiro do Prado, 222, Centro



SERVIÇO

O Procon de Jacareí está situado na rua Capitão Joaquim Pinheiro do Prado, 222, Centro. Telefone e WhatsApp: (12) 3955-9130; E-mail: procon@jacarei.sp.gov.br.

vasques
CONTABILIDADE

- ✓ Serviços Contábeis
- ✓ Fiscais
- ✓ Trabalhistas
- ✓ Legalização de Empresas

Fone:
(12) 3953-4601

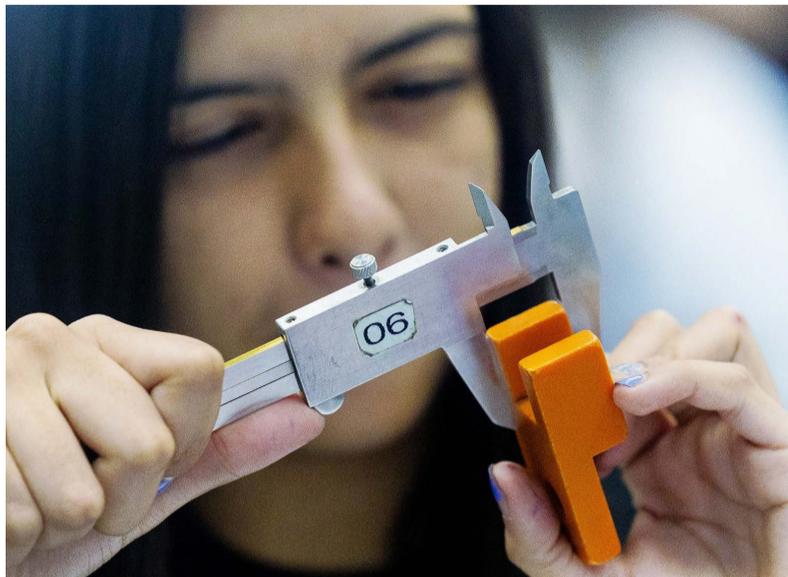
e-mail:
vasquescontabilidade@uol.com.br

EMPREGO

Estado vai contratar professores para turmas do Ensino Técnico

O processo seletivo destina-se à formação de cadastro de reserva. Para 2025, devem ser contratados cerca de 3.000 profissionais

A Secretaria da Educação do Estado de São Paulo (Seduc-SP) publicou o novo edital para o Processo Seletivo Simplificado para contratação temporária de professores do Itinerário de Formação Técnica Profissional do Ensino Médio. As inscrições podem ser feitas até o dia 5 de agosto no site <https://conhecimento.fgv.br/concursos/seducsp24>.



Os professores selecionados vão ministrar aulas presenciais aos estudantes da rede estadual de ensino

O processo seletivo, que inclui prova objetiva e discursiva, avaliação

de títulos (diplomas de formação e experiência profissional) e prova

prática (envio de vídeo-aula gravada), destina-se à formação de cadastro de

reserva, não havendo um número de vagas determinado. Para 2025, devem ser contratados cerca de 3.000 profissionais. As provas objetiva e discursiva estão marcadas para o dia 29 de setembro.

Os professores selecionados vão ministrar aulas presenciais aos estudantes conforme sua habilitação de nível superior e os componentes curriculares correspondentes. Serão oferecidos nove cursos: administração, agronegócio, ciência de dados, desenvolvimento de sistemas, enfermagem, farmácia, hospedagem, logística e vendas.

INSCRIÇÕES E PROVAS

Na inscrição, o candidato deve escolher uma Diretoria de Ensino de sua preferência dentre as 91 regionais de todo o estado para sua eventual alocação. Deverá também indicar um Eixo de Prova, de acordo com os

cursos em que pretende lecionar. A taxa de inscrição é de R\$ 49.

O processo seletivo será realizado considerando-se cinco eixos de prova, que englobam todos os cursos disponíveis: Gestão e Negócios (cursos de Administração, Logística e Vendas); Saúde (cursos de Enfermagem e Farmácia); Turismo, Hospitalidade e Lazer (curso de Hospedagem); Tecnologia da Informação (cursos de Desenvolvimento de Sistemas e Ciência de Dados) e Recursos Naturais (curso de Agronegócio).

SALÁRIO

A remuneração dos professores selecionados será de R\$ 5.300 para jornada de 40 horas semanais e de R\$ 3.312,50 para jornada de 25 horas semanais. Excepcionalmente, professores da educação profissional poderão ser contratados para carga horária menor.

FÉRIAS

Alunos da rede municipal entram em recesso até o dia 29 de julho

A Redação

Alunos da rede municipal de ensino de Jacareí entraram em recesso na última quarta-feira (10). As aulas do primeiro semestre terminaram no último dia 5. Os professores

retornam no dia 22 de julho para a Jornada Pedagógica, que será realizada de 22 a 26 de julho.

O início do período de aulas regulares do segundo semestre será dia 29 de julho para todos. Ao todo, a rede municipal



As aulas do primeiro semestre da rede municipal de Jacareí terminaram na última sexta-feira (5)

possui até o momento mais de 23 mil alunos.

JORNADA PEDAGÓGICA

De 22 a 26 de julho será realizada a 8ª edição da Jornada Pedagógica 2024,

realizada pela Secretaria Municipal de Educação, nos períodos manhã e tarde, com formações para professores e equipes escolares e técnicas, abordando temáticas necessárias à promoção de

uma escola para todos.

O evento contará com cinco palestrantes renomados na área, no Teatro Municipal Ariano Suassuna. A abertura, no dia 22, será com a secretária municipal de Educação, Maria Thereza Ferreira Cyrino, e em seguida, as palestras 'Educação Integral - Diálogos com o Currículo Municipal', com a palestrante Maria Regina Passos e 'Autismo: uma Jornada Pessoal e Acadêmica em prol da Inclusão de Todos na Educação', com Guilherme de Almeida.

No dia 23 de julho acontecerá, em parceria com a subsecretaria de Igualdade e de Direitos Humanos, a palestra

'Educação das Relações Étnico-Raciais', com Renato Nogueira.

OFICINAS

Nos dias 24, 25 e 26 de julho, os professores e equipes das unidades escolares também participarão de oficinas e atividades de replanejamento nas escolas municipais em que atuam.

A Secretaria Municipal de Educação também contará com atividades durante o mês de julho para ADIs (Agentes de Desenvolvimento Infantil), oficinheiros e estagiários, além de uma nova oferta do Curso de Primeiros Socorros, nos dias 11 e 12 de julho e semana de 22 a 26 de julho.

Esportes

RUGBY

Jacareí perde, mas permanece em segundo no Campeonato Brasileiro



O time segue na segunda posição no Grupo B e precisa de uma vitória no próximo jogo para se classificar

Lance de Scrum com posse do Jacareí Rugby em duelo contra a Poli

A Redação

No último sábado (6), o Jacareí Rugby recebeu a Poli pela quinta rodada do Grupo B do Campeonato Brasileiro 2024. Em casa, o time saiu na frente, mas levou a virada por 29 a 23. Com o resultado, o Jacareí permanece na segunda posição da chave e precisa de uma vitória sobre o Piracicaba para se classificar à próxima fase.

Com o resultado, os 'jacarés' seguem na segunda posição do grupo, mas agora com 14 pontos, pois conquistaram um ponto bônus defensivo no jogo - por perderem por uma diferença igual ou menor

a sete de diferença. Por sua vez, a Poli confirmou o primeiro lugar na chave com 25 pontos.

A classificação não veio de forma antecipada, pois o Curitiba venceu o Piracicaba por 49 a 10 e chegou aos 13 pontos.

AGENDA

Na última rodada da fase de grupos, os 'jacarés' viajam até Piracicaba para enfrentar o time da casa no dia 20 de julho. O Curitiba enfrenta a Poli. O Jacareí continua dependendo apenas de si para avançar ao Hexagonal Final, que já tem garantidos: Farrapos (RS), SPAC (SP), Poli (SP) e Pasteur (SP).

COMUNICADO

PEDIDO DE LICENÇA AMBIENTAL
MMC ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO LTDA, inscrita no CNPJ sob o nº 34.846.679/0001-56, torna público que está requerendo à Secretaria de Meio Ambiente e Zeladoria Urbana (SMAZU), da Prefeitura Municipal de Jacareí (PMJ), através do Processo 46361/2024, a Licença Prévia e Licença de Instalação para a atividade CNAE 25.12-8-00 – Fabricação de esquadrias de metal situada na Rodovia Geraldo Scavone, nº. 2.300, Galpão 40, bairro Jardim Califórnia.

EDITAIS

EDITAL PARA CONHECIMENTO DE TERCEIROS INTERESSADOS para fins do artigo 34 do Decreto-Lei 3365/41, **COM PRAZO DE 10 (DEZ) DIAS**, expedido nos autos do **PROC. Nº 1000625-53.2019.8.26.0292**. A MM. Juíza de Direito da Vara da Fazenda Pública, do Foro de Jacareí, Estado de São Paulo, Dra. Rosângela de Cassia Pires Monteiro, na forma da Lei, etc. **FAZ SABER** a todos quantos o presente **EDITAL** virem ou dele tiverem conhecimento, principalmente a **TERCEIROS INTERESSADOS NA LIDE** ou desconhecidos que o Sr. **Miguel Canhisares Junior** e **outra** moveram uma Desapropriação Indireta de contra o DEPARTAMENTO DE ESTRADAS E RODAGEM – DER, objetivando o seguinte imóvel: **MATRÍCULA Nº 64.982 (área de 1.018,84 m²) imóvel situado na Avenida José Carlos de Góes, lote 7, quadra "Q", do loteamento Parque Vale dos Lagos, Jacareí/SP**. Para o levantamento dos depósitos efetuados, foi determinada a expedição de edital com o prazo de 10 (dez) dias a contar da publicação no Orgão Oficial, nos termos e para os fins do Dec. Lei nº 3.365/41, para que **TERCEIROS** interessados ou desconhecidos exerçam eventuais direitos de impugnação, e futuramente não aleguem ignorância, o qual, por extrato, será afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS**.



EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA CONVENÇÃO ELEITORAL FEDERAÇÃO PSDB - CIDADANIA

O **PRESIDENTE DA FEDERAÇÃO PSDB – CIDADANIA DO MUNICÍPIO DE JACAREÍ**, nos termos do art. 8º e demais disposições da Lei 9.504/97 e de acordo com os artigos 12, 13, 19 e 31 do Estatuto da Federação, convoca os membros do Colegiado Municipal da Federação PSDB - CIDADANIA, para a **CONVENÇÃO MUNICIPAL**, que será realizada no dia **22 de julho de 2024 – (2ª Feira), das 19h às 21h**, no espaço JK Eventos, localizado na Rua Leopoldo Leite, nº. 530 - Centro, Jacareí - SP, 12.319-441, observada a seguinte ordem do dia:

1. Deliberação sobre proposta de Coligação para eleição majoritária, Prefeito e Vice-Prefeito;
2. Denominação da Coligação;
3. Deliberação sobre escolha de Candidatos para eleição majoritária de Prefeito e Vice-Prefeito e Candidatos para eleição proporcional de Vereadores;
4. Sorteio dos números com que concorrerão os candidatos;
5. Designação de representantes e delegados;
6. Assuntos gerais.

Jacareí/SP, 10 de julho de 2024.

IZAIAS JOSÉ DE SANTANA
 Presidente da Federação PSDB-Cidadania do Município



EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA CONVENÇÃO ELEITORAL PARTIDO PODEMOS

O **PRESIDENTE DO PARTIDO PODEMOS DO MUNICÍPIO DE JACAREÍ**, nos termos do art. 8º e demais disposições da Lei 9.504/97 e de acordo com seu Estatuto, convoca os membros do Diretório Municipal do PODEMOS, para a **CONVENÇÃO MUNICIPAL**, que será realizada no dia **22 de julho de 2024 – (2ª Feira), das 19h às 21h**, no espaço JK Eventos, localizado na Rua Leopoldo Leite, nº. 530 - Centro, Jacareí - SP, 12.319-441, observada a seguinte ordem do dia:

1. Deliberação sobre proposta de Coligação para eleição majoritária, Prefeito e Vice-Prefeito;
2. Denominação da Coligação;
3. Deliberação sobre escolha de Candidatos para eleição majoritária de Prefeito e Vice-Prefeito e Candidatos para eleição proporcional de Vereadores;
4. Sorteio dos números com que concorrerão os candidatos;
5. Designação de representantes e delegados;
6. Assuntos gerais.

Jacareí/SP, 10 de julho de 2024.

JOAQUIM FERREIRA NETO
 Presidente do PODEMOS do Município



EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA CONVENÇÃO ELEITORAL PARTIDO LIBERAL

O **PRESIDENTE DO PARTIDO LIBERAL DO MUNICÍPIO DE JACAREÍ**, nos termos do art. 8º e demais disposições da Lei 9.504/97 e de acordo com seu Estatuto, convoca os membros do Diretório Municipal do Partido Liberal, para a **CONVENÇÃO MUNICIPAL**, que será realizada no dia **22 de julho de 2024 – (2ª Feira), das 19h às 21h**, no espaço JK Eventos, localizado na Rua Leopoldo Leite, nº. 530 - Centro, Jacareí - SP, 12.319-441, observada a seguinte ordem do dia:

1. Deliberação sobre proposta de Coligação para eleição majoritária, Prefeito e Vice-Prefeito;
2. Denominação da Coligação;
3. Deliberação sobre escolha de Candidatos para eleição majoritária de Prefeito e Vice-Prefeito e Candidatos para eleição proporcional de Vereadores;
4. Sorteio dos números com que concorrerão os candidatos;
5. Designação de representantes e delegados;
6. Assuntos gerais.

Jacareí/SP, 10 de julho de 2024.

CELSO FLORÊNCIO DE SOUZA
 Presidente do Partido Liberal do Município de Jacareí



EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA CONVENÇÃO ELEITORAL PARTIDO PROGRESSISTAS

O **PRESIDENTE DO PARTIDO PROGRESSISTAS DO MUNICÍPIO DE JACAREÍ**, nos termos do art. 8º e demais disposições da Lei 9.504/97 e de acordo com seu Estatuto, convoca os membros do Diretório Municipal do Partido Progressistas, para a **CONVENÇÃO MUNICIPAL**, que será realizada no dia **22 de julho de 2024 – (2ª Feira), das 19h às 21h**, no espaço JK Eventos, localizado na Rua Leopoldo Leite, nº. 530 - Centro, Jacareí - SP, 12.319-441, observada a seguinte ordem do dia:

1. Deliberação sobre proposta de Coligação para eleição majoritária, Prefeito e Vice-Prefeito;
2. Denominação da Coligação;
3. Deliberação sobre escolha de Candidatos para eleição majoritária de Prefeito e Vice-Prefeito e Candidatos para eleição proporcional de Vereadores;
4. Sorteio dos números com que concorrerão os candidatos;
5. Designação de representantes e delegados;
6. Assuntos gerais.

Jacareí/SP, 10 de julho de 2024.

CARLOS TOKUITI AMAGAI
 Presidente do Partido Progressistas do Município



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CONVENÇÃO MUNICIPAL PARA AS ELEIÇÕES 2024.

PARTIDO UNIÃO BRASIL – DIREÇÃO PARTIDÁRIA DO MUNICÍPIO DE JACAREÍ – SÃO PAULO, por meio de seu Presidente o Sr. Luis Fernando Massari, nos termos do artigo 26, do Estatuto Partidário, **CONVOCAR** os Concessionários Filiações para a **CONVENÇÃO MUNICIPAL PARA ELEIÇÕES DE 2024**, que se realizará no dia 27 (vigesimo sétimo dia) do mês de julho de 2024, das 15h às 18h, no logradouro Praça dos Três Poderes, nº 74 – Centro – Jacareí – São Paulo (AUDITÓRIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE JACAREÍ – SÃO PAULO), com a seguinte

ORDEM DO DIA:

1. Deliberação sobre proposta de Coligação para eleição majoritária, Prefeito e Vice-Prefeito;
2. Denominação da Coligação;
3. Deliberação sobre escolha de Candidatos para eleição majoritária de Prefeito e Vice-Prefeito e Candidatos para eleição proporcional de Vereadores;
4. Sorteio dos números com que concorrerão os candidatos;
5. Designação de representantes e delegados;
6. Assuntos gerais.

Jacareí/SP, 12 de julho de 2024.

LUIS FERNANDO MASSARI - CPF nº: 250.732.888-66
 Presidente do União Brasil – Jacareí – São Paulo

EMPREGO

Correios terão PDV e concurso para contratar 3,2 mil carteiros

De acordo com a empresa, edital do concurso e regras do programa de demissão saem em setembro



O edital do concurso deve ser publicado em setembro e o objetivo é fortalecer os pontos de entrega da empresa. A expectativa é de que os novos contratados sejam chamados ainda neste ano, em dezembro. Dentre as mais de 3 mil vagas, haverá também cargos para nível superior, como advogados, arquitetos e engenheiros.

Douglas Corrêa
 Agência Brasil - Rio de Janeiro

Os Correios anunciaram um concurso público para o preenchimento de 3,2 mil vagas, prioritariamente para o nível operacional de carteiro. Além disso, também foi anunciado um Programa de Desligamento Voluntário (PDV).

Os novos contratados deverão ser chamados em dezembro

De acordo com o presidente da empresa, Fabiano Silva dos Santos, desde 2011 a empresa não realiza concurso público. “Os Correios têm uma

defasagem de 4 mil a 5 mil cargos, mas no primeiro momento as vagas serão preenchidas pelos carteiros, que cobrem todos os municípios do país”.

PDV

Segundo Silva dos Santos, o PDV é uma demanda dos servidores da estatal. “Esse pedido é feito pelos próprios funcionários da ECT [Empresa de Correios e Telégrafos] que já estão há bastante tempo na empresa.” O programa ainda precisa ser aprovado pela Secretaria de Coordenação e Governança das Empresas Estatais (SEST).

A proposta prevê que sejam elegíveis os empregados do quadro de pessoal próprio dos Correios que estejam na situação de ativo na data do desligamento e que atendam, cumulativamente, até o último dia do mês anterior ao da data de encerramento das inscrições, aos seguintes requisitos: ter idade maior ou igual a 55 anos e menor que 75 anos; ter tempo de efetivo exercício nos Correios maior ou igual a 25 anos; e pelo menos 36 meses de remuneração, nos últimos 60 meses.

COMO VENDER A LUA

ASSISTA NA CINEMARK™

5 motivos para escolher a PANTHER



- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel. (12) 3951-8505 Jacareí São José dos Campos

Coisas de Cinema



Por
*RODRIGO ROMERO

O 1º mentiroso

Walt Disney (1901-1966) adaptou o livro 'As Aventuras de Pinóquio' (1883), de Carlo Collodi (1826-1890, jornalista e comediante italiano), ao cinema. Na verdade, em 1881, Carlo começou a publicar o 'Jornal Para Crianças'. Foi ali, capítulos curtos, que originalmente nasceu 'A História de um Boneco', título dado antes do que ficou famoso mundialmente.

O longa-metragem de animação, lançado em 23/2/1940 nos EUA, foi o segundo desenho em filme dos estúdios Disney, 3 anos após o arrebatorado sucesso de 'Branca de Neve e os Sete Anões'. O fiasco de bilheteria na época da estreia se deu por conta da Segunda Guerra Mundial (1939-1945). Por isso, o lucro veio no relançamento, assim que o conflito terminou. A história,

considerada conto de moralidade que ensina crianças os benefícios do trabalho, estudo e valores rotineiros ('contar a verdade acima de tudo'), abraçou crianças e adultos por gerações.

Conquistou, competindo, Oscars de trilha sonora e canção original, sendo a primeira obra de animação a ganhar desta forma. Todos conhecem a trama: o carpinteiro Geppetto, que mora com o gato Fígaro e o peixe Cléo, construiu um garoto de madeira e pede, antes de dormir, para que ele tenha vida. Uma fada realiza o sonho, dando ao Grilo Falante (Jiminy Cricket, no original) o poder de ser a sua consciência.

Logo no primeiro dia, Pinóquio se deixa levar por dois trapaceiros, João

Honesto e Gideão, e se mete em encrencas, indo parar no show de marionetes de Stromboli. Depois de mentir à Fada e ver o nariz crescer, de novo arruma problema ao viajar à Ilha dos Prazeres, onde meninos desobedientes são transformados em burros de carga. Na volta à casa, Pinóquio e Grilo descobrem que Geppetto, Fígaro e Cléo foram engolidos pela terrível baleia Monstra. O protagonista consegue salvar a todos e, como prêmio, deixa de ser um brinquedo de madeira e vira menino de carne e osso.

Duração: 88 minutos.
Cotação: ótimo.

*Rodrigo Romero é jornalista e escreve sobre cinema para o **Diário de Jacaré** semanalmente.

FUTEBOL FEMININO

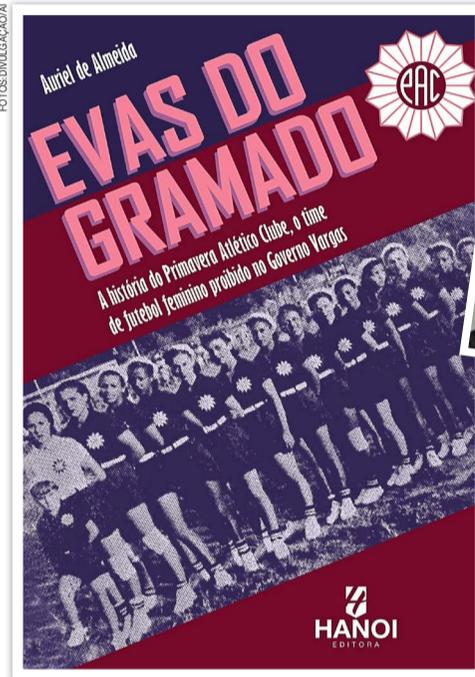
Por 40 anos mulheres foram proibidas de jogar no Brasil

Livro revisita as origens do Primavera Atlético Clube, forçado a fechar sob decreto do Governo Vargas

Em 1940, o futebol feminino se tornou uma verdadeira febre que atraía torcedores e estava prestes a ganhar todo o país. Infelizmente, esse cenário próspero, que pode até soar fictício, recebeu um duro golpe com a decisão do Governo

Vargas de proibir a participação de mulheres em esportes 'incompatíveis com as condições de sua natureza'.

Escrita pelo museólogo e pesquisador Auriel de Almeida e publicada pela Hanoi Editora, a obra 'Evas do gramado' resgata a trajetória do Primavera Atlético Clube, sediado no Rio de Janeiro, de sua fundadora Carlota Alves de Rezende e das craques Nicéa, Sally e Aída. Hoje praticamente desconhecidas, elas foram as responsáveis por comandar o time que se



Livro de Auriel de Almeida (no detalhe) resgata a trajetória do Primavera Atlético Clube, sediado no Rio de Janeiro

tornou o maior representante feminino da capital carioca, na época também capital nacional, antes do banimento.

Os impactos dessa proibição, que durou quase 40 anos e só foi derubada em 1979, reverberaram no esporte até hoje. Apesar da excelência

das mulheres no futebol – a artilheira Marta, por exemplo, é recordista em títulos de melhor jogadora do mundo, e isso inclui os homens –, os investimentos da Confederação Brasileira de Futebol (CBF) na seleção feminina seguem escassos, com queda de

40% em 2022, enquanto a masculina recebeu 45% a mais de apoio.

Os relatos de 'Evas do gramado', no entanto, comprovam que o futebol feminino faz parte da tradição esportiva do país. Auriel de Almeida oferece aos leitores uma oportunidade única de

FICHA TÉCNICA

Livro: 'Evas do gramado'
Autoria: Auriel de Almeida
Preço: R\$ 48,00
Onde encontrar: Amazon, Hanoi Editora.

se familiarizar com um fragmento menosprezado, porém crucial, da memória brasileira.

Onde | Guia Comercial e Cultural

Recomendamos

Exposição inspirada em Matisse é atração no Complexo Paulo Freire

A exposição 'Arte e... Proposições: ODS e Matisse', produzida a partir de trabalhos de professores de Arte da rede municipal pode ser vista até o dia 4 de agosto, das 8h às 21h, no espaço Tomie Oh-take, no Complexo Educacional Paulo Freire, em Jacaré. A entrada é gratuita.

A mostra é resultado de estudos e pesquisas sobre os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), o pintor Henri Matisse e a sua série Jazz, realizados pelo grupo de professores de Arte da rede municipal de educação e transformados em uma série de obras que compõem a exposição. Os trabalhos foram produzidos a partir de recortes e colagens sobre papel color set.



Horóscopo | Visite: www.omarcadoso.com.br



ÁRIES - 21/03 a 20/04

Você está predisposto a ter um episódio amoroso neste dia, que lhe dará no futuro muitos aborrecimentos. Evite, portanto, qualquer coisa neste sentido. Cuide da saúde, da reputação, e não faça novos negócios. Não permita que o esgotamento físico ou as emoções fortes, tirem suas energias.



TOURO - 21/04 a 20/05

Influxos excepcionalmente benéficos para a sua vida em conjunto com as outras pessoas, também no trabalho. Evite a precipitação e os gastos supérfluos. Procure valer-se da posição do sol para promover a sua elevação em todos os sentidos.



GÊMEOS - 21/05 a 20/06

Tudo indica que você alcançará sucesso em tudo que empreender ou imaginar. Dê continuidade ao que tem que fazer. Faça-o com o máximo de entusiasmo e otimismo. Cuide de sua aparência. Será importante abrir mão de alguns pontos de vista em prol de um entendimento.



CÂNCER - 21/06 a 21/07

Dia muito bom para você. Vai se entender com sua família e com seus superiores e colegas de trabalho e lucrará bastante se poupar seu dinheiro. Pode realizar negócios, pois será bem sucedido. Contará com o apoio de amigos. Seus esforços valerão à pena. No amor, ciúmes.



LEÃO - 22/07 a 22/08

Evite a falta de persistência e dê continuidade nos empreendimentos ou negócios, que conseguirá bons resultados hoje. Bom para tratar com pessoas importantes ao seu progresso. Procure métodos originais para conseguir o que lhe parecer difícil.



VIRGEM - 23/08 a 22/09

Signo da intelectualidade e da expansão, será o signo mais favorecido hoje. Tudo isso, se deve a magnífica influência do sol. Portanto, haverá paz em todos os setores de sua vida. Alimente-se bem, isto é, moderadamente. Organize o seu programa de pagamentos e recebimentos.



LIBRA - 23/09 a 22/10

Deverá tomar muito cuidado ao dirigir veículos em estradas, ao entrar em contato com máquinas, fogo e eletricidade e com tudo que possa lhe prejudicar fisicamente. Êxito em assuntos ocultos. Evite abusos, e tome cuidado com os inimigos.



ESCORPIÃO - 23/10 a 21/11

Com otimismo e entusiasmo, você consegue ótimos resultados. Procure evitar os compromissos arriscados. Não trate com pessoas desconhecidas. Tenha cautela. Pode obter favores de pessoas ligadas à política. Pense sempre positivo.



SAGITÁRIO - 22/11 a 21/12

Muita habilidade literária, mente clara e penetrante e muita tendência aos assuntos elevados, é prevista para você hoje, devido à benéfica influência de Júpiter. Sucesso profissional e financeiro. Dia neutro para a vida sentimental e amorosa.



CAPRICÓRNIO - 22/12 a 21/01

Ótimo dia para tratar de questões financeiras, profissionais e as associativas. Fluxo benéfico para os exames, os concursos, os testes vocacionais e os assuntos amorosos. Acautele-se quanto aos problemas judiciais. Suas dificuldades serão solucionadas com bastante trabalho.



AQUÁRIO - 21/01 a 19/02

Bons prenúncios. Este dia lhe trará êxito. Não perca tempo com minúcias. Arrisque-se em projetos mais audaciosos mesmo que os outros não acreditem. Com senso e objetividade atingirá sucesso. Confie mais em si mesmo e só terá a ganhar.



PEIXES - 20/02 a 20/03

Confie em si mesmo procurando compreender o seu valor profissional, relacionando-o ao bem que poderá causar ao seu semelhante no futuro. Leia, penetre nas coisas para realmente melhorar e valorizar seu intelecto.

CONHEÇA CANCÚN
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ACESSORIA - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tlo Nenê Tours
A sua casa em Cancún!

FIOCRUZ

Distúrbios do sono atingem 72% dos brasileiros, diz levantamento

Insônia e apneia lideram as buscas por tratamento; problemas relacionados ao sono interferem diretamente na qualidade de vida

Um levantamento feito pela Fiocruz, realizado durante o ano de 2023, mostrou que 72% dos brasileiros sofrem com distúrbios do sono. Dentre os problemas mais comuns, a insônia lidera o ranking, seguida da apneia do sono.

“O sono exerce um papel fundamental na qualidade de vida, e a diminuição ou ausência dele, acarreta, além de diversos danos ao corpo e a mente, no aumento do número de doenças e maior risco de mortalidade”, explica Cintia Felício Rosa, otorrinolaringologista e especialista em sono do Hospital IPO de Curitiba (PR).

“A insônia, conhecida como a manifestação em que há dificuldade em iniciar ou manter o sono, acomete 45% da população. Já a insônia crônica, que ocorre mais de três vezes por semana e por um período maior do que três meses, é percebida em 15% da população”, explica a especialista.

A médica argumenta ainda que este é um dos problemas mais comuns que leva os pacientes a buscarem tratamento. “A insônia também é, por estatística, mais observada em mulheres, por questões biológicas e sociais. Além das questões hormonais, que as torna mais pré-dispostas à condição, mulheres também costumam acumular mais tarefas durante o dia, além de ansiedade e stress, que são grandes fatores

causadores de insônia”, complementa.

APNEIA DO SONO

Já a apneia do sono, condição caracterizada por interrupções repetitivas na respiração durante o ciclo de sono, pode ser mais facilmente observada no público masculino. “Fatores fisiológicos, hormonais e de estilo de vida fazem com que mais homens sejam diagnosticados com apneia”, comenta a médica.

Mas os distúrbios do sono não param por aí: casos de sonambulismo, falar dormindo, sonolência excessiva, terror noturno ou despertar confusional também necessitam tratamento para que a qualidade do sono possa ser melhorada. “Observamos que cada distúrbio do sono acomete faixas etárias e gêneros específicos. Contudo, cada caso precisa ser avaliado individualmente para que a causa e o tratamento ideal sejam recomendados”, explica.

A especialista também esclarece que nem todo tratamento necessita ser medicamentoso. “Antes de tudo, as pessoas precisam entender que não é normal não dormir bem. A insônia, por exemplo, pode ser tratada com Terapia Cognitiva Comportamental (TCC), que são medidas que trabalham psicoeducação, mudanças comportamentais, além da já conhecida higiene do sono. Mas claro, o diagnóstico ainda é necessário para

O sono exerce um papel fundamental na qualidade de vida

que questões psiquiátricas possam ser descartadas”, destaca Cintia.

Já os distúrbios respiratórios, como a apneia do sono, necessitam avaliação para que seja entendida também a gravidade do problema. Em alguns casos, além da mudança de estilo de vida, pode ser

recomendado o uso de dispositivos que auxiliam na respiração ‘ou até cirurgia para a desobstrução das vias aéreas’, elucida a médica. “Por isso é tão importante que cada caso seja avaliado individualmente, para que o plano de tratamento adequado seja recomendado”, completa.

DESAFIO DE SAÚDE

Médica alerta para risco de distúrbio na menopausa causado pela lipedema

O lipedema, doença que afeta principalmente as mulheres, provoca acúmulo anormal de gordura nas pernas, coxas e quadris. Esta condição, muitas vezes confundida com obesidade, vai além de uma questão meramente estética, representando um desafio de saúde de saúde significativo para muitas mulheres. Segundo o estudo ‘Prevalência e fatores de risco para lipedema no Brasil’, de 2022, essa condição atinge cerca de 12,3% das mulheres brasileiras.

De acordo com Jaqueline Neves, médica ginecologista, os sintomas dessa doença incluem pernas pesadas e dolorosas, sensibilidade ao toque, tendência a hematomas e inchaço crônico. “As manifestações dos sintomas podem resultar em limitações nas atividades diárias, desconforto emocional devido à aparência física alterada e complicações de saúde em longo prazo, como problemas circulatórios e articulares”, destaca.

O diagnóstico pode ser desafiador,

pois é frequentemente confundido com obesidade ou com o acúmulo de linfa nos tecidos que resulta em um inchaço, o linfedema. No entanto, exames clínicos e de imagem, como ultrassonografia, podem auxiliar na identificação precisa da condição. É crucial que profissionais de saúde estejam familiarizados com o lipedema para um diagnóstico precoce e intervenções adequadas.

ESTROGÊNIO

A médica explica que um fator importante associado ao lipedema é o distúrbio do estrogênio, um hormônio feminino que desempenha um papel crucial na regulação do metabolismo lipídico e do tecido adiposo. Mulheres com excesso de peso, histórico familiar da doença, variações hormonais na puberdade, gravidez e principalmente na menopausa, têm maior risco de desenvolver a condição.

Embora não haja cura para o lipedema, várias abordagens de tratamento

visam aliviar os sintomas e melhorar a qualidade de vida das pacientes. “Há terapias conservadoras, como compressão, exercícios específicos para fortalecimento muscular e reeducação alimentar. Mas em casos mais graves é possível recorrer a procedimentos cirúrgicos, como a lipos aspiração tumescente, que podem reduzir o volume de gordura”, destaca Jaqueline Neves.

Há pesquisas sobre o lipedema focadas em compreender melhor os mecanismos subjacentes da doença para que seja possível desenvolver tratamentos mais eficazes e melhorar a qualidade de vida das pacientes. “É fundamental que mais mulheres possam receber o diagnóstico precoce e possam ter acesso ao suporte necessário. Além da necessidade de difundir entre mulheres os sintomas e opções de tratamento, como forma eficaz de buscar ajuda quando necessário”, afirma a especialista.



Os sintomas dessa doença incluem pernas pesadas e dolorosas

Paulo de Tarso
&
Tomizawa



- Cível
- Sucessões
- Previdência (INSS)
- Empresarial

(12) 3951-0920



(12) 98202 2455