

ENFRENTAMENTO

Jacareí promove ação em defesa de mulheres vítimas de violência Cidade - PG 4

Violência contra MULHER É CRIME

Em Jacareí, alunos vestem a camisa contra violência.

Denuncie 180
Linha Central de Atendimento à Mulher

Esse caso de violência contra a mulher denunciado 180

SECRETARIA DE POLÍTICAS DE DIREITOS HUMANOS



MERCADO DE TRABALHO

EDP oferece mais de 50 vagas de estágio com inscrição até o dia 31
Geral - PG 6

diário de jacareí

em dia com você

Diretor Geral: Angelo Ananias • JACAREÍ-SP, 6 a 12 DE JULHO DE 2024 • www.diariodejacarei.com.br • ANO 56 • Nº 10.013 • ISSN 2237-1389

Versão Digital: no ar, sempre aos sábados. **Acesse nossas redes sociais** e acompanhe as notícias em tempo real.

Plenário

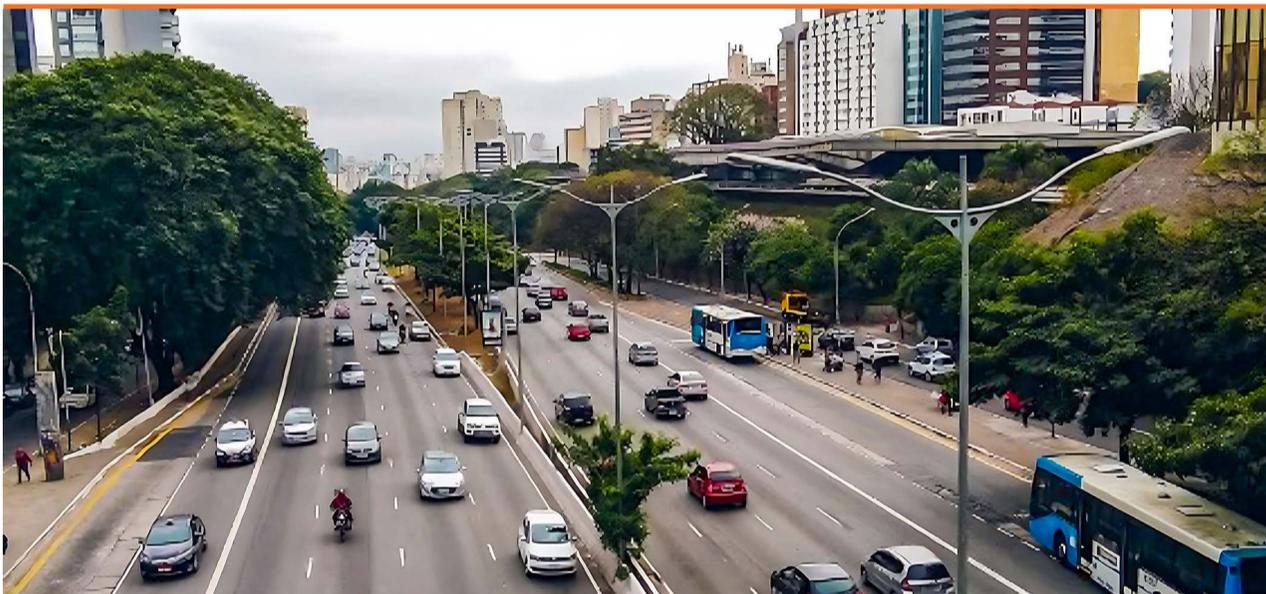


Principais restrições do calendário eleitoral de 2024 começam em julho

Conhecimento - PG 2

PARCELAMENTO DO SOLO

Jacareí faz novo alerta sobre venda de lotes clandestinos na área rural



Fique ligado ao calendário de licenciamento de veículos no Estado de São Paulo, que vai até 30 de dezembro

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Governo e Planejamento, fez um novo alerta sobre o parcelamento irregular do solo, especialmente na área rural do município.

E mais

- Vila Ita recebe rede de água e esgoto, e Jardim Emília a reforma da Estação Elevatória

Cidade - PG 3

Jacareí tem vacinação contra a gripe em postos itinerantes

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Diretoria de Atenção Básica e Diretoria de Vigilância em Saúde, promove nesta primeira quinzena de julho ações de vacinação contra a Influenza (gripe) em postos itinerantes no município.
Cidade - PG 4

LITERATURA

Livro mais vendido: um dia sem reclamar

Variedades - PG 7

DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

O que não fazer quando a criança estiver doente

Saúde - PG 8

OBRIGATÓRIO

Licenciamento de veículos começa em julho

Já está aberto o período de licenciamento obrigatório de veículos no estado de São Paulo. No mês de julho, veículos de passageiros, ônibus, reboque e semirreboque

com placas de final 1 e 2 devem regularizar seu registro. No mês de agosto, será a vez das placas de final 3 e 4, em setembro, de 5 e 6, e assim por diante. **Geral - PG 6**

DOCUMENTO

SP substitui emissão da primeira via do RG pela Carteira de Identidade Nacional

Geral - PG 5



MOLLO
CORRETORA DE SEGUROS

CORRETORA DE SEGUROS

Cote seu seguro com aproveitamento total de Bônus de outras seguradoras

Tel.: 12 3953-5066

www.mollocorretora.com.br

ÍNDICE

Conhecimento.....	pág. 02	Geral	pág. 06
Cidade.....	pág. 03	Publicidade Legal	pág. 06
Cidade.....	pág. 04	Variedades.....	pág. 07
Geral	pág. 05	Saúde	pág. 08



TEMPO
FONTE: Climatempo

SÁBADO

↓ 12º min. ↑ 26º max.
Probabilidade de chuva 1%

DOMINGO

↓ 13º min. ↑ 26º max.
Probabilidade de chuva 2%

Editorial



Bendita nova safra escrita

Talvez você não tenha percebido, mas os recentes recados da natureza intensificaram-se como se os principais 'meios de comunicação' de que ela dispõe estivessem bradando: 'como é, quando você vai agir de modo certo e para valer?'

Estão por aí pandemias, apagões, tempestades, vendavais, queimadas, (ENCHENTES!), abusos de autoridades, carteiradas, canetadas... Inclusive, um ramo antes mais calmo e comportado, resolvendo

acordar: o do 'texto-literário'.

Redescobriram-no para valer e de maneira forte. Desde há muito sabe-se que quando bem elaborado, 'o texto escrito tem poderes'. Arthur Schopenhauer (1788-1860) pegou pesado com os 'leitores que liam só para se exibir', ignorando ou não que as formas de escrita (aventuras, romance, poemas e que tais) são apenas atrativos para o cultivo de texto mais sério e modificador de personalidades ou de vidas.

'Tudo o que precisamos para viver bem está à nossa disposição na própria natureza' diz a Lei Maior. Por isto, ela se dá o direito de castigar-nos quando entende necessário. Hoje, textos de livros associados aos dos tradicionais veículos já recomeçam a mostrarem-se em quantidade: nos clubes de leitura, nas feiras de livros (vide Pacaembu), nos livros de artistas que jamais imaginamos escreverem - Jô Soares, no passado recente, Martinho da Vila, um pouco depois (até brigou para entrar na Academia Brasileira de Letras), Bruna Lombardi agora, e uma infinidade de artistas de outras áreas cedendo à necessidade de perpetuarem-se nesse documento perene chamado livro.

Perenidade que tem modelo na Bíblia Sagrada, esta também por ser a mais famosa coletânea de textos de todos os tempos. Em verdade, faltam ainda muitos ajustes para chegarmos à nova era que almejamos. Porém, uma observação mais apurada do mundo atual nos assinala animadoramente: há uma visão mais realista e intensa das pessoas quanto à necessidade de escrever mais seriamente em benefício delas próprias. Benvinda, nova safra de textos em jornais, revistas e livros. Bom proveito, leitor e você da escrita. Contem conosco.

É a nossa opinião.

Artigo



Por
*RAFAEL CERVONE

Os 30 anos da moeda que mudou a História do Brasil

Comemoramos em 1º de julho os 30 anos do Real. Para que seja nosso padrão monetário definitivo, é preciso manter os fundamentos basilares de controle da inflação, a começar pelo equilíbrio fiscal. Daí a necessidade da reforma administrativa, para que tenhamos um Estado menos oneroso e mais produtivo.

Também é imprescindível o fomento da indústria de transformação, porque a oferta adequada de produtos evita a inflação de

demanda. Ademais, o setor tem o mais alto fator de multiplicação na economia. Porém, continua sofrendo com o "fogo amigo" da área pública, como a tentativa do governo, com a MP 1.227/2024, de proibir a compensação dos créditos de PIS e Cofins, investida barrada pelo Senado.

A concorrência desleal é outro obstáculo, como se observa na desigualdade tributária entre as empresas brasileiras e as plataformas internacionais de e-commerce. Estas estão pagando apenas 20% do Imposto de

Importação para compras de até US\$ 50 e 17% de ICMS, mas a indústria e o varejo nacionais arcam com uma taxa total que chega a 90%. O setor produtivo também foi apenado com a tributação das subvenções para investimento e custeio e a limitação temporal ao aproveitamento de créditos tributários federais decorrentes de decisão judicial.

Apesar dos obstáculos, a indústria e os setores produtivos têm honrado os 30 anos do Real. Que este marco histórico inspire os governantes e políticos a trabalharem para colocar nosso país numa trilha de crescimento, inclusão social e desenvolvimento.

*Rafael Cervone é o presidente do Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (CIESP) e primeiro vice-presidente da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (FIESP).

Justiça Diária



Por
*LAÍS DE CASTRO CARVALHO

Doença psiquiátrica e o trabalho

No contexto laboral, as doenças psiquiátricas podem ter vários impactos, afetando tanto os empregados quanto as empresas. Essas condições são cada vez mais relevantes para a saúde pública e o Direito do Trabalho, demandando uma abordagem ampla e multidisciplinar.

Em nosso país, dados da Organização Mundial da Saúde indicam que transtornos mentais e comportamentais correspondem à segunda principal causa de anos vividos com desvantagem no país, ficando atrás apenas das doenças cardiovasculares.

O ambiente de trabalho pode se tornar um fator de estresse e sofrimento para o indivíduo com doença psiquiátrica, afetando

negativamente a saúde mental e bem-estar. Sintomas como fadiga, desânimo, falta de concentração e dificuldade de memória podem comprometer significativamente o desempenho.

Acerca do tema, a Justiça do Trabalho reconheceu que a rotina estressante de uma gerente geral de uma agência bancária, contribuiu para o surgimento de problemas psiquiátricos que resultaram na incapacidade permanente. Constatou-se que a doença mental que a deixou incapacitada teve '25% de contribuição direta do ambiente de trabalho'. A decisão determina ao banco deva ressarcir a ex-gerente em parte dos gastos com tratamento médico e pagar uma pensão vitalícia de 25% do salário.

A gerente, atualmente aposentada

por invalidez pelo INSS, também receberá indenização de R\$10 mil por danos morais. A conclusão teve como base perícia médica a qual foi submetida e que a diagnosticou com transtorno de ansiedade, depressão, psicose, além de síndromes de comportamento, confirmando sua incapacidade total e definitiva.

Em sede recursal, a 2ª Turma confirmou a condenação do Banco, destacando a conduta negligente em adotar medidas para melhorar o ambiente de trabalho. Isso porque, além da perícia que apontou a concausalidade das doenças com o ambiente de trabalho, foi ressaltada a falta de comprovação de implementação do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), previsto na Norma Regulamentadora 7 do Ministério do Trabalho, que visa preservar a saúde dos empregados, incluindo a saúde mental.

*Laís de Castro Carvalho, advogada pós graduada em Direito Previdenciário, membro da Paulo de Tarso & Tomizawa Advogados Associados.

Plenário



Por
ANGELO ANANIAS

AUDIÊNCIA PÚBLICA

O plenário da Câmara Municipal recebe no dia 22 de julho, às 18h, audiência pública para o debate sobre a inclusão efetiva de políticas públicas às pessoas com Transtorno do Espectro Autista. O TEA é um distúrbio caracterizado pela alteração das funções do neurodesenvolvimento do sujeito, interferindo na capacidade de comunicação, linguagem, interação social e comportamento. Mesmo assim, o diagnóstico precoce permite o desenvolvimento de estímulos para independência e qualidade de vida das pessoas.

ELEIÇÕES 2024

A partir deste mês, começam a valer as principais restrições previstas no calendário eleitoral para impedir o uso da máquina pública a favor de candidatos às eleições municipais de outubro. As vedações estão previstas na Lei das Eleições (Lei 9.504/1997).



FUNCIONALISMO

Neste sábado, 6 de julho, começam as restrições para contratação e demissão de servidores públicos. A partir do dia 20, os partidos podem realizar suas convenções internas para a escolha dos candidatos aos cargos de prefeito, vice-prefeito e vereadores. Em Jacaré (município com menos de 200 mil eleitores), o turno único das eleições será no dia 6 de outubro.

PUBLICIDADE ESTATAL

A autorização para realização de publicidade institucional de programas de governo também está proibida. Pronunciamentos oficiais em cadeia de rádio e televisão e a divulgação de nomes de candidatos em sites oficiais também estão vedados e só podem ocorrer com autorização da Justiça Eleitoral. Também fica proibida a participação de candidatos em inaugurações de obras públicas.

CONVENÇÕES

A partir do dia 20 de julho, os partidos políticos e as federações poderão escolher seus candidatos para os cargos de prefeito, vice-prefeito e vereador. O prazo para realização das convenções termina em 5 de agosto. Em Jacaré, o quadro de concorrentes à sucessão do prefeito Izaías se apresenta até aqui com seis postulantes. São eles: Adilson dos Santos 'Índio', sindicalista (PSTU); Celso Florêncio, ex-secretário de Governo e Planejamento (PL); Diobel Fernandes (MDB), ex-vereador; Hamilton Mota (PT), ex-prefeito; Luís Fernando Massari (União Brasil), engenheiro e ex-secretário de Infraestrutura e o vereador Rodrigo Salomon (PSD).

FRASE



A lei não retroage se ela agravar a situação de quem é acusado ou esteja preso. Para beneficiar, é possível.

Presidente do STF, Luís Roberto Barroso, após julgamento da constitucionalidade do Artigo 28 da Lei de Drogas (Lei 11.343/2006).

diário de jacaré

www.diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística Diário de Jacaré Ltda. - EPP
Fundado em 06/06/1968

Angelo de Paula Ananias
Diretor Geral | angeloananas@diariodejacarei.com.br

Exemplares impressos antigos: R\$ 5,00
Publicação Versão Digital: sempre aos sábados

Rua João América da Silva, nº 41, Centro, Jacaré/SP - CEP: 12.308-660
Fone: (12) 3953-2966 | WhatsApp: (12) 98157-0347
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE RESPONSABILIDADES DOS AUTORES

PARCELAMENTO DO SOLO

Jacareí faz novo alerta sobre venda de lotes clandestinos na área rural

A prática é muito comum nas áreas rurais do município, com anúncios de venda de sítios e chácaras de 1.000m²

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Governo e Planejamento, fez um novo alerta sobre o parcelamento irregular do solo, especialmente na área rural do município.

Em nota, a atual administração reforça que a prática é ilegal, caracterizada como crime. A orientação é para que, sempre antes de realizar a compra de um terreno, o munícipe busque informações sobre o local junto à Prefeitura, por meio do Atende Bem On-line.

A prática é muito comum nas áreas rurais

LOTEAR ÁREA RURAL É CRIME CONTRA A ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Exemplo de áreas rurais onde a prática é proibida:

- Varadouro
- Estrada do Meio
- Parateí do Meio
- Estrada Santana
- Estrada da Granja
- Estrada do Pinhal
- Remedinho
- Estrada das Brotas
- Estrada Santo Ângelo
- Estrada São Sebastião

SEMPRE ANTES DE REALIZAR A COMPRA DE UM TERRENO, O MUNICÍPE DEVE BUSCAR INFORMAÇÕES SOBRE O LOCAL JUNTO À PREFEITURA

Prefeitura de JACAREÍ

do município, onde têm sido frequentes os anúncios de venda de sítios e chácaras de 1.000m² (mil metros quadrados). Na

zona rural as glebas, ou seja, terrenos que não foram parcelados, devem obedecer à fração mínima de 20.000m², que é o

mesmo que 2 hectares.

“Existe esse parâmetro, que é estabelecido pelo Incra (Instituto Nacional de Colonização e

SERVIÇO

O QUE É LOTEAMENTO

Loteamento é o processo de urbanização de uma área, que implica em um projeto urbanístico, no qual vão ser definidos quadras, lotes, vias, áreas verdes e de lazer, áreas institucionais doadas ao Município para a instalação de equipamentos comunitários para atender à população, bem como toda a infraestrutura de água, esgoto, iluminação pública, drenagem, energia elétrica e pavimentação.

Reforma Agrária). Portanto, a população deve ligar o sinal de alerta ao observar placas indicando venda de chácaras de 1.000m²”, destaca Arildo Batista, secretário de Governo e Planejamento.

ATENÇÃO

As chácaras de recreio, ou áreas não produtivas não podem ser parceladas em área menor do que 20.000m². Só podem ser urbanizadas as áreas dentro da Macrozona de Destinação Urbana (MDU), definida no Plano Diretor de Ordenamento

Territorial (PDOT) e é necessário um processo de loteamento, que deve ser aprovado pela Prefeitura e registrado no cartório, antes da efetivação das vendas de lotes, como determina a Lei Federal nº 6766/79, que rege os parcelamentos para fins urbanos.

Outras informações podem ser verificadas na Diretoria de Habitação por meio do telefone (12) 3955-9000, ramais 9490 ou 9492, ou pelo e-mail: habitacao@jacarei.sp.gov.br.

SANEAMENTO

Vila Ita recebe rede de água e esgoto, e Emília ganha reforma da EEE

A Redação

Dois bairros da região oeste de Jacareí receberam, nesta quinta-feira (4), importantes equipamentos de serviços de saneamento básico. O Vila

Ita recebeu a rede de água e esgoto e o Jardim Emília a reforma e adequação da Estação Elevatória de Esgoto (EEE).

A nova Estação Elevatória de Esgoto (EEE) do Jardim Emília conta com

um potente gerador, capaz de suportar eventuais faltas ou oscilações de energia, mantendo uma grande capacidade de autonomia em seu funcionamento. Também foram instaladas duas bombas



Vista externa da nova EEE do Jardim Emília (região oeste)

de recalque em linha.

A ligação de água e esgoto no Vila Ita se soma a outras ações realizadas pela atual

administração no entorno daquela região, como a instalação de iluminação pública em LED, as obras de

canalização do Córrego do Tanquinho e a atuação da Fundação Pró-Lar, empenhada na regularização do bairro.

REGULARIZAÇÃO

De acordo com a Fundação Pró-Lar, 140 títulos devem ser emitidos aos moradores do Vila Ita II neste trimestre. O processo já está na fase cartorária, beneficiando por volta de 600 pessoas.

O núcleo Vila Ita II foi implantado no início dos anos 2000 e está situado cerca de dois quilômetros do centro da cidade.

INTERESSE SOCIAL

Pró-Lar entrega duas casas para famílias removidas de áreas de risco

A Fundação Pró-Lar de Jacareí entregou, no último dia 28 de junho, duas novas unidades de interesse social no bairro Jardim Paraíso (região sul). As casas beneficiaram pessoas removidas de áreas de risco, que utilizaram o auxílio-aluguel enquanto aguardavam as moradias definitivas.

Os novos moradores

receberam as chaves em mãos, durante a cerimônia oficial de entrega, que contou com a presença do prefeito de Jacareí, Izaias Santana (PSDB) e demais autoridades.

INVESTIMENTO

De acordo com a atual administração, foram investidos cerca de R\$380 mil nas duas casas, que

possuem 56,70 m² de área construída, com dois dormitórios, banheiro, sala, cozinha e área de serviço. As residências contam com coberturas de telhas cerâmicas, pisos cerâmicos, portão social e de veículos. As janelas são de alumínio, as portas internas de madeira e externa de alumínio.

Além dos imóveis

entregues, existe um cronograma em andamento para o reassentamento de outras 29 famílias que viviam em locais de risco. A previsão é que no segundo semestre sejam entregues mais quatro casas no Jardim Yolanda, também na região sul.

Outras 15 residências também estão em construção na cidade,



De acordo com a atual administração, foram investidos cerca de R\$380 mil nas duas casas

sendo quatro no Jardim Paraíso e 11 no bairro Sant'Anna do Pedregulho. As casas irão compor o patrimônio

da Fundação Pró-Lar e terão o uso cedido para famílias de baixa renda, que serão definidas futuramente.

05º Poder



Por
*JOSÉ LUIZ BEDNARSKI

Patrono da Educação

No Brasil, Paulo Freire é o Patrono da Educação, por força de lei, desde 2012. Era pernambucano e nasceu há mais de um século. Teve duas esposas (em relações consecutivas, não simultâneas), em matrimônios longevos, daqueles do tempo de prática da máxima 'até que a morte os separe'.

Morreu aos 75 anos, na maior cidade do país, realidade parecida com

a de grande parte de seus conterrâneos migrantes, mas, diferentemente destes, coberto de glórias acadêmicas (35 títulos de Doutor 'Honoris Causa') e é o recordista de nome em escolas espalhadas pelo Brasil.

Seu método foi aplicado na educação de Diadema por quatro anos (2004-2008), mas parece não ter surtido efeito. Dos 35 mil analfabetos do

Grande ABC, nove mil são só daquele aprazível município, a demonstrar a inocuidade transformadora de sua pedagogia 'amorosa' e rasteira.

Em 2019, conforme a Fundação Seade, a cidade cujo sistema público escolar foi inspirado em Freire apresentou o mais baixo índice de escolaridade das cidades do ABC, perdendo até para Rio Grande da Serra, município do menor índice de riqueza, entre os vizinhos.

Nos anos 1990, Diadema foi sede de três grandes congressos de educação. O primeiro ocorreu em 1993, teve mais de 1300 inscritos e contou com a presença palestrante do próprio Paulo Freire, em carne e osso.

O segundo aconteceu dois anos depois, tão importante que abrilhantado

pela visita do então Ministro da Educação, e tinha como meta acabar com o analfabetismo na cidade, objetivo não alcançado, segundo o tempo senhor da razão.

O terceiro congresso bateu recorde de participantes (mil a mais que o pioneiro), porém tudo não foi além da demagogia e politicagem, visto que Diadema é, segundo o IBGE (2021), a cidade paulista de população superior a 400 mil habitantes dona da maior taxa de analfabetismo.

Em 2019, apresentou-se projeto de lei para revogar o patronato da educação concedido a Paulo Freire. Melhor seria substituí-lo por Anchieta.

*José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor.

ENFRENTAMENTO

Jacareí promove ação em defesa de mulheres vítimas de violência

Nas etiquetas dos uniformes de alunos da rede municipal, estará em destaque o Ligue 180, serviço de utilidade pública

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Subsecretaria de Igualdade e Direitos Humanos, em parceria da Secretaria Municipal de Educação, promove uma ação afirmativa para o município, em defesa das mulheres que sofrem violência doméstica.

Nas etiquetas dos uniformes dos mais de 22 mil alunos da rede municipal de ensino, estará em destaque o Ligue 180, que é um serviço de utilidade pública essencial para o enfrentamento à violência

contra a mulher. Este canal, além de receber denúncias de violações contra as mulheres, encaminha o conteúdo dos relatos aos órgãos competentes e monitora o andamento dos processos.

Conforme informa a fundação independente Fundo Brasil

O Ligue 180 é um serviço de utilidade pública para o enfrentamento à violência contra a mulher

de Direitos Humanos, a violência contra a mulher é um conceito para definir diferentes tipos de violência sofridos por mulheres porque são mulheres, o que inclui desde assédio moral até homicídio. É uma forma de violência de gênero, que caracteriza agressões contra mulheres. Independentemente do tipo de violência cometido, os direitos humanos da mulher e sua integridade física, psicológica e moral são desrespeitados.

NÚMEROS

Em Jacareí, no ano de 2023, foram registradas 1.162 ocorrências na Delegacia de Defesa da Mulher e 526 notificações pelos serviços da Rede de Atendimento do município. No mesmo período, a Guarda Civil Municipal registrou 265 ocorrências e realizou mais de 6.000 rondas a mulheres com medida protetiva assistidas pela Patrulha Maria da Penha.

As estatísticas de violência contra a mulher no Brasil também assustam. Em média, quatro mulheres ainda morrem

diariamente no país vítimas de feminicídio. Segundo o Ministério da Justiça e Segurança Pública, em 2023, a Central de Atendimento à Mulher do Governo Federal recebeu cerca de 75 mil denúncias de violência pelo Disque 180. De acordo com dados do Anuário Brasileiro de Segurança Pública de 2023, foram registrados cerca de 245 mil casos de violência doméstica no Brasil no ano passado.

PESQUISA

Uma pesquisa feita no mesmo ano pelo Instituto de Pesquisa DataSena, em parceria com o Observatório da Mulher Contra Violência, aponta que 3 a cada 10 mulheres foram vítimas de violência doméstica.

A Central de Atendimento à Mulher, o Ligue 180, é um serviço de utilidade pública essencial para o enfrentamento à violência contra as mulheres. A ligação é gratuita e o serviço funciona 24 horas por dia, todos os dias da semana.

IMUNIZAÇÃO

Jacareí tem vacinação contra a gripe em postos itinerantes

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Diretoria de Atenção Básica e Diretoria de Vigilância em Saúde, promove nesta primeira quinzena de julho ações de vacinação contra a Influenza (gripe) em postos itinerantes no município. As

atividades fazem parte da ampla campanha de vacinação realizada pelo poder municipal.

A ação terá foco, principalmente, na oferta das vacinas contra a Influenza, com o objetivo de aumentar a cobertura vacinal e propiciar uma nova

oportunidade para quem não consegue procurar uma Unidade Municipal de Saúde da Família (UMSF).

A secretária de Saúde, Aguida Fernandes, comenta sobre a ação realizada nesta época do ano. "Essa é mais uma oportunidade para

a população se vacinar. Ressalto a importância da imunização contra a Influenza neste período de frio e de maior vulnerabilidade às doenças respiratórias".

A vacinação contra a Influenza está liberada para todos os públicos (a partir dos 6 meses de idade), seguindo as diretrizes do Ministério da Saúde.

A vacinação contra a Influenza está liberada para todos os públicos (a partir dos 6 meses de idade)



Paulo de Tarso
&
Tomizawa



- Cível
- Sucessões
- Previdência (INSS)
- Empresarial

(12) 3951-0920

(12) 98202 2455

SERVIÇO

PRÓXIMOS LOCAIS, DATAS E HORÁRIOS DE VACINAÇÃO

10/7 - Mercado Municipal - das 9h às 16h.
11/7 - Mercado Municipal - das 9h às 16h.
12/7 - Mercado Municipal - das 9h às 16h.

DOCUMENTO

SP substitui emissão da primeira via do RG pela Carteira de Identidade Nacional

Medida começou a valer em 1º de julho, com agendamento pelo app Poupatempo SP.GOV.BR, portal, totens e WhatsApp

Desde a última segunda-feira, dia 1º de julho, o Estado de São Paulo começou a substituir a emissão da primeira via de RG, passando a expedir somente a Carteira de Identidade Nacional (CIN). O serviço será realizado nos postos do Poupatempo e nas unidades geridas pelo IIRGD (Instituto de Identificação Ricardo Gumbleton Daunt), órgão vinculado à Polícia Civil.

Para isto, houve ampliação para mais canais de agendamento: além do app Poupatempo SP.GOV.BR, o serviço está sendo oferecido no portal, totens e WhatsApp do programa.

Também foi ampliado para um público mais diversificado. Serão permitidos dependentes (com agendamentos realizados inicialmente



AGÊNCIA BRASIL/REPRODUÇÃO

A partir de 2032, a Carteira de Identidade Nacional (CIN) será o único documento nacionalmente

por meio do portal e dos totens Poupatempo) e agora basta ter conta GOV.BR – não haverá mais a exigência dos níveis prata e ouro.

2023

A partir de 2032, a Carteira de Identidade Nacional (CIN) será o único documento válido nacionalmente, de acordo com a Lei 14.534, de 11 de janeiro de 2023. Até lá, o documento RG dos estados continua válido.

A Carteira de Identidade Nacional adota o

número do Cadastro de Pessoas Físicas (CPF) como Registro Geral Nacional, eliminando uma possível duplicidade na identificação do cidadão e reduzindo possibilidades de fraudes.

O documento apresenta um QR Code, que permite verificar sua autenticidade, bem como saber se foi furtado ou extraviado, por meio de qualquer smartphone. A versão digital estará disponível no app GOV.BR, no menu Carteira de Documentos.

SERVIÇO

DOCUMENTOS EXIGIDOS PARA OBTENÇÃO DA CIN

Para obter a CIN, o usuário deverá apresentar documento com CPF, além da Certidão de Nascimento ou de Casamento (original e cópia simples). A primeira via da CIN é gratuita.

A Carteira de Identidade não perdeu a validade e continuará sendo emitida pelo Estado de São Paulo. O RG será válido até 28 de fevereiro de 2032. Nesta fase inicial da emissão da CIN, o RG continua a ser emitido normalmente.

REQUISITOS

Para solicitar a CIN no estado de São Paulo será necessário preencher alguns requisitos, como ter uma conta GOV.BR, estar em situação regular na Receita Federal – onde os dados devem estar idênticos em relação aos da certidão de nascimento/casamento –, além de não ter outra solicitação da CIN em andamento. Caso seja identificada uma divergência na base de dados da Receita Federal, ou o cidadão ainda não tenha CPF, será ofertado, excepcionalmente, o RG estadual como opção de documento. Em todas as outras situações, será emitida a CIN. Para menores de 16 anos, o responsável legal deve acompanhá-lo levando um documento de identificação original e cópia.

CELEBRAÇÃO

Posto do Poupatempo em Jacareí comemora 10 anos

A Redação

O Poupatempo de Jacareí completou 10 anos, na última terça-feira (2). Desde a abertura, o posto contabiliza cerca de 1,8 milhão de atendimentos, sendo 30 mil serviços prestados só em 2024.

Em 2 de julho de 2014, o então governador de São Paulo, Geraldo Alckmin - atual vice-presidente da República

- esteve na cidade para a entrega da unidade do Poupatempo. Autoridades locais e regionais, entre elas o prefeito de Jacareí na ocasião, Hamilton Mota (PT), participaram do evento.

Inicialmente, o órgão funcionou em parte do prédio da antiga fábrica Lollypop, na Avenida Getúlio Vargas, 1.340, no Jardim Primavera (região leste). No mesmo dia, Alckmin aproveitou



O Poupatempo de Jacareí está localizado na Praça Três Poderes, 8, Centro (prédio do antigo Piazza Hotel)

a agenda do cerimonial para inaugurar a nova sede da Fatec (Faculdade de Tecnologia) de Jacareí, e também o posto do

Detran (Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo), que passou a ser integrado ao espaço do Poupatempo.

SERVIÇOS

Para ser atendido presencialmente no Poupatempo, é obrigatório agendamento prévio de data e hora, sem nenhum custo pelo portal (www.poupatempo.sp.gov.br), aplicativo Poupatempo SP.GOV.BR, totens de autoatendimento ou ainda pelo WhatsApp, no número (11) 95220-2974.

Entre as 1,2 mil opções de serviços 100% digitais, estão a renovação de CNH, licenciamento de veículos, consulta de IPVA, Carteira de Trabalho, seguro-desemprego, atestado de antecedentes

criminais, pesquisa de débitos de veículos, entre outros.

O app Poupatempo SP.GOV.BR faz parte da estratégia de transformação digital executada pela Secretária de Gestão e Governo Digital (SGGD) e pela Prodesp - empresa de Tecnologia do Estado de São Paulo.

ENDEREÇO

O Poupatempo de Jacareí está localizado na Praça Três Poderes, 8, Centro (prédio do antigo Piazza Hotel), e o horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, e sábado, das 9h às 13h.



JTU
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

OBRIGATÓRIO

Licenciamento de veículos começa em julho com placas de final 1 e 2

De acordo com o órgão de trânsito, conduzir veículo não licenciado é a segunda causa de multa em 2024

Já está aberto o período de licenciamento obrigatório de veículos no estado de São Paulo. No mês de julho, veículos de passageiros, ônibus, reboque e semirreboque com placas de final 1 e 2 devem regularizar seu registro. No mês de agosto, será a vez das placas de final 3 e 4, em setembro, de 5 e 6, e assim por diante.

O cronograma, estabelecido pela portaria nº 17/23, estipula um prazo diferente para os veículos de carga (caminhão e trator), de setembro a dezembro.



Fique ligado ao calendário de licenciamento de veículos, que vai até 30 de dezembro

INFRAÇÃO

A condução de veículo não licenciado tem sido a segunda maior causa de multa de trânsito neste ano no estado, segundo dados do Detran-SP. A infração, considerada gravíssima, é punida com multa de R\$ 293,47, sete

pontos na CNH e remoção do veículo ao pátio, segundo o Código de Trânsito Brasileiro (CTB).

Para recuperar o veículo, o proprietário deverá pagar todas as dívidas pendentes, assim como o valor da remoção e estadia no pátio. Em 2023,

mais de 125 mil veículos foram recolhidos por falta de licenciamento no estado.

A expectativa para o licenciamento, no entanto, é positiva. A previsão do Detran-SP é de que até o fim do mês 3,9 milhões de pessoas acertem a taxa de

R\$160,22, definida pela Coordenação da Administração Tributária do Estado.

Outros 6,8 milhões de proprietários se anteciparam ao calendário e pagaram a taxa junto com o Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA). O serviço de antecipação foi oferecido pelo Detran-SP de 2 de janeiro a 30 de junho.

SOBRE O DETRAN-SP

Como o maior órgão executivo de trânsito do país, o Departamento de Trânsito Paulista é responsável por 28% da frota brasileira, com mais de 34 milhões de veículos registrados e mais de 25 milhões de motoristas habilitados em todo o estado. Mensalmente, emite aproximadamente 400 mil Carteiras Nacionais de Habilitação

SERVIÇO

COMO FAZER O LICENCIAMENTO

Para realizar o licenciamento, o responsável pelo veículo deve informar o número do Registro Nacional de Veículos Automotores (Renavam) e pagar a taxa em um dos bancos conveniados (Banco do Brasil, Bradesco, Caixa Econômica Federal, Itaú, Safra e Santander), via internet banking, aplicativo ou caixa eletrônico.

Após o pagamento, o condutor deve baixar ou imprimir em papel sulfite comum o documento digital atualizado pelo portal do Detran-SP (detran.sp.gov.br), Poupatempo (poupatempo.sp.gov.br) e Senatran (portalservicos.senatran.serpro.gov.br), ou pelos aplicativos Detran-SP, Poupatempo Digital e Carteira Digital de Trânsito (CDT). O documento pode ser salvo no celular do motorista ou guardado em formato de papel.

Vale ressaltar que, se o veículo tiver pendência, como IPVA não pago, multas e outras questões, o licenciamento não será concluído, mesmo que haja o pagamento da taxa, resultando no bloqueio do documento atualizado.

(CNHs) e 1,2 milhão de Certificados de Registro e Licenciamento Veicular (CRLVs). Em média, são emitidos mais de 136 mil documentos por dia.

CLASSIFICADOS

Anuncie Agora! **3953-2966**



DIVERSOS

JAZIGO - VENDO

Vendo um jazigo com 03 (três) gavetas sobrepostas, no Cemitério Memorial do Vale em Jacareí/SP. Valor: R\$ 15 mil. Interessados favor entrar em contato através dos telefones (11) 99179-6354 com Manuel ou (11) 98396-9518 com Beth.

COMUNICADOS

PEDIDO DE LICENÇA AMBIENTAL

EDMAR DA SILVA LANDIM, inscrito no CNPJ sob o nº 08.029.489/0001-36, torna público que está requerendo à Secretaria de Meio Ambiente e Zeladoria Urbana (SMAZU) da Prefeitura Municipal de Jacareí (PMJ), através do Processo 39986/2024, a Licença de Operação para a atividade CNAE 31.01-2-00 – Fabricação de móveis com predominância de madeira situada na Estrada do Imperador, nº 70, Galpão 33, bairro Rio Comprido.

CONCESSÃO DE LICENÇA AMBIENTAL

EMEA SOLUTIONS SERVIÇOS DE ENGENHARIA LTDA, inscrita no CNPJ 31.362.658/0001-77, torna público que obteve da Secretaria de Meio Ambiente e Zeladoria Urbana (SMAZU) da Prefeitura Municipal de Jacareí (PMJ), através do Processo 7831/2023, a Licença de Operação nº 0014 para a atividade CNAE 2732-5/00 – Fabricação de material elétrico para instalações em circuito de consumo, localizada na Avenida Vereador Egidio Antonio Coimbra, nº 441, bairro Residencial Parque dos Sinos, válida até 24/06/2027, condicionada ao cumprimento das exigências técnicas.

COMUNICADO AO PÚBLICO

A ASSOCIAÇÃO CLUBE DE CAMPO/HARMONIA informa ao público em geral e seus associados que, a partir 29/05/2024, o atendimento está sendo realizado EXCLUSIVAMENTE pela própria ASSOCIAÇÃO CLUBE DE CAMPO/HARMONIA, pelos telefones (12) 3941-2425 (WhatsApp); (12) 99777-2425 (WhatsApp); (11) 3488-5602 ou (12) 97898-2264 (Recepção Hotel). Sendo que qualquer pagamento de reservas, mensalidades ou atendimentos, deverá ser feito somente através desses telefones. Em tempo, a empresa informa que não se responsabiliza por reservas ou pagamentos feitos por outros meios de comunicação.

ALERTAMOS para o fato de que estão sendo praticados golpes através do número (12) 3797-6806!

MERCADO DE TRABALHO

EDP oferece mais de 50 vagas de estágio com inscrição até o dia 31

A EDP, empresa que atua em todos os segmentos do setor elétrico brasileiro, abriu, nesta segunda-feira, 1º de julho, as inscrições para mais de 50 vagas de estágio. As oportunidades são para atuação em Guarulhos, São Paulo e São José dos Campos (SP), São Mateus, Serra e Vitória (ES), e Goiânia (GO). As inscrições podem ser feitas até 31 de julho pelo site <https://99jobs.cc/estagioedp>.

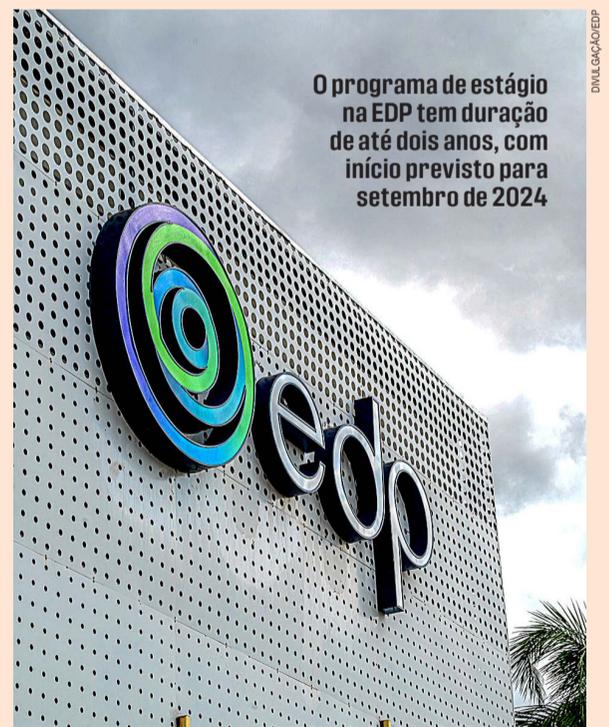
As vagas são para estudantes de cursos superiores (bacharelado, licenciatura ou tecnologia), com formação entre junho de 2026 e junho de 2027, e de cursos técnicos, com formação entre dezembro de 2025 e junho de 2027. É necessário ter

conhecimento no Pacote Office (Word, Excel e Power Point). Não há limite de idade.

Dependendo da área de atuação (corporativa ou operacional), o modelo de trabalho poderá ser híbrido ou presencial, com carga horária diária de 6 horas. O programa tem duração de até dois anos, com início previsto para setembro.

BENEFÍCIOS

Os benefícios incluem bolsa-auxílio compatível com o mercado, auxílio alimentação/refeição, flexível, Totalpass, Seguro de Vida, Vale Transporte, Assistência Médica, Day-off de aniversário e Programa de Assistência Social.



O programa de estágio na EDP tem duração de até dois anos, com início previsto para setembro de 2024



CONFIANÇA É TUDO!

www.pantherseguranca.com.br

5 motivos para escolher a PANTHER

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel. (12) 3951-8505

Jacareí
São José dos Campos

Coisas de Cinema



Por
*RODRIGO ROMERO

Técnicas de cancelamento

Talvez desde a dúvida se Capitu traiu ou não Bentinho não havia ceulema grande sobre culpa de personagem. Pode ser exagero, mas em 'A Caça' (2012, íntegra no youtube) Lucas é acusado por uma menina de 6 anos de ter cometido abuso sexual. Ele está recém-separado, trabalha como assistente de professores numa escola infantil. A relação com a ex é tensa: ela

quer impedir o filho de morar com o pai. Quando a denúncia de Clara (a garotinha) vem, o 'cancelamento' é imediato. Impedem-no de voltar ao trabalho, proíbem-no de frequentar lojas do vilarejo, e sofre violências física e psicológica. Até o filho Marcus é 'punido'. Ninguém mais confia nele. Todos olham torto. O longa dá dicas da inocência. Porém, há controvérsias. Ao mesmo tempo, o

talentoso diretor Thomas Vinterberg mexe com o psicológico do espectador ao soltar pistas de que Lucas cometeu o crime. A magistral interpretação de Maks Mikelsen ajuda a compreender a posição do acusado.

Ao assistir a primeira vez tive a certeza da inocência. Ao rever, após acompanhar explicações de especialistas forenses e críticos de cinema, decidi pela culpa. Nem sempre encrencas como esta acabam bem. O desfecho de 'A Caça' deixa abertas possibilidades. Se transportarmos ao Brasil, 3 personalidades masculinas foram erroneamente processadas por supostamente serem abusadores - Neymar (Najila, 2019), Marcus Melhem (Dani Calabresa, 2019) e Alexandre Correa (Ana Hickman, 2023).

Observamos que a patrulha 'feminista' da imprensa agiu com rapidez a desmoralizar as imagens do trio sem ouvir o outro lado, como manda o bom jornalismo. Na medida em que sentenças saíram (de Alexandre ainda não, mas há provas favoráveis a ele, vide vídeos do youtube de Ricardo Feltrin) não houve a reparação de igual proporção. Johnny Depp e Kevin Spacey tiveram situações semelhantes. Com 'A Caça' refletimos calmamente, por ser um filme. E quando não há este tempo? Uma vida se destrói em segundos.

Duração: 115 minutos.
Cotação: ótimo.

*Rodrigo Romero é jornalista e escreve sobre cinema para o Diário de Jacareí semanalmente.

LITERATURA

Livro mais vendido: um dia sem reclamar

Autores propõem um desafio de 24h apenas com gratidão nas palavras, e a assertividade desta proposta

Quantas vezes você reclamou de algo hoje? Esta é a pergunta chave da obra que está em 1º lugar na lista dos mais vendidos dos últimos dias. Em #umdiasemreclamar, o autor best-seller Davi Lago e o professor Marcelo Galuppo propõem um desafio de 24 horas apenas com

Obra está em 1º lugar na lista dos mais vendidos dos últimos dias

gratidão nas palavras, e a assertividade desta proposta fez do livro imprescindível nas prateleiras.

Para começar, o leitor precisará registrar o horário em que iniciará o exercício. E não será preciso anotar quantas vezes o acordo é violado, porque a cada vez que a reclamação for feita, será necessário reiniciar a contagem do tempo.

A principal função desta atividade é criar a consciência de que a ingratidão é o padrão natural do ser humano. Além desta prática, será possível encontrar na obra mais seis exercícios de gratidão, que mudarão para sempre a maneira como as pessoas encaram os problemas.

FICHA TÉCNICA

Título: #umdiasemreclamar
Autores: Davi Lago; Marcelo Galuppo
Preço: R\$ 21,99 - **Onde encontrar:** Amazon.

Onde | Guia Comercial e Cultural

Recomendamos

Tradição caipira inspira projeto do Sesc São José dos Campos

Até o dia 4 de agosto, o público que chegar no Sesc São José dos Campos poderá desfrutar do cardápio temático criado especialmente para integrar o projeto 'Cultura Alimentar do Vale do Paraíba'. A equipe de alimentação do Sesc foi a campo pesquisar locais de referência nas tradições da região, motivada pelos valores da instituição, que vão para além da nutrição e envolvem aspectos como saúde, cultura, meio ambiente e questões socioeconômicas.



Acompanhe a programação pelo portal sescsp.org.br/sjcampos e pelas redes sociais Instagram e Facebook.

Horóscopo | Visite: www.omarcardoso.com.br

<p>ÁRIES - 21/03 a 20/04</p> <p>Um novo estímulo e visão podem alterar o roteiro dos acontecimentos, passando a lhe proporcionar mais possibilidades de êxito. Você está vivendo um ótimo dia. Deixe que seu entusiasmo se fortaleça cada vez mais. Dia excelente.</p>	<p>LEÃO - 22/07 a 22/08</p> <p>Este é o dia realmente ideal para você. Vai progredir no campo profissional e financeiro. O amor também está em excelente aspecto astral. Toda e qualquer chance de melhorar sua carreira deverá ser aproveitada. Confie mais na pessoa amada e terá vantagens com isso.</p>	<p>SAGITÁRIO - 22/11 a 21/12</p> <p>Alguma coisa, até insignificante, não irá corresponder à sua expectativa. Dia indicado para desenvolver-se social, profissional e mentalmente. Mas, deverá tomar muito cuidado com sua saúde. Nesta fase você deverá enfrentar alguns obstáculos em seu lar.</p>
<p>TOURO - 21/04 a 20/05</p> <p>Dia importante e benéfico. Excelente para progredir materialmente. Procure condições de melhorar sua situação econômica. Romance favorecido e vida familiar beneficiada. Sua disposição sexual também estará recebendo energias astrais muito positivas.</p>	<p>VIRGEM - 23/08 a 22/09</p> <p>Demonstre firmeza, convicção e mais confiança em si, que conseguirá, neste dia, influenciar pessoas importantes ao seu progresso e prosperidade profissional e material. Contudo, evite precipitações.</p>	<p>CAPRICÓRNIO - 22/12 a 21/01</p> <p>Dia positivo para a realização de negócios além de suas condições monetárias, mas muito propício ao seu progresso profissional, moral e social. A pessoa amada terá disposição para ajudar você.</p>
<p>GÊMEOS - 21/05 a 20/06</p> <p>Não se torne insistente demais em suas pretensões, junto aos seus superiores. O dia é favorável para relações com familiares e com a pessoa amada. Cuidado com acidentes, principalmente os de trânsito. Dia feliz para tratar de seus interesses financeiros.</p>	<p>LIBRA - 23/09 a 22/10</p> <p>Bons contatos com pessoas bem intencionadas e de finanças elevadas farão com que resolva boa parte de seus problemas neste dia. Êxito em jogos, sorteios e harmonia no setor romântico. Confie nas pessoas que o cercam.</p>	<p>AQUÁRIO - 21/01 a 19/02</p> <p>Dia em que terá muito sucesso ao tratar com autoridades civis e na solução de seus problemas profissionais, financeiros e pessoais. Cuidado com as novas amizades. Faça cada coisa no seu devido tempo. Recebimento de presentes ou qualquer coisa que lhe traga alegria.</p>
<p>CÂNCER - 21/06 a 21/07</p> <p>Ótima influência astral para o casamento ou união, ao noivado, namoro, para novas associações e para lucrar em negócios junto ao sexo oposto. Todavia, tome cuidado com rivalidades e inimigos declarados.</p>	<p>ESCORPIÃO - 23/10 a 21/11</p> <p>Reveja suas disponibilidades financeiras e faça algum bom investimento se puder. Êxito no campo profissional, social e nos negócios comerciais que realizar. Muito bom ao amor e loterias. Tenha mais determinação e coragem em tudo que empreender.</p>	<p>PEIXES - 20/02 a 20/03</p> <p>Cuidado com o período de escândalo e até de sedução que terá de passar. Nada de imprevidência. Poderá estragar suas possibilidades de ser bem sucedido neste dia. Quando a lua se encontra em bom aspecto como hoje, aguarde boas chances.</p>

CONHEÇA CANCÚN
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ASSESSORIA - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tlo Nenê Tours
A sua casa em Cancún!

DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

O que não fazer quando a criança estiver doente

Médica recomenda fazer lavagem nasal para eliminação do catarro, o principal vilão das complicações dos casos virais



A nebulização tem como principal objetivo levar substâncias (medicamentosas) ao pulmão de maneira mais fácil

Gripe, resfriado, pneumonia. Essas são algumas das doenças respiratórias mais comuns que uma criança pode se infectar e apresentar, principalmente com a chegada do inverno. O tempo mais seco dessa estação favorece a circulação de vírus pelo ar e com os espaços mais fechados por conta do frio, o potencial de propagação ainda é maior. Mas o que não fazer quando seu pequeno apresentar quadros infecciosos como esses e assim, evitar complicações?

De acordo com a médica otorrinolaringologista Sofia Borges, ao apresentar sintomas de gripe, por exemplo, os pais não devem levar prontamente a criança ao hospital, já que é incomum a doença se complicar. "A verdade é que a grande maioria das gripes, mais de 90% delas vão se curar com, sem ou independente de médico e de medicação", comenta.

Ainda segundo a especialista, a avaliação médica é necessária caso a criança apresente os seguintes sintomas de alerta: sintomas persistentes após 10 dias sem nenhuma melhora; febre que reaparece após alguns dias sem febre; criança que recusa líquidos e com redução de urina; criança muito prostrada sem estar com febre;

SERVIÇO

SOBRE A AGPMED

Nascida no Rio de Janeiro há 27 anos, a AGPMED se especializou em fornecer produtos para saúde infantil a empresas da indústria farmacêutica, consultórios médicos e grandes grupos hospitalares. Tornou-se referência de mercado B2B no segmento de abaixadores de língua especiais e espaçadores para inalação no Brasil e exporta para mais de 10 países, como Estados Unidos, Inglaterra, França e Alemanha. Seus produtos são aprovados pela Anvisa, no Brasil, e pelo FDA, nos Estados Unidos.

criança cansada para respirar, com falta de ar, marcando as costelas durante a respiração, com respiração rápida ou com dor no abdômen; criança com lábios e/ou pele azulada, ou pálida demais.

Também é recomendada a ingestão de água, pois uma criança bem hidratada apresenta menos episódios de febre e a hidratação permite a fluidificação do catarro. Além disso, a lavagem nasal é uma importante aliada para a eliminação dessa secreção. "O catarro acumulado no nariz é o principal vilão para que essa gripe ou resfriado possa se complicar em uma sinusite ou otite bacterianas, por isso, não economize na lavagem", recomenda.

Bebês de 0 a 6 meses podem fazer a lavagem, com a quantidade de 1 ml. De 6 meses a 6 anos, a quantidade varia de 3 ml a 20 ml.

PAIS ENCONTRAM NA NEBULIZAÇÃO SOLUÇÃO EFICAZ PARA O PROBLEMA

Muitas vezes, os pais ao verem seus filhos congestionados, com muita tosse, acabam vendo na nebulização uma solução para o problema. No entanto, a nebulização tem como principal objetivo levar substâncias (medicamentosas) ao pulmão de maneira mais fácil. Quando feita somente com soro, somente hidrata as vias aéreas e pode atrapalhar no processo de eliminação do catarro pelo nariz.

"Uma hidratação nasal, com aquele soro nebulizando quentinho, vai fazer esse catarro ficar mais mole, porém, não vai fazer a criança liberar o catarro do nariz porque a criança geralmente não tem força para assoar. Com isso, o catarro que ficou mais mole vai começar a gotejar mais no fundo da garganta e pode piorar a tosse do seu filho", alerta a médica otorrinolaringologista Sofia Borges.

Para ela, a nebulização pode auxiliar desde que esteja associada à lavagem nasal, mas, complementa dizendo que, caso a criança ainda não tenha esse nível de cooperação, deve-se optar pela lavagem somente.

"Sabemos o quanto é complicado lavar o nariz das crianças. Por isso, indico o uso de dispositivos lúdicos e coloridos, que podem ajudar a facilitar o processo de forma eficaz, entrando no universo da criança, tornando o momento menos desconfortável", explica.

Ainda segundo a especialista, outro cuidado importante é a segurança. "Jamais devemos usar seringas e outros apetrechos improvisados nas lavagens nasais, principalmente que possuem borracha em seu interior. Temos que usar dispositivos feitos para esse fim", alerta.

Além disso, a médica esclarece que a lavagem nasal é melhor para a eliminação do catarro que o uso de frascos com jatos contínuos de soro. Ela ainda esclarece que durante três segundos de aplicação do jato contínuo, a capacidade de lançar

soro dentro do nariz é de apenas 1ml. "Sabemos que quando nós estamos com o nariz encatarrado, o volume de soro que entra é o mais importante para fazer uma boa limpeza, ou seja, durante três segundos, aplicar 1ml de soro não é o suficiente para limpar o nariz com catarro", diz.

De acordo com a especialista, o catarro acumulado é o que pode piorar os casos dos quadros virais, por isso, ela conta que durante o tempo que houver essa secreção nasal, a lavagem nasal não tem quantidade máxima de vezes. "A proteção natural do nosso nariz é um muco fluido e transparente e é imperceptível durante a lavagem. Por isso, enquanto você estiver lavando e saindo catarro, você pode continuar a lavar. Catarro não é proteção natural".

ESPAÇADORES

E quando o assunto é cuidado com as doenças respiratórias nas crianças, a médica alerta ainda para a necessidade de se usar espaçadores próprios para inalação, quando for utilizada medicação na forma de bombinhas.

"Adultos podem fazer sem o espaçador, mas as crianças não podem receber um jato forte diretamente na boca. Sempre que o médico recomendar o uso do espaçador, tem que usar mesmo como uma importante forma de proteção", diz.

COMO SEGUIR O CANAL DO DIÁRIO DE JACAREÍ

Quer saber tudo o que rola na sua cidade sem precisar sair do lugar? Conheça e siga o novo **Canal do Diário de Jacareí** no WhatsApp.

Em seu celular, abra o aplicativo. Na parte de baixo, clique em 'atualizações'. Em seguida, no alto da tela, clique no botão 'seguir' e pronto!

Faça parte você também da nossa lista de leitores e receba conteúdos de relevância para a sua cidade.

