



TEMPORAL

Chuvas fortes causam alagamentos e estragos em vários bairros de Jacareí

De acordo com a Defesa Civil, foram 90 mm de chuvas na região do Cidade Salvador e entorno (a mais afetada). **Cidade** - PG 4



MOLLO
CORRETORA DE SEGUROS

COTE SEU SEGURO COM APROVEITAMENTO TOTAL DE BÔNUS DE OUTRAS SEGURADORAS

Tel.: 12 3953-5066

www.mollocorretora.com.br

diário de jacareí

em dia com você

Diretor de redação: Angelo Ananias • JACAREÍ-SP, 23 A 29 DE MARÇO DE 2024 • www.diariodejacarei.com.br • ANO 56 • Nº 9.998 • R\$ 1,00

Versão impressa: circulando somente aos sábados / **acesse nossa versão online** e acompanhe as notícias em tempo real

EMERGÊNCIA

PM e Bombeiros salvaram, em média, 2 bebês engasgados por dia em 2023

Geral - PG 5



FIM DA INTERVENÇÃO

Izaias diz em audiência que Santa Casa continuará recebendo suporte da PMJ



O prefeito Izaias Santana (detalhe) fala a vereadores e munícipes durante audiência pública na Câmara Municipal

O prefeito de Jacareí, Izaias Santana (PSDB), afirmou que, "com ou sem a intervenção", a Santa Casa de Misericórdia continuará recebendo repasses financeiros da Prefeitura até 2032.

E mais

- **Gestão e contexto do SUS estão entre as incertezas após fim da intervenção**

Cidade - PG 3

Plenário



Por ANGELO ANANIAS
Justiça Eleitoral lança campanha por alistamento de jovem eleitor

Conhecimento - PG 2

ALERTA!

Cuidados com a dengue durante a gestação devem ser redobrados

Saúde - PG 8

TRATAR BEM

Dedicação no presente.

E compromisso com o futuro.



90% da população com acesso ao esgoto tratado.



ÍNDICE

Conhecimento..... pág. 02
Cidade..... pág. 03
Cidade..... pág. 04
Geral..... pág. 05

Geral..... pág. 06
Classificados..... pág. 06
Variedades..... pág. 07
Saúde..... pág. 08



TEMPO

FONTE: Climatempo

SÁBADO

↓ 16° min. ↑ 22° max.
Probabilidade de chuva 90%

DOMINGO

↓ 18° min. ↑ 23° min.
Probabilidade de chuva 67%

Editorial

Ação cidadã em tempos de eleições

O recente jogo de cena praticado pela Câmara Municipal, e que viralizou nesta última semana, foi (e com folga) o tal pedido de suspensão da cobrança da Taxa de Lixo, por iniciativa dos vereadores de Jacareí. Foi também uma amostra do que vem por aí a repetir 'promessóilas' políticas, com ideias eleitorais nada ortodoxas.

Tais promessas ou atitudes (como é o caso da taxa do lixo) não surpreendem. Até por serem repetitivas, comuns, oportunista etc... 'Vícios' que identificamos com facilidade. Mas, por outro lado, até ajuda, diga-se, para quem encara uma campanha política e não sabe desenvolvê-la 'sem xingar a mãe do outro'.

Embora familiar, no geral esse mal onipresente em ano de eleições, quando promessas e atos mirabolantes são praticados à granel, não podem

deixar de ser classificados como prejudiciais ao bom andamento de qualquer pleito eleitoral que se preze. O ruim é a motivação de 'iniciativas' ditas em 'prol da população', como a tal da suspensão da taxa de lixo, que se baseia em alguma coisa difícil de ser realizada.

Enfim, se ficasse por aqui já seria um mal retrógrado contra a sociedade brasileira; mas não fica. Em termos de comportamento nas disputas políticas em geral, vivemos o bate-boca entre dois conhecidos pastores (dispensa-se citar seus nomes ora escancarados nas redes sociais). Por do outro lado, devemos-nos preocupar, sim, pela invasão ideológica que se assiste. Herança da politização da última eleição presidencial.

Não há motivos para desesperos; sempre haverá tempo hábil para colocar o trem nos eixos

Chegou-se ao ponto de pastores de esquerda (Como? O Estado é laico! - Pois é...) já presentes nas ruas, recentemente, militando ao leu, falando - ou melhor - berrando 'o meu Deus...'; o 'seu Deus...', como se o 'Santificado' fosse peça de campanha. Isto pode ser ouvido quantas vezes você quiser com um click de mouse na internet.

Não há motivos para desesperos; sempre haverá tempo hábil para colocar o trem nos eixos. Basta 'ação cidadã' (se for por dificuldade de denominá-los).

É a nossa opinião.

Artigo



Por
***WILSON PEDROSO**

O xadrez das eleições

Vereadores de todo país que desejam trocar de partido têm até dia 5 de abril para realizar a nova filiação. O intervalo de apenas 30 dias, iniciado em 7 de março, é chamado de 'janela partidária' e está previsto na Lei dos Partidos Políticos e na Resolução TSE 23.738/24.

A 'janela partidária' dá aos políticos eleitos em eleições proporcionais o direito de realizar nova filiação. Ou seja, ela permite que vereadores e deputados troquem de partido sem perder os cargos atuais.

A 'janela' existe para garantir a fidelidade partidária, reconhecida pelo Supremo Tribunal Federal. Por meio de Resolução, o TSE

estabeleceu que os mandatos proporcionais pertencem aos partidos. Desta forma, só é permitida a troca de partido fora da janela eleitoral quando for configurado desvio do programa partidário ou grave discriminação pessoal.

Também no mês de abril, haverá outro prazo importante no que se refere às filiações. Aqueles que pretendem concorrer a um cargo eletivo pela primeira vez ou que estiverem momentaneamente sem partido, devem ingressar em um partido até o dia 6 de abril. Isso porque a legislação federal prevê a obrigatoriedade de filiação até seis meses antes da eleição, sendo que

nenhuma candidatura pode ser oficializada no Brasil se não for vinculada a uma agremiação.

Em razão destes prazos, nas próximas três semanas devemos assistir uma grande partida do 'xadrez eleitoral', com troca de peças conforme o interesse dos partidos e dos próprios candidatos. As mudanças são fruto de uma intensa movimentação dos bastidores políticos, para definição de alianças e apoios com reflexos inclusive nas eleições para prefeitos.

Dessa forma, embora os prazos não interfiram diretamente na vida dos eleitores, é importante que a sociedade conheça as regras para que possa compreender o cenário político, entender como se comportam os candidatos e conhecer o passado político de cada um.

**Wilson Pedroso é consultor eleitoral e analista político com MBA nas áreas de Gestão e Marketing.*

Justiça Diária



Por
***LAÍS DE CASTRO CARVALHO**

Teoria do Desvio Produtivo

A Teoria do Desvio Produtivo do Consumidor, ou 'tempo útil perdido', traz à tona a tutela do direito individual do tempo livre do consumidor, que, quando violado, é capaz de atrair o dever reparatório, ou seja, é passível de indenização por danos.

Visando exclusivamente maximizar o lucro, empresas negligenciam os princípios da boa-fé e ética, deixando de aderir aos preceitos e normas que governam as relações contratuais. O enfoque na realidade enfrentada pelos consumidores prejudicados ao buscar seus direitos, resultou no surgimento da teoria do desvio produtivo. Esta teoria examina a perda de tempo causada

por repetidos atos e omissões dos fornecedores de produtos e serviços.

O Tribunal de Justiça de Santa Catarina aplicou a norma para ressarcir cliente que sofreu com fornecedor. A 3ª Câmara Civil do Tribunal de Justiça do Estado reformou sentença e julgou procedente ação de repetição de indébito e indenização por danos morais ajuizada por cliente prejudicada por empresa de telefonia, TV e internet. O caso: prestadora de serviços lhe ofereceu um plano pós-pago para linha móvel no valor mensal de R\$ 55,00 e informou que bastava realizar a portabilidade online do chip para que fossem cobrados em fatura única os serviços de TV, internet, telefonia fixa e móvel.

Na primeira fatura, no entanto, a cliente recebeu uma fatura avulsa no valor de R\$ 133,00, sob a rubrica 'plano + dependente'. Apesar de numerosas tentativas por meio de ligações e visitas à loja física da requerida, nenhuma solução foi alcançada. Para evitar ser forçada a pagar uma quantia mensal, a autora optou pelo cancelamento, temendo prejudicar sua própria subsistência. No entanto, a parte requerida impôs uma multa pela rescisão da fidelidade.

A situação factual apresentada pela cliente justifica o reconhecimento do dever compensatório por parte da empresa por desvio de tempo produtivo da consumidora. O voto foi seguido de maneira unânime pelos demais integrantes da 3ª Câmara.

**Laís de Castro Carvalho, advogada pós graduada em Direito Previdenciário, membro da Paulo de Tarso & Tomizawa Advogados Associados.*

Plenário



Por
ANGELO ANANIAS

MOBILIZAÇÃO

A Justiça Eleitoral lançou na segunda-feira (18) a Semana do Jovem Eleitoral 2024, voltada a incentivar o alistamento eleitoral de jovens entre 15 e 17 anos, que não são obrigados, mas já podem votar nas eleições de outubro. A campanha mira também naqueles que são obrigados a votar pela primeira vez, pois completam 18 anos antes das eleições, marcadas para 6 de outubro (primeiro turno) e 27 de outubro (segundo turno).

NÚMEROS

Segundo a Justiça Eleitoral, entre janeiro e fevereiro deste ano, mais de 417 mil jovens entre 15 e 17 anos solicitaram a primeira via do título de eleitor. O adolescente de 15 anos já pode se alistar caso complete 16 anos, idade mínima para votar, até o dia do primeiro turno. Neste ano, a data limite para tirar o título de eleitor é 8 de maio. Após esse dia, o cadastramento de eleitores fica fechado até depois do pleito.

HOMENAGEM

A Câmara Municipal realiza nesta segunda-feira (25), às 19h, sessão solene para outorga do prêmio



'Herbert José de Souza' à psicóloga e pedagoga Juliana Pinheiro Duailibi. Juliana da Fênix, como é conhecida, é uma das responsáveis pela Fundação Fênix, entidade sem fins lucrativos que assiste mais de 500 famílias em situação socioeconômica vulnerável dos bairros Rio Comprido e Pagador de Andrade.

LICENCIADA

Nas eleições de 2020, Juliana obteve 1.815 votos e foi eleita vereadora em Jacareí. A convite do prefeito Izaias Santana (PSDB), Juliana licenciou-se das funções legislativas e atuou na administração municipal como Secretária de Assistência Social, entre 2021 e 2022, e atualmente exerce a função de Chefe de Gabinete.

PARQUE DA CIDADE

Não procede a informação veiculada pelo pré-candidato a prefeito de Jacareí, Hamilton Mota (PT), em suas redes sociais, de que foi ele quem construiu o Parque da Cidade. O espaço, bem como a avenida ao lado, denominada Davi Monteiro Lino (ex-vice, falecido no ano anterior), foram construídos e inaugurados no dia 13 de dezembro de 2008, dias antes de se encerrar o segundo mandato do ex-prefeito Marco Aurélio. Quem quiser conferir informações sobre o fato, é só consultar os arquivos digitais em nossa home: www.diariodejacarei.com.br



FRASE



"Não é justo que estes cargos recebam reajuste no momento em que as contas da Prefeitura apresentaram resultado negativo de mais de R\$ 33 milhões".

Vereadores contrários ao percentual aplicado também aos salários de secretários municipais.

diário de jacareí

www.diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística Diário de Jacareí Ltda. - EPP - ISSN 2237-1389
Fundado em 06/06/1968

Angelo de Paula Ananias
Diretor responsável e de redação | angelooanias@diariodejacarei.com.br

Circulação:
Jacareí, SJCampos, Guararema,
Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50
Demais edições: R\$ 5,00
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro Jacareí - SP - CEP: 12.308-660
Fone: (12) 3953-2966.
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE RESPONSABILIDADES DOS AUTORES

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

FIM DA INTERVENÇÃO

Izaias diz em audiência que Santa Casa continuará recebendo suporte da PMJ

Repases até 2032 estão relacionados aos pagamentos de dívidas trabalhistas, FGTS, Previdência e custeio, entre outros

A Redação

O prefeito de Jacaré, Izaias Santana (PSDB), afirmou que, “com ou sem a intervenção”, a Santa Casa de Misericórdia continuará recebendo repasses financeiros da Prefeitura até 2032. A afirmação foi feita durante audiência pública realizada na Câmara de vereadores na noite do último dia 15 (sexta-feira) sobre o possível fim da intervenção oficial do Município no hospital, iniciada em 2003 durante a primeira gestão do então prefeito Marco Aurélio (PT).

Os vereadores devem realizar a discussão e votação do projeto de lei



O prefeito Izaias Santana (detalhe) fala a vereadores e munícipes durante audiência pública na Câmara Municipal

(nº 04/2024), que tramita em regime de urgência, até o dia 27 de março. O projeto, protocolado no dia 7 de março na Câmara, autoriza a Prefeitura a assumir a responsabilidade integral do passivo financeiro da instituição estimado em R\$

51,9 milhões, segundo dados do balanço patrimonial elaborado pela Santa Casa à Prefeitura.

Durante a audiência pública, Izaias disse que os repases previstos até o ano de 2023 estão relacionados aos pagamentos de dívidas

trabalhistas, ao Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS), às pactuações previdenciárias e não previdenciárias, além de empenhos para o pagamento de custeio operacional. “Para este ano, temos R\$ 11,5 milhões de dívidas

assumidas. Até 2032, o valor para pagamento anual do passivo é decrescente, somando o total de R\$ 51,9 milhões”, informou.

ORÇAMENTO

Na Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2023,

estão empenhados o montante de R\$ 25,7 milhões, com saldo atualizado de R\$ 12,7 milhões, sendo R\$ 2,3 milhões para serviços de custeio, R\$ 1,6 milhão para o pagamento de dívida de direitos trabalhistas, R\$ 1 milhão para o provento de débitos previdenciários, R\$ 5,1 milhões empenhados e pagos (até março/2024), e outros R\$ 7,8 milhões já comprometidos.

PARTICIPAÇÃO

Cerca de 60 pessoas compareceram às galerias da Câmara para acompanhar a audiência e apresentar perguntas e dúvidas a respeito do fim da intervenção. Entre os presentes estavam representantes da própria Santa Casa, membros do Conselho Gestores de Unidade (CGU), do Conselho Municipal de Saúde (COMUS), e munícipes usuários Sistema Único de Saúde (SUS) de Jacaré, além de vereadores.

GESTÃO E CONTEXTO DO SUS ESTÃO ENTRE AS INCERTEZAS APÓS FIM DA INTERVENÇÃO

A Redação

Entre as principais dúvidas apresentadas durante a audiência pública sobre o possível fim da intervenção oficial do Município na Santa Casa de Misericórdia, realizada na última sexta-feira (15), estavam a capacidade financeira, jurídica e operacional da Santa Casa para seguir suas atividades a partir do fim da intervenção, o modo de regulação e controle do hospital no contexto do SUS de Jacaré, e a capacidade financeira da Prefeitura para o pagamento das dívidas da entidade.

De acordo com a secretária municipal de Saúde, Rosana Gravena, após 21 anos de intervenção (iniciada em 2003), a Santa Casa possui capacidade jurídica e financeira para manutenção da prestação dos serviços à população, sem necessidade de intervenção por parte da Prefeitura.

“Até julho de 2021, a Santa Casa trabalhava sem o Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social (CEBAS), situação que conseguimos reverter em agosto daquele ano,

através da Portaria nº 562 do Ministério da Saúde”, disse Gravena.

A renovação do Certificado possibilita que as entidades sem fins lucrativos usufruam de isenções e contribuições sociais, tais como a parte patronal da contribuição previdenciária sobre a folha de pagamento, a Contribuição Social sobre o Lucro Líquido (CSLL), além da possibilidade de a entidade fazer convênios e parcerias com o poder público.

Outra medida que abre caminho e possibilita o fim da intervenção foi a obtenção de Certidão Negativa de Débitos (CND) junto ao Ministério da Fazenda, em dezembro de 2023. “O documento permite à Santa Casa de Jacaré a obtenção de crédito junto a fornecedores, por exemplo, uma vez que demonstra a capacidade financeira da entidade em honrar seus compromissos”, afirmou o prefeito Izaias Santana.

Ainda segundo o prefeito, o pagamento das dívidas assumidas foi planejado da seguinte forma: R\$ 11,5 milhões



Vista externa da Santa Casa de Jacaré (região central da cidade), que está sob intervenção da Prefeitura Municipal desde o ano de 2003

em 2024, R\$ 15,4 milhões em 2025, R\$ 13 milhões em 2026, R\$ 2,3 milhões em 2027, R\$ 2,1 milhões em 2028, R\$ 2,2 milhões em 2029, R\$ 2,5 milhões em 2030, R\$ 2,5 milhões em 2031 e R\$ 111,3 mil em 2032.

“Basta que os próximos

gestores municipais e os vereadores respeitem e se comprometam com as regras pré-estabelecidas que a Santa Casa continuará exercendo sua função de excelência no atendimento hospitalar de nossa cidade”, concluiu.

EM 2023, CÂMARA APROVOU PROPOSTA DE IZAIAS PARA LIBERAR NOVOS RECURSOS

A Redação

Em novembro de 2023 a Câmara Municipal aprovou projeto de lei do prefeito Izaias Santana (PSDB) que autorizou a abertura de crédito adicional de R\$ 8 milhões para a Santa Casa de Jacaré. A proposta foi aprovada por todos os vereadores. Outros R\$ 8 milhões já haviam sido liberados à entidade em outubro de 2022.

Os problemas da irmandade para gerir a economia financeira são estruturais e fazem parte da realidade administrativa de grande parte das unidades da Santa Casa no Estado de São Paulo.

Casos de municípios como Aparecida, Paraibuna, Lorena, Ubatuba, Guaratinguetá e Cruzeiro, expõem a instituição filantrópica – fundada há mais de quatro séculos – à beira do encerramento de suas atividades na Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte.

05º Poder



Por
*JOSÉ LUIZ BEDNARSKI

Custeio de Perícias Públicas

É comum por trás do processo judicial existir outro conflito subjacente e, às vezes, até oculto aos olhos do leigo. Um exemplo é o recrudescimento da Lei Maria da Penha, com cada vez mais presunções relativas de violência masculina, que auxiliam mulheres a obter transferência de renda, ao final das relações domésticas.

Contudo, os casos mais comuns de interesse secundário partem da questão

dos honorários sucumbenciais e reembolso de custas adiantadas por quem venceu o processo. A sentença condena o vencido a pagar honorários ao advogado do vencedor. Além disso, condená-lo-á a pagar as despesas que este antecipou.

As despesas englobam custas dos atos processuais (de postagem de cartas de citação, por exemplo), indenizações de viagem, remuneração de assistente

técnico e diária de testemunha que deixou de trabalhar para depor. Já os honorários serão fixados entre o mínimo de dez e o máximo de vinte por cento sobre o valor da condenação.

Os honorários serão devidos também quando o advogado vencedor atuar em causa própria. Eles também são percebidos pela Defensoria Pública, nos casos em que atendem a população carente. Não é o caso do Ministério Público, que é legitimado extraordinário para defesa dos interesses sociais e, por isso, não recebe honorários.

Nos processos em que atuam o Ministério Público, a Defensoria Pública e as Procuradorias de entes públicos, muitas vezes surge a necessidade de se produzir perícia para esclarecer

qualquer controvérsia de ordem técnica. Como exemplo, realização de exame de DNA para definição de paternidade, levantamento topográfico para verificar suspeita de invasão de área pública.

A preferência judicial deve ser buscar a perícia em órgãos públicos, como o IMESC e universidades públicas. Na impossibilidade, o adiantamento desse custo pode ser realizado por eventual recurso orçamentário. Se inexistente a rubrica, o custo vai para o orçamento do exercício financeiro seguinte ou será cobrado ao final do vencido, se a sentença for prolatada antes do recesso forense.

*José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor.

TEMPORAL

Chuvas fortes causam alagamentos e estragos em vários bairros de Jacareí

De acordo com a Defesa Civil, foram 90 mm de chuvas na região do Cidade Salvador e entorno (a mais afetada)

A Redação

As chuvas fortes que caíram na região no início da noite do último domingo (17) provocaram alagamentos e estragos em vários bairros de Jacareí. De acordo com a Defesa Civil, foram 90 mm de chuvas na região do Cidade Salvador e entorno, na região leste (a



Na rodovia Geraldo Scavone, as chuvas provocaram uma grande erosão no solo e a queda de parte do muro de um condomínio

mais afetada); 42 mm na região central, 30 mm no entorno do distrito

Parque Meia-Lua (região norte) e 26 mm de chuvas região do

Bandeira Branca (região oeste). "Choveu em duas horas o equivalente a 10

dias de chuvas", informou, salientando que não houve vítimas ou atendimentos graves por causa do temporal.

Ainda de acordo com levantamento do órgão, onze bairros foram atingidos por alagamentos, além de sete avenidas na região central. As localidades que receberam o maior volume de água e tiveram problemas com o temporal foram os bairros Vila Branca, Parque Califórnia, Jardim Califórnia, Cidade Salvador, Jardim Santa Marina, Altos de Santana, Conjunto São Benedito, Jardim Marcondes, Jardim Luiza, Jardim Santa Maria,

Parque dos Sinos, Vila Pinheiro, Jardim das Indústrias e parte da Avenida Siqueira Campos.

Dois reservatórios (chamados 'piscinões') para coletar a água da chuva e evitar enchentes ficaram completamente cheios na região leste da cidade.

Foram registradas também cinco quedas de árvores em localidades distintas, três deslizamentos de terra e quatro quedas de muros.

Durante o temporal, três rodovias estaduais que cortam o município apresentaram trechos com alagamentos que por algumas horas tornaram as vias intransitáveis.

A Rua Colusa, no Jardim Califórnia (região leste), uma das mais afetadas pelas chuvas, permanecia interditada até o início de tarde da última segunda-feira (18).

SAÚDE PÚBLICA

Prefeitura divulga balanço das ações contra a dengue na semana passada

A Redação

Em andamento ao combate à dengue, a Prefeitura de Jacareí divulgou um balanço das ações realizadas entre

os dias 10 e 16 de março, em um trabalho conjunto da Secretaria de Saúde e Secretaria de Meio Ambiente e Zeladoria Urbana.

De acordo com as

informações, a equipe da Vigilância Ambiental em Saúde ganhou o reforço do Exército e da Guarda Civil Municipal, que auxiliaram nas vistorias porta-a-porta em residências e comércios, em busca de criadouros do mosquito Aedes aegypti. Foram priorizados os bairros/regiões de maior incidência, como Jardim Santa Maria, Jardim Yolanda, Jardim Paraíso, Centro e Parque Santo Antônio. Nos próximos dias, novos bairros serão atendidos.

Ao todo foram vistoriados quase 3.000 imóveis, enquanto 1.103 estavam fechados, impedindo os

trabalhos dos Agentes de Combate às Endemias e Agentes Comunitários de Saúde. Além disso, 571 imóveis receberam a nebulização - ação promovida pontualmente, nas imediações dos locais com casos confirmados da doença - e outros 211 estavam fechados, sem possibilidade de aplicação no momento do trabalho.

Também entre os dias 10 e 16 deste mês, a Secretaria de Saúde realizou oito mil consultas, nas UPAs e na Rede de Atenção Básica (UBS e UMSF), onde foram feitos 1.818 testes. Atualmente, Jacareí está com 9.908 casos



A nebulização é uma ação promovida pontualmente, nas imediações dos locais com casos confirmados da doença

confirmados de dengue.

'CATA-TRECO'

Ao longo de todo o mês de março, o serviço atenderá os bairros indicados pela Vigilância Epidemiológica de Jacareí, auxiliando no combate à dengue, visitando regiões com maiores índices de casos. A operação também evita que terrenos baldios, praças, rios e

calçadas virem pontos de descarte irregular. Ao mesmo tempo, são realizados serviços de limpeza e varrição nas vias.

NÚMEROS

Segundo dados atualizados pela Prefeitura de Jacareí, na última sexta-feira (22), o Município registra 10.218 casos confirmados da doença e seis mortes até aqui.

Paulo de Tarso
&
Tomizawa



Advogados
Associados

- Cível
- Sucessões
- Previdência (INSS)
- Empresarial

(12) 3951-0920 (12) 98202 2455

EMERGÊNCIA

PM e Bombeiros salvaram, em média, 2 bebês engasgados por dia em 2023

Profissionais socorreram 760 crianças por meio do atendimento de emergência dos números 190 e 193

O trabalho realizado pelas equipes da Polícia Militar e do Corpo de Bombeiros de São Paulo atendeu 760 ocorrências de desengasgos de bebês ao longo de 2023, por meio do atendimento emergencial dos números 190 e 193. A rapidez e a eficiência do serviço contribuíram para salvar, em média, a vida de duas crianças por dia no estado.

A filha da empresária Karina Mello passou por um susto há três anos. Com apenas um mês de vida, Mirella estava no berço quando se engasgou com o leite materno. A mãe ligou para os Bombeiros, no 193, para pedir socorro.

Em poucos minutos, com as



orientações do operador, foi possível desengasgar a criança. "Eu estava desesperada",

revelou Karina. "Enquanto recebia a orientação por telefone, minha mãe realizava

as manobras na bebê até que ela desengasgou." Mesmo com o salvamento, uma viatura foi despachada para o endereço e a criança socorrida ao hospital. Mirella fez exames médicos e foi liberada.

Os mesmos policiais que foram até o hospital estavam em patrulhamento dias depois na região do Jabaquara, onde Karina mora com a filha. A mãe reconheceu os agentes e fez questão de agradecer novamente a atenção e o carinho que tiveram com elas.

NÚMEROS

O Centro de Operações da Polícia Militar (Copom) e o Centro de Operações do Corpo de Bombeiros (Cobom) receberam nos últimos dois anos 1,5 mil chamados para ocorrências de desengasgos de bebês. "A calma, a técnica e o jeito que o operador me orientou foram fundamentais para a minha filha voltar a respirar", observou a empresária.

SERVIÇO

COMO DESENGASGAR UM BEBÊ?

É importante estar preparado para realizar os primeiros socorros em caso de engasgamento. Quando não é possível pedir ajuda a um profissional ou aguardar pela chegada do socorro, é necessário manter a calma para realizar os procedimentos corretos. Dicas:

1 - Coloque a criança no seu antebraço com o tórax para baixo e fique com a mão segurando seu queixo. Depois estenda o pescoço do bebê para tentar desobstruir as vias aéreas.

2 - Com a cabeça virada para baixo, dê cinco tapas nas costas do bebê fazendo um movimento para baixo e para frente.

3 - Após realizar os tapas, vire a criança e observe se o que causava o engasgo foi expelido. Com os dedos, faça o movimento de pinça, e tente desobstruir as vias aéreas com cuidado para não empurrar o objeto ou fluido ainda mais para o fundo da garganta.

4 - Se a criança ainda não estiver respirando, coloque dois dedos entre seus mamilos e faça cinco compressões.

5 - Se a criança não voltar a respirar, repita os passos.

O ideal é estar com mais uma pessoa para realizar o procedimento. Enquanto uma liga para o **190** ou **193**, a outra realiza as manobras de desengasgo. Se estiver sozinho, é importante começar a fazer os primeiros socorros antes de ligar para o Copom ou o Cobom.

OPERADORES RECEBEM TREINAMENTO CONTÍNUO PARA MELHORAR EMERGÊNCIA

Os operadores do Copom e do Cobom recebem treinamento contínuo para melhorar o atendimento de emergência no salvamento de bebês. Durante um curso de seis semanas, são ensinadas técnicas básicas e avançadas para auxiliar as vítimas por telefone em casos de engasgos, abrangendo desde recém-nascidos até adultos.

O comandante do Copom, coronel Carlos Henrique Lucena, exaltou o trabalho realizado pelos policiais na unidade. "É um tempo de resposta curto, por isso, a capacitação é essencial para o atendimento. A técnica, aliada à tranquilidade, é crucial para salvar vidas", ressaltou.

Além dos atendimentos rotineiros e de salvamento,

os PMs são preparados para casos de parada cardiorrespiratória, hemorragia e até vazamento de gás.

PRESENCIAL

Existem ocorrências em que o salvamento de bebês acontece no próprio Batalhão da Polícia Militar. Em novembro de 2023, Gabriel, de dois anos, teve uma convulsão e se engasgou com a saliva. A mãe dele, Carolina de Souza, estava sozinha em casa, no Grajaú, na zona sul de São Paulo. Ela

pegou a criança para levá-la ao hospital.

No caminho, um comerciante viu o desespero da mãe. Ele pegou o menino e levou até a 5ª Companhia do 27º Batalhão de Polícia Militar Metropolitano (BPM/M), que fica na região. Em menos de 3 minutos, Gabriel já tinha voltado a respirar. "A polícia agiu com extrema rapidez; são verdadeiros anjos em nossas vidas", relatou a mãe. Após o incidente, o menino foi levado por uma viatura até o hospital

para realizar exames, onde permaneceu internado por seis dias em observação. "Depois foram visitar a gente no hospital", contou Carolina.

O soldado Gabriel Nogueira Gonzalez, que trabalha há dois anos na área de atendimento do 27º BPM/M, realizou a manobra de desengasgo em Gabriel. O policial disse que já havia feito outros atendimentos parecidos no batalhão. "O importante é manter a calma e colocar em prática o treinamento", destacou.

CAPACITAÇÃO

Empresas da Busvale e SEST SENAT capacitam jovens aprendizes no Vale

Representantes do SEST SENAT de Jacareí, São José dos Campos e Taubaté se reuniram com o departamento de recursos humanos das empresas associadas à Busvale (Associação Valeparaibana das Empresas de Transportes de Passageiros) para debater sobre o fortalecimento da capacitação oferecida aos jovens aprendizes das empresas. Estiveram presentes na reunião as empresas de Jacareí (Jacareí Transporte Urbano, Viação Jacareí e Santa Branca Transportes), São José dos Campos (Saeñs Pena, Maringá Transportes e Joseense

Transportes) e Taubaté (ABC Transportes).

O SEST SENAT atua como um importante canal entre as empresas e os jovens aprendizes, proporcionando cursos, campeonatos, atividades de lazer e capacitações diversas. A iniciativa da Busvale em consultar as empresas visa aprimorar as oficinas práticas, ampliando as oportunidades de vagas para jovens em áreas como manutenção, mecânica, funilaria, elétrica, entre outras.

Para Manoel Adair, presidente da Busvale, a ação



O SEST SENAT atua como um canal entre as empresas e os jovens

SERVIÇO

SOBRE A BUSVALE

A Busvale (Associação Valeparaibana das Empresas de Transportes de Passageiros) é uma entidade que reúne as principais empresas de transporte público urbano da região, representando o segmento perante o sindicato obreiro e cuidando da imagem e do interesse das associadas. Atualmente, fazem parte as empresas de Jacareí (Jacareí Transporte Urbano, Viação Jacareí e Santa Branca Transportes), São José dos Campos (Saeñs Pena, Maringá Transportes e Joseense Transportes) e Taubaté (ABC Transportes).

vem para reforçar o compromisso do segmento de transportes com a geração de empregos e a qualidade do serviço. "Estamos em busca constante de novas parcerias para garantir as condições necessárias para que as empresas de transporte de passageiros da região contem com os melhores profissionais em seus quadros", explicou.

As iniciativas serão implementadas em cada empresa associada de forma gradual e de acordo com os calendários de cada cidade. "A expectativa da Busvale é que as novas oportunidades de formação e inserção profissional para os jovens da região gerem maior interesse e participação do público, contribuindo assim para o desenvolvimento socioeconômico local", finaliza Rubens Fernandes, diretor executivo da Busvale.

FUNCIONALISMO

Câmara aprova reajuste a servidores municipais

A votação foi unânime em relação aos parlamentares presentes à sessão, realizada na última quarta-feira (20)

A Redação

Por 11 votos favoráveis, o plenário da Câmara Municipal aprovou na sessão da última quarta-feira (20) projeto do prefeito Izaias Santana (PSDB) que reajusta em 4,62% os vencimentos dos servidores públicos ativos, aposentados e pensionistas do município. A votação foi unânime em relação aos parlamentares presentes à sessão, uma vez que o presidente não vota e o vereador Edgar Sasaki (PSDB) não compareceu em razão de problemas de saúde.

Segundo a propositura, o percentual acompanha o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA-12) acumulado dos últimos 12 meses de 2023. "O projeto visa manter equilibrada a relação remuneratória dos servidores de



Vereadores de Jacareí durante sessão de Câmara, na última quarta-feira (20)

Jacareí, na manutenção do poder aquisitivo, sem afastar-se dos princípios da responsabilidade fiscal", disse Izaias.

O reajuste será aplicado inclusive aos presidentes de autarquias, fundações e secretários da Prefeitura a partir do dia 1º de março de 2024. Eles passam a receber R\$ 14.428,97 mensalmente.

O projeto (nº 03/2024) ainda prevê o reajuste aos professores da rede pública municipal, aos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e aos Agentes de Combate à Endemias (ACE) de forma retroativa, a partir de

1º de janeiro deste ano.

EMENDA

Uma alteração ao texto original elevava para 6,62% o percentual de

O vereador Edgar Sasaki (PSDB) não compareceu em razão de problemas de saúde

reajuste aos servidores municipais. A emenda foi proposta pelos vereadores Dr. Rodrigo Salomon (PSD), Rogério

Timóteo e Hernani Barreto (ambos do Republicanos) com base nas tratativas do último dissídio da categoria, "momento em que ficou demonstrado a necessidade de 9% no reajuste para o ano de 2023, e o que foi aprovado foi o percentual de 7%".

No entanto, a Secretaria de Assuntos Jurídicos da Câmara sugeriu e o presidente da Casa acolheu o arquivamento da emenda, uma vez que a proposta é de iniciativa exclusiva do Prefeito, segundo o artigo 40 da Lei Orgânica do Município.

VEREADORES TAMBÉM APROVARAM ALTERAR REFERÊNCIAS DE 12 CARGOS

O segundo projeto do prefeito Izaias Santana (PSDB), também aprovado pela Câmara Municipal por 11 votos favoráveis, na sessão da última quarta-feira (20), alterou as referências dos cargos de Oficial de Serviços Municipais, Assistente de Serviços Municipais, Auxiliar de Saúde Bucal, Programador de Computador Pleno, Antropólogo, Arqueólogo, Arquivologista, Historiador, Museólogo, Analista Previdenciário e a alteração de denominação dos cargos de Analista de Pessoal Pleno e Sênior para Analista de Pessoal.

A medida elevará de R\$ 1.538,73 para R\$ 2.177,92 o vencimento base do cargo de Oficial de Serviços Municipais, de R\$ 1.572,34 para R\$ 2.254,36 o salário do Assistente de Serviços Municipais, de R\$ 1.728,19 para R\$ 2.460,52 o vencimento do Auxiliar de Saúde Bucal, de R\$ 2.784,84 para R\$ 3.157,46 o vencimento do cargo de Programador de Computador Pleno, de R\$ 4.465,94 para R\$ 5.089,75 dos cargos de Antropólogo, Arqueólogo, Arquivologista, Historiador, Museólogo, e de R\$ 3.449,85 para R\$ 5.089,72 o vencimento do Analista Previdenciário.

O projeto ainda reajustou em 28,33% o vencimento base dos Guardas Civis Municipais (GCM) de Jacareí. De acordo com Izaias, a alteração é necessária devido a "adaptações e atualizações constantes da estrutura física e intelectual para melhor atendimento dos usuários".

MESA DIRETORA

Outros dois projetos (08/2024 e 09/2024) que tratam de reajuste de 4,62% aos vencimentos dos servidores públicos ativos, aposentados e pensionistas da Câmara Municipal e dos secretários municipais, respectivamente, também foram aprovados na sessão.

O projeto de reajuste aos vencimentos base dos servidores públicos ativos, aposentados e pensionistas da Câmara Municipal foi aprovado por unanimidade (11 votos), e o segundo (reajuste dos secretários) foi aprovado por oito votos a três, sendo contrário ao projeto os vereadores Hernani Barreto, Dr. Rodrigo Salomon e Rogério Timóteo.

EMENDA

Os vereadores Dr. Rodrigo Salomon (PSD), Hernani Barreto e Rogério Timóteo (ambos do Republicanos) apresentaram uma alteração para excluir do reajuste os cargos de secretários municipais e presidentes de autarquias e fundações de Jacareí (PLL nº 09/2024). "Não é justo que estes cargos, que possuem vencimentos de mais de R\$ 13 mil, recebam reajuste, no momento em que as contas do Município apresentaram resultado primário negativo de mais de R\$ 33 milhões, segundo a apresentação das Metas Fiscais de 2023", afirmaram os parlamentares.

No instante da votação, a emenda foi rejeitada por sete votos e o projeto aprovado por oito votos favoráveis e três contrários – dos vereadores Dr. Rodrigo Salomon, Hernani Barreto e Rogério Timóteo.

CLASSIFICADOS

Anuncie Agora! **3953-2966**



IMÓVEIS

LEILÃO DE IMÓVEIS EM SÃO PAULO

Edificação c/ 6.634m², Jacareí/SP, terreno 282.027m², Rodovia Presidente Dutra, km 58, Bairro dos Remédios, sentido São Paulo – Jacareí, confrontando o Córrego do Pinto. INICIAL R\$ 21.976.415,00

Casa em Jacareí/SP, c/ edícula, churrasqueira e piscina c/ 208m², terreno 375m², Rua Olivério Cromwell, 34, Lot. Jardim Coleginho. INICIAL R\$ 850.544,00

Sobrado c/ 386m², Guararema/SP, 1.122m² a.t., Rua do Espigão, 381 c/ a Rua dos Pinheiros, B. do Paião, Cond. Alpes do Guararema, Lot. Fazenda Alto do Paião. INICIAL R\$ 835.356,00

Casa em Jacareí/SP, 232m² a.t., R. Olímpio Catão, 706, c/ R. Tiradentes. INICIAL R\$ 565.965,00

Casa c/ 69m², Jacareí/SP, terreno c/ 126m², Avenida São Jorge, 400, Condomínio Residencial Jardim Pitoresco. INICIAL R\$ 137.087,00

LOTES COM POSSIBILIDADE DE PARCELAMENTO, CONSULTE-NOS

gilsonleiloes.com.br
0800 707 9272



CONFIANÇA É TUDO!

www.pantherseguranca.com.br

5 motivos para escolher a PANTHER

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel. (12) 3951-8505 Jacareí São José dos Campos

Curta a nossa página no



facebook

facebook.com/diariodejacarei



JTU
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Coisas de Cinema



Por
*RODRIGO ROMERO

Jason Miller, um artista

Jason Miller estava absorto no set de filmagem de 'O Exorcista' (1973), esperando ser chamado pelo diretor William Friedkin para rodar mais uma cena de seu personagem, o Padre Damien Karras, quando recebeu a notícia de que a sua peça de teatro 'O Campeão da Temporada', escrita em 1972, havia acabado de conquistar o maior prêmio das letras dos EUA, o Pulitzer.

Dias depois arrebataria outro caneco, o Tony, principal troféu dos palcos. O sonho de Miller, que fazia bicos antes de estreitar relações com o lápis e o papel, era ser reconhecido como escritor e dramaturgo.

Porém, ao ser picado pela mosca das câmeras ('O Exorcista' foi sua estreia como ator - recebeu indicação ao Oscar de Coadjuvante) abandonou a ideia

e se concentrou nas interpretações e direções voltadas às telonas. Durante as filmagens da história de terror, Martin Scorsese o convidou a protagonizar 'Taxi Driver' (1976). Miller recusou e só por isso Robert DeNiro entrou no projeto. Mais tarde, levou 'O Campeão da Temporada' aos cinemas (1982), numa adaptação dirigida e roteirizada por ele, com Bruce Dern e Martin Sheen no elenco.

Miller tinha bagagem. Formou-se em Filosofia pela Universidade de Scranton, cidade da Pensilvânia para onde se mudou com os pais ainda criança (nasceu em Nova Iorque). Como 'Jack' Miller ensinou teatro na década de 1960. Teve tropeços, claro. Ao topar participar de

'O Exorcista 3' (1990), derrapou feio. A fita foi um fracasso retumbante.

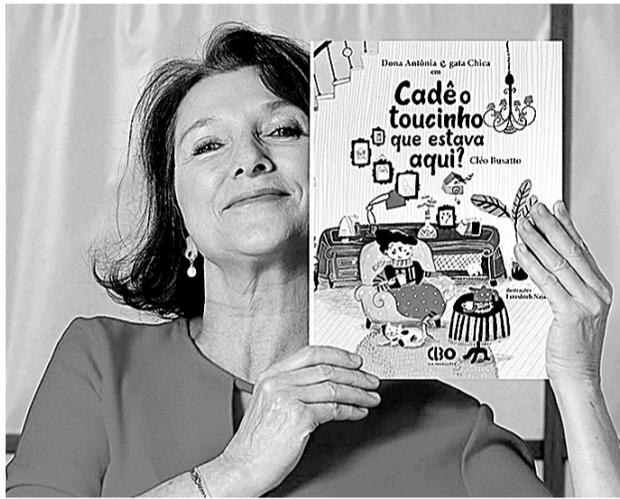
Aos 62 anos, em 13/5/2001, sofreu um fulminante infarto enquanto ensaiava a peça 'O Casal Esquisito', onde faria Oscar Madison. Semanas antes, terminara o primeiro esboço de outra peça, escrita em parceria com o filho Joshua. O enredo tratava, pasmem, de um pai que era dramaturgo e que, ao morrer, deixava o script para o filho completar. É um dos 8 atores que recebeu indicação ao Oscar por ter dado vida a um padre. Faria 85 anos agora em abril.

*Rodrigo Romero é jornalista e escreve sobre cinema para o Diário de Jacaréi semanalmente.

SEM TELAS

Livro retoma brincadeiras do passado

Cléo Busatto publica releitura de antiga parlenda para transmitir a sabedoria popular às novas gerações



Novo livro de Cléo Busatto, finalista do Prêmio Jabuti em 2023

Na contramão de um mundo cercado por telas e veloz, que glorifica as inovações em detrimento do passado, a premiada escritora infantil Cléo Busatto revisita uma parlenda famosa das antigas gerações para promover o contato de crianças com a sabedoria popular. Na releitura de 'Cadê o toucinho que estava aqui?', as protagonistas são Dona Antônia, uma idosa simpática e amante dos animais, e Chica, uma gata gulosa que sempre devora a comida

deixada na mesa.

Acompanhados pelas ilustrações de Fereshteh Najafi, feitas em aquarela e lápis de cor, os pequenos leitores passeiam por todos os cômodos da casa das personagens depois que a gatinha pega o pedaço

de toucinho da tutora. Por causa disso, Dona Antônia corre atrás de Chica, enquanto ambas entoam os versos conhecidos por muitos brasileiros.

Para aprofundar a rima, a autora apresenta um desfecho diferente,

introduz a figura da idosa e foca nos sentimentos que envolvem a breve perseguição. Nesta corrida para salvar a fatia de carne, a mulher decide olhar embaixo da cama, porém fica presa ali. Com medo e sem saber como reagir, o bicho de estimação vai encontrar uma forma de salvá-la daquela situação e fazer as pazes com ela após ter pegado o precioso alimento.

A partir desta proposta, Cléo Busatto mostra os impactos de diversos tipos de emoções no cotidiano, como irritação, medo, compaixão, alegria e diversão, ao passo que defende a relação de companheirismo existente entre seres humanos e animais. Além de ser uma forma de se reconectar com o conhecimento popular,

'Cadê o toucinho que estava aqui?' amplia o vocabulário emocional, proporciona compreensão de mundo e remete às brincadeiras do passado que desenvolvem as potencialidades criativas do público infantil.

SERVIÇO

Título: 'Cadê o toucinho que estava aqui?'
Autora: Cléo Busatto
Preço: R\$ 65 (físico) / R\$ 24,90 (e-book)
Onde encontrar: Amazon.

Onde | Guia Comercial e Cultural

Recomendamos



'Show Mulheres' terá duas sessões no mesmo dia, no Teatro Ariano Suassuna

A Fundação Cultural de Jacarehy (FCJ) realizará por mais um ano o Show Mulheres, no dia 28 de março (quinta-feira), em duas sessões, às 18h e às 20h, no Teatro Municipal Ariano Suassuna. A entrada para o espetáculo é livre e gratuita para o público.

Nesta edição especial de 2024, o evento completa 20 anos de história. Serão 20 cantoras locais se apresentando em dupla com suas convidadas.

Mais informações, acesse www.diariodejacarei.com.br

Horóscopo | Visite: www.omarcadoso.com.br



ÁRIES - 21/03 a 20/04

Impulsionado em descobrir suas verdadeiras aptidões e transformar o próprio ambiente, sua percepção estará apurada na conquista de novos horizontes. Faça cada coisa no seu devido tempo. Procure ser mais prático e observador.



TOURO 21/04 a 20/05

Evite, neste dia, questões com vizinhos. Os amigos leais o ajudarão em qualquer dificuldade e conseguirá realizar boa parte de seus desejos. Necessidade de explorar todas as suas potencialidades e de ampliar seu conhecimento. Os contatos sociais estarão em primeiro lugar para você.



GÊMEOS 21/05 a 20/06

Dia em que fará muitas relações, mas poucas amizades sinceras e leais. Por outro lado, e bom ir se precavendo, pois a partir de amanhã, entrará em uma desfavorável fase do ano. Este período pede maior organização em seu orçamento, pois, os astros indicam gastos extras.



CÂNCER 21/06 a 21/07

Melhores oportunidades de soluções em assuntos jurídicos. As companhias do sexo oposto podem lhe trazer momentos de prazer. Preste mais atenção às pessoas à sua volta. As questões financeiras estão necessitando de um melhor controle de sua parte.



LEÃO 22/07 a 22/08

Asua boa vontade não será suficiente para que consiga bons resultados no trabalho. Todo cuidado será pouco, neste dia. Tome cuidado com o fogo, com a eletricidade e com o excesso de velocidade ao dirigir veículos. Em relação aos superiores, você vai conseguir um diálogo mais aberto e mais objetivo.



VIRGEM 23/08 a 22/09

Você está predisposto a ter um episódio amoroso neste dia, que lhe dará no futuro muitos aborrecimentos. Evite, portanto, qualquer coisa neste sentido. Cuide da saúde, da reputação, e não faça novos negócios. Você sentirá uma forte necessidade de expressar suas ideias e projetos.



LIBRA 23/09 a 22/10

Procure manter seu estado de ânimo mais calmo e otimista, neste e nos próximos dias para que não venha a sofrer prejuízos e embaraços. Êxito nos estudos, pesquisas exaltação psicológica. Neutro ao amor.



ESCORPIÃO 23/10 a 21/11

Viver em paz e sem perturbação será muito importante agora. Para que tudo isso aconteça, evite participar de intrigas e rivalidades com quem quer que seja. Felicidade no amor e nas diversões. O intercâmbio social com novas pessoas poderá fazer com que consiga atingir tudo o que deseja.



SAGITÁRIO 22/11 a 21/12

Dia em que sua inteligência se elevará devido ao bom fluxo de Vênus. Contudo, procure compreender melhor seus colegas de trabalho bem como os familiares e a pessoa querida. Em relação ao dinheiro, pode aparecer uma oportunidade há muito esperada.



CAPRICÓRNIO 22/12 a 21/01

Dia excepcional. Aproveite-o para colocar em dia seus assuntos pendentes e resolver uma situação com a pessoa amada. Se ainda não se casou, poderá ficar noivo ou casar-se agora. Controle os gastos guardando algum dinheiro.



AQUÁRIO 21/01 a 19/02

Dia em que deverá enfrentar alguns obstáculos, em seu lar. Mas se usar a inteligência, conseguirá superá-los com sucesso. Boa fase para elevar-se no campo profissional. Evite causar acidentes. Tenha um pouco de paciência e seja eficiente para se ver livre dos problemas.



PEIXES 20/02 a 20/03

Esmero e capricho demais, poderão resultar em perda de tempo. Cuidado com o período de escândalo e até de sedução que terá de passar. Faça o que tem a fazer com brevidade. Cuidado com acidentes, assaltos ou roubos nas vias públicas.

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br

ALERTA!

Cuidados com a dengue durante a gestação devem ser redobrados

Casos em gestantes cresceram 345,2% nas primeiras semanas de 2024, em comparação com o mesmo período do ano anterior

Dados epidemiológicos divulgados pelo Ministério da Saúde, indicam que o número de casos de dengue em gestantes cresceu 345,2% nas primeiras semanas de 2024, em comparação com o mesmo período do ano anterior.

Além do aumento geral de casos de dengue pelo país, o crescimento da infecção em gestantes pode ser explicado pelas diversas mudanças hormonais que ocorrem durante a gestação.

Segundo estudo feito pela Universidade Federal do Paraná (UFPR), as gestantes têm um risco cinco vezes maior para



complicações geradas pela dengue, em comparação com a população feminina.

O maior problema da infecção é a hemorragia. "Ao tentar conter a invasão do vírus, o

sistema imunológico pode destruir as plaquetas responsáveis por coagular o sangue, causando

a hemorragia", explica Juan Boado, médico e diretor Técnico do Hospital Bom Pastor, no Rio Grande do Sul.

"Com a perda de sangue causada pela dengue, a gestante pode enfrentar um aborto ou um nascimento prematuro, prejudicando sua saúde e a saúde do bebê", completa o profissional que atua na unidade gerenciada pela Pró-Saúde, em Guajará-Mirim (RO).

CUIDADOS APÓS INFECÇÃO

Outro problema causado pela dengue é o risco de desidratação. Portanto, a principal recomendação em casos de menor gravidade é se hidratar constantemente e repousar.

"É importante ressaltar que ao perceber febre alta, acima de 38°C, acompanhada de dor muscular e dor intensa atrás dos olhos, nunca se deve usar remédios como aspirina, ibuprofeno ou nimesulida. Procure sempre ajuda médica na unidade de saúde mais próxima", alerta o médico.

Para se prevenir é necessário o uso de repelentes a base de DEET, telas e mosquiteiros e agir na eliminação de água parada, local que propicia proliferação do mosquito transmissor da dengue.

DOENÇA RENAL

Obesidade tem aumento de 72% em 13 anos, aponta levantamento

Um dos mais preocupantes fatores de risco para doença renal crônica (DRC) vem crescendo expressivamente no Brasil. A obesidade registrou aumento de 72% em 13 anos na população adulta, segundo dados do Ministério da Saúde reunidos no Mapa da Obesidade da Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica (ABESO).

O levantamento mostra que mais de 20% dos brasileiros adultos estão obesos e 55,4% estão acima do peso. O excesso de peso é caracterizado pelo Índice de Massa Corporal (IMC)

igual ou maior do que 25, enquanto a obesidade requer IMC superior a 30. O índice é calculado pela divisão do peso (kg) pelo quadrado da altura (m).

Com o aumento da massa corporal, o nível de trabalho dos rins cresce na mesma proporção. Assim, eles podem atingir uma sobrecarga, trabalhando mais para filtrar o sangue e comprometendo seu pleno funcionamento.

Além disso, pessoas com sobrepeso e obesidade possuem maior tendência em apresentar outras doenças crônicas, como diabetes e hipertensão.



Obesidade pode gerar doenças e comprometer a função dos rins

Ambas contribuem para a saturação da função renal, danificando os rins.

A hipertensão, o diabetes e a obesidade são classificadas como Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), que respondem por cerca de 36 milhões ou 63% das mortes no mundo.

"A combinação desses três

fatores de risco pode facilitar a formação de placas de gordura, que atrapalham o fluxo de sangue nas artérias. Com esse fluxo comprometido, os rins são sobrecarregados, ocasionando a doença renal crônica", explica Bruno Zawadzki, diretor médico da Davita Tratamento Renal, líder em serviços de diálise no Brasil.

DIÁLISE

Dados do Censo de Diálise (2023) da Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN) apontam mais de 157 mil pessoas em tratamento de diálise por ano. A diálise é uma das terapias renais substitutivas quando os rins apresentam um grau elevado de perda de função.

Desses pacientes em tratamento, 30% estão com sobrepeso e 15% apresentam obesidade graus I e II.

A melhor forma de cuidar da saúde renal é desenvolver bons hábitos de saúde. Movimentar o corpo praticando exercícios que melhorem a função vascular como a musculação e exercícios aeróbicos auxiliam de maneira significativa a saúde dos rins.

A alimentação também pode ser uma forte aliada na prevenção da DRC. Para auxiliar no controle das pedras nos rins, do diabetes e da pressão arterial elevada, a alimentação deve ser focada na ingestão de frutas, verduras, vegetais, legumes, grãos integrais e na diminuição do consumo de açúcares, carnes vermelhas, ultraprocessados e bebidas alcoólicas.

COMO SEGUIR O CANAL DO DIÁRIO DE JACAREÍ

Quer saber tudo o que rola na sua cidade sem precisar sair do lugar? Conheça e siga o novo **Canal do Diário de Jacareí** no WhatsApp.

Em seu celular, abra o aplicativo. Na parte de baixo, clique em 'atualizações'. Em seguida, no alto da tela, clique no botão 'seguir' e pronto!

Faça parte você também da nossa lista de leitores e receba conteúdos de relevância para a sua cidade.

