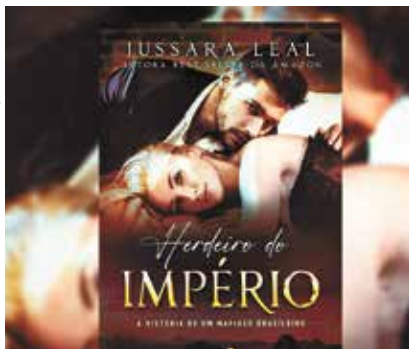
diário de jacareí

em dia com você

Diretor de redação: Angelo Ananias ● 10 A 16 DE FEVEREIRO DE 2024 ● www.diariodejacarei.com.br ● ANO 56 ● Nº 9.992 ● **R$ 1,00**

Versão impressa: circulando somente aos sábados / **acesse nossa versão online** e acompanhe as notícias em tempo real

DIVULGAÇÃO/QUALIS EDITORA



ROMANCE

Em clima de Carnaval: livro para curtir no feriado

Variedades - PG 7

Plenário

Por ANGELO ANANIAS

Partidos políticos 'correm' para encontrar mulheres que queiram concorrer em 2024

Conhecimento - PG 2

MAURO DE OLIVEIRA/SEDUC-SP

REDE ESTADUAL

Cerca de 144 mil alunos do Vale dão início ao ano letivo no dia 15

Educação - PG 5

MELHORIAS

Procon de Jacareí prepara atendimento com implementação de sistema digital

Cidade - PG 4

HÉRNIA NA VIRILHA

Doença está entre as que mais afastaram do trabalho em 2023

Saúde - PG 8

CARNAVAL 2024

Escolas de samba e blocos de rua são as atrações em Jacareí

ARQUIVO/PMJ

Vista geral da Avenida Davi Lino durante desfile da escola Unidos do Álcool, campeã do Carnaval em 2023

O Carnaval 2024 terá uma programação diversa e gratuita em Jacareí, com blocos tradicionais e 'folias' e atrações musicais para todas as idades.

E mais

- Expediente: Confira o que abre e o que fecha no feriado em Jacareí
- Governo do Estado divulga agenda do Bom Prato para o feriado de Carnaval

Cidade - PG 3

MOLLO CORRETORA DE SEGUROS

CORRETORA DE SEGUROS

Cote seu seguro com aproveitamento total de Bônus de outras seguradoras

Tel.: 12 3953-5066

www.mollocorretora.com.br

ÍNDICE

Conhecimento ..... pág. 02
Cidade ..... pág. 03
Cidade ..... pág. 04
Educação ..... pág. 05
Geral ..... pág. 06
Classificado/Publicidade Legal ..... pág. 06
Variedades ..... pág. 07
Saúde ..... pág. 08

TEMPO

FONTE: Climatempo

SÁBADO	DOMINGO
18º min. 32º max.	18º min. 31º min.
Probabilidade de chuva 90%	Probabilidade de chuva 90%

Editorial

Pobre país

Já não surpreende os mais preocupados o fato de o país este ano passar a sofrer revezes antes mesmo do Carnaval. À maioria às avessas. A par de algumas poucas medidas de interesse geral, sofremos a antecipação de acontecimentos tristes em janeiro e fevereiro como se não fôssemos o país das festas de Momo.

O fato mais recente foi a cassação do passaporte do ex-presidente Jair Bolsonaro, para impedi-lo sair do Brasil, bem como a prisão em flagrante pela Polícia Federal, por porte ilegal de arma, do presidente do Partido Liberal, Waldemar da Costa Neto, além de outros. Tivemos ainda o início do tratamento 'pesado' a militares, que resultou no desabafo do senador general Mourão, que protestou da tribuna do Senado que "nem Hitler ousou isso".

Tem pra todos os gostos. Discurso do presidente da Câmara, Arthur Lira, contra o fim da desoneração, depois manifestações do lado governamental de que existiria corrupção ligada ao interesse de Lira em prorrogar à tal 'desoneração', medida que foi paliativa para que os setores beneficiados (principalmente de turismo e eventos) enfrentassem a pandemia do Covid-19.

Cortes nas verbas destinadas às emendas parlamentares e nas verbas de partidos pequenos e dos nanicos, em pleno início da efervescência deste ano de eleições municipais, sem falar da ordem do ministro Dias Toffoli, do Supremo Tribunal Federal (STF), à Procuradoria Geral da República para que insista na investigação de um suposto conluio entre a ONG Transparência Internacional e a antiga Operação Lava-Jato.

Ostensivamente, Arthur Lyra não marcou presença nas comemorações oficiais que relembraram os atos de 8 de dezembro, nem na reabertura dos trabalhos do Judiciário. A lista de troca de farpas é grande, e deixa claro que 'a par de poucas medidas inadiáveis que exigem o mínimo de ação de todo governo que se preze', a única prioridade dos que se julgam 'donos do poder' é praticar desforra exemplar contra seus desafetos políticos; pobre país...

É a nossa opinião.

Filhos Brilhantes

Por
* BVELOSO

Já não era sem tempo

Coube ao 'Filho Brilhante' José Leonardo da Silva Cardoso amenizar, de maneira simbólica, a grande dívida que os meios artísticos, musicais e de entretenimento mantêm com a saudosa 'mãe da seresta' Telê Rodrigues. Cardoso levanta documento a documento dados importantes – que por pouco não caíram definitivamente no rol dos impiedosamente esquecidos dos guardados oficiais.

DIVULGAÇÃO

Foi quando outro 'Filho Brilhante' – Waldir Capucci – descobriu num arquivo público, por acaso, um rico acervo de textos e fotografias, de músicos e shows que durante cinquenta e tantos anos foram apresentados em Jacareí, primeiro no Trianon Clube, depois Clube dos Artistas e Clube da Saudade. Capucci convidou Cardoso para assessorá-lo. Era muita documentação que 'praticamente pedia para ser organizada', afirma.

E foi o que eles propuseram fazer. De imediato o paraibano, radicado em Jacareí desde 1977, aceitou a empreitada e vem a cada dia mergulhando em uma pesquisa histórica fantástica 'naquele tesouro incalculável de documentação' conforme ambos classificam. Cardoso não têm dúvidas de que 'Jacareí ganhará um acervo riquíssimo´ de seresta principalmente', mas sobretudo de história da música popular brasileira em Jacareí.

A Noite de Seresta Darcy Reis, que continua atuante até hoje depois da morte da Telê Rodrigues, ultrapassa esse evento. O acervo em questão, comenta Cardoso, mostra outras atividades, como shows musicais no Trianon, e artistas que vinham a Jacareí e eram recebidos pela Telê.

Além dessa característica, o 'Filho Brilhante' já levantou registro de músicos tradicionais como Zé Cupido, Orlando Silva, José Maria de Abreu (em acervo à parte) e outros. Dentre estes, sabe também que encontrará registros do famoso Mazaropi, amigão da Telê 'e visitador constante da casa dela, quando vinha com seu circo a Jacareí'.

Muito entusiasmado, Cardoso acrescenta que o arquivo será um dos mais ricos em recordações musicais e artísticas da região, bem como dará um novo perfil ao histórico desse ramo no Vale. E 'Já não era sem tempo', conclui.

***BVeloso** é jornalista e ecritor.

Justiça Diária

Por
*LAÍS DE CASTRO CARVALHO

O impacto na separação de bens

Anteriormente, a regra para o casamento ou união estável de pessoas maiores de 70 anos era prevista no artigo 1.641, II do Código Civil, conforme: "É obrigatório o regime da separação de bens no casamento: II – da pessoa maior de 70 (setenta) anos."

Contudo, sabe-se que o Supremo Tribunal Federal (STF) definiu que o regime obrigatório de separação de bens nos casamentos e uniões estáveis envolvendo pessoas com mais de 70 anos pode ser alterado pela vontade das partes. Deste modo, por unanimidade, o Plenário entendeu que manter a obrigatoriedade da separação de bens, prevista no Código Civil, desrespeita o direito de autodeterminação das pessoas idosas.

E qual seria o impacto? Segundo o entendimento do STF, manter a obrigatoriedade desse regime de bens previsto no Código Civil desrespeita o direito de autodeterminação das pessoas idosas, pois, segundo o entendimento do Relator, se a pessoa é capaz para praticar os atos da vida civil, já que tem pleno gozo de suas faculdades mentais, está apta para definir qual o regime de casamento ou união estável lhe é mais adequado.

Para afastar a obrigatoriedade, é necessário manifestar esse desejo por meio de escritura pública, firmada em cartório.

Ficou definido que pessoas acima dessa idade que já estejam casadas ou em união estável poderão também alterar o regime de bens, mas para isso é necessário autorização judicial, no caso do casamento, ou que haja manifestação em escritura pública no caso da união estável. Nesses casos, a alteração produzirá efeitos patrimoniais apenas para o futuro.

Deste modo, para casamentos ou uniões estáveis firmadas antes do julgamento do STF, o desejo de mudança no atual modelo de união poderá ocorrer, por exemplo, para comunhão parcial ou total. Importante salientar que nesses casos, no entanto, só haverá impacto na divisão do patrimônio a partir da mudança, não afetando o período anterior do relacionamento, quando havia separação de bens obrigatória por lei.

***Laís de Castro Carvalho,** advogada pós graduada em Direito Previdenciário, membro da Paulo de Tarso & Tomizawa Advogados Associados.

Plenário

Por
ANGELO ANANIAS

MULHERES

Faltando cerca de oito meses para as eleições municipais, os partidos políticos e pré-candidatos a prefeitos começaram uma corrida contra o tempo para encontrar mulheres interessadas em se candidatar na disputa. Com o veto às coligações proporcionais, as legendas precisam ampliar o número de mulheres para não perderem a candidatura.

LEGISLAÇÃO

Desde 2020, as legendas foram obrigadas a encaminhar à Justiça Eleitoral, juntamente com o Demonstrativo de Regularidade de Atos Partidários, a lista de concorrentes ao pleito, respeitando o percentual mínimo de 30% e o máximo de 70% das candidaturas. A regra está prevista na chamada Lei das Eleições, conforme o artigo 10, parágrafo 3º, da Lei n.º 9.504/1997.

INDICAÇÃO

A indicação de candidatas, que antes ocorria por coligações, passa a ser por partido político, para atingir os 30% mínimos de participação feminina nas eleições. Com isso, para cada três candidatos um deve ser do sexo feminino. Em Jacareí, até este momento, não há nenhuma pré-candidata a prefeita e os partidos se organizam para a formação da lista de concorrentes à vereança com o mínimo legal de mulheres, segundo a legislação.

DIVULGAÇÃO/CMJ

RETOMADA

Na volta do prolongado recesso de fim de ano e início de 2024, vereadores de Jacareí aprovaram, na sessão de quarta-feira (7/**foto**), projeto da vereadora Sônia Patas da Amizade (PL) que obriga organizadores de feiras de adoção de animais realizarem vermifugação, imunização e castração dos pets antes de serem adotados.

EXIGÊNCIAS

Segundo o projeto, aprovado por 11 votos - Hernani Barreto (Republicanos) não compareceu por motivos pessoais - os organizadores deverão aplicar vacinas V8 ou V10 para cães, Quádrupla ou Quíntupla Felina para gatos e antirrábica para cães e gatos adultos. Eles serão responsáveis por manter os registros completos das vacinas administradas a todos os animais, entre outras informações.

SANÇÕES

Caso os organizadores e entidades não-governamentais (ONG) participantes das feiras não cumpram os apontamentos previstos na lei as implicações variam desde a proibição da participação nos eventos por seis meses, multas, e até a perda definitiva do direito de realizar feira de adoção.

FRASE

DIVULGAÇÃO/CMJ

"Tais ações evitarão que se reproduzam sem planejamento, contribuindo para o aumento do problema".

Vereadora **Sônia Patas (PL)** sobre projeto de sua autoria em Jacareí.

diário de jacareí
www.diariodejacarei.com.br
Editado pela Empresa Jornalística **Diário de Jacareí Ltda. - EPP** - ISSN 2237-1389
Fundado em 06/06/1968
Angelo de Paula Ananias
Diretor responsável e de redação | angeloananias@diariodejacarei.com.br
Circulação: Jacareí, SJCampos, Guararema, Santa Branca e Igaratá
Nº atrasado (mês em curso): R$ 1,50
Demais edições: R$ 5,00
Circulação: sábado
Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro Jacareí - SP - CEP: 12.308-660
Fone: (12) 3953-2966 ,
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br
OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE RESPONSABILIDADES DOS AUTORES
Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

CARNAVAL 2024

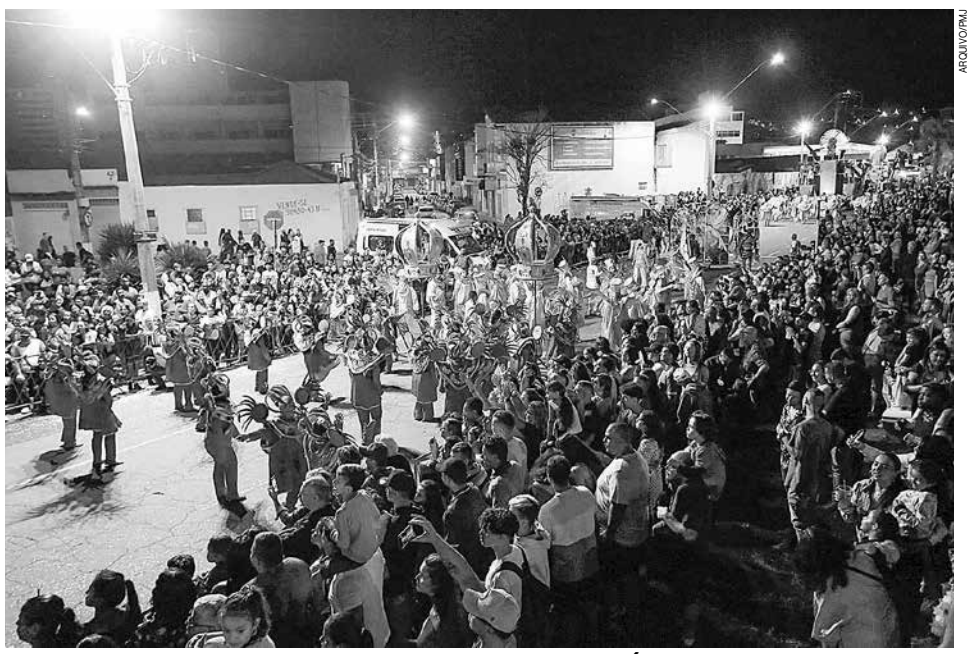
Escolas de samba e blocos de rua são as atrações em Jacareí

Evento terá blocos de rua, matinês e, neste domingo (11), o desfile das escolas de samba, ao lado do Parque da Cidade

A Redação

O Carnaval 2024 terá uma programação diversa e gratuita em Jacareí, com blocos tradicionais e 'folias' e atrações musicais para todas as idades.

De acordo com a programação oficial divulgada pela Prefeitura, através da Fundação Cultural de Jacarehy, o evento foi aberto na sexta-feira (9) com a realização de uma matinê especial, voltada para o público 60+, no centro de Convivência Casa Viva Vida.



ARQUIVO PMJ

Vista geral da Avenida Davi Lino durante desfile da Unidos do Álcool, campeã em 2023

Na sequência, com concentração no Largo do Riachuelo, a partir das 18h, o 'Zé Maria na Folia' abriu o circuito de blocos de Jacareí, que segue por todos os dias.

Além disso, oito eventos, intitulados 'Folias de Carnaval', acontecem nos bairros Parque Meia-Lua, Veraneio Ijal, Jardim Alvorada, Jardim do Marquês, Jardim Paraíso, São Silvestre, Jardim Pedramar e Jardim Santa Marina.

ESCOLAS DE SAMBA

Neste domingo (11) acontece o tradicional desfile das escolas, na Avenida Davi Lino (altura do Parque da Cidade). A partir das 19h, o público acompanha, respectivamente, a apresentação das cinco agremiações: Estrela Cadente, Unidos do Álcool, Unidos do Jacarezão, Unidos do Santa Helena e Luz do Amanhã.

A apuração acontecerá na terça-feira (13), possivelmente no auditório da Câmara Municipal, com transmissão pela TV Câmara Jacareí, quando será conhecida a campeã do Carnaval 2024.

MEMÓRIA DJ

No ano passado, a Unidos do Álcool (campeã em 2019 e 2020) voltou a vencer o Carnaval em Jacareí, na retomada do evento de rua após período de dois anos de suspensão, por causa da pandemia de Covid-19.

A agremiação, que representa os bairros Jardim Paraíba e Jardim São José (região central), foi a segunda a desfilar. Ela somou 199,8 pontos, conquistando o desfile realizado na noite de 19 de fevereiro de 2023.

Foi o 10º título da Unidos do Álcool que, em dezembro de 2023, completou 44 anos de fundação.

SERVIÇO

JACAREÍ/CARNAVAL 2024

A programação completa do Carnaval 2024 em Jacareí e mais detalhes estão disponíveis nos canais oficiais de comunicação da FCJ por meio do: https://fundacaocultural.com.br/carnaval2024/.

ARQUIVO PMJ

Em Jacareí, a unidade fixa do Bom Prato funciona na Rua Bernardino de Campos

ASSISTÊNCIA SOCIAL

Governo do Estado divulga agenda do Bom Prato para o feriado de Carnaval

A Redação

O Programa Bom Prato, da Secretaria Estadual de Desenvolvimento Social (SEDS), abrirá 31 das suas 73 unidades fixas do estado (incluindo a de Jacareí) no sábado (10), domingo (11) e terça-feira (13) de Carnaval. Na segunda-feira (12), o funcionamento do Bom Prato será normal.

O horário de funcionamento é a partir das 7h para o café da manhã. O almoço é servido às 10h30, preferencialmente para idosos, e às 11h para o público em geral. O jantar tem início às 17h.

Em Jacareí, a unidade fixa do Bom Prato funciona na Rua Bernardino de Campos, região central.

O PROGRAMA

Criado em 28 de dezembro de 2.000, o programa Bom Prato tem como objetivo oferecer refeições saudáveis e de alta qualidade a um custo acessível à população em vulnerabilidade social. Há 24 anos, o valor das refeições permanece inalterado: almoço e jantar a R$ 1,00 e café da manhã a R$ 0,50.

Atualmente, conta com 117 unidades instaladas no estado, sendo 73 fixas e 44 móveis. Os restaurantes fixos estão distribuídos da seguinte forma: 24 na Capital, 19 na Região Metropolitana de São Paulo, 21 no Interior, e nove no Litoral.

Para saber mais, acesse: https://www.desenvolvimentosocial.sp.gov.br/acoes-de-protecao-social/programa-bom-prato.

EXPEDIENTE

Confira o que abre e o que fecha no feriado em Jacareí

A Prefeitura de Jacareí decretou ponto facultativo nas repartições públicas municipais, incluindo os serviços do 'AtendeBem', na segunda (12) e terça-feira (13), de Carnaval. O expediente retorna a partir do meio-dia da Quarta-Feira de Cinzas (14). Nesse período, funcionarão somente os serviços emergenciais como as UPAs (Unidades de Pronto-Atendimento) Dr. Thelmo de Almeida Cruz e Parque Meia-Lua.

Já o SIM (Sistema Integrado de Medicina), as UBSs (Unidades Básicas de Saúde) e a Farmácia Municipal, abrem na quarta-feira, a partir do meio-dia.

MERCADO MUNICIPAL

O Mercado Municipal estará fechado somente na terça de Carnaval (13). Nos demais dias, o expediente é normal. As feiras-livres acontecem em seus locais e horários habituais.

LIMPEZA PÚBLICA

A coleta de lixo terá funcionamento normal, seguindo o cronograma. Já o serviço de varrição das ruas funciona no sábado (10), segunda (12) e terça-feira (13). Os serviços de capina seguem normal na segunda-feira (12) e na terça (13). Já Os Locais de Entrega Voluntária (LEVs) estarão fechados somente no domingo (11).

ABASTECIMENTO

Em caso de emergência, a população pode acionar o plantão do Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE), por meio dos seguintes canais: 0800 725 0330, aplicativo do SAAE, e ainda, por meio do chat online no site www.saaejacarei.sp.gov.br ou e-mail atendimento@saaejacarei.sp.gov.br.

LAZER

Os parques públicos de Jacareí funcionarão normalmente durante todo o feriado. O Parque da Cidade ficará aberto das 6h às 22h e o Parque dos Eucaliptos, das 6h às 20h.

O Mercado Municipal estará fechado somente na terça de Carnaval (13)

COMUNICADO

Comunicamos aos nossos leitores, clientes e colaboradores, que estaremos com atendimento presencial suspenso em nossa sede entre às 8h do dia 12 (segunda-feira) até às 13h de 14 de fevereiro de 2024 (Quarta-Feira de Cinzas). Para casos de urgência, favor enviar mensagem para nosso WhatsApp: **(12) 9 8157-0347**

A direção

O 5º Poder

Por
*JOSÉ LUIZ BEDNARSKI

Cadela de pais separados

Com o planejado solapamento progressista da cultura judaico-ocidental e o declínio social da cristandade, o conceito tradicional e eficaz de família desintegra-se a olhos vistos, para gáudio da criminalidade e seus ditadores, disseminação de vícios, culto ao paganismo (sobretudo ambiental), discórdia racial e outras práticas comunitárias alternativas.

A família foi substituída por simulacros desempenhados por seres de cabelo verde e alfinetes na pele, atores de gêneros bizarros, multidão de cama unificada e paternidades afetivas (voluntárias ou não). Por enquanto, a julgar pelo mundo lá fora, parece que a emenda saiu pior que o soneto, mas aguardemos as cenas dos próximos capítulos.

Uma das situações mais doces e fofinhas desse novo cenário são os pais de pet, o que já chegou às barras dos tribunais. Em 2018, o Superior Tribunal de Justiça (STJ) vislumbrou a possibilidade, ao ex-companheiro, de regulamentação do direito de visitas a animais de estimação, após a dissolução da união estável.

O Código Civil está em vigor há 20 anos. Ali consta, logo no art. 1º, que sujeito de direitos e deveres, na órbita jurídica, exclusivamente é o ser humano. Consoante a doutrina jurídica tradicional, a mascote entraria numa categoria de coisa ou objeto vivo semovente.

Entretanto, os Ministros atuais de nossos tribunais superiores não estão para brincadeira, no quesito inovação e criação de regras e direitos onde a lei seja omissa ou mesmo dispuser em sentido contrário. Então, consideraram a condição afetiva peculiar entre o bicho e o dono do bicho, para preservar a este o princípio da dignidade da pessoa humana, mediante permanência do vínculo de convivência periódica.

Quem levou a questão nessa toada foi o Relator Salomão, Ministro de destacada sabedoria, como o próprio nome indica, que outrora foi Promotor de Justiça no Estado de SP, embora carioca de origem. Contudo, a votação foi polêmica, com dois votos divergentes, de Magistrados que se sensibilizaram menos com o drama da cadelinha Yorkshire.

***José Luiz Bednarski** é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor.

MELHORIAS

Procon prepara atendimento com implementação de sistema digital

Novo sistema visa otimizar e agilizar tanto os serviços presenciais quanto aqueles via internet

A Redação

O Procon de Jacareí prepara a retomada dos trabalhos 'pós-Carnaval' com a implementação de um novo sistema digital. Na quarta (7) e quinta-feira (8), o órgão suspendeu o atendimento ao público temporariamente em função de curso de capacitação da equipe técnica para a implementação do serviço. Na sexta-feira (9), como já ocorre normalmente, o expediente foi destinado a audiências, análises de processos e supervisionamentos.

Na segunda (12) e terça-feira (13) de Carnaval, ponto facultativo nas repartições municipais de Jacareí, também não haverá expediente no Procon. O atendimento ao público será retomado na Quarta-Feira de Cinzas (14), ao meio-dia.

SISTEMA DIGITAL

O novo sistema digital adotado pela Fundação Procon de São Paulo visa otimizar e agilizar tanto os serviços presenciais quanto aqueles acessados pelos consumidores via internet. Esse novo sistema integra todas as áreas do Procon-SP, simplificando a circulação de informações e eliminando a necessidade de impressão, transporte e armazenamento físico de documentos.

Além disso, o Procon-SP Digital oferece uma interface mais intuitiva, moderna e interativa, possibilitando que todo o processo de atendimento ao consumidor seja conduzido digitalmente.

Com essa nova plataforma, os consumidores têm a facilidade de realizar reclamações online, desde o primeiro contato até a audiência de conciliação, além da capacidade de acompanhar o progresso de suas demandas de forma simples e direta.

DIVULGAÇÃO/PMJ

Vista externa da sede do Procon de Jacareí, na região central da cidade

CANAIS

Para os consumidores que necessitam de orientações e esclarecimentos de dúvidas, o Procon de Jacareí tem disponível o telefone e WhatsApp (12) 3955-9130, de segunda a sexta, das 9h às 16h, e o e-mail: procon@jacarei.sp.gov.br. Para a abertura de reclamação, também é necessário agendamento prévio em um desses canais.

O Procon de Jacareí está situado na Rua Capitão Joaquim Pinheiro do Prado, nº 222, Centro, nas proximidades da Prefeitura Municipal.

ORDEM DE SERVIÇO

Izaias autoriza início de obras de Parque Linear no Rio Comprido

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Governo e Planejamento, assinou a ordem de serviço para início das obras do Parque Linear 'Carolina Maria de Jesus', no Rio Comprido (região leste).

A área de lazer será construída entre as ruas Aracajú e Distrito Federal, e contará com duas quadras de futebol, uma quadra de basquete, parquinho infantil, academia ao ar livre, área pet e biblioteca, além de espaços de convivência.

"Essa era uma demanda antiga da população do Rio Comprido, pois no bairro não há nenhuma área de lazer. Entramos em contato com a empresa Prodesa, que concordou com a doação da área do antigo linhão da EDP ao município, para a construção do parque", explica Celso Florêncio, secretário de Governo e Planejamento.

O investimento será de quase R$ 2,3 milhões, proveniente do FMHDU (Fundo Municipal de Habitação e Desenvolvimento Urbano), com previsão de entrega de 12 meses.

DIVULGAÇÃO/PMJ

Vista aérea do local onde será construída a área de lazer, entre as ruas Aracajú e Distrito Federal, no Rio Comprido

HOMENAGEM

Carolina Maria de Jesus (1914 - 1977) foi uma escritora, compositora e poetisa brasileira. Foi uma das primeiras escritoras negras do Brasil e é considerada uma das mais importantes escritoras do país.

Mulher negra e periférica, Carolina fez história por meio da literatura e da luta por espaço em uma sociedade desigual. Além dos quatro livros publicados em vida, deixou seis livros póstumos, além de mais de 5.000 páginas de manuscritos, peças teatrais, composições musicais, poemas e contos.

✓ Serviços Contábeis
✓ Fiscais
✓ Trabalhalhistas
✓ Legalização de Empresas
vasques
CONTABILIDADE
Fone: (12) 3953-4601
e-mail: vasquescontabilidade@uol.com.br

REDE ESTADUAL

Cerca de 144 mil alunos do Vale dão início ao ano letivo no dia 15

Matriz curricular e apoio de IA para corrigir redações são novidades para 2024

O ano letivo para 144 mil alunos da rede estadual do Vale do Paraíba começa na próxima quinta-feira (15) nas 317 escolas de Ensino Fundamental e Médio da Secretaria da Educação do Estado de São Paulo (Seduc-SP). Para ajudar no retorno à rotina de estudos e atividades, a Coordenadoria Pedagógica da Educação, a Coped, preparou uma série de dicas e orientações voltadas a estudantes e familiares.

MAURO DE OLIVEIRA/SEDUC-SP

Seduc-SP preparou dicas e orientações voltadas a estudantes e familiares

A primeira delas é estar atento ao relógio. Para que ninguém cochile nos primeiros dias de aula, principalmente os estudantes que estudam no período da manhã, a sugestão é 'treinar' já no fim de semana e primeiros dias da semana para que o corpo se acostume com o horário de aulas. A dica é programar o despertador para o horário do dia 15 de fevereiro já nos dias anteriores.

Outra ideia é criar um 'cantinho de estudos' em casa. O espaço servirá para leitura e escrita, e também aproxima a família do cotidiano escolar dos filhos. Além da importância da participação nas reuniões escolares, os pais e responsáveis podem acompanhar o desempenho escolar dos alunos por meio da Secretaria Escolar Digital, no portal www.sed.educacao.sp.gov.br. O usuário e senha podem ser solicitados diretamente na secretaria das 5.000 escolas estaduais.

NOVIDADES

Entre as novidades para 2024, alunos dos anos finais do Ensino Fundamental e das três séries do Ensino Médio serão recepcionados com uma nova matriz curricular, mais alinhado às expectativas e demandas da rede.

Para os alunos mais novos, na última etapa do **Ensino Fundamental**, a novidade será a implantação das aulas de educação financeira, aumento do número de aulas de tecnologia e inovação e criação da disciplina orientação de estudos.

No **Ensino Médio**, o tempo dedicado ao aprendizado de língua portuguesa será ampliado em 60%, enquanto o de matemática terá um aumento de 70%. Além disso, nesta fase do ensino, os alunos terão a volta de mais aulas de física, geografia e história.

O ensino-aprendizagem de língua portuguesa chega em 2024 com mais um aliado, o uso de inteligência artificial para apoiar professores na correção das produções textuais na plataforma Redação Paulista.

A Seduc-SP implementou, no fim de 2023, uma assistente de correção virtual para auxiliar professores na revisão dos textos da plataforma Redação Paulista. Ao longo do segundo semestre, a revisão era feita manualmente pelos professores, mas agora, a assistente virtual surge como uma ferramenta para agilizar e facilitar o processo.

A assistente de correção virtual entra em cena assim que os alunos submetem seus textos na plataforma. O professor mantém o papel fundamental na validação desses critérios, sendo responsável pela nota final da redação.

ESCOLA PARA TODOS

Quem estiver fora da rede ou veio de outro estado durante as férias ainda pode se matricular nas escolas estaduais de SP. A regra vale também para a Educação de Jovens e Adultos (EJA).

Para se matricular na rede estadual para este ano, o responsável legal ou maior de 18 anos pode realizar a inscrição presencialmente em qualquer escola estadual ou no balcão de atendimento do Poupatempo, apresentando RG, histórico escolar e comprovante de residência.

VOLTA ÀS AULAS

Prefeitura recebe educadores para início do ano letivo de 2024

Cerca de 2 mil educadores, entre professores, educadores das equipes gestoras, agentes de desenvolvimento infantil (ADIs), técnicos e estagiários da Rede Municipal de Educação, participaram na última segunda-feira (5), no Teatro Ariano Suassuna (Complexo Educacional Paulo Freire), da abertura do ano letivo de 2024. As aulas na rede de ensino municipal começam na próxima quinta-feira (15).

O evento mobilizou profissionais que atuam na Educação Infantil e no Ensino Fundamental, e teve início com uma apresentação cultural de um vídeo e participação da contadora de histórias Nazarélelé.

A programação contou com o Lançamento Oficial do Programa em Rede deste ano – 'Jacareí Cientificando ODS (Objetivo de Desenvolvimento Sustentável)' – que enfatiza o ODS 6 - Água Potável e Saneamento.

A temática articula uma ação mobilizadora das unidades escolares em seu território, destacando-se nessa ação, a cartografia hídrica. A apresentação do novo programa foi feita para o público presente, pela secretária de Educação, Maria Thereza Ferreira Cyrino e pelo físico Wilson Namen.

"Este ano será recheado de novidades", destacou a titular da pasta, ressaltando entre elas, o Programa de Formação de Robótica para professores, que atuam no ensino fundamental, e a parceria com a empresa Ardagh e o Sesi, proporcionando ações no ensino fundamental da rede.

CRIANÇA ALFABETIZADA

Para finalizar a solenidade, aconteceu a apresentação da ação pedagógica 'Compromisso Nacional Criança Alfabetizada', instituído em junho de 2023, em regime de colaboração entre União, Estados, Distrito Federal e municípios. O documento tem como objetivo garantir o direito que 100% das crianças brasileiras estejam alfabetizadas ao final do 2° ano do ensino fundamental, além da recomposição das aprendizagens, com foco no 3°, 4° e 5° ano, afetados pela pandemia.

DIVULGAÇÃO/PMJ

Vista geral do auditório do Teatro Ariano Suassuna durante evento com educadores da rede municipal

EDITAL

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

ASSOCIAÇÃO DOS PROPRIETÁRIOS DO VILLA BRANCA HOME & CLUB AV. CLÉO DE VERBERENA, Nº. 50 VILLA BRANCA – JACAREÍ/SP CEP: 12.301-571 CNPJ: 13.831.799/0001-00**. Luiz Marcelo Ferreira Bastos,** Diretor-Presidente da **Associação dos Proprietários do Villa Branca Home & Club,** representando os membros da Diretoria, nos termos do artigo 24 e seguintes do Estatuto da Associação**, CONVOCA** todos os Associados para participar da **ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA** que será realizada no dia **20 DE FEVEREIRO DE 2024 (TERÇA-FEIRA)** no **Salão de Festas do Villa Branca Home & Club,** em **primeira chamada às 19h,** com a presença de metade mais um dos Associados e em **segunda chamada às 19h30,** quando se instalará com qualquer número de presentes, para tratar/deliberar os seguintes assuntos constantes da ordem do dia**. ORDEM DO DIA: Item 1)** Apresentação/Votação da prestação de contas do ano de 2023; **Item 2)** Aprovação da Previsão Orçamentária 2024 (taxa associativa) e **Item 3)** Discussão/Votação para regulamentação do Parágrafo Único do Item 9.1 do Regulamento Interno, visando sanar os problemas e reclamações com relação ao estacionamento de veículos nas vias públicas da Associação, conforme autoriza o artigo 3º, inciso II, do Decreto nº 287/2021 da Prefeitura Municipal de Jacareí**. Observações: (i)** Os Associados que não puderem comparecer, poderão se fazer representar através de procuração original com poderes específicos para deliberar os assuntos da pauta. A mesma deverá ser entregue antes do início das deliberações e será retida no ato da assinatura da lista de presença; **(ii)** Lembramos que as decisões aprovadas em Assembleia Geral obrigam presentes e ausentes na forma do Estatuto Social e do Regulamento Interno; **(iii)** Os Associados que não estiverem em dia com o pagamento das contribuições associativas não poderão participar e votar na Assembleia Geral (art. 29º do Estatuto Social); **(iv)** Locatários/Inquilinos somente poderão participar e votar mediante apresentação de procuração com poderes específicos para deliberar os assuntos constantes da ordem do dia; **(v)** Caso a procuração seja assinada digitalmente é obrigatória a apresentação do Certificado ICP Brasil com a validação da assinatura. Informações e Esclarecimentos: Ligue para: Cordial Condomínios – 0800 042 0671 ou envie e-mail para: contato@cordialcondominio.com.br - Atendimento: das 9h às 17h, de segunda a sexta.

LUIZ MARCELO FERREIRA BASTOS - Diretor-Presidente

COMUNICADOS

PEDIDO DE AUTORIZAÇÃO AMBIENTAL
RESIDENCIAL BOSQUE MONET INCORPORAÇÕES E EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS SPE LTDA, inscrita no CNPJ sob o nº 34.961.950/0001-02, torna público que está requerendo à Secretaria de Meio Ambiente e Zeladoria Urbana (SMAZU), da Prefeitura Municipal de Jacareí (PMJ), através do Processo 7177/2024, a Autorização Ambiental para intervenção em local desprovido de vegetação situada em Área de Preservação Permanente para construção de cerca situada na Rua Sebastião Carlos da Silva, nº. 201, bairro Jardim Primavera.

COMUNICADO
A empresa **LEÃO CENTER AUTOPOSTO LTDA**., inscrita no CNPJ sob o nº 18.019.333/0001-28, registrada na JUCESP sob NIRE 35227145525, com sede na cidade de Jacareí, estado de São Paulo, sito à Rodovia General Euryale de Jesus Zerbine, nº 2800, km 89, São Silvestre, CEP: 12.340-970, neste ato representada por seus sócios administradores Marcos Alexandre Meirinho, e Melhem Fayez Harati, comunica a redução do capital social da empresa de R$ 600.000,00 (Seiscentos mil reais), para R$ 250.000,00 (Duzentos e cinquenta mil reais), pelo motivo de prejuízos acumulados.

UNIODONTO JACAREÍ – COOPERATIVA ODONTOLÓGICA

CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA NA MODALIDADE EXCLUSIVAMENTE DIGITAL
1ª, 2ª e 3ª CONVOCAÇÕES

A presidente da Uniodonto Jacareí – Cooperativa Odontológica, no uso da atribuição que lhe confere o art. 39, I, do Estatuto Social, convoca os cooperados com direito ao voto para participarem da Assembleia Geral Ordinária que se realizará **por meio digital, mediante atuação exclusivamente remota, com a participação simultânea através da plataforma eletrônica do aplicativo "Zoom"**, às **17h do dia 4 de março de 2024 – (2ª Feira) em primeira convocação** com a participação remota de 2/3 (dois terços) de seus cooperados. Caso esse número não seja atingido se reunirão, no mesmo dia, em **segunda convocação às 18h** com atuação remota de metade mais um de seus cooperados ou em **terceira convocação, às 19h**, com, no mínimo, 10 (dez) cooperados atuando remotamente, para tratar da seguinte ORDEM DO DIA:

I - Prestação de contas dos órgãos de administração acompanhada de parecer do Conselho Fiscal, compreendendo:

a) relatório da gestão;
b) balanço levantado em 31 de dezembro do ano anterior;
c) demonstrativo das sobras ou perdas;
d) parecer da auditoria independente, quando houver;

II - Destinação das sobras ou rateio das perdas;

III – Eleição conjunta do Conselho de Administração e do Conselho Fiscal, indicando o representante da sociedade e o diretor responsável pela área técnica de saúde frente à Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS);

IV – Fixação do valor da remuneração dos membros do Conselho de Administração e do Conselho Fiscal.

Observações:
- Para efeito de quórum de instalação, o número de cooperados com direito ao voto é de 76 (setenta e seis);
- A realização da assembleia geral no formato digital obedece ao disposto na Instrução Normativa nº 81, do Departamento Nacional de Registro Empresarial e Integração (DREI), publicada no Diário Oficial da União de 15 de junho de 2020, seção 1, p. 31;
- O link para acesso ao aplicativo "Zoom" será enviado através de e-mail, no endereço eletrônico cadastrado, e/ou por mensagem do aplicativo WhatsApp no telefone cadastrado pelo cooperado. Em caso de não recebimento do link, o cooperado deverá solicitá-lo através do e-mail uniodonto@uniodontojac.com.br até o horário previsto para a primeira convocação da assembleia geral ordinária;
- Todas as informações detalhadas sobre o acesso à assembleia, às funcionalidades do aplicativo e às eventuais dúvidas constam no espaço destinado ao cooperado no website da cooperativa no endereço eletrônico https://tissuniodontojac.com.br/SAEX/Modulos/RedeCredenciada/Paginas/Login.aspx **(área restrita do cooperado).** Em caso de dificuldade de acesso, o cooperado poderá obtê-lo através do e-mail uniodonto@uniodontojac.com.br ou presencialmente na sede da cooperativa.
- A participação do cooperado ocorrerá **exclusivamente de forma remota através de plataforma digital no momento da realização da assembleia geral,** não sendo admitida a manifestação por meio de boletim de voto a distância.
- A cooperativa não poderá ser responsabilizada por problemas decorrentes dos equipamentos de informática ou da conexão à rede mundial de computadores dos cooperados, assim como por quaisquer outras situações que não estejam sob o seu controle.

Jacareí/SP, 06 de fevereiro de 2024.

GLÓRIA DE FÁTIMA CHAVES - Presidente

FUNCIONALIDADE

SP libera Pix para emissão de CNH e registro de veículo 0Km

O QR Code para pagamento de novos débitos, assim como os demais já liberados, estará disponível no portal da Sefaz-SP

A Redação

MARCELLO CASAL JR/AGÊNCIA BRASIL

Desde o dia 29 de janeiro, mais 11 débitos da autarquia estão disponíveis para pagamento por meio do sistema

Após a liberação dos pagamentos de débitos como IPVA, multas e licenciamento, o Governo de São Paulo ampliou a possibilidade de pagamentos via Pix para outras taxas do Detran-SP. Desde o dia 29 de janeiro, mais 11 débitos da autarquia estão disponíveis para pagamento por meio do sistema.

Para realizar a quitação das novas taxas incluídas, assim como dos débitos já liberados, o caminho segue sendo o mesmo. O cidadão deverá acessar o portal da Secretaria da Fazenda e Planejamento do Estado (Sefaz-SP), www.fazenda.sp.gov.br, e gerar um QR Code.

Na primeira fase, o pagamento via Pix foi liberado apenas para quitação do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA), em outubro de 2023. Em 3 de janeiro, foi iniciada a segunda fase, com a liberação do pagamento de multas de trânsito, além de taxas de transferência e licenciamento de veículos usados.

Nas duas fases já liberadas ao cidadão, o serviço está sendo utilizado sem intercorrências. Já foram contabilizados mais de 130 mil pagamentos via Pix dessas tarifas, serviços e impostos liberados nas duas fases da disponibilização da facilidade em todo o Estado.

Já nesta terceira fase, são disponibilizadas novas taxas do Detran-SP para pagamento na modalidade Pix, dentre elas: taxa para emissão da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) e registro; taxa para realização de exames para emissão de CNH; Permissão Internacional para Dirigir (PID); taxa para registro de veículo 0Km; para emissão de placa de fabricante; para escolha de caracteres alfanuméricos; Liberação de veículo apreendido; Estadia diária (em pátios); entre outras taxas.

LEMBRETES IMPORTANTES

Vale ressaltar que, a partir da inserção dos dados, o QR Code gerado tem validade de 15 minutos para o pagamento. Confira antes de pagar: se o destinatário do QR Code divergir, não conclua o pagamento Pix.

Para evitar fraudes, o Detran-SP e a Sefaz-SP informam que não enviam boletos, e-mails ou mensagens via Whatsapp com QR Code para pagamento de suas taxas. A única forma para realizar o Pix é o interessado entrar no site da Secretaria e gerar o código para o pagamento do débito.

SERVIÇO

SECRETARIA DA FAZENDA E PLANEJAMENTO
Como pagar os serviços disponíveis por Pix:

- Acesse o sistema da Secretaria da Fazenda e Planejamento; (https://pixipva.fazenda.sp.gov.br/pixipva.auth/);
- Efetue o login e selecione o serviço desejado;
- Para consultar débitos pendentes, preencha os campos com as informações necessárias (Renavam e placa ou, em alguns serviços, CPF/CNPJ) e clique em "Consultar".
- Selecione os débitos que deseja pagar e clique em "Pagar via Pix" para a emissão do QR Code.
- Utilize o aplicativo de seu banco ou instituição de pagamento para ler o QR Code, ou clique em "Copiar" para utilizar a funcionalidade "PixCopia e Cola".
- Em seu aplicativo financeiro, assegure-se de que o pagamento está direcionado à Secretaria da Fazenda e Planejamento, sob o CNPJ 46.377.222/0003-90, em conta do Banco do Brasil.
- Após o pagamento, a mensagem "Pagamento Confirmado!" será exibida na tela do sistema da Sefaz.

CLASSIFICADOS

Anuncie Agora! **3953-2966**

Imóveis | Veículos | Empregos | Diversos

IMÓVEL

Belíssimo apartamento no bairro Villa Branca!

São 83m² totalmente personalizados, com três dormitórios, uma suíte, móveis planejados, ar-condicionado e duas vagas de garagem. Prédio com lazer completo: sala fitness, salão de jogos, salão de festas, churrasqueira, sauna e piscina. **Valor R$ 620 mil**. Contato via WhatsApp com André **(12) 98158-5201.**

Paulo de Tarso & Tomizawa Advogados Associados

- Cível
- Sucessões
- Previdência (INSS)
- Empresarial

(12) 3951-0920 (12) 98202 2455

PROTEGIDO ELETRONICAMENTE PANTHER (12) 3951-8505 Monitorado 24hs

CONFIANÇA É TUDO!
www.panthersegurança.com.br

5 motivos para escolher a PANTHER

1. 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
2. Em uma única empresa, todas as soluções;
3. Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
4. A maior e mais estruturada central de monitoramento;
5. Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel. (12) 3951-8505 Jacareí São José dos Campos

Coisas de Cinema

Por *RODRIGO ROMERO

Mais personagens, menos história

Em 1964 e 1966, o diretor Monte Hellman rodou 2 filmes de modo simultâneo em cada ano – os 4 com a participação o então novato ator Jack Nicholson. Um deles, 'Guerrilheiros do Pacífico' (1964 – íntegra no youtube), rodado nas Filipinas, mostra uma equipe de 3 soldados americanos a preparar o retorno do general MacArthur na Segunda Guerra Mundial (a história se passa em 1944). Para cumprir tal missão, o trio precisa destruir um centro de comunicação controlado pelos inimigos japoneses.

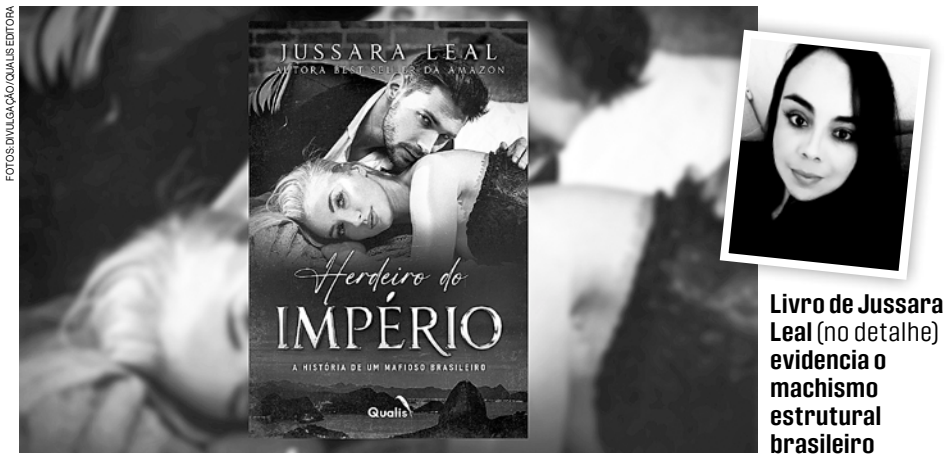
A estrela da fita é Jimmie Rodgers, na época um popular cantor dos EUA. Ele dá vida ao tenente Craig. Como todo bom mocinho, tem tendências pacíficas e rejeita o conflito. Nicholson é Burnett, especialista em parafernálias radiofônicas que dá algumas pitadas de observações filosóficas na trama. E John Hackett, que pelas décadas seguintes desempenhou a função de uma espécie de dublê de Nicholson em diversos filmes, é Jersey, típico soldado 'casca grossa', o mais frio de todos. Conrad Maga é Paco, líder desconfiado e desumano do exército rebelde das Filipinas.

Hellman só tinha comandado um trabalho antes de 'Guerrilheiros do Pacífico' e quis dar à fita a característica de se concentrar mais nas personalidades dos sujeitos do que na ação propriamente dita. O roteiro, de Richard Guttman (estreante) e do ator Hackett, mostra combatentes conspirando sobre o que fazer para desmantelar o equipamento dos orientais e de como enfrentar o radical Paco. Ao longo dos minutos, porém, isso fica menos importante. Ganha relevância o interesse pelos pensamentos dos soldados e reflexões sobre temas como vida e morte.

'Voo para a Fúria', 'O Tiro Certo' e 'A Vingança de um Pistoleiro' foram os outros longas rodados, que formam o quarteto da parceria Hellman-Nicholson. O diretor foi o 2º com quem ele mais trabalhou, perdendo para Bob Rafelson, que dirigiu o ator em 6 fitas entre 1967-95, dentre elas 'Cada um Vive como Quer'. **Duração:** 70 minutos. **Cotação:** regular.

***Rodrigo Romero** é jornalista e escreve sobre cinema para o **Diário de Jacareí** semanalmente.

FOTOS: DIVULGAÇÃO/QUALIS EDITORA



Livro de Jussara Leal (no detalhe) **evidencia o machismo estrutural brasileiro**

ROMANCE

Em clima de Carnaval: livro para curtir no feriado

A best-seller Jussara Leal apresenta uma história de traições, apostas e poder feminino

Com a mesma intensidade e rivalidade de Romeu e Julieta, a autora best-seller da Amazon com mais de 150 milhões de leituras na plataforma, Jussara Leal, apresenta no livro 'Herdeiro do Império' uma narrativa eletrizante que mergulha nas tramas obscuras da máfia do jogo do bicho no Rio de Janeiro.

Neste dark romance, que rompe com os clichês das máfias europeias e asiáticas, o leitor conhece Bruno Negão e Maia Galina, herdeiros de famílias rivais que comandam o submundo dos jogos de apostas ilegais no Brasil. Quando os jovens têm seus destinos cruzados em um camarote no Carnaval, sem saber quem realmente são, os protagonistas se entregam a uma paixão avassaladora que acaba se tornando proibida e perigosa para ambos.

Em meio a segredos e traições, Jussara Leal tece uma trama enemies to lovers bem elaborada, repleta de cenas de ação, perseguições e hots sensuais. Nesta publicação da Qualis Editora, narrada sob os pontos de vista de Bruno e Maia, o leitor é convidado a vivenciar a emocionante trajetória de dois herdeiros destinados a enfrentar desafios que transcenderão os limites da legalidade, da família e do coração.

Para além das rivalidades familiares, amor proibido, redenção e vingança que se entrelaçam de maneiras surpreendentes, 'Herdeiro do Império' evidencia o machismo estrutural brasileiro ao mostrar como as mulheres ainda são subestimadas no mundo dos negócios, principalmente, quando os homens no poder tentam oprimir o potencial feminino.

SERVIÇO

Título: Herdeiro do Império
Subtítulo: A história de um mafioso brasileiro
Autora: Jussara Leal
Preço: R$ 45,00
Onde encontrar: Amazon (e-book)/ E-commerce Qualis Editora (livro físico).

Horóscopo

Visite: **www.omarcardoso.com.br**

ÁRIES - 21/03 a 20/04

Dia que você encontrará poucas pessoas que o compreenderão. Entretanto, terá sucesso em novas empresas, nas especulações e nos negócios de vulto. Lucros inesperados poderão vir nesta fase.

TOURO 21/04 a 20/05

Período promissor. Seja otimista e aproveite as chances que surgirão agora. Pleno êxito financeiro, público, particular e legislativo. Bom para os jogos, sorteios e loterias. Você se sentirá mais capaz para levar harmonia e ordem à vida de outras pessoas, incluindo, evidentemente a sua própria vida.

GÊMEOS 21/05 a 20/06

Sua união com pessoas amigas favorece suas possibilidades de êxito. Grandes chances de destacar-se nos jogos, na vida pública, nos esportes, na loteria e nos sorteios. Dentro do trabalho, você vai procurar exercer as suas funções sempre de uma forma cooperativa, mantendo um melhor relacionamento com os patrões e os colegas de trabalho.

CÂNCER 21/06 a 21/07

Dia importante e benéfico. Excelente para progredir materialmente. Procure condições de melhorar sua situação econômica. Romance favorecido e vida familiar beneficiada. Pode-se registrar também uma maior flutuação nos seus romances, ficando mais indeciso na hora da escolha.

LEÃO 22/07 a 22/08

Dê importância às conveniências sem se esquecer da utilidade prática das coisas. A construção sem estabilidade de qualquer assunto, pode trazer aborrecimentos imediatos. Pense, aja e fale de modo mais agressivo para conseguir o que pretende.

VIRGEM 23/08 a 22/09

A influência da lua vai lhe garantir bons ganhos em negócios rápidos e especulações razoáveis. Especial atenção aos assuntos domésticos, familiares, profissionais e tudo o que lhe dê elevação e estabilidade.

LIBRA 23/09 a 22/10

Indícios favoráveis nos seus assuntos pessoais e profissionais. Obtenção de segredos importantes. Continue tendo confiança em si mesmo. A partir de hoje você estará se encaminhado para um período excelente. Este dia é ideal para você desenvolver sua capacidade de reflexão e paciência, com tudo que acontece ao seu redor.

ESCORPIÃO23/10 a 21/11

Quanto mais procurar trabalhar com otimismo, melhor será sua chance neste dia. Excelente as novas associações e aos negócios comerciais. Ideal para amar. Receberá boas notícias. Loteria, loto, qualquer outro tipo de jogos estão favorecidos, por isto, aproveite.

SAGITÁRIO 22/11 a 21/12

Procure manter seu estado de ânimo mais calmo e otimista, neste e nos próximos dias para que não venha a sofrer prejuízos e embaraços. Êxito nos estudos, pesquisas e exaltação psicológica. Mantenha uma postura nova e radiante perante os outros, assim você se sentirá melhor.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 21/01

Nem sempre há uma influência astral tão benéfica como deste dia para você. Terá paz no setor amoroso, a ajuda dos amigos, parentes e religiosos para elevar seu estado de espírito e será bem sucedido nos divertimentos.

AQUÁRIO 21/01 a 19/02

Contatos com pessoas de posse financeira elevada e elevação de sua condição material, e que denota o fluxo astral de hoje para você. Boa disposição para o trabalho e melhora total de saúde. Pode viajar.

PEIXES 20/02 a 20/03

Particularmente deve pensar no êxito em tudo. Melhores possibilidades quanto aos assuntos de esporte. Com o fluxo do planeta Vênus você poderá sentir-se a vontade, livre mesmo para conseguir o que sempre quis, principalmente em termos financeiros.

Onde

Guia Comercial e Cultural

Recomendamos

Aparecida apresenta agenda de Carnaval pensada para famílias

DIVULGAÇÃO/CIDADE DO ROMEIRO

Neste ano, a Cidade do Romeiro preparou uma programação especial gratuita para o feriado de Carnaval em Aparecida (SP). De 9 a 13 de fevereiro, os visitantes poderão aproveitar de música ao vivo, decoração temática e bateria de escola de samba. De sexta-feira (9) a domingo (11), no palco da Cidade, a programação conta com música ao vivo, das 18h às 22h. Para as crianças, acontecem matinês entre domingo (11) e terça-feira (13), das 16h às 18h. Durantes os três dias, os visitantes se divertem, também, com música mecânica carnavalesca, das 15h às 18h.

HÉRNIA NA VIRILHA

Doença está entre as que mais afastaram do trabalho em 2023

Segundo entidade, o afastamento das atividades laborais pode acontecer em situações consideradas graves

Um levantamento realizado pelo Ministério da Previdência Social aponta que a hérnia na virilha (inguinal) afastou temporariamente 29.749 trabalhadores brasileiros dos seus postos de trabalho ao longo de 2023, sendo a oitava maior causa de benefício por incapacidade temporária.

Segundo informações da Sociedade Brasileira de Hérnia e Parede Abdominal (SBH) as hérnias são aberturas na musculatura do abdômen que permitem a passagem de uma porção de órgão - geralmente o intestino - ou gordura através deste espaço e acontecem principalmente na virilha, no umbigo e na cicatriz de uma cirurgia anterior.

Para o cirurgião presidente da entidade, Dr. Gustavo Soares, o afastamento das atividades laborais pode acontecer em situações consideradas graves. "Hérnias grandes e volumosas, que provocam dor incapacitante em pacientes que trabalham levantando peso podem ter a indicação de afastamento das atividades, mas a avaliação precisa ser feita de forma individualizada de acordo com cada caso", ressalta.

As hérnias na virilha têm alta prevalência, representando 75% das hérnias da parede abdominal

NÚMEROS

Dados da SBH apontam que as hérnias na virilha têm alta prevalência, representando 75% das hérnias da parede abdominal e que 20% dos homens vão apresentar a alteração em algum momento da vida, assim como 3% das mulheres.

Ainda segundo Soares, os homens são mais atingidos pois o tipo mais comum de hérnia na virilha acontece no ponto de ligação entre o abdômen e os testículos. "Afeta a zona de junção entre a coxa e a parte inferior do abdomen, onde existe uma abertura natural por onde passam os vasos e nervos para os testículos, a transformando em uma área mais frágil", ressalta. As mais volumosas podem descer em direção aos testículos e são chamadas de hérnia inguinoescrotal.

Também acontece na virilha as hérnias femorais, essas mais raras e mais comuns em mulheres.

CAUSAS E SINTOMAS

O vice-presidente da SBH e cirurgião, Dr. Heitor Santos ressalta que entre as causas da doença estão a obesidade, diabetes descontrolada, tosse crônica e constipação intestinal. "O principal sintoma é dor no local que geralmente é acompanhada por uma bolinha. Em muitos casos é possível fazer o diagnóstico em consulta, com exame clínico e ter mais informações sobre a hérnia do paciente através de exames de imagem", comenta.

A cirurgia é a única forma possível de tratamento, complementa Heitor. "Como é uma abertura na musculatura não há outra forma de fechar esse espaço sem ser com cirurgia, a sutura dos tecidos. Também utilizamos uma prótese, no formato de tela, para evitar a recidiva do problema", finaliza.

SERVIÇO

DADOS DO DATASUS

Segundo informações divulgadas pelo DataSus foram realizadas 166.131 cirurgias para correção de hérnias inguinais em todo o Brasil, de janeiro a novembro de 2023. A região Sudeste foi a que mais atendeu pacientes, com 65 mil cirurgias. De todos os casos, 23 mil foram atendidos em caráter de urgência, ou seja, 13% dos casos.

700 MIL/ANO

Especialista diz que câncer poderia ser prevenido em metade dos casos

A incidência de câncer tem aumentado consideravelmente nos últimos anos e tornado a doença um problema de saúde pública. Segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca), a cada ano, são diagnosticados mais de 700 mil casos. Esse número, no entanto, poderia ser reduzido até pela metade com a adoção de um estilo de vida mais saudável e a realização de exames de rastreamento e de rotina – muitos deles capazes de detectar condições pré-cancerígenas.

De acordo com Dra. Lucíola Pontes, oncologista e líder médica do Centro de Cuidado em Oncologia e Hematologia do Hcor, um estilo de vida saudável melhora todas as áreas do corpo e atrasa o desenvolvimento de várias doenças. "Comer alimentos balanceados, não exagerar no consumo de álcool, fazer exercícios físicos e não fumar são apenas alguns pontos que podem ajudar a retardar o aparecimento de cânceres no geral e de doenças vasculares", explica.

PREVENÇÃO

Outra maneira de cuidar da saúde é realizando exames preventivos e de rotina, importantes em duas frentes na luta contra a doença – alguns com a capacidade de rastrear condições pré-cancerígenas e outros fundamentais para a detecção precoce da condição, possibilitando terapias mais simples e efetivas, com aumento significativo das chances de cura.

"É fundamental que o indivíduo busque orientação médica para avaliar a necessidade de check-ups anuais de rastreamento, geralmente a partir dos 40 anos. Para indivíduos com casos de câncer na família, é recomendado iniciar antes. O diagnóstico precoce é imprescindível e ajuda muito nas chances de cura", afirma a especialista.

A oncologista também reforça a necessidade de ouvir os sinais que o corpo dá. "Às vezes, é uma dor que não passa, uma mancha que não desaparece, então, é muito importante averiguar o mais rápido possível para descartar a hipótese de câncer. Os jovens também precisam se cuidar e tomar mais cuidado com o estilo de vida que adotam, pois a incidência nesse grupo vem crescendo consideravelmente", explica.

Para ampliar o acesso da população a programas de prevenção, recentemente foi aprovado um Projeto de Lei (Política Nacional de Prevenção e Controle do Câncer) que visa diminuir a incidência, contribuir para a melhoria da qualidade de vida do paciente, reduzir a mortalidade e assegurar acesso ao cuidado integral. "Por isso, é muito importante controlar os fatores de risco e manter a saúde em dia. Somente com a prevenção será possível ver o número de casos cair", finaliza.

FREEPIK/ILUSTRAÇÃO
A cada ano, são diagnosticados mais de 700 mil casos de câncer no país