

## HABITAÇÃO

Autorizada a construção de moradias populares no Jardim Yolanda e Paraíso

Cidade - PG 4

## DOENÇA NOS OSSOS

Osteoporose é condição grave e afeta mais mulheres e idosos

Saúde - PG 8



## SUB-19

# Mesatenista é campeã paulista 2023

A atleta Maria Fernandes agradece a conquista do título estadual

Esportes - PG 5



**CORRETORA DE SEGUROS**

[www.mollocorretora.com.br](http://www.mollocorretora.com.br)

Cote seu seguro com aproveitamento total de Bônus de outras seguradoras

Tel.: 12 3953-5066

O INCON agora é

# COE

Oncologia | Doenças Autoimunes

Dr. Celso Abrahão  
Oncologista Clínico  
CRM SP 44279 - RGE 16.504

Continuamos com a mesma equipe, atendendo os mesmos convênios e com o carinho de sempre!

R. Prof. Job Aires Dias, 76 - Centro, Jacareí-SP, 12308-160 | (12) 3923-2499

## EMPREGO

# Prefeitura abre concurso com 158 vagas



## IPVA já pode ser pago com Pix

O Governo de SP, por meio da Secretaria da Fazenda e Planejamento (Sefaz-SP), oferece aos proprietários de veículos mais uma possibilidade de pagamento do IPVA. Geral - PG 6

A partir deste sábado (28), a Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Administração e Recursos Humanos, estará com as inscrições abertas para o preenchimento de 158 vagas.

**E mais** • Vereadores aprovam anistia de juros e multas sobre débitos em Dívida Ativa Cidade - PG 3

**Quer construir, reformar, ampliar ou pintar a sua casa? Agora você pode!**

# DEPÓSITO CAÇULA

**10x** sem juros

Pague suas compras no cartão ou ganhe um 'descontão' no pagamento à vista!

Rua João Américo da Silva, 204, Centro, Jacareí-SP - Fone: (12) 3953-1100  
e-mail: depositocaculajacarei@gmail.com

## QUEM DESCUIDA DO PRESENTE, DEIXA DE ESCREVER O FUTURO.

**NOSSA ESCOLA**  
**NOSSA CASA**

A escola é a nossa segunda casa, mas nem todos pensam assim. Em Jacareí, algumas unidades chegaram a ser invadidas, depredadas e até roubadas.

**Se isso te incomoda, mexa-se:** chame toda a sua família e converse sobre como preservar o lugar em que o futuro é construído todos os dias. Juntos, vamos mostrar que a falta de educação se vence com diálogo e respeito.

## ÍNDICE

Conhecimento.....	pág. 02	Geral .....	pág. 06
Cidade.....	pág. 03	Publicidade Legal .....	pág. 06
Cidade.....	pág. 04	Variedades.....	pág. 07
Esportes.....	pág. 05	Saúde.....	pág. 08



## TEMPO

Fonte: Climatempo

## SÁBADO

18° min. 29° max.  
Probabilidade de chuva 90%

## DOMINGO

20° min. 31° max.  
Probabilidade de chuva 67%

# Editorial

Esses malucos  
bem poderiam  
parar com a  
violência



Pois é!  
Assim quem  
aguenta?!

## Judas, o santo

Falava Ele ainda, e eis que chegou Judas, um dos doze, e, com ele, grande turba com espadas e porretes, vinda da parte dos principais sacerdotes e dos anciãos do povo (...) Jesus, porém, lhe disse: Amigo, para que vieste? Nisto, aproximando-se eles, pegaram Jesus e o prenderam. No pior instante do relacionamento entre o Cristo e seu traidor, Ele o chama de 'meu amigo'.

Mais de 2 mil anos se passaram com guerras, assassinatos de inocentes, e pouca coisa mudou em termos de traições, horrores, massacres e extermínios. E a

história não registra nada semelhante à grandeza do ato de amor do Mestre.

Esta semana, por exemplo, foi pródiga em atitudes intransigentes ou omissas dos mandões da humanidade; todas carregadas de revolta, ódio e intenção clara de aniquilar grupos humanos específicos pela simples gana de sobrepor-se a estes.

Impossível alguém ficar isento de ser atingido direta ou indiretamente: Além da guerra em Gaza, continuam o conflito da Ucrânia e tantas outras ameaças semelhantes marcadas por desentendimentos perigosos e - claro - pela insegurança crônica brasileira:

Dados oficiais registram cinco cidades baianas como as mais violentas do país (Jequié, Santo Antônio de Jesus, Simões Filho, Camaçari e Juazeiro). No Estado de São Paulo, mata-se mais em Birigui, Araçatuba e São José do Rio Preto; em nossa região, Caraguatatuba lidera algumas outras fontes de tragédias.

Assim, um esforço de todos nós, concentrado e cuidadoso, faz-se urgente. Veja que nos enganamos facilmente com boatos e interpretações precipitadas a levar-nos a erros evitáveis. Quer um exemplo? O Judas, a quem Jesus chama de 'amigo', no início desta matéria, é o Iscariotes; já o do título, é o Tadeu; este venerado como 'padroeiro dos aflitos', cuja data comemora-se coincidentemente neste sábado (28).

Um posicionamento firme e cuidadoso de cada um de nós pode evitar fixarmos nos erros, não nos acertos. Assim, valha-nos Judas, o santo.

**É a nossa opinião.**

# Artigo

Por **\*RAFAEL CERVONE** e **\*\*MARILENE DE PAULA MARTINS LEITE**

## A força do associativismo

O CIESP Jacareí, que também abrange Igaratá e Santa Branca, comemora 38 anos em 1º de novembro, cumprindo uma trajetória que muito tem contribuído para o progresso da indústria de transformação e da economia na região. Hoje, são 356 empresas do setor, com destaque para manutenção, instalação e reparação de máquinas e equipamentos, produtos de metal, químicos, vestuário e acessórios.

Esse conjunto de fábricas é responsável pela maior quantidade de empregos formais nos três municípios, com 24,5% do total, mantendo 13.460 postos de trabalho (agosto de 2023). Os números do

IBGE evidenciam o significado da atividade para os 264.855 habitantes das cidades, em termos de inclusão social e distribuição de renda.

A indústria local encontra muita força no associativismo, unida no CIESP Jacareí, seu forte agente articulador, não apenas na defesa direta do setor, como de múltiplas ações voltadas ao fomento econômico, social e ao desenvolvimento. Ao participarem de modo ativo da entidade que as representa, as empresas são ouvidas, ganham espaço de fala, apresentam suas necessidades e anseios e encontram suporte para vencer muitos obstáculos.

Tal missão caracteriza a história

da Diretoria Regional, cujo trabalho foi construído e é mantido sucessivamente por todos os seus dirigentes, desde sua fundação. É uma força sinérgica que se soma ao grande ecossistema do CIESP, com seus mais de oito mil associados, como porta-voz e defensor da indústria do Estado de São Paulo.

É com a energia que brota das 38 diretorias regionais, dentre elas a de Jacareí, e quatro distritais, que a entidade tem sido, ao lado da FIESP, uma das protagonistas na intensa mobilização pelo programa de neoindustrialização do País. Lutamos por essa causa por acreditar que nosso setor é a locomotiva do desenvolvimento nacional.

\*Rafael Cervone é o presidente do Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (CIESP).

\*\*Marilene de Paula Martins Leite é a diretora-titular do CIESP Jacareí.

# Justiça Diária



Por **\*LAÍS DE CASTRO CARVALHO**

## Transtornos psiquiátricos e o INSS

Quanto à capacidade laboral de pacientes com transtornos psiquiátricos, estes podem diminuir a concentração, a capacidade de tomar decisões ou interagir com outros, tornando desafiador para o indivíduo desempenhar suas funções no trabalho.

A 1ª Turma do Tribunal Regional Federal da 1ª Região decidiu que uma mulher com problemas psiquiátricos faz jus ao Benefício de Prestação Continuada (BPC), que corresponde a um salário-mínimo pago pelo INSS. A paciente, de acordo com a decisão: "tem diagnóstico de transtorno afetivo bipolar não especificado, transtorno de personalidade com instabilidade emocional, epilepsia e síndromes epilépticas idiopáticas",

cujo laudo pericial constatou incapacidade para o trabalho.

Ao examinar o processo, o Supremo Tribunal Federal (STF) ampliou os critérios de aferição da hipossuficiência para além da análise da renda inferior a ¼ do salário-mínimo, requisitos do BPC - LOAS. O juiz declarou que a mulher vive com sua mãe e, embora o INSS tenha incluído os holerites da genitora (que ganha pouco mais de um salário-mínimo atuando como merendeira), uma grande parcela desse montante é usada para despesas médicas. Com os descontos realizados a cada mês, sua renda líquida diminuiu, sem contar as despesas. Preenchidos todos os requisitos, faz jus à concessão do benefício de prestação continuada.

Contudo, quais são os requisitos para a concessão do BPC? O BPC é um direito garantido pela Constituição Federal e regulamentado pela Lei Orgânica da Assistência Social - LOAS. Destina-se a idosos com 65 anos ou mais e pessoas com deficiência de qualquer idade que comprovem não ter meios de prover seu sustento.

Para os idosos, os requisitos incluem ter 65 anos ou mais, não receber nenhum tipo de benefício previdenciário, assistencial, seguro-desemprego ou de outro regime previdenciário, e a renda familiar per capita deve ser inferior a 1/4 do salário-mínimo vigente. No caso de pessoas com deficiência, podem solicitar em qualquer idade, mas devem apresentar impedimentos de longo prazo, seja de natureza física, mental, intelectual ou sensorial.

\*Laís de Castro Carvalho, advogada pós graduada em Direito Previdenciário, membro da Paulo de Tarso & Tomizawa Advogados Associados.

O INCON agora é

**COE**

Oncologia | Doenças Autoimunes

Dr Celso Abrahão  
Diretor Técnico  
CRM SP 48379 / RQE 16.334

R. Prof. Job Aires Dias, 76 - Centro, Jacareí-SP, 12308-160 | (12) 3923-2499

## Prevenção do Câncer de Mama

\*Dra. Ana Carolina Gouvea

No mês de outubro muito se fala sobre prevenção do Câncer de Mama, e o assunto Oncogenética acaba sempre aparecendo.



ou ovário

- Câncer de mama independente da idade e + 2 familiares com Ca de mama e próstata em qualquer idade

Mas, afinal, o Câncer de Mama é Hereditário? Existem meios de se descobrir um risco mais elevado de desenvolvimento da doença através de testes genéticos?

A resposta exata é: sim, cerca de 15% dos casos de câncer de mama são hereditários, e hoje podemos identificar esses casos mesmo antes de

**Através de tecnologia e cuidado médico, podemos traçar estratégias de prevenção eficazes e personalizadas**

É preciso lembrar que uma boa parte dos casos não são hereditários e desta forma não precisam ser testados; discute-se testar toda mulher com câncer de mama, mas, a princípio, hoje nos baseamos em critérios de risco para identificar as mulheres que são candidatas a esse exame.

Atualmente, porém, sabemos que a maioria das mulheres candidatas ao teste não é avaliada. Por isso, fique atenta. E se você teve câncer e algum das situações abaixo, procure orientação:

- Câncer de mama com menos de 50 anos
- Câncer de pâncreas

Após uma cuidadosa avaliação do seu caso, e a realização de teste genéticos, é possível traçar um plano de prevenção personalizado de acordo com seu risco, o que

deve ter um grande impacto na sua saúde. Além disso, os familiares também

podem ser beneficiados por esta avaliação. Por isso, se alguém na sua família preenche os critérios acima você deve procurar um especialista! Assim, através de tecnologia e cuidado médico, podemos traçar estratégias de prevenção eficazes e personalizadas.

Lembramos, no entanto, que independente do seu risco genético, atividade física e alimentação saudáveis são fundamentais para sua saúde!

No COE, dispomos de uma equipe especializada completa para lhe avaliar com muito CARINHO!

\*Dra. Ana Carolina Gouvea (Oncologia e Oncogenética)  
CRM: 125.762 - RQE: 55.098.

**diário de jacareí**

[www.diariodejacarei.com.br](http://www.diariodejacarei.com.br)

Editado pela Empresa Jornalística Diário de Jacareí Ltda. - EPP - ISSN 2237-1389  
Fundado em 06/06/1968

Angelo de Paula Ananias  
Diretor responsável e de redação | [angelooanias@diariodejacarei.com.br](mailto:angelooanias@diariodejacarei.com.br)

Circulação:  
Jacareí, SJCampos, Guararema,  
Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50  
Demais edições: R\$ 5,00  
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro Jacareí - SP - CEP: 12.308-660  
Fone: (12) 3953-2966.  
E-mail: [contato@diariodejacarei.com.br](mailto:contato@diariodejacarei.com.br)

**OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE RESPONSABILIDADES DOS AUTORES**

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

## EMPREGO

# Prefeitura abre inscrições para concurso público com 158 vagas



Salários variam de R\$ 2 mil a R\$ 7,4 mil. Inscrições seguem até o dia 15 de novembro

## A Redação

A partir deste sábado (28), a Prefeitura de Jacaréi, por meio da Secretaria de Administração e Recursos Humanos, estará com

Vista externa da Prefeitura de Jacaréi, na Praça dos Três Poderes

as inscrições abertas para o preenchimento de 158 vagas. São vagas para os cargos de Agente Comunitário (1 vaga), Agente de Apoio Escolar (147, sendo 15 para PCD), Agente Social (5 vagas, sendo 1 para PCD), Biólogo (3), Dentista 20h Estomatologia (1 vaga), e Engenheiro Sanitarista (1 vaga).

Os salários iniciais são: R\$ 2.094,15 (Agente Comunitário e Agente de Apoio Escolar), R\$ 2.365,88 (Agente Social), R\$ 4.465,94 (Biólogo), R\$ 5.089,72 (Dentista 20h Estomatologia), R\$

7.470,74 (Engenheiro Sanitarista). As vagas contemplam candidatos que possuam do ensino médio incompleto ao superior completo, com experiência, registros e cursos específicos.

As inscrições poderão ser feitas no site [www.publicconsult.com.br](http://www.publicconsult.com.br) acessando a

**As vagas contemplam candidatos que possuam do ensino médio incompleto ao superior completo**

área do candidato. O prazo termina no próximo dia 16 de novembro. O edital completo também está disponível no Boletim Oficial do Município, de sexta-feira (27), que poderá ser baixado no site da prefeitura.

## ARRECADÇÃO

# Vereadores aprovam anistia de juros e multas sobre débitos em Dívida Ativa

## A Redação

A Câmara Municipal aprovou na sessão da última quarta-feira (25) projeto do prefeito Izaias Santana (PSDB), que autoriza a concessão de anistia de juros e multa sobre débitos tributários e não tributários inscritos em Dívida Ativa e vencidos até 31 de dezembro de 2022 a todos os contribuintes em dívida com o Município.

## REGRAS

Para ter direito ao benefício, aprovado pelos vereadores por 12 votos favoráveis, o contribuinte

deverá formalizar requerimento através da escolha de 100% de desconto dos valores de multa e juros de mora para pagamento integral em uma ou duas parcelas até o dia 15 de dezembro de 2023, e 50% de desconto para pagamento em até 12 parcelas, sendo a primeira parcela a ser efetuada até o dia 17 de novembro e as demais parcelas até o dia 15 de cada mês.

O inadimplemento de qualquer uma das parcelas implicará na perda do parcelamento, prosseguindo-se a cobrança pelo débito tributário original, devidamente



Vereadores de Jacaréi durante a sessão de Câmara da última quarta-feira (25)

corrigida e acrescida de juros, multa, custas e honorários advocatícios, conforme estabelecido a legislação tributária, abatidos os valores pagos anteriormente.

Contribuintes que possuem débitos ajuizados, a anistia fica condicionada ao pagamento das custas judiciais e de 10% de honorários advocatícios, sob o valor da dívida principal atualizada.

## ARRECADÇÃO

Segundo Izaias, nos últimos meses, a receita de Jacaréi diminuiu em virtude das quedas dos repasses estadual e federal. "Houve uma queda drástica do repasse de ICMS de aproximadamente R\$ 41 milhões nos últimos 10 meses, e a se manter essa média negativa o déficit deverá chegar a R\$ 55 milhões aproximadamente", disse.

## REVITALIZAÇÃO

# Obras interditam rua ao lado da Matriz

A Prefeitura de Jacaréi, através da Secretaria de Meio Ambiente & Zedadoria Urbana, prossegue com as obras de revitalização da Praça da Matriz, a Praça Padre Anchieta, na região central.

Nesta etapa, o trecho da rua localizado no lado direito da igreja foi interditado, e o tráfego passa

a fluir pela Rua Treze de Maio. A ação é necessária para que no local seja instalado um calçadão, dando prosseguimento ao projeto urbanístico.

## A REVITALIZAÇÃO

A revitalização contempla a substituição do piso, pintura geral, reparo e readequação

dos canteiros, e implementação de parte de calçamento, com alargamento na lateral da Igreja Matriz Imaculada Conceição.

A Secretaria de Mobilidade Urbana desenvolveu o projeto do novo traçado da via que, segundo a atual administração, visa oferecer mais

fluidez ao deslocamento de pedestres na região.

A previsão é que as obras estejam concluídas até o final de novembro, permitindo que o espaço esteja adequado para a tradicional Festa da Padroeira, em 8 de dezembro, e conseqüentemente para as celebrações de fim de ano.



Vista aérea da Praça da Matriz (Centro) que recebe obras

## 05º Poder



Por  
\*JOSÉ LUIZ BEDNARSKI

## Entra Maria e sai João

**P**rofessor Marcelo, sábio afonsino e nacional dos registros públicos, trouxe-me notícias alvissareiras do Direito, em prol da promoção da dignidade da pessoa humana, que é fundamento, ao menos em tese constitucional, da República Federativa do Brasil.

Chegou a Lei nº 14.382, de 27 de junho de 2022, que alterou parte da vetusta Lei dos Registros

Públicos, hoje uma cinquentona no arcabouço jurídico pátrio.

Todo mundo tem direito a um nome, reza o Código Civil (art. 16). É atributo da personalidade. O inédito é que o Poder Público agora não pode mais meter o bedelho para impor cantilenas machistas, na hora de montar os sobrenomes.

Antigamente, o bebê recebia primeiro o sobrenome materno e por último o do pai. D'agora em

diante, não é mais assim. Vale a vontade da família e o sobrenome da mãe pode ser colocado por último.

Além disso, se o pai tiver um sobrenome menos nobre ou que a família considere feio, não há necessidade de colocá-lo. A criança poderá ter só sobrenomes maternos e vice-versa.

Poderá até ser inserido aquele sobrenome bonito e antigo do clã, que porventura já não figure mais nos nomes dos pais, desde que os interessados tragam consigo as certidões que comprovem a ligação daquele sobrenome com o lar.

A inversão da ordem e a inclusão desses outros sobrenomes são justificadas até mesmo para evitar

homonímias. É bom porque depois lebre do bem não será tomada por gatuno delinquente.

Outra novidade é que não vigorará mais a vontade do pai, simplesmente por ter se apresentado no Cartório para lavrar o registro de nascimento. A mãe tem 15 dias para discordar da escolha de nome e sobrenome. O impasse será solucionado pelo Juiz de Direito.

Finalmente, quem se deu bem com as novas regras foram os travestis e congêneres. Atingidas 18 primaveras, a pessoa do orgulho gay irá ao Cartório e mudará de nome, sem dar explicação.

\*José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor.

## HABITAÇÃO

## Autorizada a construção de moradias populares no Jardim Yolanda e Paraíso

As casas irão compor o patrimônio da Fundação Pró-Lar e terão o uso cedido para famílias de baixa renda

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Fundação Pró-Lar, assinou, na última segunda-feira (23), a ordem de serviço para início da construção de seis moradias populares, nos bairros Jardim Yolanda e Jardim Paraíso, ambos na região sul da cidade. As casas irão beneficiar pessoas removidas de áreas de risco ou que façam uso do benefício do auxílio-aluguel.

Ao todo, o Município



O prefeito Izaias com o secretário de Governo, Celso Florêncio (à esquerda) e Alexandre Quadros, presidente da Fundação Pró-Lar, durante evento de anúncio das obras

irá investir cerca de R\$ 1,2 milhão na construção das habitações de

interesse social. A previsão é de que as obras sejam finalizadas no prazo

de 8 meses. As casas irão compor o patrimônio da Fundação Pró-Lar e terão

o uso cedido para famílias de baixa renda, que serão definidas futuramente.

“Existe um simbolismo muito grande e é representativo darmos início à construção dessas casas, pois, exatamente essa área, no passado, foi utilizada como objeto para contratações fraudulentas e desvio de dinheiro público, na ordem de R\$ 208 mil. A ‘CPI da Capina’, realizada na Câmara Municipal, apurou um total de R\$ 1,2 milhão, somando outras áreas que também foram utilizadas de maneira ilegal”, disse Alexandre Quadros, presidente da Fundação Pró-Lar.

## MAIS MORADIAS

Ainda neste semestre, a Fundação Pró-Lar irá assinar a ordem de serviço para início da construção de mais 19 moradias populares, totalizando 25 somente neste ano. Serão quatro no Jardim Paraíso, 11 no bairro Sant’Anna do Pedregulho e outras quatro no Jardim Yolanda.

## Curtas &gt;&gt;&gt;

## Fórum debate longevidade em situação de rua



A Secretaria de Assistência Social promoveu no dia 20, o ‘V Fórum Municipal Pop Rua’. O evento foi realizado no Teatro Ariano Suassuna. Com o tema ‘Longevidade e as pessoas em situação de rua’, buscou provocar a reflexão quanto aos assuntos da área, bem como debater sobre melhorias na oferta de políticas públicas voltadas a esse público.

## Saúde revitaliza UTI da Santa Casa



A Secretaria de Saúde realizou na terça-feira (24), a entrega da reforma de parte da UTI da Santa Casa. Essa é a primeira fase da obra, com recursos de emenda impositiva do vereador Rodrigo Salomon (PSDB), no valor de R\$ 255 mil, com a disponibilização de 8 leitos. A reforma envolveu instalações, novos equipamentos e a otimização dos espaços.

## APP

## Jacareí remove construções irregulares no Rio Comprido

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Fundação Pró-Lar e secretarias afins, realizou, na manhã da última sexta-feira (20), uma operação para desfazer o início de duas

construções irregulares em Área de Preservação Permanente (APP) na rua Liberdade, no bairro Rio Comprido (região leste).

A ação foi realizada em parceria com as

secretarias de Infraestrutura, Meio Ambiente & Zeladoria Urbana, Guarda Civil Municipal e com suporte jurídico da Procuradoria Municipal. A área do bairro onde inicializaram as construções encontra-se congelada, em processo de regularização fundiária (Processo 8233-2019) e com Ação Civil Pública (0003089-92.2004.8.26.0292 e 0009433-55.2005.8.26.0292).

“As duas obras que estavam em fase de início de construção, que foram removidas, além de estarem em uma área irregular, de APP, e em processo de regularização fundiária, ocupavam,



A área do bairro onde inicializaram as construções encontra-se congelada, em processo de regularização fundiária

literalmente, o meio da rua, suprimindo o fluxo do trânsito local e atrapalhando consideravelmente a população. A Prefeitura está atenta e irá tomar as medidas cabíveis para toda obra irregular realizada em área pública”, explica Alexandre Quadros, presidente da Fundação Pró-Lar.

## COMO DENUNCIAR

A Prefeitura de Jacareí realiza ações com objetivo de coibir ocupações irregulares em vias e áreas públicas, de risco e de proteção ambiental. A população pode colaborar denunciando anonimamente à Fundação Pró-Lar de Jacareí pelo telefone (12) 3951-6402.

- ✓ Serviços Contábeis
- ✓ Fiscais
- ✓ Trabalhistas
- ✓ Legalização de Empresas

**vasques**  
CONTABILIDADE

Fone: (12) 3953-4601  
e-mail: vasquescontabilidade@uol.com.br

## SUB-19

# Mesatenista é campeã paulista 2023



Maria Fernandes agradece a conquista do título estadual

Com a vitória, Maria Fernandes ainda garantiu uma vaga para representar a seleção estadual

A atleta Maria Fernandes, do Clube de Tênis de Mesa de Jacaré, que tem o apoio da Secretaria de Esportes e Recreação, conquistou o título de campeã paulista 2023, na categoria sub-19. Com a vitória na final, disputada em Sorocaba (SP), no domingo (22), a mesatenista terminou a temporada como número 1 de São Paulo, além de garantir a vaga para representar a seleção estadual.

Maria Fernandes fez uma disputa acirrada na final contra a campeã adulta do TMB Platinum - Brasileiro, Sabrina

Miyabara, vencendo, de virada, por 3x2. "Arrisco dizer que foi a virada mais importante da minha carreira até o momento. Quando terminou a partida e eu ganhei parecia que não era real. Só queria voltar para casa para comemorar com meus pais", declarou a campeã.

Maria Fernandes disse ainda que, com a conquista do título paulista, está mais confiante para os próximos desafios. "Para o Brasileiro, a expectativa é bem alta. Acredito que, com essa experiência, posso ter um bom desempenho", finalizou.

## MÉRITO

O técnico W Júnior também comentou a conquista da atleta do CTMJ: "Foi mérito total da Maria Fernandes, que de forma segura e confiante, conseguiu vencer

## MAIS DUAS MESATENISTAS DE JACARÉ NO BRASILEIRO

Jacaré será representada por mais duas mesatenistas no Campeonato Brasileiro deste ano. Maria Chiquetto também conquistou uma das quatro vagas. A atleta caiu nas quartas de finais, mas terminou como terceira de São Paulo.

Outra que conseguiu a vaga foi a atleta de 9 anos, Mariana Theodoro. A mesatenista ficou em segundo lugar no sub-9 e terceiro lugar no sub-11, mas terminou a temporada como campeã do ranking sub-9 e melhor atleta do estado de São Paulo nessa categoria.

"Nossa meta era classificar nossas três atletas e fomos melhores do que isso", disse o técnico W Júnior, referindo-se ao título de Maria Fernandes. "O planejamento teve que ser alterado no segundo semestre, mas conseguimos adaptar muito rápido e graças a Deus ficou melhor ainda do que estava", finalizou.

de virada. Perdendo por 10x3 naquele que poderia ser o final triste do jogo para Jacaré, ela foi com muita força mental e resiliência, galgando ponto-a-ponto até virar

a partida e conquistar o título", completou.

Ele agradeceu também o auxiliar técnico, Fernando Santos, e todos que estiveram lá no ginásio na torcida.

## NOVOS TALENTOS

# Jacaré vence nos penais e conquista Paulista M14

### A Redação

O domingo (22) foi cheio de emoções para o Jacaré Rugby no Campo do Balneário, em Jacaré. A equipe M14 Mista conquistou o título de campeã do Campeonato Paulista da categoria, diante do São José. Com o jogo empatado no tempo

normal por 7 a 7, a disputa foi finalizada com cobranças de penais. A definição foi no último chute com os 'jacarés' vencendo por 3 a 2.

"Jogamos a final do M14 e conseguimos levar o título em um torneio que foi muito duro. Desde que o campeonato começou, sabíamos que



Categoria M14 do rugby reúne meninos e meninas até 14 anos

o São José tinha uma equipe muito forte e que seria um grande desafio na final. Eles começaram vencendo, mas empatamos e nos penais

levamos a vitória", disse o capitão dos jacarés Lucas Rafael Neves.

## HEGEMONIA

Essa é a segunda vez

## M19 CHEGA À MAIS UMA DECISÃO EM FEITO INÉDITO NA TEMPORADA

No sábado (21), o Jacaré Rugby venceu o SPAC por 36 a 12 e garantiu presença em mais uma decisão de Campeonato Paulista. A partida final ainda não tem data para ser disputada, mas será contra o Pasteur, de São Paulo (SP).

Com essa final, o Jacaré Rugby conseguiu um feito inédito: chegar em todas as decisões estaduais em torneios de XV na temporada de 2023. São cinco finais: Adulto Masculino, Adulto Feminino, M19 Masculino, M16 Masculino e M14 Misto.

que o torneio M14 é disputado e pela segunda vez, os 'jacarés' ficaram com o título da competição nesta categoria que reúne

meninos e meninas até 14 anos. A outra conquista foi em 2019. Em 2022, os torneios foram M15, com masculino até 15 anos.

## EXPERIÊNCIA

# Jacaré vence Maratona Aquática e equipe master é vice-campeã

### A Redação

Quatro atletas da Associação Master de Natação de Jacaré conquistaram o primeiro lugar na 5ª Etapa de Maratona Aquática - X Terra, disputada no último sábado (21), na praia do Perequê, em Ilhabela (SP). São eles: Maria Inês Oliveira, Elisa Nomura e Maria Darc, na prova Média

de 2km, e Jair Kiochi, na prova Curta de 1km.

A vitória do quarteto contribuiu para a classificação geral da equipe, que contou ainda com bom desempenho de outros atletas, e terminou a competição como vice-campeã nas provas Longa, Média e Curta.

A Associação Máster Natação de Jacaré conta com o apoio da Prefeitura, por meio da Secretaria de Esportes e Recreação.



## 5ª ETAPA DE MARATONA AQUÁTICA - X TERRA

### CONFIRA A COLOCAÇÃO DOS ATLETAS DE JACARÉ

#### LONGA 4KM

Moisés Rafael - 2º lugar  
Cristiane Sales - 2º lugar  
Roberta Milena - 3º lugar  
Regis Sóleo - 4º lugar  
Fernando Fernandes - 6º lugar

Fabiana Peres - 4º lugar  
Zélia Akemi - 5º lugar  
Eduardo Turner - 6º lugar  
Marina Médici - 7º lugar

#### CURTA 1KM

Jair Kiochi - 1º lugar  
Marina Lemes - 2º lugar  
Francisco Arouca - 2º lugar  
Edson Gonçalves - 2º lugar (PCD)  
Rosana Selicani - 2º lugar (PCD)  
Suzana Cristina - 3º lugar  
Régis Claus - 3º lugar

#### MÉDIA 2KM

Elisa Nomura - 1º lugar  
Maria Darc - 1º lugar  
Maria Inês Oliveira - 1º lugar  
Luis Carlos Maldito - 3º lugar  
Jair Kiochi - 3º lugar

Atletas da Associação Master de Natação de Jacaré e familiares

## FUNCIONALIDADE

# Proprietários de veículos podem pagar o IPVA via Pix em São Paulo

**Nova funcionalidade permite pagamento de forma rápida, facilitada e imediata**

O Governo de SP, por meio da Secretaria da Fazenda e Planejamento (Sefaz-SP), oferece aos proprietários de veículos mais uma possibilidade de pagamento do IPVA. Desde a última quarta-feira (25) o imposto poderá ser quitado via Pix, uma das formas mais atualizadas e escolhidas pelos cidadãos já que o pagamento acontece de forma rápida, facilitada e imediata, permitindo inclusive a regularização do IPVA em atraso.

Com a nova modalidade, o cidadão passa a poder recolher o IPVA por meio de QR code junto a cerca de 800 instituições financeiras. Esse aumento na rede arrecadadora é o principal benefício do Pix para os cidadãos, especialmente para os desbancarizados e para aqueles que não mantêm conta nos grandes e tradicionais bancos, preferindo bancos digitais. Para utilizar a modalidade, é necessário acessar a página do IPVA no portal da Sefaz-SP (<https://portal.fazenda.sp.gov.br/servicos/ipva/Paginas/pix.aspx>), informar



IPVA poderá ser quitado via Pix, permitindo inclusive a regularização do imposto em atraso

os dados do veículo e gerar um QR code, que servirá para o pagamento.

O QR code Pix tem validade de 15 minutos, após o qual expira. Não tendo sido pago, será necessário emitir um novo QR code (sempre pelo site da Sefaz-SP). Na tela do QR code, há um contador temporal de "tempo restante" indicando quando o código expirará.

Ao ler o QR code com o aplicativo de banco ou instituição de pagamento, aparecerá a informação de que o pagamento é destinado à 'SECRETARIA DA FAZENDA E PLANEJAMENTO', sob o CNPJ 46.377.222/0003-90 em conta do Banco do Brasil.

## SEFAZ-SP NÃO ENVIARÁ QR CODE PARA O PAGAMENTO DE DÉBITOS

Fique atento e evite fraudes: a Secretaria da Fazenda e Planejamento não encaminhará, por qualquer forma de comunicação, um QR code para pagamento de débitos de seu veículo. Cabe exclusivamente ao cidadão promover a emissão do QR code no site indicado para quitação dos débitos de seu veículo.

A modalidade Pix está sendo implementada inicialmente para o pagamento do IPVA de veículos já registrados no Estado de São Paulo. Até o final do ano de 2023, também será possível pagar a taxa de licenciamento, as multas de trânsito e efetuar o primeiro registro de veículo no Estado, pagando os respectivos débitos.

Os métodos tradicionais para o pagamento do imposto continuam válidos normalmente. Além do Pix, para efetuar o pagamento do IPVA basta informar o número do RENAVAM (Registro Nacional de Veículo Automotor) na rede bancária credenciada e realizar o recolhimento do tributo, por meio dos terminais de autoatendimento. O pagamento pode ser feito também pela internet, ou por meio de outros canais oferecidos pela instituição bancária.

Também é possível realizar o pagamento em casas lotéricas e com cartão de crédito, nas empresas credenciadas à Secretaria da Fazenda e Planejamento.

**PEDIDO DE LICENÇA AMBIENTAL SOLTEC SOLUÇÕES TÉCNICAS PARA EMBALAMENTO LTDA., CNPJ: 46.558.413/0001-97, torna público que está requerendo à Secretaria de Meio Ambiente e Zeladoria Urbana (SMAZU) da Prefeitura Municipal de Jacareí (PMJ), através do Processo 53485/2023, a Licença de Operação para a atividade CNAE 16234/00 - Fabricação de artefatos de tanoaria e de embalagens de madeira, situada a RUA HAROLD BARNESLEY HOLLAND, nº 1151, Galpão G1, Bairro Rio Abaixo.**

## EDITAIS

**PODER JUDICIÁRIO - ESTADO DE SÃO PAULO VARA DA FAZENDA PÚBLICA**  
Rua Quinze de Novembro, 259 - Centro - Jacareí - SP  
CEP 12327-060 - e-mail: jacareifaz@tjsp.jus.br

**EDITAL DE CORREIÇÃO**

A Doutora ROSANGELA DE CASSIA PIRES MONTEIRO, MM. Juíza de Direito da Vara da Fazenda Pública, no uso de suas atribuições legais,

**FAZ SABER** que designou para os dias **06 e 07 de dezembro do corrente ano**, a Correição Ordinária, nos termos do art. 8º, § 1º e 2º das Normas da Corregedoria Geral de Justiça, no horário e local abaixo discriminados:

**Dia 06 e 07 de dezembro de 2023 - às 13 horas - Vara da Fazenda Pública de Jacareí**

Usando da faculdade que lhe é conferida por lei, fica dispensada a audiência de instalação dos trabalhos correicionais, sem prejuízo, todavia, da presença de todas as pessoas sujeitas à correição.

**FAZ SABER**, outrossim, que durante a correição, receberá por escrito ou verbalmente, no Fórum ou onde se encontrar, quaisquer informações, queixas ou reclamações.

Dado e passado nesta cidade e Comarca de Jacareí, Estado de São Paulo, aos 25 de outubro de 2023. Eu, \_\_\_\_\_ (Celia Maria de Queiroz Pereira Calças Cassettari), Coordenadora da Vara da Fazenda Pública, conferi e subscrevi.

**ROSANGELA DE CASSIA PIRES MONTEIRO**  
JUÍZA DE DIREITO

**TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
COMARCA de Jacareí  
FORO DE JACAREÍ  
1ª VARA DE FAMÍLIA E SUCESSÕES  
PRAÇA DOS TRÊS PODERES, S/N, JACAREÍ - SP - CEP 12327-902  
Horário de Atendimento ao Público: das 13h00min às 17h00min

## SENTENÇA

Processo Digital nº: 1004184-47.2021.8.26.0292  
Classe - Assunto: Interdição/Curatela - Tutela de Urgência  
Requerente: Luiz Marcelo Amantea  
Requerido: Luciane Amantea

Juiz(a) de Direito: Dr(a). CRISTINA INOKUTI

Luiz Marcelo Amantea requereu a interdição de sua irmã, Luciane Amantea, alegando, em suma, que ele sofre de transtorno de acumulação associado a transtorno de personalidade anancástica, sendo incapaz de reger sua própria vida. Afirma, ainda, que é o único familiar da requerida e que administra sua vida, para que nada lhe falte.

O Ministério Público requereu esclarecimentos do requerente, tendo em vista que as partes não residem no mesmo local (fls. 48/49).

O autor prestou esclarecimentos às fls. 52/53.

Foi determinada a constatação, por oficial de justiça, no endereço da requerida (fls. 67/68).

Certidão do Sr. Oficial de Justiça às fls. 84.

Foi realizada audiência para entrevista da interdita, na qual ela respondeu às perguntas realizadas. Afirmando que possui uma hérnia umbilical e que é acumuladora, além de tomar remédios para dormir, prescritos por seu psiquiatra. Afirma que nunca trabalhou e que o irmão faz tudo para ela (paga suas contas, faz suas compras). Afirma que confia no irmão.

Contestação do curador especial (fls. 105).

Relatório médico juntado (fls. 148/150).

O Ministério Público apresentou parecer (fls. 163/165).

É o relatório. DECIDO.

A ação é procedente.

A ré é irmã do autor e não há dúvidas de que ele dispensa a ela os cuidados diários, embora não residam na mesma casa.

Existem nos autos elementos de prova suficientes a indicar que a ré é portadora de Transtorno de Acumulação associado a Transtorno de Personalidade Anancástica (CID-10: F60.5).

O laudo médico de fls. 148/150 relata que a requerida apresenta restrição total para atos de vida negocial e patrimonial, pois necessita de apoio de terceiros para lidar com sua alimentação semanal e gerenciamento de valores e bens.

Em Juízo, a ré parecia compreender às perguntas formuladas. No entanto, afirmou não possuir condições de, por si só, administrar os seus bens, pois nunca trabalhou e nunca trabalhou. E segundo seu irmão, ela não possui autonomia para a realização de atos não domésticos, como por exemplo, comprar mercadorias e realizar transações bancárias.

Assim, acolho o parecer do Ministério Público para limitar a curatela a atos relacionados aos direitos de natureza patrimonial e negocial, nos termos do art. 85 da Lei 13146/2015.

Considerando que no relatório médico consta que o quadro patológico é irreversível (fls 150), não há prazo para a interdição.

Diante do exposto, JULGO PROCEDENTE o pedido, para nomear Luiz Marcelo Amantea curador (a) de Luciane Amantea, o (a) qual declaro incapaz de exercer atos da vida civil apenas de natureza negocial/patrimonial, tais como "emprestar, transigir, dar quitação, alienar, hipotecar, demandar ou ser demandado, e praticar, em geral, os atos que não sejam de mera administração"; bem como para outorgar ao(a)s curador(es) poderes para em nome da (o) interdita (o) realizar atos de mera administração, como, por exemplo: levantamento e/ou saque de valor depositado em banco, levantamento e/ou saque e/ou desbloqueio de benefício previdenciário e/ou assistencial, inclusive levantamento/saque de benefícios atrasados e/ou retidos, perante o INSS e/ou instituição financeira, bem como pagamento de tributos/contas domésticas (água, energia elétrica, gás, IPTU taxa de lixo etc.), contratação/compra e pagamento de produtos e serviços destinados à alimentação, vestuário e relacionados à saúde física e mental, inclusive enfermeiro(a)(s) e/ou cuidador(a)(s) de idosos, e ainda representar seus interesses perante órgãos públicos ou instituições privadas, extra ou judicialmente, especialmente em assuntos relacionados a sua saúde física e/ou mental (hospitais, ambulatórios, instituições para tratamento em regime ambulatorial e/ou de internação etc.) e exercício de direitos em geral, especialmente previdenciários e/ou assistenciais (INSS e demais entidades públicas ou privadas de previdência e/ou assistência social).

Presumida idoneidade do (a) curador(a), dispensa-se a prestação de caução para o exercício da curatela (art. 1.745 e art. 1.774, do CC).

Em obediência ao disposto no §3º do artigo 755 do Código de Processo Civil, publique-se por três vezes na imprensa oficial, com intervalo de dez dias, uma vez na imprensa local, na rede mundial de computadores (no site deste Tribunal de Justiça) e na plataforma do Conselho Nacional de Justiça.

A publicação na imprensa local deve ser providenciada pelo (a) curador(a), no prazo máximo de quinze dias, comprovando nos autos, sob pena de destituição e responsabilização passiva. Caso a parte tenha sido beneficiada com a gratuidade judicial, a publicação na imprensa local fica dispensada (art. 98, III, do CPC).

A publicação na rede mundial de computadores ocorre com a mera confirmação da movimentação desta sentença, publicada no portal e-SAJ do Tribunal de Justiça.

Publique-se na plataforma de editais do Conselho Nacional de Justiça (onde permanecerá pelo prazo de seis meses), ficando dispensado o cumprimento desta determinação enquanto a plataforma não for criada e estiver em efetivo funcionamento.

Serve a presente sentença, acompanhada da certidão de trânsito em julgado e outras cópias necessárias ao cumprimento, como mandado para registro da interdição no Cartório de Registro Civil competente.

Após o trânsito em julgado, oportunamente, nada mais sendo requerido, **expeça-se** termo definitivo, advertindo o curador de suas obrigações, arquivando-se os autos.

Publique-se. Intime-se. Cumpra-se.

Jacareí, 17 de outubro de 2023.

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE NOS TERMOS DA LEI 11.419/2006, CONFORME IMPRESSÃO À MARGEM DIREITA

**Paulo de Tarso & Tomizawa** Advogados Associados

- Cível
- Sucessões
- Previdência (INSS)
- Empresarial

(12) 3951-0920 (12) 98202 2455

## COMUNICADOS

**CONCESSÃO DE LICENÇA AMBIENTAL**  
**MEI YUJUAN**, inscrita no CPF nº 219.578.878-00, torna público que obteve da Secretaria de Meio Ambiente e Zeladoria Urbana (SMAZU), da Prefeitura Municipal de Jacareí (PMJ), através do Processo 57172/2023, a Licença Prévia e Licença de Instalação para a atividade CNAE 2222-6/00 - Fabricação de embalagens de material plástico, situada a Rod. Geraldo Scavone, 2080 Galpão 22, bairro Jardim Califórnia - válida até 25/10/2026, condicionada ao cumprimento das exigências técnicas.

**EXTRAVIO DE DOCUMENTO FISCAL**  
**A RUSTON ALIMENTOS LTDA.**, inscrita no CNPJ 46.686.465/0002-20 e IE 392.019.639.111, situada à Avenida Getúlio Vargas, nº 3069, Jardim Luiza, Jacareí/SP, vem informar para o mercado em geral, para os devidos fins, que na data de 22/09/2023 foi constatado o extravio do seguinte documento fiscal: (1) NF 378524 Série 001 Modelo 55 (Danfe) de 21/09/2023, valor R\$ 14.544,00. Jacareí, 27/10/2023.

**PANTHER** PROTEGIDO ELETRONICAMENTE

**CONFIANÇA É TUDO!**

www.pantherseguranca.com.br

## 5 motivos para escolher a PANTHER

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

**Tel. (12) 3951-8505** Jacareí São José dos Campos

# Coisas de Cinema



Por  
\*RODRIGO ROMERO

## História repetida

Dois pais divorciados, Antoine (François Cluzet, de 'Intocáveis', 2011) e Laurent (Vicent Cassel, de 'A Bela e a Fera', 2014), levam as respectivas filhas, Louna (Lola Le Lann) e Marie (Alice Isaaz), de 17 e 18 anos, a passar uns dias na ilha de Córsega, a maior da França, em férias. Durante o passeio, Laurent se vê seduzido por Louna e, numa noite, ficam juntos.

Antoine, estressado com a ex-esposa, descobre que a filha sofre por 'alguém' por quem se apaixonou, mas nem imagina que se trata do melhor amigo. Este é o enredo de 'Doce Veneno' (2015, íntegra no youtube), dirigido por Jean-François Richet.

Tem todo o tom de comédia-dramática e as sequências mais hilárias ficam por conta de Cassel, cujo personagem

não sabe como se comportar quando das investidas ferozes da adolescente. É claro que este tipo de história já foi explorado até se dizer chega na Sétima Arte e, sim, a inspiração primeira é 'Lolita', seja o livro de Vladimir Nabokov (de 1955) ou os 2 filmes baseados nas suas páginas, lançados em 1962 e 1997 - ambos de boa qualidade.

'Doce Veneno' também tem seus antepassados: é remake de 'Feitiço do Rio' (1984), onde Michael Caine se derretia pela então juvenzinha Demi Moore, embalado pelos cenários das praias cariocas. Richet consegue aproveitar pouco o elenco e o que é entregue ao espectador é somente um trabalho razoável.

Lola - curiosamente, era o apelido do apelido de 'Lolita' - debuta na tela e o que oferece é seu rosto e corpo bonitos, de garota intocável. Transforma Louna na virgem a ser enamorada. Marie (tão bonita quanto a colega), ao notar a paquera, tenta abrir os olhos de Antoine, em vão. Cassel, que fala português perfeitamente (tem casa no RJ e sempre passa o carnaval aqui), já atuou em produções brasileiras, como 'O Filme da Minha Vida' (2017) e 'O Grande Circo Místico' (2018).

**Duração:** 105 minutos.  
**Cotação:** regular.

\*Rodrigo Romero é jornalista e escreve sobre cinema para o **Diário de Jacareí** semanalmente.

## HOMENAGEM

# Tudo é possível por amor: autor transforma história real em fábula

Escritor retrata força feminina e valor da vida por meio de protagonista inspirada na própria esposa

'O voo da raposa' é uma fábula sobre amor, coragem e perseverança inspirada na história de Fabrizio Michels. Como uma forma de presentear e homenagear a esposa, ele transformou o romance do casal em uma ficção que atravessa temas como maternidade solo, importância de seguir os próprios sonhos, busca por felicidade no cotidiano e senso de

pertencimento.

Na narrativa, a protagonista é a Raposa, uma mãe solteira que explora o território onde vive com o filhote, sempre à procura de segurança. Mas, mesmo na tentativa de proteger a família, precisa encarar mistérios e perigos ocultos. Essa realidade tão familiar muda quando ela conhece o Falcão e encontra uma pedra mágica. A partir disso, os dois vão enfrentar dilemas, sentimentos paradoxais e aventuras extraordinárias.

Com este enredo, o autor narra as próprias experiências pessoais desde o momento que conheceu a amada até



FOTOS: DIVULGAÇÃO



Homenagem à esposa é tema de livro de Fabrizio Michels (no detalhe)

os dias atuais. A Raposa é a esposa, capaz de tudo para defender o filho e que precisou sustentar sozinha, uma criança em meio aos desafios de uma sociedade machista;

o Falcão é o escritor, alguém que, por sempre prezar pela liberdade, nunca firmou raízes em um único lugar, mas mudou de perspectiva ao conhecer a mulher.

## SAGA

Com uma linguagem simples em uma história repleta de desafios e enigmas, o leitor acompanha esta saga sobre crescimento pessoal, valor das escolhas e necessidade de enfrentar os momentos difíceis. Além de abordar questões como maternidade, empoderamento e

## SERVIÇO

**Título:** 'O voo da raposa'  
**Autor:** Fabrizio Michels  
**Preço:** R\$ 57,90  
**Onde encontrar:** Amazon/Viseu.

superação, Fabrizio Michels transmite a ideia de que a felicidade não está no futuro, mas no presente, apesar de todas as adversidades: basta se permitir senti-la.

## Onde | Guia Comercial e Cultural

### Recomendamos



### Jacareí estará em festival com a banda Autorockers, em São José

A terceira edição do festival 'Hora do Rock', conhecido por reunir grandes nomes do cenário musical nacional, prepara-se para receber uma nova e promissora adição em seu palco, neste sábado (28), na Arena Vale Fest, em São José dos Campos. A banda Autorockers (foto), oriunda de Jacareí, está pronta para marcar presença entre gigantes como Angra, Jota Quest e NX Zero. Os portões serão abertos às 14h e os ingressos têm valores variáveis, conforme o setor.

## Horóscopo | Visite: www.omarcadoso.com.br

### ÁRIES - 21/03 a 20/04

Propícia influência para cultivar os dons de seu intelecto, seu espírito filosófico e otimista e seu desenvolvimento mental. Fará ótimas relações sociais e propícias amizades.

### LEÃO 22/07 a 22/08

Terá feliz resultados em novas associações, melhor ainda se forem com pessoas conhecidas. Um pouco de desarmonia em sua vida conjugal, mas com compreensão, tudo acabará bem.

### SAGITÁRIO 22/11 a 21/12

Procure métodos originais para conseguir o que lhe parecer difícil, sejam os objetivos financeiros ou de ordem doméstica. Organize o seu programa de pagamentos e recebimentos.

### TOURO 21/04 a 20/05

Melhora total em todos os assuntos profissionais, sociais e financeiros se farão sentir neste dia. Terá uma noite feliz, aos passeios e para unir-se com amigos e entes queridos.

### VIRGEM 23/08 a 22/09

Conte hoje com a poderosa proteção de pessoas da família. Boas influências para revelar planos para o futuro, fazer amigos, obter resultados positivos e práticos. Pense mais em seu lar. Bom momento para viagens curtas.

### CAPRICÓRNIO 22/12 a 21/01

A elevação de sua inteligência, será evidente neste dia em que os astros estarão favoráveis a você. Todavia, deverá evitar atritos e discussões e tudo que possa de uma forma, prejudicá-lo, física, mental e moralmente.

### GÊMEOS 21/05 a 20/06

Dia que lhe propicia alguns resultados satisfatórios, principalmente em se tratando de planos para o futuro. Todavia, você deverá desconfiar com quem quer que seja. Evitar desordens que possam afetar sua moral.

### LIBRA 23/09 a 22/10

Será muito bem sucedido nas próximas horas, pois os astros estarão favorecendo em trabalho de toda ordem. Cuidado com o amor a primeira vista. Confie em si, e fará uma boa associação que trará bons resultados.

### AQUÁRIO 21/01 a 19/02

Livre-se de suas preocupações tomando atitudes positivas para solucioná-las. O dia se apresenta positivo aos negócios arriscados e as empresas precipitadas.

### CÂNCER 21/06 a 21/07

Boas notícias estarão previstas para você hoje. O fluxo é dos melhores para as associações, ao casamento, a vida conjugal e para unir-se a outra pessoa. Bom na saúde.

### ESCORPIÃO 23/10 a 21/11

Dia em que deverá tomar muito cuidado com escritos e ao assumir compromissos. Verifique antes suas condições. A saúde, nesta fase, necessita de maior atenção, bem como o campo profissional social.

### PEIXES 20/02 a 20/03

Dia em que receberá o auxílio de pessoas de posição superior. Sua moral deverá ser exaltada, bem como suas qualidades mentais e profissionais. Todavia, cuide bem do seu dinheiro e fale somente a verdade.

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ACESSORIA | CASAMENTOS |  
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |  
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenetours      contato@tionenetours.com.br

## DOENÇA NOS OSSOS

# Osteoporose é condição grave e afeta mais mulheres e idosos

Diagnóstico demanda abordagens terapêuticas para obter resiliência no tratamento

A osteoporose é uma condição caracterizada pelo aumento da porosidade dos ossos, levando a um enfraquecimento que os torna mais propensos a fraturas. No Brasil, é um problema de saúde significativo, especialmente entre mulheres na pós-menopausa e idosos.

Segundo o Ministério da Saúde, estima-se que cerca de 50% das mulheres e 20% dos homens a partir dos 50 anos sofrerão uma fratura osteoporótica ao longo da vida, sendo que acima de 70 anos essa taxa de 50% afeta ambos os sexos.

Por ser uma doença que pode avançar sem sintomas, até que tenha consequências mais graves, acredita-se que, dos cerca de 10 a 15 milhões de brasileiros que convivem com a doença, apenas 20% foram diagnosticados. A fim de conscientizar as pessoas



No Brasil, a osteoporose é um problema de saúde significativo, especialmente entre mulheres na pós-menopausa e idosos

sobre os riscos da osteoporose e importância de se diagnosticar precocemente para evitar seu agravamento, foi instituído o Dia Mundial e Nacional da Osteoporose, celebrado em 20 de outubro.

Com o avanço da doença, além da fratura, começam a ocorrer inúmeras complicações que impactam severamente a qualidade de vida dos pacientes. De acordo com Diego Fonseca, endocrinologista do Centro de Estudos e Pesquisas 'Dr. João Amorim' (CEJAM), pessoas com a doença podem apresentar dor crônica, especialmente na coluna vertebral, quadris e punhos; postura encurvada e perda de altura, que levam a uma perda considerável da mobilidade e independência para realizar tarefas do dia a dia, além do risco aumentado de morte.

"Além de aumentar as chances de fraturas com traumas, a osteoporose pode levar a fraturas por fragilidade como, por exemplo, de quadril, que apresentam quase 30% de mortalidade em até 1 ano após o evento", destaca o médico.

O especialista explica que as alterações hormonais que acometem as mulheres, especialmente na menopausa, estão entre as causas de perda óssea neste grupo. Além disso, também podem causar a doença uma dieta pobre em cálcio e vitamina D, bem como a manutenção de hábitos de vida não saudáveis, como o consumo excessivo de álcool, alimentação desequilibrada, sedentarismo e fumo.

"O envelhecimento da população e fatores genéticos também são responsáveis por ampliar as chances de desenvolver o problema. Por isso, é fundamental realizar o acompanhamento médico periódico, sobretudo quando há histórico familiar", reforça Dr. Fonseca.

#### GRUPO DE RISCO

Fazem parte do grupo de risco, ainda, portadores de outras doenças endócrinas, como diabetes ou hiperparatireoidismo ou demais problemas como a doença celíaca, colite, doença de Crohn, artrite reumatoide, hemofilia, talassemia ou insuficiência renal, entre outras.

## ENDOCRINOLOGISTA REFORÇA IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO PARA EVITAR AVANÇO DA DOENÇA

O médico Diego Fonseca, endocrinologista do Centro de Estudos e Pesquisas 'Dr. João Amorim' (CEJAM), frisa a importância de uma atuação preventiva para evitar o desenvolvimento da osteoporose ou seu avanço. O rastreamento da doença é realizado através de densitometria óssea, radiografias, exames de urina e sangue e através do FRAX, uma ferramenta que auxilia o médico na decisão de tratamento mesmo na ausência de densitometria óssea. Aqueles que já possuem baixa densidade óssea ou histórico de fraturas devem buscar auxílio médico para que o tratamento seja iniciado o quanto antes, evitando novas fraturas.

Embora seja uma doença relacionada à maturidade, a osteoporose deve começar a ser prevenida ainda na

infância, com a formação de uma boa reserva óssea, o que só é possível com a manutenção dos lácteos na dieta das crianças e dos adolescentes, já que se constituem na principal fonte de cálcio.

"O tratamento da osteopenia, fase inicial da doença e da osteoporose, inclui medidas medicamentosas e não medicamentosas, sempre integrando atividades físicas, como musculação e caminhadas, que contribuem para o aumento e preservação da massa óssea, além de suplementação de minerais e vitaminas."

#### PREVENÇÃO

Combater os fatores mais importantes que causam a doença é o melhor caminho para garantir ossos mais fortes e saudáveis. Dr. Fonseca orienta, portanto, a ingestão de cálcio através de uma dieta rica em leites e derivados, como iogurtes e queijos, além de verduras escuras, como espinafre, couve e brócolis.

A prática de exercícios físicos de resistência e impacto é também uma das principais formas de prevenção.

#### SERVIÇO

##### SOBRE O CEJAM

O CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisas 'Dr. João Amorim' é uma entidade filantrópica e sem fins lucrativos. Fundada em 1991, a Instituição atua em parceria com prefeituras locais, nas regiões onde atua, ou com o Governo do Estado, no gerenciamento de serviços e programas de saúde nos municípios de São Paulo, Rio de Janeiro, Mogi das Cruzes, Itu, Osasco, Campinas, Carapicuíba, Franco da Rocha, Guarulhos, Santos, São Roque, Francisco Morato, Ferraz de Vasconcelos, Peruíbe e Itapevi.

Já o tabagismo, o consumo excessivo de álcool e café devem ser combatidos.

Por fim, o endocrinologista orienta que, quando o paciente apresentar níveis baixos de vitamina D, deverá incluir em sua rotina cerca de 15-30 minutos de exposição moderada ao sol, preferencialmente antes das 10h ou após as 16h; e, quando necessário, a reposição oral dessa vitamina.



**JTU**  
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural