



Vista do portão principal da nova EMEIF Maria Augusta Ribeiro Daher

EDUCAÇÃO MUNICIPAL

Inauguração da EMEIF Maria Augusta é marcada por emoção de familiares

Cidade - PG 4

Escritor especialista, diz que as guerras se repetem.

Estação Jacareí - PG 5

Plenário

Por ANGELO ANANIAS

Câmara terá audiência para exposição do Plano de Desenvolvimento do IFSP

Conhecimento - PG 2

INEDITISMO

Cebrace é a primeira do Brasil a usar biometano na produção de vidro float

Geral - PG 10

diário de jacareí

em dia com você

Diretor de redação: Angelo Ananias • 5 A 11 DE AGOSTO DE 2023 • www.diariodejacarei.com.br • ANO 55 • Nº 9.969 • R\$1,00

Versão impressa: circulando somente aos sábados / **acesse nossa versão online** e acompanhe as notícias em tempo real

MOLLO
CORRETORA DE SEGUROS

CORRETORA DE SEGUROS

Cote seu seguro com aproveitamento total de Bônus de outras seguradoras

Tel.: 12 3953-5066

www.mollocorretora.com.br

EMPREGO

Prefeitura abre concurso público com 31 vagas, para cinco cargos diferentes



VIDA DE PET

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Vigilância de Zoonoses, irá aplicar a vacina antirrábica em cães e gatos neste fim de semana, das 9h às 12h. A vacina é gratuita e não há necessidade de agendamento prévio. Neste **sábado (5)**, a vacinação será realizada na UBS do Bandeira Branca, na Rua Luís Gonzaga Rosa da Silva, 791. Já no **domingo (6)**, a campanha acontece no Parque da Cidade, região central.

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Administração e Recursos Humanos, abre inscrições, neste sábado (5), para o preenchimento de 31 vagas no serviço público municipal.

E mais

- **Aprovada isenção em taxa de inscrição em concurso para doadores de cabelo**
- Cidade - PG 3

O INCON agora é

COE

Oncologia | Doenças Autoimunes

Dr. Celso Abrahão
Diretor Técnico
CON SP-4078 / RGE 16.384

Continuamos com a mesma equipe, atendendo os mesmos convênios e com o carinho de sempre!

R. Prof. Job Aires Dias, 76 - Centro, Jacareí-SP, 12308-160 | (12) 3923-2499

JACAREÍ

SIGA A PREFEITURA NAS REDES SOCIAIS

TÁ ON

Prefeitura de JACAREÍ

ÍNDICE

Conhecimento.....	pág. 02	Esportes.....	pág. 09
Cidade.....	pág. 03	Geral.....	pág. 10
Cidade.....	pág. 04	Classificado/Publicidade Legal.....	pág. 10
Estação Jacareí.....	págs. 05 e 06	Variiedades.....	pág. 11
Pequenos Grandes.....	págs. 07 e 08	Saúde.....	pág. 12

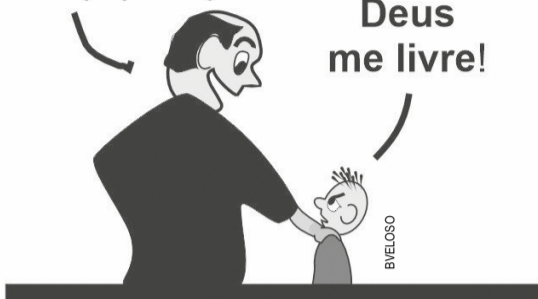
TEMPO

Fonte: Ipa/Cptec

SÁBADO	DOMINGO
↓ 13º min. ↑ 28º max.	↓ 14º min. ↑ 29º max.
Probabilidade de chuva 5%	Probabilidade de chuva 5%

Editorial

Quando crescer, você
vai seguir a profissão
do papai aqui?!



'Meu pai é corrupto'

Nicolás Petro, filho mais velho do presidente da Colômbia, Gustavo Petro, surpreendeu ao denunciar o próprio pai de corrupção, após ser preso acusado de lavagem de dinheiro e enriquecimento ilícito.

Desde a fixação da internet como o mais numeroso meio de comunicação do globo, revelações como estas,

nunca antes tornadas públicas ou admitidas, passaram a ser rotina por 'gente graúda'. Denúncias, pedidos de perdão e reconhecimento de erros, chegaram a transformar-se em referências positivas ao escancararem tanta roupa suja nas atividades humanas.

Na última terça-feira (1), em Lisboa (Portugal), durante a Jornada Mundial da Juventude (JMJ), o evento católico que atrai o maior número de fiéis em todo o mundo, o Papa Francisco encontrou-se com 13 vítimas de abusos sexual quando crianças, praticados por membros da própria Igreja nos 50 últimos anos. O pontífice já havia, em nome da Igreja, pedido perdão por tal crime que vitimara milhares de outras crianças nos últimos 50 anos.

Na quarta-feira (2) foi dado o alerta quanto a alimentos prejudiciais à saúde consumidos regularmente pela população, um tema antigo que retorna agora.

O lado positivo dessas divulgações de horrores é que ele abre caminho para importante reação contra crimes que há muito são praticados aos milhares por aqueles que ousam beneficiar-se da inocência ou 'boa-fé' alheias.

O pedido de perdão do Papa pelos erros dos membros de sua igreja, do filho acusando o pai em nome de uma verdade que beneficia cidadãos de seu país e destaca a prática da humildade acima de qualquer interesse, geram muitos outros benefícios: 'eu e outros membros do meu partido não aceitamos a verba do Fundo Partidário', declarou uma deputada numa entrevista, na quinta-feira (3). 'Se ficar provado que sou corrupto, renuncio', disse na sexta (4) o presidente denunciado pelo filho. Até que começa bem este mês tido como agourento.

É a nossa opinião.

Artigo



Por
***DRA. ROSSANA DALL'ORTO ELIAS**

A doença cardíaca no pós-Covid-19

Onovo coronavírus, ou SARS-CoV-2 (Covid-19), faz parte de uma geração de vírus descobertos na China desde 2002. A epidemia da doença, que se alastrou rapidamente, começou em dezembro de 2019 e foi declarada uma pandemia pela Organização Mundial da Saúde em 11 de março de 2020. No Brasil, já foram milhares de infecções e mais de 700 mil mortes. Medidas estritas foram implementadas para controlar a propagação da infecção e suas consequências devastadoras.

A doença tem grande impacto, tanto na saúde pública, quanto na economia dos países, pois além das consequências imediatas causadas pelo vírus, que envolvem múltiplas internações, favorece sequelas, incapacidade no

trabalho e piora da saúde e da qualidade de vida.

A Covid-19 tem sido o foco de muitos ensaios clínicos, desde a descoberta da vacina para imunizar e reduzir a infecção até as manifestações de novos sintomas emergentes do surto do vírus.

Foram descobertas evidências científicas de complicações clínicas em eventos subagudos e tardios após infecção, com doenças residuais criadas pelo vírus, como falta de ar, dor no peito, dor nas articulações, dor de cabeça, perda de memória, ansiedade, depressão, distúrbios do sono, palpitações, trombose, perda do paladar e do olfato, levando ao comprometimento da qualidade de vida.

Mais recentemente, a Covid-19 foi

descrita na literatura científica como uma doença vascular, e não respiratória, o que aumenta o risco da interação fisiopatológica com doenças cardiovasculares e, conseqüentemente, aumenta a mortalidade em pacientes infectados.

A incidência de doenças cardíacas por estresse também aumentou durante a pandemia. A detecção de alterações no músculo cardíaco, evidenciada por exames laboratoriais e de imagens, indicam inflamação.

A avaliação médica com realização de exames complementares cardíacos deve ser considerada caso a caso para elucidar os sintomas do paciente. Informar a população sobre ocorrências clínicas que persistem após a infecção por Covid-19 é importante para o diagnóstico precoce de complicações, bem como para o tratamento específico das lesões cardíacas desenvolvidas.

***Dra. Rossana Dall'Orto Elias**, médica cardiologista - intensivista do Hospital BioCor/Rede D'Or

Justiça Diária



Por
***LAÍS DE CASTRO CARVALHO**

Negligência veterinária

Médico-veterinário que, por negligência, imprudência ou imperícia, seja responsável pela morte ou lesão de animal de estimação sob seus cuidados responde por danos morais em razão da dor, da angústia e do aborrecimento gerados no dono ou no detentor do animal, devido à falha no serviço especializado. A negligência médica de um veterinário, seja por falta de experiência, imprudência no procedimento ou mesmo pouca prática, pode custar a vida do animal. Temos o Artigo 156, do Código Civil: "Configura-se o estado de perigo quando alguém, premido da necessidade de salvar-se, ou a pessoa de sua família, de grave dano conhecido pela outra parte, assume

obrigação excessivamente oneroso."

De acordo com jurisprudência consolidada, os transtornos sofridos pelos tutores excedem o mero aborrecimento, violando direitos da personalidade, uma vez que muitas vezes buscam atendimento especializado em prol da saúde dos animais, tendo ocorrido o evento morte quando da falha na prestação do serviço pela clínica ou profissional.

Percebe-se, portanto, a falha na prestação do serviço, uma vez que diante do risco envolvido nessas situações, muitas vezes o profissional opta por efetuar procedimentos invasivos desnecessários, sem a presença ou autorização de tutores, não obstante pedido em sentido diverso,

além disso, os colocam em situação de perigo e medo, vendendo e mercantilizando cirurgias desnecessárias. O valor fixado, a título de dano moral, deve observar os princípios da razoabilidade e da proporcionalidade.

Temos a seguinte ementa em decisão recente no TJDF: "A responsabilidade civil do fornecedor de serviços é objetiva, nos termos do art. 14 do CDC, bastando ser demonstrada a falha na prestação do serviço, o dano e o nexo causal. O fornecedor somente não será responsabilizado se provar que, tendo prestado o serviço, o defeito inexistia ou se houve culpa exclusiva do consumidor ou de terceiros (art. 14, § 3º, incisos I e II, do CDC). Inclusive, é salutar pontuar que a demanda trata da eventual responsabilidade da clínica veterinária (...)."

***Laís de Castro Carvalho**, advogada pós graduada em Direito Previdenciário, membro da Paulo de Tarso & Tomizawa Advogados Associados.

Plenário



Por
ANGELO ANANIAS

INSTITUTO FEDERAL

A Câmara Municipal realiza nesta segunda-feira (7) audiência pública para apresentação do Plano de Desenvolvimento Institucional (PDI) do campus Jacareí do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo (IFSP). O evento, organizado pela Comissão Permanente de Educação, Cultura e Esportes (CECE) do Legislativo, terá início às 19h, no Plenário da Casa.

OBJETIVO

O objetivo do evento é apresentar o PDI, documento que define a missão da instituição e as estratégias para atingir as metas e objetivos, referente ao período 2024/2028. Faz parte do PDI a elaboração do Projeto Político Pedagógico e da sua Organização Didático-Pedagógica abrangendo um período de cinco anos. Os trabalhos para a estruturação do Plano do IFSP (PDI 2024-2028) tiveram início no mês de agosto de 2022, com a formação das comissões locais.

VIGÊNCIA

O processo tem como premissa a análise do PDI vigente (2019-2023), para aprimoramento e alinhamento à realidade do momento atual do IFSP. A audiência é aberta ao público e será transmitida ao vivo, pela TV Câmara Jacareí, nos canais 39.2 Digital, 12 da NET e também pelo Youtube e Facebook da TV Câmara Jacareí.



RETIRADO

A proposta de autoria dos vereadores Roberto Abreu (União Brasil) e Sônia Patas da Amizade (PL), que visa implantar o programa de coleta e descarte de animais mortos de grande porte na cidade, foi retirado da pauta a pedido dos autores. A sessão realizada na quarta-feira (2/foto) marcou a volta do recesso parlamentar de julho.

PROJETO

De acordo com o projeto, os serviços terão custas mediante pagamento em boleto equivalente a cinco VRMs (cerca de R\$ 425,00) por animal. Segundo os autores, trata-se de criar condições favoráveis para resolução do problema. "Abrir uma vala e sepultar em qualquer área vai contra a saúde pública e atinge o Meio-Ambiente com sua contaminação". Não há data definida para retorno da proposta na Ordem do Dia.

FRASE



"Vai cair muito, mas, mesmo caindo muito, vai continuar alto por um tempo até a gente cumprir uma transição".

Ministro da Fazenda, **Fernando Haddad**, sobre a possível queda nos juros do cartão de crédito rotativo.

diário de jacarei

www.diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística Diário de Jacarei Ltda. - EPP - ISSN 2237-1389
Fundado em 06/06/1968

Angelo de Paula Ananias
Diretor responsável e de redação | angelooanias@diariodejacarei.com.br

Circulação:
Jacareí, SJCampos, Guararema,
Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50
Demais edições: R\$ 5,00
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro Jacareí - SP - CEP: 12.308-660
Fone: (12) 3953-2966

E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE RESPONSABILIDADES DOS AUTORES

Impressão: MARMAR Gráfica e Editora Ltda.

EMPREGO

Prefeitura abre concurso público com 31 vagas, para cinco cargos diferentes

Vagas exigem desde o ensino técnico até superior completo, com registros e cursos específicos

A Redação

A Prefeitura de Jacaré, por meio da Secretaria de Administração e Recursos Humanos, abre inscrições, neste sábado (5), para o preenchimento de 31 vagas no serviço público municipal.

As vagas são para os cargos de Auditor Fiscal (5 vagas, sendo 1 para PCD), Economista (1 vaga), Executivo Público (5 vagas, sendo 1 para PCD), Técnico em Gestão Municipal (15 vagas, sendo 2 para PCDs) e Técnico em Tecnologia da Informação (5 vagas, sendo 1 para PCD).

As vagas contemplam candidatos que possuam



As inscrições para o concurso da Prefeitura de Jacaré terão início às 8h deste sábado (5) e seguirão até o dia 24 de agosto

do ensino técnico ao superior completo, com registros e cursos específicos.

As inscrições terão início às 8h deste sábado (5), no site www.publiconsult.com.br, acessando a área do candidato. O prazo termina em 24 de agosto de 2023.

O edital completo também está disponível no site da Prefeitura Municipal, que é www.jacarei.sp.gov.br.

Curtas >>>

Educação tem vagas remanescentes para cursos



Interessados em se inscrever nos cursos gratuitos do programa EducaMais Lamartine, para o 2º semestre, tem uma nova oportunidade em diversas áreas. É só procurar os locais com os cursos, de segunda a sexta, das 8h às 22h. Os cursos de qualificação são para candidatos que moram em Jacaré, com 18 anos ou mais, e com o Ensino Fundamental completo.

Cantora Teen é atração deste domingo (6) do 'Jazz no Parque'



Domingo (6), às 16h, no Parque da Cidade, é dia de 'Jazz no Parque', projeto incentivado pela Lei de Incentivo à Cultura (LIC) com entrada gratuita e livre para todos os públicos. A convidada é Isabely Fernandes, cantora teen de Jacaré, que já atuou nas novelas 'Carinha de Anjo' e 'Poliana', e participou da 4ª edição do 'The Voice Kids'.

APROVADA ISENÇÃO EM TAXA DE INSCRIÇÃO EM CONCURSO PARA DOADORES DE CABELO

A Redação

A Câmara Municipal aprovou, na última quarta-feira (2), a proposta de autoria do vereador Dudi (PL), que visa conceder isenção de inscrição em taxa de concurso público para pessoas que tenham realizado

doação voluntária de seu cabelo para instituições de Jacaré que realizam arrecadação.

De acordo com o projeto, aprovado por 12 votos, a isenção do pagamento da taxa, após comprovação da doação, terá validade de período de 12 (doze) meses anteriores à

publicação do edital do concurso.

Segundo Dudi, a perda de cabelo tem sido apontada como o pior efeito negativo pela maioria dos pacientes oncológicos. "O cabelo pode cair de uma só vez ou gradativamente e, muitas vezes, é uma experiência



desafiadora, tanto psicologicamente, como emocionalmente, pois afeta a autoimagem e a qualidade de vida da pessoa", afirma.

O projeto aprovado aguarda sanção ou veto do prefeito Izaias Santana (PSDB).

Segundo Dudi, a perda de cabelo tem sido apontada como o pior efeito negativo pela maioria dos pacientes oncológicos

TRANSPORTE COLETIVO

Usuários de circular têm novas opções para recarga de cartões



A Redação

O transporte coletivo municipal de Jacaré passou a oferecer mais opções de recarga dos cartões eletrônicos para a passagem, por meio do aplicativo RecargaPay. A nova ferramenta permite a recarga online, utilizando cartões de crédito, débito e transferência via Pix.

Por meio do RecargaPay, sem custo adicional e sem a necessidade de atualização do cartão 'Superpasse', os usuários terão a comodidade de recarregar seus cartões sem precisar se deslocar até os guichês físicos.

Vista interna de ônibus do transporte coletivo municipal de Jacaré

De acordo com o secretário de Mobilidade Urbana de Jacaré, Edinho Guedes, "trata-se de mais uma melhoria para o serviço de transporte público da cidade, "que vai garantir mais conforto e agilidade para os passageiros", reforça.

A plataforma possui, ainda, um sistema próprio de cashback durante as recargas, caso o usuário possua saldo na carteira digital do aplicativo, recuperando, assim, um percentual do valor gasto. O aplicativo está disponível para download nas plataformas digitais Play Store e App Store.

DÚVIDAS E FORMAÇÕES

Em caso de dúvidas, entrar em contato pelo número 0800 701 05 02 ou pelo aplicativo e-Ouve, também disponível nas plataformas digitais.

05º Poder



Por
*JOSÉ LUIZ BEDNARSKI

Vexame Histórico

O Brasil é conhecido como 'O País do Futebol'. Aqui nasceu e jogou Rei Pelé. Temos a única Seleção pentacampeã mundial. Talento que evidentemente não brota apenas nos pés masculinos.

Malgrado todas as barreiras culturais antigas, o futebol feminino surgiu promissor no Brasil. Antes de se transformar em reduto feminista, a Seleção Nacional obteve excelentes resultados.

Dentre as conquistas, constam um

vice-campeonato mundial (2007), um terceiro lugar na Copa de 1999 e duas olímpicas medalhas de prata (2004 e 2008). Alçamos uma jogadora ao posto de melhor do mundo.

Nada disso foi por acaso. Ao contrário, frutificou com o trabalho duro do pioneiro Zé Duarte, experiente técnico aposentado do esporte masculino, Vadão, o criador do Carrossel Caipira (Mogi Mirim), na década de 1980, e, principalmente, pelas mãos do internacional Renê Simões.

Entretanto, de uns tempos para cá, o futebol é tema meio secundário na Seleção Feminina. Acabaram as entrevistas e entrou a Era dos discursos sobre os mais variados temas políticos e sociais.

Em vez de jogadoras de alta performance, feministas radicais passaram a vestir a amarelinha. Quem perdeu foi o esporte, conspurcado descaradamente como bandeira política.

A lista de queixas é variada: opressão masculina, patriarcado estrutural, violência de gênero, lugar de fala da mulher, assédio sexual, desigualdade salarial, incompreensão do amor, participação da mulher na política, 'empoderamento' feminino, ditadura estética, homofobia. Mas jogar bola que é bom, nada.

Faltou aparecer um estraga-prazeres para cortar o oba-oba, pedir mais

concentração e cobrar seriedade à véspera da competição. O que se viu em campo foi tenebroso.

Individualismo exacerbado, descompactação defensiva, precariedade física e deficiência técnica ofensiva levaram à eliminação precoce, sob batuta de técnica estrangeira inerte.

Foi o pior resultado da Seleção Feminina na história das Copas, jamais desclassificada na primeira fase, e nem tampouco sob circunstância tão constrangedora, sem conseguir bater uma adversária semiamadora.

O torcedor merecia ver mais futebol e ser poupado de tanta lacração politicamente correta.

*José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor

EDUCAÇÃO MUNICIPAL

Inauguração da EMEIF Maria Augusta é marcada por emoção de familiares

O imóvel foi desapropriado para atender os alunos da EMEF Santa Rosa, que funcionava em um prédio alugado

A região central de Jacaré recebeu mais uma unidade escolar, no último sábado (29), com a inauguração da EMEIF Maria Augusta Ribeiro Daher, localizada na Rua Santa Rosa, 168. O imóvel foi desapropriado para atender os 500 alunos da EMEF Santa Rosa, que funcionava em um prédio alugado, a partir da última segunda-feira (31), nos períodos manhã e tarde.

Um dos destaques da cerimônia foi a comoção dos familiares, antigos donos da escola, e filhos da homenageada, entre



Familiares de Maria Augusta, entre eles o ex-vereador Mário Ney (à direita da foto da homenageada)

eles o ex-vereador Mário Ney Ribeiro Daher.

"Ao dar o nome de Maria Augusta a essa escola, prestamos uma justa e merecida homenagem. Alguém que o legado educacional ultrapassa as fronteiras do comum.

Que essa escola seja o reflexo do espírito de minha mãe. Que cada aluno seja encorajado e acredite em seu potencial, que persiga seus sonhos com determinação", falou emocionado Mario Ney.

"Ter adquirido esse

prédio, ter feito essa reforma, sair do aluguel e trazer a escola para cá, foi um grande passo. Nesse momento, trazer nossos alunos para cá, com a escola levando esse nome tão importante, e saber que aqui vai continuar

sendo um centro educacional, histórico para a cidade, é muito gratificante", disse a secretária de Educação de Jacaré, Maria Thereza Ferreira Cyrino.

UTILIDADE PÚBLICA

O decreto foi assinado em 2021, declarando o prédio como utilidade pública. A escola conta com dependências anexas e terreno, em uma área total de 4.964 metros quadrados. O local passou por uma reforma geral. Para este segundo semestre, serão 20 salas de aula em funcionamento somente no período da tarde.

No próximo ano, serão 16 salas físicas, com os dois períodos (manhã e tarde), possibilitando 32 turmas. A EMEIF possui sala de leitura, quadra, brinquedoteca, refeitório, cozinha, e

MEMÓRIA

A HOMENAGEADA

Maria Augusta Ribeiro do Prado nasceu em Paraibuna no dia 3 de abril de 1923. Seus pais eram João Batista Ribeiro do Prado e Ana Isabel da Conceição Ribeiro do Prado, que tiveram, além de Maria Augusta, outros sete filhos: Malvina, Maria do Carmo, Maria das Dores, Benedito, Jandira (Didi), Danilo e Dulce.

Aos 19 anos, Maria Augusta casou-se com Alfredo Daher e teve quatro filhos: Mario Ney, Paulo Afonso, José Ivens e Isa Maria. Em dezembro de 1949, o casal mudou-se para Jacaré, fixando residência à Rua Dr. Lúcio Malta, onde nasceu seu quinto filho, Regis Guaracy.

Apesar de sua escolaridade se resumir ao antigo Curso Primário, ajudou a edificar uma família de educadores. Assim, Maria Augusta Ribeiro Daher desempenhou um papel fundamental, incentivando seus filhos e inspirando-os a seguir sua vocação para a educação, com atuação marcante e predominante em Jacaré. Maria Augusta faleceu em fevereiro de 1971, com 47 anos.

houve reforma de salas já existentes, entre outras melhorias administrativas. O investimento foi de R\$ 8,5 milhões na desapropriação, mais R\$ 2 milhões na reforma.

REESTRUTURAÇÃO

São Paulo define reformulação do Ensino Médio para 2024

A Secretaria da Educação do Estado de São Paulo definiu a reestruturação do Ensino Médio para o ano letivo de 2024. A atual grade, que possui 12 itinerários formativos, será simplificada e passará a contar com 3 opções de aprofundamento: Ciências da Natureza e suas Tecnologias + Matemática; Linguagens e suas Tecnologias +

Ciências Humanas e Sociais Aplicadas; e Ensino Profissionalizante.

O aprofundamento é escolhido pelo estudante na 1ª série e cursado durante as 2ª e 3ª séries. Também há inserção de disciplinas comuns que são cursadas por todos os alunos a partir da 1ª série: Educação Financeira, Projeto de Vida, Redação e



O aprofundamento é escolhido pelo estudante na 1ª série e cursado durante as 2ª e 3ª séries do Ensino Médio

Leitura e Aceleração para Vestibular.

A Formação Geral Básica, que engloba

disciplinas tradicionais como matemática e língua portuguesa, permanecerá em todas as séries.

Paulo de Tarso
&
Tomizawa



- Cível
- Sucessões
- Previdência (INSS)
- Empresarial

(12) 3951-0920 (12) 98202 2455



A História se repete

Charles-Edouard Winandy

A humanidade viveu e viverá ainda muitas repetições de eventos, uns mais parecidos do que outros, em sua longa jornada. Uma destas repetições é bem recente e ainda está em andamento: a Guerra da Ucrânia, iniciada com a invasão russa do território ucraniano, a 24 de fevereiro de 2022, lembra em muito o que ocorreu com a Tchecoslováquia entre 1938 e 1939.

Pode-se inclusive dizer que, da mesma forma como nenhum país se opôs com força contra a anexação da Áustria pela Alemanha em 1938, a fácil anexação da Crimeia

pela Rússia em 2014 motivou Vladimir Putin a ir adiante com seus planos de conquista do resto da Ucrânia.

Relembrando um pouco o ocorrido em 1938 com a Tchecoslováquia, uma nação soberana desde a Conferência de Paz de Paris em 1919, seu território era cobiçado pela Alemanha, em particular a Silésia e a região habitada pelos sudetos. Adolf

Hitler decidiu começar por reivindicar tais territórios sob o pretexto possuírem importante população de fala alemã, acusando inclusive a Tchecoslováquia de oprimir os sudetos.

Foi exatamente o argumento utilizado por Vladimir Putin para colocar as mãos nas regiões ucranianas conhecidas

como Oblast de Donetsk e Oblast de Luhansk; basta trocar “população alemã na Tchecoslováquia” por “população russa na Ucrânia” para ter o mesmo discurso dos ditadores.

A diferença é que em 6 meses Adolf

Hitler conquistou toda a Tchecoslováquia, enquanto Vladimir Putin não conseguiu, depois de 17 meses de guerra, manter mais do que 18% do território ucraniano; mas isso é assunto para outra história.

* **Charles-Edouard Winandy**, de Jacareí, é autor da série de livros *Mundo em Guerra*



Lá se foi o trem...

Geraldo J. Silva



Fosse em Minas Gerais (regional), trem significa qualquer objeto não especificado pelo nome próprio. Pode ser um livro, uma cadeira, mala, enfim tudo que é simplificado com “esse trem”. Mas trem de verdade, a locomotiva acompanhada de vagões para transportar pessoas ou cargas de diferentes localidades, é do que estamos contando aqui.

Jacareí teve seu trem, numa época de vitórias, pena que durou pouco. Apareceu na cidade como um encanto e foi recebido com muita festa, no dia 02 de julho de 1876 (*). Permaneceu até 1950 (aproximadamente).

Foi o tempo do desenvolvimento industrial, segunda metade do século XIX e coincide com a queda do café, principal economia do Vale do Paraíba e início da produção manufatureira na Europa. Em Jacareí apareceram as fábricas de meias, muito úteis e oportunas para equipar soldados na primeira e segunda guerra mundial. Depois vieram outras como fábrica de casimira, malharia, lanifício, tapetes e até fábrica de biscoitos.

O trem teve grande importância nessa transição, por trazer para Jacareí máquinas e equipamentos para as indústrias que se iniciavam e levar daqui o café que ainda era produzido, embora em menor escala.

Mas não era só isso. Havia o charme de ver aquele comboio tipo cento-peia, também chamado de vapor, porque o maquinista, a propósito de encantar com sua chegada, abria as válvulas laterais da caldeira fazendo um enorme spray, como se fosse um extenso bigode branco sob a cara da locomotiva.

Não obstante, fazia apitar com um som amistoso de cumprimento pessoal, ao mesmo tempo em que bimbilhava suave uma sineta no topo.

Curiosidade: as máquinas eram identificadas com números gráficos caracterizados, com dois ou três algarismos que os supersticiosos anotavam e combinavam com o horário de chegada para fazer jogo-de-bicho.

Quando o trem, vindo de São Paulo, aparecia na entrada da praça, defronte o atual monumento ao expedicionário os transeuntes se encantavam, mesmo com os incômodos de fechar ruas.

Agora, viajar de trem era uma delícia que precisa ser contado à parte, com muito gosto. Entretanto, lá se foi o trem. Só nos resta comemorar o luxo que vivemos em sua época.

(* *livro Jacareí e sua História*, de **Benedicto Sérgio Lencioni**.)

O gigante Eco))) Eco))) Eco))))

Walcerly Correa de Oliveira

A casa ficava no monte. Poucas delas, ainda, por ali havia. Davaranda a menina enxergava o longe... a linda Mantiqueira, que nem sabia que era, mas já admirava.

Quando não brincando no quintal, com suas bonecas, se punha a “escrever” na lousinha que o pai mandou um amigo fazer pra ela... a avó já prevenindo o choro da neta, desgostosa por “ninguém saber ler” o que ela “escrevera” em suas garatujas, já lhe preparava o colo consolador, onde ela acabava adormecendo no embalo da “Tutu Marambá”.

Logo que o pai chegava do trabalho a menina despertava e os dois iam para o alpendre brincar com o eco. O pai tinha paciência e inventava muitas histórias para ela, dizia que o eco era um gigante bonzinho que vivia muito sozinho e, por não ter com quem conversar,

ficou meio surdo e por isso repetia tudo que as pessoas gritavam pra ele.

Um dia a menina perguntou onde o gigante morava, e o pai respondeu que era ali pros lados da Caixa d’água, que ficava perto dali. A menina, imaginando a solidão do gigante bonzinho, um belo dia pediu ao pai que a levasse em sua casa, visto morarem ali bem perto.

A mãe, mal conseguindo conter o riso, consentiu que a sogra tinha razão quando dizia que aquela menina era muito ladina!

Mas o pai, bom contador de história, na hora improvisou uma solução, dizendo para a menina que o gigante bonzinho havia mudado de casa, que agora ele morava lá na torre da Igreja Matriz que dava para ver da varanda. E ficaram os dois a gritar para o gigante eco que, prontamente respondia.



A partir daí, todos os domingos, quando estavam se arrumando para irem à missa, a mãe cuidava de recomendar à menina, que dentro da igreja não podia gritar para o gigante eco responder, porque ele estava ocupado rezando.

Até hoje quando a, agora já não mais menina, vai à igreja, não contem um riso ao olhar para suas torres.

Atual e infelizmente, raros serão os jovens que, em uma aula de física, terão conhecimento desse fenômeno tão interessante, e mais raras ainda são as crianças que vivem uma infância com a delícia de se encantar com o eco... infelizmente poucas delas levarão, pela vida, a lembrança desse encanto.

De geração em geração!



Me. Prof.ª Maria
Thereza Ferreira Cyrino



E aí, vamos novamente para as tão esperadas e divertidas férias. Cada um com a sua malinha, presente de Natal da vovó. Aprendizado de valores humanos e experiências sensoriais aos montes, o tempo todo. Em cada passeio uma novidade, uma memória preciosa e muitos afetos. Quer patinar no gelo? Vai lá, cai, levanta, tenta de novo, experimenta a mão gelada, não desiste, precisa de ajuda? Pede e a cada movimento mais habilidade, competência, segurança, confiança e a tão famosa autonomia.

E eu ali junto proporcionando trilhas, acompanhando no meu passo aos risos marotos de quem vai entendendo que cada um tem seu jeito, tempo, maior ou menor idade. Precisei de ajuda e desta forma apelidei cada um pelo tamanho, de cajadinho e de cajadão, dependendo do apoio necessário.

Experimentaram sabores, saberes e porque não dizer sensibilidades da natureza mãe, num encontro de vivências de vó para netos e de netos para

avó. Subir em pedras, acariciar lhamas, associando a descobertas dos sons, formas e texturas da fauna e flora, tão naturais e tão distantes das rotinas da cidade. E saibam que aprendo muito. Até o escorregador de gelo no passeio ao Ice Bar trouxe criatividade.

Na semana seguinte já eram três os netos integrados em idades, numa progressão aritmética de quatro em quatro a partir do seis. Parques, museu das ilusões e sorvete, além de jogos na casa da vovó, ampliaram as vivências entre primos. Jogamos dominó, jogo da velha, buraco. Construíram sistemas solares com materiais não estruturados, cidades com bloquinhos que geraram até vídeos em stop motim. E eu ali, avó atenta, cuidadosa, nas aprendizagens, nos limites, nas disciplinas, regando de muito amor, cada um deles. Gratidão por esta família que respeita, cuida, ensina, aprende e deixa este legado de afetos e amores, que com certeza continuarão de geração em geração!



O Saci de minhas irmãs

Celeste Cardoso

Final dos anos cinquenta, no Bairro do São João morava uma família: três filhas, os pais e a avó materna.

Vida simples, as brincadeiras eram criadas pelas próprias crianças e à noite, reunidas ao redor do fogão a lenha, à meia luz, ouviam atentas a avó contar histórias de seres fantásticos, que estimulavam a imaginação da criançada.

Num final de tarde, uma ventania forte, formando redemoinhos, assustou as garotas que brincavam no quintal da casa. De olhos arregalados, ofegantes, entraram na cozinha clamando pela avó.

- Vozinha, tem um saci no portão.

- Como assim?

- Tá lá, rindo para nós, com cachimbo, gorro vermelho, pulando com uma perna só.

- Peçam para ele entrar, mas que deixe o cachimbo, tire o capuz e limpe o pé.

Não, vó, ele pode estragar nossa comida e dar nó no rabo do gato.

A avó, rindo, acompanhou as meninas até o portão, mas para sua surpresa, do nada, um forte redemoinho se formou e depois seguiu em direção à ponte do Rio Paraíba.

Sem nada entender, a avó puxou as netas para dentro e pôs-se a rezar para tudo quanto era santo que conhecia.

Essa história ficou marcada e eu, a quarta filha que nasceu tempos depois, ouvia e me imaginava na cena do episódio.

Ah, se lá eu estivesse. Por certo daria um jeito de pegar a peneira de escolher feijão da vó, caçaria o menino travesso, prenderia na garrafa de leite e como troféu, o colocaria na estante da sala.

Teria também a resposta para meus filhos, quando rindo perguntavam para as tias se o saci tinha tirado o capuz, deixado o cachimbo e limpo o pé.

- Só o cachimbo! Tentou limpar o pé, mas foi a hora que eu o capturei.



Estranhos

Alison Silva



Você pode conquistar as maravilhas do mundo, quem ou o que você quiser, mas mantê-las nas mãos... As coisas acabam, ficam

velhas, viram pó. As pessoas são mais breves ainda.

Lembrei-me de quando eu e ela nos conhecemos: apenas nos encontramos

e, num piscar de olhos, tudo pareceu tão familiar... como se nos conhecêssemos de longa data... Levantei-me para olhar no espelho dos olhos dela, querendo encontrar uma resposta. Porém minha visão embaçou, e nos vi dançando como um casal apaixonado...

Hoje nossos beijos são frios, nossos encontros sem abraços... Queria poder encontrar aquele local novamente. Queria encontrar aquela esquina de onde ela surgiu... Queria conhecê-la de verdade, pois acho que nunca a conheci.

Pensei que as pessoas sempre partissem, ou para a morte ou para encontrar um norte... Onde a intimidade que dividiram se torne passado... Estranhos num encontro coincidente, igual àquele dia em que

nos encontramos no ônibus: ela passou por mim, sem me olhar... nem eu olhei; apenas ela passou, sentou e logo eu me levantei e descii. Depois ela me disse: "Aquele dia já faz muito tempo..."

Mas, para mim não. "Para mim parece que foi ontem a última noite", respondi-lhe. "A última noite é esta", - ela retrucou.

A partir daquele momento comecei a suar frio. A madrugada estava fria, tão fria quanto aquele olhar. Fui para o banho. Sem acreditar, e sem sentir as lágrimas escorrerem pelo meu rosto.

Em certo momento de estranheza, observei-a, e não a reconheci, pois ela não estava mais em mim ou eu não estava mais em nela. Estava tudo tão estranho... Sai do chuveiro, enxuguei-me, fui até a cozinha, abri

mais uma garrafa de vinho, bebi mais um copo. Percebi minhas mãos tremulas ainda e meu suor frio. Ouvi-a dizer:

- Se você me quer, me beija como bebe este vinho.

- Não posso, nunca pude, - respondi-lhe.

Acho que o amor tem dessas coisas. O amor cria ilusões; naquela noite, fazia um ano que ela se fora. Depois daquela taça, quando acordei, pensei que tivesse sido um pesadelo, mas a xícara de café estava à mesa, o copo vazio, a toalha no chão e eu estava nu. Só ela não estava mais, e nem esteve naquela 'última' noite... eu estive apenas comigo.

Estranho. Estranhos como somos hoje: dois estranhos... e seu nome, agora, deve ser Solidão. Ou seria o meu?!



Não é só futebol

José Luiz Bednarski

como forma de protesto em prol das pautas afirmativas de gênero.

Já o Canadá, embora desclassificado logo na primeira fase (como o Brasil), tirou primeiro lugar no quesito diversidade. Entrou para a História como o primeiro país a jogar com uma atleta trans não-binária.

Como todo homem é um potencial assediador sexual ou estuprador hoje em dia, a sombra de tal suspeita pairou sobre o técnico da Zâmbia e o Presidente da Federação Haitiana de Futebol.

A censura também correu solta nos corredores da Fifa. Representante da entidade vetou pergunta dirigida à capitã e ao técnico sobre

presença de homossexuais na Seleção Marroquina, gerando climão.

Todo mundo sabe que a situação é complicada em país muçulmano, quando o assunto são costumes. A zagueira marroquina Benzina jogou de véu islâmico e foi a pioneira nessa indumentária.

Inversamente proporcional à quantidade crescente de seus discursos ideologizados, o rendimento da Seleção Brasileira continua em queda vertiginosa.

A eliminação precoce para uma adversária semiprofissional (Jamaica) foi um vexame clamoroso, só restando concluir que nosso reducto feminista é mesmo muito bola murcha.

A Copa do Mundo Feminina de Futebol, disputada na Oceania, é sucesso de público e crítica. Dentro de campo, as mulheres dão show, os jogos são emocionantes e, por ora, é imprevisível divisar a futura campeã.

Entretanto, o que mais chama atenção não são as jogadas e os gols assinalados. A Copa da Austrália e Nova Zelândia será eternamente lembrada pelas polêmicas fora das quatro linhas.

A Seleção Americana, quem diria, destacou-se pela falta de patriotismo. As jogadoras titulares recusaram-se a cantar o Hino Nacional,



Falemos de nós

Ludmila Saharovskiy

pique. Palafitas. Cabanas. Bunkeres. Ocas.

Falemos de casas como quem fala de mistérios. Poderosos espaços que



se impregnam de nossa energia. Arcanas mansões habitadas por espíritos e deuses. Paredes

que gravam nossas histórias e armazenam nossa memórias.

Por séculos as casas nos protegeram das agruras e das trevas até que se tornaram lares.

Falemos dos insetos alados e seu misterioso universo de ferões e asas, de cômodos preenchidos por mel e zumbidos, construções que se introjetam por nossas estruturas

internas e também nos permeiam com sua alma.

Falemos dos invasores. Falemos de nós.

Falemos de casas e das surpresas que nos reservam.

Falemos de arquiteturas semelhantes - de terra, pedra, argila, madeira, palha que nos irmanam nos instintos de preservação e nos protegem desde tempos imemoriais das intempéries e dos predadores maiores do que nós.

Falemos dos arquitetos e dos segredos descobertos e guardados nas simetrias geométricas das construções. Casas de pedra, de lona, de concreto. Casas de pau a



As coisas são assim

Suéllen Raquel

enxerido alertou: 'Senhor, está esquecendo o casaco'. Revoltado com suas tentativas fracassadas o casaco começou a se enroscar em todos os lugares em um ato desesperado de autoexterminio.

Consegui se esconder duas vezes entre os 'achados e perdidos', tristemente sempre era achado. Na última noite da viagem, quando o amigo advertiu: 'vamos voltar, você esqueceu seu casaco' o dono tranquilamente respondeu: 'não precisa, aquele casaco nunca quis ser meu'. Foi um professor de antropologia que contou suas desventuras ao tentar ilustrar a diferença entre aquilo que existe no mundo para aqueles que vivem no mundo.

A prosopopeia é a

figura de linguagem que atribui sentimentos humanos às coisas, obviamente é apenas um recurso linguístico, é totalmente irracional acreditar que objetos inanimados sejam providos de personalidade, sentimentos e sensações. Embora eu tenha uma panela muito gentil. Ela nunca erra o ponto do arroz. Posso colocar a água antes da fervura, deixar escapar a mão na quantidade de óleo, refogar alguns minutos a mais ou a menos, não importam as minhas imperícias. É a panela, ela sempre faz o arroz ficar soltinho, se por algum motivo não posso utilizá-la já fico preocupada, pois já percebi que as outras panelas não têm tanta paciência comigo.

Um casaco caríssimo que ele comprou exclusivamente para sua primeira viagem à Europa, nem mesmo o alto investimento foi capaz de criar uma boa relação entre eles, ao contrário, o casaco simplesmente o odiava. Primeiro ficou por vontade própria no táxi. Mas o motorista, desavisado, não percebeu a intencionalidade do luxuoso pedaço de pano, por isso, o devolveu na recepção do hotel. Frustrado o casaco se empenhou em uma nova tentativa. O plano consistia em ficar quietinho no encosto da cadeira até o final do jantar. Foi por pouco que não deu certo, o garçom

pequenos grandes

Suplemento infantil mensal do jornal Diário de Jacareí - Edição 48 - Agosto de 2023



Barcelona x Real Madrid

Oi, gente! Meu nome é Murilo, tenho 10 anos e já escrevo no Diário há um bom tempo. Mas agora eu voltei para falar de futebol.

Hoje, como vocês viram, vamos tratar sobre as grandes rivalidades do mundo da bola. Começando pela maior de todas, na minha opinião, que é entre Barcelona e Real Madrid, o jogo conhecido como 'El Clássico'.

É uma partida muito legal de ver, pois as duas equipes têm elencos renovados e excelentes, com jogadores de diversas nacionalidades e idades.

Entretanto, sou parcial. Minha simpatia é pelo Real, que considero o maior clube de futebol da História.

Depois desse clássico, temos uma rivalidade brasileira intensa entre São Paulo e Corinthians, os maiores do Estado de São Paulo.

Atualmente, Fluminense e Flamengo talvez façam uma partida de



Bola dentro

Murilo Bednarski

As grandes rivalidades do futebol

rivalidade ainda mais interessante, em razão da boa fase dos dois times, que são também dois dos mais poderosos do Rio.

Logo em seguida, temos um clássico sul-americano: River Plate x Boca Juniors. Esse tira-teima pode surpreender os torcedores brasileiros,

que não conhecem tão bem o futebol dos vizinhos.

A maioria dos clássicos é jogada nos campeonatos estaduais, regionais, nacionais ou continentais, e pode levar os vencedores ao caminho do tão sonhado título mundial.



ASSISTA NA CINEMARK





Era uma vez...

Membro da AEILIJ (Associação de Escritores e Ilustradores de Literatura Infanto-Juvenil)

O homem, um dia
poderá voar!!!



Albertinho

Marisa Mirás

O menino se debruça silencioso na margem do lago para observar atento uma libélula pousar e voar nos juncos. Chama-se Albertinho e seus pais Henrique Dumont e Francisca Santos e mora na fazenda Arindeúva em Ribeirão Preto (SP). Adora ficar horas observando as aves e os insetos. O garoto pensa: "por que esse inseto tão esquisito consegue voar? Por que somente as aves e aos insetos foi dado essa capacidade".

A libélula continua em suas façanhas aéreas sem se importar com as questões filosóficas de Albertinho, que continua a observá-la e prediz o futuro:

"O homem um dia poderá voar!"

Desce a colina correndo com os braços abertos simulando voo. Grita repetindo: "O homem um dia poderá voar!" Albertinho passa horas em cima dessa colina a observar as aves, os insetos e as nuvens!

Seu pai Henrique Dumont e sua mãe Francisca Santos pensavam que o menino tinha a cabeça nas nuvens. E achavam que era fantasia de criança que um dia iria passar. Mas até na brincadeira preferida de Albertinho, chamada "Passarinho voa?", ele afirmava isso. A brincadeira consistia em fazer perguntas rápidas para cada participante: "Borboleta voa? Lagarto voa?"

Aquele que errasse pagaria um mico. Quando perguntavam para Albertinho O homem voa? Ele respondia um eufórico sim! E não queria pagar o mico, pois ele acreditava nisso.

Um dia, notou-se que Albertinho estava atrasado em voltar da colina. Era outono e escurecia rápido. Anoi-teceu e o garoto não apareceu para o jantar. A família, preocupada, resolveu sair em sua busca. Os empregados foram convocados e até o cão farejador, Ícaro, foi levado. Após horas de busca nos locais previsíveis de suas brincadeiras diurnas, o cão encontrou o menino desmaiado sob as raízes aéreas de um grande 'Ficus'.

Albertinho são e salvo sob os olhares atentos do médico e dos pais, após voltar a consciência explicou o ocorrido: Estava perseguindo algumas aves e subiu na árvore, pois do alto tudo fica mais belo. O galho quebrou, ele caiu e não viu mais nada...

Com os olhos brilhantes de quem descobriu algo interessante, ele diz: "Os filhotes de pássaros não nascem voando! Eles aprendem a voar! Caem durante o voo e não desistem. Então o homem poderá voar!"

Todos riem e o abraçam. Nem desconfiam que Albertinho tinha razão.

Pato Furão no zoológico

História do Tio Gê

Pato Furão estava encantado. A mamãe pata prometeu-lhe como presente de aniversário, um passeio ao parque zoológico.

Então ele convidou alguns amigos do colégio e um professor que seria o responsável da viagem.

Durante a semana que antecedia ao

passeio, o pato ficou revirando os livros da biblioteca sobre animais, para ir bem informado.

Descobriu que as girafas andam sempre em bandos e os filhotes acompanham a mãe até 2 anos de idade; comem o dia inteiro e dormem de pé; tem língua muito comprida para apanhar folhas de árvores.

A onça, ao contrário, sai para caçar durante a noite e dorme de dia, mas os leões são os mais ferozes e as zebras as mais dóceis. E assim ele foi descobrindo tudo sobre os animais de 4 pés, os que mais ele gostava.

Como o pato estudou sobre os hábitos de vários animais ele passou a ser o guia informante no passeio e, na entrada ao parque, reuniu os amigos para dizer que existem regras para visitar o zoológico.

Por exemplo, não mexer com os animais, não dar comida, não

encostar nas grades ou muros de proteção. Contou um fato verdadeiro de um menino que teve o braço arrancado pelo leão, por tê-lo enfiado pelo buraco da grade.

Outros cuidados como não jogar papéis e restos fora das lixeiras são obrigatórios. E, atenção, beber bastante água

Vou contar só para você!



durante a caminhada.

Daí seguiram em bloco para a visita. Ao final do dia, todos gostaram muito do passeio e na

volta cantaram parabéns a você para o aniversariante, Pato Furão, que promoveu o passeio.

Palavrões do bem

A língua portuguesa também possui seus 'palavrões do bem'. Eles são difíceis de serem decorados e só servem mesmo para brincadeiras de memorização. Você pode brincar com seus amigos, desafiando-os a guarda-las depois de uma rápida leitura - digamos - por 15 minutos (ou mais, dependendo da galera participante). Vamos elas:

Pneumoultramicroscopicossilicovulcanoconiótico. Esta tem 46 letras e refere-se a uma doença adquirida por pessoa que respira acidentalmente cinzas vulcânicas. A maioria, entretanto refere-se a termos científicos, mas vale como teste de memorização.

Veja outras:

- ✓ paraclorobenzilpirrolidinonetilbenzimidazol (43 letras)
- ✓ piperidinoetoxicarbometoxibenzofenona (37 letras)
- ✓ dimetilaminofenildimetilpirazolona (34 letras)
- ✓ hipopotomonstrosesquipedaliofobia (33 letras)
- ✓ tetrabrometacresolsulfonofaleína (33 letras)
- ✓ monosialotetraesossilgangliosideo (32 letras)
- ✓ anticonstitucionalissimamente (29 letras)
- ✓ oftalmotorrinolaringologista (28 letras)
- ✓ acetilparafenilendiamínico (27 letras)
- ✓ colpocisturetrocistostômico (27 letras)

100%

Rugby vence mais uma e garante melhor campanha na primeira fase do Brasileiro

Jacareí alcançou a marca de seis vitórias em seis jogos pelo torneio, fechando a 1ª fase com 28 pontos

O Jacareí Rugby venceu o Curitiba no último sábado (29), por 55 a 10, no Campo do Balneário, em Jacareí, e encerrou a primeira fase do Super 12, o Campeonato Brasileiro organizado pela Confederação Brasileira de Rugby, com a melhor campanha do Grupo B, e também geral, entre todas as chaves na competição nacional.

Com o triunfo, o Jacareí alcançou a marca de seis vitórias em seis jogos pelo torneio, fechando a primeira fase com 28 pontos. O São José foi o segundo com 22. Dessa forma, Jacareí e São José estarão na próxima fase da competição.



O atleta Lucas Drudi (com a bola) completou 100 jogos oficiais de XV com a camisa do clube

CALENDÁRIO

A próxima partida do Jacareí Rugby será pela semifinal do Paulista, no dia 12 de

agosto, contra o São José. O duelo será no Campo do Balneário e valerá uma vaga para a decisão da competição

contra o vencedor de Pasteur e Poli, equipes que fazem a outra semifinal do torneio estadual.

LUCAS DRUDI COMPLETA 100 JOGOS OFICIAIS DE XV E GANHA HOMENAGEM

Autor de dois tries na vitória do Jacareí Rugby sobre o Curitiba, Lucas Drudi completou 100 jogos oficiais de XV com a camisa do clube.

Antes da partida, os colegas e torcedores fizeram um corredor e o aplaudiram ao entrar em campo. Palavras foram ditas ao atleta, que visivelmente emocionado agradeceu aos presentes. Após o jogo contra os paranaenses, seus familiares estiveram em campo com cartaz para homenageá-lo também.

CARREIRA

Formado nas categorias de base do Jacareí Rugby, Drudi fez seu primeiro jogo oficial de XV pelo clube em 2 de março de 2013, em vitória sobre o Ilhabela por 49 a 10, em Ilhabela, pela 2ª Divisão do Campeonato Paulista. Em torneios de XV, Drudi esteve presente nas duas conquistas da Taça Tupi 2014 e 2016, e na conquista do Brasileiro de 2017, em Blumenau/SC.

A contagem de jogos oficiais não leva em consideração os jogos de categorias de base, amistosos e sevens. Apesar disso, ao lado de Matheus Cruz, Drudi é um dos únicos jogadores a estar presente em todos os quatro títulos brasileiros do clube nesta variação.

Drudi também representa o Brasil em diversos torneios como o Circuito Mundial, Jogos Pan-Americanos e Jogos Sul-Americanos.

TALENTOS DA TERRA

Pilotos de Jacareí brilham na quinta etapa do Paulista, em Caraguatatuba



A Redação

Quatro pilotos do Jacareí Bicicross Clube/Secretaria de Esportes e Recreação venceram a 5ª etapa do Campeonato Paulista, realizada no último domingo (30), em Caraguatatuba. Os vencedores foram Miguel Mendicelli (Novatos 9/10 anos), Verônica Cabello (Woman 17/29 anos), Dalton Cabello (Master

Atletas do bicicross de Jacareí, durante as disputas, em Caraguatatuba

30 anos e mais) e Marcos 'Chokito' dos Santos, que venceu em duas categorias: Cruiser 50/54 anos e Man 50 anos e mais.

PÓDIO

Além dos primeiros colocados, Jacareí garantiu pódio durante as disputas no Litoral com mais oito pilotos: Thierry Henrique Levak (Novatos 15/16 anos) e Elber Soares (Man 30/39 anos), ambos em segundo lugar; Flávio de Souza Ferreira (Cruiser 40/44 anos) e Pedro José de Andrade (Cruiser 55 anos e mais), ambos em terceiro lugar; Raphael Soares (Novatos 9/10 anos) e Edmilson Bilu "Gomes" (Man 40/49 anos), ambos em quarto lugar; Rafael Araujo (Boys 16 anos), em sexto lugar; Jorge 'Jedai' Teixeira (MTB Open), sétimo.

ANÁLISE

O técnico e piloto, Pedro Andrade, o Pedrão, atribuiu o desempenho da equipe à determinação e comprometimento. "Vamos continuar sempre em busca de melhores resultados", ressaltou. Ele contou ainda que equipe ficou bastante apreensiva por conta

Jacareí garantiu pódio durante as disputas no Litoral com mais oito pilotos

do mau tempo. "As chuvas que caíram no sábado deixaram todos apreensivos em relação ao domingo, dia da competição. No entanto, o dia amanheceu nublado, mas não choveu, aliviando nossa preocupação", disse Pedrão.



JTU
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

CLASSIFICADOS

Anuncie Agora! **3953-2966**



IMÓVEL

TERRENO COMERCIAL

Localizado na Avenida Maria Augusta Fagundes Gomes ao lado da UBS Santa Cruz dos Lázarus, com 13,30m de frente – área total de 311m². Valor R\$ 350 mil. Executamos o projeto e a obra. Interessados entrar em contato pelo fone (12) 99652-8048.

CLASSIFICADOS

Quer vender, trocar ou alugar?

R\$ 10
Anúncio publicado 2x seguidas com foto

Anuncie Agora!

3953-2966

COMUNICADOS

COMUNICADO DE EXTRAVIO DE DOCUMENTO FISCAL

A empresa **RUSTON ALIMENTOS LTDA.**, inscrita no CNPJ sob o nº. 46.686.465/0002-20 e IE nº. 392.019.639.111, situada à Av. Getúlio Vargas, nº. 3069, Jardim Luiza, Jacareí/SP, vem informar para o mercado em geral, para os devidos fins, que na data de 26/06/2023 foi constatado o extravio do seguinte documento fiscal: (1) NF 371431 Série 001 Modelo 55 (Danfe) de 23/06/2023, valor R\$ 48.570,90 devidamente preenchida. Jacareí/SP, 19/07/2023.

CONCESSÃO DE LICENÇA AMBIENTAL

GOLD PLAS EMBALAGENS LTDA., inscrita no CNPJ sob nº. 44.472.842/0001-11, torna público que obteve da Secretaria de Meio Ambiente e Zelaroria Urbana (SMAZU) da Prefeitura Municipal de Jacareí (PMJ), através do Processo nº 43747/2023, a Licença Prévia e Licença de Instalação nº 0010 para a atividade CNAE 2222-6/00 - Fabricação de embalagens de material plástico, localizada na Avenida Malek Assad, nº 1016, bairro Jardim Santa Maria, válida até 28/07/2026, condicionada ao cumprimento das exigências técnicas.

PEDIDO DE AUTORIZAÇÃO AMBIENTAL

O **Município de Jacareí**, CNPJ 46.694.139/0001-83, torna público que está requerendo à Secretaria de Meio Ambiente e Zelaroria Urbana (SMAZU) da Prefeitura Municipal de Jacareí (PMJ), através do Processo nº 43747/2023, a Autorização Ambiental com a finalidade de corte de árvores isoladas em Área de Preservação Permanente (APP), para implantação de área de lazer, localizada na Rua Doutor Nelson da Costa Marrelli, s/n, no bairro Jardim Paraíso.

PEDIDO DE AUTORIZAÇÃO AMBIENTAL

O **Município de Jacareí**, CNPJ 46.694.139/0001-83, torna público que está requerendo à Secretaria de Meio Ambiente e Zelaroria Urbana (SMAZU) da Prefeitura Municipal de Jacareí (PMJ), através do Processo nº 45028/2023, a Autorização Ambiental com a finalidade de intervenção em Área de Preservação Permanente (APP) e corte de árvores isoladas para canalização de afluente da sub-bacia do Córrego do Tanquinho, em trecho paralelo à Avenida Lucas Nogueira Garcês, bairro Jardim Esperança.

COMUNICADO

Descredenciamento da Faculdade de Jacareí - Uniesp

O Ministério da Educação, com base no artigo 46, § 1º da Lei nº 9.394 de 1996, e no artigo 73, II, alínea "d" do Decreto nº 9.235 de 2017, determinou o descredenciamento da Faculdade de Jacareí (cód. e-MEC nº 3743), que era mantido pela UNIESP SA (Cód. e-MEC nº 16134), inscrito no CNPJ sob o nº 19.347.410/0001-31.

Art.1º Fica descredenciada a Faculdade de Jacareí (cód. e-MEC nº 3743), mantida pela UNIESP S.A (Cód. e-MEC nº 16134), inscrita no CNPJ sob o nº 19.347.410/0001-31, com base no artigo 46, § 1º da Lei nº 9.394 de 1996, e no artigo art.73, II, alínea "d" do Decreto nº 9.235 de 2017.

Art. 2º Ficam renovados os reconhecimentos do curso bacharelado em Administração (cód. e-MEC nº 101481); e do curso bacharelado em Engenharia de Controle e Automação (cód. e-MEC nº 101493), para fins de registro e expedição de diplomas dos alunos, mediante comprovação da IES com os dados do Censo da Educação Superior, nos termos do artigo 73, § 2º do Decreto nº 9.235, de 2017.

Por fim, vale ressaltar que todo o acervo acadêmico da Faculdade de Jacareí foi transferido para a Faculdade de Guaratinguetá, localizada no endereço: Avenida Pedro de Toledo, 195 - Vila Paraiba - Guaratinguetá / SP Cep: 12515-690 Telefone: (12) 3123-4870 / 99221-1866 próxima ao município de Jacareí/SP, a aproximadamente 102 (cento e dois) quilômetros de distância. A guarda desse acervo está sob responsabilidade da Diretora Alessandra Guimarães Monteiro Moreira, conforme Portaria nº 04/2022.

Por meio desta comunicação, a UNIESP SA torna públicas essas informações, visando ao esclarecimento de seus alunos e o fortalecimento do compromisso com a excelência na educação.

INEDITISMO

Cebrace é a primeira do Brasil a usar biometano na produção de vidro float

O biocombustível substituirá parte do gás natural consumido nas linhas de produção da fabricante

A empresa Cebrace - joint-venture entre os grupos Saint-Gobain e NSG/Pilkington - iniciou o uso do gás biometano na produção de vidro float nos fornos da unidade de Jacareí, localizada no bairro Parque Califórnia (região leste).

Gerado a partir de resíduos sólidos urbanos do Aterro Sanitário de Jambeiro, nas proximidades da sede Cebrace, o biocombustível substituirá parte do gás natural consumido nas linhas de produção da fabricante. Com isso, de acordo com a empresa, será poupada a emissão de aproximadamente 25 mil toneladas de CO2 por ano, uma quantia equivalente ao plantio de 125 mil árvores.

É a primeira vez que uma usina de vidro plano brasileira anuncia o uso do biometano na produção, uma fonte energética renovável e sustentável,



Vista geral da unidade da fabricante de vidros Cebrace, no Parque Califórnia, em Jacareí

produzida pela decomposição de materiais orgânicos e resíduos sólidos urbanos. Para a produção nos fornos Cebrace, serão usados milhões de m3 de biometano por ano.

SUSTENTABILIDADE

A iniciativa é parte das metas da fabricante Cebrace em busca de mais sustentabilidade, que incluem targets como redução de até 33% das emissões de CO2 - referente às emissões diretas e relacionadas à energia; reduzir em 50%

o consumo de água no processo de produção; reduzir em 80% o resíduo de produção não recuperado e ter documentada a análise de ciclo de vida de todos os produtos da fabricante.

A iniciativa é parte das metas da fabricante Cebrace em busca de mais sustentabilidade

Em 2023, a Cebrace foi a primeira usina vidreira do Brasil a apresentar uma Declaração Ambiental de Produto - conhecida no mercado como

SERVIÇO

SOBRE A CEBRACE

A Cebrace é uma joint-venture entre o grupo japonês NSG/Pilkington e o grupo francês Saint-Gobain. Foi fundada em 1974 e reúne em seu processo de fabricação o know-how e a tecnologia dos dois gigantes do setor de vidros. Consagrada como líder de mercado no segmento de vidro plano brasileiro, é a maior produtora de vidros e espelhos da América do Sul. Acesse www.cebrace.com.br.

Environmental Product Declaration (EPD) - para vidro float e vidros de proteção solar. Este documento informa toda a análise do ciclo de vida do material e seus impactos no meio ambiente.

EDITAL

PSDB 45
PARTIDO DA SOCIAL DEMOCRACIA BRASILEIRA

PSDB de Jacareí - SP

EDITAL

Nos termos da legislação em vigor, ficam convocadas, por este Edital, todos os eleitores filiados ao Partido da Social Democracia Brasileira - PSDB, neste município de Jacareí, para a Convenção Municipal que será realizada no dia 26 de agosto de 2023, com Início às 09h00 horas e encerramento às 11h00, na Praça dos Três Poderes, n.º 74, Centro, Cep 12.327-030, nesta cidade, com a seguinte

ORDEM DO DIA

- Eleição, por voto direto e secreto, do Diretório Municipal, que será constituído de 33 (trinta e três) membros e de 11 (onze) suplentes;
- Eleição, por voto direto e secreto, de 17 (dezesete) Delegados e igual número de suplentes à Convenção Estadual;
- Eleição do Conselho de Ética e Disciplina, constituído de 5 (cinco) membros efetivos e igual número de suplentes.

Na mesma data, serão eleitos, por voto direto e secreto, a Comissão Executiva Municipal e seus suplentes, e os membros efetivos e suplentes do Conselho Fiscal, e em reunião do Diretório Municipal eleito, convocada por este Edital para às 11:15 horas, sendo o início do credenciamento dos suplentes às 11:30 horas, no mesmo local.

Informamos que no dia 15/08/2023, das 09:00 às 16:00 horas, a Comissão Executiva manterá plantão, na Rua Batista Scavone, n.º 300, Jardim Leonidia, Cep 12.327-130, Jacareí - SP, telefone de contato (12) 39534454, para protocolar o requerimento para registro de chapas completas, obedecendo ao art. 25 § 7º do Estatuto do PSDB.

Jacareí, 02 de agosto de 2.023.

Atenciosamente,

Adir da Silva Rossi Júnior - Presidente do PSDB de Jacareí



CONFIANÇA É TUDO!

www.pantheraseguranca.com.br

5 motivos para escolher a PANTHER

- 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- Em uma única empresa, todas as soluções;
- Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel. (12) 3951-8505 Jacareí São José dos Campos



Curta-nos no

facebook

facebook.com/diariodejacarei

Coisas de Cinema



Por
*RODRIGO ROMERO

Spacey absolvido. Quem paga?

A primeira denúncia de assédio sexual contra Kevin Spacey, 2017, quando filmava 'Todo o Dinheiro do Mundo', fez com que Ridley Scott, o diretor, temendo fuga de espectadores e verbas, o dispensasse imediatamente, substituindo-o por Christopher Plummer. A seguir, mais acusações e consequências: Netflix anunciou o encerramento de 'House of Cards', um dos seus sucessos, onde o ator

era protagonista. Como na fila de dominós, Spacey teve trabalhos rescindidos. A carreira, jogada no lixo.

A turma 'woke', a postos a demolir sem nada perguntar (a eles não importa O QUE se faz ou fala, mas QUEM faz e fala), enterrou Spacey vivo. O 'MeToo', movimento supostamente criado a ajudar vítimas de abuso, mas formado por 'feministas' sinalizadoras de falsas virtudes (lembram

do 'mexeu com uma mexeu com todas?'), entrou na parada. Vieram 'testemunhas', mais preocupadas em angariar simpatia do show business, se vitimar e inflar de seguidores os perfis nas redes, e retaliaram o 'réu', contando histórias de violência, estupro.

Mês passado, o ator, julgado em Londres, foi considerado inocente de tudo: 4 que alegaram sofrer assédios tiveram relatos desmascarados um a um, com robustas provas, que envergonhariam os pais deles. Em 2022, nos EUA, Spacey já havia sido inocentado. Ele se pronunciou: "Imagino que vocês pensam que tenho muitos a processar. Sou grato à corte por examinar evidências e fatos antes de chegarem à decisão." O ator chorou depois

do veredicto, que demorou 12 horas para ser concluído.

Agora, as perguntas: Quem o ressarcirá? Quem pagará os milhões que deixou de ganhar porque a patota de mal-intencionados quis fazer fama em cima dele? O MeToo? As 'testemunhas'? A imprensa, que teve prazer em denegrir sua imagem ao planeta? Como Johnny Depp, inocentado após a esposa afirmar ser agredida por ele, Kevin Spacey é vítima dos hipócritas da 'Patrulha do Politicamente Correto'. Será complicado, no mínimo, conseguir recuperar qualquer coisa. Tomara que processe meio mundo. Vai ganhar fácil.

*Rodrigo Romero é jornalista e escreve sobre cinema para o Diário de Jacaréi semanalmente.

LITERATURA

Livro aborda como frustrações e traumas impactam relações

O papel do amor no cotidiano familiar permeia a narrativa de 'Quer ser meu pai?', novo livro de Alberto Dal Molin Filho

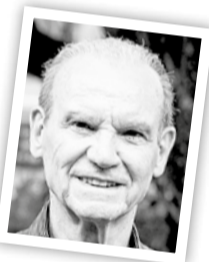
Um menino está na praia com a mãe quando vê um homem correndo à beira da água. A criança sorri ao desconhecido e pergunta: 'Quer ser meu pai?' Este questionamento repentino, que dá nome ao novo livro do escritor Alberto Dal Molin Filho, é o início de uma série de acontecimentos românticos e dramáticos capazes de emocionar os leitores.

A partir de uma narrativa fluida, que equilibra diálogos com reflexões internas dos personagens, o autor conta a história de uma família quase formada ao acaso. Ronei é o



Um amor emocionante surge entre um homem e uma mulher por meio das palavras de um menino que desejava ter um pai

solitário dono de uma empresa de seguros que, depois desse primeiro encontro com o garoto, apaixonou-se pela mãe dele, Márnei. Eles, porém, precisam se distanciar da solidão e das frustrações com relacionamentos passados para solidificarem o amor.



Dividida em oito partes, a obra atravessa o tempo com o amadurecimento da relação dos dois. Anos

mais tarde, os filhos crescem e seguem os próprios caminhos. Mas a personagem principal,

A obra de Alberto Dal Molin Filho (no detalhe) atravessa o tempo com o amadurecimento da relação dos dois

que descobre ter uma habilidade extrassensorial e sonha com situações do futuro, é acometida por uma leucemia. Após este momento trágico, os familiares precisarão lidar com a perda da mulher mais importante da vida deles.

'Quer ser meu pai?' é uma história com muitos significados: mostra a importância de escutar as crianças, ao mesmo tempo que trata sobre o enfrentamento dos

SERVIÇO

Livro: Quer ser meu pai?
Autor: Alberto Dal Molin Filho
Preço: R\$ 49,96 (físico)
R\$ 24,90 (e-book)
Onde encontrar: Amazon.

vazios emocionais. Também versa sobre experiências comuns da existência humana, como os elos da família, as pequenas vitórias do dia a dia, a busca por razões para viver e a necessidade de formar relações profundas.

Onde | Guia Comercial e Cultural

Recomendamos

Paróquia São Silvestre retoma tradicional Festa do Bom Jesus

A tradicional Festa do Bom Jesus será realizada neste domingo (6), na Capela localizada no bairro rural Bom Jesus. A programação começará às 10h30,

com a Procissão até a Capela para a missa solene, presidida pelo pároco Padre Lindomar. Após a missa, a festividade segue com o café com biscoito e a tradicional quermesse.

O prato principal é o Afogado, que será vendido a 15,00 (marmítex), além de barracas de doces e salgados.

O festejo terá também ação entre amigos e leilão de prêmios.



Horóscopo | Visite: www.omarcadoso.com.br



ÁRIES - 21/03 a 20/04

A posição da lua é ótima para compra e venda de propriedades, e para construir casa própria se ainda não tem. Seja mentalmente independente e mais firme em suas crenças. Será também, um período no qual devesse evitar acidentes.



TOURO 21/04 a 20/05

Período pouco indicado para os negócios e aos assuntos sociais. Evite, também, as questões extraconjugais e os perigos de acidente e tudo que possa prejudicar sua tranquilidade no lar, moral e saúde.



GÊMEOS 21/05 a 20/06

Não permita que o esgotamento físico ou as emoções fortes, tirem suas energias. O melhor que poderá fazer agora será buscar a companhia de pessoas amigas que saberão apreciá-lo.



CÂNCER 21/06 a 21/07

Todos os esforços que tem empreendimento no sentido de elevar-se e prosperar profissionalmente e socialmente se farão sentir com maior força neste período. Análise e verá quanto progrediu e prosperou.



LEÃO 22/07 a 22/08

Influência astral muito benéfica. Terá paz no setor amoroso, a ajuda dos amigos, parentes e religiosos para elevar seu estado de espírito e será bem sucedido nos divertimentos. Está sob uma forte influência de sua família e isto poderá beneficiá-lo.



VIRGEM 23/08 a 22/09

Negativo fluxo astral às mudanças de emprego, atividades ou residência. Tendência à depressão psíquica, o que viria a lhe prejudicar mais ainda. Controle-se em todos os sentidos e cuide de sua saúde.



LIBRA 23/09 a 22/10

Evite a falta de persistência e dê continuidade nos empreendimentos ou negócios, que conseguirá bons resultados neste período. Bom para tratar com pessoas importantes ao seu progresso. Período promissor para viagens.



ESCORPIÃO 23/10 a 21/11

Terá sucesso. A posição da lua deve favorecer você no trabalho de toda ordem. Cuidado com o amor à primeira vista. Mantenha um pensamento positivo. Prenúncio de uma viagem.



SAGITÁRIO 22/11 a 21/12

Alegre disposição para novas amizades e para tratar de assuntos íntimos. Melhora profissional e financeira e bastante êxito social também está previstos. Ótimo para os passeios e ao amor.



CAPRICÓRNIO 22/12 a 21/01

Uma disposição tranquila e excelente estado mental para entabular novas coisas, visando sua melhora geral. A elevação da personalidade será o ponto máximo de seu sucesso. Melhora da saúde, mas não descuide.



AQUÁRIO 21/01 a 19/02

Notícias, aparentemente exageradas ou formuladas com o intuito de pressioná-lo, deverão ser pura e simplesmente desacreditadas. Esteja alerta para o que vier. Bom fluxo ao amor.



PEIXES 20/02 a 20/03

Boas relações com parentes, vizinhos e amigos, poderão ser esperadas. Pode solicitar favores e precisar colocar em prática novas ideias. Êxito profissional. Grandes chances de sorte na loteria e sorteios.

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!



facebook.com/tionenetours

contato@tionenetours.com.br

PÓLIPOS

Alterações no intestino podem representar um risco de câncer

Especialista sugere incluir a colonoscopia em exames a partir da idade recomendada

Um dos tipos de câncer mais comuns no Brasil tem sua origem em uma alteração nas células do intestino grosso, quando ocorre um crescimento desordenado do tecido do órgão. Essas elevações são chamadas pólipos. “A maior parte da população adulta tem ou terá pólipos no intestino. Em princípio, essas formações são benignas, mas com o tempo, podem evoluir para tumores colorretais”, explica Ricardo



MAIOR PARTE DOS ADULTOS TEM OU TERÁ PÓLIPOS NO INTESTINO

SERVIÇO

SOBRE A BENEFICÊNCIA PORTUGUESA DE SÃO PAULO

A BP - A Beneficência Portuguesa de São Paulo é um hub de saúde de excelência que conta com 7 mil colaboradores e 4 mil médicos atuando em três endereços na cidade de São Paulo, nos bairros da Bela Vista (2 unidades) e Jardim América). O hub também faz parte de um grupo de 6 instituições de excelência brasileiras que integram o Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (Proadi-SUS), do Ministério da Saúde.

Saraiva de Carvalho, oncologista clínico da BP - A Beneficência Portuguesa de São Paulo.

O médico estima que um pólipo pode levar de 10 a 20 anos para se tornar maligno. Nesse período, o grupo de células se multiplica mais rapidamente e sofre modificações de características, passando a invadir os vasos sanguíneos e podendo se disseminar para outros órgãos, conforme alerta o especialista da BP.

Apesar disso, o tratamento não é complicado. Centros especializados, como a BP, oferecem a colonoscopia, que é o principal método para prevenir o câncer colorretal. “Esse exame permite obter o material por meio da biópsia, e possui também um caráter terapêutico, pois possibilita a remoção completa dos pólipos”, afirma o Ricardo.

O procedimento envolve a introdução do

colonoscópio, um tubo fino e flexível equipado com uma microcâmera de alta definição, que permite visualizar internamente o intestino e o reto, detectando qualquer tipo de anomalia.

HÁBITOS SAUDÁVEIS

No entanto, a prevenção só está completa com a adoção de hábitos saudáveis, acrescenta o oncologista. Ele recomenda evitar alimentos industrializados, ultraprocessados, embutidos, conservantes, fast-food, carne vermelha, condimentos, gorduras saturadas e conservantes, pois estes itens são culpados pelo processo inflamatório do qual os pólipos se originam.

O ideal é adotar uma dieta mais natural, rica em fibras e vegetais. Além disso, a prática de atividade física também é uma importante aliada. “Essa receita ajuda na prevenção de pólipos e câncer colorretal e de muitas outras doenças”, conclui.

CARDIOPATIAS

Alerta! Doenças silenciosas podem colocar em risco a saúde do coração

As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte não só no Brasil, mas em todo o mundo. Ainda que a maioria das cardiopatias estejam no radar da maioria dos brasileiros, algumas enfermidades silenciosas acabam sendo subdiagnosticadas, como é o caso da cardiomiopatia hipertrófica (CMH).

A CMH afeta uma das áreas do músculo do coração, causando uma hipertrofia, o que prejudica a passagem adequada do sangue. A doença acontece quando há um bloqueio causado pelo espessamento do músculo cardíaco, que reduz o fluxo sanguíneo para fora do órgão. A CMH afeta pessoas independentemente da idade, etnia e sexo. Na maioria dos casos a causa



A DOENÇA INDEPENDENTE DA IDADE, ETNIA E SEXO

é hereditária e herdada com um risco de aproximadamente 60% de transmissão aos descendentes, mas pode atingir pessoas sem essa condição.

Ainda que se trate de uma doença

prioritariamente assintomática, pode causar desmaios, falta de ar, cansaço, fadiga e pressão no peito, principalmente durante atividades físicas intensas. Vale ressaltar que esta é, inclusive, uma das

principais causas de mortes súbitas de jovens. Os sintomas da doença costumam surgir a partir dos 20 anos de idade e, normalmente, estão relacionados a esforços físicos intensos. A doença atinge uma em cada 500 pessoas anualmente, mas estudos clínicos recentes sugerem que esse número pode ser maior.

Uma das principais questões para quem tem a doença está relacionada à prática esportiva. Anteriormente, quando se confirmava o quadro, proibia-se toda e qualquer prática de esportes aos pacientes. Hoje já existe um tratamento aprovado no Brasil que normaliza a contratilidade, reduz a obstrução dinâmica da via de saída do ventrículo esquerdo e melhora a pressões

SAIBA MAIS SOBRE A CARDIOMIOPATIA

O que é a cardiomiopatia hipertrófica?

A doença atinge uma das áreas do músculo do coração e causa uma hipertrofia, podendo causar uma obstrução à passagem adequada do sangue.

A doença tem prevenção?

A maioria dos casos se deve a questão hereditária, por mutações espontâneas no músculo do coração.

Quais os sintomas e sinais da doença?

Alguns casos de cardiomiopatia hipertrófica são silenciosos e o paciente não apresenta sintomas, mas alguns dos sintomas que podem aparecer por volta dos 20 anos são: desmaios, falta de ar, cansaço, fadiga e pressão no peito, principalmente durante as atividades físicas intensas.

Como é feito o diagnóstico?

Para o diagnóstico mais preciso, é necessário realização de exame Ecocardiograma com manobra de Valsalva, que irá identificar alterações no coração do paciente. Além disso, outros exames como o teste ergométrico e testes genéticos são importantes para complementar a avaliação do paciente e da sua família.

de enchimento.

Sobre o tema, a cardiologista Patrícia Oliveira, médica responsável pelo Ambulatório de Cardiologia do Esporte do InCor-HCFMUSP, explica que as atividades físicas e exercícios de leve intensidade (ou seja, as atividades de vida diária), já são indiscutivelmente indicados. “Os exercícios de

moderada intensidade também não foram associados ao aumento do risco de eventos de arritmia graves ou parada cardíaca nestes pacientes, mas precisam ser orientados de acordo com a avaliação clínica”, alerta. Porém, é importante destacar o entendimento de que o risco relacionado ao exercício deve ser sempre individualizado.

Adicione esse número na sua agenda de contatos e mande uma mensagem dizendo:

“Quero receber o DJ”. Não esqueça de colocar nome, bairro e cidade onde reside.



12 98157-0347

Enviaremos, gratuitamente, o conteúdo completo da edição impressa do Diário de Jacaréi.

Faça parte você também da nossa lista de leitores e receba conteúdos de relevância para a sua cidade.

