



## Jacareí abre Carnaval com encontro de baterias e escolha da Corte 2023

O evento que reunirá todas as agremiações da cidade será neste sábado (14), no Espaço Bunkyo, no Jardim Nova Esperança **PÁG. 7**

O INCON agora é

# COE

Oncologia | Doenças Autoimunes

Dr. Celso Abrahão  
Diretor Técnico  
CBO de 44761 / RGT 16.314

Continuamos com a mesma equipe, atendendo os mesmos convênios e com o carinho de sempre!

R. Prof. Job Rires Dias, 76 - Centro, Jacareí - SP: 12308-160 | (12) 3923-2499

# diário de jacareí

em dia com você

DIRETOR DE REDAÇÃO | Angelo Ananias

www.diariodejacarei.com.br

Jacareí-SP, 14 a 20 de janeiro de 2023

ANO 55 | Nº 9.940

R\$1,00

**Versão impressa:** circulando somente aos sábados / **acesse nossa versão online** e acompanhe as notícias em tempo real

Contas de energia em atraso da EDP podem ser pagas com cartão de crédito **PÁG. 6**

# Terceira ponte de Jacareí 'sai do papel' e, finalmente, é inaugurada

Denominada 'Ponte Governador Mário Covas', a obra foi entregue com a presença de Covas Neto, do filho do homenageado

FOTOS: LEONARDO MEDEIROS/PMU



**A**pós mais de 40 anos de espera, a Prefeitura de Jacareí finalmente inaugurou a terceira ponte sobre o Rio Paraíba do Sul (entre as Avenidas Malek Assad e Castelo Branco). Denominada 'Ponte Governador Mário Covas', a obra foi entregue pelo prefeito Izaias Santana (PSDB) na última quinta-feira (12).

### E MAIS

- ✓ Nova ponte integra conjunto de obras com recursos do CAF
- ✓ Prefeitura publica edital para obras de adequação de acessos de três avenidas

**PÁG. 3**

A ponte está inserida numa avenida de 970 metros de extensão em pista dupla, com duas faixas de tráfego e ciclovia

Benefícios do INSS acima do mínimo terão reajuste de 5,93%

Os benefícios do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) acima de um salário-mínimo subirão 5,93% neste ano, confirmou na quarta-feira (10) o Ministério da Previdência Social. **PÁG. 6**

**Plenário**  
Por Angelo Ananias

Orçamento de Jacareí para 2023 é de R\$ 1,63 bilhão **PÁG. 2**

### Saúde | PÁG. 8

Burnout: o que mudou desde que foi reconhecida como doença ocupacional?

ARQUIVO PESSOAL



### Cidade

Professor da Etec de Jacareí cria jogo de tabuleiro para ensinar matemática

**PÁG. 4**

ILUSTRAÇÃO



### Geral

Poupatempo alerta para validade da Carteria Nacional de Habilitação em 2023

**PÁG. 5**

**MOLLO** CORRETORA DE SEGUROS

**CORRETORA DE SEGUROS**

Cote seu seguro com aproveitamento total de BÔNUS de outras seguradoras

**Tel.: 12 3953-5066**

**www.mollocorretora.com.br**

TEMPO



SÁBADO

20° min 28° max

Probabilidade de chuva 90%

DOMINGO

21° min 29° max

Probabilidade de chuva 90%

ÍNDICE

Conhecimento ..... pág. 02  
 Cidade ..... pág. 03  
 Cidade ..... pág. 04  
 Geral ..... pág. 05

Geral ..... pág. 06  
 Publicidade Legal ..... pág. 06  
 Variedades ..... pág. 07  
 Saúde ..... pág. 08



## Plenário

Por Angelo Ananias

### RECORDANDO...

Por unanimidade, o Plenário da Câmara Municipal aprovou na sessão do dia 14 de dezembro de 2022 (última do ano) a segunda discussão do projeto de lei do prefeito Izaías Santana (PSDB), que trata do Orçamento do Município para o exercício de 2023. O orçamento está estimado em R\$ 1.63 bilhão, sendo R\$ 1.34 bilhão para a Administração Direta e seus fundos especiais, R\$ 300,8 milhões para a Administração Indireta e R\$ 28 milhões destinados ao Legislativo Municipal.

### IMPOSTOS

Entre as principais fontes de impostos da Administração estão o Imposto Sobre Serviço de Qualquer Natureza (ISSQN), previsto em R\$ 107,7 milhões, IPTU, estimado em R\$ 65,1 milhões, Imposto de Renda Retido na Fonte (IRRF), estimado em R\$ 31,1 milhões e o Imposto sobre a Transmissão de Bens Imóveis (ITBI), estimado em R\$ 19,6 milhões, entre outros, totalizando R\$ 281,2 milhões.

### RECEITAS

Já as principais receitas provenientes de repasses do Tesouro estão a transferência do Imposto Sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) e o Fundo de Participação dos Municípios (FPM), estimados em R\$ 390 milhões e R\$ 121,9 milhões, respectivamente. O total estimado de receita oriunda de repasses é de R\$ 478,4 milhões. As duas principais fontes de receita (líquida) somam R\$ 759,7 milhões.



DIVULGAÇÃO/ONU

### INVESTIMENTOS

De acordo com a proposta do prefeito, o Município estima investir nas áreas de Saúde (R\$ 351,6 milhões), Educação (R\$ 289,4 milhões), Planejamento (R\$ 129,5 milhões), Meio Ambiente (R\$ 89,9 milhões), Infraestrutura (R\$ 68,8 milhões), Assistência Social (R\$ 41 milhões) e Mobilidade Urbana (R\$ 37,8 milhões), que são as pastas que receberão as maiores fatias do Orçamento.

### SAAE

Na Administração Indireta, o Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE) é o órgão que receberá a maior fatia orçamentária, com recurso estimado de R\$ 225,3 milhões, 54,4% do total de R\$ 414,1 milhões previstos para o setor.

### JUSTIFICATIVA

Segundo o prefeito, o Orçamento para 2023 leva em consideração 'a recuperação da economia' com base nos dados positivos de atividade econômica registrados nos últimos meses em Jacareí, "como a geração de emprego acumulado de 1.934 postos de trabalho até agosto deste ano, e a abertura de 161 novas empresas", citou Izaías. Os dados são do CAGED, do Ministério do Trabalho, e da Classificação Nacional de Atividades Econômicas (CNAES), da Receita Federal.

### PRAZO PROCESSUAL

Na mesma sessão que aprovou o Orçamento do Município, o projeto do vereador Luís Flávio (PT), que pretendia suspender o prazo processual nos processos administrativos, disciplinares, sindicâncias e inquéritos que correm na Administração Pública Direta, Indireta e no Legislativo Municipal, no período entre 20 de dezembro e 20 de janeiro, foi retirado da Ordem do Dia a pedido do autor.

**diário de jacareí** Editado pela Empresa Jornalística Diário de Jacareí Ltda.-EPP  
Fundado em 06/06/1968  
ISSN 2237-1389

www.diariodejacarei.com.br

**Angelo de Paula Ananias**  
Diretor responsável e de redação  
angelooanias@diariodejacarei.com.br

Circulação: Jacareí, SJCampos, Guararema, Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50  
Demais edições: R\$ 5,00  
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro Jacareí - SP - CEP: 12.308-660  
PABX/FAX: (12) 3953-2966  
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidades dos autores

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

## Editorial

# Entregue a terceira, vem aí a 'quarta ponte'

Você, pessoa assídua na leitura do **Diário de Jacareí**, merece começar 2023 com boas notícias a título de presente de Ano Novo. A cidade acaba de ganhar dois 'mirantes' que exibem dois dos mais lindos quadros naturais de Jacareí, revelados no pacote da inauguração da tão esperada 'Terceira Ponte', entregue ao tráfego na última quinta-feira (12) (Veja matéria nesta edição).

A batizada '**Ponte Mário Covas**', surpreendeu os presentes com espetacular panorama do complexo viário de quase 1km que liga as avenidas Castelo Branco (com pista ainda em duplicação) e Malek Assad – regiões norte e oeste – sem passar pelo centro da cidade como era até então. E ao cruzar o Rio Paraíba do Sul, aprecia-se de cima da nova ponte duas 'composições' naturais ladeadas por

exuberante verde, a formarem verdadeiros quadros artísticos quando se olha por dois mirantes naturais (um de cada lado). Vale um registro nesta era de selfie fotográfico. E não será de admirar se, de lambujem, o

volta pertencente ao Estado ainda não foi aproveitada, o que lhe mantém a beleza natural. Esta constatação até compensa o fato de o acesso à ponte pela Castelo Branco, bem como o viaduto sobre essa avenida ainda estarem inacabados.

Mais de 40 anos se passaram para a Ponte Mário Covas tornar-se realidade. Em um dos muitos discursos das autoridades presentes, o prefeito Izaías Santana (PSDB) não escondia a gratidão ao patrono pela doação da área naquela época, nem o entusiasmo pela própria inauguração. Em conversa informal, deixou escapar que a 'quarta ponte', na região da Lavalpa, já está 'engatilhada' e executá-la só depende da iniciativa privada concluir compromissos imobiliários legais. Sem dúvida, 2023 é ano que promete.

**É a nossa opinião.**



BVELOSO

citado trecho em breve também se transformar num verdadeiro 'parque linear' nas manhãs e tardes domingueiras.

O local é propício para áreas de lazer. Enorme parte do terreno à

No início da década de 1990, flagrado ao levar a cadela Orca ao veterinário em carro oficial, o então ministro do Trabalho Antônio Rogério Magri afirmou em sua defesa que 'cachorro também é ser humano'. Uns 15 anos depois, em São Paulo, um marido em separação conjugal obteve ganho de causa contra a mulher que não lhe permitia visitar periodicamente a cadelinha Kimi, sua paixão. A ex-esposa obtivera a 'guarda' do animalzinho. O fato, no todo, dava certa razão a Magri.

Mas, há controvérsias. A médica veterinária de Jacareí, Dra. Daniela Nunes Guimarães, explica sua forma de encarar a questão: 'grande parte das pessoas que adotam um animal para sua companhia não se preocupa em inteirar-se de



## 'Gente' peluda

como tratá-lo segundo a espécie'. Segundo ela, cada grupo necessita de uma rotina específica na convivência com humanos; 'isto é fundamental', diz.

Um cão – exemplifica – não deve ser tratado como um gato e vice-versa, nem mesmo no que se refere à alimentação, por exemplo. Os gatos possuem sistema diges-



DIVULGAÇÃO

tivo diferente de um cão e, 'por isto, somente um tipo determinado de raça (o premium) lhe deve ser administrado para evitar problemas renais muito comuns à espécie', explica a veterinária.

A forma de relacionamento é também fator importante. Os cães, espécie domesticada há milênios, vivem em matilhas (agru-

pamentos específicos) mesmo que apenas em consciência. 'Por isto, precisam de um líder' – adverte. Daniela explica que se ninguém o dominar em uma casa 'ele assume o comando à maneira própria, e daí a convivência com o animal será imprevisível.

Veterinária há 13 anos, Daniela explica que hoje todos os problemas são fáceis de contornar desde que se tenha consciência deles. É otimista quanto a ocorrência de melhora constante nos relacionamentos humano-animal, jornada em que os cães lideram disparadamente até pelo tempo maior de convivência entre eles.

'Felizmente, veterinários estamos hoje bem preparados para orientar corretamente quem optar pela adoção de um filho peludo', para alegria de ambos.

### \*Lais de Castro Carvalho

No último domingo (8) ocorreu um ataque contra edifícios públicos em que representam as instituições mais veneráveis da República. As pesquisas de opinião mostram que, mesmo depois do ocorrido, 35% ainda apoiam uma intervenção militar. A democracia 'produziu' pessoas insatisfeitas em todo o país. Para aqueles que a democracia sob o regime capitalista não foi capaz de alimentar, proporcionar moradia, educação e segurança, e outros, que vivem na maior abundância.

O evento foi simbolizado pela invasão das sedes dos três ramos do governo em Brasília-DF, onde foram relatados ataques à segurança física de policiais presentes, além de danos aos bens histórico-culturais que estavam



## Estado Democrático de Direito

mantidos e expostos nos edifícios públicos.

Uma das medidas adotadas para fazer frente ao movimento foi a edição, com base no artigo 84, caput, X, e no artigo 34, caput, III, da CF, de Decreto Legislativo que determina a intervenção federal no Distrito Federal até 31 de janeiro de 2023, com o objetivo de 'pôr termo ao grave comprometimento da ordem pública', limitada à área de segurança pública. A determinação já estava valendo, mas precisava do aval do Congresso Nacional.

Busca-se recuperar a ordem pública do Distrito Fe-

deral, tendo em vista que as forças de segurança da sede dos três poderes foram ineficazes no trabalho de impedir, coibir e reprimir os ataques conduzidos e orquestrados. Oito senadores anunciaram ser contrários à medida.

A intervenção federal pode ser compreendida como um recurso estabilizador previsto na Constituição para a garantia da existência do Estado, do equilíbrio entre as unidades federativas, das finanças estaduais e da ordem constitucional. Ela consiste em uma medida excepcional de suspensão temporária, total ou parcial, da autonomia

de uma unidade federativa. É um instituto presente no nosso Direito, adotado como parte do princípio federativo desde a primeira Constituição de 1891 e presente em todas as Constituições posteriores, e atualmente previsto nos artigos 34 a 36 da Constituição Federal.

É necessário encontrar uma regulamentação precisa para evitar interferências inadequadas na formação e expressão da vontade popular, e quando isso não for possível, alinhar com os interesses públicos legítimos, criando estruturas permanentes de planejamento governamental social.

**Lais de Castro Carvalho**, advogada pós graduada em Direito Previdenciário, membro da Paulo de Tarso & Tomizawa Advogados Associados.

# Terceira ponte de Jacareí 'sai do papel' e, finalmente, é inaugurada

Denominada 'Ponte Governador Mário Covas', a obra foi entregue com a presença de Covas Neto, do filho do homenageado



A ponte está inserida numa avenida de 970 metros de extensão em pista dupla, com duas faixas de tráfego



O prefeito Izaias, com Covas Neto (à direita) durante o desceramento da placa de inauguração

## A Redação

Após mais de 40 anos de espera, a Prefeitura de Jacareí finalmente inaugurou a terceira ponte sobre o Rio Paraíba do Sul (entre as Avenidas Malek Assad e Castelo Branco). Denominada 'Ponte Governador Mário Covas', a obra foi entregue pelo prefeito Izaias Santana (PSDB) na última quinta-feira (12). A solenidade, que durou cerca de três horas, recebeu políticos, prefeitos da região e, Covas Neto, filho do homenageado.

A ponte e a avenida, que levam o nome do ex-governador de São Paulo, ligam as avenidas Malek Assad e Castelo Branco, fazem parte do pacote de obras que serão realizadas para construção

do Anel Viário. O objetivo é oferecer uma interligação viária direta entre as regiões leste, oeste e norte, sem passar pela região central da cidade.

"Com o Anel Viário, vamos enfrentar dois principais problemas de trânsito na cidade: a dependência do centro, das pontes do São João e do Flórida, de quem vem da região oeste; e a

dependência do centro de quem está na região leste ou norte e precisa ir para a região oeste, sem utilizar a Via Dutra", explica Izaias.

Segundo o prefeito, para conclusão total deste complexo viário, ficarão faltando duas obras na região oeste: o acesso da avenida Lucas Nogueira Garcez até o Tanquinho, um empreendimento que

depende da iniciativa privada; e a ligação entre a margem do Tanquinho e o trevo entre a rua Padre Eugênio com a avenida Pensilvânia, que será feita pelo Poder Público. "Neste ponto já existe uma via aberta, que será urbanizada, assim que o setor privado fizer sua parte", completa o prefeito de Jacareí.

## HOMENAGEM

A nova ponte, assim como a via que liga as avenidas Malek Assad e Castelo Branco, receberam o nome de 'Governador Mário Covas' em homenagem ao político, que doou parte do terreno (12.950m<sup>2</sup>) ao município, que era de propriedade do Estado de São Paulo, para execução da obra, em 1998.

## Nova ponte integra conjunto de obras com recursos do CAF

De acordo com a Prefeitura Municipal, a construção da nova ponte sobre o Rio Paraíba integra o conjunto de obras e intervenções previstas no Programa de Desenvolvimento Urbano e Social de Jacareí (PRODUS), que estão sendo financiados com recursos do contrato de financiamento externo firmado entre o Município e o Banco de Desenvolvimento da América Latina (CAF), num total de US\$ 60 milhões.

A ponte está inserida numa avenida de 970 metros de extensão em pista dupla, com duas faixas de tráfego. Ao longo de seu trajeto, a rede elétrica é totalmente subterrânea, com iluminação pública em LED e pista de ciclovia interligada com as demais e as novas ciclovias da cidade.

Além de obedecer a padrões modernos de mobilidade, acessibilidade, segurança e eficiência energética, uma das maiores preocupações do projeto foi a preservação ambiental do Rio Paraíba do Sul e suas matas ciliares, patrimônio natural de Jacareí.

"A inauguração da nova ponte é um marco importante para a cidade. Este novo eixo viário, juntamente com a duplicação

da Castelo Branco e a interligação da Davi Lino com o Parque Meia-Lua, reduzirá, significativamente, os congestionamentos na região central da cidade. Além disso, o tempo de deslocamento entre a região leste, a mais populosa, e a oeste, onde se encontra a maior parte do parque industrial da cidade, também será menor", explica o secretário de Governo de Jacareí, Celso Florêncio.

Assim como as demais obras do município, a implantação da nova ponte atende a rigorosos critérios de qualidade ambiental, conforme atestado pelos órgãos estaduais e federais competentes, como a CETESB, responsável pelo licenciamento ambiental, a Agência Nacional de Águas (ANA) e o Instituto do Patrimônio Histórico Nacional (IPHAN).

A obra foi oficialmente iniciada no dia 5 de agosto de 2019 e, ao longo desse período, passou por diversos atrasos decorrentes da liberação de licenças ambientais e reajustes contratuais. A empresa responsável é a Construções Engenharia e Pavimentação Enpavi Ltda. e o valor já ultrapassa a casa dos R\$ 33 milhões.

## MEMÓRIA

Há mais de 40 anos, a população de Jacareí vem debatendo sobre a necessidade de se construir uma nova ponte sobre o Rio Paraíba, no perímetro urbano, como forma de oferecer alternativa viária aos motoristas que precisam atravessar a cidade, sem passar pela região central.

A localização da obra foi tratada já na década de 1990, com a doação da área de propriedade do Estado de São Paulo para o Município de Jacareí. A construção da terceira ponte, inclusive, está prevista no atual Plano Diretor da Cidade (Lei Complementar Municipal nº 49/2003).

Desde então, o projeto foi sendo desenvolvido ao longo de diversas administrações, sendo concretizado neste momento.

## Prefeitura publica edital para obras de adequação de acessos de três avenidas

### A Redação

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Governo e Planejamento, publicou o edital de licitação para contratação das obras de remodelação do entroncamento da Avenida Adhemar de Barros com as avenidas Davi Lino e Getúlio Vargas. O documento foi publicado no último dia 16 de dezembro, no Boletim Oficial do Município.

Por meio de diversas intervenções, o projeto consiste na interligação

das três avenidas, com o objetivo de aliviar as vias de acesso às rodovias que estão localizadas nas proximidades e entre bairros das regiões leste a oeste e vice-versa.

### A OBRA

As intervenções serão feitas no alongamento da rotatória existente na Avenida Getúlio Vargas, na altura da entrada do Jardim Primavera (região leste), e interligação das avenidas Adhemar de Barros e Davi Lino, com a rotatória por meio de cruzamentos e retornos

semaforizados.

Esse conjunto de melhorias, possibilitará que, quem vem da terceira ponte, passando pela Avenida Adhemar de Barros, poderá entrar na Davi Lino à direita (sentido Centro) ou à esquerda (sentido Dutra – na direção da obra de continuação da Davi Lino até o Parque Meia-Lua).

Logo adiante, na Avenida Davi Lino (sentido Centro), haverá um cruzamento para acessar a rotatória que será alongada, podendo seguir pela Getúlio Vargas sentido



Cruzamento entre as avenidas Adhemar de Barros (ao fundo) e Davi Lino, onde serão realizadas partes das obras

Centro, ou retornar sentido Dutra.

### MAIS MELHORIAS

Além dessas obras viárias para o trânsito de veículos, o projeto prevê a implantação de ciclovia ao

longo de todo o segmento, interligando com as demais ciclovias projetadas no contexto do programa financiado pela CAF. A contratação também prevê a implantação de novos dispositivos de drenagem,

para solucionar problemas de escoamento de águas pluviais no local, sinalização vertical e horizontal, semaforização inteligente, acessibilidade e iluminação em LED.

Segundo o secretário de Governo e Planejamento, Celso Florêncio, as licenças ambientais já foram obtidas e a compensação ambiental, por meio do plantio de mudas nativas, também é parte do escopo da empresa que será contratada, e realizará durante a execução das obras. Este projeto integra o PRODUS, programa financiado pela CAF (Banco de Desenvolvimento da América Latina).

# Professor da Etec de Jacareí cria jogo de tabuleiro para ensinar matemática

Game tem como diferencial a aplicação aritmética, exercitando aprendizado da disciplina e outras habilidades essenciais

Inspirado na palavra gondol, que significa pensar, em húngaro, o professor de matemática Fabio Aparecido, da Escola Técnica Estadual (Etec) Cônego José Bento, de Jacareí, desenvolveu um jogo de tabuleiro para estimular o aprendizado e o gosto pelos números. Batizado de Gondol! Jogo da permutação, o game começou a ser utilizado há dois anos como atividade complementar na Etec, e atualmente, está presente em mais de 100 escolas espalhadas pelo Brasil.

De acordo com o professor, o jogo apresenta uma certa semelhança com o sudoku, mas o diferencial está na aplicação

aritmética, onde a soma dos números centrais deve ser igual aos resultados colocados tanto na vertical, quanto na horizontal do tabuleiro. “O jogador deve posicionar cada uma das nove peças de modo que os resultados sejam equivalentes, sem repetir os números. A dificuldade aumenta com a possibilidade de até 20 soluções diferentes para o mesmo resultado”, diz.

## APRENDIZAGEM INTERDISCIPLINAR

Também estão entre as vantagens da atividade pedagógica a interdisciplinaridade e a possibilidade de formação de grupos, estimulando competências



relacionadas à liderança e ao trabalho em equipe. “A proposta exercita

quatro habilidades essenciais para o processo de aprendizagem: leitura,

Fabio Aparecido **exibe jogo que está sendo utilizado em mais de 100 escolas de diferentes regiões do Brasil**

interpretação, concentração e raciocínio lógico”, explica.

O educador ressalta ainda o potencial ecológico da iniciativa, que utiliza tampas de garrafa pet na confecção das peças do tabuleiro. “Além de promover o reaproveitamento do plástico que seria descartado, o jogo estimula a conscientização ambiental dos participantes”, destaca.

Para quem quiser saber mais ou tiver interesse em aplicar o desafio em sala de aula, o professor disponibiliza para contato

## » SERVIÇO

### SOBRE O CENTRO PAULA SOUZA

Autarquia do Governo do Estado de São Paulo vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico, o Centro Paula Souza (CPS) administra as Faculdades de Tecnologia (Fatecs) e as Escolas Técnicas (Etecs) estaduais, além das classes descentralizadas – unidades que funcionam com um ou mais cursos, sob supervisão de uma Etec –, em cerca de 360 municípios. As Etecs atendem mais de 226 mil alunos nos Ensinos Técnico, Integrado e Médio. Nas Fatecs, o número de matriculados nos cursos de graduação tecnológica supera 96 mil estudantes.

seu perfil no Instagram @prof.fabioaparecido e o canal no YouTube Explica Professor.

# Programa pedagógico de Jacareí é indicado a prêmio internacional

O programa ‘Jacareí Conect@ndo ODS’, idealizado pela Secretaria Municipal de Educação, foi indicado para o United Earth Amazonia

Award. O objetivo da premiação é promover globalmente, o melhor da Amazônia e do Brasil em iniciativas de ESG (responsabilidade

ambiental, social e governança), com comprovada relevância e efetividade no suporte à sustentabilidade da floresta e de seus habitantes.

Para a titular da pasta, Maria Thereza Ferreira Cyrino, a indicação representa “o resultado de um trabalho de conscientização realizado por todos os alunos da rede municipal e que impacta toda a comunidade escolar, resultando num ambiente melhor para a Amazônia, o Brasil e o Mundo”, comentou.

De acordo com

informações do presidente da United Earth, Marcus Nobel, os vencedores serão anunciados em solenidade realizada no Teatro Amazonas, em 28 de fevereiro, já que a iniciativa tem parceria com a prefeitura de Manaus.

## SAIBA MAIS

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) são uma agenda mundial adotada durante a Cúpula das Nações Unidas sobre o Desenvolvimento Sustentável, em setembro de 2015, com metas a serem atingidas até 2030. Entre os principais



Evento de lançamento do Conectando ODS, em abril passado

objetivos estão redução das desigualdades, água potável e saneamento, energia limpa, saúde e bem-estar, agricultura sustentável, entre outros.

Já o programa ‘Jacareí Conect@ndo ODS’ foi lançado em abril do ano

passado na rede municipal de Educação, visando promover as ações pedagógicas baseadas nesses objetivos de desenvolvimento sustentável, com alunos desde a creche até o 5º ano do ensino fundamental.

José Luiz Bednarski

Reconduzido ao cargo máximo da sexta república brasileira pela vontade manifestada pelas urnas eletrônicas, o ex-Presidente e atual Presidente Lula da Silva já inaugurou seu mandato.

Ao contrário da primeira-dama, que se calçou deslumbrantemente de solado rubro-estrelado para a posse, o escolhido pela eleição eletrônica adotou uma postura bastante despojada para quebrar a solenidade da ocasião, com paletó desabotoado e sem dar bola para pompas militares.

Abrendo espaço no mar vermelho, subiu a rampa ladeado por desvalidos escolhidos a dedo, vestiu a faixa presidencial retrô e o feito foi comemorado a noite inteira ao som de Pablo Vittar, dentre outros musicistas de nomeada.

Mesmo não sendo dia útil, foi surpreendido logo na manhã da ressaca da posse pelo aumento do álcool e de outros combustíveis que fazem funcionar as grandes



O 5º Poder

## Os primeiros dez dias

máquinas conduzidas por homens notáveis.

Contrariando seu Ministro da Caixa Forte, o ex-Chefe do Executivo e novo Chefe do Executivo Lula da Silva foi ligeiro na tomada de decisão e mandou prorrogar a isenção tributária, para dar um gás na vidinha da população.

Sensível às demandas culturais, Lula da Silva agendou uma visita aos nossos desmonetizados ‘hermanos’, destinou R\$ 10 milhões ao fomento das artes e aproveitou o ensejo para representar, no funeral do Rei Pelé, a nação enojada.

A esposa do Chefe Lula da Silva desponta em papel preponderante no governo que se desembesta. Para tanto, já andou descendo a lenha na precária conser-

vação predial legada pelo último casal posseiro da casa oficial.

Infelizmente, seus esforços de zeladoria foram vãos, pois o local foi invadido por vândalos, antedemocratas e terroristas, poucos dias após. Muita gente foi detida por depredação e atentado à segurança nacional.

Os próceres judiciários, as autoridades policiais e os agentes de inteligência foram acionados e estão alertas, haja vista que o ex-Presidente e novamente Presidente Lula da Silva, de quem a turma do churras estava com saudades, prometeu punição rigorosa.

Nos primeiros trâmites, crianças, idosos enfermos e gestantes foram libertados. Todos os minions restantes (ou mais correto seria ‘todes’?) continuam no xilindró e os financiadores ditatoriais estão na mira dos heróis democráticos.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor.

# Poupatempo alerta para validade da CNH em 2023

Prazo para renovação da habilitação a partir de janeiro é de 30 dias antes ou após data de vencimento

Motoristas que tiveram a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) vencida em maio de 2022, cujo prazo de renovação havia sido estendido por meio da Deliberação 243 do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), de 09/11/21, precisam atualizar o documento até o dia 31 de janeiro deste ano.

O cronograma do Contran contemplou as carteiras de habilitação com vencimento entre 1º de março de 2020 e 31 de dezembro de 2022 (veja o calendário abaixo).

## Calendário com os novos prazos de CNH:

MÊS/ANO DE VENCIMENTO	PRAZO MÁXIMO
Maio/2022	Janeiro/2023
Junho/2022	Fevereiro/2023
Julho/2022	Março/2023
Agosto/2022	Abril/2023
Setembro/2022	Maio/2023
Outubro/2022	Junho/2023
Novembro/2022	Julho/2023
Dezembro/2022	Agosto/2023

Assim, os motoristas que tiveram a CNH vencida em maio deste ano deverão renová-la até o final do mês de janeiro de 2023. Já para os condutores que estão com o vencimento da habilitação previsto

para 1º de janeiro de 2023 em diante, os prazos para a regularização da CNH seguirão o cronograma habitual, conforme consta em cada documento.

Ou seja, quem tem o documento válido até janeiro de 2023 deve regularizar a CNH no máximo 30 dias após seu vencimento. O mesmo pode ser feito nos 30 dias que antecedem a validade impressa na carteira de motorista.

## ATENDIMENTO

O agendamento para atendimento presencial deve ser feito previamente pelos canais eletrônicos

de forma gratuita – portal [www.poupatempo.sp.gov.br](http://www.poupatempo.sp.gov.br), aplicativo Poupatempo Digital, totens de autoatendimento ou pelo assistente virtual, chamado P, disponível no WhatsApp, pelo número



CNHs vencidas em maio de 2022 têm até 31 de janeiro de 2023 para regularização

(11) 95220-2974.

Em 2022, o Poupatempo realizou 4,4 milhões de atendimentos para solicitações de renovação de CNH, sendo mais de 2,6 milhões (60%) foram realizadas de forma online.

Importante reforçar que a renovação simplificada deve ser feita preferencialmente de forma remota, tanto pelo Poupatempo quanto pelos canais do

Detran.SP. Para isso, o motorista não precisa comparecer presencialmente em uma unidade, bastando seguir o passo a passo do atendimento online, realizar o exame médico na clínica indicada durante o processo e o novo documento chegará ao endereço de cadastro, pelos Correios.

Os motoristas que tiverem CNH nas categorias

C, D ou E precisam realizar o exame toxicológico em laboratório credenciado pela Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran) com antecedência, pois o laudo poderá ser solicitado durante o exame médico. O exame é válido por dois anos e meio para menores de 70 anos e tem a mesma validade da CNH para maiores de 70 anos. Outra opção é o condutor

solicitar o rebaixamento de categoria, o que também pode ser feito pelos canais digitais, inclusive durante o processo de renovação simplificada.

## RENOVAÇÃO DA CNH

Para renovar a CNH, basta acessar o portal [www.poupatempo.sp.gov.br](http://www.poupatempo.sp.gov.br) ou aplicativo Poupatempo Digital, clicar em Serviços > CNH > Renovação de CNH. Após confirmar ou atualizar os dados, o motorista agenda e realiza o exame médico na clínica credenciada indicada pelo sistema.

Quem exerce atividade remunerada ou optar pela inclusão do EAR na CNH, precisa passar também pela avaliação psicológica e será direcionado a um profissional credenciado.

Se for aprovado nos exames, é necessário pagar a taxa de emissão e aguardar as orientações que serão enviadas por e-mail pela Senatran para acessar a CNH Digital, que tem a mesma validade do documento físico, disponível no aplicativo Carteira Digital de Trânsito (CDT). O código de segurança para acessar a CNH digital também pode ser consultado pelos canais eletrônicos do Poupatempo.

Para evitar deslocamentos e proporcionar mais conforto e comodidade, o cidadão irá receber a CNH física, pelos Correios, no endereço indicado pelo motorista.

## Consulta do IPVA 2023 agora pode ser feita pelo WhatsApp do Poupatempo

Para facilitar a vida de quem possui veículo no estado de São Paulo, o Poupatempo oferece opções digitais para a consulta do IPVA 2023. Além do aplicativo Poupatempo Digital e do Assistente Virtual, o P, no portal - [www.poupatempo.sp.gov.br](http://www.poupatempo.sp.gov.br), o serviço também está disponível agora no WhatsApp. De maneira rápida e prática, os cidadãos poderão verificar o valor da taxa anual pelo número (11) 9 5220-2974.

Administrado pela Secretaria da Fazenda e Planejamento, o IPVA continua pelo segundo ano consecutivo com maior prazo de pagamento. Em 2023, será possível quitar o imposto anual em cota única no mês de janeiro, com desconto de 3%, ou em fevereiro, sem desconto. Também será possível parcelar em três, quatro ou cinco vezes iguais e consecutivas, desde que o valor mínimo por cota seja de R\$ 68,52:

- Em 3 vezes, de janeiro a março (IPVA entre R\$ 205,56 e R\$ 274,07);
- Em 4 vezes, de janeiro a abril (IPVA entre R\$ 274,08 e R\$ 342,5);
- Em 5 vezes, de janeiro a maio (IPVA acima de R\$ 342,60).

## COMO CONSULTAR

Basta adicionar o número (11) 9 5220-2974 no WhatsApp e iniciar a



Segundo o órgão, as demandas pelos canais eletrônicos do Poupatempo representam hoje 85% do total

interação, selecionar o serviço desejado – no caso, IPVA –, digitar CPF e senha no LoginSP e, na sequência, informar a placa e Renavam do veículo.

## LICENCIAMENTO

Outra opção bastante buscada pelos motoristas de São Paulo é o Licenciamento de veículos, por meio do app e também no portal - [www.poupatempo.sp.gov.br](http://www.poupatempo.sp.gov.br).

O serviço é feito de maneira

totalmente online com o número do Renavam, por meio de internet banking, aplicativo ou caixa eletrônico dos bancos conveniados (Santander, Bradesco, Banco do Brasil, Safra, Itaú, Caixa Econômica Federal).

Após o pagamento, o documento digital fica disponível para download e impressão no item 'Licenciamento Digital' no portal do Poupatempo ([www.poupatempo.sp.gov.br](http://www.poupatempo.sp.gov.br)) e no aplicativo Poupatempo Digital.

Além dos canais digitais do Poupatempo, os portais Detran.SP ([www.detran.sp.gov.br](http://www.detran.sp.gov.br)) e Senatran (<https://portalservicos.senatran.serpro.gov.br/>), e dos aplicativos Detran.SP e Carteira Digital de Trânsito – CDT também podem ser utilizados para baixar e imprimir o documento. O motorista poderá imprimir em papel sulfite comum (A4-branca).

## CANAIS DIGITAIS

Atualmente, entre as 254 opções oferecidas nos canais digitais, entre as mais procuradas estão a carteira de vacinação digital contra a Covid-19, pesquisa de pontuação e de restrição de veículos, licenciamento, IPVA, solicitações relacionadas à CNH, consulta de situação eleitoral, Bolsa do Povo e atestado de antecedentes criminais.



**JTU**  
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3450  
Tel. (12) 3955-4744 / Fax 3958-1523,  
Cx. Postal: 279 - CEP: 12.305-903 - Jacarei-SP  
e-mail: [jtu@jtu.com.br](mailto:jtu@jtu.com.br) ou [acesse: www.jtu.com.br](http://acesse:www.jtu.com.br)

# Contas de energia em atraso da EDP podem ser pagas com cartão de crédito

A nova forma de pagamento foi disponibilizada para facilitar a quitação de débitos e organizar o orçamento



Todas as contas de energia vencidas há mais de 30 dias podem ser quitadas pelo cartão de crédito através da internet

Desde o mês de dezembro do ano passado, as contas de energia elétrica em atraso podem ser pagas através de cartão de crédito. A nova forma de pagamento foi disponibilizada pela EDP, distribuidora de energia de Guarulhos, Alto Tietê, Vale do Paraíba e Litoral Norte para facilitar a quitação dos débitos e proporcionar ao cliente a possibilidade de organizar o orçamento.

Todas as contas de energia vencidas há mais de 30 dias podem ser quitadas pelo cartão de crédito através da internet.

Nesta nova modalidade, os débitos são parcelados em até 21 vezes sem necessidade de entrada.

Os clientes de baixa tensão, estando ou não inseridos na Tarifa Social de Energia Elétrica, podem aproveitar essa nova modalidade onde também é possível realizar o pagamento das parcelas do cartão de crédito com o cartão Auxílio Brasil.

## COMO PAGAR

Não há limite de valor para o pagamento da dívida com cartão de crédito. O pagamento

das faturas em atraso via cartão de crédito é realizado somente pela internet.

O cliente da EDP tem acesso para pagamento de duas formas: no site [www.edp.com.br](http://www.edp.com.br), clicando no botão "Pagamento com Cartão" que está localizado em Canais de Pagamento, Todos os Serviços e Serviços de Pagamento. Também é possível acessar direto a plataforma de pagamento através do link <https://edp.flexpag.com/>

Os clientes que optarem por pagar as contas em atraso pelo cartão de crédito não precisam ir até as agências. Em caso de dúvida, os clientes podem acessar a Central de Atendimento 0800 721 0123. A EDP mantém um contato via Whatsapp, por meio do número 11 93465-2888 para a consulta de débitos.

# Governo criará programa para atender endividados

A Redação  
Agência Brasil

O governo federal vai criar um programa para

atender as pessoas endividadas, entre elas as que contraíram empréstimo consignado oferecido pelo Auxílio Brasil

em 2022, modalidade implantada para permitir a inclusão de pessoas inadimplentes de volta à economia.

O anúncio foi feito pelo ministro do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome, Wellington Dias. A iniciativa, batizada de Desenrola Brasil, ainda está em fase de elaboração.

De acordo com o ministério, a estimativa é de que sejam atendidas 80 milhões de pessoas inadimplentes, sendo



A estimativa é de que sejam atendidas 80 milhões de pessoas

cerca de 3,5 milhões de pessoas endividadas com o consignado e que

recebem o Auxílio Brasil. As dívidas somam R\$ 9,5 bilhões.

Segundo o ministro, o novo programa será desenvolvido em parceria com outros ministérios.

"É grave o problema dos endividados do Auxílio Brasil ou do Bolsa Família, o chamado consignado. Primeiro, já do ponto de vista da própria legalidade. O programa foi usado, no período de eleição, com objetivos claramente eleitorais. O presidente Lula já demonstrou sensibilidade com o tema desde a campanha", disse Wellington Dias.



CONFIANÇA  
É TUDO!

[www.pantherseguranca.com.br](http://www.pantherseguranca.com.br)

## 5 motivos para escolher a Panther

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel.: (12) 3951-8505 Jacarei São José dos Campos

## COMUNICADO

### CONCESSÃO DE LICENÇA AMBIENTAL

ANTÔNIO EDUARDO LAMEIRA DE AQUINO, CPF 062.432.958-50, torna público que obteve da Secretaria de Meio Ambiente e Zelaroria Urbana (SMAZU) da Prefeitura Municipal de Jacarei (PMJ), através do processo 35480/2022, a Autorização Ambiental com a finalidade de intervenção em Área de Preservação Permanente localizada na Avenida PRESIDENTE HUMBERTO DE ALENCAR CASTELO BRANCO, Lote 39 Quadra U - CONJUNTO HABITACIONAL MARINHO - Jacarei/SP, válida por dois anos (07/12/2024).

## EDITAL



### EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA ERRATA DE EDITAL

No "Edital de Convocação para Assembleia Geral Extraordinária", publicado no Jornal Diário de Jacarei, veiculado no dia 09 de novembro de 2022 - (Sábado) - edição nº. 9.933, pede-se para desconsiderar o item "Aprovação de Balanço de 11/2021 a 11/2022", deve-se considerar apenas o item "Eleição dos membros do Conselho de Administração e Fiscal para o exercício de 2022/2023. Sem mais firme a presente.

Jacarei/SP, 14 de janeiro de 2023

ANTÔNIO RODOLFO DE SIQUEIRA  
Diretor Presidente  
RG: 16.303.463-1

# Benefícios do INSS acima do mínimo terão reajuste de 5,93%

Wellton Máximo  
Agência Brasil - Brasília

Os benefícios do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) acima de um salário-mínimo subirão 5,93% neste ano, confirmou na quarta-feira (10) o Ministério da Previdência Social. O reajuste seguirá o Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) do ano passado, divulgado mais cedo pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Com a definição do índice de reajuste, o teto do INSS subirá R\$ 420,27. Os benefícios de valor mais alto passarão de R\$ 7.087,22



## O INSS começará a pagar os benefícios no fim de janeiro

no ano passado para R\$ 7.507,49 em 2023.

Além de corrigir os benefícios acima de um salário-mínimo, o INPC é aplicado para o reajuste das contribuições para a Previdência Social. Essas contribuições sobem

conforme o salário. Quanto mais o trabalhador na ativa recebe, mais está sujeito a alíquotas adicionais que elevam a contribuição.

Os benefícios atrelados ao salário-mínimo subirão 8,91%, de R\$

1.212 para R\$ 1.320. No entanto, esse valor ainda precisa ser oficializado por meio de medida provisória. Até agora, vale oficialmente o salário-mínimo de R\$ 1.302, editado no fim do ano passado. Originalmente, a cerimônia de anúncio do novo salário-mínimo estava prevista para terça-feira (9), mas foi adiada por causa dos atos terroristas em Brasília no último domingo (8).

O INSS começará a pagar os benefícios de janeiro no fim do mês. Para quem ganha um salário-mínimo, o pagamento da aposentadoria, pensão ou auxílio será feito entre 25 de janeiro e 7 de fevereiro. Quem recebe além do mínimo terá o benefício depositado entre 1º e 7 de fevereiro.

## Variedades

# Jacareí abre Carnaval com encontro de baterias e escolha da Corte 2023

O evento reunirá todas as agremiações, neste sábado (14), no Espaço Bunkyo

A Prefeitura Municipal, por meio da Fundação Cultural de Jacareí (FCJ), abre a programação do Carnaval 2023 neste sábado (14), com o Encontro de Baterias e Concurso da Corte.

O evento, que contará com a presença de todas as agremiações da cidade e irá eleger o Rei Momo, a Rainha e as Princesas do Carnaval 2023, será às 18h, no espaço Bunkyo Jacareí, no Jardim Nova Esperança (região oeste). Para a entrada, será necessária a doação de 1kg de alimento não perecível.

Além do Encontro de Baterias e Concurso da Corte, a programação contará com apresentação da Bateria Carnavale e participação do intérprete carnavalesco Fredy Vianna. As escolas de samba de Jacareí também irão apresentar os seus sambas enredo e casal de mestre-sala e porta-bandeira.

Guilherme Mendicelli, presidente da FCJ, ressaltou a alegria de retomar o



Encontro de Baterias e Concurso da Corte do Carnaval, realizado no ano de 2020, antes da pandemia de Covid-19

carnaval de rua, após pausa em decorrência da pandemia da Covid-19. “O Encontro de Baterias e o Concurso da Corte simbolizam o início da agenda do Carnaval 2023, que neste ano virá ainda maior, contemplando não só o nosso desfile das escolas de samba, mas também a cultura dos bloquinhos e tradições carnavalescas de Jacareí e região”, pontua.

## TRADIÇÃO

Com mais de nove anos de história, a

samba, uma das maiores tradições carnavalescas do município, será no domingo de carnaval, 19 de fevereiro.

## AGENDA

Após o Encontro de Baterias e Concurso da Corte, no próximo 21 de janeiro Jacareí vai receber o tradicional Bloco do Barbosa, de São Luiz do Paraitinga. A concentração será às 16h, no Parque da Cidade, com saída às 17h e percurso nas ruas centrais. O destino final será na Escola Estadual Prof. Benedito Mauro dos Santos, no Jardim Paraíba.

E nos dias 10, 11 e 12 de fevereiro, a FCJ também preparou uma programação diversa para o pré-carnaval. Em breve, maiores detalhes serão divulgados.

AJASA (Associação Jacareense das Escolas de Samba), organizadora do Carnaval 2023, contempla as escolas Estrela Cadente, Unidos do Jacareí, Unidos do Alcool, Luz do Amanhã e Unidos de Santa Helena. O desfile oficial das escolas de

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ACESSORIA | CASAMENTOS |  
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |  
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br

**vasques**  
CONTABILIDADE

Serviços Contábeis, Fiscais, Trabalhistas e Legalização de Empresas  
Fone: (12) 39534601  
e-mail: vasquescontabilidade@uol.com.br

## Horóscopo

VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR

<p><b>ÁRIES</b> 21/03 a 20/04</p> <p>Faça de tudo hoje, para melhorar suas condições sociais, amorosas profissionais e financeiras. Mas tudo dentro de um sentido honesto e inteligente. Os contatos pessoais estão favorecidos. Boas Notícias.</p>	<p><b>CÂNCER</b> 21/06 a 21/07</p> <p>Dia favorável para receber benefícios de parentes e do cônjuge e para progredir no trabalho e no plano material. A disposição mental será muito boa e o trato com pessoas de posição lhe trará prosperidade.</p>	<p><b>LIBRA</b> 23/09 a 22/10</p> <p>No início do período, um dia-a-dia agitado, com várias modificações. Poderá conhecer novos ambientes e pessoas, ter novas ideias. Não haverá problemas com os transportes; a comunicação e os estudos serão favorecidos.</p>	<p><b>CAPRICÓRNIO</b> 22/12 a 21/01</p> <p>Procure cuidar do bom funcionamento do aparelho digestivo e dos intestinos. Marte lhe trará mais confiança e força pessoal. No entanto, o mesmo planeta, proporcionará menos vitalidade física.</p>
<p><b>TOURO</b> 21/04 a 20/05</p> <p>Suas boas qualidades e habilidades influenciarão de maneira benéfica, pessoas importantes para você, principalmente se estas forem seus parentes. O trabalho, as empresas e o amor, estão em bom aspecto. Nervosismo à flor da pele. Tenha mais calma.</p>	<p><b>LEÃO</b> 22/07 a 22/08</p> <p>Problemas envolvendo finanças. Seja cauteloso em especial em contas conjuntas. Evite decisões importantes. Sensualismo exagerado e tome mais cuidado com o seu nervosismo. Dia neutro para você. Alguns imprevistos no setor familiar e profissional poderão fazer parte do seu dia.</p>	<p><b>ESCORPIÃO</b> 23/10 a 21/11</p> <p>Alegria e tranquilidade em relação a si mesmo. Tendência a se voltar para seus próprios interesses e desejos, o que pode lhe fazer bem. No final do período, pequenos contratempos na vida com o cotidiano.</p>	<p><b>AQUÁRIO</b> 21/01 a 19/02</p> <p>Apesar de boas oportunidades para a vida social e encontro com os amigos, sua disposição não lhe permitirá ir muito longe. É ainda um momento de reflexão sobre si mesmo. Melhora em termos financeiros.</p>
<p><b>GÊMEOS</b> 21/05 a 20/06</p> <p>Alguma prudência é bastante aconselhável, uma vez que afastará a possibilidade de se perder em pequenos negócios. Influências benéficas. Pode tratar de temas importantes. Saúde e amor sob bons fluxos astrais.</p>	<p><b>VIRGEM</b> 23/08 a 22/09</p> <p>Os estudos e as comunicações continuarão favorecidos, desde que já tenham sido iniciados de alguma forma. Uma situação financeira poderá contrariar frontalmente seus desejos e sonhos, impondo-lhe uma profunda revisão de valores.</p>	<p><b>SAGITÁRIO</b> 22/11 a 21/12</p> <p>O sol proporcionará mais força física e você poderá voltar a tomar o comando da sua vida. Você se sentirá fortalecido em seu espírito aventureiro e lutador, em busca do sucesso e da realização.</p>	<p><b>PEIXES</b> 20/02 a 20/03</p> <p>Início de um novo período profissional. Possibilidade de ver o seu talento melhor utilizado, produzindo assim uma melhoria, em longo prazo. Fase de recolhimento e necessidade de solidão. Vida afetiva menos intensa com alguns problemas.</p>

**Coisas de Cinema**  
Por Rodrigo Romero

## Os limites da fé

Lançado na Netflix algumas semanas atrás, 'O Milagre' é filme tenso, de roteiro com tom psicológico, bonita fotografia e atuações razoáveis. A trama se passa em 1862. A enfermeira inglesa Elizabeth (Florence Pugh) é contratada por moradores de pequena vila na Irlanda com a missão de desvendar o que eles chamam de milagre e médicos, de anomalia: Anna, garota de 11 anos (Kila Lord Cassidy), parou de comer há 4 meses e segue 'com boa saúde', alimentando-se, segundo ela, de 'maná do céu'.

Dirigido pelo chileno Sebastian Lelio, o longa foca na devoção cega da família da menina, os O'Donnell, que já perderam um filho, e questiona se há limites à fé. Durante a fita, há discussões numa espécie de tribunal de júri, composto por médico, advogado, morador, juiz, que debate e dá sentenças imediatas.

Elizabeth e uma freira têm de vigiar Anna e, diariamente, durante 14 dias, devem escrever relatórios, uma sem ter contato com a outra, e os apresentar ao 'julgamento dos veneráveis'. A enfermeira conta com a ajuda do jornalista Will (Tom Burke) a desmascarar os pais da moça, cuja casa recebe visitas de hora em hora, que sempre terminam com módicas colaborações financeiras.

Temas como culpa, sacrifício e tortura permeiam a história. Os moradores desejam crer que foram escolhidos a receber o milagre de Anna, e, apesar de pagarem para o contrário, querem derrubar as teses de Elizabeth seja de que modo for. A ciência, porém, não se importa com o que se acredita, mas com os fatos.

A enfermeira, por sua vez, está no dilema: interfere ou não na situação? 'O Milagre', cá pra nós, serve de alegoria a passagens atuais da humanidade, que teve – e ainda tem – de lidar com problemas relacionados à ciência, crenças e 'criações medicinais'.

Tal como a vila irlandesa se dispõe a ser 'experimento' dos O'Donnell e, assim, 'receber milagres', nós, aqui deste lado, fomos obrigados a acreditar em 'soluções' intempestivas dos mais variados assuntos, que nos foram enfiados goela abaixo – 'toma e não questiona'. Há tolerâncias ou necessitamos que Elizabeth e Will nos salvem da hecatombe que se avizinha?

**Duração:** 108 minutos. **Cotação:** bom.

**Rodrigo Romero** é jornalista e escreve para este jornal semanalmente  
www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero.

**Onde?**  
Guia Comercial e Cultural

## Recomendamos...



## Serviço Militar inicia alistamento para jovens que completam 18 anos em 2023

A Junta de Serviço Militar de Jacareí informa que está aberta a apresentação obrigatória para o alistamento militar. Os jovens nascidos em 2005 têm até o dia 30 de junho para realizar o procedimento pelo site <http://www.alistamento.eb.mil.br> ou no aplicativo 'Exército Brasileiro', disponível para os sistemas Android e iOS.

Para quem necessitar de atendimento presencial, a Junta de Serviço Militar de Jacareí funciona de segunda a sexta-feira das 8h às 12h e das 13h às 17h, na Rua Nenê Namura Abib, 156, Residencial São Paulo (região oeste). O telefone é (12) 3956-8256.

# Burnout: o que mudou desde que foi reconhecida como doença ocupacional?

De acordo com especialista, a principal mudança nas relações de trabalho foi o direcionamento técnico para o diagnóstico

O formato de trabalho atual, com telefones e dispositivos eletrônicos conectados o tempo inteiro, vem gerando um estresse e esgotamento mental que antigamente não existiam. Para acompanhar as mudanças nas relações de trabalho, desde janeiro de 2021, a Organização Mundial de Saúde (OMS) reconheceu o burnout como uma doença crônica associada a fatores que influenciam o estado de saúde. Agora, um ano após a oficialização da doença como uma síndrome ocupacional, o que mudou?

De acordo com Karen Valeria da Silva, Coordenadora de Psicologia da Docway, empresa pioneira em soluções de saúde digital no Brasil, a principal mudança foi o direcionamento técnico para o diagnóstico. “Antes, tudo era tratado como um quadro depressivo ou de estresse.



O burnout é um conjunto de sinais e sintomas que identificam um quadro clínico

Agora, com a inclusão de critérios específicos para o diagnóstico, realizar uma decisão clínica com um plano de tratamento assertivo fica muito mais

direcionado”, comenta.

O burnout é classificado como uma síndrome multifatorial, ou seja, um conjunto de sinais e sintomas que identificam

um quadro clínico, entre eles estresse, depressão, diminuição da autoestima, ansiedade e falta de produtividade, sempre associados ao trabalho.

“Os sintomas podem repercutir em diversos âmbitos da vida, mas em análise aprofundada durante o psicodiagnóstico é possível perceber o papel do ambiente de trabalho no desencadeamento ou potencialização desses sintomas”, explica.

No universo corporativo, a preocupação com a doença também avançou. “A pandemia já havia acendido um sinal de alerta para as doenças relacionadas com a saúde mental. Com a introdução do burnout no CID, essa preocupação tornou-se mais evidente nas empresas, visto que agora faz-se um diagnóstico mais preciso, impactando em uma série de questões, como a produtividade do colaborador, um período de afastamento, ou até mesmo implicações jurídicas caso o quadro clínico não seja tratado com respeito e seriedade”, aponta.

Contudo, na prática, a situação ainda tem muito para melhorar. “Já começamos a quebrar o paradigma cultural brasileiro de resistência e preconceito com tratamentos psicológicos, mas os números mostram que precisamos ir além”, sugere.

A psicóloga ressalta que, numa visão corporativa, ações preventivas e de promoção da saúde são muito mais baratas que perder um funcionário, além de serem um chamariz para novos colaboradores.

“Hoje, muitos profissionais já buscam esse cuidado e preocupação como o valor de uma organização em que deseja atuar. Desenvolver esse cuidado internamente pode ajudar a empresa a atingir maior satisfação de seus colaboradores e, também, alcançar um melhor posicionamento de mercado”, finaliza Karen.

## OMS preconiza rastreamento para o câncer de cólon, doença do Pelé

Terceiro tumor oncológico mais frequente no país - deve responder por 6,5% dos registros para o período de 2023-2025 -, excetuando-se o câncer de pele não-melanoma, o câncer de cólon é a doença que afetou o ex-jogador Pelé, morto em 29 de dezembro de 2022. A OMS (Organização Mundial da Saúde) preconiza o rastreamento desse tumor a partir dos 50 anos de idade.

“O diagnóstico

precoce é imprescindível para o sucesso do tratamento em qualquer caso de câncer. Para este tumor oncológico, podemos alcançar 95% de chances de cura se detectarmos a doença no seu início”, explica o médico oncologista Ramon Andrade de Mello, professor da disciplina de oncologia clínica do doutorado em medicina da Universidade Nove de Julho (Uninove), em São Paulo, e médico



O câncer de cólon é a doença que afetou o ex-jogador Pelé

pesquisador honorário do Departamento de Oncologia da Universidade de Oxford, no Reino Unido.

Também conhecida como câncer colorretal ou câncer do intestino grosso, essa doença se desenvolve a partir de pólipos, inicialmente identificados como lesões benignas, que crescem na parede do cólon. “Pacientes com predisposição genética podem desenvolver o tumor, que é diagnosticado

com maior frequência nas pessoas que não mantêm hábitos alimentares saudáveis”, detalha o oncologista.

Segundo o médico, “evitar alimentos ultra processados e colocar no prato alimentos em natura são algumas orientações para a prevenção desse tumor”. A prevenção passa também por manter a prática regular de exercícios físicos.

O oncologista explica que os sintomas do câncer de cólon podem

ser confundidos com outras doenças. O paciente pode apresentar sangue nas fezes, alterações intestinais, bem como dor e desconforto abdominal. A perda de peso, sem motivos aparentes, pode ser outro sintoma.

Segundo o médico, o tratamento depende de cada caso. “A melhor estratégia será definida pelo especialista e pode ser indicada a cirurgia, com a retirada da parte do intestino afetada”, finaliza.

**A OMS preconiza o rastreamento desse tumor a partir dos 50 anos de idade**

ADICIONE ESSE NÚMERO NA SUA AGENDA DE CONTATOS E MANDE UMA MENSAGEM DIZENDO: “Quero receber o DJ”. Não esqueça de colocar nome, bairro e cidade onde reside.



Enviaremos, gratuitamente, o conteúdo completo da edição impressa do **Diário de Jacaréi**.

+ 12 98157-0347

FAÇA PARTE VOCÊ TAMBÉM DA NOSSA LISTA DE LEITORES E RECEBA CONTEÚDOS DE RELEVÂNCIA PARA A SUA CIDADE.

