

Rugby é campeão Brasileiro de Sevens pela quarta vez **PÁG. 5**

Cidade | PÁG. 4

Saúde | PÁG. 8

Programação de Natal 2022 terá Feira dos Trilhos, decoração e shows

Covid-19 desencadeou e agravou casos de diabetes no país

Campanha oferece testes rápidos de HIV e Sífilis nas UBS de Jacareí

VOLTAMOS...



A campanha faz parte do 'Dezembro Vermelho', realizada anualmente, devido ao Dia Mundial de Enfrentamento ao HIV/Aids

E MAIS

✓ Jacareí implanta promoção à Saúde Integral da população negra em UBSs **PÁG. 3**



Plenário

Por Angelo Ananias

Janja coordena grupo que organiza posse de Lula em 1º de janeiro

PÁG. 2

O Brasil perdeu para a Croácia nos pênaltis (4x2) e foi eliminado da Copa do Catar. A Seleção saiu na frente com gol de Neymar, mas sofreu o empate no final da prorrogação. Nas cobranças de pênalti, o Brasil perdeu duas batidas, enquanto os croatas acertaram todas. No outro jogo de ontem (9), a Argentina e Holanda empataram por 2x2, mas nos pênaltis 'los hermanos' levaram a melhor (4x3) e avançaram à semifinal.

CARINHOS **INCON** **ACREDITADO ONA**
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA
Responsável Técnico: Dr. Celso Abrahão - CRM SP: 45.379
Oncologia Clínica e Quimioterapia | **12 3953-4550**
Rua Professor Job Aires Dias, 76 - Centro
www.clinicaincon.com.br desde 1992

MOLLO **CORRETORA DE SEGUROS**
Cote seu seguro com aproveitamento total de **BÔNUS** de outras seguradoras
Tel.: 12 3953-5066
www.mollocorretora.com.br



Natal nos Trilhos



Programação
jacarei.sp.gov.br



TEMPO



SÁBADO

▼ 16° min ▲ 29° max

Probabilidade de chuva 5%

DOMINGO

▼ 18° min ▲ 30° max

Probabilidade de chuva 5%

ÍNDICE

Conhecimento.....pág. 02
Cidade.....pág. 03
Cidade.....pág. 04
Esportes.....pág. 05

Geral.....pág. 06
Classificados/Publicidade Legal.....pág. 06
Variedades.....pág. 07
Saúde.....pág. 08



Plenário

Por Angelo Ananias

POSSE DE LULA

Todos os chefes de Estado e de governo dos países que têm relações diplomáticas com o Brasil foram convidados para a posse do presidente eleito, Luiz Inácio Lula da Silva, no dia 1º de janeiro de 2023, em Brasília. Os convites foram feitos, oficialmente, na última segunda-feira (5), pelo Ministério das Relações Exteriores às embaixadas em Brasília e às representações no exterior.

COORDENAÇÃO

A coordenadora do grupo e futura primeira-dama, Janja Lula da Silva, e outros integrantes participaram de entrevista coletiva na quarta-feira (7) no Centro Cultural Banco do Brasil. Segundo Janja, a expectativa é que 300 mil pessoas participem da festa da posse na capital federal, evento que está sendo chamado de 'Festival do Futuro'.



CERIMONIAL

A posse institucional seguirá o protocolo tradicional, começando com o desfile do novo presidente em carro aberto pela Esplanada dos Ministérios e chegando ao Congresso Nacional, para a posse oficial, no plenário do

Senado, que deve ocorrer por volta das 14h30. Depois, o presidente segue para o Palácio do Planalto, onde recebe a faixa presidencial, faz o discurso no Parlatório e recebe cumprimentos dos chefes de Estado e de governo presentes na cerimônia.

PROGRAMAÇÃO

De acordo com Janja, a estimativa é que tais protocolos se encerrem até 18h30, para que comecem os shows programados para a Esplanada. Às 19h30, está prevista recepção às delegações estrangeiras no Palácio do Itamaraty. A segurança do público é uma grande preocupação da equipe de transição. Na semana passada, Janja e o vice-presidente eleito, Geraldo Alckmin, reuniram-se com o governador do Distrito Federal, Ibaneis Rocha, para tratar do assunto.

COMUNICAÇÃO

A Câmara Municipal aprovou na quarta-feira (7), por nove votos favoráveis e três contrários, projeto do prefeito Izaias (PSDB) que cria a Secretaria Especial de Comunicação e Direitos Humanos. A nova pasta irá coordenar as ações estratégicas e integrativas de comunicação, de fomento à participação social e de promoção da Igualdade e de Direitos Humanos. Votaram contrários os vereadores Dr. Rodrigo Salomon (PSDB), Hernani Barreto e Rogerio Timóteo (ambos Republicanos).

JUSTIFICATIVA

De acordo com Izaias, a nova pasta estará vinculada à estrutura administrativa do Gabinete do Prefeito e será constituída pela Subsecretaria de Comunicação, Subsecretaria de Igualdade e Direitos Humanos, Diretoria de Participação Social, Ouvidoria Geral e Unidade de Administração e Planejamento.

CONTROLADORIA

Na mesma sessão, por 12 votos favoráveis, a Câmara também aprovou projeto do prefeito que cria a Controladoria Unificada do Município. A Controladoria terá a finalidade de centralizar informações e verificar a eficiência dos controles internos realizados pela administração. "Nos últimos anos recorrentes apontamentos do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo foram feitos para que o Sistema de Controle Interno fosse mais efetivo e vinculado diretamente ao prefeito", explicou Izaias.

Editorial

Papai Noel talvez ajudasse

Era quase meia-noite de domingo passado (4) quando um homem bastante idoso desceu pela Rua São Francisco, no Jardim Paraíba, em Jacareí. Ele puxava com dificuldade um carrinho de mão supercarregado de material reciclável certamente recolhido pelas vias da região central. Uma cena comum pelas noites jacareenses não fosse um detalhe: uma amedrontada menina (deduzia-se pela expressão de seu rosto) de cerca de dez anos de idade, o acompanhava na trajetória. 'Provavelmente ela o ajudara no recolhimento dos resíduos', não seria exagero pensar. Porém, mesmo que assim não fosse sua presença ali, àquela hora, já preocupava bastante.

O trabalho infantil, uma 'doença social' ainda sem perspectivas de cura e tão comentada nos programas de candidatos em tempos de eleição, é uma realidade sempre crescente nestes tempos difíceis. Não poupa as crianças pela incapacidade de se

defenderem, muito menos jovens adolescentes que, em grande quantidade, são atraídos pela remuneração do tráfico de drogas, dizem os especialistas.

Pior ainda, na grande maioria das vezes o ambiente doméstico em

em vários estabelecimentos, são outros fatores agravantes difíceis de serem evitados.

A rede de proteção à criança, que abriga Conselho Tutelar, Judiciário, Conselho Municipal de Direitos, e outros voluntários de iniciativa particular, desdobram-se em minimizar perigos que só aumentam.

Na próxima segunda-feira (12) será publicado o diagnóstico sobre a criança e adolescente deste ano. Infelizmente, a expectativa sobre melhoras dos índices não é animadora como desejamos que fossem. Dezenas de pessoas e entidades especializadas desdobram-se em melhorar as oportunidades dessa que é 'a geração do futuro', porém mal conseguem diminuir as consequências dos tantos perigos que só aumentam.

Se existisse Papai Noel, talvez pudéssemos ser ajudados por esta época pedindo-lhe anos melhores para sua principal clientela. Talvez até ajudasse!

É a nossa opinião.



Terça-feira (6), Cidade das Artes, Rio de Janeiro. Aconteceu ali a segunda edição do 'Prêmio Vol', a maior condecoração ao voluntariado brasileiro. Concorreram 600 nomes, 28 deles de pessoas físicas ligadas a ONGs; os demais representavam pessoas jurídicas, menos um: o da arquiteta jacareense Maria Luiza Porto Mello, a Malu, atual provedora da Santa Casa de Jacareí, entidade à qual ela se dedica há mais de 40 anos.

De família católica, para ela o voluntariado é uma constante natural desde a infância. Aos 9 anos, Malu já participava em distribuir alimentação e agasalhos para assistidos da então Vila São Vicente, situada na parte alta da Rua Pompílio. Aos 12, ajudava a professora Mena Pinheiro que mantinha ou-



A honra de servir ao próximo

tro importante trabalho de ajuda ao próximo.

Assim continuou em outras frentes. Em 1978, já formada em Arquitetura, dedicou seu primeiro trabalho assistencial à construção da capela da Vila Zezé, financiada por um doador que pagava uma 'promessa', e que precisava de uma planta arquitetônica para erguer o prédio; Malu



dou o documento.

Outra das mais significativas entregas, foi durante a pandemia do Covid-19 em Jacareí. Pega de surpresa, tal como o mundo, dedicou-se, com o marido Rubinho e amigos que foram abraçando a causa, à confecção de máscaras plásticas usadas na Saúde. Sem qualquer prática no assunto e principalmente

*Lais de Castro Carvalho

É um tema já conhecido, entretanto, com algumas novidades. O Supremo Tribunal Federal (STF) finalmente aprovou, na semana passada, a 'Revisão da Vida Toda' do INSS. A revisão permite que aposentados se utilizem de todos os salários recebidos para calcular o valor da aposentadoria, e não apenas os pagamentos depois de julho de 1994, como era a regra.

Por maioria de votos, o colegiado considerou possível a aplicação de regra mais vantajosa à revisão da aposentadoria de segurados que tenham ingressado no Regime Geral de Previdência Social antes da Lei 9.876/1999, que criou o fator previdenciário e al-



Aprovada a 'Revisão da Vida Toda'

terou a forma de apuração dos salários de contribuição para efeitos do cálculo de benefício.

Mas não são todos os aposentados que se enquadram na revisão. Ela pode ser solicitada por aposentados que começaram a receber seus benefícios entre 29 de novembro de 1999 e 12 de novembro de 2019, um dia antes da Reforma da Previdência. Quem se aposentou com direito adquirido nas regras anteriores pode também ter direito à revisão. É necessário que o pedido seja realizado, após análise

de viabilidade, por processo judicial, com advogado. A decisão do STF não obriga o INSS a fazer a revisão das aposentadorias por conta própria, somente pelas vias judiciais.

A tese de repercussão geral fixada foi a seguinte: "O segurado que implementou as condições para o benefício previdenciário após a vigência da Lei 9.876, de 26/11/1999, e antes da vigência das novas regras constitucionais, introduzidas pela EC em 103/2019, que tornou a regra transitória definitiva, tem o direito

sem recursos suficientes, conseguiu com doações da comunidade, em meio a um comércio inflacionário absurdo do material básico, entregar rapidamente para distribuição gratuita, 3 mil unidades ao setor de atendimento jacareense.

Esses dados, levantados pelos organizadores do concurso nacional que premiou Malu, confirmam a importância da ajuda ao próximo neste mundo competitivo, em que a filosofia e prática cristãs são cada vez mais sufocadas por interesses financeiros.

Todo o significativo trabalho da Filha Brilhante jacareense, durante mais de 40 anos foi, e continua sendo, feito sem qualquer remuneração financeira. 'Cuidar e ter compaixão do outro é propósito de vida; servir ao próximo é prazerosa honra', diz Malu.

de optar pela regra definitiva, acaso esta lhe seja mais favorável".

O que muda com a revisão é que todas as contribuições, mesmo as anteriores a 1994, entram no cálculo da aposentadoria, aumentando o valor do benefício. A 'Revisão da Vida Toda' beneficia quem se aposentou entre 29/11/1999 e 13/11/2019 e possui contribuições para o INSS mais altas antes de 1994, ou mesmo aqueles que diminuíram ou pararam de contribuir por algum tempo para o INSS após 1994. Desta forma, é necessário realizar seu cálculo junto à advogado especializado.

Lais de Castro Carvalho, advogada pós graduada em Direito Previdenciário, membro da Paulo de Tarso & Tomizawa Advogados Associados.

diário de jacareí

Editado pela Empresa Jornalística Diário de Jacareí Ltda. - EPP
Fundado em 06/06/1968
ISSN 2237-1389

www.diariodejacarei.com.br

Angelo de Paula Ananias
Diretor responsável e de redação
angelooanias@diariodejacarei.com.br

Circulação: Jacareí, SJC Campos, Guararema, Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50
Demais edições: R\$ 5,00
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro Jacareí - SP - CEP: 12.308-660

PABX/FAX: (12) 3953-2966

E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidades dos autores

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

Campanha oferece testes rápidos de HIV e Sífilis nas UBS de Jacareí

A campanha faz parte do 'Dezembro Vermelho', realizada anualmente, devido ao Dia Mundial de Enfrentamento ao HIV/Aids

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Saúde, está realizando, até o dia 23 de dezembro, a campanha 'Fique Sabendo', de prevenção ao HIV/Aids e às Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs). A ação faz parte da ação nacional 'Dezembro Vermelho', realizada anualmente, devido ao Dia Mundial de Enfrentamento ao HIV/Aids.

O objetivo da campanha é atrair a população para realização da testagem rápida de detecção de casos de Sífilis e HIV, bem como conscientizá-la para prevenção e cuidados com as demais Infecções Sexualmente Transmissíveis. Além disso, estão sendo distribuídos preservativos femininos e masculinos, folhetos



O teste de HIV/Aids é realizado com a coleta de uma pequena amostra de sangue

informativos e orientação direta, realizada por profissionais de saúde em locais públicos da cidade.

ONDE FAZER O TESTE
Durante a campanha, a população de Jacareí

poderá realizar os testes rápidos de HIV/Aids e Sífilis em todas as 18 Unidades de Saúde do

>> SERVIÇO

CAMPANHA 'FIQUE SABENDO'

Dados de Jacareí

Em 2021, a Secretaria de Saúde realizou 11.801 testes de HIV/Aids em Jacareí, com mais de 40 casos diagnosticados. Mais de 700 pacientes estão vinculados ao serviço especializado do município – SAE/CTA – Casa do Abraço.

município, das 8h às 16h. Os testes também podem ser realizados na Casa do Abraço (Rua Purus, 79, Jardim Paraiíba), das 7h às 16h.

conhecido em cerca de 30 minutos e informado ao paciente por um profissional de saúde capacitado, com sigilo garantido.

TESTE RÁPIDO

O teste é realizado com a coleta de uma pequena amostra de sangue, que ao entrar em contato com um reagente, identifica a existência ou não das infecções no indivíduo. O resultado é

O objetivo é atrair a população para realização da testagem rápida de detecção de casos de Sífilis e HIV

Jacareí implanta promoção à Saúde Integral da população negra em UBSs

A Redação

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Subsecretaria de Igualdade e de Direitos Humanos, em parceria com a Secretaria de Saúde, implantou a promoção da Saúde Integral da População Negra, nas UBSs (Unidades Básicas de Saúde) e UMSFs (Unidades Municipais de Saúde da Família), com

As doenças que mais acometem a população negra são caracterizadas por condições genéticas

ações de orientação sobre o quesito raça/cor, para os pacientes que aguardavam consultas e demais procedimentos nas salas de espera.

Segundo a subsecretária Gislaine Dias, a iniciativa visa atender a ação do SUS (Sistema Único de Saúde), que vem adaptando a inclusão do quesito raça/cor em seus cadastros, a fim de nortear as políticas de saúde pública municipais direcionadas à



Orientação para paciente que aguardava consulta e demais procedimentos em sala de espera

população negra e suas especificidades, melhorando a qualidade dos serviços.

A subsecretária informa que as doenças que mais acometem a população negra são caracterizadas por condições genéticas, tais como a anemia falciforme, hipertensão arterial, diabetes mellitus (tipo II e outras) e, também, por condições desfavoráveis de vida e saúde, como a desnutrição e outras.

Já a diretora de Atenção Básica da Secretaria de Saúde, Joyce Monteiro, pontua que a primeira etapa dessa ação foi

realizada pela Subsecretaria de Direitos Humanos, com duas formações sobre a temática 'raça/cor', de modo a sensibilizar os profissionais para o manejo da questão nos territórios.

realizada pela Subsecretaria de Direitos Humanos, com duas formações sobre a temática 'raça/cor', de modo a sensibilizar os profissionais para o manejo da questão nos territórios.



Vista externa da Prefeitura de Jacareí, na região central

Prefeitura abre Edital para prestação de serviço na área de acolhimento à mulher

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Assistência Social, publicou o Edital de Chamamento Público para contratação de OSC (Organização da Sociedade Civil), para prestação de serviços de acolhimento a mulheres em situação de violência no município.

De acordo com o documento, é necessário que a instituição esteja em funcionamento a, pelo menos, um ano. Além disso, deve

comprovar experiência prévia na realização do serviço, ou de natureza semelhante, bem como capacidade técnica e operacional.

As propostas devem ser entregues até o dia 19 de dezembro, na Unidade de Articulação Institucional, localizada na rua Carlos Navarro da Cruz, nº 53, Jardim Mesquita (região central). Para mais informações, acesse o site www.jacarei.sp.gov.br.



Comunicamos aos nossos leitores, clientes e colaboradores, que estaremos com nossas atividades suspensas entre os dias 19 de dezembro de 2022 a 09 de janeiro de 2023, razão pela qual a edição impressa do Diário de Jacareí não estará circulando nesse período.

A direção

Programação de Natal terá Feira dos Trilhos, decoração e shows

Atividades culturais e de lazer se iniciam nesta segunda-feira (12) e vão até o dia 6 de janeiro de 2023

A Redação

Com o tema 'Natal nos Trilhos', a Prefeitura de Jacaréi preparou diversas atrações gratuitas à população para as festividades de 2022, que se iniciam nesta segunda-feira (12) e vão até o dia 6 de janeiro de 2023. As atividades serão centradas no Pátio dos Trilhos, na região central.

"Preparamos este espaço com muito carinho, para que as pessoas possam interagir e desfrutar do clima natalino, registrar belos momentos com a família e, sobretudo, fortalecer o espírito de fraternidade e esperança de dias melhores", afirmou o secretário de Desenvolvimento Econômico, Arildo Batista. A pasta é parceira da Fundação Cultural na organização dos eventos.

ATRAÇÕES

A programação oficial já começa com as decorações especiais de Natal, em avenidas, prédios, pontes e pontos turísticos da cidade, que permanecerão iluminados até 6 de janeiro. Já o visitante mais



A programação começa com as decorações especiais de Natal, em avenidas, prédios, pontes e pontos turísticos de Jacaréi

esperado do mês, o Papai Noel, receberá as crianças entre os dias 12 e 23 de dezembro, em sua casa de Natal, no Pátio dos Trilhos, das 17h às 21h. Nestes mesmos dias, no entorno, acontecerá a Feira dos Trilhos – especial de Natal. A tradicional feira de economia criativa será realizada com várias opções de gastronomia, artesanato e serviços para a população,

das 10h às 22h.

Quem passar pelo local, poderá visitar o totem fotográfico e ainda ganhar uma lembrança, com uma foto gratuita que é revelada na hora, com o tema do Natal para recordar esse momento com os amigos e familiares. O serviço estará disponível do dia 16 ao dia 23.

Por último, será promovida a Virada de

Natal, dos dias 16 a 23 de dezembro, com uma programação de shows especiais, com música e

O Papai Noel, receberá as crianças entre os dias 12 e 23 de dezembro, em sua casa de Natal, no Pátio dos Trilhos

outras atrações. "Natal é época de agradecer, renovar e celebrar valores fundamentais da nossa vida. Compartilhar esse momento com amigos e familiares, desfrutando de atrações culturais e artísticas no coração da cidade, tornará essa época do ano ainda mais especial e simbólica", completou o presidente da FCJ, Guilherme Mendicelli.

Concurso de Fachadas e Vitrines também é parte da programação

Além de todas as atrações, a Prefeitura Municipal de Jacaréi também está realizando mais uma edição do Concurso de Fachadas e Vitrines Natalinas 2022. A disputa premiará as melhores decorações

natalinas, do primeiro ao terceiro lugar, em duas categorias: vitrines e fachadas.

O objetivo do concurso é fomentar e fortalecer o comércio com a proximidade do Natal, criando um ambiente propício

para a época, para atrair ainda mais os consumidores e, desta forma, estimular as vendas de final de ano no comércio local. A participação é destinada a todos os estabelecimentos comerciais do município.

▼ Curtas

Subsecretaria recebe veículo para atendimentos



A Prefeitura de Jacaréi, por meio da Subsecretaria de Igualdade e Direitos Humanos, recebeu no início do mês um veículo modelo Fiat Pulse, do Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos/Secretaria Nacional de Políticas de Promoção da Igualdade Racial. Além de Jacaréi, mais 48 municípios foram contemplados com carros e outros equipamentos. Jacaréi foi contemplado pelo PRÓ-DH – Órgãos/Conselhos de Enfrentamento ao Racismo e Promoção de Igualdade Racial.

Orquestra Sinfônica Jovem divulga agenda de fim de ano



As apresentações de encerramento da temporada da Orquestra Sinfônica Jovem de Jacaréi (OSIJJJA) já estão programadas. Saiba mais em www.jacarei.sp.gov.br. A regência do coro é de Rodrigo Lopes. Do recital, é do maestro Bartolomeu Vaz. E da banda, é do maestro Mauro Bueno Júnior. A Coordenação Pedagógica do projeto é do professor Rafael Felipe. A OSIJJJA, da Secretaria Municipal de Educação, promove cursos para jovens músicos, na categoria iniciante, entre 10 a 35 anos.

PAULO DE TARSO & TOMIZAWA
Advogados Associados

**Cível - Sucessões -
Previdência (INSS) - Empresarial**

(12) 3951-0920 (12) 98202 2455

José Luiz Bednarski

Antigamente, cada Copa do Mundo tinha sua identidade visual bem definida, seja pelo local ou época em que foi disputada. Atualmente, com o excesso de detalhamento nos protocolos técnicos da Fifa, a Copa do Mundo parece atemporal e universal. Assim, além dos jogos propriamente ditos, o que passa a fazer a história de cada torneio são seus bastidores.

A Copa do Catar será lembrada principalmente pela divergência cultural entre os hábitos corrompidos ocidentais e o exagero ortodoxo islâmico daquele pequeno e abastado país do Oriente Médio. Alemanha e Dinamarca ficaram mais focadas em protestar que jogar bola, e, por isso, acabaram voltando para casa prematuramente.



**O 5º
Poder**

Bastidores da Copa

O torneio também foi marcado pelo ocaso dos grandes craques intermináveis, justamente pelo peso da idade. Messi caminhou em campo a maior parte do tempo, guardando fôlego para lembrar lampejos de sua ossiânica trajetória. Cristiano Ronaldo foi parar na reserva e Daniel Alves ficou no banco sob desconfiança de boa parte da torcida.

Neymar sofreu com a truculência adversária e foi criminosamente lesionado. Seu discípulo Vinícius Júnior padecia diante dos censores

de 'Bife de Ouro', mas tem personalidade descomplicada e não deu eco às críticas.

Por falar em verrinas, Casagrande armou o maior barraco, brigou com todo mundo e parece mais descontrolado que no auge da adição química. Tomara que uma coisa não tenha a ver com a outra e ele tenha definitivamente se livrado do vício.

Já os boletins médicos indicam que Pelé não reage mais ao tratamento químico, mas permanece firme e forte no hospital. Torce incondicionalmente pela Seleção Brasileira e é o cara legal de sempre, mandando suas mensagens majestosas de apoio aos grandes craques do presente ludopédico.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor.

É tetra, é tetra!

Rugby é campeão Brasileiro de Sevens pela 4ª vez

A competição, disputada nos dias 3 e 4, é o torneio na modalidade olímpica, organizado pela Confederação Brasileira de Rugby

A Redação

O Jacaréi Rugby conquistou o Campeonato Brasileiro de Sevens pela quarta vez, ao derrotar o Pasteur de São Paulo, por 20 x 5. A competição, disputada no último fim de semana (dias 3 e 4 de dezembro), é o torneio brasileiro na modalidade olímpica, organizado pela Confederação Brasileira de Rugby.

As outras conquistas do clube aconteceram nos anos de 2017, 2018 e 2019. A competição foi realizada no SESI Osasco, em Osasco (SP).

Foram onze os participantes. Além do Jacaréi, Pasteur (São Paulo-SP), Poli (São Paulo-SP), São José (São José dos Campos-SP), Engenharia (São Paulo-SP), SPAC (São Paulo-SP), Niterói (Niterói-RJ), Ilhabela (Ilhabela-SP), Farrapos (Bento Gonçalves-RS), Curitiba (Curitiba-PR) e Melina (Cuiabá-MT). As equipes foram divididas em quatro grupos com três times cada e os dois melhores avançando para o mata-mata.

CAMPANHA

No primeiro dia de competição, o Jacaréi, que estava no grupo C, enfrentou Ilhabela e



Elenco do Jacaréi Rugby comemora a conquista do Brasileiro de Sevens

Niterói, com vitórias por 38 x 7 e 33 x 5, respectivamente. As duas vitórias fizeram o clube se classificar em primeiro lugar no grupo e também na classificação geral entre todas as 11 equipes.

O segundo dia começou com o Jacaréi enfrentando o SPAC pelas quartas de final. Após um início bastante irregular e com vantagem na pontuação aos paulistanos, o time do Vale do Paraíba conseguiu uma virada histórica na última bola. A partida terminou em 15 a 14 e o clube jacareense

garantiu a vaga na próxima fase.

A semifinal foi um 'clássico caipira' contra o São José, com vitória por 24 x 7. A decisão aconteceu contra o Pasteur, equipe que defendia o título conquistado em

dezembro de 2021. Com grande volume de jogo, o Jacaréi Rugby dominou as ações e abriu uma vantagem de dois tries durante o primeiro tempo. Na segunda etapa, os 'jacarés' confirmaram o bom desempenho, conseguiram mais dois tries e fecharam o jogo em 20 x 5.

O plantel do Jacaréi Rugby na conquista do tetracampeonato contou com 14 jogadores: Matheus Cruz, Matheus Augusto, Eduardo Garcia, Lucas Drudi, Mateus Gonçalves, João

As outras conquistas do clube aconteceram nos anos de 2017, 2018 e 2019

Com nova conquista, Jacaréi se consolida entre grandes do país

Com a quarta conquista, alcançada no último fim de semana em Osasco (SP), o Jacaréi Rugby cada vez mais se consolida como um dos maiores campeões do Brasileiro de Sevens. A lista atual de campeões tem o São José como o maior vencedor com sete troféus. Jacaréi agora soma quatro conquistas, seguido por Desterro (Florianópolis-SC) com dois títulos e Pasteur com um.

Com a taça de 2022, o Jacaréi Rugby soma quatro conquistas nos últimos cinco torneios. Isso porque, o clube conquistou os troféus de 2017, 2018, 2019 e 2022. O torneio de 2020 foi cancelado em razão da pandemia de Covid-19 e o de

2021 foi vencido pelo Pasteur.

TEMPORADA 2022

A equipe adulta do Jacaréi Rugby disputou três campeonatos com seu time adulto masculino. No Campeonato Paulista, os 'jacarés' encerraram a competição em quarto lugar. No Campeonato Brasileiro de XV, disputou a decisão em seus domínios, mas ficou com o vice-campeonato do torneio. Já no Sevens, o Jacaréi Rugby conquistou o tetracampeonato com cinco vitórias em cinco jogos realizados.

Agora, a equipe só retornará aos gramados no próximo ano com as disputas das mesmas competições, mas ainda sem data ou previsão para o início.

Vitor Furst, Rodrigo Santos, Maiki Gustavo, Gabriel Henrique Oliveira, Leonardo Soares, Andrei Henrique,

Leonardo Ceccarelli, Carlos Rafael Moura e Warlen Júnior. A equipe foi comandada pelo treinador Júlio Faria.

Feminino fica com o vice juvenil de etapa do Super Sevens

Ainda no último fim de semana, o SESI Jacaréi Rugby disputou o terceiro torneio do Super Sevens Juvenil, competição nacional na modalidade olímpica para jogadoras em idade juvenil e organizado pela Confederação Brasileira de Rugby. Os jogos também aconteceram no SESI Osasco, em Osasco (SP). Na decisão, a equipe de Jacaréi foi derrotada pelo Maringá, de Maringá (PR), por 17 a 0.

O terceiro torneio Super Sevens Juvenil do ano contou com a participação de quatro equipes: Jacaréi, Maringá (Maringá-PR), Leões de Paraisópolis (São Paulo-SP) e Melina (Cuiabá-MT). Na primeira fase, todas as equipes jogaram entre si e as duas melhores fizeram



Equipe feminina do SESI Jacaréi Rugby

a final do torneio.

No sábado (3), o SESI Jacaréi Rugby empatou com o Maringá por 14 a 14 e venceu o Melina por

21 a 12. No domingo (4) vitória sobre o Leões de Paraisópolis, por 26 a 15, classificação à grande final. Na decisão, disputada

no mesmo dia, o duelo foi bastante equilibrado contra o Maringá. Porém, na segunda etapa do jogo as paranaenses fizeram o

placar de 17 a 0 e ficaram com o título.

A equipe de Jacaréi encerrou o ano com três participações em torneios

do Super Sevens Juvenil, com um título e dois vices. A única conquista do ano veio na Etapa de Jacaréi do torneio.

Acesse o site da Câmara e confira os trabalhos dos vereadores.

www.jacarei.sp.leg.br

/tvcamarajacarei

/tvcamarajacarei

39.2 (UHF) | 12 (NET)



EDITAL

EDITAL DE CITAÇÃO ? PRAZO DE 30 DIAS, expedido nos autos da Ação de Usucapião, PROCESSO Nº 1006642-03.2022.8.26.0292 O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 3ª Vara Cível, do Foro de Jacareí, Estado de São Paulo, Dr(a). Samir Danouart Omar, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a(o)s réus ausentes, incertos desconhecidos, eventuais interessados, tem como seus cônjuges e/ou sucessores, que Jose Roberto de Freitas Costa ajudou(ram) ação de USUCAPÍO, visando usucapir um imóvel rural denominado "Sítio Primavera" localizado no bairro do Parati ou Parati, matriculado no CRI local sob n. 37566, alegando posse mansa e pacífica no prazo legal. Estando em termos, expediu-se o presente edital para citação dos supramencionados para, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, a fluir após o prazo de 30 dias. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Jacareí, aos 08 de setembro de 2022.

COMUNICADOS

EXTRAVIO DE DOCUMENTOS FISCAIS
A RUSTON ALIMENTOS LTDA., inscrita no CNPJ nº. 46.686.465/0002-20 e IE 392.019.639.111, situada à Avenida Getúlio Dorneles Vargas nº 3069, Jardim Luiza, Jacareí/SP, vem informar para o mercado em geral, para os devidos fins, que na data de 04/11/2022 foi constatado o extravio dos seguintes documentos fiscais: (1) NF 354601 Série 001 Modelo 55 (Danfe) de 03/11/2022, valor R\$ 22.463,70 e (2) NF 354603 Série 001 Modelo 55 (Danfe) de 03/11/2022, valor R\$ 23.234,40, devidamente preenchidas, Jacareí/SP, 10/11/2022.

PEDIDO DE LICENÇA AMBIENTAL
J. R. COMÉRCIO DE ACESSÓRIOS AUTOMOTIVOS LTDA., inscrita no CNPJ/MF sob o nº 40.958.929/0001-42, torna público que está requerendo à Secretaria de Meio Ambiente e Zeladoria Urbana (SMAZU) da Prefeitura Municipal de Jacareí (PMJ), através do Processo nº 57169/2022, a [Licença Ambiental Prévia - LP / Licença Ambiental de Instalação - LI] para a atividade [Fabricação de peças e acessórios para o sistema de direção e suspensão de veículos automotores] localizada na Rodovia Geraldo Scavone, nº. 2080 - Galpão 49, Bairro Jardim Califórnia, Jacareí/SP

CONCESSÃO DE LICENÇA AMBIENTAL
SARA CRISTINA SOUZA CARMO, CPF: 155.676.958-02, torna público que obteve da Secretaria de Meio Ambiente e Zeladoria Urbana (SMAZU) da Prefeitura Municipal de Jacareí (PMJ), através do Processo 49299/2022, a Licença Ambiental Prévia - LP / Licença Ambiental de Instalação - LI / Licença Ambiental de Operação - LO, para a atividade Fabricação de Máquinas e Equipamentos para Saneamento Básico e Ambiental Peças e Acessórios, localizada na Rua Engenheiro Flavio da Silva Freitas, sem nº, lote 07 no Bairro Chácara Reunidas Igarapés. Válida até 01/12/2025, condicionada ao cumprimento das exigências técnicas.

CONCESSÃO DE LICENÇA AMBIENTAL
EMEA SOLUTIONS SERVIÇOS DE ENGENHARIA LTDA, CNPJ: 31.362.658/0001-77, torna público que obteve da Secretaria de Meio Ambiente e Zeladoria Urbana (SMAZU) da Prefeitura Municipal de Jacareí (PMJ), através do Processo 45071/2022, a [Licença Ambiental Prévia - LP / Licença Ambiental de Instalação - LI / Licença Ambiental de Operação - LO / renovação da Licença Ambiental de Operação - LO] para a atividade CNAE nº27.31-7/00 "Fabricação de aparelhos e equipamentos para distribuição e controle de energia elétrica"; CNAE nº 27.32-5/00 "Fabricação de material elétrico para instalações em circuito de consumo"; CNAE nº45.30-7/05 "Comércio a varejo de pneumáticos e câmaras-de-ar localizada na Av. Vereador Egdio Antonio Coimbra, nº. 441, Residencial Parque dos Sinos, válida até 01/12/2025, condicionada ao cumprimento das exigências técnicas.

facebook.com/diariodejacarei

Classificados
 IMÓVEIS VEÍCULOS EMPREGOS DIVERSOS
 Anuncie Agora!
3953-2966

EMPREGO
SEST SENAT Serviço Social do Transporte
 Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte
 Torna pública a abertura de processo seletivo para contratação e formação de cadastro reserva nacional para atuar em Jacareí - SP.
 • 1923/22 - Auxiliar de Serviços Gerais (Atividades Externas)
 Para mais informações, acesse o endereço eletrônico: <http://www.sestsenat.org.br/trabalhe-conosco>, durante o período de inscrições, que será de 06/12 a 20/12/2022.
 O processo seletivo terá as seguintes etapas: avaliação de conhecimentos específicos, avaliação documental e entrevista.

LEILÃO
IMÓVEIS EM JACAREÍ/SP
Terreno 270m², c/ casa, R. Campos Sales, 165, Centro. PROPOSTA MÍNIMA R\$ 328.070,00 (Parcelável)
Terreno 360m², R. Triunfo, 41, Lot. Vila Aprazível. PROPOSTA MÍNIMA R\$ 187.965,00 (Parcelável)
Terreno 2.470m², R. Juruna, Lot. Chácara Reunidas Ygarapés. PROPOSTA MÍNIMA R\$ 255.919,00 (Parcelável)
Sobrado, terreno 152m², Av. dos Médicos, 281, Lot. Jd. Primeiro de Maio. PROPOSTA MÍNIMA R\$ 150.025,00 (Parcelável)
gilsonleiloes.com.br | 0800-707-9339

Prefeitura entrega mais de 130 matrículas definitivas de imóveis, em quatro bairros

No total foram entregues 132 títulos, encerrando uma espera por décadas de moradores

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Fundação Pró-Lar, entregou no último sábado (3) a matrícula definitiva para proprietários de imóveis dos bairros Chácara Marília (85), Área da Fonte (33), Lagoa Azul (5) e 1º de Maio (9). No total, foram 132 títulos, encerrando uma espera que, em alguns casos, arrastava-se por décadas.

“Tem um famoso jargão que diz: ‘só é dono quando registra’. Então, todos aqui merecem este reconhecimento porque fizeram estes bairros e, agora, têm o documento. É um prazer proporcionar e dividir a alegria deste momento”, disse Alessandro Quadros,



O presidente da Pró-Lar, Alessandro Quadros, durante evento

presidente da Fundação Pró-Lar de Jacareí.

PROCEDIMENTO

O processo de regularização fundiária segue uma série de exigências

técnicas legais, como o levantamento planialtimétrico cadastral, estudo imobiliário, liberações ambientais, e aferição de documentação, além do termo de compromisso

entre secretarias municipais, para garantir infraestrutura, mobilidade e todo o planejamento adequado para o bairro.

Os trabalhos de engenharia (projetos e medições) foram feitos pelo Governo do Estado, em parceria com a Fundação Pró-Lar de Jacareí, assim como o levantamento das informações dos moradores que lá residem (cadastro social).

Apesar dos quase três anos de paralisação durante a pandemia, a Fundação Pró-Lar de Jacareí soma mais de mil títulos entregues, desde 2017, primeiro ano de dois mandatos do atual prefeito Izaias Santana (PSDB).

Estudantes fora da rede pública de SP já podem realizar matrícula para 2023

Estudantes que estão fora da rede pública de ensino, municipal ou estadual, podem realizar inscrição em escolas estaduais de São Paulo a partir desta semana. Podem se cadastrar estudantes oriundos da rede particular, estados, países e

até mesmo aqueles que não possuem matrícula ativa no ano de 2022.

A pré-inscrição pode ser feita em qualquer unidade escolar, nos postos do Poupatempo ou através do link da SED (<https://sed.educacao.sp.gov.br/nca/preinscricaoonline/>

login). É preciso apresentar os documentos pessoais do estudante e do responsável (RG e CPF), e-mail, comprovante de residência, histórico escolar e o comprovante de vacinação do aluno atualizado.

Após realizar a

inscrição, o estudante terá sua documentação analisada e será alocado na unidade escolar mais próxima a sua residência, com vaga disponível e ensino adequado a sua necessidade. O resultado da matrícula será divulgado no dia 23 de janeiro.

JTU
 JACAREÍ TRANSPORTE URBANO
 Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural
 Avenida Getúlio Vargas, 3450 | Tel. (12) 3955-4744 | Fax 3958-1523, Cx. Postal: 279
 CEP: 12.305-903 - Jacareí-SP | e-mail: jtu@jtu.com.br ou acesse: www.jtu.com.br

LEILÃO
 LEILÃO DE IMÓVEIS Online
 Data do Leilão: 15/12/2022 a partir das 15h00
 À VISTA 10% DE DESCONTO APARTAMENTOS • CASAS • IMÓVEL COMERCIAL
LOTE 07 - JACAREÍ/SP - VILA FORMOSA
 Apartamento com 1 Vaga, Rua Aliança, nº 60. Apto. nº 21, Bloco 17, Condomínio Villas de São Francisco. Área privativa: 42,25m². Área total: 147,45m². Matr. 83.703 do 1º CRI Local.
Lance Mínimo: R\$ 92.900,00
 OPORTUNIDADES NO CE • GO • MG • PE • PR • RJ • RS • SP
 Comissão do leiloeiro: O arrematante pagará ao leiloeiro 5% sobre o valor da arrematação. Edital completo no site do leiloeiro. Dora Plat - Jucesp 744 - Leiloeira Oficial.
PARA MAIS INFORMAÇÕES: 3003.0677 | PORTALZUK.com.br

Curta a página do **diário de Jacareí** e fique muito bem informado!
 facebook.com/diariodejacarei

Variedades

Como expandir a mente humana?

Escritor ensina a transformar o conhecimento e a espiritualidade em atitudes concretas no dia a dia

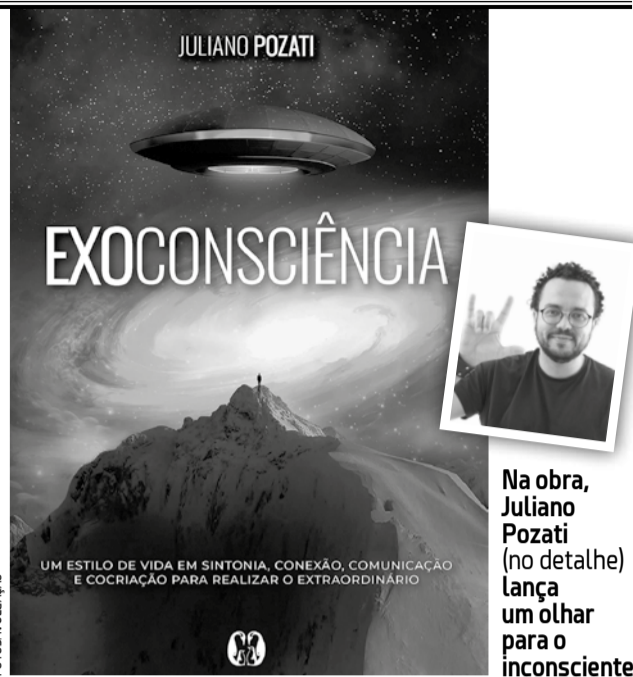
“Falo de espiritualidade sem igrejas e de filosofia sem brisa”. É assim que Juliano Pozati define seu trabalho como fundador do Círculo, escola filosófica que bebe de todas as áreas de estudos com o objetivo de expandir a mente humana. Alinhado a este propósito, ele acaba de lançar o livro ‘Exoconsciência’, nome também dado ao método em que ensina a trilhar o caminho para a verdadeira vocação cósmica da humanidade.

Na obra, publicada pela Citadel Editora, o escritor lança um olhar para o inconsciente. Em um mundo guiado pela objetividade e pela velocidade excessiva das informações, Pozati faz o percurso inverso: auxilia o público a olhar para

dentro de si para, somente depois, compreender que rumo deve seguir na vida.

Para o autor, a exoconsciência é uma forma de alcançar autoconhecimento: as pessoas que aprimoram sua conexão com a espiritualidade podem descobrir seus talentos naturais e os utilizar em prol do bem-estar coletivo. A partir dessa visão para o todo, que é denominada de ‘cocriação’, Pozati explica como é possível alinhar missão individual, coletividade, empreendedorismo e sustentabilidade.

Ele mescla os próprios conhecimentos com a trajetória pessoal. Formado em Publicidade, era dono da produtora audiovisual responsável pelo famoso documentário ‘Data



Na obra, Juliano Pozati (no detalhe) lança um olhar para o inconsciente

Limite segundo Chico Xavier’ (2014). Apesar de já trabalhar com assuntos relacionados à espiritualidade, a vida o convidou a trilhar outra direção: fechou a empresa e passou a propagar a expansão da mente no Brasil com cursos, palestras e eventos corporativos.

Na publicação, o autor ainda ressalta a importância do compromisso

com a vocação e mostra os benefícios da transformação espiritual. A obra busca apresentar um sentido para a vida e para as conexões humanas em um mundo onde o colapso emocional está cada vez mais no centro das discussões.

SERVIÇO
Onde comprar:
Amazon.



CONFIANÇA É TUDO!

www.pantherseguranca.com.br

5 motivos para escolher a Panther

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel.: (12) 3951-8505 Jacaré São José dos Campos

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!



Horóscopo

VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR



INSTITUTO OMAR CARDOSO

ÁRIES
21/03 a 20/04

Dia dos mais felizes ao casamento e às coisas que estão ligadas ao seu coração. Bons lucros devido aos bons contatos com o sexo oposto. Está na hora de você ajudar a sua própria sorte. Tudo o que estiver ligado à sua carreira profissional deve ser incentivado.

TOURO
21/04 a 20/05

Ótima influência astral ao casamento ou união, ao noivado, namoro, novas associações e para lucrar em negócios junto ao sexo oposto. Todavia, tome cuidado com rivalidades e inimigos declarados. Algumas novas amizades podem lhe aparecer e você deve aproveitar.

GÊMEOS
21/05 a 20/06

Os astros vão estimulá-lo ainda mais. Dê assim, vazão ao seu otimismo. Tome as iniciativas que julgar indispensáveis. Evite critérios inúteis próprios do seu signo. Tudo o que arquitetar neste dia, deverá ser feito com intuição.

CÂNCER
21/06 a 21/07

Nesta fase do ano, você terá surpresas agradáveis se entrar em contato com parentes e conhecidos. Ascensão prevista durante todo este dia. Amor e vida conjugal, favorecidos. O fluxo astral o favorece as amizades e a vida familiar.

LEÃO
22/07 a 22/08

Não participe de discussões que possam criar dificuldades em sua carreira artística, científica ou profissional. Trate as pessoas da melhor forma possível e aguarde boas notícias. Excelente para a saúde.

VIRGEM
23/08 a 22/09

O excesso de trabalho e de atividade mental deverá ser evitado. Faça tudo dentro de suas reais possibilidades. Influência benéfica, todavia, ao ocultismo e aos estudos medicinais.

LIBRA
23/09 a 22/10

As melhores chances de êxito serão proporcionadas por pessoas amigas ou conhecidas. Desconfie das ofertas vantajosas. Poderá ter sucesso nos estudos, principalmente no que diz respeito aos cálculos. Dia vantajoso para descanso.

ESCORPIÃO
23/10 a 21/11

Hoje você terá magníficas oportunidades para agir de modo diferente, se estiver insatisfeito com alguma coisa que lhe tenha acontecido nos últimos dias. Dinamize suas atividades e seja otimista. Conte com a ajuda de amigos.

SAGITÁRIO
22/11 a 21/12

A coordenação de seus interesses com familiares ou a pessoa amada, poderá dar uma solução benéfica a qualquer assunto que tenha que decidir hoje. Evite atritos com desconhecidos seja qual for o motivo.

CAPRICÓRNIO
22/12 a 21/01

Notícias inesperadas pode aborrecê-lo. Dê preferência hoje às questões de rotina. Não exagere em suas pretensões. Você está atravessando uma fase importante na sua vida e as influências positivas do seu planeta regente, continuam dando para você a maior força para conquistar o seu verdadeiro objetivo.

AQUÁRIO
21/01 a 19/02

Muito bom dia para tratar de assuntos e negócios relacionados com escritas, artes e meio social. Lucros pelo esforço profissional também se apresentarão. Vá à luta e encare todos os obstáculos que possam ocorrer.

PEIXES
20/02 a 20/03

Período promissor. Seja otimista e aproveite as chances que surgirão agora. Pleno êxito financeiro. Bom para os jogos, sorteios e loterias. Em relação às coisas do amor, alguma coisa poderá mudar quando você conhecer uma pessoa diferente.



Coisas de Cinema
Por Rodrigo Romero

Laços de Ternura

James Lawrence Brooks dirigiu, no intervalo entre 1979 e 2010, 6 filmes – em outros 4 foi produtor ou roteirista. 2 se destacam: ‘Melhor é Impossível’ (1997, tema desta coluna em 2004) e ‘Laços de Ternura’ (1983), sua estreia na direção. Brooks sempre, em seus trabalhos, retratou a experiência humana como um todo. Explorou como poucos, no bom sentido, banalidades e tragédias do cotidiano. Todos temos as nossas, claro.

Em ‘Laços de Ternura’, relação mãe e filha é o que move a trama, que cobre 3 décadas da história. Aurora (Shirley MacLaine) é jovem senhora viúva. Vive às turras com a filha Emma (Debra Winger). Conflitos da adolescência, dificuldades em se criar a moça sem o pai, paqueras da mãe e filha, falta de grana, temperamentos sobressalentes de ambas, tudo é ingrediente apimentado, igualmente doce.

A rotina muda quando Emma, após descobrir a traição do marido, borra-botas fracassado Flap (Jeff Daniels), com quem teve 3 filhos, é diagnosticada com câncer em estágio avançado. Este pulo do gato incrementa o script, também assinado por Brooks. A partir daí, como num toque da varinha de condão, a parceria entre Aurora e ela se torna mais do que umbilical: vira confessional. Os amigos de Aurora, Garrett (Jack Nicholson) e Vernon (Danny DeVito), que disputam o seu amor, se unem a colaborar com aquela mãe que tenta esconder o desespero e pavor do risco de perder a filha tão nova.

A primeira vista, o longa-metragem pode parecer um daqueles dramalhões mexicanos recheados de exageros mal azeitados e forçações de barra questionáveis. Mas é o contrário. As atuações de 100% do elenco, sem exceções, apontam à conquista do público. É praticamente impossível resistir às cenas sentimentais e lacrimajantes dos personagens na medida em que o tempo avança e emoções ficam afloradas.

No Oscar, levou 5 estatuetas: filme, diretor, atriz (Shirley – Debra concorreu na mesma categoria), ator coadjuvante (Nicholson – John Lithgow, que interpretou o amante de Debra, Sam, foi finalista neste quesito) e roteiro. Há a continuação de ‘Laços de Ternura’ lançada em 1996, ‘O Entardecer de uma Estrela’, da qual escreverei na semana que vem.

Duração: 132 minutos. **Cotação:** ótimo.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente
www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero.



Onde?
Guia Comercial e Cultural

Recomendamos...



Jacaré recebe 8º Festival de Blues neste final de semana

Jacaré recebe neste fim de semana, durante os dias 9, 10 e 11, no Parque da Cidade, a 8ª edição do Festival de Blues, um dos eventos de música mais tradicionais da cidade. Neste ano, o evento será beneficiado pela LIC (Lei de Incentivo à Cultura), com apoio institucional da Fundação Cultural de Jacarehy (FCJ) e Prefeitura Municipal. O evento contará também com a venda de cervejas artesanais e food trucks para o público. A entrada é gratuita e livre para toda a população. Saiba mais: www.diariodejacarei.com.br.

Covid-19 desencadeou e agravou casos de diabetes em todo o país

Contaminados desenvolveram a doença devido às alterações metabólicas ou como consequência do tratamento

Há anos, o diabetes é um problema mundial de saúde pública, mas a pandemia pode ter piorado ainda mais esse quadro. Só no Brasil, de acordo com dados do Atlas do Diabetes, houve um aumento de quase 27% no número de pacientes diabéticos nos últimos 10 anos. Com essa prevalência, o país é o sexto do mundo com a maior quantidade de pessoas com a doença. Hoje, são cerca de 16 milhões de brasileiros diagnosticados, mas a previsão é que haja mais de 640 milhões até 2030.

Segundo estimativas, 90% dos casos de diabetes no mundo são tipo 2. Apesar de a genética ter uma forte influência no desenvolvimento da doença, o sobrepeso e a obesidade são os principais motivos do crescimento deste tipo



O acompanhamento periódico dos níveis de glicose é recomendado por especialistas a todas as pessoas

de diabetes no mundo. No entanto, ao longo da pandemia de Covid-19, descobriu-se que a infecção pelo vírus também se tornou um dos fatores do desenvolvimento de diabetes tipo 2.

A endocrinologista do Hcor, Dra. Cristina Triches, explica que

isso ocorre porque, em situações de infecção e/ou inflamação aguda, o organismo exige uma maior produção pancreática de insulina para conseguir manter os níveis normais de glicose no sangue, o que pode piorar o controle glicêmico de pacientes diabéticos

e causar hiperglicemia em pessoas previamente saudáveis.

Estudos têm mostrado que alguns pacientes sem histórico de diabetes passaram a apresentar uma alta taxa de glicose no sangue durante a infecção que persistiu após a recuperação.

“Ainda não sabemos se a Covid-19 precipitou o desenvolvimento do diabetes, se o vírus provocou lesões às células do pâncreas que levaram à hiperglicemia crônica ou se a doença foi causada pela resposta inflamatória sistêmica ao SARS-CoV-2”,

>> SERVIÇO

SOBRE O HCOR

O Hcor atua em mais de 50 especialidades médicas, entre elas Cardiologia, Oncologia, Neurologia e Ortopedia, além de oferecer um centro próprio de Medicina Diagnóstica. Desde 2008, é parceiro do Ministério da Saúde no Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (PROADI-SUS).

Instituição filantrópica, o Hcor iniciou suas atividades em 1976, tendo como mantenedora a centenária Associação Beneficente Síria.

pondera a especialista.

Para observar a evolução de doenças crônicas, como da diabetes tipo 2, é necessário um período de acompanhamento de 5 a 10 anos. “Como a pandemia é recente, não é possível dizer se os casos serão persistentes ou transitórios. Também não podemos afirmar ainda a relação de causalidade entre as doenças. Mesmo assim, é importante orientar os pacientes que tiveram Covid-19 a procurar um médico para rastrear o diagnóstico de diabetes”, reforça.

Monitoramento dos níveis de glicose no sangue é recomendado para todos

O acompanhamento periódico dos níveis de glicose no sangue é recomendado a todas as pessoas. Sua utilização de acordo com diretrizes médicas mais atualizadas traz inúmeros benefícios aos pacientes. De acordo com a endocrinologista do Hcor, Dra. Cristina Triches,

dependendo do nível, o diabetes pode não apresentar sinais.

“Por isso, solicitamos a dosagem de glicemia de jejum e a hemoglobina glicada (média glicêmica do paciente nos últimos 3 meses). Para fechar o diagnóstico, é necessário que, pelo menos, dois

exames estejam alterados. Se for apenas um, este deverá ser repetido para confirmar”, explica. A frequência na realização dos exames deve ser individualizada e depende da idade do paciente e dos fatores de risco metabólicos apresentados.

Se não diagnosticado precocemente e tratado de maneira adequada, o diabetes pode causar uma série de outros danos ao organismo, como insuficiência renal, lesões na retina e em diversos nervos, infarto agudo do miocárdio e

acidente vascular cerebral.

Mesmo fazendo uso de medicamento, o paciente precisa ter bons hábitos para manter os níveis glicêmicos apropriados e prevenir as complicações. “Alimentação saudável, prática de exercício físico aeróbico por, pelo menos, 150 minutos por semana e manutenção do peso ideal fazem parte do tratamento de quem já foi diagnosticado com a doença, mas também são indicados à população geral para prevenir o diabetes”, finaliza a médica.

Sociedade médica lança campanha sobre prevenção do câncer de pele

“Não espere até sentir na pele”. É com este alerta que a Sociedade Brasileira de Dermatologia lançou a campanha anual do ‘Dezembro Laranja’ sobre a prevenção ao câncer de pele. Ao longo de

todo mês, estão previstas várias atividades.

Durante todo o mês, a campanha reforça em todo o país a necessidade de a população buscar atendimento regular de um dermatologista que

possa checar de tempos em tempos se a pele apresenta alguma lesão suspeita.

Renato Marchiori Bakos, coordenador do Departamento de Oncologia Cutânea da

Sociedade Brasileira de Dermatologia, relata que, mesmo com diâmetros assimétricos, que vão mudando de tamanho, além de terem cores variando entre claras e escuras, essas lesões, muitas vezes, não são perceptíveis por estarem na sua fase inicial.

O especialista destaca que essas lesões, que caracterizam o câncer de pele, são fruto do acúmulo de exposição aos raios solares ao longo da vida, especialmente na forma que causa a vermelhidão ou queimaduras solares.

“Está provado que, quanto mais intensidade de sol em fases iniciais da vida, maior o risco no futuro de ter a doença. Não é o sol do verão passado que causa do câncer de pele. É o acúmulo de exposições intensas e queimaduras, aquela vermelhidão, descascar a pele, porque essa



Atendimento regular de um dermatologista pode checar de tempos em tempos se a pele apresenta alguma lesão suspeita

reação acaba danificando lentamente o DNA das células cutâneas e leva a alguma mutação que adiante vai virar um câncer.”

Para evitar a doença, o especialista dá dicas como uso do protetor solar.

“Evitar as cargas excessivas de radiação ultravioleta escolhendo horários mais adequados

para atividades ao ar livre. Evitar, especialmente, o horário das 9h às 15h. Se estiver ao sol no período de intensidade, procure lugares com sombra, uso de camisas e chapéus. Em áreas descobertas, é importante usar o protetor ou filtro solar, reaplicado a cada 2 horas, com fator de proteção 30 ou mais”, finaliza.

ADICIONE ESSE NÚMERO NA SUA AGENDA DE CONTATOS E MANDE UMA MENSAGEM DIZENDO: “Quero receber o DJ”

Não esqueça de colocar nome, bairro e cidade onde reside.

+ 12 98157-0347



Enviaremos o conteúdo completo da edição impressa do Diário de Jacareí

FAÇA PARTE VOCÊ TAMBÉM DA NOSSA LISTA DE LEITORES E RECEBA CONTEÚDOS DE RELEVÂNCIA PARA A SUA CIDADE.

