

A SUA EMPRESA  
PODE TER UM  
PLANO DE SAÚDE  
COMPLETO.

VIDA  
12.3955-9595

## Cidade | PÁG. 4

### Jacareí disputa Brasileiro de Sevens em SP em busca do tetra no rugby



CARO LEAL/JR

## Geral | PÁG. 5

### Movimento em bares e restaurantes deve crescer 30% na Copa do Mundo



ROVENA ROSA/AGÊNCIA BRASIL

## Plenário

Por Angelo Ananias  
Termina prazo para eleitor justificar ausência no primeiro turno das eleições

PÁG. 2

## Geral | PÁG. 6

### Concessionária de energia elétrica realiza novo Feirão de Negociação

## Saúde | PÁG. 8

### Batimentos cardíacos de torcedor podem chegar a 140 durante jogo

# Câmara aprova pagamento de tributos via PIX em Jacareí

Contribuinte também poderá quitar débitos tributários, inscritos ou não na dívida ativa, por meio de cartão de débito e crédito

É MATAR OU MORRER!



LUCAS FIGUEIREDO/CFP

**O** Brasil poupou seus titulares e perdeu para Camarões por 1x0, nesta sexta-feira (2), mas terminou a primeira fase da Copa do Mundo do Catar na liderança do Grupo G. A Suíça, que derrotou a Sérvia por 3x2, também somou seis pontos, mas no saldo de gols o Brasil levou vantagem com um gol a mais e garantiu a primeira posição.

Com isso, o Brasil enfrentará a Coreia do Sul (segunda colocada do Grupo H) na próxima segunda-feira (5), às 16h. Quem vencer o confronto avança às quartas de final e enfrenta o vencedor de Japão e Croácia, que jogarão também na segunda (5), às 12h. O perdedor estará eliminado da Copa e voltará mais cedo para casa.

**A** Câmara Municipal aprovou por unanimidade, na sessão da última quarta-feira (30), projeto de lei do vereador Dr. Rodrigo Salomon (PSDB) que permite o pagamento de débitos tributários através de sistema de pagamento instantâneo (PIX).

## E MAIS

✓ Aprovado projeto de Izaias que cria novo Plano de Carreira do Magistério

PÁG. 3



**CORRETORA DE SEGUROS**

Cote seu seguro com aproveitamento total de BÔNUS de outras seguradoras

Tel.: 12 3953-5066

www.mollocorretora.com.br



Responsável Técnico: Dr. Celso Abraão - CRM SP: 45.379

Oncologia Clínica e Quimioterapia

12 3953-4550

Rua Professor Job Aires Dias, 76 - Centro  
www.clinicaincon.com.br

desde 1992

TEMPO



SÁBADO

19° min ▲ 28° max

Probabilidade de chuva 80%

DOMINGO

18° min ▲ 27° max

Probabilidade de chuva 90%

ÍNDICE

Conhecimento.....pág. 02  
Cidade.....pág. 03  
Cidade.....pág. 04  
Geral.....pág. 05

Geral.....pág. 06  
Publicidade Legal.....pág. 06  
Variedades.....pág. 07  
Saúde.....pág. 08



## Plenário

Por Angelo Ananias

### JUSTIFICATIVA

Terminou na quinta-feira, dia 1º de dezembro, o prazo para o eleitor que não votou no primeiro turno das eleições gerais, em 2 de outubro, justificar a ausência e, assim, ficar em situação regular com a Justiça Eleitoral. Quem não justificou fica sem poder emitir o certificado de quitação eleitoral, o que gera transtornos como dificuldade na solicitação de documentos oficiais, por exemplo, como identidade ou passaporte, entre outras limitações. Isso ocorre porque o voto é obrigatório no Brasil, para quem tem entre 18 e 70 anos.

### REGRAS

Para ficar quite com a Justiça Eleitoral é preciso ter votado em todas as eleições passadas ou justificado as ausências. O eleitor também não pode ter deixado de atender aos chamados para trabalhar como mesário. Caso esteja irregular, é necessário regularizar a situação por meio do pagamento de multas, por exemplo.

### EFETIVO

O Plenário da Assembleia Legislativa de São Paulo aprovou, na terça-feira (29), em sessão extraordinária, a tramitação em regime de urgência da proposta que cria 492 novos cargos na estrutura da Defensoria Pública Estadual. A medida deve contribuir para aumentar a rapidez e a eficiência dos trabalhos da instituição, que é responsável por prestar atendimento jurídico às pessoas sem condições financeiras.

responsável por prestar atendimento jurídico às pessoas sem condições financeiras.

### NÚMEROS

O Projeto de Lei Complementar 55/2022, de autoria da Defensoria, foi protocolado no Parlamento paulista na última semana. Ele propõe a criação de 412 cargos efetivos de analista de Defensoria, cujo provimento deve se dar por concurso público, e 80 cargos em comissão de assistente técnico de Defensoria Pública IV, de livre nomeação. Os salários iniciais são de R\$ 7.532,39 e R\$ 9.260,32, respectivamente.

### FORMAÇÃO

Para ambos os cargos, a exigência é a formação em Direito. De acordo com justificativa apresentada pelo órgão, isto representa um ganho significativo, já que "o atual quadro de apoio é formado especialmente por servidores com cargos de nível médio e cargos de nível superior com formação psicossocial", ou seja, sem a exigência de formação na área jurídica.

### URGÊNCIA

A partir de agora, o projeto precisa completar três sessões em pauta e, então, é encaminhado às Comissões, que têm o prazo de até dois dias para apreciar o conteúdo e emitir parecer. Tendo em vista a relevância da matéria, a análise pode ser feita de forma conjunta, no próximo Congresso de Comissões. Depois disso, a matéria já pode ser submetida para votação em Plenário. Ainda não há prazo para que isso aconteça.

### LISTA DE ESPERA

A pedido do vereador Abner (PSDB), o Plenário da Câmara Municipal adiou, por duas sessões, projeto de autoria do vereador Roninha (Podemos) que determina a divulgação mensal no site da Prefeitura de Jacaré de lista detalhada de exames laboratoriais de imagem de média e alta complexidade, consultas de especialidades médicas e cirurgias eletivas a serem realizadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) em Jacaré. O projeto, polêmico, e que ainda divide opiniões, vem sofrendo sucessivos adiamentos.

Editorial

## Deus ainda é brasileiro?

O presidente Jânio Quadros, cujo mandato durou pouco mais de seis meses, renunciou ao cargo em 25 de agosto de 1961 culpando supostas 'forças ocultas' que não lhe deixavam exercer a contento o mandato iniciado em 31 de janeiro do mesmo ano. Ele garantia que tais inimigos existiam de fato, e só não eram revelados por razões óbvias de sua natureza de viverem nas sombras. Outros, mais realistas, diziam que Jânio acertara ao decretar a proibição das rinhas de galo, mas não fora feliz ao proibir o uso de biquínis nas praias brasileiras. Estes dois atos teriam provocado temor de que outras ações semelhantes, contrárias ao estado democrático de direito, poderiam vir nos próximos anos de governo. Assim, suspiraram aliviados com a 'providencial' renúncia. Vivemos tempos de internet

em que a comunicação está 'no bolso de cada um e na bolsa de cada uma' e – parece – em nada colabora para que saibamos o que o que 'de fato' se passa na cabeça dos detentores do poder.

que esclarecem: foi Lula candidato tomando iniciativas de mandatário antes mesmo de ser diplomado, 'negociando' medidas importantes que poderão valer para os próximos quatro com um Congresso a ser modificado em 60 dias, e por aí vai...

Em princípio, tais atitudes não provocariam muita preocupação, a não ser pela falta de ética, se fossem tomadas com naturalidade, e até com uma compreensível euforia de campanha e da vitória. Todavia, o que se assiste demonstra que há buracos mais embaixo; bem mais embaixo!

Felizmente, não se cogita – garantimos – em proibir o uso do biquíni em nossas praias, sem falar na possibilidade otimista de atingirmos o 'Exa' no Qatar. Deus ainda é brasileiro?! Esperamos que sim.

É a nossa opinião.



O curioso é que a maioria deles escancara suas pretensões com afirmativas nunca antes confessadas abertamente neste país e, ao contrário do que se imaginava, mais confundem

\*José Renato Nalini

Nossos tempos costumam atribuir ao verbete 'ativista' uma conotação pejorativa. Como se manter-se ativo, característica de quem está vivo e deve harmonizar sua vida com o dinamismo natural da existência, fosse um pecado. Não. O ativismo é o que faz com que as coisas se transformem. Se possível, para melhor.

O artista é um ser humano que enxerga o mundo com outros olhos; mais potentes. Capazes de vislumbrar aquilo que a mediocridade não consegue, preza às mesquinhas miudezas que a movem.

Por isso é que os realmente talentosos, os que se destacam, fazem suas



## Artigo

### Música ativista

escolhas e opções. Daí o alcance de seu discurso, que pode estar na música, no teatro, no cinema, na fotografia, na poesia, na literatura. Ou seja: nesse mundo lindo, em cotejo com o mundo feio das fake News, da maledicência, da podridão. Infelizmente, muito à nossa vista nestes dias.

Para não falar nos brasileiros, menciono como um desses magos, o Bono Vox. O irlandês Paul Hewlson, nascido em Dublin em 1960, escreveu 'Surrender – 40 Songs, One Story', publica-

do no Brasil pela Intrínseca. É um pacifista sensível à fome na África, às guerras santas no Oriente Médio, à Teologia da Libertação e ao terrorismo político na América Latina.

Ele se condói com todos os infelizes, lamenta o surrealismo de haver fome no mundo da abundância: "Como as pessoas podem carecer de comida em um mundo em que há montanhas de açúcar e lagos de laticínio? E o que pode ser feito?"

Perguntas que o Brasil

pode responder, se houver espaço para a agricultura familiar. Além de dar condições de subsistência digna a milhões de brasileiros, poderá alimentar o Brasil e o mundo.

Ouçamos os artistas; os nossos e os estrangeiros. Eles foram providos de um arsenal de motivações que podem nos tornar seres humanos ainda melhores. É por intermédio da obra deles que nos conscientizamos de nossa obrigação, quanta vez descumprida, de tornar o mundo um espaço menos impiedoso, egoísta e triste. É isso o que justifica nossa existência e nossa permanência nele.

\*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL e presidente da Academia Paulista de Letras.

\*Lais de Castro Carvalho

A taxa de energia solar é um assunto que está em alta. Desde 2018, um Projeto de Lei sobre a possibilidade de criação da taxa está sendo debatido. A lei que regulamenta o assunto é a 14.300/22. A tendência é que o uso da energia solar se torne cabe vez mais viável sendo uma das melhores opções de energia renovável e é escolhida cada vez mais, porém, até então, a geração dessa energia não era taxada. Em 2023 teremos novidades.

Primeiramente, é importante entender como funciona a geração de energia solar aqui. As instalações de energia



## Justiça Diária

### Taxa sobre energia solar

solar pelos consumidores podem se enquadrar em duas categorias: micro ou minigeração. Mas será que vale a pena investir no setor? Em 2023 será aplicada uma taxa sobre o serviço de energia solar.

Explico: a taxa não é 'sobre o sol' e sim sobre o uso da rede elétrica, pois são conectados sobre a rede elétrica e necessita de homologação das companhias. Essa taxa não irá inviabilizar o uso da energia solar e será aplicada de

forma gradual a partir de 2023. Mesmo com a incidência da taxa, ainda compensa o uso desta tecnologia.

Importante ressaltar que essa taxa incide sobre o uso da linha de distribuição 'FIO B', sendo que corresponde a uma parte da tarifa tradicional da conta de luz. Segundo a lei, a tarifa do 'FIO B' será de 15% para o ano de 2023. Lembrando que essa tarifa na conta de luz atualmente é de 28%. Assim, para a tarifação será re-

alizado um cálculo.

A taxa visa cobrar pelo uso dos fios que são utilizados na distribuição da energia solar gerada. A cobrança não é pela energia em si, mas tem a finalidade de custear a manutenção do sistema de fios que permitem a distribuição dessa energia.

Em resumo, foram implementadas regras de transição do atual regime para o novo. No novo regime, a principal questão é a taxa para energia solar, que, apesar de ter esse

\*Lais de Castro Carvalho, advogada pós graduada em Direito Previdenciário, membro da Paulo de Tarso & Tomizawa Advogados Associados.

diário de Jacaré

www.diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística Diário de Jacaré Ltda. - EPP  
Fundado em 06/06/1968  
ISSN 2237-1389

Angelo de Paula Ananias  
Diretor responsável e de redação  
angeloananas@diariodejacarei.com.br

Circulação:  
Jacaré, SJCampos, Guararema,  
Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50  
Demais edições: R\$ 5,00  
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro Jacaré - SP - CEP: 12.308-660

PABX/FAX: (12) 3953-2966

E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidades dos autores

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

# Câmara aprova pagamento de tributos via PIX em Jacareí

Contribuinte também poderá quitar débitos tributários por meio de cartão de débito e crédito

## A Redação

A Câmara Municipal aprovou por unanimidade, na sessão da última quarta-feira (30), projeto de lei do vereador Dr. Rodrigo Salomon (PSDB) que permite o pagamento de débitos tributários através de sistema de pagamento instantâneo (PIX).

Além do PIX, o contribuinte também poderá quitar débitos tributários, inscritos ou não na dívida ativa, por meio de cartão de débito e crédito. Na modalidade crédito, os débitos poderão ser parcelados.

“Nos pagamentos realizados através de cartão



Lançado em fevereiro de 2020, o novo meio de pagamento passou a permitir transações como transferências e pagamentos, incluindo de contas, em até dez segundos

de débito ou crédito fica autorizado o acréscimo de custos operacionais e

administrativos ao valor principal da cobrança, de modo a não causar perda

de arrecadação por parte da administração municipal”, explicou Salomon.

# Aprovado projeto de Izaias que cria novo Plano de Carreira do Magistério

## A Redação

A Câmara Municipal aprovou, por unanimidade, o novo Plano de Carreira do Magistério de Jacareí, na sessão de quarta-feira (30). Arquivado desde fevereiro de 2021, o projeto de autoria do prefeito Izaias Santana (PSDB) altera a Lei Complementar nº 83, de 27 de fevereiro de 2015, com o objetivo de adequar o Plano de Carreira dos professores da rede municipal às novas regras federais (Lei nº 6.479/2022).

A proposta foi protocolada no Legislativo em 03 de fevereiro de 2020 e arquivada na sessão ordinária de 08 de

fevereiro de 2021 a pedido da então líder do governo na Casa, vereadora Patrícia Juliani (PSDB).

## O PROJETO

O projeto prevê a extinção dos cargos de professor orientador e professor supervisor, que dependiam da existência de vagas para possibilitar a promoção dos professores. Segundo o projeto, a promoção deixa de estar vinculada à existência de vagas, e passar a ser decorrência da titulação do profissional (pós-graduação, mestrado e doutorado), ou seja, o projeto amplia o número de beneficiados e incentiva o aperfeiçoamento técnico

do professor que permanece na sala de aula.

Pela regra vigente, a promoção é uma forma de acesso a outros cargos, sendo primeiramente para professor orientador, e em seguida, professor supervisor. A partir da aprovação do Projeto de Lei, a promoção será uma forma de passagem do docente para o grau seguinte (Professor Especialista, Professor Mestre, Professor Doutor), tendo como requisito de habilitação a titulação em pós-graduação, mestrado e doutorado, respectivamente.

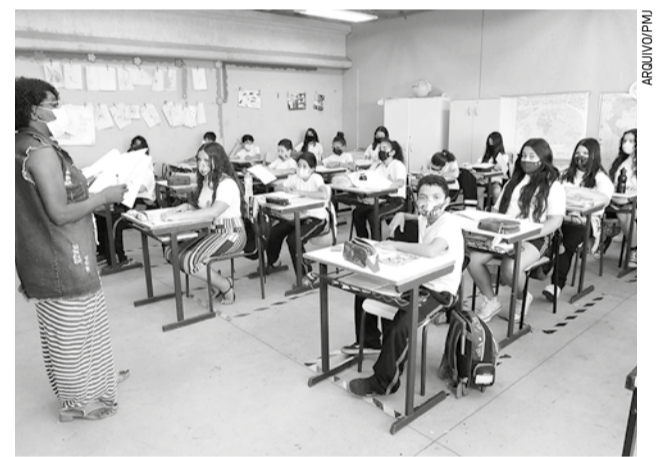
## PROMOÇÃO

A nova regra ainda

possibilitará que, por ano, até 10% do quadro total de professores ativos sejam promovidos, o que amplia as oportunidades para todos os professores, vez que no modelo anterior apenas 75 professores poderiam ser promovidos por ano, limitando a progressão na carreira e desestimulando a capacitação técnica desses profissionais.

## REMUNERAÇÃO

Em relação à remuneração, a promoção garante acréscimo de percentual ao vencimento do professor, de acordo com sua evolução na carreira, sendo os valores diferenciados de acordo com o



Professores com jornada de 24 horas migrarão para jornada de 30 horas com seus respectivos benefícios

grau de titulação, de modo que quanto maior o grau de titulação, maior será o valor do benefício, incidindo os percentuais de 5% sobre o valor base de carreira para pós-graduados, 10% para mestrado e de 20% para titulação de doutorado.

## CARGA HORÁRIA

Quanto à carga horária, os professores com jornada de 24 horas migrarão para jornada de 30 horas com seus respectivos benefícios, visando atender integralmente o disposto no art. 2º, § 4º da Lei Federal nº 11.738/2008.

# Rua Sargento Acrísio Santana é fechada para compras de Natal

## A Redação

Até o dia 31 de dezembro, a Rua Sargento Acrísio Santana (Rua dos Correios), no Centro de Jacareí, ficará fechada para o tráfego de veículos, durante o período comercial, entre 8h e 18h, atendendo a um pedido coletivo dos comerciantes, formalizado junto à Secretaria de Mobilidade Urbana, neste período de compras de Natal.

A medida faz parte das ações realizadas pela Prefeitura de Jacareí, nessa época do ano,



Rua Acrísio Santana está fechada para tráfego de veículos, em horário comercial, desde segunda-feira (28)

e conta com a parceria da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Guarda Civil, garantindo o fluxo do comércio e a segurança de todos.

“Esta ação tem se repetido nos últimos anos e existem estudos avançados para transformar o trecho em calçada, em 2023, conciliando os modais existentes. Por hora, o fechamento acontece no horário do comércio e será estendido para até 22h, quando o comércio ampliar seu horário com a proximidade do

Natal”, explica Edinho Guedes, secretário de Mobilidade Urbana.

Vale lembrar que as ruas do Centro contam com iluminação de LED e recebem o reforço na

coleta de lixo. O fechamento do fluxo se dá com apoio dos agentes de mobilidade urbana, que sinalizam o entorno e prestam todo apoio necessário.



Comunicamos aos nossos leitores, clientes e colaboradores, que estaremos com nossas atividades suspensas entre os dias **19 de dezembro de 2022 a 09 de janeiro de 2023**, razão pela qual a edição impressa do **Diário de Jacareí** não estará circulando nesse período.

**A direção**

# Jacareí disputa Brasileiro de Sevens em SP em busca do tetra no rugby

A competição adulta masculina acontecerá no SESI Osasco, em Osasco (SP), e reunirá um total de 12 clubes

## A Redação

O Jacareí Rugby disputa neste fim de semana (dias 3 e 4 de dezembro) o Brasil Sevens, torneio brasileiro de rugby na modalidade olímpica e organizado pela Confederação Brasileira de Rugby. A competição adulta masculina acontecerá no SESI Osasco, em Osasco (SP), e reunirá um total de 12 clubes.

Além deste torneio, a equipe juvenil feminina disputa o terceiro torneio Super Sevens da modalidade no mesmo local.

Além do Jacareí Rugby, também estão na disputa do Brasil Sevens os clubes: Pasteur (São Paulo-SP), Poli (São Paulo-SP), Desterro (Florianópolis-SC), São José (São José dos



Elenco do Jacareí Rugby que disputará o Brasil Sevens neste fim de semana, em São Paulo

Campos-SP), Engenharia (São Paulo-SP), SPAC (São Paulo-SP), Niterói (Niterói-RJ), Ilhabela (Ilhabela-SP), Farrapos

(Bento Gonçalves-RS), Curitiba (Curitiba-PR) e Melina (Cuiabá-MT). As equipes foram divididas em quatro grupos com

três times cada. Jacareí está no grupo C com Niterói e Ilhabela.

A equipe de Jacareí é tricampeã do torneio. Os

títulos vieram nos anos de 2017, 2018 e 2019. Nos dois primeiros anos, as finais foram contra o Desterro. Já na última conquista, a decisão foi contra o Farrapos. Na última vez que disputou a competição, o Jacareí Rugby ficou em 3º lugar.

## FEMININO

O torneio juvenil feminino também acontecerá nos mesmos dias e locais. As meninas do rugby foram vice-campeãs no primeiro torneio e campeãs no segundo, realizado em Jacareí. As rivais desta vez serão: Maringá (Maringá-PR), Leões de Paraisópolis (São Paulo-SP) e Melina (Cuiabá-MT). Todas estarão em um grupo único e as duas melhores fazem a final do torneio.

# Bicicross encerra 2022 com título em 2 categorias do Campeonato Paulista

A equipe de bicicross de Jacareí, que conta com o apoio da Secretaria de Esportes e Recreação, encerrou a temporada 2022

como campeã em duas categorias do Campeonato Paulista de Bicicross. A etapa final da competição foi realizada no último

fim de semana, em Caraguatatuba, com a participação de cerca de 450 atletas, de diversas regiões.

Representando Jacareí, Manuela Ramos, na categoria 'Girls 5/8', e Edmilson Gomes, na 'Man 40/49', conquistaram a primeira colocação do campeonato. Dalton Cabelo, Veronica Feitosa e Olair Isidoro foram vice-campeões, nas categorias 'Man 25/29', 'Woman 17/29' e 'Cruiser 45/49 anos', respectivamente.

"Foi uma ótima temporada para os nossos



Equipe do Jacareí Bicicross Clube, que encerrou a temporada paulista com o título em duas categorias

atletas. Além dos campeões e vice-campeões, diversos outros atletas de Jacareí conquistaram boas colocações no Campeonato Paulista. Vamos continuar

treinando forte ano que vem, para seguir conquistando títulos na próxima temporada", disse Pedrão Andrade, técnico do Jacareí Bicicross Clube.

## Curtas

### Palestra sobre o Dia da Não Violência Contra a Mulher



A Secretaria de Assistência Social promoveu uma palestra sobre o 'Dia Internacional da Não Violência Contra a Mulher', no último dia 25. O evento contou com a presença de servidores de diversas secretarias municipais. A palestra principal foi ministrada pela assistente social Adriana Acioly, do programa 'Bem Querer Mulher'.

### Projeto 'Semeadores da Paz' encerra programação



O projeto 'Semeadores da Paz' finalizou sua programação anual, com uma palestra na EMEF Claudia Gaspar, no Jardim Santa Marina, com foco no tema 'bullying'. Este ano, o projeto atendeu 18 escolas municipais do Fundamental (4º ano) e nove escolas do EJA, atingindo cerca de 3 mil alunos. O 'Semeadores da Paz' é uma iniciativa da Guarda Civil, vinculada à Secretaria de Segurança e Defesa do Cidadão.



**PAULO DE TARSO & TOMIZAWA**

Advogados Associados

**Cível - Sucessões -  
Previdência (INSS) - Empresarial**

(12) 3951-0920 (12) 98202 2455

## José Luiz Bednarski

O ranking da corrupção, organizado pela Transparência Internacional, aponta como os seis países mais corrompidos do mundo Coreia do Norte, Iêmen, Venezuela, Somália, Síria e Sudão do Sul.

Todas essas nações são repúblicas, se é que os regimes ditatoriais da Coreia do Norte e da Venezuela podem ser chamados de republicanos. No Iêmen, a situação de instabilidade é indicada por um governo provisório.

No outro extremo do ranking, figuram como os países mais adiantados do planeta, em combate à corrupção, Dinamarca, Finlândia, Nova Zelândia, Noruega, Singapura e Suécia.

Dessa meia dúzia desenvolvida, quatro adotam como regime de governo a monarquia constitucional parlamentarista, mesmo modelo que desenvolveu a grandeza de nosso País e por aqui vigorou até o golpe militar de 1889.

As outras duas repúblicas restantes na boa lista



**O 5º  
Poder**

## A Copa Coroada

funcionam sob regime parlamentarista. Não consta nenhuma república presidencialista como parâmetro adequado de gestão honesta.

Esse índice de desenvolvimento humano reflete-se de forma concreta até no esporte. Enquanto apenas 20% dos países atuais são monárquicos, na Copa do Mundo constam 35% de seleções oriundas de reinados.

A estatística de sucesso dos países monárquicos em tão disputadíssimo torneio é ainda maior. Até o momento em que esta coluna foi escrita, metade dos classificados para as oitavas-de-final são monarquias.

Uma delas, e bastante surpreendente, é o Japão, o

único Império remanescente na nova ordem mundial. A outra boa surpresa é o Marrocos, cujo reinado protege costumes civilizatórios ocidentais.

Marrocos só foi zebra para quem está por fora das novidades do futebol internacional. Os especialistas sabem que o ludopédio se desenvolveu solidamente porque lá foi implantada a Real Academia de Futebol.

Trata-se do mais moderno centro de treinamento já criado e que atende a todas as faixas etárias da prática esportiva de alto rendimento, um modelo para todos os demais países.

Enquanto isso, no Brasil, Pelé foi internado, luta contra o câncer e vem recebendo merecidas homenagens, redimido pela opinião pública desde os festejos de suas oito décadas de vida, no ano retrasado.

Atleta do Século, o melhor de todos os tempos nos gramados. O Rei do Futebol é genuinamente brasileiro.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor.

Análises mostram boa perspectiva de contratações neste final de ano

As análises da Associação Brasileira de Bares e Restaurantes (Abrasel) mostram boa perspectiva de contratações em bares e restaurantes neste final de ano. "Na pesquisa que a gente fez em setembro, por exemplo, quase metade disse que ainda iria contratar até o final do ano e 25% já tinham contratado funcionários para aumentar a equipe. Tem essa perspectiva de aumento da demanda. O setor está reagindo", disse o líder de inteligência e conteúdo da Abrasel, José Eduardo Camargo.

Para a ANR, por outro lado, a expectativa é que não haja um crescimento significativo de contratações neste momento. "Primeiro, que a coisa [a Copa] não está tão quente quanto foi em outras oportunidades e também porque as empresas ainda carregam um passivo da pandemia expressivo. Elas estão evitando muito aumento de custos nesse momento." O diretor acredita que o setor deve fazer contratações temporárias, "mas nada muito expressivo", finaliza.

# Movimento em bares e restaurantes deve crescer 30% na Copa do Mundo

Estimativa é da Associação de Bares e Restaurantes, segundo a qual alguns fatores contribuem para o movimento

Camila Maciel  
Agência Brasil

Bares e restaurantes devem ter um aumento de pelo menos 30% na demanda com os jogos da Copa do Mundo, segundo estimativa da Associação Brasileira de Bares e Restaurantes (Abrasel). A entidade avaliou que alguns fatores contribuem para o movimento, como as temperaturas mais quentes do que no mês de julho, a liberação do 13º salário e os horários dos jogos no período da tarde.

O líder de inteligência e conteúdo da Abrasel, José Eduardo Camargo, acredita que todos irão se beneficiar neste período. "O bar, normalmente, já é visto como um espaço de conagração, já é comum, por exemplo, no Brasil, a transmissão de jogos dos times, mas os restaurantes têm muito a ganhar também. Alguns jogos, que são mais perto



Pesquisa da Abrasel indica que 45% dos restaurantes vão transmitir os jogos

da hora do almoço são benéficos. Sem contar que a gente tem uma variedade muito grande de restaurantes no Brasil."

Pesquisa da Abrasel com cerca de 1,7 mil estabelecimentos indica que 45% dos restaurantes vão

transmitir os jogos e um terço deles informou que vai criar pratos temáticos. De acordo com a associação, neste ano, diferentemente do que ocorria em outras edições da competição, os restaurantes fizeram reservas para

novembro e dezembro, o período da disputa.

## INCERTEZA

Para o diretor da ANR, alguns fatores contribuem para o sentimento de incerteza. Um deles é a realização dos jogos

logo após as eleições. Além disso, o fim do ano normalmente tem mais demandas nas empresas, o que dificulta a liberação de trabalhadores. "A gente está aqui disputando atenção com as festas de fim de ano e, à medida que a Copa começa a passar para dezembro, nas oitavas, quartas e semifinal você já vai estar ali naquela reta final em que as empresas estão se planejando, estão fazendo os fechamentos." Blower acrescentou ainda o fato de não ser período de férias escolares.

Blower chamou a atenção para as oportunidades que podem surgir para os restaurantes com o delivery. "Cresceu muito no período pandêmico e continua sendo muito relevante para os restaurantes, mais que dobrou de tamanho, de importância, para o nosso setor e o cliente se acostumou muito também", destacou.

Acesse o site da Câmara e confira os trabalhos dos vereadores.

[www.jacarei.sp.leg.br](http://www.jacarei.sp.leg.br)

[/tvcamarajacarei](#)

[/tvcamarajacarei](#)

39.2 (UHF) | 12 (NET)

**MATCH!**  
DE VERÃO  
DE VERÃO

A TEMPERATURA NO CINEMA  
VAI SUBIR

BAIXE OU ENTRE  
NO **tinder**

ENCONTRE O PERFIL CINEMARK  
E DE MATCH ATÉ O DIA 18/12

GUARDE O CÓDIGO  
DO CUPOM

ENTRE 19/12 E 22/12  
NA COMPRA DE 1 INGRESSO,  
VOCÊ GANHA O SEGUNDO

\*As condições para uso do voucher podem ser vistas no site oficial da Cinemark.

**CINEMARK** & **tinder**

**comgas**

O gás natural encanado chegou na sua região!

Estamos realizando obras para levar o conforto, a praticidade e a segurança do gás encanado até você. Nesse período, nossas atividades podem causar alguns incômodos, mas faremos de tudo para que sua rotina volte ao normal o mais rapidamente possível.

Para mais informações, acesse: [virtual.comgas.com.br](http://virtual.comgas.com.br) ou ligue 08000 110 197.

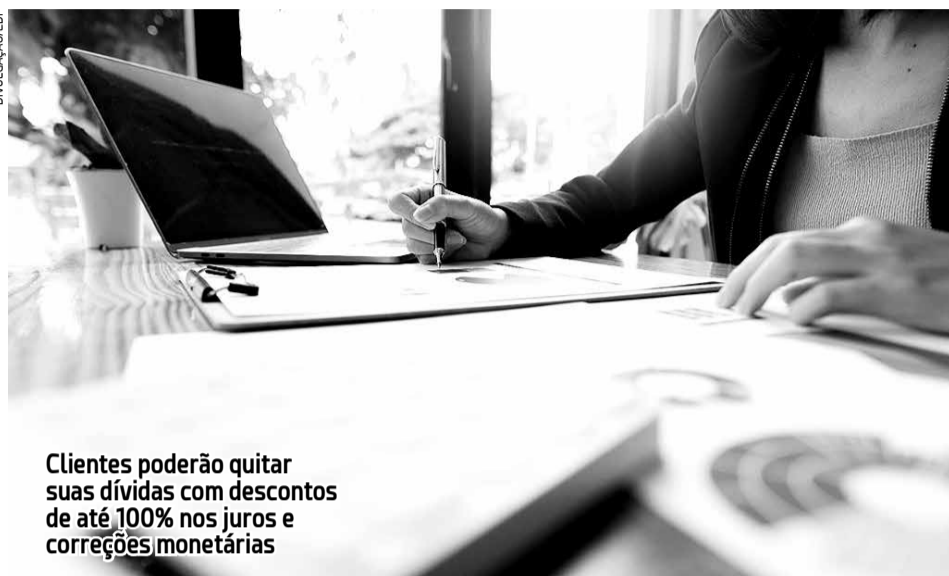
Saiba mais em [www.comgas.com.br](http://www.comgas.com.br) ou aponte a câmera do seu celular para o QR Code.

# Concessionária de energia elétrica realiza novo Feirão de Negociação

Clientes residenciais e rurais poderão quitar as faturas em atraso com condições especiais

A EDP, distribuidora de energia elétrica de Guarulhos, Alto Tietê, Vale do Paraíba e Litoral Norte, realiza mais um Feirão de Negociação. De acordo com a Concessionária, para começar 2023 com as contas equilibradas, os clientes encontrarão facilidade de pagamento com descontos de até 100% nos juros e correções monetárias e o prazo ampliado de parcelamento em até 36 vezes.

A ação vai até o dia 30 de dezembro, em todas as Agências de Atendimento da EDP, pela internet no [www.edponline.com.br](http://www.edponline.com.br) ou pela Central de Atendimento 0800 721 0123. As vantagens são oferecidas para consumidores residenciais e rurais.



Clientes poderão quitar suas dívidas com descontos de até 100% nos juros e correções monetárias

## >> SERVIÇO

### FEIRÃO DE NEGOCIAÇÃO DA EDP

**Data:** Até 30 de dezembro  
**Locais:** Agências de Atendimento presencial, Vans da Boa Energia, pelo site [www.edponline.com.br](http://www.edponline.com.br), aplicativo EDP Online e pela Central de Atendimento 0800 721 0123 ou WhatsApp: 11- 93465-2888.

parcelamento em nome de terceiros, é necessário possuir uma procuração legal.

### TARIFA SOCIAL

As famílias que estão incluídas no programa Tarifa Social de Energia

Elétrica do Governo Federal poderão parcelar seus débitos em até 90 vezes, com entrada facilitada, isenção da taxa de negociação e correções. Os clientes possuem ainda a oportunidade da realização de acordos

sem sair de casa, utilizando os canais de atendimento pelo site [www.edponline.com.br](http://www.edponline.com.br), pelo aplicativo EDP Online ou pela Central de Atendimento 0800 721 0123. Para utilizar esses canais o cliente deve possuir débito de até R\$ 5 mil.

A empresa mantém um contato via WhatsApp, por meio do número 11 93465-2888 para a consulta de débitos e solicitação de código de barras para pagamento.

## ISENÇÃO IPVA 2022

Saiba mais sobre o benefício



Até a data, permanece suspensa a cobrança para pessoas com deficiência que solicitaram isenção do imposto

## São Paulo estende prazo para isenção do IPVA-PCD até dia 30 de dezembro

A Secretaria da Fazenda e Planejamento do Estado de São Paulo publicou nesta quarta-feira (30), no Diário Oficial do Estado, a ampliação do prazo para protocolar no Sistema de Veículos (Sivei) o agendamento de perícia para a concessão de isenção de IPVA para pessoas com deficiência. Os proprietários de veículos PCDs terão até 30 de dezembro para incluir o protocolo no sistema.

A medida atende o pedido do Instituto de Medicina Social e de Criminologia de São Paulo (Imesc), da Secretaria de Justiça, e da Secretaria da Pessoa com Deficiência para que haja tempo do sistema

do Imesc absorver as demandas de agendamento dos exames periciais aos PCDs. O laudo do Imesc é para os casos de pessoas com deficiência que trocaram de veículos ou novos pedidos, como as pessoas com deficiência não contempladas na legislação anterior, caso, por exemplo, dos deficientes auditivos.

O pagamento do IPVA-PCD segue suspenso até 30 de dezembro deste ano. O pedido será analisado e, caso seja deferido, será garantida a isenção do IPVA-2022. Caso contrário, o imposto será lançado e o proprietário terá 30 dias para pagamento, sem multa ou juros.



**CONFIANÇA É TUDO!**

[www.pantherseguranca.com.br](http://www.pantherseguranca.com.br)

### 5 motivos para escolher a Panther

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel.: (12) 3951-8505 Jacarei São José dos Campos

### COMUNICADO

**EXTRAVIO DE DOCUMENTOS FISCAIS**  
**ARUSTON ALIMENTOS LTDA.**, inscrita no CNPJ nº. 46.686.465/0002-20 e IE 392.019.639.111, situada à Avenida Getúlio Dorneles Vargas nº 3069, Jardim Luiza, Jacarei/SP, vem informar para o mercado em geral, para os devidos fins, que na data de 04/11/2022 foi constatado o extravio dos seguintes documentos fiscais: (1) NF 354601 Série 001 Modelo 55 (Danfe) de 03/11/2022, valor R\$ 22.463,70 e (2) NF 354603 Série 001 Modelo 55 (Danfe) de 03/11/2022, valor R\$ 23.234,40, devidamente preenchidas, Jacarei/SP, 10/11/2022.



Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3450 | Tel. (12) 3955-4744 | Fax 3958-1523, Cx. Postal: 279  
CEP: 12.305-903 - Jacarei-SP | e-mail: [jtu@jtu.com.br](mailto:jtu@jtu.com.br) ou [acesse: www.jtu.com.br](http://acesse:www.jtu.com.br)

### LEILÃO



**LEILÃO EXTRAJUDICIAL SOMENTE ON-LINE**  
ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA - LEI Nº 9.514/97  
1º Leilão: 09/12/2022, às 11h00  
2º Leilão: 16/12/2022, às 11h00  
Local dos Leilões: Somente Online através do site do Leilão Oficial: [www.freitasleilao.com.br](http://www.freitasleilao.com.br)

**ANTONIO CARLOS VILLA NOVA DE FREITAS**, leilão oficial inscrito na JUCESP sob nº 749, faz saber, que devidamente autorizado pelos credores fiduciários **Mário Morando** e sua esposa **Maria Helena Zapparoli Morando**, neste ato regularmente representados por sua bastante procuradora **Zitune Empreendimentos Imobiliários Ltda.**, CNPJ 00.115.962/0001-96, com sede na Rua Albuquerque Lins, nº 635, cj. 61, Bairro Santa Cecília, São Paulo/SP, nos termos do Instrumento Particular onde figura como devedor fiduciante Francisco Donizetti de Carvalho, e na forma da Lei nº 9.514/97, promoverá a venda em **LEILÃO EXTRAJUDICIAL DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA SOMENTE ON-LINE (1º ou 2º)** através do site do Leilão Oficial: [www.freitasleilao.com.br](http://www.freitasleilao.com.br), do imóvel abaixo descrito. O **PRIMEIRO LEILÃO** será realizado no dia 09 de dezembro de 2022, às 11h00, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 220.169,55 (duzentos e vinte mil, cento e sessenta e nove reais e cinquenta e cinco centavos). **DESCRIÇÃO DO IMÓVEL:** Lote de terreno, de formato irregular, de uso residencial, sob nº 09, da quadra T, do loteamento denominado "PARQUE VALE DOS LAGOS", de frente para Rua Osmar Domingos de Oliveira (antiga Rua 08), em Jacarei/SP, com área total de 1.001,90m², matriculado sob nº 87.215 do Registro de Imóveis da Comarca de Jacarei/SP. Cadastro Municipal: 33244-63-84-0175-00-000. Obs.: O comprador deverá identificar-se das restrições urbanísticas convencionais, constantes na cidade matriculada. Ocupado. Caso não haja arrematação em primeiro leilão, fica desde já designado o dia 16 de dezembro de 2022, às 11h00, para realização do **SEGUNDO LEILÃO**, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 299.581,93 (duzentos e noventa e nove mil, quinhentos e oitenta e um reais e noventa e três centavos). O imóvel está ocupado e será vendido à vista, em caráter "ad corpus" e no estado em que se encontra, sendo a desocupação de total responsabilidade do arrematante, nos termos do art. 30 da Lei 9.514/97. Os compradores deverão aderir obrigatoriamente desde a arrematação, ao Termo de Adesão à **ASSOCIAÇÃO VALE DOS LAGOS**. Os interessados em participar do leilão, deverão se cadastrar através do site [www.freitasleilao.com.br](http://www.freitasleilao.com.br) e se habilitar em até 01 (uma) hora antes do início do fechamento do leilão. Os lances on-line e seus incrementos deverão estar de acordo com valores mínimos estabelecidos. Todas as despesas propter rem, ou seja, condomínio, IPTU, etc., com fato gerador até a data do leilão, serão de responsabilidade da credora fiduciária. Havendo arrematação, a escritura pública deverá ser lavrada em até 90 dias contados a partir da data do leilão, sendo as despesas com a transferência da propriedade, por conta do arrematante. Providências e encargos para regularização de eventuais divergências, pendências e averbações junto aos órgãos competentes, correrão por conta do comprador. O arrematante pagará no ato do encerramento do leilão o valor total da arrematação, mais 5% correspondente à comissão do leilão oficial, a qual não está incluída no valor do lance. Os referidos pagamentos deverão ser efetivados no prazo de 24 horas depois de expressamente comunicado. Caso não sejam efetivados os pagamentos do valor da arrematação e comissão do leilão, no prazo estabelecido, a venda não será concretizada e o proponente estará sujeito às penalidades legais. O devedor fiduciante será comunicado das datas, horários e local de realização dos leilões, para no caso de interesse em exercer o direito de preferência na aquisição do imóvel, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, na forma estabelecida no parágrafo 2º-B do artigo 27 da lei 9.514/97, incluído pela lei 13.465 de 11/07/2017. As demais condições deste leilão obedecerão ao que regula o Decreto nº 21.981 de 19/10/1932, com as alterações introduzidas pelo Decreto nº 22.427 de 01/02/1933. O edital completo encontra-se disponível no site do leilão [www.freitasleilao.com.br](http://www.freitasleilao.com.br).

Central de Informações: 11 3117.1001

[www.freitasleilao.com.br](http://www.freitasleilao.com.br)

[imoveis@freitasleilao.com.br](mailto:imoveis@freitasleilao.com.br)

## Variedades

# Livro dedicado às crianças para conhecer os diferentes 'Brasis'

Diretamente da Inglaterra, autora convida crianças falantes do português a se reconectarem com as raízes brasileiras

Nina vai ao Brasil e juntinho da vó Teresa conhece as belezas e singularidades do país de herança. Do bolo de rolo, em Pernambuco, ao Chimarrão no Rio Grande do Sul, ela vivencia intensamente a cultura brasileira, que é rica e única. A divertida viagem da brasileira que mora na Inglaterra marca o lançamento infantil da autora Renata Formoso, pela Catavento Books.

Dedicado a crianças que falam português pelo mundo – sejam imigrantes, filhos de brasileiros nascidos fora ou os moradores nativos –, o livro é o segundo de uma coleção que incentiva as famílias a manterem em prática a língua de herança. O colorido e as rimas já apareciam em 'Eu também falo português', o primeiro da coletânea, e voltam agora mais tropicais e cheios de ginga em uma verdadeira celebração à diversidade e riqueza cultural do Brasil.

A história contempla expressões e palavras bem brasileiras, incluindo um pequeno glossário. Além de ampliar o vocabulário, as crianças – que moram ou não no Brasil – podem aprender mais sobre os costumes das diferentes regiões do país, inclusive das que ainda não conhecem. No final, o leitor encontra mais detalhes dos locais visitados por Nina

e o depoimento de Carol Barbi, mãe, imigrante e educadora parental, sobre como lidar com despedidas da família que mora longe, seja para imigrar ou visitar.

## INSPIRAÇÃO

Renata Formoso vive em Londres, na Inglaterra, com o filho Noah, sua maior inspiração para escrever. Durante a pandemia, enquanto crianças no mundo todo cresciam sem poder viajar para encontrar familiares, a literatura surge como ferramenta de alívio emocional. Por meio da obra é possível conhecer a cultura e sabores de várias regiões brasileiras, lugares que podem fazer parte do itinerário de uma próxima visita ao país.

As ilustrações de Carolina Coroa contribuem ainda mais para sanar a vontade de conhecer ou voltar ao Brasil. Apresentam paisagens turísticas – Avenida Paulista, Corcovado, Pelourinho – e situações cheias de descoberta e afeto, além de um mapa do país com indicação das cidades visitadas por Nina e a avó Teresa.

## SERVIÇO

Onde comprar:  
Catavento Books  
Brasil/Catavento  
Books (venda no exterior).



Livro de Renata Formoso é o segundo de uma coleção que incentiva as famílias a manterem em prática a língua de herança

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |  
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |  
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br



**Coisas de Cinema**  
Por Rodrigo Romero

## Fase de experimentações

A parceria de Monte Hellman com Jack Nicholson, nos anos 60, rendeu 2 filmes de faroeste, estilo em moda na época. Um deles, 'A Vingança de um Pistoleiro' (1966 – na íntegra no youtube), foi dirigido pelo 1º, roteirizado pelo 2º e produzido por ambos.

No script, 3 amigos são confundidos com ladrões que roubaram uma diligência – um foi capturado e enforcado. Alguns justiceiros, liderados pelo xerife local, começam a perseguir o trio de inocentes, enquanto os culpados se escondem numa pequena cabana, onde um está gravemente ferido.

Com tons intimistas, climas tensos, longas cenas silenciosas e fotografia bem trabalhada, o resultado da fita é satisfatório, apesar de copiar determinados pontos dos westerns (excesso dos tiroteios, por exemplo) e com a parte do elenco jovem tentando passar a impressão de ter uma experiência que ainda não possuía.

Nicholson, por exemplo, chegava à primeira década da carreira, estava com 29 anos e recebeu aproximadamente 700 dólares pelo trabalho. O longa alterna bons e maus momentos e recupera fôlego quando Wes (Nicholson) e Vern (Cameron Mitchell) se escondem na casa de uma família, cuja filha Abigail (Millie Perkins – 29 anos em 1966, a personagem tinha 16 e ela convenceu, com sua 'cara de passarinho medroso' e corpo de aspecto frágil) se mostra solidária com os fugitivos.

O destaque no cast é Harry Stanton, que interpreta Dick, um dos verdadeiros bandidos, e encarna o mal autêntico com seu tapa-olho significativo. Para a turma 'antes dos 30' de 'A Vingança do Pistoleiro' a década de 1960 foi a fase de experimentações.

Nicholson alternou produções cômicas 'trash' e terror engraçado, com Roger Corman no comando ('A Pequena Loja dos Horrores', de 1960), obras 'fora da caixa', com temas psicodélicos e velocidade de carros ('Easy Rider', de 1969), e os banguês-banguês à 'macarronada italiana'.

O escritor Ruy Castro tem uma teoria com a qual concordo, olhando a história, que explica estes testes 'procurando afirmar' a carreira dos atores: os anos 60 'não existiram' – de 1961 a 1965, diz ele, 'ainda estávamos na década de 1950'; de 1966 a 1970, 'não sabíamos, mas já vivíamos nos anos 70'.

Duração: 82 minutos. Cotação: regular.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente  
www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero.



**Onde?**  
Guia Comercial e Cultural

## Recomendamos...



## Prefeitura segue com descontos para negociação da dívida ativa

O Programa de Recuperação Fiscal (REFIS) da Prefeitura de Jacaré atingiu, neste mês de novembro, a marca de nove mil acordos. A negociação prevê o desconto de 100% sobre multas e juros, no pagamento da dívida à vista ou parcelado.

O contribuinte que deseja ficar em dia com os tributos municipais tem até dezembro de 2022 para aderir ao programa. Dependendo do valor e do mês de adesão, os débitos podem ser parcelados, com vencimentos que vão até 29 de dezembro de 2025.



## Horóscopo

VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR



INSTITUTO OMAR CARDOSO

### ÁRIES 21/03 a 20/04

O período da manhã será um tanto ou quanto complicado para você. Mas, à tarde, tudo deve melhorar sensivelmente. Conseguirá progredir no trabalho e será bem sucedido. Procure se expressar com criatividade as suas ideias.

### TOURO 21/04 a 20/05

A influência astral é a melhor para fazer novas amizades e contatos públicos, pois estará com ânimo para falar e influenciar favoravelmente os outros. Através da razão, você irá ao ponto crucial do problema que há tanto tempo tem lhe preocupado. No trabalho seja bastante franco e direto.

### GÊMEOS 21/05 a 20/06

Dia que poderá beneficiá-lo nas questões pessoais, íntimas e familiares porque o signo atual o eleva em todos os sentidos. Pode demorar, mas conseguirá o que esta pretendendo. Pense mais em seu lar. Alguma pessoa amiga poderá favorecer-lo nos negócios.

### CÂNCER 21/06 a 21/07

O período da manhã será um tanto ou quanto complicado para você. Mas, à tarde, tudo deve melhorar sensivelmente. Conseguirá progredir no trabalho e será bem sucedido. Êxito profissional e boa saúde. No amor, será bastante provável conseguir o que buscava há muito tempo.

### LEÃO 22/07 a 22/08

Vizinhos ou parentes muito chegados procurarão ter questões com você neste dia, não dê, portanto motivos para isso. A influência também não é propícia ao amor. Excelente, contudo, para o trabalho e para os negócios.

### VIRGEM 23/08 a 22/09

Notáveis probabilidades de sucesso em questões relacionadas com vocação, concurso, testes, empregos, aumento de vencimentos e rendimentos. O contato com pessoas próximas pode lhe ser útil, pois deles receberá todo apoio.

### LIBRA 23/09 a 22/10

Período excepcional. Aproveite-o para colocar em dia seus assuntos pendentes e resolver uma situação com a pessoa amada. Se ainda não se casou, poderá ficar noivo ou casar-se agora. Hoje, você poderá ter uma ideia promissora.

### ESCORPIÃO 23/10 a 21/11

Alegre disposição mental as novas amizades e para tratar de assuntos íntimos. Melhora profissional e financeira e bastante êxito social também está previstos. Ótimo aos passeios e ao amor. Mantenha-se na mira do desenrolar dos acontecimentos e espere sucesso.

### SAGITÁRIO 22/11 a 21/12

Dia em que deverá enfrentar alguns obstáculos em seu lar. Mas se usar de fato a inteligência conseguirá superá-los com sucesso. Boa fase para adquirir a casa própria e para elevar-se no campo profissional.

### CAPRICÓRNIO 22/12 a 21/01

Esmero e capricho demais poderão resultar em perda de tempo. Cuidado com o período de escândalos que terá de passar. Faça o que tem a fazer com brevidade. Terá boas chances de viajar. Cuidado com acidentes, assaltos ou roubos nas vias públicas.

### AQUÁRIO 21/01 a 19/02

Influência astral benéfica para você. Terá paz no setor amoroso, a ajuda dos amigos, parentes e religiosos para elevar seu estado de espírito e será bem sucedido nos divertimentos. O período é propício para iniciar qualquer nova atividade, pois você estará cheio de vitalidade.

### PEIXES 20/02 a 20/03

Negativo fluxo astral para as mudanças de emprego, atividades ou residência. Tendência à depressão psíquica o que viria a lhe prejudicar mais ainda. Controle-se em todos os sentidos e cuide de sua saúde. Fuja dos jogos de azar.

# Batimentos cardíacos de torcedor podem chegar a 140 durante jogo

Pessoas com problemas cardiovasculares devem ficar mais atentas às alterações, afirma especialista do Hcor, em São Paulo

Com a Copa do Mundo em movimento, os torcedores sentem o coração cada vez mais acelerado e ansioso para as partidas. É comum que em épocas como esta, o órgão vital trabalhe um pouco mais, condizendo com as expectativas criadas ao redor do evento. Mas isso não acontece somente de quatro em quatro anos, e sim em todas as vezes que o time do coração se apresenta.

Para mostrar esse impacto, o Hcor monitorou 30 torcedores, enquanto assistiam às disputas de seus clubes. A análise mostrou que, em momentos de grande emoção, o coração acelerou. “Quando um gol foi marcado, por exemplo, registramos quase 140 batimentos por minuto (bpm), um aumento de 75%, se comparado à média de um adulto em repouso, que é em torno de 80”, explica o Dr. César Jardim, cardiologista



As emoções da disputa causam uma grande descarga de adrenalina no organismo

da instituição.

Essa alta se dá devido à descarga de adrenalina que acontece após uma situação inusitada, exi-  
tosa ou estressante. “Em

peças saudáveis, esses episódios esporádicos não causam nenhum dano. No entanto, aquelas que apresentam alguma alteração no coração podem

sofrer com uma crise de arritmia, falta de ar, dor no peito ou até infartar. Como grande parte das doenças cardíacas e dos fatores de risco não

## >> SERVIÇO

### SOBRE O HCOR

O Hcor atua em mais de 50 especialidades médicas, entre elas Cardiologia, Oncologia, Neurologia e Ortopedia, além de oferecer um centro próprio de Medicina Diagnóstica. Desde 2008, é parceiro do Ministério da Saúde, no Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (PROADI-SUS).

Instituição filantrópica, o Hcor iniciou suas atividades em 1976, tendo como mantenedora a centenária Associação Beneficente Síria.

apresentam sintomas, é muito importante estar com o check-up em dia, sendo ou não um amante de futebol”, reforça o especialista.

### MEDICAÇÕES

Além das situações estressantes, como os jogos de futebol, outros fatores também influenciam na variação da frequência cardíaca, como o uso de algumas medicações, uso de substâncias consideradas estimulantes, o condicionamento da pessoa, a própria predisposição de cada um e até mesmo a idade. O ideal

é que os batimentos se mantenham mais baixos, o que faz com que a oferta e o consumo de oxigênio pelo músculo cardíaco se mantenham em equilíbrio e previne danos ao órgão.

“Nosso coração é uma máquina que funciona a favor da nossa vida todos os dias e sem descanso. Reduzir o estresse emocional e os fatores de risco de doenças do coração, como pressão alta, diabetes, colesterol e tabagismo, contribui para uma saúde melhor do indivíduo e auxilia o corpo a realizar as funções necessárias”, finaliza o especialista.

## Rouquidão prolongada pode ser sintoma de câncer de laringe

Sintomas prolongados de rouquidão, que não regredem por mais de duas ou três semanas em pessoas fumante e usuários habituais de álcool, merecem uma investigação detalhada. “Esses podem ser indícios de câncer de laringe, uma doença com 90% de chances de cura, com um diagnóstico precoce”, esclarece o médico oncologista Ramon Andrade de Mello, professor da disciplina de oncologia clínica do doutorado em medi-

na da Universidade Nove de Julho (Uninove), em São Paulo, e médico pesquisador honorário do Departamento de Oncologia da Universidade de Oxford, no Reino Unido.

A doença geralmente é diagnosticada em homens acima de 40 anos de idade e é um dos tumores oncológicos mais frequentes que atingem

a região da cabeça e pescoço, representando 25% dos cânceres que afetam essa área. “Além da rouquidão, o paciente pode sentir resistência para engolir e ter a sensação de um ‘caroço’ na garganta. Já nas fases mais avançadas, a pessoa pode ter até dificuldade de respirar e

consumir bebida alcoólica e tabaco. Os pacientes que persistem com esses hábitos ampliam as probabilidades de aparecimento de um segundo tumor na área de cabeça e pescoço”, afirma o oncologista.

Ramon Andrade de Mello explica que o



A doença geralmente é diagnosticada em homens acima de 40 anos

sentir falta de ar”, detalha o especialista.

De acordo com as estimativas de 2020 do Instituto Nacional de Câncer (Inca), o país teria 7.650 novos casos naquele ano, sendo que a maioria dos registros (6.470) estão entre o público masculino. “É preciso eliminar os fatores de risco, ou seja, parar de

tratamento depende do diagnóstico de cada paciente, que pode passar por intervenção cirúrgica, seguida ou não de radioterapia e quimioterapia: “Para cada caso, o especialista pode adotar uma estratégia específica. O importante é fazer o diagnóstico precoce, que ampliam as chances de cura”, finaliza.

**Desconto Progressivo**  
**São Francisco Vida:**  
perfeito para você e sua família



Até 10% de desconto\*  
a partir de R\$ 118,85\*\*

Central de Vendas 12.3955-9595  
saofranciscovida.com.br saofranciscovida sfvida

São Francisco  
**VIDA**

\*Desconto a partir de 4 vidas. \*\*Plano total 0 a 18 anos. Consulte condições.