

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Versão impressa: circulando somente aos sábados / **acesse nossa versão online** e acompanhe as notícias em tempo real

Três de Jacareí 'puxam a fila' de escritores premiados em Taubaté  
**Variedades | PÁG. 7**

## Cidade



Abrigo de animais terá capacidade ampliada, gatil e espaço para cirurgias  
**PÁG. 4**

## Geral



Carteira Digital de Trânsito vai facilitar venda de veículos entre pessoas físicas  
**PÁG. 5**

**INCON**  
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA

Responsável Técnico: Dr. Celso Abraão - CRM SP: 45.379

Oncologia Clínica e Quimioterapia | **12 3953-4550**

Rua Professor Job Aires Dias, 76 - Centro  
www.clinicaincon.com.br desde 1992

**MOLLO**  
CORRETORA DE SEGUROS

Cote seu seguro com aproveitamento total de **BÔNUS** de outras seguradoras  
**Tel.: 12 3953-5066**  
www.mollocorretora.com.br

# Sepultado jacareense que morreu durante temporal em Petrópolis-RJ

TÂNIA REGO/AGÊNCIA BRASIL



O temporal que desabou em Petrópolis, no último dia 15 de fevereiro, foi apontado pelo governo do Rio de Janeiro como a pior chuva na cidade desde 1932

**E MAIS** ✓ Jacareí atinge a marca de 500 mil vacinas aplicadas contra a Covid-19 **PÁG. 3**

## Geral | PÁG. 6

São Paulo inicia operação Carnaval e prevê estradas cheias durante feriado

A SUA EMPRESA PODE TER UM PLANO DE SAÚDE COMPLETO.

**VIDA**  
12.3955-9595

SABIA QUE AEAJACAREÍ AGORA É UM POSTO DE CERTIFICAÇÃO DIGITAL?

**AEAJ**  
ASSOCIAÇÃO DOS ENGENHEIROS E ARQUITETOS DE JACAREÍ

A AEAJ fechou parceria com a CPC Certificação Digital, agora também fazemos Certificação Digital. Para profissionais associados em dia, temos preços especiais, iniciamos as operações dia 24/01/22. Os atendimentos serão feitos somente com horário agendado

CONTATO E WHATSAPP: (12) 3952-1215 - AIMEÉ E LUIS

**CPC** a sua certificadora digital

**CONCRETIZANDO IDEIAS, VAMOS CONSTRUINDO A JACAREÍ QUE QUEREMOS.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE JACAREÍ

O crescimento de nossa cidade você vê por onde passa: está na construção de novas escolas, no recapeamento das ruas, nas obras que facilitam o dia a dia dos moradores. Isso é possível graças ao trabalho da Prefeitura e à sua contribuição. Em Jacareí, pelo sexto ano consecutivo, o IPTU não terá aumento. Por aqui, o que tem aumentado são as ideias e projetos que estão saindo do papel.

1ª PARCELA E COTA ÚNICA COM DESCONTO **ATÉ 15/03**

**10%** DE DESCONTO NA COTA ÚNICA PARA QUEM ESTÁ EM DIA

**5%** DE DESCONTO NA COTA ÚNICA PARA QUEM TEM DÉBITOS

**OU EM ATÉ 10x NO BOLETO**

SEGUNDA VIA DOS BOLETOS E MAIS INFORMAÇÕES EM: [WWW.JACAREI.SP.GOV.BR](http://WWW.JACAREI.SP.GOV.BR)

**Prefeitura de JACAREÍ**

## TEMPO



### SÁBADO

18° min ▲ 30° max  
Probabilidade de chuva 5%

### DOMINGO

18° min ▲ 30° max  
Probabilidade de chuva 5%

## ÍNDICE

Conhecimento.....	pág. 02	Geral.....	pág. 06
Cidade.....	pág. 03	Publicidade Legal.....	pág. 06
Cidade.....	pág. 04	Variedades.....	pág. 07
Geral.....	pág. 05	Saúde.....	pág. 08

INCON INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA

Responsável Técnico: Dr. Celso Abrahão - CRM SP: 45.379

Oncologia Clínica e Quimioterapia | 12 3953-4550

## 'FEVEREIRO ROXO' E O LÚPUS

Dra Thaisa Costa

**F**evereiro Roxo' é uma campanha criada em 2014 com o objetivo de alertar à população sobre a existência e importância do diagnóstico precoce de três doenças crônicas, incuráveis, cujo avanço da ciência tem permitido que tenhamos melhores opções de tratamento para controle das patologias. São elas: o Lúpus, a doença de Alzheimer e a Fibromialgia.



finalidade de outros sintomas.

### Como tratar?

O tratamento é sempre individualizado, até porque depende do estágio da doença e dos órgãos acometidos. No geral, usamos

os corticoides, antimaláricos e imunossuppressores. Mais recentemente, o paciente com Lúpus ganhou opções de biológicos, que são medicamentos que visam "acalmar" alguma via específica do sistema imune que esteja em grande atividade. Utilizamos os biológicos no controle de várias doenças autoimunes, como a exemplo da Doença de Crohn, da psoríase, artrite reumatoide, entre outras.

O Lúpus é uma das doenças autoimunes mais desafiadoras do ponto de vista do diagnóstico, já que pode afetar idealmente qualquer parte do nosso corpo, tendo seus sintomas variando de acordo com a região acometida. O diagnóstico precoce permite que o médico inicie o tratamento para controle da doença, reduzindo assim as chances de progressão para formas mais graves. A doença controlada permite que o indivíduo viva uma vida plena, reestabelecendo seu bem-estar geral e sua qualidade de vida.

### Quem tem Lúpus? Quais os sintomas mais comuns?

Pode ocorrer em qualquer momento da vida, em mulheres e homens, mas ocorre principalmente dos 20 aos 45 anos, muito mais frequente em mulheres. Uma a cada 1.700 mulheres no Brasil tem a doença.

Varia conforme a área afetada, mas as manifestações mais comuns são cansaço, desânimo, febre baixa, perda de peso e do apetite. Podem ocorrer lesões avermelhadas na pele (em áreas expostas ao sol) e dor nas articulações. Mas há uma in-

finidade de outros sintomas. Como tratar? O tratamento é sempre individualizado, até porque depende do estágio da doença e dos órgãos acometidos. No geral, usamos os corticoides, antimaláricos e imunossuppressores. Mais recentemente, o paciente com Lúpus ganhou opções de biológicos, que são medicamentos que visam "acalmar" alguma via específica do sistema imune que esteja em grande atividade. Utilizamos os biológicos no controle de várias doenças autoimunes, como a exemplo da Doença de Crohn, da psoríase, artrite reumatoide, entre outras.

O biológico deve ser feito num centro especializado em infusão de medicamentos. Porque não se trata apenas da aplicação segura da medicação, o centro precisa estar preparado para possíveis efeitos colaterais, reações alérgicas. O centro de infusão também faz o chamado mapeamento de riscos do paciente, então ele checa exames (avaliação de infecção silenciosa), avalia carteira de vacinação e faz a atualização desta, caso seja necessário, faz monitoramento de efeito adverso após uso da medicação, oferece apoio nutricional e psicológico para os pacientes em tratamento.

O Grupo Carinho conta com esse serviço. Já temos mais de 30 anos no mercado, tratando paciente oncológicos, manejando a infusão de quimioterápicos e mais recentemente dos biológicos também. Entre em contato conosco e saiba mais!

Dra Thaisa Costa - CRM: 186.856  
Coordenadora do Núcleo de Infusão

Editorial

## Das canecas e dos Trilhos

A volta aos trilhos está em alta. Desde dezembro do ano passado, quando o Ministério da Infraestrutura formalizou os nove primeiros contratos para a construção de nove ferrovias no Brasil pelo regime de autorização, e o preço dos combustíveis foi para as alturas, o assunto voltou com muita força. Jacareí, que perdeu por inteiro seu ramal com a retirada da quase totalidade dos trilhos, não perdeu sua história ligada a eles. A antiga estação abriga hoje um importante complexo cultural e dentro deste o pátio com a 'Feira dos Trilhos'.

Na noite de quinta-feira (24), cerca de 50 pessoas reuniram-se com representantes da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e da Fundação Cultural para tratar da volta imediata da citada feira com a meta audaciosa de torná-la referência turística na região, com vistas a

elevá-la a níveis da 'San Telmo', feira internacional de Buenos Aires (Argentina) e da não menos famosa 'Feira do Largo da Ordem', de Curitiba (PR).

Meta que merece apoio. Visitantes queixam-se de ao conhe-



cer Jacareí 'não ter uma caneca para comprar como lembrança da cidade', afirmou um dos participantes da reunião. Tratava-se de uma metáfora, mas nem por isto foi contestado.

Há planos ousados: 'Já so-

mos a capital do bolinho caipira e da cerveja, mas temos que ser também da cerveja artesanal', comentou outro participante. Para esclarecer quais produtos nos representarão mundo a fora, haverá reuniões específicas por setores que definirão as providências. Prefeitura e Fundação já disponibilizam centenas de cursos para treinamentos de expositores, apoiados por entidades como Sebrae, Senai, CEIJ (Centro de Inovação e Empreendedorismo de Jacareí), dentre outros.

Os números são animadores. As feiras regulares interrompidas em 2020 pela pandemia, tiveram em dezembro uma exceção de Natal que atraiu 10 mil visitantes, um potencial nada desprezível. Sinaliza que o público está pronto para colaborar; da caneca ao artesanato depende agora das autoridades da área.

É a nossa opinião

**H**oje, quando falamos com o mundo em viva voz e imagem em tempo real; quando podemos cursar a faculdade de nossa preferência ou quando compramos e vendemos qualquer coisa sem precisar sair de casa, já começamos a nos esquecer dos pioneiros que enfrentaram todo tipo de adversidade na busca de que Jacareí se alinhasse em tecnologia com o restante do planeta.

Um deles o Filho Brilhante Marcio Abbade, que hoje apenas atende a uma seleta clientela de amigos em sua pequena oficina montada na própria residência, mas que sofreu as agruras do pioneirismo. Ele começou 35 anos atrás numa parceria com o amigo Celso Vasques, em uma sala cedida no escritório de contabilidade do pai Amaury Vasques, na Rua Ba-



**Filhos Brilhantes**  
Benedito Veloso

## Um tributo aos pioneiros

rão, onde ambos montaram os primeiros computadores que começavam a popularizar-se fora dos escritórios das grandes empresas.

Era 1987, ano da chegada ao Brasil dos computadores em Windows, que em pouco tempo acabariam com o predomínio da plataforma D.O.S. até então existente. O usual e econômico era valer-se das peças vendidas em vários pontos da

cidade para que um seletor grupo do ramo montasse os aparelhos.

Foi o Windows o respon-



sável pela popularização das máquinas, justamente pela facilidade de sua manipulação - sem necessidade de progra-

mações complicadas exigidas pelas primeiras e D.O.S.

Márcio nasceu em 1958, em São Vicente (SP), e veio morar em Jacareí quando tinha nove anos, acompanhando seu pai, então fiscal do IBC (Instituto Brasileiro do Café). Maior de idade, voltou para o litoral (Santos-SP), para trabalhar em algumas empreiteiras que prestavam serviços à Petrobrás.

Mais tarde, voltou a Jacareí, 'atraído pelos biscoitos aqui fabricados e pela melhor água para fazer cerveja', segundo explica o amigo Vasques. Casou-se com a contadora Cleide, com quem teve quatro filhos. dos quais nasceram quatro netos. Informática para ele hoje é mais 'distração para não perder a prática' e reunir-se com os amigos para se lembrar dos velhos tempos.

### \*Laís de Castro Carvalho

**T**odo processo administrativo ou judicial é uma história e em decorrência disso, deve ter começo, meio e fim. Muitos não sabem, mas o INSS possui prazos para concluir a análise de pedidos de benefícios.

Em 2022, o limite administrativo para análises que era de 45 dias, passou a ser de 90 dias para a maioria. Desta forma, o tempo de análise para quase todos os benefícios aumentou. O prazo em lei correspondia a 45 dias, entretanto, sabe-se que o INSS descumpria com frequência esse limite.

Agora o INSS possui um prazo de 30 a 90 dias para analisar a concessão, dependendo do benefício. Importante lembrar que para



**Justiça Diária**

## INSS e prazo de análise

os benefícios que necessitem de perícia médica e avaliação social, como nos casos de benefícios assistenciais, o prazo será contado a partir da realização dessas avaliações. Assim, temos 90 dias de prazo para análise de BPC/LOAS, 90 dias para Aposentadorias (exceto invalidez), 45 dias para Aposentadoria por Invalidez e Auxílio-Doença, 30 dias para Salário-Maternidade e 60 dias para Pensão por Morte, Auxílio-Reclusão e Auxílio-Acidente.

A novidade é que está em tramitação na Câmara

dos Deputados o Projeto de Lei 4365/21, que estabelece prazos mínimos para análises, pois os prazos acima não são sempre respeitados. A proposta fixa os prazos máximos de 60 dias úteis da data do requerimento para Aposentadorias por Invalidez. Já a Aposentadoria por Idade e por Tempo de Contribuição deverá ser analisada no prazo máximo de 30 dias úteis. A Aposentadoria Especial deverá ser analisada no prazo máximo de 60 dias úteis. O Auxílio-Doença deverá ser analisado no prazo

máximo de 60 dias úteis da data do requerimento.

Neste projeto, caso o INSS não cumpra o prazo, também será feita a imediata concessão provisória do benefício no valor de um salário mínimo, até a autarquia disponibilizar a decisão definitiva. O Salário-Maternidade e Pensão por Morte deverão ser analisados no prazo máximo de 30 dias úteis da data do requerimento. Caso o INSS não cumpra o prazo para realização da perícia, será feita a imediata concessão provisória. Por fim, a proposta segue em análise na Câmara.

\*Laís de Castro Carvalho, advogada pós graduada em Direito Previdenciário, membro da Paulo de Tarso Advogados.

**diário de jacareí**

www.diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística Diário de Jacareí Ltda. -EPP  
Fundado em 06/06/1968  
ISSN 2237-1389

Angelo de Paula Ananias:  
Diretor responsável e de redação  
angeloananas@diariodejacarei.com.br

Circulação:  
Jacareí, SJCampos, Guararema,  
Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50  
Demais edições: R\$ 5,00  
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro Jacareí - SP - CEP: 12.308-660  
PABX/FAX: (12) 3953-2966  
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidades dos autores

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

# Sepultado jacareieense que morreu durante temporal em Petrópolis-RJ

Luiz José Faria Ramos voltava do serviço com três amigos, quando o carro onde eles estavam foi surpreendido pela enxurrada

## A Redação

Foi sepultado o corpo de Luiz José Faria Ramos, de 40 anos, morador de Jacareí, que desapareceu após o temporal que devastou o município de Petrópolis, na região serrana do Rio de Janeiro, no último dia 15. Não houve velório, apenas familiares acompanharam o sepultamento. O enterro ocorreu na tarde da última quarta-feira (23), no cemitério municipal do Avaré (região central), em Jacareí.

Luiz José Faria Ramos voltava do serviço com três amigos, quando o carro onde eles estavam foi surpreendido pela enxurrada. A confirmação do desaparecimento do morador de Jacareí veio no dia seguinte à tragédia. A esposa de um dos homens ligou para a família de Luiz relatando o ocorrido. Era o próprio Luiz quem dirigia o carro.

Informações repassadas por seus colegas, dão conta de que eles conseguiram sair do veículo em segurança e tiveram escoriações pelo corpo,



Trabalhos de limpeza nas ruas de Petrópolis, na região serrana do Rio de Janeiro

mas Luiz precisou sair pelo lado do passageiro e desapareceu entre as águas.

Luiz era pai de dois filhos, um menino de quatro anos e uma menina de dois. O filho mais velho fez aniversário um dia antes da tragédia, ocorrida no último dia 15.

## IDENTIFICAÇÃO

De acordo com



Luiz era pai de dois filhos, um menino de quatro anos e uma menina de dois

informações apuradas pelo **Diário de Jacareí**, familiares de Luiz José viajaram para Petrópolis na última terça-feira (22) para a identificação formal do corpo, que estava no IML – Instituto Médico Legal. Nesse dia, o corpo foi encontrado em um rio, mas devido ao tempo de exposição nas águas, a vítima teve que ser identificada pelas digitais.

## Número de mortes chega a 217, mas ainda há dezenas de desaparecidos

**Cristina Índio do Brasil**  
Agência Brasil

A tragédia provocada pelo temporal em Petrópolis, no estado do Rio, no último dia 15, provocou até o momento a morte de 217 pessoas, sendo 128 mulheres e 89 homens. Entre as vítimas, 42 são menores. Os corpos foram levados para o Posto Regional de Polícia Técnica e Científica (PRPTC).

Segundo a Secretaria de Estado da Polícia Civil do Rio (Sepol), entre os mortos 203 corpos foram identificados e liberados. Outros sete não identificados receberam liberação mediante coleta de material genético e ordem judicial.

Ainda conforme a Sepol, o PRPTC recebeu 16 fragmentos de

corpos, sendo que nove já foram liberados. Até o momento, há registro de 33 desaparecidos comunicados à Delegacia de Descoberta de Paralelos (DDPA).

## HISTÓRIA

O temporal que desabou em Petrópolis foi apontado pelo governo do Rio de Janeiro como a pior chuva na cidade desde 1932. Segundo o Corpo de Bombeiros, choveu 258,6 milímetros em apenas 3 horas.

Uma outra catástrofe ocorrida devido às chuvas deixou 171 mortos em 1988. Já em 2011, 73 moradores de Petrópolis perderam a vida em meio a temporais que caíram sobre a região serrana do Rio, atingindo mais fortemente as cidades de Teresópolis e Nova Friburgo.

## Jacareí atinge a marca de 500 mil vacinas aplicadas contra a Covid-19

### A Redação

Jacareí atingiu a marca de 500 mil vacinas aplicadas contra a Covid-19 no município. São exatas 502.154 doses até às 9h de

sexta-feira (25).

A cidade também chegou a 80% da população imunizada. São 189.991 pessoas que receberam a primeira e segunda doses ou dose única de

imunizante contra a doença.

Balanco divulgado pela Prefeitura Municipal, através da Secretaria de Saúde, aponta ainda que 107.415 vacinas foram

aplicadas como doses de reforço, que são pessoas, acima de 18 anos, que tomaram a segunda dose há mais de quatro meses, ou a dose única a mais de dois meses.



Jacareí recebeu, até às 9h de sexta-feira (25) 538.105 doses de vacinas contra a Covid-19

A aplicação da primeira dose ou dose única chegou a 204.748 pessoas (89%).

## DOSES RECEBIDAS

Ainda de acordo com a atual administração, Jacareí recebeu, até às 9h

de sexta-feira (25) 538.105 doses de vacinas, sendo que 213.958 para a aplicação da primeira dose, 193.638 para a segunda, 5.695 para aplicação de dose única (vacina da Janssen) e 124.814 para dose de reforço.

## Total de mortes chega a 881, após morte de homem, na 5ª feira (24)

A Secretaria Municipal de Saúde informou que, na quinta-feira (24), mais um óbito foi registrado no município, elevando o total para 881 pessoas mortas em razão da doença. Trata-se de um homem, de 69 anos, que tinha comorbidades e faleceu nesse dia.

Jacareí está com 31.470 casos confirmados da doença. São

16.451 mulheres e 15.019 homens. Dos confirmados, estão internados 16 (nove em hospital público – sendo dois em UTI –, e sete em hospital privado – sendo cinco em UTI). Há 783 confirmados em isolamento (em casa). E 881 óbitos até aqui.

## RECUPERADOS

A Secretaria de Saúde

informa que está em 29.806 o número de recuperados da doença. O número de casos descartados (aqueles que tiveram resultado negativo) está em 59.840.

## SUSPEITOS

Os casos suspeitos estão em 10.039 (há 1.038 casos suspeitos em isolamento no hospital ou em casa e mais 9.001

pacientes em investigação). Entre os suspeitos, há 15 pacientes internados (12 em hospital público – sendo cinco em UTI –, e três em hospital privado – sendo um em UTI).

## OCUPAÇÃO DE LEITOS

Na sexta-feira (25), a taxa de ocupação dos leitos destinados para pacientes com Covid-19 em Jacareí, somando hospitais públicos e privados, era de 43% UTI e de 29% enfermaria.



Comunicamos que, em razão do feriado de Carnaval, o expediente comercial em nossa sede voltará a funcionar normalmente somente na quarta-feira, dia 2 de março, a partir das 13h.

A direção.

# Abrigo de animais terá capacidade ampliada, gatil e espaço para cirurgias

A ordem de serviço prevê a reforma do antigo canil, e transforma o espaço em um abrigo de animais

A Prefeitura Municipal anunciou, através da Secretaria de Meio Ambiente e Zeladoria Urbana, obras de ampliação do abrigo de animais de Jacaré. A ordem de serviço prevê a reforma do antigo canil, e transforma o espaço, no bairro Cidade Salvador (região leste), em um abrigo de animais.

Dentre as melhorias, haverá reparos em toda rede elétrica e hidráulica, construção do gatil, implantação de pavimento e reforma da sede administrativa e do centro cirúrgico.

Os recursos são oriundos de emenda impositiva da vereadora Sônia Patas da Amizade (PL), com valor total de obra de pouco mais de



O Canil Municipal passa a ser a futura sede do novo Abrigo de Animais de Jacaré

R\$ 544 mil, e prazo de 6 meses para execução dos trabalhos.

## LAR DE PASSAGEM

O novo abrigo também representa uma mudança

prática na política de resgate. A ideia é que mais animais possam ser atendidos, com menor tempo de permanência e adoção por tutores, num espaço mais curto de tempo.

“Além da reforma física, é uma reforma estrutural e conceitual. A gente não quer o animal ali, preso. A nossa ideia é sanar a condição de risco, vacinar, castrar e

entrar na política de adoção para uma vida feliz”, explica Claude Mary de Moura, secretária de Meio Ambiente e Zeladoria Urbana de Jacaré.

Após a reforma, o abrigo realizará feiras de adoção, estimulando as visitas. Com o gatil, cães e gatos poderão encontrar novos lares.

Joelma Prilips, diretora de Proteção Animal e responsável pelo espaço, destaca outras vantagens. “É também excelente para os nossos veterinários e tratadores, que fazem um trabalho fundamental no resgate e trato dos animais, e que merecem todo cuidado”, disse.

A capacidade total pode chegar a 73 cães de porte médio e 30 gatos, simultaneamente.

Quem quiser adotar, não precisa esperar novo abrigo ficar pronto

Quem tiver interesse em adotar um cãozinho, não precisa esperar o novo abrigo ficar pronto. Os processos de adoção são permanentes e os interessados podem procurar a própria pasta, que está localizada na Avenida Getúlio Vargas, nº 530, no Jardim Primavera (antigo Batalhão da PM).

Quem adota um animal, assina um termo de responsabilidade, disponibilizando endereço completo para que os funcionários do Centro de Observação possam fazer o acompanhamento. O objetivo é saber se o animal será bem tratado.

Todos os animais adotados são castrados, vermifugados, vacinados e microchipados. Para adotar, é necessário ser maior de idade, trazer comprovante de residência e RG.

# Praça ‘Dito Preto’ reúne comunidade do Jardim Didinha em inauguração

Benedicto Emílio Dias, o ‘Dito Preto’, foi o homenageado na inauguração da praça no Jardim Didinha (região oeste), que levou o seu nome, em evento realizado na última sexta-feira (18). A homenagem da Prefeitura de Jacaré, na Rua Santa Izabel, nº 11,

reuniu amigos dele (que cavalgava pelas ruas com a sua vestimenta de vaqueiro), além de moradores do bairro.

Na ocasião, o prefeito de Jacaré, Izaias Santana, reforçou a importância de olhar para estes pequenos espaços, com casas e vielas

por vezes abandonadas, recuperando e entregando para a comunidade, sempre com um equipamento de PcD (Pessoa com Deficiência), para efetivo uso.

## NOSSO QUINTAL

A moradora do bairro e incentivadora da revitalização da praça, Dani Dias, disse que chorou muito quando viu a placa e a pintura do mural. “Agradeceu a comunidade. ‘Usem este espaço como se fosse o quintal da casa de vocês. O Dito Preto pensava no coletivo. Cuidem desta praça com muito carinho”, frisou.

## CRONOGRAMA

As obras de revitalização desta nova área de lazer

iniciaram-se em setembro do ano passado, com o custo de pouco mais de R\$ 128 mil, provenientes do Fundo Municipal de Habitação e Desenvolvimento Urbano. O novo espaço tem rampas de acesso aos cadeirantes na calçada e piso tátil em todo o trajeto acessível das novas calçadas.

O local tem, ainda, academia ao ar livre, para atender às reivindicações dos moradores do bairro. São cinco aparelhos diferentes, oferecendo à população, uma maior diversificação de atividades físicas. Tem, também, uma área de convivio, com a implantação de um conjunto de pergolados, bancos, mesas e lixeiras, tornando a área mais



Todo o muralismo da praça ‘Dito Preto’ foi feito pela Fundação Cultural e assinado pelo artista Douglas Reis

aconchegante e agradável, para que o cidadão possa sentar e aproveitar o ambiente do parque.

Foi instalado um playground, com brinquedos como gangorra, gira-gira, labirinto e balança, além de um brinquedo com acessibilidade, possibilitando o

deslocamento da cadeira de rodas. Foram instaladas luminárias de LED, que geram mais segurança e capacidade de uso noturno do espaço.

Todo o muralismo da praça foi feito pela Fundação Cultural de Jacarehy e assinado pelo artista Douglas Reis.

José Luiz Bednarski

A maioria das pessoas deve pensar que residência e domicílio sejam sinônimos, mas erra. Residência é conceito fático, casa ou moradia. Já domicílio é um instituto jurídico, previsto no Código Civil.

Domicílio é o local em que a pessoa centraliza os fatos jurídicos que lhe digam respeito, onde usa como referência para celebração de seus negócios e realização dos atos da vida civil.

Existem diversas espécies de domicílio e cada indivíduo pode ter mais de um. É considerado eletivo, por exemplo, o domicílio consistente no local em que a pessoa fixa residência com ânimo definitivo.

Assim, nada impede que o cidadão tenha mais de um domicílio. Tem gente com apartamento em São Paulo, usado para os dias de trabalho, e com casa familiar em Jacaré, em que repousa aos finais de semana.



O 5º Poder

## Efeitos jurídicos do domicílio

Como o ser humano moderno passa mais tempo no serviço que em casa, há também o domicílio profissional. Pode ser o consultório para o médico, o escritório em relação ao advogado.

Os funcionários públicos ostentam, igualmente, domicílio profissional. É na repartição pública em que trabalham ou estejam lotados. Já o incapaz tem domicílio compulsório, qual seja, o de seu representante.

O conceito de domicílio é utilizado como critério legal para definição da competência processual. A jurisdição dos magistrados é limitada por tais regras. Em geral, a ação deve ser promovida na comarca de domicílio do réu.

Contudo, há exceções previstas no Código de Processo Civil. Uma delas em respeito à vulnerabilidade social: a criança poderá demandar pensão no foro de seu domicílio, caso o alimentante resida noutra localidade.

O conceito de domicílio produz efeitos mesmo depois da morte de seu titular. A ação judicial de inventário deve ser aforada na comarca do último domicílio do saudoso falecido.

Portanto, mesmo se a herança for uma fazenda em Sorocaba e o fazendeiro morreu no Hospital Albert Einstein, na Capital, se o último domicílio dele era em Jacaré, aqui deve tramitar o inventário.

Atenção: inventário amigável e sem herdeiros incapazes pode ser extrajudicial. Nesse caso, independe de regra de competência, lavrando-se escritura em qualquer tabelionato de notas.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor.

## Curtas

## Parque linear recebe nova fiação e retoma iluminação



A Prefeitura de Jacaréi está atuando na recuperação do Parque Linear Cassununga, após uma série de furtos no cabeamento de iluminação ter interrompido o fornecimento elétrico. Primeiro, foram identificados e presos quatro suspeitos, com auxílio do COI. Agora, é a Secretaria de Infraestrutura quem atua na parte técnica, instalando novo cabeamento e religando os pontos de luz. Os serviços estão em fase final até a implementação total.

## Rugby cede seis atletas para franquia profissional



O Jacaréi Rugby cedeu seis atletas para a franquia profissional Cobras Brasil XV para defender a Superliga Americana de Rugby durante os meses de março e maio de 2022. Os atletas são: André Brandão, Carlos Moura, David Müller, Gabriel Oliveira, Joel Ramirez e Matheus Augusto. Além deles, o também atleta Maurício Ramos fará parte da comissão técnica da equipe como preparador físico. A estreia acontece no dia 13 de março, no Chile, contra o Peñarol.

## Carteira Digital de Trânsito vai facilitar venda de veículos entre pessoas físicas

Procedimento poderá ser feito com assinatura eletrônica, dispensando reconhecimento de firma em cartório

A venda de veículos por meio 100% eletrônico já está se tornando uma realidade no Brasil. A chamada 'Autorização para Transferência de Propriedade do Veículo (ATPV-e)' agora pode ser assinada digitalmente, de forma segura, utilizando a tecnologia de validação do gov.br a partir da Carteira Digital de Trânsito.

O procedimento facilita a vida do cidadão porque dispensa deslocamentos ao cartório ou qualquer órgão público. A tecnologia é desenvolvida pelo Serpro para a Secretaria Nacional de Trânsito, e deverá estar disponível em março.

Na operação, o vendedor acessará o aplicativo da CDT, informará o CPF do comprador e assinará digitalmente. O comprador receberá a notificação



Funcionalidade deve estrear em março e só vale para documentos emitidos a partir de 4 de janeiro de 2021

e repetirá o processo. A tecnologia estará disponível apenas para veículos que tiveram sua documentação emitida, por qualquer motivo, a partir de 4 de janeiro de 2021. Isso porque, a partir dessa

data, o antigo Documento Único de Transferência (DUT), deixou de existir e foi substituído por uma versão digital, o ATPV-e.

Além disso, para fazer a transação digitalmente, vendedores e compradores

deverão ter o login qualificado no gov.br e Detran onde o veículo está registrado deverá, por sua vez, ter aderido ao novo sistema de autorização digital.

"A venda de veículos entre pessoas físicas poderá ser feita de forma 100% virtual. Tudo com muita praticidade e segurança ao cidadão, que pode assinar a autorização pelo aplicativo por meio da conta gov.br. O processo acontece em instantes, o que, antes, demorava dias e até semanas. É a transformação digital do Governo Federal melhorando a vida dos brasileiros", destaca o presidente do Serpro, Gileno Barreto.

Já o Secretário Nacional de Trânsito, Frederico Carneiro, lembra que quem fizer a transação online também estará

## SERVIÇO

## O que é ATPV-e

Instituída pela Resolução Contran nº 809, a Autorização para Transferência de Propriedade do Veículo na forma eletrônica, em 15 de dezembro de 2020, é a forma digital do antigo DUT, que constava no verso do Certificado de Registro do Veículo (CRV) impresso em papel moeda. A partir da edição da norma, o documento com a assinatura digital passa a ter a mesma validade da versão original com assinatura física.

livre da taxa de reconhecimento de firma exigida pelos cartórios. "É mais uma alternativa de simplificação que a Senatran está oferecendo, dentro do escopo de transformação digital do governo federal, sem custo para o cidadão que tiver a CDT", afirma.

## Prefeitura realiza capacitação para Lei de Proteção de Dados

A Prefeitura de Jacaréi vem realizando uma capacitação para instruir os servidores sobre a importância da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD). As palestras são coordenadas pela Diretoria de Transparência, vinculada à Secretaria de Governo e Planejamento, com a colaboração da Escola de Gestão Pública. A LGPD foi criada em 2018 e, desde 2020, é obrigatória em todo o Brasil, tanto no âmbito público quanto privado.

A expectativa é que cerca de 300 servidores passem pela capacitação e se tornem agentes multiplicadores ao repassar as orientações para os outros membros das equipes de trabalho. Além da capacitação, a prefeitura já adotou outras medidas como

a nomeação de comissão da LGPD e a criação de uma página - www.jacarei.sp.gov.br/lgpd, com instruções sobre a aplicabilidade da lei, entre outras normativas.

De acordo com o diretor de Transparência da Prefeitura de Jacaréi, Anderson Santiago, o objetivo é alertar o servidor para o cuidado com a captação e compartilhamento de dados, para que isso não ocorra de forma irregular, assim como buscar soluções para o mapeamento e proteção dos dados que se encontram armazenados tanto de forma digital quanto física nos arquivos dos órgãos municipais.

## CULTURA

Ele ressalta, ainda, que, além dos dados pessoais (CPF, nome, apelido,

filiação, etc), há os "dados sensíveis", que são informações sobre origem racial ou étnica, convicção religiosa, opinião política, filiação a sindicato ou a organização de caráter religioso, filosófico ou político, dado referente à saúde (prontuários e exames) ou à vida sexual, dado genético ou biométrico, quando vinculado a uma pessoa natural.

O diretor de Transparência da Prefeitura de Jacaréi, Anderson Santiago, reforça que a cultura da proteção de dados não deve existir só no



As palestras são coordenadas pela Diretoria de Transparência, vinculada à Secretaria de Governo e Planejamento

ambiente da empresa: "Em casa e, também, em outros lugares devemos estar vigilantes com nossos dados, uma vez que todos nós somos titulares de dados.

Portanto, é fundamental saber qual a necessidade e finalidade de compartilharmos um dado como a data de nascimento, filiação, endereço, entre outros".



JTU  
JACARÉI TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade, para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3450 | Tel. (12) 3955-4744  
Fax 3958-1523, Cx. Postal: 279 - CEP: 12.305-903 - Jacaréi-SP  
e-mail: jtu@jtu.com.br ou acesse: www.jtu.com.br



CONFIANÇA  
É TUDO!

www.pantherseguranca.com.br

## 5 motivos para escolher a Panther

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel.: (12) 3951-8505 Jacaréi São José dos Campos

# São Paulo inicia operação Carnaval e prevê estradas cheias durante feriado

A expectativa é que mais de 5 milhões de veículos percorram as principais rodovias concedidas e do DER no Estado de SP

A Secretaria de Logística e Transportes, por meio do DER, e a ARTESP - Agência de Transporte do Estado de São Paulo iniciam a 'Operação Carnaval', com medidas para garantir segurança, conforto e minimizar os impactos do fluxo de veículos mais intenso, entre os dias 25 de fevereiro até 2 de março. A expectativa é que mais de 5 milhões de veículos percorram as principais rodovias concedidas e do Departamento de Estradas e Rodagem (DER) no Estado.

O feriado do Carnaval tem como histórico o aumento no tráfego rodoviário nas principais rodovias estaduais com



De sexta-feira (25) até quarta-feira, 2 de março, haverá reforço operacional para absorver o aumento do fluxo de veículos nas principais rodovias do estado

origem na capital paulista, especialmente em direção à região litorânea do Estado.

As empresas que administram o Sistema Anchieta-Imigrantes (SAI) e a Rodovia dos Tamoios preveem como medida adicional o aumento de recursos operacionais, como guinchos e inspeção de tráfego, além da reversão de pistas como a operação 7x3 no SAI e 2x1 na Serra dos Tamoios, em função do maior trânsito de veículos nas rodovias estaduais que dão saída da capital paulista em direção à região litorânea.

Aproximadamente 5 milhões de veículos devem circular pelas principais rodovias que têm acesso ao litoral e ao interior, em sua maioria partindo da capital de São Paulo - com exceção da Tamoios, que faz a interligação entre o Vale do Paraíba e o Litoral Norte. A previsão é de aumento no fluxo a partir da tarde de sexta-feira (25), durante todo o sábado (26) e domingo (27), sentido litoral.

## >> SERVIÇO

### MOVIMENTAÇÃO NAS PRINCIPAIS VIAS

> **Sistema Anchieta-Imigrantes.** Até 480 mil veículos devem seguir para o litoral usando as rodovias Anchieta (SP-150) e Imigrantes (SP-160) durante todo o feriado de Carnaval.

> Na **Rodovia dos Tamoios**, cerca de 179,7 mil veículos devem utilizar as pistas rumo ao Litoral Norte, em todo período. Com o aumento do tráfego, será realizada a operação descida.

> A previsão na **Ayrton Senna/Carvalho Pinto** é de que 1.165.865 veículos passem pelas quatro praças de pedágio do corredor, nos dois sentidos, entre sexta-feira (25) e quarta-feira (02).

> **Sistema Anhanguera-Bandeirantes.** A estimativa é de que 910 mil veículos circulem pelo sistema, entre saída e chegada à capital. Horários de maior movimento: sexta-feira, 25 de fevereiro, das 16 às 20 horas; sábado, 26 de fevereiro, das 9 às 11 horas; e na terça-feira, 01 de março, das 15 às 20 horas.

> O **Sistema Castelo Branco-Raposo Tavares** deve receber 693 mil veículos. Na sexta-feira (25/02), a previsão da CCR ViaOeste é que o fluxo de veículos seja maior entre 16 e 20 horas. No sábado (26/02), o movimento deve ser intenso das 9 às 11 horas. No retorno, a estimativa é de maior fluxo no sentido capital na quarta-feira (02/03), das 15 às 20 horas.

Já na volta do feriado, a previsão é de tráfego intenso a partir de segunda-feira (28), durante todo o dia, sentido capital. Na terça-feira (01/03), o fluxo deve ser intenso, sentido capital, ao longo do dia todo e, na quarta-feira (02), maior volume de veículos à tarde e à noite.

### RODOANEL

A operação especial em função do feriado

de carnaval também contempla o Rodoanel, tanto nos trechos Leste e Sul - operados pela concessionária SPMar, quanto no trecho Oeste, sob gestão da concessionária CCR Rodoanel. Vale ressaltar que não foram computados os dados de tráfego neste trecho, uma vez que o Rodoanel Mário Covas é uma via de passagem para outras rodovias.

## EDITAL

UNIODONTO

UNIODONTO - COOPERATIVA ODONTOLÓGICA DE JACAREÍ  
CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA NA  
MODALIDADE EXCLUSIVAMENTE DIGITAL  
1ª, 2ª e 3ª CONVOCAÇÕES

A presidente da UNIODONTO - Cooperativa Odontológica de Jacareí, no uso da atribuição que lhe confere o artigo 68, I, "g" do Estatuto Social, convoca os cooperados com direito ao voto para participarem da Assembleia Geral Ordinária que se realizará por meio digital, mediante atuação exclusivamente remota, com a participação simultânea através da plataforma eletrônica do aplicativo "Zoom", às 16h30 do dia 15 de março de 2022 em primeira convocação com a participação remota de 2/3 (dois terços) de seus cooperados. Caso esse número não seja atingido se reunirão, no mesmo dia, em segunda convocação às 17h30 com atuação remota de metade mais um de seus cooperados ou em terceira convocação, às 18h30, com, no mínimo, 10 (dez) cooperados atuando remotamente, para tratar da seguinte ORDEM DO DIA:

I - Prestação de contas dos órgãos de administração acompanhada de parecer do Conselho Fiscal, compreendendo:

- relatório da gestão;
- balanço levantado em 31 de dezembro do ano anterior;
- relatório da auditoria independente;
- demonstrativo das sobras ou perdas.

II - Destinação das sobras ou rateio das perdas;

III - Eleição do Conselho Fiscal;

IV - Fixação do valor da remuneração dos administradores e dos conselheiros fiscais;

V - Planos de trabalho e orçamento-programa formulados pelo Conselho de Administração para o ano em curso.

### Observações:

- Para efeito de quórum de instalação, o número de cooperados com direito ao voto é de 79 (setenta e nove);
- A realização da assembleia geral no formato digital obedece ao disposto na Instrução Normativa nº 81, do Departamento Nacional de Registro Empresarial e Integração (DREI), publicada no Diário Oficial da União de 15 de junho de 2020, seção 1, p. 31;
- O link para acesso ao aplicativo "Zoom" será enviado através de e-mail, no endereço eletrônico cadastrado, e/ou por mensagem do aplicativo WhatsApp no telefone cadastrado pelo cooperado. Em caso de não recebimento do link, o cooperado deverá solicitá-lo através do e-mail uniodonto@uniodontojac.com.br até o horário previsto para a primeira convocação da assembleia geral ordinária;
- Todas as informações detalhadas sobre o acesso à assembleia, às funcionalidades do aplicativo e às eventuais dúvidas constam no espaço destinado ao cooperado no website da cooperativa no endereço eletrônico <https://tissuniodontojac.com.br/SAEX/Modulos/RedeCredenciada/Paginas/Login.aspx> (área restrita do cooperado). Em caso de dificuldade de acesso, o cooperado poderá obtê-lo através do e-mail uniodonto@uniodontojac.com.br ou presencialmente na sede da cooperativa.
- A participação do cooperado ocorrerá exclusivamente de forma remota através de plataforma digital no momento da realização da assembleia geral, não sendo admitida a manifestação por meio de boletim de voto a distância.
- A cooperativa não poderá ser responsabilizada por problemas decorrentes dos equipamentos de informática ou da conexão à rede mundial de computadores dos cooperados, assim como por quaisquer outras situações que não estejam sob o seu controle.

Jacareí/SP, 25 de fevereiro de 2022.

GLÓRIA DE FÁTIMA CHAVES  
Presidente

## Expediente nas repartições municipais durante o Carnaval

A Prefeitura de Jacareí decretou ponto facultativo nas repartições públicas municipais na segunda-feira (28) e terça-feira (01) de março, de Carnaval. O expediente retorna a partir do meio-dia da quarta-feira de Cinzas (02). Nesse período, funcionarão somente os serviços emergenciais como as UPAs (Unidades de Pronto-Atendimento) Dr. Thelmo de Almeida Cruz e Parque Meia-Lua.

Já o SIM (Sistema Integrado de Medicina) abre somente na quarta-feira (02), a partir das 7h, e as UBSS (Unidades Básicas de Saúde) a partir do meio-dia.

### OUTROS SERVIÇOS

Mercado Municipal - O Mercado Municipal estará fechado somente na terça de Carnaval. Nos demais dias, o expediente é normal.



O Mercado Municipal estará fechado somente na terça de Carnaval. Nos demais dias, o expediente é normal

Coleta de Lixo - os LEVs (Locais de Entrega Voluntária) abrem normalmente. A coleta de lixo também não será alterada no Carnaval.

SAAE - em caso de emergência, a população pode acionar o plantão do SAAE por meio dos seguintes canais: 0800 725 0330, aplicativo SAAE

Jacareí e, ainda, por meio do site [www.saaejacarei.sp.gov.br](http://www.saaejacarei.sp.gov.br) ou e-mail [atendimento@saaejacarei.sp.gov.br](mailto:atendimento@saaejacarei.sp.gov.br).

### TELEFONES ÚTEIS

Defesa Civil: 199; Guarda Civil Municipal: 153; Polícia Militar: 190; Corpo de Bombeiros: 193.



vasques  
CONTABILIDADE

Serviços Contábeis, Fiscais, Trabalhistas  
e Legalização de Empresas  
Fone: (12) 39534601  
e-mail: [vasquescontabilidade@uol.com.br](mailto:vasquescontabilidade@uol.com.br)

## Variedades

FOTOS: DIVULGAÇÃO



A partir da esquerda: os escritores Maria Lúcia de Moraes, Salvador Cabrera Santiago e Walcerly Corrêa de Oliveira

# Três de Jacareí 'puxam a fila' de escritores premiados em Taubaté

**BVelo**

Maria Lúcia de Moraes, Salvador Cabrera Santiago e Walcerly Corrêa de Oliveira foram primeira, segundo e terceira colocados na versão 2021 do 'XII Concurso Literário Externo da Academia Judith Mazella de Moura', de Taubaté. Ainda em comum, os três têm mais de 60 anos (não era condição necessária) e foram alunos da 'Oficina Produção de Textos Literários - Contos e Crônicas', realizada no ano passado pela Fundação Cultural de Jacarehy. Ali receberam incentivo e orientações para participar do concurso, até como teste do referido aprendizado. O responsável pela oficina foi o escritor Waldir Capucci.

Com as dicas recebidas e necessária dedicação suplantaram

Maria Lúcia de Moraes, Salvador Cabrera Santiago e Walcerly Corrêa de Oliveira se destacaram em concurso literário realizado em Taubaté

participantes renomados, com larga experiência em escrever, premiados diversas vezes em concursos pelo país e com livros publicados. Exceto Cabrera que tem dois, Maria Lúcia e Walcerly ainda não estrearam em livros.

O próximo passo do trio é, juntamente com outros quatro autores locais, a participação em um projeto encaminhado à LIC - Lei de Incentivo à Cultura, de Jacareí, que, se aprovado, permitirá às premiadas em Taubaté (Maria Lúcia e Walcerly) lançarem o primeiro livro autoral. Neste mesmo projeto, os demais também publicariam seus livros sendo dois deles também como estreadores.

Assim, Jacareí cada vez mais se identifica

como uma cidade escritora. No-vo autores, sejam iniciantes ou 'escondidos' como os vencedores em Taubaté, obtêm oportunidades

para divulgar seus textos, demonstrando o imenso ceiro de autores ainda 'escondidos' e a fertilidade da nossa cultura.

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ACESSORIA | CASAMENTOS |  
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |  
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenetours      contato@tionenetours.com.br



## Horóscopo

VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR



**ÁRIES**  
21/03 a 20/04

Hoje, você corre perigo de romper com alguma pessoa de sua amizade. Evite a pressa, ao realizar negócios, e não se precipite em seu campo profissional. Êxito amoroso e sentimental. Portanto, o momento é excelente para novos contatos, que podem mudar os rumos de sua vida.



**TOURO**  
21/04 a 20/05

Como nativo de um signo firme e paciente procure associar seus pensamentos ao idealismo e sonhos com pessoas realmente amigas que conseguirá realizar o que pretende. Evite atitudes de submissão.



**GÊMEOS**  
21/05 a 20/06

Período muito bom para você. Tendência a se entender perfeitamente com sua família e com seus superiores e colegas de trabalho e lucrará bastante se poupar seu dinheiro. Pode realizar negócios.



**CÂNCER**  
21/06 a 21/07

Período favorável para receber benefícios de parentes e do cônjuge e para progredir no trabalho e no plano material. A disposição mental será muito boa, e o trato com pessoas de posição lhe trará prosperidade. Indicações que o período será muito feliz com relação aos seus sentimentos com pessoas do sexo oposto.



**LEÃO**  
22/07 a 22/08

Disposição tranquila e excelente estado mental para entabular novas coisas visando sua melhora geral. A elevação da personalidade será o ponto máximo de seu sucesso. Melhora da saúde, mas não se descuide.



**VIRGEM**  
23/08 a 22/09

Vida tranquila e feliz ao lado dos familiares e da pessoa amada você terá hoje. O trabalho lhe trará satisfação e os negócios tendem a render bons lucros. Favorável para poupar o seu dinheiro. Trate de praticar esportes para liberar mais energias, e ao amor, vá com cautela.



**LIBRA**  
23/09 a 22/10

Faça de tudo hoje, para melhorar suas condições sociais, amorosas profissionais e financeiras. Mas tudo dentro de um sentido honesto e inteligente. Estão favorecidos os contatos pessoais. Boa influência para a compra e venda de propriedades, e para cuidar da sua saúde.



**ESCORPIÃO**  
23/10 a 21/11

Assuntos econômicos o aborrecerão logo as primeiras horas deste dia. Mas não se aborrea, pois a tarde terá ótimas chances de colocar tudo em ordem. Excelente para conseguir a casa própria e abrir poupança.



**SAGITÁRIO**  
22/11 a 21/12

Dia dos mais indicados para iniciar a melhoria da aparência de sua casa, tais como nova decoração e reformas. Fará ótimas amizades, mas não confie demais em estranhos. Sucesso junto ao sexo oposto.



**CAPRICÓRNIO**  
22/12 a 21/01

Continue se esforçando no campo profissional, pois espetaculares serão as chances de elevação material. Bons negócios em vista e excelente influência astral para a vida sentimental e amorosa.



**AQUÁRIO**  
21/01 a 19/02

Muito boa influência para cuidar de sua beleza física e para submeter-se a operações plásticas. A saúde está melhorando bastante, bem como as chances de progresso financeiro e profissional. Se você está ligado às profissões voltadas ao intelecto passará por um período gratificante.



**PEIXES**  
20/02 a 20/03

Os excessos de prazer, de bebidas alcoólicas, alimentos gordurosos e as questões extracônjugais poderão lhe complicar física e moralmente neste dia. Não saia da rotina, fale pouco e escute mais. Provável surgir uma oportunidade para uma viagem inesperada.



**Coisas de Cinema**  
Por Rodrigo Romero

## O protótipo da 'esquerda festiva'

Próximo de completar 85 anos (22 de abril) e longe das telonas desde 2010 ('Como Você Sabe', um dos piores filmes do século 21), Jack Nicholson foi tema desta coluna muitas vezes. Na de hoje comento 'Cada um Vive como Quer' (1970). Rodado durante o inverno, em 40 dias, e com modesto orçamento de 900 mil dólares, foi o 1º trabalho dele como protagonista. Lançado no início do mandato do presidente republicano Richard Nixon (1969-74), trabalhou a dúvida existencial de muita gente da época: o 'american way of live' (modo de vida americano) estava em xeque e, ao mesmo tempo, parte da população de trinta e poucos anos achava estar velha à outrora contracultura dos anos 60.

A 'elite culpada' ('esquerda festiva', se preferir) buscava 'algo a mais'. Era o caso do personagem de Nicholson, Robert. De família intelectual, estudou piano e vivia cercado de livros. Optou por viver longe como peão na indústria do petróleo. Morava num trailer, bebia cerveja, tinha amigos bobocas e tentava afastar memórias do período 'burguês'. A namorada, Rayette, linda e tapada, só dava palpite errado e não parava de mascar chiclete.

Um dia, a irmã de Robert, Tita, o procurou e lançou-lhe a bomba: o pai estava à morte e, quem sabe, uma visitinha o faria dar bafejadas alegres. A contragosto, topou e partiu de volta ao passado, sem antes arrotar má educação à Rayette, proibida de ir junto (ele tinha medo de possíveis vexames).

O diretor Bob Rafelson (mês passado completou 89 anos) estava em seu 2º longa (fará outros 4 com Nicholson: 'O Dia dos Loucos'-1972, 'O Destino Bate à sua porta'-1981, 'Cão de Guarda'-1992 e 'Sangue e Vinho'-1995) e admitiu que o script de Carole Eastman foi autobiográfico.

'Cada um Vive como Quer' recebeu 4 indicações ao Oscar - filme, ator (Nicholson), roteiro original e atriz coadjuvante (Karen Black, a Rayette). Nada levou, porém, norteou o rumo das escolhas dos personagens que o eterno Coringa ('Batman'-1989) faria ao longo da carreira, e tem cenas icônicas, como quando Robert pira dentro do carro, ou quando sobe num caminhão para tocar piano.

Duração: 98 minutos. Cotação: bom.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente  
www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero



**Onde?**  
Guia Comercial e Cultural

## Recomendamos...



## Exposição sobre Festejos Populares está com visita aberta no MAV

O Museu de Antropologia do Vale do Paraíba (MAV) inaugurou mais uma exposição sobre as culturas tradicionais de Jacareí. 'Cidadania e Resistência - Festejos Populares e o Acervo do MAV' está aberta para visita de terça a sexta-feira, das 9h30 às 17h e, aos sábados, das 10h às 16h. A mostra trata de expressões que foram passadas por gerações e os saberes ancestrais do nosso município.

Além da folia, os visitantes poderão conhecer mais sobre as manifestações do Moçambique, Jongô, Festa do Divino, Procissão e a cultura dos tambores.

# Pedras nos rins: incidência de casos aumenta 30% no verão

No período mais quente do ano, há aumento de 30% dos casos; vítimas mais comuns são homens, mas alerta vale para todos

Segundo a Sociedade Brasileira de Urologia, calcula-se que um em cada dez pessoas no Brasil sofrem de cálculo renal. Casos da doença registram um aumento de 30% no verão, dando alerta para o cuidado e prevenção, principalmente na época mais quente e ensolarada do ano.

O médico urologista do Hospital viValle, Dr. Leonardo Inácio Marcondes Braga, explica que a desidratação ajuda na formação dos cálculos renais, que são mais comuns em pessoas entre 25 e 45 anos de idade. Segundo o especialista, nessa época, as pessoas tendem a transpirar

mais e, em muitos momentos, acabam esquecendo da hidratação. “A falta adequada de reposição hídrica é um dos principais fatores que influencia no desenvolvimento do cálculo renal, além de uma dieta rica em sal, açúcar e proteína animal”, comenta.



A cólica renal é normalmente uma dor intensa na região lombar de um dos lados, que pode irradiar para o abdômen

## SINTOMAS

A cólica renal é normalmente uma dor intensa na região lombar de um dos lados, que pode irradiar para o abdômen, explica Dr. Leandro. “Muitas vezes a dor é acompanhada de náuseas, vômitos e sudorese. A presença de

Nessa época, as pessoas tendem a transpirar mais e, em muitos momentos, acabam esquecendo da hidratação

febre pode significar que tenha uma infecção associada e sinaliza uma situação mais preocupante. O cálculo renal, conhecido como pedra nos rins, é o acúmulo de cristais existentes e sais ácidos que se juntam na urina”, explica o urologista.

## Hidratação na medida certa: 2 litros de água/dia

O médico urologista do Hospital viValle, Dr. Leonardo Inácio Marcondes

Braga, esclarece que o ideal é ingerir, no mínimo, dois litros de água

ao longo do dia. Quem faz atividade física deve fazer reposição de líquidos

durante a atividade. A indicação é tomar cerca de 600 ml de água a cada 40 minutos de exercícios. Porém, nem todo líquido é indicado para prevenir o cálculo.

Segundo Dr. Leonardo, é importante dividir a ingestão ao longo do dia para uma hidratação na medida certa. “Sucos naturais, água e água de coco são opções excelentes, mas chás escuros, bebidas alcoólicas e refrigerantes devem ser evitados”, ressalta.

O médico do Hospital viValle explica também que chocolates meio amargos e chás escuros contêm oxalato, um dos principais componentes da formação dos cálculos. Já o álcool, apesar de ter efeito diurético inicial, leva à

## >> SERVIÇO

### PEDRAS NOS RINS

Dicas principais para evitar o problema durante o ano todo

- ▶ Reduza o sal pela metade
- ▶ Beba muita água; evite refrigerantes;
- ▶ Aposte nas frutas cítricas;
- ▶ Evite ou modere nas bebidas alcoólicas;
- ▶ Cultive bons hábitos. Praticar atividade física pelo menos três vezes por semana é importante para a saúde em geral e previne pedras nos rins;
- ▶ Fique atento ao que você leva à mesa. Não exagere no consumo de proteínas de origem animal.

desidratação e dificulta a eliminação de substâncias que estão ligadas à doença, como as purinas.

“A vida corrida do dia a dia nos leva, algumas vezes, a hábitos ruins que podem ser prejudiciais à saúde. Para evitar

as pedras nos rins, reduza o consumo no sal, alimentos embutidos e excesso de proteínas animal. Tenha uma alimentação saudável e pratique atividades físicas. O seu corpo e os seus rins agradecem”, conclui o médico.

Tudo que é bom pode ficar ainda

# melhor.

Escolha o plano de saúde que cuida da sua empresa.

EXERÇA SEU DIREITO À PORTABILIDADE. MUDE PARA O SÃO FRANCISCO VIDA.

Central de Vendas: 12.3955-9595

Rua General Carneiro, 471 - Centro - Jacareí/SP  
saofranciscovida.com.br | #saofranciscovida | @sfvida

Porque sua saúde é nossa prioridade

ADICIONE ESSE NÚMERO NA SUA AGENDA DE CONTATOS E MANDE UMA MENSAGEM DIZENDO: “Quero receber o DJ”.

Não esqueça de colocar nome, bairro e cidade onde reside.

+ 12 98157-0347

Enviaremos, gratuitamente, o conteúdo completo da edição impressa do Diário de Jacareí.

FAÇA PARTE VOCÊ TAMBÉM DA NOSSA LISTA DE LEITORES E RECEBA CONTEÚDOS DE RELEVÂNCIA PARA A SUA CIDADE.