

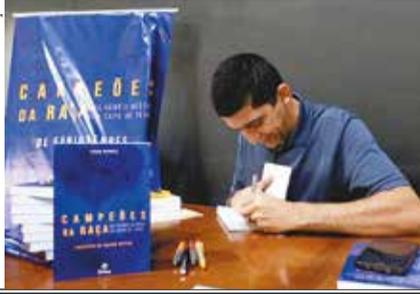
## FATEC Jacareí prorroga inscrições para cursos gratuitos PG. 5

### Cidade



**Governo Izaias analisa propostas para canalização do Córrego do Tanquinho PG. 4**

### Variedades



**Escritor da região relança livro sobre racismo na Copa de 1958 PG. 7**

OAB/SP 146.876

## ADVOGACIA CARLOS GUERRA

**AÇÕES PREVIDENCIÁRIAS, TRABALHISTAS, FAMÍLIA / INVENTÁRIO**

**12 3961.3975 / 99605.4102**

**INCON**  
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA

Responsável Técnico: Dr. Celso Abraão - CRM SP: 45.379

Oncologia Clínica e Quimioterapia | **12 3953-4550**

Rua Professor Job Aires Dias, 76 - Centro  
www.clinicaincon.com.br desde 1992

# Câmara adia projeto que regulamenta funcionamento de adegas em Jacareí



**SHOW DE LUZES**

ARQUIVO/PMU

**A** Prefeitura de Jacareí lançou na sexta-feira (3) a programação oficial do Natal de 2021. Com o tema 'Natal da Nossa Gente', a cidade preparou diversas atividades gratuitas à população, que se iniciam na próxima terça-feira (7) e que vão até o dia 6 de janeiro. Nessa edição, o objetivo principal da campanha é levar esperança, alegria e otimismo aos moradores em todas as regiões do município. Saiba mais: [www.diariodejacarei.com.br](http://www.diariodejacarei.com.br).

### E MAIS

✓ Estado recua e mantém exigência de máscara em espaços abertos **PÁG. 3**

**Plenário**  
Por Angelo Ananias

**Evento lança pré-candidatura de Sasaki a deputado estadual**

**PÁG. 2**

**Geral | PÁG. 6**  
Pix Saque e Pix Troco passam a valer em sistema de pagamentos

**Saúde | PÁG. 8**  
Qualidade de vida: Excesso de suor, a hiperidrose, atinge 10% de brasileiros

O PLANO DE SAÚDE QUE SUA FAMÍLIA MERECE.

**VIDA**

12.3955-9595

**MOLLO**  
CORRETORA DE SEGUROS

Cote seu seguro com aproveitamento total de BÔNUS de outras seguradoras

**Tel.: 12 3953-5066**

[www.mollocorretora.com.br](http://www.mollocorretora.com.br)

## Natal da nossa Gente

JACAREÍ - 2021

**7 A 23 DE DEZEMBRO**

TRAGA SUA FAMÍLIA PARA VIVER A EMOÇÃO DO NATAL EM EVENTOS ESPECIAIS:

- SHOWS
- APRESENTAÇÕES
- CARAVANAS NOS BAIRROS
- E MUITO MAIS!

**PROGRAMAÇÃO JACAREI.SP.GOV.BR**

## Conhecimento



### Plenário

Por Angelo Ananias

#### POSSE

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Governo e Planejamento, realizou na última segunda-feira (29), a cerimônia de posse dos órgãos e autarquias municipais e dos movimentos sociais e entidades civis que irão integrar o Conselho Gestor de Revisão do Plano Diretor de Jacareí. A solenidade foi realizada na Sala Mário Lago, no Pátio dos Trilhos.

#### MENSAGEM

Na oportunidade, o secretário de Governo e Planejamento, Celso Florêncio de Souza (foto), destacou a importância do Conselho, que irá comandar a revisão do Plano Diretor Municipal. "Estou feliz de poder contribuir com o planejamento e o desenvolvimento da minha cidade", disse. O evento contou ainda com o Promotor de Justiça da 7ª Promotoria de Jacareí, Fábio Antônio Xavier Moraes e vereadores.



Divulgação/PMU

#### FUNÇÃO

O Conselho Gestor de Revisão do Plano Diretor é formado por sete representantes do Poder Público Municipal e por doze da sociedade civil organizada. O grupo será responsável pela coordenação, acompanhamento e levantamento de propostas com a sociedade, para a revisão do Plano Diretor de Jacareí, cuja revisão acontece periodicamente, conforme determina a Lei Federal nº 10.257, de 2001, o Estatuto da Cidade.



Divulgação/PMU

#### LIDERANÇAS

Evento intitulado 'Encontro de Lideranças' lançou a pré-candidatura do vereador Edgard Sasaki (DEM) a deputado estadual nas eleições de 2022. O encontro foi realizado na noite de sexta-feira (3), no JK Eventos, próximo ao Jardim Liberdade (Centro). Estiveram presentes o prefeito Izaías Santana, o deputado federal Eduardo Cury (ambos do PSDB), além de lideranças locais e regionais.

#### SANTA CASA

O vereador Dr. Rodrigo Salomon (PSDB) questiona o prefeito Izaías sobre a origem de recursos para a compra de três equipamentos cirúrgicos para a Santa Casa de Jacareí. O parlamentar questiona o critério utilizado pela Secretaria de Saúde para a aquisição de duas mesas cirúrgicas e um aspirador cirúrgico, e se houve avaliação por ordem de prioridade.

#### PROFESSORES

O vereador Luís Flávio (PT) enviou indicação ao prefeito pedindo a criação de abono ou gratificação trabalhista aos professores da rede municipal para cobrir despesas extras durante a pandemia. O vereador afirma que, apesar do fechamento das escolas, os professores tiveram papel fundamental, exercendo suas atividades em home-office, preparando e ministrando aulas, orientando os pais e familiares, elaborando e corrigindo provas, entre outras.

#### GASTOS PESSOAIS

Segundo Luís Flávio, os professores também gastaram na aquisição ou substituição de linha de internet rápida nas residências e ficaram com a herança dos pagamentos dos novos planos de telefonia, além do aumento no preço na conta de energia elétrica devido ao consumo diário dos equipamentos. "Tudo isso, também impactou diretamente no orçamento familiar", afirma o parlamentar.

#### Editorial

### O tempo dirá

'Última forma'. Esta expressão significa, no jargão militar, cancelar um recente comando e voltar ao posicionamento imediatamente anterior. Termo apropriado para a 'tropa' (todos nós) de combate à Covid-19. Depois da constatação do quinto caso da variante Ômicron do coronavírus no Brasil, esqueça a prometida dispensa das máscaras nos locais abertos e sem aglomerações, que vigoraria a partir do próximo sábado (11). Tudo na mesma, apesar do Natal, ao que tudo indica. Consequentemente, continuemos a cumprir os protocolos habituais de segurança.

E mais, Réveillon e Carnaval estão praticamente fora de cogitação na maioria das programações. E se a cidade do Rio de Janeiro, maior reduto da festa momesca, está em dúvida quanto a liberação ou não desses eventos é porque se trata de coisa

realmente séria. Até o governador de São Paulo, João Doria, tirou o corpo fora e deixou a decisão sobre o assunto a cargo apenas da comissão específica.

ASSALTARAM HIPERMERCADO PRA LEVAR COMIDA E TELEVISORES

QUEM NÃO GOSTA DUMA 'TVZINHA' DEPOIS DA REFEIÇÃO?!



Verdade é que o Brasil tem muitos problemas sérios para encarar. Falta de produtos básicos para indústrias, intensificação de ações do crime organizado com a volta, sob novo formato neste país, do

'cangaço' (quem imaginaria?!), em que quadrilhas invadem cidades para assaltos cinematográficos. A Polícia Rodoviária Federal, em São Paulo, acaba de receber armamento pesado de alta precisão, doado pelo Exército, para vigiar as estradas. Logo, ao utilizar estradas brasileiras, o viajante pode deparar com bandidos e PRF em duelo aberto. Salve-se quem puder!

Em 1710, Bartolomeu Fernandes Faria, estabelecido na Vila de Jacareí, inconformado com a inoperância das autoridades nacionais ante a especulação com o sal armazenado no porto de Santos, para aumento de preço, formou um grupo armado, foi ao local, arrombou os armazéns e trouxe o produto 'na marra'.

Quinta-feira (2) uma quadrilha invadiu um hipermercado em São Paulo e levou grande quantidade de produtos alimentícios, inclusive eletrônicos. Uma adequação de ações a um novo contexto?! O tempo dirá.

É a nossa opinião.

\*Antônio Carlos Lopes

Ser humano pode ser complicado, se para isso colaborarmos. Por outro lado, é razoavelmente simples, quando temos a compreensão de que basta ser, plena e integralmente, humano.

Sensibilidade e princípios são essenciais para a construção de relações honestas e dignas com o próximo. Aliás, alguém até já disse isso: "Amai ao próximo como a si mesmo". Assim, olhar o mundo além do nosso pequeno e (em regra) malfeito umbigo é indispensável para a construção de uma sociedade menos tortuosa e de mais oportunidades.

Nesse processo, o diferencial – para o bem e para o mal – está em nosso conjunto de valores. Eles são únicos, a marca de cada um de nós. Claro que trazem uma espé-



### Artigo

#### Valores são vida

cie de "assinatura genética", vamos dizer assim, de nossos pais, professores e dos demais atores que influenciam nossa existência dia após dia.

Vivências e aprendizados, quando elaborados adequadamente, dão luz a características como honestidade, responsabilidade, tolerância e humildade. Sim, não raro, falta uma reflexão mais aguçada sobre o significado de nossas crenças e atitudes. Há os que se iludem com a riqueza vinda do acúmulo de bens e, claro, do dinheiro.

Ninguém alcança a felicidade focado apenas em con-

quistas materiais. Contudo, existem uns sem limites, que se dispõem a passar por cima dos outros, a dar a famosa "puxada de tapete". Sigo essa linha de raciocínio em todos os campos.

Veja, por exemplo, os bons profissionais: sejam eles advogados, jornalistas, professores ou médicos, todos trazem de comum o cuidado com o próximo, o compromisso com a verdade e a ética. Na Medicina, sempre reafirmo, enxergar o paciente como gente é tudo. Também é preponderante ter todos sob o mesmo prisma. Pessoas são

peçoas e merecem nossos melhores esforços e ações. Vale igualmente ao abastado e ao vulnerável socialmente.

Se você quer avaliar um médico, veja como ele se comporta frente a um paciente carente economicamente. Se porventura tratá-lo com descaso e arrogância, não tenha dúvidas: é um péssimo médico e um caráter medíocre.

Todos sempre temos ainda muito o que melhorar. A consciência de nossa pequenez é o primeiro e grande passo para evoluir. É necessário, sentir, estudar, aprender, escutar e se colocar no lugar do outro. Enfim, comecemos por exercitar a solidariedade e a empatia.

\*Antônio Carlos Lopes, presidente da Sociedade Brasileira de Clínica Médica.

\*Lais de Castro Carvalho

A Lei 14.254, de 30 de novembro de 2021, dispõe sobre o acompanhamento integral para educandos com dislexia ou Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) ou outro transtorno de aprendizagem. Assim, conforme artigo primeiro da referida lei, o Poder Público deve desenvolver e manter programa de acompanhamento integral para educandos com dislexia, Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade ou outro transtorno de aprendizagem.

A lei ainda prevê que o acompanhamento integral previsto, compreende a identificação precoce do transtorno, o encaminhamento do educando para diagnóstico, o apoio educacional na rede de ensino, bem como o apoio terapêutico espe-



### Justiça Diária

#### Lei de Transtorno de Aprendizagem

cializado na rede de saúde.

As escolas da educação básica das redes pública e privada, com o apoio da família e dos serviços de saúde existentes, devem garantir o cuidado e a proteção ao educando com dislexia, TDAH ou outro transtorno de aprendizagem, com vistas ao seu pleno desenvolvimento físico, mental, moral, espiritual e social, com auxílio das redes de proteção social existentes no território, de natureza governamental ou não governamental. Além disso, educandos com dislexia, TDAH ou outro transtorno de aprendizagem que apresentam

alterações no desenvolvimento da leitura e da escrita, ou instabilidade na atenção, que repercutam na aprendizagem devem ter assegurado o acompanhamento específico direcionado à sua dificuldade, da forma mais precoce possível, pelos seus educadores no âmbito da escola na qual estão matriculados e podem contar com apoio e orientação da área de saúde, de assistência social e de outras políticas públicas existentes no território.

As necessidades específicas no desenvolvimento do educando serão atendidas pelos profissionais da rede

de ensino em parceria com profissionais da rede de saúde. Por fim, caso seja verificada a necessidade de intervenção terapêutica, esta deverá ser realizada em serviço de saúde em que seja possível a avaliação diagnóstica, com metas de acompanhamento por equipe multidisciplinar composta por profissionais necessários ao desempenho dessa abordagem.

Os sistemas de ensino devem garantir aos professores da educação básica amplo acesso à informação, inclusive quanto aos encaminhamentos possíveis para atendimento multissetorial, e formação continuada para capacitá-los à identificação precoce dos sinais relacionados aos transtornos.

\*Lais de Castro Carvalho, advogada pós graduada em Direito Previdenciário, membro da Paulo de Tarso Advogados.

diário de Jacareí

www.diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística Diário de Jacareí Ltda. - EPP  
Fundado em 06/06/1968  
ISSN 2237-1389

Angelo de Paula Ananias:  
Diretor responsável e de redação  
angeloananas@diariodejacarei.com.br

Circulação:  
Jacareí, SJCampos, Guararema,  
Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50  
Demais edições: R\$ 5,00  
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro Jacareí - SP - CEP: 12.308-660  
PABX/FAX: (12) 3953-2966  
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidades dos autores

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

# Câmara adia projeto que regulamenta funcionamento de adegas em Jacareí

O pedido de adiamento recebeu sete votos favoráveis e cinco contrários, e retorna à pauta na sessão da próxima quinta-feira (9)

## A Redação

A Câmara Municipal adiou por uma sessão a decisão sobre o projeto do prefeito Izaias Santana (PSDB) que regulamenta o funcionamento de adegas em Jacareí. O pedido de adiamento recebeu sete votos favoráveis e cinco contrários, e retorna à Ordem do Dia na sessão da próxima quinta-feira (9).

Durante a discussão do projeto, nesta quarta-feira (01/12), a sessão foi interrompida por cerca de 30 minutos para a realização de reunião com três representantes das adegas, que apresentaram suas reivindicações aos parlamentares. No encontro, os comerciantes alegaram não ter condições de coibir o consumo de bebidas alcoólicas nas vias, praças e calçadas localizadas até 50 metros do estabelecimento, conforme emenda sugerida pelo líder do governo na Câmara, vereador Edgard Sasaki (DEM).



Representantes de adegas nas galerias da Casa durante sessão de Câmara desta quarta-feira (01/12), em Jacareí

Na proposta original, as adegas devem coibir o consumo de bebidas alcoólicas dentro do estabelecimento, assim como nas vias públicas, praças e calçadas localizadas até 100 metros do ponto de venda.

## RESTRIÇÕES

Ainda de acordo com a proposta, para manter o funcionamento, as adegas

deverão afixar aviso de fácil visualização, contendo a proibição, orientar os clientes para não consumirem bebidas alcoólicas no local, nas vias públicas, praças e calçadas localizadas até 100 metros do estabelecimento e manter sistema de gravação em vídeo dos movimentos da portaria, cuja gravação deve ser mantida por sete dias para consulta

## Câmara aprova primeira discussão de projeto sobre perturbação do sossego

A Câmara Municipal aprovou na sessão desta quarta-feira (01/12) a primeira discussão do projeto de lei que eleva de R\$ 722,90 para R\$ 1.822,50 o valor da multa produzida por infrações relacionadas à perturbação do sossego público com ruídos ou sons excessivos ou desnecessários em Jacareí.

A proposta, também de autoria do prefeito Izaias, altera o Código de Normas, Posturas e Instalações Municipais e foi aprovada por 12 votos favoráveis e uma abstenção, do vereador Rogério Timóteo (Republicanos).

Segundo o projeto, os estabelecimentos comerciais, cujos entregadores ou prestadores de serviços sejam autuados pela fiscalização municipal, a

proposta prevê o pagamento de multa no valor de R\$ 3.614,50, uma vez que o proprietário do estabelecimento é responsável pela perturbação do sossego provocado por seus colaboradores, sejam eles diretos ou indiretos.

Persistindo a irregularidade, o equipamento ou objeto causador da transgressão será removido e apreendido.

No caso de primeira reincidência, a multa será aplicada em dobro e em quádruplo a partir da segunda. Em caso de terceira reincidência a Prefeitura poderá interditar o local ou atividade. Após a interdição e havendo a quarta reincidência a administração poderá cassar o Alvará de Funcionamento do estabelecimento.

dos organismos de segurança pública.

Os estabelecimentos que descumprirem as regras estarão sujeitos à multa de R\$ 3.614,50, equivalente a 50 Valores de Referência do

Município (VRM), multa em dobro em caso de primeira reincidência, multa em quádruplo em caso de segunda reincidência, interdição do local ou atividade em caso de terceira reincidência e cassação do

Alvará de Funcionamento após interdição e havendo a quarta reincidência.

As sanções preveem ainda a proibição de renovação da licença, caso tenha sido cassada nos últimos cinco anos.

## Governo estadual volta atrás e mantém exigência de máscara em espaços abertos

### A Redação

O governador João Doria (PSDB) decidiu na quinta-feira (2) atender recomendação do Comitê Científico

para manter a exigência do uso de máscara em espaços abertos no estado.

Após pedido de Doria, na tarde da última terça (30), o órgão

técnico pediu a manutenção da obrigatoriedade com a confirmação da variante ômicron do coronavírus em São Paulo. O Governo do Estado previa a flexibilização da medida a partir do próximo dia 11.

Na recomendação feita ao Governo de São Paulo, o Comitê Científico apontou que há incertezas quanto ao impacto da variante ômicron às vésperas do fim de ano. Os períodos de Natal e do Réveillon

costumam provocar grandes aglomerações, o que facilita a transmissão de doenças respiratórias como a Covid-19.

São Paulo foi o primeiro estado a instituir um Centro de Contingência da Covid-19 no país, em 26 de fevereiro de 2020, imediatamente após a confirmação do primeiro caso da doença no Brasil. Além disso, São Paulo foi um dos primeiros estados a exigir o uso de máscara e a implantar a quarentena.



São Paulo foi um dos primeiros estados a exigir o uso de máscara e a implantar a quarentena

## SP reduz intervalo da dose adicional de 5 para 4 meses

O Governo de SP reduziu de 5 para 4 meses o intervalo da dose adicional da vacina de Covid-19 no estado. A medida é uma recomendação do Comitê Científico do Coronavírus diante do atual cenário epidemiológico da doença no mundo e a proximidade das festividades de final de ano.

A medida vale para quem tomou duas doses dos imunizantes do Butantan/Coronovac, da Fiocruz/AstraZeneca/Oxford e da Pfizer/BioNTech e vai beneficiar cerca de 10 milhões de pessoas que se

vacinaram nos meses de julho e agosto.

Além do cenário epidemiológico ao redor do mundo, a medida levou em consideração que São Paulo é porta de entrada,

via portos e aeroportos, de pessoas de todo o mundo e o Brasil ainda não tem a obrigatoriedade da apresentação de comprovante de esquema vacinal completo para os viajantes.

Nesta semana, SP também confirmou três casos da variante Ômicron, que também já havia sido diagnosticada em

diversos países, podendo impactar no cenário epidemiológico mundial.

“O estado tem hoje condições logísticas e técnicas de ampliar a vacinação e reduzir o intervalo de aplicação das doses para que todos possam estar ainda mais protegidos. Vale ressaltar também a necessidade de quem não tomou ainda a segunda dose, retorne aos postos de saúde para se imunizar”, destacou o secretário de Estado da Saúde, Jean Gorinchteyn.

imunizante de dose única da Janssen, poderá receber a dose adicional do mesmo imunizante com intervalo a partir de 2 meses. No entanto, na ausência da vacina da Janssen, que é o que

acontece com estado de São Paulo já que o Ministério não disponibilizou doses adicionais deste imunizante, é possível ser administrada uma dose adicional da Pfizer (vacina de RNA mensageiro).



A medida vale para quem tomou duas doses dos imunizantes Coronovac, AstraZeneca e Pfizer

### JANSSEN

Quem tomou o

**COMUNICADO**

Comunicamos aos nossos leitores, clientes e colaboradores, que estaremos com nossas atividades suspensas entre os dias **20 de dezembro de 2021 a 09 de janeiro de 2022**, razão pela qual a edição impressa do **Diário de Jacareí** não estará circulando nesse período. **A direção**

# Governo Izaias analisa propostas para canalização do Córrego do Tanquinho

Ao todo, foram 26 empresas participantes da concorrência, sendo algumas delas em formação de consórcios

A sessão de entrega das propostas comerciais para participação da licitação pública, que irá selecionar a empresa que será responsável pelas obras de canalização do Córrego do Tanquinho, foi realizada no último dia 25, pela Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Governo e Planejamento.

Ao todo, foram 26 empresas participantes da concorrência, sendo algumas delas em formação de consórcios. A realização das obras, que prevê o pleno atendimento à legislação ambiental, consiste na canalização a céu aberto do comprimento total de 2,6 km de extensão, com 3 travessias fechadas, nas imediações do bairro Vila Ita (região oeste) até o Rio Paraíba do Sul.

“Estas obras são importantíssimas para a região oeste, do Vila Ita, Jardim Emília e Terras da Conceição, bairros que, historicamente, sofrem com

As obras no Córrego do Tanquinho consistem na canalização a céu aberto do comprimento total de 2,6 km de extensão



transtornos seríssimos de alagamento”, destacou o secretário de Governo e Planejamento, Celso Florêncio.

O titular da pasta explica, ainda, que esta obra irá sanar todos estes problemas por, pelo menos, 100 anos, tendo em vista que

## Capacidade de escoamento do córrego motivou projeto na região

A Prefeitura de Jacareí iniciou os trabalhos de elaboração dos projetos executivos das obras de canalização do Tanquinho em 2020. O projeto foi motivado pelo fato de a capacidade de

escoamento do Córrego do Tanquinho, em seus últimos 2.600 metros, ser substancialmente inferior ao volume de águas pluviais incidentes nos arredores.

Além disso, a calha natural do córrego é irregular, o que agrava as ocorrências de enchentes, sendo necessária a sua canalização como condição para aumento da condutividade hidráulica.

o projeto foi elaborado de modo a atender todos os requisitos técnicos exigidos pela DAEE - Departamento de Águas e Energia Elétrica, responsável pela gestão dos recursos hídricos em âmbito estadual.

## RECURSOS

A canalização do Tanquinho faz parte do Programa de Desenvolvimento Urbano e Social (PRODUS), financiado pela CAF - Corporação

Andina de Fomento (Banco de Desenvolvimento da América Latina), cujos recursos financeiros já estão disponíveis para o início das obras, assim que a Prefeitura obtiver as autorizações ambientais e a empresa vencedora na licitação em andamento. O valor estimado pela Administração foi de pouco mais de R\$ 75,6 milhões e a previsão para início das obras é ainda no primeiro semestre de 2022.

# NEA de Jacareí reabre agenda de visitas ao Viveiro

O NEA - Núcleo de Educação Ambiental - reabriu agendamento para as atividades no Viveiro Municipal 'Seo Moura', em Jacareí. No dia 27 de

outubro, alunos do Colégio Lions estiveram no Viveiro, marcando a retomada das visitas.

Agora, escolas do município e grupos acima de

10 pessoas podem marcar trilha monitorada, visita ao circuito tecnológico do NEA, práticas de orientações sobre descarte correto, entre outras atividades.

As visitas acontecem às quartas e quintas, das 8h30 às 10h ou das 9h às 10h30, no período matinal. Na parte da tarde, é possível realizar marcação para a faixa das 14h às 15h30 ou das 14h30 às 16h.

Para agendar, a escola deve enviar um e-mail para [nea@jacarei.sp.gov.br](mailto:nea@jacarei.sp.gov.br), informando a data desejada, o motivo da visita (temática a ser desenvolvida com os estudantes), o número de alunos, a faixa

etária dos participantes e um telefone para contato.

Por motivos de segurança, em razão dos protocolos da pandemia de Covid-19, é limitado a 30

o número de participantes na trilha ecológica. Para mais informações, as escolas interessadas devem entrar em contato pelo telefone (12) 3953-6822.



Alunos do Colégio Lions estiveram no Viveiro, marcando a retomada das visitas ao espaço, no bairro Campo Grande

## Curta

### SESI Jacareí Rugby M18 é campeão da Copa São Paulo



No sábado (27), o Sesi Jacareí Rugby conquistou o título de campeão da Copa São Paulo de Sevens Feminino na categoria M18. Para a conquista, foram três vitórias em três jogos realizados no Campo do Ceret, na capital paulista. Agora, as atletas se preparam para a disputa dos torneios nacionais de sevens com as seleções regionais de cada uma de suas categorias, que acontece em dezembro.

### Jacareí recebe certificação em projeto da educação



Jacareí recebeu a certificação simbólica de 'Cidade Super Ativa', na terça-feira (30), em cerimônia realizada no Complexo Educacional Paulo Freire (antigo EducaMais Jacareí). A solenidade fez parte de uma parceria entre a Prefeitura, por meio da Secretaria de Educação, com o Instituto Esporte & Educação. O evento marcou o encerramento do Projeto 'Formação de Professores Rede de Escolas Ativas IEE'.



**PAULO DE TARSO CASTRO CARVALHO**

Advogados Associados

**Trabalhista - Previdência (INSS)  
Consumidor - Indenizações**

(12) 3951-0920 (12) 98202 2455

## José Luiz Bednarski

A República Federativa do Brasil é, no mínimo, um país bastante pitoresco, onde acontecem situações inusitadas, protagonizadas pelas personalidades mais improváveis.

Por exemplo, quem há cinco anos preveria que um parlamentar isolado por seus pares, em razão de suas opiniões polêmicas, se tornaria Presidente e idolatrado por uma multidão de seguidores?

Quem diria que o herói nacional, da noite para o dia, seria tachado de traidor da pátria, pela mesma malta fanática? Mais: passou de magistrado a corregedor do polêmico, e depois candidatíssimo a tomar seu cargo.

Tivemos também a primeira mulher a ser eleita Presidente, que assumiu o cargo de comediantes-mor involuntária da nação, mas não teve graça nenhuma e foi despossada do trono periódico.

Sem contar o condenado, que foi preso para nunca



**O 5º Poder**

## Divulgação injustificada de gravação

mais se sentar à cabeceira da mesa. O veredicto foi anulado e parece que ele voltará com tudo para ser novamente o que foi proibido de exercer.

Pois no auge do incêndio, fogo mesmo foi a divulgação judicial de áudio obtido com autorização vencida, a revelar diálogo entre nomeante e nomeado, que denotava desvio de finalidade do ato administrativo.

A nomeação foi realizada às pressas mais para refúgio do contemplado na embaixada do país da impunidade, do que para preenchimento de pasta ministerial, o que sepultou definitivamente a hege-

monia política proletária.

O reflexo da postura judicial no tabuleiro eleitoral foi tão gigantesco, que a Lei 13.869, de 05 de setembro de 2019, criou um crime de abuso de autoridade inspirado em tal conduta.

A conduta é descrita pelo legislador como 'divulgar gravação ou trecho de gravação sem relação com a prova que se pretende produzir, expondo a intimidade ou a vida privada ou ferindo a honra ou a imagem do investigado ou acusado.

A pena prevista para o novo delito é de detenção, de um a quatro anos, e multa. O crime pressupõe gravação ou interceptação lícita e se aplica a fatos ocorridos a partir de 05 de janeiro de 2020, obviamente não alcançando a incriminação fatos passados, pois a lei não pode retroagir para prejudicar o réu, prevê a Constituição.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor.

# FATEC Jacareí prorroga inscrições para cursos gratuitos no 1º semestre de 2022

Estão disponíveis 40 vagas para graduação em Meio Ambiente e Recursos Hídricos e outras 40 para Geoprocessamento

## A Redação

O processo seletivo do primeiro semestre de 2022 da Faculdade de Tecnologia de Jacareí (FATEC), está com as inscrições prorrogadas até o dia 8 de dezembro, às 15h, por meio do site [www.vestibularfatec.com.br](http://www.vestibularfatec.com.br).

De acordo com a instituição de ensino, estão disponíveis 40 vagas para graduação em Meio Ambiente e Recursos Hídricos e 40 vagas para graduação em Geoprocessamento.

O critério de seleção será por análise do histórico escolar. Os candidatos que vão concorrer a uma vaga terão que apresentar as notas referentes à primeira ou segunda série do Ensino Médio, concluída até 2019 ou 2020.

A FATEC fica localizada na Avenida Faria Lima, 155, Avareí, com atendimento nos dias úteis, das 9h às 20h. Mais informações pelo telefone (12) 3953-7926.



## >> SERVIÇO

### COMO SE INSCREVER NO VESTIBULAR

É necessário preencher a ficha de inscrição e o questionário socioeconômico, imprimir o boleto e pagar a taxa no valor de R\$ 39, em dinheiro, até o dia 8 de dezembro, em qualquer agência bancária, mediante a apresentação do boleto impresso no momento da inscrição eletrônica, ou pagar, via internet, no banco do candidato ou ainda pela ferramenta Getnet (pagamento com cartão de crédito) disponível na internet.

Serão aceitos como documento de identificação pessoal o RG, a carteira de Registro Nacional Migratório – CRNM (CIE/RNM/RNE) ou a Carteira Nacional de Habilitação (CNH). A CNH só será aceita na etapa de inscrição e, em caso de classificação, o candidato deverá apresentar o RG ou a CRNM no ato da matrícula.

A Fatec Jacareí 'Prof. Francisco de Moura' fica na Avenida Faria Lima, 155, bairro Avareí

## Instituto Federal abre inscrições de cursos técnicos para EJA em Jacareí

Quarenta vagas estão com inscrições abertas no Campus Jacareí do IFSP (Instituto Federal de São Paulo), para o curso técnico

em Logística, integrado ao Ensino Médio na modalidade de Educação para Jovens e Adultos – EJA, até a próxima terça-feira

(7). A inscrição deverá ser feita exclusivamente de maneira online.

Além de Jacareí, o Instituto oferece 360 vagas para

2022, de cursos técnicos de qualificação profissional gratuitos da EJA, distribuídas em nove campus, para diversos cursos. Os interessados devem ler atentamente o edital.

Para participar, o candidato precisa ter o Ensino Fundamental

completo e ter idade maior que 18 anos. O curso será presencial, com duração de três anos.

O Instituto Federal, campus Jacareí, fica na rua Antônio Fogaça de Almeida, sem número, no bairro Jardim América (região oeste).

**A SUZANO  
PLANTA O  
FUTURO  
COM O MATERIAL  
RENOVÁVEL PARA  
EMBALAGENS  
DE VÁRIOS  
PRODUTOS.**

O papelcartão da Suzano é mais uma contribuição das árvores para um mundo melhor e uma economia mais sustentável. Ele é usado em embalagens de produtos alimentícios, cosméticos, delivery, farmacêuticos e de higiene e limpeza do dia a dia de milhões de pessoas.

Plantar o futuro é para o planeta.  
É para as futuras gerações. É para ontem.



**SUZANO**

Nós plantamos o futuro



# Pix Saque e Pix Troco passam a valer em sistema de pagamentos

Os usuários do sistema já podem fazer saques em padarias, lojas de departamento e supermercados

**A Redação**  
Agência Brasil

Desde a última segunda-feira (29) passaram a valer duas novas modalidades do Pix: Saque e Troco. Os usuários já podem fazer saques em locais como padarias, lojas de departamento e supermercados, não apenas em caixas eletrônicos.

Segundo o Banco Central (BC), a oferta dos dois novos produtos da ferramenta aos usuários é opcional, cabendo a decisão final aos estabelecimentos comerciais, às empresas proprietárias de redes de autoatendimento e às instituições financeiras.

**PIX SAQUE**  
O Pix Saque permite



O limite máximo das transações do Pix Saque e do Pix Troco será de R\$ 500,00 durante o dia, e de R\$ 100,00 no período noturno (das 20h às 6h)

que os clientes de qualquer instituição participante do sistema realizem saque em um dos pontos que ofertar o serviço. Estabelecimentos comerciais, redes de caixas

eletrônicos compartilhados e participantes do Pix, por meio de seus serviços de autoatendimento próprios, poderão ofertar o serviço.

Para ter acesso aos recursos em espécie, o cliente

fará um Pix para o agente de saque, em dinâmica similar à de um Pix normal, a partir da leitura de um QR Code ou do aplicativo do prestador do serviço.

## PIX TROCO

No Pix Troco, a dinâmica é praticamente idêntica. A diferença é que o saque de recursos em espécie pode ser feito durante o pagamento de uma compra ao estabelecimento. Nesse caso, o Pix é feito pelo valor total, ou seja, da compra mais o saque. No extrato do cliente aparecerá o valor correspondente ao saque e à compra.

Segundo o Banco Central, a oferta dos dois novos produtos da ferramenta aos usuários é opcional

## LIMITE

O limite máximo das transações do Pix Saque e do Pix Troco será de R\$ 500,00 durante o dia, e de R\$ 100,00 no período noturno (das 20h às 6h). De acordo com o BC, haverá, no entanto, liberdade para que os ofertantes dos novos produtos do Pix trabalhem com limites inferiores a esses valores, caso considerem mais adequado aos seus fins.

## Pessoas físicas e MEIs estarão isentos do pagamento de tarifas

De acordo com o Banco Central, não haverá cobrança de tarifas para clientes pessoas naturais (pessoas físicas e micro-empresendedores individuais) por parte da instituição detentora da conta de depósitos ou da conta de pagamento pré-paga para a realização do Pix Saque ou do Pix Troco em até oito transações mensais. A partir da nona transação realizada por mês, as instituições financeiras ou de pagamentos detentoras da conta do usuário

pagador podem cobrar uma tarifa pela transação.

O valor da tarifa cobrada é de livre estabelecimento pela instituição e deve ser informado ao usuário pagador antes da etapa de confirmação da transação. "Os usuários nunca poderão ser cobrados diretamente pelos agentes de saque", destacou a instituição.

O BC explica ainda que os quatro saques tradicionais gratuitos realizados pelo usuário fora do âmbito do Pix Saque

e Pix Troco podem ser descontados da franquia de gratuidades (oito por

O valor da tarifa cobrada é de livre estabelecimento pela instituição

mês). Ou seja, se o usuário realizar um saque da sua conta, sem ser por

meio do Pix Saque ou Pix Troco, esse saque poderá ser contabilizado e sua franquia de gratuidades poderá ser reduzida de oito para sete, a critério da instituição.

Para o comércio que disponibilizar o serviço, as operações do Pix Saque e do Pix Troco representarão o recebimento de uma tarifa que pode variar de R\$ 0,25 a R\$ 0,95 por transação, a depender da negociação com a sua instituição de relacionamento.



**J.T.U.**  
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3450 | Tel. (12) 3955-4744 | Fax 3958-1523, Cx. Postal: 279  
CEP: 12.305-903 - Jacareí-SP | e-mail: jtu@jtu.com.br ou **acesse:** www.jtu.com.br

**vasques**  
CONTABILIDADE

Serviços Contábeis, Fiscais, Trabalhistas e Legalização de Empresas  
Fone: (12) 39534601  
e-mail: vasquescontabilidade@uol.com.br



**CONFIANÇA**  
É TUDO!

www.pantherseguranca.com.br

### 5 motivos para escolher a Panther

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel.: (12) 3951-8505 Jacareí São José dos Campos

Opinião  
Informação  
Versatilidade  
Credibilidade  
Interatividade

**diário de jacareí**  
em éis com você

www.diariodejacarei.com.br

**ANUNCIE: (12) 3953-2966**

### COMUNICADO

#### EXTRAVIO DE DOCUMENTO FISCAL

**A RUSTON ALIMENTOS LTDA.**, inscrita no CNPJ nº. 46.686.465/0002-20 e IE 392.019.639.111, situada à Avenida Getúlio Dorneles Vargas nº 3069, Jardim Luiza, Jacareí/SP, vem informar para o mercado em geral, para os devidos fins, que na data de 21/09/2021 foi constatado o extravio do seguinte documento fiscal: (1) NF 28623 Série 003 Modelo 55 (Danfe) de 21/09/2021, valor R\$ 69.574,04; devidamente preenchida, Jacareí/SP, 17/11/2021

## Variedades

# Escritor da região relança livro sobre racismo na Copa de 1958

Há pouco mais de 60 anos, o Brasil conquistava seu primeiro título mundial de futebol. Uma geração de jogadores excepcionais como Pelé, Garrincha, Didi e Djalma Santos deu show nos campos da Suécia e conquistou a Copa do Mundo de 1958. No entanto, para chegar à glória, esses jogadores tiveram de enfrentar não apenas as adversidades comuns ao esporte, mas também o intenso preconceito racial que vigorava no futebol brasileiro de então.

Esta é a história retratada no livro 'Campeões da Raça – Os Heróis Negros da Copa de 1958', que ganha reimpressão. O autor do livro é o jornalista e escritor Fábio Mendes, radicado em Jacareí. A obra foi finalista do Prêmio Livro-Reportagem Amazon de 2019.

O livro foi lançado oficialmente em junho de 2018, como forma de celebrar os 60 anos da conquista. O prefácio do livro foi escrito por Mauro Beting, um dos mais respeitados jornalistas esportivos do país.

Para produzir o livro, Mendes entrevistou ex-jogadores, dirigentes e jornalistas que viveram a saga da seleção brasileira na Copa do Mundo de 58. O trabalho traz relatos exclusivos, e também fotos e reportagens do período.

Hoje, os atletas que disputaram o torneio são vistos como heróis, mas Mendes frisa que nem sempre foi assim. "Até 1958, era comum se disseminar a ideia de que jogadores negros e mestiços

O livro aborda o racismo na seleção dos anos 50 e como Pelé e Garrincha quase ficaram de fora da Copa do Mundo na Suécia



O jornalista Fábio Mendes, radicado em Jacareí, é autor do livro 'Campeões da Raça'

não tinham condições psicológicas de disputar jogos decisivos. Essa tese era reforçada cada vez que a seleção era eliminada em uma Copa ou outra competição importante".

O autor lembra que, mesmo em 1958, a seleção brasileira estreou na Copa do Mundo com um time quase que inteiramente branco. "Apenas do decorrer do campeonato os principais jogadores ganharam a titularidade. Hoje, é impensável uma situação em que jogadores como Pelé e Garrincha ficassem no banco de reservas."

## REIMPRESSÃO

Além da versão impressa, 'Campeões da Raça' também está disponível em versão digital para a plataforma Kindle, da Amazon. "Quem não possui o Kindle pode ler o livro

pelos celulares, baixando o aplicativo, ou mesmo pelo computador ou tablet. Quem assina o serviço Kindle Unlimited tem acesso gratuito ao meu livro", informa

o jornalista.

É possível comprar o livro, tanto na versão impressa quanto digital, pelo site oficial do jornalista: [www.fabio-mendesjor.com.br](http://www.fabio-mendesjor.com.br).

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |  
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |  
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br



## Horóscopo

VISITE: [WWW.OMARCARDOSO.COM.BR](http://WWW.OMARCARDOSO.COM.BR)



INSTITUTO OMAR CARDOSO

### ÁRIES 21/03 a 20/04

Procure agir de forma dinâmica e com mais tato, sem impor sua autoridade. No trabalho, haja com mais vontade. Aguarde notícias. Conciliando a sua busca de segurança, aliada a sua versatilidade, saberá agradecer a pessoa amada.

### CÂNCER 21/06 a 21/07

Notícias, aparentemente exageradas ou formuladas com o intuito de pressioná-lo, deverão ser pura e simplesmente desacreditadas. Faça ouvidos de mercador. Esteja alerta para o que vier. Bom fluxo ao amor e ao casamento.

### LIBRA 23/09 a 22/10

Você deve pensar no êxito de tudo. Imagine assuntos do amor, amizades, férias, vida social e intercâmbios de ideias. Favorabilidade total para as viagens e assuntos de transportes.

### CAPRICÓRNI 22/12 a 21/01

Momento em que terá muita disposição mental e física para trabalhar e para tratar de assuntos pessoais. Se o seu trabalho está de alguma maneira relacionado com o público, a imprensa, o rádio, a televisão ou o meio artístico, então tudo sairá às mil maravilhas.

### TOURO 21/04 a 20/05

As pessoas do seu signo estão, realmente, mais favorecidas nesta fase astrológica. Aproveite as próximas horas para dedicar-se à vida sentimental, cultural, intelectual e ter muito resultado nas relações humanas.

### LEÃO 22/07 a 22/08

Muita harmonia familiar, conjugal e na vida sentimental e amorosa está prevista para você neste período. Muito favorável também, aos negócios, às especulações e às novas empresas. Poderão ocorrer novos contatos no setor profissional.

### ESCORPIÃO 23/10 a 21/11

Os astros devem favorecer você neste período. Haverá possibilidades de elevação material através do esforço que têm enviado no trabalho e dos bons negócios realizados ou a realizar. Ótimo para consultas médicas.

### AQUÁRIO 21/01 a 19/02

Você deverá poupar as suas economias, a fim de conseguir a casa própria que tanto sonha e deseja, será o mais importante a fazer agora. O fluxo é dos melhores para a compra de bens móveis e imóveis. Algumas rivalidades e oposições em relação ao trabalho.

### GÊMEOS 21/05 a 20/06

Conte hoje com a poderosa proteção dos amigos. Boas influências para revelar planos para o futuro, fazer amigos, obter resultados práticos. Cuidado com discussões. Quem está só, não deve pensar em relacionamentos sérios.

### VIRGEM 23/08 a 22/09

Esta fase é negativa para você, mas como tudo passa esta fase também passará dentro de poucos dias. Mas agora tome cuidado com notícias falsas, com pessoas que se dizem amigas. Cuide da sua saúde. Negativo ao amor

### SAGITÁRIO 22/11 a 21/12

Excelente disposição mental para tratar de assuntos importantes e de negócios, para entabular novas ideias relacionadas com publicidade e comunicações e para lucrar nos negócios escritos. Contudo, seja sincero.

### PEIXES 20/02 a 20/03

Os astros estarão lhe propiciando um feliz contato com parentes e com pessoas de sua estima. Procure, também, levar a paz aos mais necessitados lhe transmitindo mais otimismo e confiança. O período é excelente para viagens a negócios ou para recreio.



## Coisas de Cinema

Por Rodrigo Romero

### Rumo a Otisburgh

Convide para o ator Ned Beatty, que morreu há 6 meses, 23 dias antes de completar 84 anos, participar de 'Superman: O Filme' (1978) foi do próprio diretor Richard Donner. Ned acabava de filmar 'Exorcista: O Herege' (1977), a continuação pavorosa da fita de terror que sacudira o mundo 4 anos antes e estava com 2 longas paparicados na praça: 'Rede de Intrigas' (1976, pelo qual foi indicado ao Oscar de coadjuvante, no papel de Arthur Jensen) e 'Todos os Homens do Presidente' (onde fez uma ponta).

Na aventura do super-herói, deu vida a Otis, ajudante rechonchudo e atrapalhado de Lex Luthor (Gene Hackman). De cara, o carisma do personagem cativou o público. Sua primeira aparição é andando na estação do metrô, tentando passar a perna num jornalista cego - é quase mordido pelo cão, que defende o deficiente. Ned sabia que Otis tinha tudo para ficar de lado na trama, mas fez questão de se impor pelo talento, pois competiria com outra, no bom sentido, cobra: Hackman (Christopher Reeve, Superman/Clark Kent, e Margot Kidder, Lois Lane, nem contam porque eram novatos. Ned não contracenou com as feras Marlon Brando, Jor-El, e Glenn Ford, sr. Kent, o pai adotivo de Clark).

Numa das sequências mais cômicas, Luthor tenta convencer Superman da roupage que imagina à 'Costa Del Lex' após completa destruição da Califórnia. Durante a explanação, 'Otisburgh' surge no mapa, um pedacinho de terra que o patrão 'daria' numa boa a Otis. Estupefato, o vilão indaga o ajudante, que tenta achar uma resposta: 'Otisburgh? Otisburgh?'

Participou dos primeiros minutos de 'Superman II' (1980), de novo com momentos hilariantes ao lado de Hackman. Nascido em Louisville, Ned foi cantor na infância. Aos 19 anos estreou no teatro. O primeiro filme foi 'Amargo Pesadelo' (1972), suspense dos 4 amigos que viajam pelo rio numa canoa.

Na Sétima Arte começou tarde, aos 35 anos. Uma das cenas memoráveis é quando um homem da montanha o humilha, fazendo-o ficar pelado e imitando um porco. Também participou de 'Nashville' (1975), dirigido por Robert Altman, onde encarnou o advogado Delbert. Talvez agora Otis consiga chegar à sua tão sonhada Otisburgh.

**ERRATA:** Prezado leitor, na última edição (27/11), o texto não correspondia ao título publicado. No site [www.diariodejacarei.com.br](http://www.diariodejacarei.com.br) você poderá ler o conteúdo correto de 'Charles Bronson e a resistência'.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente [www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero](http://www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero)



## Onde?

Guia Comercial e Cultural

## Recomendamos...



### Igreja Matriz de Jacareí realiza novena em homenagem à padroeira da cidade

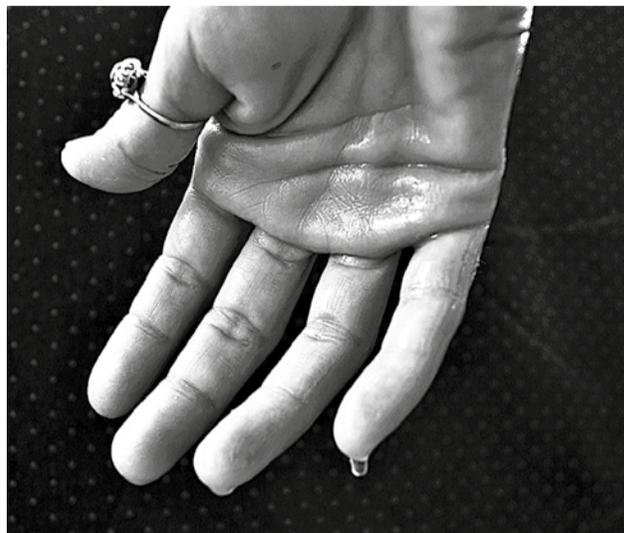
Desde o último dia 29, a Paróquia Imaculada Conceição - Igreja Matriz de Jacareí - realiza a 'Novena da Imaculada', tradicional preparação para a festa da Padroeira do Município. Neste ano, padres e bispos convidados vão refletir, dentro da novena, o tema 'Maria Imaculada, modelo na vivência da fé: comunhão, participação e missão', sempre às 19h. As celebrações serão transmitidas pelo <http://facebook.com/imaculadajacarei>.

Na quarta-feira (8), dia solene dedicado à Padroeira de Jacareí, serão celebradas três missas: 8h, 10h e 19h.

A Paróquia Imaculada Conceição está localizada na Praça Padre Anchieta, 150, Centro. Mais informações: fone ou WhatsApp (12) 3951-2648.

# Qualidade de vida: Excesso de suor, a hiperidrose, atinge 10% de brasileiros

Distúrbio acontece devido a fatores genéticos e emocionais, mas parkinson, câncer, etc, podem desencadear a doença



DIVULGAÇÃO  
Você sua muito, mesmo quando está dormindo? Isto pode ser sintoma da Hiperidrose Primária (HP), uma condição clínica caracterizada pelo suor exagerado, principalmente nas mãos, axilas, pés e rosto. A condição atinge cerca de 10% dos brasileiros e para muitos interfere

**O diagnóstico logo nos primeiros sinais da doença é essencial e somente ele consegue definir se o tratamento será cirúrgico ou clínico**

drasticamente no dia a dia e na qualidade de vida.

“A Hiperidrose Primária é um distúrbio crônico acompanhado de constrangimento pessoal, angústia e aflição social, podendo interferir nas atividades diárias e na qualidade de vida dos pacientes”, conta Gustavo Higa Ogawa, cirurgião torácico, do Plunes Centro Médico, em Curitiba (PR). Segundo o especialista, o distúrbio acontece devido a fatores genéticos e emocionais, mas doenças

como Parkinson, câncer, entre outras, podem desencadear a Hiperidrose Primária.

## CARACTERÍSTICAS

Existem dois tipos de Hiperidrose, a primária focal, que aparece na infância ou adolescência e não existe suor quando em repouso, e a secundária generalizada, na qual a pessoa sua em todas as áreas do corpo, inclusive em repouso, e surge por uma condição médica ou pelo efeito colateral

de uma medicação. O diagnóstico logo nos primeiros sinais da doença é essencial e somente ele consegue definir se o tratamento será cirúrgico ou clínico.

“Existem diversas linhas de tratamento, algumas até mesmo com aplicação de botox nos casos mais brandos. Em casos graves é recomendada uma cirurgia na região do tórax que interrompe a ação dos gânglios simpáticos, responsáveis por estimular as glândulas de suor”, explica doutor Gustavo.

Os tratamentos clínicos conseguem manter a doença sob controle por períodos entre dois e seis meses, sendo necessário o acompanhamento, e os cirúrgicos cessam por tempo indefinido a produção anormal de suor.

# Mulheres têm mais risco de sofrer infarto do que os homens

A quantidade de pessoas que sofrem com problemas cardiorrespiratórios no Brasil é tão significativa que sobram estatísticas

para contar a história. De acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), são cerca de 400 mil mortes por ano.

Além dos óbitos, há números expressivos sobre a quantidade de pacientes que sofrem de AVC e de infarto. E, sob essa óptica,

se faz necessária uma atenção especial às mulheres.

As mulheres são o principal grupo de risco quando o assunto são as doenças cardiovasculares. Estimativas do Ministério da Saúde apontam que a probabilidade da mulher morrer de infarto é 50% maior quando comparada aos homens.

O órgão de saúde ainda identificou que no Brasil 30% das mulheres morrem de doenças cardiovasculares. Já a Organização Mundial de Saúde (OMS) estima que as doenças cardiovasculares são responsáveis por um terço de todas as mortes de mulheres no mundo, o equivalente a cerca de 8,5 milhões de óbitos por ano, mais de 23 mil por dia.

Existem razões científicas que explicam por que elas são o principal alvo. Antes de tudo, as mulheres têm artérias menos resistentes a obstruções do que os homens. Outro problema é a queda de estrogênio a partir da menopausa. O hormônio é um vasodilatador que faz o controle da quantidade de colesterol ruim nas artérias. Com a redução drástica da produção de estrogênio pelo organismo, a proteção arterial também se perde drasticamente, abrindo caminho para o entupimento.

Acrescente a tudo isso o sobrepeso, que também vem acometendo o público feminino, além da carga de estresse e o



**As mulheres têm artérias menos resistentes a obstruções do que os homens**

sedentarismo que fazem aumentar as chances de uma doença cardiovascular. Mas o que mais preocupa os médicos é o silêncio com que a doença incide nelas. Enquanto entre os homens há um alarme que soa em forma de dor aguda no peito, nos braços e na barriga, nas mulheres os sinais são mais sutis, e é preciso

precisam se conscientizar da importância de dispor de um aparelho como o Desfibrilador Externo Automático (DEA) nos condomínios residenciais e comerciais e nos locais onde todos circulamos no dia a dia. Esse equipamento é capaz de ‘escanear’ os batimentos cardíacos rapidamente, dando um diagnóstico preciso e, por conseguinte, caso seja identificada a necessidade clínica, disparando descarga elétrica capaz de regularizar os batimentos cardíacos.

O fato de estar propensa a riscos silenciosos de infarto faz com que a mulher necessite de recursos avançados ainda mais próximos de si para contornar eventuais problemas que podem levá-la até mesmo a óbito.

Se a prevenção é o melhor remédio, é apropriado confirmar essa frase com outra tão conhecida quanto: uma mulher prevenida vale por duas.

**Fonte:** Marco Antônio Marques Félix, médico geriatra, instrutor de Suporte Avançado de Vida pela American Heart Association e especialista da Cmos Drake.

**Existem razões científicas que explicam por que elas são o principal alvo**

realizar exames mais específicos para identificar o problema.

Considerando que os problemas cardiovasculares surgem em circunstâncias inesperadas, como dentro de casa, na rua ou no trabalho, além de todas as medidas de prevenção, acompanhamento médico e adoção de hábitos de vida saudáveis, todos

Tudo que é bom pode ficar ainda **melhor.**

Conquiste o plano de saúde completo para você e sua família.

Planos com até **20% de desconto\***

**REDUÇÃO DE CARÊNCIA**

em consultas e exames simples.  
Válido da 2ª a 7ª parcela.  
\*Consulte condições.

**São Francisco VIDA**

PORQUE SUA SAÚDE É NOSSA PRIORIDADE

Central de Vendas:  
**12.3955-9595**

Rua General Carneiro, 471 - Centro - Jacareí/SP  
saofranciscovida.com.br | saofranciscovida | sfvida