



**MOLLO**  
CORRETORA DE SEGUROS

Cote seu seguro com aproveitamento total de BÔNUS de outras seguradoras

**Tel.: 12 3953-5066**

[www.mollocorretora.com.br](http://www.mollocorretora.com.br)




**INCON**  
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA

Responsável Técnico: Dr. Celso Abrahão - CRM SP: 45.379

Oncologia Clínica e Quimioterapia | **12 3953-4550**

Rua Professor Job Aires Dias, 76 - Centro  
[www.clinicaincon.com.br](http://www.clinicaincon.com.br) desde 1992



OAB/SP 146.876

**ADVOCACIA CARLOS GUERRA**

**AÇÕES PREVIDENCIÁRIAS, TRABALHISTAS, FAMÍLIA / INVENTÁRIO**

**12 3961.3975 / 99605.4102**

**diário de jacareí**  
*em dia com você*

DIRETOR DE REDAÇÃO | Angelo Ananias [www.diariodejacarei.com.br](http://www.diariodejacarei.com.br) Jacareí-SP, 30 de outubro a 5 de novembro de 2021 ANO 53 | Nº 9.883 **RS 1,00**

Versão impressa: circulando somente aos sábados / **acesse nossa versão online** e acompanhe as notícias em tempo real

Ana Flávia Vieira Soares de Souza, aluna do SESI-Jacareí, é destaque literário do mês em 'Pequenos Grandes'. **PÁG. 8**



DIVULGAÇÃO

# Polícia investiga invasão e roubo a joalherias do Jacareí Shopping

Quatro indivíduos estiveram envolvidos diretamente na ação. Do lado de fora do prédio, um outro bandido deu cobertura ao bando. **PÁG. 3**

**DIA DE FINADOS**



Vista interna do cemitério municipal do Avareí, região central de Jacareí

Os cemitérios municipais de Jacareí – Campo da Saudade (Avareí) e Jardim da Paz (Parque Santo Antônio) – ficarão abertos das 6 às 18h, no feriado de Finados (2). Nos demais dias, o expediente segue sendo das 7h30 às 17h. Este ano, no entanto, não poderão ocorrer os tradicionais cultos e missas, no dia do feriado. A medida visa evitar aglomerações nos locais. **PÁG. 3**

DIVULGAÇÃO/DFPM



**Participa Jacareí**

**ELEIÇÃO DO CONSELHO GESTOR**

**DIA 06/11/2021 DAS 9H ÀS 17H**

[www.jacarei.sp.gov.br/planodiretor](http://www.jacarei.sp.gov.br/planodiretor)



**Plenário**  
Por Angelo Ananias

Vereadores aprovam alteração em lei que proíbe 'cercas vivas' para delimitar terrenos **PÁG. 2**

**Cidade** | PÁG. 9

Córrego do Turi em Jacareí passa por limpeza para prevenir enchentes

**Saúde** | PÁG. 12

Voz rouca e pigarros em idosos podem indicar problemas de saúde

**TEMPO** FONTE: INPE/CPTEC

**SÁBADO**  
17° min ▲ 26° max  
Probabilidade de chuva 79%

**DOMINGO**  
17° min ▲ 25° max  
Probabilidade de chuva 90%

**ÍNDICE**

Conhecimento.....	pág. 02	Cidade .....	pág. 09
Cidade .....	pág. 03	Geral.....	pág. 10
Cidade .....	pág. 04	Classificado/Publicidade Legal .....	pág. 10
Estação Jacareí.....	págs. 05 e 06	Variedades .....	pág. 11
Pequenos Grandes.....	págs. 07 e 08	Saúde .....	pág. 12



## Plenário

Por Angelo Ananias

DIVULGAÇÃO



### Eleições 2022

Terceiro lugar nas pesquisas de intenção de voto, o pré-candidato à Presidência Ciro Gomes (PDT) foi o convidado, na quarta-feira (27), da primeira edição do ciclo de sabinas que acontece em São José e é organizado pelo Desenvolve Vale. O evento pretende trazer todos os principais postulantes ao cargo para um bate-papo sobre políticas voltadas ao desenvolvimento da região.

### 'CERCAS VIVAS'

A Câmara Municipal aprovou alteração em legislação que proíbe 'cercas vivas' para delimitar terrenos. Projeto de Alteração de Lei Complementar do Legislativo (PLCL 003/2021), de autoria dos vereadores Edgard Sasaki e Valmir do Parque Meia-Lua (ambos do DEM), foi aprovado em segunda e última discussão, por unanimidade, na sessão do dia 20 de outubro.

### ALTERAÇÕES

O projeto altera o artigo 64 do Código de Normas, Posturas e Instalações Municipais. Segundo os autores, a mudança ainda proíbe o uso de cerca de madeira, cerca de arame farpado e 'cerca viva' nas delimitações dos terrenos urbanos, 'ficando obrigatório o fechamento com portões, na mesma altura das aberturas existentes no muro, para acesso ao interior da propriedade'.

DIVULGAÇÃO



### PODAS

Sasaki observa que, em muitos casos, essas plantas não recebem cuidados necessários, como as podas. Os galhos desses arbustos envergam para as estradas, causando danos muitas vezes irreparáveis, especialmente quando os galhos se entrelaçam na fiação elétrica, "ocasionando a queda de energia ou mesmo a queima de transformadores, além de arranhaduras nos veículos e ocupação das calçadas", completa. O projeto irá à sanção do prefeito Izaias Santana (PSDB).

### LUTO

A Câmara Municipal de Jacaré perdeu, no último sábado (23), um de seus servidores com maior tempo de trabalho na Casa: Moacir Bento Sales Neto, 54 anos, ocupante do cargo de Secretário-Diretor Legislativo, que foi vitimado por um infarto fulminante. Ele era filho do saudoso advogado e radialista, Moacir Sales, que por muitos anos emprestou o seu carisma e talento às páginas do **Diário de Jacaré**.



DIVULGAÇÃO

### DEDICAÇÃO

Moacir Neto dedicou mais de 20 anos de trabalho ao serviço público municipal, "marcados principalmente pela sua paixão, disponibilidade e generosidade", enfatizou a Câmara em nota. Nossos sinceros sentimentos aos familiares e amigos.

Editorial

Ainda não será desta vez que a chapa Bolsonaro/Mourão será cassada como quer o grupo que se opõe ao Governo. O TSE (Tribunal Superior Eleitoral) não encontrou provas consistentes nas denúncias que pudessem anular o mandato do presidente, do vice e, com certeza, agravar ainda mais a situação já incômoda por que passa o país com a onipresente pandemia.

Ao mesmo tempo, a PGR (Procuradoria Geral da República) achou exageros nas denúncias constantes do relatório da CPI (Comissão Parlamentar de Inquérito) da Covid e reclamou da exploração política dos fatos apurados. Também, assustou-nos a todos a gasolina a R\$ 6,20 e o litro e a inflação aterrorizando o mundo.

Diz-se que situações difíceis têm lado positivo. Embora mais difíceis de conquistá-lo, devemos torcer para que essa crença real-

## Simple assim

mente se comprove. Boa iniciativa é mudarmos atitudes. Poderíamos começar com mais participação e otimismo na busca de reverter o clima atual. Uma espécie de união nacional em busca de soluções



básicas, por exemplo. Infelizmente, ainda não há muitos sinais que apontem para essa disposição.

Jacaré poderia testar como aderir em massa a essa prática positiva. A participação ativa na

revisão do Plano Diretor, que abre espaço para toda a comunidade em vários setores, com grupos já eleitos para representação de toda a cidade, pode ser um outro começo. O acompanhamento e cobrança atentos dos protocolos de vacinação, de volta às aulas, volta às atividades coletivas, seriam igualmente atitudes interessantes.

Na dúvida, espelhem-nos no exemplo das crianças. Desde o início de outubro as aulas voltaram a ser presenciais, e a disposição alegre demonstrada por elas no retorno às escolas surpreendeu, confessadamente, a experiente secretária da Educação Maria Thereza Cyrino. Portanto, se você estiver pessimista com o mundo atual e sente dificuldades numa readaptação ao 'novo normal', invoque a criança que habita em todos nós, arregace as mangas e encare; simples assim.

**É a nossa opinião.**

Neste mês que termina, no qual se comemorou o Dia das Crianças, não poderíamos deixar passar em Branco sem mencionar a responsabilidade que todos temos de entregar às crianças da cidade um mundo pelo menos melhor do que nós recebemos. O poeta e compositor Benedito José Mendes da Silva, autor do Hino de Jacaré, mencionou essa responsabilidade ao apresentar o poema mais tarde musicado por Mesias Santos. Em nosso hino está implícita essa intenção ao mencionado ser o município 'berço puro de filhos brilhantes'.

Esta coluna busca comprovar a afirmativa Mendes da Silva homenageando tais personalidades nascidas em Jacaré ou que adotam a cidade para nela viver. Há, porém, as que antecipam o tempo e destacam-se



### Um presente para 'nossos filhos'

ainda bem jovens, como foi o caso de Isabela Aguiar, garota jacareense escolhida para integrar o elenco da novela Velho Chico, exibida pela TV Globo em 2016.

Ana Laura Cavalcanti Vitória, presidente mirim da Câmara, foi outra personalidade infantil a representar dezenas de outras crianças que participaram desse evento que incluiu



Ana Karla, destaque-revelação em literatura

também a modalidade 'prefeito por Um dia'. Na literatura temos Ana Karla Maiola Covre, que se revelou escritora mirim de grande talento, descoberta pelo concurso de escritores 'Jacarezinho' da Academia

Jacarehiense de Letras. Outra 'fera' é Sofia Kano, campeã sul-americana de Tênis de Mesa na categoria Sub 15, e destaque nacional

há um bom tempo nessa modalidade.

No campo musical o mesmo sucesso. Destaca-se com brilhantismo Daniel Netho, jovem cantor que se apresenta em eventos prometendo um futuro de glórias nesse setor. Não temos aqui espaço para tantos talentos jovens, porém ficam assim todos representados nestes expostos.

O importante é que famosos ou anônimos, jovens que todos os dias também cedem parte de suas vidas a destacar nossa cidade, entendam-se merecidos da denominação especial de "Filhos Brilhantes", a serem moldados com a maior consideração de nossa parte. Não apenas isto. Obriga-nos a presenteá-los com a melhor cidade que temos capacidade de juntos produzirmos.

### \*Laís de Castro Carvalho

A Comissão de Seguridade Social e Família da Câmara dos Deputados aprovou em 20 de Outubro passado, o Projeto de Lei de número 326/2015, que prevê uma alíquota de contribuição menor para o contribuinte individual de baixa renda. Esse projeto altera o Artigo 21 da Lei nº 8.212, de 24 de julho de 1991 - lei de plano de custeio da previdência social - que passa a prever uma alíquota de contribuição de 5% sobre o salário-mínimo.

Esse projeto é destinado para os casos de segurados que sejam contribuintes individuais, que trabalhem por conta própria sem relação de trabalho com empresas e que não se enquadrem nas atividades de microempre-



### Contribuinte Individual e a Alíquota 5%

endedor individual. Devem também pertencer à família de baixa renda. O Projeto considera de baixa renda, a família inscrita no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal, o chamado "CadÚnico", que prevê uma renda mensal até 3 salários-mínimos.

Atualmente existe a previsão em lei da alíquota de 5%, entretanto, somente para o segurado facultativo baixa renda que se dedique exclusivamente ao trabalho doméstico no âmbito da sua residência, sendo conhecida como a contribuição da

"dona de casa". Nestes casos já existentes, o segurado baixa renda tem valor de contribuição reduzido de 5% do salário-mínimo. Essa modalidade é exclusiva para homem ou mulher de famílias de baixa renda e que se dediquem exclusivamente ao trabalho doméstico no âmbito da sua residência e não tenham renda própria. Além disso, não podem possuir renda própria como aluguel, pensão alimentícia, pensão por morte, ou outras modalidades. Ademais, não podem exercer nenhuma atividade remunerada

e devem dedicar-se apenas ao trabalho doméstico, na própria residência. Devem também estar inscritos no Cadastro Único para Programas Sociais com situação atualizada nos últimos dois anos. Essa inscrição é feita junto ao Centro de Referência e Assistência Social (CRAS), do município do segurado.

O referido projeto foi aprovado na forma de substitutivo apresentado pela relatora do processo. Dessa forma, o projeto segue em tramitação na Câmara dos Deputados com análise pelas Comissões de Finanças e Tributação e de Constituição e Justiça e de Cidadania.

**\*Laís de Castro Carvalho**, advogada pós graduada em Direito Previdenciário, membro da Paulo de Tarso Advogados.

**diário de jacaré**

www.diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística **Diário de Jacaré Ltda.**-EPP  
Fundado em 06/06/1968  
ISSN 2237-1389

Angelo de Paula Ananias:  
Diretor responsável e de redação  
angeloananas@diariodejacarei.com.br

**Circulação:**  
Jacaré, SJCampos, Guararema,  
Santa Branca e Igaratá

**Nº atrasado (mês em curso):** R\$ 1,50  
**Demais edições:** R\$ 5,00  
**Circulação:** sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro Jacaré - SP - CEP: 12.308-660  
**PABX/FAX:** (12) 3953-2966  
**E-mail:** contato@diariodejacarei.com.br

*Os artigos assinados são de responsabilidades dos autores*

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

# Polícia investiga invasão e roubo a joalherias do Jacareí Shopping

Quatro indivíduos estiveram envolvidos diretamente na ação, na noite da última segunda-feira (25)

## A Redação

A Polícia Civil instaurou inquérito para investigar o roubo a duas joalherias do Jacareí Shopping, na noite da última segunda-feira (25). Os trabalhos estão sendo conduzidos pela DIG – Delegacia de Investigações Gerais, que mantém sigilo sobre o caso.

Homens armados invadiram o estabelecimento comercial, roubaram duas joalherias e efetuaram disparos contra segurança. De acordo



Viaturas da polícia militar isolaram a área no entorno do shopping, em Jacareí

com informações da polícia, quatro indivíduos estavam envolvidos diretamente na ação. Do lado de fora do prédio, um outro bandido dava cobertura ao bando. Os assaltantes conseguiram fugir num carro branco, com placas de Guarulhos.

## A AÇÃO

A ação dentro do shopping foi rápida e calculada, durou menos de cinco minutos, e ocorreu por volta das 20h. Os bandidos renderam funcionários de duas joalherias,

situadas no andar térreo, e os obrigaram a abrir as vitrines das lojas onde estavam as joias e relógios. Ninguém ficou ferido.

No entanto, durante a fuga, um dos assaltantes efetuou um disparo contra um segurança, que acabou ferido na cabeça com um tiro de raspão. O segurança havia acabado de entrar para cumprir o turno de serviço no shopping.

Por volta das 21h o resgate do Corpo de Bombeiros foi acionado. O segurança ferido, de 32 anos, estava consciente e

orientado, de acordo com a corporação. Ele foi levado para a Santa Casa de Misericórdia de Jacareí, medicado e liberado.

Ainda de acordo com a polícia, o carro utilizado na ação foi abandonado na Rua dos Operários, também na região central. Dentro do veículo, a polícia encontrou uma das bolsas que foram utilizadas durante o assalto, e que foi esquecida pelos bandidos.

Câmeras de monitoramento flagraram os indivíduos carregando as mercadorias roubadas em um segundo veículo, que os aguardava no local e foi utilizado na fuga.

A direção do Jacareí Shopping disse que lamenta o ocorrido e que vai colaborar nas investigações. A partir do dia seguinte ao caso, o estabelecimento voltou a funcionar normalmente.

# Cemitérios funcionam no feriado, mas não poderão ter cultos e missas

## A Redação

Os cemitérios municipais de Jacareí – Campo da Saudade (Avaré) e Jardim da Paz (Parque Santo Antônio) – ficarão abertos das 6 às 18h, no feriado de Finados (2). Nos demais dias, o expediente segue sendo das 7h30 às 17h. Este ano, no entanto, não poderão ocorrer os tradicionais cultos e missas, no dia do feriado. A medida visa evitar aglomerações nos locais.

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Administração e Recursos Humanos, reforça a importância de o público continuar respeitando as normas sanitárias de combate à pandemia, como distanciamento social, uso obrigatório de máscaras e higienização das mãos com álcool em gel.

## TRÂNSITO

A Secretaria de Mobilidade Urbana pede a atenção dos motoristas que

transitem pelas proximidades das Avenidas Avaré e Olinda Mercadante (Parque Santo Antônio), que estarão com trechos interditados para facilitar o acesso de visitantes aos cemitérios municipais. Haverá agentes de trânsito e sinalização no local, para orientar os motoristas sobre os desvios nas imediações dos dois cemitérios.

No sentido centro/bairro/Dutra, haverá interdição da Avenida Avaré, com desvio no cruzamento

com a Faria Lima, sendo permitido trânsito local até a Rua São Vitorino. Já no sentido bairro/centro, haverá interdição com desvio para a Rua João da Cruz Mariano e Rua Celso Moreira Almeida, acessando a rotatória da Malek Assad e Faria Lima.

O acesso à UPA Central será feito pela Rua da Consolação (lateral do Cemitério Campo da Saudade), e Rua dos Ferroviários, que terá trecho com mão dupla.



Vista interna do cemitério municipal do Avaré, região central

## PARQUE SANTO ANTÔNIO

Nas proximidades do cemitério Jardim da Paz, a intervenção será na Avenida Olinda Mercadante, entre os números 1124 a

1206. Nesse trecho, haverá proibição de estacionamento para evitar bloqueio no viário, priorizando o tráfego do transporte coletivo e apoio na travessia nas faixas de pedestre.

## O que abre e fecha em Jacareí durante o feriado de Finados

A Prefeitura Municipal definiu o que abre e fecha na cidade durante o feriado de Finados. Em Jacareí, o feriado de 28 de outubro, Dia do Servidor Público, foi transferido para 1º de novembro. Sendo assim, as repartições públicas municipais não terão expediente na segunda-feira (1º) e terça

(2), Feriado de Finados. O atendimento normal retorna na quarta-feira (3), a partir das 8h.

Funcionarão, em regime de plantão, os serviços emergenciais como a UPA Dr.Thelmo de Almeida Cruz e a UPA 24 horas do Parque Meia-Lua.

## OUTROS SERVIÇOS

**Mercado Municipal e Feiras** – No sábado, domingo e segunda-feira o Mercado Municipal funcionará nos horários

habituais. Já no Feriado de Finados, dia 2 de novembro, o local permanecerá fechado, retornando às atividades no dia seguinte. As feiras-livres ocorrerão normalmente.

**Coleta de Lixo e LEVs** – Os LEVs (Locais de Entrega Voluntária) estarão fechados no feriado, mas abrem normalmente no sábado, das 7h às 18h, e na segunda-feira, das 7h às 19h. Já a coleta de lixo não será alterada.

**SAAE** – Em caso de emergência, a população pode acionar o plantão do SAAE por meio dos seguintes canais: 0800 725 0330, aplicativo SAAE Jacareí e, ainda, por meio do site [saaejacarei.sp.gov.br](http://saaejacarei.sp.gov.br) ou e-mail [atendimento@saaejacarei.sp.gov.br](mailto:atendimento@saaejacarei.sp.gov.br).

**Telefones Úteis - Defesa Civil:** 199; **Guarda Civil Municipal:** 153; **Polícia Militar:** 190; **Corpo de Bombeiros:** 193.

## José Luiz Bednarski

A Constituição Republicana de 1988 foi produzida no influxo de redemocratização do Brasil. Aqueles outrora considerados subversivos conquistaram o poder e passaram a ditar as regras.

Com base na experiência pessoal vivida, a primeira delas foi incluir no texto constitucional extensa e excessiva listagem de garantias aos suspeitos criminais, o que não foi salutar à segurança pública.

O art. 5º, LVI, por exemplo, determinou serem inadmissíveis, no processo (seja penal ou cível), as provas obtidas por meios ilícitos. É o caso da escuta telefônica desautorizada judicialmente.

A partir do ambiente amigável à prática garantida dos atos ilícitos, a política galgou patamares recordes de falcatruas, com o apoio do enriquecimento de defesas judiciárias cinicamente amorais.

O escancaramento do conjunto desses grandes defeitos de projeto do modelo republicano (que ganhou a ape-



## O 5º Poder

### Obtenção e uso de prova ilícita

lido de 'Mecanismo') gerou indignação no setor social produtivo e reação dos órgãos judiciais verdadeiramente libados.

Os Ministérios Públicos e as Polícias estruturaram-se no combate ao crime organizado, surgiram leis para permitir de modo eficaz a punição da improbidade administrativa.

Os peixes graúdos começaram a se enroscar em suas patranhas, mas não desistiram do butim. Para tanto, surgiu a nova lei dos crimes de abuso de autoridade, a Lei nº 13.869/19.

O art. 25 do referido diploma legal prevê ser crime 'proce-

der à obtenção de prova, em procedimento de investigação ou fiscalização, por meio manifestamente ilícito'.

As penas impostas ao autor do delito são de detenção, de um a quatro anos, e multa. Porém, se a ilicitude não for evidente, óbvia, o crime não se configura. 'Verba gratia', violação de correspondência profissional de funcionário público.

Esse crime do investigador ou fiscal estende-se às autoridades judiciais e do Ministério Público que fizerem 'uso de prova, em desfavor do investigado ou fiscalizado, com prévio conhecimento de sua ilicitude'.

O Juiz e o Promotor conhecem bem a legislação. Logo, a tarefa aparentemente árdua de comprovar o elemento subjetivo é superável por argumento lógico: conhecimento abalizado da ilicitude até em tese.

A previsão conterà abusos e autoritarismos, mas ficou claro o tom de vingança política à Operação Lava Jato.

**José Luiz Bednarski** é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor.

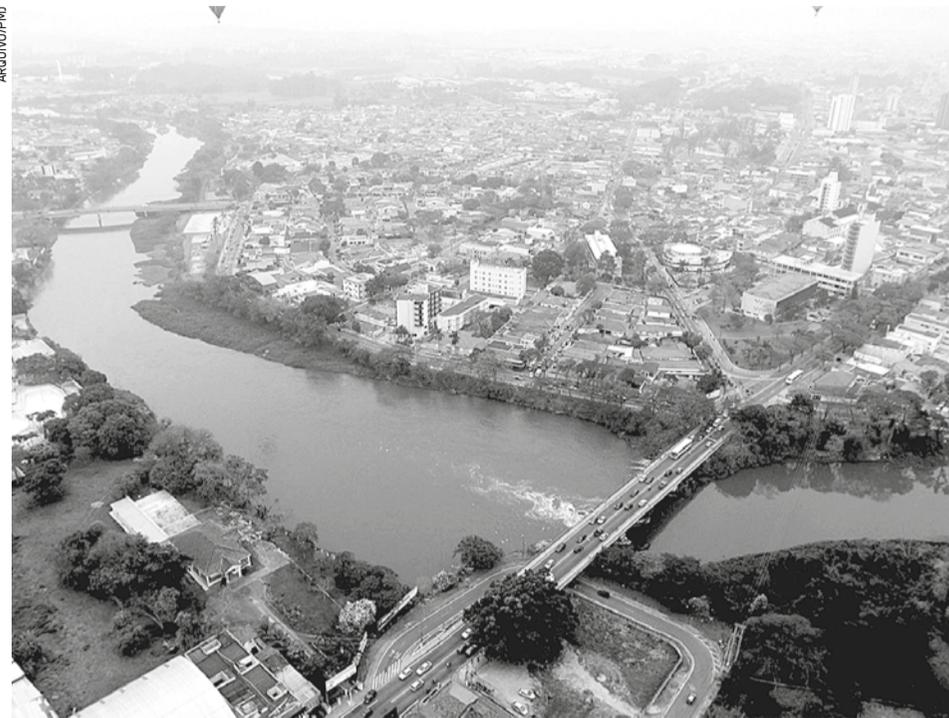
# Entidades poderão indicar fiscais para eleição do Conselho do Plano Diretor

Indicação caberá aos movimentos e entidades sociais de Jacareí que irão concorrer às vagas da sociedade civil no Conselho

Entidades poderão indicar fiscais para a eleição do Conselho Gestor do Plano Diretor de Jacareí. De acordo com a Prefeitura Municipal, a indicação caberá aos movimentos e entidades sociais que irão concorrer às vagas da sociedade civil no Conselho.

As pessoas indicadas funcionarão como fiscais para acompanhar a eleição, marcada para o dia 6 de novembro, em nove locais de votação espalhados por todas as regiões da cidade.

Conforme Edital publicado no dia 1º de outubro no Boletim Oficial do Município, cada entidade ou movimento poderá indicar, até o dia 4 de novembro, às 17h, um fiscal por posto de votação. Para tanto, basta encaminhar



A eleição está marcada para o dia 6 de novembro, em nove locais de votação

à Prefeitura fisicamente, por ofício, ou pelo e-mail [planodiretor@jacarei.sp.gov.br](mailto:planodiretor@jacarei.sp.gov.br), a

lista com os nomes dos indicados.

Os crachás poderão ser retirados pelos

fiscais indicados no local de votação. Ao todo, 21 entidades e movimentos sociais estão

## >> SERVIÇO

### SOBRE O CONSELHO GESTOR

O Conselho Gestor será o responsável pela organização do processo de realização de capacitação da população, bem como de levantamento e coleta de propostas de revisão ao Plano Diretor da cidade, entre outras atribuições. O colegiado será composto por 12 representantes de entidades e movimentos sociais e 7 representantes do Poder Público.

As entidades e movimentos sociais com candidaturas inscritas e homologadas no processo eleitoral concorrerão em cinco categorias: movimentos populares e/ou coletivos (cinco vagas); entidades de classe sindical (duas vagas); empresas e/ou entidades profissionais (duas vagas); entidades acadêmicas e de pesquisa (duas vagas); e organização da sociedade civil (uma vaga).

concorrendo às 12 vagas da sociedade civil ao Conselho Gestor.

### PARTICIPAÇÃO

Poderão votar todos os eleitores regularmente inscritos no município de Jacareí até o dia 31 de maio deste ano. Para participar, basta ir a qualquer um dos nove locais de

votação distribuídos pelo município e apresentar o título eleitoral e um documento oficial com foto.

Na impossibilidade de levar o título eleitoral, o eleitor poderá apresentar o número do título, para conferência no sistema eletrônico do Tribunal Superior Eleitoral.

## Agenda prevê evento de preparação das urnas para a eleição do Conselho

A Prefeitura de Jacareí realiza no dia 5 de novembro, um dia antes da eleição que definirá os membros do Conselho Gestor de Revisão do Plano Diretor, a cerimônia de preparação das urnas que serão utilizadas no

dia 6 de novembro, data da votação.

A cerimônia será realizada às 15h, no auditório do Paço Municipal, na presença de representantes indicados pelas entidades e movimentos sociais, candidatos, do

Ministério Público, da Defensoria Pública do Estado e demais interessados, desde que previamente identificados.

O objetivo da cerimônia é garantir a transparência e a legitimidade do processo eleitoral. Na ocasião, membros da Comissão Eleitoral irão verificar junto ao público e testemunhas presentes, que as urnas se encontram vazias para, em seguida, lacrá-las e encaminhá-las à Câmara Municipal, onde permanecerão guardadas até o dia seguinte, que será o dia da votação.

Os lacres serão rubricados pelos membros da Comissão, representantes de entidades e demais presentes, para garantir a inviolabilidade das urnas. Antes do início da votação, os membros da Mesa Eleitoral e fiscais presentes deverão verificar se os lacres permanecem inviolados para, na sequência, prosseguir com o processo de votação.

Todos os procedimentos adotados para



Cerimônia seguirá orientações e normativas da Justiça Eleitoral, com o objetivo de garantir a transparência e a legitimidade da votação

## ELEIÇÃO DO CONSELHO GESTOR DO PLANO DIRETOR

LOCAIS DE VOTAÇÃO			
REGIÃO	BAIRRO	LOCAL	ENDEREÇO
NORTE	Parque Meia-Lua	EMEF Prof. Beatriz Junqueira da Silveira Santos	Rua Alcides Arnaldo Taino, nº 1240
SUL	Parque Santo Antônio	EMEF Prof. Tito Máximo	Praça Luiz Sipulio Filho, nº 81
SUL	Jardim Paraíso	EMEF Conceição Magalhães Aparecida Silva	Rua Expedicionário Lourenço Nogueira, nº 211
LESTE	Cidade Salvador	EMEF Prof. Joaquim Passos e Silva	Rua Mogi das Cruzes, nº 441
LESTE	Parque Califórnia	EMEI Antônio Lelis Vieira	Av. Dr. João Vítor Lamanna, nº 72
OESTE	Conjunto 1º de Maio	EMEIF Tarcísio Francisco Barbosa	Rua dos Professores, nº 120
OESTE	Jardim Esperança	EducaMais Esperança	Avenida Lucas Nogueira Garcez, nº 395
OESTE	Vila Garcia	EMEF José Éboli de Lima	Rodovia General Euryale de Jesus Zerbini, nº 1.023, São Silvestre
CENTRAL	Centro	EducaMais Centro	Rua Alfredo Schurig, nº 20

lacração e descerramento de urnas e para a apuração dos votos acontecerão em sessões públicas, abertas a interessados que fizerem inscrição prévia. As regras estarão dispostas em um edital

próprio, previsto para ser publicado no Boletim Oficial do Município do dia 29 de outubro.

### SOBRE A VOTAÇÃO

A votação está marcada

para o dia seguinte à cerimônia de preparação das urnas, ou seja, no dia 6 de novembro, das 9h às 17h, em nove postos de votação espalhados por diferentes regiões da cidade.



**PAULO DE TARSO CASTRO CARVALHO**

Advogados Associados

**Trabalhista - Previdência (INSS)  
Consumidor - Indenizações**

(12) 3951-0920 (12) 98202 2455

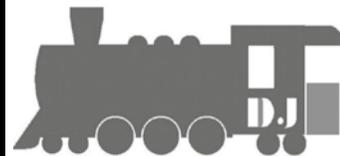


**vasques**  
CONTABILIDADE

Serviços Contábeis, Fiscais, Trabalhistas e Legalização de Empresas

Fone: (12) 39534601

e-mail: [vasquescontabilidade@uol.com.br](mailto:vasquescontabilidade@uol.com.br)



## Aos mestres com carinho

**Geraldo José da Silva**

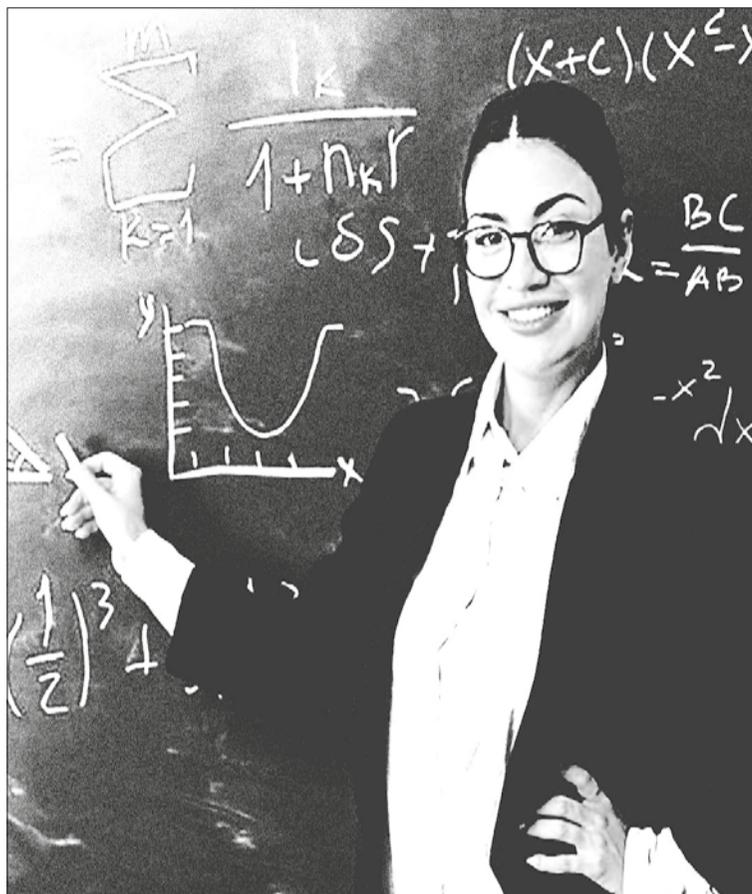
Não poderia, na comemoração do Dia do Professor, 15 de outubro, deixar de reverenciar àqueles que nos ensinaram as primeiras letras, os numerais, as principais operações de matemática, as noções de geografia e história do Brasil, os princípios de respeito à família, os deveres de cidadania e um pouco da vida cotidiana.

É um dever, mas também é muito gostoso lembrar dos nossos primeiros professores que marcaram nossa infância, quando tudo era novidade para nós. Dona Emília, altiva, Dona Lurdinha elegante, Dona Olivia, eclética, Dona Miquita, a mais brincalhona mas também brava, Dona Geraldina, contemplativa. Nossa!... como eram interessantes e inspiradoras.

As professoras eram nossos ídolos. Meigas ou sisudas pareciam que só elas sabiam tudo do mundo e viviam só para nós. E ainda tinha as que nos cativavam quando nos davam um “peixinho”, mesmo que acertássemos, ao responder, o que de nós era esperado.

Voltávamos para casa ansiosos pelo dia seguinte. Sempre tínhamos uma coisa nova para contar em casa e, orgulhosos, como se tivéssemos feito uma descoberta, sentíamos vitoriosos. Sabíamos até para ensinar aos pais.

Que abnegação dessas professoras, verdadeiras missionárias, que muitas vezes deixavam seus filhos com febre em casa para estar conosco barulhentos e atrevidos.



Às vezes nos ensinavam cantando, assim, por exemplo: o riozinho corre-corre entre flores e boninas, rasga o seio da floresta, atravessa mil campinas / quebra-se ali em cristais, mais puro que um diamante, sacia a sede ao rebanho, que pasta gordo e viçoso... (dona Elzira Muller).

Algumas professoras eram mais quietas e pareciam bravas, mas ainda assim despertavam a ideia de confiança e organização. Para nós, o importante era mostrar que já sabíamos a tabuada de cor e salteada e,

também, formar palavras com a combinação de letras.

Mas o tempo passou. Hoje somos adultos, formados e agradecidos a quem nos ensinou os princípios. Os professores, agora, os chamamos mestres, pessoas dotadas de grande saber porque, como num jogo de Lego, eles se completam, cada um com sua especialidade, para formar novos profissionais e a própria humanidade.

Por isso hoje, como na música de Milton Nascimento, queremos dizer: “Aos mestres com carinho”!



## Minha colher torta

**Braz Antônio**



**Percebi risos disfarçados dos que estavam próximos na fila**

– Professora Maria da Glória, faço questão de cumprimentá-la pelo que fiquei sabendo: seu exemplo de coragem e determinação! Uma referência para os jovens sem dúvida nenhuma, faço questão de registrar.

– O que eu, uma professora aposentada, fiz para merecer seus elogios logo pela manhã, doutor Pedro Pintassilgo, nesta incômoda fila de banco?!

– Modéstia sua. Soube que embora mãe, avó e viúva, a senhora animou-se em iniciar estudos de um instrumento musical muito difícil! Com uma agravante: aprender tocar piano sendo uma pessoa ‘da esquerda’, deixa a situação mais complicada e louvável.

Achei infeliz aquela afirmação final. Embora estivesse fora da conversa, eu não tive como não escutá-la, pois eu estava imediatamente atrás da professora na fila única daquele banco ainda fechado.

O doutor havia encerrado a curta saudação à dona Glorinha e se retirado em seguida. Foi então que resolvi desabafar. Eu não havia me conformado com a deselegância de alguém como ele, que eu imaginava educado e formal, ter dito aquela impropriedade; e em voz alta!

– Dona Glorinha, me perdoe meter minha ‘colher torta’ no assunto de vocês, mas, ao

contrário do doutor Pintassilgo, não vejo mal nenhum alguém de esquerda aprender piano. Na cabeça dele, vai ver, esquerdistas só pode aprender tocar bumbo ou, no máximo tuba” – Aí eu falei mais alto para me exibir de revoltado aos que nos ouviam naquela fila cansativa.

– O senhor deve ter entendido mal. Ele referiu-se ao fato de eu ter mais habilidades com a mão esquerda por ser ‘canhota’, como se diz vulgarmente, e o piano exigir mais habilidades com a mão direita; portanto, mais uma barreira que valoriza, na opinião dele, meu esforço em aprender o instrumento.

Além do que, um senhor educado como ele prefere pronunciar ‘da esquerda’ ao invés de ‘canhoto’, pois muitos costumam chamar o diabo de ‘o Canhoto’, o que, sim, é um preconceito, mas que não vem ao caso no momento.

Fui salvo de um vexame maior pela fila que andou para valer; o expediente bancário começava, para alívio do mico que eu acabava de ‘pagar’. Pior, que eu percebera um tom de censura professoral na expressão de dona Glorinha enquanto falava comigo, por ter me metido em conversa sem ser chamado. Minha ‘colher’ tornava-se ainda ‘mais torta’!

Até porque eu percebi risos de deboche dos que estavam na fila. (Pra eu aprender).

## Poema

**COLETORA**



**Elke Lubtz**

Na vida sou  
coletora de palavras



momentos  
saudades  
alegrias

Tentei de tudo  
para livrar-me  
do hábito

Um espírito  
acumulador

destemperado

e

lírico



Sol ou chuva  
mar ou campo  
na leveza ou na intensidade  
saio por aí

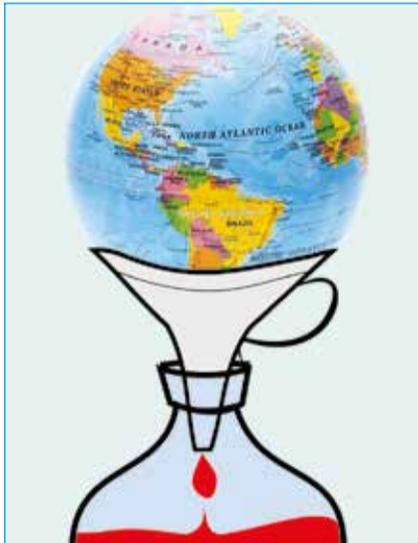
carregando  
todos os restos de mim !

## Vivemos um tempo sem memória

**Ludmila Saharovsky**

Segundo alguns sociólogos, dentre os quais o polonês radicado na Inglaterra Zygmunt Bauman o Momento Histórico vivenciado pela humanidade nesse início de século será marcado pelo que ele chama de “modernidade líquida”. Os tempos são “líquidos” porque tudo muda com tanta rapidez que não conseguimos lembrar do que vivenciamos. Nada é feito para durar, para ser “sólido”. As questões que resultam desse fato, entre outras, são o desprezo pela história, a obsessão pelo corpo ideal, o culto às celebridades, o endividamento geral, a humanização dos animais, a paranóia com segurança e até a instabilidade e fragilidade dos relacionamentos amorosos. É um mundo de incertezas onde a regra é “cada um por si” dentro de suas crenças e valores que não podem mais ser contestados. É um mundo que declarou que tudo que não é o pensamento da maioria (ou da minoria dominante, quem sabe?) é politicamente incorreto. Parece que a nossa realidade é apenas essa, a do instante que vivemos no aqui e no agora. O passado nada representa, nada tem para nos ensinar, e o futuro...Oras, o futuro!

Nesta segunda década do segundo milênio, tantos fatos aconteceram, tanta vida se passou com suas delicadezas, erros e acertos sem que



nos dessemos conta! Nesse “tempo líquido”, pessoas nasceram, viveram, morreram e, passada a comoção do momento, não é possível que nada reste dentro de nós para ser lembrado. Não é assustador? A Vida é feita da soma de momentos de alegria e tristeza, vitórias e derrotas, inícios e fins, erros e acertos, que nos tornam quem somos. Eu sempre digo que recordar é uma outra forma de habitar o tempo, então, vamos fazer sempre esse exercício, para que tudo que vivenciamos não se evapore, mas se solidifique em nossa memória e que nosso tempo seja repleto de boas recordações, principalmente as que deixamos.

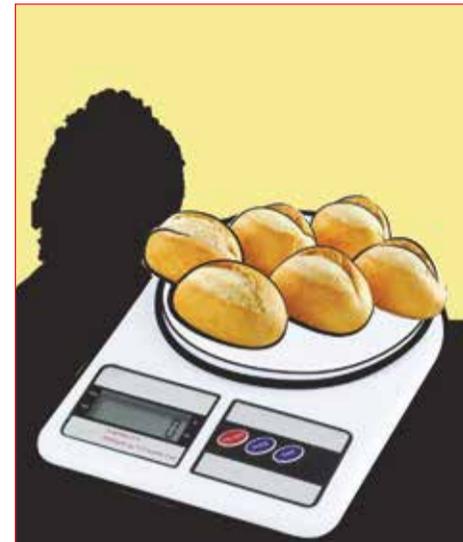


## ‘Dai-nos hoje’ e em quilo

**Suéllen Raquel**

Na minha humilde compreensão semântica e existencial a expressão “No meu tempo...” só faria sentindo se fosse dita por um morto (se isso também fizesse algum sentindo). Como alguém pode se referir ao seu tempo em um período passado se o dito cujo está Vivinho da Silva no presente proferindo essa afirmação? Ora, esse também é o seu tempo! Impliquei muito com essa frase, até ter que usá-la ontem, quando contei para um pré-adolescente que no meu tempo o pão era vendido por unidade e não por peso. Mas, o meu interlocutor, na sua petulância juvenil, riu descaradamente da minha afirmação (no meu tempo as crianças não debochavam assim dos adultos). Quando a crise de riso passou, ele me disse que o pão ainda é vendido por unidade e que nunca viu ninguém pedir seiscentos gramas de pão francês.

A lógica dele é inegável. Desde que a portaria do pão por quilo foi determinada, continuamos pedindo o pão por unidade; um terrível erro de todos nós consumidores, mas que ainda podemos reparar. É notório que a mudança não foi nada favorável aos nossos bolsos, como sempre, então estamos mais do que no direito de reivindicar cada grama cobrada. Amanhã direi à atendente do balcão: “quero exatamente quatrocentos e cinquenta gramas de pão”, parta um pela metade, tire a casca ou o miolo de outro, faça um equilíbrio exato entre os mais moreninhos e os mais clarinhos, desde que o peso dê



quatrocentos e cinquenta gramas.

Espero sinceramente que ela não me venha com aquela mesma lábia dos açougueiros que dizem com um sorriso na boca: “passou um pouquinho, madame”, e com jeitinho vão nos empurrando trezentos gramas a mais disso ou daquilo.

Com certeza uma fila se formará atrás de mim; não recuarei no meu pedido, mesmo que os outros clientes comecem a se queixar. A clareza do pensamento jovem abriu os meus olhos, nós estamos acomodados, pois ‘no meu tempo’ lutávamos pelos nossos direitos. Se querem nos fazer de palhaços com a política do pão e circo, a minha parte será pesada em quilos. E bem pesada.-



## O sapo não lava o pé, professora?!

**Me. Profª Maria Thereza Ferreira Cyrino**

Quem daqui já não ouviu a expressão: “- Hoje engoli um sapo!” Quem não cantou a música “O sapo não lava o pé” e, trocando as vogais assim: “A sapa não lava pá” até o derradeiro “u”. Pois é, começamos aqui a reflexão deste mês onde se comemora o “Dia do Professor”, em 15 de outubro. E foi assim que o meu lindo sapo de porcelana chegou a minhas mãos em outubro de 82, presente dos queridos alunos da EEPG Francisco Alvares,

localizada dentro da fábrica da Rhodia, na vila dos funcionários, no município de Paulínia.

Projetos inúmeros, integrando áreas do conhecimento, desde horta, clube da leitura e laboratório de matemática, tudo isso e mais um pouco, por patrocínio da fábrica aos projetos inovadores da unidade. Minha mente criativa, de onde sempre brotaram inúmeros projetos matemáticos, artísticos e leitores integrados, foram abundantes na jornada educacional

ao longo dos últimos 43 anos de existência.

Confesso, pensei em ir pra Marte desenvolver projetos lá, e olhem que já existem viagens turísticas pelo espaço, então quem sabe um dia...???

Afinal, o céu não é o limite para educação. E este sapo sem nome, me acompanha há 29 anos, trazendo autoconhecimento e me fazendo entender que o que pode ser feio para uns, é bonito para outros, e a maior lição: “Engolir sapo (muito triste e doído para uns), também pode ser o grande desafio para enormes saltos que demonstram que até engolir sapos é a oportunidade de empreender, inovar, provar que temos um mundo dentro de nós.

Sonhar, acreditar e fazer acontecer sempre vale a pena!”

Apesar de ser de porcelana e ter participado de 12 mudanças de casa em quatro cidades que já morei, ele está ali, lindo, intacto e forte!

Gratidão meu querido sapo de estimação!



## Memórias de um banco daquela praça

**Walcerly Corrêa de Oliveira**

Como um amigo fiel, o banco da praça permanece ali à espera de ser útil. Embora inanimado honra a sua original natureza de acolher.

De tornar menos aflitiva a espera, confortar a partida e até mesmo acomodar a quem nada almeja a não ser estar ali, como se estivesse em outro lugar qualquer.

Sendo palco de vida, destinos nele são gestados ou ceifados... nem tudo são flores, mas ao seu redor algumas delas ainda insistem em brotar de velhos bulbos, soterrados pela ignorância do descaso com a beleza.

No banco da praça, encontros casuais podem se transformar em amor ou uma esperança em desilusão.

Perigosamente, alunos fugidios da aridez do ensino nele se refugiam, desviando seus interesses para tudo o que os levará para longe do conhecimento.

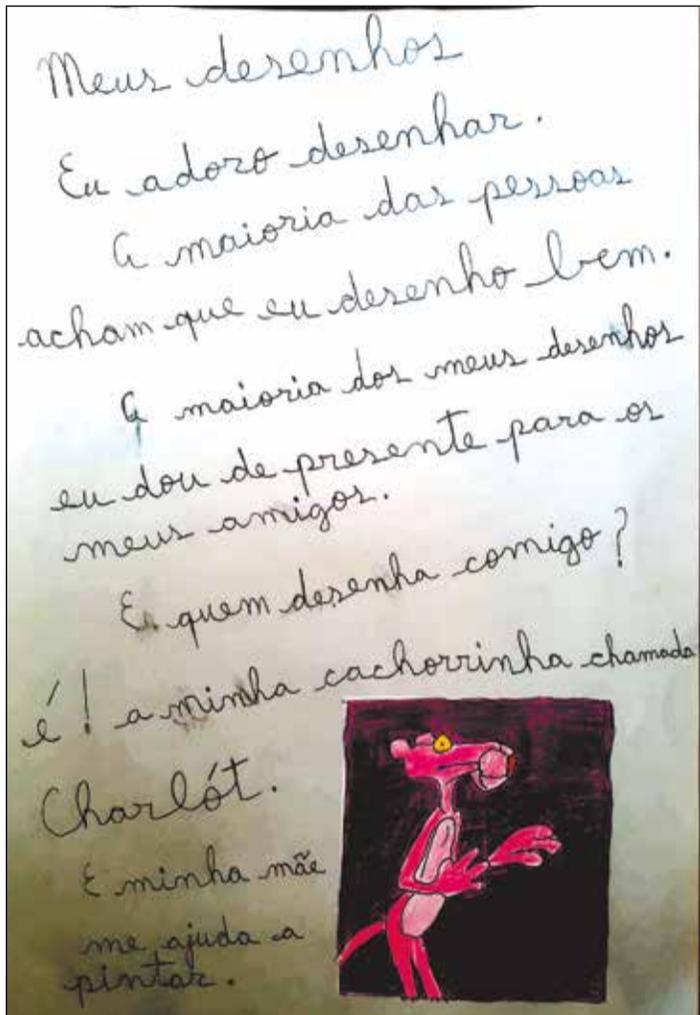
Há quem nele aguarde chegadas, lamente partidas, sustente promessas ou rompa compromissos.

O banco da praça também aninha o sem teto e sem esperança... e é um ouvinte fiel de assuntos reservados ao pudor e das indecifráveis conversas solitárias dos ébrios.



## Pequeno Príncipe

**Murilo Bednarski**



Texto e desenhos do Murilo



OLÁ:

“MEUS  
DESENHOS.

Eu adoro desenhar.  
A maioria das  
pessoas acham (sic)  
que eu desenho  
bem. A maioria  
dos meus desenhos  
eu dou de  
presente para os  
meus amigos.  
E quem desenha  
comigo? é! a  
minha cachorri-  
nha chamada  
Charlót (sic). E a  
minha mãe me  
ajuda a pintar.”



## O violão do Tio Raul

**Thomé Madeira**



Era um tipo como só ele.

Não era de falar; na verdade não falava, por algo que acontecera quando criança, no acordar sem soltar palavra, a voz sem sair, no querer dizer algo e não conseguir. Chorou muito, mas depois, num passeio com a mãe, ao ver um violão numa loja, apontou pra ele, o desejo incontido. A mãe, no saber da proximidade do aniversário, acabou comprando o violão e quase desmaiou ao ver que ele, que nunca tinha visto coisa igual, dedilhou na curiosidade algumas notas, e já logo dominava o instrumento.

Passou o violão a ser a voz que não tinha, o jeito dele de conversar, trocar ideias. Nas reuniões de família, nas festas, era o jeito de dizer o que pensava, de saber como estava. Assim foi ao conhecer tia Alice, colega de trabalho da irmã, as notas chegando ao coração dela, o fazendo voar. Chegou à Igreja com o violão sobraçado, o silêncio enquanto o amor ressoava em cada nota. Vieram as crianças, e não somente as dele, mas todas as da família gostavam do jeito dele tocar como se contasse uma história, a tia fazendo das palavras, fossem verso ou prosa, companheiras da música que parecia não se esgotar.

“O Tio Raul não foi embora, se encantou”, diz ela ainda hoje, sempre a sorrir. Meu filho comemora quando vai visitá-la e, dia desses, ela trouxe o violão do tio e qual a minha surpresa quando, do nada, pelas mãos do meu filho, as primeiras notas saíram; eu e tia Alice trocamos olhares silenciosos, como a pensar igual.

Tio Raul nunca nos deixou.

## Outro Lugar

**M. Adams**

Se eu estivesse em outro lugar  
Como iria me comportar ?  
Se fosse na casa de doces de João e Maria  
Eu , da bruxa os avisaria  
Se fosse na casa dos Três Porquinhos  
Com o lobo a soprar ? Não temeria  
A casa é de alvenaria .  
Se fosse na torre da Rapunzel  
Desceria de lá de rappel  
Se fosse na casa do Barba Azul  
Gritaria por ajuda de norte a sul  
Se fosse na lagoa do Patinho Feio  
Eu o amaria , sem receio  
Se fosse na praia da Pequena Sereia  
Eu a convidaria para brincar na areia  
Se fosse na casa da Cinderela ?  
Avisaria o Príncipe  
Que a princesa é ela !

## A Justiça Sábia

**José Luiz Bednarski**

O senhor Lobo processou o cidadão Raposo. Isso ocorreu no Juizado Especial Cível, motivado pela disputa legal do patrocínio advocatício naquela respeitável Corte.

Queixava-se Lobo que seu vizinho Raposo lhe tomou precioso relógio de parede ‘na mão grande’. O réu defendeu-se alegando inexistência de prego no reboco da toca ladeira.

A procela foi parar na douta mão do Juiz de Direito, que levantou os antecedentes de cada qual, constatando serem



políticos ‘ficha suja’. O magistrado viu que ali não havia ‘farinha de fazer hóstia’.

Assim, sabendo que ambos mentiam, achou melhor não titubear: julgou a ação ‘improcedente’, mas também condenou o requerido por litigância de má fé.

Os políticos e seus partidos são assim mesmo: brigam a toda hora, mas a qualquer momento dão as mãos e se unem. É um show de falta de coerência e sobra de hipocrisia.

Moral da história: Justiça sábia é aquela que não dá muito ouvido a quem pouco merece crédito.

Era uma vez...



Marisa Mirás

Membro da AEILIJ (Associação de Escritores e Ilustradores de Literatura Infanto-Juvenil)



## A angustiante redoma de vidro

Ana Flávia Vieira Soares de Souza

Quando acordei pela primeira vez em uma redoma de vidro fechada e fria, meus pés já não podiam mais alcançar o chão.

As portas das escolas encontravam-se intactas e silenciosas pela primeira vez em tantos anos, agora guardavam apenas para si a imensidão de histórias e causos que as cruzaram tantas vezes.

A sabedoria, mesmo obrigada, teve de deixar as salas de aula e os livros, assim moldando sua forma para cada ser pensante que se permitisse compreendê-la dentro de si de alguma forma.

As direções e os sentidos se embaralharam, tudo perdia seu valor e sanidade.

Cada redoma isolava e interrompia jornada diferente, lá dentro derramava o acaso para todos os lados sem ordem lógica ou temporal.

Meus olhos passaram a percorrer o vazio, estavam sem histórias e faces para decifrar do mesmo modo que os corredores da escola permitiam. Talvez eu ainda esteja perdida na minha própria órbita,

enquanto isso, cada segundo de vida parada escorre entre as minhas digitais.

Às vezes cresço tão lentamente com o exagerado isolamento, todavia, como as paredes não podem parar seu ritmo, estas crescem em instantes, me sufocam e falham em me acompanhar como antes faziam.

Meus pensamentos funcionam como a bagunça lá fora, eles correm freneticamente e perdem o controle, até que caem como pedras frágeis. A fragilidade das minhas pedras pensantes quebra sem aviso

Eu abro e fecho os olhos tentando diminuir a distância entre nós, por vezes, eu imploro de joelhos para que tudo não passe de alucinação, que as horas nunca tenham mudado e que nós apenas nos perdemos na nossa distopia escondida de algum professor que pedia por silêncio.



Ana Flávia Vieira Soares de Souza, aluna do professor Ozéas de Jesus Almeida, do SESI-Jacaré, escreveu esta crônica aos 15 anos, quando cursava o 9º ano, classificando-se em 2º lugar no 'Troféu Jacarezinho' da Academia Jacarehyense de Letras.

### O QUE RESTARA ENTÃO

prévio e pulam do precipício dando lugar a outro devaneio que já nem me lembro qual é.

Na redoma de vidro já não sei mais difundir a latência entre a confusão, a ilusão e aquilo que um dia foi tão corriqueiro.

Eventualmente, sozinha e frustrada com a insatisfatória tecnologia que equivocava-se na tentativa de reproduzir o calor vívido de uma classe. O que me restara então fora, mesmo que rabiscada, a visão, as pupilas tão enormes e as olheiras da cor que me preenche periodicamente.

O silêncio grita cada vez

mais alto e as palavras que clamamos se tornam indecifráveis, porém, a redoma então se abre, levando embora uma avalanche de particularidades.

O tempo finalmente se estabelece conforme a dança das minhas reflexões, estas calmas e estruturadas.

Quem sabe daqui anos os poetas possam contar o romantismo de suas experiências e delírios enquanto presos na redoma.

Os demais seres vivos terminarão suas jornadas caminhando pela compreensão de que são seus próprios amantes.

Quanto a mim? O universo florescerá em mim novamente, cada segundo durará anos, a escuridão se tornará estrelas tão brilhantes que seriam capazes de quebrar a redoma, está tão fria como minha última recordação antes da reclusão.

A lua ainda estará ao meu lado, continuará iluminando o reflexo da alma mais serena e dissimulada, deixando apenas meu desespero, ele que uma vez caiu como fonte, escorreu pelos meus poros e sabe-se lá para onde foi até finalmente secar... Afinal, será que secou?

## Pato Furão, professor

Histórias do Tio Gê

Pato Furão queria muito ser professor. Nos seus cadernos e livros escrevia no lado de dentro da capa, Professor Pato Furão, com letras bem grandes.

No porão da casa do seu dono tinha uma lousa velha, daquelas em que se escreve com giz e era lá que ele treinava para ser professor. Também tinha algumas caixas vazias de supermercado que ele colocava em fileira representando bancadas para alunos. Só não tinha alunos.

A vontade de ser professor, conversar com alunos, preparar aulas para transmitir aos alunos era muito grande. Ele se imaginava até sendo homenageado no Dia do Professor, com discursos e flores.

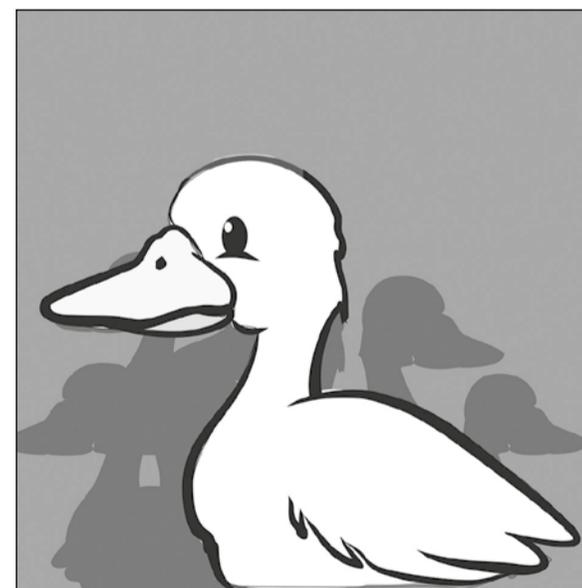
Um dia tomou coragem e saiu anunciando com um megafone pelo terreiro. "Atenção, Pato

Furão vai dar aulas de ciências das aves, no porão desta casa, a partir da próxima segunda-feira. Compareçam todos".

E não é que os patinhos compareceram mesmo? Como era aula inaugural, o professor Pato Furão, cheio de orgulho, fez uma recepção com muito milho, farelo e minhocas, como os patos gostavam. Foi uma festa.

Mas, coitado, ele não estava preparado para ser professor de verdade. Não tinha aprendido como manter a ordem e disciplina. Assim os alunos perturbavam com atropelos e perguntas: é para copiar? Na mesma linha? Letra grande ou pequena? É lição de casa? Pode escrever com lápis ou caneta? Não escutei, pode repetir? Preciso ir ao banheiro.

O barulho era demais. Imagine um bando de patos falando ao mesmo tempo! Pato Furão



não aguentava mais e viu que não era fácil ser professor. A experiência foi péssima.

Então ele pensou: quanto valor tem um professor de verdade! E eu pensando que ser professor era só dar aulas. Não é não. Ser professor é muito mais, é saber educar.

# Córrego do Turi em Jacareí passa por limpeza para prevenção de enchentes

Secretaria de Meio Ambiente e Zeladoria Urbana realiza o trabalho na área central

O transbordo do Córrego do Turi em Jacareí sempre foi motivo de preocupação e alerta, especialmente nos períodos de chuvas fortes. Com leito sinuoso e que corta a região central da cidade, passando por diversos bairros adensados, resolver a questão é um desafio. De acordo com a atual administração, 'contar com a ajuda da população é fundamental', "respeitando a natureza e não jogando lixo (em hipótese nenhuma!)



no leito do rio", reforça. A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Meio Ambiente e Zeladoria Urbana, realiza um trabalho intenso de limpeza na área central, com maquinário pesado e equipes focadas em remover lixo da orla e das águas. Além disso, oito

**Prefeitura executa limpeza do Córrego do Turi na altura do bairro Vila Pinheiro, região central**

novos equipamentos de combate a enchentes estão em uso, efetuando a drenagem das águas pluviais, evitando erosões, limpando córregos e valas, entre outras ações que proporcionam segurança aos moradores de diversas regiões.

## ÉPOCA CHUVOSA

As limpezas preventivas e de rotina que estão acontecendo, também foram feitas em anos anteriores e, somadas às obras de repasseamento do Turi na região central e a aos três piscinões nos bairros Jardim Pitoresco, Jardim do Marquês e Parque dos Príncipes (todos na região leste), foram pensadas para resolver definitivamente o problema de

alagamento, evitando que o volume de água consiga se concentrar em determinado trecho.

Segundo a Prefeitura, os resultados já foram constatados no último

**As limpezas preventivas e de rotina que estão acontecendo, também foram feitas em anos anteriores**

período de chuva. Dados da Defesa Civil apontam que não houve nenhuma ocorrência de transbordo do leito do Turi no último ano, incluindo a época de chuvas mais intensas.

## Prefeitura amplia serviço de limpeza nas ruas com nova varredeira elétrica

Três meses depois do início da operação da varredeira elétrica nas ruas do Centro de Jacareí e, de acordo com

a atual administração, "baseada nos bons resultados alcançados", a Prefeitura, por meio da Secretaria de Meio

Ambiente e Zeladoria Urbana, prepara para os próximos dias o começo das atividades de uma nova varredeira elétrica da Empresa Ambiental.

"A princípio, ela vai atuar na região do bairro Villa Branca e, embora seja um equipamento compacto, conta com uma caixa de coleta de alta abrangência, podendo operar por longos períodos", explica Antônio Luiz Machado, diretor de Limpeza Pública.

## ENCHENTES

Além das novas varredeiras, Jacareí também adquiriu e já colocou em operação novos e modernos maquinários de combate às enchentes. No total, são oito equipamentos para manutenção das ruas e estradas vicinais, efetuando a drenagem das águas pluviais, evitando erosões, limpando córregos e valas, entre outras ações, pensando no período de chuvas mais intensas.



**Além das novas varredeiras (foto), Jacareí também adquiriu e já colocou em operação novos e modernos maquinários de combate às enchentes**

Informe Publicitário

# Lojas CEM é a melhor do Brasil pela quarta vez

A rede comercial de móveis e de eletrodomésticos **Lojas CEM** acaba de conquistar, pela quarta vez, o Prêmio Valor 1000, como a melhor empresa de varejo do Brasil. O ranking, cuidadosamente elaborado pelo jornal Valor Econômico, da Globo, classifica as 1000 maiores empresas brasileiras de todos os setores econômicos e aponta as campeãs de cada setor, mediante critérios homologados pela Faculdade de Administração de São Paulo da Fundação Getúlio Vargas e análises da Serasa Experian.

A vitória das **Lojas CEM** deu-se, não pelo seu faturamento ou lucro, mas pelo melhor desempenho da empresa em todas as áreas. A publicação anual estuda cuidadosamente os balanços apresentados pelas empresas,



O Centro Administrativo e de Distribuição das Lojas CEM: dois depósitos com 116.600 m² cada um

comparando o desempenho das companhias. A edição deste ano tem por base os balanços de 2020, ano do início da pandemia de covid-19. Nessa ocasião, as **Lojas CEM**, que ainda não vendem pela internet, permaneceram por cerca de 70 dias com todas as suas filiais fechadas em razão das medidas de combate ao coronavírus.

Mesmo assim, a rede manteve todos os seus mais de 11 mil funcionários empregados, continuou pagando a todos (inclusive seus fornecedores)

rigorosamente em dia, deu tranquilidade aos clientes, abolindo os juros sobre as prestações vencidas no período de fechamento das lojas e seguiu ampliando seu Centro de Distribuição, construindo e inaugurando novas filiais. Com essas medidas, que bem demonstram a força da empresa, as **Lojas CEM** mantiveram índices de faturamento e de rentabilidade equivalentes ao do ano anterior e garantiram mais uma vez a conquista do prêmio, que já tinham vencido por três vezes em

anos anteriores: em 2005, 2012 e 2013.

Em 2021, as **Lojas CEM** continuam crescendo ainda mais, inaugurando novas filiais. A empresa, que está finalizando as obras de seu Depósito 2, recentemente abriu duas filiais na cidade de Campinas e inaugurou sua segunda loja na cidade de Limeira. No próximo dia 25, a rede inaugura mais uma filial no Rio de Janeiro, no município de Miguel Pereira, com a presença do Governador do Estado, Sr. Cláudio Castro.

Em cada cidade onde se

instalam, as **Lojas CEM** geram cerca de 40 empregos diretos, contribuem com o desenvolvimento elevando a arrecadação de impostos, fortalecem o comércio local e oferecem novas opções de consumo

à população. Além dos preços baixos, o crediário é próprio, pelo tradicional "Carnezinho", feito e aprovado nas filiais da rede, sem taxas de abertura de crédito, emissão de boletos ou anuidade.

## CRITÉRIOS DO PRÊMIO VALOR 1000

Para definir as empresas campeãs de cada um dos 26 setores da economia, foram analisados oito critérios: Receita Líquida, Margem Ebitda, Rentabilidade, Margem da Atividade, Liquidez Corrente, Giro do Ativo, Cobertura de Juros e Crescimento Sustentável.

Veja, abaixo, a classificação final do setor de Comércio Varejista, considerando a pontuação obtida pelas empresas nos oito critérios. Alguns dos grandes varejistas, como Casas Bahia, por exemplo, não aparecem entre os dez primeiros.

### CLASSIFICAÇÃO FINAL - COMÉRCIO VAREJISTA

1º)	Lojas CEM	38,0 pontos
2º)	Assaí	35,0 pontos
3º)	Lojas Koerich	31,0 pontos
4º)	Havan	28,5 pontos
5º)	Grupo Carrefour Brasil	28,0 pontos
6º)	Casa Granada	23,0 pontos
7º)	GPA	22,5 pontos
8º)	Lojas Colombo	17,5 pontos
9º)	Magazine Luiza	17,5 pontos
10º)	Lojas Renner	17,0 pontos
<b>Média das 10 primeiras</b>		<b>25,8 pontos</b>

Fonte: Valor 1000 - Edição 2021 (Valor Econômico - Setembro 2021)

# Câmara de São José oferece 25 vagas em concurso para técnico legislativo

A inscrição, aberta no último dia 26, segue até às 23h59min do dia 24 de novembro, exclusivamente pela internet, no site da Vunesp

A Câmara de São José dos Campos vai realizar concurso público para preencher 25 vagas no cargo de técnico legislativo. Duas dessas vagas (5%) são reservadas a pessoas com deficiência, mediante inscrição específica e apresentação de

laudo médico.

Para concorrer é preciso ser brasileiro, ter ensino médio completo e no mínimo 18 anos, estar quite com a Justiça Eleitoral e CPF regularizado na Receita Federal.

A inscrição deverá ser efetuada das 10h de 26

de outubro às 23h59min do dia 24 de novembro, exclusivamente pela internet, no site [www.vunesp.com.br](http://www.vunesp.com.br). O valor da taxa de inscrição é de R\$ 56,50.

A organização e aplicação das provas, objetiva e de redação, prevista para a tarde de 23 de janeiro, em São José dos Campos, está a cargo da Fundação Vunesp. Confira no edital o conteúdo programático em língua portuguesa, matemática, raciocínio lógico, atualidades e conhecimentos específicos.

A jornada de trabalho de 40 horas semanais poderá ser cumprida em horário diurno e/ou noturno, em dias de semana, sábados, domingos e/ou feriados.

A remuneração é de R\$ 3.861 e os benefícios incluem



Vista externa da Câmara Municipal de São José dos Campos

auxílio alimentação - (lei 4.580/94), vale-transporte (lei 3.109/86), seguro de vida em grupo (lei 3.561/89), reembolso parcial de plano de saúde (lei 8.974/13), reembolso parcial para graduação e pós-graduação (lei complementar 626/2019 e

gratificação para filhos menores (lei 5.506/99).

## ATRIBUIÇÕES

Entre as atribuições do técnico legislativo estão: executar atividades administrativas, levantamento de dados, elaboração de relatórios, análise e

acompanhamento de documentos, podendo atuar no suporte a áreas de controle processual, gestão de pessoas, material, patrimônio, orçamento e finanças, jurídica, arquivo e atendimento ao público, além de eventual condução de veículos.

## Classificados



Anuncie Agora!  
3953-2966

### IMÓVEL

**SUÍTES E KITNETS**  
Aluga-se suítes e kitnets, para rapazes, com tv, geladeira e Wifi. Ambiente familiar. Sítio à Rua Conselheiro Antônio Prado, nº. 137, Parque Itamaraty, Jacareí/SP. Ponto de referência, Aquarella espaço de festas. Contato: (12) 98832-6725. Falar com Wanda

### Classificados

Quer vender, trocar ou alugar?

R\$ 10

Anúncio publicado 2x seguidas com foto

Anuncie Agora! 3953-2966



**CONFIANÇA É TUDO!**

[www.pantherseguranca.com.br](http://www.pantherseguranca.com.br)

### 5 motivos para escolher a Panther

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel.: (12) 3951-8505 Jacareí São José dos Campos

### COMUNICADO

#### EXTRAVIO DE DOCUMENTO FISCAL

**A RUSTON ALIMENTOS LTDA.**, inscrita no CNPJ 46.686.465/0002-20 e IE 392.019.639.111, situada à Av. Getúlio Dorneles Vargas, nº 3.069, Jardim Luiza, Jacareí/SP, vem informar ao mercado em geral, para os devidos fins, que na data de 24/09/2021 foi constatado o extravio do seguinte documento fiscal: (1) NF 325.661 Série 001 Modelo 55 (Danfe) de 23/09/2021, valor R\$ 42.634,20, devidamente preenchida, Jacareí/SP, 28/09/2021.

### EDITAL

#### EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA. (Nº 002/2021)

#### ALTERAÇÃO DO ENDEREÇO DA ASSOCIAÇÃO DOS ADQUIRENTES, MORADORES E OCUPANTES DA FAZENDA IVONE E ALTERAÇÃO DO PRAZO PARA CONVOCAÇÃO POR EDITAL DE ASSEMBLEIAS

Convocamos a todos os interessados do **NÚCLEO FAZENDA IVONE**, para a ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA nº 002/2021, que será realizada em primeira chamada, às 19h, e em segunda chamada às 19h30, no dia 17 de novembro de 2021 - (4ª Feira), ao ar livre, na Estrada Fazenda Ivone, esquina com a Rua Projetada, lote 09, Bairro Itapeva, Jacareí/SP - CEP: 12327-700.

**Pautas:** 1) Alteração do Estatuto SOCIAL DA ASSOCIAÇÃO DOS ADQUIRENTES, MORADORES E OCUPANTES DA FAZENDA IVONE; 1.1) Alteração do endereço da Associação e 1.2) Alterar o prazo de convocação de Assembleias por Edital de 15 dias para 5 dias DE PRAZO APÓS A PUBLICAÇÃO DO EDITAL.

Jacareí/SP, 30 de outubro de 2021

**ROSA MARIA SOARES FERREIRA**  
Presidente

## Jacareí abre vagas para cursos de informática e administração

A Prefeitura de Jacareí abriu, nesta semana, 40 novas vagas de cursos profissionalizantes gratuitos, por meio do programa Via Rápida, em parceria com o Governo do Estado de São Paulo. Os interessados poderão optar pelo curso de assistente administrativo, com carga horária de 60 horas, a ser ministrado no período da tarde, e informática básica, com 100 horas de duração, realizado durante a noite, ambos na modalidade a distância.

Além da capacitação, os estudantes



Em caso de dúvidas, interessados podem entrar em contato com a Sala do Empreendedor, na Praça dos Três Poderes

aprovados receberão uma ajuda de custo única de R\$ 210, após a conclusão do curso, com ao menos 75% de frequência. Para ter direito à bolsa-auxílio,

além de estar desempregado, o estudante não pode receber seguro-desemprego ou outros auxílios da Secretaria de Desenvolvimento Econômico.

As inscrições devem ser feitas pela página do Capacita Já, no site da Prefeitura, até o dia 7 de novembro. Já as aulas estão previstas para iniciar na segunda quinzena do mesmo mês.

Podem se inscrever pessoas que tenham idade mínima de 16 anos, que morem em Jacareí, alfabetizadas.

Mais informações devem ser obtidas pelos telefones da Sala do Empreendedor de Jacareí: (12) 3955-9062, 99237-4733 ou e-mail: [jacareisebraequi@gmail.com](mailto:jacareisebraequi@gmail.com).



**JTU**  
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3450 | Tel. (12) 3955-4744 | Fax 3958-1523, Cx. Postal: 279  
CEP: 12.305-903 - Jacareí-SP | e-mail: [jtu@jtu.com.br](mailto:jtu@jtu.com.br) ou [acesse: www.jtu.com.br](http://acesse:www.jtu.com.br)

## Variedades

FOTOS: DIVULGAÇÃO



## Cia Teatro da Cidade lança livros de trajetória no teatro em São José

Serão duas edições: uma narra a história da Companhia nos últimos 30 anos e outra sobre a parceria com o dramaturgo Luís Alberto de Abreu há duas décadas

A Cia Teatro da Cidade de São José dos Campos, que completa 31 anos de existência, lança neste sábado (30), às 21h, no CAC Walmor Chagas, dentro da programação da 35ª edição do Festival, o livro 'Companhia Teatro da Cidade Um canto de teatralidade às luas peregrinas (re)nascidas no Vale do Paraíba' e o livreto 'Abreugrafias da cena na Cia Teatro da Cidade'. O lançamento será presencial, para público reduzido e seguindo todos os protocolos de segurança, e também por live.

A publicação dos livros foi possível por meio do ProAc LAB 047/2020,

prêmio por histórico de realização em teatro, que ainda possibilitou as remontagens das peças 'Maria Peregrina' e 'Um Dia Ouvi a Lua'.

O livro sobre a trajetória da Cia Teatro da Cidade foi escrito pelo pesquisador, historiador e professor Alexandre Mate, em 2015, quando o grupo completou 25 anos de existência, mas não foi publicado na época por falta de verba. Em função disso, o livro tem duas partes: a primeira que narra a trajetória dos 25 anos e a segunda escrita recentemente pela atriz, diretora e pesquisadora Simone Carleto, que

A publicação dos livros foi possível por meio do ProAc LAB 047/2020

contempla os 30 anos de existência do grupo, de 2015 a 2020.

### LIVRETO

O livro tem 340 páginas e foi revisado pela atriz e produtora Simone Sobreda.

Será lançado também neste dia 30, o livreto 'Abreugrafias da cena na Cia Teatro da Cidade', escrito pelo jornalista e crítico de teatro Valmir Santos, que contempla a trajetória de parceria da Cia Teatro da Cidade com o dramaturgo Luís Alberto de Abreu.

Com 84 páginas, o livreto registra a pesquisa e criação de três obras dramáticas, por meio das linguagens da Narrativa e do Teatro Nô e da estética documental utilizadas para a criação dos espetáculos.

Mais informações: (12) 98248-3039.

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ACESSORIA | CASAMENTOS |  
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |  
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br



## Horóscopo

VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR



INSTITUTO OMAR CARDOSO



**ÁRIES**  
21/03 a 20/04

Dia em que terá sucesso em tudo que esteja relacionado com o ensino e a educação de crianças, jovens e mesmo pessoas adultas. Forte tendência à especulação e muito sucesso nos negócios. Excelente ao amar e às viagens.



**CÂNCER**  
21/06 a 21/07

Deverá evitar discussão, atritos e disputas com autoridades, com pessoas de boa disposição e com seus inimigos declarados e rivais. Por outro lado, o dia promete êxito em novas associações e no trabalho.



**LIBRA**  
23/09 a 22/10

Este dia, deverá favorecê-lo nos assuntos familiares e questões financeiras ligadas com pessoas conhecidas. Procure ser previdente quanto aos demais assuntos porque o passado pode trazer alguma coisa que o aborrecerá.



**CAPRICÓRNIO**  
22/12 a 21/01

Dia em que poderá solicitar a colaboração de amigos e parentes para resolver mais facilmente algum problema sério que tiver. Muito bom para a tratar da documentação de seu casamento e de associações.



**TOURO**  
21/04 a 20/05

Bom dia para iniciar negócios relacionados com a indústria e propriedades. Contudo, não deixe de olhar e zelar pelo bem de seus familiares e não fuja às suas responsabilidades e problemas. Bom às viagens.



**LEÃO**  
22/07 a 22/08

Pessoas nascidas sob este signo terão possibilidades de sucesso de algum modo. As influências positivas dos astros prometem êxito. Boa indicação para a vida sentimental a partir de amanhã.



**ESCORPIÃO**  
23/10 a 21/11

Demonstre firmeza, convicção e mais confiança em si, que conseguirá, neste dia, influenciar pessoas importantes ao seu progresso e prosperidade profissional e material. Contudo, evite precipitações.



**AQUÁRIO**  
21/01 a 19/02

Um feliz encontro pode marcar o início de uma amizade mais proveitosa e duradoura. Há promessas de notícias agradáveis que poderão sugerir a ideia de uma viagem. Conte com a ajuda de educadores e autoridades.



**GÊMEOS**  
21/05 a 20/06

Evite desavenças, questões e desarmonias na vida doméstica. Por outro lado, terá sucesso nos negócios relacionados com minas, construção e com metais de um modo geral e será bem sucedido profissionalmente.



**VIRGEM**  
23/08 a 22/09

Dia em que poderá obter lucros, no comércio de produtos químicos e líquidos, de um modo geral. Pode tratar de assuntos relacionados com sua melhoria financeira e pedir favores.



**SAGITÁRIO**  
22/11 a 21/12

Boa influência para cuidar dos seus interesses pessoais e assuntos sentimentais. Uma pessoa influente procurará favorecê-lo. Saúde, amor, jogos, esportes e loteria com excelente fluxo.



**PEIXES**  
20/02 a 20/03

Possibilidades de lucro e sucesso no campo comercial. No terreno amoroso, perfeita correspondência sentimental se a pessoa pertencer ao seu círculo familiar. Êxito técnico, intelectual, artístico e científico.



**Coisas de Cinema**  
Por Rodrigo Romero

## Como chegamos na PPC

Em 1972 as cores chegaram à TV. Poucos aparelhos, na verdade, pois eram caríssimos. Consequência? Todos começaram a nos empurrar cores. Basta lembrar como eram paletós e camisas de Sérgio Chapelin e Cid Moreira no Jornal Nacional. Era reação à escassez do preto-e-branco que vinha desde 1950. Pego este exemplo e pulo para 1985: fim do Regime Militar após 21 anos - desse modo, fim da censura.

Consequência? Pipocaram novelas e filmes com temas até então escondidos, proibidos. Basta lembrar do enredo de 'Tieta' (1989-90): o romance incestuoso entre tia e sobrinho, as palavras chulas ditas a esmo por Bafo de Bode; as roupas das apresentadoras infantis que serviam de chamariz ao público adulto masculino etc. Era reação às duas décadas das canetas que riscavam scripts, amassavam e jogavam no lixo trechos de música e rasgavam cadernos de jornais e figurinos. Saltamos aos anos 1990-2000.

A saga da liberdade seguia e tínhamos a banheira do Gugu, as letras inacreditáveis dos Mamonas e as brincadeiras esdrúxulas da turma do 'Pânico'. Levávamos isso numa boa, ríamos à beça, zoávamos parentes e amigos com qualquer piada. Agora pegue estas linhas e coloque dinamite embaixo delas. A partir da década seguinte (2011-2020) o que temos?

Cancelamentos, proibições, retiradas de filmes, canções e programas das redes, denúncias de machismo, feminismo, bullying aos magros, gordos, gogos, negros, amarelos, brancos, ascensoristas, altos, baixos, de óculos, sem óculos, de cabelos compridos, enrolados, lisos, curtos, os com dentes do siso, os sem e por aí vai. Hoje você não é simplesmente homem ou mulher.

Pode optar por não ser nenhum, ou neutro, não-binário (seja o que for que isso represente). O que ocorreu? Regredimos, caímos numa cilada que nem Bino consegue desvendar? Sim, você sabe aonde quero chegar. A conhecida PPC, Patrulha do Politicamente Correto, liderada pela esquerda.

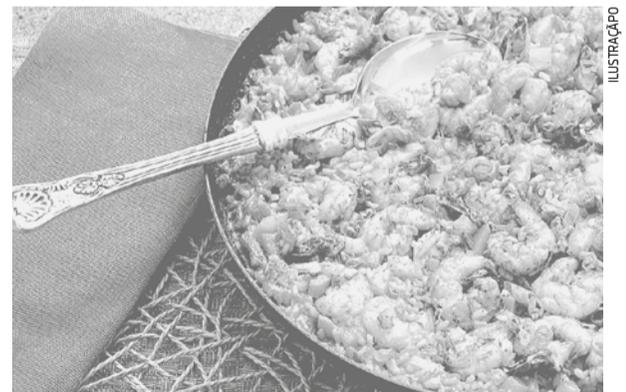
Hoje não pode mais 'o teu cabelo não nega mulata', ou 'abre a porta Mariquinha', '... E o Vento Levou'. Até o beijo do príncipe na Branca de Neve não pode, bem como 'Tom & Jerry', 'Dumbo', 'Pepe le Gamba', livros de Monteiro Lobato, e mais uma infinidade de coisas. Continuo na semana que vem.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente  
www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero



**Onde?**  
Guia Comercial e Cultural

## Recomendamos...



Paella é opção gastronômica que a CEPAC reservou para o dia 27 de novembro

A 9ª Paella Mariscos e Camarões Médios do Mirante do Paraíba é a opção gastronômica que a CEPAC (Associação Criança Especial de Pais Companheiros) promove no dia 27 de novembro, às 20h, em Jacarei.

Valor do convite R\$ 80, sendo que crianças até 10 anos não pagam para entrar. As bebidas serão vendidas separadamente. O evento será totalmente presencial, com o objetivo de arrecadar recursos para ajudar no custeio das despesas da instituição.

Mais informações na sede da entidade, localizada na Travessa Catarina Magela Ramos, 59, Jardim das Indústrias (região leste) ou através dos telefones (12) 3951-1888 ou (12) 97406-5776.

ILUSTRAÇÃO

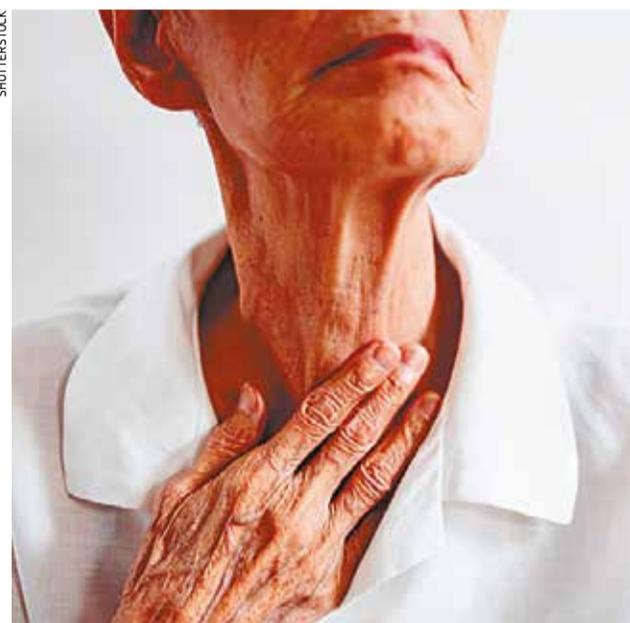
# Voz rouca e pigarros em idosos podem indicar problemas de saúde

Sintomas podem estar relacionados a doenças graves, como câncer, alerta especialista do Hospital Paulista de Otorrinolaringologia, localizado na capital

A qualidade da voz pode afetar, e muito, a forma como os idosos vivem. Sendo a principal responsável pela comunicação oral, ela é fundamental para as interações sociais, conexões com a família, atividades de lazer que utilizam a voz e, principalmente, para expressar desejos, necessidades e sentimentos.

O Hospital Paulista de Otorrinolaringologia, localizado na capital, chama a atenção para os sintomas que podem servir de alerta para o mau-funcionamento vocale tendem a ser confundidos com manias de uma idade avançada.

Conforme o Dr. Rui Imamura, otorrinolaringologista que atende no Centro Especializado em Laringe e Voz do Hospital Paulista, a voz sofre, de fato, algumas alterações com o passar dos anos, mas é necessário estar atento a possíveis sinais de um problema mais grave. Rouquidão progressiva, pigarros constantes e diminuição da potência



Segundo especialistas, o mau-funcionamento vocale tendem a ser confundidos com manias de uma idade avançada

vocal podem identificar doenças e lesões, como pólipos, edema de Reinke, atrofia das cordas vocais e até câncer na laringe.

De acordo com o especialista, estudos sugerem que, após os 60 anos, cerca de 50% dos distúrbios vocais no idoso podem representar doenças que, quando não são

diagnosticadas, tendem a evoluir, podendo prejudicar a saúde da pessoa por obstrução respiratória progressiva, aspiração e pneumonias e tumores malignos.

“Além disso, por conta das situações envolvendo a falta de comunicação, o mau-funcionamento vocal pode levar à

diminuição da autoestima, isolamento social, ansiedade e depressão”, destaca.

O especialista explica que, apesar dos efeitos negativos que os distúrbios vocais causam à população geriátrica, eles são frequentemente negligenciados e não relatados pelo próprio idoso. Dessa forma, cabe aos familiares e cuidadores detectarem as alterações e orientarem a busca por um diagnóstico e tratamento adequados.

## SINTOMAS

Os principais sintomas dos distúrbios da voz no idoso manifestam-se em forma de rouquidão, fadiga ao falar, diminuição da potência vocal, dificuldade de canto, aumento de secreção nas vias respiratórias, tosse e pigarros.

“A voz frequentemente baixa, como se estivesse sempre dando algum conselho de sabedoria, ou aquele pigarro excessivo do idoso que, de tão repetitivo, mais parece um TOC (Transtorno Obsessivo Compulsivo), não são

## Manter o corpo hidratado e sono reparador, são dicas de prevenção

Ter uma voz saudável está diretamente ligada ao bom desempenho do organismo como um todo. Por isso, Dr. Rui Imamura, otorrinolaringologista que atende no Centro Especializado em Laringe e Voz do Hospital Paulista, explica que hábitos como manter o corpo hidratado e dormir bem, mantendo uma noite de sono reparadora, ajudam a conservar uma boa saúde da voz.

Os cuidados com a alimentação também são essenciais. “Pacientes que sofrem de refluxo comumente apresentam rouquidão. Manter uma dieta saudável pode ajudar neste controle”, ressalta.

Segundo o especialista, o uso de agentes nocivos como o cigarro e o álcool devem ser evitados pois podem causar problemas sérios à voz, bem como ao restante do organismo. Ambos são os principais fatores

de risco para o câncer de laringe, que tende a ocorrer a partir dos 60 anos de idade.

## TRATAMENTOS

O tratamento dos problemas vocais pode envolver uso de medicações, fonoterapias ou até mesmo cirurgia das cordas vocais. Segundo o médico, por meio do diagnóstico e tratamento adequados, pelo menos 2 entre 3 pessoas acometidas por alguma doença podem ter melhora da voz.

“Os distúrbios vocais nos idosos não devem ser menosprezados jamais. Pelo contrário, eles sempre precisam ser investigados. Quando notamos a diminuição da visão, procuramos um oftalmologista. Com a voz deve ser feito o mesmo. À medida que um sintoma se torna frequente, é necessário buscar um otorrinolaringologista”, finaliza.

manias da idade, mas sinais de que algo não está bem com a saúde vocal”, alerta.

O pigarro crônico pode estar associado tanto a problemas simples,

como refluxos, como a mais graves, como câncer. “O sintoma deve ser investigado, principalmente se associado a rouquidão, dores ao engolir ou falta de ar.”

MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL

## Estudo aponta redução de atendimentos de saúde mental durante pandemia



Jonas Valente/Agência Brasil

Um estudo de pesquisadores brasileiros publicado no periódico internacional The Lancet apontou uma queda do atendimento de saúde mental durante a pandemia. O trabalho indicou o impacto da pandemia da Covid-19 sobre este tipo de cuidado, em um momento de crescimento de transtornos mentais, como ansiedade e depressão.

Segundo análise de pesquisadores da Universidade de Brasília, da Universidade Federal do Rio Grande do Sul e do Hospital das Clínicas de Porto Alegre, foram registrados nos primeiros seis meses da pandemia 1,18 milhão de atendimentos ambulatoriais

relacionados à saúde mental.

Esse número, segundo os autores, é 28% abaixo do que seria esperado. A expectativa a partir dos dados de períodos anteriores era de uma média de 1,66 milhão de procedimentos deste tipo.

Os atendimentos de grupo tiveram uma queda de 68%. Nos seis meses examinados pelo estudo, ocorreram 102,4 mil atendimentos coletivos. Entretanto, a expectativa a partir das médias de anos anteriores era de 317,8 mil.

A hospitalização psiquiátrica também sofreu com a pandemia, com uma redução de 33%. As internações entre março e agosto de 2020 totalizaram 289,2 mil. Mas a média esperada era de 430,3 mil.

A pesquisa também identificou

procedimentos associados à saúde mental que cresceram durante a pandemia. As consultas de emergência nessa área subiram 36%. Já o atendimento domiciliar teve um acréscimo de 52%. Os dados sinalizam a opção das pessoas por evitar o ambiente de clínicas e hospitais e serem atendidas em seus lares.

“Nossos achados mostram uma mudança dramática na assistência à saúde mental durante a pandemia. Esse fenômeno pode agravar a crise de saúde mental e gerar uma pandemia paralela que pode durar por um tempo maior do que a pandemia da Covid-19”, concluem os autores no estudo.

ADICIONE ESSE NÚMERO NA SUA AGENDA DE CONTATOS E MANDE UMA MENSAGEM DIZENDO: “Quero receber o DJ”. Não esqueça de colocar nome, bairro e cidade onde reside.



Enviaremos, gratuitamente, o conteúdo completo da edição impressa do Diário de Jacaréi.

+ 12 98157-0347

FAÇA PARTE VOCÊ TAMBÉM DA NOSSA LISTA DE LEITORES E RECEBA CONTEÚDOS DE RELEVÂNCIA PARA A SUA CIDADE.

