Paulo Skaf inaugura novo Senai-SP em Jacareí

DIVULGAÇÃO/PMJ

Com a abertura da nova unidade, Senai-SP deverá expandir os serviços com novos cursos no município. PÁG. 10

Cidade | PÁG. 4

Vereador reclama de informações de emendas no Portal da Transparência

Cidade | PÁG. 9

Prefeitura retoma audiências públicas sobre orçamento em bairros de Jacareí

ADVOCACIA CARLOS GUERRA
OAB/SP 146.876
AÇÕES PREVIDENCIÁRIAS, TRABALHISTAS, FAMÍLIA / INVENTÁRIO
12 3961.3975 / 99605.4102

MOLLO CORRETORA DE SEGUROS
PÁG. 6
Cote seu seguro com aproveitamento total de BÔNUS de outras seguradoras
Tel.: 12 3953-5066
www.mollocorretora.com.br

diário de jacareí
em dia com você
DIRETOR DE REDAÇÃO | Angelo Ananias www.diariodejacarei.com.br Jacareí-SP, 28 de agosto a 3 de setembro de 2021 ANO 53 | Nº 9.874 R$1,00
Versão impressa: circulando somente aos sábados / **acesse nossa versão online** e acompanhe as notícias em tempo real

Governo de SP inicia terceira dose para idosos no dia 6 de setembro

GOVERNO DE SP

O governador João Doria apresenta a nova carteira de vacinação para os idosos

E MAIS

✓ Anvisa diz que reação indesejada a vacinas precisa ser comunicada PÁG. 3

Os Ipês, árvores mais importantes de Jacareí,são assunto no "Estação Jacareí"; Página 6

INCON
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA
CARINHO
ACREDITADO ONA
Responsável Técnico: Dr. Celso Abrahão - CRM SP: 45.379
Oncologia Clínica e Quimioterapia | 12 3953-4550
Rua Professor Job Aires Dias, 76 - Centro
www.clinicaincon.com.br
desde 1992

Participa Jacareí
AJUDE A CONSTRUIR A CIDADE QUE VOCÊ SEMPRE SONHOU.
AUDIÊNCIAS PÚBLICAS EM TODAS REGIÕES DA CIDADE
PROGRAMAÇÃO
www.jacarei.sp.gov.br
Prefeitura de JACAREÍ

TEMPO

SÁBADO
▼ 14º min ▲ 24º max
Probabilidade de chuva 5%

DOMINGO
▼ 14º min ▲ 26º max
Probabilidade de chuva 60%

ÍNDICE

Conhecimento ..... pág. 02
COVID-19 ..... pág. 03
Cidade ..... pág. 04
Estação Jacareí ..... págs. 05 e 06
Pequenos Grandes ..... págs. 07 e 08
Cidade ..... pág. 09
Geral ..... pág. 10
Classificados/Publicidade Legal ..... pág. 10
Variedades ..... pág. 11
Saúde ..... pág. 12

RECEBEMOS VOCÊ COM CARINHO
INCON
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA
ACREDITADO ONA
Responsável Técnico: Dr. Celso Abrahão - CRM SP: 45.379
Oncologia Clínica e Quimioterapia | 12 3953-4550

Atenção Primária à Saúde

Dra. Nádia Rahmeh de Paula (CRM: 157.897)

Núcleo de Medicina de Urgência e Atenção Primária em Oncologia

Estamos habituados a procurar atendimento médico apenas diante da presença de sintomas, e o resultado são salas de emergências, UTIs, hospitais, clínicas, entre outros, lotados de pacientes com doenças crônicas que poderiam ter sido bem controladas ou até prevenidas.

Acreditamos que o futuro da medicina esteja na prevenção dessas doenças e no foco em promoção à saúde, ou seja: vamos agir com a intenção de sermos saudáveis e de não ficarmos doentes. Devemos sempre começar pela Atenção Primária à Saúde!

> **Acreditamos que o futuro da medicina esteja na prevenção dessas doenças e no foco em promoção à saúde**

Segundo a Organização Mundial de Saúde, Atenção Primária (APS) é geralmente o primeiro ponto de contato, oferecendo atendimento abrangente, acessível e baseado na comunidade. É cuidar das pessoas, ao invés de cuidar de doenças.

Quando falamos em um "Serviço de Atenção Primária do Grupo Carinho", queremos cuidar de nossos pacientes (já com diagnóstico de câncer) e de seus familiares, assim como de todas as pessoas em geral: que tem dúvidas, certezas, medos, alegrias, hábitos, vícios...

Nosso serviço avalia cada indivíduo dentro de seu contexto cultural, alimentar, seus hábitos, histórico familiar, e identifica pontos em que podemos melhorar as condições de saúde e prevenir possíveis doenças que esta tem maior risco de desenvolver.

A avaliação integral e completa possibilita que sejam feitos especificamente os exames indicados para esse indivíduo, recomendados por profissionais comprometidos com o jeito C.A.R.I.N.H.O de cuidar, sem intervenções invasivas e desnecessárias, porém sem deixar passar diagnósticos importantes que, muitas vezes, passam despercebidos.

Os principais diferenciais são:

A avaliação integral e completa possibilita que sejam feitos TODOS os exames indicados para esse indivíduo, recomendados por profissionais comprometidos com o jeito C.A.R.I.N.H.O de cuidar.

Quem deve ser atendido através de nosso Serviço de Atenção Primária?

TODOS! Ainda que você ou sua família não tenham identificado nenhum risco de adoecer, ou mesmo que esse risco não exista, nós queremos ajudar a melhorar sua saúde, sempre, ajudar você a viver melhor.

diário de jacareí
www.diariode jacarei.com. br
Editado pela Empresa Jornalística **Diário de Jacareí Ltda.**-EPP
Fundado em 06/06/1968
ISSN 2237-1389

Angelo de Paula Ananias:
Diretor responsável e de redação
angeloananias@diariodejacarei.com.br

Circulação: Jacareí, SJCampos, Guararema, Santa Branca e Igaratá
Nº atrasado (mês em curso): R$ 1,50
Demais edições: R$ 5,00
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro Jacareí - SP - CEP: 12.308-660
PABX/FAX: (12) 3953-2966
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidades dos autores

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

Editorial

Comércio pede participação

Responsável por mais de 70% dos empregos formais do município, o comércio pede vez e voz nas decisões econômicas. A reivindicação parte da ACIJ - Associação Comercial e Industrial de Jacareí, que quer ser participante ativa da volta à normalidade que se desenha para futuro próximo.

As decisões que afetaram a atividade comercial, tomadas no atual período pandêmico, chegaram das autoridades sempre 'prontas', sem uma avaliação mais realista que a pandemia permitiu ao comércio local tirar suas próprias conclusões. 'É justo, portanto, que o doloroso 'aprendizado' norteie os rumos a serem tomados daqui para frente', diz a ACIJ.

A primeira sugestão é de que haja um levantamento rápido e preciso sobre os estragos sofridos pelo médio e pequeno comércio de Jacareí. Não há, segundo ressaltam os reclamantes, estatísticas que mostrem essa realidade. Outra providência urgente é discutir quais medidas a serem tomadas em socorro ao setor que comprovadamente tiveram prejuízos irreparáveis com a retirada de circulação da potencial clientela.

O momento é de parar, respirar, calcular os prejuízos indiscutíveis que todos tiveram e tomar a melhor decisão sobre o que será bom (ou menos ruim) para os 'sobreviventes' desse algo jamais imaginado até pelos pessimistas. Devemos nos lembrar que o maior número de prejudicados é formado pelos trabalhadores e familiares dos que perderam seus empregos e que – estes sim – dificilmente serão ouvidos.

Jacareí tem fama de possuir 'um grande shopping a céu aberto' que movimenta sua economia, formado pela concentração de lojas na área do grande centro urbano. Basta circular por ela e constatar. O que não é visto, infelizmente, é a sangria de profissionais pela perda humana de empregados que sustentavam suas famílias graças ao público que sempre acorria às lojas, restaurantes, bares e demais pontos de comércio.

Que todos aprendamos que o final da pandemia não significa necessariamente final de problemas. Basta uma olhada rápida no mundo atual.

É a nossa opinião.

Artigo

O que o prefeito deve fazer

***José Renato Nalini**

Muitos prefeitos indagam o que eles podem fazer em suas cidades para implementar o conceito ESG. A sigla em inglês para designar a preocupação simultânea e conjunta dos aspectos ambientais (environment), sociais e de governança inteligente, que deve inspirar poder público e iniciativa privada nesta década.

O meio ambiente é o mais maltratado. Por isso, tudo o que se fizer para a sua regeneração será bem-vindo. Desde coisas simples: cientificar a população de que a presente crise hídrica é a pior dos últimos 91 anos. Poupar o dispêndio. Proibir lavagem de carros e calçadas. Ensinar hábitos que reduzam o consumo.

Incentivar a formação de viveiros de mudas e o plantio de árvores nativas da Mata Atlântica em todo espaço livre. As crianças são as mais sensíveis nesse tema. O Brasil destruiu todos os biomas, batendo recordes nos últimos dois anos. A iniciativa a cargo das cidades pode amenizar esse extermínio macro.

Idem com a energia. Trocar a iluminação por LED. Há incentivo do BID, que já atendeu Araras. Fomentar a reciclagem, fortalecer a cooperativa dos catadores, obrigar as empresas a adotarem a economia circular e a logística reversa. Estimular startups a criarem respostas para problemas até hoje considerados insolúveis, mas que podem merecer tratamento adequado desde que haja estudo, ousadia e boa vontade.

Mais ainda: provocar o Parlamento a aderir à cultura ESG. Impedir que projetos de lei contrários à sustentabilidade ou em evidente retrocesso ecológico sejam aprovados. E mostrar que o município é hoje entidade da Federação, desde 5.10.1988. Precisa fazer valer essa condição, que foi um verdadeiro upgrade na Federação brasileira.

Procurar investimento internacional, mostrando que nos limites de sua cidade, prevalece o respeito ao ambiente, assim como preconizado no artigo 225 da Constituição da República. Chamar a juventude a oferecer sugestões e propostas, mediante concursos de crônicas, contos, poesias, ensaios e twitter, além de pequenas mensagens gravadas no celular e que podem viralizar, mostrando que na cidade se leva a proteção ambiental a sério. Coisa que, infelizmente, não acontece em outros âmbitos.

***José Renato Nalini** é Reitor da UNIREGISTRAL e presidente da Academia Paulista de Letras.

Justiça Diária

Medicamentos de alto custo

***Laís de Castro Carvalho**

Sabe-se que o direito a saúde está amplamente garantido pela Constituição Federal e não pode ser limitado por decisão administrativa, cabendo ao Estado assegurar essa garantia e cumprir com sua obrigação de fornecer o "mínimo existencial" para sobrevivência humana. Desta forma, surgida a necessidade do uso de medicamento de alto custo por determinado paciente, é dever o Estado fornecer o medicamente solicitado garantindo-lhe o direito à saúde e à vida, como forma de preservação da Constituição. Ocorre que muitas vezes se mostra necessária a judicialização do assunto para ter atendida a demanda do medicamento, ou seja, as vezes é necessário que o paciente ajuíze, por meio de advogado, ação cabível para que lhe seja fornecido o medicamento necessário.

No direito brasileiro, o direito à saúde tem sua origem dentro dos movimentos sanitários do século 20, entretanto, somente com o advento da Constituição Federal de 1988 foi realmente validado. Temos em nossa Constituição que: "a saúde é direito de todos" e "dever do Estado" – sendo de fato, um avanço significativo dentro do ordenamento jurídico brasileiro as referidas previsões de asseguramento e preservação da vida.

Atualmente falando, encontra-se suspenso desde agosto de 2020 - após pedido de vista do Ministro Gilmar Mendes - o julgamento que definirá os critérios excepcionais em que o Estado deve ou não fornecer o medicamento de alto custo, sendo decidido por fim por votação do Supremo Tribunal Federal. Algumas decisões já foram tomadas pelos Ministros neste ínterim, entretanto, aguarda-se a fixação da tese sobre o assunto dos medicamentos como "repercussão geral", ou seja, que tenha validade para todos e que será aplicada em casos de igual natureza em instâncias inferiores.

O Ministro Marco Aurélio propôs que o fornecimento de medicamentos de alto custo, não incluídos no Sistema Único de Saúde, dependa de alguns requisitos como a "comprovação da imprescindibilidade, da impossibilidade de substituição do fármaco e da incapacidade financeira do enfermo e dos membros da família." Caso o julgamento seja favorável, abriremos um importante precedente no que se refere à defesa da vida e fornecimento de saúde e sistemas governamentais que realmente funcionem.

***Laís de Castro Carvalho**, advogada pós graduada em Direito Previdenciário, membro da Paulo de Tarso Advogados.

COVID-19

Governo de SP inicia terceira dose para idosos no dia 6 de setembro

Público-alvo é de 900 mil pessoas que receberam a 2ª dose de qualquer vacina há 6 meses ou mais

A Redação

O Governo de São Paulo anunciou esta semana a ampliação da campanha contra a Covid-19 com a terceira dose da vacina para idosos com 60 anos ou mais a partir do dia 6 de setembro. Inicialmente, a medida deve atender 900 mil pessoas protegidas com a segunda aplicação de qualquer imunizante há pelo menos seis meses.

GOVERNO DE SP

O governador João Doria apresenta a nova carteira de vacinação para os idosos que vão receber a terceira dose

A extensão da campanha foi avalizada pelo Comitê Científico de São Paulo. O objetivo principal é garantir proteção adicional à população mais vulnerável a variantes mais contagiosas do coronavírus, como a Delta. O Governo do Estado também pediu mais vacinas ao Ministério da Saúde para antecipar a segunda dose dos públicos restantes.

"Além de proteger a população adulta com a cobertura de segunda dose, é importante também aumentar a proteção dos grupos mais vulneráveis que têm maior chance de, eventualmente, ter um quadro mais grave, com uma dose adicional. Após seis meses, há evidência de uma possível queda de proteção e isso se aplica a todos os imunizantes", afirmou Paulo Menezes, Coordenador do Comitê Científico.

DELTA EM SP

De acordo com a Secretaria de Estado da Saúde, até a última quarta-feira (25) foram registradas 266 amostras positivas da variante Delta em todo o território paulista. A estratégia do Governo de São Paulo é assegurar que os índices epidemiológicos e de ocupação hospitalar continuem em queda e evitar a propagação de novas variantes.

"O fato dela ter uma característica de disseminação muito maior que as cepas anteriores faz com que esse olhar de atenção e antecipação se faça necessário", destacou o secretário da Saúde Jean Gorinchteyn.

A Secretaria da Saúde também já preparou uma nova carteira de vacinação para os idosos que vão receber a terceira dose a partir de setembro. Não haverá necessidade de novo cadastro no 'Vacina Já' (www.vacinaja.sp.gov.br) para a dose adicional, bastando comparecer a qualquer posto de vacinação com o comprovante do esquema de imunização completo há seis meses.

Anvisa diz que reação indesejada a vacinas precisa ser comunicada

Jonas Valente
Agência Brasil

Quando uma pessoa toma um medicamento, como uma vacina, e tem uma reação indesejada, essa consequência é chamada na medicina e pelas autoridades sanitárias de 'eventos adversos'. Nesses casos, a orientação é comunicar o episódio à Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).

A notificação precisa ser feita mesmo se não houver suspeita de que o desconforto foi provocado pelo medicamento. De acordo com a Anvisa, a subnotificação pode retardar a identificação de sinais de risco e subestimar a dimensão de um problema.

Segundo a gerente de Farmacovigilância, Helaine Capucho, o monitoramento feito pela Anvisa é importante para avaliar se a reação a um produto está aumentando e se há problemas associados a ele. A subnotificação pode retardar a identificação de sinais de risco e subestimar a dimensão de um problema.

"A notificação é importante para que possamos conhecer o perfil de benefício e risco dos produtos, porque todo produto tem um risco na utilização. Então, precisamos [da notificação] quando o produto está no mercado e os benefícios continua superando os riscos", explica.

A comunicação pode ser feita por meio do site da Anvisa, pelo sistema Vigimed e Notivisa. Ali, há possibilidade de relatar problemas em diversos produtos, entre eles medicamentos e vacinas.

A comunicação pode ser feita por meio do site da Anvisa, pelo sistema Vigimed e Notivisa

MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL

As notificações podem ser feitas por médicos e outros profissionais de saúde, além de farmacêuticos e usuários dos medicamentos.

A Anvisa disponibiliza também um número de telefone caso haja dificuldade para enviar a notificação pelo site: 0800 642 9782.

App do Poupatempo permite comprovar vacinação contra a Covid-19

Graças ao avanço da vacinação contra a Covid-19 no Estado, já ofertada a todas as pessoas com mais de 18 anos em território paulista e iniciada na última semana em adolescentes, as atividades sociais e comerciais têm sido retomadas com os cuidados necessários para barrar o avanço da pandemia. Por isso, alguns estabelecimentos e municípios começam a exigir que seus profissionais, frequentadores e a população comprovem a imunização contra a Covid-19.

ILUSTRAÇÃO

Certificado, carteirinha digital e pré-cadastro para vacinação estão na palma da mão

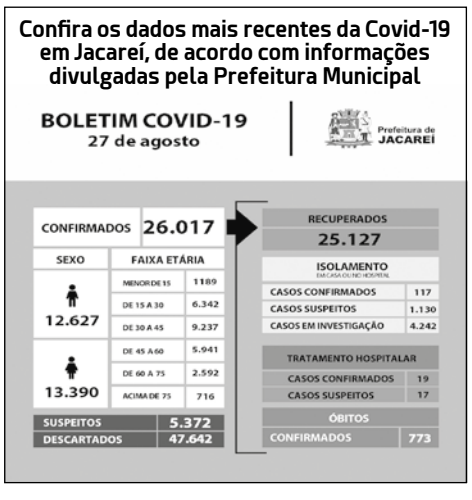
Pelo aplicativo Poupatempo Digital, é possível acessar na palma da mão a versão digital da carteira de vacinação, que conta com as mesmas informações do modelo impresso entregue nas unidades de saúde. Além disso, a ferramenta permite realizar o pré-cadastro, direcionado ao site Vacina Já – www.vacinaja.sp.gov.br, que diminui em até 90% o tempo de permanência no posto de saúde, e o serviço de validação do certificado de vacinação, que é a garantia de um documento oficial, que pode ser conferido online.

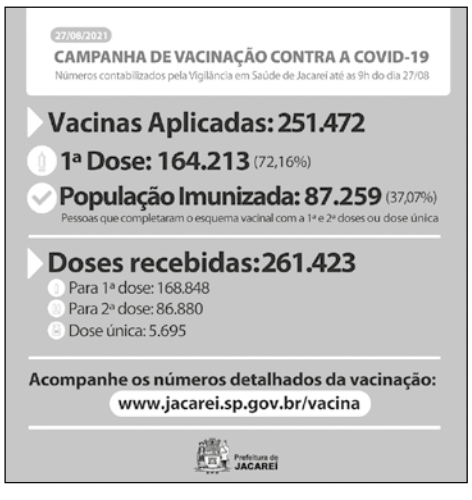
"Em um mundo cada vez mais digital, não faz sentido exigir que o cidadão ande com a carteirinha de papel em mãos. Por isso, o aplicativo do Poupatempo permite que o usuário não apenas tenha sua carteira digital no celular, como também que ela possa ser validada, através de um QR Code, que emite o certificado de autenticidade desse documento", afirma Murilo Macedo, diretor da Prodesp – empresa de Tecnologia do Governo de São Paulo, que administra o Poupatempo no Estado.

A checagem da validação da carteira de vacinação contra a Covid-19 é muito simples. Basta que o cidadão que tenha a carteirinha digital no app do Poupatempo apresente o QR Code ou o código do certificado para verificação do órgão ou pessoa interessada. "Isso pode acontecer, por exemplo, com familiares que moram em locais distantes e querem confirmar se seus parentes tomaram as duas doses da vacina", explica Murilo Macedo.

POUPATEMPO DIGITAL

Desenvolvido pela Prodesp, o aplicativo do Poupatempo disponibiliza 120 serviços online de diversos órgãos. Lançando em maio de 2020, a ferramenta já foi baixada mais de quatro milhões de vezes. Já a versão digital da carteira de vacinação da Covid-19 contabilizou entre janeiro e julho deste ano mais de um milhão de acessos.





FOGO AMIGO

Vereador reclama de informações de emendas no Portal da Transparência

'Embate' entre Izaias e Rodrigo Salomon tem como tema emendas de deputados e foi debatido durante sessão de Câmara

A Redação

O Dr. Rodrigo Salomon (PSDB) rebateu as afirmações feitas pelo prefeito Izaias Santana, do mesmo partido, sobre a inclusão de informações no Portal da Transparência da Prefeitura Municipal. O 'embate' entre os dois tem como tema emendas de deputados e foi debatido durante sessão de Câmara em Jacareí.

O vereador, por meio de um pedido de informações, havia questionado Izaias sobre quais os deputados (e seus respectivos partidos) enviaram emendas a Jacareí, além dos valores, objetivos, destinação final, e em quais serviços públicos as verbas foram utilizadas, entre outros questionamentos.

Em entrevista à uma rádio, concedida na segunda-feira (16), o prefeito afirmou que todas as respostas aos questionamentos protocolados pelo vereador estavam disponíveis no Portal da Transparência.

"Isso faz parte da função do vereador, como fiscalizar e buscar informações. Essas, em especial, são todas públicas e estão no Portal da Transparência; bastava colocar o gabinete para trabalhar e apurar, mas preferem fazer pedidos de informações. Não há problemas, o vereador quer ter informações para fazer as suas posições e se colocar diante de algo que quer defender", disse Izaias.

DIVULGAÇÃO/CMJ

O vereador Rodrigo Salomon (PSDB) durante sessão

Entretanto, de acordo com Rodrigo Salomon, as informações disponíveis no Portal da Transparência são diferentes das solicitadas pelo documento. E aproveitou para rebater as afirmações de Izaias. "Quero acreditar que o prefeito se equivocou. Jamais faríamos um pedido de informação para algo que estivesse público ou somente para uso político. Fomos atrás da informação, checamos com o secretário Celso Florêncio (Governo e Planejamento) e outros integrantes e realmente aquilo que queremos saber não está disponível", disse Rodrigo.

'INFELIZ'

O vereador ainda considerou que a fala do prefeito foi 'infeliz', pela citação relacionada ao gabinete do parlamentar. "Tenho um gabinete de alto nível e de pessoas aplicadas. Ele foi muito infeliz e deveria se retratar", disse Salomon.

De acordo com a Lei Orgânica do Município, o prefeito tem o prazo de até 30 dias para enviar oficialmente à Câmara Municipal as respostas aos documentos dos parlamentares.

TCE diz que Jacareí está em conformidade no enfrentamento à pandemia de Covid-19

Jacareí está em conformidade nos atos de enfrentamento da pandemia de Covid-19, de acordo com a vistoria do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCESP), junto aos Portais de Transparência dos municípios. Recentemente, o TCESP constatou que mais de 20% dos órgãos e entidades não cumprem as exigências estabelecidas em Lei.

A fiscalização foi realizada pela Corte de Contas paulista ao longo do mês de julho e englobou o exame de 653 portais de prefeituras, autarquias, consórcios, coordenadorias de Saúde, entre outros.

A ação averiguou que, do total, 496 (76,4%) instituições públicas atendiam totalmente à obrigatoriedade de divulgação concomitante dos atos administrativos relacionados ao combate da pandemia, enquanto 154 (23,6%) estavam em situação de desatendimento total ou parcial aos requisitos impostos.

O levantamento completo está disponível para consulta pública no 'Relatório de Atividades da Fiscalização', acessível por meio do 'Painel Gestão de Enfrentamento da COVID-19' (https://bit.ly/3duVcfL).

O descumprimento das exigências legais relativas à publicidade das ações reservadas ao combate à pandemia poderá acarretar na aplicação de multa prevista em Lei Federal, entre outras providências.

PORTAL

O Portal da Transparência da Prefeitura de Jacareí é dedicado a expor informações sobre receitas, despesas, contratações, processos de compras e outras publicações relacionadas aos gastos públicos gerados pela pandemia do coronavírus (Covid-19).

DIVULGAÇÃO/PMJ

O Portal da Transparência pode ser acessado pelo site oficial da Prefeitura de Jacareí

No site da Prefeitura, o internauta pode acessar esta área do site por dois caminhos: pela home, no ícone 'Transparência' (clicando no botão 'COVID-19'), ou pelo Portal Coronavírus (clicando no selo 'Transparência').

PAULO DE TARSO CASTRO CARVALHO
Advogados Associados
Trabalhista - Previdência (INSS)
Consumidor - Indenizações
(12) 3951-0920 (12) 98202 2455

O 5º Poder

Abusos contra a Advocacia

José Luiz Bednarski

Embora pouco ventilado tal aspecto nos cursos jurídicos, o estabelecimento, promoção e proteção das prerrogativas da advocacia é um dos pilares do Estado Democrático de Direito.

Quando candidatos a ditador ameaçam o adequado funcionamento das instituições legais de seus países, um dos fatores mais sintomáticos é a ameaça ao exercício profissional pleno da advocacia.

Pensando nisso, a Lei Federal nº 13.869, de 5 de setembro de 2019, que dispõe sobre os crimes de abuso de autoridade, debruçou-se com afinco à defesa desse nobre trabalho.

Seu art. 20 incrimina a conduta de impedir, sem justa causa, a entrevista pessoal e reservada do preso com seu advogado, com pena de detenção de seis meses a dois anos, além de uma multa.

O tipo penal enfocado contém uma expressão adverbial que demanda cuidadosa apreciação do intérprete da norma. Se houver justa causa, o preso poderá ter temporariamente impedido o contato com seu advogado.

Um exemplo, infelizmente corriqueiro, é o de advogados sem vocação para tão augusto mister, que acabam presos em flagrante, tentando inserir no ambiente prisional drogas e armamentos.

Em casos assim, o advogado deve ser preso em flagrante e ser encaminhado com representante da OAB ao Distrito Policial para lavratura do auto que formalizará seu encarceramento.

A autoridade prisional, investigante ou processual deverá garantir o acesso pessoal do advogado ao cliente preso, para uma entrevista reservada, ou seja, a garantir o dever de sigilo do profissional liberal.

Se o réu ou indiciado estiver respondendo solto ao processo ou investigação, o advogado deve ter como opção tempo razoável para uma conversa com aquele, antes da audiência ou interrogatório.

Durante a sessão judicial, prevê a norma, o defensor deverá se sentar ao lado do cliente, para com ele se comunicar a qualquer tempo, salvo durante o interrogatório ou audiência realizada remotamente por imagens.

Vale aqui a citação do inspirado Guilherme Arantes: 'e esse diálogo é muito importante'. Por intermédio dele, o exercício do direito de defesa atinge sua plenitude. Poder-se-ia até dizer 'êxtase', já que se mencionou a música do compositor de sucesso nas décadas de 70 e 80.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor

estação jacareí

Suplemento mensal de cultura do **Diário de Jacareí**
AGOSTO de 2021
Número 36

HÁ SEGREDO EM EXPOR SAPATOS NUMA VITRINE

Coffee Break

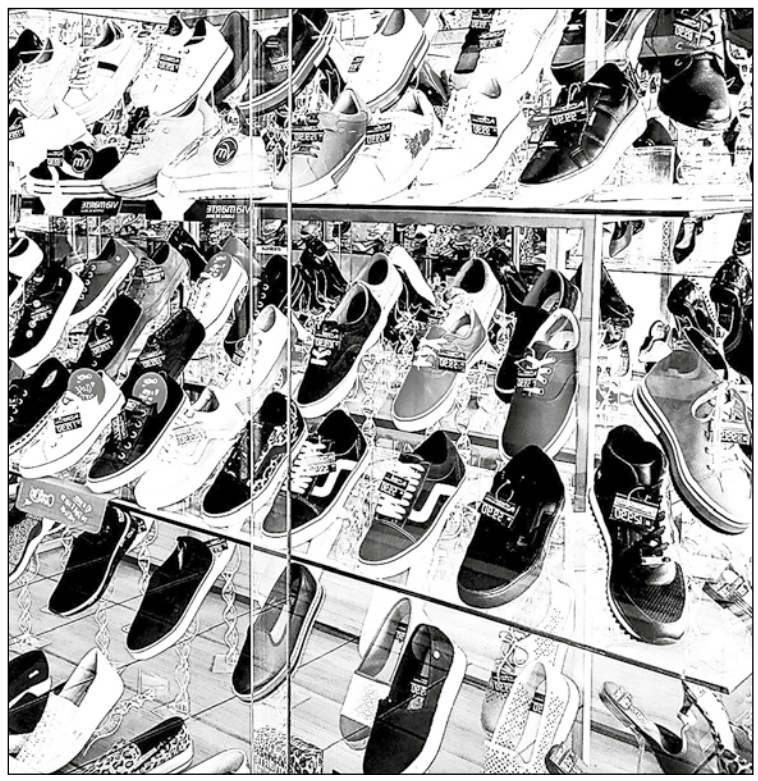
Suéllen Raquel da Silva

Acredito que todos se lembrem com nitidez do primeiro emprego, principalmente porque a memória beneficia as nossas primeiras experiências mais do que as outras. Meu primeiro ponto batido foi em uma loja de calçados. Descobri logo de cara as duas certezas que todo trabalhador saberá: não daria conta de tantas tarefas, e não receberia o suficiente para fazê-las.

A primeira com muito esforço consegui superar, a segunda me assombra até hoje. Por sorte meu gerente era um homem excepcional que teve muita paciência para lidar com a inexperiência de uma jovem de dezessete anos.

Ensinou-me que o sapato feminino que ficava na vitrine era sempre o de número trinta e cinco e o masculino quarenta e dois; que não se deve colocar produtos com alta diferença de preço um ao lado do outro.

Acabado o meu contrato vivi a minha primeira demissão, e dela também guardo os detalhes. Ele me chamou no espaço de café dos funcionários e justificou que os meses de maior venda já tinham passado, tirou do bolso um pequeno embrulho e me presenteou com uma bonita caneta e um conselho: *'A caneta é o instrumento universal de todas as profissões, e o espaço do cafezinho o lugar mais perigoso de qualquer empresa'.*



Há um 'segredo' para essa forma de disposição das peças

Na época achei um ensinamento misterioso, mas depois de tantos anos ainda me pego pensando nele, principalmente quando fico constrangida em frente ao paciente revirando as gavetas da mesa atrás de uma simples caneta ou nas tentativas de sair de fininho para ficar imparcial nas conversas que borbulham no espaço do cafezinho. Procuro sempre um horário vazio para fazer a minha pausa. É mais seguro e quem sabe aparece uma ideia solta; com sorte tenho uma caneta no bolso e posso até escrever o esboço de uma crônica em um guardanapo de papel.

DITOS DO COTIDIANO

A mancha de café

Thomé Madeira

Chegou, como de hábito, às nove e pediu o de sempre: café com leite e pão na chapa com requeijão; gostava do tostado na massa, que dava um gosto especial. Como o expediente começava às dez e meia, dava pra ler o jornal e degustar o desjejum.

Um gesto brusco, ao virar a página, fez com que a colher saltasse, respingos caindo no punho da camisa.

Levantou o sobrolho, numa expressão de nojo. Pediu uma toalha umedecida para ver se conseguia limpar. Tirou o que pôde, mas a mancha, ainda lá, tinha a forma de um coração, cobrindo o punho. "Bom, só em casa pra limpar bem", pensou, enquanto levantava para pagar a conta e seguir para o trabalho.

Assim que entrou, sentiu algo diferente; a atmosfera estava amena, sem a vibração sombria típica do lugar. O superintendente parecia ter deixado o ar soturno, sorrindo aqui e ali, apertando mãos e distribuindo palavras de incentivo. Procurou esconder a mancha do punho enquanto respondia ao cumprimento. O expediente passou assim, leve, alegre.

Entrou em casa sem o cansaço habitual; era como se fosse dia de folga, sem obrigações; a esposa chegou depois, vindo igualmente do trabalho. Olhou-a como há tempos não fazia, e sorriu feliz. Ela notou a mancha no punho, e pediu que tirasse a camisa para cuidar daquilo.

"Não", disse ele, abraçando-a. "Deixe assim, quem sabe não vai me dar sorte".

Assim abraçados, pareciam dançar ao som de uma canção que só o coração sabia.

RIR É MESMO O MELHOR REMÉDIO!

Riso prolonga a vida

Braz Antônio

Autor de mais de 100 livros nos quais ajuda as pessoas a 'pensarem na autorrealização sucesso, felicidade, prosperidade, alegria, espiritualidade, poder da mente e reconhecimentos das potencialidades humanas, o escritor Lauro Trevisan não dispensa o texto que faz rir. Por isto, lançou em novembro de 2020 pela Editora da Mente, "Contos bem-humorados".

Ele confessa que gosta fazer recreio. "É meu recreio escrever humorismo e compor canções, mas fazer rir dá-me muito prazer; rio bastante ao escrever humorismo", comenta logo na abertura do livro.

E, de fato, nas mais de 250 páginas seguintes Lauro Trevisan conta gostosas histórias simples, porém ricas de humor descontraído que não agridem para forçar o riso.

Nunca a humanidade esteve tão carente de alegria, compreensão e cordialidade como agora. Num clima assim surge a oportunidade de provar como há muito se diagnisticou que "rir ainda é o melhor remédio".

Falando de ipês...

Walter Handro*

MARISA MIRÁS

Amarelos são mais numerosos

DIVULGAÇÃO

"É preciso ser poeta
para perceber e aprender
com a poesia de um Ipê.
É preciso ser Ipê
para atrair a atenção do poeta"
(Salette Granato em
'O Ipê à minha janela')

DIVULGAÇÃO

Salette

De abril a setembro os ipês embelezam ruas, praças e jardins de várias cidades brasileiras. Primeiro os rosados, depois os amarelos e por fim os brancos. Embelezam também matas, o cerrado, o pantanal. E ainda matas e cidades de outros países das Américas. São plantas de regiões tropicais e subtropicais, ocorrendo desde a Argentina até o México.

Até o fim do século 20, todas espécies de ipês estavam cientificamente incluídas no gênero *Tabebuia*. Em decorrência de novos estudos, muitas espécies foram incluídas num novo gênero: *Handroanthus*, nome dado em homenagem ao botânico brasileiro Oswaldo Handro.

Assim, os ipês rosados do sul do continente (no Brasil conhecidos como ipês roxos, embora não existam ipês dessa cor), pertencem às espécies *Handroanthus impetiginosus* e *H. heptaphyllus*. A quase totalidade das espécies brasileiras de ipês amarelos são do gênero *Handroanthus*, sendo uma espécie apenas do gênero Tabebuia, a *Tabebuia aurea*. O ipê branco é a *Tabebuia roseo-alba*.

Uma espécie de flores rosadas, da América Central, a *Tabebuia rosea*, foi introduzida para arborização no Brasil com muito sucesso. Como disse o botânico Oswaldo Handro, num artigo em 1954, "o ipê é uma joia da flora brasileira".

O ipê amarelo *H. vellosoi* é considerado 'a flor nacional do Brasil'. Mas os ipês são joias também da flora de outros países, como o *H. chrysanthus*, árvore nacional da Venezuela.

Precisamos ornamentar ainda mais nossas cidades com essas joias, os ipês...

Walter Handro é biólogo, professor-titular aposentado do Instituto de Biociências IB-USP.

ALGUÉM PRECISAVA DIZER ISSO...

Liberdade, liberdade, abra as asas sobre nós!

Ludmila Saharovsky

Quero longe de mim quem se comunica através do aviltamento das palavras e também dos que nos impedem de externar nossos pensamentos.

Penso nos que se deixam levar por falácias nesse chão de vento com que a vida nos presenteia e que a natureza diariamente borda.

Ver a vida passar sem que possamos existir com liberdade é um ofício de inquietações e de temores da alma. Para onde caminhamos movidos pelo arbítrio de quem não nos deixa ser nós mesmos? Para quem determina o caminho que devemos seguir, com o qual não concordamos?

Sobre uma boca que repete leviandades eu perguntaria: é uma boca humana?

Quem deixa o outro falar por sua boca perde o poder que tem sobre as palavras. Perde a liberdade de pensar e de agir. Consome-se na tirania exercida por todos que submergiram na vaidade de seus ofícios e querem nos levar para o mergulho no abismo. Do ódio. Da leviandade. Das trevas. Afinal, somos ou não seres que receberam o sopro divino da vida e o poder do livre arbítrio?

Como nos deixamos levar pela inspiração violenta dos imbecis que querem apenas nos afastar do caminho que escolhemos trilhar, de nossa fé em Deus, da ordem, da ética e do justo pensar?

É a nossa vida que está em jogo. E isso é tudo o que importa.Os mortos não chorarão por nós. E nem os estúpidos.

"Liberdade, liberdade, abra as asas sobre nós!"

INTERNET

QUANTA FELICIDADE NAQUELE BREVE MOMENTO DE AMOR...

Água Benta de Luz!

Me. Profª Maria Thereza Ferreira Cyrino

E lá estava a agua benta que eu chamava de Luz! Tinha a impressão que quando chegava na entrada da sala da nossa casa onde nasci, em Campinas, era a hora do "pirilim pim pim", da aguinha que ficava no potinho de vidro daquele adorno de parede todo religioso.

Minha avó dizia que a água era benta, mas como assim benta? Sim, era água benzida na igreja que ela trazia na garrafinha e ia enchendo o potinho quase que diariamente. Ela me contava histórias desta aguinha milagrosa e carregada de bençãos.

E eu atenta, imaginava as estrelinhas de bênçãos saindo de lá para nos trazer amor, alegria, felicidade, respeito e principalmente amor ao próximo, sempre aos que mais precisam! Ah quanta sabedoria, quanto aprendizado dos princípios da solidariedade e da caridade aquele porta-água benta carregava! Tão pequeno, tão humilde e ao mesmo tempo tão imponente e tão poderoso.

Encontrei-o estes dias quando resolvi reorganizar meu baú de lembranças importantes! Madeira simetricamente cortada, com uma cruz, um triângulo e uma vela, carregando aos seus pés, a tigelinha de vidro para ali depositar a famosa água benta! E, detalhe, reparei numa escrita no verso: "À D. Teresinha, uma pálida recordação! Quininha", E fico aqui com meus botões: Quem seria Quininha?

Nossa que tudo! Então foi um presente que está na família há anos... E hoje aqui em minhas mãos refletindo e materializando em palavras sobre os movimentos que faz em minha alma, e principalmente em meu coração. Gratidão Quininha e Vó Thereza, por me proporcionarem tanta felicidade neste breve momento de amor eterno!

NOVAS 'CANTIGAS DE RODA'

O cravo e a rosa
O cravo ficou doente
A rosa foi visitar
Mas ele estava sem máscara
E a mãe não deixou entrar

Cirandinha
Ciranda, cirandinha
Vamos todos cirandar
Mas só vou pegar na mão
de quem foi se vacinar

Cai cai balão
Cai cai balão,
Cai cai balão
Aqui na minha mão
Não vou infectar seu papel
Pois eu uso álcool em gel

pequenos grandes

Suplemento infantil mensal
do jornal **Diário de Jacareí**
Edição nº 27
AGOSTO DE 2021

Pequeno Príncipe

OLÁ PESSOAL!

Murilo Bednarski

Hoje a gente fala do 'mês do folclore', que termina em 31 de agosto. Ouvimos muitas histórias de arrepiar, mas que são até engraçadas porque sabemos que são inventadas pelas pessoas.

Folclore caça-palavas

Folclore é o conjunto de tradições e manifestações populares constituído por **lendas, mitos, provérbios e costumes** transmitidos de geração em geração. A palavra tem origem no inglês *folklore* que significa sabedoria popular. É a junção da palavra "folk"(povo) e "lore"(sabedoria ou conhecimento). Comemora-se no dia **22 de agosto**.

Nosso folclore é rico em lendas sobre **criaturas** misteriosas, dentre outras como as que seguem abaixo. Como elas são misteriosas, você terá de descobri-las no meio desse montão de letras. O saci pode querer atrapalhar; não ligue ele faz isso só de molecagem (ou seria 'saciagem?'):

SACIPERERE
BOITATÁ
CUCA
BOTOCORDEROSA
BUMBAMEUBOI
BICHOPAPÃO
MULASEMCABEÇA

(As palavras estão sem espaço entre uma e outra, em nomes com mais de uma palavra, para dificultar a brincadeira)

Vamos lá, então, ver se você encontra todas.

(A resposta está reproduzida na página seguinte)

E	D	Q	U	Y	Q	U	Q	D	Q	U	Y	Q	U	Q	D	Q	U	Y
Y	P	D	K	F	D	K	E	P	D	K	F	D	K	E	C	D	K	F
U	L	Y	Q	K	Y	Q	T	L	Y	Q	K	Y	Q	T	U	Y	Q	K
S	R	K	M	P	K	M	Y	R	K	M	P	K	M	Y	C	K	M	P
D	M	Ç	S	A	C	I	P	E	R	E	R	E	L	U	A	Ç	L	O
F	Q	P	P	I	P	P	S	Q	P	B	I	P	P	S	Q	P	B	G
G	A	M	O	L	M	O	D	A	M	O	L	M	O	D	A	M	I	L
H	K	J	H	M	J	H	F	K	J	I	M	J	H	F	K	J	C	M
J	O	P	R	J	P	R	G	O	P	T	J	P	R	G	O	P	H	J
Z	R	F	J	O	F	J	H	R	F	A	O	F	J	H	R	F	O	O
X	T	S	P	U	S	P	J	T	S	T	U	S	P	J	T	S	P	U
C	U	A	M	Y	A	M	Z	U	A	A	Y	A	M	Z	U	A	A	Y
B	O	T	O	C	O	R	D	E	R	O	S	A	O	X	O	G	P	T
B	H	J	R	P	J	R	C	H	J	R	P	J	R	C	H	J	Ã	P
N	F	I	N	P	I	N	V	F	I	N	P	I	N	V	F	I	O	P
T	R	N	K	I	N	K	B	U	M	B	A	M	E	U	B	O	I	J
E	E	V	W	I	V	W	N	E	V	W	I	V	W	N	E	V	W	I
W	K	D	P	Q	D	P	T	K	D	P	Q	D	P	T	K	D	P	Q
G	P	M	U	L	A	S	E	M	C	A	B	E	Ç	A	P	P	K	Z
H	Ç	O	L	A	O	L	W	Ç	O	L	A	O	L	W	Ç	O	L	A

Histórias do Tio Gê

Furão e o saci Pererê

Geraldo José da Silva

Era mês agosto e Tia Marica queria fazer uma festa em louvor a São João, uma vez que ela não festejou em junho, devido à pandemia. Não lhe saía da cabeça que não podia passar o ano sem essa festa. E embora não fosse mês de junho deveria ser igual.

Só que desta vez ela queria convidados diferentes dos de sempre e convidou dez patos que viviam em seu terreiro. Furão era um deles e o mais falante.

Começou a festa e Tia Marica já serviu de entrada uma mesada de dez bolinhos caipira. Mas quando os patinhos se sentaram à mesa viram que só tinha nove bolinhos. Tia Marica trouxe mais um e pediu desculpas.

Em seguida ela trouxe dez quentões e, outra vez, na hora de beber faltou um quentão. Mesma coisa, e Tia Marica ficou envergonhada pensando que se enganou. E outras vezes aconteceu também com o bolo de fubá, a cocada e outras guloseimas. Sempre faltava um.

Até que pato Furão, muito esperto, lembrou-se e disse a Tia Marica: "a senhora não se enganou, nós é que 'caímos que nem patinhos' mesmo". Sabe que dia é hoje?! Pois é 22 de agosto, é "Dia do Folclore". E sabe quem mais brinca neste dia? É....o....o....Saci Pererê, que gosta de esconder as coisas e a gente nem percebe! Claro, só pode ser ele quem está escondendo nossa comida.

Ah! Mas não vai ficar assim! Vai ter o troco. Furão lembrou-se dos fogos que Tia Marica ia queimar no fim da festa e imaginou: vamos pregar uma peça no Saci:

A gente põe um bolinho na mesa. Quando ele vier para esconder o bolinho nós acendemos os fogos e ele vai levar o maior susto quando explodir o foguetório.

Mas o Saci, mais esperto ainda, antes de ir à mesa do bolinho foi ver onde estavam guardados os fogos. E o que fez? Adivinhe. Escondeu a caixa de fósforos que ia acender os fogos. Furão não pode queimar nem uma bombinha sequer.

Mas no lugar da caixa de fósforos o Saci deixou um recado:

"Podem brincar, mas não queimem fogos. Isso é perigoso e já machucou muita gente.

E o pior é que para os animais é muito ruim. Como não estão acostumados com os estampidos doem muito os ouvidos deles.

Novos tempos

O Coronavirus se achava. Só se falava dele; era Covid pra cá, Covid pra lá... tanta era a fama desse malvado que os outros, que estavam por aí há mais tempo, resolverm se rebelar.

Fizeram uma reunião pra acabar com a pose do "bolão arrepiado", como é conhecido o Covid 19 na Virulândia. Escolheram o 13 de agosto – à meia-noite, lógico – que são data e horário mais adequados para coisas assustadoras.

Aberta a reunião, ninguém conseguia falar porque o Cólera mostrava-se muito colérico por estar esquecido e com carta de contaminnação vencida; a Leptospirose que era a mais chique das contaminações, queixava-se de ser ignorada na rua porque os ratos, influenciados pelo vírus Influenza, formou um grupo para importar só vírus menos metido à besta.

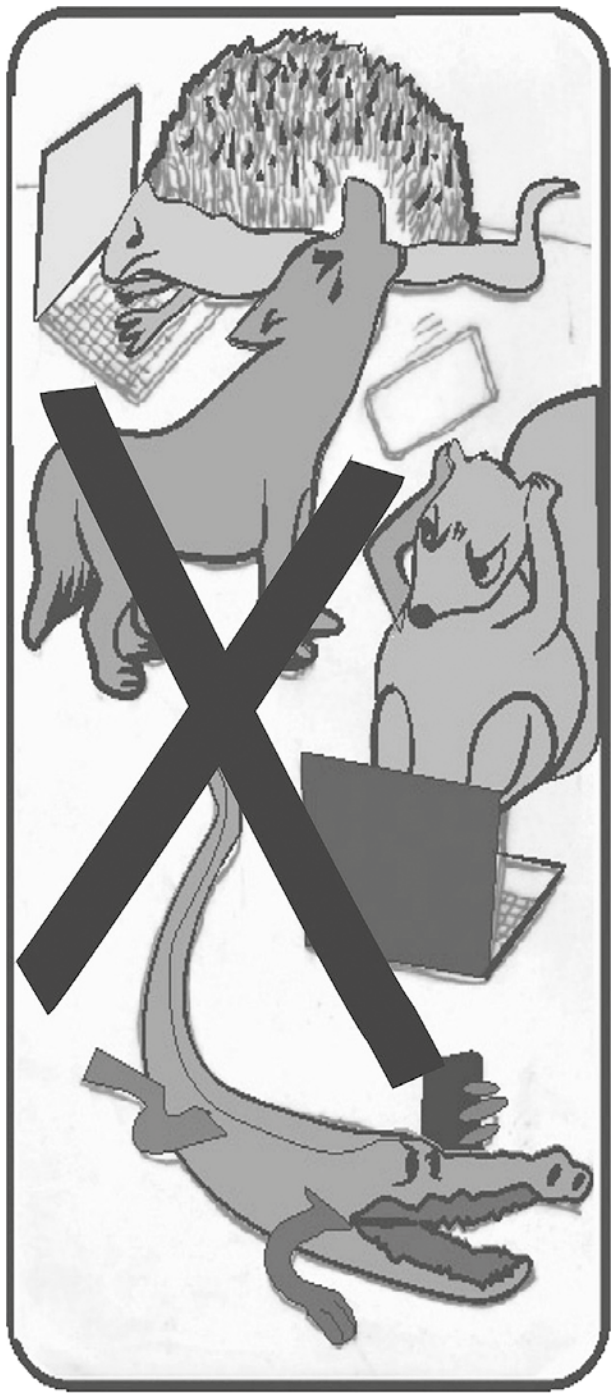
A Febre Amarela estava vermelha de vergonha porque não conseguia se espalhar nos novos tempos. Todo mundo mascarado, tomando o maior cuidado, sem fazer ajuntamentos... Até futebol, carnaval e botecos esvaziaram. "Que país é este?" perguntava indignada.

Foi quando veio a Dengue nada dengosa como antes e deu a notícia que ninguém queria ouvir: "os brasileiros entenderam o perigo de levar uma vida descuidada das regras básicas da saúde e resolveram manter para sempre os devidos cuidados contra todos os riscos que ameaçam sua saúde. Não havia mais o que fazer de agora em diante.

Era uma vez...

Marisa Mirás
Membro da AEILIJ (Associação de Escritores e Ilustradores de Literatura Infanto-Juvenil

Mãe é mãe



Mamãe Ouriço, decidiu passear

Convidou seus ouricinhos

Mas eles torceram os focinhos

Queriam videogame jogar

Mamãe Crocodilo , decidiu nadar

Convocou seus crocodilinhos

Mas eles torceram os focinhos

Queriam no computador ficar

Mamãe Esquilo ,decidiu escalar

Chamou seus esquilinhos

Mas eles torceram os focinhos

Queriam no celular teclar

Mamãe loba , decidiu uivar

Chamou seus lobinhos

Mas eles torceram os focinhos

Queriam na rede social ficar

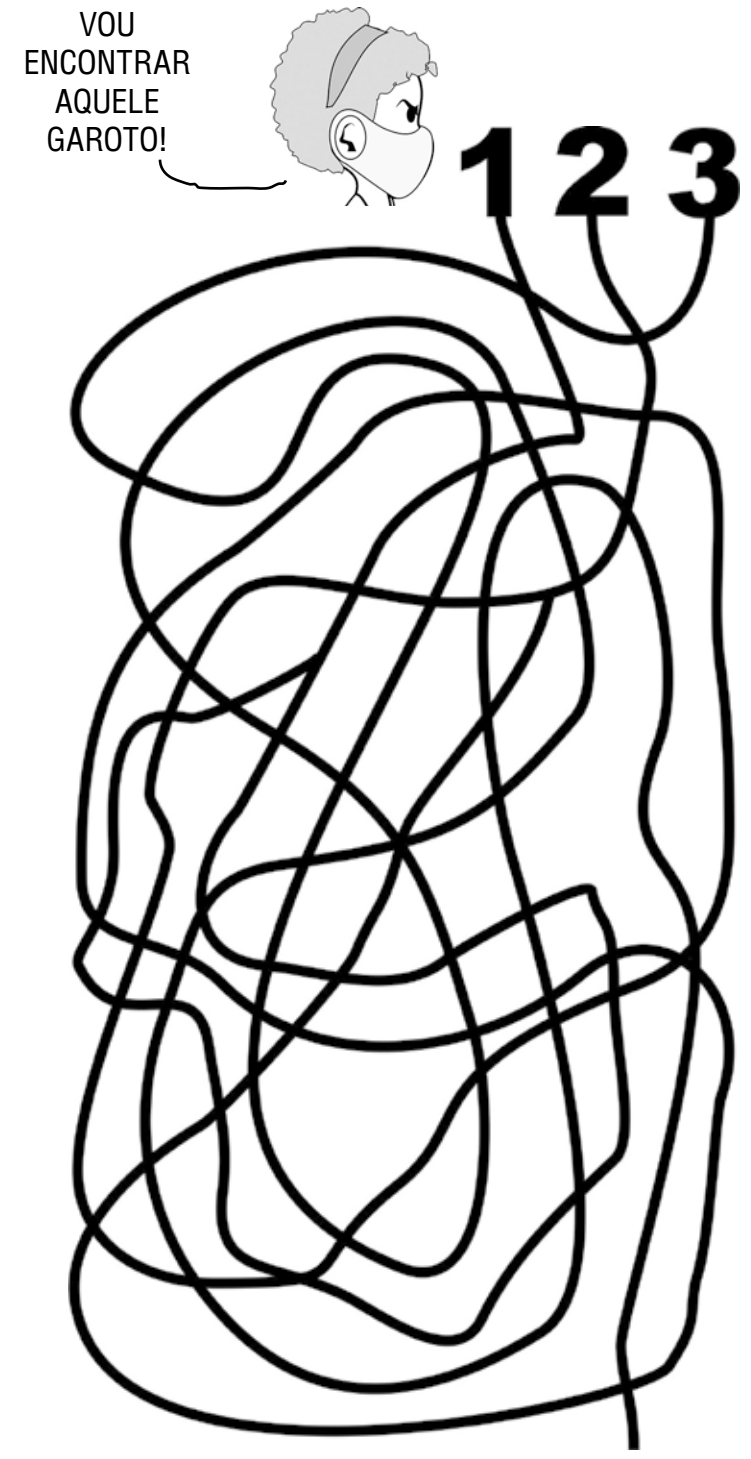
Todas as Mamães decidiram atuar

Chamaram seus filhotinhos

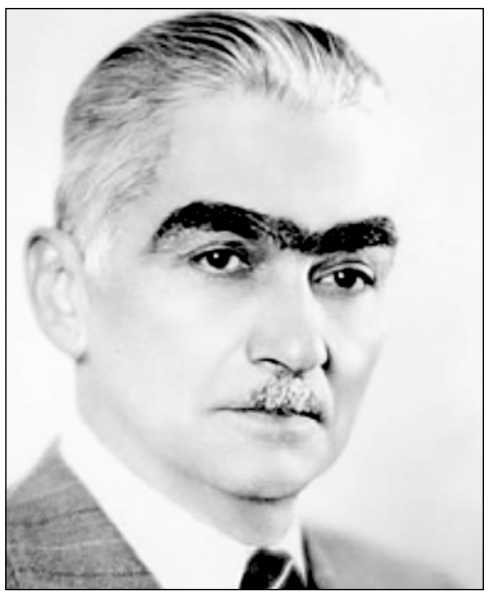
Todos torceram os focinhos

A internet vamos cancelar !

Você se lembra da "Tirinha da Dorinha" que publicamos nas edições de maio e junho de "Pequenso Grandes"? Você notou que não publicamos nem na edição de julho nem nesta de agosto? Pois bem. Tudo porque o Juca, parceiro das tirinhas resolveu se esconder. Mas Dorinha está decidida a encontrá-lo. Ajude a garota. Escolha uma dessas quatro possíveis saídas abaixo que vai levar ao garoto fujão.



Monteiro Lobato



Monteiro Lobato foi nosso maior escritor infantil. Nasceu em Taubaté, no Vale do Paraíba, considerada a Capital Nacional da Literatura Infantil.

Denominado o pai da literatura para crianças, Lobato criou o 'Sítio do Picapau Amarelo' e seus personagens inesquecíveis e muito conhecidos: Emília, a boneca de pano, Narizinho, a menina do nariz arrebitado, Pedrinho, Vovó Benta, Tia Anastácia, o Visconde de Sabugosa, boneco feito de sabugo de milho, o Visconde de Rabicó, o porquinho, e o rinoceronte Quindim entre outros.

Uma alegria para os leitores , o famoso Sítio existe e é aberto para visitação na cidade de Taubaté.

Resposta do caça-palavras
(Preste atenção que as palavras estão na cor cinza bem fraquinho)

O próximo **'Pequenos Grandes'** vai circular dia **25 de setembro**. Não vá perder, hem!

Prefeitura retoma audiências públicas sobre orçamento em bairros de Jacareí

Serão 20 encontros até 1º de outubro, promovidos pela Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Governo e Planejamento

A Redação

Mais de 100 bairros serão contemplados, a partir de segunda-feira, 30 de agosto, pelas audiências públicas do 'Participa Jacareí', que voltam às segundas, quartas, quintas e sextas-feiras, das 19h às 21h, e no sábado às 9h. Serão 20 encontros até 1º de outubro, promovidos pela Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Governo e Planejamento.

A agenda destas reuniões tem como objetivo discutir, informar e prestar contas dos trabalhos do projeto da LOA (Lei Orçamentária Anual), mais o Plano Plurianual 2022-2025.

O destaque desta edição será a apresentação da revitalização de dois bairros: Parque Califórnia e Jardim Didinha, respectivamente, nas regiões leste e oeste da cidade. São reivindicações antigas dos moradores dessas localidades, que serão atendidas até o final do ano.

A iniciativa visa estimular a participação popular no planejamento da cidade, contribuindo com sugestões e reivindicações, definindo juntos (poder público e comunidade), as prioridades do município. Qualquer pessoa pode participar com ideias, que, de acordo com a atual administração, 'serão recolhidas e avaliadas'.

ARQUIVO/PMJ

Evento com moradores do Parque Califórnia, Jardim Marcondes e Jardim Luiza

» SERVIÇO

PARTICIPA JACAREÍ
Programação da primeira semana

➤**30/8/21 • SEGUNDA-FEIRA • 19h • EMEF SILVIO SILVEIRA MELLO RUA DANTON SIQUEIRA MALTA, 380, JARDIM SANTA MARIA**
Santa Maria, Parque Brasil, Santa Clara, Avareí, Santa Terezinha, Vila Guarani, Vila Pinheiro, Parque dos Sinos, Parque Itamaraty;

➤**1/9/21 • QUARTA-FEIRA • 19h • EDUCAMAIS PARAÍSO RUA EXPEDICIONÁRIO R. LOURENÇO NOGUEIRA, 211, JARDIM PARAÍSO**
Jardim Novo Amanhecer, Jardim Paraíso, Jardim Pitoresco, Vila Romana, Jardim Coleginho, Jardim do Marquês, Conjunto Santa Terezinha 1;

➤**2/9/21 • QUINTA-FEIRA • 19h • EDUCAMAIS ESPERANÇA AVENIDA LUCAS NOGUEIRA GARCEZ, 395, JARDIM ESPERANÇA**
Terras de São João, Terras de Santa Helena, Jardim São Luís, Jardim Esperança, Jardim Paulistano, Jardim Elza Maria, Santa Cruz dos Lázaros, Jardim do Portal.

PROTOCOLOS

Para atender o protocolo de combate à Covid-19, haverá distanciamento e distribuição de senha 30 minutos antes de começarem as reuniões.

Leilão online comercializa bens inservíveis e sucatas

A Prefeitura de Jacareí está realizando um leilão online de sucatas. Os interessados em visitar os lotes e dar os lances podem se cadastrar no link https://www.sumareleiloes.com.br/leiloes/2655. Os lotes incluem veículos inservíveis, caçambas de lixo, rodas de arado, torre de transmissão e outras sucatas. O certame deve ser encerrado às 10h do dia 1º de setembro.

Por lei, os interessados estão autorizados a visitar os lotes nos dias 30 e 31 de agosto, das 9h às 16h, para conferir de perto os bens listados para o leilão. As visitas devem ser agendadas, nos seguintes locais:

Pátio da Guarda Municipal - Avenida Siqueira Campos, 1.338 - Parque Nova América – Agendamento no telefone (12) 3954-4450, com Fernando ou Marcel. No local estão localizados os lotes 02, 08, 12, 20, 28 e 35.

Os demais lotes estão no **Pátio da Usina de Asfalto** - Rua Bom Jesus, 1.050 - Cidade Salvador. Agendamento nos telefones (12) 99134-7921 - Gustavo; (12) 99712-3984 - Dioraci; (12) 98704-3718 - Adriano.

LEILÃO 2

Este leilão já está em fase final de contratação do leiloeiro habilitado por meio do chamamento público. Composto, essencialmente, de mobiliário e equipamentos eletrônicos das Secretarias de Educação, Saúde, Administração e Assistência Social. Também de botijões de gás a equipamentos de informática, passando por aparelhos da área de saúde que foram desativados e outras sucatas em geral. A expectativa é que este segundo certame aconteça no início de outubro.

DIVULGAÇÃO/PMJ

Interessados estão autorizados a visitar os lotes nos dias 30 e 31 de agosto, das 9h às 16h, para conferir de perto os bens listados para o leilão

» O QUE É UM LEILÃO

Leilão é a modalidade de licitação para a venda de bens móveis inservíveis para a Administração a quem oferecer o maior lance, igual ou superior ao valor da avaliação de lance inicial do leiloeiro habilitado. A Alienação de Bens Inservíveis está prevista na Lei Municipal no 4.830 de 07 de janeiro de 2005 e todo o seu fluxo é amparado pela Lei Federal no 8.666 de 12 de junho de 1993.

CADÚNICO

Assistência Social convoca famílias para atualização cadastral em Jacareí

DIVULGAÇÃO

O Cadastro Único é um instrumento que possibilita a identificação socioeconômica das famílias de baixa renda

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Assistência Social, convoca as famílias cadastradas no CadÚnico, e que estão na lista, para realizarem a atualização cadastral. A medida é necessária para que as famílias continuem recebendo benefícios sociais do Governo Federal.

O Cadastro Único do Governo Federal é um instrumento que possibilita a identificação socioeconômica das famílias de baixa renda e pode ser utilizado por diversas Políticas e Programas Sociais, como: Programa Bolsa Família; Tarifa Social de Energia; Carteira do Idoso; Casa Verde e Amarela; Isenção de taxa para concursos públicos; entre outros.

Portanto, se faz necessária a convocação das famílias ou do responsável familiar para atualização cadastral (que é sempre feita no prazo máximo de 24 meses).

Ligue para agendar atendimento nos telefones: 3953-8476 / 3951-4586 ou (12) 99231-2192 / (12) 99161-1785.

Paulo Skaf inaugura novo Senai-SP em Jacareí

Presidente da Fiesp visitou outros municípios do Vale do Paraíba, para compromissos relacionados ao Sesi-SP e ao Senai-SP

Classificados

IMÓVEIS VEÍCULOS EMPREGOS DIVERSOS

Anuncie Agora!

3953-2966

IMÓVEIS

CHACARA - IGARAPÉS
Chácara com 700m2 com casa de 50m2. Sistema de lote com construção, com subsídios e FGTS. Igarapés, Jacareí/SP, perto de escola, com asfalto, fácil acesso para ônibus. Valor R$ 165 mil. Tels.: (12) 3354-2423 / (12) 98842-2748 ou (12) 99183-7425 (WhatsApp). CRECI: 92.745. Ciro Consultoria e Assessoria Imobiliária. cirokishida2020@outlook.com

LOTES IMPERDÍVEIS – JD. MARQUES
Com valores entre R$ 75 mil ou R$ 85 mil, para financiar, urgente, preços antigos, perto da quadra do bairro, perto do supermercado, fácil acesso para ônibus. Tels.: (12) 3354-2423 / (12) 98842-2748 ou (12) 99183-7425 (WhatsApp). CRECI: 92.745. Ciro Consultoria e Assessoria Imobiliária. cirokishida2020@outlook.com

CHÁCARAS
Chácaras com preços ótimos. Bairro Campo Grande, com 1.000m2, valores a partir de R$ 80 mil (40% de sinal) ou no bairro Igarapés, com 2.018m2, valores a partir de R$ 120 mil. Tels.: (12) 3354-2423 / (12) 98842-2748 ou (12) 99183-7425 (WhatsApp). CRECI: 92.745. Ciro Consultoria e Assessoria Imobiliária. cirokishida2020@outlook.com

CASA NOVA - IGARAPÉS
Lote com construção, com subsídios, com asfalto e fácil acesso para ônibus. Dois dormitórios, sala, cozinha, wc, por R$ 148 mil ou com um dormitório, sala, cozinha, wc, por R$ 137 mil. Tels.: (12) 3354-2423 / (12) 98842-2748 ou (12) 99183-7425 (WhatsApp). CRECI: 92.745. Ciro Consultoria e Assessoria Imobiliária. cirokishida2020@outlook.com

JTU

JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3450
Tel. (12) **3955-4744** / Fax **3958-1523**,
Cx. Postal: 279 - CEP: 12.305-903 - Jacareí-SP
e-mail: jtu@jtu.com.br ou **acesse:** www.jtu.com.br

EDITAIS

EDITAL PARA CONHECIMENTO DE TERCEIROS INTERESSADOS para fins do artigo 34 do Decreto-Lei 3365/41 , COM PRAZO DE 10 (DEZ) DIAS, expedido nos autos do PROC. Nº 1006654-56.2018.8.26.0292. O(A) MM. Juiz(a) de Direito da Vara da Fazenda Pública, do Foro de Jacareí, Estado de São Paulo, Dr(a). Rosangela de Cassia Pires Monteiro, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a todos quantos o presente EDITAL virem ou dele tiverem conhecimento, principalmente a TERCEIROS INTERESSADOS NA LIDE ou desconhecidos que o(a) PREFEITURA MUNICIPAL DE JACAREÍ move uma Desapropriação - Desapropriação por Utilidade Pública / DL 3.365/1941 de Desapropriação contra Rosa Maria de Andrade e outros objetivando o seguinte imóvel: MATRÍCULA Nº 77.388 (área expropriada 1.641,56 m² (Hum mil, seiscentos e quarenta e um metros quadrados e cinquenta e seis decímetros quadrados)." Imóvel localizado no Prolongamento do Jardim Santa Maria, com testada para a Avenida Malek Assad nº 993, inscrição imobiliária nº 44113.62.42.0001.00.000, matrícula nº 77.388 no Registro de Imóveis da Comarca de Jacareí – SP. Declarados de utilidade pública conforme Decreto Municipal nº 1024, datado de 27 de abril de 2020. Para o levantamento dos depósitos efetuados, foi determinada a expedição de edital com o prazo de 10 (dez) dias a contar da publicação no Órgão Oficial, nos termos e para os fins do Dec. Lei nº 3.365/41, para que TERCEIROS interessados ou desconhecidos exerçam eventuais direitos de impugnação, e futuramente não aleguem ignorância, o qual, por extrato, será afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Jacarei, aos 10 de agosto de 2021. Eu,_ Cristiane Aizawa, Escrevente Técnico Judiciário, Mat. 370331, digitei. Eu,_ Celia Maria Queiroz Pereira Calças Cassettari, Coordenadora, Mat. 305.246, conferi e assino por determinação judicial, nos termos do art. 85, caput, das NSCGJ. (a) Rosangela de Cassia Pires Monteiro, Juíza de Direito.

Prefeitura de JACAREÍ

EDITAL PARA CONHECIMENTO DE TERCEIROS INTERESSADOS – DESAPROPRIAÇÃO – LEVANTAMENTO DOS DEPÓSITOS EFETUADOS

Processo Digital nº: **1004159-44.2015.8.26.0292**
Classe: Assunto: **Desapropriação - Desapropriação por Utilidade Pública / DL 3.365/1941**
Requerente: **Serviço Autonomo de Água e Esgoto de Jacareí SAAE**
Requerido: **Transaguia Transporte, Armazenagem e Logística Ltda**

EDITAL PARA CONHECIMENTO DE TERCEIROS INTERESSADOS para fins do artigo 34 do Decreto-Lei 3365/41 , COM PRAZO DE 10 (DEZ) DIAS, expedido nos autos do PROC. Nº 1004159-44.2015.8.26.0292.

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da Vara da Fazenda Pública, do Foro de Jacareí, Estado de São Paulo, Dr(a). Rosangela de Cassia Pires Monteiro, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER a todos quantos o presente **EDITAL** virem ou dele tiverem conhecimento, principalmente a **TERCEIROS INTERESSADOS NA LIDE ou desconhecidos** que o Serviço Autonomo de Água e Esgoto de Jacareí SAAE move uma Desapropriação - Desapropriação por Utilidade Pública / DL 3.365/1941 de Desapropriação contra Transaguia Transporte, Armazenagem e Logística Ltda objetivando a **expropriação do imóvel (parte de um terreno)** localizado no Município de Jacareí, situado na **Avenida Presidente Humberto de Alencar Castelo Branco,** no **bairro Terras da Conceição, com área total de 566,29 m²** conforme matrícula de nº 42.189 do Cartório de Registro de Imóveis de Jacareí/SP (fls. 31/34).

Declarados de utilidade pública conforme Decreto Municipal nº 2.659, datado de 17 de dezembro de 2013. Para o levantamento dos depósitos efetuados, foi determinada a expedição de edital **com o prazo de 10 (dez) dias a contar da publicação no Órgão Oficial**, nos termos e para os fins do Dec. Lei nº 3.365/41, para que **TERCEIROS interessados ou desconhecidos** exerçam eventuais direitos de impugnação, e futuramente não aleguem ignorância, o qual, por extrato, será afixado **átrio do Fórum e publicado na forma da lei**. **NADA MAIS**. Dado e passado nesta cidade de Jacarei, aos 20 de abril de 2021. Eu,_ Cristiane Aizawa, Escrevente Técnico Judiciário, Mat. 370331, digitei. Eu,_Celia Maria Queiroz Pereira Calças Cassettari, Coordenadora, Mat. 305.246, conferi e assino por determinação judicial, nos termos do art. 85, caput, das NSCGJ. (a) ROSANGELA DE CASSIA PIRES MONTEIRO, Juíza de Direito.

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE NOS TERMOS DA LEI 11.419/2006, CONFORME IMPRESSÃO À MARGEM DIREITA

EDITAL PARA CONHECIMENTO DE TERCEIROS INTERESSADOS – DESAPROPRIAÇÃO – LEVANTAMENTO DOS DEPÓSITOS EFETUADOS

Processo Digital nº: **1007544-24.2020.8.26.0292**
Classe: Assunto: **Desapropriação - Desapropriação por Utilidade Pública / DL 3.365/1941**
Requerente: **Serviço Autonomo de Água e Esgoto de Jacareí SAAE**
Requerido: **Porto Velho Empreendimentos Imobiliários S/A**

EDITAL PARA CONHECIMENTO DE TERCEIROS INTERESSADOS para fins do artigo 34 do Decreto-Lei 3365/41 , COM PRAZO DE 10 (DEZ) DIAS, expedido nos autos do PROC. Nº 1007544-24.2020.8.26.0292.

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da Vara da Fazenda Pública, do Foro de Jacareí, Estado de São Paulo, Dr(a). Rosangela de Cassia Pires Monteiro, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER a todos quantos o presente **EDITAL** virem ou dele tiverem conhecimento, principalmente a **TERCEIROS INTERESSADOS NA LIDE ou desconhecidos** que o(a) Serviço Autonomo de Água e Esgoto de Jacareí SAAE move uma Desapropriação - Desapropriação por Utilidade Pública / DL 3.365/1941 de Desapropriação contra Porto Velho Empreendimentos Imobiliários S/A objetivando a **expropriação do imóvel (terreno)** localizado no Município de Jacareí, situado na **Estrada do Porto, Estância Porto Velho, com área total de 145,20 hectares**, conforme Pedido de Certidão nº 285.306 do Cartório de Registro de Imóveis de Jacareí/SP (fls. 13/18).

Declarados de utilidade pública conforme Decreto Municipal nº 821, datado de 07 de agosto de 2019. Para o levantamento dos depósitos efetuados, foi determinada a expedição de edital **com o prazo de 10 (dez) dias a contar da publicação no Órgão Oficial**, nos termos e para os fins do Dec. Lei nº 3.365/41, para que **TERCEIROS interessados ou desconhecidos** exerçam eventuais direitos de impugnação, e futuramente não aleguem ignorância, o qual, por extrato, será afixado **átrio do Forum e publicado na forma da lei**. **NADA MAIS**. Dado e passado nesta cidade de Jacarei, aos 29 de março de 2021. Eu,_ Cristiane Aizawa, Escrevente Técnico Judiciário, Mat. 370331, digitei. Eu,_Celia Maria Queiroz Pereira Calças Cassettari, Coordenadora, Mat. 305.246, conferi e assino por determinação judicial, nos termos do art. 85, caput, das NSCGJ. (a) ROSANGELA DE CASSIA PIRES MONTEIRO, Juíza de Direito.

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE NOS TERMOS DA LEI 11.419/2006, CONFORME IMPRESSÃO À MARGEM DIREITA

EDITAL PARA CONHECIMENTO DE TERCEIROS INTERESSADOS – DESAPROPRIAÇÃO – LEVANTAMENTO DOS DEPÓSITOS EFETUADOS

Processo Digital nº: **1004170-73.2015.8.26.0292**
Classe: Assunto: **Desapropriação - Desapropriação por Utilidade Pública / DL 3.365/1941**
Requerente: **Serviço Autonomo de Água e Esgoto de Jacareí SAAE**
Requerido: **João Beni Fortes e Maria Aparecida Passos Fortes**

EDITAL PARA CONHECIMENTO DE TERCEIROS INTERESSADOS para fins do artigo 34 do Decreto-Lei 3365/41 , COM PRAZO DE 10 (DEZ) DIAS, expedido nos autos do Processo Nº 1004170-73.2015.8.26.0292.

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da Vara da Fazenda Pública, do Foro de Jacareí, Estado de São Paulo, Dr(a). Rosangela de Cassia Pires Monteiro, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER a todos quantos o presente **EDITAL** virem ou dele tiverem conhecimento, principalmente a **TERCEIROS INTERESSADOS NA LIDE ou desconhecidos** que o(a) **Serviço Autonomo de Água e Esgoto de Jacareí SAAE** move uma Desapropriação **- Desapropriação por Utilidade Pública / DL 3.365/1941** de **Desapropriação** *(Servidão Administrativa de passagem)* **contra João Beni Fortes e Maria Aparecida Passos Fortes** objetivando a **expropriação do imóvel (parte de um terreno)** localizado no **Município de Jacareí,** situado na **Rua Aureliano Ribeiro Moreira, 366**, no **bairro Vila Formosa**, perfazendo a área servienda **40,02 m²,** conforme matrícula de nº 24.200 do Cartório de Registro de Imóveis de Jacareí/SP (fls. 30/31).

IMÓVEL MATRÍCULA Nº 24.200 do CRI (área expropriada de 40,02 metros quadrados), conforme Laudo de fls. 243.

Declarados de utilidade pública conforme Decreto Municipal nº 45, datado de 18 de fevereiro de 2021 *(fls. 332)*. Para o levantamento dos depósitos efetuados, foi determinada a expedição de edital **com o prazo de 10 (dez) dias a contar da publicação no Órgão Oficial**, nos termos e para os fins do Dec. Lei nº 3.365/41, para que **TERCEIROS interessados ou desconhecidos** exerçam eventuais direitos de impugnação, e futuramente não aleguem ignorância, o qual, por extrato, será afixado no **átrio do Fórum e publicado na forma da lei**. **NADA MAIS**. Dado e passado nesta cidade de Jacarei, aos 04 de agosto de 2021. Eu,_ Cristiane Aizawa, Escrevente Técnico Judiciário, Mat. 370331, digitei. Eu,_Celia Maria Queiroz Pereira Calças Cassettari, Coordenadora, Mat. 305.246, conferi e assino por determinação judicial, nos termos do art. 85, caput, das NSCGJ. (a) ROSANGELA DE CASSIA PIRES MONTEIRO, Juíza de Direito.

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE NOS TERMOS DA LEI 11.419/2006, CONFORME IMPRESSÃO À MARGEM DIREITA

DIVULGAÇÃO/PMJ

O presidente da Fiesp, Paulo Skaf, com o prefeito Izaias Santana durante assinatura de parceria

A Redação

O presidente da Fiesp – Federação das Indústrias do Estado de São Paulo – Paulo Skaf esteve em Jacareí na quinta-feira (26). Na oportunidade, ele inaugurou a nova unidade do Senai-SP, no Jardim Fogaça (região oeste).

O evento começou por volta das 9h nas novas instalações da Escola Senai Luiz Simon (Rua Antônio Fogaça de Almeida, 355), onde foram investidos mais de R$ 80 milhões. Skaf foi recebidos por dirigentes do Ciesp local, empresários e pelo prefeito Izaias Santana (PSDB).

A nova unidade do Senai-SP em Jacareí tem 12 mil metros quadrados de área construída, em terreno com cerca de 29 mil metros quadrados, onde continuam sendo ofertados cursos nas áreas tecnológicas de Automação Industrial, Eletroeletrônica, Metalmecânica, Química e Saúde e Segurança no Trabalho.

Com a abertura da nova unidade e a expansão dos serviços do Senai-SP no município, cursos das áreas de Automobilística, Alimentos e Têxtil também deverão ser ofertados. A escola atualmente possui 31 laboratórios, 11 oficinas e 17 salas de aulas.

Somente no primeiro semestre de 2021 foram realizadas 4.733 matrículas nas modalidades de ensino profissionalizante disponíveis.

PARCERIA

Durante o evento foi assinado o convênio de formação esportiva do Programa Sesi Atleta do Futuro com o município de Jacareí, que beneficiará 1.210 crianças e jovens com a prática de futsal, natação, polo aquático e basquete.

Entre quinta-feira (26) e sexta (27), Paulo Skaf também esteve nas cidades de São José dos Campos, Caçapava, Cruzeiro, Lorena em, fechando a agenda, em Taubaté.

SP abre inscrições para matrícula e rematrícula da rede pública estadual

Estão abertas as inscrições para rematrícula e para matrícula da rede pública estadual de ensino, para ingresso em 2022. Os responsáveis legais dos estudantes ou alunos com mais de 18 anos podem realizar o processo de rematrícula online até 17 de setembro, pelo aplicativo Minha Escola SP ou pela plataforma Secretaria Escolar Digital (SED).

Para realizar o processo, acesse https://sed.educacao.sp.gov.br/saiba-como-acessar e, dentro do ambiente virtual, siga este caminho: Área do responsável > Gestão escolar > Matrícula > Rematrícula.

Presencialmente a rematrícula pode ser feita em qualquer unidade escolar estadual.

Os candidatos a uma vaga nas escolas públicas estaduais, que ainda não possuem matrícula na rede, poderão efetuar a inscrição por meio do seguinte link: https://sed.educacao.sp.gov.br/nca/preinscricaoonline (disponível a partir do dia 23), ou ainda, em qualquer unidade escolar da rede pública ou postos do Poupatempo.

Para efetuar a inscrição é necessário apresentar os documentos pessoais do estudante e do responsável (RG e CPF), o e-mail do responsável, o comprovante de residência, o histórico escolar e o comprovante de vacinação do aluno atualizado.

Após realizar a inscrição, o estudante terá sua documentação analisada e será alocado na unidade escolar mais próxima a sua residência, com vaga disponível e ensino adequado a sua necessidade. É obrigatório possuir um e-mail para realizar o processo.

O resultado da matrícula estará disponível a partir do dia 19 de novembro, e pode ser consultado por meio do seguinte link: https://sed.educacao.sp.gov.br/consultapublica/consulta.

Variedades

Do preto e branco inanimado a um arco-íris em movimento

O Jardim de Chloe' une literatura e tecnologia para inspirar o pequeno leitor

O 'Jardim de Chloe' já conquista o coração dos pequenos leitores com a história de bonecas falantes, um gato travesso e um elefante sonhador, mas é com o apoio da tecnologia que o encantamento em torno da obra é completo. A produção convida as crianças a interagir com um universo cheio de cores e movimentos por meio da tecnologia dos QR Codes.

Ao apontar a câmera do celular para códigos presentes nas ilustrações – que estão em preto e branco, é possível ver a imagem colorida e animada, brincadeira que torna a leitura ainda mais divertida. Lançado em três idiomas – português, espanhol e inglês – o livro de Renata Bicalho mostra o poder que os amigos têm de encorajar uns aos outros.

A personagem principal, Chloe, é uma menina de sete anos que compartilha os dias com uma coleção de bonecas falantes. Do fundo do mar ao espaço, elas contam histórias sobre amizades, coragem e sonhos que viveram antes de chegar ao quarto da protagonista.

A AUTORA

Mineira, formada em Direito, fotógrafa e agora escritora, Renata Bicalho foi professora de inglês e português como segunda língua. 'O Jardim de Chloe', obra de estreia da autora, surgiu a partir de um curso de escrita na Costa Rica, onde mora atualmente. "Ao final do primeiro ano de curso, minha professora me perguntou se eu já havia reparado como vários dos meus textos eram partes e pontas de uma mesma história. Confesso que na hora eu ri! Nunca havia pensado nisso", conta Renata, que seguiu os conselhos da professora e hoje tem o livro publicado em três idiomas.

SERVIÇO

Link de venda do livro: https://amzn.to/3vnK0uT.

DIVULGAÇÃO

Livro de Renata Bicalho mostra o poder que os amigos têm de encorajar uns aos outros

Horóscopo

VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR

INSTITUTO OMAR CARDOSO

ÁRIES
21/03 a 20/04

Dia que poderá beneficiá-lo nas questões pessoais. Pode demorar, mas conseguirá o que está pretendendo. Pense mais em seu lar. Alguém de do seu relacionamento, poderá favorecê-lo nos negócios. A sua felicidade depende da sua paz interior.

TOURO
21/04 a 20/05

O período da manhã será um tanto ou quanto complicado para você. Mas, à tarde, tudo deve melhorar sensivelmente. Conseguirá progredir no trabalho e será bem sucedido. Êxito profissional e boa saúde.

GÊMEOS
21/05 a 20/06

Vizinhos ou parentes próximos procurarão ter questões com você neste dia, não dê, motivos para isso. A influência também não será propícia para o amor. Excelente, contudo, para o trabalho e para os negócios.

CÂNCER
21/06 a 21/07

Notáveis probabilidades de sucesso em questões relacionadas com vocação, testes, empregos e aumento de vencimentos. O contato com pessoas amigas será de muito proveito. Momento dos mais propícios às relações sociais e pessoais

LEÃO
22/07 a 22/08

Não faça modificações repentinas, antes de uma análise prévia. Por outro lado, o fluxo é dos melhores para trabalhar em prol de sua ascensão profissional, material e social. Será correspondido plenamente na vida amorosa e familiar.

VIRGEM
23/08 a 22/09

Se você realizou um negócio ousado nos últimos dias, terá possibilidades de ouvir elogios e conquistar amigos influentes. Semana indicada para iniciar viagens longas. Cuidado com o amor e a paixão.

LIBRA
23/09 a 22/10

Não se preocupe com o que possa acontecer e nem se deixe levar pelas más impressões ou ideias negativas. Lembre-se que tudo passa. Tanto a dor quanto a alegria, o fracasso e a derrota.

ESCORPIÃO
23/10 a 21/11

Fase neutra, pouca probabilidade de sucesso nas questões de dinheiro, de trabalho e de família, mas, o fluxo será dos melhores as investigações e tudo que está ligado ao ocultismo. Cuide da saúde.

SAGITÁRIO
22/11 a 21/12

Ótimo momento para tratar de questões financeiras, profissionais e as associativas. Fluxo benéfico para os exames, os concursos, os testes vocacionais e os assuntos amorosos. Cautela quanto aos problemas judiciais, dívidas ou cobranças.

CAPRICÓRNIO
22/12 a 21/01

Uma fase em que terá forte magnetismo pessoal, o que contribuirá para o seu sucesso, junto às mais altas personalidades de nossa sociedade. O êxito financeiro será óbvio e conseguirá obter o que pretende no trabalho.

AQUÁRIO
21/01 a 19/02

Período em que deverá evitar questões e quaisquer negócios com desconhecidas. Por outro lado, haverá progressos profissionais devido à influência de pessoas amigas.

PEIXES
20/02 a 20/03

Lute com tenacidade e perseverança, por tudo que pretenda realizar neste momento, pois, esforçando-se, conseguirá resultados surpreendentes. Sua capacidade pessoal será reconhecida e recomendada por alguém.

Coisas de Cinema

Por Rodrigo Romero

O filme sobre a greve

Agora a pouco, em 22 de julho, completou-se 15 anos da morte de Gianfrancesco Guarnieri, dias antes de 15 dias antes de seu 72º aniversário. Há 3 anos comentei neste espaço sobre o bom documentário produzido pelo neto Francisco. Hoje escrevo sobre o filme 'Eles Não Usam Black-Tie', que estreou 40 anos atrás, baseado na peça de teatro de mesmo nome redigida por Guarnieri em 1958.

Ator, diretor e dramaturgo, era comunista de carteirinha e fazia questão de não esconder isso. O enredo, aliás, é calcado nos valores esquerdistas que defendia como, por exemplo, a greve. A trama mostra o movimento grevista iniciado numa fábrica. Um operário, Tião (no filme de 1981, Carlos Alberto Riccelli - Guarnieri 23 anos antes) está preocupado com a namorada Maria (Bete Mendes em 1981, Miriam Mehler em 1958) que engravidou e eles decidem se casar. Para não correr o risco de perder o emprego, resolve furar a greve, liderada pelo pai, Otávio (Guarnieri em 81, Eugênio Kusnet em 58).

Daí se inicia o conflito familiar que se estende às assembleias dos trabalhadores e piquetes. A mãe de Tião, Romana (Fernanda Montenegro no filme, Lélia Abramo na peça) não sabe de que lado ficar. A família é pobre, mora numa pequena casa no subúrbio e vive com dificuldades.

Otávio quer doutrinar o filho com lições vermelhas, palavras de ordem socialista, mas ele não consegue ter êxito. Tião quer sossego e viver ao lado da amada, com seu emprego garantido e sem amolar ninguém. A direção da fita foi de Leon Hirszman, que pôs na telona o ritmo do cinema, principalmente nas sequências das paralisações e confrontos com a polícia.

Foi bem recebido pela crítica e levou prêmios importantes, como o do júri, no Festival de Veneza. Era época em que o cinema nacional estava dividido entre produções de cunho político e as chamadas pornochanchadas, que dominavam as salas nacionais na década de 1970. Porém, os longas 'politizados', digamos assim, ferviam em explorar tanto os supostos males do Regime Militar como em querer, de algum modo, destroçar o 'outro lado', ou seja, a direita.

Duração: 120 minutos. **Cotação:** bom.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente
www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero

Onde?

Guia Comercial e Cultural

Recomendamos...

Humorista Diogo Almeida realiza stand-up, domingo (29), em Jacareí

DIVULGAÇÃO

O EducaMais Jacareí recebe, neste domingo (29), às 19h, o humorista Diogo Almeida com a comédia 'Vida de Professor II – Segunda Chamada'. Os ingressos custam R$ 70 (inteira) e R$ 35 (meia-entrada) e podem ser adquiridos no site http://www.ingressodigital.com e na bilheteria do Teatro, que está localizado na Avenida Davi Lino, 3.595, Jardim Marcondes. Informações pelo telefone (19) 3294-3166.

O espetáculo tem 80 minutos de duração e classificação etária de 12 anos.

Neste show, Diogo Almeida retrata o cotidiano dos professores e profissionais da área da Educação e suas particularidades.

Apneia obstrutiva do sono e sua relação com depressão e ansiedade

ILUSTRAÇÃO

Pessoas com um ciclo de sono desalinhado têm maior probabilidade de apresentar depressão e ansiedade

Um sono ruim, cuja causa pode ser a AOS (Apneia Obstrutiva do Sono), pode sim levar a outras doenças, como a depressão, diz especialista

O sono perturbado pode causar uma série de consequências importantes para o dia a dia da pessoa, como falta de concentração, problemas de humor, ansiedade e Transtorno Depressivo Maior (TDM), que atingem diretamente sua qualidade de vida. De acordo com estudo publicado na revista Molecular Psychiatry, que reuniu 85 mil participantes do UK Biobank Study, pessoas com um ciclo de sono desalinhado têm maior probabilidade de apresentar depressão e ansiedade e têm menos sensação de bem-estar.

Segundo o doutor Fábio Aurélio Costa Leite, psiquiatra com especialização em sono, dor e psiquiatria geriátrica, "indivíduos que não conseguem ter um dia normal porque dormiram mal, acordaram muitas vezes à noite e ficaram irritados e cansados em razão disso, podem ter alteração emocional de forma mais duradoura e apresentar sintomas como ansiedade". Ele destaca que a saúde mental pode ser alterada por qualquer tipo de fator, seja físico ou emocional, e um sono ruim, cuja causa pode ser a AOS (Apneia Obstrutiva do Sono), pode sim levar a outras doenças, como a depressão.

A DOENÇA

A apneia obstrutiva do sono é um transtorno comum e potencialmente grave, no qual a via aérea torna-se repetidamente bloqueada pelo relaxamento dos tecidos da faringe e da base da língua, limitando a quantidade de ar que atinge os pulmões.

Uma vez constatada a relação do sono ruim com a apneia, é possível iniciar o tratamento que trará benefícios em pouco tempo. A terapia médica de escolha para AOS é o CPAP (pressão positiva contínua nas vias aéreas), mas é importante a adesão do paciente para que o tratamento seja bem-sucedido e ofereça resultados perceptíveis.

Doutor Fábio Aurélio Costa Leite alerta que alguns pacientes que fazem tratamento de depressão e ansiedade e que usam medicamentos de forma adequada acabam não se recuperando completamente porque têm apneia do sono e não sabem. "Quando fazemos uma investigação, descobrimos a AOS e fazemos a correção com uso do CPAP, o paciente fica estável."

TRATAMENTO

No Brasil o tratamento para apneia, que em certos casos está relacionada à depressão, pode ser realizado com equipamentos ResMed, uma das maiores fabricantes mundiais de soluções para o tratamento da doença. Pacientes podem acompanhar sua própria terapia com CPAP com um aplicativo gratuito e fácil de usar, chamado myAir.

O app fornece uma pontuação diária de como a pessoa dormiu e inclui guia de instruções, vídeos e informações personalizadas de treinamento com base nos dados da sua terapia, melhorando ainda mais a adesão ao tratamento.

Entender melhor como funciona o sono pode melhorar a qualidade do descanso

Algumas das informações mais disseminadas por estudiosos sobre hábitos que geram uma vida saudável estão relacionadas à qualidade do sono. Porém, você sabe como ele funciona? Um adulto que dorme de sete a nove horas por dia passa por quatro ou cinco ciclos completos de sono e cada um dura cerca de 90 a 120 minutos passando por dois tipos: REM (movimento rápido dos olhos) e NREM (movimento devagar dos olhos).

De acordo com a National Sleep Foundation, o sono NREM representa cerca de 75% do nosso sono e ocorre em três estágios: N1 - Quando você está apenas dormindo ou dormindo levemente; N2: O início do sono, com respiração e batimentos cardíacos constantes e temperatura corporal em queda e N3: Também conhecido como sono de ondas lentas, o estágio mais restaurador, quando os músculos relaxam, pressão arterial cai, respiração diminui e crescimento e reparação do tecido começam.

ILUSTRAÇÃO

Dormir de cinco a oito horas por dia não é a única preocupação que devemos ter quando buscamos um sono restaurador

O próximo passo no ciclo do sono é o sono REM, responsável por cerca de 25% do tempo em que os olhos permanecem fechados à noite. As fases REM ocorrem a cada 90 minutos, mais ou menos, com as parcelas se alongando um pouco à medida que a noite passa.

Durante o sono REM, o corpo fica relaxado e imóvel, ocorrem sonhos e, como você pode esperar do nome desse estágio do sono, os olhos se movem para trás sob as pálpebras. O hormônio do estresse - cortisol - cai. Ele aumentará novamente à medida que a manhã se aproxima.

Uma pesquisa realizada pelo Instituto Brasileiro de Opinião Pública e Estatística (Ibope) apontou que 65% dos brasileiros têm baixa qualidade de sono. Matheus Motta, nutricionista responsável pelo programa da WW (Vigilantes do Peso) no Brasil, afirma que o sono desempenha um papel crítico em sua jornada em busca pelo bem-estar.

"Diariamente, estamos conectados e atentos às demandas do nosso dia a dia. Porém, ao deitar esquecemos que não existe um interruptor que, ao ser apertado, nos desliga do mundo exterior e nos ajuda a dormir. Para que isso aconteça, é necessário que criemos hábitos mais saudáveis e a rotina de sono regular é um deles", diz.

"O sono afeta todas as partes de nosso corpo e, quando em baixa qualidade, coloca as pessoas em risco para uma série de doenças crônicas, como pressão alta, depressão e obesidade, além de afetar sua produtividade nas atividades diárias, alterar seu humor e prejudicar sua tomada de decisões", completa.

» A VIGILANTES DO PESO POSSUI DICAS QUE PODEM AUXILIAR A ALCANÇAR UMA BOA QUALIDADE DE SONO

➤**Prepare-se para dormir** - Escolha uma atividade relaxante, desde um bom banho até ler na cama.

➤**Desligue-se dos aparelhos eletrônicos** - Checar um último e-mail, rolar pelo feed das redes sociais ou até mesmo jogar é um hábito que atrapalha na qualidade do sono. A luz azul das telas pode retardar o hormônio produtor do sono, a melatonina.

➤**Planeje-se para deitar no mesmo horário** - Os hábitos são criados por meio da repetição. Programar-se para dormir no mesmo horário todos os dias treina o seu corpo a descansar melhor e com mais qualidade.

➤**Experimente a técnica das três coisas boas** - antes de dormir, pense em três coisas boas que aconteceram no seu dia. Pessoas gratas possuem menos probabilidade de ter pensamentos negativos e preocupantes ao adormecer.

Da mesma forma que planejamos nossos dias, nosso sono merece a mesma atenção. Monitorar seu sono pode te ajudar a entender melhor seus padrões individuais.

Conheça mais sobre o assunto clicando em https://www.vigilantesdopeso.com.br/br/blog/sono

Obs- Caso você perceba alterações bruscas, procure um médico.