diário de jacareí

em dia com você

DIRETOR DE REDAÇÃO | Angelo Ananias | www.diariodejacarei.com.br | Jacareí-SP, 28 de novembro a 04 de dezembro de 2020 | ANO 52 | Nº 9.838 | R$ 1,00

Versão impressa: circulando somente aos sábados / **acesse nossa versão online** e acompanhe as notícias em tempo real

Senai de Jacareí oferece inscrições para cursos técnicos em duas áreas

As inscrições para cursos técnicos nas áreas de Química e Automação Industrial seguem até esta segunda-feira (30)

E MAIS

✓ Izaias antecipa divulgação de nomes de secretários e presidentes de autarquias PÁG. 3

DIVULGAÇÃO

Qualificação: todos os cursos oferecidos na unidade do Senai de Jacareí têm a duração de dois anos

Cidade | PG. 4

Fatec abre inscrições do Vestibular para o primeiro semestre de 2021

Geral | PG. 5

Poupatempo: Quase metade sem agendamento não precisa realizar serviços presenciais

Geral | PG. 6

Regularização Fundiária: Pró-Lar 'congela' áreas no 22 de Abril e Vila Ita

TEMPO

SÁBADO	DOMINGO
▼ 18º min ▲ 31º max	▼ 19º min ▲ 32º max
Probabilidade de chuva 5%	Probabilidade de chuva 80%

ÍNDICE

Conhecimento ..... pág. 02
Cidade ..... pág. 03
Cidade ..... pág. 04
Geral ..... pág. 05
Geral ..... pág. 06
Classificados / Publicidade legal ..... pág. 06
Variedades ..... pág. 07
Saúde ..... pág. 08

A saúde do homem Novembro Azul

Dr. Anderson Alécio D. Gomes
(Oncologista)/CREMESP nº 178.480

O mês de novembro nos traz à lembrança para o cuidado com a saúde do homem. Culturalmente, boa parte dos homens apresenta uma resistência à avaliação médica periódica, nesse mês alertamos e estimulamos os homens a serem protagonistas na atenção à saúde.

Dentre os principais cânceres que acometem a população masculina, excluindo os tumores de pele não-melanoma, o câncer de próstata é o mais incidente, seguido pelo câncer colorretal, câncer de pulmão, câncer de estômago e cabeça e pescoço. O diagnóstico precoce é a principal estratégia para conseguirmos a cura e o tratamento com menos impacto na qualidade de vida.

Necessitamos nos conscientizar e praticar um dos melhores métodos de prevenção da maioria das neoplasias malignas: estilo de vida saudável. A prática de atividade física periódica (no mínimo 30 minutos diários), alimentação balanceada (rica em frutas, verduras, fibras, pobre em gorduras e carboidrato), a eliminação de hábitos como tabagismo e etilismo excessivo, permitem o controle de muitos fatores de risco sabidamente carcinogênicos. Combinado ao hábito de vida saudável, a avaliação médica periódica permitirá o diagnóstico precoce de um câncer.

Muitos tumores não apresentam ou possuem poucos sintomas em fases iniciais, a exemplo do câncer de próstata, dessa forma, é recomendado uma avaliação com Urologista para todos os homens, a partir dos 50 anos, onde será definido a melhor estratégia de rastreamento (normalmente um exame de sangue - PSA, associada ao toque retal, exame rápido e indolor, podendo ou não associar um método de imagem, como ultrassonografia). Em homens afrodescendentes ou com histórico familiar de parente de 1º grau com câncer de próstata (pai, irmãos), essa avaliação deverá ocorrer mais precocemente, a partir dos 45 anos, devido ao maior risco para essa população. Atualmente os casos diagnosticados em estágios iniciais tem aumentado, devido às políticas de rastreamento e uma maior conscientização da população masculina sobre a doença.

Os homens em idade produtiva (entre 20 aos 40 anos) podem ser acometidos pelo câncer de testículo, cerca de 5% de todos os tumores urológicos. A percepção de nodulação, dor ou consistência endurecida do testículo, deve ser motivadora para avaliação com um Urologista, pois confirmando o diagnóstico é um dos cânceres com maiores taxas de cura, mesmo quando a doença não está mais localizada.

Outro tumor raro que pode acometer o homem, é o câncer de pênis, associado a hábitos de má-higiene íntima e também a infecção pelo HPV. Medidas simples como lavar o pênis com água e sabão diariamente e a vacinação contra HPV (disponível no Sistema Único de Saúde, de acordo com faixa etária específica), poderão prevenir o desenvolvimento desse tumor. A apresentação desse tumor é uma ferida no pênis que não cicatriza ou uma linfonodomegalia ("íngua") na região inguinal, diante desses achados, a avaliação médica é imprescindível para um diagnóstico precoce.

Dessa forma, o novembro azul busca conscientizar os homens não apenas sobre o câncer de próstata, mas também sobre o cuidado de sua própria saúde.

diário de jacareí
www.diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística Diário de Jacareí Ltda.-EPP
Fundado em 06/06/1968
ISSN 2237-1389

Solange Aparecida Moraes Ananias
Sócia proprietária
solangeananias@diariodejacarei.com.br

Angelo de Paula Ananias
Diretor responsável e de redação
angeloananias@diariodejacarei.com.br

Circulação:
Jacareí, SJCampos, Guararema, Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R$ 1,50
Demais edições: R$ 5,00
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro - Jacareí - SP - CEP: 12.308-660
PABX/FAX: (12) 3953-2966
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

Editorial

O povo está de olho

Número recorde de ausência do eleitorado no primeiro turno em todo o país (23,14%), não surpreendeu o presidente do TSE ministro Luís Roberto Barroso. Ele esperava mais por causa da pandemia. Aconteceu que boa parte da 'presença' do eleitor nas urnas deveu-se à Covid-19, sim. Mas porque as pessoas tiveram motivo que as justificasse sair de casa 'sem culpa'.

Esta explicação revelou-se numa entrevista do psicólogo Robson Paiva ao jornalista Angelo Ananias, sexta-feira (27) durante o jornal da **CBN Vale 1ª Edição**. Citando como exemplo a manifestação pública pela morte de Diego Maradona, Paiva comentou que boa parte dos manifestantes 'justificava-se a si mesma' por estar ali, apesar dos protocolos restritivos vigentes.

Em Jacareí, os dois mais votados para a Câmara, Valmir do Meia-Lua e Sônia Patas, fizeram direitinho a 'lição de casa' durante os mandatos. Seus eleitores reconhecidos, reconduziram a ambos 'com louvor'. Patrícia Juliani eleita para 'verear', deixou o cargo um dia depois para tornar-se secretária municipal. Foi reprovada nas urnas ela e seu suplente. Curiosamente a história se repetiu: Juliana da Fênix, já está na lista dos nomeados para a mesma secretaria a partir de 2021 (o suplente que se cuide); Já Marco Aurélio apostou que somente seus eleitores em maioria iriam votar apesar da pandemia. Algo deu errado porque Izaias venceria no primeiro turno, caso tivéssemos segundo.

> **Em Jacareí, os dois mais votados para a Câmara, Valmir do Meia-Lua e Sônia Patas, fizeram direitinho a 'lição de casa'**

Pela teoria de Paiva, citada acima, o eleitor de Izaias talvez encontrasse no 'dever de cidadania' uma justificativa para sair de casa. O de Patrícia Juliani teria migrado para alguém que, ele espera, cumpra o que promete. Quanto a Juliana da Fênix decidir por algo que lhe pareceu 'mais conveniente', vamos creditar à sua inexperiência 'no ramo'. Meses antes das eleições de 2024 ela voltará ao cargo para reconquistar os eleitores preteridos. Nisso ela pode levar vantagem; diz a lenda que Fênix é um ser capaz de ressuscitar das próprias cinzas. Só assim, porque o povo que vota está de olho!

É a nossa opinião.

Artigo

Escola: nunca mais será a mesma

***José Renato Nalini**

Um dos efeitos benéficos da pandemia foi a disseminação do uso da internet para atender às finalidades da educação. Por mais que se possa lamentar o distanciamento físico, a ausência das brincadeiras com os colegas, o ensino híbrido mostra-se eficiente. O conteúdo disponibilizado é infinitamente superior ao contido numa aula presencial. O que importa agora é corrigir as falhas, disseminar a conectividade e treinar os professores para que a transmissão virtual de conhecimento seja valioso instrumento de preparação das novas gerações.

É urgente a inserção adequada de todos os protagonistas nesse ambiente tecnológico. Não basta ensinar a manejar os mobiles. O mundo da internet oferece potencialidades infinitas, aprender todos os desafios que separam o universo real do universo digital. Todos precisam saber o que significa realidade virtual, distinguindo-a da realidade aumentada.

A Inteligência Artificial já está presente em nossa vida e os jovens precisam ter contato mais próximo com ela, que é poderosa auxiliar na apreensão do saber e no controle de tecnologias que tendem a escapar à contenção dos seres humanos. Diz-se mesmo que a Inteligência Artificial seria a última descoberta dos homens. A partir daí, ela própria cuidaria de explorar outros campos, criando realidades inimagináveis e nem sempre de acordo com as expectativas de comportamento que os racionais têm, quando pensam em máquinas.

O que se esperaria de uma Internet das coisas, que pode produzir quase tudo customizado, desde órgãos para reposição no corpo humano, como roupas, casas, ferramentas. A criatividade ensejará uma customização conducente à flexibilização da ideia de fabricação padronizada.

A criptografia,o blockchain, o bitcoin, a biometria, tudo isso junto e combinado, lançam um repto aos educadores e também aos educandos.

É o momento propício a uma completa renovação dos métodos de ensino e aprendizado. Quem não se compenetrar de que a escola de antanho já morreu e deixar de assumir novas posturas, para cuidar das tecnologias contemporâneas e das que ainda vierem, estará condenado a também perecer.

Após a Quarta Revolução Industrial, nada mais será a mesma coisa neste planeta. Inclusive e, principalmente, a escola.

***José Renato Nalini** é Reitor da Uniregistral e docente da Pós-graduação da Uninove.

Justiça Diária

Empréstimo consignado indevido

***Laís de Castro Carvalho**

Fizeram-se corriqueiras ações judiciais com pretensão de indenização em face de Financeiras e Instituições Bancárias, relacionadas a empréstimos consignados aos aposentados do INSS que não foram solicitados, tampouco recebidos. Diversas financeiras estão sendo acionadas e condenadas a ressarcir aos aposentados os danos sofridos, vez que jamais solicitaram tais empréstimos, mas notam os descontos mensais em suas folhas de pagamento do benefício do INSS. Sucede-se que o segurado, ao verificar junto à instituição o motivo do desconto, é informado que os empréstimos consignados foram realizados por empresas financeiras terceiras. Sistematicamente há até mesmo a contratação de cartão de crédito vinculado ao benefício e que jamais é enviado ao segurado.

Deste modo, deve-se ajuizar ação judicial com a finalidade de requerer indenização por danos morais, danos materiais em dobro e prazo para que o valor seja creditado em conta, bem como pedido de declaração de nulidade de qualquer negócio jurídico entre as partes. Caso sobrevenha a negativação do nome do aposentado, exige-se pedido de liminar por parte do advogado.

Portanto, a Justiça vem reconhecendo a ilicitude deste ato, condenando as Instituições Bancárias ao ressarcimento. O INSS regulamentou o empréstimo consignado em sua Instrução Normativa nº 28 e dentre suas disposições ficou determinado que obrigatoriamente, a contratação de operações de crédito consignado só poderá ocorrer desde que a operação financeira tenha sido realizada na própria instituição financeira ou por meio do correspondente bancário a ela vinculada.

De mais a mais, necessita-se de autorização expressa do segurado por escrito, com a apresentação dos documentos do aposentado, para rigorosa conferência. Os valores oriundos do empréstimo também devem ser entregues somente ao aposentado ou pensionista, por depósito exclusivamente em sua conta corrente ou por ordem de pagamento exclusivamente em nome deste.

Colige-se assim, a negligência por parte dessas instituições, uma vez que, ocasionam enorme abalo ao aposentado, pois se vê compelido a ingressar com ação judicial visando declarar a inexistência do débito e a reparação de seu dano sofrido. É cognoscível a responsabilidade objetiva das empresas nesses casos, uma vez que ocorreram indevidamente descontos de empréstimo consignado nunca solicitado, devendo ser integralmente reparado.

***Laís de Castro Carvalho**, advogada pós graduada em Direito Previdenciário, membro da Paulo de Tarso Advogados.

Senai de Jacareí oferece inscrições para cursos técnicos em duas áreas

As inscrições para cursos técnicos nas áreas de Química e Automação Industrial seguem até o próximo dia 30

A Redação

O Senai de Jacareí está com inscrições abertas para os cursos técnicos na área de Química e Automação Industrial. As inscrições foram abertas no último dia 16 e seguem até a próxima segunda-feira, dia 30.

A taxa de inscrição do processo seletivo é de R$63,00. A inscrição poderá ser efetuada na página eletrônica do Senai-SP (www.sp.senai.br).

DIVULGAÇÃO

Todos os cursos oferecidos na unidade do Senai de Jacareí têm a duração de dois anos

CURSOS

Todos os cursos oferecidos na unidade do Senai de Jacareí têm a duração de dois anos. Para Automação Industrial são oferecidas 36 vagas, no horário noturno das 18h45 às 22h45.

O curso de Química oferece vagas em duas turmas distintas. No período da tarde das 13h30 às 17h45, serão nove vagas e no período noturno, das 18h45 às 22h45, outras 36 vagas.

Parceria define criação do 1º polo de inovação automotiva da região

A Prefeitura de Jacareí assinou no último dia 20, com a Caoa Chery e com o Parque Tecnológico de São José dos Campos, um termo de parceria para o desenvolvimento do Centro de Desenvolvimento Tecnológico (CDT) Automotivo de Jacareí, voltado para o desenvolvimento de novas tecnologias e formação de empreendedores na cadeia produtiva do setor.

Representantes da Prefeitura de Jacareí, Caoa Chery e do Parque Tecnológico durante assinatura do termo de parceria

DIVULGAÇÃO/PMJ

O CDT será o primeiro centro dedicado à inovação voltado ao segmento automotivo do Vale do Paraíba. Segundo o acordo, o objetivo do Centro é promover um ambiente de inovação, fomentando o desenvolvimento de tecnologias a serem utilizadas pela montadora chinesa e demais empresas do setor automotivo, gerando desenvolvimento econômico para Jacareí.

As atividades do CDT terão início em janeiro de 2021, com a realização de cursos, workshops, entre outros, de acordo com as demandas e perspectivas para o setor automotivo.

Segundo o secretário municipal de Desenvolvimento Econômica, Carlos Amagai, as atividades do CDT serão, inicialmente, desenvolvidas no Centro de Inovação e Empreendedorismo de Jacareí, no bairro Jardim São José. "Queremos criar na cidade um ambiente voltado à inovação, com incentivo a novas ideias e fomento de novos negócios", ressaltou.

Entre os próximos passos, está a atração de outros setores da sociedade civil para o CDT Automotivo, sobretudo de ensino e pesquisa.

Izaias antecipa divulgação de nomes de secretários e presidentes de autarquias

A Redação

O prefeito reeleito de Jacareí, Izaias Santana (PSDB), antecipou em um dia a divulgação dos nomes dos secretários municipais, secretários-adjuntos, subsecretário e presidentes de autarquias e fundações para o próximo mandato (2021-2024). O próprio Izaias havia dito em live recente do **Diário de Jacareí** que isso só ocorreria na sexta-feira (27). Izaias entrou em período de férias de 30 dias desde 16 de novembro.

Entre as novidades, a vereadora eleita Juliana da Fênix (PL), que irá ocupar a pasta de Assistência Social. Na Câmara Municipal, ela será substituída pelo suplente do PL, Dudi, que recebeu 1.038 votos.

A ação que envolve a ida da vereadora eleita para o Executivo, sem sequer ter ocupado a sua vaga no Legislativo, repete o que foi feito no início do primeiro mandato de Izaias, quando eleita vereadora pelo PSDB Patrícia Juliani assumiu uma cadeira na Câmara Municipal no dia 1º de janeiro de 2017 para, no dia seguinte, assumir a mesma secretaria.

Juliani não se reelegeu vereadora, mas na lista divulgada nesta quinta-feira (27) aparece como a chefe de gabinete do novo governo. Claude Moura, titular da pasta neste primeiro mandato, passará a comandar a nova Secretaria de Meio Ambiente e Zeladoria Urbana de Jacareí.

OUTRA MUDANÇA

Com a junção das secretarias de Governo e Planejamento, haverá a redução de uma secretaria. A atual secretária de Planejamento, Rosa Sasaki (funcionária municipal de carreira), esposa do vice-prefeito Edgar Sasaki, eleito vereador, deixa o primeiro-escalão no segundo mandato de Izaias.

FOTOS: DIVULGAÇÃO/PMJ

Administração e Recursos Humanos *Bruno de Moraes Castro*
Assistência Social *Juliana da Fênix*
Desenvolvimento Econômico *Carlos Amagai*
Educação *Maria Thereza Ferreira Cyrino*
Esportes e Recreação *Dorival Leal Moreira*
Finanças *Cláudio Tosetto*
Chefia de Gabinete *Patrícia Juliani*
Comunicação (Subsecretaria) *Fredy Cunha*
Governo e Planejamento *Celso Florêncio de Souza*
Infraestrutura *Luís Fernando Massari*
Meio Ambiente e Zeladoria Urbana *Claude Mary Moura*
Mobilidade Urbana *Edinho Guedes*
Procuradoria Geral *Moyra Braga Fernandes*
Saúde *Rosana Gravena*
Segurança e Defesa do Cidadão *Rafael Júlio*
Fundação Cultural *Guilherme Mendiceli*
Fundação Pró-Lar *Alexsandro Quadros da Rocha*
SAAE *Nelson Gonçalves Prianti Júnior*
Instituto de Previdência do Município de Jacareí *Rossana Vasques*

>> SECRETÁRIOS E PRESIDENTES DE AUTARQUIAS PARA O SEGUNDO MANDATO DO PREFEITO IZAIAS (PSDB)

- **Administração e Recursos Humanos:** Bruno de Moraes Castro
- **Assistência Social:** Juliana da Fênix
- **Desenvolvimento Econômico:** Carlos Amagai
- **Educação:** Maria Thereza Ferreira Cyrino
- **Esportes e Recreação:** Dorival Leal Moreira
- **Finanças:** Cláudio Tosetto
- **Chefia de Gabinete:** Patrícia Juliani
- **Comunicação (Subsecretaria):** Fredy Cunha
- **Governo e Planejamento:** Celso Florêncio de Souza
- **Infraestrutura:** Luís Fernando Massari
- **Meio Ambiente e Zeladoria Urbana:** Claude Mary Moura
  Obs- Esta secretaria será responsável pelos trabalhos das subprefeituras e pela limpeza de áreas rurais e de ruas não pavimentadas.

- **Subprefeitura Parque Meia Lua:** Aderbal Sodré
- **Subprefeitura Dom Pedro:** Roberto Abreu
- **Subprefeitura São Silvestre:** Daniel Mariano
- **Subprefeitura Nilo Máximo:** Juarez Araújo

- **Mobilidade Urbana:** Edinho Guedes
- **Procuradoria Geral:** Moyra Braga Fernandes

- **Saúde:** Rosana Gravena
- **Segurança e Defesa do Cidadão:** Rafael Júlio

AUTARQUIAS E FUNDAÇÕES

- **Fundação Cultural:** Guilherme Mendiceli
- **Fundação Pró-Lar:** Alexsandro Quadros da Rocha
- **SAAE:** Nelson Gonçalves Prianti Júnior
- **Instituto de Previdência do Município de Jacareí:** Rossana Vasques

PAULO DE TARSO CASTRO CARVALHO
Advogados Associados
Trabalhista - Previdência (INSS)
Consumidor - Indenizações
(12) 3951-0920 (12) 98202 2455

Fatec abre inscrições do Vestibular para o primeiro semestre de 2021

Processo seletivo disponibiliza vagas para cursos de graduação tecnológica; ingresso será por análise de histórico escolar

A Redação

O processo seletivo das Faculdades de Tecnologia do Estado (Fatecs) está com inscrições abertas até 15 de dezembro, exclusivamente pelo site vestibularfatec.com.br – no último dia, o prazo vai até 15 horas. O valor da taxa de inscrição é de R$ 39.

Na Fatec (Faculdade de Tecnologia) de Jacareí 'Prof. Francisco de Moura' as vagas são para o curso de Tecnologia em Meio Ambiente e Recursos Hídricos e Geoprocessamento. A Fatec Jacareí fica na Avenida Faria Lima, 155, bairro Avareí, com atendimento nos dias úteis, das 9h às 20h. Mais informações pelo telefone (12) 3953-7926.

ARQUIVO/PMJ

A Fatec Jacareí 'Prof. Francisco de Moura' fica na Avenida Faria Lima, 155, bairro Avareí

VESTIBULAR

O Vestibular para o primeiro semestre de 2021 será por análise de histórico escolar, sem prova presencial ou online. A mudança do critério de seleção se fez necessária para atender ao distanciamento social, recomendado pelo Governo de São Paulo e autoridades sanitárias, visando preservar a saúde dos candidatos, e observando as notas atribuídas aos estudantes antes da pandemia. A previsão é de que as aulas comecem de forma remota (online).

AVALIAÇÃO

Serão avaliadas as notas de Língua Portuguesa e Matemática da segunda série do Ensino Médio. Candidatos que estão cursando o Ensino Médio por meio da Educação de Jovens e Adultos (EJA) ou modalidade semelhante podem apresentar notas referentes ao segundo termo deste ciclo, desde que no ato da matrícula comprovem a conclusão do Ensino Médio.

Unidades de ensino terão computadores para candidato que não tem acesso à internet

As Fatecs vão disponibilizar computadores online aos candidatos que tiverem dificuldade de acesso à internet para fazer a sua inscrição. Os interessados devem entrar em contato com a unidade para verificar data e horário de atendimento. Para utilizar os equipamentos, será obrigatório o uso de máscara de proteção facial e respeito às demais medidas de proteção do Protocolo Sanitário Institucional do CPS.

INCLUSÃO SOCIAL

O Sistema de Pontuação Acrescida do Centro Paula Souza concede acréscimo de pontos à nota final do processo seletivo das Fatecs, sendo 3% a estudantes afrodescendentes e 10% a oriundos da rede pública. Se o candidato estiver nas duas situações, recebe 13% de bônus.

Estudante diagnosticado com Covid-19 poderá remarcar data do Enem 2020

Candidatos diagnosticados com Covid-19, a doença provocada pelo novo coronavírus, vão poder remarcar a data do Enem. A informação é do Inep, o Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira, organizador da prova.

Para isso, o candidato infectado terá que informar a condição de saúde na Página do Participante do Enem na internet, anexando laudo médico com nome completo, descrição do caso e o CID, que é o código correspondente à Classificação Internacional de Doença. No documento também precisa constar identificação, assinatura e registro em órgão competente do médico, como o CRM, que é o Conselho Regional de Medicina.

Se estudante for diagnosticado com o novo coronavírus no dia da prova, portanto sem tempo hábil para realizar os procedimentos necessários, deverá ligar para a Central de Atendimento do Inep, no número 0800-616161, e comunicar a situação.

Em ambos os casos, a aprovação ou a reprovação do pedido de adiamento da prova, em razão da contaminação, será divulgada na Página do Participante e, nos casos em que a justificativa for aceita, o candidato deverá refazer a prova nos dias 23 e 24 de fevereiro, mesma data do Enem para pessoas privadas de liberdade.

Lembrando que o Enem estava originalmente marcado para ser realizado em novembro, mas, em razão da pandemia, as provas impressas foram adiadas para em 17 e 24 de janeiro de 2021 e a inédita versão digital do Enem vai ocorrer em 31 de janeiro e 7 de fevereiro.

ARQUIVO/AGÊNCIA BRASIL

As provas impressas foram adiadas para 17 e 24 de janeiro de 2021 e a inédita versão digital em 31 de janeiro e 7 de fevereiro

José Luiz Bednarski

De 2017 a 2020, do rescaldo da crise de abreviatura do mandato presidencial à quarentena pandêmica por prazo indeterminado, a República brasileira ditou aos municípios o ritmo da estagnação e da desesperança de dias melhores.

A sensação de pouca mudança e hiato viu-se reforçada pelo atraso no resultado das urnas eletrônicas, com o suspense redundando na permanência da composição do Legislativo local.

A porcentagem de vereadores reeleitos e de representantes com curso superior aproximou-se daquela constatada no pleito anterior – cerca de metade das cadeiras.

O perfil dos legisladores afonsinos também foi mantido: metade deles é constituída por lideranças comunitárias e um quarto de mulheres (seria um terço no quadriênio anterior, mas foi de fato um quarto, pois uma das eleitas compôs desde a aurora institucional o secretariado do Executivo).

O 5º Poder

Maradona e a Câmara Municipal

O ativismo animal permanece com sua representação unitária, tal como o relevante segmento de sindicalismo. Contudo, são correntes ainda minoritárias no tabuleiro de xadrez da sociedade.

O dobro de representatividade permanece com a bancada evangélica e seus dois representantes masculinos, a personificarem as bandeiras dos cristãos conservadores de índole popularesca.

O professorado público ganhou uma voz na composição da Câmara atual e a advocacia, em tese a espelhar a grande quantidade de carteirinhas da OAB em circulação no mercado de trabalho, dobrou sua representatividade.

Quem perdeu nitidamente assento na nova casa de leis foi o segmento da saúde pública. De três nomes reduziu-se a apenas um. A pauta sanitária, outrora polêmica pela recorrente queda de braço entre o Executivo anterior e Judiciário, desceu ao patamar das manchetes secundárias.

Por falar em queda da saúde, o ídolo Diego Armando Maradona perdeu controle de sua locomotiva desgovernada e sucumbiu na curva precoce da vida. Fica de lição à juventude como apelo por uma senda de retidão e chama à sensatez também os homens que ignoram o peso da meia idade.

A nova Câmara aguarda alguém efetivamente disposto a enxugar as gordurinhas legislativas que entravam o florescimento da atividade econômica. Uma vereança inspirada naquele Maradona de cintura fina, que deixará saudade pelos lances geniais protagonizados nas escaldantes tardes mexicanas.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor

Poupatempo

Quase metade sem agendamento não precisa realizar serviços presenciais

Pesquisa aponta que licenciamento, carteira de trabalho e seguro-desemprego, 100% digitais, estão entre os mais procurados

A Prodesp – empresa de Tecnologia do Governo de São Paulo, responsável pela gestão do Poupatempo, desenvolveu um estudo para avaliar os atendimentos realizados nas 75 unidades do órgão, reabertas de forma gradual, desde agosto. Os dados mostraram que 47% dos cidadãos sem agendamento prévio, procuraram os postos para serviços que já são 100% digitais como licenciamento, renovação de CNH, carteira de trabalho e seguro-desemprego.

Das 95 mil pessoas que se deslocaram ao Poupatempo na última semana de outubro, 50 mil poderiam realizar suas solicitações nas plataformas online, por meio do portal – www.poupatempo.sp.gov.br e aplicativo Poupatempo Digital, com segurança e comodidade, sem a necessidade de sair de casa.

Além do licenciamento, hoje totalmente digital, procurado por 17 mil pessoas (19%), os postos também receberam 20 mil interessados (21%) em realizar a renovação da CNH, serviço que já está disponível no processo simplificado. Lembrando, ainda, que de acordo com a deliberação nº 185/2020, do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), o motorista com CNH vencida a partir de 19/02 pode continuar circulando normalmente sem multas ou pontos na carteira.

ARQUIVO/PMJ

Vista externa da unidade do Poupatempo, em Jacareí

OUTROS SERVIÇOS

Outros pedidos, que antes mesmo da suspensão temporária dos atendimentos no Poupatempo, em março, estavam em processo digitalização e foram concluídos durante a pandemia, continuam na lista de solicitações frequentes. Foram mais de seis mil pessoas (7%) buscando resolver questões do seguro-desemprego, cadastro no banco de vagas de emprego e emissão da Carteira de Trabalho Digital, disponibilizados de forma online.

Com a retomada das atividades presenciais, o Poupatempo reforça a importância do agendamento para que o cidadão consiga realizar os serviços presenciais.

Para evitar aglomerações, por conta da pandemia, as unidades atendem com capacidade reduzida, apenas serviços que dependem da presença para coleta biométrica das impressões digitais, foto e assinatura para serem concluídos, como RG, CNH, e de veículos, do Detran.SP.

Serviços Digitais do Poupatempo

O Poupatempo ampliou a oferta de serviços digitais em todo o Estado de São Paulo. Entre as novidades estão mudança ou adição de categoria na CNH, primeira habilitação e liberação de veículos.

Já são mais de 90 opções disponíveis no portal (www.poupatempo.sp.gov.br), nos totens de autoatendimento e também no aplicativo Poupatempo Digital, como primeira habilitação, segunda via e renovação da CNH, adição ou mudança de categoria, liberação de veículo, licenciamento, transferência, IPVA, Atestado de Antecedentes Criminais, Seguro Desemprego, Carteira de Trabalho, Nota Fiscal Paulista, entre outros.

Com navegação intuitiva e poucos cliques, é possível solicitar os serviços através dos canais digitais com praticidade e comodidade, sem a necessidade de sair de casa. O objetivo é desburocratizar cada vez mais os processos, que podem ser resolvidos completamente online.

A relação dos serviços digitais está disponível no site – www.poupatempo.sp.gov.br.

INSS, AGU e MPF firmam acordo para acabar com filas

Pedro Peduzzi
Agência Brasil

A Advocacia-Geral da União (AGU), o Ministério Público Federal (MPF) e o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) firmaram acordo para dar fim às filas de espera por benefícios previdenciários.

Entre as medidas previstas está a adoção de prazos para a análise dos pedidos feitos pelos segurados. No caso de auxílio-doença, a análise da solicitação será de até 45 dias. Para a pensão por morte, o prazo será de 60 dias; e para salário-maternidade, até 30 dias.

O acordo, firmado em 16 de novembro, prevê também o compromisso da União em realizar as perícias médicas necessárias ao reconhecimento inicial de direitos previdenciários e assistenciais no prazo de até 45 dias após o agendamento – mesmo prazo dado para a avaliação social nos benefícios previdenciários e assistenciais em que a aferição da deficiência for requisito à concessão do benefício.

De acordo com a AGU, esses limites serão ampliados para 90 dias nas unidades da perícia médica federal, classificadas como de "difícil provimento" – para as quais se exige o deslocamento de servidores de outras unidades para o auxílio no atendimento.

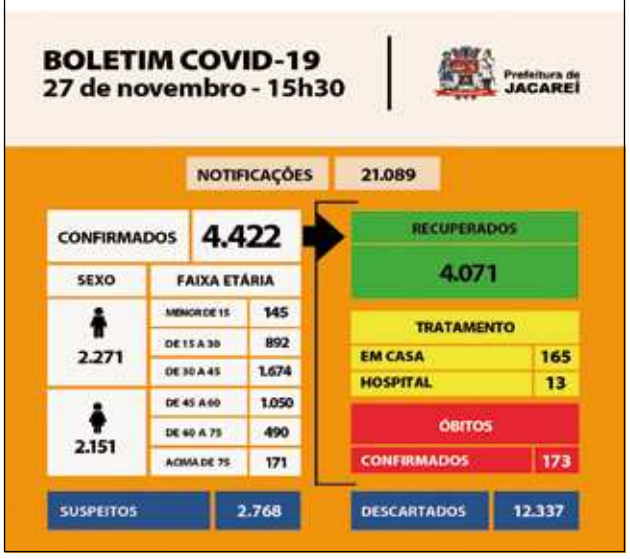
Também estão previstos prazos para o cumprimento de decisões judiciais favoráveis à concessão de benefícios, que devem ser considerados a partir da intimação do INSS. Caso o acordo seja descumprido, o INSS será obrigado a analisar o requerimento administrativo no prazo de 10 dias, por meio da Central Unificada de Cumprimento Emergencial de Prazos.

Segundo a AGU, com a implementação do acordo ficam suspensas as ações judiciais em tramitação no Supremo Tribunal Federal (STF) ou em primeira instância, que questionem a demora do INSS na análise de solicitações.

ARQUIVO/AGÊNCIA BRASIL

Prazo poderá variar de 30 a 90 dias, dependendo do benefício

Confira os dados mais recentes da Covid-19 em Jacareí, de acordo com informações divulgadas pela Prefeitura Municipal



Regularização Fundiária: Pró-Lar ‘congela’ áreas no 22 de Abril e Vila Ita

A medida visa evitar novas ocupações irregulares nos dois bairros, que estão em processo de regularização

A Fundação Pró-Lar de Jacareí iniciou o congelamento dos bairros 22 de Abril e Vila Ita, ambos na região oeste da cidade. A medida está prevista no decreto municipal 1.875/2012 e visa evitar novas ocupações irregulares nos dois bairros, que estão em processo de Regularização Fundiária.

O congelamento também impede alterações nas edificações existentes nas áreas congeladas, salvo por motivo de segurança, mediante autorização da Fundação.

As estimativas indicam que os projetos de regularização poderão abranger cerca de 500 lotes. A Regularização Fundiária no 22 de Abril teve início em maio deste ano. O bairro tem uma área de 160 mil metros quadrados e 330 lotes. Já na Vila Ita, o levantamento realizado, por meio da Fundação Pró-Lar, aponta a existência de 190 lotes.

Em agosto de 2020 a Fundação Pró-Lar já havia promovido o congelamento de duas áreas no Veraneio Ijal, também em processo de regularização. O processo inclui duas áreas com cerca de 40 mil metros quadrados e mais 112 lotes.

ARQUIVO/PMJ

O bairro 22 de Abril (região oeste) tem uma área de 160 mil metros quadrados e 330 lotes

Comissão Especial, criada em 2012, conduz processos de regularização

O congelamento de áreas para fins de Regularização Fundiária é conduzido por uma Comissão Especial, criada por meio do decreto 1875, de março de 2012, e composta por representantes da Fundação Pró-Lar, SAAE (Serviço Autônomo de Água e Esgoto) e Secretarias Municipais de Meio Ambiente, Planejamento, Infraestrutura, Governo, Assuntos Jurídicos, Segurança e Defesa do Cidadão, e Assistência Social.

As áreas que podem ser congeladas são aquelas localizadas em área de preservação permanente, áreas públicas invadidas, áreas de risco, ocupações clandestinas e em parcelamentos do solo irregulares.

Vereadores rejeitam projeto de Lucimar que trata sobre fios de postes em Jacareí

A Câmara Municipal de Jacareí rejeitou nesta quarta-feira (25) o projeto de lei que obriga empresas que utilizam postes na cidade a retirarem os fios desligados ou que estejam sem utilidade.

O placar da votação ocorreu por nove votos contrários a três favoráveis. Os votos justificados afirmaram que o projeto é ‘redundante’, pois já existem ações entre Prefeitura e concessionária que tratam do tema.

DIVULGAÇÃO/CMJ

A vereadora Lucimar Ponciano (MDB) durante sessão

TEXTO

De autoria da vereadora Lucimar Ponciano (MDB), o projeto previa multa para quem desobedecer à Lei, de 50 VRM – Valor de Referência do Município (aproximadamente R$ 3,5 mil).

O objetivo, segundo Lucimar, era disciplinar o uso e exploração dos postes instalados na cidade, estabelecendo que as empresas sejam responsáveis pela retirada da fiação para não formar novas aglomerações.

Classificados

Imóveis Veículos Empregos Diversos

Anuncie Agora!

3953-2966

IMÓVEIS

APTO CDHU CAMPO GRANDE
Dois dormitórios, sala, cozinha, wc, uma vaga coberta. Documentação “ok” – 3º Andar. Valor R$ 40 mil. Entrada de R$ 20 mil + parcelas. Tratar com Maria.
Fone: (12) 98850-9718
(WhatsApp)

DIVERSOS

VENDE-SE RÁDIO
Rádio Transglobe Philco Ford com 9 faixas (AM e FM) original, funcionando perfeitamente. Funciona à pilha ou ligado à tomada de eletricidade.
Valor R$ 300,00.
Tel.: (12) 98896-2452

EDITAL

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo presente Edital, ficam convocados todos os associados do **SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS DA CONSTRUÇÃO E DO MOBILIÁRIO DE JACAREÍ,** quite e em pleno gozo de seus direitos sindicais, para participarem da Assembleia Geral Ordinária, em cumprimento ao artigo “18” do Estatuto Social deste Sindicato, a ser realizada no dia **11 de dezembro de 2020, às 16h**, em primeira convocação na sede Social na Rua João Américo da Silva, nº. 462, Centro, nesta cidade de Jacareí/SP, a fim de deliberarem sobre as seguintes ordens do dia: **1)** Leitura, discussão e aprovação da ata anterior; **2)** Prestação de contas do Exercício de 2020 e **3)** Apreciação, discussão e votação da proposta da Diretoria de Previsão Orçamentária para o exercício de 2021, e respectivo parecer do Conselho Fiscal. Não havendo na hora acima indicada, número legal de associados para a instalação dos trabalhos em primeira convocação, a mesma será realizada às 18h, no mesmo dia e local em segunda convocação com qualquer número de associados presentes.

Jacareí/SP, 28 de novembro de 2020

ALDEIR MARCELINO DOS SANTOS
Presidente

JTU
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3450 | Tel. (12) **3955-4744** | Fax **3958-1523**, Cx. Postal: 279
CEP: 12.305-903 - Jacareí-SP | **e-mail:** jtu@jtu.com.br ou **acesse:** www.jtu.com.br

Variedades

Segunda edição de festival de música em Jacareí valoriza artistas autorais

MUAU 2020 terá como grande novidade o formato online, com transmissões no YouTube

A Redação

Começa em dezembro, em Jacareí, a segunda edição do Festival MUAU. O evento busca valorizar os artistas que produzem música autoral no município e região do Vale do Paraíba. O MUAU já entrou no calendário anual de eventos do município. Este ano, contará com 29 participantes, entre conjuntos e artistas solo.

O MUAU 2020 terá como grande novidade o formato que, diferentemente da edição do último ano, desta vez será online, com transmissões no canal do evento na plataforma YouTube. Essa mudança, que se deu por força da pandemia de Covid-19, torna o festival mais longo e ainda mais acessível. A partir de 3 de dezembro, serão realizadas nove transmissões online, com a participação de três a quatro atrações por dia.

DIVULGAÇÃO

O MUAU, que já entrou no calendário de eventos do município, contará com 29 participantes, entre conjuntos e artistas solo

NOVIDADES

O diretor do festival, Paul Constantinides, diz quais foram suas motivações para a criação do festival. "Essa iniciativa nasceu da minha admiração e envolvimento com os músicos e a música autoral da região. A música local, assim como outras formas de arte, conta e carrega a história e identidade de um povo, que por muitas vezes se perdem diante da veiculação massiva de músicas e artistas com mais apelo comercial, e o MUAU vem para preencher essa lacuna".

As gravações das apresentações aconteceram no EducaMais Jacareí (Sala Ariano Suassuna).

As datas das apresentações estão divulgadas no canal do MUAU no Youtube.

CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK
Jacareí Shopping, R. Barão de Jacareí, 364 - cinemark.com.br - (12) 3951-0435
PROGRAMAÇÃO DE 28 /11 A 02 /12 /2020. Sujeita a alteração sem aviso prévio. Estreias de filmes ou conteúdos alternativos podem ter preços diferenciados. Consultar os valores em nossos cinemas.

Black Friday: Scooby! O Filme	Sala 5 / 15:00 / DUB
Convenção das Bruxas	Sala 1/ 19:30 / DUB
Destruição Final - O Último Refúgio	Sala 5 / 19:50 / DUB
Enquanto Estivermos Juntos	Sala 2 / 15:30 / DUB
Invasão Zumbi 2 - Península	Sala 4 / 16:00 18:50 / DUB
Jovens Bruxas - Nova Irmandade	Sala 3 / 16:30 / DUB
O 3º Andar - Terror na Rua Malasana	Sala 218:30DUB

ATENÇÃO Informações sobre dias, horários e faixa etária dos filmes, acesse o site: www.cinemark.com.br ou ligue para o Cinemark Jacareí (12) 3951-0435
LEG: Legendado DUB: Dublado ORIG: Áudio Original

Horóscopo

VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR

INSTITUTO OMAR CARDOSO

ÁRIES
21/03 a 20/04

Dia em que sua mente estará bastante alerta para obter novas e valiosas informações em relação aos amigos. As boas vibrações dos astros causarão algumas modificações no seu comportamento, deixando-o menos tenso e mais alegre.

TOURO
21/04 a 20/05

Alguém da sua família poderá lhe dar valiosas sugestões ou orientações hoje. Dia promissor de felicidade sentimental e harmonia doméstica. Não estranhe se você sentir vontade de modificar alguns setores de sua vida.

GÊMEOS
21/05 a 20/06

Supere o seu mau humor, assim, evitará atritos, que poderiam terminar em discussões inúteis. Evite isso, porque muitas serão suas chances de sucesso, no campo profissional, quer no financeiro. Necessidade de ser mais amado e mais compreendido. A expectativa e a ansiedade estarão invadindo o seu interior.

CÂNCER
21/06 a 21/07

Seja mais profissional nestes próximos dias. Use de tato e inteligência para influenciar os superiores. Dia neutro para os nativos de seu signo, com alguns imprevistos no setor familiar.

LEÃO
22/07 a 22/08

Bom dia para viagens curtas. Grandes chances de destacar-se nos jogos, na vida pública, nos esportes, na loteria e nos sorteios. Aproveite as vibrações dos astros e procure agir sempre com justiça e verdade. Todavia, continue zelando pela saúde e prevenindo-se contra acidentes e inimigos ocultos.

VIRGEM
23/08 a 22/09

Dia promissor. Seja otimista e aproveite as chances que surgirão agora. Pleno êxito financeiro, público, particular, legislativo. Cuidado para não entrar com tudo em um relacionamento que depois poderá mostrar-se tempestuoso. Use a sua compreensão íntima para lidar melhor com as pessoas.

LIBRA
23/09 a 22/10

Dia em que fará muitas relações, mas encontrará poucas pessoas que o compreenderão. Entretanto, terá sucesso em novas empresas, nas especulações e nos negócios de vulto. Lucros inesperados poderão vir nesta fase. Longa conversa com um amigo poderá acontecer neste dia

ESCORPIÃO
23/10 a 21/11

Dia neutro para a vida sentimental e amorosa. Haverá, também, muitas dificuldades que só serão solucionadas com bastante trabalho, otimismo e perseverança. Medite um pouco sobre os seus problemas, uma vez que agindo assim, você sentirá gradativamente, ideias novas surgirem.

SAGITÁRIO
22/11 a 21/12

Dia em que poderá fazer empréstimos ou pedir aumento de vencimentos. Chance amorosa e social. Procure ser mais racional, pelo menos neste período. Tenha grandes ambições, mas aproveite os pequenos prazeres que a vida a todo o momento nos oferece.

CAPRICÓRNIO
22/12 a 21/01

Os astros indicam que você estará em seu melhor período para o convívio social. As oportunidades de progresso nesse sentido ajudarão você a encontrar uma pessoa peculiar. Procure evitar os compromissos arriscados. Não trate nada com pessoas desconhecidas.

AQUÁRIO
21/01 a 19/02

Todas as suas possibilidades de êxito, estarão conjugadas hoje. Dê mais atenção às pessoas conhecidas para desenvolver com sucesso qualquer transação. Continue com suas atividades sem esperar reconhecimento.

PEIXES
20/02 a 20/03

Lucros em negócios relacionados com a terra e propriedades de um modo geral. Os transportes também estão favorecidos, bem como viagens por via aérea. As dificuldades serão solucionadas. Favorecidas as suas atividades com o público. No amor, uma nova fase.

Coisas de Cinema

Por Rodrigo Romero

A ternura e a simplicidade

Produzido e lançado em 2017, 'A Livraria' tem todos os ingredientes que compõem as grandes obras: simplicidade, bons atores, diretor discreto e eficiente, e um roteiro adequado. Ganhou alguns prêmios na Europa e se não me engano está na Netflix. Baseado no livro de Penelope Fitzgerald, a história se passa em 1959. Neste ano, a jovem viúva Florence (Emily Mortimer, de 'Match Point', 2005) se muda para Hardborough, cidade litorânea da Inglaterra e com o dinheiro que guardou resolve abrir uma livraria. Não será fácil.

Seus vizinhos, que aparentam ser pacatos, na verdade são retrógrados e hostis e desconfiam de cada passo da moça, que deseja somente reconstruir a vida. Violet (Patricia Clarkson, de 'À Espera de um Milagre', 1999) é a mais impertinente. Quer Florence fora dali a qualquer custo.

Mas a recém-chegada consegue 2 aliados: o aficionado leitor Edmund (Bill Nighy, de 'O Jardineiro Fiel', 2005) e a garota Christine (Honor Kneafsey), sua ajudante na livraria. O personagem de Nighy é digno de nota. Vive sozinho num casarão velho e passa os dias deleitando-se com os livros.

Correm à boca miúda lendas a respeito dele. Ou serão fatos verídicos? Isabel Coixet dirige 'A Livraria' como se segurasse uma pena delicada e estivesse prestes a escrever o seu melhor romance. Tudo em cena tem porções de afeto e generosidade e o espectador parece sentir o aroma de litoral daquele lugarejo. A fotografia também é elogiável, pois transmite, além da beleza singular, a singeleza da cidadezinha.

Para se compreender o longa devemos assistir como se estivéssemos diante de uma fábula. Hardborough tem habitantes que não enxergam nos livros fonte de cultura e até por isso a senhora maldosa vê a chance de mandar a mocinha embora, ou pelo menos fazer com que ela desista da ideia.

Mas é em vão. Outro dia escrevi neste espaço sobre 'Um Lindo Dia na Vizinhança', também uma fita que somente nos passa paz e serenidade. Assim é com 'A Livraria'. Você se sentirá melhor no fim, com vontade de ir até a prateleira pegar um livro para ler.

Duração: 112 minutos. **Cotação:** ótimo.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente
www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero

Onde?

Guia Comercial e Cultural

Recomendamos...

ARQUIVO/PMJ

Prefeitura prorroga prazo para recolhimento de ISSQN, em novembro

A Secretaria de Finanças de Jacareí reforça que, em virtude da troca de sistema de emissão de notas fiscais, prorrogou em 10 dias o vencimento do Imposto Sobre Serviço de Qualquer Natureza (ISSQN). Portanto, aqueles que usam serviço podem fazer o pagamento até a próxima segunda-feira (30/11), sem qualquer multa ou juros. A medida vale, exclusivamente, para o mês vigente. A Secretaria de Finanças segue com plantão para tirar eventuais dúvidas através de uma central de atendimento telefônico pelo número 156. Mais informações no site www.jacarei.sp.gov.br.

Câncer de próstata: dois em cada três pacientes têm mais que 65 anos

Oncologista da Santa Casa de São José dos Campos explica fatores de risco; novembro marca campanha de prevenção

SHUTTERSTOCK

Campanha 'Novembro Azul' reforça a importância da prevenção e, principalmente, o preconceito à doença

O câncer de próstata é o tumor mais comum entre homens com mais de 50 anos, excetuando os tumores de pele. De acordo com estatísticas americanas, um em cada seis homens desenvolverá câncer de próstata no decorrer da vida. Ao longo deste mês, a campanha 'Novembro Azul' reforça a importância da prevenção e, principalmente, o preconceito à doença.

O médico coordenador do setor de Oncologia da Santa Casa de São José dos Campos, Dr. André Prestes, explica que o câncer de próstata é extremamente raro abaixo dos 40 anos. "A incidência começa a aumentar a partir dos 50 anos. Dois em cada três pacientes com essa doença têm mais que 65 anos quando recebem o diagnóstico", diz o especialista.

Entre os fatores de risco para desenvolvimento da doença está o histórico familiar. "Ter um parente de primeiro grau com diagnóstico de câncer de próstata aumenta duas vezes a probabilidade de desenvolver a doença. O risco é maior quando o parente afetado é um irmão e quando há vários casos na família", pontua.

Homens negros também correm mais risco e tendem a desenvolver tumores mais agressivos, de acordo com o oncologista.

Obesidade é outro fator importante a ser combatido, pois aumenta as chances desses tumores serem mais agressivos.

A próstata é uma glândula que se localiza logo abaixo da bexiga e à frente do reto (parte final do intestino grosso). Ela envolve a porção inicial da uretra, tubo pelo qual a urina armazenada na bexiga é eliminada.

Em sua fase inicial, o câncer da próstata tem evolução silenciosa. Muitos pacientes não apresentam nenhum sintoma ou, quando apresentam, são semelhantes aos do crescimento benigno da próstata (dificuldade de urinar, necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite). Na fase avançada, pode provocar sintomas urinários irritativos e obstrutivos, e até dor óssea quando há metástases nos ossos.

Segundo o Inca (Instituto Nacional de Câncer), alguns desses tumores podem crescer de forma rápida, espalhando-se para outros órgãos e podendo levar à morte. A maioria, porém, cresce de forma tão lenta - leva cerca de 15 anos para atingir 1 cm³ - que não chega a dar sinais durante a vida e nem a ameaçar a saúde do homem.

Exames para o diagnóstico precoce devem ser realizados anualmente

De acordo com o oncologista da Santa Casa de São José dos Campos, Dr. André Prestes, embora haja controvérsias, os exames para o diagnóstico precoce do câncer de próstata devem ser realizados anualmente e incluem dosagem do PSA (Antígeno Prostático Específico) e toque retal.

"Para a maioria dos homens, recomenda-se que esses exames comecem a ser feitos aos 50 anos e que sejam repetidos anualmente. Para os indivíduos negros e para aqueles com parentes de primeiro grau com história de câncer de próstata (pai e irmãos), os exames estão indicados a partir 40 anos de idade", finaliza o especialista.

Obesidade pode agravar câncer de mama

Alana Gandra
Agência Brasil

Estudo feito por pesquisadores da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (Uerj) identificou que pessoas obesas têm uma quantidade de vesículas eliminadas pelas células de gordura que, ao circularem na corrente sanguínea, podem levar a um processo inflamatório mais exacerbado ou ao agravamento de câncer de mama, caso a pessoa tenha câncer.

O grupo de pesquisadores é associado ao Programa de Oncobiologia, projeto que reúne diversas instituições dedicadas ao ensino, à pesquisa e extensão em biologia do câncer e que conta com o financiamento da Fundação do Câncer. O estudo foi publicado na revista internacional Endocrine-Related Cancer.

O epidemiologista e consultor médico da Fundação do Câncer, Alfredo Scaff, esclareceu à Agência Brasil que serão necessários novos estudos para se afirmar com certeza que as pessoas obesas têm maior risco de desenvolver células mais agressivas e invasivas de câncer de mama do que as não obesas. Esse estudo inicial é importante, por outro lado, porque abre "um mundo de possibilidades, tanto de testes diagnósticos, quanto de técnicas terapêuticas". Esse é o próximo passo da pesquisa.

FATORES

Na avaliação de Alfredo Scaff, o estudo em questão é bastante aprofundado sobre a genética e a biologia do câncer e nele os pesquisadores estão identificando os fatores que podem agravar a doença. "Pessoas que têm fatores associados podem ter um câncer mais grave do que pessoas que não têm esses fatores", disse Scaff.

ILUSTRAÇÃO

A obesidade é considerada a pandemia do século 21 pela Organização Mundial da Saúde (OMS)

Segundo o especialista, esses fatores são áreas que poderão servir de base para a produção de medicamentos ou formas de terapia que possam ser levados para a população como um todo, em uma etapa posterior, criando metodologias de tratamento que minimizem o quadro, levando ao controle ou até mesmo à cura do câncer.

Scaff afirmou que a obesidade é um fator de comorbidade e agravamento de uma quantidade grande de doenças.

O grupo, liderado pela professora Christina Barja-Fidalgo, descobriu que as vesículas extracelulares (Evs), liberadas pelas células do tecido adiposo de pessoas obesas, têm potencial inflamatório bastante grande. "Esse potencial inflamatório, para uma pessoa que tem câncer ou apresenta propensão a desenvolver a doença, é que leva ao câncer ser mais grave do que em uma pessoa que não é obesa", disse o epidemiologista.

Ele considerou que se for descoberto medicamento que bloqueie essas vesículas extracelulares na corrente sanguínea, ou se a pessoa consegue emagrecer, reduzindo a circulação no sangue dessas vesículas,

> A obesidade é um fator de comorbidade e agravamento de uma quantidade grande de doenças

o câncer pode ser menos grave ou menos agressivo.

Os estudos que serão efetuados a partir de agora levarão ao desenvolvimento de provas ou novas evidências que demonstrem isso.

vasques
CONTABILIDADE
Serviços Contábeis, Fiscais, Trabalhistas
e Legalização de Empresas
Fone: (12) 39534601
e-mail: vasquescontabilidade@uol.com.br

Obesidade é considerada a pandemia do século 21, diz OMS

A obesidade é considerada a pandemia do século 21 pela Organização Mundial da Saúde (OMS), constituindo-se um problema global de saúde pública, com taxas crescentes e associadas ao aumento do risco de câncer de mama. Mais de 55% da população brasileira encontram-se acima do peso, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). De acordo com o Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (Inca), o excesso de gordura pode causar até 16 tipos de tumores.

O grupo de pesquisadores liderado pela professora Christina Barja-Fidalgo pretende investigar, a partir de agora, os conteúdos e as características das vesículas extracelulares eliminadas pelas células de gordura. O objetivo é descobrir as principais moléculas que podem estar associadas ao agravamento dos tumores de mama e como conter essa ação.