



Poupatempo oferece atendimento para matrícula na rede pública de SP

PÁG. 9



Por que 31 deste mês tem Halloween e não 'Dia do Saci?' pergunta Lair Fontana.

PÁG. 7

ADVOCACIA CARLOS GUERRA OAB/SP 146.876

AÇÕES PREVIDENCIÁRIAS, TRABALHISTAS, FAMÍLIA / INVENTÁRIO

12 3961.3975 / 99605.4102

diário de jacareí

em dia com você

DIRETOR DE REDAÇÃO | Angelo Ananias

www.diariodejacarei.com.br

Jacareí-SP, 10 a 16 de outubro de 2020

ANO 52 | Nº 9.831

R\$ 1,00

Versão impressa: circulando somente aos sábados / **acesse nossa versão online** e acompanhe as notícias em tempo real

VIDA São Francisco

O plano certo para sua família e sua empresa

Central de vendas
(12) 3955 - 0100
www.saofranciscovida.com.br

Jacareí retoma atendimento na saúde nos moldes da pré pandemia de Covid

A UPA Dr. Thelmo Cruz, ao lado do Parque da Cidade, retoma os atendimentos normais (24h), tanto para crianças, como para adultos

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Saúde, colocou em prática, a partir de sexta-feira (9), a readaptação dos locais de atendimento dos pacientes da rede municipal e fez adaptações com o objetivo de priorizar o controle de contaminação do novo coronavírus.

E MAIS

✓ Estado confirma Grande São Paulo e Vale do Paraíba na fase verde do Plano SP **PÁG. 3**



Plenário

Por Angelo Ananias

117 municípios terão candidato único a prefeito

PÁG. 2



Vista externa da UPA Dr. Thelmo de Almeida Cruz, na região central da cidade

Lesões e acidentes domésticos aumentam 30% na pandemia

PÁG. 12

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Izaías Santana (PSDB), Marco Aurélio de Souza (PT) e Sérgio Coutinho (Patriota)

DJ promove lives com 'prefeituráveis'

O Diário de Jacareí realiza uma série de entrevistas com o propósito de ouvir todos os candidatos a prefeito nas eleições municipais deste ano. As 'lives' começaram no dia 28 de setembro, período que coincide com o início oficial da campanha eleitoral. **PÁG. 4**



Educação | PÁG. 9

Prefeitura inicia pagamento da sexta parcela do 'Vale Merenda'

Geral | PÁG. 10

Pesquisa da CBIC aponta retomada na intenção de compra de imóveis

Livro: A difícil arte de dialogar em sociedade

PÁG. 11

INCON INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA

Responsável Técnico: Dr. Celso Abrahão - CRM SP: 45.379

Oncologia Clínica e Quimioterapia | **12 3953-4550**

Rua Professor Job Aires Dias, 76 - Centro
www.clinicaincon.com.br desde 1992

MOLLO CORRETORA DE SEGUROS

Cote seu seguro com aproveitamento total de **BÔNUS** de outras seguradoras

www.mollocorretora.com.br
Tel.: (12) 3953-5066

TEMPO	SABADO		DOMINGO		ÍNDICE	Conhecimento.....	pág. 02	Educação.....	pág. 09
	17° min	25° max	14° min	27° max		Cidade.....	pág. 03	Geral.....	pág. 10
	Probabilidade de chuva 80%		Probabilidade de chuva 5%			Cidade.....	pág. 04	Publicidade Legal.....	pág. 10
						Estação Jacareí.....	págs. 05 e 06	Variedades.....	pág. 11
						Pequenos Grandes.....	págs. 07 e 08	Saúde.....	pág. 12



ADIADO

Por 11 votos favoráveis e um contrário, o debate sobre o projeto de lei que obriga a retirada de fios desligados dos postes foi adiado por seis sessões, em Jacaré. O pedido de adiamento partiu do vereador Juarez Araújo (PSD), que alegou a necessidade de analisar, com 'maior profundidade', o alcance da proposta de Lucimar Ponciano (MDB). O projeto foi discutido, inicialmente, na sessão de quarta-feira (7).

COMO FUNCIONA

Lucimar quer disciplinar o uso e exploração dos postes instalados no município, estabelecendo que as empresas são responsáveis por identificar a retirada a fiação quando não for mais utilizada, de modo a evitar a formação de emaranhados. A multa prevista para quem não respeitar a lei será de 50 VRM – Valor de Referência do Município (cerca de R\$ 3,5 mil). A previsão é que o projeto seja novamente discutido após as eleições, em 18 de novembro.

SEM CONCORRENTE

No Brasil, 117 cidades já sabem quem vai ocupar o cargo de prefeito a partir de 1º de janeiro de 2021. É que nessas localidades apenas um candidato vai concorrer. Segundo levantamento feito pela Confederação Nacional dos Municípios (CNM), com base em informações divulgadas pelo TSE, a concentração da candidatura única está nos municípios do Rio Grande do Sul, onde 34 das 497 cidades têm apenas um nome concorrendo ao cargo.

WHATSAPP

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) divulgou um formulário online para receber denúncias de disparos de mensagens em massa por meio do WhatsApp, durante as eleições. Pela primeira vez, nas eleições deste ano, o disparo de mensagens em massa foi expressamente proibido pela Justiça Eleitoral na norma sobre propaganda eleitoral. Os termos de uso do WhatsApp também não permitem a prática.



ILUSTRAÇÃO

DENÚNCIAS

As mensagens do tipo em geral são impessoais e costumam trazer conteúdos alarmistas e acusatórios. A Justiça Eleitoral incentiva que o eleitor faça a denúncia se receber mensagens suspeitas provenientes, por exemplo, de contatos desconhecidos ou de vários grupos ao mesmo tempo. O próprio WhatsApp se comprometeu, junto ao TSE, a investigar as denúncias e inativar contas suspeitas, encaminhando as informações pertinentes às autoridades. Segundo a plataforma, trata-se de "iniciativa inédita no mundo".

HIGIENE

O plenário do TSE aprovou a inclusão nas normas eleitorais das medidas previstas no Plano de Segurança Sanitária para as eleições municipais. Com a formalidade, passam a ser obrigatórias as medidas de prevenção ao contágio pelo novo coronavírus durante a votação, conforme previstas no plano de segurança, que já havia sido anunciado no início de setembro.

MEDIDAS

Entre outras medidas, os eleitores só poderão entrar nos locais de votação se estiverem usando máscaras faciais e deverão higienizar as mãos com álcool em gel antes e depois de votar. Também foi oficializado a ampliação do horário de votação, das 7h às 17h, conforme já anunciado anteriormente. Foi regulamentada também a justificativa de ausência às urnas por meio do aplicativo e-título.

Editorial

E nós acreditamos...

Em nome da pandemia, a Justiça Eleitoral aumentou o tempo nas diversas salas de votação este ano, sob o argumento de que espichado o período diminui a aglomeração. Assim, segundo o TSE, a segurança quanto a possíveis contágios fica menor. Baseados nessa realidade, shoppings, lojas e prestadores de serviços em estabelecimentos de rua reclamam que são obrigados a funcionar em tempo reduzido, portanto mais propensos a provocar aglomerações.

No sentido inverso, os lojistas dizem que a prática mostra que a redução do tempo de abertura não provoca a tal aglomeração, o que para eles é prejuízo. A frequência cai para menos de 30% do que em tempos normais.

A prática mostra que boa parte dos votantes prefere os primeiros horários para ter mais tempo livre depois. Aglo-

meração. Outra metade prefere os instantes finais, sabedora do ajuntamento na primeira hora; mais aglomeração.

A conta não fecha, tanto para medidas básicas de prevenção, quanto para produção e uso de medicamentos contra o Co-

A conta não fecha, tanto para medidas básicas de prevenção, quanto para produção e uso de medicamentos

vid-19. Já se afirma que o problema pode se prolongar pelo menos até o final de 2021. Então, neste caso, o relaxamento das medidas de prevenção que começamos a vivenciar (seriam só por causa da eleição?) não deveriam estar acontecendo.

Algo parece indiscutível: o

ódio, a corrupção e o egoísmo são mais fortes que seus contrários. Distorcem-se pronunciamentos, ignoram-se medidas sensatas e rouba-se dinheiro público destinado à saúde coletiva (Isso para muitos pode!).

Na série de lives com os candidatos a prefeito que o jornal vem apresentando todas as noites, às 19h30, pelo Youtube e Facebook, com endereço do **Diário de Jacaré**, medidas mirabolantes são apresentadas para melhorarmos como 'célula primeira da nação'. A saúde está em primeiro lugar geral nas promessas dos postulantes, seguida de transporte gratuito, geração de empregos. Existem outras, porém a mais 'realizável' é a saúde exemplar, cujas mesmas promessas se repetem desde o século passado. E nós acreditamos.

É a nossa opinião.

A propósito do Dia das Crianças deste ano, gostaria de homenageá-las com os 'pequenos' que viveram na segunda metade do século passado, hoje respeitáveis cidadãos e cidadãos de Jacaré. Vou citar algumas, apenas como aperitivo, para mostrar como a garotada de antigamente era feliz e 'sabia' disso.

Ana Maturano, hoje admirada artista de teatro, morava vizinho onde montavam circos, ali no Largo Riachuelo. Era só chegar um e lá ia Aninha bisbilhotar a vida circense. Não saía de lá. Um dia, infernizou tanto uma leoa enjaulada que levou um banho de xixi da fera. Para completar, apanhou da mãe por isto. Fez a malinha e disse que ia embora junto com



Garotada eternamente feliz

o circo. Claro, voltou horas depois. A mãe esperava no portão: outra surra.

Jorge Martins do Prado, aos oito anos, passou por uma saia justa ao cavalgar em pelo um cavalo que conduziu para o mercado municipal. Imagine o mais movimentado ponto de Jacaré, com as madames da década



Ana querida ir com o circo

de 1950 desfilando 'roupa de domingo' por ali, quando – de repente – o equino vê uma égua no cio... Pior que todo mundo também viu!

São muitas as histórias. Tem as aventuras do hoje diácono Benedito Petronilho na fazenda do Reynaldo Caranguejo, na década de 1940; a Vera Lúcia

Sant'ana e as manhãs de domingo passeando a pé com a família pelas ruas centrais; a japonesinha mais bonita da cidade, que enfeitou o Celso Vasques; o Pedro Paiva com seu (sempre o mesmo) 'Judas' à cata de balas nos sábados de Aleluia; a Sandra Hasmann e andanças pelo bairro Avaré, o Enéas Alves dos Santos de terno, gravata e guarda-chuva aberto pedalando a bicicleta para ao Clube Elvira e muitas outras aventuras da garotada.

Todos eles e outros 20 escritores, todos filhos brilhantes, eternizam esses tempos no livro "Crônicas da Cidade" que sai agora em outubro amparado pela LIC – Lei de Incentivo à Cultura de Jacaré.

*Laís de Castro Carvalho

Já dizia Ulysses Guimarães: "Quanto a ela, discordar, sim. Divergir, sim. Descumprir, jamais". Promulgada em 05 de outubro de 1988, a Constituinte completou 32 anos de existência. Além de todas as outras leis presentes em nosso ordenamento, a Constituição da República traz – hierarquicamente – as maiores normas que regem o país, determinando os direitos e obrigações dos cidadãos e poder público.

A "Constituição Cidadã" amplia os direitos e garantias da sociedade, contendo dispositivos indispensáveis à manutenção e ao fortalecimento da democracia. Temos em nossa Constituinte a implantação do sistema presidencialista de governo, a transformação do Po-



32 anos de Constituição Federal

der Judiciário em um órgão independente em suas atribuições, o intervencionismo estatal, bem como o nacionalismo econômico. Presente também a implantação da assistência social, ampliando assim os direitos dos trabalhadores e o imprescindível direito ao voto a todos, sem distinção.

Garante o interesse comum de todos dentro do denominado Estado de Direito, ideal soberano na luta contra o autoritarismo e o totalitarismo, tornando-se um dos principais pilares do regime democrático em que vivemos. Temos entre seus princi-

pais fundamentais, a construção de uma sociedade justa, livre e solidária. Além disso, importante destacar estar presente a proteção ao bem estar de todos, sem qualquer distinção de raça, sexo, cor e idade. A Constituição de 1988 se caracteriza por ser amplamente democrática e liberal. Ou seja, defender a Constituição é garantir o verdadeiro Estado de Direito e a dignidade da pessoa humana. No entanto, pretender reduzi-la ou relativizar suas normas, se apresenta como risco às garantias e direitos fundamentais por todos conquistados.

Assim, a Constituição e o Estado Democrático de Direito são o resultado de nossas ações, enquanto sociedade e enquanto instituições que construímos e preservamos deste então. Nossa Carta Magna nos guia no sentido de "instituir um Estado democrático, destinado a assegurar o exercício dos direitos sociais e individuais, a liberdade, a segurança, o bem-estar, o desenvolvimento, a igualdade e a justiça como valores supremos de uma sociedade fraterna, pluralista e sem preconceitos".

Todavia, parafraseando Luiz Fux, "é muito importante que tenhamos em mente que as promessas constitucionais ainda não foram cumpridas".

***Laís de Castro Carvalho**, advogada pós graduada em Direito Previdenciário, membro da Paulo de Tarso Advogados.

www.diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística **Diário de Jacaré Ltda.** - EPP
Fundado em 06/06/1968
ISSN 2237-1389

Solange Aparecida Moraes Ananias
Sócia proprietária
solangeananias@diariodejacarei.com.br

Angelo de Paula Ananias
Diretor responsável e de redação
angelooananias@diariodejacarei.com.br

Circulação:
Jacaré, SJCampos, Guararema, Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50
Demais edições: R\$ 5,00
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro - Jacaré - SP - CEP: 12.308-660
PABX/FAX: (12) 3953-2966
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

Jacaréi retoma atendimento na saúde nos moldes da pré pandemia de Covid

A UPA Dr. Thelmo retoma os atendimentos normais (24h), para crianças e adultos

A Redação

A Prefeitura de Jacaréi, por meio da Secretaria de Saúde, colocou em prática, a partir de sexta-feira (9), a readaptação dos locais de atendimento dos pacientes da rede municipal e fez adaptações com o objetivo de priorizar o controle de contaminação do novo coronavírus. Na prática, os atendimentos retornam à sua normalidade e o Município oficializa uma nova 'porta de entrada' para

o tratamento da Covid-19, que passa a ser a Unidade de Retaguarda, localizada na Rua Alaska, nº 70, no Jardim Flórida (região oeste).

A retomada dos atendimentos dos pacientes da rede pública nos moldes da 'pré' pandemia, iniciada em março deste ano, já havia sido noticiada pela atual administração durante live do **Diário de Jacaréi** com a médica Aguida Fernandes, secretária municipal de Saúde, no dia 24 de setembro.

ESTRUTURA

De acordo com a medida, a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) do Parque Meia-Lua retorna seus atendimentos 'pré' pandemia, onde crianças recebem atendimento por 12h e adultos, 24h. Já a UPA Dr. Thelmo de Almeida Cruz, ao lado do Parque da Cidade, também retoma os atendimentos normais (24h), tanto para crianças, como para adultos.

O espaço da Santa

Casa Clínicas, que foi adaptado para os pacientes adultos da UPA Dr. Thelmo, será desativado. E a porta de entrada para casos do novo coronavírus será, portanto, a Unidade de Retaguarda do Jardim Flórida. No local, preparado para internação de casos semi-intensivos da doença, serão liberados, também a partir desta semana, o pronto-atendimento para síndrome gripal e avaliação de suspeita ou confirmação do vírus.

ARQUIVO/PMJ



Vista externa da UPA Dr. Thelmo de Almeida Cruz

ADEQUAÇÃO

De acordo com a Dra. Aguida Fernandes, secretária de Saúde, a pasta se preparou para atender todos os munícipes durante a pandemia, sem esquecer dos demais diagnósticos. "O cenário

do novo coronavírus traz mudanças a todo tempo e, dessa forma, estamos adequando os locais de atendimento novamente. Continuaremos reavaliando, diariamente, e realizando as mudanças que forem necessárias", conclui.

Estado confirma Grande SP e Vale na fase verde do Plano SP

O governador João Doria (PSDB) anunciou nesta sexta-feira (9) o avanço da Grande São Paulo e as regiões da Baixada Santista, Campinas, Piracicaba, Sorocaba e Vale do Paraíba para a fase verde do Plano São Paulo de controle da pandemia e retomada consciente de atividades econômicas não essenciais.

Após 130 dias de vigência, o Plano São Paulo também passa por nova recalibragem de indicadores, áreas de monitoramento e normas de abertura do comércio para flexibilização da quarentena.

Pela primeira vez, é alcançada a penúltima fase mais branda de uma escala de cinco etapas do Plano São Paulo. A reclassificação vale de sábado (10) e até o dia 16 de novembro, um dia após o primeiro turno das eleições municipais.

Na fase verde, o rol de permissões para atendimento presencial com restrições de acesso e protocolos sanitários é ampliado para atividades culturais, convenções e eventos sociais ou de negócios.



O governador João Doria durante entrevista coletiva

As regiões de Araçatuba, Araraquara, Bauru, Franca, Marília, Presidente Prudente, Registro, Ribeirão Preto, São João da Boa Vista e São José do Rio Preto prosseguem na etapa amarela. Já a região de Barretos teve piora nos índices de avanço da pandemia e regride para a fase laranja.

Todas as alterações foram avalizadas pelo Centro de Contingência do coronavírus em São Paulo. O grupo de especialistas também divulgou nota técnica publicada no Diário Oficial do Estado desta

sexta (9) com detalhes da recalibragem do Plano São Paulo.

Agora, a evolução da pandemia será considerada na comparação entre as médias móveis de novos casos e mortes dos últimos 28 dias e o período epidemiológico equivalente imediatamente anterior. Antes, as médias eram comparadas em espaços de sete dias.

PRESENCIAL

Outra mudança anunciada pelo governador amplia o horário de funcionamento do atendimento presencial de oito para dez

horas diárias na fase amarela. A capacidade máxima de público, entretanto, continua mantida em 40% – exceto academias, com limite de 30%. Nas regiões que avançaram para a fase verde, o atendimento local pode ser feito por até 12 horas diárias, com máximo de 60% da capacidade para todos os setores liberados.

BARES E RESTAURANTES

Para bares, restaurantes e demais estabelecimentos com consumo local de alimentos e bebidas, o atendimento presencial é permitido entre 6h e 22h, desde que respeitados os limites de dez horas de expediente na fase amarela e 12 horas na fase verde. Em ambas, os estabelecimentos com funcionamento noturno deverão fechar as portas às 22h, mas podem autorizar a permanência de clientes que já estão no local até as 23h.

Atividades que gerem aglomeração, tais como festas, baladas, presença de torcedores em eventos esportivos e grandes shows

com público em pé continuam proibidas em todos os 645 municípios de São Paulo. A liberação só deve acontecer em eventual avanço para a fase azul ou após a disponibilização de uma vacina contra o coronavírus.

Já a Região Metropolitana de São Paulo, que era dividida em seis sub-regiões de saúde, volta a ser classificada como uma única área de controle da pandemia com a redução das taxas de ocupação hospitalar.

Confira os números atualizados, divulgados pela Prefeitura Municipal

BOLETIM COVID-19
9 de outubro - 15h30



NOTIFICAÇÕES		17.358
CONFIRMADOS	3.705	
SEXO	FAIXA ETÁRIA	
 1.880	MENOR DE 15	111
	DE 15 A 30	740
	DE 30 A 45	1.405
 1.825	DE 45 A 60	886
	DE 60 A 75	404
	ACIMA DE 75	159
	SUSPEITOS	
RECUPERADOS		3.265
TRATAMENTO		
EM CASA		281
HOSPITAL		6
ÓBITOS		
CONFIRMADOS		153
SUSPEITOS		3
DESCARTADOS		11.563

José Luiz Bednarski

Nesta semana passada, esta coluna elencou as propostas dos candidatos sabatinados na sessão virtual ao vivo do **Diário de Jacaréi**. A iniciativa do jornal é útil para a formação cidadã do eleitorado.

O formato é o melhor possível. A reunião é individual e dura meia hora, tempo suficiente para cada pretendente se apresentar, expor suas propostas e não fadigar o eleitorado sitibundo.

Os trabalhos são dirigidos pelo experiente jornalista Angelo Ananias, que não atropela o entrevistado e nem tampouco coloca palavras na boca alheia. Ao contrário, proporciona-lhe liberdade de expressão.

Para colaborar, o profissional da informação faz o dever de casa. Chega para a entrevista com o plano de governo registrado pelo político junto ao TSE na ponta da língua e cheio de perguntas desafiadoras.

De forma absolutamente impessoal, a entrevista é conduzida com a objetividade e a imparcialidade que são



O 5º Poder

A sabatina continua

a marca registrada do **Diário**. Logo de cara, o convidado é instado a se descrever e apresentar seu currículo.

O debate é introduzido após breve menção às regras de ouro da democracia e novidades do pleito que se avizinha, como a antecipação do horário de votação, para prevenção pandêmica do eleitor provento.

Na sequência das entrevistas, quem desfilou suas considerações foi o candidato especialista em riscos, que se demonstrou seguro em manifestar genuíno apreço pelo chefe máximo republicano.

Fez questão de mencionar ter nascido na maternidade da Santa Casa, lembrou de nomes célebres

do basquete ligados a Jacaréi e prometeu apoio parlamentar regional para implantação de escolas gratuitas em molde militar.

A noite seguinte seria embalada pelo representante dos republicanos. Todavia, seu comparecimento foi inviabilizado por compromisso de campanha previamente assumido.

Quem perdeu com isso foi ele próprio, que não conseguiu expor seus pontos de vista, assim como o eleitorado, que ficou sem saber sobre os assuntos municipais, no que interessa à sua ótica.

Pensando nisso, o perspicaz jornalista condutor dos trabalhos colocou o veículo à disposição para ulterior participação do homem público, caso manifeste interesse, ainda que extemporâneo.

O ausente foi substituído competentemente pelo doutor Fábio Antunes, advogado eleitoral, que exaltou a iniciativa do jornal.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor

DJ promove lives com 'prefeituráveis'

Período coincide com o início oficial da campanha eleitoral nas ruas, rádio e televisão de candidatos a prefeito, vice e vereador



A Redação

O **Diário de Jacaré** realiza uma série de entrevistas com o propósito de ouvir todos os candidatos a prefeito

nas eleições municipais deste ano. As 'lives' começaram no dia 28 de setembro, período que coincide com o início oficial da campanha eleitoral.

As entrevistas, que são sucessivas, de segunda a sexta-feira (por ordem alfabética), são transmitidas das 19h30 às 20h via página do **DJ** na rede social Facebook e através de seu canal oficial no Youtube. A duração é de 30' cada.

Até aqui, foram entrevistados pelo jornalista Angelo Ananias os seguintes candidatos: Adilson dos Santos (PSTU), Arildo Batista (PTB), Claudio

Leonetti (PMB), Fernando Cappelli (PSL), Izaías Santana (PSDB), Marco Aurélio (PT) e Sergio Coutinho (Patriota).

Os candidatos Fernando da Ótica (Republicanos) e Maurício Haka (PRTB) que, respectivamente, alegaram coincidência de agenda e problemas pessoais, ainda não foram ouvidos.

Na sexta-feira (9), após o fechamento da nossa edição impressa, estava prevista a participação da candidata Professora Suzete (PSOL) e na terça-feira (13) será a vez de Will Mendes (PV).

COMUNICADO

A informação chegou oficialmente a todos os 11 candidatos a prefeito de Jacaré e a um assessor indicado pelo candidato no dia 19 de setembro, via Lista de Transmissão do whatsapp. De acordo com a ferramenta, as devolutivas dos candidatos e/ou assessores serão sempre individuais (entre emissor da mensagem e receptor) e não será possível diálogo entre seus membros e nem divulgação coletiva dos contatos telefônicos. "Foi a melhor forma encontrada de agilizarmos a comunicação entre as partes, respeitando a privacidade de cada concorrente, dentro de um ambiente seguro e privado", comentou o jornalista Angelo Ananias, responsável pelas entrevistas. "Desde o último dia 19, e com a autorização de todos, enviaremos comunicados, notícias e links de reportagens sobre as Eleições 2020 em Jacaré."

Izaías Santana (PSDB)

O prefeito Izaías Santana (PSDB), candidato à reeleição, abriu a segunda semana de lives promovidas pelo **Diário de Jacaré** com os 11 candidatos que se enfrentarão nas urnas em 15 de novembro.

Izaías justificou o desejo de continuar no comando da cidade principalmente para executar seu plano de governo, segundo ele, 'prejudicado pela morosidade do sistema e pela pandemia'. Provocado sobre não ter cumprido as propostas da campanha anterior, o

candidato explicou as razões. Disse que depois de assumir a Prefeitura, em 2017, entendeu que deveria "priorizar pessoas, principalmente na área da saúde, em vez de as obras".

Sobre a construção de um hospital municipal, disse que foi adquirido terreno e pretende discuti-la com a comunidade.

Sobre transporte coletivo, passagem gratuita e atualização de tarifas, disse que a concessão da JTU termina em 2026. Pretende discutir com a sociedade a

DIVULGAÇÃO



reorganização das linhas e o transporte gratuito que, na verdade, "é sustentado

pelo usuário que paga a passagem", afirmou.

Sobre a terceira ponte, o financiamento saiu em 2019. Mesmo assim considera tempo recorde creditado à sua capacidade de articulação em esferas superiores; quanto a construção de escolas, ateu-se a reformar prédios de conservação precária e redistribuir a ocupação das creches. Garante que hoje estão zeradas as necessidades de vagas em creches e o sistema municipal é suficiente para atender à demanda.

Marco Aurélio de Souza (PT)

O ex-prefeito Marco Aurélio de Souza (PT) participou da live de terça-feira (6) A assistente social Vera Lino (PDT) é sua companheira de chapa.

Marco Aurélio prevê que os próximos quatro anos serão difíceis para governar, por isto apresenta uma plataforma de governo voltada aos carentes e aos mais necessitados. Segundo ele, se eleito, focará seu trabalho na juventude.

Destaca que o mundo e a realidade são outros – a exemplo de Jacaré que

antes carecia de asfalto nas ruas, shoppings, comércio mais dinâmico e mais empregos locais – agora, com a tecnologia, as necessidades são de outro nível, como a democratização do sinal de internet 'uma vez que tudo é realizado pelo computador'.

Diz que, de imediato, pretende trazer de volta a UPA infantil, hoje no distrito Parque Meia-Lua, para o centro da cidade. Acha 'um absurdo uma família ter que deslocar-se a bairro distante para

DIVULGAÇÃO



que uma criança receba atendimento médico'. A Santa Casa continuará em

intervenção como unidade de apoio à saúde e possível transformação em hospital municipal.

Criticou a morosidade com que as obras são executadas. "Não é possível demorar tanto tempo para se asfaltar um trecho de um quilômetro da Rua Chiquinha Schurig", afirmou.

Sobre um possível impedimento à sua candidatura por problemas com a Justiça, garante que não há qualquer possibilidade de isso acontecer.

Sérgio Coutinho (Patriota)

O comerciante Sérgio Coutinho, do Patriota, foi entrevistado quinta-feira (8). 'Foguinho', como é conhecido, 44 anos, é microempresário do ramo automotivo. Começou a trabalhar aos 12. Destacou-se no futebol amador, jogou no JAC como profissional na década de 90, mas não pretende usar dinheiro público para ajudar o time. Quer trabalhar pelo futebol amador, retomar o campo 'hoje abandonado' e transformá-lo num estádio

poliesportivo.

Declaradamente de direita, conservador, cristão, defensor da família, liderou a iniciativa de seu partido em Jacaré de não usar dinheiro público na campanha. Não quis apoio de Bolsonaro, embora tenha trabalhado para elegê-lo presidente, e não fez vídeo com ele para sua publicidade: 'Bolsonaro nem sabe quem eu sou; prefiro que o eleitor saiba', explica.

Promete desburocratizar

DIVULGAÇÃO



os processos de regularização de novas empresas, o que atrairia novos negócios

e geraria empregos. Quer defender e qualificar o bom funcionário público e deixá-lo livre para apoiar quem quiser em épocas eleitorais.

Garante que vai terminar todas as obras iniciadas neste e em governos anteriores, 'porque o dinheiro público já foi empenhado e não é justo desperdiçá-lo'. Para ele, o próximo governo terá tempos difíceis e é preciso estar preparado para enfrentá-los.

» CONFIRA A AGENDA DE LIVES DO DIÁRIO DE JACARÉ COM OS CANDIDATOS A PREFEITO

Adilson dos Santos (PSTU)
28 de setembro, às 19h30

Arildo Batista (PTB)
29 de setembro, às 19h30

Claudio Leonetti (PMB)
30 de setembro, às 19h30

Fernando Capelli (PSL)
01 de outubro, às 19h30

Fernando da Ótica (Republicanos)
02 de outubro, às 19h30

Izaías Santana (PSDB)
05 de outubro, às 19h30

Marco Aurélio de Souza (PT)
06 de outubro, às 19h30

Sérgio Coutinho (Patriota)
08 de outubro, às 19h30

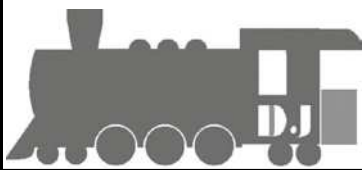
Professora Suzete (PSOL)
09 de outubro, às 19h30

Will Mendes (PV)
13 de outubro, às 19h30

Maurício Haka (PRTB)
14 de outubro, às 19h30

ERRATA

Ao contrário do que foi informado na edição impressa do dia 03 de outubro, o Partido Verde (PV) tem 20 candidatos a vereador em Jacaré, sendo 06 mulheres. Isso, no entanto, não altera o total de pedidos de registro de candidaturas à Justiça Eleitoral que é de 356 postulantes à Câmara Municipal, dos quais agora 113 do sexo feminino.



O mês dos reis

*Outubro, mês dos reis
Rainha celestial, reis humanos,
gente importante e gente levada da carepa
são homenageados em outubro*



José Luiz Bednarski

Enquanto janeiro é o mês dos Santos Reis, outubro bem que poderia ser considerado o trintídio dos reis que nunca foram santos.

Dom Pedro I, nosso primeiro imperador (e galanteador de carteirinha), nasceu em 12 de outubro de 1798. Cumprindo promessa pela Independência conquistada, nosso primeiro Imperador consagrou o Brasil a Nossa Senhora Aparecida.

É justamente por causa desse episódio que o Dia da Santa coincide com o aniversário dele.

O Rei Pelé, maior jogador de futebol de todos os tempos, comemora nascimento em outubro. Veio à luz no dia 23 do décimo mês de 1940.

O alagoano Manoel Amaro de Lima, árbitro da partida do milésimo gol do craque, também nasceu em outubro, em 5/10/1946.

Maradona, que segue de



Pedro I, nosso primeiro imperador, era de outubro

perto as glórias do Rei, aniversaria igualmente neste mês, exatamente uma semana depois de Pelé.

Os compositores Nelson Rufino e Zé Luiz escreveram em 1977 um samba inesquecível que decretava: "Todo Menino É Um Rei".

Logo, a efeméride desses reis da travessura só poderia

mesmo cair em outubro. Aliás, no mesmo dia de Nossa Senhora e Dom Pedro I.

A data foi instituída após o Brasil sediar nessa ocasião um congresso internacional sobre assuntos da infância, em 1923.

Notáveis coincidências que demonstram ser outubro mês de desabrochar gente brilhante e levada da carepa.

Geografia do tempo

*São pálidas emanações, imagens baças
desfilando pela geografia do tempo com
seu hálito de magnólias. Não emitem sons.
Comunicam-se entoando os cânticos da
noite, as auras cintilando feito vagalumes.*



Ludmila Saharovsky



O passado é uma paisagem que se observa em respeitoso silêncio

Na outra que em mim dorme, eu busco lembranças imersas em sombras que vagueiam pelas paredes da memória. Os mapas noturnos insinuam pistas nas entrelinhas de um tempo que não se revela, porque há uma forma secreta de percorrê-lo: sempre com delicadeza. O passado é uma paisagem que se observa em respeitoso silêncio. Nele, as figuras ganham vida e uma a uma se me revelam. Mostram-se assim, como vistas no sumidouro do espelho. Elas não têm corpo. São pálidas emanações, águas vivas lunares, arabescos trementes, imagens baças desfilando pela geografia do tempo com seu hálito de magnólias. Não emitem sons. Comunicam-se entoando os cânticos da noite, as auras cintilando feito vagalumes. De repente me notam e me rodeiam. A mim, que sonho comigo. E me levam por cidades encobertas pela areia das estações, onde a vida já cumpriu seu itinerário. Estradas que percorri e hoje sobrevoou reconhecendo apenas os sentimentos que se cristalizaram em algum lugar secreto de minha alma. Viajo por mim.

Viajo através de mim. Viajo resvalando pelas sombras percorrendo labirintos. Vôo pelo avesso dos caminhos, o vento levantando as folhas de outono que se enovelam em meus cabelos. E os espectros voam comigo nessas paisagens revividas. E é tão prazeroso este torpor, este estado entre o sono e a vigília. Cerro os olhos não querendo despertar. Em vão! Ouço minha voz ao longe me ordenando que regresse. É um grito silencioso que tenta abrir passagem em minha boca, mas que sai feito um mugido entre dentes.

A contra gosto obedecendo, pois sei que o agora me reclama.

A outra que em mim dorme precisa despertar.

FOLHETIM



Waldir Capucci

Nos tempos de Lampião

Capítulo III Maria da Deia

No capítulo anterior conhecemos a personalidade de Ubaldo, que após anos de espera estava próximo de alcançar a vingança para a qual havia se preparado.

Foi na adolescência que a sua atenção voltou-se para Maria, amiga de brincadeiras desde quando crianças. A jovem era afilhada de seus pais, honraria concedida pelos amigos Zé Felipe e Dona Deia, seus genitores, em razão de uma amizade de longa data. Inclusive a mãe de Ubaldo fora a parteira da menina, motivo este que reforçou o convite para que a batizassem.

Cresceram juntos, e desde pequenos as famílias diziam que, futuramente, namorariam e acabariam casando. Algo

que somente aos treze anos de idade passou pela cabeça de Ubaldo. Afinal, Maria da Deia, como todos a chamavam em alusão à mãe, era linda e a razão dos olhares apaixonados não somente dele, haviam concorrentes. Mas seus pedidos de namoro foram recusados três vezes pela moça, que em razão da insistência de Ubaldo, optou por afastar-se do jovem pretendente para que ele não alimentasse o sentimento de amor que declarara quando dos pedidos.

Anos se passaram, mas o desejo de conquistar o coração da moça permaneceu. Ubaldo transformou-se num rapagão forte, amansador de animais muito bom no laço, o que



Os olhos de Ubaldo continuavam voltados somente para Maria que jamais quis retomar a amizade com ele

atizava as moças solteiras que viam no valente peão um bom partido para casar. Porém, os olhos dele continuavam voltados somente para Maria, que nunca quis retomar a amizade e mudava de rota quando seus caminhos cruzavam.

Maria da Deia também tornou-se vistosa e mais bonita ainda. Os seios cresceram e se avolumaram, o corpo tomou forma de mulher adulta e a paixão de Ubaldo se transformou em obsessão. Mas

para piorar, Maria, na formosura dos dezoito anos decidiu aceitar o pedido de casamento feito por "Zé Neném", sapateiro local, um sujeito simplório por completo e que muitos chamavam jocosamente de "Zé Ninguém", por ser uma pessoa inexpressiva. A cerimônia foi o acontecimento do ano em Malhada da Caiçara, povoado em que residiam. Com exceção de Ubaldo todos os moradores compareceram.

(Continua na próxima edição)



Professor entrou na sala

Suelellen Raquel da Silva

Mark Thackeray é o nome de um professor que jamais esqueerei. Ele não existiu de verdade, foi um personagem interpretado por Sidney Poitier no filme 'Ao mestre, com carinho'. Decorei o nome dele porque uso como carta coringa quando alguém me pergunta o porquê escolhi lecionar.

De fato na época fiquei comovido com o filme, embora possa conter certo exagero nesta correlação. A verdade é que quando vasculho as minhas memórias não consigo determinar o impulso exato que me levou à sala de aula, e devemos convir que não fica bem a um professor responder uma pergunta com um vago: não sei.

Li certa vez, ou escutei de alguém, que se um homem viajasse cem anos para o passado ou cem anos para o futuro o único lugar no qual ele se sentiria ambientado seria em uma sala de aula. Esta metáfora sempre me satisfaz. Mas agora se esse desafortunado viajante do tempo calhasse de programar sua parada em 2020 ficaria extremamente confuso. -As salas de aulas estão vazias!

Angustiado o explorador enviado por Chronos deduziria que chegou ao fim do tempo humano, e talvez ele não esteja completamente errado.

As trinta carteiras distribuídas em fileiras foram substituídas por minúsculos quadrados em uma tela de vidro, não repreendo mais os burburinhos, pois estão todos com os microfones desligados. Meus dedos que antes com segurança sustentavam um giz, agora titubeantes percorrem ícones que não sei se devo apertar; já interrompi uma aula no meio da transmissão, liguei a câmera

invertida e meus alunos por horas assistiram meu livros na estante, enviei inúmeros links errados.

Paulo Freire nos ensinou sobre a pedagogia do oprimido, e é exatamente assim que me sinto. Ainda gosto do filme do professor Mark Thackeray, mas por tudo que estamos passando mudarei minha resposta:

- Escolhi ser professor porque a nossa profissão é a única capaz de tranquilizar um viajante do tempo, que saberá que ainda ensinamos sobre o passado e garantiremos sempre a existência de um futuro.



Lenda da Vitória Régia

Era um tempo de felicidade. Inaê esperava o tempo em que Iaci, a deusa da Lua, escolhia entre as cunhas uma para fazer parte do céu, como uma bela estrela; esperava com ansiedade, na vontade de estar entre as favoritas da deusa.

Mas o tempo passava, e ela via que várias tinham sido escolhidas, num lumiar subiam ao céu, e mais uma estrela na corte de Iaci. Inaê entristecia, pois iria chegar o tempo em que teria de se despedir da juventude e não seria mais parte das luzes do céu, das preferidas da deusa da Lua; saiu da tribo e caminhou por vários dias, até que, numa noite de Lua cheia,

parou perto de uma grande lagoa, e ao se debruçar, viu a beleza de Iaci refletida no lago, em toda o seu esplendor; ajoelhou-se e implorou para ser escolhida, mas a Lua parecia não ouvir; então levantou e se atirou nas águas, buscando o reflexo da deusa. Iaci, vendo aquele sacrifício, finalmente a tornou uma estrela, não do céu, mas das águas, flor majestosa, que encanta e entenece os que cruzam as águas da grande floresta...

E daí nasceu a Vitória-Régia, a estrela das águas, que desabrocha à meia-noite, à luz do luar, a lembrar a jovem cunha que queria ser uma estrela...



Que outubro é este?!

Me. Prof.ª Maria Thereza Ferreira Cyrino

Cá estamos às voltas com um outubro em festa silenciosa, que remete a lembranças simbólicas do que foi, e onde nos questionamos: - E o novo futuro, como será? Cada um se reinventando no trabalho, nos encontros, nas festas, desconstruindo culturas presenciais, e integrando o mundo do virtual que carrega imagens, emoções não palpáveis, mas fortemente apelativas para as atividades sensoriais tecnologicamente visíveis. Quem imaginaria tamanha faceta?

Vamos lá, convido você a mergulhar em suas lembranças de outrora. Primeiramente olhe para si. Como está se sentindo? Pausa de pelo menos três minutos para responder! Agora enumere pelo menos três acontecimentos importantes e maravilhosos de sua vida. Lembrou? Quando, onde e como aconteceram? Como está se sentindo agora? Em cada uma destas questões dê uns minutos e se possível escreva num folha, como uma carta endereçada ao seu "EU". Gostou? Foi



bom? Esse é o nosso lado Luz, que brilha, ascende, energiza, revigora nossa mente, corpo, coração e alma.

Agora, é hora do nosso lado sombra, onde vamos trazer os três piores momentos de nossas vidas. Escolha somente três e se possível, coloque em ordem de prioridade. Contextualize cada um deles. Pronto? Sabia que cada vez que olhamos de frente para estas nossas duas grandes áreas, "Luz e Sombra", e nos colocamos no aqui e agora, temos a oportunidade de

ressignificar e tornar mais leve esta bagagem?

Sim são todas as nossas vivências que nos empoderam e garantem quem somos hoje, nesta longa jornada chamada vida, transformando desafios em oportunidades de novas estratégias de amar e ser feliz. Escreva a melhor frase de motivação e determinação, em como quer lhe encontrar no outubro de 2021, feche a carta e guarde até lá, para novamente ler! Este é o nosso outubro de 2020, "lembrar para transformar"!



O professor inesquecível

Geraldo José da Silva

Reverenciar aqueles que ensinaram as primeiras letras, os numerais, as operações de matemática, os princípios de respeito à família, à cidadania e à vida é um dever que nos sensibiliza, ainda mais no dia dedicado ao Professor.

Os primeiros professores marcaram nossa infância, quando tudo era novidade para nós crianças que a cada dia levávamos uma coisa diferente para casa, orgulhosos como se nós a tivéssemos descoberto.

Os professores eram nossos ídolos, embora alguns fossem meio sisudos, e como era gostoso mostrar que já sabíamos a tabuada de cor e fazer palavras com a combinação das letras. Pouco depois passamos a gostar de ler com a postura adequada, nas aulas de leitura. E já estávamos no segundo ano.

Em Jacaré, celeiro de competentes e notáveis professores, alguns nomes mais conhecidos foram perpetuados como patronos ou patronas de escolas, nomes de ruas e de cátedras da academia de letras da cidade. Dentre eles, o professor Mário

Morais, nascido em Jacaré aos 17 de outubro de 1912 e falecido no ano 2000. Ele marcou época no ensino de primeiro grau, pela organização e disciplina ainda hoje lembrados.

Foi mestre, excelente administrador e conciliador, exigente e sereno com alunos e professores. Respeitadíssimo ao adentrar uma sala de aula, e sempre presente.

Foi um professor e cidadão eclético. Formou-se em Guaratinguetá e voltou à Jacaré para fazer carreira no magistério, inicialmente como diretor do Preventório, onde precisava ser, diretor e assistente social dos alunos internos separados de pais leproso.

Depois, ele foi para o Grupo Escolar Coronel Carlos Porto, onde se esmerou como diretor, adotando o princípio básico: *alunos respeitosos e professores responsáveis*. Também lecionou no Ginásio Antônio Afonso.

Portanto, no Dia do Professor e na memória desse ilustre e saudoso mestre, rendemos a nossa homenagem a todos os professores de Jacaré.

PEQUENO PRÍNCIPE



É chegado o Dia das Crianças, comemorado em Doze de Outubro, mesmo Dia de Nossa Senhora Aparecida, Padroeira do Brasil.

O Pequeno Príncipe lembra-se de como é bom brincar e ressaltar em seu texto que os pais podem participar das brincadeiras.

Afinal de contas, existem algumas atividades para todas as faixas etárias, como jogo de bola.

Outra boa e velha brincadeira para envolver toda a família é a pescaria, tema que ele aborda hoje.

No entanto, será uma pescaria diferente, porque Murilo gosta muito de bicho, como vocês podem ver pela foto.

Pescador Vegetariano

Tio João é o síndico do condomínio onde moro. Aqui tem um lago enorme, onde ele gosta muito de pescar, no final de semana.

Ele já fez várias pescarias ali. Gosta muito porque é um esporte e é gostoso ver a Natureza.

O segredo é a isca, que é a comida que atrai o peixe. Tio João já usou salsicha, massa de farinha e minhoca de isca.

Ele já pescou mais de vinte peixes, de várias espécies. E até uma tartaruga!

Como gosta bastante, Tio João acredita que pescar deve ser legal para várias pessoas também.

Eu ainda vou experimentar, mas só fisgar e soltar. Não quero matar o animal porque sou vegetariano.

Murilo Bednarski



O Dia do Saci

Lair Fontana



De poucas décadas para cá, o Dia das Bruxas invadiu o Brasil. A data comemorativa estadunidense foi importada goela abaixo, sem qualquer tipo de adaptação nacional, com abóboras recortadas, doces e travessuras.

Lá nos Estados Unidos essa efeméride de chama Halloween. Se caísse na prova de inglês, quase ninguém saberia escrevê-la direito, mas se pronuncia algo parecido com “é ruim”.

Por aqui, a festa foi completamente desvirtuada. Carece do puritanismo religioso respectivo e do caldo cultural de estímulo ao desenvolvimento da autonomia social infantil.

O brasileiro tem crenças sincréticas e suas crias

fantasiadas transitam entre lacunas educacionais e a fuga dos pedófilos. Com isso, desemboca o “é ruim” nacional numa mendicância achocolatada monitorada.

Em vez das meigas duplas de irmãos americanos pelos bairros residenciais, temos bandos numerosos de bicões e marmanjos próximos à maioria (escortados pelo papai e pela mamãe), pisoteando os tranquilos jardins dos condomínios fechados.

A falta de ridículo e de magia do 31 de outubro tupiniquim poderia muito bem ser superada com o charme do nosso folclore, já que no mesmo dia é celebrado o ‘Dia do Saci’.

Nosso personagem despreza guloseimas que provocam cáries, combate a obesidade infantil com muita energia, faz traquinagens ecológicas sem pedir licença e ostenta no belo tom de sua pele uma espontaneidade feliz.

O saci é 100% brasileiro. Tadinho, usa barrete republicano. Mas caminha pelas trilhas verdes. Pede acessibilidade e uma visão social mais inclusiva. Em troca de uma chance, ele promete até deixar de fumar.

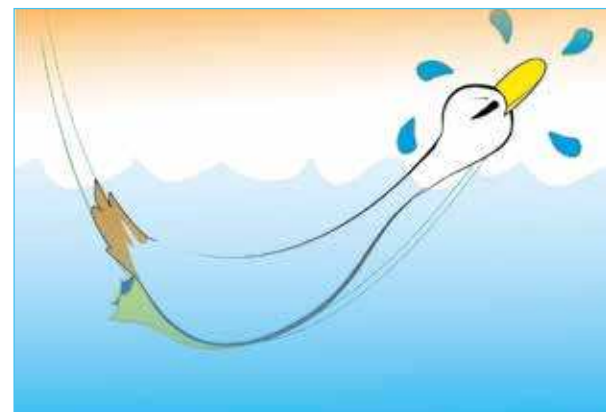
O pato Furão foi à escola

Tia Gê

Desta vez o Pato Furão foi à escola. Ele tinha esse nome porque brincava muito quando nadava. Dava show de mergulho. Enfiava a cabeça na água com tanta facilidade que parecia fazer um furo instantâneo, em menos de um segundo.

Mas o nome não tinha nada a ver com o animal furão, aquele que tem o focinho alongado para furar a terra e fazer sua casa.

No primeiro dia de aula o professor mandou o Furão se apresentar para os colegas, como fazia com todos os alunos. Ele levantou-se, foi à frente dos colegas, ergueu a cabeça e falou: eu sou Pato, todos me chamam assim desde que nasci, mas



Ele tinha um jeito de mergulhar rápido ao nadar

depois de algum tempo passaram a me chamar de Furão devido ao meu jeito de nadar e mergulhar rápido.

Um dos colegas, meio grosseiro, levantou do seu lugar e disse: ‘mas nós vamos te chamar de cuenquen pelo seu jeito de falar pelo nariz. E todos riram.

Mas o professor imediatamente contestou: não, não, não, nada disso! Não pode, repreendeu severamente ao aluno. Isso chama-se *bullying*, que quer dizer, por apelido nas pessoas pelo jeito de falar, andar ou outra coisa.

Então o aluno pediu desculpa e desde esse dia todos

os alunos respeitaram o Pato Furão e sempre houve bom relacionamento entre todos os alunos.

Nas aulas de natação era o Furão quem ensinava mergulho aos colegas, e nas aulas de salto de altura os colegas ensinavam o Furão até ele descobrir que bastava dar impulso com as asas para saltar.

Veja só como é importante ter um professor que ensina os alunos a respeitar uns aos outros. Não importa como cada um seja, todos devem ser respeitados.

Por isso “Viva” ao Professor, cuja missão é educar!



Era uma vez...

Marisa Mirás

Membro da AEILIJ (Associação de Escritores e Ilustradores de Literatura Infanto-Juvenil)

Olá, amigos!
continuam tomando
os cuidados na prevenção da pandemia

A Sombra de minha tia

Todos temiam quando minha tia vinha nos visitar. Até minha mãe, que é sua irmã, tinha certa apreensão. O medo era da sombra da minha tia. Disfarçávamos por cordialidade, mas no fundo, tínhamos muita preocupação.

À noite, a sombra não oferecia medo pois parecia desaparecer na escuridão. Durante o dia, era assustadora permanecendo junto a minha tia, como colada nela. Quando minha tia ia ao mercadinho daqui do meu bairro, as pessoas ficavam com medo. Havia lugares que não deixavam minha tia entrar.

No Parque da Cidade, onde ela frequentava para caminhar e ler, o mesmo temor. As pessoas tinham muito receio da sombra de minha tia. Ela era marcante e assustadora. Minha tia já foi barrada de entrar em muitos lugares



daqui de Jacaré. Apenas um lugar que ela se sentia bem recebida era na Clínica da Dr^a Any Mall.

Minha tia não compreendia o temor das pessoas por sua sombra. Achava ridículo, terem medo de sombra, que é inofensiva. Sombra nunca faz mal a ninguém. Sugerimos à minha tia deixar a sombra em casa. Mas

ela achava isso impossível. Eram ambas uma só, indissolúveis.

Lembro-me de que apenas uma vez minha tia ficou sem sombra. Foi no dia em que Sombra ficou na clínica veterinária da Dr^a Any Mall, devido a picadas de abelhas.

Sombra, a Rottweiler de minha tia, ficou com a cara inchada e medonha. Ficou mais aterrorizante ainda. Depois da alta de Sombra, compramos uma focinheira rosa com alguns pontos de paetês para ela. E assim minha tia e Sombra puderam passear à vontade sem assustar os jacareenses.

(O certo seria termos escrito Sombra sempre com a primeira letra maiúscula, mas, nesse caso, o texto perderia sua finalidade que é mostrar o porquê a primeira letra dos nomes próprios seriam escritos de maneira diferenciada).

Momento de paz com quem vive conosco:



Alegrias da rememoração

Suzana Ventura

Em tempos de pandemia, onde até os sonhos são estranhos (quando conseguimos não dormir cansados demais até para sonhar), tenho encontrado junto aos que estão confinados comigo momentos de paz pela rememoração de acontecimentos engraçados do passado. Temos lembrado juntos, em geral na hora do almoço, em que agora voltamos a nos encontrar dentro de casa, diante dos mesmos pratos de arroz, feijão e alguma outra mistura, tudo feito aqui mesmo e por mim que fui eleita, democraticamente, a cozinheira.

Já se passaram seis meses para aqueles que dentre nós têm mais sorte e podem se preservar ficando isolados. Descobri que esses momentos de rememoração trouxeram, primeiro, as histórias mais contadas sempre e que são similares em quase

todas as famílias: alguém que vai a um casamento em cidade diferente, se perde e chega atrasado, outro que encontra por acaso um conhecido do outro lado do país dentro de um ônibus qualquer.

Por aqui, uma das primeiras foi a história dos rapazes que, certa madrugada, foram a pé até uma horta na cidade vizinha roubar melancias – coisa de gente jovem e com fome mais

de diversão que de melancia – e, por fim, ao clarear do dia, descobriram, aos risos, que tinham pego abóboras...

Porém, de tantos já serem os dias em que estamos juntos, começaram a surgir histórias para mim novas, e com elas venho tecendo novas narrativas que talvez sejam parte de novos livros (ou se tornem um diário do que vivemos neste momento único).

Descobri que, não fosse o momento terrível que passamos, jamais saberia de coisas saborosas que foram parte da vida dos que estão comigo e não teria dividido com eles as múltiplas coisas que eu vivi quando criança e que eles não sabiam.

O longo confinamento, enfim, conta também com alegrias.

Suzana Ventura é doutora em letras pela USP, pesquisadora, escritora e tem vinte livros publicados. GANHOU o 3º lugar no prêmio Jabuti 2017 com o romance juvenil *O caderno da avó Clara* (SESI Editora). Estuda contos de fadas de autoria feminina e as representações artísticas realizadas por mulheres em torno do tema.



BRINCANDO EM GRUPOS

ABC dos amigos doentes

Leia o texto ao lado para uma ou mais pessoas: Depois, diga cada letra para que eles completem.

A Alaor sente muita dor.
B Brigitte tem estomatite.
C Carol tem terçol.
D Dora tem catapora.
E Edite tem dermatite.
F Flordelis, dor nos quadris.

G Guto tem escorbuto.
H Humberto está com pulso aberto.
I Irineia sofre de diarreia.
J Jurema sofre de eczema.
K Karol tem colesterol.
L Leticia tem icterícia.

M Manoela tem erisipela.
N Natasha tem pressão baixa.
O Olívia sofre de alergia.
P Patrick tem chilique.
Q Quitéria contraiu bactéria.

R Ricardo tem resfriado.
S Sônia sofre de insônia.
T Tarcísio sofre de falta de exercícios.
U Ulisses sofre com tendão de Aquiles.
V Valta tem pressão alta.

W Wikipara sofre de doença rara.
X Xênia sofre de tênia.
Y Yago tem lumbago.
Z Zé tem bicho de pé



BURGO MESTRE

A CORRIDA JÁ COMEÇOU... E NADA MUDOU!



Teca



Que garota sapeca
Levada da breca!
Não quer estudar
Só tira soneca

Não gosta de ser
chamada 'moleca'!
Ralhou com o Zeca
Que pegou a caneca
de sua tia Leca.

Pintou a careca
do seu avô Jeca,
menina-moleca
vamos ver se melhora
depois de usar beca!

© THUTTOSANTOS

Poupatempo oferece atendimento para matrícula na rede pública de SP

Serviço é oferecido nas 75 unidades do programa estadual, mediante agendamento de data e horário pelo portal do Poupatempo

Desde a última terça-feira (6), os postos do Poupatempo em todo o Estado passaram a realizar inscrição para matrícula para alunos que desejam ingressar na rede pública de ensino. Para ser atendido, basta realizar o agendamento de data e horário pelo portal – www.poupatempo.sp.gov.br ou em totens de autoatendimento, disponíveis nos postos do programa e em estações do metrô e da CPTM, shopping centers, unidades do Descomplica SP, entre outros.

A ação é uma parceria com a Secretaria Estadual da Educação e busca facilitar a vida de quem pretende se matricular nas escolas públicas de

São Paulo.

O anúncio sobre a abertura de matrículas para o ano de letivo de 2021 na rede estadual de ensino foi feito pelo governador João Doria (PSDB) em coletiva de imprensa na última segunda-feira (5).

COMO PROCEDER

O prazo para matrícula de quem já é aluno do ensino estadual vai até dia 16 de outubro e a solicitação deve ser feita pelo aplicativo Minha Escola SP ou pela plataforma Secretaria Escolar Digital (SED). Já os pais daqueles que desejam ingressar na rede pública de ensino podem procurar qualquer escola estadual, diretoria de ensino, ou agendar atendimento nos postos



A retomada deve respeitar limites máximos de alunos e protocolos sanitários

do Poupatempo até o dia 30 deste mês.

No dia e horário

marcados, basta comparecer à unidade agendada com o RG ou a Certidão

de Nascimento e o comprovante de endereço do estudante. Para os

menores de 18 anos é necessário estar acompanhado pelo representante legal, devidamente identificado.

Após o atendimento no Poupatempo, o cidadão receberá um protocolo, com o qual poderá consultar as vagas disponibilizadas no site da Secretaria da Educação – www.educacao.sp.gov.br. A efetivação da matrícula se dará somente após a entrega dos documentos na escola indicada pela Secretaria da Educação.

Para informações sobre o Poupatempo, acesse www.poupatempo.sp.gov.br. Para mais detalhes sobre a matrícula escolar 2021, consulte o site da Secretaria da Educação (www.educacao.sp.gov.br).

Volta opcional às aulas ocorreu na quarta (7)

O Governo de São Paulo manteve a volta opcional das aulas para alunos do ensino médio e Educação de Jovens e Adultos (EJA) da rede estadual a partir da última quarta-feira (7). Para as escolas que atendem alunos do ensino fundamental, a data prevista de

retorno foi alterada para o dia 3 de novembro. Tanto o calendário de retomada presencial como a realização de atividades de reforço nas escolas municipais, estaduais e privadas dependem da autorização de cada prefeitura.

Em Jacareí, decreto da Prefeitura, publicado

no último dia 7, estabelece que permanecerão suspensas as aulas e atividades presenciais das escolas conveniadas e da rede municipal de ensino, “mantendo-se o ensino de forma remota”, esclarece.

PROTOCOLOS

A reabertura deve

respeitar limites máximos de alunos e protocolos sanitários. Nas redes privadas e municipais, a educação infantil e os anos iniciais do ensino fundamental podem ter até 35% dos alunos por dia em atividades presenciais. Para os anos finais dos ensinos fundamental

e médio, o limite máximo é de 20%. Na rede estadual, só é permitido o atendimento de até 20% em todas as etapas.

Para garantir a segurança da comunidade escolar na rede estadual, a Secretaria da Educação vai distribuir 12 milhões de máscaras

de tecido, 300 protetores faciais de acrílico, 10.168 termômetros a laser, 10 mil totens de álcool em gel, 221 mil litros de sabonete líquido, 78 milhões de copos descartáveis, 112 mil litros de álcool em gel e 100 milhões de unidades de papel toalha.

Prefeitura inicia pagamento da sexta parcela do ‘Vale Merenda’ em Jacareí

A Redação

A sexta parcela do benefício ‘Vale Merenda’ começou a ser paga pela Prefeitura de Jacareí a partir de segunda-feira (5). O objetivo é dar apoio à alimentação das famílias neste momento de pandemia. Além disso, o auxílio vem injetando desde maio, com a primeira parcela, cerca de R\$ 1,5 milhão por mês na economia de Jacareí.

O pagamento continuará a ser efetuado pelo aplicativo PicPay. Os recursos começaram, nesse dia 5, a entrar nas contas dos responsáveis pelos alunos matriculados na rede municipal de ensino, que fizeram a atualização do cadastro do CPF nas unidades escolares. Os comerciantes locais de gêneros alimentícios, que têm Rede Cielo ou

no PicPay, estão aptos a vender seus produtos por meio do aplicativo.

Crianças matriculadas nas creches municipais e creches conveniadas com o município (berçário e maternal) recebem o valor de R\$ 100 por mês, enquanto os alunos da Educação Infantil (Pré I e Pré II), da Educação Fundamental (1º ao 5º ano) e da EJA – Educação de Jovens e Adultos



O pagamento do ‘Vale Merenda’ continua a ser efetuado pelo aplicativo PicPay

(1º ao 5º ano) recebem R\$ 60 por mês, enquanto durar a suspensão das aulas

presenciais por conta da pandemia do novo coronavírus (Covid-19).

DÚVIDAS

As dúvidas podem ser resolvidas pelo site do aplicativo PicPay <https://ajuda.picpay.com/picpay/jacarei>.

O ‘Vale Merenda’ foi instituído por lei municipal e deve perdurar até o retorno das aulas presenciais. O programa é de caráter complementar à alimentação dos alunos, e equivale à refeição que eles teriam na escola. É feito com recurso próprio, atendendo os 22.733 alunos de todas as escolas da rede municipal.

NOS EMOCIONAR, TOCAR NOSSOS SENTIDOS E NOS REUNIR COM QUEM AMAMOS: SÓ A TELA DE CINEMA FAZ ESSA MAGIA ACONTECER.

PERMITA-C

CINEMARK

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

BAIXE AGORA

Disponível para Android e iOS

Pesquisa da CBIC aponta retomada na intenção de compra de imóveis

De acordo com o levantamento, em agosto, 40% dos consumidores afirmaram que pretendem fazer a aquisição de uma unidade

A intenção de compra de imóveis no país retomou ao nível pré pandemia. É o que aponta uma pesquisa da CBIC (Câmara Brasileira da Indústria da Construção). Em agosto, 40% dos consumidores afirmaram que pretendem fazer a aquisição de uma unidade.

Esse índice está próximo do patamar de fevereiro, quando 43% dos consumidores disseram ter intenção de comprar um imóvel. O indicador chegou a cair para 20% em abril, por conta dos reflexos da pandemia.

Em agosto, dos 40% que sinalizaram a intenção de compra, 13% já estão visitando imóveis e 27% apontaram que estão



Indicadores apontam que o setor imobiliário mostrou resistência na pandemia

em fase de pesquisa. "Isso representa concretamente uma recuperação do

ânimo das famílias brasileiras", afirmou Fábio Araújo, diretor da Brain

Inteligência Estratégica, durante a apresentação dos resultados.

METODOLOGIA

O levantamento da CBIC é feito mensalmente por amostragem. Foram entrevistadas 689 pessoas nas cinco regiões do Brasil. Os resultados são apresentados em lives nos canais da CBIC e da Brain, empresa responsável pelas sondagens.

Além da retomada na intenção de compra, outros indicadores apontam que o setor mostrou resistência na pandemia. Segundo a Abecip (Associação Brasileira das Entidades de Crédito Imobiliário e Poupança), os financiamentos superaram R\$ 54 bilhões no primeiro semestre deste ano. Uma alta de 34% em relação ao mesmo período de 2019.

Para os especialistas,

um dos motivos para esse volume é a redução da taxa básica de juros. A Selic está em 2% ao ano, o menor patamar já registrado na história. Como ela é a referência para o restante da economia, também há impacto no crédito imobiliário.

Desse modo, mesmo com a pandemia, as vendas de imóveis ficaram estáveis nos primeiros seis meses de 2020. Segundo a CBIC, foram comercializadas 71.109 unidades de janeiro a junho em todo país. Esse número ficou apenas 2,2% abaixo do registrado no primeiro semestre de 2019, quando foram vendidas 72.710 unidades.

Governo diz que mais de 400 serviços foram digitalizados durante pandemia

Wellton Máximo
Agência Brasil

O número de serviços públicos federais transformados em digitais aumentou em 400 durante a pandemia de Covid-19, divulgou na última

terça-feira (6) o Ministério da Economia. Atualmente, o portal gov.br oferece 3.870 serviços de 190 órgãos federais, dos quais 2.368 (61,2%) são totalmente digitalizados.

O portal oferece ainda 615 serviços (15,9%)

parcialmente digitalizados, que com etapas executadas no portal, mas ainda exigem algum procedimento presencial, como entrega de documentos. Por fim, existem 887 serviços não digitais, que só podem ser iniciados no site, mas exigem a presença física nas demais fases.

O governo estabeleceu a meta de digitalizar 100% dos serviços públicos federais até o fim de 2022

atualmente, 80 milhões de brasileiros têm login e senha no portal gov.br. Isso representa 40 vezes mais que o total registrado em janeiro de 2019, quando apenas 2 milhões de brasileiros usavam os serviços de forma digital.

No ano passado, o governo estabeleceu a meta de digitalizar 100% dos serviços públicos federais até o fim de 2022. Segundo o Ministério da Economia, a necessidade de evitar aglomerações durante a pandemia acelerou o cronograma, com o governo dando



De acordo com a Secretaria de Governo Digital, ferramentas são usadas por 80 milhões de brasileiros

prioridade para serviços que beneficiam grande número de pessoas, como os pedidos de aposentadoria por tempo de contribuição, os pedidos de auxílio emergencial e o seguro-desemprego do empregado doméstico.

Entre os serviços totalmente digitalizados, estão a Carteira Digital de Trânsito, a Carteira de Trabalho Digital e o

aplicativo Meu INSS, que permitem atendimento inteiramente on-line.

Em relação ao Meu INSS, o governo promove, desde agosto, um projeto piloto de realização de prova de vida pelos aposentados de forma exclusivamente digital, por meio do sistema de biometria facial pelo celular.



PAULO DE TARSO CASTRO CARVALHO

Advogados Associados

**Trabalhista - Previdência (INSS)
Consumidor - Indenizações**

(12) 3951-0920 (12) 98202 2455

COMUNICADO

COMUNICADO DE EXTRAVIO DE DOCUMENTOS FISCAIS

A RUSTON ALIMENTOS LTDA. inscrita no CNPJ 46.686.465/0002-20 e IE 392.019.639.111, situada à Av. Getúlio Vargas, nº. 3069, Jd. Luiza, Jacareí/SP, vem informar para o mercado em geral, para os devidos fins, que na data de 15/09/2019 foi constatado o extravio dos seguintes documentos fiscais: (1) NF 296.123 Série 001 Mod. 55 (Danfe) de 14/09/2020, valor R\$ 104.544,00 e (2) NF 296.098 Série 001 Mod. 55 (Danfe) de 14/09/2020, valor R\$ 109.200,00, devidamente preenchidas. Jacareí/SP, 06/10/2020.

EDITAL

ERRATA

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DA COOPERATIVA-ESCOLA ALUNOS DA ETC "CÔNEGO JOSÉ BENTO" DE JACAREÍ - 1ª, 2ª e 3ª CONVOCAÇÃO

No edital publicado no dia 03 de outubro de 2020 - (Sábado):
Onde se lê: no dia 12 de outubro de 2020, às 16h
Leia-se: no dia 13 de outubro de 2020, às 16h

Jacareí/SP, 05 de outubro de 2020



JTU
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3450 | Tel. (12) 3955-4744 | Fax 3958-1523, Cx. Postal: 279
CEP: 12.305-903 - Jacareí-SP | e-mail: jtu@jtu.com.br ou acesse: www.jtu.com.br

Variedades

Eleição x arte de dialogar

Obra reflete sobre um sintoma atual: o 'belicismo cotidiano'

'Discordou?! É inimigo!'. Esse é o belicismo do dia a dia apresentado pela escritora carioca Karine Aragão, doutora em Literatura e Cultura Contemporânea pela PUC-Rio, na obra 'Esse nosso jeito bélico de viver', publicada pela Lura Editorial. Leitura indispensável em tempos de intolerância e de transformações sociais que fragilizam a capacidade de escuta, o livro problematiza a dificuldade de estabelecer conexões e discute as possibilidades de reconfiguração do que se compreende como diálogo na realidade contemporânea.

Segundo a autora, o 'belicismo cotidiano' surge quando a discordância é interpretada como um confronto e a reação automática é eliminar do

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Karine Aragão é escritora, professora e doutora em Literatura e Cultura Contemporânea. No detalhe, a capa do livro

convívio a ameaça, cancelá-la. Tal ação exige o lado mais impassível do ser humano, que constrói

sua subjetividade sob o signo do bélico, fenômeno exposto e analisado por Karine. O livro convida

o leitor a pensar 'por que' e como chegamos a essa inabilidade de dialogar, de sentir, de nos aproximarmos do outro, e sobre o que podemos fazer para transformar esse quadro.

Apesar de inspirada pela literatura de Clarice Lispector e pela filosofia de Friedrich Nietzsche, Baruch Spinoza, Hannah Arendt e Byung-Chul Han, Karine utiliza referências musicais, cinematográficas e experiências do dia a dia para aproximar a antropologia literária e a sociologia da realidade prática. Desta maneira, facilita a compreensão do leitor aos conceitos trabalhados na obra.

O livro é destinado a jovens e a adultos interessados em debater a realidade contemporânea a partir de reflexões sobre os modos de vida em tempos hipermodernos.

SERVIÇO

Link para compra: <https://amzn.to/3fEmz8n>



Coisas de Cinema
Por Rodrigo Romero

Fania: uma sobrevivente

Semana passada tratei aqui de uma cinebiografia e hoje repito o gênero. Desta vez, o holofote para na pianista francesa Fania Goldstein (1908-1983). Em 1980, o diretor já veterano Daniel Mann, baseando-se no livro de memórias da artista e no roteiro do célebre Arthur Miller, rodou 'Amarga Sinfonia de Auschwitz' à TV.

O longa-metragem narra a jornada de Fania no Campo de Concentração polonês, dominado pelos nazistas na Segunda Guerra Mundial (1939-1945). Ela permaneceu lá 5 anos e foi libertada com o grupo já no fim do confronto, com a entrada dos russos em Auschwitz.

Neste tempo, fez parte da Orquestra Feminina local, com o sobrenome falso Fénelon, que ocultava o judeu, sob o medo de ser morta caso as músicas não fossem do agrado da plateia. O filme tem algumas liberdades poéticas, mas a interpretação da protagonista pela atriz Vanessa Redgrave é espantosa.

Ela topou raspar os cabelos e emagrecer ainda mais para viver a personagem. Mann imprime à trama um ar de regular tensão e a fotografia manchada de cinza, ou de fumaça, dá o tom tenebroso e fúnebre.

É destacável também as participações de Shirley Knight, como a supervisora das presas (se você não se lembra dela, é a mãe de Helen Hunt em 'Melhor é Impossível', 1997), Melanie Mayron, na pele de Marianne, a jovem que Fania toma como amiga em Auschwitz, a bela sueca Maud Adams (que logo depois faria 2 filmes do '007'), e Jane Alexander, a maestra da Orquestra (a atriz tinha nas costas 3 indicações ao Oscar, dentre elas a de 'Kramer versus Kramer', do ano anterior, quando encarnou a advogada de Meryl Streep).

'Amarga Sinfonia de Auschwitz', disponível na Netflix, é forte e apela a cenas reais ao intercalar cenas das presas com a parte de fora do Campo. Na medida em que o tempo de encarceramento aumenta, os devaneios, alucinações e pitadas de loucura avançam nas mentes daquelas mulheres, destroçadas e humilhadas 24 horas por dia. E é neste ponto que a mão firme de Mann mostra a que veio. Basta ver os semblantes da maioria do elenco durante boa parte da fita. É de cortar o coração em determinadas sequências.

Duração: 150 minutos. Cotação: bom.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero



Onde?
Guia Comercial e Cultural

Recomendamos...



SESI-SP celebra Dia do Professor com uma semana de atrações especiais

Entre os dias 12 e 16 de outubro será realizada a Semana Sesi Pausar & Recarregar, com palestras, concertos e contação de histórias transmitidas ao vivo para o público em geral no canal do Sesi São Paulo, no Youtube. A Bachiana Filarmônica Sesi-SP, sob

regência do Maestro João Carlos Martins (foto), está entre as atrações.

A série de eventos especiais é uma homenagem mais do que merecida aos professores, pelo seu dia, e um agradecimento ao empenho desses profissionais para dar conta desse ano tão desafiador.

CINEMARK

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK

Jacarei Shopping, R. Barão de Jacarei, 364 - cinemark.com.br - (12) 3951-0435

PROGRAMAÇÃO DE 10 A 14/10/2020.

Sujeita a alteração sem aviso prévio. Estreias de filmes ou conteúdos alternativos podem ter preços diferenciados. Consultar os valores em nossos cinemas.

A Ilha da Fantasia	Sala 2 / 19:30 / DUB
A Maldição do Espelho	Sala 4 / 20:15 / DUB
As Faces do Demônio	Sala 3 / 16:10 19:00 / DUB
É Doce	Sala 2 / 17:00 / DUB
Harry Potter e a Pedra Filosofal	Sala 4 / 16:30 / DUB Sala 5 / 18:40 / DUB
Minions	Sala 5 / 16:00 / DUB

ATENÇÃO Informações sobre dias, horários e faixa etária dos filmes, acesse o site: www.cinemark.com.br ou ligue para o Cinemark Jacarei (12) 3951-0435

LEG: Legendado DUB: Dublado ORIG: Áudio Original

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!



facebook.com/tionenetours

contato@tionenetours.com.br



Horóscopo

VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR



INSTITUTO OMAR CARDOSO



ÁRIES
21/03 a 20/04

Evite, neste dia, questões com vizinhos e a pressa. Os amigos leais o ajudarão em qualquer dificuldade e conseguirá realizar boa parte de seus anseios e desejos. Ótimo para o amor e o trabalho.



TOURO
21/04 a 20/05

Você pode fazer compras ou vendas lucrativas. Procure cuidar de sua saúde. Atividade brilhante na vida social, esportiva intelectual e administrativa.



GÊMEOS
21/05 a 20/06

Dia neutro a vida sentimental e amorosa. Haverá, também, muitas dificuldades que só serão solucionadas com bastante trabalho, otimismo e perseverança. Cuide da saúde, evite abusos e tome cuidado com os inimigos.



CÂNCER
21/06 a 21/07

Dia em que poderá fazer ou pedir empréstimos e assinar documentos, ações ou mesmo pedir aumento de vencimentos, que será muito bem sucedido. A saúde estará boa e chances de êxito amoroso e social.



LEÃO
22/07 a 22/08

Com otimismo e entusiasmo, você conseguirá ótimos resultados. Procure evitar os compromissos arriscados. Não trate nada com pessoas desconhecidas.



VIRGEM
23/08 a 22/09

Todas as suas possibilidades de êxito, estarão conjugadas hoje. Basta que dê mais atenção às pessoas próximas ou vizinhas para desenvolver com sucesso qualquer transação. Excelente período para contratar. Cuide da aparência.



LIBRA
23/09 a 22/10

Lucros em negócios relacionados com a terra e propriedades de um modo geral. Os transportes também estão favorecidos, bem como viagens por via aérea. As dificuldades serão solucionadas.



ESCORPIÃO
23/10 a 21/11

Muita atividade física e mental você empregará hoje. Mas no final sairá vencedor. Os meios de comunicações, e transportes estão favorecidos. Contudo, evite desavenças na vida familiar.



SAGITÁRIO
22/11 a 21/12

Boa influência para cuidar dos seus interesses pessoais e assuntos sentimentais. Pessoas próximas vão procurar favorecê-lo. Saúde, dinheiro, amor e loteria sob excelentes influxos.



CAPRICÓRNIO
22/12 a 21/01

Período em que deverá evitar questões e negócios com pessoas da família. Por outro lado, haverá progressos profissionais devido à influência de pessoas desconhecidas. Cuide de sua saúde.



AQUÁRIO
21/01 a 19/02

Bom dia para solicitar a casa própria em um órgão competente do governo, se ainda não a tem. Sucesso nos transportes e em viagens, principalmente as aéreas. Harmonia familiar e êxito sentimental.



PEIXES
20/02 a 20/03

Algumas perturbações passageiras na vida doméstica e depressão psíquica estão previstas para você neste dia. Aja com calma e autoconfiança, que tudo tende a dar certo. Melhora da saúde e das chances gerais. Visite seus amigos e parentes.

Lesões e acidentes domésticos aumentam 30% na pandemia

A maioria dos casos são entre pessoas acima de 65 anos. Especialista tira dúvidas sobre reabilitação em casos de contusão

O confinamento durante a pandemia aumentou as lesões e acidentes domésticos. Segundo a Organização Mundial da Saúde durante o período de isolamento social, o número chegou a 30% - a maioria dos casos são entre pessoas acima de 65 anos - os acidentes são causados por quedas ao realizar tarefas de manutenção doméstica como subir em cadeiras e escadas.

Além disso, a prática de exercícios físicos realizados em casa, também colaborou para o aumento de lesões desde o início da pandemia, já que muitas pessoas começaram a realizar atividades físicas em casa, por aplicativos ou aulas online. Segundo

Aline Caniçais, coordenadora de fisioterapia da HTM Eletrônica, empresa especializada na fabricação de equipamentos estéticos e de reabilitação física, localizada em

A prática de exercícios físicos realizados em casa, também colaborou para o aumento de lesões

Amparo/SP-, as lesões mais comuns acontecem nos joelhos, tornozelos, lombar e quadril.

“As improvisações ao realizar atividades das quais as pessoas não estão acostumadas podem

ocasionar quedas e causar fraturas, luxações e entorses. Nesses casos, o tratamento mais adequado para tratar lesões é feito com o equipamento FISIO STIM. Ele é composto por correntes excitomotoras e terapêuticas”, explica.

As correntes que promovem contração muscular, quando associadas a contração ativa da musculatura, proporcionam um tratamento global e garantem resultados efetivos, pois recrutam em torno de 40% a mais de fibras musculares. Já as correntes terapêuticas do equipamento promovem o alívio sintomático das dores, contribuindo para a recuperação do local lesionado.



Acidentes são causados por quedas ao realizar tarefas de manutenção doméstica

Dica: terapia com estimulação elétrica

A estimulação elétrica foi desenvolvida com o objetivo de melhorar as contrações voluntárias do músculo esquelético, ou seja, tornando-o mais funcional. Em muitos idosos, o controle sobre os músculos pode estar bem prejudicado, e a eletroterapia auxilia nesse sentido. O tratamento facilita a realização de movimentos funcionais ou pode manter o alinhamento da postura para a execução de movimentos.

Aline Caniçais, coordenadora de fisioterapia da HTM Eletrônica, deu algumas dicas para evitar lesões durante as atividades em casa:

1. Sempre observar a carga, não tente fazer algo que seu corpo não suporta. É normal sentir um cansaço muscular nos primeiros dias, mas se a dor for muito forte, significa uma lesão, é necessário suspender exercícios na região lesionada. Tente manter a postura de maneira adequada, não compense o peso, quando possível faça em

frente a um espelho. As principais regiões em que você deve evitar sobrecarregar são pescoço, coluna e joelhos.

2. Tente executar com perfeição os exercícios, tenha consciência do seu corpo e como ele está se posicionando. Caso tenha dificuldade, observe melhor antes de executar. Durante a execução, observe como seus músculos se comportam e se você sente uma sobrecarga em algum local do corpo. Caso não sinta nenhuma dor, continue seguindo as orientações.

3. Durante os exercícios de membros superiores (braços) evite contrair o músculo trapézio (entre o pescoço e o braço), evite também movimentos projetando a cabeça a frente ou passar barra ou cabo atrás da cabeça. Já quando for realizar exercícios para os membros inferiores (pernas) não deixe o joelho desviar do eixo do corpo, seja para fora ou para dentro; sempre tente deixar o joelho na mesma linha do ombro.

No momento que todos precisam de mais cuidados, conte com a gente.

São Francisco Vida
O plano que conhece você.

Plano Pessoa Física a partir de R\$99,09*
A partir de 2 vidas

Condições especiais de carência

CENTRAL DE VENDAS 12.3955-0100
saofranciscovida.com.br /saofranciscovida /sfvida

São Francisco VIDA

PROTEGIDO ELETRONICAMENTE

PANTHER

(12) 3951-8505
Monitorado 24hrs

CONFIANÇA É TUDO!
www.pantherseguranca.com.br

5 motivos para escolher a Panther

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel.: (12) 3951-8505 Jacaréi São José dos Campos