



Câmara aprova projeto de Izaías que suspende repasses ao IPMJ
PÁG. 4

ADVOCACIA CARLOS GUERRA OAB/SP 146.876

AÇÕES PREVIDENCIÁRIAS, TRABALHISTAS, FAMÍLIA / INVENTÁRIO

12 3961.3975 / 99605.4102

VIDA São Francisco

O plano certo para sua família e sua empresa

Central de vendas (12) 3955 - 0100
www.saofranciscovida.com.br

diário de jacareí

em dia com você

DIRETOR DE REDAÇÃO | Angelo Ananias www.diariodejacarei.com.br Jacareí-SP, 12 a 18 de setembro de 2020 ANO 52 | Nº 9.827 **1,00**

Versão impressa: circulando somente aos sábados / **acesse nossa versão online** e acompanhe as notícias em tempo real



Publicamos hoje o segundo capítulo de "Nos tempos de Lampião".
PÁG. 5

Com todas as regiões na fase amarela, Plano SP passa a ter atualização mensal

Geral | PÁG. 10

Poupatempo de São José retoma atendimento de forma presencial

Variedades | PÁG. 11

Escravidão brasileira: livro registra bastidores da luta

Saúde | PÁG. 12

Volta às aulas: proteção e cuidados com a saúde dos alunos é essencial



O governador João Doria (ao centro) durante atualização do Plano SP

Áreas de Franca e Ribeirão Preto têm melhora significativa de indicadores e avançam; nova reclassificação está prevista para 9 de outubro

O governador João Doria (PSDB) anunciou na sexta-feira (11) a atualização do Plano São Paulo de enfrentamento ao coronavírus e retomada econômica com todas as regiões do estado na fase amarela, que permite atendimento presencial em bares, restaurantes, salões de beleza, academias, shoppings, comércios de rua, escritórios em geral e concessionárias.

E MAIS

✓ Vereador Valmir está internado em UTI de São José dos Campos **PÁG. 3**

Concessionária inicia manutenção na iluminação do 'retão' de Jacareí

Trecho da Rodovia Presidente Dutra, entre os kms 158 e 164, em Jacareí



A CCR Nova-Dutra anunciou na terça-feira (8) o início dos serviços de manutenção do sistema elétrico e de iluminação da Rodovia Presidente Dutra entre os quilômetros 158 e 164, no trecho conhecido como 'retão' de Jacareí.

PÁG. 9

MOLLO CORRETORA DE SEGUROS

Cote seu seguro com aproveitamento total de **BÔNUS** de outras seguradoras

www.mollocorretora.com.br
Tel.: (12) 3953-5066

INCON INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA

Responsável Técnico: Dr. Celso Abrahão - CRM SP: 45.379

Oncologia Clínica e Quimioterapia **12 3953-4550**

Rua Professor Job Aires Dias, 76 - Centro
www.clinicaincon.com.br desde 1992

Plenário Por Angelo Ananias

TSE apresenta Plano de Segurança Sanitária para as eleições 2020
PÁG. 2

TEMPO 	SABADO 20° min ▲ 36° max Probabilidade de chuva 5%	DOMINGO 20° min ▲ 35° max Probabilidade de chuva 5%	ÍNDICE	Conhecimentopág. 02 Cidadepág. 03 Cidadepág. 04 Estação Jacareí.....págs. 05 e 06 Pequenos Grandes.....págs. 07 e 08	Geral.....pág. 09 Geral.....pág. 10 Classificadospág. 10 Variedadespág. 11 Saúdepág. 12



Plenário

Por Angelo Ananias

ELEIÇÕES 2020

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) lançou o Plano de Segurança Sanitária para as eleições municipais de 2020, que serão realizados em 15 de novembro. Em função da pandemia de Covid-19, o TSE estabeleceu um protocolo com medidas preventivas para eleitores e mesários que vão trabalhar no pleito, que será realizado em novembro.

OBIGATÓRIO

Os eleitores só poderão para entrar nos locais de votação se estiverem usando máscaras faciais e deverão higienizar as mãos com álcool em gel antes e depois de votar. A distância de um metro entre as demais pessoas também deverá ser mantida. O TSE recomenda ainda que o eleitor leve sua própria caneta para assinar o caderno de votação.

MESÁRIOS

Os cerca de 2 milhões de mesários deverão trocar as máscaras de proteção a cada quatro horas, manter distância mínima de um metro entre os eleitores e os demais mesários, limpar as superfícies com álcool 70% e higienizar as mãos com álcool em gel constantemente.

'ARSENAL'

Os equipamentos de proteção que serão usados nas eleições foram doados por 30 empresas privadas. No total, foram arrecadadas 9 milhões de máscaras descartáveis, 100 mil litros de álcool em gel para os mesários, 2,1 milhões de marcadores de distanciamento no chão, 1,8 milhões de viseiras plásticas e 1 milhão de litros de álcool em gel para os eleitores.

SEGURANÇA

O presidente do TSE, ministro Luís Roberto Barroso, disse que não há segurança sanitária absoluta para evitar contaminações nos locais de votação, mas os riscos foram diminuídos com as medidas adotadas pela Corte. As regras foram elaboradas em parceria com especialistas dos hospitais Albert Einstein e Sírio Libanês, além de técnicos da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).



MARCELLO CASAL JR/AGÊNCIA BRASIL

gras foram elaboradas em parceria com especialistas dos hospitais Albert Einstein e Sírio Libanês, além de técnicos da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).

CALENDÁRIO

Devido à pandemia de Covid-19, o Congresso promulgou emenda constitucional que adiou o primeiro turno das eleições deste ano de 4 de outubro para 15 de novembro. O segundo turno, que seria em 25 de outubro, foi marcado para 29 de novembro. Os eleitores vão às urnas para elegerem prefeitos, vice-prefeitos e vereadores.

SOCORRO

O Senado aprovou na quinta-feira (9) o Projeto de Lei Complementar (PLP) 195/2020, que institui um programa de apoio às escolas particulares de ensino básico diante da crise provocada pela Covid-19. O Programa Nacional de Auxílio às Instituições de Ensino da Educação Básica suspende tributos devidos por essas instituições e possibilita que elas suspendam contratos de trabalho, dentre outras medidas. O projeto segue para a Câmara dos Deputados.

diário de jacaré
www.diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística
Diário de Jacaré Ltda. - EPP
Fundado em 06/08/1968
ISSN 2237-1389

Solange Aparecida Moraes Ananias
Sócia proprietária
solangeananias@diariodejacarei.com.br

Angelo de Paula Ananias
Diretor responsável e de redação
angelooananias@diariodejacarei.com.br

Circulação:
Jacaré, SJCampos, Guararema,
Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50
Demais edições: R\$ 5,00
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro - Jacaré - SP - CEP: 12.308-660
PABX/FAX: (12) 3953-2966
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores
Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

Editorial

De contagiante a contagioso

Conforme já prevíamos, as aulas presenciais na rede escolar básica dificilmente serão retomadas este ano. Cada vez fica mais claro que deixar tudo para 2021 sai mais econômico, menos arriscado e demonstra bom senso. Nada garante que todos os cuidados obrigatórios evitem a temida contaminação que faz do aluno um perigoso 'meio de transporte' do temido coronavírus para pessoas de risco.

Numa entrevista ao 'Jornal Piratiníngua' na sexta-feira (11), a secretária da Educação de Jacaré, Maria Thereza Cyrino, expôs os prós e contras para a volta às aulas em outubro, e todos os riscos e contradições que ela envolve. Ninguém quer ser culpado por uma eventual contaminação, já que autorizar o ensino presencial é também se res-

ponsabilizar pelas consequências.

Problema semelhante já observamos no processo eleitoral de 15 de novembro próximo. Apesar do eleitor permanecer no recinto de votação (geralmente uma escola) pelo período de 1 hora, no máxi-

troca de ajudar na eleição, este ano faltam voluntários. Mas, isto é assunto para o início de novembro.

Voltando às aulas escolares, dois fatos ocorridos em Jacaré parecem definitivos para a ideia de deixar tudo para 2021: Em pesquisa realizada entre pais e responsáveis por alunos – quanto à volta das aulas presenciais este ano – o 'não' foi mais de 70%; uma escola particular está sendo processada por permitir a volta 'com todos os cuidados' e, apesar disso, um aluno foi contaminado.

Infelizmente, o jeito com que está sendo tratada a pandemia no Brasil permite-nos concluir que o ser humano de 'contagante criação da natureza' parece ter passado, na cabeça de algumas celebridades, para 'contagioso vetor para seu aniquilamento'.

É a nossa opinião.

Autorizar o ensino presencial é também se responsabilizar pelas consequências

mo, houve uma baixa muito grande no contingente de mesários que passarão de dez a 12 horas no local. Este cargo, antes disputado principalmente por funcionários públicos, grupo que ganha na prática quatro dias de folga em

Até o final do século passado, ao relacionar-se com pessoas – digamos – mais antigas da cidade, você encontraria sempre alguém que tivesse atuado no Rádio Clube Jacaré. Prefeitos, vereadores, jornalistas, comerciantes, comerciários, enfim, de um jeito ou de outro, raros não tinham 'dado um piteco' no microfone da ZYK-599, rádio que fez e divulgou parte da história da cidade. Mesmo no tempo em que a TV ganhou preferência, a velha Clube acolhia-nos a todos com igual senso de 'mãezona' e mantinha audiência fiel de um grande grupo.

Quase todos atuávamos na emissora por diletantismo. A quase totalidade não fazia parte da folha de pagamento. Era o 'Rocherinho'



De Jacaré, por mérito

começando na madrugada, o Jornal da Clube no início da manhã, o Sílvio de Castro na sequência, o Jairinho e outros. E a cidade ia tocando a vida.

Um dia assume a gerência da rádio o Roberto Barbosa. Botou ordem na casa, registrou todo mundo, colocou o Toninho Jordão na gerência e profissionalizou o quadro.



Todo mundo 'registrado em carteira', regidos pela CLT, só desempenhava programas quem fosse funcionário contratado.

Claro que a emissora começou a destacar-se no cenário radiofônico regional, e foi assim dali em diante graças ao trabalho do cidadão que acima de tudo respeitava e incentivava os

colegas de trabalho.

Quando a emissora foi arrendada à Cúria Metropolitana, de São José dos Campos, Barbosa deixou a direção por causa da mudança da linha de programação, mas os que ficaram – alguns até hoje – continuaram com seus direitos garantidos, como não poderia mais ser diferente. Fixou-se em São José, onde já residia, mas é certo que todos da Clube Jacaré o têm como Filho Brilhante por mérito.

Um infarto levou-o na sexta-feira (4) mas sua passagem por Jacaré deixou-nos em situação de profissionais radialistas, coisa que nem passava pela minha nem pela cabeça de grande parte dos antigos colaboradores. Que Deus o tenha.



Síndrome de Burnout

é enfermidade em que o trabalho ou atividade é fator preponderante, sendo necessário que o ambiente laboral seja saudável para o restabelecimento do indivíduo.

Em nosso país, a Síndrome de Burnout é comumente descrita nas profissões que exigem o contato direto com as pessoas ou atendimento ao público, como bancários, médicos, professores, dentistas, policiais, atendentes, entre outros. A síndrome do esgotamento profissional integra o rol de doenças ocupacionais do Ministério do Trabalho e Emprego, pelo CID Z73.0. A proteção ao meio am-

biente do trabalho, segurança e à saúde do trabalhador estão presentes em nossa Constituição Federal, em especial em seu Artigo 5º sendo consideradas como Direitos Fundamentais, devendo ser integralmente protegidos.

Temos então como dever do empregador zelar pelo ambiente de trabalho, composto pelos equipamentos de proteção individual, conforto térmico, instalações elétricas, as condições de salubridade, meios de prevenção à fadiga, respeito às jornadas de trabalho e as horas-extras, atenção aos intervalos para refeição e descanso, férias, prevenção

ao assédio moral e sexual, entre outras tantas medidas coletivas e individuais de proteção e segurança da saúde do trabalhador.

A Lei que dispõe sobre a Previdência Social, bem como a CLT, também determinam diversas normas de segurança e medicina do trabalho que devem ser observadas pelos empregadores, visando a proteção à dignidade do trabalhador.

Assim sendo, o profissional enfermo possui direito ao afastamento do trabalho e devida indenização por danos morais. Há prazo prescricional para ingresso da ação trabalhista referente ao esgotamento profissional, sendo cinco anos à contar da descoberta da doença.

***Laís de Castro Carvalho,** advogada pós graduada em Direito Previdenciário, membro da Paulo de Tarso Advogados.

Com todas as regiões na fase amarela, Plano SP passa a ter atualização mensal

Áreas de Franca e Ribeirão Preto têm melhora significativa e avançam; nova reclassificação está prevista para 9 de outubro

A Redação

O governador João Doria (PSDB) anunciou na sexta-feira (11) a atualização do Plano São Paulo de enfrentamento ao coronavírus e retomada econômica com todas as regiões do estado na fase amarela, que permite atendimento presencial em bares, restaurantes, salões de beleza, academias, shoppings, comércios de rua, escritórios em geral e concessionárias. A reclassificação para progressões de fase passa a ser mensal, com nova revisão no dia 9 de outubro.

Com a estabilidade do avanço da pandemia em todas as regiões do estado, o Centro de Contingência do coronavírus recomendou que o monitoramento seja estendido para um período mínimo de 28 dias.

De acordo com o



O governador João Doria durante a atualização do Plano SP

Atualização aponta que variação dos casos na média estadual é 31% menor

Na atualização desta semana do Plano São Paulo, a variação de novos casos na média estadual foi 31% menor em relação à medição anterior. As novas internações caíram 10% em comparação à semana passada, e o número de óbitos foi 20% menor. A taxa estadual de internações por cem mil habitantes é de 43,7, além de média de seis mortes por coronavírus a cada cem mil habitantes.

De acordo com o governo estadual, a capacidade de atendimento hospitalar a pacientes graves também é considerada

'confortável' - a média atual de ocupação de leitos de UTI é de 52,5. Atualmente, o estado dispõe de 20,5 vagas hospitalares para casos graves a cada cem mil habitantes.

Apesar da alteração no período de medição do Plano, o Governo do Estado poderá decretar regressão para a fase vermelha de qualquer região, a qualquer momento, em caso de piora significativa das taxas de contaminação ou redução acentuada da capacidade hospitalar.

>> PLANO SÃO PAULO

O QUE PODE NA FASE AMARELA

A fase amarela (onde está Jacareí) permite o funcionamento, com restrições, do comércio de rua, shoppings centers, escritórios, bares e restaurantes, academias, salões de beleza e barbearias. Estabelecimentos de alimentação poderão funcionar até as 22h para consumo local somente em regiões que estejam há pelo menos 14 dias consecutivos fora das fases vermelha e laranja do Plano São Paulo.

Essa opção de atendimento continua permitida apenas em ambientes arejados ou ao ar livre, com obrigatoriedade de assentos. Não será permitido que os clientes fiquem em pé. A orientação é que os estabelecimentos atendam os clientes conforme horário agendado previamente, para evitar aglomerações.

governador, o acompanhamento dos indicadores nas próximas quatro semanas vai garantir mais segurança na possível migração de regiões para a fase verde a partir do início de outubro.

Há uma semana, 95% da população paulista já estava em regiões contempladas na terceira de cinco etapas do Plano São Paulo. Franca e Ribeirão Preto estavam na fase laranja, mais restritiva, mas tiveram queda acentuada em número de mortes

e internações, além de melhoria nas taxas de ocupação de leitos de UTI (Unidade de Terapia Intensiva).

Na média estadual, os números apontam que a pandemia vem regredindo de forma consistente. De acordo com dados da Secretaria de Estado da Saúde e do Centro de Contingência, São Paulo registra declínio de mortes por Covid-19 há cinco semanas consecutivas. Já as internações de pacientes estão em queda há oito semanas.

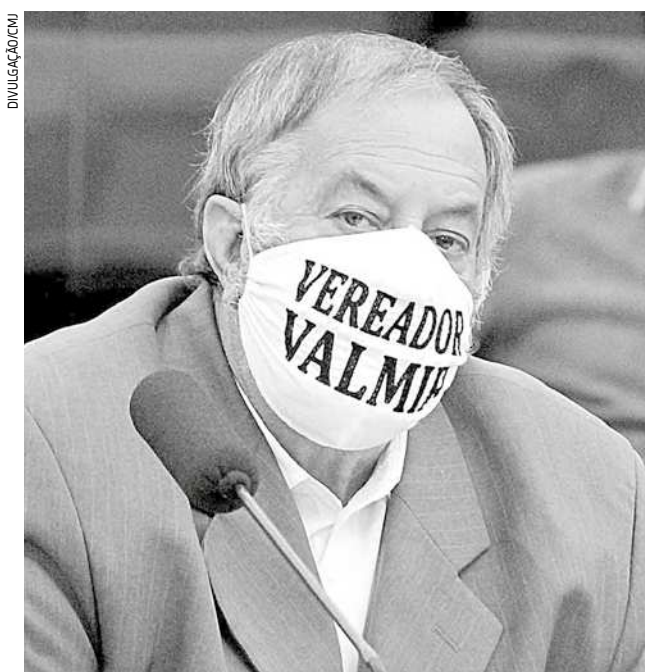
Valmir está internado em UTI de São José

A Redação

O vereador Valmir do Parque Meia-Lua (DEM), de 67 anos, está novamente internado. O parlamentar, que testou positivo para a Covid-19, e desde o feriado de 7 de setembro se recuperava em casa, voltou a passar mal. De acordo com informações apuradas pelo **Diário de Jacareí**, ele apresentava dificuldades para respirar.

O parlamentar precisou ser novamente levado à UPA 'Dr. Thelmo de Almeida Cruz' (região central) para novos exames, mas foi transferido para uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI) da Santa Casa de São José dos Campos, na noite de quarta-feira (9). Seu quadro é estável e ele vem reagindo bem ao tratamento.

Como Valmir não tem plano de saúde particular, o tratamento corre por conta do



O vereador Valmir do Meia-Lua durante sessão de Câmara

SUS - Sistema Único de Saúde. Por conta disso, a gestão do caso do parlamentar passa a ser da CROSS - Central de Regulação de Oferta de Serviços de Saúde, serviço de saúde pública de São Paulo, que direciona o local

Como Valmir não tem plano de saúde particular, o tratamento corre por conta do SUS

de internação mediante a oferta regional de vagas.

Seguindo orientações da Secretaria Municipal de Saúde, o gabinete do vereador ficará fechado nos próximos dias. Todos os seus assessores testaram negativo para a doença e Valmir não participou da sessão de Câmara de quarta-feira (9).

SEGUNDO CASO

O ocorrido com Valmir do Parque Meia-Lua não é o primeiro caso de Covid-19 envolvendo um vereador na Câmara Municipal de Jacareí. No último mês de maio, Arildo Batista (PTB), por meio do teste rápido, testou positivo para Covid-19 e precisou ficar afastado de suas funções. Arildo permaneceu em quarentena em sua residência e não compareceu à sessão ordinária realizada no dia 27 daquele mês.

COVID-19 EM JACAREÍ

Confira os números atualizados, divulgados pela Prefeitura Municipal

BOLETIM COVID-19
11 de setembro - 15h30



CONFIRMADOS 2.342		RECUPERADOS 1.715	
SEXO	FAIXA ETÁRIA	TRATAMENTO	EM CASA
1.230	1.112	477	22
DE 15 A 30	DE 30 A 45	CONFIRMADOS	SUSPEITOS
429	879	128	2
DE 45 A 60	ACIMA DE 60		
573	423		
INVESTIGAÇÃO	296	EXCLUÍDOS	859
DESCARTADOS	5.085	SUSPEITOS	1.060
RESULTADO NEGATIVO		AGUARDAM RESULTADO	



PAULO DE TARSO CASTRO CARVALHO
Advogados Associados

Trabalhista - Previdência (INSS)
Consumidor - Indenizações

(12) 3951-0920 (12) 98202 2455

Câmara aprova projeto de Izaias que suspende repasses ao IPMJ

A iniciativa do prefeito é criticada pelo Sindicato dos Trabalhadores Públicos Municipais de Jacaré

A Redação

A Câmara Municipal aprovou, na última quarta-feira (9), o projeto do prefeito Izaias Santana (PSDB) que permite à Prefeitura suspender o recolhimento das contribuições previdenciárias patronais devidas ao Instituto de Previdência do Município de Jacaré (IPMJ).

A votação do projeto se deu pelo placar de sete votos favoráveis e três contrários, sendo estes últimos de Arildo Batista (PTB), Luís Flávio (PT) e Lucimar Ponciano (MDB). O presidente da Casa, Abner de Madureira (PSDB), só votaria em casa de empate.

Votaram favoráveis à suspensão do repasse os vereadores Paulinho do Esporte (PSD), Paulinho dos Condutores (PL), Rodrigo Salomon (PSDB), Juarez Araújo (PSD), Sônia Patas da Amizade (PL), Aderbal Sodré (PSDB) e Patrícia

Juliani (PSDB).

A iniciativa, que chegou à Casa em regime de 'urgência' no dia 21 de agosto, foi criticada pelo Sindicato dos Trabalhadores Públicos Municipais (ver texto abaixo).

Em sua justificativa, Izaias explica que a proposta está amparada no artigo 9º da Lei Complementar nº 173, que estabelece o 'Programa Federativo de Enfrentamento ao Coronavírus', aprovado pelo Presidente da República em 27 de maio. Conforme o artigo, "ficam suspensos, na forma do regulamento, os pagamentos dos refinanciamentos de dívidas dos Municípios com a Previdência Social com vencimento entre 1º de março e 31 de dezembro de 2020".

O prefeito de Jacaré reforça que a medida se justifica em "razão da situação de calamidade pública decorrente da pandemia de Covid-19", completa.



Vereadores de Jacaré durante sessão de Câmara da última quarta-feira, 9 de setembro

OUTRO LADO

De acordo com o Sindicato dos Trabalhadores Públicos Municipais de Jacaré (STPMJ), a suspensão dos repasses é muito grave e "pode afetar a saúde financeira do Instituto, ameaçando assim o patrimônio da categoria, construído ao longo dos anos", enfatiza. De acordo com a entidade, atualmente 50% do que entra nos cofres do Instituto, mensalmente, são fruto de repasses do Município.

Ainda de acordo com o STPMJ, com o projeto aprovado, ele suspende também o pagamento das parcelas da dívida com o Instituto que foi negociada e está sendo paga pela administração, fato que, ainda de acordo com o Sindicato, 'seria devastador para as contas do IPMJ'.

Efeito Covid-19: Valmir e Márcia Santos não participaram da sessão

Os vereadores Valmir do Parque Meia-Lua (DEM) e Dra. Márcia Santos (PL) não participaram da sessão de Câmara desta quarta-feira (9), em Jacaré.

O vereador Valmir, que testou positivo para a Covid-19 na última segunda-feira (7),

permanece em isolamento em sua casa, assim como seu gabinete. De acordo com seus assessores, Valmir está tomando as devidas medicações e deve permanecer em casa por 15 dias a partir da data de diagnóstico.

A vereadora Dra. Márcia Santos (PL) se

ausentou da sessão devido ao diagnóstico positivo para Covid-19 de dois assessores do seu gabinete.

Em nota, A Câmara Municipal informou que os outros assessores, além da própria Márcia, já realizaram os testes e os resultados devem sair

até o dia 15. "Estamos tomando todos os cuidados e trabalhando remotamente. Estamos bem de saúde e vamos aguardar o tempo necessário para não colocar ninguém em perigo, pois também temos, em nossa equipe, pessoas no grupo de risco", disse a parlamentar.

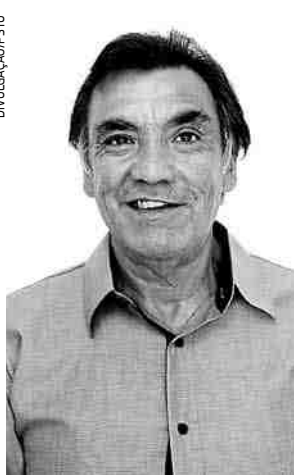
PSTU oficializa Adilson dos Santos como candidato a prefeito

O PSTU de Jacaré abriu a temporada de convenções eleitorais deste ano. O partido oficializou

o nome de Adilson dos Santos como candidato a prefeito nas próximas eleições municipais. 'Índio',

como é conhecido, é operário metalúrgico. O também metalúrgico Nilson Ferreira Leite é o vice. A convenção do PSTU foi realizada no último dia 3, de forma virtual.

Adilson dos Santos tem 55 anos. Metalúrgico aposentado, 'Índio' tem uma longa trajetória de militância no movimento sindical. Foi presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de São José dos Campos na gestão de 2006 – 2009 e, atualmente, é diretor da ADMAP - Associação Democrática dos



O metalúrgico Adilson dos Santos, candidato a prefeito

Aposentados e Pensionistas.

VEREADORES

A chapa de vereadores tem como pré-candidatos o metalúrgico e dirigente sindical Célio Dias, e os autônomos (as) Gabrielly Andrade e Daniel Sabino.

Uma novidade da chapa é a candidatura coletiva de Célio Dias com a ativista do movimento popular Eliângela da Silva, liderança da ocupação Quilombo Coração Valente, que fica no Bandeira Branca.

"Nossas candidaturas operárias e socialistas

irão apresentar propostas que visam colocar a Prefeitura e a Câmara de Jacaré, de fato, a serviço dos interesses da classe trabalhadora e da população pobre da cidade", afirmou Célio Dias, presidente municipal do PSTU.

OUTROS

Os demais partidos com pretensão de lançar candidatos a prefeito, vice e vereador têm prazo para realizarem suas convenções até o dia 16 de setembro.

José Luiz Bednarski

Não é apenas Jacaré que se desenvolve impulsionada pela locomotiva do progresso. Também nossas cidades vizinhas buscam um lugarzinho ao sol, espelhadas no exemplo afonsino.

Guararema é uma delas e vive sob inspiração de sua veia turística, com boas opções gastronômicas, preservação de sua riqueza histórica e confortável rede hoteleira.

Desde 2015, uma das principais atrações do município limítrofe é o Trem de Guararema. O meio de transporte foi restaurado e voltou a servir a população local e visitantes.

O passeio tem duas horas e pouco de duração. Sai da estação ferroviária, localizada no centro da cidade, vai até o distrito de Luís Carlos em meia hora, lá permanece por sessenta minutos e depois retorna.

O comboio de três vagões de madeira da antiga São Paulo Railway é puxado por um trem da década de



O 5º Poder

Trem de Guararema

1980. A maria fumaça está em manutenção, por razões de segurança.

A viagem transcorre em velocidade agradável (18 km/h). O percurso atravessa paisagens rurais e matas. Riachos e quedas d'água sulcam montanhas e vales. Um espetáculo de encher os olhos.

As passagens são gratuitas para munícipes daquela charmosa localidade e um pouco salgadas para forasteiros (R\$ 70,00 por pessoa), mas com o consolo da gratuidade às crianças de até 5 anos.

A vila de Luís Carlos serve de cenário para novelas, filmes de época e foi restaurada com muito colorido. Abriga

bares, lojas e restaurantes de patamar requintado, que fazem valer a pena a parada do trem.

A viagem prossegue de volta com mais novidade: uma dupla de cantores com sanfona e triângulo quebra a monotonia. Com repertório conhecido e animado, os passageiros acompanham com palmas.

Os bancos de madeira proporcionam inesperado conforto. A tripulação de duas jovens trajadas de uniforme ferroviário e quepe é simpática e vende água mineral aos transportados.

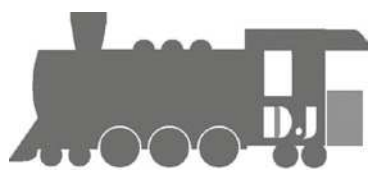
O Trem de Guararema pertence à Regional Sul de Minas da Associação Brasileira de Preservação Rodoviária. As passagens podem e devem ser reservadas pela internet.

Há estacionamento próximo da estação central. Em período de prevenção pandêmica, o serviço é executado com metade da lotação máxima. O passeio é bem divertido.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor



Serviços Contábeis, Fiscais, Trabalhistas e Legalização de Empresas
Fone: (12) 39534601
e-mail: vasquescontabilidade@uol.com.br



BVELOSO



O homem e o mar...

M, Adams

Ninguém sabia quando ele chegou ao vilarejo de pescadores. Diziam que caíra do céu com um raio; que uma forte tempestade o trouxera, coisas assim. A verdade estava oculta em suposições do povoado.

Homem alto, de dorso nu, cabelos longos emaranhados do tipo displicente e farta barba ruiva que destacava seus olhos verdes em sua face alva. Estaria próximo dos 40 anos.

Ocupou um casebre em ruínas, na enseada da praia, abandonado desde que seu dono, Santiago, pescador idoso, foi mar adentro e jamais voltou.

Era visto por horas observando o oceano, sentado à porta do casebre. Ou recolhendo conchas, madeiras e pedras trazidas pelas ondas. Alguns o achavam vagabundo. Outros um milionário exótico ou pervertido foragido da polícia.

As crianças eram proibidas de se aproximarem dele ou aceitarem qualquer coisa dele proveniente. Mentiam tratar-se do deus Netuno, muito bravo, que não gostava de crianças e as levariam para o fundo do mar.

Viram-no recolhendo grandes folhas de uma árvore chamada chapéu-de-sol, típica de áreas quentes do litoral. Cada folha recolhida parecia encantar aquele semblante misterioso.

Falava um português truncado e somente o básico. E enquanto se preocupavam com seu jeito não ligavam para coisas que apareciam na praia, na enseada e nas rochas.

Surgiam majestosos desenhos circulares na areia, símbolos místicos impressionantes desconhecidos, só visíveis do alto do penhasco.

Outras vezes surgiam esculturas de pedras sobrepostas, que desafiavam a lei da gravidade, simplesmente encaixadas ou colocadas de tal forma que não caíam.

Surgiam também círculos espiralados feitos de conchas agrupadas; mandalas naturais, peças harmonicamente reunidas como que feitas por alguma máquina.

Quem via, até as achava belas, mas não se preocupava com quem

as criava. Tais peças duravam algumas horas ou poucos dias, até que os habitantes por medo e ignorância as destruíam. Chamaram o delegado, o padre, um exorcista que apenas sugeriram continuarem a destruí-las.

Até que, passados vários dias, o misterioso homem não foi mais visto. O casebre voltara a ficar abandonado. O desaparecimento daquela figura misteriosa que contemplava o mar foi motivo de questionamentos. Teria ele fugido por causa da polícia? Teria ele algo a ver com o sumiço do pescador Santiago?

Envolvidos nesses questionamentos, ninguém se atentou nas maravilhas que significavam aquelas formações. Aos poucos elas também foram desaparecendo. A natureza emprestou-lhes as formas e agora as pedia de volta.

E sem procurar respostas, todos continuaram suas vidinhas sem expectativas. Alguns, preocupavam-se apenas em como impedir uma eventual volta do estranho; ninguém atentou no que poderia ter aprendido com ele na curta estada. Desapontada, a natureza logo retirou da praia qualquer sinal que lembrasse a estranha figura.

Enrolada em uma embalagem descartável, escondida dentro de uma caixa de sapato, esquecida embaixo da minha cama, encontrei por puro acaso uma agenda do ano de 2015. Como era de se prever estava totalmente em branco, vasculho minha memória como se fosse importante lembrar quem me deu aquilo, possivelmente alguém que não me conhece tanto, porque é o objeto mais inútil para se presentear uma desorganizada crônica. A cada 28 anos acontece a repetição do calendário, as datas coincidem de forma idêntica nos mesmos dias da semana, isso significa que em 2043 poderei usar esta agenda. Onde posso anotar isso para não esquecer?

Penso que em um futuro tão distante a agenda será ainda mais obsoleta do que é hoje, mas espero que a tecnologia traga uma autêntica inovação, porque mesmo com os aplicativos, blocos de nota, alarmes no celular, a situação não mudou muito. Minha cunhada me contou que existe uma assistente virtual capaz de organizar todos os nossos compromissos, mas desanimei quando ela descreveu que é um aparelhinho que

ARQUIVO PESSOAL

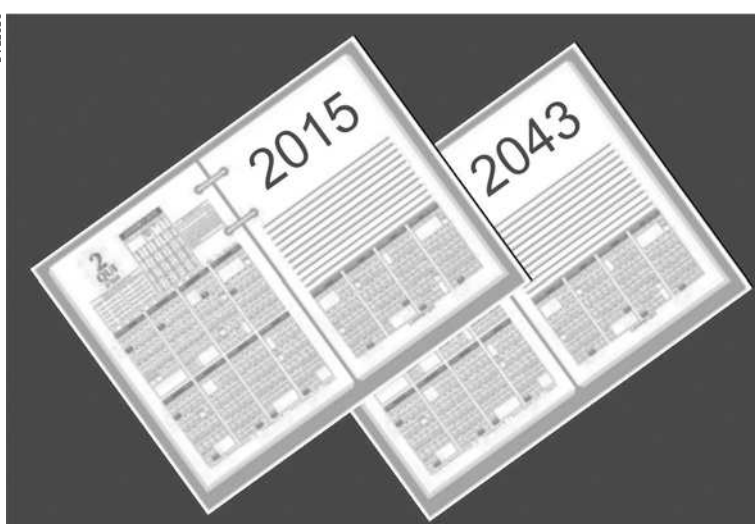


Tome nota:

Suelellen Raquel da Silva

A cada 28 anos acontece a repetição do calendário, as datas coincidem de forma idêntica nos mesmos dias da semana.

BVELOSO



Em 2043 os dias do mês e das semanas serão iguais aos de 2015

cabe na palma da mão, menor até mesmo que uma agenda. Os desorganizados eufemistas dizem que encontram uma ordem dentro da sua própria desordem, um seletor grupinho de prepotentes, faço mais o estilo clássico: daquelas que apenas não encontram nada em lugar nenhum.

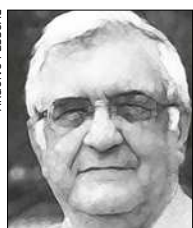
Agora me lembrei! Quem me deu essa agenda foi a Paula, trabalhamos por mais de sete anos na floricultura, adorávamos almoçar juntas no restaurante baratinho que ficava na

esquina do quarteirão.

As recordações fazem com que essas folhas em branco pareçam ainda mais inúteis, porque a verdade é que nossos dias nunca foram vazios, sempre havia algo preenchendo o nosso tempo, vivências que não precisávamos anotar em lugar nenhum...

Talvez deva convidá-la para um almoço naquele restaurante baratinho, hoje mesmo, assim de surpresa, sem precisar agendar, pois esperar até 2043 me parece muito tempo.

ARQUIVO PESSOAL



Waldir Capucci

Nos tempos de Lampião

Capítulo II - Ubaldo

No capítulo anterior a equipe volante de soldados do Tenente Bezerra estava de tocaia esperando a ordem do comando para atacar o bando de Lampião. Teriam que esperar a confirmação do líder dos bandoleiros no acampamento para iniciar o cerco.

Um dos soldados, em especial, desejava mais que qualquer outro ser o autor do tiro fatal, e não era pelo feito grandioso ou pelas benesses advindas dele; seu propósito era outro, muito pessoal. Tratava-se de Ubaldo, que esperava a oportunidade havia anos e estava perto de ver o sonho tornar-se realidade.

Sujeito calado, só dirigia palavras ao tenente e nunca o

viram sorrir. Conhecia como poucos cada palmo do terreno em que pisavam. Era de seu feitio permanecer mais distante do grupo, e no momento cuidava de uma pequena fogueira camuflada, de modo a não despertar luminosidade que pudesse ser vista à distância. Ubaldo preparava um café que o ajudaria a passar a noite ao relento. Com exceção do tenente, ninguém sabia de seu passado, mas respeitavam a valentia e a coragem, provadas em muitas ocasiões.

Os colegas de farda aprenderam a conviver com ele, apesar de temê-lo pela figura taciturna, de nenhuma conversa e que sequer respondia quando lhe cumprimentavam.



Havia cangaceiros de tocaia nas imediações. Era preciso cuidado

No entanto, era pessoa de confiança do tenente João Bezerra, de quem recebia à distância instruções por gestos, que repassava aos companheiros em função do silêncio imposto pela situação. E foi

no silêncio da madrugada, a espantar o sono com goles de café, que Ubaldo relembrou os acontecimentos que motivaram seu desejo de vingança.

(Continua na próxima edição)

FOLHETIM

ARQUIVO PESSOAL



Cidade muda

(Esta história eu ouvi
de meu bisavô)
Thomé Madeira

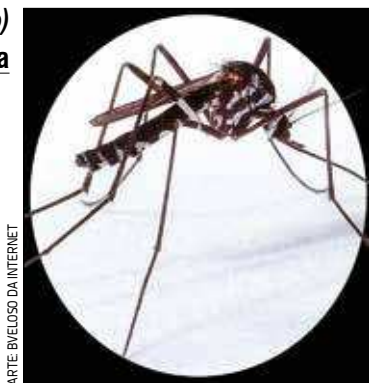
Dezembro de 1918
A primeira coisa que estranhou
foi o silêncio.

Já se acostumara ao barulho de obuses, metralhadoras, gritos de alarme quando vinha o gás; o silêncio parecia doer nos ouvidos...

O trem parou com um guincho; freios crepitaram nos trilhos, o solavanco despertou alguns, outros continuaram a dormir no descanso tão desejado; ele lembrou os 'hurras e vivas' quando, às 11 horas do dia 11 do mês anterior, as armas pararam e o pesadelo acabou... Aquele silêncio, porém, tinha um quê de sinistro.

Ele conhecia Marselha, das viagens de licença. Não passaria muito; seu regimento iria reagrupar para o retorno à Argélia e à imensidão do deserto.

Já se preparava para descer quando dois gendarmes, máscaras no rosto e bandeiras vermelhas, o impediram. "Não pode desembarcar: Quarentena". Percebeu que não havia ninguém, apenas policiais e o pessoal da estação que tentavam organizar as coisas. Jules, o sargento, se aproximou da janela, igualmente espantado. Já circulavam rumores de cidades atingidas por uma doença



chamada de "Malade D'Espagne" – a doença espanhola – e muita gente morreria.

De repente, o olhar se desviou para uma carroça conduzida por um homem curvado e uma senhora idosa, cabeça coberta por um lenço. Carregavam algo coberto por uma manta; uma rajada de vento revelou os corpos de uma mulher, um homem jovem e uma criança pequena. O sacolejar fazia parecer se debaterem, os rostos pálidos e sem vida; não havia expressão alguma nos rostos da senhora e do condutor; os gendarmes tiraram os chapéus, em sinal de respeito... Já tinha visto selvageria demais, porém aquela família, aqueles rostos, calaram fundo no coração e na alma, como nada no campo de batalha tinha feito...

A cidade, antes alegre e cheia de vida, emudecera, esvaziada pela morte.



Sensibilidade a florada

Me. Prof.ª Maria Thereza Ferreira Cyrino

E com gratidão seguimos juntos
em direção a um novo iluminado
arco-íris.

Diversas são as frequências que se sincronizaram em tempo de recolhimento necessário, forçado, e aceito. Uma onda de amorosidade tomou conta daqueles que se despojaram das mazelas do mundo, oferecendo abrigo e acolhimento de escuta aos sentimentos de angústia, solidão, luto e porque não dizer da fome de afeto de todos e dos desprovidos de lugar de direito pela Constituição Federal.

Nestas curvas desastrosas que a vida pregou a cada um de nós, de forma invisível e imprevisível, todos têm encontrado seu lugar na caminhada, num tempo que roda, roda e não sai do lugar. Aos poucos aquele ponto de visão sensorial, desde a origem da vida existindo, mas pouco explorado e compreendido, vai novamente se construindo a partir do "AMOR", sendo traduzido por atitudes e sentimentos espontâneos, devolvendo um ponto de equilíbrio aos corações dos Homens de Bem!

E foi assim, numa destas curvas da vida, numa praça florida, andando devagar e sem pressa, meditando em cada passo, em cada silêncio



recheado de pensamentos do nada, provido da tal sensibilidade, que me deparo com um som, que ao mesmo tempo em que assusta, alegra. Sigo firme no meu propósito dinâmico e meditativo, nem acelero e nem retardo, simplesmente sigo. Novamente a certa altura passo a ter companhia com passos firmes e fortes de quem sincroniza a frequência. Está aí o mundo que a gente não vê, cuidando de trazer mais leveza em cada

curva e mais completude existencial, e parece que tudo começa a ter sentido novamente. Aquilo que antes parecia rodar no mesmo lugar, através da sensibilidade a florada, aos poucos deixa para trás o lugar meditativo. Novamente a estrada se apresenta inteira e livre para o melhor e maior dos sentimentos da humanidade, chamado "AMOR". E com gratidão seguimos juntos em direção a um novo iluminado arco-íris.

ARQUIVO PESSOAL



...apenas uma cena

Benedicto Sérgio Lencioni

O relógio de mesa marcava oito horas. Mas isso acontecia todos os dias, repetindo-se por semanas, meses e anos. Só parava quando a pilha já fraca não tinha forças para mover a duas pequenas lanças - uma mais curta porque a outra era um pouquinho menor. As duas com uma lança na ponta.

O homem já não se encontrava deitado. A cama semi arrumada tinha a colcha fora do esquadro. O travesseiro ainda meio amarrotado deixava entrever um amassado no centro. No quarto não havia ninguém, só uns poucos móveis que não combinavam no estilo. Revelavam que foram comprados aleatoriamente. Na parede um calendário que chamam de folhinha, ilustrado por uma paisagem desinteressante de uma cena rural:

casa velha de paredes encardidas, carro de boi, sem os bois, com duas varetas erguidas, uma árvore e umas galinhas pelo chão. De mês em mês uma meia folha sai ou cai. Os números que estavam em vermelho agora são pretos e novos números vermelhos aparecem.

Na guarda de uma cadeira de palhinha rasgada um paletó descorado, com o ombro caído. Seu dono saiu sem ele e sem o chapéu de feltro pendurado num toco de madeira pendente na parede.

O quarto está só.

Depois de descer os 14 degraus de madeira e pisar no chão com ladrilhos preto e branco o homem abriu a porta e saiu. A rua não tinha muita gente. Poucos apressados e uns arrastando as pernas cansadas, tardas, com pouca vontade de avançar.

O homem ainda não deixou a calçada mas seus olhos já chegaram até a vidraça do botequim da esquina. O olhar chegou

antes mas, aos poucos, foi se tornando próximo da outra calçada. A parede. A porta aberta. Gente encostada no balcão. Vozes diversas que pedem e que pagam, que dizem bom dia ou até logo. As vozes de todos os dias. Tudo sempre

Como se hoje fosse ontem. Tudo do mesmo. Os mesmos rostos. A cópia de ontem.

No ar os cheiros misturados do pão quente com queijo, do café recém feito fumegante. Outros cheiros, quando muita gente está junto.

Da rua vem o barulho de carro, o barulho forte de um velho caminhão e o sonoro estardalhaço de uma moto mal educada. O silêncio não existe.

O homem encostado no balcão mecanicamente leva o pão à boca e a outra mão aproxima dos lábios grossos a xícara fumegante do café quente.

Amanhã tudo voltará a acontecer como hoje. E depois... E depois...

Encantos da Primavera



Geraldo José Da Silva

Como ficamos em casa por causa
da pandemia, nossa esperança é de
que a Primavera seja a recompensa que
bem merecemos.



Ficamos tão recolhidos desde março pelo isolamento da pandemia, que outono se foi, não vimos o inverno passar e setembro chegou sutilmente para fazer uma ponte para o verão. Mas não é somente isso o que temos para falar dessa estação.

A Primavera tem a magia do encanto, da suavidade e do colorido, num clima ameno que a todos seduz. Poetas e trovadores se enchem de motivos para fazer as mais lindas poesias com os mais tocantes versos.

As árvores recuperam as folhas que cederam no outono para cobrir as raízes durante o inverno e ganham em troca novas folhas verdes e viçosas. É uma combinação perfeita que acontece a cada ano e que dispensa explicações porque é muito sensível.

Interessante, o quanto a natureza induz as pessoas a um clima de paz e de esperança, como se estivesse corrigindo o desconforto causado na pandemia. É como se estivessemos aguardando o limiar de um novo dia com boas novas.

Um ritual que vejo desde criança, mas não entendia, quando as meninas e senhoras se vestiam com roupas estampadas à moda tirolesa e tanto encantavam os bailes típicos da época.

Assim como as árvores, as pessoas se recolhem no frio para só aparecerem na chegada da Primavera. E neste ano não será diferente quanto aos costumes, porém o significado, sim, será muito mais profundo.

Como o nosso inverno não foi muito severo

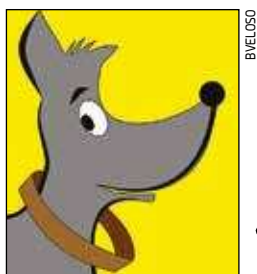
e a existência da pandemia nos fez ficar em casa confinados, mais do que se estivéssemos no frio, a nossa esperança é de que a Primavera seja a recompensa que bem merecemos.

Então, cada botão de flor que surgir nesta época será um novo alento de vida; cada pétala, um mimo para os olhos; cada haste, a tenacidade com que suportamos a quarentena; e cada planta será a realidade de vida.

Os bosques serão a alegria de todos. O voo dos pássaros de galho em galho ou em revoadas e o passeio das borboletas entre as plantas serão o enunciado da Primavera e da estação das flores.

É assim que saudamos com boas-vindas a Estação da Primavera e proclamamos seus encantos.

Pequenos GRANDES



Amizade com responsabilidade

'Cãoelheira' Petrônio

Muitas crianças veem cachorros em filmes, despertam o desejo de também terem um cãozinho e pedem com insistência aos pais um de presente, prometendo cuidar direito do bicho de estimação.

A chegada do animal em casa é a maior alegria. O filhote é muito fofo e desperta a atenção de todos os membros da família. Entretanto, com o passar do tempo, a novidade passa e o fofo filhote cresce.

É aí que surge o momento da primeira responsabilidade de uma criança. Nesse instante decisivo, nossos pets merecem toda a atenção e os pais precisam relembrar a lista de tarefas aos pequenos donos.

O cão ou cadela deve tomar banho regularmente, no mínimo uma vez por quinzena. As orelhas precisam ser limpas e checadas semanalmente, assim como os dentes escovados todos os dias.

Proprietário responsável castra os animais antes da fase adulta e providencia a bateria de vacinas para evitar doenças graves. Depois disso, a vacinação deve ser renovada anualmente.

Uma vez ao mês é bom passar algum produto de imunização às pulgas e carrapatos, assim como recolher todo dia as fezes no quintal e manter limpo o ambiente em que o animal for mantido.

Outro fator importante para a saúde física e mental canina são os passeios. Animais mais ativos são ótimos companheiros para corrida e longas caminhadas, e necessitam disso para viver bem.

Também não pode ser negligenciada a questão da ausência prolongada. Os cães gostam muito da companhia do dono, sentem muito os períodos de separação e precisam ser acostumados a essa situação.

A melhor maneira de garantir o bem-estar do estimado amigo durante viagem ou o dia todo fora é lhe proporcionar uma hospedagem em hotelzinho ou creche para cães. Lá, a alimentação e o cuidado são garantidos.

Cuide direito de seu animal de estimação. Os bichos domésticos são criação de Deus, que incumbiu a nós, os seres humanos, de provê-los com o mesmo amor e o calor da companhia que nos proporcionam.

Imaginação à solta

No dia a dia da infância atual, brinquedos modernos e hábitos antigos convivem alegremente e sem inquietações. Uma das novidades que caiu no gosto da meninada é o **hoverboard**, desafio motorizado que exige equilíbrio. O laboratório de redação pedia criatividade. Então, o **Pequeno Príncipe** resolveu 'soltar os cachorros'. Desembocou numa história maluca de seus bichos de estimação em um de seus brinquedos favoritos, numa competição de arrepiar. Veja só como ficou:



OS CACHOBOARDS

'Era uma vez dois cachorros.

Um deles era da raça poodle.

O outro era uma fêmea yorkshire terrier.

E, um dia, esses cães andaram de **hoverboard** em uma competição.

Eles andaram a 30 quilômetros por hora!

E não é que eles venceram?! E o nome dos vencedores era **Freeway** e **Charlót**'.

Murilo Bednarski



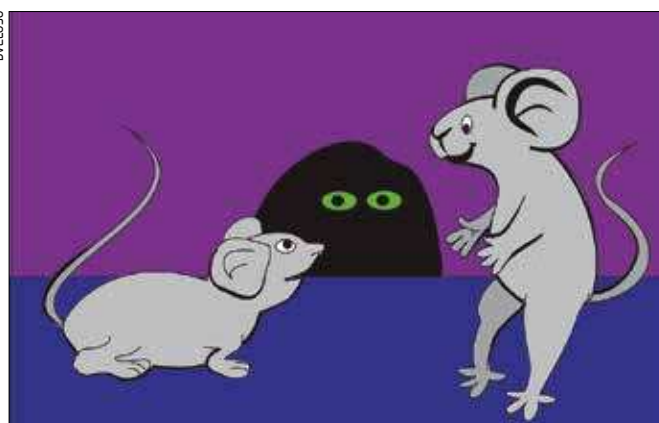
O rato do Campo Grande e o de Cidade Jardim

Lair Fontana

Era uma vez um ratinho que vivia no campo. Ele morava numa fazenda, nos arrabaldes do Campo Grande, bem perto das freiras do padre Antônio Maria. Alimentava-se de raízes e frutas. O ambiente era de imensa tranquilidade.

Um belo dia, o ratinho do campo recebeu por carta um convite de seu primo para conhecer o lado urbano de Jacareí. Esse parente era o rato que morava no bairro Cidade Jardim.

Ao chegar à cidade,



Assim que anoiteceu, os dois ratos saíram da confortável toca e foram aproveitar o banquete.

o roedor caipira ficou surpreso com a quantidade de pessoas, ruídos, cores. Na verdade, ele estava um pouco assustado com todo

aquele movimento, mas o primo garantiu que ele se acostumaria.

Mas o que o ratinho da fazenda gostou mesmo foi da casa

do primo. Uma linda mansão, entre o Morro do Cristo e a margem do Rio Paraíba, com deliciosos quitutes para encher a pança.

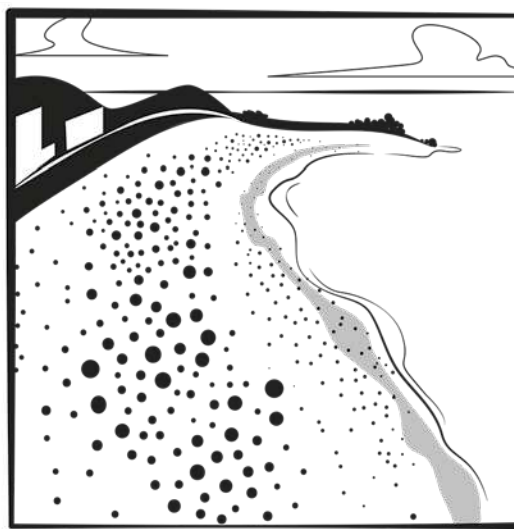
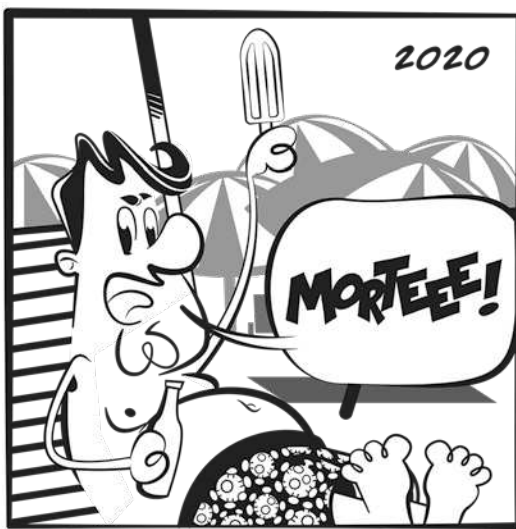
Assim que anoiteceu, os dois ratos saíram da confortável toca e foram aproveitar o banquete. Só que, no meio da comilança, chega à cozinha o gato da casa. A dupla foge para não ser devorada.

Aquilo serviu ao ratinho do campo como grande lição. A vida na cidade tem seus atrativos, mas não era para ele. Voltou para a paz do campo a que já estava acostumado, onde tudo era simples e gostoso de viver. Aprendeu que nem sempre o que é bom para um amigo também é para outro.



BURGOMESTRE

TODA ESCOLHA TEM UM PREÇO... + 128.000 +



@ THUTTOSANTOS

Marisa Mirás
é escritora de
livros infantis



Era uma vez...

Brincadeiras com leitura

Marisa Mirás

Duas sugestões para você brincar com os pequenos: leituras fáceis e rimadas do jeito que eles gostam. Se você ensaiá-los a responder **(no texto em negrito)** vai ficar mais divertido ainda numa segunda leitura; experimente:

Presentes de casamento

Dona Besoura e o Senhor Besouro decidiram se casar; Oh! Com o que vamos presentear?!

**(Já sei!)
Um mapa do Tesouro!**

Senhor Besouro e a Dona Besoura decidiram se casar; Oh! O que lhes vamos dar?!

Uma tesoura!

Dona Besoura e o Senhor Besouro decidiram se casar; Oh! O que lhes vamos ofertar?!

Uma Galinha que bote ovos de ouro

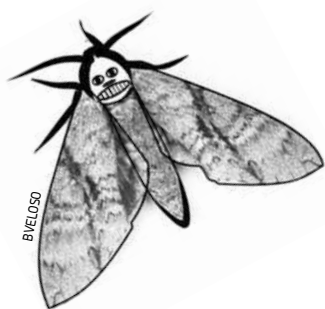
Senhor Besouro e a Dona Besoura decidiram se casar; Oh! Com o que lhes vamos regalar?!

Com uma vassoura!

Então os caros besouros decidiram se casar! Com o que lhes vamos brindar?

Que tal coroa de louros?

Carolina, a traça



Carolina, só embaça, ela não passa de uma traça **muuuuito sem graça.**

Gosta de naftalina e usa nos cabelos uma certa gomalina. Só vive de trapaça, só gosta de cão de raça **(E não dos vira-latas?) "sniff..."**

Carolina é uma sem graça, só faz pirraça e por onde passa destrói tudo **e ainda acha graça!**

Carolina, Carolina Escuta bem amiga minha: O melhor é você Entrar logo na linha!

Histórias do Tio Gê O pato queria voar alto



Numa casa que ficava numa aldeia, tinha muitas aves como patos, marrecos, galinhas que viviam soltos no terreiro. As galinhas acordavam cedo, andavam elegantes, comiam devagar e falavam baixinho para não acordar os donos da casa.

Já os patos eram barulhentos desde que acordavam, mas, coitados, muito desajeitados! Patos andam torto, o voo é bem curto e a fala muito esquisita. Parecem resfriados. Mas quando entram no lago dão show de natação como se fosse numa olimpíada.

Também são muito gozados. Às vezes se juntam em bando, comem a ração e, de repente, fazem um barulhão. Todos falam ao mesmo tempo, mais ou menos assim 'vamos nadar, vamos logo, eu vou na frente...' Depois abanam as asas para um ligeiro alongamento e saem em fileira para se exibirem no lago.

Nesse lugar todos os patos pareciam iguais, mas não. No meio deles tinha um que queria ser diferente e por isso era chamado 'Furão'. Ele queria

voar igual um sabiá que todos os dias aparecia no terreiro para comer algumas sobras que os patos deixavam por lá.

Furão ficava admirando ao ver o sabiá levantar voo e sumir com tamanha agilidade. Um dia ele falou para a mamãe pata: 'Mãe eu quero voar como o sabiá e ir para os lugares que ele vai'.

– Impossível, disse a mãe. Meu filho, suas asas são diferentes e você não precisa voar tão alto como o sabiá. Ele voa para procurar comida, mas isso você tem aqui.

– Mas eu quero. Quero que você compre um par de asas iguais as do sabiá, para mim. E tanto insistiu que a mãe pata comprou as asas.

No dia seguinte, o Furão deu tchau para a mamãe pata e voou. Acompanhou o sabiá e outros pássaros. Quando percebeu estava longe, no mato, e começaram os problemas. No mato não tinha ração. Precisava se alimentar de bichinhos e frutas que nem conhecia. Também não tinha água para que ele pudesse nadar.

Então o que ele fez? Voltou bem depressinha para a casa. Tirou as asas de sabiá e disse: mamãe, desculpe. Não preciso mais destas asas. Aqui em casa é bem melhor.

Moral: Cada um deve ser feliz do jeito que é. O sabiá nasceu para voar e o pato para nadar.

A novidade Tio Thomé



Tudo voltou ao normal dez dias depois.

Minha mãe me acordou com pressa, mal dando tempo de tirar o pijama, colocar o uniforme e correr pro café da manhã; ainda tinha preguiça, mas o cheiro do pão quentinho e do café com leite acabou com o sono; devorei tudo rápido e já estava com ela no caminho da escola.

A primeira coisa que vi diferente foi que meus colegas se enfileiravam no pátio, cada qual em sua turma; vi o Doutor Duailibe, bigode branco, acompanhado de um rapaz e uma moça que eu não conhecia; "mas já fizemos exame biométrico antes das férias, o que será que está havendo? ", dizia de mim pra mim.

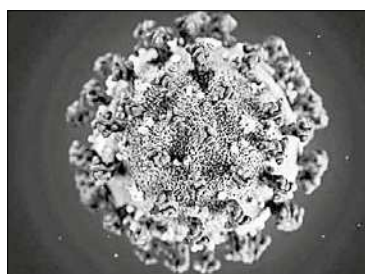
Por fim, ouvi os nomes dos colegas sendo chamados e as filas começaram a andar; de início em silêncio, depois percebi todos cochichando aqui e ali, professoras pedindo calma, até que chegou a minha vez e descobri o motivo da agitação; de dois em dois, cada colega levava uma "picada" no braço, de pistola, aplicada pelos que acompanhavam o Doutor Duailibe; depois levavam o pessoal de volta pra turma; foi rápido, deu tempo só da moça encostar a pistola, de sentir a picada, o álcool no braço e já estava de volta na sala de aula. Só então a nossa professora explicava a razão de tudo aquilo, e foi pela primeira vez que tive noção da palavra "vacina", e porque era tão importante. Foi tanta novidade que nem senti a aula passar...

No dia seguinte, todo mundo ficava exibindo a marca da vacina; era como se a gente tivesse ganhado uma medalha, a gente até enrolava as mangas do uniforme, pra mostrar que estava "vacinado"; a gente se sentia como super-herói, como se nada fosse nos atingir.

E assim a vida seguiu...

David e o Corona Vírus

Jaime Fortes



David, de quatro anos, e família encontram-se em isolamento social por causa da pandemia. Numa tarde, visivelmente chateado questionou:

– Mamãe, que é esse tal de "Corona"? Ele que manda prender a gente em casa?

Ele não se conformava por estar impedido de encontrar-se com amiguinhos da escola nem com "Tia" Marina que o

acompanhava presencialmente todos os dias; de não poder ir ao parquinho com coleguinhas e de não tomar o lanche juntos. A mamãe respondeu:

Corona é um tipo de vírus. Um "bichinho" tão pequenininho, quase invisível. A gente só consegue vê-lo se usar lentes de aumento bem grossas, dessas de microscópio. O Corona gosta de viver no corpo humano e pode passar de uma

pessoa para outra, pela tosse, espirro ou pelo suor.

Ele causa a doença perigosa chamada Covid-19. As pessoas contaminadas ficam com tosse, febre e dificuldade para respirar. Se nós abraçarmos, dermos as mãos ou beijarmos alguém que esteja com o vírus, ele pode passar para a gente também.

Se a gente encostar as mãos em algum objeto que alguém doente encostou, como telefone, corrimão de escadas e depois colocar as mãos nos olhos, boca ou nariz, também pode pegar a doença. É por isso que devemos lavar as mãos com água e sabão, sempre, sempre. Várias vezes

por dia.

– Se um coleguinha tossir ou espirrar e eu sair correndo rápido, não dá certo?

– Ainda não filhinho... O melhor a fazer neste momento é ficar em casa e usar máscaras.

– Não tem remédio para curar a gente?

– Filho, a Covid-19 ainda é um grande mistério. Médicos e cientistas buscam descobrir uma vacina ou remédio para curá-la.

– É estranho mesmo, né mamãe? Ninguém descobre um remédio para matar o bichinho, mas se ficarmos em casa quietinhos, ele não nos descobre...

Concessionária inicia manutenção na iluminação do 'retão' de Jacareí

CCR NovaDutra realiza serviço de recuperação das caixas de passagem e substituição de lâmpadas

A Redação

A CCR NovaDutra anunciou na terça-feira (8) o início dos serviços de manutenção do sistema elétrico e de iluminação da Rodovia Presidente Dutra entre os quilômetros 158 e 164, no trecho conhecido como 'retão' de Jacareí. O sistema elétrico do local era alvo frequente de vândalos e furtos, prejudicando sua efetividade. A previsão é de que os serviços sejam finalizados em até 60 dias.

Nesta primeira fase, está programada a limpeza e recuperação das caixas de passagem, além da substituição dos cabos



Trecho da Rodovia Presidente Dutra, entre os kms 158 e 164, em Jacareí

elétricos. Também serão recuperados os postes de iluminação, implantação de novas tubulações e substituição das lâmpadas.

Para realização dos trabalhos pela empresa contratada, há a probabilidade de interdição da faixa da esquerda e parte do acostamento. Os serviços ocorrem das 7h às 18h.

A Concessionária solicita a todos os usuários que respeitem a sinalização implantada no local em obras. Os motoristas também podem obter informações das condições de tráfego na via Dutra sintonizando a CCRFM 107,5 NovaDutra.

Curtas

Sindicato pede audiências públicas para debater Embraer



O Sindicato dos Metalúrgicos de São José dos Campos e Região enviou, nesta semana, pedidos de audiência pública para a Assembleia Legislativa de São Paulo e Câmara Municipal de São José para que sejam discutidas as demissões realizadas pela Embraer. O propósito é subsidiar os debates e questionamentos acerca da demissão em massa, de 2.500 funcionários, realizada no último dia 3.

Detran.SP autoriza aulas teóricas presenciais nas autoescolas



O Detran.SP autorizou a retomada das aulas teóricas presenciais nos Centros de Formação de Condutores (CFCs), as antigas autoescolas. A medida é aderente ao Plano São Paulo, e válida apenas para municípios que estiverem a partir da fase laranja (que é o caso de Jacareí, que está na fase amarela). De acordo com o órgão, a autorização beneficia cerca de 50 mil alunos em processo de primeira habilitação.

NovaDutra repassa R\$ 1,280 milhão para Jacareí no 1º semestre de 2020

A Redação

A Concessionária CCR NovaDutra foi responsável pelo repasse de R\$ 1.280.390,89 a Jacareí de um total de R\$ 12.820.005,27 para as 15 cidades do Vale do Paraíba, situadas às margens da rodovia Presidente Dutra, no estado de São Paulo, no primeiro semestre de 2020. O valor se refere ao ISSQN (Imposto Sobre Serviço de Qualquer Natureza) com base no limite territorial, ou seja, com a quilometragem de cada município voltada para a rodovia.

Não há repasse com fórmula diferenciada (adicional) para os municípios que abrigam as praças de pedágio, como é o caso de Jacareí. De acordo com dados divulgados pela Concessionária, nesta

quarta-feira (9), o valor repassado para Jacareí é o terceiro maior entre as 15 cidades lindeiras à rodovia na região, e que pertencem ao Estado de São Paulo. Apenas São José dos Campos (R\$ 1.731.088,48) e Pindamonhangaba (R\$ 1.404.040,07) ficaram à frente.

O município do Vale do Paraíba que margeia a rodovia e que recebeu o menor valor foi Silveiras, na região do Vale Histórico, com R\$ 186.571,24.

CRITÉRIOS

O valor em reais oriundo do ISSQN é dividido entre as cidades proporcionalmente, de acordo com a participação de limite territorial, ou seja, com a quilometragem voltada para a rodovia. A alíquota de 5%, hoje



Não há repasse adicional para os municípios que abrigam as praças de pedágio, como é o caso de Jacareí

vigente para todos os municípios, não é determinada pela Concessionária, mas pelas legislações fiscais dos próprios municípios, as quais determinam a porcentagem incidente sobre esta natureza deste serviço.

Carla Fornasaro,

diretora-presidente da CCR NovaDutra, reforça a responsabilidade social da Concessionária. Por não se tratar de 'verba carimbada' compete ao município saber onde e como repassar este valor dentro da sua cidade, em melhorias, obras e/

ou financiamento de projetos.

"Além do repasse anual de ISSQN, que permite que as prefeituras invistam em melhorias à população, seja na área da saúde, segurança ou infraestrutura urbana, a CCR NovaDutra, desde o início da concessão, desenvolve e leva projetos ambientais, educativos e de saúde, além de apoiar diversos projetos esportivos e culturais nas cidades às margens da rodovia. Dessa forma contribui para o desenvolvimento social, cultural nas cidades", explica.

Desde 2000, quando passou a vigorar a nova Lei do ISSQN, foi recolhida a quantia de mais de R\$ 866 milhões aos 36 municípios lindeiros à rodovia, nos estados de São Paulo e Rio de Janeiro.

NOS EMOCIONAR, TOCAR NOSSOS SENTIDOS E NOS REUNIR COM QUEM AMAMOS: SÓ A TELA DE CINEMA FAZ ESSA MAGIA ACONTECER.

PERMITA-

CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.



BAIXE AGORA

Disponível para Android e iOS

Classificados

IMÓVEIS VEÍCULOS EMPREGOS DIVERSOS

Anuncie Agora!
3953-2966

IMÓVEL	DIVERSOS
APTO - CDHU CAMPO GRANDE Vendo apartamento no CDHU Campo Grande em Jacareí, com dois dormitórios, sala, cozinha, banheiro, lavanderia, uma vaga de garagem fechada, segundo andar. Quitado. Tratar com Francisco. Tel.: (12) 99746-5424 (WhatsApp).	OFICINA DE COSTURA Procura-se oficina de costura com overlock para produção em Jacareí e região, entrar em contato, por um dos fones (11) 99447-8325 (WhatsApp) ou (11) 2618-1700 falar com Mônica ou Bruna.

Classificados Quer vender, trocar ou alugar?

R\$ **10** ➤ Imóveis
➤ Veículos
➤ Empregos
➤ Diversos

Anúncio publicado
2x seguidas
com foto

Anuncie Agora! 3953-2966

PROTEGIDO ELETRONICAMENTE

PANTHER

CONFIANÇA É TUDO!

www.pantherseguranca.com.br

5 motivos para escolher a Panther

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel.: (12) 3951-8505 Jacareí São José dos Campos

facebook.com/diariodejacarei

f

Poupatempo de São José retoma atendimento de forma presencial

A Redação

A unidade do Poupatempo, em São José dos Campos, retomou o atendimento ao público de forma presencial, na última quinta-feira (10). Em Jacareí, os serviços do posto instalado no antigo Piazza Hotel (Praça dos Três Poderes) serão retomados somente no próximo dia 23.

Assim como já ocorre em outros 49 postos reabertos, todos os serviços serão realizados somente com agendamento prévio de data e horário, que pode ser feito pelo portal www.poupatempo.sp.gov.br ou no aplicativo Poupatempo Digital.

A reabertura gradual do Poupatempo começou em 19 de agosto, seguindo as diretrizes do Plano São Paulo. Com a adoção de medidas de prevenção e protocolos sanitários, a



A reabertura gradual do Poupatempo começou em 19 de agosto, seguindo as diretrizes do Plano São Paulo

capacidade de atendimento foi reduzida para 30%, priorizando serviços que necessitam da presença do cidadão para serem concluídos, como

a solicitação do RG e da primeira habilitação, por exemplo. Outros, como a solicitação da Carteira de Trabalho, seguro desemprego, licenciamento

e transferência de veículo, devem ser feitos de forma remota, pela internet, também pelas plataformas digitais.

A entrada no posto de atendimento só será permitida para quem tem horário agendado e a presença de acompanhantes é autorizada somente em casos de crianças, idosos ou pessoas com deficiência. O uso de máscaras de proteção é obrigatório, assim como a medição de temperatura e higienização das mãos com álcool em gel para acessar o ambiente. A manutenção do distanciamento entre as pessoas foi reforçada com sinalização nos bancos de espera, marcações no chão e orientação.

Todas as informações, endereços e horários de funcionamento dos postos podem ser consultadas no site www.poupatempo.sp.gov.br.

Apenas segurados agendados serão atendidos nas agências do INSS

Kelly Oliveira
Agência Brasil

As agências do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) vão reabrir na próxima segunda-feira (14), mas o atendimento será exclusivo para quem fizer agendamento. Para marcar hora, o segurado deve acessar o site Meu INSS e aplicativo ou ligar no 135.

Segundo o INSS, estarão disponíveis para atendimento presencial os serviços de perícia médica, avaliação social, cumprimento de exigência, justificação administrativa e reabilitação profissional.



Segurados sem agendamento não serão atendidos, para evitar aglomerações dentro e fora das agências

O Instituto ressalta que os segurados sem agendamento não serão atendidos, para evitar aglomerações dentro e fora das agências, de acordo com orientações do Ministério da Saúde.

Em agosto, a Secretaria Especial de Previdência e Trabalho do Ministério da Economia e do INSS informaram a nova data de retorno ao atendimento presencial - 14 de setembro.

O atendimento exclusivo por meio de canais remotos seguiu até sexta-feira (11). E mesmo com a abertura das agências, o atendimento remoto continuará a ser oferecido.

Segundo o INSS, a reabertura será gradual e considerará as especificidades de cada uma das Agências da Previdência Social no país. Cada unidade deverá avaliar o perfil do quadro de servidores e contratados, o volume de atendimentos realizados, a organização do espaço físico, as medidas de limpeza e os equipamentos de proteção individual e coletiva.

EDITAIS

3ª VARA CÍVEL DA COMARCA DE JACAREÍ/SP
Edital de Citação - Prazo de 20 dias. Processo nº 1010039-75.2019.8.26.0292. O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 3ª Vara Cível, do Foro de Jacareí, Estado de São Paulo, Dr(a). Luciene de Oliveira Ribeiro, na forma da Lei, etc. **FAZ SABER** a(o) **PEDRO ASSENCAO DOS SANTOS**, Brasileiro, Casado, Pedreiro, RG 170304292, CPF 034.596.768-25, com endereço à Rua Oriente, 66, Jardim Panorama, CEP 12323-200, Jacareí - SP, que lhe foi proposta uma ação de Busca e Apreensão em Alienação Fiduciária por parte de OMNI S/A CREDITO FINANCIAMENTO E INVESTIMENTO, referente ao contrato de Cédula de Crédito Bancária nº 1.00265.0000217.18, tendo como garantia, sob alienação fiduciária o veículo marca Chevrolet/Corsa Sedan Super 1.0 Mpi 16v 4p G, Ano: 2000, Cor: Azul, Placa: DBZ1217, CHASSI: 9BGS1940YC167. Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua CITAÇÃO, por EDITAL, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 15 dias, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, apresente resposta, podendo, no prazo de 05 dias, pagar a integralidade da dívida, segundo os valores apresentados pelo credor na inicial. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS.** Dado e passado nesta cidade de Jacareí, aos 04 de setembro de 2020.

TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DE SÃO PAULO
COMARCA de Jacareí
Foro de Jacareí
3ª Vara Cível
Praça dos Três Poderes, s/nº, Centro - CEP 12327-902. Fone: (12) 3952-6858, Jacareí-SP - E-mail: jacarei3cv@tjsp.jus.br
Horário de Atendimento ao Público: das 12h30min às 19h00min

EDITAL DE CITAÇÃO
Processo Digital nº: 1006445-53.2019.8.26.0292
Classe - Assunto: Procedimento Comum Cível - Usucapião Extraordinário
Requerente: Ailton Fernandes de Oliveira

3ª Vara Cível/3ª Vara Cível
EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 30 DIAS, expedido nos autos da Ação de Usucapião, PROCESSO Nº 1006445-53.2019.8.26.0292

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 3ª Vara Cível, do Foro de Jacareí, Estado de São Paulo, Dr(a). Luciene de Oliveira Ribeiro, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER a(o) INTERESSADOS AUSENTES, INCERTOS E DECONHECIDOS, réus ausentes, incertos, desconhecidos, eventuais interessados, bem como seus cônjuges e/ou sucessores, que Ailton Fernandes de Oliveira e outros ajuizou(ram) ação de USUCAPIÃO, visando declaração de domínio do imóvel: lote 06 da rua Valentin Pinheiro: Jd. Pinheiro-Jacareí/SP., alegando posse mansa e pacífica no prazo legal. Estando em termos, expede-se o presente edital para citação dos supramencionados para, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, a fluir após o prazo de 30 dias. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS.** Dado e passado nesta cidade de Jacareí, aos 14 de novembro de 2019.

JTU
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3450 | Tel. (12) 3955-4744 | Fax 3958-1523, Cx. Postal: 279
CEP: 12.305-903 - Jacareí-SP | e-mail: jtu@jtu.com.br ou [acesse: www.jtu.com.br](http://acesse:www.jtu.com.br)

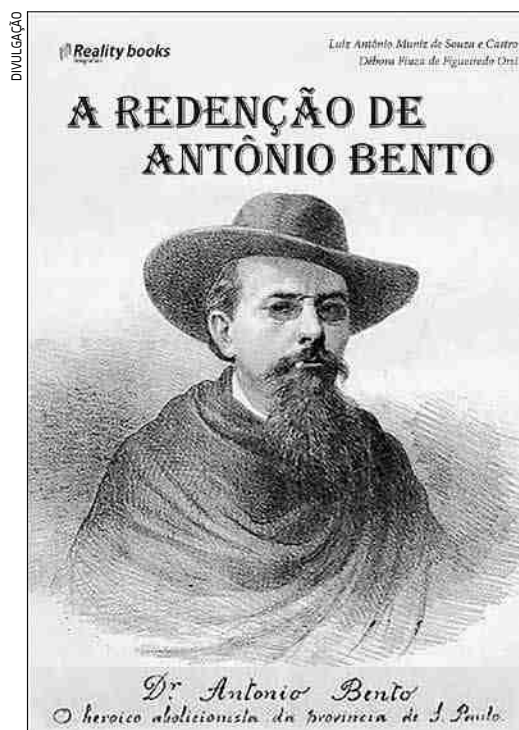
Variedades

Escravidão brasileira: livro registra bastidores da luta

Resultado de 10 anos de pesquisa sobre um dos maiores abolicionistas do Brasil é apresentado em lançamento

A Redenção de Antônio Bento é a primeira biografia de um dos maiores abolicionistas brasileiros. De impressionante atualidade, a obra mostra a saga do humanista Antônio Bento, da metade do século XIX, que lutou contra a escravidão, o racismo, a falta de assistência aos menos favorecidos, a corrupção no sistema político, a mídia corrompida e a injustiça social.

Obra é uma homenagem ao herói, e também esclarece diversas controvérsias sobre a vida de Antônio Bento. Luiz Antônio Muniz de Souza e Castro, bisneto direto do biografado, e a professora Débora Fiuza de Figueiredo Orsi apresentam o produto de 10 anos de uma pesquisa profunda e criteriosa com fontes primárias. Enriqueceu a produção a viúva de Antônio Bento, dona Benedicta Amélia, que criou o pai do autor e se constituiu na ponte de gerações ao transmitir



esses registros históricos.

Com endosso do sociólogo e político Florestan Fernandes (1920 - 1995), o lançamento relata a luta contra a escravidão de uma São Paulo na qual prevaleciam os interesses dos escravagistas.

O volume é rico em fotos, memórias e documentos da vida do juiz considerado 'o John Brown brasileiro' por um dos fundadores da Academia Brasileira de Letras, Joaquim Nabuco. O livro contém mais de 300 referências bibliográficas consultadas, mas as principais são as da imprensa de Antônio Bento, como o jornal 'A Redenção', de 1887 a 1899, reconhecido como Patrimônio da Humanidade pela Unesco.

Link de venda: www.antonibento.com e <https://amzn.to/2XOyjug>.

Obra também esclarece diversas controvérsias sobre a vida de Antônio Bento



Coisas de Cinema
Por Rodrigo Romero

Na ilha deserta: parte 1

Hoje é a primeira vez que me refiro à pandemia nesta coluna. Não sei se será a última. Li e ouvi muita besteira sobre tudo, mas aqui o espaço é para ser dedicado à Sétima Arte. Alguns cinéfilos, dentre eles o meu ídolo, o jornalista e escritor Ruy Castro, escreveram sobre os filmes que levariam a uma ilha deserta, se alguém lhe fizesse esta famosa pergunta tão cafona. A brequice chegou até mim, queridos amigos.

Responderei a questão sórdida com o critério de apenas um longa-metragem por diretor. Começo com 'O Grande Ditador' (1940), de Charles Chaplin. É imprescindível também levar 'Manhattan' (1979), de Woody Allen, e 'Persona' (1966), de Ingmar Bergman.

Alfred Hitchcock, claro, estaria presente, com 'Intriga Internacional' (1959). 'Melhor é Impossível' (1997), de James L. Brooks, não faltaria, assim como 'Batman' (1989), de Tim Burton, 'O Terceiro Homem' (1949), de Carol Reed, 'Cinema Paradiso' (1988), de Giuseppe Tornatore e 'Metrópolis' (1927), de Fritz Lang.

Há as fitas que pegaria de bate-pronto, sem pensar muito. Por exemplo: 'Aurora' (1927) e 'Nosferatu' (1922), ambos de F. W. Murnau (abro uma exceção para ele), 'Cidadão Kane' (1941), de Orson Welles, 'A Montanha dos Sete Abutres' (1951), de Billy Wilder e 'Bonequinha de Luxo' (1961), de Blake Edwards.

Carregaria comigo ainda aquelas histórias que têm um valor sentimental, que contribuíram para que eu tivesse essa adoração pelo cinema há vários anos. E não teria como iniciar a lista do coração sem os 2 'Superman' - o de 1978, de Richard Donner, e 'A Aventura Continua', de 1980, dirigida por Richard Lester.

Incluo 'Branca de Neve e os Sete Anões' (1937), de David Hand, 'O Mágico de Oz' (1939), de Victor Fleming, e 'Amor' (2012), de Michael Haneke. Nesta seleção 'Mary Poppins' (1964), de Robert Stevenson, e 'A Noviça Rebelde' (1965), de Robert Wise, teriam cadeiras cativas. Para por aqui? Creio que mal não faria se por último, mas não menos importante, eu incluísse na valise 'Boa Noite e Boa Sorte' (2006), de George Clooney, 'Cantando na Chuva' (1952), de Stanley Donen, 'A Felicidade não se Compra' (1946), de Frank Capra, e 'O Exorcista' (1973), de William Friedkin.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero

jacareishopping
Jacarei

CINEMARK

Querido cliente,
zelando pela sua saúde e bem-estar
e também dos nossos colaboradores,
estamos **suspendendo** as nossas
operações temporariamente

RECOLHA - C ISOLE - C CUIDE - C
CADA DIA CONTA

Jacarei Shopping

Viva Cancún com quem vive o
**México, conheça
a Tio Nenê Tours!**

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br

Horóscopo

VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR



ÁRIES 21/03 a 20/04

As novas amizades que têm feito ultimamente, hoje se apresentarão de forma agradável e benéfica para você. Por outro lado, deve dar mais atenção aos familiares, para a pessoa amada, e até mesmo aos menos afortunados.

TOURO 21/04 a 20/05

Pessoas de projeção estarão ao seu favor, neste dia. Aproveite para realizar seus anseios e desejos, principalmente os do campo social e profissional. O período é propício para iniciar qualquer nova atividade, pois você estará cheio de vitalidade.

GÊMEOS 21/05 a 20/06

Sentimentalmente, este será um grande dia. Procure aproveitá-lo do melhor modo possível. Vida afetiva e conjugal, favorecida. No que tange aos negócios, poderá empreendê-los a qualquer momento. Evite ações judiciais e discussões por dívidas ou créditos.

CÂNCER 21/06 a 21/07

Faça de tudo para aumentar seu círculo de relações e de amigos neste dia. Sucesso no trato com pessoas idosas e crianças, patrões ou empregados e lucros nos negócios relacionados com líquido, também estão previstos.

LEÃO 22/07 a 22/08

Dia em que poderá fazer ou pedir empréstimos e assinar documentos, ações ou mesmo pedir aumento de vencimentos, que será bem sucedido. A saúde estará boa e as chances de êxito amoroso e social também. Pratique um esporte para manter a forma.

VIRGEM 23/08 a 22/09

Dia em que terá muito sucesso ao tratar com autoridades civis e na solução de seus problemas profissionais e pessoais. Êxito religioso e amoroso. Você tende a ganhar um pouco mais das suas características e dar mais atenção a você mesmo.

LIBRA 23/09 a 22/10

Pessoas amigas poderão auxiliá-lo. A influência astral é a melhor para fazer novas amizades, contatos públicos, pois estará com ânimo para falar e influenciar favoravelmente os outros. Por isso, você vai querer resolver algumas questões pendentes, tipo estético corporal.

ESCORPIÃO 23/10 a 21/11

Esmero e capricho demasiados poderão resultar em perda de tempo. Cuidado com o período de escândalo e até de sedução que terá de passar. Faça o que tem a fazer com brevidade. Terá boas chances. Cuidado com acidentes, assaltos ou roubos nas vias públicas.

SAGITÁRIO 22/11 a 21/12

A partir de hoje, tudo tende a melhorar sensivelmente para você. Contudo, evite abusos e precipitações. Quanto ao amor, as indicações são de que, se você continuar insistindo que apenas você está certo em tudo, não demorará e se verá sozinho.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 21/01

Um obstáculo poderá surgir em seu trabalho que será criado por uma pessoa do seu círculo familiar. Você saberá como contorná-lo. Muita espiritualidade e felicidade pessoal. Não se preocupe com nada, siga normalmente a sua vida, pois o destino haverá de se ocupar com tudo e na hora certa.

AQUÁRIO 21/01 a 19/02

Previna-se um pouco diante das notícias que ouvir falsas ou favoráveis. Dia excepcional para a vida conjugal. O dia é propício para reatar amizades que foram desfeitas, amores que foram rompidos e fortalecer laços familiares.

PEIXES 20/02 a 20/03

Controle suas despesas domésticas. Bom dia para se destacar intelectualmente sobre os demais. Este critério fará com que suas ideias sejam bem aproveitadas. Inspire otimismo e leve uma palavra amiga a todas as pessoas que estejam necessitando de coragem e incentivo.



TV Cultura celebra os 70 anos da TV no Brasil com série inédita

No dia 18 de setembro, a televisão brasileira completa 70 anos. Para celebrar a data, na véspera, dia 17, às 22h15, a TV Cultura estreia a série documental inédita, produzida pela própria emissora, 'Os Campeões de Audiência'.

Com três episódios semanais, a produção

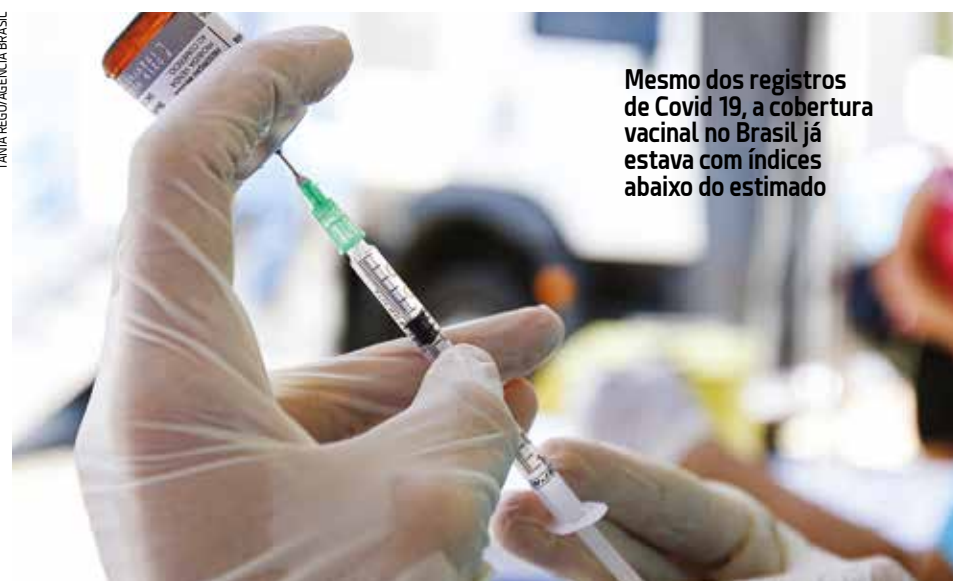
dirigida por Henrique Bacana conta com a participação de mais de 70 grandes nomes que fazem parte da história da televisão. A série tem o objetivo de celebrar todos aqueles que empenharam talento, criatividade e suor para fazer dela, a TV, uma das melhores do mundo. Vale a pena conferir!

Volta às aulas: proteção e cuidados com a saúde dos alunos é essencial

O debate sobre a retomada das atividades escolares alerta para a importância da atualização das vacinas

Anunciada anteriormente pelo Governo de São Paulo para o dia 8 de setembro, a retomada do calendário escolar no Estado foi adiada após uma análise das autoridades apontar novos casos de coronavírus entre pessoas envolvidas neste processo.

A decisão é uma tentativa de impedir que se repita em São Paulo o mesmo episódio de Manaus, onde as escolas foram reabertas, mas precisaram fechar suas portas pouco mais de 20 dias depois, por causa da onda de novos casos da doença. Mas a polêmica sobre a reabertura das instituições vai muito além da pandemia. Dados recém divulgados pela FioCruz mostram que antes mesmo dos registros de Covid 19, a cobertura vacinal no Brasil já estava com índices



Mesmo dos registros de Covid 19, a cobertura vacinal no Brasil já estava com índices abaixo do estimado

abaixo do estimado.

O levantamento aponta que, entre os anos de 2017 e 2019, houve uma queda de 13,6% na cobertura vacinal em todo o país, queda que se intensificou por conta das medidas de isolamento. “As medidas de distanciamento social

fizeram com que muitos pais e responsáveis, por medo da exposição ao novo coronavírus, adiassem cuidados de rotina de saúde da criança. É natural este processo, mas também é extremamente preocupante ver este cenário, porque muitas

vezes esse adiamento pode trazer consequências à saúde das crianças, principalmente entre os menores”, alerta a médica pediatra do Grupo Sabin, Talita Cordeschi Correa.

Segundo a especialista, o processo de adaptação às novas rotinas dentro e

fora de casa e nas escolas deve ser feito de forma gradativa, mas antes de tudo o primeiro passo é conferir como está a saúde da criança. “A atualização da caderneta de vacinas para crianças e adolescentes é uma decisão imprescindível nesta etapa de ressocialização”, afirma a especialista. A médica explica ainda que as vacinas são compostas por vírus ou bactérias, vivos atenuados, mortos ou partículas desses microorganismo que estimulam o corpo a produzir anticorpos capazes de proteger contra as doenças desencadeadas por esses patógenos. “É uma forma simples e segura de proteger os pequeninos contra diversas doenças por meio da imunização ativa. É um verdadeiro ato de amor”, destaca a médica.

Vacinação: sinônimo de proteção

Aliadas da saúde e prevenção contra inúmeras doenças, as vacinas são importantes aliadas da qualidade de vida das populações de todas as idades. “Estar vacinado é a melhor maneira de se prevenir contra diversas doenças causadas por vírus e bactérias e nesta etapa de tantos receios e incertezas, conferir a caderneta de vacinação e, mais do que nunca, mantê-la atualizada, é fundamental para proteger a saúde dos pequeninos e dessa maneira tranquilizar um pouco mais pais e responsáveis”, orienta a médica pediatra, Talita Cordeschi Correa.

Ao lado da médica, o gestor do Grupo Sabin, Jordânio Alves destaca ainda o sistema de imunizações e medicina diagnóstica do Grupo, que dispõe de um portfólio com mais de 3.500 serviços que ajudam a manter a saúde em dia.

Diagnóstico errado: não era ‘labirintite’

A tontura é um desconforto que afeta a vida de muitas pessoas. Aproximadamente 30% da população mundial sofre desse mal e, por esse motivo, procuram médicos em busca de uma solução para esse problema. Em grande parte dos casos, o diagnóstico é de labirintite. Mas você sabia que a ‘labirintite’ é uma doença rara e não é tão comum assim?

“O nome dessa patologia ficou popular, ela é muito falada e quase sempre conhecemos alguém que teve. Labirintite é uma infecção do labirinto, que praticamente não é vista corriqueiramente, o que acontece é que todas as doenças que dão tontura, acabam ganhando o título, mas o diagnóstico pode não ser o correto”, ressalta Dr. Saulo Nader, neurologista da USP e do Albert Einstein – conhecido carinhosamente pelos pacientes como Doutor Tontura.

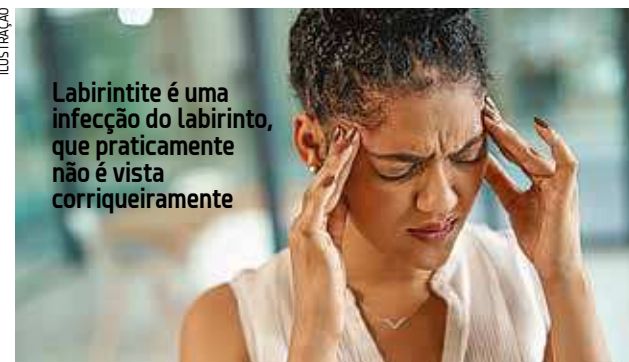
Segundo o especialista, a tontura é um sintoma que pode significar situações diferentes e pode carregar outras doenças, por exemplo anemia, distúrbio de sal do sangue, problemas de hormonais, desidratação, febre, hipertensão ou pressão

baixa, problemas cardíacos. Todas essas doenças apresentam a tontura como um dos principais sintomas. Por isso, é tão importante procurar um profissional que saiba diferenciá-las de maneira eficaz para assim realizar o tratamento adequado.

Dr. Saulo explica que a tontura é um estado que pode ser chamado de vertigem. A sensação de que as coisas giram e balançam, podendo acarretar uma doença no sistema

vestibular, ou seja, parte do cérebro que, junto com o labirinto, controla o equilíbrio corporal.

“Portanto, se você foi diagnosticado de maneira rápida com labirintite, está tratando e tomando a medicação correta para esse caso e os sintomas não melhoram, vale a pena procurar um neurologista para se certificar de qual tipo de tontura é e fazer o tratamento adequado para ela”, finaliza Doutor Tontura.



Labirintite é uma infecção do labirinto, que praticamente não é vista corriqueiramente

>> SERVIÇO

ALGUNS ALERTAS E DICAS PARA CUIDAR DO CÉREBRO

- 1... Pratique exercícios físicos regularmente;
- 2... Tenha uma boa alimentação saudável e balanceada;
- 3... Leia muito. Busque novos cursos, se recicle, aprenda sempre algo novo;
- 4... Jamais use drogas de abuso e evite excesso de álcool;
- 5... Mantenha uma vida social ativa, cultive amigos, familiares. Relacione-se;
- 6... Seja feliz e mantenha o otimismo sempre!

#FIQUEEMCASA

CUIDAR DA SAÚDE HOJE

Não fique sem plano de saúde.

É CUIDAR DO AMANHÃ.

○ São Francisco Vida quer ajudar sua empresa. Entre em contato e agende um atendimento direto. Nós iremos até você, tomando todas as precauções.

Planos Corporativos a partir de **R\$76,90***

Central de Vendas:
12.3955-0100
12.99700-4998

Rua General Carneiro, 471 - Centro - Jacareí/SP
saofranciscovida.com.br | @saofranciscovida | /sfvida

São Francisco VIDA