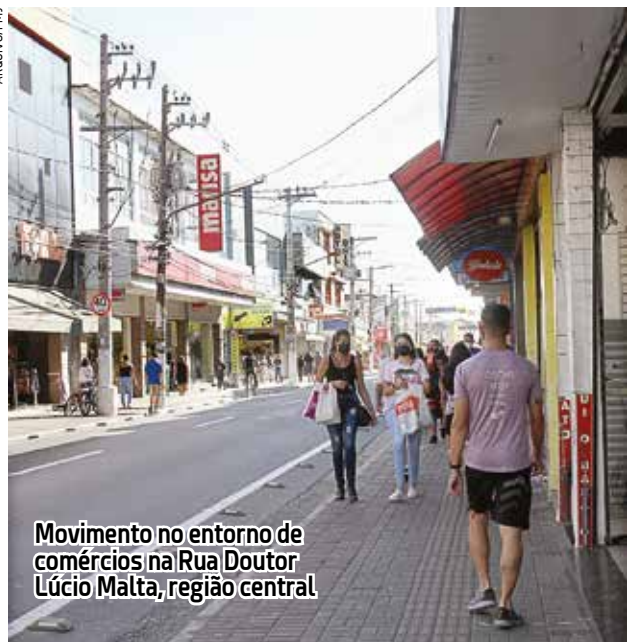


Justiça suspende decreto municipal e manda comércio funcionar por 4 horas



Movimento no entorno de comércios na Rua Doutor Lúcio Malta, região central

E MAIS

✓ Governo do Estado atualiza Plano SP e estende quarentena até 10 de agosto **PÁG. 3**



Plenário
Por Angelo Ananias

Câmara aprova projeto de vereador que dá nome de rua ao próprio pai **PÁG. 2**

Cidade | **PÁG. 4**

Nova sede da Polícia Militar em Jacareí deverá ficar pronta até o início de 2021

Geral | **PÁG. 5**

Caixa explica como desbloquear as contas digitais do auxílio emergencial

São Francisco VIDA
O plano certo para sua família e sua empresa
Central de vendas
(12) 3955 - 0100
www.saofranciscovida.com.br

OAB/SP 146.876
ADVOCACIA CARLOS GUERRA
AÇÕES PREVIDENCIÁRIAS, TRABALHISTAS, FAMÍLIA / INVENTÁRIO
12 3961.3975 / 99605.4102

INCON
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA
Responsável Técnico: Dr. Celso Abrahão - CRM SP: 45.379
Oncologia Clínica e Quimioterapia | 12 3953-4550
Rua Professor Job Aires Dias, 76 - Centro
www.clinicaincon.com.br desde 1992

MOLLO
CORRETORA DE SEGUROS
Cote seu seguro com aproveitamento total de BÔNUS de outras seguradoras
www.mollocorretora.com.br
Tel.: (12) 3953-5066

TEM AVANÇO. TEM MELHORIAS. TEM JACAREÍ SEMPRE TRABALHANDO.

A Prefeitura de Jacareí se empenha diariamente em oferecer a todos uma cidade cada vez melhor. Seguimos atuando no combate à pandemia sem deixar de lado a segurança, a educação e o desenvolvimento do município, sempre priorizando a população. Porque aqui o trabalho não para.

INFRAESTRUTURA
Mais de 110 vias com asfalto novo na cidade; mais de R\$ 100 milhões investidos em saneamento; mais de 90 obras do SAAE.

ANEL VIÁRIO
Duplicação da Av. Castelo Branco; construção da terceira ponte; ligação entre a Av. Davi Lino e o Parque Meia-Lua.

SAÚDE
Reorganização nos atendimentos; horário ampliado em 4 unidades; viabilização de um Hospital de Retaguarda; vacinação de idosos em domicílio; Centro de Imagens; reforma das unidades de saúde; telemedicina.

SEGURANÇA E ATENDIMENTO
COI com 243 câmeras; ampliação dos serviços do AtendeBem Online.

FUNDAÇÃO PRÓ-LAR
942 lotes regularizados; projeto piloto construiu as Casas 'Embrão', para famílias no Jd. Paraíso.

EDUCAÇÃO
7 Novas creches (1760 novas vagas); 13 reformas e ampliações de unidades escolares; materiais on-line durante a pandemia; Vale Merenda; aplicativo 'Conecta Família Escola'.

Parque da Cidade

ACESSE WWW.JACAREI.SP.GOV.BR E SAIBA MAIS.



Prefeitura de JACAREÍ

TEMPO



SABADO

14° min 29° max

Probabilidade de chuva 5%

DOMINGO

16° min 24° max

Probabilidade de chuva 5%

ÍNDICE

Conhecimento.....pág. 02
Cidade.....pág. 03
Cidade.....pág. 04
Geral.....pág. 05

Geral.....pág. 06
Variedades.....pág. 07
Saúde.....pág. 08



Plenário

Por Angelo Ananias

HOMENAGEM

A Câmara Municipal aprovou, na quarta-feira (22), um projeto de denominação de rua, de autoria do vereador Juarez Araújo (PSD), no mínimo inusitado. A proposta, aprovada por aclamação, nomeia como Rua Lindolfo Ferreira de Araújo o alargamento da Rua Prof. Olinda de Almeida Mercadante, situada no Jardim Leblon II, ao lado do bairro Jardim Paraíso (base eleitoral do parlamentar), na região sul da cidade.

JUSTIFICATIVA

De acordo com o vereador, o projeto visa homenagear seu pai, "que serviu de exemplo de vida para todos nós da família, além do carinho e da consideração dos amigos e das pessoas que tiveram a oportunidade de conhecer e conviver com o senhor Lindolfo", registra.

MEMÓRIA

Consultada pelo **Diário de Jacaré**, a Câmara informou que o último projeto de lei encontrado pelo setor de proposições da Casa, em que um parlamentar homenageou o próprio pai, foi de autoria do então vereador Diobel de Lima Fernandes, em 2012. Na ocasião, Diobel denominou a antiga Rua Projetada, no Jardim Elza Maria (região oeste), por Rua Maércio Fernandes. "Ressaltamos que, embora raros, há possibilidade de existir outros projetos semelhantes, mas tal aferição demandaria maior tempo de pesquisa no banco de dados da Casa", completou em nota.

RETIRADO

Inicialmente pautado na Ordem do Dia, o projeto – que trata da aplicação de multa ao cidadão que jogar lixo nas vias e logradouros públicos fora dos locais e equipamentos destinados para este fim –, foi retirado a pedido do autor, vereador Dr. Rodrigo Salomon (PSDB). De acordo com o vereador, a retirada foi para, posteriormente, "apresentar uma nova proposta, mais abrangente, em conjunto com a Secretaria de Meio-Ambiente", justificou.

SINTONIA

A vereadora Lucimar Ponciano (MDB) reclama da falta de sintonia entre Prefeitura e Câmara em ações de combate à Covid-19, em Jacaré. Na sessão de quarta-feira (22), a parlamentar questionou o prefeito Izaias (PSDB) sobre procedimentos e medidas de prevenção a serem adotadas nos estabelecimentos privados e públicos do município. Segundo Lucimar, para a Câmara "veio um parecer, mas a Prefeitura toma outra postura e para o comércio há outra alternativa".

MEDICAMENTO

O vereador Luís Flávio (PT) enviou documento ao governador do Estado de São Paulo, João Doria (PSDB), solicitando providências para reposição e disponibilização do medicamento Paricalcitol na Farmácia de Alto Custo de Jacaré. No requerimento, o vereador afirmou que o medicamento está em falta. "Desde janeiro de 2020, o medicamento encontra-se em falta nas prateleiras da Farmácia", disse Luís Flávio.

Editorial

Uma espera angustiante

Tradicionalmente silenciosos, representantes de bares restaurantes e similares de três grandes cidades do Vale do Paraíba – Jacaré, São José dos Campos, Taubaté, além de Campos do Jordão (Serra da Mantiqueira) – saíram às ruas na última quinta-feira (23) em protesto pacífico. O motivo é mostrar o sufoco vivido pela categoria em razão das medidas de prevenção contra a Covid-19 que – segundo os manifestantes – já reduziram 75% do faturamento. Isto para os que tentam sobreviver com alternativas insuficientes, sem falar no fechamento definitivo de dezenas de estabelecimentos.

Em Jacaré, duas casas das 26 maiores do gênero na cidade declararam fechamento definitivo. Segundo o Sinhores-Sindicato de Hotéis, Restaurantes, Bares e Similares calcula-se que cerca de 1.500 trabalhadores do ramo

perderam o emprego na região.

Na entrevista realizada na sexta-feira (24) pelo Comitê da Crise, o governador João Doria (PSDB) anunciou que o Vale do Paraíba vai permanecer na faixa 'laranja'. No Estado de São Paulo, cuja Capital continua na categoria

A atitude de 'mostrar a cara' tomada pelos membros do movimento de rua de quinta-feira pode servir de alerta, para o Comitê da Crise, de que se vive o limite do tolerável. Não basta reabrir estabelecimentos, é preciso motivar a clientela a consumir, o que ninguém pode dizer com segurança como fazer.

Espera-se uma pequena possibilidade de contornar a questão. O mesmo Sinhores reivindica há algum tempo que hotéis, restaurantes, bares e similares sejam enquadrados na 'faixa amarela já', independentemente de avaliação da pandemia, explica José Luiz Matos Ribeiro representante do sindicato em Jacaré. Uma medida complexa, mas que vem sendo tentada há algum tempo e ainda sem resposta. Difícil, embora seja o que resta.

É a nossa opinião.

Não basta reabrir estabelecimentos, é preciso motivar a clientela a consumir

ria amarela, apenas três outras regiões avançaram: Campinas, Araçatuba e Araraquara. A notícia deve agravar ainda mais a situação de setores do comércio e de serviços, mantendo-os no panorama nada animador vivido pelo restante da população produtiva.

Prof. Dr. Gerson
Luiz Buczenko

A palavra milícia já faz parte de nosso vocabulário cotidiano, em função de uso já bastante disseminado pelos meios jornalísticos. Essa popularização revela um quadro complexo que impacta na vida de milhares de brasileiros, seja por medo e submissão às ações da milícia, seja pelos crimes praticados pela mesma.

A milícia é uma organização composta de pessoas, geralmente, agentes e ex-agentes públicos da área de segurança, voltada para a prática de crimes de toda a ordem. Segundo o sociólogo José Claudio Alves, a milícia teve origem durante a Ditadura Militar no Brasil, especialmente no Rio de Ja-



Artigo

O poder das milícias no Brasil

neiro, quando proliferaram grupos de extermínio na Baixada Fluminense. Com o passar do tempo, tais grupos passaram a integrar com outros grupos de influência política, seus membros ocupam funções importantes, alguns eleitos para cargos no legislativo, além de obter apoio de alguns 'simpatizantes' em outras esferas da vida pública e civil.

Em algumas regiões tudo é controlado pela milícia, desde o acesso à água potável, energia elétrica, tevê a cabo, funcionamento

do comércio e até mesmo alguns serviços públicos, como postos de saúde e escolas públicas sofrem com as imposições da milícia.

Sabe-se que as ações do Estado, no âmbito federal e estadual, têm tido certo êxito no combate a essas organizações, porém há uma série de fatores que acabam por prejudicar a prevenção e combate ao crime organizado de forma permanente, que vão desde a facilidade de corrupção de agentes públicos, chegando à proximidade de pessoas que ocupam

cargos públicos de relevância no cenário brasileiro.

Dessa forma, mesmo com ações pontuais do Estado, o poder das milícias no Brasil ainda permanece. Concorre para isso o quadro de precariedade da Segurança Pública de uma forma geral e a corrupção, combinadas com as relações ambíguas e delicadas de agentes públicos com membros da milícia, por vezes, alguns agentes públicos são componentes da milícia. Como exemplo, temos o caso Marielle Franco que ainda anseia por maiores esclarecimentos.

***Prof. Dr. Gerson Luiz Buczenko** é coordenador do Curso Superior de Tecnologia em Segurança Pública Centro Universitário Uninter.

***Laís de Castro Carvalho**

A violência praticada especialmente contra as mulheres no ambiente doméstico e familiar decorre, sobretudo, da reiteração de antiquados hábitos e da persistente incompreensão da sociedade da máxima de que "homens e mulheres são iguais em direitos e obrigações".

Temos então que o confinamento de famílias no chamado "isolamento social", necessários em tempos de coronavírus, geraram um aumento significativo no número de casos de violência doméstica contra mulheres, crianças, adolescentes, idosos e pessoas com deficiência. Com efeito, tal fato gerou a indispensável edição da Lei nº 14.022/2020 que passou a vigorar neste mês e que prevê medidas de en-



Justiça Diária

Violência Doméstica e a Lei 14.022/2020

frentamento da violência doméstica sofrida por este grupo durante a pandemia da Covid-19.

Dentre as mudanças previstas, ponderamos que todos os atendimentos voltados a este público se tornam neste momento essenciais, mesmo com as restrições propostas pelo Governo.

Assim, o registro das ocorrências de infrações penais relacionadas poderá ser feito por telefone ou meio eletrônico, a fim de garantir mecanismos de repressão à violência doméstica mesmo quando a restrição de circulação

de pessoas nas ruas e em órgãos públicos se impõe.

O Poder Público deve desta forma, garantir o atendimento presencial de situações que possam envolver crimes como o feminicídio, a lesão corporal de natureza grave, a ameaça praticada com uso de arma de fogo, entre outros. Nos crimes sexuais, os órgãos de segurança devem promover a criação de equipes móveis para realização do exame de corpo de delito no local em que se encontrar a vítima.

A vítima tem a prerrogativa de solicitar à autoridade competente, suas medidas

protetivas de urgência de forma online, prevendo a Lei vigente que a autoridade poderá conceder qualquer uma das medidas protetivas de urgência previstas na Lei Maria da Penha, de forma também eletrônica.

Por fim, as medidas protetivas deferidas em favor da mulher serão automaticamente prorrogadas e vigorarão durante a declaração de estado de emergência.

Da breve exposição, desprende-se que a erradicação da violência contra os membros mais vulneráveis da sociedade tem se tornado preocupação recorrente do poder legislativo, além uma das metas do atual Estado Democrático de Direito.

***Laís de Castro Carvalho**, advogada pós graduada em Direito Previdenciário, membro da Paulo de Tarso Advogados.

diário de jacaré

www.diariodejacarei.com.br

Solange Aparecida Moraes Ananias
Sócia proprietária
solangeananias@diariodejacarei.com.br

Angelo de Paula Ananias
Diretor responsável e de redação
angelooananias@diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística
Diário de Jacaré Ltda. - EPP
Fundado em 06/06/1968
ISSN 2237-1389

Circulação:
Jacaré, SJCampos, Guararema,
Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50
Demais edições: R\$ 5,00
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro - Jacaré - SP - CEP: 12.308-660
PABX/FAX: (12) 3953-2966

E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

Justiça suspende decreto municipal e manda comércio funcionar por 4 horas

A decisão, em caráter liminar, é da titular da Vara da Fazenda Pública de Jacareí, a Juíza Rosângela de Cássia Pires Monteiro

A Redação

Justiça suspende decreto municipal e determina o funcionamento de comércios e serviços não essenciais de Jacareí por quatro horas diárias, todos os dias, ou seis horas durante quatro dias e fechamento por três. A decisão, em caráter liminar, e que atende parte de uma ação movida pela Defensoria Pública, é da titular da Vara da Fazenda Pública de Jacareí, a Juíza Rosângela de Cássia Pires Monteiro, e foi publicada na quinta-feira (23). De acordo com a Prefeitura, a medida começa a valer a partir deste sábado (25), conforme texto ao lado.

Em sua decisão, a magistrada suspende o

Decreto Municipal nº 1.706/2020, assinado pelo prefeito Izaías Santana (PSDB) em 13 de julho. Na ocasião, Izaías determinou o fechamento de comércios e serviços não essenciais aos sábados (incluindo o shopping) e o funcionamento dos mesmos de segunda a sexta-feira, num período de até 8h diárias.

No entendimento da Justiça, a decisão do prefeito vai contra o Plano SP, e não pode flexibilizar a quarentena além do que está estabelecido pelo governo estadual. “Em suma, a ampliação do horário de funcionamento dos estabelecimentos comerciais implica em menor restrição de circulação de pessoas e equivale à



flexibilização das regras de distanciamento social em dissonância com a política sanitária proposta em nível regional para o combate da pandemia do

novo coronavírus”, reforça a decisão.

A titular da Vara da Fazenda enfatiza ainda que a política pública contida no Plano São Paulo de

combate à Covid-19 no estado não é objeto da ação porque afeta à discricionariedade administrativa, “não cabendo ao Judiciário dizer se o Decreto Estadual contém ou não a melhor estratégia para combate à pandemia”, completa.

MINISTÉRIO PÚBLICO

O Ministério Público Estadual se manifestou sobre o caso. Na pessoa do Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor, José Luiz Bednarski, o órgão identificou conflito entre o Decreto Estadual nº 64.994/2020 (que estabelece as regras do Plano SP) e o Decreto nº 1.076/2020 (assinado por Izaías na semana passada)

e opinou pela concessão parcial da liminar para sustação dos efeitos deste último, permanecendo válidos os decretos municipais anteriores, ajustados ao Plano São Paulo.

OUTRO LADO

Procurada pelo **Diário de Jacareí** para comentar o assunto, a Prefeitura Municipal informou que a atual administração atenderá a decisão da Justiça e que o Decreto 1.706/2020 foi inteiramente revogado pelo prefeito. A decisão entra em vigor neste sábado (25).

Desta forma, comércios e serviços não essenciais voltam a funcionar por 4 horas diárias, inclusive aos sábados.

Governo do Estado atualiza Plano SP e estende quarentena até 10 de agosto

Sem regressão de fase em nenhuma região, e nem mesmo o esperado avanço de fase no Vale do Paraíba - que continua na fase laranja - o governador João Doria (PSDB) anunciou nesta sexta-feira (24) a prorrogação da quarentena até o dia 10 de agosto. É a oitava atualização do Plano São Paulo de retomada econômica e enfrentamento do coronavírus. O controle rigoroso de indicadores de saúde

e reabertura gradual de atividades não essenciais viabilizou avanço das regiões de Araçatuba e Campinas da etapa vermelha para a laranja, e de Araçatuba da etapa laranja para a amarela. Jacareí, portanto, assim como toda a região, continua na fase laranja do Plano.

Das 17 áreas de DRSs (Departamentos Regionais de Saúde) estabelecidas no Plano São Paulo, apenas três permanecem



O governador João Doria

na etapa vermelha, com restrição total ao atendimento presencial de comércios e serviços não essenciais. A ocupação de leitos de terapia intensiva para pacientes Covid-19 nas regiões de Franca (82,5%), Piracicaba (84,8%) e Ribeirão Preto (91,4%) é considerada preocupante e exige a continuidade das restrições.

A maior parte do território paulista está na fase laranja, que permite

funcionamento com 20% da capacidade de público em escritórios em geral, imobiliárias, comércio de rua, shoppings e concessionárias. A abertura é restrita a quatro horas diárias, todos os dias, ou seis horas durante quatro dias e fechamento por três.

A permanência por 28 dias seguidos na fase amarela também permite a reabertura, com limitações, de espaços culturais como museus, bibliotecas, cinemas, teatros e salas de espetáculos. Assim, as prefeituras da capital e os municípios das regiões do ABC e de Taboão da Serra poderão autorizar a retomada a partir da próxima segunda (27), após aprovação de protocolos sanitários específicos.

A média atual de ocupação de leitos de terapia intensiva para pacientes graves é de 66,1%, com 20,4 vagas por 100 mil habitantes. O acompanhamento estatístico da pandemia mostrou queda de 5% na variação de casos confirmados e de 4% nas internações de pacientes com Covid-19. O número de mortes também teve redução de 3% na atual classificação.

Para o Governador, os índices demonstram acerto da estratégia do Plano São Paulo, mas disse que é hora de todos redobram esforços para proteção da saúde pública.

“Nós não podemos relaxar ou descuidar. Temos que executar o plano com atenção e cuidado. São bons sinais que mostram fortalecimento das medidas que temos adotado, com apoio de prefeitos e prefeitas do estado”, disse.

Doria também pediu que a população siga com rigor as medidas pessoais de proteção, como uso de máscaras, distanciamento social e higienização frequente das mãos.

Jacareí chega a 61 óbitos e casos de Covid-19 já são mais de 1.100

A Redação

A Prefeitura de Jacareí está fechando a semana de boletins oficiais diários sobre a doença com o registro de mais dois óbitos por Covid-19, nesta sexta-feira (24), sendo um homem e uma mulher.

O homem tinha 56 anos e faleceu no início de julho, em unidade pública de saúde. Ele não tinha comorbidades. A mulher, de 79 anos, faleceu nesta semana, também em unidade pública de saúde, e tinha comorbidades. A partir de agora, a pedido das famílias, a Prefeitura não informará mais a data exata do registro de óbitos em razão da doença no município.

De acordo com a Secretaria de Saúde, Jacareí chegou a 1.132 casos confirmados da doença. São 592 homens e 540 mulheres. Dos confirmados, estão internados 31 (14 em hospital público – sendo três em UTI –, e 17 em hospital privado – sendo nove em UTI). Há 205 em isolamento domiciliar. E 61 óbitos, até aqui.

MORTES

Do total de 61 mortes pela doença, 37 são homens (24, 33, dois de 36, 37,

dois de 42, 45, 46, 56, 57, dois de 61, três de 64, 65, dois de 66, 67, 68, 70, dois de 71 anos, dois de 74, 76, 79, dois de 80, dois de 82, dois de 88, 89 e 92 anos) e 24 mulheres (37, 41, 45, 53, 54, 62, 67, duas de 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, duas de 77, 79, 85, 87, 88, 89, 91, 94 e 95 anos).

FAIXA ETÁRIA

A faixa etária que predomina nos dados dos casos confirmados é a entre 30 e 45 anos, com 428 casos, seguida da faixa entre 45 e 60 anos, com 286 casos. Depois estão os acima de 60 anos, com 205 casos. Os jovens entre 15 e 30 anos vem na sequência, com 201 casos. E a faixa dos menores de 15 anos tem 12 casos confirmados.

RECUPERADOS

A Secretaria Municipal de Saúde informa que subiu para 835 o número de recuperados da doença. Trata-se de pessoas que testaram positivo e que se recuperaram, ou seja, encerrou-se o ciclo da doença para elas. Estas pessoas passaram pelo período de 14 dias e, tendo sido hospitalizadas ou não, estão em casa (seja porque não chegaram a ser internadas,

seja porque tiveram alta).

CASOS DESCARTADOS

O número de casos descartados (aqueles que se enquadram nas definições estabelecidas pela OMS, mas deram resultado negativo para o novo coronavírus) aumentou, chegando a 1.787.

SUSPEITOS

Os casos suspeitos (aguardando confirmação por exames) foram para 1.015. Entre os casos suspeitos, há 38 pacientes internados (21 em hospital público – sendo três em UTI –, e 17 em hospital privado – sete em UTI). Há, ainda, 17 casos de óbitos suspeitos da doença. Todos estes casos aguardam resultado dos exames já realizados.

OUTROS NÚMEROS

Jacareí registrou até esta sexta-feira, dia 24 de julho, 4.554 notificações, sendo 1.787 casos descartados, 433 excluídos (casos que não se enquadraram nas definições estabelecidas pela OMS), e 187 em investigação (notificações que chegaram à Vigilância e estão em estágio de investigação epidemiológica).



PAULO DE TARSO CASTRO CARVALHO
Advogados Associados

Trabalhista - Previdência (INSS)
Consumidor - Indenizações

(12) 3951-0920 (12) 98202 2455

Nova sede da Polícia Militar em Jacareí deverá ficar pronta até o início de 2021

Atualmente, a corporação ocupa um prédio do Município, no antigo Centro Comunitário do Jd. Primavera



Vista aérea do novo prédio da PM em Jacareí na Avenida Faria Lima, ao lado da Fatec

A Redação

A obra de construção da nova sede do 41º Batalhão de Polícia Militar do Interior, sediado em Jacareí, entrou em sua fase final. De acordo com a corporação, a previsão de término é para o início de 2021. Atualmente, a PM ocupa um prédio público, pertencente ao Município, no antigo Centro Comunitário do Jardim Primavera (região leste).

Localizado em terreno na Rua Avenida Faria Lima, ao lado da Fatec, o novo prédio tem dois

pavimentos e 2.032 metros quadrados de área construída. As novas instalações da PM em Jacareí irão abrigar o Estado Maior, Força Tática e uma Companhia territorial, com efetivo de cerca de 150 policiais militares.

A obra teve início em agosto de 2019, com investimento previsto de cerca de R\$ 5,6 milhões, integralmente custeado pelo Governo do Estado de São Paulo, por meio de processo licitatório, e trará melhores condições de trabalho aos policiais militares e de atendimento à população em geral.

Curtas

Prefeitura diz que obras do Turi estão perto da conclusão



Prefeitura diz que obras do Turi estão perto da conclusão e serão entregues ainda neste semestre. Abandonadas em 2015, com contratos suspensos e embargos, elas projetam o represamento do córrego na região central e a criação de três piscinões na região leste, evitando que o volume de água das chuvas consiga se concentrar em determinado trecho. De acordo com o atual governo, foram investidos mais de R\$ 15 milhões, entre recursos municipais e federais

Santa Casa passa a contar com novos leitos de UTI



Santa Casa de Jacareí passou a contar, oficialmente nesta semana, com 20 leitos na Unidade de Tratamento Intensivo (UTI), destinados exclusivamente ao SUS. Deste total, 12 estão destinados para o tratamento da Covid-19. Os oito restantes são para o tratamento dos demais quadros clínicos críticos, como doenças graves ou urgências. Os novos leitos foram montados a partir da doação de respiradores vindos do Governo do Estado.

Campo do Jardim Paraíso é batizado com nome de ex-presidente da Liga

A Prefeitura de Jacareí entregou à população do Jardim Paraíso (região sul), o campo de futebol 'Nelson Pansutti', totalmente reformado. De acordo com a atual administração, a obra era uma antiga reivindicação da

comunidade, que há mais de 20 anos aguardava por uma reforma no local.

Além das medidas oficiais, o campo ganhou gramado, vestiário, alambrados, bancos de reservas com cobertura para equipes e



O campo ganhou gramado, vestiário, alambrados, e bancos com cobertura para equipes e arbitragem

arbitragem. De acordo com a Secretaria de Esportes e Recreação foram investidos cerca de R\$ 250 mil na reforma, por meio de uma emenda parlamentar, enviada pelo deputado federal Vicentinho (PT).

HOMENAGEM

E além da reforma, o campo de futebol do Jardim Paraíso também ganhou uma denominação oficial. Por meio de uma iniciativa da Secretaria de Esportes e Recreação, o espaço passa a se chamar

Campo de Futebol 'Nelson Pansutti', em homenagem a um paulistano da Mooca, que em 1969 escolheu Jacareí para viver.

Muca, como ficou conhecido, foi um esportista nato, amante do futebol e goleiro, que interagiu com o esporte e os esportistas de nossa cidade. Foi presidente da Liga Municipal de Futebol de Jacareí por dois mandatos, entre os anos de 1975 e 1978. E, também, presidente da Associação de Moradores do Jardim Paraíso, ocasião em que foi um dos fundadores do Paulistinha, o primeiro time amador de futebol do Jardim Paraíso.

Muca era casado com Dona Carmen, pai de dois filhos: Alfredo e Odair. Tinha seis netos e oito bisnetos. Faleceu em 2011.

COMECE BEM O SEU DIA!
Com jornalismo imparcial e interativo.
Os principais fatos que são notícia,
de forma direta e objetiva.

JORNAL PIRATINGA
JORNALISMO PRA VALER!

De segunda a sexta, das 8h às 10h da manhã
Apresentação: Angelo Ananias

Acompanhe pelo site ou via APP no seu celular!
Acesse: www.radiopiratininga.com.br

José Luiz Bednarski

Nestes tempos pandêmicos, o ser humano teve de abrir mão de muitos gestos de carinho e atenção para com o próximo. Em nome da saúde, renunciou a abraços, beijos no rosto, apertos de mão. Não só as reuniões sociais foram deixadas de lado, para evitar aglomerações desnecessárias: até mesmo a simples proximidade entre as pessoas passou a ser evitada.

Se o Homem já é uma espécie animal de instintos gregários, o brasileiro em particular é descontraído e transborda calor humano. Logo, muito mais penosas são-lhe as restrições. Na semana finda, o noticiário divulgou imagens que chocaram o País. Em Santos, Desembargador paulista destratou Guarda Municipal que apenas desempenhava corretamente sua função pública.

O agente da lei foi humilhado e a autoridade judiciária tentou prevalecer-se da influência de seu



A obrigatoriedade do uso de máscara

cargo para se furtar ao cumprimento de seus deveres primordiais de cidadania e respeito à vida do semelhante.

O Magistrado fundamentou tão reprovável proceder em suposta ausência de fundamento legal para a imposição administrativa promovida pelo Guarda santista, em via pública.

Não somente pela postura incompatível com a dignidade do cargo que ostenta, o episódio chamou atenção pela superficialidade jurídica do errôneo argumento lançado.

O uso de máscaras durante o período pandêmico encontra esteio nas Leis Federais nº 12.608, de 10 de

abril de 2012, e 13.979, de 06 de fevereiro deste ano, e foi determinado em Santos pelo Decreto Municipal nº 8.944, de 23 de abril passado (art. 1º, §1º, I).

Reza a Lei de Introdução As Normas do Direito Brasileiro (Decreto-lei nº 4.657, de 4 de setembro de 1942) que 'ninguém se escusa de cumprir a lei, alegando que não a conhece'.

A regra não contém excepcional imunidade a figuras. Aliás, na prática, o jurista conhece o Direito acima da média. Ciente, inclusive, de o menoscabo às regras sanitárias acarretar risco hipotético criminal (Código Penal, arts. 131 e 132).

Felizmente, os notáveis Juizes de Direito e Desembargadores que trabalham e/ou residem na Comarca de Jacareí agem civilizadamente, aplicam a lei com exemplar profissionalismo e não invocam a autoridade que exercem para obtenção de privilégios.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor

Caixa explica como desbloquear as contas digitais do auxílio emergencial

De acordo com o presidente da instituição, o procedimento pode ser feito pelo aplicativo Caixa Tem

Pedro Rafael Vilela
Agência Brasil

O presidente da Caixa Econômica Federal, Pedro Guimarães, explicou na quarta-feira (22) como vai funcionar o procedimento para liberação de acesso no aplicativo Caixa Tem, que é uma poupança digital usada por quem recebe o auxílio emergencial de R\$ 600. Na última terça (21), o banco estatal informou ter bloqueado contas com suspeita de fraude, mas não detalhou quantas contas foram suspensas no total. O caso também está sendo investigado pela Polícia Federal (PF).

Quem acessar o aplicativo Caixa Tem e estiver com a conta bloqueada terá que verificar em qual

das situações se encontra: suspeita de fraude ou inconsistência cadastral. Cada caso terá uma mensagem específica e vai requerer um procedimento diferente.

“Temos um grupo com suspeita de fraude, [que representa] 51% das contas bloqueadas. Neste caso, o cliente precisa procurar uma agência para desbloquear. São as contas com suspeita de fraude e aquelas que já sofreram fraude”, afirmou Guimarães durante uma coletiva de imprensa. Outra parte dos beneficiários que teve a conta bloqueada não precisará ir até uma agência e poderá fazer um recadastramento online, com envio de documentação de forma digitalizada.

“Temos um segundo



Inconsistência cadastral no Caixa Tem: um novo acesso para envio de documentação, de forma online, já pode ser feito

grupo, com 49% desses [acessos] que foram bloqueados, com uma inconsistência cadastral. O que deve ser feito é um novo acesso ao

aplicativo para envio de documentação [online]. Essa inconsistência cadastral evita a necessidade de ida a agência e vai acelerar a liberação

do cadastro”, acrescentou Guimarães.

RECADASTRAMENTO

Para quem está com inconsistência cadastral no Caixa Tem, um novo acesso para envio de documentação, de forma online, já pode ser feito. Segundo a Caixa, a análise deve durar cerca de 24 horas. Se a documentação enviada estiver correta, o acesso é liberado automaticamente. Caso contrário, o beneficiário deverá ir até uma agência.

Já quem está com suspeita de fraude na conta precisa ir pessoalmente até uma agência da Caixa, mas de acordo com o calendário de recebimento já previsto.

“Não adianta procurar uma agência neste

momento, se você nasceu em outubro, por exemplo, porque estamos pagando os nascidos em janeiro. Isso é importante para evitar as aglomerações, porque não vai adiantar a liberação do Caixa Tem se o depósito só será feito daqui a duas semanas, 20 dias”, destacou o presidente da Caixa. O calendário detalhado de pagamentos do auxílio emergencial pode ser consultado no site da Caixa Econômica Federal.

AÇÃO DE KACKERS

Pedro Guimarães não quis comentar os números da fraude porque o caso está em investigação. Segundo ele, hackers estavam criando contas digitais falsas para tentar desviar recursos de beneficiários que tinham direito ao auxílio emergencial.

O auxílio emergencial está sendo pago em cinco parcelas de R\$ 600 para um total de 65,3 milhões de pessoas, incluindo beneficiários do Bolsa Família. O valor liberado pelo governo até agora é de R\$ 128 bilhões.

Com demanda em alta, Jacaréi encerra cadastro para castração de cães e gatos

A Redação

A Prefeitura de Jacaréi, por meio da Secretaria de Meio Ambiente, encerrou, temporariamente, os cadastros para castração de cães e gatos, a fim de atender toda a demanda cadastrada pelo whatsapp. De acordo com a pasta, já foram realizados 198 cadastros com documentação correta para o próximo mutirão (ainda sem data), e ainda tem mais 849 mensagens para completar os dados, que foram enviados com alguma pendência.

A Diretoria de Proteção Animal já recebeu 1047 mensagens desde o dia 15 de julho. A média é 180 castrações por mês. O mutirão de castração continuará sendo realizado, mesmo neste momento de

pandemia, em dois dias, sábado e domingo, com horários espaçados, para respeitar o distanciamento e evitar aglomerações.

PROCEDIMENTOS

Segundo a Diretoria de Proteção Animal, no dia da castração só entra uma pessoa por animal, para assinar a documentação e, também, na avaliação com o médico-veterinário, para a liberação do animal para a cirurgia. As orientações do pós-operatório e os cuidados com os animais são feitos individualmente.

O local de atendimento e espera (quando o município prefere aguardar) é bem amplo e aberto (pátio da EMEF Lamartine), mas há a opção de ir embora e voltar quando o animal já estiver liberado.

NÚMEROS

Mesmo em época de quarentena, a Prefeitura ficou só um mês sem castrar os animais, que foi em abril. Foram castrados, entre cães e gatos: maio-129; junho-125; e julho-185, até aqui.

Desde 2018, quando da realização do primeiro mutirão, já foram castrados cerca de seis mil animais em Jacaréi.

Já foram castrados cerca de seis mil animais desde 2018



JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3450 | Tel. (12) 3955-4744 | Fax 3958-1523, Cx. Postal: 279
CEP: 12.305-903 - Jacaréi-SP | e-mail: jtu@jtu.com.br ou acesse: www.jtu.com.br



ACESSE WWW.JACAREI.SP.GOV.BR E SAIBA MAIS.





Serviços Contábeis, Fiscais, Trabalhistas
e Legalização de Empresas
Fone: (12) 39534601
e-mail: vasquescontabilidade@uol.com.br



**CONFIANÇA
É TUDO!**

www.pantherseguranca.com.br

5 motivos para escolher a Panther

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel.: (12) 3951-8505 Jacaréi
São José dos Campos

EDITAL

EDITAL DE INTIMAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 0007917-43.2018.8.26.0292 O MM. Juiz de Direito da 2ª Vara Cível, do Foro de Jacaréi, Estado de São Paulo, Dr. Maurício Brisque Neiva, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a VANDERLEI LUIS DA SILVA, RG 25.976.374-3SP, CPF 268.228.538-47, e JESSICA MILLER FERREI, RG 45.980.004-8, CPF 230.592.768-11, que por este Juízo, tramita de uma ação de Cumprimento de Sentença, movida por Daniel Parrode de Souza Santos e outro. Encontrando-se os réus em lugar incerto e não sabido, nos termos do artigo 513, §2º, IV do CPC, foi determinada a sua INTIMAÇÃO por EDITAL, para que, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, que fluirão após o decurso do prazo do presente edital, pague a quantia de R\$ 240.506,82, devidamente atualizada, sob pena de multa de 10% sobre o valor do débito e honorários advocatícios de 10% (artigo 523 e parágrafos, do Código de Processo Civil). Fica ciente, ainda, que nos termos do artigo 525 do Código de Processo Civil, transcorrido o período acima indicado sem o pagamento voluntário, inicia-se o prazo de 15 (quinze) dias úteis para que os executados, independentemente de penhora ou nova intimação, apresentem, nos próprios autos, sua impugnação. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Jacaréi, aos 06 de julho de 2020.

Imóvel financiado poderá ser usado como garantia de novo empréstimo

Medida ajuda a aumentar a liberação de empréstimos pelos bancos, em meio à pandemia

Kelly Oliveira
Agência Brasil

O Conselho Monetário Nacional (CMN) regulamentou Medida Provisória que permite que um imóvel financiado possa ser usado como garantia de um novo empréstimo com o mesmo banco do financiamento inicial. Essa é mais uma medida para ajudar a aumentar a liberação de empréstimos pelos bancos, em meio à crise gerada pela pandemia de Covid-19.

Foi criada a possibilidade de oferecer um mesmo bem para garantir mais de uma operação de crédito (alienação fiduciária com compartilhamento do bem). Com isso, diz o Banco Central (BC), respeitado o valor total do bem, um mesmo imóvel poderá servir como garantia para mais de uma operação de crédito perante um credor, o que deverá diminuir os juros para o tomador do empréstimo.



Pela regulamentação, as condições da nova operação de crédito têm que ser melhores ou iguais à anterior

COMO FUNCIONA

Pela regulamentação, as condições da nova operação de crédito têm que ser melhores ou iguais à anterior, ou seja, a taxa de juros não pode ser superior à da primeira operação. O prazo deve ser igual ou inferior ao remanescente da operação de crédito original.

Nessa operação, haverá custos com cartório. Mas podem ser incluídos no novo empréstimo:

custos cartorários relativos ao registro e à averbação do título ou ato constitutivo, declaratório ou translativo de direitos reais sobre o imóvel; custos do serviço de transmissão de informações para fins de registro eletrônico, caso contratado pelo mutuário; valor do Imposto sobre a Transmissão de Bens Imóveis (ITBI); e valor do Imposto sobre Operações de Crédito, Câmbio e Seguro, ou

relativas a Títulos ou Valores Mobiliários (IOF).

Mesmo com os custos com o cartório, o chefe do Departamento de Regulação do Sistema Financeiro do BC, João André Calvino Pereira, disse que o registro será mais simples. "Esse novo empréstimo estará dentro da mesma estrutura de financiamento em vigor. Tem que passar pelo cartório, mas já está dentro da estrutura definida. Haverá alteração [da alienação fiduciária no cartório], mas é mais simples", disse.

O cliente bancário também poderá pedir portabilidade de crédito e fazer essa operação.

Em caso de inadimplência, disse Pereira, o banco pode executar a garantia, levando o imóvel a leilão, assim como faria em uma operação de financiamento imobiliário tradicional.

A regulamentação do CMN já está valendo e agora cabe aos bancos decidir pela oferta desse tipo de crédito.

LEILÃO

LEILÃO EXTRAJUDICIAL DE IMÓVEIS

1º Leilão dia 30/07/2020 - 2º Leilão dia 31/07/2020, ambos às 15 hs.

UM IMÓVEL LOCALIZADO EM: SÃO PAULO: JACAREÍ

Fernando Gonçalves Costa, Leiloeiro Público Oficial e Rural, inscrito no JCDF sob o nº 10/99, comunica a todos quanto ao presente edital virem ou dele conhecimento tiverem que devidamente autorizado pela CAIXA CONSÓRCIOS S/A ADMINISTRADORA DE CONSÓRCIOS, inscrita no CNPJ sob nº 05.349.595/0001-09, com sede em Brasília - DF, promoverá a venda em Leilão Público com base no artigo 27 da Lei 9.514/97 e da Lei 21.981/1932, nas seguintes condições: 1º Leilão no dia 30 de julho de 2020, às 15 hs; 2º Leilão no dia 31 de julho de 2020, às 15 hs; Local do Leilão: Escritório do leiloeiro, no SOF/Norte Qd. 01, Conj. "A", Lote 08, Brasília-DF. Imóveis objeto do Leilão: LOTE 02 - JACAREÍ/SÃO PAULO: Casa residencial com área de 239,14 m2 em terreno de 297,60 m2, localizado na Avenida José Pereira de Andrade, sob o nº 889, Jacaréi/SP. Matrícula 22.188 do Registro de Imóveis da Comarca de Jacaréi/SP. Grupo 449, 450, 452, 490, 493, 497 Cota 072, 050, 091, 065, 062, 086, 068, 114, 121, 152. Valor mínimo no 1º Leilão R\$ 482.000,00 (quatrocentos e oitenta e dois mil reais); Valor mínimo no 2º Leilão R\$ 421.600,73 (quatrocentos e vinte e um mil seiscentos reais e setenta e três centavos); Ficam os devedores desde logo intimados através deste edital, caso não sejam localizados. Condições de pagamento: à vista mais a comissão do Leiloeiro de 5% (cinco por cento) sobre o valor da arrematação. Informações: (61) 3465-2203 / 3465-2542 ou contato@multileiloes.com.

Edital completo, fotos e Leilão on-line: **www.multileiloes.com** Instagram: @multileiloes



COMUNICADO

COMUNICADO

ANS nº 41914-1

"O SÃO FRANCISCO VIDA situado à RUA GENERAL CARNEIRO, 471 - CENTRO - JACAREÍ, inscrita no CNPJ:14.946.109/0001-20, solicita o imediato contato dos beneficiários mencionados abaixo a fim de que possamos regularizar o débitos com o plano de saúde. Em cumprimento do art. 13, II, da lei nº 9656/98, ficam Vossas Senhorias notificadas(os), ainda, de que a falta de pagamento das mensalidades por 60 (sessenta) dias, consecutivos ou não, implicará na suspensão dos atendimentos e na posterior rescisão contratual, devendo V.Sª regularizar essa situação para que se evitem transtornos futuros. Na certeza de seu retorno, no telefone (12) 3042-1032 das 08:00 às 17:00 horas, com que sem dúvida serão evitadas as medidas cabíveis.

CONTRATO - CPF
082548-9 382.333.658-XX
070516-0 535.445.443-XX
083334-3 710.243.281-XX
076665-9 326.028.828-XX

CONTRATO - CPF
063477-8 112.137.886-XX
063480-8 112.137.886-XX
063469-7 112.137.886-XX

CONTRATO - CPF
063972-9 183.928.188-XX
062740-2 121.835.678-XX
061684-2 220.416.068-XX



CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.



BAIXE AGORA

Disponível para Android e iOS

Variedades

Projeto estimula o uso da palavra para lidar com as dores da pandemia

Com o objetivo de ajudar as pessoas a lidar com os sentimentos advindos da pandemia, o Museu da Língua Portuguesa, localizado na capital paulista, lançou o projeto virtual 'A Palavra no Agora', que estimula o público a pensar e processar esse momento complexo a partir de exercícios de escrita. O projeto está disponível gratuitamente em www.noagora.museudalinguaportuguesa.org.br.

O Museu da Língua Portuguesa é uma instituição da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Governo do Estado de São Paulo.

O projeto surgiu da constatação dos múltiplos prejuízos causados pelo coronavírus: além do trauma pela perda de pessoas queridas, a impossibilidade de realização dos rituais tradicionais de luto,



O Museu da Língua Portuguesa é uma instituição da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Governo do Estado

>> SERVIÇO/RECONSTRUÇÃO

O Museu da Língua Portuguesa está em processo de reconstrução. Um dos primeiros museus do mundo totalmente dedicado a um idioma, o Museu celebra a língua como elemento fundador e fundamental da nossa cultura. Por meio de experiências interativas, conteúdo audiovisual e ambientes imersivos, o visitante é conduzido a um mergulho na história e na diversidade do nosso idioma.

por conta do isolamento social, provoca uma dor ainda maior a familiares

e amigos. As perdas simbólicas não são menos relevantes: do convívio,

das rotinas, do trabalho, do cotidiano que dá concretude à existência.

"Vivemos um momento de perdas físicas e simbólicas. Na ausência do acolhimento físico, do contato, o que nos une hoje são as palavras - ditas e escritas", explica Marília Bonas, diretora técnica do IDBrasil, organização social de cultura que gerencia o Museu da Língua Portuguesa.

Os exercícios de escrita podem ser feitos por qualquer pessoa, mesmo quem nunca escreveu. São roteiros com perguntas simples, que servem como referência para fazer pensar sobre esse momento. Quem desejar, pode enviar seu texto para compartilhamento no site, para fazer uma homenagem ou para ajudar as outras pessoas.

O site também disponibiliza informações sobre serviços de apoio para pessoas que estão tendo dificuldades para lidar com o momento da pandemia.



Coisas de Cinema
Por Rodrigo Romero

Cineautobiografia

Alguns cineastas têm a magia de inventar estilos de filme. Um deles é este do título da coluna: a cineautobiografia. Federico Fellini foi mestre neste tipo de obra. Pedro Almodóvar, idem. Seu trabalho mais recente, 'Dor e Glória', que concorreu aos Oscars de ator a Antonio Banderas e filme estrangeiro, é, talvez, o mais sentimental e amoroso. Banderas é Salvador Mallo, cineasta em crise existencial e com fortes dores no corpo todo, principalmente nas costas.

Ele recorda a infância pobre ao lado da mãe Jacinta (Penélope Cruz), quando descobriu os livros e morava em um porão. O pequeno Salvador (interpretado pelo excelente estreante ator mirim Asier Flores) é esperto, inteligente e perspicaz. Ao rejeitar ir ao seminário para cursar a escola, começa a dar aulas a um jovem pintor analfabeto, que em contrapartida oferece seus serviços na casa de Jacinta.

O adulto Salvador tem em Alberto (Asier Etxeandia) seu contraponto. No passado, o filme 'Sabor', dirigido por Mallo e protagonizado por Alberto, foi criticado pela fraca atuação deste e a partir daí a amizade entre os dois se rompeu. Na excursão ao passado, Mallo revê decisões, primeiros amores e as melancolias que a atitude traz à tona.

Desde sempre o cinema de Almodóvar aborda os mesmos pontos e a figura da mãe é sine qua non quando o assunto é o diretor espanhol. Desta vez, porém, a personagem é menos esfuziante e mais sofrida, sorumbática. Ao não conseguir 'andar para a frente', ou seja, avançar o trabalho como diretor devido às dores nas costas, Mallo vê como solução arranjar-se com o que se foi e por meio dele tentar retomar o cotidiano ou até ilustrar a rotina com pessoas do passado.

A sensação de finitude está presente em todo o longa-metragem e a capacidade de 'Dor e Glória' encantar o público é imensa, inclusive no uso de Almodóvar da metafísica, ou metaficção, que permeia o filme inteiro e tem o ápice precisamente na sequência final.

Nessa metalinguagem, há alguma semelhança com o curta-metragem de Jorge Furtado 'O Sanduíche' (2000). Será que nem tudo é o que parece ou os delírios de Almodóvar quer nos contaminar?

Duração: 113 minutos. **Cotação:** ótimo.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero

jacareishopping
Jacarei

Querido cliente,
zelando pela sua saúde e bem-estar e também dos nossos colaboradores, estamos suspendendo as nossas operações temporariamente

RECOLHA - C ISOLE - C CUIDE - C

CADA DIA CONTA

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br

Horóscopo
VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR

ÁRIES 21/03 a 20/04 Notícias, aparentemente exageradas ou formuladas com o intuito de pressioná-lo, deverão ser pura e simplesmente descredenciadas. Esteja alerta para o que vier. Bom momento para o que disser respeito ao interesse pessoal e romântico.	CÂNCER 21/06 a 21/07 As primeiras horas do dia poderão trazer conhecimentos que ajudarão você a superar qualquer obstáculo que possa surgir. Estará predisposto, alegre e otimista. Surpresas agradáveis à tarde. Procure evitar atritos com pessoas de temperamento forte.	LIBRA 23/09 a 22/10 Propícia influência para cultivar os dons de seu intelecto, seu espírito filosófico e otimista e para seu desenvolvimento mental. Fará ótimas relações sociais e propícias amizades. Procure conversar mais com a pessoa amada.	CAPRICÓRNIO 22/12 a 21/01 Indícios de excelentes contatos com pessoas mais idosas que você e de bom nível financeiro e material. Aproveite tal oportunidade para tirar algum proveito. Inteligência clara e forte magnetismo pessoal. Ótima intuição e bastante gosto para as coisas novas.
TOURO 21/04 a 20/05 Dia em que conseguirá realizar boa parte de seus anseios e desejos, principalmente os que estão ligados ao campo profissional. Fluxo propício, também, ao amor, às diversões e às reuniões sociais. Você está sob a influência benéfica da atual fase da lua.	LEÃO 22/07 a 22/08 Oposição de terceiros não afetará neste dia pois tudo indica que terá muito sucesso no trabalho, na vida social e elevará suas finanças através de negócios bem entabulados. Boa saúde e êxito amoroso. Sucesso nas questões financeiras, nos jogos e na loteria.	ESCORPIÃO 23/10 a 21/11 Dê importância às conveniências sem se esquecer da utilidade prática das coisas. A construção, sem estabilidade de qualquer assunto, pode trazer aborrecimentos imediatos. Pense, haja e fale de modo mais agressivo para conseguir o que pretende. Seja objetivo.	AQUÁRIO 21/01 a 19/02 Se agir corretamente, terá grande expansão em todos os sentidos quer nos negócios, quer na vida social e profissional. Bom às investigações e as novas descobertas. Notícias negativas. Cuidado neste dia, para não perder a confiança nas pessoas.
GÊMEOS 21/05 a 20/06 Por mais difíceis que sejam as circunstâncias deste dia, você será vencedor, devido ao bom aspecto astral reinante em seu horóscopo. Todavia, evite tensões, entendendo-se da melhor maneira possível com todos. Haja com bastante meticulosidade que tudo tenderá a ir cada vez melhor.	VIRGEM 23/08 a 22/09 Propício para ir a festividades, reuniões sociais e para obter conselhos de pessoas dotadas de grandes conhecimentos. Boas chances no setor amoroso e na amizade. Excelente intuição e disposição. Sucesso profissional.	SAGITÁRIO 22/11 a 21/12 Bom dia para fazer novas experiências científicas ou psíquicas, para a assinatura de contratos e para as diversões, prazer e a vida sentimental e amorosa. Loteria favorecida. Cuide da sua saúde e da moral. Tendência à depressão psíquica.	PEIXES 20/02 a 20/03 Influência astral que inclinará às mudanças em negócios, de emprego ou até mesmo de residência. O aumento de sua popularidade será evidente, apesar de alguns reveses ou queda. Excelente ao amor. Cuidado com notícias falsas, com pessoas que se dizem amigas.

Recomendamos...



Anhanguera oferece inscrições para minicursos online e gratuitos

A Faculdade Anhanguera de Jacaréi está com inscrições abertas para cursos gratuitos online de férias, para aqueles que buscam aprimorar o currículo e se atualizar profissionalmente. As capacitações voltadas ao mercado de trabalho da região acon-

tecem entre 27 de julho e 7 de agosto, às 19h. Estão disponíveis mais de 20 cursos dinâmicos e de curta duração, nas áreas de humanas, exatas e de saúde, com emissão de certificado ao final. Para participar, é necessário se inscrever pelo link encurtador.com.br/bkpgqy.

Dores nas costas de crianças: mais um sintoma do isolamento social

Pandemia aumentou as queixas em consultas e, também, as pesquisas na internet

A nova realidade imposta pela pandemia do novo coronavírus, que inclui o isolamento social, home office e aulas on-line, mudou a vida e os hábitos comportamentais de toda a população mundial e isso inclui as crianças. Os pequenos, habituados a uma rotina frenética, dividida entre atividades escolares, cursos extracurriculares, esportes e lazer, viram-se confinados, com pouco espaço para se movimentarem e até mesmo ânimo para brincadeiras em casa. Esse 'sedentarismo' desencadeou outro sintoma causado pelo isolamento social: dores nas costas de crianças.

"Estudar em casa, na maioria das vezes sem o mobiliário com ergonomia adequada e a falta de exercícios físicos, que enfraquece a musculatura e deixa a coluna mais vulnerável - já que é normal passar mais tempo sentado ou deitado - trouxe ao consultório o aumento de relatos de dores e lesões nas costas. Outro fator



ILUSTRAÇÃO

A falta da continuidade no tratamento daqueles que já sofriam com o problema, o que agravou os sintomas

que deve ser levado em consideração para o aumento dos casos foi a falta da continuidade no tratamento daqueles que já sofriam com o problema, o que agravou os sintomas", relata o ortopedista infantil David Nordon.

Ainda segundo o médico, o tempo em frente à televisão e o uso excessivo de dispositivos eletrônicos (celulares, tablets e notebooks), são agravantes para que as dores se tonem mais intensas e continuas.

A tecnologia traz facilidades, mas, também, patologias. Uma delas é o 'Pescoço do Celular ou Pescoço Tecnológico', descoberta em 2007.

"A posição da cabeça para visualizar a tela do aparelho, como olhar para baixo,

Internet registra crescimento na quantidade de pessoas pelo tema

O site de pesquisa mais acessado do planeta também denuncia o crescimento do interesse dos internautas pelo tema. As palavras 'dor nas costas' tiveram aumento de 76% nas pesquisas realizadas pela ferramenta desde o início do isolamento social.

Para evitar as dores ou amenizá-las, o ortopedista infantil David Nordon orienta para que

haja o mobiliário mais adequado possível. "Cadeira confortável, com encosto para as costas e apoio para os braços. Sentada, a criança ou o jovem deve ter os quadris e joelhos em um ângulo de 90 graus. Caso os pés não alcancem o chão, é importante um apoio. O correto é deixar o computador na altura dos olhos para que a cabeça não fique voltada para baixo e force o pescoço. A altura da mesa deve ser adequada também e que permita usar teclado e mouse com os cotovelos dobrados. No entanto, todos esses cuidados precisam estar associados com movimentos e atividades físicas.", finaliza Nordon.

por exemplo, sobrecarregar todo o sistema de sustentação formado por músculos e vértebras. A gravidade aumenta em até 5,5 vezes o peso do crânio humano, que é de aproximadamente 5kg em média. Esse posicionamento excessivo e repetitivo provoca

tensão nos ombros e trapézios, além de dores cervicais e na coluna. Evitar o problema é bem simples: oriente as crianças e os adolescentes para que evitem olhar para o aparelho sempre ou por muito tempo na mesma posição", orienta o médico.

Home office: uma cadeira confortável faz a diferença

#FIQUEM CASA

A GENTE SE CUIDA

Não fique sem plano de saúde.

PRA CUIDAR DE VOCÊ.

Cuidar da sua saúde é um ato de amor. Entre em contato e agende um atendimento direto. Nós iremos até você, tomando todas as precauções.

Planos Pessoa Física a partir de **R\$99,09***

Central de Vendas:
12.3955-0100
12.99700-4998

Rua General Carneiro, 471 - Centro - Jacarei/SP
saofranciscovida.com.br | @saofranciscovida | /sfvida

São Francisco VIDA

Manter a ergonomia ficou mais difícil durante a pandemia do novo coronavírus, mas trabalhar em lugar inadequado pode afetar a saúde e a produtividade dos colaboradores.

Estimulada ainda mais pela pandemia, a rotina forçada de home office fez a casa de muita gente se tornar o escritório. O problema é que a maioria das pessoas não estava preparada para essa mudança. Além da falta de rotina e da

organização de horários, a necessidade de distanciamento social transformou ambientes não muito adequados em estações de trabalho, como o sofá, a cama e, até mesmo, o chão do quarto. A falta de ergonomia pode impactar não só a saúde, mas também a produtividade do colaborador.

Sentar no sofá com o computador no colo, por exemplo, pode gerar uma flexão excessiva do pescoço e até a redução da circulação de sangue nas pernas. "Esses locais não foram projetados para acomodar o corpo humano durante horas na mesma posição, implicando em sobrecarga tanto na coluna

como nos braços e pernas. Os principais sintomas são as dores articulares e na coluna lombar", explica o ortopedista credenciado da Paraná Clínicas, Dr. Carlos Eduardo Miers (CRM-PR 27.513, RQE 18.676).

A repetição diária desse comportamento pode gerar problemas osteomusculares mais importantes, como desvios de coluna, inflamações ou lesões articulares. Para evitar complicações, uma cadeira ade-

a levar o colaborador a fazer mais atividades, em um menor período de tempo, sem falar na qualidade da execução. "Ergonomia impacta também nas taxas de absenteísmo, que influenciam diretamente a produtividade. Com a estrutura adequada, reduzimos os afastamentos por doenças como a LER (Lesão por Esforço Repetitivo), por exemplo", aponta o gerente de Pessoas e Processos de Gestão, Anderson Gomes.

Com quase 90% do administrativo atuando de forma remota, a Paraná Clínicas precisou estabelecer um plano de ação rápido para oferecer o suporte adequado ao home office. "Levantamos com os nossos colaboradores

quada é essencial. "Deve ter altura regulável para permitir que os joelhos não fiquem dobrados acima de 90 graus, e os cotovelos permaneçam apoiados nos suportes laterais e nivelados com a mesa. O apoio para as costas também é importante", alerta o ortopedista.

A iluminação e o mobiliário certos geram conforto, segurança e tranquilidade. Essa combinação tende



ILUSTRAÇÃO/ISTOCK

A falta de ergonomia pode impactar não só a saúde, mas também a produtividade do colaborador

a estrutura existente para realização do trabalho, disponibilizamos computadores para aqueles que não tinham o equipamento em casa e reembolsamos as taxas de energia elétrica e internet. Para promover um pouco mais de ergonomia, higienizamos e enviamos as cadeiras para quem está trabalhando 100% remoto e tinha interesse em receber", indica Anderson.