



Governo de SP autoriza retomada do futebol sem torcida a partir do dia 22
PÁG. 9



Governo Federal adia reabertura de agências do INSS para 3 de agosto
PÁG. 10

OAB/SP 146.876

ADVOCACIA CARLOS GUERRA

AÇÕES PREVIDENCIÁRIAS, TRABALHISTAS, FAMÍLIA / INVENTÁRIO

12 3961.3975 / 99605.4102

Quem merece uma estátua em Jacareí?
PÁG. 7



diário de jacareí

em dia com você

DIRETOR DE REDAÇÃO | Angelo Ananias www.diariodejacarei.com.br Jacareí-SP, 11 a 17 de julho de 2020 Ano 52 | Nº 9.818 R\$1,00

Versão impressa: circulando somente aos sábados / acesse nossa versão online e acompanhe as notícias em tempo real

Jacareí registra 43 mortes e quase 800 casos de Covid-19

Foram onze óbitos somente nos 10 primeiros dias do mês. Os mais recentes, de duas mulheres, anunciados na quinta-feira (9)

Cidade | PÁG. 4

Em encontro virtual, PT define Marco Aurélio pré a prefeito

Variedades | PÁG.11

Concurso Maria Callas anuncia vencedores de edição pela internet

Saúde | PÁG.12

Exercício físico na quarentena pode não melhorar bem estar emocional



Coletiva de imprensa no Palácio dos Bandeirantes, em São Paulo

E MAIS

✓ Governo de SP prorroga quarentena até o dia 30

O governador João Doria (PSDB) anunciou nesta sexta-feira (10) a sexta atualização de fases da retomada econômica do Plano São Paulo, com a quarentena prorrogada até o próximo dia 30 de julho. De acordo com o governador, a estratégia do Estado de SP 'permitiu melhora gradual de indicadores de controle da pandemia e capacidade hospitalar', levando ao avanço controlado da flexibilização de atividades na maior parte do interior, litoral e Grande São Paulo. PÁG. 3

PV decide deixar governo Izaias e anuncia pré-candidato a prefeito

O Partido Verde (PV) anunciou oficialmente a pré-candidatura a prefeito de Jacareí de seu principal condutor, o ambientalista e presidente da legenda Will Mendes. PÁG. 4



Will Mendes (à esquerda) com filiados do PV no sábado (4)

Plenário
Por Angelo Ananias

Vereador questiona prefeitura sobre gastos com ações judiciais na Saúde
PÁG. 2

CARINHO

INCON
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA

ACREDITADO ONA

Responsável Técnico: Dr. Celso Abraão - CRM SP: 45.379

Oncologia Clínica e Quimioterapia | 12 3953-4550

Rua Professor Job Aires Dias, 76 - Centro
www.clinicaincon.com.br desde 1992

São Francisco **VIDA**

O plano certo para sua família e sua empresa

Central de vendas (12) 3955 - 0100
www.saofranciscovida.com.br

MOLLO
CORRETORA DE SEGUROS

Cote seu seguro com aproveitamento total de BÔNUS de outras seguradoras

www.mollocorretora.com.br
Tel.: (12) 3953-5066



Plenário

Por Angelo Ananias

DINHEIRO PÚBLICO

O vereador Fernando da Ótica (Republicanos) protocolou na sessão de quarta-feira (8) um pedido de informações questionando a quantidade de processos judiciais abertos nos últimos três anos contra a Prefeitura de Jacaré por pacientes que se sentiram lesados em atendimentos feitos pelo sistema público de saúde.

NÚMEROS

Fernando pediu informações detalhadas sobre o número de ações no período, quantas o Município ganhou ou foi condenado a indenizar os pacientes. Neste caso, o vereador considerou importante saber quanto já foi gasto em indenizações. Ele sugeriu que sejam feitos estudos nesses processos, a fim de se detectarem suas causas e que também sejam adotadas posturas preventivas para minimizar esses problemas.

FICHA LIMPA

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) recebeu uma consulta que questiona se o adiamento das eleições afeta a contagem do prazo de inelegibilidade da Lei da Ficha Limpa. Na consulta, o deputado federal Célio Studart (PV-CE) questiona se um candidato cuja inelegibilidade vence em outubro, quando se realizaria a eleição, pode ser considerado elegível para disputar o pleito em 15 novembro, nova data estabelecida pelo Congresso.

PRAZO VENCIDO

O parlamentar argumenta que, na nova data, já estaria vencido o prazo de oito anos de inelegibilidade para os condenados por abuso de poder político e econômico nas eleições de 2012, por exemplo. Isso porque, nesses casos, conforme deliberado pela própria Justiça Eleitoral, a contagem teve como marco inicial o dia 7 de outubro, data do primeiro turno da eleição daquele ano.

DÚVIDAS

Desse modo, o deputado pede que o TSE afaste as dúvidas e declare se os candidatos que estariam inelegíveis em outubro de 2020 continuarão ou não inelegíveis em novembro. O teor da consulta, feita na segunda-feira (6), foi elaborado por quatro advogados, entre eles, o ex-juiz Marlon Reis, um dos redatores da Lei da Ficha Limpa. O processo foi distribuído para relatoria do ministro Edson Fachin, a quem caberá a análise inicial do questionamento.

CALENDÁRIO

Feriados nacionais que caem no meio da semana podem passar a ser antecipados ou adiados. Apresentada pelo deputado federal Beto Pereira (PSDB/MS), a proposta exclui o Ano Novo, Natal, Independência, em 7 de setembro e de Nossa Senhora Aparecida, em 12 de outubro. Já os demais feriados seriam comemorados na segunda-feira, caso caíam na terça ou na quarta, ou na sexta-feira, se caírem na quinta.

ANÁLISE

O texto tramita em caráter conclusivo e será analisado pelas Comissões de Cultura; de Desenvolvimento Econômico, Indústria, Comércio e Serviços; e de Constituição e Justiça e de Cidadania. Vale lembrar que este ano, por causa da pandemia de Covid-19, alguns feriados foram antecipados pelos estados e municípios para reforçar o isolamento social.

Editorial

Mais do que um novo arranjo da sociedade mundial – assim que nos permitirem cuidar dos estragos provocados em nossas vidas pelo Covid-19 – vamos torcer para haja também modificações expressivas na consciência das pessoas a quem confiamos a tarefa de governar nossos destinos. Um texto publicado em jornal da quarta-feira (8), desejando a morte do presidente da República, é um alerta visível do estrago que os procedimentos adotados em nome do enfrentamento da pandemia são igualmente danosos tal qual a doença.

Embora jogadas como 'maneira de dizer', sem mesmo levarmos em conta se o autor quer de fato que 'a praga pegue', ideias assim podem gerar problemas sérios. Tudo depende de como as interpretam os indivíduos de baixo controle emocional.

Pacto social já

Um maluco qualquer pode achar-se amparado pelo texto e fazer besteira. Jair Bolsonaro já passou por experiência semelhante na campanha presidencial. 'Quando o presidente aparece sem máscara incentiva outros a

delicado. Milhões de desempregados; outro tanto sob ameaça constante de perder o emprego; o convívio em casa está sendo difícil para parte considerável da população, e fora dela a ameaça cada vez maior da contaminação. Paralelamente, os poderes se desentendem pela falta de diálogo, inescrupulosos aproveitam-se para a prática da rapinagem ou da difamação.

O mundo atual e a história de todos os tempos possuem um vasto exemplo de como podem terminar situações de falta de harmonia entre poderes e a população com medo e depressão. Também experiências anteriores mostram como é difícil recomeçar quando tudo acaba.

Portanto, já passa da hora de pensarmos em uma sólida reconciliação social em defesa de nossa sobrevivência.

É a nossa opinião.

O correto é todos agirmos dentro da ética e respeito ao próximo

fazerem o mesmo', advertem os sensatos. Portanto, o correto é todos agirmos dentro da ética e respeito ao próximo, e isto exige uma tomada de posição firme e geral em situações como a que atravessamos.

O país passa por um momento

*André Ziegmann

Política é uma atividade de contato. Por isso, devido ao contexto da pandemia de COVID-19, veio em boa hora o adiamento das eleições municipais desse ano, para novembro. Mesmo assim, não será um pleito totalmente normal, e a doença e o adiamento trarão alguns desafios para candidatos. O primeiro, e mais óbvio, é que eleição significa aglomeração. Elas começam no período de escolha de candidatos e formação das alianças, e aumentam no período da campanha propriamente dita. É nesse momento que se iniciam eventos de todos os tipos e o famoso corpo-a-corpo. Sendo a política uma atividade de contato, ele se



Artigo

Pandemia, eleições e os desafios da política

intensifica nos períodos eleitorais.

Contudo, mesmo com a doença estando razoavelmente controlada no período da disputa, ainda haverá a memória do sofrimento e das dificuldades da crise. Isso levará ao fortalecimento de todas as mídias, como instrumentos de propaganda e aproximação com os eleitores. E não serão apenas as redes sociais. O rádio e a televisão, de forma inesperada, também, pois atingem as populações mais carentes. Um segundo obstáculo,

será a forma como a população irá avaliar a postura diante da pandemia daqueles que pretendem se eleger para algum cargo. Muitos, sejam eles candidatos à reeleição, tiveram que gerir uma grande crise. Outros ainda podem ser cobrados por suas declarações e atitudes diante do problema.

Outro elemento de dificuldade, e esse é o único aspecto negativo do adiamento, é o curto período da eleição até a posse. Por exemplo, aqueles eleitos no segundo turno, que

agora ocorrerá no dia 29 de novembro, terão praticamente um mês de transição para organizar uma gestão de quatro anos.

Mas o grande desafio dos governos locais não será vencido pelos eleitos no pleito desse ano. Ele é anterior, e diz respeito à ampliação da autonomia dos municípios, e à criação de mecanismos que incentivem os governos municipais a cooperar, com o intuito de solucionar problemas comuns. Esse obstáculo só pode ser vencido pelo Congresso Nacional. Até porque, não só de reformas econômicas vive um país.

*André Ziegmann é mestre em Ciência Política e professor do Centro Universitário Internacional Uninter.

*Lais de Castro Carvalho

Engenheira química que foi gravada atacando verbalmente o superintendente da Vigilância Sanitária do Rio de Janeiro durante uma fiscalização de Covid-19, foi demitida esta semana da empresa de transmissão de energia, onde trabalhava. Sua frase amplamente noticiada "Cidadão, não. Engenheiro civil formado e melhor que você", causou-lhe enormes prejuízos. A empresa divulgou que a demissão da empregada decorreu do "sentimento de indignação da sociedade, sobretudo em um momento no qual os números de casos de Covid-19 seguem aumentando".

No caso em análise, caberia justa causa à engenheira pela conduta desrespeitosa ao agente



Justiça Diária

Justa Causa, aplicar ou não?

de saúde mesmo fora do ambiente de trabalho? A demissão por justa causa, prevista no Artigo 482 da CLT, como o próprio termo indica, não acontece sem relevante motivo.

Uma demissão é um acontecimento delicado, sobretudo quando acontece por justa causa, podendo ser entendida como uma penalidade que o empregador pode aplicar, tendo em vista seu poder diretivo, que é a faculdade atribuída de determinar o modo como a atividade deve ser exercida.

As leis trabalhistas pautam a relação entre

empregadores e empregados, visando a proteção do elo considerado por vezes, mais fraco. No Brasil, a legislação adota o sistema taxativo, ficando a cargo da lei a definição de todos os atos que são considerados justa causa.

Temos como motivos à justa causa, os atos considerados de improbidade por parte do empregado, como obter vantagem para si ou para outrem, incontinência de conduta ou mau procedimento, condenação criminal, ou até mesmo sua desídia dentro do ambiente de trabalho, ou seja, quando

caracterizada sua improdutividade provocada por mero desinteresse. Além do ato de indisciplina ou de insubordinação e o abandono de emprego.

Em suma, no caso em tela presume-se que a demissão não tenha ocorrido por justa causa, não obstante que a conduta da empregada ensejaria a hipótese. Deve-se então analisar que a penalidade da justa causa, por ser uma medida gravosa, deve ser aplicada com segurança, existindo alguns parâmetros que devem ser observados pelo empregador, sob pena de ilegalidade da dispensa, quais sejam, a gravidade, a atualidade e o nexo de causalidade.

*Lais de Castro Carvalho, advogada especialista, membro da Paulo de Tarso Advogados Associados.

diário de jacaré
www.diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística Diário de Jacaré Ltda. - EPP
Fundado em 06/06/1988
ISSN 2237-1389

Solange Aparecida Moraes Ananias
Sócia proprietária
solangeananias@diariodejacarei.com.br

Angelo de Paula Ananias
Diretor responsável e de redação
angeloananias@diariodejacarei.com.br

Circulação:
Jacaré, SJCampos, Guararema,
Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50
Demais edições: R\$ 5,00
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro - Jacaré - SP - CEP: 12.308-660
PABX/FAX: (12) 3953-2966
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores
Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

Jacareí registra 43 mortes e quase 800 casos de Covid-19

Foram onze óbitos somente nos 10 primeiros dias do mês de julho; os mais recentes, de duas mulheres

A Redação

Jacareí fechou a segunda semana de julho somando 43 mortes em decorrência da Covid-19. Foram onze óbitos

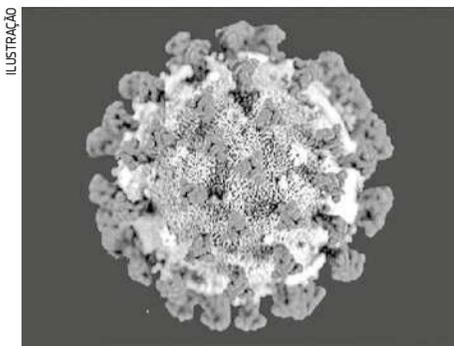
somente nos 10 primeiros dias do mês. As duas mais recentes, anunciadas na quinta-feira (9), de duas mulheres, de 53 e 75 anos, que faleceram no último dia 7.

De acordo com a Prefeitura Municipal, na sexta-feira (10), o município chegou a 781 casos confirmados da doença (eram 755 na quinta-feira). São 426 homens e 355 mulheres. Desse total, 548 estão recuperados do novo coronavírus (ler abaixo).

Do total de casos confirmados, estão internados 32 (14 em hospital público – sendo um em UTI –, e 18 em hospital privado – sendo 12 em UTI). Há 158 em isolamento domiciliar. E 43 óbitos, até aqui.

MORTES

Do total de 43 mortes pela doença, 27 são homens (24, 33, 36, 37, 42, 45, 46, 61, dois de 64, 65, 66, 68, 70, dois de 71 anos, dois de 74, 76, 79, 80, dois de 82, dois de 88, 89 e 92 anos) e 16 mulheres (41,



Jacareí chegou a 781 casos confirmados da doença, sendo 426 homens e 355 mulheres

53, 54, 62, 67, 71, 73, 75, duas de 77, 85, 87, 88, 89, 91 e 95 anos).

FAIXA ETÁRIA

A faixa etária que predomina nos dados dos casos confirmados é a entre 30 e 45 anos, com 295 casos, seguida da faixa entre 45 e 60 anos, com 190 casos. Os jovens entre 15 e 30 anos vem na sequência, com 143 casos. E a faixa dos menores de 15 anos tem 7 casos confirmados.

RECUPERADOS

A Secretaria Municipal de Saúde informa que subiu para 548 o número de recuperados da doença (eram 494 na quinta). Trata-se de pessoas que testaram positivo para a Covid-19 e que se recuperaram, ou seja, encerrou-se o ciclo da doença para elas. Estas pessoas passaram pelo período de 14 dias e, tendo sido hospitalizadas ou não, estão em casa (seja

porque não chegaram a ser internadas, seja porque tiveram alta).

CASOS DESCARTADOS

O número de casos descartados (aqueles que se enquadram nas definições estabelecidas pela OMS, mas deram resultado negativo para o novo coronavírus) também aumentou, chegando a 1.258 (eram 1.216 na quinta).

SUSPEITOS

Os casos suspeitos (aguardando confirmação por exames) foram para 770 (eram 748 na quinta). Entre os casos suspeitos, há 35 pacientes internados (nove em hospital público – sendo quatro em UTI –, e 26 em hospital privado – sendo seis em UTI). Há, ainda, 18 casos de óbitos suspeitos da doença. Todos estes casos aguardam resultado dos exames já realizados.

OUTROS NÚMEROS

Jacareí registrou até sexta-feira, dia 10 de julho, 3.351 notificações, sendo 1.258 casos descartados, 361 excluídos (casos que não se enquadraram nas definições estabelecidas pela OMS), e 181 em investigação (notificações que chegaram à Vigilância e estão em estágio de investigação epidemiológica).

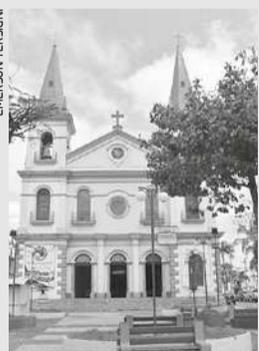
Curtas

Avenida começa a ser asfaltada no Bandeira Branca



Importante via do bairro Bandeira Branca (região oeste), a Avenida João Batista de Santana já está em processo de asfaltamento, recebendo guias e sarjetas. A obra é uma antiga reivindicação dos moradores. De acordo com a Secretaria de Infraestrutura, a previsão de entrega é na segunda quinzena de julho, num total de 1.400 m² de asfaltamento.

Igreja Matriz promove Arraiá da Imaculada com drive-thru



A Paróquia Imaculada Conceição (Igreja Matriz de Jacareí) promove nos dias 18, 19, 25 e 26 de julho o 'Arraiá da Imaculada'. A festa 'julina' que reúne moradores e paroquianos em torno do tradicional bolinho caipira, com farinha branca e recheio de linguiça, acontecerá neste ano no sistema drive-thru, devido à pandemia do novo coronavírus.

COVID-19 EM JACAREÍ

Confira os números atualizados, divulgados pela Prefeitura Municipal.

BOLETIM 10/7 15:30

NOTIFICAÇÕES 3.351

CONFIRMADOS	781	RECUPERADOS	548
SEXO	FAIXA ETÁRIA	TRATAMENTO	EM CASA 158
426	MENOR DE 15 7	HOSPITAL 32	HOSPITAL 32
	DE 15 A 30 143	CONFIRMADOS	43
	DE 30 A 45 295	ÓBITOS	SUSPEITOS 18
	DE 45 A 60 190		
	ACIMA DE 60 146		

DESCARTADOS 1258

RESULTADO NEGATIVO

INVESTIGAÇÃO 181

SUSPEITOS 770

AGUARDAM RESULTADO

EXCLUÍDOS 361

jacarei.sp.gov.br/coronavirus



SEM ALTERAÇÕES

Governo de SP prorroga quarentena até o dia 30

O governador João Doria (PSDB) anunciou nesta sexta-feira (10) a sexta atualização de fases da retomada econômica do Plano São Paulo, com a quarentena prorrogada até o próximo dia 30 de julho. De acordo com o governador, a estratégia do Estado de SP 'permitiu melhora gradual de indicadores de controle da pandemia e capacidade hospitalar', levando ao avanço controlado da flexibilização de atividades na maior parte do interior, litoral e Grande São Paulo. Nenhuma região regrediu de fase.

A nova classificação vale a partir da próxima segunda-feira (13). Em Jacareí, não muda nada, a cidade permanece na fase laranja.

A etapa laranja permite funcionamento com 20% da capacidade de atendimento presencial em escritórios em geral, imobiliárias, comércio de rua, shoppings e



O governador João Doria aponta sucesso de estratégia e melhora gradual de índices da pandemia em São Paulo

concessionárias. A abertura é restrita a quatro horas diárias, todos os dias, ou seis horas durante quatro dias e fechamento por outros três.

Para a etapa amarela, avançaram Baixada Santista, Registro e as sub-regiões Leste (Alto Tietê) e Oeste (Osasco) da Grande São Paulo. Todas as cidades destas áreas se juntam à capital e às sub-regiões Sudeste (ABC) e Sudoeste (Taboão da Serra) da região

metropolitana e poderão seguir rígidos protocolos sanitários para reabrir bares, restaurantes, salões de beleza com 40% da capacidade, academias com 30% e expediente diário de até seis horas na próxima semana.

As três próximas atualizações programadas do Plano São Paulo estão previstas para os dias 24 de julho e 7 e 21 de agosto. Os índices epidemiológicos e capacidade hospitalar são verificados

semanalmente e, em caso de piora acentuada, pode haver regressão de fase em caráter extraordinário. Tal medida já foi adotada em 19 de junho, nas regiões de Registro e Marília, e em 3 de julho, na área de Campinas.

CAPACIDADE HOSPITALAR

Segundo os indicadores de saúde nesta sexta atualização, a ocupação de leitos para atendimento a pacientes graves de Covid-19 é satisfatória na maioria das regiões,

mas há alerta em relação a cidades dos DRSs de Campinas (80%), Franca (85%) e Ribeirão Preto (88%), além de atenção especial a Barretos (78%), Piracicaba (78%) e Sorocaba (74%).

A média estadual é de 65% de ocupação em leitos de terapia intensiva, com aumento de um ponto percentual em relação à semana passada. A média de leitos de UTI para casos graves de coronavírus permanece em 20,2 vagas para cada cem mil habitantes.



PAULO DE TARSO CASTRO CARVALHO

Advogados Associados

Trabalhista - Previdência (INSS)
Consumidor - Indenizações

(12) 3951-0920 (12) 98202 2455

PV decide deixar governo Izaias e anuncia pré-candidato a prefeito

Sessenta e quatro (64) filiados do partido participaram de evento que decidiu no voto os próximos passos do PV na cidade

A Redação

O Partido Verde (PV) anunciou oficialmente a pré-candidatura a prefeito de Jacareí de seu principal condutor, o ambientalista e presidente da legenda Will Mendes. Em evento realizado no último sábado (4), o partido decidiu também que não faz mais parte da base de apoio do governo Izaias Santana (PSDB).

Sessenta e quatro (64) filiados votaram, sendo que 38 decidiram pela candidatura própria e 26 opinaram pela manutenção do apoio ao prefeito tucano, pré-candidato à reeleição. “Quem é do PV e tem cargo no governo Izaias, terá duas semanas de prazo pra decidir se continua no governo ou sai do governo e continua no partido”, afirmou Will ao **Diário de Jacareí**.

É o caso, por exemplo, da atual secretária de Meio Ambiente, Rossana Vasques que, em 2016, quando da definição do apoio do PV ao então candidato Izaias chegou a ser cotada para ser vice-prefeita na chapa. Rossana



O presidente do Partido Verde, Will Mendes (à esquerda), com filiados no último sábado (4)

está no governo desde o início da atual gestão, tendo ocupado, também, a pasta de Finanças.

HISTÓRIA

O PV caminhou com Izaias Santana desde 2012 e foi o primeiro a anunciar apoio à candidatura dele em 2016. O partido conseguiu eleger a vereadora Márcia Santos, que se transferiu para o PL em março deste ano. O PL faz parte da base do governo na Câmara Municipal.

Will vinha se queixando de divergências políticas, dificuldade de implantação de projetos e um isolamento das ações do governo. “Um peso e duas medidas, era sempre assim nas questões do partido, tudo era dificultado por Izaias, além de interferir em decisões internas do PV” disse o presidente da sigla.

Ainda de acordo com o presidente do PV, o clima já não estava bom na relação entre ele e o prefeito. Will Mendes afirma que

ano passado Izaias sugeriu que todos os membros do partido se transferissem para o Podemos, “proposta que foi refutada de imediato”, afirma.

O estopim da crise foi quando, segundo Will, no final de março, o prefeito sugeriu a extinção do PV em Jacareí. “Ele escolheria alguns nomes de seu interesse para serem pré-candidatos pelos partidos da base e os distribuiria entre PSDB, PL, PSD e DEM. A proposta caiu como uma ‘bomba

Izaias diz que Will saiu porque criticava o governo dentro do próprio governo

No último dia 29, durante uma live do **Diário de Jacareí**, o prefeito Izaias Santana disse que estava insatisfeito com o comportamento do presidente do PV ‘que estava no governo e vinha criticando o próprio governo pelas redes sociais’. “Há cerca de três meses, o Will vinha sinalizando que desejava ser candidato a prefeito, até aí, com total legitimidade. O problema foram

as críticas que ele, no governo, insistia em fazer contra o próprio governo”, explicou.

Izaias disse que em relação aos filiados do PV que fazem parte da atual administração dará o tempo que for necessário para eles decidirem. “Essas pessoas ficarão comigo, se quiserem, até o último dia do governo. Aqueles que quiserem e se sentirem confortáveis, ficarão”, completou.

no grupo’, provocando insegurança entre pré-candidatos que preferiram trocar de partido. Além disso, a situação do PV já estava complicada com a saída da vereadora Márcia Santos”, explica.

Will Mendes começou o governo Izaias como secretário-adjunto de Governo, mas nos últimos meses foi nomeado assessor da Secretaria de Meio Ambiente, comandada

por Rossana Vasques, filiada ao PV. Ele foi exonerado no dia 10 de junho.

“Fiquei sabendo um dia depois, pelas redes sociais, que havia sido exonerado. O prefeito não me comunicou, nem ao menos me chamou para uma conversa, eu ainda escrevi para ele por mensagem de texto, mas não obtive resposta.” completa Will.

Em encontro virtual, PT define Marco Aurélio pré a prefeito

A Redação

Marco Aurélio de Souza está de volta, definitivamente, à cena política de Jacareí. No último sábado (4), ele teve seu nome confirmado como pré-candidato a prefeito nas próximas eleições municipais, em 15 de novembro. Marco Aurélio foi vereador por dois mandatos (1993 a 2000), prefeito por dois mandatos consecutivos (2000 a 2008) e deputado estadual (2010 a 2014).

Outro ex-prefeito petista, Hamilton Mota (2009 a 2016) também participou do Encontro Municipal Virtual realizado pelo Partido dos Trabalhadores.

O presidente do PT em Jacareí, Aías Santana, informou que representantes de outras legendas no município, e que também deverão apoiar o PT nas próximas eleições, participaram do evento, entre os quais Raimundo Rodrigues (PDT), Professor Douglas (PSB) e

Celsinho (PCdoB).

O presidente estadual do partido e ex-ministro do Trabalho, Luiz Marinho, foi um dos destaques entre os que deixaram a sua mensagem de apoio ao grupo de Jacareí. Também participaram os deputados estadual Ênio Tato e Luiz Fernando Teixeira e o deputado federal Paulo Teixeira.

Membros do diretório municipal do PT e pré-candidatos a vereança também marcaram presença ao longo do dia durante a transmissão.

HISTÓRIA

No último dia 21 de junho, os dois ex-prefeitos de Jacareí pelo PT, Marco Aurélio de Souza e Hamilton Mota, participaram da

live do **Diário de Jacareí**. Histórica na comunicação local, a entrevista promoveu pela primeira vez num mesmo veículo o encontro entre os dois ex-prefeitos. Na ocasião, Marco Aurélio reforçou que está pronto para concorrer e que já não existem mais pendências na Justiça que o impeçam de se candidatar este ano.

CALENDÁRIO ELEITORAL 2020

✓ **A partir de 11 de agosto:** emissoras ficam proibidas de transmitir programa apresentado ou comentado por pré-candidato, sob pena de cancelamento do registro do beneficiário;

✓ **31 de agosto a 16 de setembro:** período destinado às convenções partidárias e à definição sobre coligações;

✓ **26 de setembro:** prazo para registro das candidaturas;

✓ **A partir de 26 de setembro:** prazo para que a Justiça Eleitoral convoque partidos e representação das emissoras de rádio e TV para elaborarem plano de mídia;

✓ **Após 26 de setembro:** início da propaganda eleitoral, também na internet;

✓ **27 de outubro:** prazo para partidos políticos, coligações e candidatos divulgarem relatório discriminando as transferências do Fundo Partidário e do Fundo Especial de Financiamento de Campanha (Fundo Eleitoral), os recursos em dinheiro e os estimáveis em dinheiro recebidos, bem como os gastos realizados;

✓ **15 de novembro:** primeiro turno da eleição;

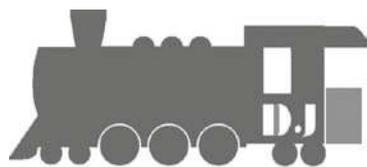
✓ **29 de novembro:** segundo turno da eleição;

✓ **Até 15 de dezembro:** para o encaminhamento à Justiça Eleitoral do conjunto das prestações de contas de campanha dos candidatos e dos partidos políticos, relativamente ao primeiro turno e, onde houver, ao segundo turno das eleições;

✓ **Até 18 de dezembro:** será realizada a diplomação dos candidatos eleitos em todo país, salvo nos casos em que as eleições ainda não tiverem sido realizadas.



No dia 21 de junho, Marco Aurélio e Hamilton participaram da live do Diário de Jacareí



Saudosa biboca

Dario Bueno



Não há mais em Jacaré as tavernas, e foi assassinado o 'Capitão Caverna' que habitava em cada cidadão jacareense.

Jacaré é velha de quarentena e suporta a pandemia trocando o boteco pela academia *Fitness*. Em nome de uma saúde esterilizada pela assepsia.

Com as ruas melhor iluminadas com as lâmpadas de Led deveria se reavivar a boemia.

A sensação de maior segurança pode se traduzir em esperança numa área de atividade noturna planejada para impulsionar a economia do entretenimento. Lembro da cidade com inúmeros eventos.

Tudo era esporte e vibrantes eram as torcidas em várias modalidades. As vésperes*, por exemplo, eram em si mesmas festivas.

O tecido social tinha não por ser fazenda de metragem pequena, mas porque Jacaré era uma cidade viva.

Do footing à porta dos cinemas aos programas de auditório; dos bailes embalados pelas orquestras aos domingos nas piscinas.

Colóquio entre vizinhos com as cadeiras nas calçadas e uma festa junina em cada esquina. A chaleira fumegava com cheiro de cravo, canela e gengibre no ar.

O correio elegante chegava, a maçã do amor estralava e tinha roda gigante para gente namorar...



Hy Ho! Hy Ho!

*vésperes = ao fim da tarde.

Entrevista - O caçador de troféus

O Waldir Capucci é o escritor jacareense mais premiado de todos os tempos. Apesar de ter a humildade literária como marca registrada ("não me sinto capacitado para escrever um romance, meu texto são contos e crônicas"), seu currículo demonstra que nunca é tarde para começar. A primeira conquista foi aos 55 anos. Desde então, acumula 67 láureas (19 locais, 46 nacionais e 2 mundiais).

Com 66 primaveras ao ombro e ativista da solidariedade, o 'Rei das Medalhas' ainda tem muita lenha pra queimar e sonha em transformar em livro as histórias que testemunhou no projeto 'Vô Na Vô', de visita voluntária a asilos de Jacaré: "esse contato humano é elixir para a alma e fonte de inspiração", garante ele.

Com o carisma e o carinho costumeiros que distribui aos milhares de amigos que cultivou pela cidade, Capucci concedeu entrevista exclusiva ao Estação Jacaré, logo após obter a segunda colocação em concurso literário sergipano sobre o cangaceiro Lampião:

Estação Jacaré – Dos quase setenta prêmios literários já conquistados, qual te é pessoalmente mais significativo?

Waldir Capucci – A da crônica 'Janela do tempo', em 2016, em concurso promovido pelo Jornal de Itatiba e AEPTI - Associação dos Escritores, Poetas e Trovadores de Itatiba. Nem tanto pelo primeiro lugar, mas pela qualificação do júri - professores da Unicamp e da Faculdade São Marcos.

EJ – Qual o segredo para tanto sucesso em concursos literários?

WC – É igual estudar para um vestibular. Pesquise textos vencedores em edições anteriores, fuja de celeuma (política, religião e outros assuntos), leia muito, muito mesmo, e aprenda a navegar entre o drama e a comédia. Contos e crônicas exigem textos enxutos, objetivos, sem perfumaria.

EJ – Que obra lê atualmente e quais teus escritores favoritos?

WC – Adoro romances



policiais, humor e clássicos brasileiros (como os de Graciliano Ramos, José de Alencar, Érico Veríssimo). Atualmente, saboreio o romance Bem-Me-Quer, Mal-Me-Quero, da escritora joseense e amiga Cléo Venturelli.

EJ – Sobre qual assunto ainda não escreveste, mas ainda pretendes fazê-lo?

WC – Visto que mencionado apenas de passagem noutros textos meus, o projeto que ambiciono escrever, em parceria autoral, é o livro "Pelos bares da vida"; crônicas

memorialistas dos estabelecimentos da Jacaré de minha adolescência e juventude.

EJ – Jacaré é uma cidade que por si inspira a criação de textos?

WC – Jacaré é minha musa, a maioria das minhas crônicas são fatos daqui. Em toda premiação que participo faço questão de dizer que sou de Jacaré. E não há emoção maior que ouvir o mestre de cerimônias na premiação - como eu ouvi dezenas de vezes presencialmente: "Chamamos **Waldir Capucci, de Jacaré**".

A última vez

Thomé Madeira

Chegaram sem alarde, sem olhar para os lados; era um hábito desde o começo, fortuito e espontâneo; desta vez, porém, os olhares não eram ansiosos, nem mesmo ardentes.

– Sei o que vais me falar, poupe seu tempo.

– Escute o que eu tenho a dizer, pelo menos.

– Escutar o quê? Que não terei mais teu corpo, teus beijos, tuas tardes? Me poupe disso, apenas diga adeus e não olhe pra trás!

– Estás sendo intransigente, sabias que não ia durar, que a qualquer momento nós iríamos nos apartar, façamos isso em paz...

– Paz? Nosso amor era em paz? Não! Nossa guerra era de corpos apaixonados e ansiosos, de vontades e intensidades; paz é algo que jamais tivemos!

– Mas agora acabou - disse ele calmamente, mas com convicção - não podemos continuar mais, é impossível.

Levantou e saiu, ante o olhar espantado dela; tomou um táxi sem nenhuma palavra

de adeus, deixando-a com as lágrimas e a dor...

Em casa, releu mais uma vez o relatório e o diagnóstico, lembrando das palavras do médico; "a qualquer hora, a qualquer hora" ...despiu-se, entrou na banheira e sentiu que a água estava quente, no ponto ideal; deslizou a lâmina sobre os pulsos e sentiu o sangue verter...

A última imagem foi a da última vez que fizeram amor...



Academia Jacarehyense de Letras *convida:*

Participe do
TROFÉU JACARÉ 2020
para poemas, contos e crônicas.
Exclusivamente para candidatos residentes em Jacaré
Peça-nos uma cópia do **edital**
pelo e-mail:
ajltrofeujacare@gmail.com

Participe do
FESTIVAL DE SONETOS 2020
para concorrentes de todo o Brasil e também de outros países de língua portuguesa.
Peça-nos uma cópia do **edital**
pelo e-mail:
ajlfestivalsonetos@gmail.com

Oração pessoal

Me. Prof.^a Maria Thereza Ferreira Cyrino



Nada como uma necessidade real para que processos sejam acelerados e implementados com avanços que jamais ocorreriam sem a tal da pandemia! Pare e olhe ao redor. Observe como era antes, como está agora e, a pergunta que não quer calar, como será o novo futuro? Desconstruir a zona de conforto das antigas normas de convivência traz um desarranjo forçado. Manter-se firme e forte, apurando o rumo, retomando o passo e aceitando a nova trajetória, são determinantes de novas convivências pessoais e sociais, sob a bandeira da fé e da esperança.

Simples assim? Como diz meu neto, 'nana-ninã!' Mas possível e viável numa mutável existência do ser onde tudo é impermanente! A cada dia, nova emoção, tempo de recordação, intenção e superação. Transito entre luz e sombra. Fecho os olhos, acalmo a mente, respiro fundo três vezes num tempo longo e compassado, e aí intuo uma recorrente oração pessoal:

'Senhor Deus Pai Todo Poderoso, Santa Maria, Jesus Cristo; neste momento eu Vos peço, que a Luz do amor incondicional do Espírito Santo seja derramada sobre todos nós, sobre Jacareí e toda a humanidade. Que através da nossa respiração, a Luz ilumine nossos pulmões, revigore, revitalize e reenergize nosso sangue que, ao passar pelas células, traga cem por cento de suas funções. Que neste momento as sombras sejam aplacadas pela Luz; Luz esta capaz de nos envolver num escudo protetor de imunidade, que dissipa as baixas frequências e expande a consciência coletiva do amor.'

Instrumento do propósito do Bem Maior, me coloco à disposição sempre! Gratidão eterna ao mundo que a gente não vê!

Momento que consagra a máxima do 'bem aventurados os aflitos', pelas graças concedidas em meio a tanta dor. Pai, Vosso é o Reino, o poder e a glória para sempre. Graças a Deus, graças a Deus, graças a Deus!'



Depois da Pandemia

Geraldo José Da Silva

Será que precisávamos de tudo isso, d'uma pandemia, para acordarmos? Para lembrar agora daquele passeio que sempre quisemos fazer, mas fomos adiando? Daquela viagem? De passar o domingo inteiro no clube de campo com amigos? De visitar mais a parentela e de almoçar juntos em restaurantes?

Por que só agora nos lembramos de planos não realizados? Dos teatros, que consideramos o melhor lazer cultural? Peças entraram e saíram de cartaz, fomos protelando e acabamos por não assistir. Ano passado ensaiamos ver de perto um forró nordestino, de São João, mas de última hora desistimos. Sempre nos faltou o tempo que agora temos de sobra, mas não podemos aproveitá-los devido às quarentenas?

Com os isolamentos obrigatórios temos muito no que pensar e dar conta de que a vida é para ser vivida com tudo o que nos dá prazer, mas tem que ser no presente, *porque lazer futuro não existe*. Aprendemos a lição ao fazermos a tarefa de casa. Que Deus nos dê oportunidade e

o tempo nos aguarde. É hora de planejar e realizar tão logo a pandemia se for. Sair como touro de arena, mas para vencer. Recuperar desejos, exaltar a vontade, exhibir o bom humor reprimido e rir para valer.

Ver as maravilhas de Ponta Cana, um dos paraísos, onde o sol brilha nas marés que banham as praias e saúdam os visitantes com bolhas mágicas de espuma. Vamos nos descontraír nas delícias dos resorts.

Mas nem precisa tanto. Passeios, que antes fazíamos rotineiramente pelas nossas praias e montanhas vizinhas sem dar muita atenção, agora terão mais sabor, com menor custo e com o orgulho de admirar o que é nosso.

Até o nosso Pet, que cumpriu quarentena, terá o seu prêmio de passeio. E mais: Nossas práticas religiosas e esportivas, as pizzas de fim de semana também serão continuadas, sem esquecermos das reuniões com os amigos que nos fazem tanto bem.

Agora já sabemos, será a vez de passarmos da intenção à prática, sem deixar pra depois.

Vitória de Samotrácia

José Luiz Bednarski



Ao norte do Mar Egeu numa zona conhecida como Mar da Trácia, próximo à costa da Grécia e da Turquia, há uma pequena ilha, de 178 km² e menos de três mil habitantes, chamada Samotrácia.

A comunidade vive basicamente da pesca e do turismo. O local é mundialmente conhecido por ali ter sido descoberta a famosa escultura Vitória de Samotrácia, em 1863.

Quem a desenterrou foi o cônsul francês Charles Champoiseau, que nas horas vagas praticava a arqueologia como hobby.

O monumento data de aproximadamente 200 anos antes de Cristo, foi erigido em pedestal na proa de um navio (encontrado anos mais tarde) e

tinha por finalidade simbolizar ou comemorar a vitória naval em Rhodes do Rei Demétrio I da Macedônia. Vitória é uma das principais atrações do mundialmente famoso Museu do Louvre, em Paris, por se cuidar de um dos grandes resquícios culturais do período helenístico.

Essa etapa da arte grega tinha como tema recorrente as ações dramáticas e violentas. Em tempos de revisão histórica depredadora de monumentos considerados símbolos opressores, ainda bem que a Vitória de Samotrácia é devidamente vigiada no Louvre, a salvo dos radicais, já que, na Grécia Antiga, todo cidadão tinha pelo menos um escravo. A ignomínia era tão comum, que escravidão e atividades manuais eram consideradas sinônimos.

Se a Humanidade fosse julgada pela visão estreita dos estudantes ingênuos doutrinados pelos revolucionários modernos, a totalidade dos seus tesouros históricos e culturais seria destruída.

Portanto, não deprede os monumentos: os trilhos sólidos do passado ensinam bem melhor que seguir cegamente os caprichos maléficos dos fanáticos do presente.



Meu mundo novo (Ah, a amizade!)

Jaime Bustamante Fortes

Hoje acordei um tanto quanto efusivo!

Sonhei que havíamos elegido um novo mundo. Nele as pessoas tinham sua qualificação apresentada como nome. Assim ele estava desenhado:

O saudoso Dr. Clementino recebeu o codinome de *Simpatia*; tinha a missão de estabelecer a harmonia entre os seus pares. Katia Martins recebeu a incumbência de conciliar sempre o máximo de bem e o mínimo de mal; instaurava-se o *Otimismo*. Toda sorridente surgiu a Aninha Bittencourt jubilandando a sua *Alegria* que contagiava escandalosamente a todos. Não estava difícil a composição do meu novo mundo, afinal vivemos entre personagens especiais que nos permitem homenageá-los a cada momento. Também aportou o Tião Preto, nosso querido 'biblioteca ambulante', sempre pronto a conversar sobre tudo com exemplos reais; ali estava a *Sabedoria*. Ora, todo bom relacionamento tem que ser esculpido por uma lapidada *Educação*, e eis que desponta Vétio Reis respeitoso e empertigado, com a incumbência de ensinar o que aprendeu no Velho Mundo. Nada é possível numa sociedade verdadeira se ela não estiver agasalhada pela *Humildade*, porque esta faz a pessoa reconhecer as próprias limitações, com modéstia e ausência de orgulho: Dr. Nelson

Rosado possui os predicados básicos e necessários para nos situar no novo mundo. Em tudo isto não poderíamos esquecer o *Altruísta*, aquele que, segundo A. Comte, é assim designado por atitudes solidárias opostas ao egoísmo: primeiro o próximo. Os padrões sugeriam então nossa psicóloga Dra. Lúcia Fortes. E a *Beleza* dos nossos protagonistas? Elegemos a querida Dalva do INPS, aquela que passa a impressão de que depois de aprender a amar a si mesma, começou a aprender a amar os demais. Que mundo fantástico! E não precisou lanterna para criá-lo. Assim a florou os irmãos Gordo, Abílio e José Luiz, responsáveis pelo bom *Relacionamento* dos habitantes, sem arrogância ou presunção, porém dignos e nobres, de largos sorrisos, conduzindo a todos pelo abraço.

Toda nova criação faz aniversário. Quando comemoraremos as suas bodas? O escolhido foi o dia **20 de julho**, o *Dia da Amizade*, que não tem disparidade de raças, de credos, sem ódio, sem desamor; todos num só corpo, olhando para um mesmo horizonte onde se regozijam: **a amizade**.

Ah, a Amizade...

Homenagem a alguns de nossos irmãos Jacareenses, que com certeza possuem muitos amigos iguais, a altura e capazes de ocupar as mesmas cadeiras. (Jaime Bustamante Fortes é advogado).

AA x aa

Suellen Raquel da Silva



Com todo respeito a Mendel, mas é muito fácil ser o pai da genética quando seus filhos são ervilhas. Tenho cá minhas dúvidas se o monge austríaco conseguiria avançar seus estudos se tivesse que manipular uma pré-adolescente *K-popper* e uma criança com aspirações de *Youtuber*. Raíssa e Manoela foram geradas no meu ventre e receberam a carga genética do mesmo pai, mas neste cruzamento hereditário, recessivas foram as proximidades e dominantes as oposições.

Raíssa aos oito anos recebeu um prêmio de cientista mirim. Manoela na semana passada me fez revirar a cidade, em pleno domingo, atrás de nove bolinhas de isopor; terminamos de pintar Netuno quase à meia-noite, porque o 'sistema solar' era para entregar no dia seguinte. Enquanto a primogênita acolhe as broncas com seu olhar lacrimante e melindroso a caçula retruca, avança e profere com tanta veemência 'te odeio', que por vezes chego a acreditar. Nunca as amei da mesma forma; as amo como cada uma me permite amar.

Ontem, quando cheguei do mercado, estranhei que Manoela não veio fuçar as sacolas com sua habitual pergunta: 'O que você trouxe pra mim?!'. Guardei toda a compra no armário acompanhada de um silêncio muito suspeito. Perguntei ao meu marido onde elas estavam. Sem tirar os olhos do computador ele me disse que, no quarto. Desconfiada fui espiar aquela paz que reinava na minha ausência.

Deitadas na cama de Raíssa elas assistiam um vídeo no *tablet*, as cabeças encostadas misturavam os cabelos que se perdiam dentro da mesma tonalidade de cor, os joelhos dobrados expunham quatro rótulas redondas e idênticas, os dedos curtos e roliços que sustentavam o aparelho pareciam pertencer à mesma pessoa, e quando por algum motivo riram sincronizadas não consegui distinguir de qual garganta saiu cada som. Nunca observei ervilhas por muito tempo, mas tenho certeza que não me despertariam o encanto daquela cena.

Mendel, citado na crônica, é considerado o 'pai da genética'. Realizou todas as suas pesquisas sobre hereditariedade com ervilhas de cheiro (Pisum sativa).NR.

Jacaré e suas estátuas



MIR, esculpido em massa por ele mesmo

A orquestrada radicalização mundial dos eversores de estátuas concebeu em intelectuais de Jacaré a reação de construir novos monumentos para embelezamento da cidade.

Os segmentos locais mais representativos e jacareenses de destaque foram consultados a respeito do assunto. Para surpresa inicial dos prospectores, a reação foi de frieza e contrariedade – novas estátuas não são bem-vindas.

A “Vox Populi” talvez tenha razão. Precisamos de novas estátuas? Afinal de contas, os mais justos encômios já foram burlados ao cinzel e permanecem hirtos – na região comercial, o soldado corneteiro que representa o heroísmo da juventude nativa e Cristo ao zimbório do cômodo do bairro Cidade Jardim.

Embora a opinião majoritária não tenha vislumbrado pertinência na iconolatria, um polêmico ex-parlamentar afonsino votou convictamente em Mir Cambusano como homenageado. A imortal genialidade transformaria o escultor na escultura.

Como gosto é peculiarmente pessoal e parte do público é atraída pelo saudosismo, um conhecidíssimo casal habitante do centro histórico cravou a escolha de uma estátua ao Tinguera, cujos hábitos inspiram o dia-a-dia de muitos nativos.

Um audaz empresário também foi consultado e fez questão de adotar critério objetivo: o contemplado deveria ser uma pessoa já falecida, para láurea de sua memória.

No caso, o escolhido foi o Monsenhor Sebastião, inesquecível pároco da Igreja Matriz. Sua figura cristã inspirou a fé católica ao coração idealista de muitos jovens de seu tempo.

Já os frequentadores do clube de leitura mais tradicional da cidade não citaram determinada

figura ilustre, mas um coletivo marco: todos que se dedicaram ao movimento abolicionista em Jacaré.

O Professor Nogueira da Gama foi igualmente lembrado, porém restou eliminado pelos pesquisadores, visto já ser estatuetada anual de premiação da Academia Jacarehyense de Letras.

Contudo, referidos leitores vorazes preferiram sermão recheado de invectivas e doestos em desdouro à histórica adinamia municipal, no tocante à conservação das estátuas afonsinas.

Há muito tempo, o menino brônzeo incontinentemente da Praça Matriz, que, dizem os ufanos, inspirou Bruxelas a copiar Jacaré, simplesmente sumiu e seu paradeiro é um mistério, em desfavor do patrimônio público.

De tanto ser judiada pelos vândalos, a moderna estátua ao lado do Museu de Antropologia foi retirada pela artista plástica Marta Braga, que a restaurou e doravante a protegeu ao seio de sua vigilância.

Mas há esperança. O Burgomestre aprecia estátuas. Recolocou o busto de Castelo Branco na entrada do Paço e, mais recentemente, acolheu em nossa cidade a havaiana Estátua da Liberdade.



Pequenos Grandes

Adormecida na massagem

Próximo de completar oito anos de idade, o Pequeno Príncipe ganhou uma cachorrinha, como vimos na última edição de Pequenos Grandes.

O novo pet mudou a rotina de seu dono-mirim, que se mostra a cada dia mais apegado à recente amizade.

Além das marcas indelévels no coração, o band-aid denuncia que a cadelinha já deixou sinais de mordida na mãozinha do menino.

Tudo isso, fruto de muita brincadeira ao longo do dia, faz parte de uma infância saudável.

Murilo conta-nos os hábitos de sua companheira e prevê muitas aventuras ao longo dessa convivência humanizadora.



CHARLÓT

Charlót é a minha cachorrinha.

Ela é a menor cachorra que eu tenho.

Charlót nasceu um dia depois do Dia da Mentira; recentemente Charlót fez dois meses.

Eu tenho mais cachorras: Flake, Emily e Melody.

Mas Charlót é a mais brincalhona e alegre.

Charlót lambe bastante a gente e também morde bastante.

Charlót dorme muito rápido com uma massagem.

Quando Charlót crescer, terei mais história para contar.

Murilo Bednarski

Um oceano nada pacífico

Na costa oeste americana, a Natureza proporciona espetáculos fascinantes de tempestades marítimas. Até se instalou, à beira-mar, um hotel envidraçado para os turistas assistirem ao perigoso fluxo das ondas de seis a nove metros de altura.

Em contrariedade a sua designação, o Oceano Pacífico é o de águas mais turbulentas do mundo, garante o consagrado Comandante Veloso, capitão de longo curso e coerta, hoje aposentado e morador de Jacaré.

Referido especialista explica que tal festival de tormentas se dá em virtude da convergência de correntes marítimas provindas de diferentes direções, aquecidas

ou enregeladas em ainda em conflitantes temperaturas.

Então, sobrevém a questão: como um vasto mar tão traiçoeiro foi batizado com esse título de águas plácidas? A resposta pode ser encontrada nos compêndios de história náutica, mais especificamente no ano de 1519.

Desbravando pioneiramente as vastidões do globo em nome do governo espanhol, o português Fernão de Magalhães organizou a primeira expedição marítima que pretendia dar a volta ao mundo (circum-navegação).

Em dezembro daquele ano, fez uma escala no porto do Rio de Janeiro e, realizado o abastecimento de víveres, prosseguiu a singrar as águas atlânticas em direção ao gélido Polo Sul.



Na península mais remota da América do Sul, o encontro do canal que entrava pelo oceano conhecido e desembocava no novo deus ao sítio a denominação de Estreito de Magalhães.

Já a iné dita e imensa porção de água ganhou do explorador lusitano o nome de Pacífico porque a excepcional e episódica quietude das marés chilenas naquele dia lhe passou essa falsa impressão.

Dá pra notar que Magalhães entrou literalmente numa fria. Tanto que uma espécie até então desconhecida de pinguim foi descoberta

nessa aventura e também levou doravante o sobrenome do capitão.

Foi uma viagem nada tranquila. Das 22 naus, apenas uma escapou do naufrágio. Sem contar infecções que dizimaram a tripulação e os conflitos bélicos com nativos hostis pelo trajeto.

Fernão de Magalhães morreu nas Filipinas, antes de completar seu itinerário. Foi substituído por outros dois comandantes, que atingiram o glorioso intento, com retorno à cidade de Sevilha, três anos após partirem os afamados argonautas.

BURGOMESTRE

O NOVO MONUMENTO DE JACARÉ TEM QUE SER DE OURO, ORAS!



© THUITOSANTOS

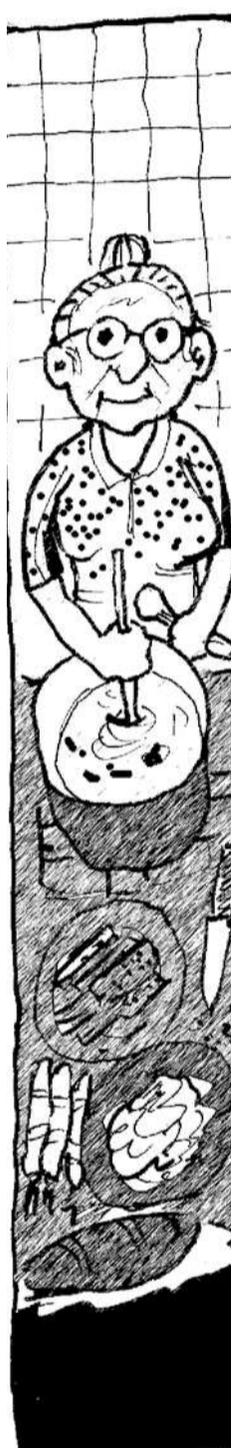
Marisa Miras



Era uma vez...

Na cozinha da minh'avó

Brinque com uma criança (ou mais), incentivando que ela decore, na sequência, as palavras em negrito nos versos abaixo. Depois de algumas vezes, leia as palavras em tipos normais e pare nas reticências... para que ela complete com as palavras em **negrito**. Se puder brincar com um grupo fica bem mais divertido. Bom para desenvolver a capacidade de decorar textos.



Na cozinha de minha avó
Tinha lenha e... **fogão**
E maravilhoso... **feijão!**
Comido... **sem dó**

Na cozinha de minha avó
Tinha frango... **a passarinho**
E ovo colhido... **no ninho**
Comido... **sem dó**

Na cozinha de minha avó
Tinha torresmo e... **macarrão**
E apetitoso... **leitão**
Comido... **sem dó**

Na cozinha de minha avó
Tinha pato... **com laranja**
E deliciosa... **canja**
Comido... **sem dó!**

Na cozinha de minha avó
Tinha pamonha e... **curau**
Feito com colher... **de pau!**
Comido... **sem dó!**

Na cozinha de minha avó
Tinha canjica e... **milho**
E biscoito de... **polvilho**
Comido... **sem dó!**

Na cozinha de minha... **avó**
Tinha bolo, tinha... **doce**
E saboroso **Pão...de-ló**
Comido... **sem dó!**

Na cozinha de minha avó
Tinha muita... **gostosura**
E muita... **fartura**
Apreciado... **sem dó!**

Na cozinha de minha avó
O tempero era carinho
E o tempo ia de-va-ga-rinho!
Que saudades e... **que dó...**

A preguiça tudo enguiça

Com preguiça
tudo enguiça
Mas quem não tem?
Preguiça? Ela enfeitiga!

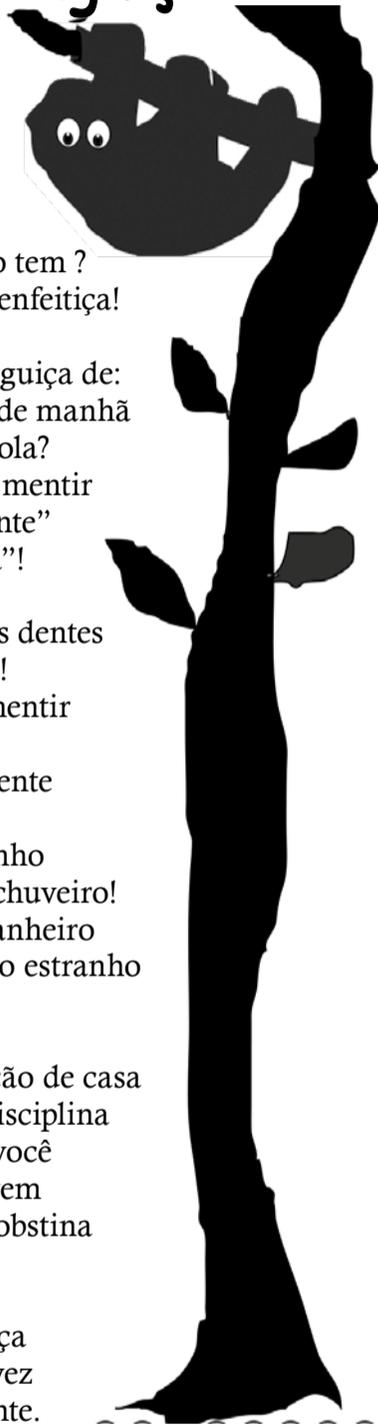
Quem tem preguiça de:
Acordar cedo de manhã
Para ir pra escola?
E não adianta mentir
Que está "doente"
Essa não "cola"!

Não escovar os dentes
Que indecente!
Não adianta mentir
Pois ao sorrir
A cárie não mente

Não tomar banho
Ou só abrir o chuveiro!
E mentir no banheiro
Todos sentem o estranho
Mau cheiro

Não fazer a lição de casa
Que falta de disciplina
Que seria de você
O sucesso só vem
Para quem se obstina

Como tu vês,
Tudo desperdiça
Não pode ter vez
Na vida da gente.
Por isso: - Xô! Preguiça!
Diz o inteligente



Fugido do desmatamento da Serra da Mantiqueira, descia o lobo faminto, só pele e osso, o caminho do Rio Abaixo, quando encontrou um cão saudável, de tronco robusto e pelo brilhante.

- Amigo, bom dia. Que belo porte tens tu! Deves comer muito bem e dormir no conforto, ao abrigo das intempéries – presumiu em sincero elogio o caminhante observador.

O melhor amigo do homem confirmou o pensamento do lobo, falou muito bem de seu dono, a quem de noite protegia, solto pelo quintal da mansão, localizada no elegante bairro Cidade Jardim.

O canzarrão convidou o amigo selvagem a tentar uma vaga de emprego como vigilante, em qualquer das centenas de casas daquela vizinhança tão visada pelos ladrões.

Entretanto, o lobo não pôde deixar de notar, por toda a volta do pescoço canino, a marca da coleira na pelagem esfolada: - é que, para tranquilizar a vizinhança, prende-me à corrente meu amo, durante o dia – explicou o cachorro.

O lobo, que se chamava Esopo, ficou chocado com a situação do companheiro. Essa fartura sem dignidade não queria para si! Preferia lutar por outra vaga de trabalho que respeitasse seu direito de ser livre nas horas de descanso.

Seja para lobo ou qualquer outro animal, importância maior que um alto salário é não vender o idealismo de suas mais valiosas convicções, concluiu o viandante. E continuou sua descida ao centro de Jacareí, em busca de conhecer aquela linda praça intitulada Espaço Liberdade.

Cuidado com estranhos!

Queridos amiguinhos, como vocês já devem saber, no mundo há algumas pessoas que não são legais. Existem por aí seres humanos maus e covardes. Eles sentem prazer em humilhar, machucar e magoar quem é menor e mais frágil.

Alguns adultos sequestram crianças por dinheiro. Outros são malucos perigosos e querem tirar a vida de nossos pequenos.

Devemos também nos lembrar dos pedófilos, que mexem nas partes íntimas, causando dor, medo e tristeza nos inocentes.

Essa gente não faz cara de monstro no começo. Espera a criança ficar sozinha para agir e busca levá-la a um lugar onde ninguém a veja. Muitas vezes, procura atraí-la com conversa amistosa, promessa de brinquedos e de guloseimas.

Portanto, evitem andar sozinhos na rua. Se vocês estiverem meio longe de seus pais, tenham muito cuidado com a aproximação de estranhos oferecendo doces, brinquedos legais ou lhe convidando para um passeio. Diga "não" bem alto, evite que o adulto lhe toque, saia de perto e procure imediatamente um adulto de sua confiança.

Infelizmente, também

acontece essas coisas com vizinhos ou mesmo dentro das famílias.

Nesse caso, não tenham medo de contar toda a verdade para seus pais, avós, tios e professoras. É o melhor que vocês podem fazer. Mesmo que o agressor seja alguém próximo, as providências serão tomadas por quem verdadeiramente os ama e se preocupa em proteger cada um de vocês.

ZAPT VUPT

OLÁ LEITORA!
OLÁ LEITOR!

NOSSA PRÓXIMA
EDIÇÃO SERÁ EM
HOMENAGEM AOS PAIS!

ESCREVA UM TEXTO
DE ATÉ 50 PALAVRAS E
ENVIE-NOS PELO WHATS APP

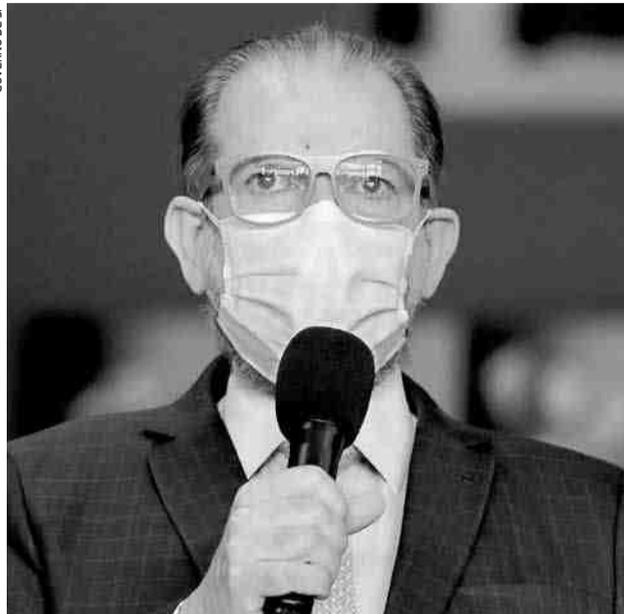
12 99720 4343

Sortearemos 20 textos
e publicaremos na edição
do dia 8 de agosto.

(Escreva seu nome ao final)

Governo de SP autoriza retomada do futebol sem torcida a partir do dia 22

Os jogos não poderão receber torcedores e só serão realizados em cidades que estão na fase amarela do Plano São Paulo



O presidente da FPF, Reinaldo Bastos, fala à imprensa

O governador João Doria (PSDB) confirmou na quarta-feira (8) que as partidas oficiais de futebol poderão ser retomadas em São Paulo a partir do próximo dia 22 (quarta-feira). Os jogos

não poderão receber torcedores e só serão realizados em cidades que estão na fase amarela do Plano São Paulo de enfrentamento ao coronavírus.

“Nosso Comitê de Saúde aprovou em conjunto com a Federação Paulista de Futebol o novo protocolo de retomada do Campeonato Paulista”, disse Doria, durante entrevista coletiva no Palácio dos Bandeirantes.

Atualmente, somente a capital e outras 15 cidades da Região Metropolitana estão na etapa intermediária do Plano São Paulo. Ainda haverá duas reclassificações das 17 regiões de saúde do estado antes da retomada do Paulistão, com possibilidade de autorização de partidas em outras cidades do interior e litoral.

Federação terá que cumprir rigoroso protocolo para a retoma das partidas

Além dos portões fechados ao público e restrições territoriais de acordo com a evolução da pandemia, a Federação Paulista de Futebol (FPF) terá que cumprir um rigoroso protocolo sanitário para organizar os jogos. O Campeonato Paulista ainda possui duas rodadas da fase de classificação e outras quatro de etapas finais a cumprir, com previsão de disputa da decisão no dia 8 de agosto.

No mês passado, o Governo de São Paulo determinou protocolos para que as equipes de futebol voltassem a treinar. Na retomada dos jogos, o Centro de Contingência do coronavírus exigiu a testagem de todas as pessoas envolvidas em cada partida.

Se qualquer atleta ou profissional testar positivo, haverá o afastamento imediato da pessoa infectada e a reavaliação clínica de todos os demais com quem houve contato direto.

Haverá limitação de acesso de profissionais - incluindo atletas, comissões técnicas, corpo médico, equipes de arbitragem, funcionários operacionais, seguranças e jornalistas - em todas as partidas. O uso de máscaras será obrigatório, com exceção de jogadores e arbitragem durante os jogos.

Também haverá normas específicas de distanciamento social no acesso aos estádios e dependências como vestiários, cabines de imprensa e campo de jogo. “Em nenhum momento faltou atenção, diálogo ou harmonia entre o futebol de São Paulo e as autoridades do Estado. O futebol de São Paulo vai continuar respeitando vidas e cumprindo rigorosamente os protocolos aprovados pelos médicos”, disse o presidente da FPF, Reinaldo Bastos.

Anvisa autoriza testes da vacina contra a Covid-19 em São Paulo

O governador João Doria (PSDB) anunciou na última segunda-feira (6) que a Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) autorizou o Instituto Butantan, em parceria com a farmacêutica chinesa Sinovac Biotech, a iniciar a fase III dos ensaios clínicos para testar a eficácia e a segurança da vacina contra o coronavírus. Os voluntários serão profissionais de saúde que trabalham no atendimento a pacientes com Covid-19.

As inscrições começam nesta segunda-feira (13) e o processo de



Coletiva de imprensa no Palácio dos Bandeirantes, em SP

testagem iniciado em 20 de julho. Os profissionais de saúde não podem ter sofrido infecção provocada pelo coronavírus,

não devem participar de outros estudos e não podem estar grávidas ou planejarem uma gravidez nos próximos três meses.

Outra restrição é que não tenham doenças instáveis ou que precisem de medicações que alterem a resposta imune.

O Instituto Butantan está adaptando uma fábrica para a produção da vacina. A capacidade de produção é de até 100 milhões de doses. Se a vacina for efetiva, o Instituto Butantan vai receber da Sinovac, até o fim do ano, 60 milhões de doses para distribuição.

CRITÉRIOS

De acordo com o Governo de SP, as análises da Anvisa incluíram

informações clínicas e de fabricação geradas pela Sinovac, além do plano de desenvolvimento clínico e protocolo de teste desenvolvido pelo Butantan. A agência garantiu celeridade ao pedido devido à emergência de saúde pública.

Os testes serão realizados em nove mil voluntários que trabalham em

instalações especializadas para Covid-19, em 12 centros de pesquisas de seis estados brasileiros: São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Rio Grande do Sul e Paraná. A convocação dos participantes voluntários está programada para começar neste mês após a aprovação ética ser obtida em cada local clínico.

CORRENTE DO BEM

O Diário de Jacarei quer divulgar a sua empresa, e de graça! Se você é um EMPRESÁRIO DO BEM e organizou uma ação solidária em apoio a entidades ou aos mais necessitados, durante a pandemia de Covid-19, fale com o nosso jornal. Mande informações e fotos (angeloanancias@diariodejacarei.com.br), que a gente ajuda você a aumentar essa corrente da SOLIDARIEDADE.

José Luiz Bednarski

O prolongado estágio de confinamento para prevenção ao coronavírus despertou velhos hábitos e, ao mesmo tempo, criou uma série de novos comportamentos na vida jacareense.

Uma providência antiga que veio em bom tempo foi o retorno das refeições no próprio domicílio. Isso proporciona mais qualidade de vida e contato familiar.

Quem sofre com isso são os restaurantes remunerados pelo peso do prato, notadamente os montados para atender a clientela que trabalha na região central.

Se, por um lado, o fechamento temporário das portas afeta diretamente os empregos do estabelecimento, a nova rotina criou mais oportunidades no mercado aos entregadores de marmita.

O preço pago é de R\$ 5,00 por entrega, e é uma pena que muitos desses jovens se arrisquem tão temerariamente em suas motocicletas para mais rapidamente ganharem troco tão baixo. A vida vale muito mais.



O 5º Poder

A perigosa entrega de refeições

O lucro indiferente de uns e a ganância arrojada de outros acabam frequentemente em tragédias evitáveis, que colhem terceiros inocentes em vias públicas ou calçadas.

Além disso, é lamentável observar que esse atendimento de urgência evitável recaia sobre o pronto-socorro público e onere o orçamento municipal que poderia atender alguém que aguarda uma cirurgia eletiva.

Seria adequado que, por todo o Brasil (já que o fenômeno não é exclusivamente local), as autoridades de fiscalização de trânsito voltassem atenção ao problema e concentrassem esforços em combatê-lo.

O primeiro passo seria buscar contato virtual com o seguimento e divulgar as regras mais pertinentes e relevantes para a segurança no trânsito gerado pelos motociclistas entregadores.

A segunda medida, adotável logo na sequência daquele, deveria ser aplicar as sanções administrativas previstas no Código de Trânsito Brasileiro.

Nesse último aspecto, a regularidade dos veículos, presença dos itens básicos de segurança, eficiência constante de seus mecanismos e a forma prudente de dirigir devem ser verificadas e exigidas.

Impossível continuar de olhos cerrados para a questão e fingir que esses personagens são invisíveis. Isso sem mencionar o descontrole do barulho e fuligem.

Na realidade, são eles quem mais levam a estatística de sinistros e tornam o trânsito extremamente perigoso à vida do restante da população.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor

Governo Federal adia reabertura de agências do INSS para 3 de agosto

Kelly Oliveira
Agência Brasil

O atendimento presencial nas agências da Previdência Social foi adiado para 3 de agosto. O adiamento está na Portaria Conjunta nº 27 da Secretaria Especial de Previdência e Trabalho do Ministério da Economia e do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), publicada nesta quarta-feira (8), no Diário Oficial da União.

O atendimento exclusivo por meio de canais remotos fica prorrogado

até o dia 31 de julho e continuará sendo realizado mesmo após a reabertura das agências.

Segundo o ministério, em um primeiro momento, o tempo de funcionamento das agências será parcial, com seis horas contínuas, e o atendimento será exclusivo aos segurados e beneficiários com prévio agendamento pelos canais remotos (Meu INSS e Central 135). Também serão retomados os serviços que não possam ser realizados por meio dos canais de atendimento remotos



Em um primeiro momento, o tempo de funcionamento das agências será parcial, com seis horas contínuas

como, por exemplo, realização de perícias médicas, avaliação social e reabilitação profissional.

“A reabertura gradual e segura irá considerar as especificidades de cada uma das 1.525 Agências da Previdência Social

no país. Cada unidade deverá avaliar o perfil do quadro de servidores e contratados, o volume de atendimentos realizados, a organização do espaço físico, as medidas de limpeza e os equipamentos de proteção

individual e coletiva”, diz o ministério.

De acordo com o ministério, as unidades que não reunirem as condições necessárias para atender o cidadão de forma segura, continuarão em regime de plantão reduzido. O INSS disponibilizará um painel eletrônico contendo informações sobre o funcionamento das Agências da Previdência Social, os serviços oferecidos e o horário de funcionamento.

“Todas as medidas tomadas para garantir o direito dos cidadãos durante a pandemia da covid-19, incluindo a simplificação dos procedimentos, a dispensa de exigências e a oferta de serviços por meio de canais remotos, continuarão valendo mesmo após a retomada do atendimento presencial”, garante o ministério.

Curtas

Seguro-desemprego registra queda em junho



Os pedidos de seguro-desemprego chegaram a 653.160 em junho, informou na quinta-feira (9) o Ministério da Economia. O resultado representa uma queda de 32% na comparação com maio, em que foram contabilizados 960.309 requerimentos, havendo, portanto, uma diferença de 307.149. Na comparação com junho de 2019, com 508.886 pedidos, houve aumento de 28,4%.

Cresce interesse por cursos a distância para empreender



O Sebrae registra aumento da procura por seus cursos a distância. De acordo com o serviço que compõe o Sistema 'S', como o Sesi, Sesc, Senai e Senac, o número de pessoas que se inscreveram já é maior que a demanda de todo o ano passado. Em 2020, o número até o momento é recorde - 1,5 milhão de pessoas -, cerca de 400 mil a mais que em 2019. O curso de maior procura é o de Marketing Digital, com 177 mil interessados.

jacareishopping
Jacarei

CINEMARK

Querido cliente,
zelando pela sua saúde e bem-estar e também dos nossos colaboradores, estamos **suspendendo as nossas operações temporariamente**

RECOLHA - C ISOLE - C CUIDE - C
CADA DIA CONTA

Jacarei SHOPPING

PROTEGIDO ELETRONICAMENTE

PANTHER

(12) 3951-8505
Monitorado 24hrs

CONFIANÇA É TUDO!

www.pantherseguranca.com.br

5 motivos para escolher a Panther

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel.: (12) 3951-8505 Jacarei São José dos Campos

JTU

JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade, para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3450 | Tel. (12) 3955-4744
Fax 3958-1523, Cx. Postal: 279 - CEP: 12.305-903 - Jacarei-SP
e-mail: jtu@jtu.com.br ou **acesse: www.jtu.com.br**

EDITAL

EDITAL DE CITAÇÃO

Processo Digital nº: 1011760-62.2019.8.26.0292
Classe Assunto: Outros Procedimentos de Jurisdição Voluntária - Expedição de alvará judicial
Requerente: Pedro de Jesus Faria
Requerido: Clube da Saudade

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS.
PROCESSO Nº 1011760-62.2019.8.26.0292

O MM. Juiz de Direito da 2ª Vara Cível, do Foro de Jacarei, Estado de São Paulo, Dr. Maurício Brisque Neiva, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER a todos os que o presente edital virem ou dele tiverem conhecimento, que no processo 1011760-62.2019.8.26.0292 que tramita neste juízo, Ação de Nomeação de Administrador Provisório, conforme artigo 49 do Código Civil, no qual o autor Pedro de Jesus Faria requer sua nomeação como administrador do Clube da Saudade, tendo em vista o falecimento do Presidente da entidade, sr. Darcy Alvarenga, ocorrido em 21/03/2019. Assinaram a petição inicial juntamente com o autor, os membros do conselho, conforme deliberado em Livro de Atas. Sendo o Clube da Saudade uma entidade sem fins lucrativos e criada para interesses sociais, o presente edital visa citar eventuais terceiros interessados, nos termos do artigo 256 do C.P.C., que possam querer apresentar defesa nos autos do processo supra, no prazo de 15 dias, que fluirá após o decurso do prazo do edital. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS.** Dado e passado nesta cidade de Jacarei, aos 12 de março de 2020.

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE NOS TERMOS DA LEI 11.419/2006, CONFORME IMPRESSÃO À MARGEM DIREITA

**NOS EMOCIONAR,
TOCAR NOSSOS SENTIDOS
E NOS REUNIR COM QUEM
AMAMOS: SÓ A TELA
DE CINEMA FAZ
ESSA MAGIA ACONTECER.**

PERMITA-C

CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.



BAIXE AGORA

Disponível para
Android e iOS

Variedades

Concurso Maria Callas anuncia vencedores de edição pela internet

Setenta e quatro (74) candidatas participaram do concurso, dos quais 21 foram selecionados para a grande final

A Redação

O 18º Concurso Brasileiro de Canto Maria Callas, realizado este ano pela internet, em razão da pandemia de Covid-19, anunciou seus vencedores. A lista foi divulgada no dia 1º de julho. O evento é organizado pela Cia Ópera São Paulo, com a Secretaria de Cultura e Economia Criativa de São Paulo, Amigos da Arte e Fundação Cultural de Jacarehy.

Setenta e quatro (74) candidatas participaram do concurso, dos quais 21 foram selecionados para a grande final. A



O Concurso Maria Callas tem a direção geral e artística de seu idealizador, o tenor jacareense Paulo Abrão Esper

encenação da ópera e o recital com os vencedores estão previstos para ocorrer entre os meses de setembro e outubro deste ano, presencialmente, em Jacareí.

Os prêmios em dinheiro para as diversas categorias vocais ficaram sob responsabilidade de um júri renomado, formado por 20 profissionais do Brasil, Espanha, Itália, França, Inglaterra, Chile, Uruguai, Argentina e México.

O maestro brasileiro Luiz Fernando Malheiro, diretor artístico do Festival Amazonas de Ópera presidiu a banca, que contou com a presença de críticos, cantores famosos da cena lírica, diretores de revistas especializadas e agentes artísticos. Entre

os brasileiros, destaque para o compositor João Guilherme Ripper, presidente da Academia Brasileira de Música e diretor da Sala Cecília Meireles, no Rio de Janeiro.

O prêmio 'José Esper Netto' para o melhor cantor escolhido pelo público teve votação aberta no Facebook, além de prêmios oferecidos por parceiros e instituições que apoiam o evento.

PRODUÇÃO

O Concurso Brasileiro de Canto Maria Callas tem a direção geral e artística de seu idealizador, o tenor jacareense Paulo Abrão Esper, com coordenação de Alberto Marcondes. Também de Jacareí, Willian Nunes faz parte da equipe de produção.

INFORMAÇÃO

Acesse www.diariodejacarei.com.br e confira a lista completa de premiados e finalistas do Concurso Maria Callas.

>> 18º CONCURSO BRASILEIRO DE CANTO MARIA CALLAS

LISTA DE VENCEDORES

- > Luiza Willert/Brasil - Prêmio Melhor Soprano,
- > Cintia Graton/Brasil (mezzo-soprano) - Prêmio Melhor Mezzo-soprano ou Contralto,
- > Vitorio Scarpi/Brasil - Prêmio Melhor Tenor,
- > João Vitor Ladeira/Brasil - Prêmio Melhor Barítono,
- > Alvaro Carrillo Rodriguez/Venezuela (baixo-barítono) - Prêmio Melhor Baixo ou Baixo-barítono,
- > Sávio Fasché/Brasil (contratenor) - Prêmio Melhor Contratenor ou Contraltista,
- > Ramon Mundin - Prêmio 'José Esper Netto' (in memoriam) - Melhor Cantor escolhido pelo público no Facebook, com 5.860 reações positivas.

DEMAIS PREMIAÇÕES

Temporada da Cia. Ópera São Paulo

Raquel Paulin/Brasil (soprano) - Prêmio Ópera Il Guarani

9ª Edição do Encontro de Tenores do Brasil de Manaus

Vitorio Scarpi/Brasil (tenor)

Orquestra Sinfônica de Taubaté - Temporada 2020

Vitorio Scarpi/Brasil (tenor) e Luiza Willert/Brasil (soprano)

Recital Série Toriba Musical 2020 Campos do Jordão (2 eventos)

Luiza Willert/Brasil (soprano) e Bárbara Brasil/Brasil (mezzo-soprano)

Sávio Fasché/Brasil (contratenor) e Ludmilla Thompson/Brasil (soprano)

Cultura Artística/Bolsa de estudos do programa 'Magda Tagliaferro'

Nome do candidato selecionado será divulgado em breve

Viva Cancún com quem vive o

México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br

Horóscopo

VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR



ÁRIES 21/03 a 20/04

Será improdutivo preocupar-se com o que os outros possam fazer ou dizer a seu respeito. Ninguém é perfeito. Mais vale uma orientação do que uma crítica amarga. Problemas familiares. Tudo poderá mudar para melhor. Há vantagens nas aventuras, mas não abuse.

TOURO 21/04 a 20/05

Período dos mais favoráveis para realizar, com muito sucesso, grandes negócios, empreendimentos e tudo aquilo que possa elevá-lo materialmente. Bom dia para a vida social e ao amor. Momento em que estará predisposto a cometer excessos. Bom para o amor e o casamento.

GÊMEOS 21/05 a 20/06

Bom dia para iniciar negócios relacionados com a indústria, e propriedades. Contudo, não deixe de olhar e zelar pelo bem de seus familiares e não fuja às suas responsabilidades e problemas. Mais energia, otimismo e determinação são recomendados.

CÂNCER 21/06 a 21/07

Dia em que poderá lhe trazer desentendimentos no ambiente de trabalho e até atritos e discussões, mesmo com pessoas desconhecidas. Para o amor e negócios, o dia também é negativo. O momento é propício ao comércio de roupas feitas e artigos de couro.

LEÃO 22/07 a 22/08

O excesso de prazer e de trabalho que requeiram grande concentração e capacidade mental, não será favorável hoje. Bom fluxo, todavia, aos negócios iniciados anteriormente. Positivo para a vida religiosa e ao amor.

VIRGEM 23/08 a 22/09

Boa influência para cuidar dos seus interesses pessoais e assuntos sentimentais. Pessoas nascidas conhecidas irão ajudá-lo. Saúde, dinheiro, amor, jogos, esportes e loteria sob bons auspícios.

LIBRA 23/09 a 22/10

Fase em que será notado onde comparecer. Sua reputação será elevada e seus ideais e ações deverão ser seguidas por pessoas que vivem a sua volta. Mas, para que tudo isso aconteça, siga e dependa da sua própria capacidade.

ESCORPIÃO 23/10 a 21/11

Muita disposição, otimismo e compreensão para com os outros. Assim estará você nesta fase que tem tudo para ser maravilhosa. Mas evite estragar tudo isso, por causa dos ciúmes e do orgulho pessoal exagerado.

SAGITÁRIO 22/11 a 21/12

Dia dos melhores para o comércio de modo geral. Pode solicitar favores de amigos e superiores em qualquer caso de dificuldades. Fluxo benéfico à sua saúde e a vida sentimental. Bom, também, para as pesquisas e investigações.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 21/01

Boas indicações de esperanças que se concretizarão num futuro próximo. Ainda hoje ou amanhã você estará favorecido no que diz respeito ao amor. Início de um bom período no campo profissional e financeiro. Grandes realizações em todas as empresas, por mais árduas que possam parecer.

AQUÁRIO 21/01 a 19/02

Não é conveniente aventurar-se em novos negócios. Cuidado com o excesso de gastos. Mantenha-se em suas atividades rotineiras e muitos benefícios receberá em breve. Período favorecido no progresso artístico, na popularidade, na melhoria financeira e cultural.

PEIXES 20/02 a 20/03

Dia negativo para os negócios, para tratar de assuntos jurídicos e mudanças, de um modo geral. Bom para os casos sentimentais e um tanto quanto ruim para passeios. Cuide da saúde e tenha cautela com acidentes. Dia dos mais propícios às relações sociais e pessoais.



Coisas de Cinema
Por Rodrigo Romero

Reflexos sinceros

Ingmar Bergman precisa ser descoberto pelas novas gerações. A constatação é importante, porque há o risco de ser deixado de lado pelos jovens preocupados com tecnologia e fãs da Marvel e 'O Rei Leão' (nada contra). Hoje escrevo sobre 'Através de um Espelho' (1961), drama de alta dose psicológica com a pitada típica do diretor sueco de provocar reflexões sobre o limite da fé e da sanidade.

Uma de suas musas, Harriett Andersson, vive Karin, a moça frágil que é afetada por crises de loucura e passa alguns dias numa ilha distante com o pai, o irmão e o namorado. Ela tem visões e delírios. Provoca na família a degradação de conversas cuja polêmica se encarna na alma de cada um, inclusive no parceiro Martin (Max von Sydow), médico e descrente. É fabulosa a sequência onde ele e David (Gunnar Bjornstrand), o pai, escritor frio e distante dos filhos, debatem numa canoa sobre os rumos da vida.

Há confissões e a demonstração de que o mínimo do cotidiano pode inverter a ordem de meros pensamentos, e com a gravidade de querer provocar danos irreparáveis, como a morte pelo suicídio. David se sente culpado por abandonar os 2 filhos e nem conseguir conversar com o irmão de Karin, Fredrik (Lars Passgard), o adolescente tímido e sem autoestima.

Bergman insere nos personagens conflitos que fazem com que o quarteto fique atado pelos nós da desconfiança, e mesmo Martin, teoricamente 'o de fora', está ali por algum motivo sensível: tentar dar uma estrada menos pedregosa a Karin. Cada minuto de 'Através de um Espelho' é interpretado como se tudo tivesse lado oposto, precisamente como o reflexo de espelhos gigantes, onde a lupa aumentasse a desolação das pessoas.

Na suposta sedução de Karin a Fredrik, os irmãos não sabem aonde estão indo e quando ela se esvai pelos cantos, ele invoca a atenção do seu pai, e fica maravilhado quando o tutor lhe presenteia com algumas palavras de carinho. A desestrutura da filha soa como a redenção da família. E Bergman insiste sempre na questão primordial: nos momentos mais decisivos, onde está Deus?

Duração: 90 minutos. **Cotação:** ótimo.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente www.recantodasletras.com.br/atores/rodrigoromer



Onde?
Guia Comercial e Cultural

Recomendamos...

Fundação Cultural abre inscrições para Mostra de Artes Cênicas virtual

Fundação Cultural de Jacarehy abre inscrições para o Edital de Seleção da 15ª Mostra de Artes Cênicas de Jacareí - Edição Virtual 2020. O evento, realizado em parceria com a Comissão de Artes Cênicas do Conselho Municipal de Políticas Culturais, terá premiação de R\$ 20 mil, dividida em três categorias, e contemplando até dez propostas. As inscrições, que começaram no último dia 2, se encerram no dia 2 de agosto.

Mais informações, acesse: www.fundacaocultural.com.br.



ILUSTRAÇÃO

SAÚDE

São Francisco

VIDA

O plano certo para sua família e sua empresa

Central de vendas
(12) 3955 - 0100
www.saofranciscovida.com.br

Veículos Presentes

Saúde Serviços

Onde...
Guia comercial

Exercício físico na quarentena pode não melhorar bem estar emocional

A pesquisa investigou a relação entre as atividades físicas e o bem estar das pessoas desde março deste ano

Akemi Nitahara
Agência Brasil

Se não for feito de forma correta e com orientação profissional, a prática de exercícios físicos durante o período de confinamento pode piorar a condição emocional das pessoas, já fragilizada pelo isolamento social e pela crise sanitária de Covid-19. É o que aponta pesquisa feita em parceria entre a Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), a Universidade Federal do Ceará (UFCE) e a Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-Rio).

A pesquisa investigou a relação entre as atividades físicas e o bem estar das pessoas durante o período de quarentena, imposta pela pandemia do novo coronavírus desde março em diversas cidades do país.



A simples prática de exercício físico não garante melhora no bem estar no confinamento

O levantamento de dados ocorreu pela internet entre os dias 31 de março e 2 de abril. Responderam à pesquisa 592 pessoas, de todas as regiões do país, maiores de 18 anos e que estavam em isolamento

social há pelo menos uma semana, sendo 63% mulheres e 37% homens.

De acordo com o professor Alberto Filgueiras, coordenador do Laboratório de Neuropsicologia Cognitiva e Esportiva

(LaNCE) da Uerj, o resultado foi bem diferente do esperado, pois não comprovou que a prática de exercícios melhora o bem estar, como relatado amplamente na literatura científica em

condições normais.

“Foi impactante para nós, dado que a gente viu diversos relatos nas redes sociais da necessidade de fazer exercício, de manter o corpo ativo. Então a nossa hipótese era de que qualquer pessoa que estivesse com o corpo ativo estaria se sentindo melhor em comparação àquelas que mantiveram hábitos ditos como ruins, como o sedentarismo. Não foi o que a gente encontrou”, disse o professor Filgueiras.

MUDANÇA DE HÁBITO

Segundo o professor, o exercício físico é muito importante, porém, a simples prática não garante uma melhora no bem estar no confinamento. “Existe essa ideia de que o exercício vai fazer com que você se sinta bem, vai trazer benefícios para a

saúde física e mental. O que o nosso estudo mostra é que nessas condições de quarentena, especificamente, parece que aumentar muito a quantidade de exercícios vai fazer mal para a sua mente”.

O professor destaca que, em condições normais, a atividade física moderada a leve, praticada de três a cinco dias na semana, promove muita melhora sobre o bem estar e a saúde mental. “Porém, o estudo mostrou que mudanças bruscas nos hábitos durante a quarentena levaram a uma piora no bem estar emocional das pessoas.”

A pesquisa mostrou, no entanto, que melhoras no bem estar foram relatadas pelas pessoas que eram sedentárias e passaram a se exercitar de três a cinco vezes por semana com intensidade leve.

Aplicativos e vídeos tutoriais se destacam durante período

A pesquisa sobre a prática de exercícios durante a quarentena, imposta pela pandemia de Covid-19, apontou também um grande aumento no uso de aplicativos e vídeos tutoriais para a prática de exercícios.

Antes da pandemia, 4% das pessoas que responderam ao questionário faziam uso desses recursos, número que passou para 60% com o isolamento. Porém, o professor Alberto Filgueiras, coordenador do Laboratório de Neuropsicologia Cognitiva e Esportiva (LaNCE) da Uerj destaca que, se não houver uma orientação correta, o recurso tecnológico

pode prejudicar a saúde física e mental.

“A gente detectou que as pessoas se sentiam mal quando faziam os exercícios que estavam sendo prescritos por essas plataformas digitais. A nossa principal hipótese, que os dados sugerem, é que provavelmente isso está associado à falta de individualização na prescrição do exercício. O exercício precisa ser prescrito considerando uma série de variáveis, considerando o peso corporal, a história de vida da pessoa, uma série de questões que não são consideradas por essas plataformas

e redes sociais”.

Ele lembra que a falta de orientação profissional individual pode levar a pessoa a ter dores, lesões e até falta de ar. “Pode ter consequências muito graves. O acompanhamento de um profissional de educação física na prescrição dos exercícios e a individualização do exercício para a demanda daquela pessoa são essenciais. Além de ajudarem a pessoa na sua condição física, também vai influenciar no seu bem estar. Pessoas que seguem fórmulas prontas se sentem mais mal do que bem”.

OUTROS NÚMEROS

Os dados da pesquisa apontaram também que antes da pandemia 27% das pessoas praticavam atividades ao ar livre, proporção que caiu para 3%. As atividades em grupo foram substituídas por treino de força, que passou de 5,2% para 13,9%, e treinamento funcional, que aumentou de 4,4% para 49,3%.

#FIQUEEMCASA

A GENTE SE CUIDA

Não fique sem plano de saúde.

PRA CUIDAR DE VOCÊ.

Cuidar da sua saúde é um ato de amor. Entre em contato e agende um atendimento direto. Nós iremos até você, tomando todas as precauções.

Planos Pessoa Física a partir de **R\$ 99,09***

Central de Vendas:
12.3955-0100
12.99700-4998

Rua General Carneiro, 471 - Centro - Jacareí/SP
saofranciscovida.com.br | saofranciscovida | @sfvida

São Francisco VIDA

vasques
CONTABILIDADE

Serviços Contábeis, Fiscais, Trabalhistas e Legalização de Empresas
Fone: (12) 39534601
e-mail: vasquescontabilidade@uol.com.br