

Homem, de 37 anos, é a 39ª morte por Covid-19 em Jacareí

PÁG. 3



Receita prorroga até 31 de julho suspensão das ações de cobrança

PÁG. 6

OAB/SP 146.876

**ADVOCACIA CARLOS GUERRA**

AÇÕES PREVIDENCIÁRIAS, TRABALHISTAS, FAMÍLIA / INVENTÁRIO

12 3961.3975 / 99605.4102

# diário de jacareí

em dia com você

DIRETOR DE REDAÇÃO | Angelo Ananias

www.diariodejacarei.com.br

Jacareí-SP, 04 a 10 de julho de 2020

Ano 52 | N° 9.817

RS 1,00

Versão impressa: circulando somente aos sábados / acesse nossa versão online e acompanhe as notícias em tempo real

São Francisco VIDA

O plano certo para sua família e sua empresa

Central de vendas (12) 3955 - 0100

www.saofranciscovida.com.br

# Justiça considera ilegal licença-prêmio a servidor municipal durante a pandemia

A decisão é da Vara da Fazenda Pública de Jacareí e, em princípio, reitera a posição defendida pelo sindicato da categoria

## E MAIS

✓ Izaias projeta adequar desconto da previdência de servidores para 14%

PÁG. 3

## Educação municipal prepara protocolo de retorno às aulas presenciais em setembro

A Secretaria Municipal de Educação está preparando o protocolo de retorno às aulas presenciais. A informação é da Prefeitura de Jacareí. Conforme

divulgado pela Secretaria de Educação de São Paulo, desde que validado pela área de saúde, a previsão de retorno é para o dia 8 de setembro. PÁG. 4



Jacareí deverá seguir as orientações da Secretaria Estadual de Educação sobre o rodízio dos alunos



ARQUIVO/AGÊNCIA BRASIL

## ADIADAS

As eleições municipais estão adiadas de outubro para novembro deste ano. Aprovada pela Câmara dos Deputados e promulgada pelo Congresso, a mudança determina que os dois

turnos, inicialmente previstos para os dias 4 e 25 de outubro, serão realizados nos dias 15 e 29 de novembro. Em Jacareí, município com menos de 200 mil eleitores, não haverá segundo turno. PÁG. 5



## Plenário

Por Angelo Ananias

Vereadora cumpre quarentena por causa de Covid-19 de assessor

PÁG. 2

## Saúde | PÁG. 8

Uso indiscriminado de descongestionante nasal no inverno aumenta riscos à saúde

**MOLLO** CORRETORA DE SEGUROS

Cote seu seguro com aproveitamento total de BÔNUS de outras seguradoras

www.mollocorretora.com.br

Tel.: (12) 3953-5066

ACREDITADO ONA

**INCON** INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA

Responsável Técnico: Dr. Celso Abrahão - CRM SP: 45.379

Oncologia Clínica e Quimioterapia | 12 3953-4550

Rua Professor Job Aires Dias, 76 - Centro

www.clinicaincon.com.br desde 1992



### SABADO

11° min 24° max

Probabilidade de chuva 5%

### DOMINGO

13° min 26° max

Probabilidade de chuva 5%

### ÍNDICE

Conhecimento ..... pág. 02  
 Cidade ..... pág. 03  
 Cidade ..... pág. 04  
 Geral ..... pág. 05

Geral ..... pág. 06  
 Variedades ..... pág. 07  
 Saúde ..... pág. 08





## Plenário

Por Angelo Ananias

### LIBRAS

O Plenário da Câmara adiou por 15 sessões o projeto de lei do vereador Paulinho dos Condutores (PL), que obriga a disponibilização de intérpretes de Língua Brasileira de Sinais (Libras) em UBSs, UPAs e hospitais públicos e privados de Jacaréi. O pedido de adiamento foi formulado pela líder do prefeito, vereadora Patrícia Juliani (PSDB), e aprovado com onze votos.

### ESTUDOS

Segundo a parlamentar, o projeto possui excelente conteúdo, mas necessita de maior diálogo antes de ir à prática. Patrícia diz que foram observadas algumas alterações burocráticas que podem impedir a obrigatoriedade de o funcionário público executar ou ser capacitado para este curso. O autor do projeto lamentou o adiamento, mas reforçou que continuará lutando pela aprovação da proposta, que deve voltar à pauta no dia 14 de outubro.

### TRIBUNA LIVRE

A presidente da Organização Não-Governamental (ONG) Espaço Mulher, Maria Aparecida de Siqueira, ocupou a 'Tribuna Livre' da Câmara para falar sobre o tema 'Decisão do Tribunal de Justiça de São Paulo favorável à criação da Casa Abrigo para mulheres'. O vídeo na íntegra pode ser encontrado no canal do Youtube da TV Câmara Jacaréi, pelo link youtube.com/tvcamarajacarei.

### RECURSOS

A deputada federal Policial Katia Sastre (PL/SP) destinou para Jacaréi uma emenda no valor de R\$ 300 mil. O recurso foi enviado para a Secretaria de Segurança e Defesa do Cidadão e, segundo sua assessoria, foi pago na última semana. Anteriormente, a parlamentar havia destinado ao município R\$ 400 mil para combate à Covid-19, além de um valor complementar de R\$ 100 mil para custeio dos serviços de Média e Alta Complexidade na Santa Casa de Misericórdia.

### COVID-19

A vereadora Márcia Santos (PL) não compareceu à sessão da última quarta-feira (10). De acordo com o Legislativo, um de seus assessores testou positivo para Covid-19. A vereadora afirmou que já realizou o exame de detecção do vírus e que o resultado foi negativo. Em nota, a Câmara divulgou que, "segundo o Ato da Mesa nº 5/2020 e os protocolos sanitários, a parlamentar e o gabinete ficarão sob isolamento social por 14 dias".

### INFORMAÇÃO

A vereadora Lucimar Ponciano (MDB) solicitou ao prefeito o envio de estudo, planilhas e considerações legais relacionadas ao pagamento de mais de R\$ 365 mil do Tesouro Municipal por indenização à pandemia de Covid-19 à JTU, concessionária do transporte público de Jacaréi. O pedido de informação foi aprovado na sessão de quarta-feira (10).

### TRANSPARÊNCIA

No documento, Lucimar solicitou todas as informações para a efetivação dos empenhos, cópias de contratos inerentes às despesas de indenização do portal da transparência e outros pagamentos. A vereadora reclama que a concessionária não tem se comprometido com a publicidade no interior dos ônibus "a respeito de conscientização e medidas para o combate à doença", diz, e que a única menção é um adesivo 'Proibido entrar sem máscaras', colado na frente dos coletivos.

**diário de jacarei**  
www.diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística Diário de Jacarei Ltda.-EPP  
Fundado em 06/06/1968  
ISSN 2237-1389

Solange Aparecida Moraes Ananias  
Sócia proprietária  
solangeananas@diariodejacarei.com.br

Angelo de Paula Ananias  
Diretor responsável e de redação  
angelolananas@diariodejacarei.com.br

Circulação:  
Jacaréi, SJCampos, Guararema,  
Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50  
Demais edições: R\$ 5,00  
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro - Jacaréi - SP - CEP: 12.308-660  
PABX/FAX: (12) 3953-2966  
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores  
Impressão: IMAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

### Editorial

## O exemplo vem de cima

A canalhice da semana fica por conta do escândalo revelado na quarta-feira (10). Um grupo de cidadãos teria recebido indevidamente os R\$ 600 do auxílio emergencial do governo, destinados a ajudar pessoas sem meios de sobrevivência na atual crise. Uma lista elaborada pelo Tribunal de Contas da União (TCU) mostra aposentados, servidores públicos de alto salários e pessoas mortas como suspeitos do ato.

Na lista dos que receberam 'ajuda' estão aposentados do Banco Central, da Justiça Federal e de outros órgãos governamentais que recebem salários mensais variáveis de R\$ 25 mil a R\$ 50 mil. O levantamento aponta 17 mil pagamentos indevidos em nome de pessoas mortas, 235 para empresários de alto rendimento, dentre outros. O prejuízo com as fraudes poderá ultrapassar

a casa de R\$1,3 bilhão.

A falta de ética – para dizer o mínimo – e a certeza da morosidade dos julgamentos que levam à impunidade são os grandes incentivadores desses milhares de procedimentos repugnantes. Também atitudes

**Atitudes semelhantes praticadas como 'normais' por altos cidadãos da República espalham o 'vírus da desonestidade'**

semelhantes praticadas como 'normais' por altos cidadãos da República espalham o 'vírus da desonestidade' como verdadeira 'pandemia do poder podre'.

Ainda no século passado, surpreendeu a 'farra do leite das crianças', em que o 'vale-leite'

era trocado por cigarro ou pinga nos estabelecimentos credenciados a entregar o alimento. Depois veio o 'escândalo da merenda escolar'; recentemente o desvio de auxílio ao combate do Covid-19 e por aí deve prosseguir a festa das hienas.

Na sexta-feira (3), para mostrar que julho é 'um mês como qualquer outro', o senador José Serra (PSDB-SP) recebeu a 'visita' da Polícia Federal que vasculhou sua casa cumprindo mandado de busca e apreensão. Motivo: certo processo em que ele e sua filha Verônica são investigados pela 'Operação Lava Jato' por denúncia de lavagem de dinheiro de empreiteira quando ele foi governador de São Paulo. Como se vê, ontem e hoje (e sempre?!), o exemplo vem de cima, e de todos os lados.

**É a nossa opinião.**

Os cerca de 150 moradores dos três principais asilos de Jacaréi – Amor e Caridade, Frederico Ozanam e Lar da Acácia – até que estão acostumados à solidão; 'porém, a atual está sendo de doer', comenta um dos fundadores do 'Vô na Vô', Ismael Xavier de Oliveira. Major PM aposentado, ele também foi comandante da Guarda Civil e depois diretor da mesma corporação nos quatro anos do governo Osvaldo Arouca. Mais tarde foi convidado para ser novamente comandante da Guarda Civil Municipal pelo prefeito seguinte, Benedicto Sérgio Lencioni, cargo que ocupou por dois anos e meio. Porém, o 'Vô na Vô' é para ele das mais importantes de suas atividades.



**Filhos Brilhantes**  
Benedito Veloso

### Cem dias de solidão

O grupo dedica-se a visitas semanais aos asilos, cuja maioria dos moradores encontra-se ali 'esquecida' por todos. A presença dos voluntários ajuda a minimizar essa realidade. Entretanto, agora, por causa da pandemia do Covid-19, estão impedidos de visitá-los há mais de cem dias.



'A companhia dos idosos nas visitas das quintas-feiras também nos faz muito bem', explica Ismael. Segundo ele, por causa da pandemia, 'a solidão para esses idosos acaba representando um sofrimento em dobro; pela ausência de familiares, e dos voluntários'. Explica que 'em compensação'

as condições de higiene local e o bom tratamento do pessoal das casas, são ótimos, 'se não o sentimento de solidão seria ainda maior'.

A ideia de formar o grupo Vô na Vô surgiu de uma conversa informal de Ismael com os amigos Luiz Lencioni, Didi Guedes e Waldir Capucci. Hoje são 25 participantes a 'marcar o ponto' todas as quintas-feiras em um dos asilos há cerca de cinco anos: ouvem as histórias dos idosos – muitas repetidas pela mesma pessoa várias vezes – e contam as suas quando pedem. 'É sempre uma emocionante troca', diz o 'Filho Brilhante'.

Ismael é viúvo, tem duas filhas, Cristina e Cláudia; dois netos, Pedro Henrique e Arthur Henrique.

### \*Lais de Castro Carvalho

Aposentadoria de professor estatutário não inscrito em previdência própria deve ser realizada pelo Regime Geral de Previdência Social, ou seja, pelo INSS. Necessário alguns cuidados que os professores devem possuir no momento do requerimento de sua aposentadoria, pois a ausência de um planejamento previdenciário pode resultar em perdas financeiras significativas à sua aposentadoria.

O professor do ensino público concursado filiado ao Regime Geral de Previdência Social deve tomar algumas precauções antes de solicitar sua aposentadoria, afinal, possui direitos garantidos como paridade e integralidade, as quais resultam em complementação.

Como alguns municípios não possuem previdência



**Justiça Diária**

### Professor concursado, como se aposentar?

própria, o professor concursado acaba se aposentado pelo INSS no Regime Geral, que não concede os benefícios dentro desses direitos de paridade e integralidade citados.

O professor acaba percebendo um valor de aposentadoria abaixo do que teria direito. Isso ocorre especialmente nos casos de quem tem direito adquirido, ou seja, quem completou os critérios de paridade e integralidade antes de 12 de novembro de 2019, quando começou a valer a Reforma da Previdência.

Atualmente, a complementação da aposentadoria do professor ficou ainda

mais limitada, pois somente terá direito aquele que obter salários acima do valor do teto do INSS. Mostra-se essencial que o pedido de aposentadoria do professor seja avaliado dentro dos critérios de direito adquirido, para confirmar se será enquadrado na nova regra, mais rígida.

Importante salientar que a Reforma da Previdência confirmou o direito à complementação, vez que determinou que nos próximos anos, os municípios criem seus Regimes Próprios Complementares, ou seja, uma espécie de "previdência municipal" desti-

nada exclusivamente para pagar o complemento de aposentadoria para quem tiver direito.

Outro ponto fundamental da aposentadoria de professor concursado, é a possibilidade da averbação de tempo de serviço, que se aplica aos professores que contribuíram para mais de uma previdência. Temos como exemplo: professor que prestou concurso em mais de um município, ou no município e no estado, ou concurso federal, e também professor que possui tempo tanto no Regime Geral, quanto em Regime Próprio. A averbação seria a viabilidade de "juntar" esses tempos contribuídos em diferentes regimes de previdência.

\*Lais de Castro Carvalho, advogada especialista, membro da Paulo de Tarso Advogados Associados.



# Justiça considera ilegal licença-prêmio a servidor municipal durante a pandemia

A decisão é da Vara da Fazenda Pública de Jacareí e, em princípio, reitera a posição defendida pelo sindicato da categoria

## A Redação

A Justiça acatou o mandado de segurança encaminhado pelo Sindicato dos Trabalhadores Públicos Municipais de Jacareí (STPMJ) e declarou ilegal a imposição de licença-prêmio concedida pela Prefeitura de Jacareí. A medida foi adotada pela atual administração como uma das soluções para afastar servidores, no início da pandemia do novo coronavírus.

A decisão, proferida pela juíza Rosângela de Cássia Pires Monteiro, titular da Vara da Fazenda Pública de Jacareí, em 29 de junho, e publicada na última quinta-feira, 02 de julho, em princípio, reitera a posição defendida pelo sindicato da categoria de que “o decreto foi usado irregularmente para modificar uma lei complementar, o que é ilegal”, afirma em nota.

“A licença-prêmio é um direito do servidor, previsto na



A juíza do caso determinou que todas as licenças-prêmios impostas aos servidores durante o período sejam consideradas como não concedidas

legislação e no Estatuto. E não pode ser utilizada da forma como convém ao empregador”, completa a entidade.

Na decisão, a juíza do caso determinou que todas as licenças-prêmios impostas aos servidores durante o período

sejam consideradas como não concedidas, como se os servidores estivessem trabalhando no período indicado. “Ou seja, devolve o direito a todos que foram colocados em licença-prêmio compulsória”, completa o sindicato.

## Anteriormente, MP já havia se manifestado contra a prefeitura

Em maio, o processo já havia obtido parecer favorável do Ministério Público Estadual. Na ocasião, o promotor de Justiça José Luiz Bednarski destacou ser inviável que via decreto municipal a administração suprima o direito dos servidores e force, “de forma unilateral e imperativa, que seja gozado em determinada época do ano”, pontuou. “Porquê dessa forma, o que inicialmente era um direito, passa a ser uma verdadeira obrigação”, completou.

Bednarski também ressaltou que o ato normativo ‘feriu expressamente’ o direito dos servidores públicos municipais e violou os artigos 119 e 125, ambos da Lei Complementar 13/93.

## VITÓRIA

Para a presidente do Sindicato dos Trabalhadores Públicos Municipais de Jacareí (STPMJ), Sueli Cruz, a decisão é um reparo importante a um grave ataque feito aos servidores. “Os servidores estão sendo atacados de todas as formas, desde o início da pandemia. Licença prêmio é um direito e não está a disposição da administração para que seja utilizada como bem entender. Estamos atentos”, comentou.

## OUTRO LADO

Procurada pelo **Diário de Jacareí** para comentar o assunto, a atual administração disse, em nota, que “a Procuradoria Geral do Município vai recorrer da decisão”.

# Izaias projeta adequar desconto da previdência de servidores para 14%

## A Redação

Tramita na Câmara Municipal um projeto de lei do prefeito Izaias Santana (PSDB) que altera a alíquota de contribuição previdenciária de servidores municipais. Pela proposta, o desconto mensal passaria dos atuais 12,95% para 14%, segundo o executivo como forma de custear o Regime Próprio de Previdência Social dos servidores ativos, inativos e

pensionistas de Jacareí.

A proposta, que altera artigos da Lei nº 5.307, de 03 de dezembro de 2008, que disciplina as ações em torno da categoria, foi protocolada na Casa no dia 16 de junho em regime de urgência com prazo fatal de votação no dia 1º de julho. No entanto, como isso ainda não ocorreu, a partir de agora, a matéria ‘tranca a pauta’ até que seja votada pelos vereadores. Para que isso não aconteça, seria

necessário um pedido formal do prefeito ao Legislativo retirando o rito de urgência para a tramitação do projeto.

Antes de entrar na pauta da Ordem do Dia e seguir para votação em Plenário, o projeto necessita dos pareceres das comissões de Constituição e Justiça e Finanças e Orçamento da Câmara.

Caso aprovada, a alteração entra em vigor 90 dias após a sanção da lei.

## ADEQUAÇÃO

As alterações propostas têm por objetivo adequar a legislação municipal ao teor da Emenda Constitucional nº 103, de 12 de novembro de 2019, aplicável aos Regime Próprio de Previdência Social (RPPS) da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, viabilizando o equacionamento do Plano Previdenciário do Município.

Em relação a alíquota de contribuição dos



Vista externa do prédio da Prefeitura Municipal de Jacareí

servidores da União, o caput do artigo 11 da Emenda estabelece que “até que entre em vigor lei que altere a alíquota

da contribuição previdenciária de que tratam os artigos 4º, 5º e 6º da Lei nº 10.887, de junho de 2004, esta será de 14%”.

# Homem, de 37 anos, é a 39ª morte por Covid-19 em Jacareí. Casos são quase 650

## A Redação

A Prefeitura de Jacareí informou, nesta sexta-feira (3), o 39º óbito confirmado por Covid-19 no município. Trata-se de um homem, de 37 anos, que faleceu no dia 28 de junho, em unidade particular de saúde. Ele tinha hipertensão e insuficiência renal.

Do total de 39 mortes pela doença, 26 são homens (24, 33, 36, 37, 42, 45, 61, dois de 64, 65, 66,

68, 70, dois de 71 anos, dois de 74, 76, 79, 80, dois de 82, dois de 88, 89 e 92 anos) e 13 mulheres (41, 54, 62, 67, 71, 73, 77, 85, 87, 88, 89, 91 e 95 anos).

## CASOS CONFIRMADOS

Jacareí chegou a 647 casos confirmados da doença (eram 636 na quinta-feira). São 349 homens e 298 mulheres. Dos confirmados, estão internados 34 (12 em hospital público – quatro em

UTI –, e 22 em hospital privado – sendo sete em UTI). Há 155 em isolamento domiciliar. E 39 óbitos, até aqui.

## FAIXA ETÁRIA

A faixa etária que predomina nos dados dos casos confirmados é a entre 30 e 45 anos, com 245 casos, seguida da faixa entre 45 e 60 anos, com 160 casos. Depois estão os acima de 60 anos, com 120 casos. Os jovens entre 15 e 30 anos vem na

seqüência, com 117 casos. E a faixa dos menores de 15 anos tem 5 casos confirmados.

## RECUPERADOS

A Secretaria Municipal de Saúde informa que permanece em 419 o número de recuperados da doença. Trata-se de pessoas que testaram positivo para a COVID-19 e que se recuperaram, ou seja, encerrou-se o ciclo da doença para elas. Estas pessoas passaram pelo período de 14 dias e, tendo sido hospitalizadas ou não, estão em casa (seja porque não chegaram a ser internadas, seja

porque tiveram alta).

## CASOS DESCARTADOS

O número de casos descartados (aqueles que se enquadram nas definições estabelecidas pela OMS, mas deram resultado negativo para o novo Coronavírus) aumentou, chegando a 1.058 (eram 1.042 na quinta).

## SUSPEITOS

Os casos suspeitos (aguardando confirmação por exames) foram para 624 (eram 599 na quinta). Entre os casos suspeitos, há 34 pacientes internados (13 em

hospital público – sendo cinco em UTI –, e 21 em hospital privado – sendo seis em UTI). Há, ainda, dez casos de óbitos suspeitos da doença. Todos estes casos aguardam resultado dos exames já realizados.

## OUTROS NÚMEROS

Jacareí registra, nesta sexta-feira, dia 3 de julho, 2.868 notificações, sendo 1.058 casos descartados, 337 excluídos (casos que não se enquadraram nas definições estabelecidas pela OMS), e 202 em investigação (sintomas sendo monitorados por profissionais de saúde).



 Curtas

**Agendamento para vacinação de cães e gatos retorna dia 6**



O agendamento para a vacinação contra raiva dos pets de Jacaréi (cães e gatos), será retomado na segunda-feira (6). O fone de contato é o (12) 3955-9623, de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h. Já a aplicação da vacina antirrábica continuará na Rua Bom Jesus, nº 1.100, no bairro Cidade Salvador. Neste período de pandemia, os proprietários devem usar máscaras quando forem levar os animais para serem vacinados.

**Vacinação contra a gripe é prorrogada até fim de julho**



A Campanha de Vacinação contra a Influenza, que começou em março, foi prorrogada até o dia 24 deste mês. A medida foi anunciada pelo Governo Estadual. Nesta etapa, todos os grupos poderão receber a vacina (tanto os de risco como os demais), enquanto houver as doses disponíveis nas Unidades de Saúde. Até o final de junho, Jacaréi alcançou a marca de 92% da população vacinada no município, superando o esperado, que é de 90%.

# Educação municipal prepara protocolo de retorno às aulas presenciais em setembro

Desde que validado pela área estadual de saúde, a previsão de retorno é para o dia 8 de setembro

## A Redação

A Secretaria Municipal de Educação está preparando o protocolo de retorno às aulas presenciais. A informação é da Prefeitura de Jacaréi. Conforme divulgado pela Secretaria de Educação de São Paulo, desde que validado pela área de saúde, a previsão de retorno é para o dia 8 de setembro.

De acordo com a atual administração, há um mês, a Secretaria de Educação de Jacaréi criou o GTPR (Grupo de Trabalho dos Protocolos de Retorno), envolvendo todos os segmentos de protocolos integrados de sanitização e pedagógicos, visando as especificidades de cada um dos equipamentos sob gestão da pasta.

Foram estudados



Jacaréi deverá seguir as orientações da Secretaria Estadual de Educação sobre o rodízio dos alunos

protocolos de nove países, além de todos os materiais da Undime Nacional, Consed, e todos os parceiros do Arranjo de Desenvolvimento da Educação, na parceria Suzano de Educação, num total de sete municípios. Prevendo as adequações necessárias, “o estudo está sendo construído coletivamente com as equipes gestoras, professores e, na sequência, os pais – para validação da proposta pela Vigilância”, informa em nota.

Ainda de acordo com o governo municipal, a Secretaria de Educação de Jacaréi deverá seguir as orientações da Secretaria Estadual de Educação sobre o rodízio dos alunos, limite de presenças dos mesmos em sala de aula, distanciamento, horários de entrada

e saída, intervalos e recreio, entre outros.

## AGOSTO

A Secretaria Municipal de Educação informa, ainda que, em agosto, serão realizadas todas as formações com

**Em agosto, serão realizadas todas as formações com professores, funcionários, alunos e pais**

professores, funcionários, alunos e pais, dentro das atividades pedagógicas propostas na aprendizagem remota, para que, coletivamente, possa se garantir total segurança a todos.

## Prefeitura paga terceira parcela do ‘Vale Merenda’ na próxima segunda (6)

A Prefeitura de Jacaréi realizará, na segunda-feira, dia 6 de julho, o pagamento da 3ª parcela do programa ‘Vale Merenda’. O objetivo é dar apoio na alimentação das famílias neste momento de pandemia. O pagamento do auxílio vai injetar cerca de R\$ 1,5 milhão na economia de Jacaréi.

O pagamento será efetuado ao aplicativo PicPay e os recursos já começarão, no dia 6, a entrar nas contas dos responsáveis pelos alunos matriculados na rede municipal de ensino, que

fizeram a atualização do cadastro do CPF nas unidades escolares. A primeira parcela do benefício foi paga no mês de maio.

Todos os responsáveis que fizeram o cadastro do CPF receberão o benefício pelo aplicativo PicPay. Os comerciantes locais de gêneros alimentícios, que têm Rede Cielo ou que estão cadastrados no PicPay, estão aptos a vender seus produtos por meio do aplicativo.

### COMO FUNCIONA

Crianças matriculadas nas creches municipais e



Comerciantes locais de gêneros alimentícios, que têm Rede Cielo ou que estão cadastrados no PicPay, estão aptos a vender por meio do aplicativo

creches conveniadas com o município (berçário e maternal) recebem o valor de R\$ 100 por mês, enquanto os alunos da Educação Infantil (Pré I e Pré II), da Educação Fundamental (1º ao 5º ano) e do EJA – Educação de Jovens

e Adultos (1º ao 5º ano) recebem R\$ 60 por mês, enquanto durar a suspensão das aulas presenciais por conta da pandemia do novo coronavírus.

### DÚVIDAS

As dúvidas podem ser

esclarecidas pelo site do aplicativo PicPay <https://ajuda.picpay.com/picpay/jacarei>. A prefeitura criou, também, uma página para dúvidas sobre este benefício <http://www.jacarei.sp.gov.br/valemerenda>.



NOS EMOCIONAR, TOCAR NOSSOS SENTIDOS E NOS REUNIR COM QUEM AMAMOS: SÓ A TELA DE CINEMA FAZ ESSA MAGIA ACONTECER.

**PERMITA-C**

**CINEMARK**  
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

QR CODE

BAIXE AGORA

Disponível para Android e iOS



# Congresso promulga emenda que adia eleições 2020 para novembro

A mudança determina que os dois turnos, inicialmente previstos para os dias 4 e 25 de outubro, serão nos dias 15 e 29 de novembro

**Karine Melo**  
Agência Brasil

Em uma sessão do Congresso Nacional concorrida, com parte de autoridades presentes presencialmente e parte de forma remota, foi promulgada na última quinta-feira (2) a Emenda Constitucional 107, que adia as eleições municipais de outubro para novembro deste ano.

Aprovada pela Câmara dos Deputados na quarta-feira (1º), a mudança determina que os dois turnos eleitorais, inicialmente previstos para os dias 4 e 25 de outubro, serão realizados nos dias 15 e 29 de novembro. Em Jacareí, município com menos de

200 mil eleitores, não haverá segundo turno.

A mudança define ainda que caberá ao Congresso decidir sobre o adiamento das eleições por um período ainda maior nas cidades com muitos casos da doença.

A emenda também estabelece novas datas para outras etapas do processo eleitoral de 2020, como registro de candidaturas e início da propaganda eleitoral gratuita. Não haverá, porém, prorrogação dos atuais mandatos. A data da posse dos eleitos permanece inalterada, 1º de janeiro de 2021.

Ao participar presencialmente da sessão o presidente do Tribunal



O presidente do Congresso, Davi Alcolumbre (DEM-AP), destacou que prevaleceu o entendimento no Congresso

Superior Eleitoral (TSE), ministro Luís Roberto Barroso, exaltou a união de esforços do Legislativo e do Judiciário em torno de uma solução pela segurança do pleito e pela democracia. Barroso destacou que a promulgação da emenda constitucional, por causa da pandemia do novo coronavírus é algo que ninguém desejava que tivesse acontecido e se associou às manifestações de solidariedade às mais de 60 mil famílias de pessoas que perderam a vida em decorrência da Covid-19.

**ENTENDIMENTO**  
O presidente do

Congresso, Davi Alcolumbre (DEM-AP), destacou que prevaleceu o entendimento no Congresso, “dialogando com o TSE, a comunidade científica, prefeitos e vereadores”. Para ele, os 42 dias de adiamento das eleições municipais este ano serão fundamentais para que o TSE, o governo e o Congresso possam organizar os procedimentos para o dia do pleito.

Nesse sentido, o presidente do Congresso lembrou que os Poderes estão em contato com a iniciativa privada para conseguir doação de equipamentos de proteção individual (EPIs) “aos brasileiros que vão servir a pátria”.

## Após discussões, maioria aprovou mudança de calendário na Câmara

**Heloisa Cristaldo**  
Agência Brasil

No dia anterior à promulgação do Congresso, a Câmara dos Deputados aprovou, em dois turnos de votação, a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) que adia em seis semanas as eleições municipais deste ano em razão da pandemia de Covid-19.

**TSE**

A proposta confere ao TSE a prerrogativa de definir os horários de funcionamento das sessões eleitorais, bem como eventuais medidas de distribuição dos eleitores nas sessões para minimizar os riscos de aglomeração nos dias de votação.

“A opção parece ser a mais acertada, por assegurar tanto a realização das eleições ainda neste

ano de 2020, sem a necessidade de alteração dos mandatos dos atuais prefeitos e vereadores e dos próximos mandatários”, argumentou o relator, deputado Jhonatan de Jesus (Republicanos-RR).

Na votação de quarta-feira, deputados suprimiram um trecho da PEC oriunda do Senado

e estabeleceram a necessidade de autorização, por meio de decreto legislativo aprovado pelo Congresso Nacional, para a eventual remarcação das eleições em determinados municípios. O adiamento se dará em municípios nos quais ainda se verifiquem condições sanitárias arriscadas e só poderão ocorrer até 27

de dezembro de 2020. Inicialmente, a PEC previa que essa decisão caberia ao TSE.

Deputados também retiraram do texto a determinação para que o TSE promovesse eventual adequação das resoluções que disciplinam o processo eleitoral de 2020. No entendimento dos parlamentares, essas normas já estão aprovadas desde março e não podem ser alteradas.

**CALENDÁRIO**

A medida não prevê modificação no tempo de mandato dos cargos eletivos. Dessa forma, a data da posse dos eleitos permanece a mesma, em 1º de janeiro de 2021. Os prazos de desincompatibilização vencidos não serão reabertos.

Segundo o texto aprovado,

até 16 de setembro, os partidos devem escolher os candidatos por meio das convenções e, até 26 de setembro, serão aceitos os registros dos candidatos. Também em 26 de setembro, está autorizado o início da propaganda eleitoral, inclusive na internet.

Até 27 de outubro, as legendas deverão detalhar os gastos com o Fundo Partidário e, até

15 de dezembro, prestar contas ao TSE.

O texto aprovado permite ainda a realização, no segundo semestre deste ano, de propagandas institucionais relacionadas ao enfrentamento da pandemia de coronavírus, resguardada a possibilidade de apuração de eventual conduta abusiva, nos termos da legislação eleitoral.



Câmara aprova adiamento das eleições municipais, que passam de 04 de outubro para 15 de novembro (primeiro turno)

**José Luiz Bednarski**

O grupo de seresteiros de Jacareí ostenta este ano 43 vivazes primaveras ao ombro. Que não lhe oneram, malgrado o ‘tempus fugit’, diga-se de passagem.

Inicialmente coordenado pelo pranteado Sérgio Rodrigues, o comando da inspiração de seus talentosos músicos e cantores foi herdado por sua incansável viúva Therezinha ‘Telê’ de Almeida Rodrigues, após o passamento daquele.

O ápice artístico da grei musical consubstancia-se periodicamente na Noite de Seresta, realizada em amplo salão d’algum clube social jacareense. Comemora-se, assim, com pompa e circunstância, o natalício da cidade.

A aprazível sessão também reúne por escopo homenagear personalidade destacada na cidadania nativa, tradição perene ao longo de sua notável existência.

Já receberam a maviosa láurea mais de 100 pessoas, como a empresária Mariângela Castro, o jornalista Angelo



**O 5º Poder**

### Noite de Seresta Darcy Reis

Ananias e o escritor Enéas Alves dos Santos. ‘Queremos mostrar que Jacareí tem muitos valores e pessoas importantes’, declarou Telê ao Diário de Jacareí, no ano retrasado.

As primícias serestas avultaram-se no ano de 1977, no antigo prédio do Preventório, que atualmente sedia a Secretaria de Planejamento, na Rua Lamartine Delamare, na região central.

A ideia de realizá-las foi do músico José Bicudo, que tanta saudade deixou no seio dos seresteiros. Ele e Telê convidaram o célebre comunicador Darcy Reis para introduzir com brilhantismo o espetáculo.

Contudo, nem mesmo a prematura morte do apresentador, aos 55 anos de idade, no triste 29 de março de 1989, vítima de câncer gástrico, tornou fosca a Noite de Seresta.

O pêsame, aos poucos, dissipou-se. Por substituta, a personalidade marcante do grande profissional de rádio e tevê prevaleceu. Em homenagem póstuma, Telê exaltou Darcy Reis como ‘homem de consciência muito clara, de princípios humanitários e cristãos’.

Em ato de gratidão e justiça, os seresteiros, doravante e por unanimidade, batizaram sua arte de Noite de Seresta Darcy Reis, em agradecimento ao filho ilustre da terra.

O evento é tradicional na cena cultural afonsina. Dele participaram e participam grandes artistas, com apresentação consagrada de Benedito Veloso e Margarida Reis.

Nem vírus chineses e nuvens de gafanhotos obnubilaram o brilho estelar da inigualável Noite de Seresta Darcy Reis.

**José Luiz Bednarski** é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor

### CORRENTE DO BEM

O Diário de Jacareí quer divulgar a sua empresa, e de graça! Se você é um **EMPRESÁRIO DO BEM** e organizou uma ação solidária em apoio a entidades ou aos mais necessitados, durante a pandemia de Covid-19, fale com o nosso jornal. Mande informações e fotos (angeloanania@diariodejacarei.com.br), que a gente ajuda você a aumentar essa corrente da **SOLIDARIEDADE**.



# Receita prorroga até 31 de julho suspensão das ações de cobrança

Atendimento presencial nas unidades também ficará restrito até 31 de julho, mediante agendamento prévio obrigatório de serviços

**Kelly Oliveira**  
Agência Brasil

A Receita Federal prorrogou até 31 de julho as medidas temporárias adotadas por conta da pandemia do novo coronavírus referentes às regras para o atendimento presencial e procedimentos administrativos.

Segundo a Receita, os procedimentos administrativos que permanecem suspensos até o dia 31 de julho são: emissão eletrônica automatizada de aviso de cobrança e intimação para pagamento de tributos; procedimento de exclusão de contribuinte de parcelamento por inadimplência de parcelas; registro de pendência de regularização no Cadastro de Pessoas Físicas motivado por ausência de declaração; registro de inaptidão



Atendimento presencial continua restrito a serviços essenciais

no Cadastro Nacional da Pessoa Jurídica motivado por ausência de declaração.

O prazo para atendimento a intimações da Malha Fiscal da Pessoa

Física e apresentação de contestação a Notificações de Lançamento, também da Malha Fiscal, dos despachos decisórios dos Pedidos de Restituição, Ressarcimento e

Reembolso, e Declarações de Compensação ficam prorrogado até o dia 31 de julho.

O atendimento presencial nas unidades de atendimento da Receita ficará

restrito, até 31 de julho de 2020, mediante agendamento prévio obrigatório, aos seguintes serviços: regularização de Cadastro de Pessoas Físicas; cópia de documentos relativos à Declaração de Ajuste Anual do Imposto sobre a Renda da Pessoa Física e à Declaração do Imposto sobre a Renda Retido na Fonte – beneficiário; parcelamentos e reparcelamentos não disponíveis na internet; procuração.

Também será possível o atendimento presencial para protocolo de processos relativos aos serviços de análise e liberação de certidão de regularidade fiscal perante a Fazenda Nacional; análise e liberação de certidão de regularidade fiscal de imóvel rural; análise e liberação de certidão

para averbação de obra de construção civil; retificações de pagamento; e Cadastro Nacional da Pessoa Jurídica.

## VIRTUAL

Caso o serviço procurado não esteja entre os relacionados, o interessado deverá efetuar o atendimento por meio do Centro Virtual de Atendimento (e-CAC), na página na internet. Segundo a Receita, outros casos excepcionais serão avaliados e o chefe da unidade poderá autorizar o atendimento presencial.

“A restrição temporária do fluxo de contribuintes nas unidades de atendimento da Receita Federal visa à proteção dos contribuintes que procuram os serviços, bem como a proteção dos servidores que ali trabalham”, afirmou o órgão.

## Central do ISSQN de Jacareí volta a atender de forma presencial

### A Redação

Em auxílio ao contribuinte e acompanhando a reabertura de escritórios contábeis e empresas de prestação de serviço, a Central de ISSQN

(Imposto Sobre Serviço de Qualquer Natureza) da Prefeitura de Jacareí, voltou a atender de forma presencial desde o dia 29 de junho. Mas, atenção! é preciso agendar o serviço

por meio do telefone (12) 3954-8506.

Para garantir a segurança de quem for ao espaço, e respeitando as normas sanitárias de enfrentamento ao novo coronavírus, a Secretaria de Finanças adaptou o mobiliário existente no prédio, disponibilizando cadeiras avulsas, distanciamento social e álcool em gel na entrada

e pontos de atendimento.

O plantão presencial também foi retomado. Ainda assim, também requer o agendamento prévio, não havendo hipótese para atendimento sem hora marcada.

Outra opção de atendimento é através do plantão telefônico, que voltou a ter um fiscal disponível durante todo o expediente, por meio do mesmo telefone (12) 3954-8506.

Outra opção de atendimento é através do plantão telefônico

DIVULGAÇÃO/PMU



A Secretaria de Finanças adaptou o mobiliário existente no prédio em prevenção ao novo coronavírus

**PAULO DE TARSO CASTRO CARVALHO**  
Advogados Associados

**Trabalhista - Previdência (INSS)**  
**Consumidor - Indenizações**

(12) 3951-0920 (12) 98202 2455



**SUPERÁDIO**  
PIRATININGA

COMECE BEM O SEU DIA!  
Com jornalismo imparcial e interativo.  
Os principais fatos que são notícia,  
de forma direta e objetiva.

JORNAL PIRATININGA  
JORNALISMO PRA VALER!

De segunda a sexta, das 8h às 10h da manhã  
Apresentação: Angelo Ananias

Acompanhe pelo site ou via APP no seu celular!  
Acesse: [www.radiopiratinga.com.br](http://www.radiopiratinga.com.br)



**JTU**  
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3450 | Tel. (12) 3955-4744 | Fax 3958-1523, Cx. Postal: 279  
CEP: 12.305-903 - Jacareí-SP | e-mail: [jtu@jtu.com.br](mailto:jtu@jtu.com.br) ou [acesse: www.jtu.com.br](http://acesse:www.jtu.com.br)



## Variedades

# Fundação Cultural lança edital de incentivo à capoeira em Jacareí

A iniciativa visa premiar até dez pessoas físicas, prioritariamente mestres de capoeira, residentes e atuantes no município

### A Redação

A Fundação Cultural de Jacarehy anunciou o lançamento de edital de seleção para a premiação intitulada 'Salvaguarda da Capoeira como Patrimônio Cultural Imaterial'. A iniciativa visa premiar até dez pessoas físicas, prioritariamente mestres de capoeira, residentes e atuantes no município, para realização de registro audiovisual no Museu de Antropologia do Vale do Paraíba (MAV).

As inscrições serão realizadas de 29 de junho a 17 de julho, através de plataforma divulgada no site da Fundação, [www.fundacaocultural.com.br](http://www.fundacaocultural.com.br). As inscrições também poderão ser



A capoeira ou capoeiragem mistura arte marcial, esporte, cultura popular, dança e música, entre outros

presencialmente mediante agendamento prévio pelo telefone (12) 3953-5999 e no MAV (Rua XV de Novembro, 143), das 8h às 14h, de segunda a sexta-feira.

Mais informações por meio do endereço de e-mail: [mav@culturajacarei.sp.gov.br](mailto:mav@culturajacarei.sp.gov.br).

ao longo do segundo semestre, a partir de sua premiação, uma palestra e/ou oficina voltada para o público adolescente e jovem. "Essa importante iniciativa foi construída com a sociedade civil, organizada na Comissão Setorial da Capoeira que integra o Conselho Municipal de Políticas Culturais, juntamente com as diretorias de Cultura e Patrimônio da nossa Fundação", ressalta Bruno Castro, presidente da autarquia.

### PREMIAÇÃO

O valor total da premiação será de R\$ 10 mil, divididos em dez prêmios de R\$ 1 mil para cada pessoa física. Serão selecionadas propostas nas linhas de ação cujo foco seja a troca de saberes, o reconhecimento, a prática e a difusão do jogo da capoeira, inclusive como instrumento de humanização que proporcione o registro e a difusão desses conhecimentos.

### FORMATO

De acordo com a autarquia, para concorrer à premiação, o candidato não deverá viver (transmissões ao vivo), mas registros audiovisuais com montagem e edição dos trabalhos.

As pessoas físicas premiadas deverão oferecer,

**Jacareishopping**  
Jacareí

---

**CINEMARK**

Querido cliente,  
zelando pela sua saúde e bem-estar e também dos nossos colaboradores, estamos suspendendo as nossas operações temporariamente

RECOLHA - ISOLE - CUIDE -  
CADA DIA CONTA

Viva Cancún com quem vive o  
**México, conheça a Tio Nenê Tours!**

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |  
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |  
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

**A sua casa em Cancún!**

[facebook.com/tionenetours](https://facebook.com/tionenetours)    [contato@tionenetours.com.br](mailto:contato@tionenetours.com.br)

**Horóscopo**

VISITE: [WWW.OMARCARDOSO.COM.BR](http://WWW.OMARCARDOSO.COM.BR)

**IOC**

INSTITUTO OMAR CARDOSO

<p> <b>ÁRIES</b> 21/03 a 20/04</p> <p>Suas boas qualidades e habilidades influenciarão de maneira benéfica, pessoas importantes para você. O trabalho, as empresas e o amor, estão em bom aspecto. Nervosismo à flor da pele mantenha calma. Faça de tudo para aumentar seu círculo de relações e de amigos neste período.</p>	<p> <b>CÂNCER</b> 21/06 a 21/07</p> <p>A influência da lua vai lhe garantir bons ganhos em negócios rápidos e especulações razoáveis. Especial atenção aos assuntos domésticos, familiares, profissionais e tudo o que lhe dê elevação e estabilidade. Aja de maneira prática e alcançará maior sucesso. Fará associações que trarão bons resultados.</p>	<p> <b>LIBRA</b> 23/09 a 22/10</p> <p>Procure manter seu estado de ânimo mais calmo e otimista, neste e nos próximos dias para que não venha a sofrer prejuízos e embaraços. Êxito nos estudos, pesquisas e exaltação psicológica. Não discuta e nem brigue com ninguém.</p>	<p> <b>CAPRICÓRNIO</b> 22/12 a 21/01</p> <p>Bom fluxo astral para novas empresas e empreendimentos, mas um tanto quanto negativo para novas amizades e para entrar com recursos na justiça. Procure, também, compreender melhor os familiares e a pessoa amada. Fase promissora à felicidade e harmonia doméstica.</p>
<p> <b>TOURO</b> 21/04 a 20/05</p> <p>Evite desavenças, questões e desarmonias na vida doméstica. Por outro lado, terá sucesso nos negócios relacionados com minas, construção e com metais de um modo geral. Sucesso no trato com pessoas idosas ou funcionários. Lucros nos negócios relacionados com líquidos.</p>	<p> <b>LEÃO</b> 22/07 a 22/08</p> <p>Indícios favoráveis nos seus assuntos pessoais e profissionais. Obtenção de segredos importantes. Continue tendo confiança em si mesmo. A partir de hoje você estará se encaminhado para um período excelente. Melhores oportunidades de soluções em assuntos jurídicos.</p>	<p> <b>ESCORPIÃO</b> 23/10 a 21/11</p> <p>Influência astral benéfica para você. Terá paz no setor amoroso, a ajuda dos amigos, parentes e religiosos para elevar seu estado de espírito e será bem sucedido nos divertimentos. Previna-se contra os inimigos ocultos.</p>	<p> <b>AQUÁRIO</b> 21/01 a 19/02</p> <p>Não assuma compromissos ou responsabilidade sem antes estudar suas reais condições. Mais energia, otimismo e determinação lhe são recomendados. Positivo para a vida religiosa e ao amor. Dê especial atenção à sua vida sentimental e aos pequenos problemas que tenha a resolver.</p>
<p> <b>GÊMEOS</b> 21/05 a 20/06</p> <p>Todos os assuntos importantes, particularmente os de ordem financeira, se tratados com interesse e inteligência, obterão os mais excelentes resultados. Tendências a aventuras o esperam. Procure moderar o fumo e a bebida. Fluxo excelente para o trabalho, saúde e o amor.</p>	<p> <b>VIRGEM</b> 23/08 a 22/09</p> <p>Quanto mais procurar trabalhar com otimismo, melhores serão suas chances neste dia. Excelente as novas associações e aos negócios comerciais. Ideal para amar. Receberá boas notícias. Esta fase é favorável para consultas ao médico ou dentista.</p>	<p> <b>SAGITÁRIO</b> 22/11 a 21/12</p> <p>A partir de agora, cuidado com disputas na justiça. Não realize novos negócios, tome muito cuidado com os perigos de acidentes e procure se precaver contra os inimigos ocultos. Êxito com o ocultismo. Acautele-se em relação a sua saúde.</p>	<p> <b>PEIXES</b> 20/02 a 20/03</p> <p>Uma difícil fase se inicia hoje para você. Os astros indicam roubos, enganos, queda de crédito e da reputação. Procure se precaver. Bom para investigações. Esforce-se para não se perder no emaranhado das ideias.</p>

**Coisas de Cinema**  
*Por Rodrigo Romero*

## Sem escapatória

Enquanto assiste a uma criança, a pediatra Amani pergunta: 'Será que Deus vê a gente?'. A criança chora de dor. Corta. Noutra cena, o médico Salim pede: 'Pode ligar a música'. Alguém aperta o botão 'play' do celular e uma orquestra inicia os trabalhos. Salim está prestes a começar uma cirurgia e como não há material para a anestesia, suplica ao paciente que tente relaxar com a música clássica.

Corta. Mais uma sequência. Amani corre e entra numa salinha. Senta e chora copiosamente durante alguns minutos. Refaz-se e volta aos atendimentos. Assim é o documentário 'A Caverna' (2019), um dos 5 finalistas da categoria do Oscar 2020. Em meio a ataques aéreos e bombardeios, o grupo de médicas em Ghouta, na Síria, luta contra sexismo sistêmico enquanto tenta cuidar dos feridos usando recursos limitados.

O diretor, Feras Fayyad, já tem cancha no prêmio: em 2018, concorreu com outro documentário, 'Os Últimos Homens em Aleppo'. 'A Caverna' é o confronto com a face mais tenebrosa do ser humano. A cada som alto e potente, a turma de médicos de Ghouta se assusta. Pode ser um avião carregado de bombas. Durante um dia todo, dezenas ou centenas de pessoas ensanguentadas adentram a tal caverna, o lugar mais seguro onde eles conseguem atender os machucados com alguma dignidade.

Amani é humilhada pelo parente de uma enferma: 'Você deveria estar em casa e cuidar do seu marido. Não acredito que seja a chefe dele', dispara, se referindo a Salim. Outra batalha, a da afirmação como profissional, está no horizonte. Porém, trata-se de uma luta menor naquele instante.

Os atingidos por destroços de bombas não param de chegar. 'A Caverna' faz você chorar logo nos primeiros 5 minutos. Não há escapatória, nem resiliência, que suporte os dias malignos da guerra dita santa. Amani sai de vez em quando do cubículo e olha a cidade em volta, toda destruída, detonada, aos escumbros.

Fayyad seguiu a médica entre 2016 e 2018 pelos túneis escavados nos arredores de Damasco. Neles, os doentes não corriam o risco de serem assassinados pelos russos ou o regime de Bashar al-Assad. São, na verdade, hospitais ambulantes. Estas cavernas mudam de lugar a cada 2 ou 3 dias.

O próprio diretor chegou a ser torturado pelo governo Assad. Ou seja, os perigos eram eminentes. 'A Caverna' leva 'Democracia em Vertigem' ao posto de 'bobinho da corte' e põe 'Indústria Americana' (ambos estavam entre os finalistas do Oscar de documentário) no chão.

**Duração:** 107 minutos. **Cotação:** ótimo.

**Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente**  
[www.recantodasletras.com.br/atores/rodrigoromero](http://www.recantodasletras.com.br/atores/rodrigoromero)

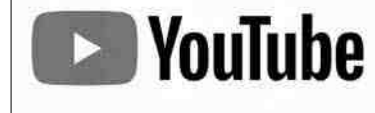
**Onde?**  
*Guia Comercial e Cultural*

## Recomendamos...

### Fundação Cultural inicia transmissões no Youtube de aprovados em edital

A Fundação Cultural de Jacarehy iniciou as transmissões das apresentações realizadas a partir do edital "Cas@ - Conexões, Artes e Saberes". Os vídeos serão divulgados toda quarta-feira e sábado, às 20h, no canal da autarquia no Youtube.

A agenda da semana já contou com a banda The Simi Brothers, da cantora Jô Holtz e de Fabinho da Viola. Neste sábado (4), será a vez do mágico Lucca Viery, às 17h. De acordo com a autarquia, todas as apresentações foram realizadas na Sala Ariano Suassuna respeitando as normas de distanciamento social e higienização do espaço.



**SAÚDE**

**Veículos**    **Presentes**

**Saúde Serviços**

**Onde...**  
*Guia comercial*

O plano certo para sua família e sua empresa

Central de vendas  
(12) 3955 - 0100  
[www.saofranciscovida.com.br](http://www.saofranciscovida.com.br)



# Uso indiscriminado de descongestionante nasal no inverno aumenta riscos à saúde

Segundo especialista, vício no medicamento é agravado na estação que começou em junho, e que tem como característica o tempo seco

A chegada do inverno, em 20 de junho, ampliou a ocorrência de problemas de saúde relacionados ao tempo seco, característico da estação. De acordo com o otorrinolaringologista do Hospital Paulista Arnaldo Guilherme Braga Tamiso, a baixa umidade e o tempo frio são responsáveis por aumentar o uso de descongestionantes nasais, de forma desregulada e não prescrita por médicos. Os efeitos colaterais podem ser muito piores que o mal pelo qual busca-se combater.

“Arritmias cardíacas e elevação da pressão são muito comuns em pessoas que usam por longo período o descongestionante nasal. Assim,

aumentam-se os índices de infarto e os picos de pressão alta, para quem já têm predisposição. O descongestionante faz bem na hora do uso, mas cobra um preço caro para isso”, explica o médico.

Tamiso resalta ainda que o índice de dependência relacionado ao uso de descongestionante nasal é muito alto. Seu uso sem qualquer prescrição e acompanhamento médico faz com que o paciente recorra ao medicamento sempre que sentir o nariz congestionado, aumentando cada vez mais seu uso e reduzindo sua eficácia.

“A principal consequência é o efeito rebote. Durante as oito horas após o uso do

ILUSTRAÇÃO



A baixa umidade e o tempo frio são responsáveis por aumentar o uso de descongestionantes nasais

remédio, o nariz fica livre para respirar, mas, quando isso passa, ocorre um efeito rebote. Ou seja, a carne esponjosa fica maior do que ela era antes. Esse efeito rebote, a longo prazo, faz com que o paciente tenha de recorrer a um processo cirúrgico. É o que acontece com a maioria dos pacientes viciados em descongestionante”, completa.

## Não à automedicação e necessidade de acompanhamento especializado

O médico do Hospital Paulista, Arnaldo Guilherme Braga Tamiso, explica que o nariz pode ser comparado a

uma máquina que funciona úmida. Quando a umidade do ar diminui abaixo de 40% – como geralmente ocorre no

outono e no inverno –, o nariz começa a inflamar-se. Algumas pessoas têm uma predisposição a esse quadro e desenvolvem a

rinite sazonal, característica destas estações.

“No entanto, a grande maioria das pessoas apresenta esse quadro inflamatório mesmo sem ter rinite. Ou seja, o nariz inflama, fica mais entupido e irritado”, afirma. Justamente para não recorrer a medicamentos sem prescrição e acompanhamento, o ideal é que o paciente procure um otorrinolaringologista. E como saber se o desconforto no nariz chegou a um estágio que requer auxílio médico?

“Quando a obstrução e a dificuldade de respirar não duram apenas um ou dois dias. Ou seja, quando se trata de um problema duradouro, que impede uma respiração adequada por um período de 10, 15 dias, ainda que seja intercalado por leves melhoras. Esse paciente precisa procurar um otorrino, pois, a longo prazo, torna-se um processo crônico, que pode envolver outras doenças associadas à má respiração pelo nariz”, completa.

### TRATAMENTOS

O tratamento para os pacientes viciados em descongestionante nasal dependerá da extensão do dano. Ou seja, será

“Se o vício começou há pouco tempo, ainda é possível reverter. Fazemos o ‘desmame’ e usamos corticosteroides como medicação. No entanto, nos casos crônicos, geralmente com uso superior a três meses, somente o processo cirúrgico resolve”, explica.

Para aliviar os efeitos do tempo seco no inverno, a recomendação é aplicar soro fisiológico no nariz com frequência. Dentro de casa, use aparelhos para umidificar o ar ou deixe bacias com água espalhadas pela casa. Além disso, beba bastante água, pois as temperaturas frias da estação naturalmente reduzem o consumo de líquidos.

**Quando a umidade do ar diminui abaixo de 40%, o nariz começa a inflamar-se**

determinado de acordo com o tempo em que a pessoa faz uso do medicamento para aliviar o nariz congestionado.

### >> SERVIÇO

#### HOSPITAL PAULISTA DE OTORRINOLARINGOLOGIA

Fundado em 1974, o Hospital Paulista de Otorrinolaringologia, durante sua trajetória, ampliou sua competência para outros segmentos, com destaque para Fonoaudiologia, Alergia Respiratória e Imunologia, Distúrbios do Sono, procedimentos para Cirurgia Cérvico-Facial, bem como Buco Maxilo O hospital é referência em seu segmento e com alta resolutividade.

#FIQUEEMCASA

CUIDAR DA SAÚDE HOJE

Não fique sem plano de saúde.

É CUIDAR DO AMANHÃ.

O São Francisco Vida quer ajudar sua empresa. Entre em contato e agende um atendimento direto. Nós iremos até você, tomando todas as precauções.

Planos Corporativos a partir de **R\$76,90\***

Central de Vendas:  
12.3955-0100  
12.99700-4998

Rua General Carneiro, 471 - Centro - Jacareí/SP  
saofranciscovida.com.br | saofranciscovida | sfvida

Foto: Tati Estremadoiro/0 a 18 anos

PROTEGIDO ELETRONICAMENTE

**PANTHER**

(12) 3951-8505  
Monitorado 24hs

**CONFIANÇA É TUDO!**

www.pantherseguranca.com.br

**5 motivos para escolher a Panther**

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

**Tel.: (12) 3951-8505** Jacareí São José dos Campos