

DIVULGAÇÃO/PM



Cidade

Havan projeta para o dia 20 de junho nova data de inauguração de loja em Jacareí

PÁG. 5

INCON
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA

Responsável Técnico: Dr. Celso Abrahão - CRM SP: 45.379

Oncologia Clínica e Quimioterapia **12 3953-4550**

Rua Professor Job Aires Dias, 76 - Centro
www.clinicaincon.com.br desde 1992

OAB/SP 146.876

ADVOCACIA CARLOS GUERRA

AÇÕES PREVIDENCIÁRIAS, TRABALHISTAS, FAMÍLIA / INVENTÁRIO

12 3961.3975 / 99605.4102

Prefeitura fiscaliza comércio durante a quarentena, mas ainda sem multar

Responsável pelas ações, a Vigilância à Saúde diz que vistorias são diárias, especialmente em atividades consideradas não essenciais

DIVULGAÇÃO/PM



Rua Doutor Lúcio Malta: trânsito em meia pista para organizar a fila em torno da agência da Caixa, no centro

E MAIS

✓ SAAE retoma leitura das contas e orienta sobre dúvidas de consumo PÁG. 3

Geral | PÁG. 6

Terceira parcela do auxílio emergencial será paga com maquininhas de cartão

Saúde | PÁG. 8

Por que o novo coronavírus é mais perigoso para os idosos?

São Francisco VIDA

O plano certo para sua família e sua empresa

Central de vendas
(12) 3955 - 0100
www.saofranciscovida.com.br

MOLLO
CORRETORA DE SEGUROS

Cote seu seguro com aproveitamento total de **BÔNUS** de outras seguradoras

www.mollocorretora.com.br
Tel.: (12) 3953-5066

Movimenta a qualidade de vida.
Movimenta a economia.

A Prefeitura de Jacareí continua trabalhando no combate à pandemia sem deixar de lado o nosso futuro. O hoje e o amanhã andam juntos, e vão andar mais rápido no Anel Viário: o projeto que já na primeira etapa vai mudar a maneira de se locomover na cidade.

ANEL VIÁRIO
GRANDES OBRAS, LIGANDO JACAREÍ AO FUTURO

- Duplicação e revitalização da Av. Castelo Branco
Melhor fluxo entre a região do Jd. Flórida e a Via Dutra.
- Finalização da Av. Davi Lino e da marginal da Via Dutra
Novos acessos ao Parque Meia-Lua e ao Jd. Santa Maria.
- Nova avenida com terceira ponte
Ligação entre as regiões Norte, Leste e Oeste, desafogando o centro.

E isso tudo é só o começo.

ACESSE:
www.jacarei.sp.gov.br
E SAIBA MAIS.

Prefeitura de JACAREÍ



Plenário

Por Angelo Ananias

ELEIÇÕES 2020

O ex-vereador Maurício Haka está de volta à cena política. Na sexta-feira (22), ele anunciou ao **Diário de Jacaréi** sua pré-candidatura a prefeito nas eleições deste ano, inicialmente marcadas para o dia 4 de outubro. Haka irá concorrer pelo PRTB, ao qual se filiou em março deste ano. É o partido do vice-presidente da República, Hamilton Mourão. Antes disso, estava filiado ao DEM, pelo qual concorreu a prefeito, em 2016, ficando na quinta posição com 10.289 votos.



DIVULGAÇÃO

CRÍTICAS

Sobre sua intenção de concorrer pela quarta vez à Prefeitura, disse que acompanha tudo o que acontece, e que a administração do prefeito Izaias (PSDB) 'deixa muito a desejar'. "Gosto da política, amo Jacaréi, e não poderia ignorar os inúmeros pedidos que venho recebendo para concorrer. Se tudo der certo, estaremos de novo na briga", comentou. Haka ocupou seu último cargo na política como vereador, entre 2013 a 2016. Na eleição anterior, foi o candidato mais votado à Câmara Municipal.

PATRIOTA

Outra pré-candidatura a prefeito anunciada esta semana foi a do empresário Sergio Coutinho, o 'Foguinho', que atuou como jogador do JAC em meados dos anos 90. Foguinho irá concorrer pelo Patriota, ao qual se filiou recentemente. Em 2019, chegou a presidir o PSL em Jacaréi, então de Jair Bolsonaro, mas ficou apenas 30 dias no cargo, após desentendimentos com a coordenação regional do partido.

ELEIÇÕES 2020

O presidente da Câmara dos Deputados, Rodrigo Maia (DEM-RJ), informou que será criada uma comissão mista, composta por deputados e senadores, para avaliar a possibilidade de adiamento das eleições municipais deste ano sem a prorrogação de mandato de prefeitos e vereadores. De acordo com Maia, antes de passar pela análise dos parlamentares, a medida será discutida com o ministro Luís Roberto Barroso, que toma posse na presidência do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) nesta segunda-feira (25).

SEM FERIADÃO

O prefeito Izaias Santana (PSDB) decidiu não antecipar nenhum feriado municipal, diferentemente da agenda da capital paulista que resolveu iniciar o período na quarta-feira (20) e que segue até segunda-feira (25). A medida faz parte de ações do governo de São Paulo para aumentar a taxa de isolamento social.

OPÇÕES

As opções de Jacaréi para se adequar a medida seriam duas: antecipar o feriado de Corpus Christi, dia 11 de junho, ou o feriado de 8 de dezembro, dia de Nossa Senhora Conceição, a padroeira da cidade, que seguirão na mesma data. Jacaréi somente atenderá a um pedido do governo de São Paulo, aprovado pela Alesp, antecipando o feriado estadual celebrado em 9 de julho, para segunda-feira (25).

SESSÕES DE CÂMARA

Vereadores de Jacaréi aprovaram por unanimidade, na quarta-feira (20), o projeto de alteração temporária do horário das sessões ordinárias devido à pandemia de Covid-19. Assim, enquanto durar a pandemia, as sessões terão início às 9h, sempre às quartas-feiras. O documento, editado no final de abril pela Mesa Diretora da Casa, veda temporariamente a presença de público externo nas reuniões.

diário de jacarei
www.diariodejacarei.com.br

Edição pela Empresa Jornalística **Diário de Jacaréi Ltda.** - EPP
Fundado em 06/06/1968
ISSN 2237-1389

Solange Aparecida Moraes Ananias
Sócia proprietária
solangeananias@diariodejacarei.com.br

Angelo de Paula Ananias
Diretor responsável e de redação
angelooananias@diariodejacarei.com.br

Circulação:
Jacaréi, SJCampos, Guararema,
Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50
Demais edições: R\$ 5,00
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro - Jacaréi - SP - CEP: 12.308-660
PABX/FAX: (12) 3953-2966
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores
Impressão: MAR IMAR Gráfica e Editora Ltda.

Editorial

Uma pausa para boas notícias

Notícias boas. O presidente Jair Bolsonaro anunciou quinta-feira (21) que foi renovada a concessão da malha ferroviária paulista, sucateada a partir dos anos 1960 com o crescimento agressivo do transporte rodoviário. É certo que o sistema ferroviário sofreu processo criminoso de decadência, mas 'não é matando os pobres que se acaba com a pobreza', diz o ditado. A partir da década de 1990 teve início uma tentativa de recuperação das ferrovias, mas nada que as reconduzisse aos tempos áureos. Jacaréi conserva sinais da influência dos trens em seu desenvolvimento.

Em companhia do ministro da Infraestrutura, Tarcísio Gomes de Freitas, Bolsonaro disse que a citada renovação vai resultar na injeção de R\$ 5 bilhões em investimentos na economia brasileira. Tam-

bém vão ser recuperados vários trechos que interligam a malha paulista a outras e, particularmente, à Ferrovia Norte Sul. Garante o ministro Tarcísio que a capacidade de transporte passará de 35 milhões de toneladas ao ano

Bolsonaro disse que a citada renovação vai resultar na injeção de R\$ 5 bilhões em investimentos

para 70 milhões num primeiro momento, chegando a 150 milhões de toneladas no auge do período, com frete 30% mais barato que hoje.

Para 'variá-lo', Bolsonaro criticou o isolamento social. Disse que ninguém aguenta mais o

fechamento do comércio que custou aos Estados Unidos 20 milhões de empregos e no 'Brasil a gente nem sabe ao certo quanto'. 'Conseguimos evitar a diminuição de 7 milhões de empregos graças ao socorro financeiro às empresas e a permissão de que reabram academias de ginástica e cabeleireiros' disse.

Em São Paulo foi anunciada a reabertura gradual do comércio não essencial e uma providência que há muito poderia ter sido tomada de tão óbvia que é: o horário de funcionamento de empresas distribuído em vários horários diferentes durante o dia, para que se evite aglomeração de pessoas nos transportes e no trânsito hoje sempre nos mesmos horários. Pena ser preciso morrerem tantos para se tomar uma medida tão óbvia.

É a nossa opinião.

Opós-covid será um tempo de revelações. No jeito de trabalhar, de manter relacionamentos, e de viver em família, dentre outros. As manifestações artísticas saíram na frente. Shows foram substituídos por lives, apresentações em tempo real com plateia em casa.

A jornalista, escritora e empresária de Jacaréi, Dinamara Osses, aderiu à moda que vai predominar quando nos livrarmos da ameaça do coronavírus, mas que já é realidade pontual resultante da própria pandemia. 'Foi um jeito de testar a novidade', explicou. Dinamara participou do curta-metragem 'Depois do Medo', dirigido pelo cineasta Alexandre Stevanato, de São José do



Filhos Brilhantes
Benedito Veloso

Revelações para pós-Covid

Rio Preto (SP), que desenvolve projetos de mensagens filmadas em que os atores participantes criam e 'dirigem' a própria atuação.

Para se ter uma ideia, 40 pessoas de diversos pontos do país participaram do trabalho sem precisar sair da cidade de origem. Foi passado a cada uma o tema: 'O que você mais teme no pós-pandemia?' Cada um filmou três cenas:



DIVULGAÇÃO

1) O que está lhe causando medo? 2) O que você tem medo de perder? 3) Uma cena do seu cotidiano. As filmagens foram enviadas para o estúdio, montadas e transformaram-se num filme de dez minutos. 'No dia do lançamento o curta teve 1.200 visualizações ao mesmo tempo na internet, explica'.

Dinamara entende

que, na prática, poderão ser produzidos diversos curtas com vários temas. Inclusive comerciais, por exemplo, nos quais atores poderão ser quaisquer consumidores de um produto anunciado. Uma propaganda de empresa de ônibus - para citar um - feita pelos próprios passageiros seria um caso. Ela já participou de dois outros. Sem sair de casa, sem necessitar de estúdios nem de grandes aparatos de produção, nem mesmo de estar presente na cidade-sede da produtora.

'É o futuro que chega acenando com infinitas possibilidades de trabalho', aposta a filha brilhante que acredita no potencial de Jacaréi para tais oportunidades.



Justiça Diária

Alienação parental em tempos de isolamento social

causando-lhes tais condutas, prejuízos irreparáveis de ordem psicológica e que certamente acarretarão um futuro incerto e repleto de consequências.

Em tempos de pandemia, onde o isolamento social é recomendado pelas autoridades, o afastamento poderá eventualmente se confundir com o instituto da alienação parental, isto por que, as visitas costumadas aos filhos de pais divorciados, certamente sofrerão certo tipo de restrição, devido às recomendações de afastamento de entes que moram em endereços distintos, o que criará

diversos questionamentos de ordem judicial.

Afinal, para o indivíduo que se encontra praticando a alienação parental, o isolamento social obrigatório transformou-se, infelizmente, em subterfúgio ideal para afastar o filho da presença de um dos pais.

O isolamento social preserva a disseminação da mazela, mas a amabilidade familiar deve ser praticada, de modo que nenhuma criança seja submetida a qualquer ato que caracterize a "síndrome da alienação parental", seja pelo genitor ou genitora.

Desta forma, recomen-

da-se que as visitas ajustadas anteriormente à pandemia devam ser mantidas, respeitando obviamente, as recomendações sanitárias exigidas. No caso de injustificada negativa de acesso aos filhos, recomenda-se recorrer à Justiça para fazer cumprir o já estipulado, ou em medidas extremas, ingressar com a ação de alienação parental.

Nestes casos o diálogo é sempre aconselhado, e a melhor alternativa, mesmo que muitas vezes seja evitado entre os casais divorciados. Conclui-se que caso não seja observado com urgência, eventual alienação parental trará diversas consequências, envolvendo danos psicológicos e muitas vezes físicos.

***Lais de Castro Carvalho**, advogada especialista, membro da Paulo de Tarso Advogados Associados.

Prefeitura fiscaliza comércio durante a quarentena, mas ainda sem multa

Responsável pelas ações, a Vigilância à Saúde diz que vistorias são diárias, especialmente em atividades consideradas não essenciais

A Redação

A Prefeitura de Jacaré, através da Diretoria de Vigilância à Saúde, ligada à Secretaria Municipal de Saúde, notificou, autuou, mas até agora não multou nenhum estabelecimento comercial e afins durante os dois meses de quarentena. O período iniciado no dia 23 de março deverá se encerrar no próximo dia 31. A partir de junho, deverão entrar em vigor novas medidas do Governo de São Paulo para flexibilizar de forma gradual a retomada da economia em todo o território paulista.

De acordo com Ricardo Buchaul, diretor de Vigilância à Saúde, as vistorias são diárias, especialmente em atividades consideradas não essenciais, de acordo com termos dos



O diretor de Vigilância à Saúde, Ricardo Buchaul, durante ações de fiscalização na Rua Doutor Lúcio Malta (centro)

decretos municipal e estadual que regulamentam o funcionamento desses comércios.

No total, até sexta-feira (22), data em que se completou dois meses de quarentena em Jacaré, foram emitidas 46 notificações

para comércios que trabalham com alimentação, supermercados, indústria, variedades etc. Além disso, a Vigilância à Saúde emitiu oito autuações, mas nenhuma multa foi aplicada até agora.

“Não se lavra multa.

Lavra-se Auto de Infração e abre-se um processo. Se no final do processo o autuado for condenado, aplica-se uma penalidade, que pode ou não ser uma multa”, explicou. Essas punições vão da simples advertência, passando

por multa, até o cancelamento da licença de funcionamento. No caso de multa, pode variar entre 10 e 10 mil UFESPs, em valores atuais de R\$27 a R\$276 mil.

“O sacrifício da população que precisa ficar em casa, deve ser dividido com o empresário que não deve abrir suas portas. Tanto o cidadão como o empresário têm um elevado percentual de pares, que não fazem a parte que lhes cabe. Essa parcela descumpridora das determinações legais, estaduais e municipais, tem sido diretamente responsável pelo crescimento do número de casos e de óbitos”, completou.

EFETIVO

Buchaul não soube precisar quantos servidores municipais vêm executando o serviço.

Segundo ele, durante a pandemia, esse número teve que ser organizado, ‘pois a demanda é muito maior’. “Temos equipes que percorrem os principais pontos da cidade de interesse da saúde e passíveis de aglomeração de pessoas. Recebemos



“Não se lavra multa. Lavra-se Auto de Infração e abre-se um processo”

Ricardo Buchaul, diretor de Vigilância à Saúde de Jacaré

denúncias, que são incorporadas a essa fiscalização. Casos maiores e mais graves são tratados em conjunto com a Guarda Municipal, Setor de Posturas e Polícia Militar”, completou.

Filas em agências bancárias: desafio durante a quarentena

A Redação

De acordo com Ricardo Buchaul, diretor de Vigilância à Saúde, a Prefeitura de Jacaré executou ações específicas para tentar organizar e reduzir as filas em frente às agências bancárias, especialmente as da Caixa Econômica Federal, e, como consequência, evitar também transtornos no trânsito na região central.

Em frente a agência central da Caixa, por exemplo, foi preciso estender o espaço para pedestres até meia pista da Rua Doutor Lúcio Malta, cujo trânsito de veículos foi reduzido pela metade por causa do volume de pessoas. Eram cidadãos que procuraram a instituição para receber o auxílio emergencial do governo federal. Buchaul comandou pessoalmente algumas dessas

ações, logo no início dos pagamentos.

“Desde o início das maiores movimentações de pessoas nas ruas trabalhamos intensamente na organização de filas, orientação aos comerciantes e bancários, distribuição de prospectos, interdição parcial de vias, interdição de agências e de estabelecimentos comerciais. Um trabalho de fiscalização diária, e ações conjuntas

que contaram com apoio da Guarda Civil Municipal e da Polícia Militar”, completa.

CANAIS

Desde que a quarentena foi iniciada em Jacaré, a Prefeitura Municipal procurou intensificar o trabalho de atendimento através de seus canais de comunicação para envio de denúncias ou reclamações sobre eventuais

>> SERVIÇO/TELEFONES

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO
SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DAS 7H ÀS 18H**

> Prefeitura Municipal
(12) 3955-9000

> Secretaria de Saúde
(12) 3955-9600

> Guarda Municipal: 153
(plantões noturnos, feriados e finais de semana)

transgressões aos decretos estadual e municipal em vigor. As principais

ferramentas são endereços de e-mails, telefones e o setor de Ouvidoria.

DIVULGAÇÃO/PMJ



Colaboradora do SAAE de Jacaré realiza leitura da conta de água

SAAE retoma leitura das contas e orienta sobre dúvidas de consumo

A Redação

O SAAE de Jacaré retomou a leitura das contas de água, desde o dia 7 de maio. Por causa da pandemia do novo coronavírus, durante os meses de março e abril a autarquia não realizou leituras presenciais. A medida foi adotada a fim de evitar o contágio de seus colaboradores.

Nesse período, segundo o SAAE, as contas foram

emitidas com base na média de consumo dos últimos seis meses. Porém, a medida inserida em decreto do prefeito Izaias Santana (PSDB) provocou muitas reclamações, entre as quais de consumidores cuja média de consumo do período era bem menor do que a que efetivamente foi cobrada na conta.

De acordo com o SAAE, devido à quarentena e ao fato de a

maioria das pessoas estarem em casa, o consumo de água pode ter sido superior aos meses anteriores e maior que a média. Isso poderá refletir nas contas emitidas no mês de maio, com vencimento para junho. A autarquia informa que os casos de ‘consumo alto’ serão avaliados e equilibrados, podendo ter redução de valor, assim que forem informados ao SAAE.

COMO PROCEDER

Para o procedimento de revisão das contas, o SAAE de Jacaré orienta os munícipes a entrarem em contato via 0800 725 0330, das 8h às 20h, ou através do e-mail atend@saaejacarei.sp.gov.br com o endereço do imóvel e a leitura do dia, informação que consta no hidrômetro do imóvel.

Após avaliação e possível revisão, a nova conta será disponibilizada para pagamento.

Ruston Alimentos doa arroz para projeto 'Todos Juntos Por Jacareí'

Ao todo, doações da empresa de Jacareí já ultrapassam 10 toneladas desde o início da pandemia do novo coronavírus no país

A Ruston Alimentos, proprietária das marcas Fantástico e Saboroso, anunciou a doação de 820 quilos de arroz para o projeto assistencial 'Todos Juntos Por Jacareí'. A entrega dos alimentos aconteceu na última sexta-feira (15).

O projeto é uma ação voluntária organizada para ajudar a arrecadar alimentos para pessoas em vulnerabilidade social, que tiveram suas rendas comprometidas durante a crise econômica e sanitária causada pela pandemia de Covid-19.

Representantes da empresa e voluntários do projeto durante a entrega dos produtos



Trata-se de um time que reúne membros de diferentes entidades de Jacareí, como o Rotary Club Flórida 3 de Abril, Casa da Amizade, Lions Club de Jacareí, Rotaract e Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Jacareí.

A ação tem arrecadado produtos básicos de alimentação e saúde. Todo material recolhido é levado para instituições assistenciais, comunidades carentes e diretamente às pessoas em

situação de rua.

A meta do grupo para as doações de alimentos não perecíveis e produtos de limpeza é atingir as 15 toneladas. De acordo com a iniciativa, a quantidade seria suficiente para alimentar aproximadamente 5.000 famílias.

A meta do grupo para as doações de alimentos não perecíveis e produtos de limpeza é atingir as 15 toneladas

HISTÓRIA

A Ruston Alimentos está desde 1975 no mercado de grãos, quando lançou a marca 'Fantástico'. Atualmente, é reconhecida como uma das principais empresas no setor de beneficiamento e comercialização de arroz e feijão na região do Vale do Paraíba.

que combatem a fome durante este período de isolamento social. A empresa aumentou o volume de doações já realizadas, destinando alimentos para o Fundo Social de Solidariedade de Jacareí, além de cerca de 40 entidades que historicamente recebem doações da empresa.

SOLIDARIEDADE

Com mais essa parceria na doação de alimentos, a Ruston Alimentos já soma mais de 10 toneladas de arroz e feijão doadas para entidades

Tenda realiza nova doação de cestas básicas e itens de higiene e limpeza

A Redação

O Tenda Atacado promoveu uma nova doação de cestas básicas e itens de higiene e limpeza. A ação faz parte da campanha 'Cesta Solidária', que objetiva ajudar famílias

e instituições de caridade diretamente afetadas pela pandemia do novo coronavírus.

Até o momento, em Jacareí, foram doadas 100 unidades de cestas básicas com itens de alimentação e 50 com itens

de higiene e limpeza. A Associação Educacional e Assistencial Guri foi beneficiada pela iniciativa.

BALANÇO GERAL

Na primeira fase da ação, nas cidades onde o Tenda Atacado possui lojas, foram doadas mais de 3.700 cestas com itens de alimentação. Neste mês, serão 5.000 unidades, sendo 2.500 com produtos de higiene pessoal e limpeza e 2.500 com alimentos, as quais serão destinadas a diversas organizações assistenciais, que atuam nessas cidades. Somando as duas fases iniciais da campanha, mais de 100 mil itens foram doados pela rede atacadista.

"A mobilização causada pela pandemia tem mostrado como nós, enquanto sociedade, podemos ser empáticos às necessidades das pessoas em situação de vulnerabilidade social. As doações dos nossos clientes têm tido grande importância para podermos ampliar o alcance das nossas ações. Ficamos muito felizes em poder ajudar as pessoas que mais precisam de atenção neste momento tão difícil e, principalmente, por podermos contar com o apoio dos nossos clientes", afirma Fernando Alfano, diretor de Operações do Tenda Atacado.

Em todas as lojas



Funcionários do Tenda durante a preparação das cestas

SERVIÇO

SOBRE O TENDA ATACADO

Fundado em 2001, o Tenda Atacado que possui 35 lojas localizadas na Grande São Paulo, na capital, litoral e interior paulista. Atualmente, emprega mais de 6 mil colaboradores. Em Jacareí, são cerca de 150 funcionários que trabalham na loja em frente à rotatória da Gates, região leste. Mais informações, acesse: <http://www.tendaatacado.com.br>.

foram disponibilizados pontos de arrecadação pelos quais os clientes podem participar da ação, por meio da doação de alimentos não-perecíveis, produtos de higiene e de limpeza.

CORRENTE DO BEM

O Diário de Jacareí quer divulgar a sua empresa, e de graça! Se você é um **EMPRESÁRIO DO BEM** e organizou uma ação solidária em apoio a entidades ou aos mais necessitados, durante a pandemia de Covid-19, fale com o nosso jornal. Mande informações e fotos (angeloanancias@diariodejacarei.com.br), que a gente ajuda você a aumentar essa corrente da **SOLIDARIEDADE**.

José Luiz Bednarski

O Muro de Berlim envergonhou o mundo, de agosto de 1961 a novembro de 1989. Mais que um símbolo da Guerra Fria, sua existência erigia um culto aos regimes totalitários que, por trás de promessas utópicas, escravizam o ser humano.

Quem viveu aquela época vislumbrava a eternidade daquele estrupício, mas a barreira física foi derrubada subitamente com uma declaração equívoca do porta-voz alemão-oriental. Afinal, o povo escuta o que quer ouvir, não o que realmente foi dito.

A Alemanha foi reunificada, porém a cada dia se percebe que a polarização ideológica sobrevive e ainda há que acredite na redentora missão empreendedora do Estado parasita, a despeito de isso nunca ter funcionado eficientemente na trajetória humana.

Os especialistas batem cabeça. Cada um divulga prematuramente suas convicções pessoais travestidas de ciência. Nem a OMS se vexa ao cair em contradição.



O 5º Poder

In Hoc Signo Vinces

Já que as reputações foram parar no ralo, os políticos testam seus poderes ao limite.

Contudo, no Brasil, ordens ninguém leva a sério, nem mesmo as autoridades que as emitem. Ficar em casa é para os fracos, ganhou pecha antidemocrática. O cidadão comum cansou de ficar recluso. Está com febre de consumo; e a economia, à beira do surto inflacionário.

A quarentena prolongada caiu rapidamente em desuso e a taxa de isolamento social atingiu porcentagens ridículas. O mundo está mais preocupado com o Brasil que os próprios patriotas. O coronavírus é apenas mais

um fator de risco calculado do cotidiano tupiniquim.

O clangor governamental da obrigatoriedade de máscaras nos estabelecimentos comerciais soou aos ouvidos popularescos como 'comerciantes, abri as portas clandestinamente; clientes, passeai e aglomerai-vos; não temais, o anteparo vos protege – in hoc signo vinces!'

A contaminação circula pelo ar. A curva estatística ascende vertiginosamente. Como de costumes, vivenciamos leis antiaderentes, desobediência civil disfarçada, anedotas sombrias e a moda fútil nas estamparias de tecidos órfãos de adequada higienização e manuseio.

Pré-candidatos a vereador granjeiam votos na periferia, distribuindo pão amanhecido e roupa usada. O povo de smartphone à mão e churrasqueando espetinhos suspeitos enfileira-se desnecessariamente à porta de agências bancárias. Eis o retrato da República Federativa do Brasil.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor

Curtas

Jacareí lança Guia sobre ações de combate ao coronavírus



A Prefeitura de Jacareí disponibilizou, em seu site, um Guia sobre ações de combate ao novo coronavírus no município. Com o nome 'Guia Pandemia: Jacareí Contra o Coronavírus', o material traz uma série de informações sobre ações e impactos de âmbito municipal, estadual e federal em relação à doença que afeta o mundo.

Recapamento e fresagem em vias de Jacareí



A Secretaria de Infraestrutura promoveu recapamento de algumas vias em Jacareí: As ruas Begonhas (foto) e Tagetes, no Jardim Primavera, receberam os serviços. Além delas, outras duas foram contempladas com repasse do Ministério das Cidades. A Avenida Pedra Santa, no Parque Santo Antônio, e a Avenida São João (sentido centro/bairro), que estão em processo de fresagem.

Prefeitura inicia regularização do 22 de Abril



A Fundação Pró-Lar de Jacareí iniciou a regularização fundiária do bairro 22 de Abril (região oeste), para registro dos lotes em cartório. A primeira etapa do trabalho consiste no levantamento topográfico e ambiental do local, que tem uma área de 160 mil metros quadrados e é habitado por cerca de 300 famílias. Estima-se que 100% dos terrenos não têm matrícula em cartório.

Havan projeta para 20 de junho nova data de inauguração de loja em Jacareí

Unidade está entre as duas a serem inauguradas neste semestre; a outra, dia 30 de maio, em Gravataí (RS)

A Redação

A loja da Havan em Jacareí deverá ser aberta no dia 20 de junho (sábado), segundo informou a assessoria de imprensa ao **Diário de Jacareí**. A estimativa faz parte de um novo calendário de inaugurações apresentado pela empresa que, mesmo em meio à pandemia do novo coronavírus e a crise que se instalou na economia, vai investir cerca de R\$ 100 milhões este ano na abertura de seis novas lojas no país.

No dia 30 de maio será inaugurada uma loja em Gravataí (RS) e no dia 20 de junho a loja de Jacareí, que teve sua abertura suspensa no dia 11 de abril por causa do decreto de quarentena do governo estadual. Até o fim do ano serão



A nova unidade está em fase final de implantação na Avenida Getúlio Vargas, ao lado da rotatória da Gates, no Jardim Primavera, região leste de Jacareí

inauguradas mais quatro lojas: em Erechim (RS), Catanduva (SP), Florianópolis (SC) e Belém (PA).

O diretor de expansão da Havan, Nilton Hang, explicou que houve um ajuste no

número de lojas a serem inauguradas este ano, visto que antes da pandemia estavam previstos 20 novos empreendimentos. "Resolvemos concluir as que já estavam com as obras bem adiantadas", explica.

JACAREÍ

A loja de Jacareí representa um investimento de R\$ 30 milhões. A nova unidade está em fase final de implantação na Avenida Getúlio Vargas, ao lado da rotatória da Gates, no Jardim

Primavera (região leste).

O empreendimento, com 16 mil metros quadrados de área construída, terá área de alimentação, estacionamento coberto, além de uma réplica da famosa Estátua da Liberdade na entrada do prédio.

A loja conta com um mix de produtos de 100 mil itens nacionais e importados em diferentes setores como cama, mesa e banho, eletro, eletrônicos, utilidades domésticas, bazar e outros.

A empresa projeta uma grande festa para a inauguração, que inclui até recepção pessoal de clientes e fotos com o empresário Luciano Hang, dono da Havan.

Atualmente, são 145 lojas em 17 estados brasileiros. Com as inaugurações previstas, 2020 fechará com 151 lojas.

Mobilidade libera novo conjunto de semáforos no entorno de UBS

A Redação

A Prefeitura Municipal, através da Secretaria de Mobilidade Urbana de Jacareí, colocou em funcionamento o novo conjunto de semáforos nas proximidades da UBS Santa Cruz dos Lázarus (região oeste). Trecho com grande fluxo de pessoas e veículos, o entorno da unidade de Saúde vinha sofrendo com índice elevado de ocorrências de trânsito, de acordo com estudos da pasta.

Agora, a construção de mais 255 m² de novas calçadas ligando a UBS e o abrigo de ônibus,



somada à instalação de quatro novas faixas de pedestre, três semáforos, implantação de piso tátil para deficientes visuais e rebaixamento de oito guias para cadeirantes melhoraram, consideravelmente, o tráfego no local, além de permitir que a UBS possa ser acessada com segurança.

RETORNO

O novo conjunto semafórico possibilitou, ainda, a reabertura do retorno viário existente no local, que havia sido bloqueado exatamente para evitar acidentes. A ação é mais uma entre

as diversas assumidas pela Prefeitura Municipal em prol do trânsito seguro.

Jacareí integra um grupo de trabalho de cidades paulistas

O novo conjunto semafórico possibilitou, ainda, a reabertura do retorno viário existente no local

coordenado pelo Detran, que tem como meta diminuir em 50% o número de vítimas e mortes no Estado de São Paulo, até o fim de 2020.



CONFIANÇA É TUDO!

www.pantherseguranca.com.br

5 motivos para escolher a Panther

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel.: (12) 3951-8505 Jacareí São José dos Campos

SUPERRÁDIO
PIRATININGA

COMECE BEM O SEU DIA!
Com jornalismo imparcial e interativo.
Os principais fatos que são notícia,
de forma direta e objetiva.

JORNAL PIRATININGA
JORNALISMO PRA VALER!

De segunda a sexta, das 8h às 10h da manhã.
Apresentação: Angelo Ananias

Acompanhe pelo site ou via APP no seu celular!
Acesse: www.radiopiratininga.com.br

Terceira parcela do auxílio emergencial será paga com maquininhas de cartão

Equipamentos devem ser a alternativa da Caixa Econômica Federal para evitar longas filas e deslocamentos às agências

Umberto Ferreti
Agência Rádio2

Cartões usados nas maquininhas de débito, como os de bandeiras

Cielo, Rede, Getnet e Elo devem ser a alternativa da Caixa Econômica Federal para evitar longas filas e deslocamentos para recebimento da

terceira parcela do auxílio emergencial.

O banco estatal prepara uma 'força-tarefa' junto às administradoras dos cartões usados pelo Bradesco, Banco do Brasil, Itaú Unibanco e Santander, para liberar débitos direto da parcela de R\$ 600,00.

Na prática, a Caixa não vai movimentar dinheiro vivo para saque da terceira parcela do programa de benefício. Vai liberar o crédito que pode ser utilizado para pagar compras

ILUSTRAÇÃO



Na prática, a Caixa não vai movimentar dinheiro vivo para saque da terceira parcela do programa de benefício

exemplo, do PicPay ou do Mercado Pago. Cada transação é registrada com um QR Code que identifica a liberação do valor.

As informações são do Broadcast do Estadão.

por meio do cartão de débito virtual das contas digitais da Caixa nas

maquininhas.

Funciona como o sistema de pagamentos, por



**RECADO DA CRUZ VERMELHA
BRASILEIRA FILIAL JACAREÍ**

Evite contato com pessoas que estão com sintomas de gripe. Mantenha os ambientes bem ventilados. Tome conta das crianças em casa, evite acidentes domésticos.

Apoio: **diário de Jacareí**



PAULO DE TARSO CASTRO CARVALHO
Advogados Associados

**Trabalhista - Previdência (INSS)
Consumidor - Indenizações**

(12) 3951-0920 (12) 98202 2455

Informações do cadastro do INSS já podem ser corrigidas por telefone

Sig Eikmeir
Agência Rádio2

Trabalhadores poderão corrigir pelo telefone 135 as informações do cadastro do INSS. A medida foi autorizada em portaria publicada no dia 15 de maio no Diário Oficial da União.

O Cadastro Nacional de Informações Sociais reúne dados dos períodos

de contribuição para a Previdência, dos locais onde a pessoa trabalhou e os salários.

Alguns profissionais estão com dificuldade para solicitar o auxílio emergencial de R\$ 600 porque as informações estão erradas no sistema do INSS.

Como as agências estão fechadas por causa da pandemia do novo

ARQUIVO/AGÊNCIA BRASIL



Durante o atendimento, a central 135 poderá solicitar ao segurado para que ele anexe a documentação necessária pelo site ou pelo aplicativo 'Meu INSS'

coronavírus, o órgão autorizou que a atualização dos dados seja feita pelo telefone. Durante o atendimento, a central 135 poderá solicitar ao segurado para que ele anexe a documentação necessária

pelo site ou pelo aplicativo 'Meu INSS'.

Se não for possível analisar o caso dessa forma, o interessado terá que aguardar a volta do atendimento presencial nas agências.

EDITAL

**EDITAL DE INTIMAÇÃO
PRAZO DE 15 DIAS.PROCESSO
Nº 1007803-29.2014.8.26.0292/01**

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 2ª Vara Cível, do Foro de Jacareí, Estado de São Paulo, Dr(a). Maurício Brisque Neiva, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a MARIA FRANCISCA MORATO LEMOS, CPF nº 397.944.076-15; EDMIR CRISTOVAM LEMOS, CPF nº 363.057.746-68; MARIA DAS GRAÇAS LEMOS ANDRADE, CPF nº 618.925.486-15; WELLINGTON ELIAS LEMOS, CPF nº 576.293.586-87; MARIA CLARET FARIA LEMOS, CPF nº 047.050.908-29; e DAVI CRISTÓVÃO LEMOS, CPF: 027.569.246-95, que nos autos do Cumprimento de Sentença nº 1007803-29.2014.8.26.0292/01, em trâmite perante a 2ª Vara Cível de Jacareí/SP, no dia 21/05/2019, nos termos do que dispõe os artigos 831 e 843, do Código de Processo Civil, foi PENHORADO O IMÓVEL constituído pelo lote de terreno com frente para a Rua Sete Lagoas, Bairro Ozanan, em Pará de Minas/MG, com área de 288,00m², matrícula nº 28.291, do Cartório de Registro de Imóveis de Pará de Minas/MG, livro 2-D-G, fl. 275. O Executado Wellington Elias Lemos foi nomeado o depositário e não poderá recusar o encargo. A penhora poderá ser desfeita mediante a quitação integral do débito cobrado no Cumprimento de Sentença citado acima. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Jacareí, aos 07 de maio de 2020.



JTU
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3450 | Tel. (12) 3955-4744 | Fax 3958-1523, Cx. Postal: 279
CEP: 12.305-903 - Jacareí-SP | e-mail: jtu@jtu.com.br ou [acesse: www.jtu.com.br](http://acesse:www.jtu.com.br)



**NOS EMOCIONAR,
TOCAR NOSSOS SENTIDOS
E NOS REUNIR COM QUEM
AMAMOS: SÓ A TELA
DE CINEMA FAZ
ESSA MAGIA ACONTECER.**

PERMITA-

CINEMARK

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.



**BAIXE
AGORA**

Disponível para
Android e iOS

Publicação retrata o lado mais pragmático do Brasil Imperial

'Contumélia' é uma surpreendente declaração à paixão juvenil e aos mistérios da vida

Em meio a situações difíceis que decidirão o rumo de sua vida, Inês, aos 16 anos, se vê obrigada a casar-se com um homem pelo qual não está apaixonada. Indecisa sobre como escapar dessa união imposta por sua madrinha, Dona Constância, a jovem é surpreendida por uma viagem repleta de aventuras enigmáticas, que prometem mudar para sempre o seu destino e o de sua melhor amiga, Teresa.

Nessa jornada, as jovens vão cruzar com o homem mais procurado de Parai-buna – acusado de assassinar o Barão Araribá! Tão charmoso quanto perigoso, esse misterioso homem vai transformar totalmente o mundo de Inês. E é nesse cenário envolvente, com um toque de amor proibido,



O livro foi escrito pela analista de sistemas Lilian Cristina Peixe, de Joinville/SC

perseguições e tiros, que se passa o romance de época 'Contumélia', escrito pela analista de sistemas Lilian Cristina Peixe, e lançado de forma independente na Amazon.

Ambientado no Brasil Imperial, a autora traz uma escrita jovial divertida e apaixonante, conseguindo mesclar suspense e romance na medida certa. Além disso, a obra apresenta narrações em primeira pessoa, a partir da perspectiva de três personagens muito carismáticos: Inês, Teresa e o misterioso rapaz, André. Dessa forma, faz com que os leitores se envolvam profundamente nos acontecimentos inspiradores de Contumélia.

Link para compra: Amazon.



Coisas de Cinema
Por Rodrigo Romero

Convidado indevido

'O Pensionista' (1927, também chamado no Brasil de 'O Inquilino Sinistro') marca a primeira aparição de Alfred Hitchcock em seus filmes. E neste, no caso, são 2: de costas, logo no início, em um tom mais escuro, e depois já bem visível, acompanhando a prisão ao lado d'outros curiosos.

O cineasta inglês viu aí (ele só topou porque um figurante faltou no dia da filmagem) o chamariz a ser também atração das suas fitas. Até que notou que as aparições atrapalhavam o público.

A imersão, profundo entendimento, das experiências, dos enredos, ficou em segundo plano. O espectador ficava atento a descobrir quando ele surgiria na história. O Mestre do Suspense decidiu que se mostraria nos instantes iniciais. E assim todos esqueceriam a fixação nele e passariam a reparar melhor nas tramas propostas.

Poderiam dizer que estavam felizes, relaxadas, aliviadas. Hitchcock (ufa!) já havia aparecido. O barco seguia seu rumo. Em 'O Pensionista', um serial killer comete assassinatos de mulheres loiras. Neste ínterim, Jonathan Drew, em uma noite fria e monótona, chega ao pequeno hotel comandado pelo casal Bouting, e aluga um quarto.

Drew tem hábitos estranhos. Por exemplo: sai às ruas nas noites nevoentas. A foto de uma moça de cabelos dourados repousa em seu quarto. Por coincidência, Daisy, a filha dos Bouting, é loira, modelo e noiva de Joe Chandler, detetive que está bastante incomodado com a presença do misterioso sujeito na pensão.

O longa é baseado no livro 'O Inquilino', de Marie Belloc Lowndes, lançado em 1913. A obra é baseada nos crimes de Jack, o Estripador e a adaptação do Mestre do Suspense foi a primeira a ser levada às telonas.

O filme, aliás, tem uma das cenas mais modernas da época, de efeitos especiais – os passos dados pelo suspeito no andar de cima, onde a câmera, de baixo, pega as solas dos sapatos, como se o chão fosse transparente.

No livro 'Hitchcock-Truffaut', o diretor explica que usou espelhos de vidros bem grossos para conseguir a imagem desejada. O curioso é que ao rever 'O Pensionista' nos deparamos com uma espécie de terror e densidade que veríamos em sucessivos trabalhos do Mestre do Suspense nas décadas seguintes de sua carreira vitoriosa.

Os tempos que integram o sabor da trama estão à vontade neste longa: a suspeita do assassino, a depuração do humor na medida certa, as sequências de tirar o fôlego etc. Hitchcock era gênio, palavra esta hoje em dia tão desgastada com quem não merece nem a alcunha de 'razoável'.

Duração: 75 minutos. Cotação: ótimo.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente
www.recantodasletras.com.br/atores/rodrigoromero

Jacareishopping
Jacarei

CINEMARK

Querido cliente,
zelando pela sua saúde e bem-estar e também dos nossos colaboradores, estamos **suspendendo as nossas operações temporariamente**

RECOLHA - C ISOLE - C CUIDE - C
CADA DIA CONTA

Jacarei Shopping

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br

Horóscopo
VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR

INSTITUTO OMAR CARDOSO

<p>ÁRIES 21/03 a 20/04</p> <p>As influências benéficas atingirão você neste dia, quando então, receberá surpresas agradáveis, ouvirá boas notícias e até confissões que poderão ajudá-lo no futuro. Cuidado com os inimigos ocultos.</p>	<p>CÂNCER 21/06 a 21/07</p> <p>Os excessos de prazer, de bebidas alcoólicas, alimentos gordurosos e as questões extracônjugais poderão complicar física e moralmente neste dia. Não saia da rotina, fale pouco e escute mais.</p>	<p>LIBRA 23/09 a 22/10</p> <p>Momento em que terá muita paz íntima e que deverá colaborar decisivamente na solução de seus problemas financeiros e profissionais. A vida amorosa trará satisfação. Melhora da saúde. Prepare-se para viver experiências mais profundas.</p>	<p>CAPRICÓRNIO 22/12 a 21/01</p> <p>Os estudos elevados e a vida cultural estarão favorecidos, assim como o contato com o estrangeiro. Haverá continuidade no seu sucesso profissional. Você deverá agir no sentido de consolidar conquistas feitas nos períodos anteriores.</p>
<p>TOURO 21/04 a 20/05</p> <p>Período positivo para lidar com assuntos psicológicos, emocionais e para compreender os aspectos mais profundos de sua mente. Você poderá desenvolver todo tipo de atividades a esse respeito. Possibilidade de momentos importantes na vida íntima.</p>	<p>LEÃO 22/07 a 22/08</p> <p>Perigos de inflações em vários setores. Tome muito cuidado para que seu crédito e moral permaneçam elevados. Contudo, o fluxo denota sucesso em pesquisas e na medicina. Passeios inesperados poderão ser muito proveitosos.</p>	<p>ESCORPIÃO 23/10 a 21/11</p> <p>Dia em que receberá benefícios inesperados conseguirá atrair a simpatia dos outros e será muito feliz, em sua vida familiar, amorosa e bem sucedido, profissional e financeiramente. Contatos pessoais propícios.</p>	<p>AQUÁRIO 21/01 a 19/02</p> <p>Negativo fluxo astral para mudanças de emprego, atividades ou residência. Tendência à depressão psíquica. Controle-se em todos os sentidos e cuide de sua saúde. A badalção deve continuar neste período.</p>
<p>GÊMEOS 21/05 a 20/06</p> <p>Surgimento de pequenas dificuldades práticas e materiais com relação à pessoa amada, particularmente no convívio cotidiano, o que poderá arrefecer o ardor dos sentimentos. No ambiente de trabalho, novas oportunidades surgirão para melhorar sua situação.</p>	<p>VIRGEM 23/08 a 22/09</p> <p>O período lhe favorecerá nos estudos. Por outro lado, deverá evitar acidentes, os negócios arriscados, não crer em falsas notícias e boatos maldosos. Cuide da saúde. As atividades manuais podem ser a melhor forma de você entrar em contato com suas emoções.</p>	<p>SAGITÁRIO 22/11 a 21/12</p> <p>Ainda hoje, novas perspectivas de êxito vão abrir-se para você. Evite desgastar-se, aborrecer-se ou irritar-se por questões de pequena monta. Não descuide da saúde. Acidentes podem acontecer se você abusar. Portanto, previna-se.</p>	<p>PEIXES 20/02 a 20/03</p> <p>Muito bom fluxo astral as transações relacionadas com terras, propriedades, mudanças e a compra e venda de metais, joias e pedras preciosas. Contudo não descuide de seus familiares e seja mais arrojado.</p>

TV Cultura reapresenta 'Roda Viva' com Felipe Neto

TV Cultura reapresenta, neste sábado (23), às 23h, o 'Roda Viva' com Felipe Neto. O programa é apresentado por Vera Magalhães. A edição, que atingiu em tempo recorde – apenas quatro dias – dois milhões de visualizações no YouTube, ganhou ampla repercussão nas redes sociais e nos veículos de comunicação. Com mais de 37 milhões de inscritos em seu canal no YouTube, Felipe Neto é uma das figuras mais populares da internet. Atualmente, o influencer é um dos maiores críticos do governo Bolsonaro nas redes sociais.

SAÚDE

São Francisco VIDA

O plano certo para sua família e sua empresa

Central de vendas
(12) 3955 - 0100
www.saofranciscovida.com.br

Veículos Presentes
Saúde Serviços

Onde...
Guia comercial

Com o avanço da pandemia de Covid-19 no país, foi possível observar que o número de pessoas infectadas com menos de 60 vem aumentando, sendo até superior ao dos idosos. No entanto, é ainda com a população da terceira idade que o risco de letalidade segue preocupante.

Segundo dados do Governo de São Paulo, mesmo não sendo a maioria dos casos confirmados da doença, o percentual de óbitos entre pessoas com 60 anos ou mais é de aproximadamente 78%.

Uma das razões apontadas pelos especialistas é de que, com a idade, são maiores os riscos de o paciente apresentar doenças preexistentes que podem agravar um quadro de Covid-19. Doenças crônicas, como diabetes, asma, hipertensão ou doença cardíaca, são

Por que o novo coronavírus é mais perigoso para os idosos?

Capacidade de resposta do sistema imunológico, que fica mais lenta e fraca à medida em que a pessoa envelhece

fatores agravantes, pois fragilizam o organismo do idoso, tornando-o mais vulnerável à evolução do vírus.

Porém, conforme explica a Dra. Aline Thomaz, geriatra da Rede de Hospitais São Camilo de São Paulo, mesmo sem apresentar comorbidades, os idosos correm maior risco de complicações e sintomas mais graves do que os que acometem crianças, jovens e adultos. “Até 39 anos, a taxa de mortalidade é de 0,2%. Sobee para 0,4% em pessoas acima de 40



O percentual de óbitos por Covid-19 entre pessoas com 60 anos ou mais é de aproximadamente 78%

anos. Chega a 1,3% na faixa de 50 e 69 anos e avança para 8% dos 70 aos 79 anos. No caso dos infectados com mais de 80 anos, a taxa dá um grande salto, chegando a 14,8%”, destaca.

A médica ressalta que o principal motivo é a capacidade de resposta do sistema imunológico mais lenta e fraca à medida em que a pessoa envelhece e isso prejudica a reação corporal aos patógenos e à infecção viral. Dessa forma, os cuidados devem ser redobrados.

Dica: Como os idosos podem se proteger

“O maior cuidado, sem sombra de dúvida, é respeitar com rigor o isolamento social”, frisa a Dra. Aline Thomaz, geriatra da Rede de Hospitais São

Camilo de São Paulo. Ela esclarece que, enquanto perdurar a recomendação do Ministério da Saúde, o idoso só deve sair de casa em caso de

extrema necessidade.

Também é importante vacinar-se contra a gripe, além de seguir as recomendações gerais de prevenção do contágio, como

manter distância de dois metros de outras pessoas, lavar constantemente as mãos, não tocar os olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.

Além disso, a especialista destaca que uma boa qualidade de vida é essencial para fortalecer o sistema imunológico. “Ter uma noite de sono de qualidade, adotar a prática de exercícios físicos, uma alimentação equilibrada e atividades saudáveis como leitura, trabalhos manuais e outras opções de lazer, são bons exemplos de como se manter saudável”, afirma a especialista, fazendo um alerta sobre a importância de cuidar também da saúde mental do idoso durante a quarentena.

Segundo ela, é necessário estar atento aos sinais para evitar

o desenvolvimento de um quadro depressivo. “Ser isolado de amigos e familiares ou impedido de sair de casa e ter sua rotina alterada podem gerar sintomas como ansiedade, medo, tristeza e

profissionais da saúde mental atualmente realizam atendimento online periódico, focados no apoio durante a quarentena”, explica a médica.

E para os idosos que são assistidos por cuidadores, vale destacar a importância de evitar o contato físico, como apertos de mão, abraços e beijos.

O idoso e seu cuidador devem manter as mãos higienizadas e todas as superfícies e objetos de uso desinfetadas, como celulares, controle da TV, maçanetas, mesas etc. “Outro ponto muito importante em relação aos prestadores de serviços, especialmente cuidadores, é que evitem ao máximo o contato com outras pessoas e lugares durante a sua jornada de cuidado ao idoso assistido”, reforça a especialista.



O maior cuidado, sem sombra de dúvida, é respeitar com rigor o isolamento social

Dra. Aline Thomaz, geriatra da Rede de Hospitais São Camilo

pensamentos negativos”, completa.

A geriatra ressalta que os sintomas tendem a diminuir no decorrer do período de adaptação, mas, caso isso não ocorra, deve-se buscar suporte profissional. “Diversos

Quando ir para o hospital?

Vale frisar que, embora seja recomendado não procurar hospitais exceto quando surgirem sintomas que alterem sua condição habitual, os idosos podem ter manifestações atípicas da doença, como, por exemplo, não apresentar febre (temperatura maior ou igual a 37,8° C). “Especialmente aqueles que possuem saúde mais fragilizada podem dormir excessivamente ou mostrarem-se agressivos. E estes são sinais de alerta”, revela a especialista.

A médica Aline Thomaz, geriatra da Rede de Hospitais São Camilo de

São Paulo, destaca que estudos mais recentes vêm demonstrando que dor abdominal, perda importante do olfato (anosmia) ou do gosto (disgeusia) também podem ser sinais de infecção por coronavírus e devem ser, o quanto antes, avaliados por um médico.

Por fim, os cuidados essenciais devem ser incorporados na rotina do idoso e de todos que convivem com ele, como cobrir nariz e boca ao espirrar ou tossir, manter o ambiente bem ventilado e não compartilhar objetos pessoais.

Além disso, segundo a especialista, para evitar que as pessoas com mais de 60 anos precisem sair de casa, o recomendado é auxiliá-las com as compras de insumos e outras providências.

#FIQUEEMCASA

CUIDAR DA SAÚDE HOJE

Não fique sem plano de saúde.

É CUIDAR DO AMANHÃ.

○ São Francisco Vida quer ajudar sua empresa. Entre em contato e agende um atendimento direto. Nós iremos até você, tomando todas as precauções.

Planos Corporativos a partir de

R\$ 76,90*

Central de Vendas:

12.3955-0100

12.99700-4998

Rua General Carneiro, 471 - Centro - Jacareí/SP

saofranciscovida.com.br | #saofranciscovida | @sfvida