

diário de jacareí

em dia com você

DIRETOR DE REDAÇÃO: Ananias | www.diariodejacarei.com.br | Jacareí-SP, 14 a 20 de março de 2020 | Ano 52 | Nº 9.801 | R\$ 1,00

Versão impressa disponível somente aos sábados / **acesse nossa versão online** e acompanhe as notícias em tempo real



Cidade

C-TAP chega a 11 anos de consultoria e treinamento em Medicina do Trabalho

PG. 9



MOLLO

CORRETORA DE SEGUROS

Cote seu seguro com aproveitamento total de **BÔNUS** de outras seguradoras

www.mollocorretora.com.br
Tel.: (12) 3953-5066

Geral

Feirão da Serasa renegocia dívidas com desconto que pode chegar a 98%

PG. 10

FOTO DO MÊS

O jacareense Jérôme Six fotografou mês passado uma representação da Primeira Guerra Mundial na cidade de Mount Dora (Flórida)

PG. 6

Casos de dengue em Jacareí crescem mais de 900% nos últimos três anos

Os números, que coincidem com o período de governo Izaias, levam em conta os casos confirmados de janeiro de 2017 a dezembro de 2019

E MAIS ✓ Jacareí registra quatro casos suspeitos de coronavírus PG. 3



DIA 11 DE ABRIL

Obra de construção da loja da Havan em Jacareí entra na reta final

A Havan inaugura a sua primeira unidade em Jacareí no dia 11 de abril, às 10h. A informação foi oficialmente confirmada ao **Diário de Jacareí** pela assessoria de imprensa da Havan. PG. 4

Geral | PÁG. 10

Fundação Cultural suspende atividades na Sala Mário Lago até junho para reformas

Variedades | PÁG. 11

Palhaçadas também ensinam: educadora lança livro infantil

Saúde | PÁG. 12

Torção de tornozelo pode causar danos para a vida toda

São Francisco VIDA

O plano certo para sua família e sua empresa

Central de Vendas
(12) 3955 - 0100
www.saofranciscovida.com.br

INCON
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA

Responsável Técnico: Dr. Celso Abraão - CRM SP: 45.379

Oncologia Clínica e Quimioterapia | 12 3953-4550

Rua Professor Job Aires Dias, 76 - Centro
www.clinicaincon.com.br desde 1992

O PRAZO DO IPTU ESTÁ CHEGANDO.

1ª PARCELA ATÉ

DIA 16 / 03

ATÉ **10x NO BOLETO** **10% DE DESCONTO** **5% DE DESCONTO**

COTA ÚNICA PARA QUEM ESTIVER EM DIA COM TODAS AS CONTRIBUIÇÕES MUNICIPAIS

O IPTU PERMANECE NO MESMO VALOR DESDE 2017. E VOCÊ TEM VÁRIAS MANEIRAS DE FICAR EM DIA COM ELE.

LEMBRE-SE: OS DESCONTOS PARA COTA ÚNICA SÃO VÁLIDOS SOMENTE ATÉ O DIA 16 DE MARÇO. SEGUNDA VIA DOS BOLETOS E OUTRAS INFORMAÇÕES DISPONÍVEIS NO SITE.

SAIBA MAIS: WWW.JACAREI.SP.GOV.BR

Prefeitura de JACAREÍ

TEMPO	SÁBADO	DOMINGO	DÓLAR	COMERCIAL	TURISMO	EURO	COTAÇÃO	ÍNDICE	Conhecimento.....pág. 02	Pequenos Grandes.....pág. 08
	18° min ▲ 31° max	20° min ▲ 30° max							Compra.....4,838	Compra.....4,820
	Probabilidade de chuva 30%	Probabilidade de chuva 90%	Venda.....4,839	Venda.....5,110	Venda.....5,351	Cidade.....pág. 04	Estação Jacareí.....pág. 05	Estaduais.....pág. 10	Estação Jacareí.....pág. 06	Variedades.....pág. 11
									Pequenos Grandes.....pág. 07	Saúde.....pág. 12

Conhecimento



Plenário

Por Angelo Ananias

LUCIMAR NO MDB

A vereadora Lucimar Ponciano deixou o PSDB, na terça-feira (10). O pedido de desfiliação foi encaminhado à direção do partido em Jacaré e comunicado à Justiça Eleitoral. Ela irá se filiar ao MDB, cuja coordenação regional está sob a responsabilidade do ex-deputado estadual Helio Nishimoto. Lucimar foi eleita pelo PSDB, em 2016, tendo sido a mulher mais votada na ocasião, com 2.305 votos, e a primeira mulher a presidir a Câmara Municipal, no biênio 2017-2018.

INDEPENDÊNCIA

Ao falar sobre sua saída, Lucimar disse ao **Diário de Jacaré** que buscará uma linha de atuação mais 'independente'. "Eu tenho um projeto político, criado há 20 anos, voltado para as comunidades carentes, para o social. Em conversa com meu grupo político resolvemos aproveitar a 'janela partidária' e mudar de legenda", enfatizou. E elogiou o trabalho do prefeito Izaías Santana, que é do mesmo partido.

'PORTAS E BRAÇOS ABERTOS'

Procurado para falar sobre o assunto, Izaías disse que 'portas e braços' continuarão abertos para a parlamentar. "A Lucimar vai em busca de um espaço, onde ela se sinta confortável e segura. Continuo tendo apreço e admiração pelo seu trabalho, e desejando-lhe boa sorte", afirmou. Izaías disse ainda que assim que se confirmar a filiação ao MDB, caberá a ela definir que posição tomar em relação ao governo municipal e nas eleições.

DANÇA DAS CADEIRAS

Em Jacaré, a 'janela partidária' que seguirá aberta até o dia 3 de abril está provocando outras mudanças nos partidos políticos. O atual presidente da Câmara, Abner de Madureira, deverá trocar o PL pelo PSD. As vereadoras Sônia Patas da Amizade (PSB) e Márcia Santos (que já deixou o PV) estão a caminho do PL (antigo PR). Valmir do Meia-Lua (DC) deverá retornar para o Democratas (DEM), enquanto Fernando da Ótica deixou o PSC para se filiar ao Republicanos (antigo PRB). Na última semana, o vereador Arildo Batista deixou o PT para se filiar ao PTB. Ele é pré-candidato a prefeito nas eleições de outubro.

LEGISLAÇÃO

De acordo com a legislação eleitoral em vigor, vereadores que pretendem disputar a reeleição ou a prefeitura podem mudar de partido sem sofrerem nenhuma punição da legenda. O prazo para a mudança termina no dia 3 de abril, seis meses antes do pleito. O primeiro turno será realizado em 4 de outubro e o segundo turno no dia 25 do mesmo mês (o que não é o caso de Jacaré onde só haverá primeiro turno).

FAKE NEWS

A Assembleia Legislativa (Alesp) aprovou na quarta-feira (11) projeto de autoria do deputado Edmir Chedid (DEM), que prevê punição administrativa a quem divulgar ou compartilhar notícias falsas (fake news). A matéria tramitou em regime de urgência no Poder Legislativo e agora, após a votação final, seguirá para a sanção do governador João Doria (PSDB).



MULTA

O projeto proíbe em nível estadual a divulgação e o compartilhamento de notícias ou de informações comprovadamente falsas e prejudicialmente incompletas, que possam alterar, corromper ou mesmo distorcer a verdade. De acordo com Chedid, a comprovação do ato resultará para o infrator no pagamento de multa de R\$ 5.522,00, que corresponde a 200 Ufesp's – Unidade Fiscal do Estado de São Paulo.

Editorial

Tudo isso e mais um pouco

Os organizadores das manifestações de rua, que aconteceriam neste domingo (15) em vários pontos do país, suspenderam os atos depois da fala do presidente Bolsonaro transmitida em rede nacional na quinta-feira (12). Trata-se de um gesto de sensatez, embora forçado, em meio à barafunda que vivíamos antes pela desordem e agora pela tentativa hercúlea de colocar o Brasil na linha.

As coisas vinham conduzidas de tal maneira que se não houvesse o dito cancelamento poderíamos viver um domingo de caos neste dia 15. Além da aparente contradição de concluirmos que o Corona Vírus (Covid-19) tem lá seu lado positivo, o mais importante é constatar que nós brasileiros estamos mais atentos e cuidadosos com o que se passa ao redor.

Muitos estamos aprendendo

ser a prevenção mais importante que o conserto, principalmente em se tratando de saúde. Vemos a todo instante eventos que podem juntar pessoas, serem espontaneamente cancelados em todos os níveis; até missas

Nós brasileiros estamos mais atentos e cuidadosos com o que se passa ao redor

abrindo mão do presencial para serem assistidas em casa por rádio ou TV.

No decorrer dos próximos dias vamos saber com mais clareza qual o nível de perigo que realmente corremos. Basta ficarmos atentos para perceber até que

ponto são necessárias tantas medidas incomuns impostas por autoridades, e até que ponto há oportunismos embutidos nelas, seja com vistas às diferenças ideológico partidárias, às eleições deste ano ou ao mercado financeiro.

Há razões sim para termos esperanças. Tantos anos em meio a desempregos, sofrimentos com epidemias, epidemias e, agora, pandemia, fez de nós seres mais amadurecidos e participantes. Até há pouco púnhamos os resultados das próximas eleições na categoria do 'termômetro que indicará o rumo do país a partir de 2021'. Agora é tudo isso e mais um pouco.

O Brasil pode contar unicamente conosco. Ainda temos Dengue, Zika, Sarampo, corrupção oficial e outras pragas, mas amadurecemos como povo.

É a nossa opinião.

A primeira visita que fez ao abrigo de moradores de rua de Jacaré, tão logo assumiu a Secretaria de Assistência Social, foi um choque. Os assistidos ficavam ali em condições péssimas. O próprio imóvel além de velho, abandonado, sem conservação e de funcionários desmotivados, pioravam mais ainda as condições dos necessitados o que também se refletia em outros setores. Patrícia Vieira Juliani, eleita vereadora em 2016, estava havia três meses na Câmara quando recebeu convite para o novo desafio.

Voltou no dia seguinte levando o prefeito Izaías Santana e pessoal de outras secretarias para que tomassem providência quanto ao aspecto do local.



Filhos Brilhantes

Benedito Veloso

Resgatar a dignidade do outro

Era preciso começar a cuidar do problema do morador de rua ajudando-o a resgatar a dignidade. E assim procurou fazer.

Patrícia nasceu na Capital e veio para Jacaré com 3 anos de idade. É formada em fisioterapia pelo Clube Náutico de Mogi das Cruzes, profissão que lhe ensinou a lidar com o sofrimento



DIVULGAÇÃO

do outro, recuperando-o para a vida normal. Na Secretaria de Assistência Social, Patrícia também lidou com o pior que elas passam ensinando-as a recuperar o que perderam no enfrentamento das necessidades impostas pela pobreza muitas vezes extremas. Jacaré ain-

da é uma cidade com mais de uma dezena de milhares de necessitados nessa faixa.

De volta à Câmara desde novembro passado, Patrícia dedica-se a objetivos importantes como o de aumentar a participação da mulher – quatro nesta legislatura – na política. Entende que uma forma importante é criar nas meninas o interesse pela política. "É preciso começar cedo" diz. O 'estágio' na Prefeitura, como secretária ajudou em muito a função que acumula como vereadora e líder do prefeito à Câmara. As experiências no Executivo e agora no Legislativo consolidam seu propósito humano de 'fazer o possível para melhorar cada vez mais a vida das pessoas', explica.

***Paulo de Tarso Castro Carvalho**

Hipoteca é um direito real, que envolve uma coisa oferecida pelo devedor, a serviço do credor, com a garantia de recebimento de um empréstimo contraído. Recentemente, por Medida Provisória, o governo federal criou a figura da Hipoteca Reversa que já existe no estrangeiro. Os alegados motivos para tal inovação é o fato de que os idosos brasileiros estão em séria dificuldade financeira que impedem uma vida materialmente digna. Hipotecar não é uma novidade brasileira, muitos interessados em empréstimos escolhem essa modalidade, que cobrar juros menores do que aqueles dos contratos sem garantia. As instituições de crédito preferem receber



Justiça Diária

Hipoteca Reversa

menos juro e obter maior garantia.

Através dessa nova modalidade de empréstimo, o imóvel será avaliado, seguramente, pelo banco que também calculará a expectativa de vida do proprietário do imóvel hipotecado, decidindo, unilateralmente, o quanto deve emprestar na forma de renda vitalícia mensal ou de uma só vez. A operação incluirá taxas bancárias, o custo da avaliação do bem, a abertura de cadastro, entre outros. Após o falecimento do devedor, a dívida será quitada com a venda do imóvel e, se

por acaso, houver sobra de dinheiro, esta que sobejou será partilhado entre os herdeiros do idoso, que faleceu endividado.

Desconfia-se, com razão, que os idealizadores da Hipoteca Reversa sejam os bancos, silenciosos até aqui. Vozes do mercado financeiro, antevendo benéficos efeitos, juram que o empréstimo servirá para complementar a renda do mutuário idoso, que os juros são baixos, que haverá aquecimento da economia com o produto da renda mensal emprestada, e tantos outros proveitos. Toda-

via, a experiência indica que quando os bancos concordam, há desvantagem para o pobre consumidor.

Com todo o respeito aos entendimentos favoráveis, mas criou-se mais uma forma de endividamento para a terceira idade, e nasce, uma nova modalidade de ganho sem risco para os bancos, que balanço após balanço, governo de esquerda ou de direita, socialista, comunista, liberal ou de centro, sempre auferem lucros fabulosos, independentemente, da previsão do tempo, temperatura ou pressão.

Como disse, com sabedoria, Bertold Brecht: "Melhor que roubar um banco, é fundar um".

***Dr. Paulo de Tarso Castro Carvalho** é advogado, mestre em direito e professor universitário.

diário de jacaré

www.diariodejacarei.com.br

Solange Aparecida Moraes Ananias
Sócia proprietária
solangeananias@diariodejacarei.com.br

Angelo de Paula Ananias
Diretor responsável e de redação
angelooananias@diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística
Diário de Jacaré Ltda. - EPP
Fundado em 06/06/1988
ISSN 2237-1389

Circulação:
Jacaré, SJCampos, Guararema,
Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50
Demais edições: R\$ 5,00
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro - Jacaré - SP - CEP: 12.308-660
PABX/FAX: (12) 3953-2966

E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

Casos de dengue em Jacareí crescem mais de 900% nos últimos três anos

Os números, que coincidem com o período de governo Izaias, levam em conta os casos confirmados de janeiro de 2017 a dezembro de 2019

A Redação

Os casos de dengue em Jacareí saltaram de 43 para 408, um aumento de 948% nos últimos três anos, de acordo com levantamento apresentado pela Prefeitura Municipal, a pedido do **Diário de Jacareí**.

Os números, que coincidem com o período de governo Izaias Santana (PSDB), levam em conta os casos confirmados de janeiro de 2017 a dezembro de 2019, e consideram as infecções autóctones (quando a doença é transmitida dentro do próprio município, e não trazida por alguém que se contaminou em outro local) e os casos importados. Nesse mesmo período, nenhuma morte por dengue foi registrada em Jacareí.

No total do período apurado pela reportagem, foram registrados 480 casos de dengue no município, sendo 43 em 2017 (20 autóctones e 23 importados), 29 em 2018 (19 autóctones e 10 importados) e 408 casos em 2019 (331 autóctones e 76 importados e 01 caso indefinido).

Nos meses de abril e maio do ano passado, Jacareí registrou o período de maior incidência de casos da doença nos últimos três anos. Foram 99 em abril (85 autóctones e 14 importados) e 188 casos em maio,



Agentes da Vigilância à Saúde durante visita a imóvel em Jacareí

sendo 153 autóctones e 35 importados.

Em compensação, entre os meses de setembro a novembro desse mesmo ano, Jacareí não registrou caso da doença.

De acordo com a Secretaria de Saúde, do total de 108 notificações em dezembro de 2019, 11 casos ainda estão em investigação e 96 já foram descartados. O mês registrou apenas um caso de dengue na cidade, confirmado como indeterminado pelas autoridades de Saúde do município.

IZAIAS X HAMILTON

O levantamento do **Diário de Jacareí** também considera os números do último ano de governo Hamilton Mota (PT), em 2016 e o primeiro ano de

mandato de seu sucessor, Izaias Santana (PSDB), em 2017. Nesse sentido, a queda no número de casos de dengue de um ano para outro na cidade foi de 565% a favor da atual administração.

O fato mais relevante é que, nesse mesmo período, nenhuma morte por dengue foi registrada em Jacareí

Em 2016, Jacareí teve 243 casos confirmados da doença (146 autóctones e 97 importados), contra apenas 43 em 2017 (20 autóctones e 23 importados).

Nos primeiros dois meses de 2020 (janeiro e fevereiro), foram 15 casos confirmados de dengue em Jacareí, sendo 6 autóctones e 9 importados.

PROVIDÊNCIAS

A Diretoria de Vigilância à Saúde intensificou visitas a imóveis e obras, avaliações periódicas de densidade larvária, controle de criadouro, controle químico e infestação de vetores em território, traçando e identificando áreas prioritárias para atuação.

Além disso, o setor tem promovido ações descentralizadas, por meio da distribuição de agentes de combate às endemias em Unidades de Saúde em bairros de Jacareí.

>> SERVIÇO

RECOMENDAÇÕES PARA REDUZIR A PROLIFERAÇÃO DO MOSQUITO

Para reduzir a proliferação do mosquito vetor das doenças, o Ministério da Saúde aconselha a população a manter ações de prevenção, como verificar se existe algum tipo de depósito de água no quintal ou dentro de casa. Outra recomendação é lavar semanalmente, com água e sabão, recipientes como vasilhas de água do animal de estimação e vasos de plantas.

Não deixar que se formem pilhas de lixo ou entulho em locais abertos, como quintais, praças e terrenos baldios é outro ponto importante. Outro hábito que pode fazer diferença é a limpeza regular das calhas, com a devida remoção de folhas que podem se acumular durante o inverno.

AGORA É LEI

Os agentes de combate a endemias que trabalham no combate ao *Aedes Aegypti* podem realizar entrada forçada em imóveis públicos e particulares abandonados ou com ausência de pessoa que possa permitir o acesso ao local ou no caso de recusa de acesso.

Fonte: Ministério da Saúde.

Mortes por dengue no País aumentam cinco vezes em relação ao ano de 2018

Até o dia 07 de dezembro de 2019, houve 754 mortes em decorrência da dengue em todo o País, de acordo com boletim epidemiológico do Ministério da Saúde, número quase cinco vezes maior que as 155 mortes registradas no mesmo período de 2018. Já em 2017, o balanço da pasta foi de 185 mortes.

No período, o ano de 2019 é o segundo com a maior notificação de casos de dengue no Brasil desde o início da série

histórica, em 1975, ficando atrás somente de 2015 (1,68 milhão) e 2016 (1,5 milhão).

Entre as possíveis causas para o avanço da dengue está a volta de um sorotipo da doença que há anos não circulava no Brasil.

Outros fatores que contribuem para o retorno da doença transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti* concentram-se no aumento das chuvas em algumas regiões e também uma menor prevenção.

Jacareí registra quatro casos suspeitos de coronavírus

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Saúde, confirmou que o município registra agora quatro casos suspeitos do coronavírus (COVID-19). Todas as pessoas foram atendidas pela rede pública e seguem em observação em suas residências.

Os novos casos, notificados nesta sexta-feira (13), são de mãe e filha, de 23 e 6 anos, respectivamente. Elas são da mesma família da mulher, de 47 anos, que retornou de Portugal, e que também está sob



Diagnostico de casos suspeitos do novo coronavirus

suspeição de ter contraído a Covid-19.

O outro caso registrado em Jacareí, e divulgado na quinta-feira (12), é de um homem, de 33 anos, que retornou dos Estados Unidos. Vale destacar que não há casos confirmados em Jacareí.

PROCEDIMENTOS

A Prefeitura explica ainda que os procedimentos, de acordo com o protocolo do Ministério da Saúde, estão sendo tomados. Casos leves de síndrome gripal são atendidos e é recomendado

apenas o isolamento domiciliar.

A Secretaria de Saúde de Jacareí ressalta que, os hospitais, UPAs e Unidades de Saúde já estão orientados a acolherem pacientes sintomáticos leves e a realizarem os procedimentos necessários.

Ainda de acordo com a atual administração, foi instituída uma Comissão pela pasta para tratar diariamente das questões relacionadas ao coronavírus, “objetivando a articulação das ações que couberem, de acordo com a realidade frente ao aparecimento de casos e controle da doença”, enfatiza.

A porta de entrada dos pacientes com

sintomas respiratórios graves é a UPA Dr. Thelmo de Almeida Cuz (região central) e a UPA Parque Meia-Lua (região norte), como qualquer situação de urgência.

Ainda segundo a Prefeitura de Jacareí, não há orientação de cancelamento de ações comunitárias, reuniões ou outros eventos.

MEMÓRIA

O novo agente, causador da doença coronavírus (COVID-19), foi descoberto em dezembro do último ano, após casos registrados na China. Atualmente, trata-se de uma pandemia, segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde).

Havan inaugura em Jacareí dia 11 de abril

A nova unidade do grupo está em fase final de obras na Avenida Getúlio Vargas, ao lado da rotatória da Gates

A Redação

A Havan inaugura a sua primeira unidade em Jacareí no dia 11 de abril, às 10h. A informação foi oficialmente confirmada ao **Diário de Jacareí** pela assessoria de imprensa da Havan. A nova unidade do grupo está em fase final de obras na Avenida Getúlio Vargas, ao lado da rotatória da Gates, no

bairro Jardim Primavera (região leste).

De acordo com a empresa, no dia da abertura, imprensa e autoridades serão recebidas pelo proprietário da Havan, o empresário Luciano Hang, a partir das 8h15. Os convidados farão um tour pela loja e poderão acompanhar a cerimônia de abertura no local.

A partir das 10h, a

filial estará aberta ao público em geral. Os novos clientes da Havan também serão recepcionados pelo dono da rede e poderão conferir os diferenciais da famosa loja de departamentos.

Para aqueles que chegam antes, toda a apresentação que Luciano Hang fará da rede para os colaboradores poderá ser conferida por um telão



Obra de construção da loja da Havan entra na reta final

de LED. As fotos com o empresário também serão permitidas e “a Havan reservará um espaço para isso”, completa a assessoria da empresa.

ESTRUTURA

A Havan apresenta um mix de produtos de 100 mil itens nacionais e

importados em diferentes setores como cama, mesa e banho, eletro, eletrônicos, utilidades domésticas, bazar e outros. A loja de Jacareí tem 16 mil metros quadrados construídos, com investimentos de R\$ 35 milhões e a geração de 150 empregos diretos. Área de alimentação,

a fachada estilizada da Casa Branca, sede do governo dos EUA, e a famosa Estátua da Liberdade, estarão presentes na megaloja da Havan, em Jacareí.

RESULTADOS

O grupo Havan comemora o excelente resultado obtido com o faturamento de 2019, que foi de R\$ 10,3 bilhões. A meta de lojas para o primeiro semestre de 2020 é de 155 unidades em funcionamento. Serão mais de dois mil novos empregos no País com este projeto de expansão e a empresa passará a 25 mil colaboradores diretos.

Câmara aprova inovações para incentivo ao comércio ambulante

A Câmara Municipal aprovou na noite de quarta-feira (11) a primeira discussão do projeto de lei complementar do presidente da Casa, vereador Abner de Madureira (PL), que permite ao vendedor ambulante estacionar carro, carrocinha, trailer ou similar nas vias públicas, desde que previamente autorizado pela Secretaria de Mobilidade Urbana de Jacareí.

Como se trata de alteração do Código de Normas e Posturas, o projeto volta a ser discutido na sessão do dia 18 de março.

A proposta, aprovada por unanimidade, altera o artigo 61 do Código (Lei Complementar nº 68/2008), que atualmente proíbe ao vendedor ambulante estacionar nas vias públicas de Jacareí.

Segundo a proposta o licenciamento ficará



O projeto é de autoria do presidente da Casa, vereador Abner de Madureira (PL)

condicionado à manifestação da Secretaria de Mobilidade Urbana, que verificará a viabilidade técnica do pedido. “Os técnicos irão apurar se o local pretendido para o exercício do comércio não impedirá ou dificultará o trânsito local”, explicou o presidente.

Ainda de acordo com

Abner “não permitir o comércio ambulante em nossa cidade, com a amplitude que merece, sobretudo o comércio voltado para a gastronomia, é darmos as costas para uma realidade econômica que movimenta milhões de reais em todo o país”, disse.

CRÍTICAS

O vereador Luís Flávio (PT) subiu à Tribuna, elogiou a iniciativa proposta pelo presidente da Câmara, mas apontou críticas ao governo Izaias Santana (PSDB) no que diz respeito à concessão de alvarás para a abertura de empresas em Jacareí. “Essa semana eu tive contato com dois empresários que reclamaram da Prefeitura quanto à demora na liberação das documentações para iniciar suas atividades”, disse.

LITORÂNEA AGORA É PÁSSARO MARRON



A PÁSSARO MARRON ASSUMIRÁ TOTALMENTE AS OPERAÇÕES DA LITORÂNEA A PARTIR DO DIA 1º DE FEVEREIRO DE 2020.

A incorporação é uma reorganização societária, que não prejudicará clientes, fornecedores ou colaboradores. Na prática, as duas empresas já operavam em inteira sintonia e a prestação de serviço à população seguirá o mesmo padrão.

Pássaro Marron

BUSQUE POR

PÁSSARO MARRON

BAIXE O NOVO APP

Google Play App Store

José Luiz Bednarski

O sancionamento judicial dos crimes de abuso de autoridade ocorre conforme sistema próprio, previsto especificamente na Lei Federal nº 13.869, de 05 de setembro de 2019.

Eventual condenação criminal do agente ou servidor público será aplicada independentemente das outras penalidades de natureza diversa, seja civil ou administrativa.

Contudo, em algumas situações expressamente previstas na lei, a sentença penal operará efeitos nas demais áreas jurídicas, pois o processo criminal é o mais minucioso em sede de instrução.

A colheita de provas criminal é tão completa, que chega a ser repetitiva. Por exemplo, as oitivas testemunhais do inquérito policial precisam ser repetidas para serem validadas.

Somente não serão renovadas durante a fase processual probatória as periciais de constatação



O 5º Poder

Ampliação dos efeitos da sentença penal

efêmera, como o exame de corpo de delito na vítima e no local do crime (perinecropsopia).

Diante de tanta minúscia e cuidado para que à sombra da dúvida não ocorra a injustiça de se condenar ao cárcere um inocente, é natural que faça coisa julgada também em âmbito cível e disciplinar-administrativo o veredicto penal que reconhecer ter agido o protagonista em estado de necessidade, legítima defesa, estrito cumprimento do dever legal, exercício regular de direito ou outra excludente de ilicitude que descaracterize a acusação de abuso de autoridade (art. 8º).

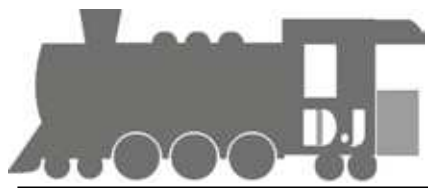
A regra acima replica o que já existia na sistemática geral do Código de Processo Penal (CPP, art. 65).

A novidade fica por conta da regra do art. 7º da Lei de Abuso de Autoridade: a responsabilização extrapenal é moldada por eventual decisão criminal anterior transitada em julgado que já tenha definido a existência (ou inexistência) do fato e sua autoria, seja para procedência ou improcedência da ação cível e punição administrativa.

A norma amplia em prol da acusação o previsto no CPP, que só fazia prevalecer o decidido em lides persecutórios penais se fosse para reconhecer categoricamente a inexistência do fato, ou seja, para beneficiar o suspeito também nos demais ramos do Direito.

Assim, evidencia-se a intenção do legislador em apertar o cerco e obrar severamente em relação aos agentes e servidores públicos que abusam de sua autoridade.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor



Li e gostei

José Luiz Bednarski

A difícil arte de socializar

O amigo Luís Albertino abriu seu próprio clube de leitura e, criterioso que é, estudou com afinco as boas tendências da literatura mundial e indicou preciosa obra para leitura dos interessados. É o livro *Pequenas Grandes Mentiras*, da escritora australiana Liane Moriarty.

A história, como se passa numa pequena cidade litorânea de seu lindo país, transmite ao leitor a agradável sensação de imaginar cenários de singela beleza azul e com o frescor da claridade natural, o que, por si só, já valeria a leitura.

Os personagens envolvidos na trama são majoritariamente membros de famílias de classe média alta, que partilham a circunstância de filhos matriculados na mesma classe de ensino infantil da escola do bairro abastado em que vivem.

Embora com tantos elementos positivos a propiciar irretocável felicidade, é inevitável que a Lei de Murphy espregue em permanente vigência. Como não poderia deixar de ser, a vida daquele grupo social é uma verdadeira gaiola dourada e os dissabores da rotina atormentam cada personagem de modo crônico.

O roteiro não cai na mesmice. Os fragmentos ao final de cada capítulo apontam que ocorrerá um assassinato, mas o desafio é inusitado: em vez de buscar a descoberta do homicida, a narrativa



ARQUIVO PESSOAL

faz mistério sobre a identidade da vítima.

Para quem gosta de ler nas entrelinhas ou além da mera narrativa, o texto de Moriarty veicula sagaz crítica ao maior enigma da formação escolar, composto pela árdua convivência entre clãs com diferentes valores de vida e criação de filhos, em que os bons pagam pelos maus.

Sobre mães solteiras inseguras em sua independência e a frivolidade das dondocas, aparentemente tão distantes no modo de encarar os problemas, pairam as sombrias ameaças do bullying e da violência doméstica.

Essas tensões tendem a aumentar ao longo dos capítulos, o que torna a leitura de *Pequenas Grandes Mentiras* envolvente, até o nervoso ponto de se perder o fôlego.

Não à toa os escritores de língua inglesa estão ditando as tendências do romance moderno, que está cada vez mais sensível às angústias existenciais do ser humano no século XXI.

Nota 10!



DIVULGAÇÃO

Lili e Vivi

Todo final de mês a cena se repetia. O automóvel luxuoso parava na porteira que dava acesso à casa simples da zona rural. Então, o motorista uniformizado abria a porta do veículo para que Dona Gertrudes, sua patroa, descesse para cumprir mais uma de suas ações filantrópicas: doar cesta básica aos infelizes Neco e Durvalina, moradores do local, que eram gratos pelo gesto.

A quantidade de alimentos recebida era mais do que suficiente para que passassem o mês. O restante para as necessidades - frutas, legumes, temperos e hortaliças - era obtido no próprio terreno onde residiam.

Na pobreza em que viviam só poderiam retribuir tanta bondade com preces fervorosas que faziam pela saúde da beneficentadora e seus familiares.

Dona Gertrudes vinha sempre acompanhada da filhinha, Lili, que permanecia todo o período da visita no colo da secretária particular. E o grande contraste das visitas não era a riqueza e pobreza dos envolvidos, mas o das



B. VELOSO

filhas; Neco e Durvalina tinham Vivi, da mesma idade, mas que permanecia solta e costumava correr ao lado do carro luxuoso quando iam embora.

Lili e Vivi tinham vidas completamente diferentes. A primeira, sempre com lacinhos na cabeça e exageradamente perfumada, tinha modos comportamentais exemplares. Observava com os olhos aguçados tudo que acontecia ao redor, mas não tinha liberdade. Qualquer iniciativa de brincar dependia da aprovação da mãe Gertrudes, que a controlava com um simples olhar.

Já com Vivi era bem diferente. Completamente livre naquele ambiente paupérrimo, tinha seu corpo magricelo carregado, além dos carrapatos, de uma sujidade obtida por andar no mato e brincar em espaços enlameados. Não estava sujeita à aprovação de Neco ou Durvalina.

Os olhares trocados entre Lili e Vivi davam mostras claras que, na verdade, mais do que brincar juntas, queriam trocar de lugar. Lili almejava ter o corpo sujo de lama e impregnado de carrapatos, correr livre pelos campos e escapar de atividades bobas, como ir a salões



ARQUIVO PESSOAL

Waldir Capucci

cuidar da sua aparência.

Vivi, apesar de toda alegria pela liberdade também queria ser diferente. Viver na cidade, ostentar laços coloridos na cabeça, o corpo perfumado, fotos em revistas e jornais, passear naquele automóvel maravilhoso e comer refeições balanceadas 'devia ser muito melhor', pensava.

As divagações e trocas de olhares foram interrompidas no momento da despedida dos adultos. Visando proteger Vivi para que não fosse atropelada pela mania de correr ao lado do veículo em marcha, Neco também a pegou no colo. Enquanto as pessoas se despediam com acenos, as pequeninas usaram a linguagem que lhes era comum e latiram uma para a outra, deixando para trás as vontades. Pelo menos, até a visita no próximo mês.

NOTA LITERÁRIA



LUDMILA SHAROWSKI

Oficinas literárias dão mais segurança à produção escrita

A Fundação Cultural de Jacarehy lançou edital para contratação de profissionais para monitorarem 37 áreas ligadas à cultura e artes. Dentre estas, três podem interessar diretamente aos nossos leitores: Literatura, Artes Gráficas e Estímulo à Leitura.

Para os participantes, uma de tantas vantagens das oficinas literárias é aquisição de conhecimentos especializados sobre o mercado editorial sempre em mutação, bem como o entendimento da importância de planejar qualquer obra escrita antes de realizá-la.

Mais informações pelo site da Fundação, www.fundacaocultural.com.br.

A noite é estálo, um piscar de olhos no universo dos sonhos.

Rosa tingida no véu da ilusão.

A noite é um verbo desencarnando

O princípio do mundo.

ELKE LUBITZ

19 de março

Nosso querido São José

Fábio Vieira

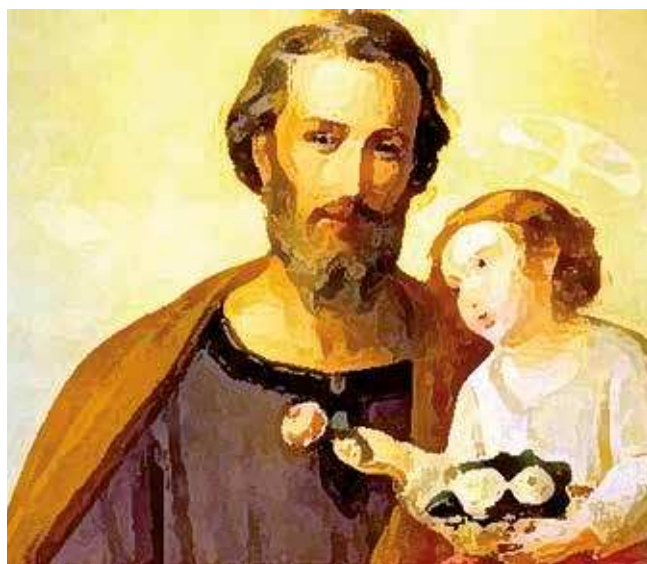


ARQUIVO PESSOAL

A velha imagem de São José parecia contemplá-lo com sabedoria e paciência. Há quase uma hora estava ali, dirigindo suas preces ao patrono da Igreja e das famílias. Todo 19 de março era assim. Ia à missa e rezava rogando a intercessão de seu santo protetor.

A devoção vinha do berço, afinal José era o seu nome. Simplesmente José. Nascido em São José dos Campos, na região do bairro Campos de São José! Dizia-se corintiano, mas sua grande paixão futebolística era o São José Esporte Clube, a gloriosa Águia do Vale!

Ainda criança, gostava de observar o presépio e nas encenações natalinas.



Patriarca da Sagrada Família, que nos ensina o valor dos laços familiares e a importância da figura paterna; Padroeiro dos Trabalhadores, que através do humilde ofício de carpinteiro nos aponta o trabalho como dom de Deus e a luta pelo pão de cada dia como fonte de santificação; Patrono da Igreja, que nos convida a perseverar na fé mesmo nas horas mais incertas de nossa história de vida.

Naquele momento, diante da velha imagem, pensava em tudo isso. Acendeu uma vela e lembrou-se da passagem bíblica que relata que em sonho, José ouviu a voz de Deus e a obedeceu.

E acrescentou à sua lista um derradeiro pedido: que a exemplo de José, nunca deixasse de sonhar.

E que seus sonhos o conduzissem por caminhos de paz e felicidade.

Pedia sempre o mesmo papel: queria ser José! Com o tempo, a vida foi ficando diferente. Estudo, trabalho, outros compromissos... José encontrou sua Maria e vieram o casamento e os filhos: José Carlos e José Pedro.

Novas preocupações, desafios e alegrias.

As novidades da vida adulta fizeram com que a fé aumentasse, diminuisse e em alguns momentos quase desaparecesse.

Mas mesmo nos momentos de maior aridez espiritual, a antiga devoção permanecia viva em seu coração. Afinal, São José é sobretudo um exemplo de vida:

FOTO DO MÊS



'Si vis pacem, para bellum'

Lembra o provérbio latino que *'uma nação forte é menos atacada por seus inimigos'*. Nos Estados Unidos, ocorrem frequentemente shows militares com entrada franca. Objetivam esses eventos preservar a memória patriota, com desfile de armamentos, veículos e trajes de guerra. Sem gastos públicos, o acervo é mantido pela colaboração de veteranos e colecionadores. Esta **Fotos do Mês**, juntamente com outra na primeira página, é de nosso conterrâneo Jérôme Six, tiradas em fevereiro passado, na cidade de Mount Dora (Flórida). Em destaque, desfile bélico de tanques restaurados e uniformes originais da I Guerra Mundial. Na foto pequena, reproduzida na primeira página em foto maior, os trajes dos soldados à época.

O mundo que a gente não vê

O tempo não para

Me. Prof.^a Maria Thereza Ferreira Cyrino

Nas entranhas do meu corpo encontro as curvas da alma que numa oscilação de quem vai e vem, transformam pegadas, sombras e sonhos. Um tanto e eterno movimento regido pelo dia e noite, pela luz e sombra, ressoa por um presente que nasce em cada ponto de encontro entre o passado e o futuro. E é aí que reside o tão famoso tempo.



ARQUIVO PESSOAL

Vasculho amores, dores e encontro galhos, folhas que secas adubam sementes, que gestando fortes, observam o tão imaterial tempo. É lindo e necessariamente doído. Neste lugar de recolhimento e introspecção, ponteiros caminham metamorfoseando atalhos de sons e luzes que sensibilizam a frequência do coração. O mundo que a gente não vê agora se faz presente pela escuta da alma. Nascem palavras, desordenadas e intensas, cravadas no mapa do novo tesouro. Uma semente brota tão linda e faceira numa profunda energia vital.

Desperto no amor incondicional da segunda geração que pela quarta vez ascende e ilumina este poderoso afeto de avó! Gratidão meu anjo da guarda! Enfim a vida se reveste de significado da espera, dos sonhos e dos desejos por uma humanidade inteira que de tempos em tempos renasce!

Sombras dissipam e novamente passo a passo ponteiros caminham na esperança e na luz de uma criança que vem devagarinho aquecendo o coração desta avó babona que ama, ama, ama e incansavelmente ama. Mais uns dias, a quarta manta de crochê iniciará seu ponto a ponto por mãos que carinhosamente acolherão e logo aquecerão o tão amado bebê da vovó.

Este encontro agora se faz presente, entre o passado de sombra e o futuro de luz, determinado por esta popular afirmação: Nada como o tempo, pois o tempo cura tudo. E o melhor é que o tempo não para. Simples assim!

NOS EMOCIONAR, TOCAR NOSSOS SENTIDOS E NOS REUNIR COM QUEM AMAMOS: SÓ A TELA DE CINEMA FAZ ESSA MAGIA ACONTECER.

PERMITA-

CINEMARK

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.



BAIXE AGORA

Disponível para Android e iOS

Pequenos GRANDES

Suplemento infantil mensal, nº 12

EU PASSEI À SEGUNDA SÉRIE



Morando nas nuvens

Quase todo mundo sabe que nossa região, o Vale do Paraíba, detém um lugarzinho no Livro dos Recordes. Nela se localiza a cidade mais alta do Brasil - Campos do Jordão, a 1.639 metros acima do nível do mar.

Mas daí surge outra curiosidade na cabeça da moçada: e qual será a cidade mais alta do planeta? Legal é que a resposta está muito mais próxima do Brasil do que a gente imagina.

A cidade mais alta do mundo é La Rinconada, situada no sul do Chile, quase na fronteira com a Bolívia.

Já que o ar é rarefeito em grandes alturas, é mesmo de tirar o fôlego. Ela está simplesmente a mais de cinco quilômetros acima do nível do mar!

O vilarejo tem 30 mil habitantes, que contam com uma mina de ouro nas proximidades para retirada do sustento.

Ali, os garimpeiros têm uma estranha forma de ganho salarial. Trabalham quase o mês todo de graça



para o dono da mina. Porém, no último dia, lucraram com a sorte: tudo que ganharem lhes pertence.

Quem pensa que morar no céu é estar mais perto do Paraíso está redondamente enganado. No verão, a temperatura máxima quase não passa de 10° C.

Mais: a vila não tem água tratada, o esgoto corre a céu aberto e muitos moradores estão doentes por contaminação de mercúrio, substância usada no garimpo e que faz mal às pessoas.

Pequeno Príncipe

O início das aulas

Murilo Bednarski

Com a alfabetização consolidada aos sete anos de idade, o Pequeno Príncipe começa a escalar os primeiros degraus dos patamares mais complexos da Língua Portuguesa.

Embora apresente facilidade em expressar ideias por frases até mesmo mais longas, o desafio atual do aluno é se familiarizar com regras de pontuação, polissílabos e detalhes de acentuação e ortografia.

Com a leitura de antigos clássicos infantis brasileiros e a dedicação a curso extracurricular de reforço, com o acompanhamento dos pais, despontam os primeiros frutos na redação do menino, como o uso espontâneo de elementos mais refinados de texto, como crase e a expressão “a qual”.

Murilo Bednarski relata aos leitores como foi o início deste novo ano letivo, no colégio em que estuda:

“Começou o ano e eu passei à segunda série. Teve novidade logo no segundo dia: tem duas matérias novas – ciências em inglês e geometria.

A professora também mudou e se chama Denise, a qual era professora do primeiro ano da manhã.

Os alunos ganharam um amigo novo, que é o Cauê. Quem também voltou foi a Maria Cecília, que estava estudando de manhã.

A grande diferença entre o primeiro e o segundo ano é que agora teremos provas. Será fácil para quem estudar bastante.”



LANÇAMENTO
MARÇO 2020

RESIDENCIAL
DUMONT
SOUSA ARAUJO

VISITE NOSSO
STAND

2 Dorms.
Lazer
COMPLETO

AV. GETÚLIO VARGAS
EM FRENTE AO SHIBATA

12 99793-8411
SOUSAARAUJO.COM.BR/DUMONT

Era uma vez...

Marisa Miras

Escritora membro da AELJI -
Associação de Escritores e Ilustradores de
Literatura Infantil e Juvenil



HOJE,
VOU APRESENTAR PARA
VOCÊ UMA NOVA ESCRITORA
QUE TAMBÉM É ATRIZ:
**ANA MATURANO. ELA VAI CONTAR
AS HISTÓRIAS DE ANINHA, UMA
GAROTA MUITO SAPECA QUE
FAZ DAS SUAS, MAS
É FELIZ**

Um dia destes, minha mãe me pediu para comprar leite. Fui e na volta vi a carrocinha de cachorro. Que medo! Corri tanto que derrubei o

leite no caminho.

Sempre vejo o guarda da escola passar em frente a minha casa empurrando um carrinho de bebê. Será que ele pega bebês também que estão pela rua?!

Moro com meus pais, meu irmão e minha avó. Gosto de brincar de muitas coisas na rua, mas de andar de bicicleta é o que mais me deixa contente. Jogo pião e sei pegar ele na mão; é bom, faz cócegas (kkkkk)... Também sei fazer pipas. Colo com cola de farinha de trigo. Ajunto meus amigos para jogar bolinhas de gude e figurinhas (bafo).

Ah, estava esquecendo de contar que gosto de soltar bombinha e biribinha. Eu brinco bastante e passo medo também, mas, apesar de tudo, sou uma criança feliz.

"Sempre vejo o guarda da escola passar em frente a minha casa empurrando um carrinho de bebê. Será que ele pega bebês também?!"



Dez tamanduás saíram pra almoçar

Brincadeira para ser feita com um adulto e uma ou mais crianças em processo de alfabetização.

O adulto começa lendo as três primeiras linhas. Depois, incentiva a criança, ou o grupo, a antecipar cada linha que tiver número até "Um tamanduá..." O adulto sempre complementa com as linhas restantes. As crianças curtem muito esse tipo de brincadeira.

Dez tamanduás saíram pra almoçar

Um deles teve dor de barriga
Disse ter comido muita formiga

Nove tamanduás saíram pra almoçar

Um deles teve estômago ruim
Disse ter comido muito capim

Oito tamanduás saíram pra almoçar

Um deles teve problema com língua
Disse ter falado muito com nó na língua

Sete tamanduás saíram pra almoçar

Um deles teve dor no traseiro
Disse ter sentado num formigueiro

Seis tamanduás saíram pra almoçar

Um deles não andava direito
Disse ter comido bicho-carpinteiro

Cinco tamanduás saíram pra almoçar

Um deles não estava faceiro
Disse ter comido bolo formigueiro

Quatro tamanduás saíram pra almoçar

Um deles disse não estar a fim
Disse ter comido muito cupim

Três tamanduás saíram pra almoçar

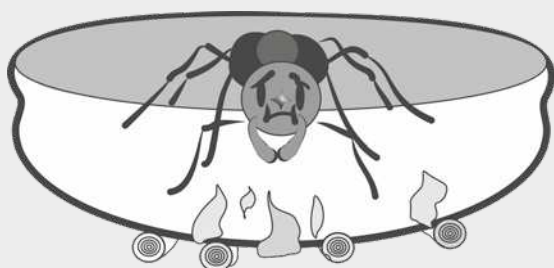
Um deles se sentia como um espinheiro
Disse ter brigado com ouriço-cacheiro

Dois tamanduás saíram pra almoçar

Um deles disse ser cozinheiro
E disse gostar de ser caseiro

Um tamanduá saiu para almoçar...

Pois é. Restou um pra almoçar que resolveu pedir pelo celular. Escolheu um prato bem brasileiro: **Içá assado no braseiro.**



MEDOS

Ana Maturano



Olá! meu nome é 'Neca! 'Toda vez que forma chuva fico tremendo de medo. Minha avó reúne todos nós no quarto dela pra rezar até que a chuva passe. E não é que passa mesmo?! Ontem estava armando chuva. Minha mãe pediu para eu ir comprar velas para o caso de acabar a luz. Ouvi um trovão tão forte que achei que o mundo estava acabando. Chorei muito.

Também tenho medo de polícia, da 'carrocinha de cachorro' e do guarda da escola, porque minha mãe disse que eles pegam crianças. Acho que os adultos colocam medo na gente para nos proteger....

OLÁ!
ACHO QUE
ESTA HISTÓRIA
VOCÊ NÃO
CONHECE!



Os três gatinhos

Geraldo José da Silva
da Academia Jacarehyense de Letras

cursinho, na facilidade e para não ficarem à toa nos telhados.

Téo levou tão a sério, que só tirava notas altas; Margarida além de boa aluna gostava muito de leitura. Histórias infantis como o «Sítio do Pica-Pau Amarelo» e outras, ela as devorava, além dos livros indicados na escola.

E o Tito? Bem, ele era outra conversa. Era o avesso de Margarida. Não gostava de estudar. Achava bonito aparecer nas redes sociais e trocar brincadeiras com os amigos pelo telefone celular. Os trabalhos de escola ele

até fazia, mas sem vontade. Só o suficiente para ir levando. O que queria mesmo era postar nas redes sociais e manusear o telefone.

Quando os três foram prestar exame vestibular, nem é preciso dizer: Tito rodou, mas rodou tão feio que nem acreditava. Olhava a lista de resultados e cadê o nome dele!? Aparecia lá no fim, sem chance de classificação. Ficou muito desapontado e, claro, lembrou-se do conselho mãe.

Margarida e Téo, felizes, aprovados, até queriam consolar Tito, mas

não tinha como. " Miau, miau... me ferrei", ele miava e repetia.

Mas mãe é mãe! Nina olhou para ele com os olhos azuis, lindos e reprensivos, o abraçou, mas não sem antes dar-lhe uma boa lição.

Tito, envergonhado e quase chorando, prometeu: de agora em diante eu também vou ser um bom leitor e estudar bastante.

Celular e redes sociais, sim, mas só para comunicar alguma coisa que seja importante e imediata.

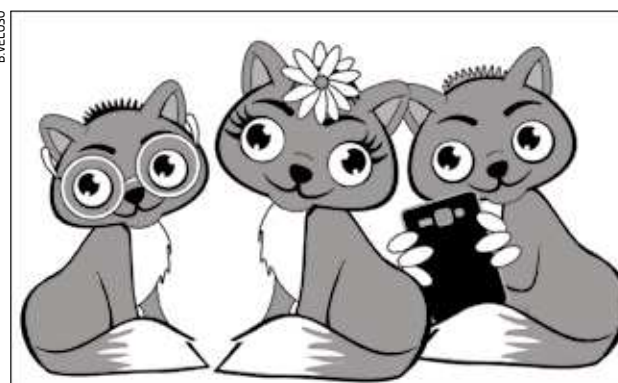
Terapia

Tanto a dizer...
Nem sei o que digo.

Falo
o que não quero;
esqueço
o que preciso.

E no final
da análise?
Fica o dito,
falado e escrito,
pelo não dito,
calado e esquecido.

Evânia Medeiros



Curtas

SAAE leva atendimento móvel a 17 bairros durante este mês



O SAAE realiza atendimento móvel em 17 bairros de Jacareí. A ação seguirá até o dia 28, das 9h às 12h e das 13h30 às 16h (de segunda a sexta-feira), das 9h às 13h (aos sábados), e das 10h às 14h (domingo). Todos os serviços disponibilizados no balcão poderão ser solicitados na agência de 'Atendimento Móvel'. Serão realizadas, também, diversas ações socioambientais para ouvir, informar e sanar dúvidas da população residente nessas comunidades. Mais informações, acesse: www.jacarei.sp.gov.br.

1ª 'Feira dos Trilhos' do ano acontece neste domingo (15)



A 'Feira dos Trilhos' retoma sua agenda mensal, neste domingo (15), das 9h às 14h, no Pátio dos Trilhos (região central). A feira contará com opções de lazer, cultura, shows, artesanato, gastronomia, recreação infantil, doação de livros, consultas jurídicas, entre outras atrações. O evento é realizado pela Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, com o apoio da Fundação Cultural. Nesta edição, estarão disponíveis para a população os serviços de outras secretarias e autarquias também.

C-TAP chega a 11 anos de consultoria e treinamento em Medicina do Trabalho

Com excelência nos serviços e muita credibilidade em todo o país, empresa de Jacareí é destaque no ramo

A Redação

O C-TAP Consultoria (Centro de Treinamento e Aperfeiçoamento Profissional) surgiu há 11 anos pensando em tornar a vida das empresas e seus colaboradores, mais saudáveis e segura. Ela é especializada em consultoria e treinamentos em Medicina e Segurança do Trabalho, que consolidou o sucesso de sua marca.

“Investimos durante esse período em estudos, equipamentos e atenção aos nossos clientes. Procuramos fazer o melhor para cada um deles, utilizando sempre o sentido real da palavra ‘Consultoria’ como meta, buscando a redução de custos no processo produtivo, com o uso de nossa estrutura, pois cada empresa tem sua particularidade, seus riscos e perfis de colaboradores diferentes”, reforça Flávio Carloto, diretor geral e fundador do C-TAP em Jacareí.

O empresário enfatiza que o C-TAP também se preocupa com o desenvolvimento de Jacareí e apoia atividades esportivas. Atualmente, Carloto é o presidente do Jacareí Atlético Clube (JAC). “Não somos só uma empresa instalada no município, mas também nos preocupamos



O diretor geral do C-TAP Consultoria, Flávio Carloto, durante entrevista ao Diário de Jacareí

>> SERVIÇO

C-TAP CONSULTORIA (CENTRO DE TREINAMENTO E APERFEIÇOAMENTO PROFISSIONAL)

Rua XV de Novembro, nº 180, sala 04, Centro, Jacareí (SP)
Funcionamento: segunda a sexta, das 8h às 18h.
Fones: (12) 3951-5537 **Site:** www.taptr.com.br
E-mail: jacarei@taptr.com.br

como o desenvolvimento da cidade e, por isso, apoiamos iniciativas

sociais, como o esporte”, comenta.

Outro ‘segredo do sucesso’ é o investimento em estrutura e tecnologia. O C-TAP Consultoria oferece atendimento médico diário e equipamentos de última geração, reconhecidos pelo NIOSH (do inglês, Instituto Nacional de Saúde e Higiene Ocupacional) e de marcas renomadas no mercado – Quest,



Investimos durante esse período em estudos, equipamentos e atenção aos nossos clientes

Flávio Carloto, diretor geral e fundador do C-TAP em Jacareí

Empresa se destaca pela versatilidade na prestação de serviços e consultoria

Com renomadas empresas de atuação em todo o país na carta de clientes, como Serveng, Quick Air, Tivit, Ambev, MRV Construtora, Grupo Netseg, Niely Cosméticos e Athletic Way, por exemplo, o C-TAP (Centro de Treinamento e Aperfeiçoamento Profissional) oferece a elaboração dos documentos, como o Programa de Controle Médico em Saúde Ocupacional (PCMSO), o Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA), Laudo de Periculosidade, emissão de Atestado de Saúde Ocupacional, Brigada de Incêndio, Consultoria em RH (Recursos Humanos) e Primeiros Socorros.

A empresa também mantém um corpo jurídico para consulta e parcerias para a terceirização de ambulatórios médicos. “São profissionais de alta capacitação que oferecem o melhor do setor aos clientes”, acrescenta.

O C-TAP atende o Brasil inteiro, por meio da matriz em Jacareí e de outra unidade instalada em Nova Iguaçu (RJ), além de unidades remotas em Santa Catarina, Rio Grande do Sul, Minas Gerais e no Distrito Federal. “Nossa expertise nos permite atender em qualquer região do país e com a mesma qualidade de nossas unidades”, finaliza Flávio Carloto.

Instrutherm, Gillian e SKC –, como o Dosímetro (aparelho utilizado para medir a intensidade de ruídos durante a jornada de trabalho, para fins de insalubridade, inclusive) e a bomba gravimétrica (aparelho que avalia a incidência de poeira e agentes químicos).

“Novas empresas

continuam chegando, e Jacareí está no caminho certo, cada vez mais desenvolvida. Acompanhamos esse crescimento e, por isso, mantemos uma estrutura moderna, com equipamentos de última geração e de marcas líderes do segmento no mercado nacional e internacional”, afirma Carloto.

Educação municipal desenvolve projeto ‘Samuzinho’ nas escolas

Com o objetivo de treinar os professores da rede municipal para dar mais segurança aos alunos e bebês, a Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria Municipal de Educação, iniciou o projeto ‘Samuzinho’, em parceria com a Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina (SPDM) / SAMU - Regional de São José dos Campos. A primeira aula foi realizada na sexta-feira (13), no período da manhã, na EMEF Aristeu Turci, no Igarapés (região oeste).

As escolas seguirão um

cronograma do projeto, que consiste em noções de primeiros socorros, alerta sobre o perigo de



Viaturas do SAMU serão utilizadas durante as aulas para visitas monitoradas

trotes de denúncias, e visita monitorada ao veículo de Serviço de Atendimento Móvel de Urgência, que ficará estacionado em frente as escolas.

Os alunos que participarem do projeto poderão, orientados pela equipe gestora da escola, ser multiplicadores da formação para os demais colegas de classe. As aulas serão às quintas-feiras da segunda semana do mês.

As unidades escolares que receberão os projetos são: EMEF Maria Regina Cachutê (Parque Imperial), EMEF Aristeu Turci (Igarapés), EMEF Verano Câmara (Jardim Pitoresco) e EMEF Silvia Aparecida Rezende Barreto (Jd. Esperança).



PROTEGIDO ELETRONICAMENTE

PANTHER

(12) 3951-8505
Monitorado 24hrs

CONFIANÇA É TUDO!

www.pantherseguranca.com.br

5 motivos para escolher a Panther

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel.: (12) 3951-8505

Jacareí
São José dos Campos



facebook.com/diariodejacarei



Feirão da Serasa renegocia dívidas com desconto que pode chegar a 98%

Feirão oferece a renegociação pela internet, pelo smartphone e, desde segunda-feira (9), nos escritórios da Serasa em todo o país

Wellton Máximo
Agência Brasil

Até o fim de março, as pessoas físicas e microempreendedores endividados terão a oportunidade de renegociar dívidas no Serasa com desconto de

FABIO RODRIGUES POZZEBOM/AGÊNCIA BRASIL

O diretor do Serasa Consumidor, Giresse Contini, fala sobre o Feirão Serasa Limpa Nome



O Feirão Serasa Limpa Nome começou em 27 de fevereiro e irá até 31 de março

até 98%. O feirão Serasa Limpa Nome oferece a renegociação pela internet, pelo smartphone e, desde segunda-feira (9), nos escritórios da

Serasa em todo o país.

Os devedores podem pedir a renegociação no site ou no aplicativo Serasa Consumidor, disponível para os dispositivos dos sistemas iOS, da Apple, e Android, do

Google. Segundo o diretor da Serasa Consumidor, Giresse Contini, não há distinção nas negociações pedidas pessoalmente ou a distância, portanto não é necessária uma corrida aos

postos de atendimento.

“Quem pede a renegociação no site ou no aplicativo terá as mesmas condições que se pedir presencialmente num escritório da Serasa”, explica Contini. “Muitas vezes, o cliente será atendido mais rapidamente pelas ferramentas eletrônicas do que no atendimento presencial, onde pode enfrentar filas.”

Caso o devedor escolha ir ao atendimento presencial, deverá levar documento de identidade com foto, de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h ou das 9h às 17h, dependendo do escritório. “Somente o próprio cliente deve ir. Não adianta mandar parente ou amigo com procuração”, alerta o diretor da Serasa.

Novidade: feirão permite renegociação com MPes

O Serasa Limpa Nome deste ano tem uma novidade. Pela primeira vez, será permitida a renegociação de débitos para microempreendedores e microempresários. Ao rastrear o Cadastro de Pessoas Físicas (CPF), o sistema verifica se há débitos num Cadastro Nacional da Pessoa Jurídica no mesmo nome.

O Feirão Serasa Limpa Nome começou em 27 de fevereiro e irá até 31 de março. A extensão do desconto depende do número de parcelas que o cliente

pode pagar para quitar o débito. Quanto menor a quantidade de prestações, maior o desconto. Quem paga a vista tem reduções maiores.

“Temos casos em que o desconto chegou a 98%. Uma dívida de R\$ 22 mil foi reduzida para R\$ 200”, disse o diretor da Serasa Consumidor, Giresse Contini.

Na última edição do feirão, em novembro do ano passado, 4 milhões de dívidas foram renegociadas, com 70% sendo quitadas à vista e a maioria com mais de 80% de desconto.

Fundação Cultural suspende atividades na Sala Mário Lago até junho para reformas

A Redação

A Fundação Cultural de Jacarehy anunciou o fechamento da Sala Mário Lago para quaisquer atividades, a partir desta segunda-feira (9). O tradicional cineteatro, localizado no Pátio dos Trilhos (região central), passará por reformas na parte elétrica, trocas de

poltronas e equipamentos, além da modernização da acústica.

Procurada pelo **Diário de Jacaréi** para comentar o assunto, a Fundação Cultural informou que serão gastos R\$ 166,5 mil, sendo R\$ 30 mil com os serviços da parte interna do prédio e R\$ 136,5 mil para a troca de poltronas, neste caso

com recursos oriundos de emenda parlamentar do deputado federal Eduardo Cury (PSDB).

De acordo com a autarquia, durante o ano passado, cerca de oito mil pessoas passaram pela Sala Mário Lago, seja em peças teatrais, apresentações musicais, audiovisuais ou mesmo pelo tradicional CineClube, que faz uso do espaço toda quinta-feira para a exibição de filmes.

A previsão é de que o espaço seja entregue no mês de junho para a população.

Neste período, as atividades serão relocadas para outros espaços públicos.

No caso do CineClube, por exemplo, as exposições serão realizadas no Museu



Vista externa da Sala Mário Lago, na região central.

de Antropologia do Vale do Paraíba (MAV), normalmente às quintas-feiras, a partir das 19h.

EDITAIS

EDITAL DE INTIMAÇÃO - PRAZO DE 30 DIAS, PROCESSO Nº 0011152-28.2012.8.26.0292 O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 1ª Vara Cível, do Foro de Jacaréi, Estado de São Paulo, Dr(a), PAULO ALEXANDRE AYRES DE CAMARGO, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a(o) VAGNER ANDRADE NERI, Brasileiro, CPF 918.172.698-87, que lhe foi proposta uma ação de Execução de Título Extrajudicial por parte de Oasis Ua Mineração de Areia Ta Ltda em face de Aries VP Comércio de Areia e Pedra Ltda ME em que foi deferida a desconsideração da personalidade jurídica, bem como a PENHORA realizada sobre as quantias bloqueadas pelo sistema BACENJUD, valores R\$ 2.133,70 (fls. 155), R\$ 51,25 (fls. 381) por intermédio do qual fica (m) intimada (s) de seu inteiro teor para, se o caso, oferecer embargos no prazo legal. Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua CITAÇÃO E INTIMAÇÃO, por EDITAL, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 15 dias, que fluirá após o decurso do prazo deste edital, apresente resposta. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS.

Cubivale - Sociedade Valeparaibana dos Criadores de Pássaros

Edital de Convocação

O Presidente da Cubivale - Sociedade Vale Paraibana dos Criadores de Pássaros, com sede à Rua Santo Ivo, nº. 542 - Sala 5 - Cidade Salvador - Jacaréi/SP, dentro das suas atribuições e com bases nos Capítulos II, III, IV, VI, VII, IX dos Estatutos Sociais, convoca todos os associados quites com a sociedade e com mais de Seis meses de filiação para participarem da Assembleia Geral Ordinária, com a finalidade eleger a Diretoria Executiva e o Conselho Fiscal, para o biênio 2020/2021 e 2022/2023, conforme o seguinte cronograma:

Inscrição de Chapas e Conselho Fiscal até 04/04/2020 (sábado) horário comercial 8h às 12h30 na Estrada Municipal Rio Comprido, nº. 4045 - Rio Comprido - Jacaréi/SP - CEP: 12.302-210.

Eleição dia 19/04/2020 (Domingo) das 9h às 11h na subsele na Estrada Municipal Rio Comprido, nº. 4045 - Rio Comprido - Jacaréi/SP - CEP: 12.302-210.

Jacaréi/SP, 13 de março de 2020

Cristiano Aparecido Almeida
Presidente

COMUNICADOS

COMUNICADO

A ASSOCIAÇÃO PARQUE RESIDENCIAL JEQUITIBÁ, inscrita no CNPJ sob o nº 15.761.258/0001-88, sito à Rodovia Nicolli Capucci, nº 6.000, bairro da Cerejeira, Jacaréi/SP, solicita o comparecimento do Sr. OSMAR DA SILVA, portador da CTPS nº 0092015, Série 040/SP, ao estabelecimento desta Associação, no prazo de 48 horas, para tratar de assunto de seu interesse.

CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
Convocamos os senhores Pais e Associados da ASSOCIAÇÃO "CRIANÇA ESPECIAL" DE PAIS COMPANHEIROS - CEPAC, para a Assembleia Geral Ordinária, no dia dezoito de março de dois mil e vinte (19/03/2020), às 19h, na sede da CEPAC (Travessa Catarina Magela Ramos, nº 59 - Jardim das Indústrias - Jacaréi/SP) visando deliberar o seguinte assunto: Eleição da Nova Diretoria.

Jacaréi/SP, 12 de março de 2020.

Antonio Amado Pinto
Presidente



PAULO DE TARSO CASTRO CARVALHO
Advogados Associados

Trabalhista - Previdência (INSS)
Consumidor - Indenizações

(12) 3951-0920



JTU
JACARÉI TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3450
Tel. (12) 3955-4744 / Fax 3958-1523,
Cx. Postal: 279 - CEP: 12.305-903 - Jacaréi-SP
e-mail: jtu@jtu.com.br ou acesse: www.jtu.com.br

Variedades

Palhaçadas também ensinam: educadora lança livro infantil

Uma história divertida, alegre e emocionante para ser lida independentemente da idade

Narizalda e Narizelda não se conhecem. Moram em cidades diferentes, têm personalidades distintas e não sabem da existência uma da outra. O que as aproxima é uma característica em comum: a ponta do nariz vermelhinha, motivo pelo qual receberam esses nomes. Elas são as personagens principais da obra 'Narizalda e Narizelda', escrita pela orientadora educacional carioca Lêda Maya.

Voltado ao público infanto-juvenil, o livro é narrado pelo alegre e divertido Pipoca. Com o mantra 'Eu posso esperar.



Eu posso esperar. Tenho todo o tempo do mundo', ele aguarda o melhor momento para

A orientadora educacional carioca Lêda Maya é a autora do livro

revelar a ligação especial entre as personagens. Narizalda e Narizelda, na realidade, são irmãs gêmeas filhas do grande casal de palhaços Lili e Ventoinha, falecidos em um incêndio no Grande Circo

Viramundo.

A partir de então, a professora Narizalda e a doutora Narizelda

assumem de vez o 'sangue' de palhaços que trazem nas veias e, ao exercitarem os seus maravilhosos dons 'mágicos', partem pelo mundo e levam alegria, conhecimento e saúde para as crianças necessitadas.

Repleta de ditados populares citados pelo narrador, a leitura retrata o processo de descoberta e autocohecimento das protagonistas e ensina sobre empatia e amor a partir da relação com o ambiente profissional. Uma história divertida, alegre e emocionante para ser lida independentemente da idade.

Link para compra: <https://amzn.to/2VFFWAc>.

Aos pedaços

É muito bom quando a Academia de Artes, que elege os finalistas do Oscar, aponta alguns trabalhos inteligentes e os mistura com blockbusters. No caso da categoria Animação, ao mesmo tempo em que colocaram bobagens como 'Como Treinar o seu Dragão 3' e 'Toy Story 4', votaram também em 'Perdi meu Corpo' (2019, Netflix), desenho francês que tem um pouco de tudo: filosofia, psicologia, solidão, amor platônico e comisseração.

Duas tramas se alastram de modo simultâneo: a da mão decepada que escapa de um laboratório de dissecação e perambula pela cidade em busca do seu corpo e a de Naoufel, garoto de uns 18 anos que tenta ganhar a vida na periferia de Paris. Fundindo cenas de flash backs com as atuais, 'Perdi meu Corpo' mostra que tem algo a dizer e não está ali só de passagem. A angústia do protagonista diminui quando ele conhece Gabrielle e se apaixona.

Faz tudo para ficar perto dela e a sua satisfação é apenas olhá-la a distância, e se tiver sorte trocar 2 ou 3 palavras, jogar conversa fora por alguns segundos. A vida de Naoufel não foi fácil. Batalhou para ter pouco. O diretor Jérémy Clapin tem a nobre preocupação de escapar do politicamente correto. Exibe a pobreza, mas sem explorá-la propositalmente.

As sequências são cruas sem serem cruéis. Os perrengues do menino se assemelham aos da mão solitária, que enfrenta bueiros, ratos, formigas, lixo, enfim, toda a sorte de constrangimentos. Naoufel começa a fita trabalhando como entregador de pizza e por causa de Gabrielle arranja outra ocupação, numa marcenaria. O desenho em si é limpo, cheio de cor, vivo, e com traços fortes, portentoso.

Clapin se preocupa com os detalhes e seu esmero é digno de aplausos. O roteiro de Clapin e Guillaume Laurant faz jus à história, que não é para crianças. Nos últimos anos, há animações de gabarito que concorrem ao Oscar, mas não ganham. 'Com Amor, Van Gogh' (2018), 'Anomalisa' (2016), 'Chico & Rita' (2012) e 'O Mágico' (2011), para ficar nos mais novos, são exemplos sensacionais. **Duração:** 81 minutos. **Cotação:** ótimo.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromer

CINEMARK

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK

Jacarei Shopping, R. Barão de Jacarei, 364 - cinemark.com.br - (12) 3951-0435

PROGRAMAÇÃO DE 14 A 18/03/2020.

Sujeita a alteração sem aviso prévio. Estreias de filmes ou conteúdos alternativos podem ter preços diferenciados. Consultar os valores em nossos cinemas.

A Maldição do Espelho	Sala 4 / 13:30 16:00 18:20 20:20 / DUB
Bloodshot	Sala 1 / 12:30 15:00 17:30 20:00 / DUB
Dois Irmãos - Uma Jornada Fantástica	Sala 2 / 12:50 18:00 / DUB Sala 2 / 15:30 20:50 / DUB 3D Sala 3 / 14:05 16:30 / DUB
Maria e João: O Conto das Bruxas	Sala 3 / 21:40 / DUB
O Homem Invisível	Sala 3 / 19:00 / DUB
Sonic, O Filme	Sala 514:00 16:15 18:30 21:00 DUB

ATENÇÃO

Informações sobre dias, horários e faixa etária dos filmes, acesse o site: www.cinemark.com.br ou ligue para o Cinemark Jacarei (12) 3951-0435

● LEG: Legendado ● DUB: Dubiado ● ORIG: Audio Original ● NAC: Nacional

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ACESSORIA | CASAMENTOS |
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!



facebook.com/tionenetours

contato@tionenetours.com.br



Horóscopo

VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR



ÁRIES
21/03 a 20/04

As energias harmoniosas dos astros vão movimentar de maneira inesperada sua vida afetiva. Dia indicado para desenvolver-se social, profissional e mentalmente. Mas, deverá tomar muito cuidado com sua saúde. Não provoque o seu sistema nervoso.



TOURO
21/04 a 20/05

Dia positivo para a realização de negócios além de suas condições monetárias, e muito propício ao seu progresso profissional, moral e social. A pessoa amada estará disposta a ajudar a resolver um pequeno problema.



GÊMEOS
21/05 a 20/06

Esbanje nos gestos de carinho com a pessoa amada. Sua sensualidade está à flor da pele. É provável que, se meditar sobre a opinião dos outros terá maior recompensa num futuro próximo. Boa influência para o romance e o casamento.



CÂNCER
21/06 a 21/07

Pense no seu êxito e não dê importância a boatos e impressões negativas. Atravessa o melhor período material do ano. Poderá progredir muito através do próprio esforço. Pessoas alegres e expansivas poderão alegrar você hoje.



LEÃO
22/07 a 22/08

Algumas dificuldades na vida social e familiar estão previstas para hoje. Cuide também da saúde da reputação e principalmente de seu dinheiro, pois está predisposto a gastar a esmo. Ótimo aos estudos, pesquisas, investigações e ao amor.



VIRGEM
23/08 a 22/09

Deverá evitar discussão e disputas com autoridades e com seus inimigos declarados e rivais. Por outro lado, o dia promete êxito em novas associações e no trabalho. Um aspecto restritivo do planeta mercúrio dentro do seu mapa astral revela que você não deve perder seu controle emocional.



LIBRA
23/09 a 22/10

Sua indecisão, neste dia, muito poderá prejudicá-lo. Portanto seja decidido para que tudo possa sair bem. Cuide da saúde, não se precipite e não se deixe influenciar por maus pensamentos. Neutro na profissão. Uma importante realização financeira pendente poderá se realizar.



ESCORPIÃO
23/10 a 21/11

Muita disposição, otimismo e compreensão para com os outros. Assim estará você neste dia que tem tudo para ser maravilhoso. Mas evite estragar tudo isso por causa do ciúme e do orgulho pessoal exagerados. Evite isolá-lo.



SAGITÁRIO
22/11 a 21/12

Dia em que haverá muita tranquilidade na vida familiar e profissional, com bastante disposição para solucionar problemas. Contudo evite discussões com a pessoa amada, rivais e inimigos. Sem um motivo aparente, você pode começar seu dia sentindo-se um tanto desanimado.



CAPRICÓRNIO
22/12 a 21/01

Dia pouco indicado para os negócios e aos assuntos sociais. Evite, também, as questões extracônjugais e os perigos de acidente e tudo que possa prejudicar sua tranquilidade no lar. Você atravessa uma fase, em que a sua comunicação pessoal, encontra-se em plena expansão.



AQUÁRIO
21/01 a 19/02

Não permita que o esgotamento físico tire suas energias. O melhor que poderá fazer agora, será buscar a companhia de pessoas amigas que saberão apreciá-lo. Está sob uma forte influência de sua família e isto poderá beneficiá-lo. No início da manhã, a tensão vai predominar.



PEIXES
20/02 a 20/03

Todos os esforços no sentido de elevar-se e prosperar profissionalmente se farão sentir com maior força. Analise e verá quanto prosperou. Pode confiar na sua intuição para descobrir o que há de errado junto a pessoa amada.



Onde?

Guia Comercial e Cultural

Recomendamos...

Roberta Campos 'Voz & Violão' é destaque de shows na região

GABRIEL HAND



A cantora Roberta Campos fará três apresentações ao longo de março na região. A primeiras delas, dia 26, às 20h, no Teatro Colinas, em São José dos Campos, no dia seguinte em Taubaté e, dia 28 de março, em Santo Antônio do Pinhal.

Em São José, o ingresso para o show custa R\$ 60,00 (inteira) e R\$ 30,00 (meia), com vendas na bilheteria do teatro ou no site www.teatrocolinas.com.br.

SAÚDE

São Francisco
VIDA
O plano certo para sua família e sua empresa
Central de vendas
(12) 3955 - 0100
www.saofranciscovida.com.br

Veículos Presentes
Saúde Serviços
Onde...
Guia comercial

Torção de tornozelo pode causar danos para a vida toda

Pelo menos 10% das lesões evoluem com sequelas; presidente de associação de classe fala sobre a importância do tratamento

Quem nunca sofreu uma torção no tornozelo? É estimado que a cada 25 anos de vida, uma pessoa percorra o equivalente a uma volta ao mundo a pé. Sendo assim, a chance de pisar em falso em uma caminhada não é pequena. Na prática esportiva, então, a entorse, como também é chamado, é muito comum e considerada o motivo mais frequente para atendimentos emergenciais.

A maioria das pessoas considera a torção um problema sem consequências e logo volta às atividades normais, mas o fato é que a entorse do tornozelo pode ser uma lesão grave e deixar sintomas para o resto da vida, como explica o presidente da ABTPé (Associação Brasileira de Medicina e

A gravidade da torção no tornozelo varia de acordo com o grau de ruptura das estruturas ligamentares



DUJUGAÇÃO

>> SOBRE A ABTPÉ

A Associação Brasileira de Medicina e Cirurgia do Tornozelo e Pé (ABTPé) foi fundada em 1975 com a missão de unir a classe médica na especialidade, além de estimular o intercâmbio de informações científicas, fomentando a educação continuada entre os especialistas de pé e tornozelo no Brasil. Também tem a responsabilidade de esclarecer a população sobre os temas relacionados à especialidade.

Cirurgia do Tornozelo e Pé), Dr. José Antônio Veiga Sanhudo. “Estima-se que pelo menos 10% dessas lesões evoluam com sequelas, especialmente quando o tratamento é negligenciado”, ressalta.

O tornozelo é a base

do corpo e, ao torcê-lo, o ideal é passar por consulta com um especialista para uma avaliação correta da gravidade da lesão. “O médico vai avaliar a necessidade de exames complementares, como radiografias, para

descartar fraturas e, eventualmente, ressonância nuclear magnética para quantificar a extensão da lesão ligamentar, a possibilidade de lesão tendinosa e/ou de cartilagem associadas”, explica o especialista.

Gravidade da lesão varia de acordo com grau da torção

Quando uma entorse de tornozelo acontece, um ou mais ligamentos no lado interno ou externo (mais comumente) sofreram estiramento, ruptura parcial ou ruptura total. A gravidade da lesão varia de acordo com o grau de ruptura das estruturas ligamentares e é classificado de I a III.

Grau I – leve (distensão): ligeiro estiramento dos ligamentos, com formação de edema e presença de dor.

Grau II – moderado: ruptura parcial dos ligamentos e instabilidade da articulação, com presença de edema e rigidez na movimentação. Dor de intensidade moderada.

Grau III – grave: ruptura total dos ligamentos e muita instabilidade no pé, com grande dificuldade para manter-se em pé e dor intensa.

“A entorse do tornozelo compreende graus variados de lesão ligamentar, que via de regra cicatrizam bem, mas que se não imobilizadas e supervisionadas por um especialista, muitas vezes cicatrizam

alongadas, sem a tensão adequada, o que, na maioria das vezes, provoca instabilidade articular, com perda da segurança, falseios e entorses de repetição”, fala o presidente da ABTPé.

Dependendo do grau de instabilidade e sintomas residuais, uma cirurgia para reparo ligamentar pode ser necessária. A causa mais comum desse desfecho é o tratamento inadequado. “Muitas entorses são tratadas sem orientação médica adequada e o indivíduo acha que ficou curado até notar que o seu tornozelo não é mais o mesmo”, salienta o especialista. “O tratamento da lesão, que outrora envolvia longos períodos com bota gessada, hoje é, na maioria das vezes, realizado de forma funcional com imobilizações elásticas que bloqueiam alguns movimentos, mas permitem a deambulação com uso de calçados regulares”, conclui Dr. Sanhudo.

A duração do tratamento é de 6 a 12 semanas, habitualmente e, quase sempre, envolve uma fase inicial de imobilização funcional – como explicado pelo especialista, seguida de reabilitação.

ANS nº 11914-T

#MÊSDAMULHERSFV

Lugar de mulher é onde ela quiser!

MAJU COUTINHO

PRIMEIRA JORNALISTA NEGRA A OCUPAR A BANCADA DO JORNAL NACIONAL.

QUEBRAR TABUS E COMBATER O PRECONCEITO TAMBÉM É CUIDAR DA SAÚDE.

SFVIDA
SAO FRANCISCO VIDA
SAOFRANCISCOVIDA.COM

Sig Eikmeier
Agência Rádio2

Surto de coronavírus já começa a influenciar a forma como as pessoas se cumprimentam. Principalmente porque na maioria dos países, as próprias autoridades de saúde têm recomendado manter distância.

Acenar com a mão, bater os cotovelos e até encostar os pés, são algumas das sugestões de cumprimentos que têm sido adotadas. As orientações são evitar abraçar e beijar e até mesmo rejeitar uma mão estendida, sem ser rude, de acordo com a France Presse.

Há duas semanas, um ministro da Alemanha se recusou, de forma cordial, a cumprimentar com um aperto de mão a chanceler alemã Angela Merkel. Na China, placas recomendam que as

Forma de se cumprimentar começa a mudar por causa do coronavírus



Efeito coronavírus no Mundo: aperto de mão é uma das formas de cumprimentos que têm sido evitadas

pessoas unam as próprias mãos em saudação.

Já na Romênia, o governo orientou aos homens para que oferecessem flores, no lugar

de beijos, no Dia Internacional da Mulher, comemorado no último domingo (8).

As informações são do G1.