

PEQUENOS GRANDES



Martinha Boa de Bola está no Caderno Pequenos Grandes na **PG. 6**

Cidade | **PG. 4**

Prefeitura abre consulta de dados sobre reajuste da tarifa do circular

Comunidade | **PG. 9**

Prefeitura se reúne com moradores do Rio Comprido para tratar de regularização

Saúde | **PG. 12**

Cuidado: excesso de exercícios leva a alterações negativas em órgãos vitais

INCON
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA
Soluções Humanizadas em Oncologia
Diretor Clínico: Dr. Celso Abrahão - CRM SP: 45.379

ONCOLOGIA CLÍNICA | QUIMIOTERAPIA

12 3953.4550 | FACEBOOK.COM/INCON.CLINICA
WWW.CLINICAICON.COM.BR
R. PROF. JOB AIRES DIAS, 76 - CENTRO - JACAREÍ - SP

DESDE 1992

MOLLO
CORRETORA DE SEGUROS

Faça seu seguro residencial com a gente e ganhe **15% DE DESCONTO!**

www.mollocorretora.com.br
Tel.: (12) 3953-5066

VIDA
O plano certo para sua família e sua empresa

Central de vendas
(12) 3955 - 0100
www.saofranciscovida.com.br

diário de jacareí
em dia com você

DIRETOR DE REDAÇÃO | Angelo Ananias

www.diariodejacarei.com.br

Jacareí-SP, 20 a 26 de julho de 2019

Ano 51 | Nº 9.770

R\$ 1,00

Versão impressa: circulando somente aos sábados / **acesse nossa versão online** e acompanhe as notícias em tempo real



Prefeitura anuncia projeto para tratamento individual de esgoto

SAAE poderá fornecer projeto e material para execução do sistema **PG. 3**

Detran.SP fecha o cerco contra 'hospedeiros' de pontos na CNH **PG. 10**

MAIS QUE MORAR, VIVER BEM

Há quase 40 anos quem vive em Jacareí pode contar com o apoio da **Fundação Pró-Lar**. Mais do que habitações, ela trabalha para garantir à população de baixa renda **moradia digna, segura e regularizada**.

Por isso, em 2019 a Pró-Lar tem intensificado seu trabalho com relação às áreas ocupadas de forma ilegal. A **Regularização Fundiária de Interesse Social** permite que os ocupantes de baixa renda consigam seus espaços de forma segura e dentro da lei.

São centenas de lotes já regularizados no Primeiro de Maio e no Lagoa Azul, além de **mais de mil em processo de regularização** nos bairros Vila Ita, Área da Fonte, Jd. Paraíba, Chácaras Reunidas Bela Vista I e II, Conjunto 22 de Abril, Mississipi, Chácaras Marília e Núcleo Fazenda Conceição (Pq. Meia-Lua).

Em breve está prevista a segunda fase do Primeiro de Maio e a regularização de lotes nos bairros Veraneio Ijal, Cepinho e Viela Xucurú (Igarapés).

898 lotes regularizados
460 moradores felizes com seus títulos

Em breve
+66 lotes no Primeiro de Maio
+1.297 lotes regularizados
+150 títulos para moradores

Saiba mais sobre o trabalho da Fundação Pró-Lar em: www.pro-lar.sp.gov.br

Fundação Pró-Lar de Jacareí **Prefeitura de JACAREÍ**

TEMPO  Fonte: INPE/CPTEC	SÁBADO 08° min 23° max Probabilidade de chuva 5%	DOMINGO 10° min 24° max Probabilidade de chuva 5%	DÓLAR  COMERCIAL Compra.....3,748 Venda.....3,749	TURISMO Compra.....3,600 Venda.....3,900	EURO  COTAÇÃO Compra.....4,204 Venda.....4,205	ÍNDICE Conhecimento.....pág. 02 Cidade.....pág. 03 Cidade.....pág. 04 Pequenos Grandes.....05 a 08	Comunidade/Espportes...pág. 09 Geral.....pág. 10 Variedades.....pág. 11 Saúde.....pág. 12
--	---	--	--	---	---	---	--



Plenário

Por Angelo Ananias

ELEIÇÕES 2020

A corrida pela Prefeitura de Jacaré já começou. Fontes informam que o empresário Fernando Capelli, ex-presidente do Trianon Clube, poderá concorrer a prefeito. Seu nome estaria no topo de uma lista que está sendo avaliada pelo PSL, cujo comando remoto continua em São José nas mãos de Anderson Senna, 'braço-direito' da deputada estadual Letícia Aguiar.



DIVULGAÇÃO

PSC

Outro pré-candidato, o vereador Fernando Ramos da Ótica, também estaria preparando terreno para concorrer à cadeira de chefe maior do executivo de Jacaré. Seus seguidores apostam na expressiva votação que recebeu em 2016, embora, justiça seja feita, com boa dose de contribuição dos votos do PSDB com o qual seu partido (PSC) esteve coligado na ocasião.

PELO BRASIL

Pautar ações em favor da Transparência e da Prevenção à Corrupção é um dos principais desejos do Observatório Social do Brasil (OSB). A entidade, juntamente com instituições parceiras, realiza de 26 a 28 de agosto, em Curitiba (PR), o 3º Congresso Pacto Pelo Brasil. Com a temática "Práticas Honestas na Relação Público-Privada", o congresso acontece no Centro de Eventos da Federação das Indústrias do Estado do Paraná (FIEP). Uma delegação do OS de Jacaré estará presente.

NACIONAL

O período será marcado também pelo 10º Encontro Nacional dos Observatórios Sociais (ENOS), que acontece em 25 de agosto, um dia antes do 3º Congresso. O objetivo é reunir os dirigentes, técnicos e voluntários dos Observatórios Sociais para disseminar as boas práticas, aperfeiçoar a metodologia e discutir estratégias para expansão do Sistema OSB. Este ano o tema principal é "Somos 140, de um Observatório Só".

REGIONAL



CLÁUDIO VIEIRA/PMSJC

Secretários de Estado, deputados e 30 prefeitos da Região do Vale do Paraíba e Litoral Norte, se reuniram no Parque Tecnológico de São José dos Campos, na segunda-feira (15), para a 23ª reunião do Conselho de Desenvolvimento da Região do Vale do Paraíba e Litoral Norte. O prefeito de Jacaré, Izaias Santana (PSDB), marcou presença.

DEMANDAS

Durante a reunião foi empossada a nova presidência do Conselho de Desenvolvimento, mantendo como presidente o prefeito de Paraíba, Victor de Cássio Miranda, o 'Vitão'. De forma geral, os prefeitos insistiram junto ao governo estadual na liberação de recursos para várias demandas, entre elas obras de recapeamento e pavimentação de vias, que foram 'congelados' desde o início da gestão do governador João Doria (PSDB).

Editorial

A penúltima que morre

Em Rudge Ramos – São Bernardo do Campo – existe o "Shopping dos Bandidos": uma praça em que acontece assalto a cada dois três dias, até filmado por câmeras de segurança. Em outra cidade, esta semana, mais de 100 invadiram uma festa, deram tiros, roubaram, causaram o maior pânico aos presentes. Na Via Dutra, à noite, é comum assaltarem jogando perfurantes na pista. Na estrada para Monteiro Lobato, veículos transitam em comboio por medo; o crime está ousado por toda parte.

Em Jacaré, ônibus procedentes de São Paulo passam pelo centro da cidade depois das 21h para não expor passageiros à insegurança de descer na Rodoviária Nova e deserta. Ali, até motoristas protegem-se dentro dos ônibus estacionados.

Funcionários de lanchonetes comentam de carros roubados, quando estacionados no pátio da mesma rodoviária.

Consola saber que, recentemente, a situação dá sinais de mudança. O 'Motel do Mato',

Viaturas da GCM são notadas também em outros pontos, em 'marcha de ronda'

um terreno baldio sob tutela do SAAE, no Jardim Liberdade, em frente à praça de skate, ambos locais frequentados por consumidores de drogas, está sendo 'visitado' com mais frequência pela Guarda Civil Municipal.

Com isto, desocupados que

abordam transeuntes nas imediações (moradora foi assaltada à mão armada às 8h) já são vistos em menor número. Viaturas da GCM são notadas também em outros pontos, em 'marcha de ronda', a demonstrarem que a Secretária de Segurança, Coronel Eliane Nikoluk, tenta apoiar o policiamento da Polícia Militar com a necessária eficiência.

Sair domingo pela manhã a pé por qualquer das ruas centrais de Jacaré pode vir a tornar-se mais seguro, e o mesmo se espera à noite. É não esquecer que os criminosos podem migrar mais para o dia, ainda menos policiado. Em breve saberemos se valeu a espera. Até lá é bom ter cautela. A esperança é a última que morre; o perigo é ser um munícipe, a penúltima.

É a nossa opinião.



Filhos Brilhantes

Benedito Veloso

Símplicio, 'o divisor de águas'

do estabelecimento, longe da garotada.

Símplicio, já no intervalo do primeiro dia, fez diferente. Foi direto para o pátio dos meninos na hora do recreio. Em poucos minutos estava ele cercado pelos alunos mais curiosos em conhecer aquele professor 'diferente'. Aos



DIVULGAÇÃO

poucos as alunas também foram se aproximando e a moda pegou geral. Em pouco tempo, meninas e meninos compartilhavam o mesmo espaço externo em todas as escolas da cidade.

A atuação desse professor, nascido no Rio de Janeiro, ultrapassou os muros escolares. Segundo Sebastião Virgilino, um dos amigos com quem

mais conviveu, 'ele foi um divisor de águas no relacionamento entre jovens e adultos'. Símplicio incentivou o desenvolvimento de grupos de teatro como o 'Teja-Teatro Estudantil Jacaré' que apresentou peças como 'Morte e Vida Severina', 'O julgamento de Napoleão', 'Os inimigos não mandam flores' e 'Pluft, o fantasminha' – esta já no grupo de Virgilino que aderiu a dramaturgia. Sucesso total. Chegaram a representar em São José a convite de empresa ligada à Rhodia.

Todas as cidades têm professores que marcam época e jamais são esquecidos por ex-alunos e população que lhes são gratos. Nesse rol, em Jacaré, ocupa lugar de destaque o professor José Símplicio.



Justiça Diária

Liberação do FGTS

mentos de crise financeira, que o saldo das contas tem como objetivo fatos futuros, imprevistos, desentendimentos, incapacidades de toda ordem, que podem afetar o trabalhador. Sem dúvida, é um seguro garantidor de infortúnios que deve ser sacado, diante de relevantes motivos previstos em Lei.

Até mesmo o Judiciário reluta na liberação para pagamento de dívidas, sabedor que só motivos nobres e inadiáveis justificam o saque antecipado do suado recurso do obreiro brasileiro. O argumento lançado pelo governo cen-

tral não convence, o saque servirá apenas de alento momentâneo para os necessitados.

O fato ocorre em um país desigual como o nosso, onde o orçamento público é consumido quase que por completo, com o pagamento de pessoal ativo, aposentados e pensionistas, sobrando quase nada para a função primária do Estado (segurança, bem-estar, desenvolvimento, direitos sociais, cidadania, dignidade da pessoa humana). Num território em que a educação financeira é desconhecida pela massa da população,

que não distingue juros de correção monetária, a liberação do FGTS preocupa. A timidez econômica tem raízes outras.

Aos governantes e ao legislativo cabe a construção de uma sociedade livre, justa e solidária, a ativação do motor do desenvolvimento nacional, a erradicação da pobreza, da marginalização, evitando a criação de castas de privilegiados e desprovidos, aos moldes do Estado Indiano, tão criticado, neste aspecto. Em uma sociedade moderna, a Cultura e a Educação são meios seguros de ascensão social e econômica, por meio do acúmulo do conhecimento, trabalho e riqueza e desenvolvimento.

*Dr. Paulo de Tarso Castro Carvalho é advogado, especialista em direito processual, com mestrado em Ética e Cidadania e professor universitário.

diário de jacaré

www.diariodejacarei.com.br

Solange Aparecida Moraes Ananias
Sócia proprietária
solangeananias@diariodejacarei.com.br

Angelo de Paula Ananias
Diretor responsável e de redação
angelooananias@diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística
Diário de Jacaré Ltda.-EPP
Fundado em 06/06/1968
ISSN 2237-1389

Circulação:
Jacaré, SJCampos, Guararema,
Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50
Demais edições: R\$ 5,00
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro - Jacaré - SP - CEP: 12.308-660
PABX/FAX: (12) 3953-2966

E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

▼ Curtas

Assistência Social entrega novas instalações da Casa de Passagem



A Prefeitura, por meio da Secretaria de Assistência Social, entregou na sexta-feira (19), a Casa de Passagem, agora em novo endereço: Rodovia Euryale de Jesus Zerbini, 6.235, distrito São Silvestre. O serviço funciona 24h por dia, todos os dias da semana, com a capacidade de 50 pessoas por dia, ofertando acolhimento imediato e emergencial a pessoas adultas em situação de rua que estejam de passagem pela cidade.

Jacaré abre inscrições para 3º 'Petisco de Buteco'

A Secretaria de Desenvolvimento Econômico de Jacaré, abriu as inscrições para a 3ª edição do concurso cultural 'Petisco de Buteco'. O concurso é aberto a bares, restaurantes, pizzarias e similares. Os interessados podem se inscrever até o dia 31 de julho através do link <http://www.comturjacarei.com.br/concurso-petisco-de-buteco-2019>. O concurso será realizado durante o mês de agosto.

Prefeitura anuncia projeto para tratamento individual de esgoto

SAAE poderá fornecer projeto e material para execução do sistema fossa-filtro em bairros não atendidos pela rede coletora

A Redação

A Prefeitura de Jacaré encaminhou para a Câmara Municipal uma proposta que autoriza o SAAE (Serviço Autônomo de Água e Esgoto) a fornecer projeto e material para a implantação de sistema individual de tratamento de esgoto (sistema fossa-filtro). A iniciativa tem como finalidade atender bairros que não estão interligados à rede coletora.

De acordo com a proposta, também serão contemplados alguns imóveis que, por conta de declividade, acabam não recebendo tratamento de esgoto. O investimento da autarquia será de R\$ 3,3 milhões.

A iniciativa do executivo permite ao SAAE fornecer o projeto e material para o funcionamento da fossa-filtro, mas sua construção e manutenção serão de responsabilidade do proprietário do imóvel. O custo desse material tem o valor total estimado de quase R\$ 2,7 mil.

Caso o projeto seja aprovado, os beneficiários desta lei serão di-



O prefeito Izaías durante apresentação do projeto a vereadores e secretários municipais

Sistema é utilizado como alternativa de saneamento em cenários adversos

O sistema individual de tratamento de esgoto é utilizado quando soluções coletivas (estações de tratamento) não são técnicas e nem economicamente viáveis. O fossa-filtro é um sistema individual de tratamento de esgoto estabelecido nas normas da ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas).

O sistema é composto basicamente por três tanques: um tanque séptico, um filtro e um sumidouro. Ele responsável por receber e tratar o esgoto, garantindo atendimento às legislações ambientais quanto aos níveis de remoção de matéria orgânica.

vididos em três grupos: famílias com renda de até três salários mínimos com possibilidade

de custeio de 100% pelo SAAE; famílias com renda de três a cinco salários teriam custeio de 50%

>> NÚMEROS

QUADRO DE FAMÍLIAS ATENDIDAS, SEGUNDO LEVANTAMENTO DO SAAE

	TOTAL DE FAMÍLIAS	Renda de 1 a 3 salários	Renda de 3 a 5 salários	Renda superior a 5 salários
Bairros não atendidos por rede coletora de esgoto	1470	644	406	420
Bairros para regularização fundiária	340	105	85	150
Bairros afastados	870	285	245	340
TOTAL	2680	1034	736	910

do projeto e materiais, e famílias com renda superior a cinco salários mínimos contariam com parcelamento do valor.

BAIRROS

A proposta também relaciona locais específicos que seriam atendidas, caso o projeto seja aprovado. São eles: Chácaras Guararema, Veraneio Ijal, Veraneio Irajá, Jardim Colinas (parcial), Chácaras Reunidas Ygarapés (parcial), Pagador Andrade, Bairrinho, Estrada Amizade, São Sebastião, Estrada do Alambique, Estrada Angola de Baixo, Estrada da Balsa, Estrada do Barreirinho, Estrada Honda Japão, Estrada João Honorato de Souza, Estrada do

Mato Dentro, Estrada da Pindaiúva, Estrada do Pinheiral, Estrada Rio Comprido, Estrada Varadouro, Jardim Santana, Parateí de Baixo, Parateí do Meio e Santa Maria.

O prefeito Izaías Santana (PSDB) afirmou que o projeto surgiu da responsabilidade do Município no que se refere à universalização do saneamento básico. "É uma alternativa para atendermos à população, principalmente a de baixa renda, fornecer o tratamento adequado de esgoto e preservar o meio ambiente. Além disso, vamos atender demandas da Defensoria Pública e Ministério Público", pontuou.

Começam as obras de reforma no prédio que abrigará Unidade de Saúde Central

A Redação

As obras de reforma e adequação no prédio em que funcionará a nova Unidade Municipal de Saúde da Família (UMSF) Central de Jacaré tiveram início no último dia 10.

Até início de 2017, o

local abrigava a UPA Infantil e até o último mês estava sendo utilizado pela Secretaria de Saúde para campanhas como a 'Fique Sabendo', que visava oferecer testes rápidos de HIV, além de outras campanhas de caráter esporádico e retirada de exames. A

previsão é de que a obra fique pronta em meados de maio de 2020.

Com investimentos na ordem dos R\$900 mil, a expectativa da Secretaria Municipal de Saúde é de que o novo espaço atenda uma média de 400 pessoas por dia, beneficiando

do 23 mil usuários.

Ainda de acordo com a atual administração, no andar superior do prédio ficarão duas equipes do programa 'Melhor em Casa', sete do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), uma equipe do 'Consultório na Rua' e o 'Crescer - Treinamento e Desenvolvimento'.

DIVULGAÇÃO/PMJ



A previsão é de que a obra fique pronta em meados de maio de 2020

José Luiz Bednarski

Na noite fria da última quinta-feira (18), no auditório da Câmara Municipal, realizou-se a reunião mensal do Conselho de Segurança da Comunidade Central de Jacaré (CONSEG Centro).

Referida reunião renova-se a cada terceira quinta-feira do mês subsequente e serve para o amplo debate de questões de segurança na cidade, com coleta de sugestões de munícipes.

São membros natos do CONSEG seu Presidente, um Delegado de Polícia representando a Polícia Civil e um Oficial PM representante da Polícia Militar do Estado de São Paulo.

Além do Promotor de Justiça subscritor desta coluna, fizeram-se presentes a Secretária Municipal de Segurança Pública, o Comandante da Guarda Municipal e uma ilustre Vereadora, dentre outras autoridades.

Nesse evento mais recente citado, houve comparecimento de 26 pessoas na plateia, cada um com direito de se manifestar oralmente por dois minutos, tempo



O 5º Poder

Conseg Centro

controlado pela presidência dos trabalhos.

Lida a ata da reunião anterior e efetivadas exposições pelas autoridades constantes, foi franqueada a palavra aos comparecentes, que se manifestaram um a um.

O valetudinário síndico dos prédios do Jardim Liberdade queixou-se dos ruídos gerados pelos frequentadores (notadamente skatistas) do Espaço ali em frente, batizado com o mesmo nome.

Outro distinto senhor usou da tribuna para comemorar a próxima instalação das câmeras do COL, que, segundo ele, poderá aprimorar a fiscalização do periclitante trânsito afonsino.

No pináculo da reunião, jovem moradora do bairro Altos

de Sant'Anna emocionou a todos com depoimento sobre as circunstâncias da morte trágica de seu pai, arremessado de ônibus com a porta central indevidamente aberta.

Na contramão da tendência manifestada, outra também jovial senhora dirigiu-se ao CONSEG, no ensejo, para ponderar a necessidade de tolerância sobre suspeitas de perturbação do sossego.

Outros frequentadores da tertúlia cidadã apenas compareceram para assinalar a efetiva melhoria do patrulhamento, da atividade investigativa e das condições de segurança, após anterior comparecimento e manifestação.

Ou seja, emerge dos relatos do parágrafo anterior inarredável conclusão de que vale a pena participar das reuniões periódicas do CONSEG, se a intenção for buscar melhorias para a segurança de seu entorno.

Segurança é estado de espírito que só se valoriza relevantemente quando perdido.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor

Prefeitura abre consulta de dados sobre reajuste da tarifa do circular

Os interessados em contribuir com o processo deverão responder o questionário disponível no site ou emitir comentários por e-mail

A Redação

A Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Mobilidade Urbana, tornou público os documentos e dados a respeito dos pedidos de reajuste da tarifa de ônibus formulados pela Jacaréi Transporte Urbano (JTU), conces-

Para a consulta, o munícipe precisa apenas acessar o site oficial da Prefeitura e clicar em Consulta Pública

sionária do transporte público em Jacaréi.

Para a consulta, o munícipe precisa apenas acessar o site oficial da Prefeitura (www.jacarei.sp.gov.br) e clicar em Consulta Pública. Na plataforma está disponível o pedido oficial da empresa com parecer técnico da Comissão Tarifária, o relatório da Auditoria Independente e a contextualização do reajuste tarifário na íntegra.

Os interessados em contribuir com o processo do reajuste da tarifa do circular deverão responder o questionário disponível no site



ou emitir comentários sobre os documentos por meio do e-mail consultapublica@jacarei.sp.gov.br.

O valor do reajuste será definido por decreto do prefeito Izaías Santana (PSDB), após a consulta pública e o estudo feito pela Comissão de Valor Tarifário, responsável pela análise técnica dos documentos.

O valor do reajuste será definido por decreto do prefeito, após a consulta pública e o estudo feito pela Comissão de Valor Tarifário

Empossados os integrantes do Conselho de Mobilidade Urbana

A Redação

Eleitos no último dia 11, os novos membros do Conselho Municipal de Mobilidade Urbana tomaram posse oficialmente na segunda-feira (15), no auditório do Paço. Criado pela Prefeitura de Jacaréi, por meio da Secretaria de Mobilidade Urbana, o Conselho tem o objetivo de garantir

de forma permanente a participação popular nas discussões de políticas públicas que visem melhorias para a acessibilidade, trânsito e transporte coletivo.

A vigência do Conselho é de dois anos que, ao todo, será composto por dezenove membros titulares e seus respectivos suplentes. Entre eles, cinco representantes do Município,

cinco dos prestadores de serviços, dois representantes da Câmara Municipal, cinco do transporte público e dois representantes de entidades ligadas à formulação de políticas públicas voltadas a defesa das pessoas com deficiência e idosos.

A primeira participação do Conselho de Mobilidade Urbana será na audiência pública sobre o reajuste da tarifa de ônibus que acontecerá no dia 3 de agosto, primeiro sábado do mês, às 14h, na Câmara Municipal de Jacaréi.



Membros do Conselho de Mobilidade Urbana durante evento de posse na Prefeitura

COMPRA PELO APLICATIVO EMBARQUE COM QR CODE!

- ✓ PRATICIDADE
- ✓ SEM FILAS
- ✓ + CONFORTO

GET IT ON Google Play | Download on the App Store

ESCOLHA SUA PASSAGEM E PAGUE PELO SMARTPHONE

SCANEIE O QR CODE* NO TOTEM** PARA IMPRIMIR O TICKET

BOA VIAGEM!

*O QR CODE CHEGA NO APP E NO SEU E-MAIL.
**TOTENS DISPONÍVEIS NAS SALAS DE AUTOATENDIMENTO.

PÁSSARO MARRON NA PALMA DA SUA MÃO!

WWW.PASSAROMARRON.COM.BR | *Passaro Marron* | LITORÂNEA

vasques
CONTABILIDADE

Serviços Contábeis, Fiscais, Trabalhistas e Legalização de Empresas
Fone: (12) 39534601
e-mail: vasquescontabilidade@uol.com.br

OPINIAO
INFORMAÇÃO
VERSATILIDADE
CREDIBILIDADE
INTERATIVIDADE

diário de jacarei

ANUNCIE: (12) 3953-2966

www.diariodejacarei.com.br

PEQUENOS GRANDES

Suplemento infantil mensal do **Diário de Jacareí** - nº 6



ERA UMA VEZ...

(Leia sempre para uma criança ou para a criança que habita em você)

Marisa Miras

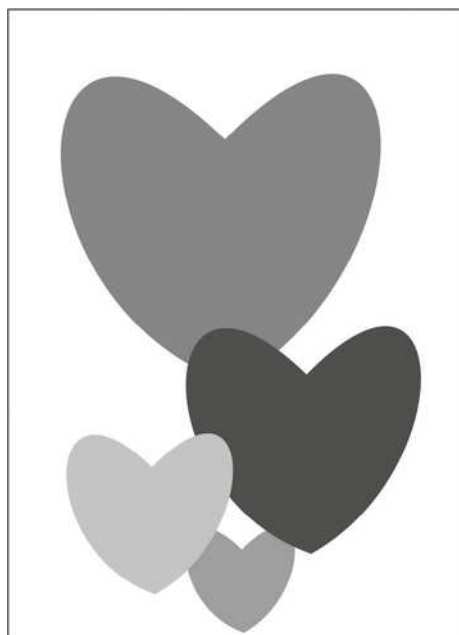
ENCONTREI O AMOR

Não achava que encontraria o Amor, nem que ele teria espaço em minha existência. Já tinha minha Vida e tudo me parecia completo. Tampouco que o encontraria num lugar tão inóspito e sombrio. Mas o encontrei e ficou provado que eu estava enganada.

Curioso que quando o encontrei, ele estava todo desganhado, sujo, muito magro e mal cheiroso... Foi paixão à primeira vista. Nossos olhares se encontraram e não resisti àqueles olhos misteriosos cor de jade.

Com um ar enigmático, ele tinha um certo ar do oriente, um quê da Pérsia. Fui ousada, levei-o para casa. Na intimidade o chamava de "Amoreco". Vivíamos felizes. Às vezes ele pulava a cerca da vizinha e eu, muito apaixonada, fazia vistas grossas.

Às vezes ele ficava enciumado quando eu dava mais atenção às minhas coisas. A monotonia da vida fez com que nos afastássemos mais um do outro. Um dia, o Amor subiu no telhado, sumiu e nada mais pude fazer.



Fiquei sozinha cuidando da Vida, que já era uma cachorrinha pequenina idosa e precisava muito dos meus cuidados

E o tempo seguiu seu curso.

Um dia, o Amor voltou, mas não estava sozinho; trouxe uma gata muito linda cheia de "amorzinhos" na barriga.

Aceitei-o de volta e os recolhi. E todos vivemos felizes para sempre.

Olá, leitorazinha/ leitorzinho, aqui está uma minhoca exibindo um belo sorriso. Agora me responda: Onde estão os seus dentes?!



Muito bem! agora 'pegue' aquela irmã, irmão ou amigo mais velho que pensa que acerta todas!
(resposta na página 8)



COISAS DO PORTUGUÊS

Quem é esperto escreve certo

VOCÊ JÁ DOMINA A PONTUAÇÃO ?
Então, aplique a pontuação correta no texto abaixo. Só use vírgula e ponto final. Não tente inventar regra.

A menina quando toma banho sua mãe diz ela a água está pegando fogo

DICAS SOBRE O USO DA VÍRGULA

Se você aprender estas quatro regras, vai saber 90% como usar a vírgula nos seus textos:

Nunca! Mas, nuuuunca mesmo, separe o sujeito do verbo com uma vírgula, assim ó:

"Eu gosto, do meu bairro". Mesmo que você não goste do seu bairro, o correto é **Eu** (sujeito) **gosto** (verbo) **do meu bairro** (complemento); Eu gosto do meu bairro (sem vírgula nenhuma).

Outra coisa que os escritores gostam de fazer é **inverter** as palavras da oração, ou seja, colocar primeiro o complemento e depois o sujeito. Ao invés de dizer: "vou para a escola de ônibus", que não usa vírgula de jeito nenhum, dizem: "**De ônibus, vou para a escola**". Nesta construção, vai a vírgula.

O terceiro caso é o chamado "**aposto**", que se pronuncia com "ô" fechado, normalmente para acrescentar uma informação ou esclarecer mais o que se quer dizer; o **aposto vai entre vírgulas**. É uma frase que vai "**embutida**" em outra. É fácil identificá-lo: se você tira o aposto, a frase **não perde o sentido**; veja nestes mesmos três blocos de exemplos acima, do segundo em diante, que explicamos no quadro abaixo:

1) **...que não usa vírgula de jeito nenhum...** Se eliminar esta frase na quarta linha fica: ...de dizer: "vou para a escola de ônibus", dizem:... (viu como não perde no sentido? Claro que perde a explicação, mas não o sentido).

2) ...chamado "**aposto**", que se pronuncia com "ô" fechado, normalmente para... Elimine ...que se pronuncia com "ô" fechado... e veja como a frase não perde sentido.

Finalmente, como quarta regra, (olha aqui outro aposto) é que **sempre vai vírgula antes de "mas"**.

Viu como é fácil usar vírgulas?

Numa representação gráfica, teríamos a seguinte imagem:

SUJEITO **VERBO** **COMPLEMENTO**

COMPLEMENTO, **SUJEITO** **VERBO**

SUJEITO, **aposto**, **VERBO** **COMPLEMENTO**

SUJEITO **VERBO**, **aposto**, **COMPLEMENTO**

No primeiro teste apresentado nesta coluna, existem dois apostos. Depois de fazê-lo, tente descobri-los.

Toppet *da Renata*

Onça laranja

Gatinha manhosa, preguiçosa e de ronronar fácil...

Texto e foto: Renata Bednarski

Com a fragilidade estampada em seus olhos verdes brilhantes, que escondem as profundezas dos mistérios felinos, não foi difícil conquistar a vítima incauta e convencê-la a levá-la consigo, sem que pedisse informação sobre sua procedência ou linhagem.

Chegando em seu novo lar, como em um passe de mágica, aquele animalzinho franzino misteriosamente se transformou em “onça-laranja”. Logo instituiu a nova casa como seu habitat natural de felino.

Mas, não se engane, ter “gato-onça” não é para principiante, você tem que ter a auto-estima bem trabalhada e saber distinguir quem é o dominado e quem é o dominador. Jamais se deixe seduzir por sua barriga branca felpuda, ali é território sagrado, ouse tocar e será decepado

por sua guilhotina afiada.

Porém, não há riqueza que pague a aventura de levar a oncinha ao médico. Após a luta incansável para colocá-la na caixa de transporte, inicia-se a saga pela busca de um veterinário com sete vidas que se disponha a atendê-la, momento em que se separam os homens dos meninos.

Apesar de seu comportamento difícil, Isadora, nome que recebeu a oncinha, é uma doce criatura. É a primeira a me receber quando chego em casa, adora um cafuné (quando ela exige que eu faça) e dorme enrolada no edredon, logo abaixo dos meus pés. Nem preciso dizer que tenho que dormir encolhida a noite toda para não ter as pernas fatiadas como um sashimi.

Delicadamente, esconde-se entre as cortinas para surpreender sua presa (geral-



Saiba que ter um gato onça não é uma tarefa para principiantes

mente essa presa sou eu) e, em um salto para o infinito, surge como uma noiva com véu sobre a cabeça e desfia mais uma meia novinha que acabou de sair da gaveta.

Por ela, é impossível não se apaixonar, mesmo diante da incapacidade de domi-

ná-la. Com seu narizinho laranja e cada detalhe desenhado caprichosamente pelo Criador, tem um jeito único de demonstrar afeto. Afinal, “os gatos amam os humanos mais do que eles imaginam, mas têm a sabedoria de guardar isso em segredo”.

Turminha de opinião

TRÊS PONTINHOS...DE VISTA

“Você gosta de brincar no Parque dos Eucaliptos?”



'Gosto de brincar no Parque, gosto também de jogar Pokemon'.

Lucas de Almeida.
Estuda no Colégio Rezende e tem 6 anos.



'Gosto de lá por causa da pista de skate e de correr à vontade'.

João Pedro Guimarães Nogueira;
estuda na Delli Gaspar, tem 6 anos.



'Eu moro em Piracaia, mas sempre que estou na casa de minha tia Vânia venho no Parque. Gosto muito'.

Eloá Liliane da Costa Ramos

Martinha BOA DE BOLA



Olá, como você sabe, sou Maria Clara Martins, tenho 9 anos, cabelos longos, ruivos, muito encaracolados e adoro jogar futebol (Fui apresentada no mês passado aqui mesmo nesta página). Em campo sou **Martinha**. Comecei jogando bola na rua com meu irmão e primos. Os meninos não estranham mais ver uma menina treinando ou jogando para valer com eles. Meus primos e meu irmão sempre me escalam no time deles porque sou muito boa jogadora.

Minha turma aqui em Jacaré é muito bacana. Em nossa idade a gente se entende muito bem e sem preconceitos. Em campo, viro fera atrás da bola como toda jogadora ou jogador que se preza. Frequento escolinha de futebol e, como também já contei, fui artilheira no último campeonato interclubinhos.

Sou a única menina do time, mas acho que em breve mais meninas vão participar. É questão de tempo. Você pode ajudar nessa participação indicando escolinhas para as meninas que você conhece, mas, principalmente, conversando com amiguinhos e colegas para que nosso grupo aumente. Meu pai diz que em todos os tempos o esporte foi uma ajuda muito boa para as cidades progredirem e as pessoas se tornarem mais sociáveis e humanizadas. É bom meninas e meninos participarem juntos dessa missão.

Pequeno Príncipe



Murilo Bednarski (6 anos)

Adeus dente de leite!

“Eu queria tirar só no meu aniversário, em 9 de setembro”

A transição dos dentes de leite para a dentição definitiva é momento marcante da infância de todos nós.

Fica para sempre na memória a sensação e o pequenino som da pecinha quase solta da gengiva.

Com nosso Pequeno Príncipe chegando quase aos sete anos de idade, não é diferente.

Abrem-se as janelinhas da frente, com o sorriso de quem se orgulha do próprio crescimento.

Com a palavra, o menino que já está mais para garoto ativo e brincalhão que para bebê da mamãe:

O MEU DENTE MOLE

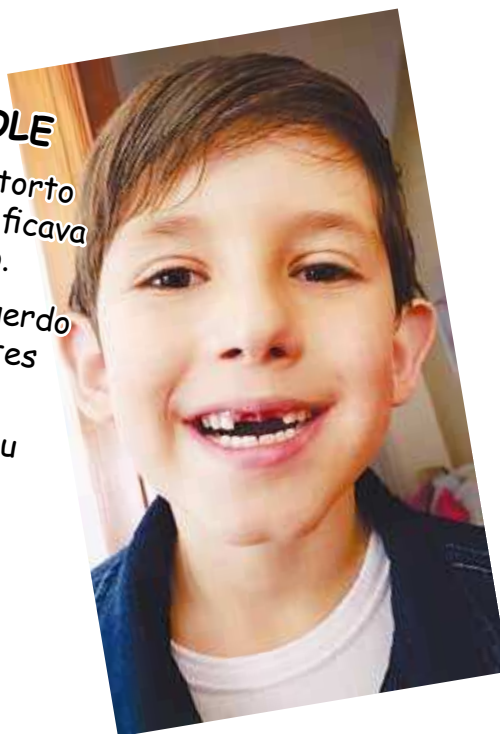
Meu dente mole estava torto porque estava solto. Ele ficava em cima do outro do lado.

Eu não comia no lado esquerdo da boca porque ali os dentes estão moles.

Minha mãe tentou tirar meu dente com barbante verde, mas não deu certo.

O frio veio tentando congelar meus dentes. Por isso, eu queria tirar só no meu aniversário, em 9 de setembro!

Autor: Murilo Bednarski



Don Araújo, o caramujo

Don Araújo é um velho caramujo

Solteirão e resmungão!

Vive sujo!

Nunca sai de casa

Nunca toma banho, não!

Só tem um amigo

Amante do mar

Mário, o marujo.

Estranho: ele

Só toma banho

Quando há baile

No Navio do Omar .

Don Araújo, o caramujo

veste-se com gala; vira galã

E usa traje na cor branco-sujo.

Animado, diz:

_Preciso desses bailes

Senão eu enferrujo!

Marisa Miras

INFORMAÇÃO

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

TRANSPARÊNCIA



ACESSE:

jacareí.sp.leg.br

/tvcamarajacarei

/tvcamarajacarei

DICA DE LEITURA

GATOS, ÁGUIAS, FORMIGAS E COMPANHIA:
CONTOS MARAVILHOSOS

M. Adams

A Editora da Cultura acaba de lançar no Brasil o livro **“Gatos, águias, formigas e companhia: contos maravilhosos”**. Trata-se de um trabalho da conhecida escritora Suzana Vieira com ilustrações de Bernardita Uhart.

São textos cujo enredo gira em torno de narrativas tradicionais que apresentam como protagonistas animais de seis países: Alemanha, Brasil, Chile, Grécia Itália e Portugal.

Nesses contos originários de narrativas orais conhecidas e tradicionais, em que animais

são mágicos, falam, interagem, são espertos e modificam tudo ao seu redor.

Na eterna luta do bem contra o mal, da justiça contra a injustiça, esses animais se aliam ao ser humano na fantástica viagem chamada vida. As narrativas permanecem atuais, pois fazem parte da natureza humana.

Recontados com leveza e ilustrados com sensibilidade, é sem dúvida uma obra para ser deliciada sob uma manta aconchegante, com um café quentinho nesses dias frios. Fonte de calor para a *alma*.



Nestes contos maravilhosos, animais e seres humanos enfrentam perigos, vivem aventuras empolgantes e, como em muitas histórias populares de todo o mundo, vemos o embate entre esperteza e prepotência, inteligência e força bruta, bondade e mesquinharia. São narrativas de seis países: Alemanha, Itália, Portugal, Grécia, Chile e Brasil, recontadas com graça e leveza e ilustradas com maestria e sensibilidade.

Diversão certa para crianças e adultos.

BRUXERÔ

De vento
em
popaNinguém
segura!

Erô M. Cruz

O editor atencioso logo de manhãzinha surgiu com jeito dengoso para escapar da praguinha.

Não adiantou nadinha!

Você sendo um editor tem de ser um bom leitor. Mostre para a criançada que ler é a maior parada

Eu não deixo passar nada!

Se conseguir que dez leiam um verso sem engasgar eu dobro suas pragas e vamos sorrir e cantar:

O jeito foi começar.

“Bruxa que lê sabe escrever
E está sempre bem ligada
Ensina também a ler
Pra incentivar a moçada”.

E ele topou a parada.

Vamos voltar firmes no segundo semestre com esforço redobrado de incentivo à leitura em Jacaré.

EXERCÍCIO

A importância do trava-línguas

Apresentamos dez trava-línguas para treinar e ainda se divertir:

M. Salisbury

O trava-línguas é um importante exercício para a criança falar com desembaraço e o adulto, que tenha ou não problema de dicção melhorar a fala. Basta ler alto um deles por 15 minutos diários (ou ler todos) e qualquer pessoa vai logo notar uma boa melhoria no falar.

Apresentamos aqui dez trava-línguas por demais conhecidos, porque não é o sentido da palavra que conta, mas sim a mecânica da fala que passa a ter prioridade. Enquanto ler deve-se ficar focado nesse nosso mecanismo incrível:

1) Para melhorar a articulação do fonema B - O sabiá não sabia que o sábio sabia que o sabiá não sabia assobiar.

2) Para melhorar a articulação do fonema F - Em um ninho de mafagafos havia sete mafagafinhos; quem amafagafar mais mafagafinhos, bom amagafanhador será.

3) Para melhorar a articulação dos fonemas T e P - O tempo perguntou pro tempo quanto tempo o tempo tem. O tempo respondeu pro tempo que o tempo tem tanto tempo quanto tempo o tempo tem.

4) Para melhorar a arti-

culação do fonema R - O rato roeu a roupa do rei de Roma. Rainha raivosa rasgou o resto.

5) Para melhorar a articulação dos fonemas PR e TR - Três tigres tristes para três pratos de trigo. Três pratos de trigo p ara três tigres tristes.

6) Para melhorar a articulação dos fonemas P e PR - O peito do pé de Pedro é preto. Quem disser que o peito do pé de Pedro é preto tem o peito do pé mais preto do que o peito do pé de Pedro.

7) Já mais avançadamente, para melhorar a articulação de um mix de fonemas

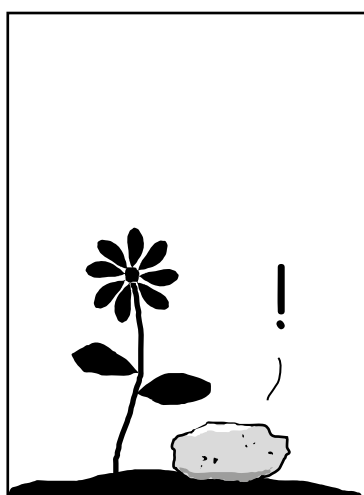
- O doce perguntou pro doce qual é o doce mais doce que o doce de batata-doce. O doce respondeu pro doce que o doce mais doce que o doce de batata-doce é o doce de doce de batata-doce.

8) Mais um mix de fonemas - Cinco bicas, cinco pipas, cinco bombas. Tira da boca da bica, bota na boca da bomba.

9) Outro mix - A aranha arranha a rã. A rã arranha a aranha. Nem a aranha arranha a rã. Nem a rã arranha a aranha.

10) Idem - A vaca malhada foi molhada por outra vaca molhada e malhada.

Mundo malquinho

RESPOSTAS
DO TESTE DE PORTUGUÊS
DA PÁGINA 4:

Preste bem atenção. Leia a frase de novo e veja que “sua” não é pronome possessivo. “Sua”, ali colocado é 3ª pessoa do indicativo do verbo “suar”.

Então fica: “A menina, quando toma banho, sua. Mãe, diz ela, a água está pegando fogo.”

Veja que ali também foram usados dois apostos: “quando toma banho” e “diz ela”.

Comunidade

Prefeitura se reúne com moradores do Rio Comprido para tratar de regularização

A atual administração vai apresentar um cronograma de atendimento e de entrevista individual com moradores

DIVULGAÇÃO/PMJ



Vista geral do bairro Rio Comprido, na região leste de Jacaré

Na próxima quarta-feira, dia 25 de julho, a Prefeitura de Jacaré promove reunião pública com a comunidade para apresentar o PRF - Plano de Regulariza-

ção Fundiária do bairro Rio Comprido (região leste). Na oportunidade, a atual administração vai apresentar um cronograma de atendimento e de entrevista individual com

cada um dos moradores. Na reunião também será realizada a eleição dos moradores para a Comissão Representativa de Ocupantes que vai representar o núcleo

Rio Comprido junto ao poder público durante a implantação do plano.

Segundo a Secretaria de Planejamento, na reunião os moradores serão orientados sobre o cadastro social, uma das fases do PRF, que permite à Prefeitura de Jacaré traçar um perfil

Segundo a Secretaria de Planejamento, na reunião os moradores serão orientados sobre o cadastro social, uma das fases do PRF

socioeconômico de cada família. A meta é iniciar o cadastro na primeira semana de agosto.

A reunião será na escola municipal Maria Luiza de Souza Pinto Vasques (Estrada do Imperador, 150), às 19h.

DIVULGAÇÃO/PMJ



O espaço também foi contemplado com a revitalização da praça, campo de areia brinquedos e iluminação de led

Jardim Pitoresco recebe academia ao ar livre e revitalização de praça

A Redação

Finalmente o Jardim Pitoresco, situado na região leste de Jacaré, recebeu uma academia ao ar livre. O evento de entrega oficial do equipamento foi realizado no início da noite de terça-feira (16).

O espaço também foi contemplado com a revitalização da praça, do campo de areia e com a instalação de brinquedos novos e iluminação de led.

O prefeito Izaias Santana (PSDB) comentou que essa é a quinta academia ao ar livre implantada em sua administração. "Aproveitamos para preservar essa área, que

proporcionará eventos culturais, religiosos e festas. Um espaço importante para a comunidade", completou.

Representando os moradores do bairro, Gilson Nascimento pontuou que "é importante demais ver a praça revitalizada deste jeito, com a tecnologia que esperávamos desde 2012. Obrigado a todos os envolvidos".

Segundo informações da Secretaria de Esportes e Recreação, estão previstas outras onze academias ao ar livre este ano, sendo que a próxima a ser inaugurada será no bairro Igarapés (região oeste), cuja data ainda não está definida.

Esportes

Tênis de mesa comemora balanço positivo de atuação nos Regionais

A Redação

A delegação de tênis de mesa de Jacaré foi destaque na 63ª edição dos Jogos Regionais, que aconteceram em São Sebastião e Ilhabela de 4 a 12 de julho.

A equipe feminina, formada pelas atletas Sofia Kano, Isabela Cassemiro, Tainá Camillo e Larissa Vicente, foi campeã. Nas duplas, Sofia



Kano e Isabela Cassemiro também conquistaram a medalha de ouro subindo no primeiro lugar do pódio novamente.

Na classificação geral, as meninas se sagraram vice-campeãs dos Regionais, devido

O técnico Waldemir Júnior (ao centro) com atletas do tênis de mesa de Jacaré

ao mal resultado no individual.

Para o técnico Waldemir Júnior, "nossa equipe feminina mostrou ser a melhor da competição, pois venceu em equipes e duplas, mas teve um deslize no individual em um dia exaustivo de competição. Não é desculpa, pois já conhecemos esse sistema, e a grande falha é toda nossa, em não nos adaptarmos. Mas realmente alguns detalhes nada técnicos fizeram a diferença", comentou.

MASCULINO

Pelo masculino sub-20 foram conquistadas uma medalha de prata no individual, com Gabriel Matos, e bronze em duplas com Felipe Monteiro e Júlio César Neto. Também foi conquistada uma medalha de prata em equipes.

Com os resultados a equipe terminou o seu primeiro ciclo da temporada e agora os atletas estão em recesso de 10 dias para descansarem. Na segunda-feira (22) os treinos serão retomados, uma vez que a agenda do segundo semestre está lotada.

NA CINEMARK, VOCÊ TEM DIVERSÃO GARANTIDA E BRINDES EXCLUSIVOS.

Disney
REI LEÃO
SOMENTE NOS CINEMAS

CAIXA
COM QUEBRA-CABEÇA

IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PROMOÇÃO VÁLIDA ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.

REI LEÃO

REI LEÃO

BAIXE AGORA

Disponível para Android e iOS

CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

Detran.SP fecha o cerco contra 'hospedeiros' de pontos na CNH

O Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran.SP) implantou um núcleo especializado para identificar motoristas 'hospedeiros' de pontos na Carteira Nacional de Habilitação (CNH). O anúncio foi feito na segunda-feira (15).

A prática - caracteriza-se quando um motorista é autuado, mas transfere os pontos para um terceiro que, em muitas das vezes, cobra por "hospedar" a pontuação na sua habilitação - pode ser enquadrada como crime de falsidade ideológica, e o cidadão



No Detran.SP, a indicação de condutor pode ser feita pelo site www.detran.sp.gov.br, no aplicativo de celular com selfie ou então pessoalmente na unidade de atendimento

ra. Ao todo, ele acumula 3.315 pontos na CNH.

O Detran.SP, inclusive, já passou a indeferir novas indicações de pontos nas habilitações suspeitas de ser hospedeiras. "Essa é uma prática criminosa e não mediremos esforços para combatê-la. O cidadão precisa saber que tanto quem hospeda, quanto quem busca esse tipo de 'facilidade', está sujeito às penalidades da lei", disse Raul Vicentini, diretor de Habilitação do Detran.SP.

SUSPEITAS

Carteiras de habilitação com 50 pontos ou mais ao longo de 12 meses já são suficientes para abrir uma investigação. Além disso, outros fatores levantam suspeita de uma CNH hospedeira. Um deles é a diversidade de placas de veículos, sem que todos sejam de propriedade do condutor indicado. O núcleo checa inclusive se os veículos pertencem a familiares. Outro fator é o registro da autuação em si, como em horários aproximados, mas em locais diferentes.

condenado na Justiça a até cinco anos de prisão, e multa.

Em seis meses de trabalho do Núcleo de Indicação de Condutores, já foram identificadas 250 CNHs com esse perfil. Um dos motoristas ouvidos pelo núcleo confirmou que recebeu R\$ 500 para hospedar pontos na sua habilitação. O feirante contou que foi abordado por um rapaz e aceitou a oferta por estar em dificuldade financei-

Atividade é crime e pode levar cidadão a ficar preso de um a cinco anos, e multa

O Detran.SP alerta que a atividade de hospedar pontos de multas na CNH pode ser enquadrada como crime de falsidade ideológica. Condenado, o cidadão pode ficar preso de um a cinco anos, e multa. Na esfera administrativa, o departamento instaura processo de suspensão da CNH e pode até resultar na cassação da habilitação por dois anos. Já o verdadeiro autor da infração também pode ser penalizado na lei, sofrendo as sanções administrativas.

Denúncias sobre a existência de hospedeiros ou de serviços que oferecem a transferência de pontos podem ser feitas diretamente à Ouvidoria do Detran.SP por meio do site www.detran.sp.gov.br. Na denúncia, o cidadão pode relatar o caso, detalhar as informações com nomes, dias, horários, locais, entre outros. O sigilo é garantido.

Por mês, o Detran.SP analisa cerca de 6.000 requerimentos de indicações de condutor de autuações exclusivamente registradas pelo órgão.

INDICAÇÃO DE CONDUTOR

A indicação de condutor é permitida,

porém, sem que as informações sejam falsas. O proprietário do veículo pode fazer quando não for ele o condutor responsável pela infração de trânsito. Um exemplo é o filho que dirige o veículo do pai; ou então o irmão que pilota o veículo de outro irmão. No Detran.SP, a indicação de condutor pode ser feita pelo site www.detran.sp.gov.br, no aplicativo de celular com selfie ou então pessoalmente na unidade de atendimento.

Atualmente, o Detran.SP tem cerca de 24 milhões de condutores registrados.

Cada órgão autuador (prefeitura, Polícia Rodoviária, DER, Detran.SP e outros) é responsável por lançar a pontuação e também checar a existência de hospedeiro. O Detran.SP disponibiliza em seu site a consulta online do prontuário do motorista. Nele, o condutor pode verificar as multas existentes e a pontuação na CNH. Todo motorista tem possibilidade de recorrer das multas e do processo de suspensão, sempre observando os prazos e o órgão/instância a que recorrer.

>> INFORMAÇÕES AO CIDADÃO

PORTAL - WWW.DETRAN.SP.GOV.BR

Disque Detran.SP - Capital e municípios com DDD 11: 3322-3333. Demais localidades: 0300-101-3333. Atendimento: de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h, e aos sábados, das 7h às 13h.

Fale com o Detran.SP e Ouvidoria (críticas, elogios e sugestões) - Acesso pelo portal, na área de "Atendimento".



J.T.U.
JACARÉ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3450
Tel. (12) 3955-4744 / Fax 3958-1523,
Cx. Postal: 279 - CEP: 12.305-903 - Jacaré-SP
e-mail: jtu@jtu.com.br ou acesse: www.jtu.com.br

Classificados

IMÓVEIS VEÍCULOS EMPREGOS DIVERSOS
Anuncie Agora!
3953-2966

IMÓVEIS

CASA EM CARAGUATUBA

Vendo casa no bairro Massaguçu, em Caraguatuba. Um dormitório, sala, cozinha, banheiro e quatro vagas de garagem. Escritura definitiva, IPTU em dia. R\$ 150 mil. Tels.: (12) 3951-4356 ou (12) 98805-1852 (Whatsapp)

COND.TERRAS DE SANTANA 5 SUITES

Belíssima mansão, sala 05 ambientes, lavabo, bar, ampla copa/cozinha, 5 suítes, sendo 01 térrea, sauna, piscina e churrasqueira, 850m² A/C. Entrada de R\$ 700 mil + 120 meses, direto sem burocracia. Tel.: (12) 99133-0747

ALUGO - APTO - TORRES DO PQ.

Alugo apartamento no Torres do Parque, em Jacaré, com dois dormitórios, sendo um com suíte, uma vaga de garagem. Valor: R\$ 950,00/mês + condomínio. Visitas com agendamento. Fone: (12) 99700-1451. Tratar com Sinai corretor - CRECI 93721F

TORRES DO PARQUE JACARÉ

Últimas unidades, de 88m², três dormitórios c/ suíte, duas vagas de garagem, direto c/ a Construtora, s/ avalista ou fiador, agende sua visita. Preço Promocional R\$ 280 mil, qualquer unidade. Informações e Vendas, através do fone (12) 99700-1451. Tratar c/ Sinai corretor - CRECI 93721F

ECCOVIVER FLORA JACARÉ

Apartamentos de dois dormitórios c/ sacada e lazer completo. Térreo + 16 andares. Garantido 'Minha Casa Minha Vida', a partir de R\$ 159 mil. Sucesso de Vendas na 1.ª Fase. Informações e Vendas, através do fone (12) 99700-1451. Tratar c/ Sinai corretor - CRECI 93721F

CASA NOVA VILLA BRANCA

Três dormitórios (1 suíte) e duas vagas, área gourmet, pisos em porcelanato em cor clara para combinar com todas decorações. R\$ 320 mil (Aceita financiamento). Agende sua visita, tel.: (11) 93802-2069 Waldomiro CRECI 156769.

OPINIAO VERSATILIDADE CREDIBILIDADE OINTERATIVIDADE
diário de Jacaré
ANUNCIE: (12) 3953-2966

VENDE-SE CASA JD. BELA VISTA

Rua Francisco Theodoro, 347, Centro. Espaços amplos, c/ edícula (área de serviço, wc, quarto), jd. e quintal, AC 212m², terreno 320m², 2 vagas de garagem, 4 dormitórios, sala de estar, cozinha c/ copa, despensa, área de serviço, entrada serviço independente, 500 metros do centro, bairro residencial, aceita financiamento. Tels.: (12) 99789-7880 c/ Junqueira ou (12) 99724-4069 c/ Maria José

DIVERSOS

DETETIVE PEREIRA

Investigações em Geral, com escritório na Avenida Roberto Lopes Leal, nº 897, Jardim Santa Maria, em Jacaré. Tel.: (12) 98284-4430 (WhatsApp).

COTA CONTEMPLADA

Crédito imobiliário no valor de R\$ 400 mil. Quero R\$ 48 mil e passo dívida. Particular. Tel.: (12) 99640-3955

VEÍCULO

Classificados

Quer vender, trocar ou alugar?

10 Anúncio publicado 2x seguidas com foto

Anuncie Agora! 3953-2966

FOX 1.0 2014

Vendo Fox 1.0 2014 completo. Ar condicionado, direção hidráulica, air bag, vidros e travas elétricas, alarme e som. Abaixo da tabela! Contato: (12) 99763-5701



PAULO DE TARSO CASTRO CARVALHO
Advogados Associados

Trabalhista - Previdência (INSS)
Consumidor - Indenizações

(12) 3951-0920

COMUNICADOS

EXTRAVIO DE IMPRESSORA ECF E DOCUMENTO FISCAL

A empresa CINE PRIME CINEMA LTDA, situada à Rua Barão de Jacaré, nº 364, Sala 1 a 5, Centro, Jacaré/SP, CEP 12.308-001, inscrita no CNPJ 05.897.142/0001-17 e IE nº 392.214.812.112, comunica o Extravio da Impressora ECF marca: NCR, modelo ECF-IF-02-01, nº. fabricação 05-12002734 e documentos: 1ª Via do Atestado de Intervenção em ECF emitido no momento da declaração do equipamento, leitura X e a última Redução emitida pelo equipamento (Impressora Fiscal).

EXTRAVIO DE DOCUMENTO FISCAL

A empresa BAR MERCEARIA E QUITANDA ORIENTE DE JACARÉ LTDA. (MERCADO ORIENTE), situada à Av. Jurandir Fonsi, nº 176, Jd. do Vale, Jacaré/SP - (CEP: 12.319-530), inscrita no CNPJ 02.526.453/0001-81 e IE nº 392.096.191.111, comunica o Extravio dos seguintes documentos: 1ª Via do Atestado de Intervenção em ECF emitido no momento da declaração de equipamento Bemotech Mod. MP-2100 TH-F1; Leitura X emitida antes da declaração do equipamento e a Última Redução emitida pelo equipamento (Impressora Fiscal).

Variedades

Projeto de iniciação musical prorroga inscrições em Jacareí até final de julho

São 50 vagas, 25 para o período de manhã e 25 para a tarde



O Projeto 'Tocando o Futuro', cujas atividades acontecem na unidade do Conjunto São Benedito, região leste de Jacareí, é uma grande oportunidade para garotada que deseja aprender a tocar um instrumento musical. As inscrições foram prorrogadas até o dia 31 de julho.

As aulas são destinadas para

crianças e adolescentes de 9 a 14 anos. E as inscrições são realizadas na unidade do Conjunto São Benedito (Rua Walt Disney, 59), de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h e das 13h às 16h. Os documentos necessários são: 01 Foto 3X4, RG e comprovantes de endereço e escolar.

São 50 vagas, 25 para o período de manhã e 25 para a tarde. O

início das aulas está previsto para 5 de agosto.

O curso é dividido em três estágios: iniciante, intermediário e avançado. A base é a flauta doce e a partitura. No decorrer do curso, conforme a aptidão, o aluno começa a tocar outros instrumentos como violão, guitarra e bateria.

>> O PROJETO

O 'Tocando o Futuro' é uma iniciativa da Gerência de Ações Preventivas da Secretaria de Segurança e Defesa do Cidadão. Em agosto, completa 15 anos. O objetivo é promover a cidadania por meio da iniciação musical. Atualmente, atende cerca de 100 alunos.

O projeto tem a instrução dos guardas civis municipais e instrutores do projeto, GCM José Carlos da Silva, GCM Marcel Gonzáles Silva, GCM Henrique Bortolato Neto.

As aulas são destinadas para crianças e adolescentes de 9 a 14 anos

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br

CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK

Jacaré Shopping, R. Barão de Jacaré, 364 - cinemark.com.br - (12) 3951-0435

PROGRAMAÇÃO DE 20 A 26/07/2019. Sujeita a alteração sem aviso prévio. Estreias de filmes ou conteúdos alternativos podem ter preços diferenciados. Consultar os valores em nossos cinemas.

Homem-Aranha Longe de Casa	Sala 2 / 13:10 16:00 19:15 22:05 / DUB 3D Sala 3 / 15:00 / DUB
O Rei Leão	Sala 1 / 12:45 15:30 18:15 21:00 / DUB 3D Sala 4 / 13:30 16:15 19:00 21:45 / DUB 3D Sala 5 / 11:50 14:30 17:15 20:00 / DUB
Toy Story 4	Sala 3 / 18:00 20:30 / DUB
Turma da Mônica - Laços	Sala 3 / 12:30 / ORIG

ATENÇÃO Informações sobre dias, horários e faixa etária dos filmes, acesse o site: www.cinemark.com.br ou ligue para o Cinemark Jacaré (12) 3951-0435

LEG: Legendado DUB: Dublado ORIG: Áudio Original

Horóscopo
VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR

ÁRIES 21/03 a 20/04
Bons auspícios para a sua vida em conjunto com outras pessoas, o trabalho e às confissões. Evite a precipitação e os gastos superfluos. Procure valer-se deste dia, para promover a sua elevação em todos os sentidos. Não confie demais em pessoas que não conhece.

CÂNCER 21/06 a 21/07
Muita disposição, otimismo e compreensão para com os outros. Assim estará você neste dia que tem tudo para ser maravilhoso. Mas evite estragar tudo isso por causa do ciúme e do orgulho pessoal exagerado. Êxito nos trabalhos que necessitam muita responsabilidade.

LIBRA 23/09 a 22/10
Dia benéfico para cuidar de assuntos financeiros e sociais. Algumas pessoas irão proporcionar muitas alegrias. Aguarde boas notícias de parentes afastados. Tome cuidado com excesso de velocidade ao dirigir veículos.

CAPRICÓRNI 22/12 a 21/01
Evitar afobações e correrias e a precipitação será muito importantes. Demonstre domínio sobre si próprio e passará airoso por um dia difícil. Cuidado com inimigos ocultos. Seja sereno ao resolver problemas neste dia.

TOURO 21/04 a 20/05
Dia um tanto quanto agitado para você, mas, para que tudo saia bem, deverá tomar uma atitude otimista e inteligente, e evitar o nervosismo que nada adianta. Sucesso ao sexo oposto. Procure falar pouco e escutar mais, neste período.

LEÃO 22/07 a 22/08
Sendo este um dia propício da semana, você poderá, inclusive, obter lucros compensadores em negócios relacionados com petróleo e líquidos de um modo geral e na aquisição de bens móveis e imóveis. Dia bom para se entender com sua família.

ESCORPIÃO 23/10 a 21/11
Dia em que terá sucesso, em negócios relacionados com construções. Algum aborrecimento passageiro poderá ser esperado, em seu lar. Cuidado com um romance clandestino. Seja mais seletivo. Algumas dificuldades no período da manhã.

AQUÁRIO 21/01 a 19/02
Fluxo astral neutro em quase tudo. Apenas as pequenas compras estarão beneficiadas, assim como o trabalho rendoso. Mas, mediante uma atitude positiva e otimista, as coisas darão certo. Excelente para o amor, assuntos familiares e o romance.

GÊMEOS 21/05 a 20/06
Hoje você lucrará em negócios imobiliários, pelo esforço no trabalho e no emprego de suas economias em fundos públicos. Os transportes e as mudanças estão também favorecidos. Poderá realizar negócios bons. Evite discutir e nem brigar com ninguém.

VIRGEM 23/08 a 22/09
Disposição tranquila e excelente estado mental, para entabular novas coisas visando sua melhora geral. A elevação da personalidade será o ponto máximo de seu sucesso. Melhora da saúde, mas não se descuide. Você lucrará bastante se souber poupar seu dinheiro.

SAGITÁRIO 22/11 a 21/12
Melhora de saúde e das chances de sucesso geral. Haja com inteligência e com perícia, que conseguirá chegar onde pretende hoje. Êxito pessoal, social, elevação do caráter e felicidade íntima. Terá uma tarde feliz nos negócios. Dia propício no plano profissional.

PEIXES 20/02 a 20/03
Dia muito bom para você. Você vai se entender perfeitamente com sua família e com seus superiores e colegas de trabalho e lucrará bastante se poupar o seu dinheiro. Pode realizar negócios. Transações comerciais estarão em evidência.

Coisas de Cinema
Por Rodrigo Romero

O agosto Hitchcock

A 'Dama Oculta' (1938) tem duas partes, digamos assim. A primeira é se desenvolve no hotel, quando a jovem Íris (Margaret Lockwood) espera, junto com suas amigas, o trem para voltar à casa e se casar. À noite, ela é atormentada pelo vizinho de cima, Gilbert (Michael Redgrave, pai de Vanessa Redgrave, em sua estreia nas telas, aos 29 anos), músico em início de carreira que ensaia uns passos de sua dança esquisita.

Há várias confusões no hotel porque o trem está atrasado por conta do mal tempo. Estão ali hospedados ainda 2 amigos ansiosos por ir à partida de críquete em Londres, além de outras dezenas de pessoas. A segunda parte se desenrola no trem propriamente dito. Íris se senta ao lado da sra. Froy (May Whitty).

Depois de cochilar, a moça nota que a Froy simplesmente sumiu não só da cabine, mas do trem. Pior: ao perguntar aos companheiros de viagem pela senhora, os passageiros afirmam que não havia mais ninguém ali, que Íris estava delirando e a sra. Froy é fruto de sua imaginação.

Logo nós sabemos que está em curso a conspiração e a espionagem, onde Froy é a informante do governo inglês, e os que querem derrubá-la fazem parte de um plano de armas. Hitchcock joga com pistas boas para o deleito do público.

Froy, propositalmente, deixa rastros: escreve o nome no vidro da janela, sugere um tipo de chá ao garçom, pede açúcar aos fãs do críquete etc. Gilbert reaparece, agora para contribuir às ideias de Íris. E a dupla passa a investigar o caso. 'A Dama Oculta' é baseado no livro de mesmo nome, de Ethel Lina White, publicado em 1936.

É fácil, depois de você saber do que se trata, supor os motivos que levaram Alfred Hitchcock a comprar os direitos da obra para transportá-la às telonas. É um filme no qual o Mestre do Suspense mostra ser digno de nossas sinceras reverências.

Duração: 96 minutos. **Cotação:** bom.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromer

Onde?
Guia Comercial e Cultural

Recomendamos...

Museu inaugura exposição de fotos sobre a história de São José

A Fundação Cultural Cassiano Ricardo e o site São José dos Campos Antigamente abriram a exposição 'Paisagens e Personagens de São José Antigamente'. Até 28 de setembro, a população poderá visitar o Museu Municipal e descobrir locais e pessoas que marcaram a história do município. A exposição é uma celebração aos 252 anos que a cidade comemora no dia 27 de julho.

O Museu Municipal de SJC fica na Praça Afonso Pena, 29, Centro, telefone (12) 3921 7587.

SAÚDE

VIDA
O plano certo para sua família e sua empresa

Central de vendas
(12) 3955 - 0100
www.saofranciscovida.com.br

Veículos **Presentes**
Saúde
Serviços

Onde...
Guia comercial

Cuidado: excesso de exercícios leva a alterações negativas em órgãos vitais

Coração, fígado e sistema nervoso central podem ser afetados, revela pesquisa desenvolvida na Universidade de São Paulo (USP)

A Redação

A prática de exercícios físicos intensos sem o tempo de recuperação adequado provoca alterações negativas em estruturas vitais do organismo, como coração, fígado e sistema nervoso central, revela pesquisa desenvolvida na Universidade de São Paulo (USP), em Ribeirão Preto.

Antes, já era sabido que esse tipo de treinamento intenso sem intervalos necessários levava à síndrome do overtraining, desencadeando sintomas como depressão, insônia, irri-

tabilidade, queda na imunidade, perda de apetite e de peso.

O professor Adelino Sanchez Ramos da Silva, da Escola de Educação Física e Esporte, disse que a síndrome de overtraining era explicada, até então, pelo fato de que lesões no tecido musculoesquelético causadas pelo exercício excessivo induziriam à liberação na corrente sanguínea de substâncias pró-inflamatórias (proteínas produzidas por células de defesa e conhecidas como citocinas), que desencadeariam os efeitos sistêmicos.



O trabalho mostra que os prejuízos vão além da queda do rendimento

A pesquisa, coordenada por ele, comprovou essa hipótese, formulada há 20 anos, e mostrou que há outras alterações negativas em órgãos vitais.

“O diferencial dos nossos estudos, que vêm sendo desenvolvidos há 10 anos, é que, além dessas alterações, nós verificamos, em estudos com camundongos, que o desequilíbrio entre o excesso de exercício físico e o período destinado à recuperação está associado a uma inflamação em músculos esqueléticos, sangue, hipotálamo, coração e fígado”, explicou Silva.

Camundongos foram submetidos a diferentes práticas de exercícios

Foram feitos testes com camundongos, submetidos a diferentes práticas de overtraining, como corrida no plano, na subida e na descida, durante oito semanas.

Todos os protocolos de exercícios em excesso provocaram prejuízo na sinalização da insulina no tecido musculoesquelético, ou seja, as células musculares ficaram com mais dificuldade de captar a glicose que circula no sangue.

“Essa dificuldade foi compensada tanto pelo coração quanto pelo fígado, que aumentaram os estoques de glicogênio”, disse o professor

Adelino Sanchez Ramos da Silva, da Escola de Educação Física e Esporte.

Ele acrescentou que o coração apresentou sinais de fibrose e também sinais moleculares de hipertrofia patológica. O fígado teve aumento da gordura que ocorre, por exemplo, em doenças como diabetes e obesidade.

A inflamação no hipotálamo foi associada à diminuição do apetite

e do peso corporal dos camundongos. “É importante frisar que, após duas semanas de recuperação total, em que os animais não foram submetidos a nenhuma sessão de treinamento, as alterações inflamatórias no músculo esquelético, no soro e no hipotálamo retornaram aos valores normais, no entanto, o desempenho dos animais continuou diminuído”, afirmou.

Segundo o pesquisador, esse resultado sugere que outros mecanismos, além da citocinas pró-inflamatórias, estejam envolvidos na

diminuição do desempenho em resposta ao desequilíbrio entre o excesso de exercício físico e o período destinado à recuperação.

“Os próximos passos da nossa pesquisa serão avaliar animais que apresentam deficiência dessa citocinas, que são conhecidos como animais nocaute, para que possamos averiguar qual o real papel dessas citocinas”, afirmou.

Orientação de profissional de educação física é fundamental

O professor Adelino Sanchez Ramos da Silva, da Escola de Educação Física e Esporte, destacou que o exercício físico - feito de forma regular e moderada e sob orientação de um profissional de educação física - é uma estratégia “não farmacológica extremamente eficiente para a prevenção e tratamento de diversas patologias”.

“Os nossos resultados servem como alerta para os indivíduos que treinam em excesso e não respeitam um período adequado de recuperação.”

Esse período varia muito em relação a sessões de treinamento e ao nível inicial de condicionamento do praticante.

De forma geral, nós podemos dizer que um período entre 24 horas e 48 horas é suficiente para a recuperação”, finalizou.

MAIS PRODUTIVIDADE PARA SUA EMPRESA.
MAIS TRANQUILIDADE PARA VOCÊ.

CARÊNCIA ZERO

Empresas com 1 ano em outra operadora

- 9 HOSPITAIS NO VALE E LITORAL
- + 350 PROFISSIONAIS CREDENCIADOS
- MODERNOS E COMPLETOS LABORATÓRIOS
- AS MELHORES CLÍNICAS DA REGIÃO

A PARTIR DE **R\$ 76,90***

DE 0 A 18 ANOS PLANO TOTAL ENFERMARIA

Central de Vendas:
(12) 3955-0100
Rua General Carneiro, 471 - Centro - Jacareí
saofranciscovida.com.br | /saofranciscovida

São Francisco VIDA

A campanha Carência Zero empresarial pode ser aplicada por empresas a partir de 6 a 29 anos que tenham um CNPJ ativo, contrato social e comprovante de endereço. O valor de partida de R\$ 76,90 corresponde ao plano SMV Total Enfermaria de 0 a 18 anos. Para empresas de 0 a 5 vidas, as condições devem ser analisadas de acordo com o perfil de risco do grupo. A campanha é válida por 12 meses, sendo a primeira parcela de R\$ 30,00 (trinta reais). Os valores podem ser alterados sem prévio aviso. Consulte outras condições.

MAIS PRODUTIVIDADE
MAIS TRANQUILIDADE
INTERATIVIDADE

diário de Jacareí

ANUNCIE: (12) 3953-2966

www.diariodejacarei.com.br