



## Cidade

Prefeitura prorroga intervenção na Santa Casa por mais seis meses

PÁG. 5



## Geral

Motoristas de 85 cidades não precisam mais ir ao Detran.SP para renovar CNH

PÁG. 6

**INCON**  
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA  
Soluções Humanizadas em Oncologia  
Diretor Clínico: Dr. Celso Abraão - CRM SP: 45.379

ONCOLOGIA CLÍNICA | QUIMIOTERAPIA

12 3953.4550 | FACEBOOK.COM/INCON.CLINICA  
WWW.CLINICAINCON.COM.BR  
R. PROF. JOB AIRES DIAS, 76 - CENTRO - JACAREÍ - SP

DESDE 1992

## Variedades

Evento encerra mês de oficinas de fotografia para mulheres em Jacareí

PG. 7

## Saúde

Diabetes e férias: como se divertir e manter níveis de glicemia controlados

PG. 8

# diário de jacareí

em dia com você

DIRETOR DE REDAÇÃO | Angelo Ananias

www.diariodejacarei.com.br

Jacareí-SP, 29 de junho 05 de julho de 2019

Ano 51 | Nº 9.767

RS 1,00

Versão impressa: circulando somente aos sábados / **acesse nossa versão online** e acompanhe as notícias em tempo real

# Prefeitura alerta sobre prazo para descontos e isenção do IPTU de 2020

Município beneficiado por legislação em vigor deve comparecer ao AtendeBem, no térreo do Paço Municipal, até o dia 30 de setembro **PÁG. 3**

## 'TOCANDO O FUTURO'



DIVULGAÇÃO/OPM

O projeto 'Tocando o Futuro' abre, nesta segunda-feira (1º) até 15 de julho, as inscrições para as aulas de iniciação musical na unidade do Conjunto São Benedito, região leste de Jacareí. **PÁG. 4**

A Prefeitura Municipal faz um alerta sobre o prazo para solicitação de descontos e isenção de pagamento do IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) para 2020. O município deve comparecer ao AtendeBem, localizado no térreo do Paço Municipal, até o dia 30 de setembro. **PÁG. 3**

## São Francisco recebe doação de próteses mamárias para pacientes em tratamento

O Hospital São Francisco de Assis anunciou, nesta terça-feira (25), que recebeu a doação de 30 próteses mamárias para as pacientes em tratamento contra o câncer de mama. A doação foi efetuada pela Associação de Combate ao Câncer de Jacareí. **PÁG. 5**

**Família Segura**  
Programa de Combate à Violência Doméstica e Familiar

**AQUI SUA VOZ GANHA FORÇA**



A violência doméstica coloca em risco a vida de milhares de pessoas em nossa cidade. Começa sem deixar marcas físicas, ferindo o emocional e o psicológico de quem a sofre. Por isso, não se cale. A sua voz ganha força em Jacareí. **Você pode contar com o Programa Família Segura:** um espaço criado pela Prefeitura para o acolhimento e orientação de pessoas em situação de violência no lar. Além de uma equipe especializada pronta para ajudar, o local conta com a Patrulha Maria da Penha, que realiza a ronda e atende aos chamados das pessoas em situação de violência doméstica e familiar.

Av. Major Acácio Ferreira, nº432 - Centro  
Telefone: (12) 3954-2710 | E-mail: familiasegura@jacarei.sp.gov.br

É ASSIM QUE JACAREÍ CAMINHA LADO A LADO COM VOCÊ: CUIDANDO DE QUEM VOCÊ AMA.



O plano certo para sua família e sua empresa

Central de vendas  
(12) 3955 - 0100  
www.saofranciscovida.com.br



**MOLLO**  
CORRETORA DE SEGUROS

Faça seu seguro residencial com a gente e ganhe **15% DE DESCONTO!**

www.mollocorretora.com.br  
Tel.: (12) 3953-5066



TEMPO

SÁBADO

13º min 27º max

Probabilidade de chuva 5%

DOMINGO

13º min 28º max

Probabilidade de chuva 5%



DÓLAR

COMERCIAL

Compra.....3,833  
Venda.....3,834

TURISMO

Compra.....3,680  
Venda.....3,990



EURO

COTAÇÃO

Compra.....4,362  
Venda.....4,363

ÍNDICE

Conhecimento.....pág. 02  
Cidade.....pág. 03  
Cidade.....pág. 04  
Cidade.....pág. 05

Geral.....pág. 06  
Classificados.....pág. 07  
Variedades.....pág. 07  
Saúde.....pág. 08



**INCON**  
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA  
Soluções Personalizadas em Oncologia  
Diretor Clínico: Dr. Celso Abrahão - CRM SP: 45.379

DESDE 1992

ONCOLOGIA CLÍNICA QUIMIOTERAPIA

## 20 de Junho: Dia Mundial do Câncer de Rim

O International Kidney Cancer Coalition (IKCC) é uma rede internacional independente que reúne organizações de pacientes portadores de câncer renal. Essa rede idealizou o dia



\*Dr. Anderson Alcécio Damasceno Gomes

20 de Junho como o dia Mundial do Câncer de Rim, uma data para propagar a conscientização da população sobre essa doença.

O Câncer de Rim corresponde a aproximadamente 3% das neoplasias malignas, sendo a maior prevalência no gênero masculino, em idades acima de 60 anos. Dentre os principais fatores de risco, destaque: o Tabagismo, a Obesidade, Hipertensão e algumas síndromes hereditárias, como a Síndrome de Von Hippel-Lindau.

Diferente dos cânceres de mama e intestino, não há métodos de rastreamento para o câncer renal. Algumas vezes, o achado é incidental, ou seja, em um exame de rotina (ultrassonografia do abdômen) é identificada uma massa renal, o que leva à suspeição diagnóstica. Alguns sinais e sintomas podem aumentar a suspeita, por exemplo, sangramento na urina (a chamada Hematuria), dor lombar ou nos flancos e massa palpável abdominal.

Para definição diagnóstica há necessidade de uma avaliação do tecido tumoral (por biópsia ou mesmo pela retirada do rim). Cerca de 85% dos tumores renais são carcinomas de células renais e 70% destes são carcinomas de células claras.

Após o diagnóstico histológico, deve-se avaliar a extensão da do-

ença no organismo, o chamado estadiamento clínico. Exames de imagem (Tomografias, Ressonâncias, Cintilografia), são utilizados para essa avaliação. Definido o estadiamento clínico, será indicada a melhor estratégia de tratamento.

A grande maioria dos casos se encontra em estágio inicial, no qual o tratamento padrão é a cirurgia. A depender da localização e do tamanho do tumor é definida uma cirurgia parcial (Nefrectomia parcial) ou Radical (retirada total do rim). Nos casos em que o câncer está presente em outros órgãos (principais locais - fígado, pulmão, osso, ínguas), essa condição é conhecida com doença metastática, ou seja, a doença é sistêmica, o tratamento, então, é realizado com medicamentos orais, as Terapias-Alvo ou venosas, a Imunoterapia. A quimioterapia não é utilizada para o tratamento de câncer renal.

O Objetivo do tratamento sistêmico é o controle da doença, com possibilidade de redução ou mesmo desaparecimento das lesões, promovendo uma melhora na qualidade de vida e preservação da funcionalidade dos órgãos acometidos.

A iniciativa do IKCC em criar um dia do Câncer de Rim (20 de Junho) consolida o processo de educação em saúde, no qual a população é informada sobre a patologia, sinais e sintomas e possibilidades de diagnóstico e tratamento.

\*Dr. Anderson Alcécio coordena o Núcleo de Oncologia Urológica do INCON e COE.

## Editorial

A Justiça Federal, em Brasília, havia autorizado o senador Acir Gurgacz (PDT-RO) a passar 18 dias 'em férias' no Caribe em hotel superlucroso. Não estava explícito, porém viria no pacote consumir bebidas alcoólicas, jogar no cassino interno, etc. Acontece que Gurgacz está pagando pena em prisão domiciliar, (fraude contra o sistema financeiro), impedido de sair do país, ingerir bebidas alcoólicas, jogar e, também, do 'etecetera'. Inclusive a 'férias do cumprimento da sentença'.

Gurgacz não perdera o cargo: continuou senador. Apenas é obrigado a dormir à noite em casa. Pagariamos sozinhos o mico internacional da semana, se não surgisse a simpática britânica Jose Birds, de 93 anos. Ela foi presa, devidamente conduzida à delegacia sob escolta de policiais

britânicos e duramente interrogada pelo delegado. Jose era 'acusada' de ter roubado mercadorias num supermercado londrino, crime que negou veementemente durante o interrogatório.

Sem nada provarem contra

**Gurgacz não perdera o cargo: continuou senador. Apenas é obrigado a dormir à noite em casa**

ela, serviram-lhe chá com bolo e mandaram-na 'feliz' de volta para casa. Feliz, mesmo! Jose realizava um sonho de anos: 'sentir a sensação de ser presa pela polícia'.

Jacaréi também deu pequena contribuição. A Câmara aprovou,

projeto que obriga os 'pet shops' a filmarem cachorros em pleno banho para evitar maldades contra eles pelos funcionários das casas (!). Antes, protegíamos humanos contra cães raivosos; agora, virou.

Senador cumprindo pena ganha férias em hotel caribenho de R\$ 4 mil a diária; idosa de vida ilibada sonha ser presa. O criminoso quer regalias; honesta quer ser presa; cãozinho tem banho protegido por lei. O mundo está mesmo mudado.

Consola-nos a procuradora-geral da República, Raquel Dodge, e o ministro do STF, Alexandre de Moraes, não estarem para maluquices; acabaram com o deboche do senador, que não vai para Aruba nem a lugar nenhum. Volta a cumprir a pena em casa. Sem chá e sem bolo na volta.

**É a nossa opinião.**

\*Pedro Mahin

No dia 19 de junho, entrou em vigor a Portaria 604/2019 do Governo Federal, que amplia os setores econômicos com autorização permanente para que empregados possam trabalhar aos domingos e feriados civis e religiosos. A verdade é que a apenas o número de categorias aumentou, mas poucos conhecem bem quais são as regras que permanecem e determinam o trabalho aos domingos e feriados.

De acordo com a CLT, todo empregado tem direito a 24h consecutivas de descanso semanal remunerado, preferencialmente - mas não somente - aos domingos. A conveniência pública ou alguma necessidade emergencial pode justificar o descanso semanal em dia diferente do domingo. Quando houver trabalho no domingo ou no feriado, o empregado deve gozar do seu repouso semanal remunerado

\*Dr. Paulo de Tarso Castro Carvalho

As questões do Direito de Família, a despeito dos meios substitutivos à jurisdição (mediação e a moderna constelação familiar), ainda sobrecarregam o Judiciário brasileiro. O rompimento do vínculo matrimonial pelo divórcio autoriza o outro casamento civil.

O processo litigioso traz ressentimentos, mágoas e custos para as partes, além de autorizar, caso necessário, o afastamento do marido do lar. Pretensões de pensão alimentícia, de guarda unilateral, de regulamentação de visitas, são comuns no mesmo procedimento, e causam mais fricções que resvalam nos filhos e podem alcançar o fenômeno da alienação parental, com sérios e



## Artigo

### Novas regras sobre trabalho aos domingos e feriados

compensatório em qualquer outro dia da mesma semana.

Contudo, o empregado não deve trabalhar continuamente aos domingos. A Portaria 417/1966 do antigo Ministério do Trabalho e Previdência Social estabelece que as empresas legalmente autorizadas a funcionar nos domingos e feriados, qualquer que seja a área de atuação, deverão organizar escalas de revezamento, de modo que, num período máximo de sete semanas de trabalho, cada trabalhador usufrua de pelo menos um domingo de folga. No caso específico dos comerciantes, o repouso semanal remunerado deve coincidir com o domingo pelo menos uma vez no período

de máximo de três semanas.

O TST entende que o trabalho prestado em domingos e feriados, quando não compensado, deve ser pago em dobro, sem prejuízo da remuneração relativa ao repouso semanal, inclusive quanto às horas extras.

Quanto às atividades do comércio em geral, uma lei de 2000 autorizava o trabalho aos domingos e remetia a autorização em dias feriados à negociação entre os sindicatos das partes. Em ambos os casos, o funcionamento do comércio aos domingos e feriados deveria ser regulamentado pela legislação municipal.

A Portaria publicada no dia 19 de junho tornou irrestrita

e permanente a autorização para o trabalho aos domingos e feriados nas atividades do comércio em geral, independentemente de autorização em convenção coletiva ou de regulamentação pela legislação municipal.

Os sindicatos das partes podem negociar regras de forma diversa do estabelecido nesse portaria, desde que não haja supressão ou redução do repouso semanal remunerado e que não seja autorizada a dispensa de compensação, o que prejudicaria a saúde e a segurança dos trabalhadores.

Por último, ainda é possível que haja dúvidas em relação a utilização do banco de horas no caso do trabalho aos domingos e feriados. Ele também pode ser utilizado, desde que respeitadas todas as regras mencionadas.

\* Pedro Mahin é especialista em Direito do Trabalho e sócio do escritório Mauro Menezes & Advogados.



## Justiça Diária

### Divórcio Litigioso

graves efeitos para o casal, família, parentes e amigos. Pleito inamistoso causa dano social e para os interessados, muitas vezes pelo excesso no exercício do direito e a má interpretação da lei de regência.

O rompimento judicial de um casamento carrega efeitos patrimoniais, na medida em que o valor da pensão arbitrada judicialmente é insuficiente para aquele que dela necessita, e excessiva para o obrigado aos alimentos. O abalo no padrão de vida fatalmente ocorre pela nova condição civil. Por vezes

aquele que permaneceu na posse provisória do imóvel a ser partilhado, é obrigado a pagar pelo uso e fruição àquele que foi obrigado a retirar-se por ordem judicial.

A partilha de bens é tormentosa, as visitas e a guarda exercidas de modo pouco natural e prejudicial à prole, que nada tem a ver com o desentendimento dos genitores. O caminho amistoso é o mais indicado e encurtado, sem equívoco para a solução do conflito de interesses.

Fato é que após muito des-

gaste emocional e financeiro, a conciliação estimulada pelo juiz, advogados, defensores públicos e promotores de justiça, é alcançada em homenagem ao bem comum, à dignidade da pessoa humana e à razoabilidade, preceitos que deveriam ser identificados, desde sempre, mormente, antes do exercício de ação judicial.

Para arrematar, urge dizer que mesmo com a resistência de uma das partes ao divórcio, este será decretado por Sentença, quando obedecidos os pré-requisitos, e outras questões adjacentes, como a partilha de bens, serão solvidas em outro processo.

\*Dr. Paulo de Tarso Castro Carvalho é advogado, mestre em direito e professor universitário.

diário de Jacaréi

www.diariodejacarei.com.br

Solange Aparecida Moraes Ananias  
Sócia proprietária  
solangeananias@diariodejacarei.com.br

Angelo de Paula Ananias  
Diretor responsável e de redação  
angelooananias@diariodejacarei.com.br

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro - Jacaréi - SP - CEP: 12.308-660  
PABX/FAX: (12) 3953-2966

E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores

Impressão: IMAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

Editado pela Empresa Jornalística  
Diário de Jacaréi Ltda. - EPP  
Fundado em 06/06/1968  
ISSN 2237-1389

Circulação:  
Jacaréi, SJCampos, Guararema,  
Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50  
Demais edições: R\$ 5,00  
Circulação: sábado

## Curtas

## Jacaré terá sábado de vacinação contra febre amarela



A Secretaria de Saúde promoverá, neste sábado (29), um 'Dia D' para vacinação contra febre amarela. Das 8h às 17h, nas unidades do Parque Santo Antônio, Jardim das Indústrias, Cidade Salvador e Santa Cruz dos Lázarus, equipes da pasta estão imunizando a população. Para a vacinação é preciso levar um documento com foto, Cartão SUS e a carteira de vacinação (se ainda tiver).

## Alunos da rede municipal entram em recesso no dia 5 de julho

As aulas do primeiro semestre das escolas da rede municipal de ensino de Jacaré encerrarão no próximo dia 4 de julho para EMEI, EMEIF e EMEF e no dia 5 para creches e EJA (Educação de Jovens e Adultos). Os professores retornam no dia 22 de julho para a Jornada Pedagógica, que será realizada de 22 a 26 de julho. O início do período de aulas regulares do segundo semestre será dia 29 de julho para todos.

# Prefeitura alerta sobre prazo para descontos e isenção do IPTU de 2020

Município beneficiado por legislação em vigor deve comparecer ao AtendeBem, Paço Municipal, até o dia 30 de setembro

## A Redação

A Prefeitura Municipal faz um alerta sobre o prazo para solicitação de descontos e isenção de pagamento do IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) para 2020. O município deve comparecer ao AtendeBem, localizado no térreo do Paço Municipal, até o dia 30 de setembro. O interessado precisa apresentar documentos pessoais e também documentos de vínculo com o imóvel.

De acordo com a atual administração, a isenção mais comum é para os aposentados e pensionistas com mais de 65 anos, que possuam um único imóvel residencial, e que recebam até R\$ 1.476,42, o equivalente a 22 VRMs (Valor de Referência do Município).

A isenção do IPTU



Vista geral do AtendeBem no prédio da Prefeitura Municipal de Jacaré

para imóveis residenciais também contempla casas em que residam ex-combatentes que participaram da 2ª Guerra Mundial, os Revolucionários de 1.932 e seus cônjuges.

A isenção beneficia ainda imóveis onde residam crianças ou adolescentes órfãos ou aban-

donados, legalmente adotados, ou tutelados, e que estejam sob dependência financeira do proprietário.

Além disso, a isenção alcança imóveis em que residam portadores de deficiência incapazes de prover seu próprio sustento, desde que possuam

um único imóvel no município e nele residam.

As entidades assistenciais, culturais, religiosas, agremiações e associações sem fins lucrativos também podem solicitar a isenção de IPTU, desde que observados os dispositivos da lei.

## DESCONTOS

A Prefeitura de Jacaré também oferece desconto de IPTU quando o município tem uma barraca de feira na frente do seu imóvel.

Há, ainda, o IPTU Verde, que dá descontos acumulativos, para os imóveis residenciais que possuam metragem de área verde acima do mínimo obrigatório em lei, e que utilizem na construção itens e medidas de proteção, preservação e recuperação do meio ambiente.

Para quem não possui dívidas com a Prefeitura há um desconto de 10% para quem pagar o IPTU à vista. Já o município que paga o IPTU à vista, mas tem débitos com o município, tem 5% de desconto no imposto.

# Câmara obriga Prefeitura a informar andamento de obras em site oficial

## A Redação

A Câmara Municipal aprovou na quarta-feira (26) projeto de lei da vereadora Márcia Santos (PV), que obriga a Prefeitura a divulgar em seu site oficial informações sobre obras em andamento e que estiverem licitadas, com previsão de início dos serviços em Jacaré.

De acordo com a parlamentar, o Portal da Transparência deverá apresentar o nome da empresa responsável pela execução das obras,



Projeto é de autoria da vereadora Márcia Santos (PV)

número de contrato de licitação, cronograma de execução, custo estimado, aditamentos ou aditivos contratuais, nome do agente público responsável pela fiscalização e data da última atualização das informações.

“O projeto almeja a concretização do princípio transparência, previsto no art. 37 da Constituição Federal”, cita Márcia na justificativa do projeto. Ainda segundo o documento, nas informações sobre o cronograma de obra e custo estimado, o Portal



O projeto almeja a concretização do princípio transparência, previsto no art. 37 da Constituição Federal



Márcia Santos (PV) autora do projeto de lei

da Transparência deverá apresentar comparativo do que foi planejado e do que foi executado.

O Diário de Jacaré apurou que o prefeito Izaias Santana (PSDB) deverá sancionar a lei nos próximos dias.

## José Luiz Bednarski

Realizou-se, no sábado passado (22/6), o 5º Festival da Coxinha Vegana de Jacaré. O evento ocorreu na Praça do Riachuelo, com a participação de dezenas de expositores da cidade e região.

A escolha do local não poderia ser mais feliz. O movimento no logradouro exortou exemplarmente os mendigos que ali habitam a uma vida mais saudável e produtiva.

Os vendedores de coxinha vegana tiveram à sua disposição abrigo sob tendas brancas, com zelo montadas pela equipe municipal que apoiava tal feira de conscientização.

Já os demais comerciantes expunham diferentes produtos em bancas ao ar livre, que variavam da degustação de cafés especiais a absorventes íntimos de pano (item destinado a mulheres empoderadas que dão o sangue pelo meio ambiente).

Logo nos primeiros minutos após a abertura oficial, o festival já contava com mais de cem frequentadores, dos mais diversos matizes, famintos pelas novidades da



O 5º Poder

## 5º Festival da Coxinha Vegana

delicada gastronomia vegana.

O caleidoscópio humano girava de casais cristãos com filhos comportados a grupos de jovens de cabelo colorido, penteados hispídeos e camisetas de protesto contra o governo federal.

Apenas um evidente sinal comum a todos, no quesito aparência: o majoritário quociente de consumidores denotava esbelta silhueta, sem qualquer vestígio de sobrepeso no IMC, como abdômen globoso.

Logo, conclui-se que ingerir comida vegana deve beneficiar o organismo. E que variedade havia no pequenino acepipe! A imaginação correu solta entre os

cozinheiros de plantão.

Sabor parecia de 'carne louca', mas a coxinha era de 'casca louca' de banana verde. Dava impressão de ser frango, mas noutra o recheio era de jaca fiada.

Por conseguinte, outra conclusão a que se chega é que o sonho de muitos vegetarianos e veganos seria voltar a comer carne, sem que fosse necessário o sacrifício de animal algum.

Assombraram positivamente os paladares mais exigentes as coxinhas de couve-flor com tomate seco (da Casa da Comida) e de cogumelo chinês com requieirão de castanha (da joseense Especiarias, receita especialmente criada para a festividade).

Para pleno conforto e diversão, o público ainda dispunha de oito mesas e brinquedoteca (com cama elástica, pernas de lata, livros infantis e bambolê).

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor

# Projeto 'Tocando o Futuro' abre inscrições para iniciação musical

São 50 vagas, 25 para o período de manhã e 25 para a tarde, e início das aulas está previsto para 5 de agosto

O projeto 'Tocando o Futuro' abre, nesta segunda-feira (1º) até 15 de julho, as inscrições para as aulas de iniciação musical na unidade do Conjunto São Benedito, região leste de Jacaréi. As aulas são destinadas para crianças de 9 a 14 anos.

As inscrições são realizadas na própria unidade (Rua Walt Disney, 59, Conjunto São Benedito), de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h e das 13h às 16h. Os documentos necessários são uma foto 3X4, RG e comprovantes de endereço e escolar.

São 50 vagas, 25 para o período de manhã e 25 para a tarde. O início das



O projeto tem a instrução dos guardas civis municipais e instrutores do projeto

aulas está previsto para 5 de agosto.

O curso é dividido em três estágios: iniciante, intermediário e avançado. A base é a flauta doce e a partitura. No decorrer do curso, conforme a aptidão, o aluno começa a tocar outros instrumentos como violão, guitarra e bateria.

### O PROJETO

O 'Tocando o Futuro' é uma iniciativa da Gerência de Ações Preventivas da Secretaria de Segurança e Defesa do Cidadão. Em agosto o projeto completa 15 anos. O objetivo é promover a cidadania por meio da

inicialização musical. Atualmente, atende cerca de 100 alunos.

O projeto tem a instrução dos guardas civis municipais e instrutores

O curso é dividido em três estágios: iniciante, intermediário e avançado

do projeto, GCM José Carlos da Silva, GCM Marcel Gonzáles Silva, GCM Henrique Bortolato Neto.

# Peça interativa gratuita na Sala Mário Lago

A Fundação Cultural de Jacarehy apresenta o espetáculo 'Passarinheiros

Historias Rimadas e Cantadas', neste sábado (29), às 16h, gratuita-

mente na Sala Mário Lago, região central da cidade.

Pela primeira vez em Jacaréi em apresentação única, o espetáculo contará com poesias, histórias rimadas e canções que utilizam ritmos brasileiros como baião,

samba e frevo.

Além da multiplicidade de instrumentos, a peça é interativa por convidar as crianças para interpretar alguns personagens, ajudando

a formar rimas, recitando poemas e cantando.

O elenco é composto por Marcela Puppio, Tamara Cardoso, Gabriel Salve e Diego Prado.

**COMPRE PELO APLICATIVO EMBARQUE COM QR CODE!**

- ✓ PRATICIDADE
- ✓ SEM FILAS
- ✓ + CONFORTO

GET IT ON Google Play | Download on the App Store

ESCOLHA SUA PASSAGEM E PAGUE PELO SMARTPHONE

SCANEIE O QR CODE\* NO TOTEM\*\* PARA IMPRIMIR O TICKET

BOA VIAGEM!

\*O QR CODE CHEGA NO APP E NO SEU E-MAIL.  
\*\*TOTENS DISPONÍVEIS NAS SALAS DE AUTOATENDIMENTO.

PÁSSARO MARRON NA PALMA DA SUA MÃO!

WWW.PASSAROMARRON.COM.BR | Passaro Marron | LITORÂNEA

O elenco é composto por Marcela Puppio, Tamara Cardoso, Gabriel Salve e Diego Prado

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade, para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3450 | Tel. (12) 3955-4744  
Fax 3958-1523, Cx. Postal: 279 - CEP: 12.305-903 - Jacaréi-SP  
e-mail: jtu@jtu.com.br ou **acesse:** www.jtu.com.br

# Prefeitura prorroga intervenção na Santa Casa por mais seis meses

Decreto assinado pelo prefeito Izaias Santana (PSDB) foi publicado no Boletim Oficial do Município do dia 19 de junho

## A Redação

A Prefeitura Municipal confirmou oficialmente a prorrogação da intervenção na Santa Casa de Jacaré por um período de mais seis meses. O período que estava em vigor desde novembro do ano passado, foi prorrogado até o dia 06 de dezembro de 2019. O Decreto assinado pelo prefeito Izaias Santana (PSDB) foi publicado no Boletim Oficial do Município do dia 19 de junho, mas tem efeito retroativo para o dia 06 de junho.

Conforme o **Diário de Jacaré** antecipou no início do mês, o acordo foi celebrado durante reunião entre o prefeito Izaias Santana (PSDB) e representantes da Ir-



No dia 5 de junho, fez 16 anos que a Santa Casa de Jacaré está sob intervenção do Município

mandade no dia 04 de junho. No dia seguinte ao encontro, fez 16 anos que a administração do hospital foi assumida pela Prefeitura, durante a gestão do ex-prefeito Marco Aurélio de Souza (PT), em 2003.

De acordo com a arquiteta Maria Luiza Porto Mello, provedora da Santa Casa, a instituição ainda não definiu o parceiro que responderá pela gestão do hospital, e que deverá transformar parte de suas instalações em um 'hospital-escola'.

Os entendimentos estão avançados na direção de uma das duas faculdades de medicina de São José dos Campos, a Humanitas e a recém-chegada Anhembimorumbi.

## Hospital fecha 2018 com dívidas na casa dos R\$ 100 milhões

A Santa Casa de Jacaré fechou 2018 com dívidas de cerca de R\$ 100 milhões. A informação foi confirmada pelo secretário de Governo, Celso Florêncio, durante audiência pública realizada na noite do dia 29 de maio, na Câmara Municipal. O evento foi convocado pela Comissão de Saúde e Assistência Social do Legislativo para discutir o possível fim da intervenção do Município no hospital.

De acordo com Florêncio, a dívida total até 2018 estava em torno de R\$ 100 milhões, sendo que 27% constituem-se em dívida de curto prazo,

como fornecedores, obrigações sociais, fiscais e trabalhistas.

Os maiores credores da dívida são o Governo Federal (R\$ 54,4 milhões), por meio do Programa de Fortalecimento das Entidades Privadas Filantrópicas do Sistema Único de Saúde (PROSUS), a Caixa Econômica Federal (R\$ 9,3 milhões) e a Timemania (R\$ 3,6 milhões), este último referente a parcelamento de débito de FGTS.

O prefeito Izaias Santana afirmou que o Município arcará com o pagamento integral das dívidas contraídas pela Santa Casa durante o período de intervenção.

## São Francisco recebe doação de próteses mamárias para pacientes em tratamento

### A Redação

O Hospital São Francisco de Assis anunciou, na terça-feira (25), que recebeu a doação de 30

próteses mamárias para as pacientes em tratamento contra o câncer de mama. A doação foi efetuada pela Associação de Combate ao

Câncer de Jacaré.

O material faz parte do projeto 'Mão Amiga' que, além de doar próteses, lenços, perucas e sutiãs pós-cirúrgicos,

conta com voluntárias que atendem as pacientes no próprio hospital oferecendo manicure, cortes de cabelo e maquiagem. O trabalho tem o objetivo de elevar a autoestima das mulheres atendidas pelo São Francisco.

Desde que foi criado em 2015, o projeto 'Mão Amiga' já atendeu mais de 1.500 pessoas. A Associação de Combate ao Câncer de Jacaré é parceira do São Francisco e garante a reposição dos produtos para que nunca falem às pacientes atendidas pela instituição.



Voluntárias da Associação de Combate ao Câncer com representantes do Hospital São Francisco



CONFIANÇA É TUDO!

www.pantherseguranca.com.br

### 5 motivos para escolher a Panther

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel.: (12) 3951-8505 Jacaré São José dos Campos

NA CINEMARK, VOCÊ TEM DIVERSÃO GARANTIDA E BRINDES EXCLUSIVOS.

**TURMA DA MÔNICA - LAÇOS**

SOMENTE NOS CINEMAS

NA COMPRA DA

## CINECAIXINHA

TURMA DA MÔNICA - LAÇOS

(1 BALDINHO DE PIPOCA SALGADA + 1 BEBIDA 300 ML + 1 PAÇOCA + 1 ALFAJOR + 1 BRINDE).

IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PROMOÇÃO VÁLIDA DE 27/6 A 25/7/2019

VOCÊ GANHA BRINDE EXCLUSIVO DO FILME

SÃO 4 MODELOS PARA COLECIONAR

BAIXE AGORA

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

Z+

# Motoristas de 85 cidades não precisam mais ir ao Detran para renovar CNH

Renovar a carteira de motorista sem ir ao Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran.SP) já é uma realidade em 85 cidades do Estado (Jacareí ainda não está na lista). Solicitado pelo portal, o serviço de renovação simplificada reaproveita a última coleta biométrica do cidadão (foto, assinatura e digitais) e emite automaticamente a Carteira Nacional de Habilitação (CNH), sem envolver unidades de atendimento, moder-

nizando o processo e reduzindo a demanda presencial.

Para receber o documento em casa, basta agendar os exames médico e psicotécnico no portal do Detran.SP (detran.sp.gov.br), ir à clínica e pagar a taxa de emissão e de envio pelos Correios. O valor total é de R\$ 54,77.

### QUEM PODE

O serviço está disponível para condutores com CNH A (moto), B (automóvel) e A/B. Jun-

tas, essas categorias representam 82% do total de 24 milhões de habilitações registradas no Estado. Já a renovação corresponde a mais de 50% dos serviços de CNH realizados nos postos do Detran.SP. Ao todo, são cerca de 300 mil renovações mensais.

Está apto à renovação simplificada, quem

tem CNH vencida ou a vencer em 30 dias, com foto e em situação regular (não estar suspensa ou cassada). Se houver necessidade de alterar dados (nome de casado, endereço, entre outros), bem como de nova coleta biométrica, ou caso o sistema identifique algum impedimento, o processo deverá ser efetuado presencialmente.

**DISPONIBILIDADE**  
Confira a lista dos 85 municípios onde o serviço está disponível no momento: <http://bit.ly/CidadesRenovacaoSimplificada>.

**CidadesRenovacaoSimplificada.** Gradativamente, essa inovação será expandida a todo o Estado.

## Classificados

IMÓVEIS VEÍCULOS EMPREGOS DIVERSOS

Anuncie Agora!  
**3953-2966**

### IMÓVEIS

**VENDO TERRENO**  
Vendo terreno 10 x 30, murado, rua asfaltada, no bairro Jardim Bela Vista, em Jacareí/SP.  
Tel.: (12) 98186-6344

**CASA - CIDADE JARDIM**  
Vendo casa no bairro Cidade Jardim, em Jacareí/SP, com quatro dormitórios, sala, cozinha, copa, três vagas de garagem, churrasqueira, fogão à lenha.  
Tel.: (12) 98186-6344

### LEILÃO DE IMÓVEIS EM JACAREÍ/SP

Instalações p/ fábrica de cartonagem, Jacareí/SP,  
2.000m² a.t., c/ galpão 941m² a.c.,  
Av. Dr. Adhemar Pereira de Barros, 148.  
**Inicial R\$ 1.428.840,00 (PARCELÁVEL)**

DESCRIÇÃO DO BEM/AVALIAÇÃO	LANCE MÍNIMO
<b>IMÓVEIS EM JACAREÍ/SP</b>	
01) Chácara 8.600m², B. do São Sebastião. (PARCELÁVEL) (R\$ 700.000,00).....	R\$ 420.000,00
02) Apto. 129m², c/ garagem 11m², Ed. Beire Rio, Alameda das Tipuanas, 33. (PARCELÁVEL) (R\$ 450.000,00).....	R\$ 270.000,00
03) Chácara 5.000m², B. do São Sebastião. (PARCELÁVEL) (R\$ 400.000,00).....	R\$ 240.000,00
04) Casa 49m², 125m² a.t., Av. Arary Siqueira Moscatello, 422. (PARCELÁVEL) (R\$ 250.000,00).....	R\$ 150.000,00
05) 04 Casas 270m² a.t., Av. Pedra Santa, 816. (PARCELÁVEL) (R\$ 346.000,00).....	R\$ 207.600,00
06) Terreno 765m², R. Dr. William Fiod. (PARCELÁVEL) (R\$ 300.000,00).....	R\$ 180.000,00
07) Terreno 377m², Rua 08. (PARCELÁVEL) (R\$ 197.240,00).....	R\$ 118.344,00
08) Terreno 365m², c/ casa, R. Missouri, Jd. Florida. (PARCELÁVEL) (R\$ 180.000,00).....	R\$ 108.000,00
09) Apto. 81m², c/ garagem 11m², Estrada do Limoeiro, 465. (PARCELÁVEL) (R\$ 160.000,00).....	R\$ 96.000,00
10) Casa 125m² a.t., R. Alice Ribeiro dos Santos, 57. (R\$ 150.000,00).....	R\$ 90.000,00
11) Apto. 54m² (direitos), c/ garagem, Ed. Caiapó, R. Tupinambás, 429. (PARCELÁVEL) (R\$ 137.872,00).....	R\$ 82.723,00
12) Terreno 1.000m², c/ bens, R. Maia. (PARCELÁVEL) (R\$ 105.000,00).....	R\$ 63.000,00

leiloesjudiciais.com.br/sp **0800-707-9272**

### DIVERSOS

**COTA CONTEMPLADA**  
Crédito imobiliário no valor de R\$ 400 mil. Quero R\$ 48 mil e passo dívida Particular.  
Tel.: (12) 99640-3955

**DETETIVE PEREIRA**  
Investigações em Geral, com escritório na Avenida Roberto Lopes Leal, nº 897, Jardim Santa Maria, em Jacareí.  
Tel.: (12) 98284-4430 (WhatsApp).

### VEÍCULO

**FOX 1.0 2014**  
Vendo Fox 1.0 2014 completo. Ar condicionado, direção hidráulica, air bag, vidros e travas elétricas, alarme e som. Abaixo da tabela!  
Contato: (12) 99763-5701

**PAULO DE TARSO CASTRO CARVALHO**  
Advogados Associados

**Trabalhista - Previdência (INSS)  
Consumidor - Indenizações**

(12) 3951-0920

**SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO E DO MOBILIÁRIO DE JACAREÍ**  
Base Territorial: Jacareí, Santa Branca e Igaratá  
Sede Própria: Rua João Américo da Silva, nº. 462 - Centro - Jacareí/SP CEP. 12.308-660  
Fone : (12) 3951-3955 - sticmobjacarei@hotmail.com

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO CONFORME ESTATUTO SOCIAL DO SINDICATO DA CONSTRUÇÃO CIVIL E MOBILIÁRIO DE JACAREÍ PARA CONVOCAÇÃO E REALIZAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA PARA DELIBERAÇÃO DE COMPRA DE BENS PATRIMONIAIS IMÓVEIS.**

O SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS DA CONSTRUÇÃO E DO MOBILIÁRIO DE JACAREÍ/SP, do Município de Jacareí/SP, por deliberação de sua Diretoria Executiva, devidamente estabelecida na Rua João Américo da Silva, nº.462, Centro, Jacareí/SP, CEP. 12.080-360. Entidade reconhecida pelo Ministério do Trabalho e Previdência Social, em agosto de 1948, inscrita no CNPJ sob o nº. 50.477.371/0001-37, registrado junto ao Cartório de Privado das Pessoas Jurídicas de Jacareí sob o nº. 000.004.134.886.510, na pessoa de seu Diretor- Presidente Aldeir Marcelino dos Santos, nos termos do Estatuto Social, em virtude das dificuldades financeiras que se encontra a Entidade Sindical, convoca todos os trabalhadores associados da Entidade para participarem da Assembleia Geral Extraordinária que se realizará no dia 05 de julho de 2019 na sede do Sindicato, Rua João Américo da Silva, nº. 462, Bairro Centro, às 16h, em primeira convocação e, em não tendo "quórum, as 17h, em segunda convocação, a fim de deliberarem a assembleia de acordo o que estabelece o estatuto social, sobre a compra do imóvel a seguir: 1) Residência localizada na Rua General Carneiro, nº. 622 - Centro, Jacareí/SP, Jacareí/SP, 28 de junho de 2019. Aldeir Marcelino dos Santos/Presidente.

### COMUNICADOS

**EXTRAVIO DE DOCUMENTO FISCAL**  
A empresa **ADELSON CHAGAS DE SOUZA - GÁS - ME (MULTIGÁS E ÁGUA)**, situada à Rua Modesta Barrios Miguéis, nº 155, Vila São João, São Silvestre, Jacareí/SP, CEP: 12.341-220, inscrita no CNPJ sob o nº 26.029.315/0001-55 e Inscrição Estadual nº 392.199.024-112, Comunica o Extravio de 01 (um) talão de Notas Fiscais de Venda ao Consumidor - Série D-1 - numeração de 000.001 a 000.250 (em branco).

### COMUNICADO

ANS nº 41914-1

"O SÃO FRANCISCO VIDA situado à RUA GENERAL CARNEIRO, 471 - CENTRO - JACAREÍ, inscrita no CNPJ:14.946.109/0001-20, solicita o imediato contato dos beneficiários mencionados abaixo a fim de que possamos regularizar o débitos com o plano de saúde. Em cumprimento do art. 13, II, da lei nº 9656/98, ficam Vossas Senhorias notificadas(os), ainda, de que a falta de pagamento das mensalidades por 60 (sessenta) dias, consecutivos ou não, implicará na suspensão dos atendimentos e na posterior rescisão contratual, devendo V.Sª regularizar essa situação para que se evitem transtornos futuros. Na certeza de seu retorno, no telefone 0800 775 78 79 das 08:00 às 20 horas e no sábado das 09:00 as 14:00 horas, com que sem dúvida serão evitadas as medidas cabíveis.

CONTRATO - CPF	CONTRATO - CPF	CONTRATO - CPF
042913-9 403.642.658-XX	076045-4 353.766.738-XX	051333-4 033.804.718-XX
075146-1 144.568.568-XX	065447-5 413.398.828-XX	074878-0 339.526.348-XX
060850-5 307.555.638-XX	064211-8 281.156.258-XX	041565-0 348.556.898-XX
075122-2 162.686.948-XX	069972-8 183.882.238-XX	

**vasques**  
CONTABILIDADE

Serviços Contábeis, Fiscais, Trabalhistas e Legalização de Empresas  
Fone: (12) 39534601  
e-mail: vasquescontabilidade@uol.com.br

### EDITAIS

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**

O Presidente da Associação Comercial e Industrial de Jacareí usando das suas atribuições que lhe confere o Estatuto Social, convoca os associados para a eleição da diretoria e conselho consultivo (triênio 2019/2022) a se realizar no dia 11 de julho de 2019, na sede social, à Praça Barão do Rio Branco, nº. 19 - Centro - das 8h30 (oito horas e trinta minutos) às 17h (dezesete horas). Somente poderão votar e ser votados os sócios quites com os cofres da Associação Comercial e que façam parte de seu quadro associativo a mais de 180 (cento e oitenta) dias. As chapas concorrentes deverão ser registradas na secretaria com antecedência mínima de 05 (cinco) dias do pleito, através de requerimento subscrito por no mínimo 20 (vinte) associados com direito a voto e que não sejam candidatos. Somente se admitirão chapas completas (com os membros da diretoria, conselho consultivo e suplentes destes). Ao associado com direito a voto não é permitido subscrever mais de um requerimento de registro de chapa. As chapas inscritas serão analisadas pela secretaria da Associação Comercial e Industrial de Jacareí.

Jacareí/SP, 28 de junho de 2019

**Wael Mamoud**  
Presidente

### CARTÓRIO DO OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS DA COMARCA DE JACAREÍ - SP

EDITAL

O Bel. **EDSON DE OLIVEIRA ANDRADE**, Oficial do Cartório de Registro de Imóveis desta única circunscrição imobiliária da Comarca de Jacareí, do Estado de São Paulo, na forma da lei, etc...

**FAZ SABER** a **Cheng Tien Kuei**, industrial, casado com **Cheng Deng Tai Tzu**, CPF 703.866.178/72; **Leon Tzun Wen Hsu**, industrial, casado com **Cheng Hsueh-Yueh Hsu**, CPF 704.002.458/68; **Chien Wu Hsiung**, industrial, casado com **Chien Lee Hui Chu**, CPF 006.827.788/18, brasileiros; **Hsi Jiun Chen**, chinês, industrial, casado com **Lee Chuen Fang Hsi**, todos casados sob o regime da comunhão universal de bens pelas leis e na República Federal da China, domiciliados em São Paulo - SP, que perante este Cartório de Registro de Imóveis, sito na Rua XV de Novembro, 269, nesta cidade, sob a prenotação nº 192.404, tramitam os termos do procedimento administrativo de **RETIFICAÇÃO DE REGISTRO IMOBILIÁRIO** requerido por **PETER IVAN JOZSEF RACZ**, solteiro, objetivando a retificação da descrição dos imóveis de sua propriedade, matriculados neste Cartório sob números **16.054 e 40.951**, o primeiro designado como "remanescente da Gleba V" (encravado), com a área aproximada de 25.300,00 m² e o segundo designado como "Gleba VI", com testada para a **Rua Helgoland**, cujas áreas se encontram devidamente descritas e caracterizadas nos memoriais descritivos e levantamento planimétrico juntados às fls. 9/13 dos autos. Assim sendo e constando que **Cheng Tien Kuei** casado com **Cheng Deng Tai Tzu**; **Leon Tzun Wen Hsu** casado com **Cheng Hsueh-Yueh Hsu**; **Chien Wu Hsiung**, casado com **Chien Lee Hui Chu**; **Hsi Jiun Chen** casado com **Lee Chuen Fang Hsi**, já qualificados, proprietários do imóvel confrontante próprio para instalação industrial e seu respectivo terreno, composto pelas Glebas III e IV e Parte da V, contendo a área de 128.600,00 m², com testada para Rua Miami, nº 300, matriculado sob nº 27.184, não foram encontrados no endereço indicado e no próprio imóvel confrontante, expediu-se o presente pelo qual ficam devidamente **NOTIFICADOS** para que, no prazo de quinze (15) dias, contados da primeira publicação deste edital, se manifestem sobre a pretensão do requerente, ficando cientes de que, nos termos do artigo 213, § 4º, da Lei nº 6.015/1973, presumir-se-á a anuência do confrontante que deixar de apresentar impugnação no referido prazo. E, para que chegue ao conhecimento de todos e ninguém possa alegar ignorância, expediu-se o presente edital que será publicado por duas vezes em jornal local, com intervalo inferior a quinze dias e afixado no lugar de costume deste Cartório.

Jacareí, 19 de junho de 2019.

*Edson de Oliveira Andrade*  
**EDSON DE OLIVEIRA ANDRADE**  
Oficial Registrador

22/06/2019 e 29/06/2019

## Variedades

# Evento encerra oficinas de fotografia para mulheres

Foram duas turmas, para mulheres acima de 14 anos

O projeto 'Mulheres em Foco', que ofereceu aulas de iniciação à fotografia exclusivamente para mulheres, tem seu final neste mês em Jacareí. O evento de encerramento aconteceu na sexta-feira (28), no Museu de Antropologia. Neste dia, o conteúdo produzido foi projetado nas dependências do MAV, compartilhando todo o processo de aprendizado e reflexivo que ocorreu no decorrer das aulas. Também foi realizada a cerimônia de entrega dos certificados para as alunas das oficinas.

Foram duas turmas de oficinas de fotografia para mulheres acima de 14 anos, com um total de sete encontros que aconteceram na Sala



As aulas foram direcionadas para mulheres que tiveram pouco ou nenhum contato com a fotografia

## >> O PROJETO

'Mulheres em Foco' é um projeto criado e executado pela Numen Produtora, realizado pelo Governo do Estado de São Paulo por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa com recursos do Programa de Ação Cultural do Estado de São Paulo (ProAC-ICMS) e conta com o apoio da Fundação Cultural de Jacarehy e patrocínio do Atacadão.

Mário Lago. As aulas, ministradas pela fotógrafa educadora Beatriz Ataidio, foram direcionadas para mulheres que tiveram pouco ou nenhum contato com a fotografia e foram divididas em teoria e prática.

Erika Mayumi, fotógrafa e coordenadora pedagógica do projeto, explica que 'Mulheres em Foco' tem a função de instigar o público feminino enquanto criadoras, abrindo um mundo de possibilidades. "A história da arte e da fotografia sempre foi injusta com as mulheres. Na sua maior parte, a mulher ocupa um espaço de objeto de inspiração para as obras de arte, mas não de agente criador. Precisamos equiparar as grandes fotógrafas do mundo aos grandes ícones da fotografia, e tornar as mulheres protagonistas ativas dessa arte que exige conhecimentos técnicos, tecnológicos, filosóficos e criativos", afirma.



**Coisas de Cinema**  
Por Rodrigo Romero

## O romântico Hitchcock

Paulo Francis fazia trocadilho arrebatador quando ia falar de um de seus filmes prediletos: 'Rebecca: A Mulher Inesquecível' (1940). Ele chamava a obra de Hitchcock de 'Rescível: A Mulher Inesquecível'.

Atrás das câmeras, confusão, inveja e a boa armação do Mestre do Suspense... O galã Laurence Olivier queria porque queria que sua namorada, Vivien Leigh, fosse a escolhida ao papel de sua esposa tímida e deslocada pelos empregados. O diretor optou por Joan Fontaine, 22 anos na época das filmagens. A retaliação veio: o ator ignorava-a, sem esconder a frieza e a falta de educação.

Joan sentiu o baque. Na tela, percebe-se claramente que ela está incomodada com algo, e não apenas simplesmente porque seu personagem exigia tal comportamento – a moça pobre em confronto com a mansão Maderlaine, tendo que dar ordens e sentindo de perto da saudade apertada do marido Maxim (Olivier) pela finada esposa Rebecca, 'mulher perfeita, refinada, de extremo bom gosto em tudo o que fazia', dizem os funcionários.

Hitchcock notou a azia de Fontaine em relação a L. Olivier e ordenou aos demais atores e membros de sua trupe a, propositalmente, também desprezarem a 'triste' atriz. Não à toa, a teoria hitchcockiana de tratar os atores 'como gado' se aplicava na veia, sem piedade, neste caso. Tanta falta de escrúpulo teve resultado: ela foi indicada ao Oscar, mas não levou.

Na edição seguinte, por outra obra de Hitchcock, a atriz conquistou a estatueta (desta vez sem penar). O cineasta era um obsessivo. Nutria paixões muito platônicas por determinadas companheiras de trabalho (Grace Kelly e Tippi Hedren que o digam). Era perfeccionista nos takes e às vezes humilhava as mulheres em sua volta.

Revi 'Rebecca' por estes dias e percebi que nunca havia escrito sobre a fita aqui. Um dos 5 grandes trabalhos de direção de Hitchcock, a película faz por merecer até hoje todos os elogios escritos e falados.

**Duração:** 133 minutos. **Cotação:** ótimo.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente [www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero](http://www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero)

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ACESSORIA | CASAMENTOS |  
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |  
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!



facebook.com/tionenetours

contato@tionenetours.com.br

## CINEMARK

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK

Jacareí Shopping, R. Barão de Jacareí, 364 - cinemark.com.br - (12) 3951-0435

PROGRAMAÇÃO DE 29 06 A 03/07/2019.

Sujeita a alteração sem aviso prévio.

Estreias de filmes ou conteúdos alternativos podem ter preços diferenciados. Consultar os valores em nossos cinemas.

Annabelle 3: De Volta Para Casa	Sala 2 / 13:20 15:45 18:10 20:35 / DUB Sala 5 / 22:10 / DUB
Pets: A Vida Secreta dos Bichos 2	Sala 1 / 12:30 14:40 17:10 19:20 21:30 / DUB 3D Sala 3 / 14:00 / DUB
Toy Story 4	Sala 3 / 11:30 16:20 18:40 21:00 / DUB Sala 4 / 13:00 15:20 17:40 20:00 / DUB 3D
Turma da Mônica - Laços	Sala 512:50 15:10 17:30 19:50 ORIG

ATENÇÃO Informações sobre dias, horários e faixa etária dos filmes, acesse o site: [www.cinemark.com.br](http://www.cinemark.com.br) ou ligue para o Cinemark Jacareí (12) 3951-0435

LEG: Legendado DUB: Dublado ORIG: Áudio Original

## Horóscopo

VISITE: [WWW.OMARCARDOSO.COM.BR](http://WWW.OMARCARDOSO.COM.BR)



### ÁRIES 21/03 a 20/04

Seu desenvolvimento mental e profissional será notável, juntamente com as relações importantes que pretende fazer. Procure discriminar mais o seu nível social, procurando com isso, fortalecer os seus bons e verdadeiros amigos.

### TOURO 21/04 a 20/05

Hoje é um dia que terá, certamente, algumas perturbações, inclusive o cônjuge estará desconfortado com você. Tome cuidado se realizar negócios e se lidar com fogo e eletricidade. Amanhã será um dia melhor. Não misture a sua vida profissional com a sua vida pessoal.

### GÊMEOS 21/05 a 20/06

Novas e propícias amizades, prosperidade profissional, financeira e social e muito otimismo quanto a uma vida tranquila e feliz em um futuro próximo, é o que lhe indica o Fluxo astral para hoje. Certa nostalgia fará você lembrar um amor do passado, e com isso poderá sentir-se melancólico.

### CÂNCER 21/06 a 21/07

Pense no êxito e não dê importância a boatos e impressões negativas. Atravessa o melhor período material do ano. Pessoas bem humoradas poderão melhorar este seu dia. O período é bom para alguma viagem de recreio e assuntos referentes a propriedades agrícolas e construções.

### LEÃO 22/07 a 22/08

Dia dos mais benéficos para tratar com o sexo oposto, padres, pastores, políticos e militares. Poderá, também se você for livre de compromissos, iniciar romance com pessoa de bons princípios. Em relação à saúde, será preciso evitar alimentos muito gordurosos e dar preferência a comidas mais leves.

### VIRGEM 23/08 a 22/09

Tenha um pouco de cautela com a saúde, principalmente os rins. Será preciso cuidar mais do seu organismo bem como dos interesses da família, do lar e da sua estabilidade. Complemente sua alimentação, abusando das frutas.

### LIBRA 23/09 a 22/10

Grandes chances de destacar-se nos jogos, na vida pública, nos esportes e na loteria. Se você pretende ter uma conversa franca e direta com o seu par amoroso, este é o momento adequado.

### ESCORPIÃO 23/10 a 21/11

Dia neutro para a vida sentimental e amorosa. Haverá, também, muitas dificuldades que só serão solucionadas com bastante trabalho, otimismo e perseverança. Procure descansar mais, principalmente dormindo as horas suficientes.

### SAGITÁRIO 22/11 a 21/12

Dê mais continuidade ao que tem que fazer. Cuide de sua aparência. Devido a sua maneira de ser, geralmente bastante alegre, extrovertido e com muita jovialidade, tudo isto poderá se evidenciar mais ainda.

### CAPRICÓRNIO 22/12 a 21/01

No trabalho, contato com pessoas ligadas às artes, proporcionarão a você grandes chances de elevação social e profissional. Algumas perturbações passageiras na vida doméstica e depressão psíquica estão previstas para você neste dia. Aja com calma e autoconfiança, que tudo tende a dar certo.

### AQUÁRIO 21/01 a 19/02

A partir de hoje, você entra em uma das melhores fases para lucrar através de escritos, propaganda e tudo que está relacionado com a imprensa e - comunicação. Favorável às mudanças de residência e emprego. Apegue-se às pessoas que estão a seu redor para melhorar o seu dia.

### PEIXES 20/02 a 20/03

Dia que lhe poderá trazer desentendimentos no ambiente de trabalho e até atritos e discussões, mesmo com pessoas desconhecidas. Para o amor e negócios, o dia também é negativo. O período é propício a todo trabalho em que possa exercer uma posição de liderança.



**Onde?**  
Guia Comercial e Cultural

## Recomendamos...

### CEPAC promove novo bingo beneficente no dia 5 de julho

CEPAC (Associação Criança Especial de Pais Companheiros) realiza, no dia 5 de julho (sexta-feira), seu tradicional Bingo Beneficente, em sua sede, no Jardim das Indústrias (região leste), em Jacareí. O objetivo é arrecadar fundos para a manutenção da entidade, que presta atendimento especializado multidisciplinar gratuito a portadores de deficiências neurológicas múltiplas.

O bingo começa às 19h30, e as cartelas já estão à venda, ao valor de R\$ 10,00. O prêmio principal é de R\$ 500,00, e as demais rodadas especiais valem R\$ 300,00 e R\$ 100,00. Mais informações pelo telefone (12) 3951-1888.

## SAÚDE

**São Francisco VIDA**  
O plano certo para sua família e sua empresa  
Central de vendas  
(12) 3955 - 0100  
[www.saofranciscovida.com.br](http://www.saofranciscovida.com.br)

Veículos Presentes  
Saúde Serviços  
**Onde...**  
Guia comercial

# Diabetes e férias: como se divertir e manter níveis de glicemia controlados

Especialistas do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, em São Paulo, dão orientações para adaptação do paciente em viagens

Sair de férias requer preparo e planejamento. No caso de pessoas com diabetes os cuidados vão mais além para que o índice glicêmico permaneça nos níveis ideais. É essencial que a medicação seja conservada de maneira adequada para não comprometer a efetividade do tratamento e o planejamento da viagem.

Devido à demora do processo de cicatrização nos casos de diabetes mal controlado, a atenção aos ferimentos deve ser redobrada. Os



Diabetes: cuidados vão mais além para que o índice glicêmico permaneça nos níveis ideais

**Com a quebra da rotina, os horários das refeições e o cardápio disponível sofrem alterações**

cuidados com os pés são fundamentais, principalmente, para os que já convivem com a doença há muitos anos ou têm a glicemia constantemente descontrolada. Usar

calçados confortáveis e evitar andar descalço são medidas preventivas a serem adotadas.

Com a quebra da rotina, os horários das refeições e o cardápio

disponível sofrem alterações. Segundo Tarcila Ferraz de Campos, nutricionista do Centro Especializado em Obesidade e Diabetes do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, a alimentação saudável é indicada para pacientes com ou sem a doença, bem como a hidratação com bebidas que não impactam o controle glicêmico. “A preferência é por águas aromatizadas com rodela de frutas (maçã, laranja, limão) ou com ervas e especiarias, como hortelã e canela em pau. Os picolés recomendados são a base de água e frutas, se possível sem adição de açúcar”, explica.

A nutricionista alerta para o consumo exagerado da água de coco, devido à interferência na glicemia. Cada 240ml tem em média 10g de carboidrato,

## >> SERVIÇO

### SOBRE O HOSPITAL ALEMÃO OSWALDO CRUZ

Fundado por um grupo de imigrantes de língua alemã, o Hospital Alemão Oswaldo Cruz é um dos maiores centros hospitalares da América Latina. Com atuação de referência em serviços de alta complexidade e ênfase nas especialidades de oncologia e doenças digestivas, a Instituição completou 121 anos em 2018. Sua capacidade total instalada é de 805 leitos, sendo 582 deles na saúde privada e 223 no âmbito público.

Mais informações, acesse: [www.hospitaloswaldocruz.org.br](http://www.hospitaloswaldocruz.org.br).

logo, não deve ser consumida de forma exagerada, em substituição à água natural.

### ALIMENTAÇÃO

Quanto à alimentação saudável, algumas recomendações podem ser seguidas para que o paciente possa fazer escolhas assertivas e mais saudáveis, tais como evitar jejum prolongado; iniciar as refeições por saladas cruas; enfeitar os pratos com frutas (evitar as frutas em calda, pois são ricas em açúcar); incluir cereais integrais; substituir farofas por farofas de soja; preferir preparações assadas, grelhadas e cozidas; evitar os molhos à base de maionese; dar preferência às ervas finas como tempero; evitar excessos na escolha da sobremesa, escolhendo um tipo e evitar o

consumo de bebidas alcoólicas.

### VIAGENS LONGAS

Em circunstâncias em que o viajante ficará um longo período sem comer, recomenda-se realizar um lanche rápido e saudável, como frutas e iogurte para evitar a hipoglicemia. Além dos medicamentos ministrados, a atividade física é uma aliada no controle glicêmico, sendo parte do tratamento e deve ser mantida mesmo quando a pessoa está longe de casa.

Em se tratando de medicações, aqueles com diabetes tipo 1, portanto dependentes de insulina, devem medir a glicemia cerca de quatro vezes ao dia. “Caso com a nova rotina o paciente descompense a glicemia, e seja usuário de insulina, pode haver necessidade de ajuste. Nas férias, as pessoas costumam se movimentar mais, apesar de se alimentar mais. Portanto, muitas vezes este ajuste não é necessário”, esclarece a Dra. Tarissa Petry, endocrinologista do Hospital Alemão Oswaldo Cruz.



**Caso com a nova rotina o paciente descompense a glicemia, e seja usuário de insulina, pode haver necessidade de ajuste**

Tarcila Ferraz de Campos, nutricionista do Oswaldo Cruz

## Armazenamento correto de vidros de insulina é crucial

O armazenamento correto dos vidros de insulina durante o deslocamento é crucial para que o conteúdo não se torne ineficiente. “Por um período de até sete dias é permitido transportar em condições não-refrigeradas. Para tanto, devem ser seguidas recomendações médicas e nutricionais”,

explica a Dra. Tarissa Petry, endocrinologista do Centro Especializado em Obesidade e Diabetes do Hospital Alemão Oswaldo Cruz.

O paciente com diabetes deve manter a rotina da ingestão dos medicamentos orais mesmo quando fizer viagens longas ou quando há diferença de fuso horá-

rio para evitar esquecimentos. Nestes casos, o que as especialistas recomendam é que o medicamento seja levado na bagagem de mão.

Os pacientes diabéticos devem estar sempre vigilantes ao controle do índice glicêmico para desfrutarem de uma viagem tranquila.

MAIS RESULTADOS E PROTEÇÃO PARA SUA EMPRESA.

**CARÊNCIA ZERO**

Empresas com 1 ano em outra operadora

- 9 HOSPITAIS NO VALE E LITORAL
- + 350 PROFISSIONAIS CREDENCIADOS
- MODERNOS E COMPLETOS LABORATÓRIOS
- AS MELHORES CLÍNICAS DA REGIÃO

A PARTIR DE **R\$ 76,90\***

DE 0 A 18 ANOS PLANO TOTAL ENFERMARIA

Central de Vendas: (12) 3955-0100

Rua General Carneiro, 471 - Centro - Jacareí

saofranciscovida.com.br | /saofranciscovida

São Francisco VIDA