São Francisco VIDA
O plano certo para sua família e sua empresa
Central de vendas
(12) 3955 - 0100
www.saofranciscovida.com.br

diário de jacareí
em dia com você

DIRETOR DE REDAÇÃO | Angelo Ananias | Jacareí-SP, 22 a 28 de junho de 2019 | Ano 51 | Nº 9.766 | R$1,00

Versão impressa: circulando somente [illegible] **nossa versão online** e acompanhe as notícias em tempo real

Esportes

Jacareí terá Corrida e Caminhada em prol do Hospital São Francisco

PÁG. 9

DIVULGAÇÃO

No inverno, o cão fêmea de rua sofre muito.

PÁGs. 5 A 8

MOLLO
CORRETORA DE SEGUROS
Cote seu seguro com aproveitamento total de BÔNUS de outras seguradoras
www.mollocorretora.com.br
Tel.: (12) 3953-5066

Meio Ambiente altera critérios para doação de mudas no Viveiro Municipal

A partir de agora, a solicitação terá que ser pessoalmente, e somente para casos de plantio em calçadas em locais próprios dentro do município PÁG. 3

INVERNO QUENTE

ARQUIVO/AGÊNCIA BRASIL

O inverno, que começou na sexta-feira (21), às 13h, deverá originar, ao longo dos próximos três meses, temperaturas acima da média para o período nas regiões Sul, Sudeste e Centro-oeste do país, de acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet). A estação se encerra na madrugada do dia 23 de setembro, quando dá lugar à primavera.

Cidade | PG. 4

Câmara aprova primeira discussão do Orçamento de R$ 1,26 bilhão para 2020

Geral | PG . 10

EDP levará rede de energia segura a comunidades de baixa renda da região

Variedades

Imaginário caipira é tema de exposição em shopping

PG. 11

Saúde

Manchas podem ser sinal de câncer de pele

PG. 12

INCON
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA
DESDE 1992
Soluções Humanizadas em Oncologia
Diretor Clínico: Dr. Celso Abrahão - CRM SP: 45.379
ONCOLOGIA CLÍNICA
QUIMIOTERAPIA
12 3953.4550 | FACEBOOK.COM/INCON.CLINICA | WWW.CLINICAINCON.COM.BR
R. PROF. JOB AIRES DIAS, 76 - CENTRO - JACAREÍ - SP

AQUI SUA VOZ GANHA FORÇA
Família Segura
Programa de Combate à Violência Doméstica e Familiar

A violência doméstica coloca em risco a vida de milhares de pessoas em nossa cidade. Começa sem deixar marcas físicas, ferindo o emocional e o psicológico de quem a sofre. Por isso, não se cale. A sua voz ganha força em Jacareí. **Você pode contar com o Programa Família Segura:** um espaço criado pela Prefeitura para o acolhimento e orientação de pessoas em situação de violência no lar. Além de uma equipe especializada pronta para ajudar, o local conta com a Patrulha Maria da Penha, que realiza a ronda e atende aos chamados das pessoas em situação de violência doméstica e familiar.

Av. Major Acácio Ferreira, nº432 - Centro
Telefone: (12) 3954-2710 | E-mail: familiasegura@jacarei.sp.gov.br

É ASSIM QUE JACAREÍ CAMINHA LADO A LADO COM VOCÊ: CUIDANDO DE QUEM VOCÊ AMA.
Família Segura
Prefeitura de JACAREÍ

TEMPO (Fonte: INPE/CPTEC)

SÁBADO	DOMINGO
▼ 14º min ▲ 25º max	▼ 14º min ▲ 25º max
Probabilidade de chuva 5%	Probabilidade de chuva 5%

DÓLAR

COMERCIAL		TURISMO	
Compra	3,825	Compra	3,810
Venda	3,827	Venda	4,040

EURO

COTAÇÃO	
Compra	4,355
Venda	4,356

ÍNDICE

Conhecimento ..... pág. 02
Cidade ..... pág. 03
Cidade ..... pág. 04
Pequenos Grandes ..... 05 a 08
Esportes ..... pág. 09
Geral ..... pág. 10
Variedades ..... pág. 11
Saúde ..... pág. 12

Plenário

Por Angelo Ananias

GOVERNO DE SP

O governo do Estado realizou na quarta-feira (19) o 1º Seminário de Gestão Pública e reuniu representantes de 509 municípios paulistas, sendo destes 503 prefeitos. Durante o evento foi anunciado repasse de R$ 237 milhões que atenderá 567 municípios. Segundo critérios da Secretaria de Desenvolvimento Regional, cidades do porte de Jacareí chegarão ao limite de R$ 700 mil.

PROJETOS

Desde então, as prefeituras já podem apresentar projetos para os recursos anunciados que podem ser aplicados nas áreas de infraestrutura urbana, pavimentação e recapeamento de ruas, além de construção ou reforma de escolas e praças. Para obter o recurso é preciso atender alguns critérios de contrapartida dentre elas o aumento no número de matrículas em creches, pré-escolas e ensino fundamental; redução da taxa de mortalidade infantil, queda no número de mortes por homicídios e em acidentes de trânsito.

SAAE

Projeto aprovado pela Câmara Municipal, na quarta-feira (19), alterou a estrutura administrativa do SAAE de Jacareí. Segundo o prefeito Izaias, os cargos de referência três, quatro e cinco passaram para referência seis. Já os cargos de referência cinco e seis para referência sete, e os cargos de referência sete para referência oito.

SAAE 2

O cargo de Contador (referência 8) passou para referência 11, além da incorporação dos cargos de Ajudante de Manutenção, Ajudante de Operações, Auxiliar de Operações ETE e ETA e Auxiliar de Serviços Gerais ao cargo de Auxiliar de Saneamento (Operacional 1). Segundo o prefeito a medida contempla 248 servidores efetivos de carreira.

AVALIAÇÃO

Projeto da vereadora Márcia Santos (PV), que disciplina a utilização de totens eletrônicos e interativos, que serão instalados em locais visíveis e de fácil acesso nas UBSs, Unidades de Saúde da Família, no SIM e na UPA, foi adiado por três sessões e retorna ao plenário da Casa na sessão de 14 de agosto.

PSL DO BOLSONARO

DIVULGAÇÃO

O Partido Social Liberal (PSL) de São José dos Campos realizou na quarta-feira (19) sua primeira reunião aberta e anunciou uma série de encontros em todas as regiões da cidade com o objetivo de ouvir as pessoas. O líder do PSL, Anderson Senna, explica que o partido em São José está em fase de oficialização junto ao TRE, mas isso não impede essas ações.

2020

Com foco na montagem de uma chapa de candidatos a vereador, e na construção de nomes para a candidatura a prefeito, Senna abriu o evento com uma mensagem de motivação acreditando na força do partido. Durante a reunião foi lançada uma ação denominada 'PSL em Movimento', cujo objetivo é realizar 17 encontros e apontar a visão a respeito das políticas públicas para São José. Em Jacareí, o PSL continua sem comando após renúncia coletiva da direção, no final de maio.

diário de jacareí
www.diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística Diário de Jacareí Ltda.-EPP
Fundado em 06/06/1968
ISSN 2237-1389

Solange Aparecida Moraes Ananias
Sócia proprietária
solangeananias@diariodejacarei.com.br

Angelo de Paula Ananias
Diretor responsável e de redação
angeloananias@diariodejacarei.com.br

Circulação: Jacareí, SJCampos, Guararema, Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R$ 1,50
Demais edições: R$ 5,00
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro - Jacareí - SP - CEP: 12.308-660
PABX/FAX: (12) 3953-2966
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

Editorial

Hora de acordar

Não passa pela cabeça de ninguém que um dono de banco resolva nomear um grupo de pessoas para gerenciar o estabelecimento. E, feito isto, largue tudo na mão desse grupo e vá cuidar de outra coisa, sem querer saber como seu banco está sendo administrado.

Por mais piada e fora de propósito que parece tal comparação, fazemos parecido a cada dois anos nas diversas eleições que acontecem no Brasil. Achamos graça que muita gente nem se lembra em quem votou recentemente para deputado, senador ou vereador. A intenção é essa mesmo, que o eleitor não se lembre.

Aliás, as eleições são a cada curto período para que o perdedor de um cargo em uma tente 'ganhar' outro na próxima. Infelizmente. Vimos isto com Dilma Rousseff, Gleisi Hoffmann e tantos outros perdedores, em 2018.

Por uma ação talvez do destino, farto de ver tanta bandalheira impune, a manobra gorou. Só falta uma voz vinda do Céu a bradar: "viu o que vocês fizeram com a cantada alienação política?"

A tudo isto, a maioria assiste como se o problema também não lhe dissesse respeito

Em Jacareí, parte dos esforços da atual administração está sendo usada para pagar antigas dívidas, tapar buracos orçamentários, tirar obras do papel e lidar com a falta de funcionários para cobrir o pessoal demitido contratado irregularmente.

A tudo isto, a maioria assiste como se o problema também não lhe dissesse respeito. Enquanto em âmbito nacional um grupo procura mostrar que 'a Lava Jato' jamais existiu, em âmbito doméstico tenta-se apagar obras do Turi, criação de cargos públicos de nomenclaturas inexistentes, irregularidades na Pró-Lar e atos assemelhados.

Se existe um benefício que as redes sociais proporcionam a nós munícipes, é mostrar que a vontade popular é que deve prevalecer numa democracia, como aconteceu em 2018. E alertar que só mostrar, não basta. Vêm aí as eleições municipais de 2020. Hora de acordar.

É a nossa opinião.

Filhos Brilhantes

Benedito Veloso

Geladeira 'quente' do saber

Depois de participar em São José de recém criada escola que forma empreendedores, Tânia Draschi resolveu realizar projeto que vinha maturando havia tempo. Na verdade – ela explica – "era um sonho que eu não sabia por onde começar; não tinha ideias não tinha dicas, nada". No curso, ela aprendeu formas de tirar a ideia do papel e torna-la realidade.

Assim, nasceu a 'Geladeira do Saber'. Inciativa com objetivo de fomentar o gosto pela leitura de forma lúdica e amena. Em pouco tempo o projeto transformou-se em sucesso não apenas em Jacareí, mas na região e também em outros estados.

Se você for ao Parque da Cidade curtir uma linda manhã de sol, vai ver uma unidade logo na entrada. Pode pegar um livro para ler ali mesmo no parque e, se quiser, pode levá-lo para casa sem qualquer burocracia. A única condição não exigida, que fica a critério de sua consciência, é devolver o exemplar depois de lido para que outro possa aproveitar a oportunidade.

Em pouco tempo, a Geladeira do Saber foi consolidada. Tânia começou por pedir geladeiras inservíveis, das quais são retirados os motores. Recuperada a carcaça, a peça torna-se uma prateleira propícia para abrigar cerca de 500 livros.

Uma surpresa agradável foi quando, dia destes, o voluntário Waldir Capucci chegou para abastecer a unidade do Parque da Cidade não conseguiu; um anônimo, havia, ele próprio, reabastecido as prateleiras com exemplares de primeira linha e ainda sobrou.

Tânia não tem dúvida de que a Geladeira tenha reconduzido muitos à leitura, mas, principalmente tem feito que tantas outras adquiram esse hábito tão essencial ao desenvolvimento, cultura e 'saúde' humanos. Sim, já é aceito unanimemente pela medicina, que ler é das melhores e mais acessíveis formas de evitar, retardar ou estancar a temível doença de Alzheimer.

Só isto já vale o projeto.

Justiça Diária

O Poder do Juiz

***Paulo de Tarso Castro Carvalho**

Chiovenda, jurista italiano, afirmou com autoridade que "o Juiz é o Estado administrando a Justiça". No processo moderno, o magistrado, além de pessoa constituída por autoridade pública para administrar a Justiça, é ativo e operante na direção do processo, reprimindo o abuso do direito, para livremente formar o seu convencimento depois de apreciar a prova produzida. Como arremata o estudioso Raitani "o juiz de hoje não é mais um simples e frio aplicador da lei". No entanto, há limites mais apertados para o juiz criminal, cuja sentença incide sobre a liberdade do acusado. Houve um tempo em que o juiz evitava até mesmo o contato social para proteger-se e preservar a sua independência e imparcialidade. Não é por acaso que os juízes gozam da vitaliciedade, e só podem ser removidos do cargo quando pedirem, ou quando promovidos, se aceitarem.

Tantas garantias cobram um preço alto dos aspirantes ao cargo no Brasil, que não são nomeados, mas submetidos a concurso público de enorme dificuldade, além possuir imaculada reputação.

Com todo o respeito às opiniões dissonantes, é preciso reconhecer que (se verdadeiras) as conversas mantidas entre o ex-juiz Sergio Moro e o representante do Ministério Público Federal, foram além da reprovação ética, para atingir com intensidade, as decisões porventura proferidas. No processo atual predomina a publicidade, vedadas situações privadas e particulares.

O juiz brasileiro não investiga, sugere, cobra resultados do denunciante, mas atua na direção do processo, controlando exageros das partes, ordenando diligências na busca da verde real. Trágico quando, concerta, ajusta, ensaia, harmoniza e arma o acusador, em qualquer causa, principalmente a criminal, que ao fim e ao cabo terá que julgar.

O juiz não é perfeito e goza dos mesmos defeitos dos comuns. Assim, os fins não justificam os meios, sob qualquer pretexto, principalmente, alcançar uma condenação penal.

"O juiz é um homem que se move dentro do Direito como o prisioneiro dentro do seu cárcere"... "o Direito, entretanto, lhe fixa limites muitos estreitos, que não podem ser ultrapassados", novamente vale a lição de Francisco Raitani.

***Dr. Paulo de Tarso Castro Carvalho** é advogado, mestre em direito e professor universitário.

Meio Ambiente altera critérios para doação de mudas no Viveiro Municipal

A partir de agora, a solicitação terá que ser pessoalmente, e somente para casos de plantio em calçadas em locais próprios dentro do município

Os critérios e procedimentos para doação de mudas arbóreas do Viveiro Municipal de Jacareí foram alterados pela Secretaria de Meio Ambiente. A partir de agora, a solicitação terá que ser pessoalmente, e somente para casos de plantio em calçadas em locais próprios dentro do município.

Já os interessados em plantios de recuperação ambiental, deverão preencher um cadastro informativo no local ou no Atende Bem da Prefeitura. Técnicos da Secretaria do Meio Ambiente vão analisar o local e especificar a quantidade e espécies adequadas.

A análise do local é realizada seguindo legislação pertinente. A critério técnico, poderão ser consultadas imagens de satélite disponíveis no site Google ou ainda fotos do local provenientes de vistoria técnica.

A definição das mudas levará em conta as características do local pleiteado para o plantio e a disponibilidade de mudas. O munícipe interessado deverá ser o titular (proprietário) da área ou do imóvel com a calçada e apresentar documentos pessoais. A lista desses documentos está publicada no site da prefeitura: www.jacare.sp.gov.br.

A definição das mudas levará em conta as características do local pleiteado para o plantio e a disponibilidade de mudas

DIVULGAÇÃO/PMJ

Técnicos da Secretaria do Meio Ambiente vão analisar o local e especificar a quantidade e espécies adequadas

ARQUIVO/PMJ

Programa objetiva recolher toda sucata e utensílios domésticos em desuso, além de material reciclável em geral

Caminhão do Cata-Treco estará em bairros da região leste neste sábado

Neste sábado (22) o Cata-Treco estará nos bairros Parque Califórnia, Pedras Preciosas e Santana do Pedregulho, todos na região leste de Jacareí. A última operação foi no dia 15, no Rio Comprido (também na região leste), e recolheu 6.470 quilos de produtos.

A Secretaria de Meio Ambiente pede aos moradores que coloquem os descartes na frente de suas casas até às 7h30, antes do caminhão passar recolhendo os materiais inservíveis.

A Diretoria de Limpeza Pública da Secretaria de Meio Ambiente oferece este programa aos sábados com o objetivo de recolher das casas toda sucata e utensílios domésticos em desuso, como pneus, móveis, colchões, geladeiras, além de material reciclável em geral (vidro, metal, papel e plástico). O serviço não inclui remoção de entulho de construção civil e restos de poda ou capina.

O munícipe que precisar da operação pode ligar no telefone (12) 3961-3040 e agendar o Cata-Treco avulso, que passa as terças e quintas-feiras, em até 15 residências cada dia, atendendo a solicitações de recolhimento de produtos.

Câmara aprova primeira discussão do Orçamento de R$ 1,26 bilhão para 2020

A estimativa é de R$ 1,26 bilhão, com destaques para investimentos de R$ 245,9 milhões na Saúde, pasta que tem a maior 'fatia' do bolo

Por 12 votos favoráveis, os vereadores de Jacareí aprovaram na quarta-feira (19) a primeira discussão do projeto de lei do prefeito Izaias Santana (PSDB), que dispõe sobre a elaboração da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) para o ano de 2020.

A estimativa de orçamento é da ordem de R$ 1,26 bilhão, com destaques para investimentos de R$ 245,9 milhões na Saúde, R$ 237,5 milhões na Educação, R$ 208,5 milhões para o Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE), R$ 114,6 milhões para o setor de Infraestrutura, R$ 67,8 milhões ao Meio Ambiente, além de outros R$ 23 milhões na Segurança.

DIVULGAÇÃO/CMJ

Vereadores de Jacareí durante sessão do dia 19 de junho

Segundo a LDO, as receitas provenientes da arrecadação de impostos, taxas e contribuições, somam R$ 227, 6 milhões e os repasses – via arrecadação indireta do Imposto Sobre a Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS), Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA), dedução do Fundeb e Fundo de Participação do Município (FPM) – na ordem de R$ 353,9 milhões, totalizando as receitas próprias em R$ 581,5 milhões.

FINAL

A segunda discussão será realizada na próxima quarta-feira (26), a partir das 9h, no plenário da Câmara Municipal.

Farmácia da prefeitura retoma atividades em prédio reformado

A Redação

A farmácia da Prefeitura de Jacareí, conhecida como 'Farmácia de Alto Custo', retomou as atividades em sua sede na rua Purus, 79, no Jardim Paraíba, após um mês de obras para reforma e ampliação do local.

De acordo com a Secretaria Municipal de Saúde, o espaço foi totalmente reformado com uma recepção mais ampla e confortável, área com espaço coberto para espera e agilidade no processo de atendimento aos munícipes.

Somente no período da manhã da última terça-feira (18), dia da reabertura do espaço, foram atendidas mais de 400 pessoas. A média mensal de atendimentos neste equipamento supera 8 mil pacientes.

DIVULGAÇÃO/PMJ

A média mensal de atendimentos supera 8 mil pacientes

Ainda segundo dados da pasta, toda a obra foi custeada pela Secretaria de Saúde e, em breve, o setor de infectologia deverá ser instalado de forma provisória no prédio onde fica a farmácia, enquanto o prédio da infectologia passa por reformas.

Infraestrutura realiza serviços de manutenção em diversos bairros

A Secretaria de Infraestrutura segue realizando serviços de manutenção em diversos bairros de Jacareí. Segundo cronograma divulgado pela atual administração, entre segunda-feira (24) e sexta-feira (28) será realizada a pavimentação da rua dos Engenheiros, no Conjunto Primeiro de Maio, além da guia e sarjeta na Avenida Diogo Fontes, ambos na região oeste. Além disso, será feita a manutenção de drenagem em vielas do bairro Jardim Novo Amanhecer (região sul) e na galeria da Avenida Castelo Branco, entre os bairros Flórida e Emília (região oeste).

ARQUIVO/PMJ

Serviço de tapa-buraco da Secretaria de Infraestrutura

TAPA BURACO

A Operação 'Tapa Buraco' executará a recomposição do asfalto nos bairros Rio Comprido e Jardim das Indústrias, ambos na região leste. Quanto à recomposição de 'bloquetes', as equipes estarão no Jardim Terras da Conceição (região oeste).

A pasta informa ainda que durante a semana podem ocorrer solicitações de serviços emergenciais em outros bairros, fazendo com que equipes sejam deslocadas para a execução destes trabalhos.

José Luiz Bednarski

O 5º Poder

A escada eterna

Nasce o dia em Jacareí. Vem à mente o Sermão do Nascimento da Virgem Maria, de padre Antônio Vieira, escrito em 1657: antecipado ao sol de Jesus, surge o arrebol materno de Nossa Senhora da Conceição, padroeira da cidade. Renovam-se esperanças de auspicioso porvir.

O murmúrio das primeiras preces surge aos pouquinhos pela Praça Anchieta. A mansidão cristã aproxima-se da Igreja Matriz em passos silenciosos, antes mesmo do desembarque dos pioneiros flanelinhas que dominam as imediações.

De segunda a sexta-feira, a liturgia matutina mescla missas de padre Cláudio e celebrações de diácono Petronilho. A alternância retrata os verdadeiros sustentáculos da Igreja Católica: o ministro e os fiéis, um sem prescindir do outro.

A eucaristia das sete não é para catecúmenos. São poucas pessoas dispostas a enfrentar o frio e o sono, mas a sensação que transmitem é de plena lotação de religiosidade pelos bancos de madeira da nave sagrada.

Como tesouro também histórico, a provecta Matriz segue em constante reforma. Assim como seu antecessor, o pároco atual cobra capricho em cada detalhe, dos altares laterais ao retábulo.

Notam-se mudanças. O interior está mais branco. A tonalidade empírea é ornada de debruns dourados nas molduras dos quadros dos apóstolos e nos entalhes dos púlpitos.

Em completa harmonia, a nova decoração arremata-se em azul celestial. Acima do presbitério, augúrio do próspero destino patriótico reservado pela Divina Providência, remanesce o sempiterno brasão do Império do Brazil, restaurado com notável zelo pelo multitalentoso pantaneiro afonsino José Carlos Cruz.

Da voz inconfundível da diaconia transbordam retidão, sabedoria. Já a prédica do sacerdote é dotada de conselhos práticos e termos atuais. Não à toa, sua simplicidade conquistou admiradores na comunidade.

A meia hora da missa ou celebração passa rapidamente. A despedida da comunhão com Cristo é uma Ave Maria, rezada com emoção aos pés da imagem piedosa da padroeira.

Além do nártex, o sol nascente por detrás da casa que acolheu Dom Pedro I às vésperas do Grito da Independência banha os monólitos da secular escadaria, inconfundível cenário fotográfico de formaturas ginasiais e do Tiro de Guerra.

Começa mais um dia abençoado. Amém.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor

PEQUENOS GRANDES

Suplemento infantil mensal do **Diário de Jacareí - nº 5**

FÉRIAS

Gabi Ana

Eu já aceitei que não terei mais férias de meio do ano por um tempo, mas gosto de lembrar como era gostoso "ficar em casa" (só ficava na rua brincando) nessa época. Eu sempre voltava com cicatrizes para mostrar as histórias que tinha para contar. Tanto que até hoje tenho umas, que, curiosamente, lembro exatamente como caí e quanto doeu!
Eu sei que cada um curte de um jeito e eu jamais julgarei alguém por tirar esse tempo para dormir, estudar ou colocar as coisas em dia. É um tempo só nosso que deve ser aproveitado! Aos privilegiados que têm essas férias: aproveitem muuuito!
Contem histórias, brinquem, durmam ou escrevam. Leiam bons livros! É um bom jeito de usar o tempo!

Marisa Miras

MINHA RUA

Para crianças em grupo. Todas decoram. Depois, você faz a escolha aleatóriamente: Cada uma que você aponta fala o verso na sequência. Errou, sai. A última permanecer, vence.

Minha Rua tem
Padaria
Mercearia
Papelaria

Minha Rua tem
Cabeleireira
Quitandeira
Costureira

Minha Rua tem
Engenheiro
Açougueiro
Gente com dinheiro

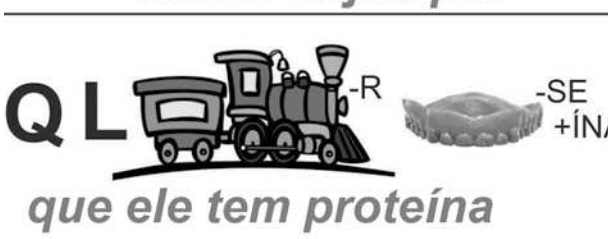
Minha Rua tem
Sapateiro
Enfermeiro
Fofoqueiro

Minha Rua tem
Reciclador
Benzedor
Trabalhador

Minha Rua tem
Vagabundo
Vagamundo
Minha Rua é o mundo !

A magia da Carta enigmática

Sabe aquelas mensagens em código que a gente vê nos filmes geralmente policiais? A carta enigmática não chega a tanto, mas é um bom treinamento para quem se interessa em mandar mensagens reservadas que poucos entendem. Veja abaixo a resposta da carta da semana anterior e uma explicação de como ela foi decifrada pelos nossos **leitores-detetives**. Seja um também:



EXPLICAÇÕES

A estrutura da Carta Enigmática exige interpretação dos desenhos, alterações nas sílabas e junção dos desenhos com as sílabas para formar uma palavra. Veja na carta abaixo as explicações ao lado:

Na linha (menos L= inha/ + **M**= Minha); **es** cola**.** Portanto:
Na minha escola

a (profeta menos **TA** = profe/ vassora - **VA** = ssora**.** Entrão fica ***profe + ssora = professora.*** Notas musicais **"FA"** e **"LA"** . ***professora fala.*** Portanto ***a professora fala***

Cem - C = em/ **+ S** = SEM**. Pé** com **R** no meio = pré, menos o acento = pre. Pá ra. Portanto:
sempre para

CO (um dos berros do cabrito = mé, menos acento = me + **R = COMER.** Feijões = **ões + *ão* = FEIJÃO .** Porco menos **co = POR**

QUE ELE (Trem - **R** = tem) **PRÓTESE** menos **SE** e mais **INA = PROTEÍNA** portanto, **PORQUE ELE TEM PROTEÍNA.**

Fácil não é. E **quem disse** que vida de detetive é fácil?!

COISAS DO PORTUGUÊS

Quem é esperto escreve certo

VOCÊ JÁ DOMINA SEU IDIOMA?

Para saber, acerte pelo menos cinco das alternativas abaixo.

FLANAR: 1- Passear ociosamente/ 2- Flutuar/ 3- Tostar um prato pronto.

FLAVESCER: 1- Pintar o cabelo de louro/ 2- Refrescar/ 3- Efervecer.

EMUGRECER: 1- Engordar/ 2- Escurecer/ 3- Enferrujar.

REGISTAR: 1- Escrever ao rei/ 2- Marcar fato por escrito/ 3- Denunciar.

E**STESIAR**: 1- Preferir este/ 2- Apontar/ 3- Criar sentimento do belo.

LENTAR: 1- Examinar com lente/ 2- Tornar lento/ 3- Apaziguar.

RENGUEAR: 1- Manquejar de uma perna/ 2- Choramingar/ 3- Implorar

CONCIONAR: 1- Cochilar/ 2- Separar uma briga/ 3- Falar em público.

SINISTRAR: 1- Assustar/ 2- Sofrer acidente/ 3- Escrever com a esquerda.

TRASLADAR: 1- Penetrar de lado/ 2- Mudar de lugar / 3- Ficar para trás.

ABAIRRAR: 1- Impedir de passar/ 2- Dividir em bairros 3- Amassar.

BUTUCAR: 1- beliscar/ 2- Batucar com bumbo/ 3- Esporear o cavalo.

HAURIR: 1- Esgotar/ 2- Coroar/ 3- Clarear.

INGREDIR: 1- Ingressar/ 2- Misturar ingredientes/ 3- Dar palpites.

MOLIFICAR: 1- Colocar molas/ 2- Deixar pra lá/ 3- Amolecer.

Respostas na página 8

Toppet da Renata

Todos os cães merecem o céu

Renata Bednarski (texto e foto)

Naquele domingo gelado, o "cãozinho de pêlo de spetto" acordou cedo para assistir à missa e clamar ao Pai do Céu que mudasse a sua sorte.

A barriguinha vazia não lhe tirou a concentração da homilia, onde o padre perguntava ao fiel: "você já mudou a história de alguém hoje?"

Aquele olhar esperançoso me chamou a atenção. Roguei em oração para que Deus tocasse o coração de alguém que quisesse ajudar aquele animalzinho, abandonado a própria sorte.

Foi então que pude perceber que Ele já havia feito isso!

Resgatamos o "cãozinho com pêlo de spetto"...

Era dia de "Pet Day", levamos o conosco, apesar de seus carrapichos e traje inadequado para o evento.

Lá chegando, sua vida começou a ganhar contornos de dignidade. Saciou sua fome e pôde presenciar o desfile de lindos cães de raça, comemorando a vitória da charmosa Mafalda, cachorrinha SRD que ganhou o cãocurso (sua historinha renderá a próxima matéria).

Sim, havia esperança!

No lar temporário, tomou banho com shampoo especial , ganhou cobertor quentinho e muitos mimos. Já não se chamava mais " cãozinho com pêlo de spetto", foi batizado de Glúten.

Se você acha que a história do Spetto acaba por aqui, está muito enganado!

Assim que foi visto nas redes sociais, o simpático cãozinho conquistou o coração de um anjo, lá das Minas Gerais, e seguirá seu destino para Juiz de Fora.

E nós? Permanecemos por aqui, aprendendo a lidar com a saudade, porque na vida é assim : amores vem e vão...

E você, já mudou a história de alguém hoje?

ILUSTRAÇÃO

Exposições

Visita ao passado

Uma exposição na Biblioteca Mário de Andrade remete-nos aos primeiros tempos do livro no Brasil. Essa biblioteca é a principal de São Paulo e fica no comecinho da Rua da Consolação, na região do centro da capital paulista.

Os livros ali mostrados são os da chamada "literatura infanto-juvenil", mas eram (e são até hoje) lidos por crianças, adolescentes e adultos, e todos sempre se encantam com suas histórias.

Essas obras antigas estão ligadas à contação de histórias milenares originária do Oriente. Elas foram trabalhadas por Esopo, na Grécia, 600 anos antes de Cristo.

Mais tarde, já no Século 1 depois de Cristo, um romano escravizado chamado Fedro traduziu as fábulas para o latim e, muito depois, já no Século 17, o francês La Fontaine deu a elas o formato de leitura conforme as conhecemos hoje. As fábulas são histórias que sempre apresentam um fundo moral.

No Brasil, os escritores Olavo Bilac, Júlia Lopes de Almeida e Monteiro Lobato foram os primeiros a escreverem livros para essa faixa, principalmente no início do século passado. Antes disso, os livros destinados a essa faixa de público eram importados.

Inicialmente os livros escritos no Brasil eram todos impressos em Portugal. Mais tarde, em meados do século passado, foi que a impressão de livros produzidos no Brasil passou a ser feita em grande escala.

Quanto ao conteúdo, a literatura infantil e infanto-juvenil do escritor Monteiro Lobato foi a que mais se destacou.

FOTOS: REPRODUÇÃO

Como eram antes as ilustrações. No desenho menor, um trabalho minucioso do conto Rapunzel, dos Irmãos Grim, e Embaixo, Jeca Tatu, do Monteiro Lobato.

Vida de Cão

Minhas amiguinhas 'SRD' sofrem muito

Cadelas ainda sofrem violência nas ruas por rejeição às fêmeas

M. Salisbury

Olá! Sou Tito, o mais puro Vira-latas (ou seria 'fura-sacos'?). Meu pedigree é 'todas as raças'. Sem brincadeira, o nome certo é **SRD** (Sem Raça Definida). Sou de Jacareí, mas pertenço ao mundo. Desde sexta-feira, 21 de junho, estamos no começo do inverno, estação romântica.

Está cada vez mais frio para alguns e temperatura amena para outros, mas para nós que vivemos nas ruas está frio mesmo!

DIVULGAÇÃO

Enquanto os humanos comemoram com romantismo, comida e bebida quentinhas este mês dos namorados, nós não vemos essa época assim com tanto romantismo.

Alguns de nós não sobrevivem ao frio e, às vezes, ao fruto de tanto romantismo das estações anteriores. Quero dizer que muitas de minhas ***au-aumiguinhas*** que dão cria, sofrem por não aguentar as dores do parto e por enfrentarem violência nas ruas por serem fêmeas.

Muitas **SRD** que perambulam soltas pelas ruas são fêmeas, abandonadas por isto mesmo, ou seja, por serem fêmeas. E como são mais dóceis são também alvo de absurdos.

Ainda bem que há gente do Bem. Numanos que nos acolhem, como você, leitor, que pelo menos dá sua atenção ao meu texto para se conscientizar do nosso drama.

Sejamos contra violência para com o sexo feminino em geral. O amor deve vencer sempre – viva o mês dos namorados sem violências; viva o amor!

Tchau–au! ***Tito***.

Pequeno Príncipe

Murilo Bednarski (6 anos)

Segunda-feira passada, fui com a mamãe visitar a Academia de Letras, de Jacareí.

Levei uns textos que eu mesmo escrevi e mostrei para as pessoas de lá. Elas são muito legais.

Todos gostaram dos meus textos e uma vez cada leu voz alta para todos escutarem. Antes de mostrar meu trabalho, tive de esperar a dona Tânia que estava lá para mostrar o livro que ela escreveu e falar da "Geladeira do Saber".

Quando ela terminou, o presidente, Professor Lencioni, quis ler o meu texto primeiro que os outros, mas eu falei para ele esperar a vez dele porque eu tinha organizado certinho quem ia ler, pela ordem. Começava pelo senhor Daniel, depois dona Wener e continuava pelas pessoas que estavam sentadas em volta da mesa grande.

Logo chegou a vez do Professor Lencioni e aí então ele leu o que eu escrevi.

Os textos lidos foram 'Meus amigos da escola', 'Esses bichos maravilhosos', 'Como dirigir um carro', 'Meu feriado no hotel', 'Vida de Zagueiro', 'A pessoa que eu mais amo', 'A mesada da vovó'. 'O menino educado', 'Como cultivar feijão' e 'Coelho, coelho!'

O que mais gostaram foi o que fala que minha avó Neuza me dá uma mesada em dinheiro. A Senhora Dinamara, falou que gostaria de ter mais uma avó e que fosse igual a minha.

Não deram texto para o Senhor Geraldo e por isso ele não leu, mas não ficou chateado.

Vou fazer mais textos para ler com eles na Academia, aí o Senhor Geraldo também vai ler um.

Visita à Academia de Letras

"As pessoas lá são muito legais; fui recebido como um príncipe"

FOTOS: DIVULGAÇÃO

'Enquanto espero a vez minha de falar, eu aproveito para escrever um novo texto'

Quando eu crescer, quero também entrar para a Academia. Para isso, eu tenho de escrever bastante.

Vou deixar aqui em baixo, um dos textos para você ler. Espero que também goste como os outros que leram gostaram.

ESSES BICHOS MARAVILHOSOS

Os bichos são inocentes.

Eles não se comunicam como nós, porque são irracionais. Os bichos não conseguem estudar como os humanos.

Existem animais de rua, que podem ser achados e adotados. A minha dálmata é adotada e faz muita bagunça com as outras cachorras.

Todos os bichos são muito legais!

Murilo Bednarski

O Pequeno Príncipe está crescendo. Com isso, a coluna vai mudando. Até a edição passada, os textos eram transcritos pela redação a partir das ideias expressadas por ele. Daqui em diante, a escrita é da própria criança, que dá seus primeiros passos no mundo das letras. Com ajustes da redação, sempre que necessários.

Turminha de opinião

TRÊS PONTINHOS... DE VISTA

"Você gosta de brincar no Parque dos Eucaliptos?"

FOTOS: DIVULGAÇÃO

'Gosto de vir brincar e ouvir contar histórias. Ainda não sei ler livros . Estou no 'pré-2''. **Ana Rosa Castro. Amaro de Oliveira** 5, anos

'Eu gosto da casinha dos bombeiros. Lá tem o túnel onde a gente brinca de esconde-esconde." **Stefany Souza Oliveira,** 11 anos.

'Eu gosto daqui porque a gente pode correr à vontade, jogar bola no campo de areia e andar de *skate*' . **Guilherme Almeida Soares** - 8 anos.

Martinha BOA DE BOLA

Olá, sou Maria Clara Martins, tenho 9 anos, cabelos longos, ruivos, muito encaracolados e adoro jogar futebol. Em campo sou **Martinha**. Comecei jogando bola na rua com meu irmão e primos. Os meninos estranhavam, meus primos e meu irmão sepre me ecalvam no time. Diziam que era para me proteger, mas razão era outra: sou muito boa jogadora.

Em campo viro fera atrás da bola. Jogo com meninos, pois em nossa idade é permitido. Frequento escolinha de futebol e fui artilheira no último campeonato interclubinhos. Sou a única menina do time.

Não há preconceito ou desrespeito para comigo. Jogamos por igual. Em nada os meninos facilitam para mim e nem eu facilito para eles. Jogo é jogo.

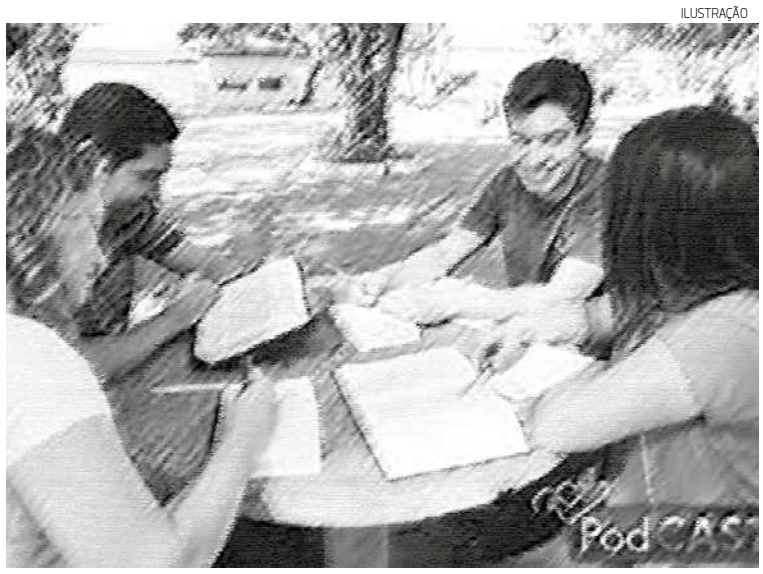
Mas no último campeonato fiquei um pouco em dúvida com o goleiro adversário, o Lucas. Achei que ele facilitou um pouco. É que Lucas se apaixonou por mim e sempre quando estava na grande área, ele olhava mais pra mim do que pra bola. Só o **VAR** pode resolver essa dúvida!

Meu pai me disse que há muitos anos havia uma lei que não permitia as mulheres brasileiras jogarem futebol. Graças a Deus nasci numa época melhor Agora vocês sabem porque meu apelido em campo é **Martinha**! Sou fã da grande jogadora e quando crescer quero ser igual a ela.

JOVENS LEEM SIM

Thomé Madeira

ILUSTRAÇÃO



Há algum tempo, em conversa com um colega, deu ele um rompante de dizer que "jovens não leem, não fazem caso de ler"; lembrei de meus tempos paulistanos, onde não perdia um momento sem estar na Livraria Cultura – e na da Vila também – não só pelo café com canela e brioches, mas no garimpo meu de cada dia.

Ali, sempre via que jovens eram presença constante, se não massiva, naqueles lugares; que grande procura faziam, meio estabanada às vezes, não menos ávida do que a dos que já eram mais "tarimbados".

Eles não buscavam clássicos, mas sim identificação de seu próprio universo, seus valores e símbolos; não liam Machado ou Flaubert (embora alguns se enveredassem e nem sempre em demanda escolar) mas autores como John Green, Sophie Kinsella ou mesmo Tolkien e George R.R. Martin e seus reinos.

Nesse tão amplo universo, será que tais autores não têm espaço? Li os dois primeiros e considerei o texto agradável, embora muitos torçam o nariz, e mesmo autores mais diversos, como os brasileiros Orlando Paes Filho e André Vianco, que de ilustres desconhecidos são os grandes sucessos editoriais do momento.

Basta lembrar que os hoje clássicos Joaquim Manuel de Macedo, José de Alencar e Aluizio Azevedo, antes de mais nada, escreveram entretenimento – como os jovens talentos de hoje – e se tornaram clássicos pela transformação que fizeram a partir dessa literatura, do gosto popular, algo que muito esquecemos. Jovens leem, sim; não o que "esperamos", mas o que magicamente os encanta... Esteja certo disso.

NEOLOGISMO

Sob a monocelha de Lobato

E. Milie

Olá, sou E. Milie, de Jacareí -SP, cidade que fica no Vale do Paraíba, região que compreende 39 cidades de dois estados: São Paulo e Rio de Janeiro.

Ela é cortada na região central pelo Paraíba do Sul, rio que considero mágico e até sagrado, pois em suas águas foi encontrada a imagem da Padroeira do Brasil, Nossa Senhora da Conceição Aparecida.

É um 'vale encantado' porque abriga muitos mistérios, histórias e lendas que mexem com nossa imaginação. Como a lenda da Cobra Grande, cuja cabeça ficava em Jacareí e a cauda ia até a vizinha Guararema. O bicho assustava pescadores e habitantes. Pessoas de fé decidiram pela celebração de uma missa depois da qual seria lançada no rio uma imagem de Nossa Senhora da Conceição que espantaria a cobra. Depois de cumprir a missão, a imagem seguiu rio abaixo e mais tarde foi encontrada por pescadores na região de Guaratinguetá, Assim surgira a cidade de Aparecida.

O nosso vale encantado possui várias cidades históricas, de filhos famosos como São Frei Galvão, de Guaratinguetá, e Taubaté do escri

tor Monteiro Lobato, pai da literatura infantil brasileira e berço da boneca mais famosa do Brasil, a Emília e seus amigos do Sítio do Pica-Pau Amarelo.

Sinto-me privilegiada por ser filha dessa região. Viver sob a 'monocelha de Lobato', autor que permitiu que lendas orais como a do Saci, se perpetuassem através da linguagem escrita é um orgulho.

Lobato também mostrou ao Brasil, o sofrimento de Jeca Tatu e criou a história do 'Jeca Tatuzinho', manual para ensinar noções de higiene às crianças.

No Vale do Paraíba, não apenas o Rio Paraíba do Sul é importante, mas todo seu povo com suas crenças, suas histórias e sua força criadora.

DIVULGAÇÃO

Monocelha é aquela sombrancelha emendada, única, que nos acostumamos ver no escritor Monteiro Lobato. Os dicionários modernos já registram a palavra. Alguns homens e algumas mulheres possuem esse tipo de sombrancelha.

Bruxerô

De vento em popa

ILUSTRAÇÃO

Erô M. Cruz

Estou gostando da rapaziada. No domingo passado, 16 de junho, nós do grupo de mobilizadores participamos da "Feira dos Trilhos" no centro da cidade.

Distribuímos livros, contamos histórias para a garotada, destaque para o Professor Galinha que deu um show. Nosso grupo compareceu em peso. Aguardamos outras edições.

A Feira dos Trilhos vai passar de mensal a semanal. Todos os domingos poderemos nos encontrar e fazer a festa com a garotada, sempre dentro do nosso foco que é fomentar a leitura desde os primeiros anos da criança.

Destaque para a atriz Bruna Larissa que participou com o projeto: "Me conta seu sonho e ganhe um livro" .

São essas ideias que permitem a participação de todos, inclusive de famílias inteiras numa deliciosa manhã de domingo que tornam a cidade mais gostosa de se viver nela.

Participe você também, pois assim estaremos dando nova vida a Jacareí.

Bruxa (do bem) Erô.

Sarau Benedito - 3

RESPOSTAS
DO TESTE DE PORTUGUÊS DA PÁGINA 4:

FLANAR: 1- Passear ociosamente/ **FLAVESCER**: 1- Pintar o cabelo de louro/ **EMUGRECER**: 3- Enferrujar/ **REGISTAR**: 2- Marcar fato por escrito/ **ESTESIAR**: 3- Criar sentimento do belo/ **LENTAR**: - 2- Tornar lento/ **RENGUEAR**: 1- Manquejar de uma perna/ **CONCIONAR**: 3- Falar em público/**SINISTRAR**: 2- Sofrer acidente/ **TRASLADAR**: 2- Mudar de lugar / **ABAIRRAR**: 2- Dividir em bairros/ **BUTUCAR**: 3- Esporear o cavalo. **HAURIR**: 1- Esgotar/ **INGREDIR**: 1- Ingressar/ **MOLIFICAR**: 3- Amolecer.

Jacareí terá Corrida e Caminhada em prol do Hospital São Francisco

A arrecadação do evento será revertida integralmente para melhorias aos pacientes com câncer atendidos pelo Hospital São Francisco

A Redação

O Hospital São Francisco de Assis, localizado no Parque Califórnia (região leste), em Jacareí, promoveu no último dia 10 o evento de lançamento da Corrida e Caminhada da Saúde. A iniciativa objetiva estimular uma vida mais saudável através da prática esportiva.

Empresas patrocinadoras e entidades parceiras, entre elas a Prefeitura Municipal, através da Secretaria de Esportes e Recreação, participaram do lançamento do evento, na última segunda-feira (10), na sede da instituição.

DIVULGAÇÃO

Empresas patrocinadoras e entidades parceiras, entre elas a Prefeitura Municipal, participaram do lançamento do evento, realizado no último dia 10, na sede da instituição

A organização do evento projeta receber mais de 800 inscrições, entre competidores, praticantes do esporte e voluntários da causa. A arrecadação proveniente do pagamento da taxa de inscrição será revertida integralmente para melhorias aos pacientes com câncer atendidos pelo Hospital São Francisco.

A corrida programada para o dia 22 de setembro, com largada no Parque da Cidade, às 8h, será disputada nas categorias Geral, PCD e com uma novidade: uma categoria exclusiva para médicos (todas com premiações para masculino e feminino).

Mais informações através do link: https://www.minhasinscricoes.com.br/Evento/CorridaeCaminhadadaSaude.

BEM ESTAR

Um estudo publicado pela JAMA Internal Medicine demonstrou que a atividade física reduz o aparecimento de 13 tipos de câncer, além de aumentar a capacidade de concentração e memória; previne doenças cardiovasculares, melhora o funcionamento do rim, diminui o estresse e melhora a depressão, trazendo sensação de bem-estar.

De acordo com o Oncoguia, a prática da corrida vem mostrando ser uma grande aliada dos pacientes que lutam contra o câncer. Além de ajudar a evitar tumores, o exercício traz outros benefícios físicos e mentais para quem está em tratamento.

O Hospital São Francisco é uma entidade filantrópica, referência para o tratamento do câncer há quase 30 anos. É um dos mais reconhecidos centros hospitalares do estado de São Paulo, e considerado modelo de humanização no atendimento especializado para jovens e adultos.

CENTRO DE ONCOLOGIA DO HSFA

O Centro de Oncologia do HSFA realiza 1.600 atendimento por mês, sendo mais de 80% para pacientes SUS de sete cidades da região. A partir de 2020, o São Francisco também será pioneiro em radioterapia em Jacareí com capacidade para duas mil aplicações/mês, oferecendo muito mais conforto e qualidade para a população da cidade e região.

> A organização do evento projeta receber mais de 800 inscrições, entre competidores, praticantes do esporte e voluntários da causa

Jacareí Rugby encerra Paulista entre os melhores pelo quarto ano seguido

A Redação

O quarto lugar conquistado pelo Jacareí Rugby no Campeonato Paulista 2019, conquistado pela Poli, fez a equipe alcançar a marca de quatro anos seguidos entre os quatro primeiros colocados da competição, em um total de seis participações. Apesar disso, o aproveitamento da equipe caiu em relação aos anos anteriores, de acordo com levantamento produzido pelo assessor de imprensa do clube, o jornalista Ícaro Leal.

A caminhada iniciou com vitórias sobre Band Saracens, Templários e Tornados. Depois vieram derrotas para Poli, São José e Pasteur. Encerrando a primeira fase, o clube bateu o SPAC fora de casa. E nas semifinais, realizadas no dia 8 de junho, a equipe foi superada novamente pelo São José, desta vez pelo placar de 12 a 6, na casa do adversário.

Para o técnico Júlio Faria, mesmo com a derrota nas semifinais, a partida diante do São José foi importante para o Jacareí e mostrou o potencial da equipe, que está sendo construída para o restante da temporada com peças novas, atletas da base e velhos conhecidos da torcida.

"Os ciclos de trabalhos são de três a quatro anos e precisamos ser persistentes nele e acreditar", analisou.

2019

Na atual temporada, Jacareí Rugby conseguiu quatro vitórias em oito jogos realizados, um aproveitamento de 50%. A equipe fez 286 pontos e 37 tries ao longo do torneio. O saldo final ficou em 171 pontos positivos.

De acordo com a assessoria de imprensa do clube, o Jacareí Rugby utilizou exatos 40 atletas distribuídos nos oito jogos no Paulista e cinco deles atuaram em todas as partidas: Antônio Warlen, David Muller, Joel Ramirez, Leonardo Ceccarelli e Vinícius Gonçalves.

O clube também contou com a estreia de oito atletas: Gabriel Henrique Oliveira, Gabriel Correa, Carlos Rafael, Mateus Luciano, Guilherme Mariano, Abner Rodrigo, David Muller e Rod Paaniani Sang-Yum. O atleta com mais pontos foi o abertura Leonardo Ceccarelli com 109 tentos. Já o tryman do Jacareí no torneio foi Matheus Cruz, com seis tries ao longo da competição estadual.

ÍCARO LEAL/JR

Lance da semifinal contra o São José no dia 08 de junho

EDP levará rede de energia segura a comunidades de baixa renda da região

Em Jacareí, os principais núcleos que estão mapeados e aguardam liberação para a EDP atuar são o Rio Cumprido e Lagoa Azul

A EDP, distribuidora de energia elétrica do Alto Tietê, Vale do Paraíba e Litoral Norte de São Paulo, investirá cerca de R$ 80 milhões para regularizar 100% dos núcleos mapeados com ligações clandestinas na área de concessão, levando assim, rede segura, eficiente e de qualidade a cerca de 50 mil famílias de comunidades de baixa renda. As obras tiveram início em abril e serão realizadas em 24 meses.

Em Jacareí, os principais núcleos que estão mapeados e aguardam liberação da Prefeitura Municipal para a EDP atuar são o Rio Cumprido (região leste) e Lagoa Azul (região norte).

Na região, São José dos Campos, São Sebastião e Caraguatatuba são os municípios com maior quantidade de irregularidades já mapeadas, mas todas as cidades da área de concessão serão contempladas com o programa de regularização. As obras incluem, dependendo da característica do local, a instalação de poste padrão para as residências ainda não conectadas ao sistema da EDP, rede de distribuição em média tensão, posteamento, entre outras medidas técnicas para a execução completa dos serviços.

Após a conclusão dos serviços de rede em cada localidade, os moradores receberão visitas personalizadas dos Agentes da Boa Energia. Os técnicos comparecem às residências para orientações sobre uso consciente da eletricidade e Tarifa Social de Energia Elétrica, negociação de possíveis débitos em aberto com a Concessionária e substituição de lâmpadas de maior consumo por LED, que são mais econômicas, eficientes e sustentáveis.

DIVULGAÇÃO/EDP

Programa visa regularizar 100% dos núcleos com ligações clandestinas já mapeados na área de concessão

Riscos e prejuízos da ligação clandestina

De acordo com a Associação Brasileira dos Distribuidores de Energia (Abradee), ligação clandestina é a segunda maior causa de morte no país relacionada à energia elétrica, só perdendo para manutenção/construção predial. Entre 2009 e 2017 foram registrados 279 óbitos.

Na maioria das vezes, as irregularidades são feitas de forma precária e expõe o responsável, vizinhança e até crianças a sérios riscos, como choques elétricos, curto circuitos e incêndios.

Além de perigosas, os famosos 'gatos', pioram também a qualidade do serviço prestado aos clientes regulares já que sobrecarregam as redes elétricas, deixando o sistema de distribuição mais suscetível a interrupções e oscilações no fornecimento de energia.

>> SERVIÇO

CANAIS DE COMUNICAÇÃO

A EDP pede que a população contribua, informando e denunciando sobre as ligações clandestinas. A distribuidora disponibiliza os seguintes canais de atendimento aos consumidores:

- Site EDP Online: www.edponline.com.br;
- Aplicativo EDP Online (compatível com as plataformas Android™, iOS e Windows Phone);
- Agências de atendimento (o endereço de cada ponto pode ser encontrado no site EDP Online);
- Central de Atendimento ao Cliente: 0800 721 0123 (ligação gratuita, 24 horas/sete dias por semana).

É importante salientar que o sigilo da denúncia é total, e a inspeção realizada com a máxima urgência.

Classificados

IMÓVEIS VEÍCULOS EMPREGOS DIVERSOS

Anuncie Agora! 3953-2966

IMÓVEIS

VENDO TERRENO
Vendo terreno 10 x 30, murado, rua asfaltada, no bairro Jardim Bela Vista, em Jacareí/SP.
Tel.: (12) 98186-6344

CASA – CIDADE JARDIM
Vendo casa no bairro Cidade Jardim, em Jacareí/SP, com quatro dormitórios, sala, cozinha, copa, três vagas de garagem, churrasqueira, fogão à lenha.
Tel.: (12) 98186-6344

DIVERSOS

DETETIVE PEREIRA
Investigações em Geral, com escritório na Avenida Roberto Lopes Leal, nº 897, Jardim Santa Maria, em Jacareí.
Tel.: (12) 98284-4430 (WhatsApp).

COTA CONTEMPLADA
Crédito imobiliário no valor de R$ 400 mil. Quero R$ 48 mil e passo dívida. Particular.
Tel.: (12) 99640-3955

VEÍCULO

FOX 1.0 2014
Vendo Fox 1.0 2014 completo. Ar condicionado, direção hidráulica, air bag, vidros e travas elétricas, alarme e som. Abaixo da tabela!
Contato: (12) 99763-5701

Classificados
Quer vender, trocar ou alugar?
R$ 5 Anúncio publicado 2x seguidas sem foto
Anuncie Agora! 3953-2966

vasques
CONTABILIDADE
Serviços Contábeis, Fiscais, Trabalhistas e Legalização de Empresas
Fone: (12) 39534601
e-mail: vasquescontabilidade@uol.com.br

COMUNICADO

EXTRAVIO DE DOCUMENTO FISCAL

A empresa **ADELSON CHAGAS DE SOUZA – GÁS – ME (MULTIGÁS E ÁGUA,** situada à Rua Modesta Barrios Miguelis, nº 155, Vila São João, São Silvestre, Jacareí/SP, CEP.: 12.341-220, inscrita no CNPJ sob o nº 26.029.315/0001-55 e Inscrição Estadual nº 392.199.024-112, Comunica o Extravio de 01 (um) talão de Notas Fiscais de Venda ao Consumidor – Série D-1 – numeração de 000.001 a 000.250 (em branco).

EDITAIS

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DOS EX-ATIRADORES DO TIRO DE GUERRA 02-051 DE JACAREÍ/S.P.

O Coordenador da Comissão Organizadora para a fundação da Associação dos Ex-Atiradores do Tiro de Guerra 02 – 051 de Jacareí/SP, através do presente Edital de Convocação, vem convidar a todos os Ex-Atiradores do Tiro de Guerra 02 - 051 de Jacareí/SP, para comparecer à sede da Associação dos Ex-Combatentes do Brasil – Seção Jacareí – SP, **situada na Praça dos Expedicionários, nº. 01, no Bairro Bela Vista em Jacareí/SP, às 20h do dia 25 de junho de 2019**, para deliberar sobre a fundação da Associação da Associação dos Ex-Atiradores do Tiro de Guerra 02 – 051 de Jacareí/SP, **de acordo com a seguinte Ordem do Dia;**

a) Aprovação do Estatuto Social da Associação dos Ex-Atiradores do Tiro de Guerra 02-051 de Jacareí/SP;
b) Eleição da Diretoria e Conselho Fiscal da Associação dos Ex-Atiradores do Tiro de Guerra 02-051 de Jacareí/SP;

Jacareí/SP, 17 de junho de 2019

Ex-Atirador - Elias Moreno Pintor - Coordenador
R.G. nº 8.452.997

DELEGACIA SECCIONAL DE POLÍCIA DE JACAREÍ/SP

E D I T A L Nº 002/2019

O Dr. José Gonzaga Pereira da Silva Marques, Delegado Seccional de Polícia, no uso de suas atribuições legais, etc.

Faz saber ao público em geral, nos termos do inciso III, artigo 27, do Decreto 44.448/99, combinado com a Resolução SSP 46/70, que procederá visita em Correição Ordinária, referente ao 2º semestre do ano em curso, nas Delegacias de Polícia e Distritos Policiais, nos dias e horários abaixo, ficando para tanto, convocadas as Autoridades Policiais e demais funcionários a elas subordinados, sendo facultado ao povo em geral, prestar ou pedir informações, apresentar queixas, reclamações, sugestões ou elogios, quanto aos serviços policiais e conduta dos funcionários, em audiência pública que se realizará por ocasião da instalação dos trabalhos a saber:

DATA	HORÁRIO	LOCAL
25.06.19	10:00 horas	1º. Distrito Policial de Jacareí
26.06.19	10:00 horas	3º. Distrito Policial de Jacareí
27.06.19	10:00 horas	4º. Distrito Policial de Jacareí
27.06.19	15:00 horas	2º. Distrito Policial de Jacareí
10.07.19	10:00 horas	Delegacia de Investigações Gerais de Jacareí
10.07.19	15:00 horas	Delegacia de Investigações Sobre Entorpecentes de Jacareí
11.07.19	10:00 horas	Delegacia de Defesa da Mulher de Jacareí
16.07.19	10:00 horas	Delegacia de Polícia de Santa Branca
17.07.19	10:00 horas	Delegacia de Polícia de Paraibuna
18.07.19	10:00 horas	Delegacia de Polícia de Igaratá

Registre-se, afixando em local visível e encaminhando-se cópias às Unidades Policiais subordinadas, DEINTER -1, Corregedoria de Polícia Judiciária e Jornais de Circulação local.

Publique-se.
Cumpra-se.

Jacareí, 12 de junho de 2019.

JOSÉ GONZAGA PEREIRA DA SILVA MARQUES
DELEGADO SECCIONAL DE POLÍCIA

CARTÓRIO DO OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS DA COMARCA DE JACAREÍ - SP
EDITAL

O Bel. **EDSON DE OLIVEIRA ANDRADE**, Oficial do Cartório de Registro de Imóveis desta única circunscrição imobiliária da Comarca de Jacareí, do Estado de São Paulo, na forma da lei, etc...

FAZ SABER à **Cheng Tien Kuei,** industrial, casado com **Cheng Deng Tai Tzu**, CPF 703.866.178/72; **Leon Tzun Wen Hsu**, industriárial, casado com Cheng Hsueh-Yueh Hsu, CPF 704.002.458/68; **Chien Wu Hsiung**, industrial, casado com **Chien Lee Hui Chu**, CPF 006.827.788/18, brasileiros; **Hsi Jiun Chen**, chinês, industrial, casado com **Lee Chuen Fang Hsi**, todos casados sob o regime da comunhão universal de bens pelas leis e na República Federal da China, domiciliados em São Paulo - SP, que perante este Cartório de Registro de Imóveis, sito na Rua XV de Novembro, 269, nesta cidade, sob a prenotação nº 192.404, tramitam os termos do procedimento administrativo de **RETIFICAÇÃO DE REGISTRO IMOBILIÁRIO** requerido por **PETER IVAN JOZSEF RACZ,** solteiro, objetivando a retificação da descrição dos imóveis de sua propriedade, matriculados neste Cartório sob números **16.054 e 40.951,** o primeiro designado como "**remanescente da Gleba V**" (encravado), com a área aproximada de 25.300,00 m² e o segundo designado como **"Gleba VI"**, com testada para a **Rua Helgoland,** cujas áreas se encontram devidamente descritas e caracterizadas nos memoriais descritivos e levantamento planimétrico juntados às fls. 9/13 dos autos. Assim sendo e constando que **Cheng Tien Kuei** casado com **Cheng Deng Tai Tzu; Leon Tzun Wen Hsu** casado com Cheng Hsueh-Yueh Hsu; **Chien Wu Hsiung**, casado com **Chien Lee Hui Chu**; **Hsi Jiun Chen** casado com **Lee Chuen Fang Hsi,** já qualificados, **proprietários do imóvel confrontante** próprio para instalação industrial e seu respectivo terreno, composto pelas Glebas III e IV e Parte da V, contendo a área de 128.600,00 m², com testada para Rua Miami, nº 300, **matriculado sob nº 27.184**, não foram encontrados no endereço indicado e no próprio imóvel confrontante, expediu-se o presente pelo qual ficam devidamente **NOTIFICADOS** para que, **no prazo de quinze (15) dias**, contados da primeira publicação deste edital, se manifestem sobre a pretensão do requerente, ficando cientes de que, nos termos do artigo 213, § 4º, da Lei nº 6.015/1973, presumir-se-á a anuência do confrontante que deixar de apresentar impugnação no referido prazo. E, para que chegue ao conhecimento de todos e ninguém possa alegar ignorância, expediu-se o presente edital que será publicado por duas vezes em jornal local, com intervalo inferior a quinze dias e afixado no lugar de costume deste Cartório.

Jacareí, 19 de junho de 2019.

EDSON DE OLIVEIRA ANDRADE
Oficial Registrador

22/06/2019 e 29/06/2019

Variedades

Imaginário caipira é tema de exposição em shopping

A arte do jacareiense Douglas Reis está no Centervale Shopping até o dia 9 de julho

Desde a última terça-feira (18), o artista plástico Douglas Reis, de Jacareí, apresenta ao público a exposição 'Carrossel da Terra Vermelha – uma devoção ao silêncio'. São 14 obras expostas no piso Vale (portaria D) do Centervale Shopping, em São José dos Campos, das 10h às 22h, até o dia 9 de julho.

Os laços afetivos do artista, aliados com elementos que fazem parte de sua história, é o pano de fundo para uma criação robusta e rica em detalhes que permitem ao público uma reflexão sobre a origem e o verdadeiro sentido da vida.

Com esse ponto de partida, Douglas colocou o pé na terra de sua mãe e por dois meses fixou residência artística na pequena cidade de Perobal-PR, onde iniciou o processo de criação da exposição.

Com a força dos detalhes presentes em sua obra, Douglas Reis utiliza pincel, acrílico, coração, látex, colagens, dor, saudade, elementos de costura, ferro, spray, amor e sensibilidade para criar um universo único, carregado de sentimento, devoção ao silêncio e respeito pelas marcas que uma estrada de terra carrega.

DIVULGAÇÃO

Douglas Reis tem 25 anos, nasceu em Jacareí e já passou por inúmeras cidades

» O ARTISTA

Douglas Reis tem 25 anos, nasceu em Jacareí e já passou por inúmeras cidades. Por não acreditar em nomenclaturas ou na divisão de atividades por um simples rótulo, se considera um criador, inquieto e destinado a traduzir seus anseios e sentimentos através da arte. Com traços peculiares e sempre em busca de desconstruir estereótipos, busca inspirações em artistas como Cândido Portinari, Basquiat, Bruno Brito e Stefan Doitschinoff.

CINEMARK

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK

Jacareí Shopping, R. Barão de Jacareí, 364 - cinemark.com.br - **(12) 3951-0435**

PROGRAMAÇÃO DE 22 A 27/06/2019. Sujeita a alteração sem aviso prévio. Estreias de filmes ou conteúdos alternativos podem ter preços diferenciados. Consultar os valores em nossos cinemas.

MIB: Homens de Preto: Internacional	Sala 3 / 14:00 16:35 19:05 22:00 / **DUB**
Patrulha Canina: Super Filhotes	Sala 4 / 14:40 / **DUB**
Toy Story 4	Sala 1 / 13:00 15:20 17:40 20:00 / **DUB 3D** Sala 2 / 13:30 15:50 18:10 20:30 / **DUB 3D** Sala 4 / 12:20 17:00 19:20 21:40 / **DUB 3D** Sala 5 / 11:45 14:05 16:20 18:40 21:00 / **DUB**
X-Men : Fênix Negra	Sala 1 / 22:20 / **DUB 3D**

ATENÇÃO Informações sobre dias, horários e faixa etária dos filmes, acesse o site: www.cinemark.com.br ou ligue para o Cinemark Jacareí **(12) 3951-0435**

LEG: Legendado **DUB:** Dublado **ORIG:** Áudio Original

Horóscopo

VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR

INSTITUTO OMAR CARDOSO

ÁRIES
21/03 a 20/04

Fará poucas amizades, mas será bem sucedido. Tenha um pouco mais de atenção, porque no transcorrer do período, há indícios fortes de que possa se desentender com pessoas amigas, colegas de trabalho ou mesmo com a pessoa amada.

TOURO
21/04 a 20/05

Momento promissor. Seja otimista e aproveite as chances que surgirão agora. Pleno êxito financeiro, público e legislativo. Bom para os jogos, sorteios e loterias. Confie no poder do destino e se entregue. O período é bom para alguma viagem de recreio e assuntos referentes a propriedades agrícolas e construções.

GÊMEOS
21/05 a 20/06

Evite, neste dia, questões com vizinhos. Os amigos leais o ajudarão em qualquer dificuldade e conseguirá realizar boa parte de seus anseios e desejos. Ótimo ao trabalho. Providencie proteção de um amigo leal, cujo encontro se dará em ambiente místico ou artístico.

CÂNCER
21/06 a 21/07

Momento que poderá beneficiá-lo nas questões pessoais, íntimas e familiares. Pode demorar, mas conseguirá o que está pretendendo. Pense mais em seu lar. Você deve aproveitar este dia para deixar tudo claro em relação aos seus familiares.

LEÃO
22/07 a 22/08

É mais do que certo que um colega de trabalho vai ajudar você nestes próximos dias. Use de tato e inteligência para prestígio junto aos superiores. Explore a sua criatividade e planeje melhor o seu futuro. Saiba que hoje você está com pique total parra levar adiante todos os seus projetos.

VIRGEM
23/08 a 22/09

Alguém do seu círculo social poderá lhe dar valiosas sugestões ou orientações hoje. Dia promissor de felicidade sentimental e harmonia doméstica. Acautele-se em relação a sua saúde. Previna-se contra os inimigos ocultos.

LIBRA
23/09 a 22/10

Muita coisa pode melhorar nas finanças, especialmente. Contudo, não deverá descuidar-se da saúde, evitando a precipitação nos negócios. Fluxo neutro para o romance. Em relação à saúde, você passa por uma fase de pouca energia física, podendo sentir-se um pouco mais cansado do que o habitual.

ESCORPIÃO
23/10 a 21/11

Bom para novos empreendimentos e aos negócios ao mesmo tempo. Habilidade literária e mente fértil, penetrante e influente. Favorecida em loterias. Então, aproveite essa energia pois o resultado será dos melhores. Agite mais o seu dia, afinal, agitação faz a sua cabeça, ainda mais se acontecer um clima de aventura no ar.

SAGITÁRIO
22/11 a 21/12

A partir de hoje tudo tende a melhorar sensivelmente para você. A personalidade irá elevar-se bastante, suas condições sociais se exaltarão. Contudo, evite abusos e precipitações. Se acontecer algum problema na sua vida, não se preocupe, porque você vai ter muita proteção.

CAPRICÓRNIO
22/12 a 21/01

Poderá realizar grandes e lucrativos negócios, ter sua situação financeira elevada, receber dinheiro considerado perdido. Nas questões do amor, os desentendimentos do passado darão lugar ao romantismo e dentro do trabalho, procure se aproximar mais dos seus colegas ou subalternos.

AQUÁRIO
21/01 a 19/02

Maiores serão as possibilidades de se realizar materialmente, através dos bons negócios e pelo esforço no trabalho. Aproveite. Não trate com pessoas desconhecidas e tenha cautela. Se você continuar pensando positivamente e acreditando que é capaz, conseguirá realizar todos os seus desejos.

PEIXES
20/02 a 20/03

Alguma coisa, por mais insignificante que possa parecer, não irá corresponder a sua expectativa. Mas você corresponderá ao seu dever com naturalidade e positivismo; firmeza e perseverança. Desta forma, fará deste dia, um dia muito feliz.

Coisas de Cinema

Por Rodrigo Romero

Rubens

Rubens Ewald Filho fez a minha cabeça. Quando o programa 'Gente em Destaque', da TV Câmara Jacareí, chegou perto de completar 300 edições, a numeração festiva merecia comemoração, e sugeri ir a São Paulo entrevistar Rubens Ewald Filho.

Era seu fã confesso desde 1997, 98, por aí, quando o vi comentar o Oscar e ressaltar pontos inacreditáveis com uma memória ainda mais impressionante. Sabia tudo: data, elenco completo, nome do roteirista, do diretor de fotografia. E fazia comparações, baseado em fatos que só ele observava.

Era, enfim, um absurdo. Dia 19 de junho, Dia do Cinema Brasileiro, perdemos Rubens, referência para algumas gerações de cinéfilos. Por causa dele, comecei a ler tudo sobre cinema – a história, os filmes antigos, atores e atrizes, e iniciei a minha pesquisa sobre o Oscar – quem ganhou em tal ano, quantas estatuetas conquistou, etc.

Há mais de 20 anos assisto ao Oscar na íntegra, não importa a hora que acabe. Via para saber o comentário dele, a ironia refinada, o ponto crucial da qualidade deste ou daquele roteiro. Rubens era uma atração como o Oscar. Em 1995, a 'Veja SP' o denominou 'O Homem do Oscar'.

Acumulava recordes atrás de recordes: era espectador de pelo menos 900 filmes POR ANO, e em seus 74 anos de vida viu cerca de 60 mil longas, curtas, médias metragens. A lenda sobre assistir a 2 ou mais filmes de uma vez não era lenda. A pura verdade me chocou quando ele próprio me contou na gravação daquele papo da TV Câmara, em outubro de 2015.

Em 2018, o jornalista foi mais uma das tantas vítimas da 'temida' PPC (Patrulha do Politicamente Correto). Pobres coitados esses birutas que miraram nele, e viram o tiro entrar por outro lugar. Em 2019 comentou a festa via Twitter, talvez chateado. Eu lhe enviava e-mails com assiduidade, e ele sempre respondia.

Ultimamente o elogiava pelo 'Rubens Responde', no canal da TNT no youtube. Nesta virada à internet, mostrou-se sem freios, e falava o que desse na telha. Seguiu com o ritmo popular e deixou claro que fazia o que fazia para todos entenderem. Vou sentir saudades e, claro, ver o Oscar nunca mais será a mesma coisa.

Só torço para que o seu último segundo, ou o último suspiro, tenha sido igual, ou melhor, ao do professor Remy, de 'Invasões Bárbaras' (2003). Quem viu o filme sabe do que estou falando.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente
www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromer

Onde?

Guia Comercial e Cultural

Recomendamos...

Selo Sesc lança CD com peças para piano e violino

Com foco na revitalização da memória da música brasileira e de seus protagonistas, o Selo Sesc lança o CD 'O Romantismo' de Henrique Oswald com peças para piano e violino e para piano solo. Todas foram selecionadas e são interpretadas pelo pianista e estudioso das obras de Oswald, José Eduardo Martins (foto). O show de lançamento no interior de São Paulo acontece no dia 22 de junho, às 20h, no Sesc São José dos Campos.

DIVULGAÇÃO

Mais informações pelo telefone (12) 3904.2000 e no site www.sescsp.org.br/sjcampos.

SAÚDE

Manchas podem ser sinal de câncer de pele

Fique alerta para procurar um dermatologista em qualquer sinal de mudança ou aparecimento de lesões na pele

ILUSTRAÇÃO

A exposição à radiação ultravioleta, representa o principal fator de risco para desenvolvimento do câncer de pele

O câncer de pele é o tipo de câncer mais incidente e corresponde a 30% de todos os tumores malignos registrados no Brasil- um número que chega a 180 mil novos casos por ano, segundo dados do INCA (Instituto Nacional de Câncer). O melanoma é o tipo menos frequente dentre todos os tipos de cânceres de pele, corresponde a 3% deste total, mas é considerado o mais grave e com grande potencial de se espalhar para outros órgãos.

De acordo com a Dra. Sheila Ferreira, oncologista do Centro Paulista de Oncologia (CPO) - Grupo Oncoclínicas, esse tipo de tumor tem origem no crescimento anormal dos melanócitos, células responsáveis pela pigmentação da pele e pode surgir em qualquer parte do corpo, inclusive em áreas não expostas diretamente ao Sol e menos visíveis, como o couro cabeludo.

A exposição à radiação ultravioleta, sem dúvida, representa o principal fator de risco para desenvolvimento do câncer de pele. Pessoas com pele, cabelos e olhos claros tem o risco aumentado de desenvolver o câncer de pele. A idade constitui outro fator, principalmente a partir da quinta década de vida, pois quanto maior o tempo de exposição da pele ao Sol, mais envelhecida ela fica. Evitar a exposição excessiva e constante aos raios solares sem a proteção adequada é a melhor medida – e isso vale desde a infância.

"O câncer de pele geralmente se manifesta como alterações de pele que podem se assemelhar a pintas ou manchas escurecidas, novas ou de nascença, que passam a apresentar modificações ao longo do tempo. Tais alterações suspeitas correspondem ao que qualificamos como 'ABCD'- Assimetria, Bordas irregulares, Cor e Diâmetro", explica a especialista. Qualquer novo sinal na pele ou mudança de uma mancha já existente deve ser um alerta para procurar um dermatologista. O diagnóstico é feito pela avaliação médica e biópsia da lesão suspeita.

> **O melanoma é o tipo menos frequente dentre todos os tipos de cânceres de pele**

Avaliação precoce é fundamental

O câncer de pele do tipo melanoma é, na maioria das vezes, agressivo, mas quando descoberto no início tem mais de 90% de chance de cura. Sinais ou manchas, muitas vezes, podem ser apenas lesões benignas- como um hematoma ocasionado por um impacto ou, ainda, uma infecção localizada, mas pode tratar-se de tumores de pele. "É preciso buscar aconselhamento médico especializado principalmente quando uma mancha surge repentinamente, sem que algum acontecimento justifique", frisa a Dra. Sheila Ferreira, oncologista do Centro Paulista de Oncologia (CPO) - Grupo Oncoclínicas.

Uma vez feito o diagnóstico, quando a doença é localizada, o principal tratamento é a ressecção cirúrgica da área, ou seja, a retirada de todo o tecido comprometido e a avaliação ganglionar em casos indicados. Em estágios mais avançados da doença, o tratamento pode consistir na utilização de quimioterapia, radioterapia e/ou imunoterapia.

> *Recomenda-se observar regularmente a própria pele à procura de lesões suspeitas*
>
> **Dra. Sheila Ferreira,** oncologista do Centro Paulista de Oncologia

Diversos estudos apontam bons resultados e respostas duradouras com a chamada imunoterapia, medicações que estimulam o sistema imunológico do paciente, fazendo com que o próprio sistema de defesa do organismo passe a reconhecer e combater as células "estranhas". "Os sintomas não devem ser ignorados, mesmo que não causem qualquer desconforto. Recomenda-se observar regularmente a própria pele à procura de lesões suspeitas e consultar um dermatologista anualmente para um exame completo. O diagnóstico precoce é fundamental para o combate ao câncer", conta a especialista.