Cervejaria Ambev abre inscrições para trainee PG. 10

Dono da Havan visita Jacareí, mas loja continua sem data para ser inaugurada PG. 9

REPRODUÇÃO/FACEBOOK

O prefeito de Jacareí, Izaias Santana, e o empresário Luciano Hang, dono da Havan

DIVULGAÇÃO

diário de jacareí

em dia com você

DIRETOR DE REDAÇÃO | Angelo Ananias | www.diariodejacarei.com.br | Jacareí-SP, 23 a 29 de março de 2019 | Ano 51 | N° 9.753 | R$ 1,00

Versão impressa: circulando somente aos sábados / **acesse nossa versão online** e acompanhe as notícias em tempo real

Prefeitura revê intervenção na Santa Casa

Durante o evento, após exposição de secretários, prefeito Izaias apresentará proposta para o fim da intervenção no hospital PG. 3

DESCASO

DIVULGAÇÃO/PMJ

A Prefeitura de Jacareí anunciou que a EDP, concessionária de energia elétrica na região, vai retirar os cabos com vegetação sobre o Rio Paraíba, ao lado da ponte do São João. A previsão é de que os serviços sejam realizados na terça-feira (26), caso não tenha ocorrido fortes chuvas no dia anterior. O visual do trecho, com excessiva vegetação sobre os fios da rede elétrica e nas margens do rio, tem provocado críticas por parte de munícipes que transitam pela ponte.

Cidade | PG. 3

Câmara autoriza SAMU a transportar acidentado para hospital particular

Cidade | PG. 4

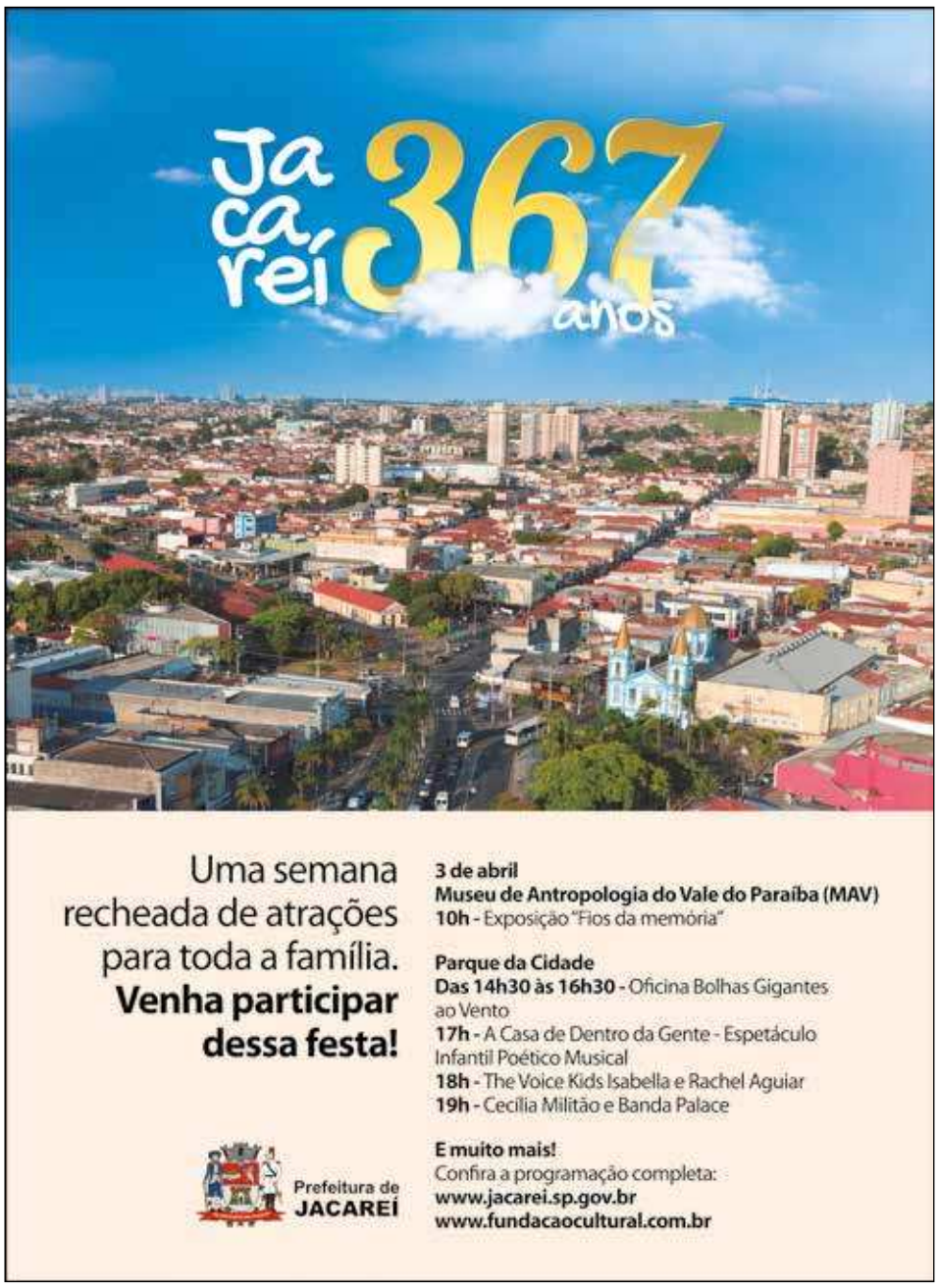
Jardim Flórida abre série de consultas públicas para LDO de 2020 em Jacareí

Variedades | PG. 11

Projeto 'A Praça é Sua' lança edital para seleção de artistas

Saúde | PG. 12

Ortopedista orienta na escolha do colchão para uma boa noite de sono



TEMPO (Fonte: INPE/CPTEC)

SÁBADO	DOMINGO
▼ 15º min ▲ 30º max	▼ 16º min ▲ 30º max
Probabilidade de chuva 30%	Probabilidade de chuva 30%

DÓLAR

COMERCIAL	TURISMO
Compra.....3,901	Compra.....3,740
Venda 3,903	Venda 4,060

EURO

COTAÇÃO
Compra.....4,392
Venda 4,395

ÍNDICE

Conhecimento.....pág. 02
Cidade .....pág. 03
Cidade .....pág. 04
Pequenos Grandes ..... 05 a 08
Cidade ..... pág. 09
Geral.....pág. 10
Variedades ..... pág. 11
Saúde ..... pág. 12

Plenário

Por Angelo Ananias

SUMIÇO DE $$$

DIVULGAÇÃO/CMJ

Os vereadores Paulinho dos Condutores (PR) e Fernando da Ótica (PSC) realizaram na quinta-feira (21) a primeira reunião da CPI que investiga o 'sumiço' de mais de R$ 317 mil de uma conta bancária da Câmara. Segundo Paulinho, presidente da Comissão, a investigação pretende analisar e esclarecer os procedimentos financeiros e o contrato com o Santander em relação ao ato que culminou no desaparecimento dos valores em 26 de setembro de 2018.

OCORRÊNCIA

O desvio da conta corporativa da Câmara foi registrado na delegacia na tarde do dia 27 de setembro de 2018, um dia após o fato. De acordo com o boletim de ocorrência, o valor foi retirado da conta em sete transferências diferentes, feitas via internet banking de forma sequencial.

O **Diário de Jacareí** apurou que o suposto 'golpe' foi iniciado após contato telefônico entre uma pessoa que se dizia funcionária do banco e o setor responsável na sede do Legislativo.

INVESTIGAÇÃO

A Polícia Civil continua investigando e recuperou parte do dinheiro, uma parcela de R$ 35 mil que representa cerca de 12% do total desviado. As investigações estão a cargo da Delegacia Seccional de Jacareí. Na sexta-feira (22), a Polícia informou que pediu à Justiça a quebra do sigilo bancário de seis contas que, supostamente, receberam depósitos a partir da ação comandada por estelionatários. A polícia descartou a ação de hackers.

COLÉGIO MILITAR

DIVULGAÇÃO

A deputada Letícia Aguiar (PSL), de São José dos Campos, iniciou seu mandato com a apresentação de um projeto de lei que autoriza o governo estadual a criar uma estrutura na PM para a implantação dos colégios públicos militares. Segundo a proposta, as escolas devem atender os ensinos infantil, fundamental e médio. Além disso, prevê não somente novas escolas, mas a transformação daquelas que já existem.

FICHA LIMPA

O governo federal alterou a validade do decreto que estabelece critérios, perfil profissional e procedimentos gerais para a ocupação de cargos em comissão e funções gratificadas na administração federal. Inicialmente, a medida entraria em vigor a partir do dia 15 de maio, mas agora está valendo desde a última quarta-feira (20), quando o decreto com a nova redação foi publicado no Diário Oficial da União.

PARA TODOS

De acordo com o novo texto, os critérios se aplicam a todas as nomeações e designações, independentemente de quando foram realizadas. Os órgão e entidades terão até 20 de junho para exonerar ou dispensar os ocupantes dos cargos e das funções que não atenderem aos critérios estabelecidos. A medida atinge os mais de 24,5 mil cargos em comissão do Grupo-Direção e Assessoramento Superiores (DAS) e das Funções Comissionadas do Poder Executivo (FCPE). Hoje, cerca de 3,7 mil estão vagos, à espera de nomeação.

diário de jacareí
www.diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística **Diário de Jacareí Ltda.**-EPP
Fundado em 06/06/1968
ISSN 2237-1389

Solange Aparecida Moraes Ananias
Sócia proprietária
solangeananias@diariodejacarei.com.br

Angelo de Paula Ananias
Diretor responsável e de redação
angeloananias@diariodejacarei.com.br

Circulação:
Jacareí, SJCampos, Guararema, Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso)**:** R$ 1,50
Demais edições: R$ 5,00
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro - Jacareí - SP - CEP: 12.308-660
PABX/FAX: (12) 3953-2966
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

Editorial

Quando a gente pensa que viu tudo...

Continuamos a viver recordes inusitados. Já temos o segundo presidente da República preso e tudo indica que logo teremos um terceiro. Não aposte no contrário. Habituamo-nos à exposição negativa da classe política, pois há muito já fazemos piada dos presidentes de nossa República – Juca Chaves cantou as façanhas às avessas de JK, nosso 'Presidente Bossa Nova' (1956-1961). Isto em grande estilo, porque antes, duplas caipiras famosas já parodiavam seu antecessor, Nereu Ramos (1955-1956), pelas rádios.

A safadeza nos revolta, porém não nos surpreende. Já quase nos esquecemos de Mariana, Brumadinho, logo da tragédia de Suzano. O que ainda nos causa certa revolta é o volume de dinheiro que roubam do Brasil sem qualquer perspectiva de parar. A 'Operação Lava-Jato' esforça-se para não ser liquidada, os que deveriam ser os primeiros a nos defender investem descaradamente contra as medidas anticorrupção, empurram com a barriga as leis de endurecimento contra o crime organizado, enquanto indiretamente aliviam, e depressa, as penalidades contra o Caixa Dois.

> **Jacareí, com os cofres municipais cada mais ralos, faz o que pode para sobreviver às despesas**

Jacareí, com os cofres municipais cada mais ralos, faz o que pode para sobreviver às despesas. A estrutura do governo Izaias Santana (PSDB), diminuída por determinação da Justiça, perde ritmo, e muitos problemas herdados como o término das obras de despoluição do Córrego do Turi, a construção da terceira ponte e limpeza e urbanização do Rio Paraíba, por exemplo, ficam sendo empurrados com a barriga, tanto na execução quanto na apuração de eventuais 'maracutaias' do passado.

Só há uma saída. Vigiar o tempo todo, como fazem os 'do mal', até que os grandes em Brasília, provem a que vieram. Os opositores se unem nas horas difíceis e não dormem no ponto. Na quinta-feira (21), criticavam a prisão do até então 'golpista' Michel Temer. No Rio de Janeiro, a Assembleia Legislativa dava posse 'na cadeia' a cinco deputados estaduais (!). E pensávamos que tínhamos visto tudo.

É a nossa opinião.

Artigo

A necessidade de mudar a Educação

***Augusto Cury e Camila Cury**

Sobre a tragédia em Suzano: Até quando continuaremos a pagar a conta por causa da ausência de um trabalho emocional que capacite o Eu para torná-lo saudável? É urgente investir em uma educação que auxilie pais, responsáveis e professores a ensinar e potencializar as competências socioemocionais.

Há diversos tipos de Eu doente: tímido, ansioso, estressado, hipersensível, engessado, radical, inseguro, impulsivo, dissimulador, neurótico pelo poder, pela evidência social, por controlar os outros, etc.

Raramente não desenvolvemos defeitos na construção do Eu, e é mais fácil desenvolver características doentes do que saudáveis. Mas por que isso acontece? Porque já estamos imersos em uma sociedade altamente adoecida, com emoções tóxicas, desconectadas, que geram crianças e, posteriormente, jovens e adultos que, se não ajudados a reeditarem as suas memórias, possuirão poucas chances de se (re) construírem de maneira saudável.

Neste caso de Suzano e de tantas outras tragédias, vemos que ao se ver vítima das memórias passadas e circunstâncias, um Eu doente pode também fazer vítimas do lado de fora, sejam estas fatais ou não.

Estes jovens que causaram isto se viram presos a pensamentos e ideias das quais não conseguiram fugir, ou reeditar, e, com tudo isso, tornaram-se algozes, atingindo várias pessoas de maneira física ou emocional e que, por sua vez, também necessitarão de auxílio para lidar com este trágico momento.

Nas batalhas psíquicas, não há dois vencedores. A mente adoece todas as vezes que não aprende a agir em seu próprio favor, confrontando suas mazelas. Todos somos inteligentes, mas é preciso aprender a usá-la para não permitirmos que o mundo de fora invada nossa paz e assuma o controle de quem somos ou do que estamos nos tornando.

Situações como esta, em Suzano, novamente nos traz à reflexão sobre o que estamos fazendo para transformarmos esta realidade, e ensinarmos nossas crianças e jovens a não serem vítimas de suas histórias do passado e a não criarem condições para formarem novas vítimas.

***Camila Cury** é Psicóloga e Diretora Geral da Escola da Inteligência, programa idealizado pelo psiquiatra **Augusto Cury**, que tem como objetivo desenvolver a educação socioemocional no ambiente escolar.

Justiça Diária

Abuso de autoridade

***Paulo de Tarso Castro Carvalho**

Notícias e imagens divulgadas da prisão preventiva do ex-presidente Michel Temer e demais pessoas investigadas pela Lava Jato, estimulam a análise dos limites das autoridades constituídas no tratamento de réus sem formação de culpa definitiva. A Carta Política e a Norma Especial vigente desde o ano 1965, e que cuida do abuso de autoridade, parece esquecida nos escaninhos empoeirados.

O abuso de autoridade é qualquer atentado à liberdade de locomoção, inviolabilidade do domicílio, ao sigilo da correspondência, incolumidade física do indivíduo, à ordem ou execução de medida privativa de liberdade, sem as formalidades legais, submissão da pessoa custodiada a vexame ou constrangimento, dentre outras condutas típicas. Forçoso constatar que a Lei Especial busca evitar excessos das autoridades e a sua punição.

Mais do que isso, a Lei de Abuso de Autoridade garante os direitos contidos no regime democrático de direito, independentemente do cargo que ocupe ou ostente a autoridade. A lei chega a juízes (o Estado Julgador), promotores de justiça e procuradores federais, (Estado Acusador), delegados de polícia e federais, agentes, investigadores, carcereiros (Estado de Polícia Judiciária) e outras autoridades. As sanções administrativas vão da advertência, passando pela repreensão, seguindo pela suspensão do cargo com perda de vencimentos, destituição da função e demissão, inclusive, a bem do serviço, sem prejuízo das sanções penais de detenção, perda do cargo e a inabilitação para qualquer função púbica.

O Congresso Nacional pretende uma nova legislação, sob o argumento de que a lei envelheceu e que as penas são brandas para frearem o cometimento do abuso de autoridade. Vozes do Poder Judiciário e do Ministério Público, sobretudo, entendem que o momento para alteração é inadequado, e que os congressistas, na verdade, almejam calar as autoridades encarregadas da condução de investigações e punições de crimes perpetrados por pessoas importantes no cenário nacional.

Aqueles que o apoiam a iniciativa legislativa reagem afirmando que as autoridades devem pautar-se nos limites de uma legislação moderna e atualizada, que capture condutas contemporâneas e novos tipos penais e formas de exposição midiática, por vezes, danosas material e moralmente. Afiançam que a sociedade civil necessita de salvaguardas contra aqueles que abusam da autoridade que lhes foi investida pelo Estado.

***Dr. Paulo de Tarso Castro Carvalho** é advogado, mestre em direito e professor universitário.

Assembleia abre caminho para fim de intervenção na Santa Casa de Jacareí

Durante o evento, após exposição de secretários, prefeito Izaias apresentará proposta para o fim da intervenção no hospital

A Redação

Uma Assembleia Geral Extraordinária, marcada para o próximo dia 29, poderá abrir caminho para o fim da intervenção da Prefeitura Municipal na Santa Casa de Misericórdia de Jacareí, iniciada em 2003. A convocação para o evento é assinada pelo prefeito Izaias Santana (PSDB) e foi publicada no Diário Oficial do Município e veículos de comunicação regionais, entre eles o **Diário de Jacareí**, no último fim de semana. A Assembleia está marcada para às 19h30, no Salão Nobre da própria prefeitura.

De acordo com o documento, haverá exposição do relatório da situação financeira do hospital durante o período da intervenção, através do secretário de Governo, Celso Florêncio; das condições clínicas da Santa Casa, com demonstração do quadro geral, número e tipo de atendimentos prestados e, na sequência, a apresentação do prefeito de proposta para o fim da intervenção que já dura 16 anos.

A última fase da Assembleia Geral será a eleição da mesa administrativa conforme Estatuto da Santa Casa de Misericórdia de Jacareí, que prevê a presença mínima de 20 membros da Irmandade.

PRIMEIRO PASSO

Procurado pelo **Diário de Jacareí** para comentar o assunto, o prefeito Izaias Santana disse que o evento do próximo dia 29 representa um primeiro passo para o fim da intervenção. "Vamos promover a eleição de uma nova diretoria da Santa Casa para dialogar e, após isso, construir juntos o final da intervenção", reforçou.

ARQUIVO/PMJ

A Santa Casa está sob a intervenção da Prefeitura de Jacareí

INTERVENÇÃO

A Santa Casa está sob a intervenção da Prefeitura de Jacareí desde junho de 2003, ainda durante o primeiro mandato do ex-prefeito Marco Aurélio de Souza (PT). Até então era administrada pela Irmandade, ligada à Igreja Católica.

Em 2014, já no segundo mandato do ex-prefeito Hamilton Mota (PT), o então secretário municipal de Saúde, Antônio de Paula Soares, afirmou que a Santa Casa estava 'apta' a ser devolvida pela Prefeitura, depois de mais de uma década de intervenção. Durante Audiência Pública realizada na Câmara de vereadores, na noite do dia 21 de novembro daquele ano, Soares disse que objetivo era "deixar a Santa Casa financeiramente mais confortável a quem devolver". A promessa não se confirmou.

NOVO MANDATO

Em seu primeiro dia de mandato como prefeito, Izaias Santana (PSDB) visitou a Santa Casa, no dia 02 de janeiro de 2017. O vice-prefeito Edgard Sasaki e a secretária de Saúde, Rosana Gravena, também acompanharam a visita e conversaram com funcionários e pacientes do local.

O fim da intervenção e a devolução do hospital à Irmandade é uma das promessas de campanha do atual prefeito de Jacareí.

Câmara autoriza SAMU a transportar acidentado para hospital particular

A Redação

A Câmara Municipal aprovou, na quarta-feira (20), a proposta do vereador Aderbal Sodré (PSDB) que autoriza o encaminhamento facultativo de acidentados ou pessoas atendidas pelo SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência), a hospitais privados de Jacareí. O projeto, entretanto, pode não prosperar, pois já havia sido arquivado em agosto de 2018 por, de acordo com a Secretaria de Assuntos Jurídicos da Casa, ser inconstitucional.

O jurídico da Câmara apontou vício de iniciativa por se tratar de uma questão em que somente o prefeito pode legislar, já que a Lei Orgânica do Município decreta que temas relacionados a concessões e serviços públicos são assuntos de iniciativa exclusiva do executivo.

Outro entrave estaria relacionado ao Consavap (Consórcio Intermunicipal de Saúde do Alto do Vale do Paraíba), órgão responsável pela gestão do sistema de saúde público na região. De acordo com o estatuto da instituição, a implementação de ações, programas e projetos deverá ser aprovada em Assembleia Geral composta pelas oito cidades participantes do consórcio, o que impede o Legislativo Municipal de alterar os procedimentos atuais.

ARQUIVO/PMJ

Equipe do SAMU durante atendimento na UPA Dr. Thelmo Cruz

COMO É FEITO HOJE

Atualmente, acidentados atendidos pelo SAMU são obrigatoriamente levados à Santa Casa de Jacareí, para que, após a checagem dos pacientes pelo setor de regulação, acionem o convênio e realizem o serviço. Posteriormente, a Santa Casa cobra do convênio os serviços prestados.

REPERCUSSÃO

O vereador Rodrigo Salomon (PSDB), que é médico da rede pública e particular, votou favorável, mas destacou que existem pontos que necessitam de discussão e planejamento para que os efeitos sejam positivos.

Já a vereadora Márcia Santos (PV), que também é médica e também foi favorável ao projeto, ressaltou que o maior problema será em relação aos casos de baixa complexidade, onde o cidadão, de sua própria casa, solicita o atendimento do SAMU via telefone.

"A proposta é muito boa desde que exista, em casos de alta complexidade, um critério técnico para que o encaminhamento do paciente seja feito corretamente, com o aval de um médico regulador. Entretanto, em casos de baixa complexidade, é preciso pensar numa forma do SAMU não se transformar em um 'táxi' para hospitais particulares", disse.

O projeto foi aprovado por unanimidade e aguarda a sanção ou veto do prefeito Izaias Santana (PSDB).

José Luiz Bednarski

O 5º Poder

Da Liberdade à Libertinagem

Ano a ano, lastimavelmente, são mais frequentes os casos de assassinatos em escolas brasileiras, sem adoção de medidas efetivas para aprimorar a segurança de alunos e professores.

Nem todas as ocorrências empregam arma de fogo ou envolvem alunos vingativos. Em 2017, lunático incendiou creche em Goiás. Ano passado, pelo Dia das Mães, uma das homenageadas alvejou assaltante.

Para explicar o inaceitável, muitos perigos foram aventados – corrida armamentista, jogos eletrônicos violentos, desagregação familiar, descaso com o bullying.

Cogitou-se até de ser culpa da sociedade como um todo, generalização injusta com tantos promotores da paz. Só não responsabilizaram o desuso do uniforme escolar.

Ao crepúsculo do Regime Militar, respiraram as escolas o inebriante gás da liberdade ilimitada. Regras e normas ganharam pecha de imposição e autoritarismo.

Hierarquia educacional passou a ser considerada irracionalidade. Horários e códigos de conduta tornaram-se negociáveis. Qualquer regra proposta é ditadura. Vestibulares decisivos traumatizam e provas árduas são mecanismos dominadores.

Em escolas públicas, métodos inovadores toleraram construtivamente a ignorância como prólogo do conhecimento. Na concorrência acirrada dos colégios particulares, pais são clientes repletos de razão e os alunos consumidores a serem satisfeitos.

A chancela legal do Estatuto da Criança e do Adolescente amplificou irrefletidamente direitos e faculdades a jovens imaturos para tantos desafios propostos.

Trocaram o Hino Nacional e a iniciação religiosa por funk, orientações sexuais questionáveis e permissivas idiossincrasias discentes. Daí à instalação da violência, pornografia e tráfico de drogas foi um pulinho só.

O afrouxamento dos códigos morais confunde os parâmetros de convivência social saudável de pubescentes ainda em formação, despreparados para discernir situações complexas de responsabilidade.

Com o problema instalado, será duro reverter essa cultura permissiva. Há resistência até por parte de alguns educadores, inconscientes da origem remota dos fatores que o causam.

O uso de uniforme escolar até o final do ensino médio é providência fundamental para inspetores de alunos e seguranças rapidamente identificarem visitantes inesperados e adotarem medidas preventivas.

Ginasianos pelo menos usam uniforme, colegiais nem isso. Resta aos gestores perderem o medo de contrariar o politicamente correto e reanalisar questões como essa, e outras como a aprovação automática.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor

Jardim Flórida abre série de consultas públicas para LDO de 2020 em Jacareí

Projeto 'Participa Jacareí' será iniciado nesta segunda-feira (25) e prevê um total de 16 encontros em diversas regiões da cidade

O bairro Jardim Flórida (região oeste) abre a série de consultas públicas promovidas pela Prefeitura Municipal para a elaboração da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) 2020. Intitulado 'Participa Jacareí" o projeto, concebido pela Secretaria de Governo, prevê um total de 16 encontros nas mais diversas regiões da cidade. O objetivo é a elaboração do orçamento para o ano que vem, por meio de consultas públicas, que receberão as reivindicações e sugestões da população.

"Não existe democracia efetiva sem participação. Ouvir a população e construir propostas efetivas, é obrigação de todos os governos", destaca o secretário Celso Florêncio.

A primeira, de uma série de 16 encontros, será na segunda-feira (25), às 18h30, com os moradores do Jardim Flórida, na EMEIF Roberto Donizete de Souza. Qualquer pessoa poderá participar e apresentar suas sugestões, que serão recolhidas e avaliadas antes de serem inseridas no orçamento do próximo ano.

DIVULGAÇÃO/PMJ

As consultas acontecerão entre 25 de março a 17 de abril, abrangendo todas as regiões da cidade

COMO FUNCIONA

Em junho, após as audiências nos bairros, será realizada uma nova audiência pública na Câmara, e em seguida o projeto de lei vai para a votação no Legislativo.

As consultas acontecerão entre 25 de março a 17 de abril, abrangendo todas as regiões da cidade.

O QUE É A LDO

A Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO), como o próprio nome diz, dá as diretrizes do orçamento da prefeitura para o próximo ano. Desta forma são estimadas as receitas e as despesas por área do executivo municipal, ou seja, são direcionados os recursos para os setores de Infraestrutura, Saúde, Educação e Segurança entre outros.

» CALENDÁRIO DE REUNIÕES DA LDO EM BAIRROS DE JACAREÍ

MARÇO

- **25** ..... Jardim Flórida, 18h30 - EMEIF Roberto Donizete de Souza
- **27** ..... Bandeira Branca, 18h30 - EMEIF Jean Jacques Rousseau
- **29** ..... Vila Garcia, 18h30 - EMEF José Éboli de Lima
- **30** ..... Igarapés, 9h - EMEIF Tarcísio Francisco Barbosa

ABRIL

- **01** ..... Villa Branca, 18h30 – Univap Villa Branca
- **04** ..... Santa Paula/Rio Comprido, 18h30 - EMEF Prof. Maria Luiza de Souza Vasques
- **05** ..... Parque Califórnia, 18h30 - Igreja Santa Clara
- **06** ..... Parque Meia Lua, 9h - EMEF Prof. Beatriz Junqueira da Silveira Santos
- **08** ..... Cidade Salvador, 18h30 - EMEF Prof. Joaquim Passos e Silva
- **10** ..... Parque Sto. Antônio, 18h30 - EMEF Prof. Tito Máximo
- **11** ..... Campo Grande/ Jardim do Vale, 18h30 - EducaMais Parque Santo Antônio
- **12** ..... Esperança, 18h30 – EducaMais Esperança
- **13** ..... Jardim Colônia, 9h – EducaMais Paraíso
- **15** ..... Jardim Primavera, 18h30 - EMEF Prof. Célia Guedes
- **16** ..... Centro, 18h30 - EducaMais Centro
- **17** ..... Jardim Paraíso, 18h30 - EducaMais Paraíso.

Secretaria de Esportes faz manutenção de equipamentos públicos em Jacareí

A Redação

A Secretaria de Esportes e Recreação abriu a temporada de serviços de manutenção em diversos equipamentos públicos em Jacareí. As ações vão desde a troca de luminárias em quadras, reformas de campos de futebol, até a instalação de novas academias ao ar livre no município.

No Parque Brasil (região norte), a pasta realizou a troca dos refletores que iluminam a quadra poliesportiva. A ação foi realizada com investimentos próprios e concluída no último dia 8.

"A iluminação de qualidade oferece uma sensação de segurança para a prática do esporte durante o período da noite, incentivando as pessoas a se envolverem nas atividades", comentou Marcelo Fortes, titular da pasta.

Fortes reforça que os interessados em utilizar a quadra do Parque Brasil devem respeitar o seu horário de funcionamento, das 6h às 22h.

MELHORIAS

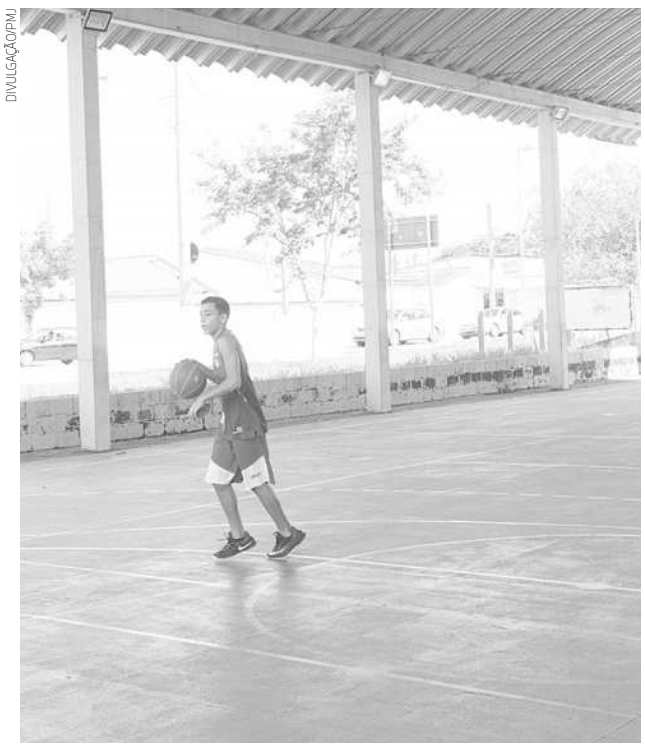
No campo do Jardim Santa Maria (região norte), já foi realizada a reforma do alambrado, das portas do banheiro e, na sequência, será reformado o telhado do vestuário e os bancos de reservas. O secretário de Esportes informou ainda que já está em fase de licitação o processo para contratação de empresa responsável pela implantação de um campo de futebol society no Parque Brasil.

ACADEMIAS AO AR LIVRE

Além de realizar a manutenção em equipamentos esportivos, a Secretaria de Esportes e Recreação tem investido na instalação de academias ao ar livre em Jacareí. O secretário Marcelo Fortes fez um balanço das ações, reforçando que para 2019 está prevista a instalação de novas academias em mais cinco bairros: Avenida Major Acácio Ferreira (Centro); Rua Potiguara, esquina com a rua Engenheiro Flávio da Silva Freitas, no Igarapés; Rua Novo Horizonte, esquina com a rua do Lago, no Jardim Panorama; Rua Caçapava, no Jardim das Indústrias, próximo à Rodovia Nilo Máximo e na Rua Expedicionário Pedro Paulo Moreira, no Jardim Pitoresco.

Em 2018, a prefeitura inaugurou três academias ao ar livre: Jardim do Vale (Avenida Lafayette Benedito Briant, esquina com a rua Nestor Lucien Goesseins), Jardim Marcondes (Rua Rondônia) e Villa Branca (Avenida das Letras).

> *A iluminação de qualidade oferece uma sensação de segurança para a prática do esporte durante o período da noite*
>
> **Marcelo Fortes**, secretário de Esportes e Recreação de Jacareí



DIVULGAÇÃO/PMJ

No Parque Brasil (região norte), a pasta realizou a troca dos refletores que iluminam a quadra poliesportiva

PEQUENOS GRANDES

Olá, você pequena, você pequeno em idade, mas grande em talento; estamos de volta com novo número do suplemento infanto-juvenil do **Diário de Jacareí** com mais brincadeiras e assuntos legais. Vamos nos divertir juntos!

COISAS DO PORTUGUÊS

Quem é esperto escreve certo

CONVIDAR É UMA ARTE!

Sabia que muita gente perde uma festa legal, um evento importante porque o convite não contem uma informação bem clara?!

Vai aqui algumas dicas para quando você tiver de fazer um convite impresso ou ajudar alguém a fazer um:

Todo convite tem de ter o nome do evento, o endereço e, se necessário, uma explicação do tipo que é. Depois, vem registrado quando ele acontece: coloque o dia, o mês (mesmo que seja o mesmoo mês da entrega do convite), o ano, a hora que começa (se for possível calcular a hora que termina é bom para que o convidado possa se programar melhor). Finalmente, coloca-se o eterno esquecido: **o dia da semana**. Misteriosamente, no Brasil poucas pessoas colocam esse item tão importante que permite ao convidado programar-se de pronto, sem gastar tempo em pesquisá-lo.

Lembre-se que convite é sempre pessoal. Então precisa vir com pronome na primeira pessoa: "Convidamos você..." jamais, "Convidamos vocês".

"Você" está com tudo

Até que não é ruim quando alguém chama você de "você". Por duas razões: Primeira, é que facilita a vida de quem escreve uma carta, um bilhete ou até uma redação em texto mais coloquial.

Como você sabe, a gente pode dizer ou escrever "meus amigos" referindo-se a um grupo de pessoas de ambos os sexos, desde que não seja num convite formal. Porém, há uma tendência de separar os tratamentos por gêneros e dizer "minhas amigas e meus amigos" num discurso ou escrever avisos para um grupo. Nesse caso, o "você" atende muito melhor porque não se diferencia esse tratamento para cada um dos sexos.

A segunda, é a origem da palavra que vem de "vossa mercê". Era um tratamento dispensado a reis e imperadores . Para estes, dizia-se originalmente, "vossa majestade", vossa alteza e assemelhados. Com a variedade de tratamentos e diminuição dessas majestades, criou-se "vossa mercê", que resultou em "vos'mecê" e em "você". Portanto, uma origem até um tanto chique.

Marisa Miras

ERA UMA VEZ...

Carnaval na Toca do Cabral

Até que foi bem bonito,
O Grito de Carnaval,
La na toca do cabrito
Cujo nome é Cabral.

O amigo elefante
Foi vestido de banqueiro
Tinha tomado purgante
Não saía do banheiro

Rinoceronte, nem conto,
Foi chifrando toda gente
Pisava, deixava tonto
A quem via pela frente

O urso, mal humorado,
Acordara antes da hora,
Por faminto e emburrado
Botou muita gente fora

A serpente, sorridente
Foi vestida de dentista
Diz que implantou um dente
Pra poder virar artista

Macaco, que não se poupa,
Pois tocara a noite inteira
Nem se quer trocou de roupa
Pra cair na brincadeira

Mas, o que mais bagunçou
Foi o "seu Tamanduá"
Falou palavrões, xingou
Nossa pacata preá

De repente, a confusão
Gritos, socos e farrapos
Ninguém ficou sem lesão
Cabral levou uns sopapos

Morderam o tamanduá
Pisaram o rinoceronte
Que chifrou nossa preá
E o resto, que outro conte

O grilo lembrou o dito
Que, na Toca do Cabral,
"Carná" começa bonito
Mas sempre acaba mal.

CAÇAPALAVRAS

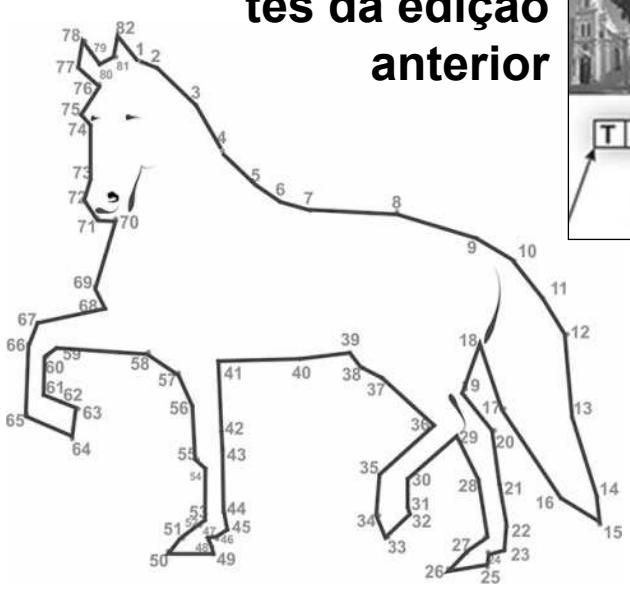
(Busque na horizontal, vertical e diagonal para baixo)

I	K	H	Y	N	J	G	K	O	I	M	H	G	C	E	S	M	O	Y	R
F	C	V	C	E	Y	U	G	F	U	K	O	K	H	B	V	P	O	S	Y
G	R	D	A	A	I	A	D	S	A	Z	Q	P	Ç	M	K	I	N	Ã	G
F	T	M	J	K	R	R	O	P	A	M	N	T	V	F	D	Y	N	O	I
M	C	A	Ç	A	P	A	V	A	L	N	H	G	C	P	U	T	R	J	V
C	X	H	Y	N	B	T	G	Z	F	E	T	J	L	O	M	T	R	O	A
C	V	P	Ç	K	I	I	A	U	W	P	I	A	F	V	H	T	H	S	G
Y	R	E	W	M	P	N	A	P	A	T	F	D	B	C	F	H	N	E	L
O	M	J	P	B	D	G	B	B	J	T	B	T	V	R	K	H	N	D	X
P	M	U	R	L	M	U	E	X	G	A	A	K	L	L	A	J	C	O	Ç
M	J	A	C	A	R	E	I	Y	B	U	O	T	W	P	K	N	H	S	W
P	Ç	J	H	N	C	T	J	B	I	B	C	R	U	M	J	O	C	C	F
P	K	H	B	C	T	A	J	X	M	A	L	U	U	B	G	N	S	A	M
A	P	A	R	E	C	I	D	A	J	T	B	V	G	Z	A	X	P	M	J
M	J	N	U	N	I	M	N	U	M	E	M	N	B	V	K	P	M	P	G
C	W	J	L	M	J	R	P	Z	C	R	L	M	R	N	B	U	W	O	H
J	A	C	R	Y	U	T	A	U	B	C	A	Ç	S	N	U	K	L	S	B

GUARATINGUETÁ – CARAGUATATUBA – TAUBATÉ
CAÇAPAVA - SANTA BRANCA – APARECIDA – JACAREÍ
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Seus pontos: se demorar até 5 minutos =10 pontos/ até 10 minutos = 4 pontos/ até 15 minutos = 2 pontos/ mais de 15 minutos = Parabéns por vencer o desafio; daqui pra frente seu tempo vai melhorar

Respostas dos testes da edição anterior



(Acima) Identificar o nome da cidade pelas fotos exibidas. (Edição de fevereiro, página 5)

(À esquerda) Ligar os pontos para conhecer o cavalo "Dom Pedro I" do "Pequeno Príncipe". (Edição de fevereiro, página 6)

Pequeno Príncipe

Murilo Bednarski

O Rolê da Realeza

Antigamente, a Realeza circulava pelas aldeias em ricas carruagens. Mas aí foi inventado o automóvel, que praticamente mudou o mundo. Hoje em dia, as Princesas andam em veículos de luxo.

Perguntei a meu pai qual é o melhor carro do mundo. Ele me disse que é o que não quebra, mas achei ruim a resposta. Resolvi pesquisar na internet e jogos de computador.

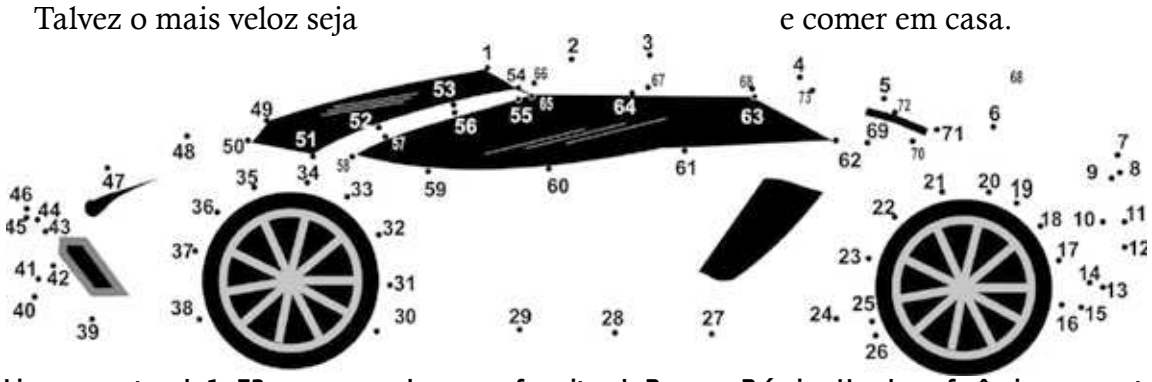
Talvez o mais veloz seja o 'top'. Ou o mais caro que existe seria superior? O carro recordista em velocidade tem nome complicado e atinge espantosos 440 quilômetros por hora!

Já o mais caro do mundo é a Bugatti La Voiture Noire, que custa R$ 47 milhões. Parece uma nave espacial. A traseira é linda, tem seis canos de escapamento.

Ainda não sei que carro comprarei quando crescer, mas já comecei a economizar. Por falar nisso, quero mandar um beijo para vovó Neuza, que me dá uma supermesada.

Agora, possante que orna com Principado é a Lamborghini Veneno. Um dos meus favoritos! A cor quente é o vermelho. O porta-malas tem asas que abrem para cima.

É o mais perfeito para passear, depois pegar uma pizza de brócolis na padaria e comer em casa.



Ligue os pontos, de 1 a 73, para ver um dos carros favoritos do Pequeno Príncipe. Use de preferência uma caneta de ponta grossa e de cor forte (vermelha, por exemplo) para sair um carrão bonito. Antes, porém, melhor fazer o traçado a lápis para poder apagar se acontecer de errar. Capriche, hem!

Bruxerô

Hoje vou pegar pesado!

Erô M. Cruz

Hoje vou preparar uma poção mais que mágica: a do sucesso escolar. E não adianta torcer o nariz, você aí de cabelo imitando o Neimar. É hora de pegar no pesado, porque eu vou pegar pesado.

Vou revelar a mistura: Ideb e Leitura. "Idrebe", não criatura! Fala direito: I-de-be! Quer dizer "Índice de Desenvolvimento da Educação Básica"; não precisa apelar pra mamãe que eu explico. A família, sim, é muito importante nesse processo. Mas, como parceira, não como babá que "dá a comidinha pronta na boca do neném!" Nem vem!

O Ideb mede a qualidade do ensino que está sendo ministrado nas escolas. Ele foi criado em 2007 pelo Instituto Nacional de Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep) e sua finalidade é estabelecer metas para a melhoria do ensino.

Uma das recomendações importantes é a 'leitura conjunta com os pais'. Está provado que o hábito de ler por si só já contribui grandemente para a melhoria do processo de aprendizagem. Agora, é preciso ler, compreender e discutir com os familiares aquilo que foi lido.

Há livros muito importantes que a escola deve recomendar, mas é preciso ler e entender tudo: bula de remédio, cartão de visitas, placas de rua, e principalmente manuais que ensinam a lidar com aparelhos eletrônicos domésticos. Remédio, então nem vou falar. Tomar remédio sem ler a bula é arrumar sarna pra se coçar.

Quer uma experiência legal?! Leia sua certidão de nascimento, por exemplo. É! Aquela mesma que está toda remendada com fita adesiva no fundo da gaveta. Você vai descobrir quanta informação tem lá – e sobre você! – que jamais imaginou. Uma descoberta gostosa!

Agora, repito: ler e entender. Entendeu? Não entendeu? Leia de novo que logo você estará "mestre" no assunto.

Por hoje é só. Volto na próxima edição e vou perguntar sobre o que você leu. Agora, tomarei um calmante que me estressei. Mas leio a bula antes.

Figurinhas de Jacareí

Isabely Fernandes

Cantora

Aos 12 anos, a cantora mirim divulgou ao país Jacareí como celeiro de artistas ao classificar-se no programa "The Voice Kids", da TV Globo, vencendo centenas de crianças candidatas do país. Dadá Cyrino, sua professora de canto, fala sobre a nossa pequena estrela,

Uma dádiva do Cosmo

Dadá Cyrino

Posso dizer que ao me deparar com a Isabely no primeiro dia de aula, foi como me reencontrar na infância, onde eu já dava um show quando abria a boca para cantar.

Para minha sorte, naquela época não havia disputa e nem competições, pois sempre tive a certeza dentro de mim que a arte jamais deveria ser competitiva como é nesse sistema em que vivemos hoje.

Mas, por outro lado, encontrar uma criança como a Isabely, me ver nela, poder dar um norte para os pais, ampará-la musicalmente, emocionalmente, orientando-a, abrir algumas portas para que sua arte inicie com mais segurança num mundo de disputas é como dar o amparo que eu não tive, é emocionante e maravilhoso.

A aluna Isabely com Dadá Cyrino

Crianças como Isabely, que é uma verdadeira artista, possuem talento para todas as artes; para a dança, para a pintura, para a poesia e tudo o mais.

Sem dúvida, é uma experiência única encontrá-la e me reencontrar.

Ao Cosmo toda a minha gratidão por estar vivendo esse momento.

DIVULGAÇÃO/CMJ

Abner Madureira (fundo), Izaías Santana, Ana Cristina e Maria Thereza.

Jacareí, premiada em educação

Da redação

A Câmara Municipal homenageou a Secretaria de Educação pela PVE (Parceria Votorantim pela Educação). O motivo foi o trabalho realizado no ano de 2018, em várias frentes de Jacareí, no incentivo à leitura. O projeto também incorporou várias ações do projeto "Jacareí Cidade Leitora", inicialmente lançado pela própria secretaria municipal.

Jacareí destacou-se entre as cinco primeiras, em âmbito nacional em três categorias voltadas ao ensino, concorrendo pela primeira vez. Coube ao município o primeiro lugar no item "Gestão escolar", pela escola Professor José Eboli de Lima, de São Silvestre, em 2018 dirigida pela professora Ana Cristina Monteiro dos Santos.

O evento, que contou com a presença do prefeito Izaías Santana, foi presidido pelo vereador Abner Madureira e teve o apoio de todos os demais membros do Legislativo. Aconteceu no plenário da Câmara na sexta-feira, dia 15 de março.

A arte da contação de histórias

Da redação

"A gente nem sabe direito o que ela é; se professora, se tia, se dona-contadora-de-histórias", comentou a menina de olhos brilhantes, ainda maravilhada, por acabar de ouvir mais uma "reinação" da boneca Emília do Sítio do Pica-Pau Amarelo, interpretada por quem procurávamos.

Estávamos no Parque Vicentina Aranha, em São José dos Campos, quando perguntamos por Maria Guimarães para entrevistá-la. Só quando dissemos tratar-se da contadora de histórias foi que "caiu a ficha" (expressão dela) da nossa informante mirim que nos apontou o caminho.

Duas salas adiante fomos encontrar a contadora ainda rodeada de crianças que faziam 'selfies' com a "Emília", personagem que ela encarnara momentos antes para aquela turminha alegre. Aí entendemos a dúvida demonstrada pela menina. Maria Guimarães ainda "estava Emília" divertindo-se com as crianças, fazendo poses cômicas e parecia não se cansar.

Emília, personagem de Monteiro Lobato, é a preferida das crianças

Hoje ela é uma das mais requisitadas contadoras de histórias da região. Professora, já foi diretora de Educação de Jacareí e atuou cerca de 40 anos no Ensino para depois especializar-se na arte da contação. Segue a entrevista:

Em meio à tanta tecnologia, ainda é importante contar histórias à moda tradicional ?

Sim. É um exercício mental que que beneficia a memória, mantém a mente trabalhando ajuda a criança a desenvolver-se intelectualmente e os adultos manterem-se saudáveis e evitar doenças degenerativas.

Você diria que faz bem ao corpo e a alma, inclusive?

Sem dúvida. Jesus foi também o grande contador da humanidade. Doutrinou-nos com as mais importantes histórias da humanidade que são exemplos de vida até hoje. Não é exagero dizer que é uma arte um tanto sagrada.

O que mais lhe agrada nessa atividade?

Ver a alegria e o carinho das crianças para comigo não tem preço, mas a parte social é também muito gratificante. A faixa de crianças em situação de risco à qual também me dedico com intensidade é uma coisa que me recompensa e emociona. Sei que elas se sentem felizes com as histórias que conto, mas não consigo o mesmo ao ouvir as histórias reais de vida que elas me contam.

DIVULGAÇÃO

Maria Guimarães, contadora de histórias fictícias, comove-se com muitas histórias da vida real

E quanto aos idosos

Eles são uma graça! Eles são a prova de que todos temos uma criança dentro de nós; é só despertá-la.

Qual seu grande desafio?

Despertar a consciência das pessoas por meio dos exemplos milenaraes das histórias. O lúdico é a melhor ferramenta de que dispomos.

DR. SEUSS - 115 ANOS

O descobridor da alma infantil

HOFOUNDATION

Cartaz da Historic Odessa Foundation comemorativo aos 115 anos

Thomé T. Madeira

Um soldado que deu humor à crueza da guerra. Um homem de alma sensível que viu que educação e entretenimento – e diversão – podiam ajudar a educar as crianças da América...

Assim é o retrato de Theodor Seuss Geisel (1904-1991) (mais conhecido pelo pseudônimo de "Dr.Seuss") que muitos dizem ser "o pai da literatura infantil nos EUA".

Embora outros autores enveredassem no mesmo caminho, ele é o primeiro que vê que ela, além de entretenimento, era uma plataforma para a educação.

Com suas histórias cheias de humor e fantasia, revoluciona o segmento num país que acabava de sair da II Guerra Mundial, onde ele, por sinal, teve papel ativo, organizando um departamento que produzia filmes animados de propaganda sobre conduta militar (o famoso "recruta Snafu"), que, com muito bom humor, ensinava aos soldados normas básicas de comportamento na caserna.

De cartunista e ilustr ador de importantes revistas, passou a escritor de histórias infantis, sendo sua primeira obra de sucesso – e um de seus personagens mais populares, o Elefante Horton – foi o livro "Horton Chocou Um Ovo", escrito em 1940, que alavancou sua carreira e se seguiu de mais outros, tais como "O Gato na Cartola", "Como o Grinch Roubou o Natal" e "Horton ouve um Quem".

Todos escritos nos anos 50; "O Gato na Cartola", merece menção especial, pois ele marcou, no universo escolar americano, o início de um processo mais dinâmico de alfabetização, num tempo em que os materiais didáticos tinham, de acordo com um relatório da época, baixo efeito sobre as crianças.

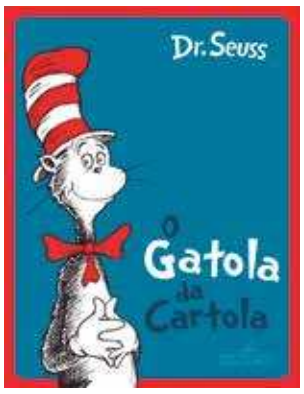
O livro do Dr. Seuss deu um grande avanço, apresentando um enredo simples, onde as palavras eram apresentadas de forma rimada ou prosada, mas sempre de uma forma que as crianças, no aprendizado, pudessem igualmente ter diversão e entretenimento.

Esse é o legado desse grande escritor americano, que fez da literatura infantil não somente entretenimento, mas aprendizado, um legado tão longevo que ainda hoje seus livros são muito populares.

Traduzidos em diversas línguas – no Brasil chegou em meados dos anos 70 – e adaptados para o cinema e a televisão – "O Grinch" e "O Gato na Cartola", são os mais famosos exemplos.

Aqui, nossos votos de parabéns a você e aos seus 115 anos,

Dr. Seuss!



Capa do livro editado no Brasil pela 'Companhia das Letrinhas'

Vida de Cão

M. Salisbury

Sou Tito, o mais puro Vira-lata. Meu pedigree é de todas as raças. Pertenço à ONU animal, sou de todas as raças do mundo canino, é claro. Sou legítimo SRD, sem raça definida.

Hoje está um dia muito chuvoso. Dias assim, não é bom sair de casa ou de andar a esmo pelas ruas. Eu não tenho casa; a rua é o meu lar, não faz muita diferença.

Pela minha experiência, em dias chuvosos, abrigo-me em espaços escondidos até o tempo melhorar.

Meu pelo molhado demora muito pra secar, não tenho o luxo de ter uma toalha ou mesmo um secador de cabelos e carinhos humanos para me secar.

Meu pelo molhado exala um cheiro forte e característico, conhecido como "cheiro de cachorro molhado". Não é agradável para a maioria das pessoas.

Às vezes, no verão, eu até me deixo molhar, pois fica sendo um banho. E, com o calor, a secagem é mais rápida. Porém, em dias chuvosos, nebulosos, é melhor não me exceder nesses exageros.

Nunca vi amigo meu de rua gostar de banho. Fico deitado dormindo ou tentando dormir até passar a chuva. No próximo capítulo contarei mais sobre nossas experiências nas ruas.

Um grande Auau pra você!

Aprendizado da infância

Geraldo José da Silva

Qual menino não jogou uma 'pelada' ou fez um bate-bola no 'campinho', como se fosse um futebol de verdade? Era o sonho da garotada que às vezes até se machucava na prática acirrada do jogo.

Na minha infância, em Jacareí, era comum, porque havia muitos terrenos baldios onde a garotada improvisava campos de futebol e fazia campeonatos com 'regras próprias'. Mas para chegar a um acordo das regras... vixe! quanta briga de bate-boca.

Nas regras tinha palavras em inglês usadas pelos narradores esportivos de rádio; 'um barato'. O tempo de jogo era cronometrado quando alguém tinha relógio, o que não era comum. Tinha juiz, mas coitado dele se apitasse um pênalti ou impedimento! Às vezes ele precisava sair antes de terminar a partida.

O mais difícil de existir mesmo era a bola do jogo. Só os pais mais endinheirados podiam dar uma bola de couro para o filho. Assim, quem aparecesse com uma bola já era 'o dono do time' e era quem escalava 'o elenco para o dérbi', como se dizia então.

Apitar bola fora, saída lateral era problema, porque as linhas eram imaginárias, não existiam. As traves de gol, ou arco, eram de bambu e nunca havia rede. Menino!... quando a bola passava muito perto do bambu, por dentro ou por fora, prepare-se para a briga do foi-não-foi gol. Pior: se discordassem do dono da bola, já sabia... ele pegava a 'preciosa' e ia embora. Pronto. Acabava o jogo.

Era tudo tão diferente das escolinhas de futebol de hoje. Rudimentar, sim, mas com muita criatividade e havia méritos: sem celular ou iPad, que ainda não existiam, a comunicação entre as crianças era bem mais proveitosa.

Meninas também tinham brincadeiras próprias e em grupos, com semelhantes discussões, exigências e entendimentos. Mas era discutindo que as crianças aprendiam a dialogar e negociar seus direitos e ideais, respeitar o adversário e não guardar mágoa quando perdiam.

Que bom se conseguissemos, hoje, unir ambas as coisas: a comunicação moderna com os bons princípios. daqueles tempos.

Nossa criança interior sempre quer aparecer

Gabi Ana

ILUSTRAÇÃO

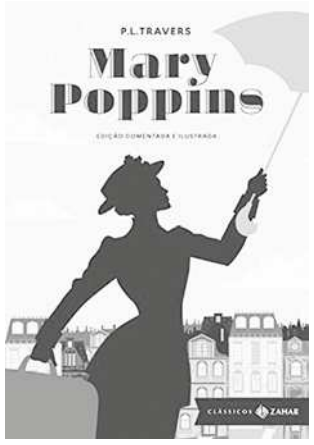
A cidade está ficando mais velha. Muitas histórias estão aqui e a tendência é aumentar, já que vivemos em um lugar muito acolhedor, que registra em seu diário muitos segredos. Um deles é a idade que tem em comparação às outras do vale (367 anos), sendo a mais experiente em histórias contadas na região. O mais gostoso do tempo passar é ver que as coisas, com as gerações, vão mudando.

Minha mãe, quando criança, brincava em coisas que nem cheguei a conhecer; uma delas o Parque dos Eucaliptos com um brinquedo gigante (um foguete) do qual posso falar pouco já que só conheço por foto, mas me pareceu sensacional!

Em minha rua nos virávamos porque sempre morei longe do centro. As brincadeiras eram diferentes, mas, nas poucas vezes que fui aos parques daqui, me diverti muito! Tinha também a 'Fapija', onde havia parquinho, doces, comidas diferentes e shows, que eu também nunca fui, mas meus pais e tios me contam. O pouco que vivi até agora valeu muito. Vejo que, a minha geração já ficou lá atrás. Surge um novo grupinho de crianças mais ligadas às tecnologias. O papo das conversas e as brincadeiras são diferentes, mas a cidade oferece mais opções de lazer a cada anos para toda a população.

Eu acho muito legal passar e ver os parques, praças e os eventos acontecendo, pois eles resgatam a criança que está sempre querendo aparecer dentro de mim; e de nós todos.

Dica de livro



Mary Poppins

M. Adams

Uma obra se torna clássica pela qualidade de seu conteúdo e pela perpetuidade do tema.* Mary Poppins*, livro da australiana P. L.Travers, se enquadra nessa categoria.

Lançado em 1934, pela escritora, cujo verdadeiro nome era Helen Lyndon Goff, orientada por editores na época a adotar o pseudônimo P.L.Travers, "mais masculino e com chances de ter mais êxito em vendas", afirmavam, foi sucesso momentâneo e deu origem a mais obras com a mesma personagem, um deles, "A volta de Mary Poppins", o segundo volume já editada no Brasil. Outras obras ainda não foram traduzidas para o português.

A existência monótona das crianças Jane e Michael Banks, se transforma em uma vida cheia de aventuras e fantasias graças a Mary Poppins. A maneira inusitada como a babá aparece já é um acontecimento. Ela chega voando com seu guarda-chuva até a casa de nº 17 da Rua Chery Tree Lane. Com capítulos curtos, inspiradores para a imaginação infantil, o livro agradou de pronto ao público infanto-juvenil e até aos adultos.

Mary é uma personagem fantástica, de poucas palavras e com muitas magias. Ela possui uma bolsa mágica em que tem quase tudo à disposição. Qual mulher já não teve a sensação de carregar o mundo na própria bolsa? A personagem coloca limites às crianças, o que era típico nas histórias do gênero na época, mas continua ser tão necessário e atual neste século 21.

Editado pela Companhia da Letras, a história se tornou filme pelos estúdios de Walt Disney. Os lucros permitiram que a compra dos 27,5 mil acres de terra na Flórida fosse possível e financiou a construção da Disney World.

Sarau Benedito

Dono da Havan visita Jacareí, mas loja continua sem data para ser inaugurada

A empresa vai construir nova unidade em área ao lado da antiga fábrica de móveis Oca, no Jardim Primavera (região leste)

A Redação

O empresário Luciano Hang visitou Jacareí no final da tarde do último dia 15 (sexta-feira). O dono da Havan, que retornava da cidade de Resende, no estado do Rio, esteve com o prefeito Izaias Santana (PSDB) na área ao lado da antiga fábrica de móveis Oca, no Jardim Primavera (região leste), onde a unidade deverá funcionar. O Diário de Jacareí antecipou a informação sobre o empreendimento em sua edição de 04 janeiro deste ano.

Izaias publicou um vídeo de cerca de um minuto em sua página pessoal na rede social Facebook em que aparece ao lado do empresário no terreno onde a loja de departamentos será construída. "Pessoal, hoje é um dia de grande alegria, estamos recebendo aqui na nossa cidade o senhor Luciano, um dos maiores empresários deste país, que acredita no Brasil e acredita em Jacareí; ele está trazendo a sua loja aqui na esquina da Getúlio Vargas com a Geraldo Scavone", disse.

REPRODUÇÃO/FACEBOOK

O prefeito de Jacareí, Izaias Santana, e o empresário Luciano Hang, dono da Havan

Em seguida, o dono da Havan tomou a palavra, elogiou a localização do futuro empreendimento e afirmou que a empresa construirá uma loja que irá orgulhar o povo de Jacareí". Luciano Hang disse que as obras começarão em breve, deverão durar cerca de quatro meses, mas não pontou quando a Havan de Jacareí será inaugurada.

INVESTIMENTOS

A implantação da nova unidade deverá exigir investimentos da ordem de R$ 25 milhões e gerar cerca de 150 vagas de emprego no município, segundo informações confirmadas pela próprio empresa.

O **Diário de Jacareí** apurou que o projeto de reforma e adequação do espaço interno e externo da loja, incluindo intervenções viárias de acesso à unidade (entre a Rodovia Geraldo Scavone e a Avenida Getúlio Vargas), está tramitando na Secretaria de Planejamento da Prefeitura Municipal.

No dia 30 de outubro de 2018, o próprio dono da Havan já havia publicado um vídeo na página da empresa no Facebook na qual confirmava a inauguração de 10 novas unidades em 2019, entre elas a loja de Jacareí. O vídeo foi produzido três dias depois da eleição em segundo turno do presidente Bolsonaro, que ganhou o apoio do empresário durante o processo eleitoral.

REGIÃO

Em 2018, a Havan inaugurou em Taubaté uma loja que gerou 150 empregos diretos no município. Foram investidos mais de R$ 20 milhões. A empresa também opera na região com uma unidade em São José dos Campos.

A Havan tem um mix de produtos com mais de 100 mil itens nacionais e importados, nos segmentos de moda (masculina, feminina, infantil, bebê, fitness, praia e íntima), cama/mesa/banho, eletros, eletrônicos, brinquedos, tapetes, utilidades domésticas, camping, bazar, entre outros.

> A implantação da nova unidade deverá exigir investimentos da ordem de R$ 25 mi e gerar cerca de 150 vagas de emprego

DIVULGAÇÃO/PMJ

A seleção dos participantes fica a critério do PAT, repassando para a Anhanguera os nomes inscritos

PAT faz parceria com faculdade para fomentar empregabilidade

Com o objetivo de capacitar o jacereiense para o mercado de trabalho, o PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador) fechou parceria com a Faculdade Anhanguera de Jacareí para a realização de palestras e treinamentos voltados à empregabilidade.

Essas ações serão realizadas mensalmente, delimitando para cada evento o limite de público de 130 pessoas. A primeira palestra, com o tema 'Mercado de Trabalho e Orientação Profissional' será no próximo dia 4 de abril, das 19h30 às 21h, no Campus I da Anhanguera na Vila Pinheiro.

As inscrições já estão abertas. Os interessados precisam ter o ensino médio completo e devem comparecer ao PAT para preencher a ficha de inscrição. Em seguida, serão encaminhados para capacitação, onde terão que produzir uma redação que será avaliada pelo corpo técnico da faculdade.

Por fim, a seleção dos participantes fica a critério do PAT, repassando para a Faculdade Anhanguera os nomes inscritos.

» SERVIÇO

O PAT funciona das 8h às 17h, na Rua Barão de Jacareí, 839, Centro.

Informações pelo telefone (12) 3951-7943.

Ambev abre inscrições para trainee

As vagas têm um salário inicial de R$ 6,4 mil; empresa não divulgou o total de vagas, incluindo as disponíveis na unidade de Jacareí

A Redação

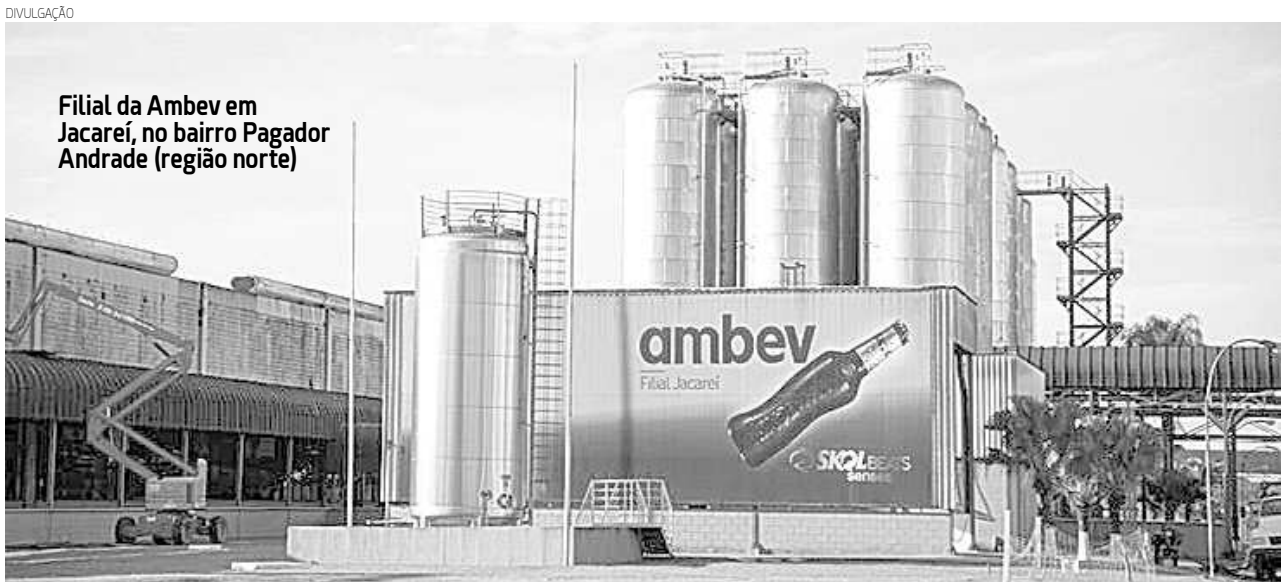
A Cervejaria Ambev está com inscrições abertas para seu programa de Trainee 2019. Para este ano, a empresa decidiu reestruturar o processo seletivo, reunindo as portas de entrada para os trainees, que antes eram duas, em um único programa, subdividido em três categorias: Supply, Business e Tech. Outra mudança importante é que o programa se dispõe a capacitar todos os candidatos que se inscreverem e não apenas aqueles aprovados, como forma de contribuir com o desenvolvimento profissional dos interessados em ingressar na cervejaria.

As vagas têm um salário inicial de R$ 6,4 mil e as inscrições podem ser feitas até o dia 7 de abril pelo site: https://www.ambev.com.br/carreiras/trabalhe-conosco/trainee-ambev/.

> Salário inicial é de R$ 6,4 mil. Empresa não divulgou o total de vagas, incluindo as disponíveis na unidade de Jacareí

A empresa não divulgou o total de vagas, incluindo as disponíveis na unidade de Jacareí, localizada no bairro Pagador Andrade (região norte).

DIVULGAÇÃO



Filial da Ambev em Jacareí, no bairro Pagador Andrade (região norte)

Classificados

Imóveis | Veículos | Empregos | Diversos

Anuncie Agora! 3953-2966

IMÓVEIS

CASA – CIDADE JARDIM
Vendo casa no bairro Cidade Jardim, com quatro dormitórios, sala, cozinha, copa, três vagas de garagem, churrasqueira, fogão à lenha. Tel.: (12) 98186-6344

VENDO TERRENO
Vendo terreno 10 x 30, murado, rua asfaltada, no bairro Jardim Bela Vista. Tel.: (12) 98186-6344

Classificados
Quer vender, trocar ou alugar?
R$ 10 Anúncio publicado 2x seguidas com foto
Anuncie Agora! 3953-2966

CASA – JD. DO PORTAL
Vendo uma casa no bairro Jardim do Portal em Jacareí/SP, com três dormitórios, duas salas e dois banheiros. Valor: R$ 265.500,00. Ligue e agende a sua visita através do telefone: (12) 98856-1351

DIVERSOS

DETETIVE PEREIRA
Investigações em geral. Tel. (12) 98284-4430 (Whatsapp). E-mail: detetive.pereira@yahoo.com.br

RAMALHO TRANSPORTES
Viagens em geral e Transporte de estudantes. Fazemos a linha Jacareí/SJC (Fatec e Unifesp). Tel.: (12) 98864-3989

EMPREGOS

ESTAMOS AGREGANDO
Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral. VAN, IVECO e ¾, para 2018 e o ano de 2019. Telefones: (11) 2138-2613 (11) 2138-2668 ou (11) 99139-2573 (Whatsapp). PAGAMENTO SEMANAL

Classificados
Quer vender, trocar ou alugar?
R$ 5 Anúncio publicado 2x seguidas sem foto
Anuncie Agora! 3953-2966

ESTAMOS AGREGANDO
Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral. VAN, IVECO e ¾, para 2018 e o ano de 2019.
Telefones:
(11) 2138-2613 / (11) 2138-2668
ou (11) 99139-2573 (Whatsapp).
PAGAMENTO SEMANAL

vasques CONTABILIDADE
Faça aqui o seu IR Pessoa Física 2019!
Serviços Contábeis, Fiscais, Trabalhistas e Legalização de Empresas
Fone: (12) 39534601
e-mail: vasquescontabilidade@uol.com.br

PAULO DE TARSO CASTRO CARVALHO
Advogados Associados
Trabalhista - Previdência (INSS)
Consumidor - Indenizações
(12) 3951-0920

EDITAIS

JACAREI 2ª Vara Cível EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 30 DIAS. PROCESSO Nº 1001142-29.2017.8.26.0292 O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 2ª Vara Cível, do Foro de Jacareí, Estado de São Paulo, Dr(a). Maurício Brisque Neiva, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a(o) ausentes, incertos, desconhecidos e eventuais interessados, bem como seus cônjuges e/ou sucessores, que foi proposta uma ação de Usucapião por parte de Seiji luta: CPF 632.589.948-20 e Lourdes Alves dos Santos luta CPF: 260.987.988-18, visando Um terreno urbano, situado na Rua Maria Amélia Gonçalves Cassal, n.º 397, Loteamento Jd. Paraíso 1, Jacareí SP, correspondente ao lote 02 da quadra 33, com as seguintes medidas e confrontações: de frente para a citada rua mede 10,00 m, do lado direito de quem da rua olha para o prédio, confronta com a propriedade de Maria José Pereira Alves, com frente para a Rua Maria Amélia Gonçalves Cassal, prédio n.º 601 e mede 25,00 m, do lado esquerdo de quem da rua olha para o terreno confronta com a propriedade de Wilson José Catto, prédio n.º 577, com frente para Rua Maria Amélia Gonçalves Cassal, e mede 25,00 m, e pelos fundos confronta com a propriedades de Mizael Gonçalves Viali, com frente para a Rua Enio Ferraz de Araújo, Prédio n.º 558 e mede 10,00 m, encerrando uma área de 250,00 m². com inscrição municipal n.º 44143.13.45.0241.00.000, alegando posse mansa e pacifica no prazo legal. Estando em termos, expede-se o presente edital para citação dos supramencionados para, no prazo de 15 (quinze) dias, a fluir após o prazo de 30 dias, contestem o feito. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Jacarei, aos 06 de fevereiro de 2019.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO - Assembleia Geral Ordinária - Residencial Monte Olimpo Rua João Eduardo Rodrigues da Silva, nº 160. Vila Romana. Jacareí/SP Em cumprimento as obrigações do Artigo 1.348, Inciso I do Novo Código Civil, **CONVOCAMOS** todos os Condôminos para participarem da **ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA** e juntos discutirmos e deliberarmos sobre os itens constantes na ordem do dia. **Data: Terça-feira, 02 de abril de 2019- Primeira Chamada:** 15h- **Segunda Chamada:**15h30 - **Local:** Avenida Cassiano Ricardo, nº 601. Sala 132. Edif. The One Office Tower. São José dos Campos/SP (dependências da Cordial Condomínios) **ORDEM DO DIA: Item 01 –** Apresentação/aprovação da previsão orçamentária (taxa de condomínio); **Item 02 –** Aprovação/deliberação acerca da data de vencimento das cotas condominiais; **Item 03 –** Aprovação/deliberação para envio de boleto exclusivamente via e-mail. **ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA** e juntos discutirmos e deliberarmos sobre os itens constantes na ordem do dia. **Data: Terça-feira, 02 de abril de 2019 - Primeira Chamada:** 14h **Segunda Chamada:**14h30 **Local:** Avenida Cassiano Ricardo, nº 601. Sala 132. Edif. The One Office Tower. São José dos Campos/SP (dependências da Cordial Condomínios) **ORDEM DO DIA: Item 01 –** Aprovação/Deliberação da alteração da Convenção de Condomínio. **Observações**: **1**. Aqueles que não puderem comparecer, poderão fazer-se presentes através de procuração original que será retida no ato da assinatura da lista de presença. O não comparecimento implicará na tácita concordância das deliberações tomadas. **Informações e Esclarecimentos:** Ligue para: Cordial Condomínios (12)3302-3378 ou mande e-mail para: contato@cordialcondominios.com.br - Atendimento: das 9h às 17h, de segunda à sexta.**Síndico**

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 30 DIAS.PROCESSO Nº 0003026-87.2007.8.26.0219

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da Vara Única, do Foro de Guararema, Estado de São Paulo, Dr(a). Vanêssa Christie Enande, na forma da Lei, etc. Faz saber a todos quantos o presente edital virem ou dele conhecimento tiveram e interessar possa, pelo presente CITE-SE; OSCAR DA SILVA CARNEIRO- PAULORONELEAU - JOSÉ GONÇALVES DE OLIVEIRA BARRETO - MARIO ESTEVÃO E CARVALHO, HERDEIROS E SUCESSORES E EVENTUAIS TERCEIROS INTERESSADOS, pelo prazo de 30 (trinta) dias, para responderem os termos da AÇÃO DE INSTITUIÇÃO DE SERVIDÃO DE PASSAGEM, Processo nº 0003026-87.2007.8.26.0219, que a COMPANHIA DE SANEAMENTO BÁSICO DO ESTADO DE SÃO PAULO - SABESP move contra PAULO GONÇALVES MARATINS, MARIA JOSÉ PINTO ALVES GONÇALVES DA SILVA E MARCIOPINTO ALVES GONÇALVES, em razão da implantação do Coletor Tronco C.T. Itapema- Recalque Fepasa, parte integrante do Sistema de Esgotos Sanitários - SES, numa faixa de 205,56m², situada na Rua Roberto Feijó, nº 425, Bairro Itapema - Requalque Fepasa, município e comarca de Guararema, que se processa perante este Juízo e Cartório respectivo, requerida pela COMPANHIA DE SANEAMENTO BÁSICO DO ESTADO DE SÃO PAULO-SABESP, em face de contra PAULO GONÇALVES MARATINS, MARIA JOSÉ PINTO ALVES GONÇALVES DA SILVA E MARCIO PINTO ALVES GONÇALVES devendo contestá-la no prazo de 15 (quinze) dias, sob pena de revelia; nos termos do disposto no art. 344 do Código de Processo Civil, não sendo contestada a ação, se presumirão aceito pelo réu, como verdadeiros os fatos articulados pela autora. E para que chegue ao conhecimento dos interessados e não possam de futuro alegar ignorância, expede o presente que será afixado e publicado na forma da lei.

Água, cuide bem desse bem. Porque cada gota vale muito.

sabesp SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO

Variedades

Projeto 'A Praça é Sua' lança edital para seleção de artistas

Podem participar artistas profissionais ou amadores da música, teatro, dança, entre outros

O Ministério da Cidadania e o Instituto CCR apresentam o projeto 'A Praça é Sua'. Com o patrocínio da CCR Nova Dutra, realização da Cristiana Gimenes Produções e incentivo da Lei Rouanet, o projeto vai proporcionar um dia de atividades culturais gratuitas com diferentes linguagens artísticas, em praças de sete cidades da região do Vale do Paraíba.

A Cia Em Cena Ser será responsável por performances literárias e oficinas de artes visuais. Para as apresentações de música e artes cênicas, haverá uma seleção de trabalhos de artistas da região.

A responsável pelo projeto, Cristiana Gimenes, explica que o objetivo do edital é "fomentar a economia criativa local e difundir as manifestações artísticas da região". Podem se inscrever grupos/artistas profissionais ou amadores que atuem na região, nas áreas de teatro, circo, dança, música ou linguagens híbridas, inclusive tradições populares.

As inscrições poderão ser feitas até o dia 7 de abril e o edital completo pode ser acessado no site: www.culturaparatransformar.com.

DIVULGAÇÃO

As inscrições poderão ser feitas até o dia 7 de abril

SOBRE O INSTITUTO

O Instituto CCR é uma entidade privada, sem fins lucrativos, criada em 2014, com o objetivo de estruturar a gestão de projetos sociais, culturais, ambientais e esportivos apoiados há mais de dez anos pela empresa, por meio de suas concessionárias. No estado de São Paulo, o Grupo CCR conta com a concessionária do mesmo nome, responsável pela gestão da Rodovia Presidente Dutra.

CINEMARK

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK

Jacareí Shopping, R. Barão de Jacareí, 364 - cinemark.com.br - (12) 3951-0435

PROGRAMAÇÃO DE 23 A 26 /03/2019. Sujeita a alteração sem aviso prévio. Estreias de filmes ou conteúdos alternativos podem ter preços diferenciados. Consultar os valores em nossos cinemas.

A Cinco Passos de Você	Sala 2 / 20:40 / LEG Sala 3 / 13:00 15:45 18:50 21:30 / DUB
Capitã Marvel	Sala 1 / 12:50 15:30 18:20 21:10 / DUB 3D Sala 4 / 14:30 17:20 / DUB Sala 4 / 20:10 / LEG Sala 5 / 13:30 16:20 19:10 22:00 / DUB
O Parque dos Sonhos	Sala 2 / 14:00 16:00 / DUB Sala 2 / 18:10 DUB / 3D

ATENÇÃO Informações sobre dias, horários e faixa etária dos filmes, acesse o site: www.cinemark.com.br ou ligue para o Cinemark Jacareí (12) 3951-0435

LEG: Legendado DUB: Dublado ORIG: Áudio Original

Horóscopo

VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR

INSTITUTO OMAR CARDOSO

ÁRIES 21/03 a 20/04
O otimismo será a melhor das suas companhias. Concentre-se e não perca tempo. Se parar um pouco para pensar, você vai encontrar um jeito inteligente de sair de uma situação difícil sem prejudicar ninguém. Tente compreender as pequenas frustrações diárias.

TOURO 21/04 a 20/05
Negativo fluxo para mudanças de emprego, atividades ou residência. As forças que influem em seu signo estimulam sua criatividade e fazem com que você se sinta com mais energia. Aproveite esse momento para organizar um programa diferente.

GÊMEOS 21/05 a 20/06
Procure agir de forma dinâmica e com mais tato, sem impor sua autoridade. A pessoa amada está merecendo maior atenção da sua parte. No trabalho, aja com mais vontade. Aguarde notícias inesperadas e benefícios.

CÂNCER 21/06 a 21/07
As pessoas do seu signo são as mais favorecidas nesta fase astrológica. Aproveite as próximas horas para se dedicar a vida sentimental. A posição da lua revela o seu interesse por todas as coisas que se refiram a um comportamento mais íntimo em relação às pessoas da sua convivência.

LEÃO 22/07 a 22/08
Conte hoje com a proteção de pessoas amigas. Boas influências para revelar planos para o futuro, fazer amigos, obter resultados positivos e práticos. Cuidado com discussões. Aproveite o dia para tirar o máximo proveito de qualquer situação que se apresente.

VIRGEM 23/08 a 22/09
Negativo fluxo astral mudanças de emprego, atividades ou de residência. Tendência à depressão psíquica. Controle-se em todos os sentidos e cuide de sua saúde e moral. Este não é o melhor momento para impor o seu ponto de vista.

LIBRA 23/09 a 22/10
Com a ajuda do planeta Vênus, o setor mais favorecido de sua vida será o amoroso, Há grande possibilidade para aventuras. Deve aproveitar o dia para uma abordagem mais prática da vida.

ESCORPIÃO 23/10 a 21/11
Desde as primeiras horas do dia procure evitar atritos com pessoas de temperamento forte. Sucesso nas questões financeiras, nos jogos e na loteria. O dia promete ser movimentado, com uma vontade interior de expressar-se de modo harmonioso, evitando magoar as pessoas.

SAGITÁRIO 22/11 a 21/12
Dia propício ao sucesso na investigação de todo e qualquer assunto oculto e místico. Bom momento para relações com pessoas conhecidas. No trabalho, você deve sobrecarregar-se de atividades. No amor, o seu interesse por uma aventura e pelo risco, pode estar evidente.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 21/01
A lua haverá de favorecê-lo em seu trabalho. Cuidado com o amor à primeira vista. Confie em si e fará associações proveitosas. Emoções imprevisíveis. Será bem sucedido nas próximas horas.

AQUÁRIO 21/01 a 19/02
Hoje, você poderá ter uma ideia brilhante e promissora. Mas, somente a coloque em prática quando tiver certeza de uma boa chance. Continue cauteloso com seu dinheiro seu trabalho e com a saúde. Você deve tomar cuidado para não magoar os outros.

PEIXES 20/02 a 20/03
Tudo o que disser respeito ao interesse pessoal e romântico, estará sob a influência benéfica da atual fase da lua Mantenha-se na mira dos acontecimentos e espere sucesso. Novas perspectivas no setor profissional estão se abrindo.

Coisas de Cinema

Por Rodrigo Romero

Favoritas

É muito difícil o filme ter 3 atrizes excelentes em cena, uma sem derrubar a outra, com interpretações constantes, regulares, de o texto de uma bater e ter volta, como na coreografia das partidas ensaiadas de ping-pong.

É difícil, mas às vezes acontece. Como, por exemplo, em 'A Favorita' (2018). Todas suas indicações ao Oscar foram merecidas. Olivia Colmann, Rachel Weisz e Emma Stone sustentaram esta trama de maneira magnifica e singular.

O enredo, que lembra vagamente 'A Malvada' (1950), mostra a Rainha Anne (O. Colmann) na Inglaterra do século 18 dividida entre suas inúmeras doenças, a paixão pela confidente Sarah (R. Weisz) e a entrada de Abigail (E. Stone) em cena, querendo o lugar da prima (Sarah).

Com fotografia excepcional e figurino a altura, 'A Favorita' é o típico filme inglês de época: seu certo charme está à vista, a qualquer quiser ver. A direção do grego Yorgos Lanthimos ('O Lagosta', de 2015) dança conforme a música e a sua interferência é suave, quase imperceptível, se considerarmos o papel do comandante ser mesmo este.

A bela reconstrução do palácio real somada à direção de arte de garbo, dão ao drama (com pitadas de comédia) o tom preciso. Cá pra nós, não é todo dia que a chance de assistirmos a 3 grandes atrizes contracenar surge nos nossos narizes.

Existe algo de teatral aqui. As conversas, os chiliques, e as caracterizações de cada personagem não estão salgadas demais, mas sim contêm determinado ar de vaudeville, se isso pudesse ser adaptado à terra dos chás das 5.

A forma de narrativa é outro atrativo que lembra as peças – é por meio de atos, cada qual com o nome puxando ao risível, que acompanhamos a história. Tudo fica forte porque as 3 personagens têm a potência devida, e por causa disto o enredo rende o necessário para nos satisfazer enquanto espectador.

Duração: 135 minutos. **Cotação:** bom.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente *www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero*

Onde?

Guia Comercial e Cultural

Recomendamos...

Jacareí recebe espetáculo do 'Viva o Choro de Taubaté'

O projeto cultural 'Viva o Choro de Taubaté', do Clube do Choro Waldir Azevedo, comemora o registro inédito em CD de composições de autores da velha guarda. O projeto é fruto de pesquisa realizada pelo músico Guarapiran, fundador do grupo, e o lançamento está acontecendo em seis cidades da região.

ILUSTRAÇÃO

Jacareí receberá o espetáculo no dia 30 de março, às 16h30, na Sala Mário Lago, com a participação especial das alunas de flauta da Osijja (Orquestra Sinfônica Jovem de Jacareí) e Guilherme Lamas, violonista de Campinas. Entrada franca.

SAÚDE

Ortopedista orienta na escolha do colchão para uma boa noite de sono

Segundo especialista, colchões e travesseiros inadequados podem acarretar dores nas costas e problemas de coluna

A qualidade do sono depende de vários fatores, como estresse, alimentação à noite, ruídos na vizinhança, mas também e, principalmente, da escolha do colchão mais adequado ao corpo. Acertar na escolha é importante, já que em um terço de nosso dia estamos deitados em um colchão. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), uma pessoa de 71 anos, por exemplo, passou pelo menos 23 anos dormindo.

ILUSTRAÇÃO

O colchão é responsável por acomodare relaxar o nosso corpo, colaborando para uma boa noite de sono profundo

De acordo com o médico ortopedista Vitor Trazzi, especialista da Altacasa Clínica Médica, na capital paulista, muitas pessoas sentem dores nas costas ao se levantar de manhã ou já acordam cansadas por causa do colchão errado. Há indivíduos também que têm problemas na coluna e, nestes casos, é preciso redobrar a atenção. Por isso, a consulta a um ortopedista é sempre recomendável.

"Um colchão de boa qualidade é capaz de melhorar ou prevenir dores nas costas e no pescoço. O colchão é responsável por acomodar e relaxar o nosso corpo, colaborando para uma boa noite de sono profundo. A qualidade do colchão – e também a do travesseiro – influencia diretamente na qualidade do sono e, por consequência, na qualidade de vida. É preciso levar em consideração o peso, altura e o jeito de dormir de cada pessoa na hora de escolher o colchão e o travesseiro", ressalta o ortopedista.

A escolha do melhor colchão, segundo o médico, também depende do tipo de cuidado que cada pessoa precisa ter com partes do corpo que mais geram incômodos. Quem costuma sentir dores nos ombros ou nas articulações, por exemplo, deve optar por colchões mais macios. Já aqueles que precisam cuidar mais da região lombar da coluna vão se beneficiar de colchões mais rígidos, até mesmo os ortopédicos.

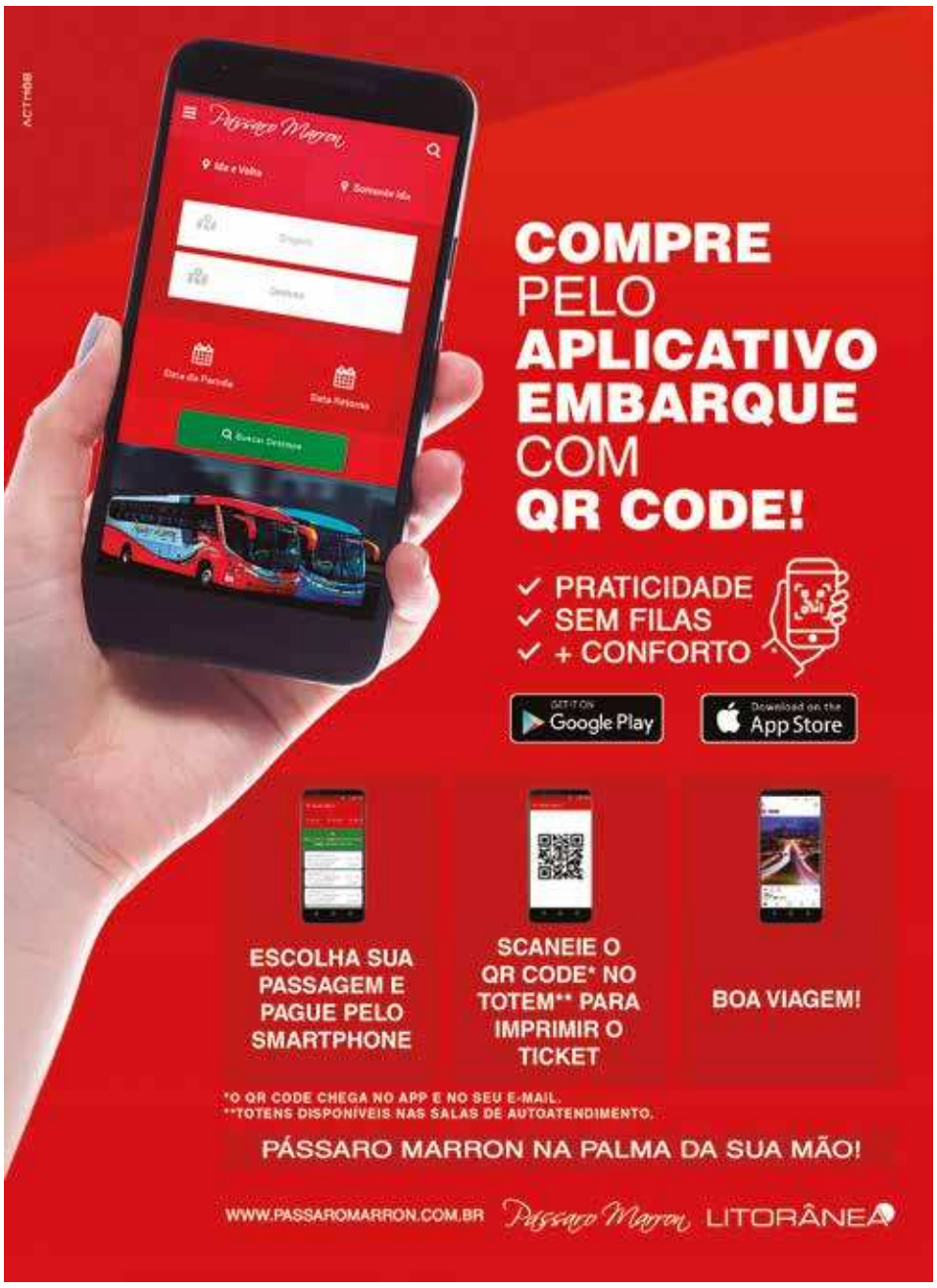
O especialista ressalta que é essencial analisar a densidade do colchão na hora da compra. "É preciso que o colchão dê uma boa sustentação. O colchão muito macio não dá essa sustentação, o que pode ocasionar dores na coluna ao longo do dia. É sempre bom consultar um ortopedista para que ele indique opções, de acordo com as necessidades de cada pessoa, ou de problemas específicos de saúde. Além disso, o produto precisa ter o registro da Anvisa, que garante a qualidade dos colchões", explica.

Para quem já tem problemas na coluna, a recomendação é o colchão ortopédico. O ortopedista destaca, porém, que muitas pessoas têm dificuldade de se adaptar a esse modelo. "Muitos tentam usar o ortopédico e não conseguem, porque ele é realmente muito mais duro. Um modelo intermediário ou até o de molas costumam acomodar mais facilmente o corpo para a maior parte das pessoas", completa.

O ortopedista faz também um outro alerta: o colchão de mola tem uma vida útil de aproximadamente oito anos. O de espuma tem validade menor, algo em torno de quatro a cinco anos. Quando o colchão começa a ter deformidades, perdendo a forma original, é sinal de que talvez está na hora de providenciar a troca por um novo.

> *Um colchão de boa qualidade é capaz de melhorar ou prevenir dores nas costas e no pescoço*
>
> **Vitor Trazzi,** especialista na área de ortopedia em SP

Uso de travesseiros também é fundamental

O médico ortopedista Vitor Trazzi, especialista da Altacasa Clínica Médica, na capital paulista, ressalta que, além do colchão certo, o uso de travesseiros apropriados também é fundamental para um sono equilibrado. "A vida média de um travesseiro é de dois anos.

A altura depende de como a pessoa dorme; se por exemplo, ela normalmente repousa de costas, um travesseiro baixo é mais indicado. Mas se ela dorme de lado, um travesseiro mais alto é necessário para manter a cabeça reta, em conformidade com o restante do corpo, a fim de evitar deformidades da coluna cervical", conclui.