

diário de jacareí

em dia com você

DIRETOR DE REDAÇÃO | Angelo Ananias www.diariodejacarei.com.br

Jacareí-SP, 09 a 15 de fevereiro de 2019 Ano 51 | Nº 9.747

RS 1,00

Versão impressa: circulando somente aos sábados / ac... ão online e acompanhe as notícias em tempo real

Variedades

Nando Reis faz show voz e violão no EducaMais Jacareí

PG. 7

Saúde

Idosos são principais afetados pela onda de calor, explica cardiologista

PG. 8

Cidade



Após licitação, Prefeitura anuncia entrega de uniformes para o dia 25

PG. 4

Volta às aulas



Mochila deve ter no máximo 10% do peso corporal para não prejudicar coluna

PG. 5

Cartórios iniciam revisão de cadastro e biometria para eleitores de Jacareí

O prazo para providenciar o novo cadastramento já foi iniciado nas duas zonas eleitorais do município e segue até 19 de dezembro PG. 3



Cadastro biométrico em Jacareí passa a ser obrigatório

A revisão de eleitorado com cadastramento da biometria passou a ser obrigatória para todos os eleitores do município que ainda não tenham feita a coleta dos seus dados biométricos (impressão digital, foto e assinatura digitalizada).

E MAIS

✓ Prefeitura confirma distribuição de carnês do IPTU para fim de fevereiro

A Prefeitura de Jacareí iniciará a distribuição dos carnês de IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) no município até o final do mês de fevereiro. PG. 3



IPTU 2019

Juntos, construímos uma cidade melhor.

A sua contribuição vem ajudando a concretizar muitas melhorias em nossa cidade, como a entrega de creches, reformas em unidades de saúde, chegada do asfalto em bairros que há muitos anos esperavam por ele, ampliação da distribuição e tratamento de água e esgoto, investimento em atrações culturais gratuitas e muito mais. Contribua e ajude a deixar Jacareí cada dia mais bonita, segura e bem cuidada.

- IPTU sem reajuste: mesmo valor do ano passado.
- Desconto de 5% ou 10% para quem pagar à vista.
- Possibilidade de dividir em até 10 vezes.

Para saber mais:
www.jacarei.sp.gov.br
AtendeBem - 0800 16 30 10



TEMPO Fonte: INPE/CPTEC	SÁBADO 19° min ▲ 31° max Probabilidade de chuva 80%	DOMINGO 19° min ▲ 33° max Probabilidade de chuva 80%	DÓLAR \$ COMERCIAL Compra.....3,735 Venda.....3,737	TURISMO Compra.....3,580 Venda.....3,880	EURO € COTAÇÃO Compra.....4,228 Venda.....4,230	ÍNDICE Conhecimento.....pág. 02 Cidade.....pág. 03 Cidade.....pág. 04 Volta às aulas.....pág. 05	Geral.....pág. 06 Classificados.....pág. 06 Variedades.....pág. 07 Saúde.....pág. 08
---------------------------------------	------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------



Plenário

Por Angelo Ananias

RETOMADA

Vereadores de Jacaré definiram na primeira sessão ordinária do ano, na quarta-feira (6), os integrantes das nove Comissões Permanentes, que são formadas conforme representação dos partidos na Casa. A composição da Comissão de Constituição e Justiça provocou polêmica nas redes sociais com a ausência do vereador Luís Flávio (PT), que é advogado. O petista ficou como membro das comissões de Obras, Serviços Públicos e Urbanismo, e de Saúde e Assistência Social.

PROJETO DE LEI

O Projeto de Lei 52/2018, único na pauta da primeira sessão de 2019, que trata da remoção de carros abandonados em vias públicas, de autoria do vereador Juarez Araújo (PSD), foi adiado por dez sessões a pedido do próprio autor.

EM BRASÍLIA

O prefeito de Jacaré Izaias Santana (PSDB) e o novo presidente da Câmara Municipal, Abner de Madureira (PR), acompanharam 'in loco' a posse dos deputados federais em Brasília, na sexta-feira, dia 7º de fevereiro. Em sua página pessoal no Facebook, o vereador publicou foto durante visita ao gabinete do deputado Cezinha de Madureira (ao centro).



REDE SOCIAL

REFORMA

O líder do governo na Câmara Federal, deputado Major Vitor Hugo (PSL-GO), disse na quarta-feira (6), após a primeira reunião de líderes partidários da nova legislatura, que a proposta da reforma da Previdência que será enviada pelo governo será aperfeiçoada pelo Parlamento.

A TÉ MAIO

Na terça-feira (5), após reunião com o ministro da Economia, Paulo Guedes, o presidente da Câmara dos Deputados, Rodrigo Maia (DEM-RJ), disse ser possível a Casa aprovar a reforma até maio, e o Senado aprová-la em junho ou julho, caso a base aliada esteja articulada.

ITAMAR COPPIO

O médico Itamar Coppio, de São José dos Campos, há mais de 40 anos filiado ao MDB, está deputado estadual desde 15 de janeiro. Ele assumiu a vaga de Milton Vieira (PRB), que se elegeu federal em 2018. Coppio, que fica no cargo até 14 de março, encaminhou ao governador João Doria (PSDB) pedidos de uma série providências para a solução de problemas na Saúde em cidades da região.



TRANSPLANTES

O primeiro pedido versa sobre a implantação em São José de uma Organização de Procura de Órgãos para transplantes (OPO), que poderá ser instalada no Hospital Municipal. O objetivo é tornar mais efetiva e rápida a comunicação de morte cerebral e da disponibilidade de órgãos para doação e transplante. Hoje, o sistema médico da região depende da OPO que funciona em Campinas, junto ao Hospital da Unicamp, o que torna o atendimento mais lento e burocrático.

Editorial

Existe uma 'atmosfera cítrica'

No Brasil existem duas leis: uma para cumprir e outra para burlar a primeira", diz um ditado maroto da filosofia popular. Nunca antes neste país, como agora, pareceu tão verdadeira a probabilidade dessa piada ter algum sentido. Basta inteirar-se do noticiário.

Exemplo: a chamada "rachadinha", antes suspeita restrita à contratação de funcionários comissionados que "racham" os próprios salários com o gabinete da chefia que os contrata, sofisticou-se. Agora, desconfia-se que alguns partidos políticos teriam lançado nas eleições de 2018, "candidatos laranjas" apenas com a finalidade de "rachar" a verba partidária oficial entre a sigla e parlamentares do "primeiro time".

Como teremos eleições em 2020 com novas regras (a

primeira das duas leis citadas acima), como a proibição de coligações, isto pode vir a aumentar o "laranjal" (segunda lei), pois o Brasil tem 35 partidos registrados, além dos que esperam legalização. Serão 700 candidatos no mínimo, se todos

Que o eleitor fique atento para que os rejeitos do oportunismo não rompam a barragem da decência política e estraguem tudo

concorrerem (em Jacaré cada partido com cerca de 20 candidatos), numa realidade local em que 200 será muito.

Nas eleições de 2018 estranhemos haver 17 candidatos a deputado por Jacaré, outro número exagerado, segundo

o bom senso, o que as urnas comprovaram. Nem o espírito de competição inspirou um acerto mais realista entre os partidos. Isso é ruim porque tal passividade pode agora sugerir ter havido num ou noutro caso alguma coisa além da falta de bom senso

A eleição municipal de 2020 terá novidades que dificultam a necessária ajuda partidária material (o candidato a vereador não recebe dinheiro) a tantos pretendentes. Pode levar ao crescimento do "laranjal" de nomes que se apresentam por outros motivos que não só os votos.

Há uma atmosfera cítrica. As sirenes de segurança podem soar a qualquer momento. Que o eleitor fique atento para que os rejeitos do oportunismo não rompam a barragem da decência política e estraguem tudo.

É a nossa opinião.

*José Renato Nalini

Autor de 'A Elite do Atraso' (2017), o sociólogo Jessé Souza, lança agora 'A Classe Média no Espelho' pela Estação Brasil. Percorreu todo o mundo e conheceu muitas sociedades. Nenhuma delas tão desigual e perversa como a brasileira. Seria herança da escravidão, absorvida naturalmente sem ter sido questionada o quanto deveria?

A classe média é um estamento bastante polêmico. Estaria entre a classe pobre e a classe rica. Isso era muito evidente há algumas décadas. Hoje não é. O acesso às redes sociais disponibiliza hábitos que vão homogeneizando as pessoas. Para tal contribuiu a TV Globo em seus tempos áureos,



Artigo

A classe média no espelho

acabando com os regionalismos idiomáticos e impondo o 'carioquês' com seus sh-sh-sh e seu 'não é mermo, brother?'

Ainda é recorrente o tratamento humilhante de quem se fortalece inferiorizando o subalterno. A chamada elite não estuda, não procura analisar o que acontece no mundo e comparar com o Brasil. Cultiva o complexo de 'vira-lata' e se satisfaz com explicações que se eternizam, sem discuti-las.

Uma dessas é a de que a corrupção veio de Portugal e é inextricável. O

sociólogo critica o que chama de 'santíssima trindade do liberalismo chique brasileiro': Sérgio Buarque de Holanda, Raymundo Faoro e Fernando Henrique Cardoso. Jessé chama essa doutrina de 'liberalismo tosco'. Daí o 'ódio ao pobre', resultado do acordo entre a elite e a classe média.

Discutível a existência de classe média, quando nos últimos anos quase todos empobreceram e foram empurrados para a pobreza. Assim como polêmico o percentual de 70% de conserva-

dores e 30% de classe média crítica. Esta é a que respeita as minorias e tem uma pauta progressista dentro do neoliberalismo.

Para Jessé Souza, a corrupção política é 'uma gota dentro do oceano' da verdadeira corrupção, quando se a coteja com os subsídios a setores privilegiados e a sonegação. "A corrupção política é usada para tornar invisível o saque feito pelas elites".

O autor foi presidente do IPEA, entre 2015 e 2016, mas não poupa o PT, que "enfio no próprio ventre a faca do moralismo posticho". É melhor ler o livro para chegar a uma conclusão mais abalizada.

*José Renato Nalini é desembargador, reitor da Uniregistrat, palestrante e conferencista.

*Paulo de Tarso Castro Carvalho

O litígio é representado por um conflito de interesses em que os envolvidos controvertem sobre bens, direitos, obrigações e uma gama considerável de questões. Ele sempre antecede a ação judicial pela qual o Estado-Juiz é chamado a decidir diante da incapacidade dos contendedores na solução amistosa. Convoçada a jurisdição, advém a Sentença de maneira procedente, improcedente ou parcialmente procedente, dizendo o direito das partes.

O processo é método moroso e custoso, que traz natural desgaste para as partes envolvidas que não lograram êxito no acerto extrajudicial e esperaram a solução judicial que, não raro, consegue desagradar a todos, inclusive ao Juiz da causa que foi chamado a deliberar sobre o direito de terceiro. A sabedoria legislativa, entretanto, criou e dispõe aos contendedores um caminho célere e seguro para a solução do litígio por elas mesmas, inclusive se já houver ação judicial em marcha.



Justiça Diária

Transação

Pela transação os interessados colocam fim à demanda ou evitam a contenda, mediante concessões mútuas onde cada qual cede um pou-

co, acerta aqui, esclarece ali, renuncia acolá e, finalmente, deliberam questões patrimoniais de maneira ligeira e definitiva e consensual. A transação pode acontecer a qualquer tempo, por instrumento particular assinado pelas partes, seus advogados e testemunhas presenciais, quando o caso ou por escritura pública.

Se o processo judicial já caminha, o termo de transação deve ser levado para o Juiz, que por Sentença conferirá validade ao desejo das partes, obrigando

a todos os envolvidos. É possível a anulação da transação, diante da prova de dolo, coação ou erro essencial quanto à pessoa ou coisa controversa.

A transação, uma vez firmada, afasta de vez, como um bom remédio, o desassossego trazido pelo litígio. As partes que transacionam recuperam a paz e a tranquilidade dos justos, como se costumou dizer.

O Poder Judiciário guarda especial consideração por esse caminho de composição do litígio, admirável modo de acerto amistoso para questões litigiosas e de finalização da lide.

*Paulo de Tarso Castro Carvalho é advogado especialista, com mestrado em direito e professor universitário

diário de Jacaré

www.diariodejacarei.com.br

Solange Aparecida Moraes Ananias
Sócia proprietária
solangeananias@diariodejacarei.com.br

Angelo de Paula Ananias
Diretor responsável e de redação
angelooananias@diariodejacarei.com.br

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro - Jacaré - SP - CEP: 12.308-660

PABX/FAX: (12) 3953-2966

E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

Editado pela Empresa Jornalística
Diário de Jacaré Ltda. - EPP
Fundado em 06/06/1968
ISSN 2237-1389

Circulação:
Jacaré, SJCampos, Guararema,
Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50
Demais edições: R\$ 5,00
Circulação: sábado

Curtas

Seiscentos
pets estão
cadastrados para
mutirão gratuito

ARQUIVO/PMJ



O Mutirão de Castração da Secretaria de Meio Ambiente, que será realizado neste final de semana (9 e 10), vai atender 600 animais cadastrados, entre cães e gatos, divididos em 300 por dia. Esta etapa acontecerá na EMEF Beatriz Junqueira, a partir das 8h, no Parque Meia-Lua. A castração será realizada para as pessoas que fizeram inscrição anteriormente e retiraram a senha com antecedência. Mais informações: (12) 3955-9700.

Feira dos Trilhos
terá 1ª edição
de 2019 neste
domingo

A primeira edição de 2019 da 'Feira dos Trilhos' acontece neste domingo (10), das 9h às 14h, no Pátio dos Trilhos (região central). O evento contará com diversas opções de lazer, cultura, shows, artesanato, gastronomia, serviços de saúde e assistência social, espaço beleza, atividades para crianças e pets, entre outras atrações. Haverá show de MPB com Nadya Faria e, para as crianças, a 'Caravana da Alegria', da Secretaria de Esportes e Recreação.

Cartórios iniciam revisão de cadastro e biometria para eleitores de Jacareí

O prazo já foi iniciado nas duas zonas eleitorais do município e segue até o dia 19 de dezembro

A Redação

A revisão de eleitorado com cadastramento da biometria passou a ser obrigatória para todos os eleitores do município que ainda não tenham feita a coleta dos seus dados biométricos (impressão digital, foto e assinatura digitalizada). De acordo com Henrique José Amaral, Chefe de Cartório da 396ª Zona Eleitoral de Jacareí, apenas os eleitores que ainda não fizeram a biometria deverão ser cadastrados.

Conforme números atualizados junto aos cartórios da cidade, na sexta-feira (8), Jacareí tem um total de 165.477 eleitores inscritos no município, dos quais 48.725 já fizeram a biometria e não vão precisar fazer novamente.

Para saber se a biometria foi feita, basta o eleitor verificar seu título. Se nele



Cadastro biométrico em Jacareí passa a ser obrigatório para eleições de 2020

O atendimento será realizado nos dois Cartórios Eleitorais de Jacareí, mas será necessário o agendamento no site do TRE/SP

constar a frase 'IDENTIFICAÇÃO BIOMÉTRICA' no alto, no canto direito do documento, o eleitor já fez a biometria.

Henrique Amaral explica que em Jacareí a revisão, que começou no dia 4 de fevereiro, será realizada até 19 de dezembro de 2019. O eleitor

que não fizer a biometria até esta data terá seu título cancelado, e estará impedido de participar das eleições, obter empréstimos em bancos oficiais, efetuar inscrição em concursos públicos, emitir passaporte, CPF, entre outras restrições.

O atendimento será

>> SERVIÇO ELEITORAL EM JACAREÍ

> **CARTÓRIO DA 396ª ZONA ELEITORAL**
Rua Olímpio Catão, 499
(12) 3951-7115
Aberto das 12h às 18h.

> **CARTÓRIO DA 62ª ZONA ELEITORAL**
Rua Dr. Waldemar Berardinelli, 86
(12) 3951-9915
Aberto das 12h às 18h.

realizado nos dois Cartórios Eleitorais de Jacareí, mas será necessário o agendamento no site do TRE/SP (www.tre-sp.jus.br) para a realização da biometria.

Para fazer o cadastramento biométrico, o eleitor deve apresentar documento oficial de identificação, comprovante de residência recente e título eleitoral, se tiver.

Prefeitura confirma distribuição de carnês do IPTU para fim de fevereiro

A Prefeitura de Jacareí iniciará a distribuição dos carnês de IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) no município até o final do mês de fevereiro. O pagamento do Imposto e da Taxa de lixo, referentes ao exercício fiscal de 2019, poderá ser realizado em todas as agências bancárias e lotéricas. Os boletos têm vencimento no dia 15 de março deste ano. A previsão é de entrega de mais de 98.500 carnês.

Pelo terceiro ano consecutivo, o prefeito Izaias Santana (PSDB) decidiu por não reajustar o valor cobrado pelo IPTU em Jacareí. Em 2017, em seu primeiro ano de governo, ele cancelou o reajuste projetado pelo governo anterior e, nos anos seguintes, manteve o índice no mesmo patamar.

Em outubro de 2018, ao anunciar o 'congelamento', Izaias disse ao Diário de Jacareí que a medida se

justificava mais uma vez pelo próprio mercado imobiliário que ainda não conseguiu chegar aos níveis da Planta Genérica de Valores, que foi revisada em 2014 e provocou elevados reajustes na cobrança do imposto no ano seguinte.

DESCONTOS

Caso o pagamento da taxa for realizado em parcela única, o desconto será de 5%. Porém, se o contribuinte estiver em

dia com as obrigações tributárias municipais, o desconto será de 10% no pagamento à vista.

Além disso, o contribuinte poderá parcelar o valor em até dez vezes, se o montante da parcela for maior que R\$ 67,11 equivalente a um VRM (Valor de Referência do Município). É necessário que esteja com o cadastro atualizado na prefeitura para receber corretamente o carnê do IPTU.

O interessado deve comparecer ao Atendimento, que funciona das 7h às 18h, no térreo do Paço Municipal.

INTERNET

A versão online do IPTU estará disponível no site da Prefeitura a partir do dia 20 de fevereiro. Além disso, os interessados também poderão comparecer ao Atendimento para imprimir uma segunda via do boleto.

José Luiz Bednarski



O 5º Poder

Fábrica de Heróis

desalentadora: Sarney, Collor, Itamar, FHC, Lula, Dilma e Michel Temer. A má fase é regra, não exceção.

Ainda assim, é preciso lembrar de personalidades que sacrificaram suas vidas em prol do mais puro interesse público brasileiro. É o caso da patriota Maria Quitéria e da professora Heley de Abreu Silva Batista.

Duque de Caxias também será sempre lembrado pela austeridade ética e coragem no desempenho do dever. Seus feitos heroicos extrapolam o período da Guerra do Paraguai.

Caxias era homem de confiança do Imperador Pedro II. Debelou diversas revoltas internas, garantiu a dimensão

continental de nosso território e evitou que o Brasil se esfacelasse em várias republiquetas sul-americanas.

Mais recentemente, Sérgio Moro exerceu com retidão a Magistratura e ensinou como se faz justiça de Primeiro Mundo no julgamento de criminosos de colarinho branco, enaltecendo padrões éticos.

Em Jacareí, anos atrás, a Associação Comercial exaltou empresários que colaboraram para o crescimento da cidade. A Câmara Municipal também realiza vários tipos de homenagens ao longo do ano.

Entretanto, heróis como os salva-vidas de Brumadinho são muitas vezes anônimos. Merecem menção os mártires da rebelião carcerária de 1981.

Ao contrário do que deveria ser, o passado nem sempre é valorizado por todos os seguimentos sociais, especialmente nas escolas municipais, exemplos que poderiam inspirar os jovens.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor

Na revista Veja de seis de fevereiro passado, o colunista J. R. Guzzo mencionou que o Marechal Deodoro traiu Dom Pedro II com um golpe de Estado e questionou a falta de verdadeiros heróis da Pátria. Antes tivesse Deodoro apenas traído quem lhe pagou os estudos, a rogo de seu velho pai. Iludidos também foram os barões do café, com vã esperança de indenização pela abolição da escravatura.

Além de instaurar dois seguidos ditadores militares, a sangrenta República encerrou a fase econômica mais próspera que o Brasil vivenciou, meio século de estabilidade política e florescimento cultural.

Desde então, a nação sofre com constantes trocas de Constituição, descontrolado inflacionário, terremotos políticos, governos imoderados, ditadores histriônicos, declínio econômico, decadência moral e apagão cultural.

A etapa republicana atual teve dois presidentes impedidos e outro preso, numa sequência presidencial

Após licitação, Prefeitura anuncia entrega de uniformes para o dia 25

O processo licitatório foi concluído no dia 19 de novembro de 2018 e a empresa vencedora é a Comercial Creme Marfim, de Suzano



A Redação

A Prefeitura de Jacaréi confirmou para o próximo dia 25 o início da entrega dos uniformes para alunos da rede municipal de ensino, que voltaram às aulas na quinta-feira (7). A distribuição para todas as unidades contempladas será feita a partir do almoxarifado da própria Secretaria de Educação, que fica na região central

da cidade. De acordo com a pasta, a entrega dos conjuntos nas escolas deverá estar finalizada num prazo de três dias.

O processo licitatório foi concluído no dia 19 de novembro de 2018 e a empresa vencedora é a Comercial Creme Marfim, da cidade de Suzano, que receberá cerca de R\$ 1,9 milhão pela confecção dos produtos. Cada conjunto deverá custar cerca de R\$ 142 aos cofres municipais.

Quase 13 mil alunos do ensino Fundamental I, de primeiro ao quinto anos, serão contemplados com dois lotes de uniformes,

sendo que o lote de verão será o primeiro a ser entregue com camiseta e bermuda ou short saia, conforme informações da

Quase 13 mil alunos do ensino Fundamental I, de primeiro ao quinto anos, serão contemplados

Quase 13 mil alunos do ensino Fundamental I, de primeiro ao quinto anos, serão contemplados

própria prefeitura. O outro lote de uniforme, o de inverno, deverá ser entregue ainda antes da metade do ano.

Prefeitura inicia ano letivo para mais de 22 mil alunos

A Redação

A Rede Municipal de Educação iniciou o ano

letivo de 2019 na quinta-feira (7) para 22.465 alunos e 1.200 professores efetivos, distribuídos entre

83 escolas públicas. O EducaMais Jacaréi recebeu na última segunda-feira (4) todos os pro-

fessores da rede municipal. A recepção aconteceu em dois períodos, manhã e tarde, na sala Ariano Suassuna, com a presença do prefeito Izaias Santana (PSDB), da secretária Maria Thereza Ferreira Cyrino e equipe da pasta.

Durante os dias 5 e 6 de fevereiro, os professores foram orientados e assessorados pela Equipe Técnica da Secretaria de Educação, sobre as principais ações pedagógicas de 2019, voltadas aos alunos do 1º ao 5º ano do Ensino Fundamental, Educação Infantil e Professores de Creches e Agentes de Desenvol-



Serviços de manutenção e pintura na EMEF Profª. Maria Tereza Ganassali de Oliveira, no Jardim Colônia

vimento Infantil - ADIs. A rede municipal conta este ano com 24 EMEFs, 24 EMEIs, 07 EMEIFs, 16 Creches Municipais, 12 Creches Conveniadas, 08 EducaMais (atividades esportivas e culturais para a comunidade e alunos) e 13 salas de EJA (Educação de Jovens e Adultos).

Município faz manutenção nas escolas para volta às aulas

Várias ações foram realizadas nas escolas municipais para receber os alunos para o início do ano letivo, nesta quinta-feira (7). Equipes das secretaria

de Educação e de Meio Ambiente estiveram concentradas na manutenção geral e capina das unidades escolares.

De acordo com a atual

administração, todas as caixas d'água e calhas foram limpas, e realizados serviços de pintura e capina. Foram executados, ainda, vários reparos e limpeza em todas as escolas, além de dedetização e desratização.

"Agendamos a capina já na segunda quinzena de janeiro, quando as chuvas diminuem e também os serviços de pequenas reformas, como organização de telhado, pintura de sala de aula, organização de registros, trabalhos maiores do que se faz durante todo o ano, em período escolar", explicou a secretária de Educação, Maria Thereza Ferreira Cyrino.



COMPRE PELO APLICATIVO EMBARQUE COM QR CODE!

- ✓ PRATICIDADE
- ✓ SEM FILAS
- ✓ + CONFORTO

[GET IT ON Google Play](#)
[Download on the App Store](#)



ESCOLHA SUA PASSAGEM E PAGUE PELO SMARTPHONE



SCANEIE O QR CODE* NO TOTEM** PARA IMPRIMIR O TICKET



BOA VIAGEM!

*O QR CODE CHEGA NO APP E NO SEU E-MAIL.
 **TOTENS DISPONÍVEIS NAS SALAS DE AUTOATENDIMENTO.

PÁSSARO MARRON NA PALMA DA SUA MÃO!

WWW.PASSAROMARRON.COM.BR
Passaro Marron
LITORÂNEA



COMECE BEM O SEU DIA!
 Com jornalismo imparcial e interativo. Os principais fatos que são notícia, de forma direta e objetiva.

JORNAL PIRATININGA JORNALISMO PRA VALER!
 De segunda a sexta, das 8h às 10h da manhã
 Apresentação: Angelo Ananias

Acompanhe pelo site ou via APP no seu celular!
 Acesse: www.radiopiratininga.com.br

Volta às aulas

Mochila deve ter no máximo 10% do peso corporal para não prejudicar coluna

Segundo especialista, maioria dos estudantes carrega mais peso do que deveria, o que aumenta risco de lesões e problemas na coluna

Para a maioria das crianças as férias chegaram ao fim. A volta às aulas é um período em que os pais precisam pensar na compra do material escolar, uniformes, na adaptação a uma nova rotina, nova escola ou até mesmo em uma nova turma. Entretanto, existe um aspecto da vida escolar que nem todos os pais se preocupam: a mochila escolar.

De acordo com a fisioterapeuta, Walkíria Brunetti, especialista em RPG e Pilates, a maioria das

crianças e adolescentes carrega mais peso do deveria. “Podemos dizer que a média de uma mochila escolar de uma criança de sete anos é de cinco quilos ou mais. O ideal é carregar até 10% do peso corporal. Um exemplo: uma criança que pesa por volta de 30 a 40 quilos, poderia carregar no máximo 3 kg”, afirma.

O ato de carregar mochilas pesadas prejudica a coluna e a região dos ombros. Isso pode levar a quadros de dores importantes. Outro ponto

é que subidas, descidas, escadas e outros terrenos acidentados exigem uma postura mais ereta.

Além das dores, se este hábito for constante, ao longo do ano pode alterar a curvatura da coluna

“Com a mochila nas costas, a tendência é projetar o corpo para frente, forçando a colu-

na. Sem contar quando a mochila é carregada em apenas um ombro, descompensando totalmente a postura”, comenta Walkíria.

“Além das dores, se este hábito for constante ao longo do ano pode alterar a curvatura da coluna, causando cifose, lordose e piorando quadros de escoliose. Ao carregar de um lado só do corpo, pode também levar a um importante desalinhamento do eixo corporal”, diz a especialista.



O ato de carregar mochilas pesadas prejudica a coluna e a região dos ombros

DICAS PARA OS PAIS

A maior preocupação deve ser com as crianças maiores e adolescentes, que são mais independentes e acabam não gostando muito da supervisão dos pais. “Lembrando que uma má postura e movimentos que prejudicam a

coluna na infância e adolescência podem afetar a saúde musculoesquelética mais tarde ou até mesmo de imediato. Portanto, a consciência corporal e a postura são aspectos que devem ser ensinados desde a infância”, encerra a especialista.

Ansiedade pode prejudicar crianças no período de volta às aulas

Iniciar a vida escolar ou retomar a rotina das aulas pode ser muito angustiante para algumas crianças e adolescentes. A ansiedade mediante tantas novidades, mudanças de horário, novas responsabilidades ou até mesmo o medo do

siedade pelas birras ou dificuldades é preciso entender que ela é uma emoção muito comum, principalmente nos adultos, e até certo ponto normal. “A ansiedade é desencadeada por uma expectativa que pode ser boa ou ruim. Se a expectativa for ruim, os sentimentos gerados podem ser, por exemplo, os de angústia, agitação ou agonia”, afirma o Dr. Rodrigo Caltabiano, médico clínico ampliado pela antroposofia, de São José dos Campos.

De acordo com o especialista, a criança ainda não é capaz de levar seu pensamento para situações futuras, analisá-las com segurança e retornar ao presente também de forma segura, pois, não domina essa compreensão de tempo. “É importante que os pais saibam identificar esses sentimentos nos filhos, mas, também, con-



Dr. Rodrigo Caltabiano, de São José dos Campos, médico clínico ampliado pela antroposofia

tar com o apoio da escola e dos profissionais de educação para driblar esse momento, é preciso começar essa preparação em casa. A primeira grande solução é trazer a criança para o agora, propondo nos períodos que antecedem a volta às aulas, atividades que exijam atenção e concentração no presente como, por exemplo, esportes de lutas marciais ou prática de dança. “A meditação também é uma ferramenta eficaz, mas, no entanto, de difícil aplicação em crianças menores”, afirma.

Para as questões comuns que permeiam a mente dos alunos nessa época do ano, o Dr. Rodrigo é enfático: “Encoraje a criança a tomar atitudes

no tempo presente que podem amenizar aquilo que provoca ansiedade nela!” Perguntas como “E se os colegas não gostarem de mim? E se eu não entender o que a professora está explicando?”

Experimente fazer outras perguntas para trazer a criança para o presente: “O que você pode fazer hoje para os colegas te acharem legal?”, ou “você quer estudar a matéria hoje?” É importante a criança trazer para o agora as angústias de amanhã e encorajá-las nas ações. Assim facilita a visualização de uma vida mais prazerosa e sem medos”.

USO DO COMPUTADOR

Os meios digitais também podem prejudicar a criança nesse processo. O ideal é limitar a utilização de videogames, celulares, tablets e outros itens tecno-

>> PERFIL

SOBRE O DR. RODRIGO CALTABIANO

Formado pela Universidade de Taubaté, especializado em clínica médica pelo Centro Médico de Campinas, com ampliação em Medicina Antroposófica pela ABMA/SP e coach integral sistêmico pela FEBRACIS – Federação Brasileira de Coaching Integral Sistêmico. Atualmente, além de clínico, é diretor na empresa Synergia – Coaching e Medicina, em São José dos Campos.

lógicos, onde as mudanças acontecem com apenas um clique. “Conecte a criança com o mundo real, para que ela vivencie experiências e não apenas clique nelas, dessa forma, ela volta a ter uma noção da velocidade que a sua mente deve trafegar”, finaliza o Dr. Rodrigo.



É importante que os pais saibam identificar esses sentimentos nos filhos



Dr. Rodrigo Caltabiano, médico clínico de São José dos Campos

desconhecido, pode refletir no comportamento e desempenho da criança durante todo o ano. Além disso, muitos pais não sabem como lidar com esse sentimento e acabam agravando a situação.

Antes de culpar a an-

sigam controlar a própria aflição, seja ela provocada pela separação ou pela incerteza de que o filho não será capaz ou não vai se adaptar, etc.”, reforça o médico.

VIDA EM CASA

Muito mais do que con-

CINEMARK MANIA

O PROGRAMA DE VANTAGENS MAIS DIVERTIDO DO BRASIL.

COMPROU UM INGRESSO COM SEU CARTÃO CINEMARK MANIA GANHOU UM MINIPÔSTER EXCLUSIVO DO FILME ALITA: ANJO DE COMBATE.

ADQUIRA JÁ O SEU CARTÃO CINEMARK MANIA NAS BILHETERIAS E TENHA VANTAGENS O ANO INTEIRO.

PARA RESGATAR O BRINDE, É NECESSÁRIA A AQUISIÇÃO DE UM INGRESSO. PROMOÇÃO VÁLIDA NO PERÍODO DE 30/11/2018 À 30/12/2019. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PROMOÇÃO EXCLUSIVA PARA MEMBROS CINEMARK MANIA. ACESSO O REGULAMENTO EM CINEMARK.COM/BR/CINEMARK_MANIA_E_SUA_PAGINA.

[cinemarkoficial](http://cinemarkoficial.com.br)

cinemark.com.br

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

Empresa amplia voos em São José para o Rio

Passageiros do Vale do Paraíba e Litoral Norte têm agora opção de ida e volta ao Rio de Janeiro no mesmo dia e vice-versa

Classificados

IMÓVEIS VEÍCULOS EMPREGOS DIVERSOS

Anuncie Agora!
3953-2966

IMÓVEL

COND. FECHADO 5 SUÍTES
Lindo sobrado no Condomínio Villas de Santana, cinco suítes, sendo duas suítes térreas, sala com quatro ambientes, repleto de armários embutidos, cozinha planejada e varanda gourmet; hidro/spa 390 m² A/C, 420 m² A/T. Valor R\$ 700 mil + 24 parcelas. Tel.: (12) 98257-9000

EMPREGO

DIARISTA / BABÁ
Ofereço-me para trabalhos de diarista ou babá. De 2ª a 6ª feira, somente para o período da manhã ou tarde. Faço limpeza, faxina, cozinho, etc. Tratar com Geraldá. Tels.: (12) 98847-3458 ou 3953-8501

O Aeroporto Professor Urbano Ernesto Stumpf, em São José dos Campos, passou a contar com mais um voo diário da empresa Azul para o Aeroporto Santos Dumont, no Rio de Janeiro.

Após a retomada dos voos, em outubro do ano passado, a empresa registrou o aumento da demanda em São José e estabeleceu os novos voos. Com a inclusão da nova frequência, os passageiros da região e



O aeroporto passou a contar com mais um voo diário, agora com ida e volta para o Rio de Janeiro

litoral norte têm agora opção de ida e volta ao Rio no mesmo dia

e vice-versa. A medida beneficia passageiros locais, turistas e empresários.

inverso parte às 18h50, chegando ao Santos Dumont, às 19h55. A segunda operação diária entre as cidades acontece de segunda à sexta, com as aeronaves modelo ATR 72-600, que têm capacidade para até 70 passageiros.

CONEXÕES

No Aeroporto Santos Dumont, no Rio, a empresa oferece conexão com 35 voos diários para nove destinos. A partir da capital fluminense, os passageiros podem fazer conexões para Belo Horizonte, Campinas, Campos dos Goytacazes, Curitiba, Guarulhos, Vitória, Ribeirão Preto, Porto Alegre e Goiânia.

HORÁRIOS

O novo voo diário parte do Rio às 17h05 com previsão de pouso em São José às 18h20. A frequência no sentido

vasques
CONTABILIDADE

Serviços Contábeis, Fiscais, Trabalhistas e Legalização de Empresas
Fone: (12) 39534601
e-mail: vasquescontabilidade@uol.com.br

PAULO DE TARSO CASTRO CARVALHO
Advogados Associados

Trabalhista - Previdência (INSS)
Consumidor - Indenizações

(12) 3951-0920

EDITAL

TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DE SÃO PAULO
COMARCA de Jacareí
FORO DE JACAREÍ
VARA DA FAZENDA PÚBLICA
Rua Quinze de Novembro, 259, Centro - CEP 12327-060, Fone: (12) 3952-8672, Jacareí-SP - E-mail: jacareifaz@tjsp.jus.br
Horário de Atendimento ao Público: das 12h30min às 19h00min

EDITAL PARA CONHECIMENTO DE TERCEIROS INTERESSADOS - DESAPROPRIAÇÃO - LEVANTAMENTO DOS DEPOSITOS EFETUADOS

Processo Digital nº: 1004194-04.2015.8.26.0292
Classe Assunto: Desapropriação - Desapropriação por Utilidade Pública / DL 3.365/1941
Requerente: Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Jacareí SAAE
Requerido: Hissachi Takehara e Luiza Matsuko Nomura Takehara

EDITAL PARA CONHECIMENTO DE TERCEIROS INTERESSADOS para fins do artigo 34 do Decreto-Lei 3365/41, COM PRAZO DE 10 (DEZ) DIAS, expedido nos autos do PROC. Nº 1004194-04.2015.8.26.0292.

A MMª Juíza de Direito da Vara da Fazenda Pública, do Foro de Jacareí, Estado de São Paulo, Dr(a). Rosângela de Cassia Pires Monteiro, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER a todos quantos o presente EDITAL virem ou dele tiverem conhecimento, principalmente a **TERCEIROS INTERESSADOS NA LIDE ou desconhecidos** que o(a) Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Jacareí SAAE move uma ação de Desapropriação - Desapropriação por Utilidade Pública / DL 3.365/1941 em face de **Hissachi Takehara e Luiza Matsuko Nomura Takehara**, objetivando a desapropriação parcial do seguinte imóvel:

MATRICULA Nº 77.340 (Área de 44.408,00 m²)
Acesso pela Rua Projetada e José de Souza Lima designado com "Área A", desmembrado da matrícula 65.054, com a área de 44.408,00m², localizado no Bairro do Rio Abaixo, que assim se descreve: inicia-se no Final da Rua Projetada, do lado direito de quem olha para o imóvel, onde se origina o Ponto 01, segue por 4,00 metros, até o Ponto 02, confrontando com a área remanescente, daí segue por dois segmentos de retas: do Ponto 02 ao Ponto 03 e deste ao Ponto 04, medindo respectivamente 83,86 metros e 48,87 metros, confrontando com remanescente da área, daí segue até o Ponto 05 por uma reta de 9,26 metros, daí segue por 26,20 metros até o ponto 06, confrontando com remanescente da área, daí segue por 4,60 metros, até o Ponto 07, confrontando com Área B (matrícula nº 77.341), daí segue por 27,12 metros até o Ponto 08, confrontando com o remanescente da área, daí segue por 8,73 metros até o Ponto 09, confrontando com o remanescente da área, daí segue por dois segmentos de retas: do Ponto 09 ao ponto 10 e deste ao Ponto 01 medindo respectivamente 51,15 metros e 84,13 metros, confrontando com o remanescente da área, chegando ao Ponto 01, onde se encontra como ponto inicial da descrição, encerrando a área de 676,50 m².

Declarados de utilidade pública conforme Decreto Municipal nº 2.620, datado de 05 de dezembro de 2013. Para o levantamento dos depósitos efetuados, foi determinada a expedição de edital com o prazo de 10 (dez) dias a contar da publicação no Órgão Oficial, nos termos e para os fins do Dec. Lei nº 3.365/41, para que **TERCEIROS interessados ou desconhecidos** exerçam eventuais direitos de impugnação, e futuramente não aleguem ignorância, o qual, por extrato, será afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS.** Dado e passado nesta cidade de Jacareí, aos 30 de novembro de 2018.

COMUNICADO

EXTRAVIO DE DOCUMENTO

A empresa **INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE BEBIDAS CAMPEÃO LTDA.**, situada à Rua Pedro Guery, nº 204, Centro, Jacareí/SP (CEP 12.308-090), inscrita no CNPJ sob o nº 50.467.000/000174 e Inscrição Estadual nº 392.000.654.118, comunica o Extravio do seu Livro de Registro de Inventário.

EDITAL

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA DA ASSOCIAÇÃO ESPORTIVA JACAREÍ RUGBY

Convocação: São convocados todos os interessados a se reunirem em Assembléia Geral Ordinária, que se realizará no dia 25 de março de 2019, na Rua José Benedito Duarte, nº 152, Casa 02, Pq. Itamaraty, Jacareí/SP. A assembléia será instalada, em primeira convocação às 19h e, em segunda convocação, às 19h30.

Ordem do Dia:

- 1) Prestação de Contas de 2018 e planejamento orçamentário 2019.
- 2) Eleger a Presidência e o Conselho Fiscal para mandato do biênio 2019-2020.

O processo eleitoral está descrito no capítulo XII (Processo Eleitoral) do estatuto desta Associação, destacando que as chapas candidatas devem ser constituídas, exclusivamente, por Associados Fundadores e/ou Associados Efetivos (Art. 73) membros da Presidência (Art. 46), Presidente e Vice-Presidente, e dois membros do Conselho Fiscal (Art. 61).

As chapas candidatas deverão inscrever-se com os respectivos nomes e cargos dos integrantes, em 02 vias protocoladas junto à secretaria da Associação Esportiva Jacareí Rugby com antecedência mínima de três dias corridos, anteriores a data da Assembleia de eleição (Art. 74).

A secretaria da Associação Esportiva Jacareí Rugby fica localizada na Rua José Benedito Duarte, nº 152 - Casa 02, Pq. Itamaraty - Jacareí/SP. Horário de Atendimento: de segunda a quinta feira das 8h às 18h, e as sextas feiras das 8h às 17h. O estatuto da Associação pode ser visualizado através do site da instituição: www.jacareirugby.com

Jacareí/SP, 05 de fevereiro de 2019.
Regina Fátima da Silva Costa
Presidente

CONFIANÇA É TUDO!

www.pantherseguranca.com.br

5 motivos para escolher a Panther

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel.: (12) 3951-8505 Jacareí São José dos Campos

LEILÃO

EDITAL DE LEILÃO PRESENCIAL E ON-LINE - IMÓVEL EM JACAREÍ/SP
Local dos leilões: Av. João Wallig, 1.800 - 4º andar
Escritórios Boutique - Shopping Iguatemi - Porto Alegre/RS.

Lilimar Pestana Gomes, Leiloeira Oficial inscrita na JUCERGS sob nº 168/00, faz saber, através do presente Edital, que devidamente autorizada pelo Banco Bradesco S.A., inscrito no CNPJ sob nº 60.746.948/0001-12, promoverá a venda em Leilão (1º ou 2º) do imóvel abaixo descrito, nas datas, hora e local infracitados, na forma da Lei nº 9.514/97. **Lote 6 - Jacareí/SP.** Centro. Rua Barão de Jacareí, 760. Cond. Edifício Solar do Barão. Ap. 83 (8º pav.) - Torre Ac / 1 vaga de garagem, 53. Área priv.: 75,72m². Matr. 74.690 RI local. Obs.: Atual denominação de bairro pendente de averbação no RI. Regularização e encargos perante os órgãos competentes correrão por conta do comprador. Ocupado. (AF) 1º Leilão: 21/02/2019, às 9h30min. Lance mínimo: R\$ 377.178,16. 2º Leilão: 28/02/2019, às 9h30min. Lance mínimo: R\$ 159.000,00 (caso não seja arrematado no 1º leilão). **Condição de pagamento:** à vista, mais comissão de 5% à Leiloeira. **DA PARTICIPAÇÃO ON-LINE:** o interessado deverá cadastrar-se previamente no site da Leiloeira. O Fidejussante será comunicado das datas, horários e local de realização dos leilões, para no caso de interesse, exercer o direito de preferência na aquisição do imóvel, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, na forma estabelecida no parágrafo 2º-B do artigo 27 da Lei nº 9.514/97, incluído pela Lei nº 13.465 de 11/07/2017.

(51) 3535-1000 • Cond. de Pag. e Venda nos sites: banco.bradesco/leiloes e www.leiloes.com.br • moveis@pestanaleiloes.com.br

Curta a página do **diário de jacareí** e fique muito bem informado!

facebook.com/diariodejacarei

EDITAL

PSDB de Jacareí - SP

EDITAL

Nos termos da legislação em vigor, ficam convocadas, por este Edital, todos os eleitores filiados ao Partido da Social Democracia Brasileira - PSDB, neste município, para a Convenção Municipal que será realizada no dia 24 de fevereiro de 2019, com início às 09h e encerramento às 13h, na sede do PSDB de Jacareí, localizado na Rua Cônego José Bento, nº 33, Centro, nesta cidade, com a seguinte

ORDEM DO DIA

- a) Eleição, por voto direto e secreto, do Diretório Municipal, que será constituído de 33 (trinta e três) membros e de 11 (onze) suplentes;
- b) Eleição, por voto direto e secreto, de 13 (treze) Delegados e igual número de suplentes à Convenção Estadual;
- c) Eleição do Conselho de Ética e Disciplina, constituído de 5 (cinco) membros efetivos e igual número de suplentes.

Na mesma data, serão eleitos, por voto direto e secreto, a Comissão Executiva Municipal e seus suplentes, e os membros efetivos e suplentes do Conselho Fiscal, em reunião do Diretório Municipal eleito, convocada por este Edital para às 13h15, sendo o início do credenciamento dos suplentes às 13h30, no mesmo local.

Informamos que no dia 12/02/2019, das 8h às 18h, a Comissão Executiva Municipal manterá plantão, na Avenida Amazonas, 43, sala 04, Jardim Paraíba, Jacareí/SP, para protocolar o requerimento para registro de chapas completas, obedecendo ao art. 25 § 7º do Estatuto do PSDB.

Jacareí, 08 de fevereiro de 2019.
Marcelo de Carvalho Pereira
Presidente da Comissão Executiva Municipal

Variedades

Nando Reis faz show voz e violão no EducaMais Jacareí

Espetáculo acontece neste domingo (10), a partir das 20h, na sala Ariano Suassuna

A Redação

O cantor e compositor Nando Reis estará no EducaMais Jacareí, neste domingo (10), a partir das 20h, apresentando seu show voz e violão. O espetáculo oferece ao público a oportunidade de assistir ao consagrado compositor numa apresentação intimista e única.

O repertório escolhido contempla alguns dos primeiros sucessos de Nando Reis gravados por outros artistas e que não apareciam em suas recentes apresentações. É o caso de 'Diariamente', célebre na voz de Marisa Monte e que pela primeira vez chamou a atenção para aquele que até então era apenas o baixista dos Titãs.



O cantor e compositor Nando Reis, que estará em Jacareí

O público terá ainda a oportunidade de conhecer melhor as influências musicais de Nando e descobrir as canções de outros compositores que estão na gênese de suas canções.

Um grande número de hits compõe o set list, obras como 'Relicário', 'O Segundo Sol' e 'Luz dos Olhos' interpretadas por seu autor acompanhado apenas de seu violão. A apresentação reserva ainda um espaço para composições que raramente são tocadas por ele, mas frequentemente são lembradas pelos fãs mais aficionados, como 'Nos Seus Olhos' e 'Quem Vai Dizer Tchau'.

Mais informações sobre o show e ingressos no link: bit.ly/NRVVjacarei.



Coisas de Cinema
Por Rodrigo Romero

O pianista

Um grande filme de 2018, que estreou semana passada, é 'O Guia', o retrato da excursão do pianista Don Shirley pelo sul dos EUA na década de 1960, quando parte do país ainda era dominado por atitudes racistas.

Don, de talento muito além do normal às teclas, tem no refinamento e delicadeza seus instrumentos de trabalho. Pouco antes de sair para viajar, contrata Tony Lip a ser seu segurança e motorista. Tony é o seu oposto.

Falastrão e fanfarrão, come demais, exagera nos atos, quase sempre deixa o chefe perturbado. Essa relação, claro, se inicia de modo conturbado (vemos no início do filme ele jogar no lixo 2 copos de vidro usados pelos pedreiros negros que trabalham em sua casa).

Aos poucos, à base de conversas, confissões e situações que exigem de ambos bastante diligência, tudo se encaixa. O título original, 'Green Book', se refere ao livro onde estão estabelecimentos comerciais que aceitam a presença de negros (Don), como se fosse o guia de turismo a facilitar a vida de Tony.

Dirigido por Peter Farrelly (antes só havia feito longas bobos como 'Quem vai ficar com Mary?' -98 e 'O Amor é Cego' -2001), tem nas interpretações de Mahershala Ali (Don) e Viggo Mortensen (Tony) seus pontos altos.

E ainda bem, pois trata-se de história real. Uma química existe entre os atores e a fita se enriquece. Viggo está mais gordo, e contrasta com a magreza e a elegância do patrão, que coloca cobertores nos joelhos nas andanças com o carro com a finalidade de repousar suas preciosas mãos.

Farrelly concatena bem o roteiro escrito por ele mesmo, ao lado de Nick Vallelonga (filho de Tony), e Brian Currie. A trilha sonora, as músicas, o ambiente noir dos EUA de 50 anos atrás, valoriza a obra, com a direção de arte impecável.

Uma curiosidade: Don e Tony Lip ficaram amigos e eles morreram com diferença de apenas 3 meses - Tony em janeiro e Don em abril de 2013.

Duração: 130 minutos. Cotação: ótimo.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente

www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero



Onde?
Guia Comercial e Cultural

Recomendamos...

Inscrições para oficinas da Casa Viva Vida

A 'Casa Viva Vida' de Jacareí já está se preparando para receber as novas turmas de 2019. As inscrições para as primeiras oficinas do ano abrem na segunda-feira (11). Já a segunda leva de cursos e atividades será divulgada no dia 25 de fevereiro. Os candidatos devem ter idade superior a 60 anos.

Serão oferecidas oficinas de alongamento, caminhada, coreografia, dança circular, dança livre, ginástica, lian gong e voley feminino e masculino.

Mais informações: (12) 3953-2819.



SAÚDE

São Francisco VIDA
O plano certo para sua família e sua empresa
Central de vendas
(12) 3955-0100
www.saofranciscovida.com.br

Veículos Presentes
Saúde Serviços
Onde...
Guia comercial

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |
| roteiros personalizados | atendimento 24h |
| turismo receptivo para brasileiros |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br

CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK

Jacareí Shopping, R. Barão de Jacareí, 364 - cinemark.com.br - (12) 3951-0435

PROGRAMAÇÃO DE 09 A 13 /02/2019. Sujeita a alteração sem aviso prévio. Estreias de filmes ou conteúdos alternativos podem ter preços diferenciados. Consultar os valores em nossos cinemas.

A Sereia - Lago dos Mortos	Sala 3 / 21:50 / DUB
BTS World Tour Love Yourself In Seoul	Sala 5 / 18:00 / ORIG
Como Treinar o Seu Dragão 3	Sala 2 / 12:40 17:45 / DUB Sala 5 / 15:40 / DUB
Creed II	Sala 3 / 14:00 / DUB
Escape Room	Sala 4 / 14:50 17:20 19:40 22:00 / DUB Sala 5 / 21:10 / DUB
Uma Aventura Lego 2	Sala 1 / 13:20 15:50 18:20 20:50 / DUB 3D Sala 3 / 16:50 19:15 / DUB
Uma Nova Chance	Sala 5 / 13:00 / DUB

ATENÇÃO Informações sobre dias, horários e faixa etária dos filmes, acesse o site: www.cinemark.com.br ou ligue para o Cinemark Jacareí (12) 3951-0435

LEG: Legendado DUB: Dublado ORIG: Áudio Original

Horóscopo
VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR
INSTITUTO OMAR CARDOSO

ÁRIES
21/03 a 20/04

Êxito no estudo da astrologia, medicina, química e em tudo que está relacionado com ocultismo. Poderá lucrar, também, na compra ou venda de animais. Contudo, cuide da saúde e evite a precipitação. Sucesso na vida social.

CÂNCER
21/06 a 21/07

Neste dia, você será beneficiado em questões comerciais e na solução que deseja, para um problema profissional. Por outro lado, procure não perder de vista seus principais objetivos financeiros. Essa sua distração poderá levar-lhe a tomar certas atitudes não muito garantidas para o futuro.

LIBRA
23/09 a 22/10

Não se preocupe com o que possa acontecer e nem se deixe levar pelas más impressões ou ideias negativas. Lembre-se que tudo passa. Tanto a dor quanto a alegria, o fracasso e a derrota. Para ser mais feliz, precisa ter confiança em si.

CAPRICÓRNIO
22/12 a 21/01

Período em que conseguirá realizar boa parte de seus anseios e desejos, principalmente os que estão ligados ao campo profissional. Fluxo propício, também, ao amor, as diversões e as reuniões sociais e festividades.

TOURO
21/04 a 20/05

Tudo indica que você alcançará sucesso em tudo que emprender ou imaginar. Dê continuidade ao que tem que fazer. Faça-o com o máximo de entusiasmo e otimismo. Deixe de lado a melancolia e o pessimismo

LEÃO
22/07 a 22/08

Período em que pode solicitar a colaboração de amigos e parentes para resolver mais facilmente algum problema sério que tiver. Muito bom para tratar da documentação de seu casamento e de associações. Tudo que estiver em atraso, com relação a papéis, cartas, documentos, ou mesmo uma conversa franca com alguém, chegou a hora de fazê-lo.

ESCORPIÃO
23/10 a 21/11

Deixe para uma época mais propícia. Tome cuidado com acidentes, causados por inflamáveis e corrosivos, e cuide de sua saúde e reputação. Confie em si mesmo. Não perca tempo em olhar para trás e ver o que já fez. Olhe para frente e caminhe confiante e alegre, praticando o bem e ajudando a todos.

AQUÁRIO
21/01 a 19/02

O excesso de confiança em si e de otimismo, principalmente ao lidar com seu dinheiro, poderá acarretar-lhe sérios problemas. Faça tudo dentro de suas condições. Êxito, todavia, social e na vida amorosa. Usar de franqueza, é muito bom, mas vá com calma para não magoar os outros ou até a si mesmo.

GÊMEOS
21/05 a 20/06

Possibilidades de lucro e sucesso no campo comercial. No terreno amoroso, perfeita correspondência sentimental se a pessoa for amiga. Êxito técnico, intelectual, artístico e científico. Melhora na saúde.

VIRGEM
23/08 a 22/09

A influência da lua promete bons ganhos e lucros em negócios rápidos e especulações. Especial atenção aos assuntos domésticos, familiares, profissionais e tudo o que lhe dê elevação e estabilidade.

SAGITÁRIO
22/11 a 21/12

Faça tudo com originalidade que é a sua melhor qualidade que conseguirá influenciar pessoas importantes em seu progresso. Muito bom fluxo para obter sua independência financeira e a liberdade de espírito. Fluxo excelente para o trabalho, a saúde.

PEIXES
20/02 a 20/03

Não permita que o esgotamento físico ou as emoções fortes, tirem suas energias. O melhor que poderá fazer agora, será buscar a companhia de pessoas amigas que saberão apreciá-lo. Está sob uma forte influência de sua família e isto poderá beneficiá-lo.

Idosos são principais afetados pela onda de calor, explica cardiologista

Com alterações naturais ocasionadas pela idade, a atenção deve ser redobrada na hora de ajudar esse público a se refrescar

Na onda de calor que atinge o Brasil desde o fim de 2018, as sensações térmicas chegaram em 64°C e fizeram boa parte da população buscar recursos para se proteger. E mesmo com todo o cuidado, quem mais sofre com as altas temperaturas são os idosos. Com alterações naturais ocasionadas pela idade, a atenção deve ser redobrada na hora de ajudar esse público a se refrescar.

De acordo com o cardiologista Luiz Antônio



Beba grande quantidade de água durante todo o dia, mesmo sem sede



Idosos perdem, com o tempo, a adaptação ao calor devido a alterações dos pontos térmicos do corpo

Luiz Antônio Bettini, professor de Medicina da Universidade Positivo

Bettini, professor de Medicina da Universidade Positivo, a percepção de calor após determinada

idade fica alterada, o corpo desidrata, não ocorre a sudorese e a temperatura corporal pode aumentar.

“Idosos perdem, com o tempo, a adaptação ao calor devido a alterações dos pontos térmicos do corpo e, com isso, não percebem as grandes variações térmicas”, explica.

Além disso, o corpo passa a regular o estímulo da sede e também

>>> SAIBA COMO SE PROTEGER

DICAS PARA GARANTIR UM VERÃO SAUDÁVEL

- ▶ Beba grande quantidade de água durante todo o dia, mesmo sem sede;
- ▶ Procure abrigo em lugares cobertos ou em áreas que possuam ar condicionado;
- ▶ Vista-se com roupas leves e de cor clara;
- ▶ Evite atividades físicas e ao ar livre na parte mais quente do dia (entre 10h e 16h);
- ▶ Use protetor solar, chapéu ou boné ao sair no sol;
- ▶ Evite ingerir cafeína e álcool, pois são bebidas que contribuem para a desidratação;
- ▶ Se sentir cansaço, náuseas, tonturas, ou desenvolver dores de cabeça, saia imediatamente do sol, procurando abrigar-se numa sombra, local arejado e beba água.

da necessidade de urinar de forma desregulada, o que causa um risco maior de desidratação. “Com o passar dos anos, o sistema nervoso central diminui ou deixa de enviar para o corpo os estímulos nervosos responsáveis pela sensação de sede e pelo controle da urina, isso faz com que os idosos bebam pouca água, mesmo no verão, e urinem com bastante frequência, podendo desidratar-se sem sentir”, conta Bettini.

Idosos que sofrem com

doenças como diabetes e hipertensão também precisam ficar atentos. Nos quadros de hipertensão, muitas vezes, a medicação pode influenciar no volume diurético, aumentando ainda mais a perda de líquidos. “Os idosos que sofrem de tais doenças devem procurar seus médicos nesta época do ano para remanejar o tratamento. Não dá para ingerir as mesmas doses de diuréticos e insulina que usam durante o resto do ano”, explica Bettini.

AMS nº 41914-1

NOSSA MAIOR ESPECIALIDADE É VOCÊ!

CONSULTÓRIOS DE ESPECIALIDADES SÃO FRANCISCO VIDA

Os médicos dos consultórios do São Francisco Vida já estão atendendo as consultas agendadas.

Marque sua consulta na recepção ou por telefone, de 2ª a 6ª feira, das 8h às 18h.

*Apenas consultas de Ortopedia serão atendidas até as 19h. Ginecologia e Obstetrícia iniciam atendimento a partir de 01/08.

- Clínica Médica
- Cirurgia Geral
- Ginecologia e Obstetrícia
- Pediatria
- Ortopedia e Traumatologia (adulto e infantil)



Agendamento:
(12) 3955-9595

Rua General Carneiro, 435 - Centro - Jacareí
saofranciscovida.com.br | /saofranciscovida



Criança sem cicatriz não precisa refazer vacina BCG, diz ministério

Paula Laboissière
Agência Brasil

Crianças que não apresentarem cicatriz vacinal após receberem a dose contra a tuberculose – conhecida como BCG – não precisam ser revacinadas. A recomendação foi divulgada na última terça-feira (5) pelo Ministério da Saúde e está alinhada

com a Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Comitê Técnico Assessor de Imunizações.

Por meio de nota, a pasta informou que estudos comprovaram a eficácia da vacina também em crianças que não ficam com cicatriz após a aplicação. A orientação, segundo o governo federal, foi encaminhada aos estados e municípios no dia 1º de fevereiro.



JTU
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO



Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade, para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3250 | Tel. (12) 3955-4744
Fax 3958-1523, Cx. Postal: 279 - CEP: 12.305-903 - Jacareí-SP
e-mail: jtu@jtu.com.br ou **acesse:** www.jtu.com.br