



Governo Izaias faz 'balanço positivo' de 2018 em Jacareí

E MAIS...

► Saúde ganha atenção especial **PGs. 4 e 5**

INCON
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA
Diretor Clínico: Dr. Celso Abelhão - CRM SP: 45.379

HÁ 25 ANOS LUTANDO CONTRA O CÂNCER

Prevenção - Diagnóstico - Tratamento/Quimioterapia

Unidades em Jacareí e Caraguatatuba
(12) 3953-4550 www.clinicaincon.com.br

Geral | PG. 9



Filhos influenciam cinco em cada dez pais na escolha do presente de Natal

Cidade | PG. 3

Com prevenção em dia, Jacareí fica fora de ranking de alerta para dengue

diário de jacareí

em dia com você

DIRETOR DE REDAÇÃO | Angelo Ananias

www.diariodejacarei.com.br

Jacareí-SP, 22 a 28 de dezembro de 2018

Ano 50 | Nº 9.743

RS 1,00

Versão impressa: circulando somente aos sábados / **acesse nossa versão online** e acompanhe as notícias em tempo real

Mercadão será novamente reformado e vai virar ponto de turismo e cultura

Além de continuar sendo o grande referencial de comércio, as obras também contemplarão a construção da 'Casa do Artesão' **PG. 7**

SAÚDE & FESTAS



Quando ingeridas em grandes quantidades, as bebidas podem levar à desidratação

O Natal e o Ano Novo estão chegando, com eles inúmeras comemorações, viagens e alegria, mas isso não quer dizer que po-

demos exagerar e descuidar da saúde. Por isso, é importante tomar alguns cuidados para não acabar com as comemorações de final de ano. **PG. 12**

Geral | PG. 6

Ministério da Saúde faz alerta para vacinação em período de férias

Esportes | PG. 8

Tênis de Mesa de Jacareí encerra temporada com novas conquistas

São Francisco VIDA

O plano certo para sua família e sua empresa

Central de vendas
(12) 3955 - 0100
www.saofranciscovida.com.br

MOLLO
CORRETORA DE SEGUROS

Cote seu seguro com aproveitamento total de **BÔNUS** de outras seguradoras

www.mollocorretora.com.br
Tel.: (12) 3953-5066

encantos de natal Jacareí

Um ano especial merece uma comemoração à altura.

Nesse fim de ano, a Prefeitura e a Fundação Cultural prepararam uma programação especial de Natal, além de diversas atrações culturais durante todo o mês.

Iluminação especial | Apresentações musicais | Feira de artesanato | Gastronomia | Casa do Papai Noel
De 7 a 23 de dezembro - Pátio dos Trilhos

Acesse, confira a programação completa e participe:
www.jacarei.sp.gov.br
www.fundacaocultural.com.br

TEMPO	SÁBADO	DOMINGO	DÓLAR	COMERCIAL	TURISMO	EURO	COTAÇÃO	ÍNDICE
	22° min ▲ 31° max	22° min ▲ 30° max	\$	Compra...3,889 Venda...3,891	Compra...3,740 Venda...4,050	€	Compra...4,426 Venda...4,427	Conhecimento...pág. 02 Cidade...pág. 03 Cidade...pág. 04 Cidade...pág. 05 Geral...pág. 06 Patrimônio...pág. 07
	Probabilidade de chuva 90%	Probabilidade de chuva 90%						Esportes...pág. 08 Geral...pág. 09 Geral...pág. 10 Classificados...pág. 10 Variedades...pág. 11 Saúde...pág. 12

Conhecimento



INCON
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA
Diretor Clínico: Dr. Celso Abrahão - CRM SP: 45.379

Prevenção - Diagnóstico - Tratamento/Quimioterapia

Unidades em Jacaré e Caraguatuba
(12) 3953-4550 www.clinicaincon.com.br

Em que cor de mês estamos?

As iniciativas de mobilização da população em torno dos temas da saúde adotaram meses e cores para alertar para a prevenção de doenças ou para dar visibilidade às lutas das pessoas doentes. Outubro é o mês de conscientização mais conhecido, com o rosa como símbolo que o mundo inteiro reconhece no movimento de combate e prevenção do câncer de mama. Esse movimento surgiu nos Estados Unidos na década de 90, e tomou força após grandes marcos arquitetônicos em cidades importantes pelo mundo se iluminarem de rosa.

O mês de dezembro é lembrado como laranja para a prevenção do câncer de pele. A Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) se engaja pelo quarto ano consecutivo com o objetivo de alertar as pessoas de que o câncer de pele pode ser prevenido.

Divide-se o câncer de pele em dois tipos: melanoma (o mais agressivo, mas felizmente menos comum) e não melanoma.

A exposição à radiação solar é o principal fator de risco para o

câncer de pele. A grande preocupação é que os efeitos deletérios dos raios solares são cumulativos, e é por isso que se deve preocupar com a proteção desde criança. Quem tem pele clara tem risco maior de desenvolver câncer de pele, especialmente em áreas expostas do corpo.

Para se proteger, deve-se usar protetor solar com fator de proteção 30, evitar sair ao sol entre 10h da manhã e 16h, usar sempre roupas longas, chapéus, bonés, e consultar o dermatologista regularmente.

Alguns sinais são preocupantes, como uma pinta castanha ou enegrecida que mude de cor com o passar dos tempos, que seja elevada, brilhante e com várias cores, que sangre facilmente, ou uma lesão que não cicatriza. Porém somente o exame feito por um médico especializado pode diagnosticar a doença.

Aproveite esse mês de conscientização contra o câncer de pele, proteja-se e ensine outras pessoas a se proteger.

***Dr. Fabiano de Almeida Costa** é oncologista clínico; trabalha no Incon em Jacaré.

Editorial

Esta semana, quem foi à Sala Ariano Suassuna, no Educamais Jacaré, apreciou avanço na qualidade da Orquestra e Banda Sinfônicas Jovem (Osijja). Emocionante constatar que um número significativo de jovens dedica parte de seus dias distante de redes sociais, envolvido em estudos de música, ensaio instrumental e refinamento de espírito. São violinistas, trompetistas, percussionistas e toda uma gama de 'istas' que levam Jacaré a destacar-se na região em matéria de cultura musical.

Lá estava o prefeito Izaías Santana (PSDB) para esquecer por uns momentos de seu martírio burocrático. Mesmo com finanças municipais em dia e recursos externos disponíveis para realização de melhorias, a simples limpeza de um córrego, o término de uma obra emperada há anos, a melhoria do

Sinfonia do poder

perfil da região central que tem o rio Paraíba a enfeitá-la, ou seja, o cumprimento de um mínimo necessário e de promessa de campanha, transformam-se num sofrimento.

Em duas semanas começa a segunda metade do seu man-

Não basta um bom maestro que tenha nas mãos um bom arranjo quando os músicos tocam desafinados

dato. Nem meio parque linear do Jardim do Vale foi entregue ainda à população. O sonho da urbanização da orla central do rio e o propalado anel viário, a terceira ponte e várias promessas menores de campanha, 'nem pensar'. Haja desculpas

que justifiquem, por parte delas por conta da 'burocracia'.

Voltemos à orquestra. Surpreendeu-nos o maestro convidado Rogério Brito (Famuta-Taubaté) dizer que em poucos meses 60 músicos com idades de 10 a 30 anos 'ficaram prontos' para executar aquele programa com peças difíceis de 90 minutos de duração. Simples: determinação, liderança, escolhas certas e entrosamento de equipe, tudo voltado ao resultado proposto foi o segredo.

Infelizmente, a orquestração pública ainda carece de entrosamento, foco, manutenção do interesse do grupo acima do pessoal. Não basta um bom maestro que tenha nas mãos um bom arranjo quando os músicos tocam desafinados. A sinfonia do poder público não é bolinho. Literalmente. Boas Festas e um Feliz 2019!

É a nossa opinião.

Árvore, presépio, luzes, presentes. "Feliz Natal!" Comércio, religião, festas, bebedeira! Onde está o Natal de anjos cantando?! Pastores deixando tudo para ver o Menino numa manjedoura? Sábios seguindo de longe uma estrela? "Alguns sábios", registra a Bíblia; "três", diz a tradição.

Imaginemos quatro. Dos três, todos conhecemos os ricos presentes, mas o quarto, mais rico, quando a caminho viu uma criança carente e parou para ajudá-la. Com isto, distanciou dos demais. Depois, encontrou um homem ferido, parou para ungir aquelas chagas. Mais à frente encontrou uma enfer-



Espaço Literário
Por Academia Jacarehyense de Letras

Um Natal diferente

ma e foi tratá-la. Agora, encontra uma família rica, mas em conflito; parou para instruir casal e filhos.

Quando chegou a Jerusalém, também foi informado no palácio. Perguntou pelo Rei chamado Jesus que havia nascido. Mas, o menino da manjedoura agora era o homem da cruz!

Disseram: "É aquele que sobe o monte carregando

uma cruz!" E riram. Foi aí que o mago acordou de um "sono" de mais de 30 anos. Fazendo o bem, não viu o tempo passar.

No bolso não havia dinheiro, na mochila não havia presentes! Correu para o Rei que carregava a cruz, a coroa era de espinhos, ajoelhou-se e pediu: Lhe perdão.

O Rei, da trilha do Calvário olhou para ele e disse: "Sempre que fizeres o bem a um

daqueles pequeninos, a mim o fizestes". "Vai, a tua fé te salvou", isto é, você trouxe o verdadeiro presente; o que mais me agradou. Você comemorou o verdadeiro Natal!

Sigamos a estrela guia à procura do destino certo! Quem sabe, o Ano Novo poderá ser o mais próspero?!

Esta é a última coluna "Espaço Literário" neste local. Gratias neste ano. Continuaremos no **Diário de Jacaré** todo primeiro sábado, no suplemento "Estação Jacaré". A Academia Jacarehyense de Letras agradece ao diretor-geral do **DJ**, **Ângelo Ananias** por nos abrigar nestes mais de cinco anos.

A comemoração da Declaração Universal dos Direitos Humanos é muito emblemática pela grandeza que abrange, no entanto, se mostra desnecessário ir à ONU ou a outros organismos internacionais para cumprir e fazer cumprir os princípios trazidos pelo documento, quando a Constituição Brasileira está tão perto. A Norma impõe, desde o preâmbulo, verdadeiros postulados para um feliz e próspero Ano Novo.

Como fundamentos da República insculpidos de forma irrevogável estão a dignidade humana, os valores sociais e do trabalho; a livre iniciativa, a construção de uma sociedade justa, livre e solidária; a garantia do desenvolvimento na-



Justiça Diária

Natal dos Direitos Humanos

cional, a erradicação da pobreza, a redução das desigualdades sociais e regionais, a promoção de todos, sem qualquer preconceito ou discriminação; a prevalência dos direitos humanos, o império da Lei, a abolição da tortura, do tratamento desumano ou degradante, a garantia da liberdade de expressão, da proteção da pessoa contra prisão ilegal; o livre exercício do trabalho, a inviolabilidade da intimidade, da vida privada, da honra e da casa das pessoas, o acesso à informação, o direito de ir e vir, o

direito de reunião pacífica, de associar-se, à propriedade, o direito de acionar o Poder Judiciário, a liberdade mediante pagamento de fiança, a proibição da pena de morte, cruel ou perpétua, o direito de cumprimento da sanção penal em estabelecimentos distintos, de acordo com o delito praticado, a idade e o sexo, do condenado; da presidiária amamentar o filho, do cidadão obter um advogado público ou particular, a presunção de inocência até que não caibam mais recur-

sos, o habeas corpus, o mandado de segurança para garantia de direito líquido e certo, a justiça gratuita aos necessitados, a indenização por erro judiciário, o direito à saúde, à educação, alimentação, moradia, transporte, lazer, segurança, previdência social, infância e aos idosos.

Enfim, o que carece ao Brasil é a execução dos ilimitados direitos individuais e sociais, presentes numa legislação abundante e pouco observada pelo cidadão, governantes e pelo Estado, por vezes ausente, no cumprimento de suas obrigações.

***Paulo de Tarso Castro Carvalho** é advogado especialista, com mestrado em direito e professor universitário.

OPINIAO INFORMAÇÃO
VERSATILIDADE
CREDIBILIDADE
INTERATIVIDADE

diário de jacaré
em dia com você

ANUNCIE: (12) 3953-2966

diário de jacaré
www.diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística **Diário de Jacaré Ltda.** - EPP
Fundado em 06/06/1968
ISSN 2237-1389

Solange Aparecida Moraes Ananias
Sócia proprietária
solangeanacias@diariodejacarei.com.br

Ângelo de Paula Ananias
Diretor responsável e de redação
angelooanacias@diariodejacarei.com.br

Circulação:
Jacaré, SJCampos, Guararema,
Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50
Demais edições: R\$ 5,00
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro - Jacaré - SP - CEP: 12.308-660
PABX/FAX: (12) 3953-2966
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

Curtas

Futebol arrecada pó de café e leite para idosos



Mais de 500 litros de leite e 140 pacotes de café foram arrecadados em jogo de futebol beneficente e entregues na terça-feira (18) para a Associação Humanitária Amor e Caridade, Lar Fraterno da Acácia e Lar Frederico Ozanam, que são instituições de longa permanência de idosos em Jacareí. A partida foi realizada no sábado (15) entre o CA Boa Vontade e o Unidos em Ação FC, que reúne amigos para realizar ações beneficentes na cidade.

Saúde terá mais R\$14 mi para Atenção Básica em 2019

A Secretaria de Saúde deverá ter um reforço de R\$14 milhões para o ano que vem destinados para Atenção Básica em Jacareí. Com o aumento nos recursos, a Prefeitura pretende melhorar o atendimento nas unidades de Saúde da Família do Igarapés, Rio Comprido e Imperial, além da ampliação das equipes de Saúde da Família, de saúde bucal e equipes de apoio. Outro foco deverá ser na implantação de uma unidade no Jardim Flórida.

Com prevenção em dia, Jacareí fica fora de ranking de alerta para dengue

A avaliação foi feita com base no novo Levantamento Rápido de Índices de Infestação de 2018

Dados divulgados pelo Ministério da Saúde colocam o município de Jacareí fora do ranking de 'situação de alerta' para dengue, zika e chikungunya. A avaliação foi feita com base no novo Levantamento Rápido de Índices de Infestação pelo *Aedes aegypti* (LIRAA) de 2018.

Ainda segundo o ministério, as cidades com índices entre 1 e 3,9 na pesquisa estão em alerta para um surto das doenças causadas pelo mosquito. Isso significa que, a cada 100 casas pesquisadas, três tinham infestação de larvas.

Na região do Vale do Paraíba, doze municípios estão na lista de risco, mas Jacareí obteve média 1 e ficou de fora. Este ano, até o dia 27 de novembro, foram notificados 26 casos de dengue no município. Durante o ano passado, foram 43 casos reportados de janeiro a dezembro.

Para a Secretaria Municipal de Saúde, responsável pela gestão do setor,



Equipes de Vigilância à Saúde seguem visitando residências e comércios em Jacareí

isso se deve a ações descentralizadas, por meio da distribuição de agentes

de combate às endemias em Unidades de Saúde, de forma a territoriali-

zar o atendimento. "A partir desse processo, os agentes terão mais

proximidade com a população daquele local e, a partir disso, mais abertura para visitar locais com potencial para proliferação do mosquito", explicou o diretor de Vigilância à Saúde, Ricardo Buchaul.

Além de visitas a borcharias, reciclagens e imóveis com grande fluxo de pessoas, as equipes seguem visitando

Na região do Vale do Paraíba, doze municípios estão na lista de risco, mas Jacareí obteve média 1 e ficou de fora

as residências em quadras determinadas dentro do território.

Quando é notificado um caso suspeito, é delimitado um raio de 150 metros a partir do imóvel suspeito e é realizada educação sanitária com foco na eliminação de materiais que possam acumular água.

Vigilância à Saúde realiza controle biológico

Para realizar o controle biológico, a Diretoria de Vigilância à Saúde de Jacareí utiliza larvicidas para as formas imaturas (larvas), como último recurso nos recipientes de difícil remoção. No caso de mosquitos adultos, é realizado bloqueio de nebulização nos imóveis inseridos no raio de 150 metros da residência do paciente com resultado confirmado.

PREVENÇÃO

Para se prevenir, o munícipe deve receber os agentes para que possam orientá-los quanto às medidas de prevenção, uma vez que o número de recusas acaba comprometendo o resultado da ação.

Além disso, os munícipes devem providenciar periodicamente uma vistoria no próprio quintal, para se certificar que não haja nada acumu-

lando água ou que possa vir a acumular, visto que a fêmea não deposita seus ovos diretamente na água,

tais como calhas, pneus, ralos, pratos para vaso de planta, plantas aquáticas, bandeja de geladeira

e reservatórios de água para consumo humano ou para reuso, devidamente vedados.



Comunicamos aos nossos leitores, clientes e colaboradores, que estaremos com nossas atividades suspensas entre os dias 24 de dezembro de 2018 a 13 de janeiro de 2019, razão pela qual a edição impressa do **Diário de Jacareí** não estará circulando nesse período

A direção

José Luiz Bednarski

Na manhã do sábado passado (15), apresentou-se em Jacareí o time de veteranos do São Paulo Futebol Clube. O evento, ocorrido no Clube Trianon, pertence às festividades de aniversário da grei recreativa afonsina.

A equipe visitante trouxe grandes estrelas do glorioso passado tricolor: Macedo (pivô do pênalti que abriu caminho à conquista da primeira Libertadores são-paulina), o tremebundo Ronaldão, Zé Carlos imitador de galo, o simpático Aloísio Chulapa (Rei do Danone), o jacareense Lino (orgulho nativo) e Pita (maestro dos Menudos do Morumbi).

A vítima da vez, ou seja, o adversário dos craques inesquecíveis, foi a seleção de veteranos do clube local, que envergou seu manto esportivo pintalgado das tradicionais cores azul e branco de seu pavilhão e foi dirigida pelo técnico Cacá.

As personalidades do espetáculo trocaram-se no



O 5º Poder

Futebol generoso para torcida somítica

salão de carnaval, improvisado como vestiário. Só para aumento da expectativa, o jogo começou bem atrasado. A caminhada dos protagonistas até a estreita cancha relvada foi acompanhada por numeroso préstito de fãs em busca de autógrafos e 'selfies' com seus ídolos.

O sol estava inclemente. O São Paulo foi soberano e envolveu com categoria, toque de bola e excelente forma física o time da casa. Não demorou muito para o ferrolho montado pelo estrategista Cacá ceder e os quatro golos sucederem-se a eito.

É fato incontestante que o tricolor paulista anda mal das pernas, e as personalidades pretéritas deixaram rútila

impressão aos jacareenses de que remeteriam ao banco muitos titulares absolutos do elenco atual.

O público carranço foi brindado com lances de puro talento. Presentão antecipado por Papai Noel aos cidadãos, que só travam contato com o futebol profissional em metrópoles vizinhas mais adiantadas ou pelas lápides do cemitério.

A porfia teve móvel munificentemente. O convite transmitido pelas redes sociais e aplicativos de mensagens condicionava cada ingresso à doação de um quilo de alimento, reversível a entidades beneficentes.

Entretanto, enquanto Aloísio Chulapa viajou de Alagoas até aqui para ajudar os necessitados, pouquíssimos presentes se sensibilizaram a deixar a virtualha solicitada. Uma omissão discrepante da índole generosa e humanitária do povo jacareense, sobretudo às vésperas do Natal.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor



O prefeito Izaias Santana durante entrevista em seu gabinete



Obras de drenagem ajudarão a acabar com enchentes em diversos pontos

Governo Izaias faz 'balanço positivo' de 2018 em Jacareí

De acordo com o prefeito, para 2019, a ideia é avançar em projetos que dependem de licitações, licenças e autorização de outros órgãos

A Redação

O governo Izaias Santana (PSDB) faz um balanço positivo do ano de 2018 com 'muitas conquistas para Jacareí', afirma. De acordo com a atual administração, para 2019, a ideia é avançar em projetos que dependem de licitações, licenças e autorização de outros órgãos. "Em 2018 avançamos na melhora na qualidade da saúde, na ampliação da rede de educação e no

asfalto de bairros distantes", comentou o prefeito em entrevista ao Diário de Jacareí.

INFRA E SANEAMENTO

Neste ano, moradores de diversos bairros comemoraram a chegada do asfalto após tempos de espera. A pavimentação é de grande importância, pois diminui a sujeira e poeira nas vias, aumenta a segurança para os motoristas e pedestres e favorece a

mobilidade urbana.

No Jardim Esperança foi contemplada a Rua Humberto Pelogia; no Bandeira Branca II a Rua Edis Rego e no Cidade Nova Jacareí a Rua Prof. Anita Gomes.

O bairro 22 de Abril também teve diversas vias asfaltadas (acesso, Daltro dos Santos, Rua Doze, Rua Vinte e Sete de Maio, Rua Treze de Junho, Av. Doze de Março, Rua e Travessa 1º de Junho).

O bairro 1º de Maio não

ficou de fora das obras. Foram asfaltadas as Avenidas dos Motoristas e dos Eletricistas e a Rua Arlindo Aires. O Bela Vista II também recebeu asfalto nas ruas Urupá, Rua Três, Rua e Travessa Carajá.

Outro grande destaque do ano, segundo o prefeito, foram os obras do SAAE (Serviço Autônomo de Água e Esgoto), visando melhorias na saúde e qualidade de vida da população. Segundo

Izaias, desde 2017 até o final de 2018, a autarquia investiu mais de R\$ 15 milhões em obras de saneamento, drenagem, recuperação ambiental e civis em Jacareí.

Nesse período foram planejadas 66 obras e projetos, cujo investimento total chega ao montante de R\$ 68 milhões. Desse pacote, 33 obras já foram concluídas. As principais são o 'Coletor Tronco de Esgoto - Aliança', que visa eliminar lançamen-

tos de esgoto no córrego do Turi e sanear o sistema de drenagem de água de chuva (bocas de lobo) na região central; a 'Estação Elevatória de Esgoto Tratado' no Rio Abaixo e as redes de água e esgoto no Jardim Colônia, Parque Meia-Lua, Jardim Terras da Conceição e Jardim do Marquês.

Outras 20 obras do SAAE estão em andamento na cidade, como as adutoras Major Acácio Ferreira e Meia-Lua.

Investimentos em Educação chegam a quase R\$ 22 milhões



Nova creche do Villa Branca com 180 vagas

2018 também foi um ano com muitos investimentos na área da educação em Jacareí. Foram inauguradas as creches dos bairros Villa Branca (180 vagas) e Santa Paula (150 vagas). Estão em construção as creches dos bairros Jardim Colônia (150 vagas), Centro (180 vagas), Parque dos Príncipes (150 vagas), Jardim Maria Amélia (180 vagas) e Jardim Santa Marina (150 vagas). O investimento total destas obras é de R\$ 13 milhões.

Também foram reformadas e ampliadas salas de aula em 7 unidades do Ensino Fundamental (15 salas) e 6 unidades da Educação Infantil (18 salas), com investimento total de R\$ 6 milhões. Além disso foi executada a reforma e ampliação das casas de máquinas e piscinas dos EducaMais São João e Centro, com investimentos total de R\$ 2,5 milhões. Outro destaque na área da educação foi a criação do programa 'Jacareí Cidade Leitora', que distribuiu mais de 23 mil livros na cidade.



Mais 150 vagas na nova creche do Santa Paula



vasques
CONTABILIDADE

Serviços Contábeis, Fiscais, Trabalhistas e Legalização de Empresas
Fone: (12) 39534601
e-mail: vasquescontabilidade@uol.com.br



PAULO DE TARSO CASTRO CARVALHO
Advogados Associados

Trabalhista - Previdência (INSS)
Consumidor - Indenizações

(12) 3951-0920

Saúde ganha atenção especial

Foi inaugurada a ala adulta da UPA 24h 'Dr. Thelmo de Almeida Cruz', que antes funcionava somente com uma ala infantil

No início deste ano a cidade passou por uma transformação positiva no atendimento de saúde. Foi inaugurada a ala adulta da Unidade de Pronto Atendimento (UPA 24h) 'Dr. Thelmo de Almeida Cruz', que antes funcionava somente com uma ala infantil. O setor adulto conta com quatro consultórios médicos, 12 leitos de observação adulto (dividido entre feminino e masculino), oito leitos para emergências, 20 leitos de medicação e um leito de isolamento.

Também foi realizada a reforma da UBS Jardim das Indústrias, que foi entregue em novembro de 2018. Foi dado início ao processo de criação da UBS Central, reestruturação da UPA Meia-Lua e reforma do antigo CAIA (Centro de Atendimento Integrado ao Adolescente).



UPA 24h 'Dr. Thelmo de Almeida Cruz', no bairro Avareí

ASSISTÊNCIA SOCIAL E MORADIA

Em 2018 a Prefeitura de Jacaré realizou ações em benefício das pessoas que mais precisam. Começou a funcionar um novo serviço

de saúde: o 'Consultório na Rua', que conta com uma equipe composta por profissionais multidisciplinares, que vão a campo, de forma itinerante, levar

o cuidado integral à saúde das pessoas em situação de rua.

Ainda este ano, o Centro POP ganhou um novo e melhor espaço. O serviço



'Consultório na Rua', que conta com uma equipe de profissionais multidisciplinares

oferece atendimento e atividades para ajudar seus usuários a reconstruírem vínculos com a sociedade e família.

Outro importante indicador foram as ações voltadas à população em situação de rua. Ao todo, foram realizadas 3.688 abordagens no decorrer do ano, para aproximadamente 1.767 pessoas.

Em relação a moradia, a Fundação Pró-Lar re-

alizou a entrega de 185 títulos para os moradores do bairro Lagoa Azul, fez a contratação de uma empresa para a realização do 'Projeto de Regularização Fundiária do Núcleo Mississipi'. A autarquia também encaminhou ao Cartório de Imóveis outros 300 títulos para registro do Bairro 1º de Maio.

"Outra questão para se comemorar é que, pelo terceiro ano consecutivo,

a prefeitura não irá reajustar o valor cobrado pelo IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano)", destaca o prefeito Izaias Santana. Ele enfatiza que seu governo também criou o IPTU Verde, "que oferece desconto aos proprietários, possuidores e titulares de imóveis que adotarem medidas de proteção, preservação e recuperação do meio ambiente", reforça.

Ações enfatizam atenção do governo à causa animal

A Prefeitura de Jacaré realiza mensalmente mutirões de castração de cães e gatos no município, com apoio da CEPRA (ONG que atua exclusivamente no controle populacional de animais domésticos).

Somente em 2018 já foram realizadas mais de 2.500 castrações durante os mutirões e eventos realizados no município.

Além disso, animais de até 10kg no transporte público, e realizou outras ações como adoção de cães, vacinação, guarda e captura de animais de



Somente em 2018 já foram realizadas mais de 2.500 castrações durante os mutirões e eventos

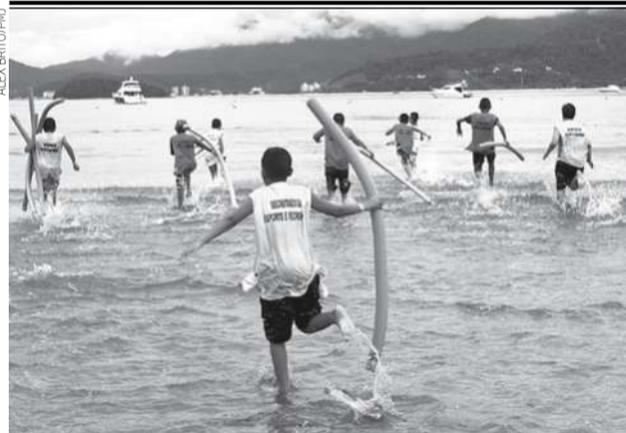
nadas para exposição, 'Jacaré Criativa' com mais de 120 horas de formação e o 'Proac Municípios - Prêmio Edital', que teve quatro modalidades para os produtores culturais com investimento de R\$ 290 mil e um total de 26 projetos premiados.

ESPORTE

Além dos eventos culturais, as atividades de esporte vieram para acelerar Jacaré. O programa 'Agita Férias' atendeu 4.942 pessoas em 15 bairros da cidade. Já a edição 'Agita Férias Praia e Campo' movimentou 300 crianças em janeiro e 360 crianças em julho.

O esporte descentralizou suas atividades. Foram 56 bairros atendidos fora da região central. Houve a criação do 'Centro Integrado de Avaliação Física' (CIAF) que realizou 1.013 atendimentos.

Outro motivo para comemorar foi o aumento do número de atletas na cidade, hoje são 806 pessoas disputando em 22 modalidades diferentes. Em 2018 Jacaré também teve nove campeonatos de futebol amador, com um total de 81 equipes e 1.615 atletas.



O 'Agita Férias Praia e Campo' movimentou cerca de 300 crianças em janeiro e outras 360 em julho

Cultura e Esporte para todos

O ano começou com muita festa, confete e alegria com a retomada do 'Desfile de Carnaval', que contou com a apresentação das escolas de samba da cidade na Avenida Davi Lino. O público do desfile chegou a incrível marca de 15 mil pessoas.

O 'Sábado Musical' na Praça Raul Chaves movimentou a cidade com suas 40 apresentações e, por cinco vezes, ocorreu o evento 'MPB nos Trilhos'. Juntas, as atividades receberam, aproximadamente, 4 mil pessoas.

Além disso, aconteceu a apresentação da Bachiana Filarmônica do SESI-SP, sob a regência do maes-

tro João Carlos Martins, no Parque da Cidade. O evento integrou o 'Festival de Superação e Arte', que promoveu a inclusão em Jacaré e recebeu um público estimado de 5 mil pessoas.

O 'Festival da Cerveja Artesanal', no pátio dos trilhos, ganhou um espaço especial no coração dos jacareenses. Foram dois dias de festa com várias exposições, atrações musicais e um público de 5 mil pessoas.

Outros eventos importantes ocorreram neste ano. Destacam-se o '1º Concurso Fotográfico' com mais de 130 fotos inscritas e 30 fotos selecio-

CONFIANÇA é tudo!

www.pantherseguranca.com.br

Segurança bancária 24h ao alcance de sua família. Vigilância certificada pela Polícia Federal; sistema de redundância via rádio, Panther Plus e manutenção especializada.

CONFIANÇA E CREDIBILIDADE
desde 1995 em Jacaré

3951-8505

Jacaré
São José dos Campos

Ministério da Saúde faz alerta para vacinação em período de férias

Heloisa Cristaldo
Agência Brasil

Segundo a pasta, viajantes devem dar atenção especial às vacinas contra sarampo, hepatites A e B, e a febre amarela

O Ministério da Saúde faz um alerta aos viajantes neste fim de ano: manter a caderneta de vacinação atualizada é fundamental para ter uma viagem saudável e tranquila. Pelo menos 10 dias antes da viagem, o turista deve atualizar a caderneta de acordo com as orientações do Calendário Nacional de Vacinação. Segundo a pasta, viajantes devem dar atenção especial às vacinas contra sarampo, hepatites A e B, e a febre amarela.

A pasta disponibiliza uma seção em seu site



Atualmente, mais de 4 mil municípios são considerados áreas com recomendação de imunização

com informações, dicas e orientações sobre a saúde do viajante.

FEBRE AMARELA

Uma das doenças de maior risco de transmissão no verão é a febre amarela, com registro em áreas com grande contingente populacional desde 2017. Atualmente, mais de 4 mil municípios são considerados áreas com recomendação de imunização. A vacina contra a febre amarela é ofertada gratuitamente no Calendário Nacional de Vacinação, e apenas uma dose é suficiente para a proteção por toda a vida.

Outra vacina importante para quem for viajar é a contra o sarampo. Isso porque o Brasil enfrenta atualmente dois surtos da doença: no Amazonas, com 9.724 casos confirma-

dos e, em Roraima, com 349. Também há registros de casos em São Paulo, no Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, em Rondônia, Bahia, Pernambuco, no Pará, Distrito Federal e em Sergipe.

MEDICAMENTOS

Outro alerta da pasta é direcionado aos turistas que necessitem de medicamentos de uso contínuo. O viajante não deve esquecer a prescrição médica e precisa levar a quantidade suficiente para o período em que estará fora de casa. Além disso, é importante esclarecer que o Ministério da Saúde recomenda o uso de repelentes como medida de proteção para quem não pode se vacinar, como as gestantes que não podem tomar a vacina contra a febre amarela.

PSDB
SOCIAL DEMOCRACIA

2018 foi um ano muito produtivo!

Aprovamos a lei, de minha autoria, que permitirá a **instalação de banheiros químicos nas feiras livres.**

Destinei **R\$ 100 mil** para o centro cirúrgico da Santa Casa e outros **R\$ 400 mil** para a reforma das alas da enfermaria.

Trouxemos **R\$ 1,6 milhão** para a **construção do novo Pronto Socorro da Santa Casa.**

Destinei **R\$ 150 mil** para ajudar na **construção do novo Centro de Parto do Hospital São Francisco.**

E, vamos fazer um 2019 ainda melhor!

Feliz Natal e Próspero Ano Novo!

Dr. Rodrigo Salomon
vereador

Hélio Nishimoto
Município Estadual

Que a paz e a harmonia festejadas no Natal estejam presentes em todos os dias do seu Ano Novo.

Boas Festas!!

DESEJAMOS A TODOS UM **Feliz Natal e um Ano Novo** REPLETO DE FELICIDADE!

AMAGAI
IMÓVEIS

“Que os desafios do próximo ano se transformem em oportunidades de crescimento e realizações. Desejamos que o ano novo seja repleto de vitórias e nossa parceria seja sinônimo de sucesso”

Feliz Natal e um próspero 2019!

SUA SAÚDE LEVADA A SÉRIO

Laboratório Unidade Médica

www.unidademédica.com.br

SISTEMA DE QUALIDADE ISO 9001/2008

ATENDIMENTO Unidade Médica Central, Rua Luiz Simon, 75 (em frente ao Largo Riachuelo) - (12) 3953-2778
Unidade Médica na Vila Pinheiro, Rua Minas Gerais, 286, (12) 3953-3904

Mercadão será novamente reformado e vai virar ponto de turismo e cultura

Além de continuar sendo o grande referencial de comércio, as obras também contemplarão a construção da 'Casa do Artesão'

A Redação

A Prefeitura de Jacaréi anunciou uma nova reforma no tradicional Mercado Municipal, o 'Mercadão'. Em nota, a atual administração explica que o local será totalmente revitalizado e modernizado. Além de continuar sendo o grande referencial de comércio do município, as obras também contemplarão a construção da 'Casa do Artesão', que terá suas atividades coordenadas pela Fundação Cultural de Jacarehy.

No começo de dezembro, a prefeitura assinou contrato que garantiu o

No começo deste mês, a prefeitura assinou contrato que garantiu o repasse de R\$ 594 mil para pagar parte do serviço



Vista externa do Mercado Municipal de Jacaréi

repasse de R\$ 594 mil para pagar parte do serviço. O fato só foi possível graças a elevação de Jacaréi para a condição de Município de Interesse Turístico. O montante será adicionado a recursos próprios, que projetam um investimento total de quase R\$ 1,1

milhão para a conclusão da obra.

De acordo com o governo Izaias Santana (PSDB), a próxima etapa será dar início ao processo de licitação. Com o anúncio da empresa vencedora, estima-se um prazo de nove meses para a conclusão da

obra, fato que, portanto, só deverá ocorrer no final de 2019.

MELHORIAS

Entre as diversas me-

HISTÓRIA

MERCADO MUNICIPAL DE JACARÉI

A história do tradicional 'Mercadão' de Jacaréi confunde-se com a da própria cidade. O primeiro prédio foi construído em 1876, com paredes de taipa. As obras foram totalmente concluídas em 1906.

A primeira grande reforma ocorreu na década de 1920, quando a fachada ganhou revestimento de tijolos aparentes. O prédio antigo, no entanto, não sobreviveria aos tempos modernos. Em 1959, foi demolido para dar lugar à atual construção, que foi aberta ao público em 1962.

Atualmente, o 'Mercadão' conta com 120 boxes, distribuídos em 12 'ruas'. É possível encontrar uma grande variedade de mercadorias, que vão desde hortifrutigranjeiros, flores, peixes, carnes, artigos religiosos, cereais, ervas, bijuterias, artesanato e eletroeletrônicos.

lhorias que serão realizadas na reforma do prédio destaca-se a reconstrução da calçada, que é alvo de reclamações dos munícipes por ter um piso escorregadio. Também será feita a impermeabilização da laje, instalação de exaustores eólicos e nova iluminação, entre

diversas outras ações.

De acordo com o prefeito Izaias, o objetivo da intervenção no prédio é ter um Mercado focado na boa gastronomia e nos produtores locais e, ainda, "que seja um grande atrativo turístico e cultural para a população", completou.

Modernização da fachada do prédio foi entregue em 2015

No dia 12 de dezembro de 2015, durante o segundo mandato do ex-prefeito Hamilton Mota (PT), foi finalizada oficialmente a revitalização do 'Mercadão'. Na época, as obras foram comandada pelas secretarias de Desenvolvimento Econômico e Infraestrutura. Entre as ações, a implantação de um novo projeto arquitetônico externo do prédio, 'de forma a modernizar sua aparência, mas sem abandonar seus traços históricos', explicou a prefeitura.

Na ocasião, foi ex-

cutada ainda a troca de todo o reboco, além das grades das venezianas e do guarda-corpo. Também foram implantados um novo sistema de monitoramento de câmeras e de iluminação.

As obras chegaram ao lado de fora com a troca de todo o piso externo da calçada, incluindo a implantação de piso tátil, para portadores de deficiência visual. Para completar, houve a implantação de nova jardinagem para espaço externo.

O ex-secretário de Desenvolvimento, Emer-

son Goulart Caetano, afirmou que, além das obras, uma das ações mais importantes foi o registro do 'Mercadão' no Cartório de Imóveis. "Por incrível que pareça, isso não havia sido feito antes. Em termos de documentação, o Mercado Municipal não existia", explicou.

Que o espírito do Natal esteja presente em todos os dias do próximo ano.

LUAN
Mais Garantia, Melhor Preço

Compra - Vende - Troca - Financia
Av. Siqueira Campos, 320 - Centro / Jacaréi - SP
Tel: (12) 3953-4175 / 3951-1382

Paróquia Nossa Senhora do Paraíso
Conheça o Santuário de Nossa Senhora da Piedade com parada em São João Del Rei e Tiradentes

Romaria para CAETÉ

Saída: 13/02/2019 e Retorno: 16/02/2019

Valor: R\$ 720,00 por pessoa

Incluso: Transporte rodoviário de Jacaréi até Caeté com parada em Tiradentes+ Tour em Tiradentes e São João Del Rei (com guia)+ Hospedagem com refeições inclusas+ Visita ao Santuário de Nossa Senhora da Piedade+ Seguro Viagem.

Telefones: 12-3953.4462/12-98852.4462

SUPERÁDIO PIRATININGA

COMECE BEM O SEU DIA!
Com jornalismo imparcial e interativo. Os principais fatos que são notícia, de forma direta e objetiva.

JORNAL PIRATININGA
JORNALISMO PRA VALER!

De segunda a sexta, das 8h às 10h da manhã
Apresentação: Angelo Ananias

Acompanhe pelo site ou via APP no seu celular!
Acesse: www.radiopiratinga.com.br

Tênis de Mesa de Jacareí encerra temporada com novas conquistas

O CTM conquistou 10 medalhas, sendo 4 de ouro, no TOP 8 do Campeonato Valeparaibano disputado em São José

O Clube Tênis de Mesa de Jacareí encerrou a temporada de 2018 entre os melhores do Brasil. Ainda comemorando o hexacampeonato nacional na categoria juventude sub-21 em equipes, o CTM conquistou quatro medalhas de ouro, duas de prata e mais quatro de bronze no TOP 8 do Campeonato Valeparaibano, disputado no último fim de semana (15 e 16), em São José dos Campos. O evento reuniu atletas federados em 12 categorias.

O ouro foi conquistado por Sofia Kano (mirim feminino), Eduardo Rondini (mirim masculino), Joyce Barroso (juvenil

feminino) e Victor Yue (infantil masculino).

A prata veio com Sara Vicentin (adulto feminino) e Vivian Freitas (juvenil feminino) e o bronze com Lucas Carvalho (juventude masculino), Felipe Monteiro (juvenil masculino), Italo Santos (adulto masculino) e André Andrade (mirim masculino).

MELHORES DO ANO

A diretoria da Liga Valeparaibana escolheu também os melhores atletas de cada categoria de acordo com o desempenho e resultados do ranking de toda temporada. Também receberam destaque os ja-



careienses Joyce Barroso, Felipe Monteiro, Eduardo Rondini e Mateus

Bassanello que foram premiados com o troféu de melhor atleta do ano

de 2018 nas categorias juvenil feminino, juvenil masculino, mirim mas-

Comissão técnica e atletas do tênis de mesa de Jacareí

culino e pré-mirim masculino respectivamente.

TROFÉU EFICIÊNCIA

Nesse mesmo evento, foi entregue o Troféu Eficiência para os três clubes que mais pontos acumularam durante todas as etapas disputadas. O campeão foi a Associação Mattos TT de Lorena e o Clube de Tênis de Mesa de Jacareí foi o vice-campeão. O terceiro lugar ficou com o Clube Nikkey de São José dos Campos.



Comissão técnica e jogadores do sub-20 de futsal após a partida final no EducaMais Paraíso

Equipe sub-20 de futsal conquista título da Copa Paulista do Interior

A equipe de futsal masculino de Jacareí conquistou de forma invicta a Copa Paulista do Interior na categoria sub-20. A vitória no jogo final, diante do Santa Cruz da Conceição, pelo placar de 6x5, ocorreu no último dia 8, na quadra do Educamaís Paraíso, região sul.

O time, treinado pelo professor da Secretaria de Esportes e Recreação, Fabiano Babu, fechou a competição com 10 jogos,

sendo nove vitórias e um empate. A equipe campeã também recebeu o título de defesa menos vazada, com destaque para o goleiro Leonardo.

No total, Jacareí marcou 67 gols e sofreu apenas 25 e ainda teve o atleta Thiago de Paulo como vice-artilheiro do torneio com 16 gols.

“O título veio após uma excelente campanha, graças à qualidade técnica dos jogadores e a união entre todos. E de forma invicta a

equipe conquistou o título para fechar com chave de ouro o ano competitivo de 2018”, afirmou Fabiano.

A equipe campeã é formada por Leonardo, Paulo, João Nascimento, Ikaro, João Teixeira, João Marins, Jhonatan Marins, Ruan, Igor, João Robinho, Thiago, Bonner, Nicolas, Gabriel Rodrigues, Gabriel Fraga, João São Sebastião e Thomas. Técnico: Fabiano Babu. Auxiliares: Sivanildo e Professor Edécio.

Triatleta de Jacareí celebra medalha de bronze no Troféu Brasil, em Santos

O atleta da Associação Jacareí Triathlon/Secretaria de Esportes e Recreação, Nicolas Resende Juste, 21 anos, conquistou o terceiro lugar, com direito à medalha de bronze, no Troféu Brasil disputado em Santos, no início de dezembro. A prova incluiu três modalidades: natação, ciclismo e corrida.

Juste competiu na categoria 20 a 24 anos em distância Short (que é a mais curta do triathlon) e concluiu a prova no tempo total de 1h15 minutos. Cada modalidade tem uma distância diferente, que corresponde a 750 metros de natação, 20 km de ciclismo e 5 km de corrida.

Apesar de se preparar para realizar uma boa prova, Juste revelou que não havia criado expectativa de alcançar o pódio. “Queria colocar em prática, tudo aquilo que David, meu treinador, me ensinou nesse ciclo de treinamento.

Fiz a estratégia de sair atrás de todos na natação e ir pela lateral junto aos caiaques. Na primeira boia, tive a felicidade de ultrapassar a maioria dos atletas que largaram na frente, e quando cheguei

até a segunda, me senti tranquilo e segui firme até completar a natação, com 13:50 minutos”, revela.

Juste considera o ciclismo como a modalidade em que se saiu melhor, entre as três disputadas no triatlo. “Fiz um pedal bem consistente e tranquilo, mantendo uma média de 37 km/h”, comenta. No ciclismo, a determinação foi o impulso para o atleta garantir o pódio entre os três melhores da competição.

“Tive a felicidade de ultrapassar uma grande parte do pelotão. Cheguei nos 5km de corrida me sentindo inteiro, então coloquei força para ir além e chegar ao meu objetivo, que era dar o máximo de mim, independentemente do resultado”, conclui.



O triatleta de Jacareí, Nicolas Juste, durante prova de ciclismo

CINEMARK MANIA
O PROGRAMA DE VANTAGENS
MAIS DIVERTIDO DO BRASIL.



NA COMPRA DE UM INGRESSO COM
O SEU CARTÃO CINEMARK MANIA,
GANHE UM CHAVEIRO EXCLUSIVO.



ADQUIRA JÁ O SEU CARTÃO
CINEMARK MANIA NAS
BILHETERIAS E APROVEITE TODAS
AS VANTAGENS EXCLUSIVAS.

PARA RESGATAR O BRANDE, É NECESSÁRIA A AQUISIÇÃO DE UM INGRESSO, SUJEITO À DISPONIBILIDADE DE ESTOQUE. IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA. PROMOÇÃO EXCLUSIVA PARA MEMBROS CINEMARK MANIA. ACESSO O REGULAMENTO EM CINEMARK.COM.BR/CINEMARK-MANIA E SÓBIA MANIA.



Filhos influenciam cinco em cada dez pais na escolha do presente de Natal

Metade dos pais decide em conjunto com os filhos qual presente comprar, enquanto 9% deixam a criança escolher sozinha

A chegada do mês de dezembro é tradicionalmente acompanhada pela expectativa com o Natal, que movimenta o comércio e também faz a alegria das crianças. Um levantamento realizado pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) revela que, em metade dos casos (50%), os filhos participam, em alguma medida, do processo de escolha dos presentes que vão receber dos pais.

De acordo com a pesquisa, 41% dos pais compartilham com os filhos a decisão de que presente

levarão para casa, ao passo que outros 9% deixam as crianças decidirem sozinhas o presente que vão ganhar. Já 47% dos entrevistados centralizam a decisão, sem permitir a participação dos filhos no processo de compra.

Na avaliação do educador financeiro do SPC



Os pais não podem camuflar a realidade financeira dentro de casa para satisfazer a vontade da criança

José Vignoli, educador financeiro do SPC Brasil

Brasil, José Vignoli, o envolvimento da criança no processo de escolha dos presentes pode ser saudável para a sua formação e uma oportunidade para ensinar noções básicas de educação financeira aos filhos. “Uma boa alternativa para os pais saberem lidar com os desejos e frustrações dos filhos é pedir a criança ou adolescente que faça uma lista daquilo que espera receber, podendo colocar vários presentes como opção, mas que respeitem um determinado limite de valor. Dessa maneira, os filhos percebem

LUSTRAÇÃO



O envolvimento da criança no processo de escolha dos presentes pode ser saudável para a sua formação

» METODOLOGIA

Inicialmente foram ouvidas 761 pessoas nas 27 capitais para identificar o percentual de quem pretendia ir às compras no Natal e, depois, a partir de 607 entrevistas, investigou-se em detalhes o comportamento de consumo no Natal. A margem de erro é de 3,5 e 4,0 p.p, respectivamente, para um intervalo de confiança de 95%. Baixa a íntegra da pesquisa em <https://www.spcbrasil.org.br/pesquisas>

que essa não é uma decisão exclusiva deles, mas que precisa ser feita em acordo com os adultos, que trabalham e têm o controle do dinheiro dentro de casa”, explica o educador.

Vignoli ainda explica que é natural as crianças pedirem diversos presentes, ainda mais quando estão no convívio com outras crianças e também estimuladas pela propa-

ganda. “Os pais não podem camuflar a realidade financeira dentro de casa

De acordo com a pesquisa, 41% dos pais compartilham com os filhos a decisão de que presente levarão para casa

para satisfazer a vontade da criança. Mesmo que seja no Natal, uma data simbólica e importante para muitas famílias. Aprender a lidar com frustrações é uma condição importante do desenvolvimento infantil e pode ajudar a criança a aprender o valor do dinheiro desde cedo”, orienta.

Pais admitem que podem deixar de pagar conta para satisfazer a vontade dos filhos

A pesquisa ainda revela que alguns pais costumam tomar atitudes extremas para garantir que os filhos não fiquem sem os presentes de Natal desejados. De acordo com o levantamento, 8% dos pais entrevistados admitem que vão deixar de pagar alguma conta para satisfazer a vontade dos filhos

neste Natal, sendo que 5% não sabem ao certo qual conta vão atrasar o pagamento e outros 3% admitem abrir mão de quitar a fatura do cartão de crédito.

Para o educador financeiro José Vignoli não é justificável que pais e mães acabem se complicando financeiramente para satisfazer as

vontades das crianças. “O exemplo precisa vir de cima. Atitudes com essa colocam a situação financeira da família em risco e podem fazer com que muitos iniciem um novo ano no vermelho. O recomendável, é sempre comprar um presente de Natal que corresponde à realidade financeira da família”, alerta.



JTU
JACARÉ TRANSPORTE URBANO



Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade, para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3250 | Tel. (12) 3955-4744
Fax 3958-1523, Cx. Postal: 279 - CEP: 12.305-903 - Jacaré-SP
e-mail: jtu@jtu.com.br ou **acesse:** www.jtu.com.br

OS FILMES VÃO INVADIR SUA VIAGEM!

AGORA VOCÊ CURTE SUA PROGRAMAÇÃO FAVORITA ENQUANTO **VIAJA DE PÁSSARO MARRON**

Pássaro Marron LITORÂNEA

www.passaromarron.com.br

BUSQUE POR **PÁSSARO MARRON**

Classificados



Anuncie Agora!
3953-2966

IMÓVEIS

SOBRADO NOVO
Condomínio Golden Park, com sala de estar e jantar, cozinha, lavabo, área de serviço, duas vagas, três suítes c/ sacada, closet, lazer c/ churrasqueira, wc e quintal. AC 190 metros quadrados. Valor: R\$ 630 mil. Tratar c/ Davi. Tel.: (12) 99141-4551.

COND. FECHADO 5 SUÍTES
Lindo sobrado no Condomínio Villas de Santana, cinco suítes, sendo duas suítes térreas, sala com quatro ambientes, repleto de armários embutidos, cozinha planejada e varanda gourmet; hidro/spa 390 m² A/C, 420 m² A/T. Valor R\$ 700 mil + 36 parcelas. Tel.: (12) 98257-9000

TERRENO - JD. ALVORADA
Vendo Terreno localizado no bairro Jardim Alvorada, dimensões 7,25 x 25,00 = 181,25 m². Entrada +150 parcelas no valor de R\$ 535,38. Tratar com Nilson. Tel.: (12) 98862-7631. CRECI nº. 87236F

TERRENO IGARAPÉS
Vendo terreno localizado no bairro Igarapés, dimensões 15 x 15 = 225,00 m², escriturado! Valor R\$ 60 mil. Tratar com Nilson. Tel.: (12) 98862-7631. CRECI nº. 87236F

TERRENO - VERANEIO IRAJÁ
Vendo terreno localizado no bairro Veraneio Irajá, dimensões 15 x 50 = 750 m² de construção! Já escriturado! Valor R\$ 220 mil. Tratar com Nilson. Tel.: (12) 98862-7631. CRECI nº. 87236F

TERRENO - JD. ALVORADA
Vendo terreno localizado no bairro Jardim Alvorada, dimensões 5 x 25 = 125,00 m². Entrada + parcelas no valor de R\$ 488,91. Tratar com Nilson. Tel.: (12) 98862-7631. CRECI nº. 87236F

TERRENO - JD. ALVORADA
Vendo terreno "quitado", localizado no bairro Jardim Alvorada, dimensões 7,25 x 25,00 = 181,25 m², escriturado! Valor R\$ 60 mil. Tratar com Nilson. Tel.: (12) 98862-7631. CRECI nº. 87236F

VENDE-SE GALPÃO
Vende-se galpão no bairro Parque Dos Sinos, 270 m² + 70 m² de mezanino, com três wc. Tratar com Vicente. Contato: (12) 98131-0906

EMPREGOS

AUXILIAR DE EXPEDIÇÃO
Programador de cargas, desejável experiência em programação de cargas, contratação de terceiros/agregados. Ter disponibilidade de horários, local de trabalho Jacarei/SP. Interessados enviar CV para: rbsp@novorumtrans.com.br

ESTAMOS AGREGANDO
Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral. VAN, IVECO e ¾, para 2018 e o ano de 2019. Telefones: (11) 2138-2613 (11) 2138-2668 ou (11) 99139-2573 (Whatsapp). PAGAMENTO SEMANAL

Classificados
Quer vender, trocar ou alugar?
5 Anúncio publicado 2x seguidas sem foto
Anuncie Agora! 3953-2966

MOTORISTA CARRETEIRO
Conheço todo o território (Região Metropolitana do Vale do Paraíba e São Paulo), com MOPP e referências. Tel.: (12) 98878-4722 (Whatsapp)

OPINIAO VERSATILIDADE CREDIBILIDADE INTERATIVIDADE
diário de Jacarei
ANUNCIE: (12) 3953-2966

DIVERSOS

VENDEM-SE
Estoque e instalações de mercearia. Motivo: mudança para outra cidade. Comércio situado na Rua Vicentina, nº 52, Centro, Jacarei/SP. Tels.: (12) 3953-1269 ou (12) 98190-7579

PRENSA ENFARDADEIRA
Vendo Prensa enfardadeira hidráulica e duas paletesiras. Tratar com Vicente. Contato: (12) 98131-0906

DETETIVE PEREIRA
Investigações em geral. Tel.: (12) 98284-4430 (Whatsapp). E-mail: detetive.pereira@yahoo.com.br

EMPILHADEIRA TOYOTA
Vendo empilhadeira Toyota, Ano 2013, com 780 horas de uso. Torre triplex com deslocador lateral. Tratar com Vicente. Contato: (12) 98131-0906

www.diariodejacarei.com.br

Verão no Hemisfério Sul começou no dia 21

Paula Laboissière
Agência Brasil

O verão no Hemisfério Sul começou oficialmente

às 20h22 desta sexta-feira (21) e vai até 20 de março de 2019. O período, de acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet),

se caracteriza pela elevação da temperatura e dias mais longos que as noites, além de mudanças rápidas nas condições de tempo, como

chuva forte, queda de granizo, vento com intensidade variando de moderada a forte e descargas elétricas.

Nessa estação, segundo o Inmet, a chuva é frequente em praticamente todo o país, com exceção do extremo sul do Rio Grande do Sul, nordeste de Roraima e leste do Nordeste. Os maiores volumes de precipitação são esperados para o sudeste do Amazonas e o norte de Mato Grosso, entre os meses de dezembro e fevereiro.

“Devido às suas características climáticas, o verão é especialmente importante para atividades econômicas como a agropecuária, a geração de energia, por meio das hidrelétricas, e para a reposição hídrica e manutenção dos reservatórios de abastecimento de água em níveis satisfatórios”, informou o instituto.

A Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Jacarei deseja a todos um Natal pleno de harmonia e um Ano Novo repleto de novas conquistas.

Boas Festas!

“Antes de construir, reformar, projetar ou semear contrate um profissional habilitado”

AEAJ ASSOCIAÇÃO DOS ENGENHEIROS E ARQUITETOS DE JACAREÍ
facebook.com.br/aeajacarei
www.aeajacarei.com.br

CREA-SP CONSELHO REGIONAL DE ENGENHARIA, ARQUITETURA E AGRICULTURA DE SÃO PAULO

EDITAIS

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA.

ASSOCIAÇÃO DOS PROPRIETÁRIOS DE LOTES DO LOTEAMENTO PARQUE RESIDENCIAL JEQUITIBÁ 12 DE JANEIRO DE 2019

Aos vinte dias de dezembro do ano de 2018, pelo presente, a pedido do Presidente, ficam os senhores associados da **Associação dos Proprietários de Lotes do Loteamento Parque Residencial Jequitibá**, convocados para **ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**, a realizar-se na cidade de Jacarei/SP, à Rodovia Nicola Capucci, nº 6000 no dia **12 DE JANEIRO DE 2019**, às 9h, em primeira convocação, com a presença de 2/3 dos votos do condomínio, ou às 9h30, em segunda convocação, no mesmo dia e local, com qualquer número de presentes, a fim de deliberarem e aprovarem os seguintes assuntos do dia:

- Apresentação da renúncia de Diretores e Membros do Conselho Fiscal.
- Eleição para preenchimento dos cargos em vacância da Diretoria e do Conselho Fiscal.
- Análise e deliberação dos valores dos contratos de serviços da Portaria e Ronda, da Segurança, da Limpeza de lotes, da Administração e da Zeladoria, conforme Parágrafo único do art. 19 do Estatuto Social.

Pedimos aos senhores proprietários que compareçam à Assembleia ora convocada, podendo ser representados por seus procuradores **através de procuração com firma reconhecida**. Lembramos que os ausentes e divergentes ficam obrigados a aceitar o que for deliberado.

Atenciosamente

Marcos Jose da Silva
Presidente

COMUNICADO

COMUNICADO

ANS nº 41914-1

“O SÃO FRANCISCO VIDA situado à RUA GENERAL CARNEIRO, 471 – CENTRO – JACAREÍ, inscrita no CNPJ:14.946.109/0001-20, solicita o imediato contato dos beneficiários mencionados abaixo a fim de que possamos regularizar o débitos com o plano de saúde. Em cumprimento do art. 13, II, da lei nº 9656/98, ficam Vossas Senhorias notificadas(os), ainda, de que a falta de pagamento das mensalidades por 60 (sessenta) dias, consecutivos ou não, implicará na suspensão dos atendimentos e na posterior rescisão contratual, devendo V.Sª regularizar essa situação para que se evitem transtornos futuros. Na certeza de seu retorno, no telefone 0800 775 78 79 das 08:00 às 20 horas e no sábado das 09:00 as 14:00 horas, com que sem dúvida serão evitadas as medidas cabíveis.

CONTRATO - CPF
031978-3 144.671.998-XX
012152-5 272.943.938-XX
039703-2 355.654.058-XX
060673-1 267.437.548-XX
067508-2 026.118.494-XX
049661-8 378.442.228-XX
070222-5 418.522.538-XX
063962-1 470.672.908-XX
060702-9 273.115.548-XX

CONTRATO - CPF
045607-1 404.138.358-XX
072475-7 348.827.388-XX
043951-7 333.296.778-XX
032058-7 382.009.128-XX
050109-3 405.287.878-XX
065006-4 342.664.658-XX
060074-1 418.530.058-XX
069986-8 434.987.658-XX
068901-8 101.197.258-XX

CONTRATO - CPF
059978-6 390.743.584-XX
048688-4 225.786.938-XX
059068-1 330.773.498-XX
050894-2 103.362.218-XX
072886-5 122.056.988-XX
071203-4 334.551.098-XX
034608-0 313.998.458-XX
068173-4 426.487.988-XX
044589-4 224.546.528-XX
001177-0 150.241.038-XX

TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DE SÃO PAULO
COMARCA de Jacarei
FORO DE JACAREÍ
VARA DA FAZENDA PÚBLICA
Rua Quinze de Novembro, 259, Centro - CEP 12327-060, Fone: (12) 3952-8672, Jacarei-SP - E-mail: jacareifaz@tjsp.jus.br
Horário de Atendimento ao Público: das 12h30min às 19h00min

EDITAL PARA CONHECIMENTO DE TERCEIROS INTERESSADOS – DESAPROPRIAÇÃO – LEVANTAMENTO DOS DEPÓSITOS EFETUADOS

Processo Digital nº: 1001351-32.2016.8.26.0292
Classe: Assunto: Desapropriação - Desapropriação por Utilidade Pública / DL 3.365/1941
Requerente: SERVIÇO AUTÔNOMO DE ÁGUAS E ESGOTOS DE JACAREÍ
Requerido: Empreendimentos Florida Ltda

EDITAL PARA CONHECIMENTO DE TERCEIROS INTERESSADOS, COM PRAZO DE 10 (DEZ) DIAS, expedido nos autos do PROC. Nº 1001351-32.2016.8.26.0292.

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da Vara da Fazenda Pública, do Foro de Jacarei, Estado de São Paulo, Dr(a). Rosângela de Cassia Pires Monteiro, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER A TERCEIROS INTERESSADOS NA LIDE que o(a) SERVIÇO AUTÔNOMO DE ÁGUAS E ESGOTOS DE JACAREÍ move uma Desapropriação - Desapropriação por Utilidade Pública / DL 3.365/1941 de Desapropriação contra Empreendimentos Florida Ltda objetivando o seguinte imóvel:

MATRÍCULA Nº 45.514 (área de 140,00 m²)
PARTE DO IMÓVEL [área de 140,00m²] DE MATRÍCULA 45.514: Um terreno, denominado lote 20 da quadra P do loteamento Terras de Conceição, tendo 7,00m de frente para a antiga Rua 8, atual Rua Maria Justina de Macedo (Dona Criança); do lado direito, mede 20,00m e confronta com o lote 21 da quadra P; do lado esquerdo mede 20,00m e confronta com o lote 19 da quadra P; nos fundos mede 7,00m e confronta com o lote 01 e 02 da quadra P. Encerrando o perímetro acima uma área de 140,00m² (Centos e quarenta metros quadrados).

Declarados de utilidade pública conforme Decreto Municipal nº 2.648, datado de 16/12/2013. Para o levantamento dos depósitos efetuados, foi determinada a expedição de edital com o prazo de 10 (dez) dias a contar da publicação no Órgão Oficial, nos termos e para os fins do Dec. Lei nº 3.365/41, o qual, por extrato, será afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Jacarei, aos 29 de agosto de 2018.

TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DE SÃO PAULO
COMARCA de Jacarei
FORO DE JACAREÍ
VARA DA FAZENDA PÚBLICA
Rua Quinze de Novembro, 259, Centro - CEP 12327-060, Fone: (12) 3952-8672, Jacarei-SP - E-mail: jacareifaz@tjsp.jus.br
Horário de Atendimento ao Público: das 12h30min às 19h00min

EDITAL PARA CONHECIMENTO DE TERCEIROS INTERESSADOS – DESAPROPRIAÇÃO – LEVANTAMENTO DOS DEPÓSITOS EFETUADOS

Processo Digital nº: 1004173-28.2015.8.26.0292
Classe: Assunto: Desapropriação - Desapropriação por Utilidade Pública / DL 3.365/1941
Requerente: Serviço Autonomo de Água e Esgoto de Jacarei SAAE
Requerido: JOSÉ MARIA FORTES e outros

EDITAL PARA CONHECIMENTO DE TERCEIROS INTERESSADOS para fins do artigo 34 do Decreto-Lei 3365/41 , COM PRAZO DE 10 (DEZ) DIAS, expedido nos autos do PROC. Nº 1004173-28.2015.8.26.0292.

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da Vara da Fazenda Pública, do Foro de Jacarei, Estado de São Paulo, Dr(a). Rosângela de Cassia Pires Monteiro, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER a todos quantos o presente EDITAL virem ou dele tiverem conhecimento, principalmente a **TERCEIROS INTERESSADOS NA LIDE ou desconhecidos** que o(a) Serviço Autonomo de Água e Esgoto de Jacarei SAAE move uma Desapropriação - Desapropriação por Utilidade Pública / DL 3.365/1941 de Desapropriação contra JOSÉ MARIA FORTES e outros objetivando o seguinte imóvel:

MATRÍCULA Nº 41.077 (área de 64,98 m²)
Parte de Um Terreno Urbano, de formato irregular nos fundos, com testada para o alinhamento da Rua Aureliano Ribeiro Moreira, sob nº. 350, e seu respectivo terreno designado por parte do Lote nº 06 da quadra " L ", do Loteamento "VILA FORMOSA", medindo (15,44m) quinze metros e quarenta e quatro centímetros de frente para a área remanescente, confrontando de quem da rua olha para o imóvel do lado direito com o lote nº 07, na extensão de (3,53m) três metros e cinquenta e três centímetros, do lado esquerdo com o lote nº 05 na extensão de (3,54m) três metros e cinquenta e quatro centímetros e nos fundos com o remanescente do lote nº 06, na extensão de (18,40m) dezoito metros e quarenta centímetros, encerrando a área de 64,98 metros quadrados.

Declarados de utilidade pública conforme Decreto Municipal nº 2.651, datado de 16 de dezembro de 2013. Para o levantamento dos depósitos efetuados, foi determinada a expedição de edital com o prazo de 10 (dez) dias a contar da publicação no Órgão Oficial, nos termos e para os fins do Dec. Lei nº 3.365/41, para que **TERCEIROS interessados ou desconhecidos** exerçam eventuais direitos de impugnação, e futuramente não aleguem ignorância, o qual, por extrato, será afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Jacarei, aos 05 de dezembro de 2018.

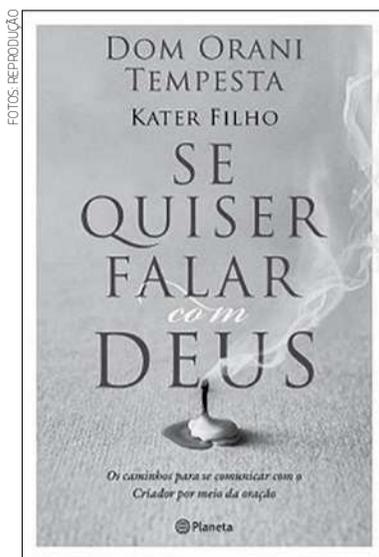
Variedades

O que mais seriam cartas ao Papai Noel senão orações de esperança?

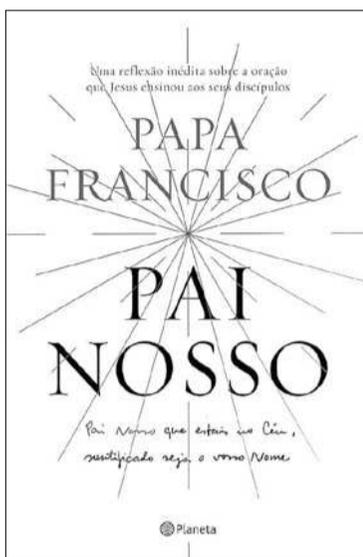
Nesta época de renovação para todos, editora relembra o nascimento de Jesus com reflexão

Se retornar às memórias de sua infância, certamente se lembrará de sentar para escrever uma cartinha ao Papai Noel com pedidos similares aos das outras crianças. Mas em algum momento, durante esta mágica jornada entre fábricas no Polo Norte e o real motivo de celebração, quem nunca pediu saúde, união e alegria?

Nesta época de renovação para todos, a Editora Planeta relembra o nascimento de Jesus com reflexão. É importante compreender o sacrifício feito por todos os cristãos e, por meio de uma autoanálise, ponderar as ações e bênçãos. Para isso é preciso fortalecer a fé, silenciar o coração e a alma, aquietar a mente e em oração entregar, confiar, agradecer ou suplicar por um recomeço novo e cabal.



Para aprender a se comunicar, entender os sinais e o que Deus nos fala, as obras 'Pai Nosso', do Papa Francisco, e 'Se quiser falar com Deus', de Dom Orani e Kater Filho, apontam os caminhos para orar com confiança.



Em 'Pai Nosso', Papa Francisco esclarece, de forma preciosa, verso a verso as palavras ensinadas por Jesus na oração que engloba todas as outras e que o próprio Filho de Deus ensinou aos seus discípulos em resposta ao

Obras publicadas pela Editora Planeta, apontam os caminhos para orar com confiança

pedido: "ensina-nos a orar". Já em 'Se quiser falar com Deus', Dom Orani e Kater Filho apontam caminhos para se comunicar com o Pai, o processo da comunicação espiritual e a importância da oração na vida do cristão.

Neste Natal, ouse, mas ouse junto! Incentive quem você ama a ler, rezar e confiar.

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |
| roteiros personalizados | atendimento 24h |
| turismo receptivo para brasileiros |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br

CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK

Jacarei Shopping, R. Barão de Jacarei, 364 - cinemark.com.br - (12) 3951-0435

PROGRAMAÇÃO DE 22 A 26/12/2018. Sujeita a alteração sem aviso prévio. Estreias de filmes ou conteúdos alternativos podem ter preços diferenciados. Consultar os valores em nossos cinemas.

Animais Fantásticos: Os Crimes de Grindelwald	Sala 2 / 22:10 / DUB
Aquaman	Sala 1 / 12:10 15:20 18:30 21:40 / DUB 3D Sala 2 / 16:00 19:10 / DUB Sala 4 / 17:30 / DUB 3D Sala 4 / 20:40 / LEG 3D
Detetives do Prédio Azul - O Mistério Italiano	Sala 5 / 14:00 16:20 18:40 21:00 / ORIG
Encantado	Sala 2 / 13:45 / DUB
Exterminadores do Além: Contra a Loira do Banheiro	Sala 4 / 13:00 15:10 / ORIG
O Retorno de Mary Poppins	Sala 3 / 14:20 17:15 20:10 / DUB

ATENÇÃO) Informações sobre dias, horários e faixa etária dos filmes, acesse o site: www.cinemark.com.br ou ligue para o Cinemark Jacarei (12) 3951-0435

LEG: Legendado DUB: Dublado ORIG: Áudio Original

Horóscopo
VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR

ÁRIES 21/03 a 20/04
Boa influência para cuidar dos seus interesses pessoais e assuntos sentimentais. Pessoas de seu círculo de amizades procurarão favorecê-lo. Saúde, dinheiro, amor, jogos, esportes e loteria com bom fluxo. Não se exponha aos seus inimigos declarados.

CÂNCER 21/06 a 21/07
Possibilidades de lucro e sucesso no campo comercial. No terreno amoroso, perfeita correspondência sentimental. Êxito artístico e científico. Também um episódio romântico ou sentimental encherá de alegria todo seu ser.

LIBRA 23/09 a 22/10
Sua vontade de vencer na vida estará exaltada neste dia. Os negócios deverão lhe trazer ótimos lucros, o trabalho será progressivo e a sua vida social e amorosa deverá prosperar. Elevação material. Você estará agindo com maior dinamismo, principalmente no seu trabalho.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 21/01
O dia será variável para você, pois haverá boas e negativas influências. Mas para que tudo saia do seu jeito, você deverá usar de inteligência e perícia, principalmente ao tratar de negócios. O período também é propício a todo trabalho em que possa exercer uma posição de liderança.

TOURO 21/04 a 20/05
Um feliz encontro pode marcar o início de uma amizade mais proveitosa e duradoura. Há prenúncios de notícias agradáveis que poderão sugerir a ideia de uma viagem. Conte com a ajuda de pessoas idosas, educadoras e autoridades.

LEÃO 22/07 a 22/08
Um aspecto astral poderoso está contribuindo para uma ampliação de seus poderes intelectuais e de sua capacidade de progredir profissional e financeiramente. Tome novas decisões. Acredite em si. Seja otimista.

ESCORPIÃO 23/10 a 21/11
Período que promete sucesso nas investigações, nas pesquisas e na medicina. Sua inteligência será exaltada, devido ao bom aspecto dos astros em seu horóscopo. Cuide, todavia, da saúde, da reputação e de seu dinheiro.

AQUÁRIO 21/01 a 19/02
Você deverá tomar muito cuidado ao dirigir veículos em estradas, ao entrar em contato com máquinas, fogo e eletricidade e com tudo que possa lhe prejudicar fisicamente. Êxito em assuntos ocultos. Boas relações com pessoas conhecidas e parentes.

GÊMEOS 21/05 a 20/06
Momento que poderá solicitar a colaboração de amigos e parentes para resolver mais facilmente algum problema sério que tiver. Muito bom para tratar da documentação de seu casamento e de associações. Tudo o que você pensar ou fizer durante este período, poderá vir a acontecer do melhor modo possível.

VIRGEM 23/08 a 22/09
Momento astral neutro em quase tudo. Apenas as pequenas compras estarão beneficiadas, assim como o trabalho. Mas, mediante uma atitude positiva e otimista, as coisas darão certo. Na vida, sempre passamos por momentos de dor, alegria, desânimo ou força.

SAGITÁRIO 22/11 a 21/12
Os astros muito o beneficiarão em todos os sentidos. Todavia, continue zelando pela saúde e prevenindo-se contra acidentes e inimigos ocultos. Sorte no amor. Apegue-se às pessoas que estão ao seu redor para melhorar o seu dia.

PEIXES 20/02 a 20/03
Bom aspecto astral para novos empreendimentos imobiliários. Contudo, a falta de constância poderá prejudicar seus objetivos financeiros e profissionais. Favorável ao romance. Dê mais atenção aos assuntos relacionados com as pessoas de sua família.

Coisas de Cinema
Por Rodrigo Romero

Politicamente chato demais

Foi notícia há alguns dias: Popeye voltou em novos episódios para comemorar seus 90 anos de vida. E voltou 'modificado'. Ao invés do potente cachimbo, o apitinho mixuruca. No lugar do espinafre, o que dava a força ao marinheiro, a mesma verdura, mas orgânica.

O que é isso? Onde estamos? Para onde a humanidade caminha? Muito tem se falado do 'politicamente correto', expressão que desde que ouvi a primeira vez me soou como cocô de pomba atingindo todos nós que passamos pelas ruas.

Não a aceito em hipótese alguma. O planeta Terra se molda ao estilo 'de bom senso' de se comportar. Ora, bolas. As piadas, até meados da década de 1990, eram sem freios, sem reflexão anterior, ou seja, sem censura.

O programa dos Trapalhões seria feito de que forma hoje em dia? A gente sabe. Foi feita a 'homenagem' ao quarteto Didi, Dedé, Mussum e Zacarias ano passado. O resultado? Uma porcaria sem tamanho.

Antes, o modo como o personagem de Renato Aragão se dirigia ao companheiro 'afrodescendente' era cheio de palavras de cunho hoje denominado 'racista' - crioulo, negão, petróleo etc. Agora todos são, até que se prove o contrário, machistas, misóginos, homofóbicos e gordofóbicos.

Para cada categoria, existe um grupo que se manifesta contra a frase de tal artista, a palavra de tal político, a música de tal cantor. No Youtube, há o vídeo de uma entrevista de Agildo Ribeiro ao Jô Soares 11 e Meia, de 1993.

Agildo conta uma história sobre a vendedora de livros que bateu em sua porta às 7 da manhã. Se fosse hoje, não há a menor dúvida, o dono do Cabaré do Barata seria processado pelas feministas, a campanha contra ele na internet estaria forte e sei lá se ele conseguiria trabalhar novamente.

Poderia citar e recordar vários outros exemplos, mas o espaço me impede. Está chato. Não sei aonde vamos parar. Mas está bastante perigoso. As pessoas atualmente estão mais preocupadas em se autobajular. Cuidem-se. E feliz 19!

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente

www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero

Onde?
Guia Comercial e Cultural

Recomendamos...

Feiras Livres mudam de local na véspera do Natal e do Ano Novo

As feiras Livres mudam de local em Jacarei na véspera de Natal (24) e de Ano Novo (31). As feiras dos bairros Jardim das Indústrias, Parque Santo Antônio, Vila Garcia, Parque Califórnia e Vila Machado acontecerão nas segundas-feiras dos dias 24 e 31 de dezembro, de acordo com a Diretoria de Abastecimento e Agricultura. A diretoria salienta que nos dias 25 de dezembro (Natal) e 1º de janeiro, (Ano Novo) não haverá nenhuma feira livre na cidade, devido aos feriados.

SAÚDE

São Francisco VIDA
O plano certo para sua família e sua empresa

Central de vendas
(12) 3955 - 0100
www.saofranciscovida.com.br

Veículos Presentes
Saúde Serviços

Onde...
Guia comercial

Especialista dá dicas de cuidados para não estragar as festas de final de ano

Hidratação e alimentação saudável são essenciais para as pessoas que querem se divertir

O Natal e o Ano Novo estão chegando, com eles inúmeras comemorações, viagens e alegria, mas isso não quer dizer que podemos exagerar e descuidar da saúde. Por isso, é importante tomar alguns cuidados para não acabar com as comemorações de final de ano. Para aproveitar as festas sem correr riscos, o Dr. Aier Adriano Costa, coordenador da equipe médica do Docway, elencou algumas dicas bem importantes.

Durante essa época do ano, com os dias normalmente mais quentes, o cuidado com a hidratação deve ser redobrado, já que o corpo elimina naturalmente mais líquidos e sais minerais do nosso organismo. Por esse motivo, a ingestão de água é tão importante. Mas se você é daqueles que não consegue tomar água com facilidade, o Dr. Aier dá outra dica: uma boa opção para os dias de calor é a água de coco,



Quando ingeridas em grandes quantidades, as bebidas alcoólicas podem levar à desidratação

que, além de conter baixo número de calorias, tem uma composição natural semelhante à do soro fisiológico, hidratando o organismo com mais eficácia.

ALIMENTAÇÃO

Outro sintoma comum nos dias de calor é a falta de fome, porém é muito importante que a pessoa se alimente para não correr riscos. O melhor jeito

para driblar o problema é consumir alimentos leves e de fácil digestão, entre eles saladas, frutas, legumes e carnes magras. É importante tomar cuidado com os petiscos e sobremesas, que são naturalmente mais pesados e de difícil digestão.

No Verão, os alimentos podem perecer mais rapidamente. Por isso, quando for comprar os alimentos

para as festas, entre eles frutas, verduras e legumes, é bom verificar o seu estado geral. Evite alimentos que estiverem amassados, batidos e manchados. Cuidado também ao armazenar, já que o consumo de alimentos deteriorados ou mal conservados pode levar a intoxicações alimentares, estragando a sua festa.

Horários mais próximos da rotina evitam maiores riscos

É muito comum que nessa época do ano as pessoas abram mão da sua rotina e dos seus horários, acordando mais tarde e programando atividades ao longo do dia que não fazem parte do seu dia a dia, o que acaba afetando diretamente a saúde. Se você consegue manter o controle, sair da rotina pode não trazer consequências, mas existe pessoas que, quando saem do ritmo normal, acabam exagerando.

É importante descansar e se divertir, mas estabelecer horários mais próximos aos do seu dia a dia evitam maiores riscos.

BEBIDAS

Especialmente nas festas de final de ano, bebidas alcoólicas são

consumidas com maior frequência. O problema é que além das bebidas alcoólicas serem calóricas, quando ingeridas em grandes quantidades, podem levar à desidratação, já que o álcool 'retira' a água das células, agindo como um diurético. Uma dica para quem quer aproveitar as festas sem exageros é intercalar a bebida alcoólica com o consumo de água, ajudando o organismo a manter-se hidratado.

Nada melhor que aproveitar a vida. Com tantas comemorações, comidas e bebidas gostosas, fica muito difícil resistir. Devemos, sim, nos divertir e aproveitar esses eventos, mas o equilíbrio é fundamental para que 2018 comece como todos queremos, com o pé direito!

>> SERVIÇO

Docway é uma plataforma que, por meio da tecnologia, promove o encontro entre prestador de saúde e paciente. Através do aplicativo desenvolvido para iOS e Android, um profissional de saúde pode usar a ferramenta para garantir o atendimento a seus pacientes de forma eficiente e autônoma.

Por outro lado, o paciente pode utilizar a plataforma para realizar o agendamento de exames, vacinas e atendimento médico onde preferir.

SUA SAÚDE NÃO PODE ESPERAR.

CARÊNCIA ZERO

ANS nº 41914-1

Promoção por tempo limitado.

Válido para Planos Individual e Familiar. Consulte condições.*

*Válidos para produtos individuais e familiares. Para clientes com no mínimo 1 ano de contrato com outra operadora. A campanha não se aplica para partos (300 dias) e doenças pré-existent (24 meses). Campanha válida para contratos fechados até o dia 31/12/2018.

Central de Vendas:
(12) 3955-0100

Rua General Carneiro, 471 - Centro - Jacareí
saofranciscovida.com.br | @saofranciscovida

São Francisco
VIDA

Estamos terminando mais um ano de trabalho na Câmara Municipal pela população da nossa cidade.

Lutamos pelos direitos dos idosos, por mais Saúde, Esporte, Educação e melhorias nos bairros.

Em 2019, junto com a comunidade, vamos continuar com a mesma garra e determinação, fiscalizando e apresentando projetos para melhorar Jacareí.

Feliz Natal e Boas Festas!

LUÍS FLÁVIO
VEREADOR - PT