

ESTACÃO JACAREÍ



Júlia, primeira colocada em textos no concurso Troféu Jacarezinho é destaque em "Figurinhas de Jacareí".
PGs. 5 a 8

ALEX BRITO/PMJ



Prefeitura finaliza implantação de centro de serviços em antigo hotel
PG. 4

MOLLO
CORRETORA DE SEGUROS

Cote seu seguro com aproveitamento total de **BÔNUS** de outras seguradoras

www.mollocorretora.com.br
Tel.: (12) 3953-5066

Novos profissionais do Mais Médicos começam a atuar na rede em Jacareí

Até às 15h de sexta-feira (30), 25 profissionais já haviam feito a entrega da documentação e aguardavam sua validação PG. 9

VIDA ANIMAL

Imagem de arquivo de cães no canil municipal



O Ministério Público do Estado obteve uma liminar na Justiça que obriga a Prefeitura Municipal a recolher animais de pequeno porte abandonados, maltratados, mortos ou vítimas de qualquer outro tipo de violência em Jacareí. PG. 3

PREFEITURA E FUNDAÇÃO CULTURAL DEFINEM PROGRAMAÇÃO DE NATAL PG. 11

Geral

Novo Código de Obras de Jacareí entra em vigor neste sábado (19)
PG. 10

Saúde

Exercício físico deve ser prioridade na rotina de diabéticos
PG. 12

INCON
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA
Diretor Clínico: Dr. Celso Abrahão - CRM SP: 45.379

HÁ 25 ANOS LUTANDO CONTRA O CÂNCER

Prevenção - Diagnóstico - Tratamento/Quimioterapia

Unidades em Jacareí e Caraguatatuba
(12) 3953-4550 www.clinicaincon.com.br



Um ano especial merece uma comemoração à altura.

Nesse fim de ano, a Prefeitura e a Fundação Cultural prepararam uma programação especial de Natal, além de diversas atrações culturais durante todo o mês.

Iluminação especial | Apresentações musicais | Feira de artesanato | Gastronomia | Casa do Papai Noel
De 7 a 23 de dezembro - Pátio dos Trilhos

Acesse, confira a programação completa e participe:

www.jacarei.sp.gov.br
www.fundacaocultural.com.br



SÁBADO

20° min 27° max

Probabilidade de chuva 90%

DOMINGO

19° min 26° max

Probabilidade de chuva 90%



COMERCIAL
Compra.....3,863
Venda.....3,864

TURISMO
Compra.....3,840
Venda.....4,070



COTAÇÃO
Compra.....4,371
Venda.....4,372

ÍNDICE

Conhecimento.....pág. 02
Cidade.....pág. 03
Cidade.....pág. 04
Estação Jacareí..... 05 a 08
Cidade.....pág. 09
Geral.....pág. 10
Variedades.....pág. 11
Saúde.....pág. 12

Conhecimento



Plenário

Por Angelo Ananias

REFORMA

Já está na Câmara novo projeto que dá sequência à reforma administrativa na Prefeitura de Jacareí, em atendimento às exigências do Tribunal de Justiça de São Paulo. Conforme o **Diário de Jacareí** antecipou na edição passada, a segunda etapa da adequação do quadro de servidores (efetivos ou não) atingirá agora as secretarias de Educação, Infraestrutura, Mobilidade Urbana, e o Gabinete do prefeito.

REGIONAL

O prefeito de Jacareí, Izaias Santana (PSDB), foi eleito presidente do CONSAVAP (Conselho Intermunicipal de Saúde do Alto do Vale do Paraíba). A votação foi realizada na manhã de terça-feira (27), no Parque Vicentina Aranha, em São José. Além de Izaias, estiveram presentes os prefeitos de São José dos Campos, Caçapava, Igaratá, Monteiro Lobato, Paraibuna, Jambeiro e Santa Branca.



DIVULGAÇÃO

COMO FUNCIONA

O Conselho tem por objetivo principal promover o desenvolvimento integral da saúde na região, com melhoria das ações e serviços, articulando as ações públicas federais, estaduais e municipais, com apoio nas organizações da sociedade civil e na iniciativa privada. O mandato de Izaias na presidência do órgão será de um ano.

MOBILIZAÇÃO

Prefeitos de 400 cidades com mais de 80 mil habitantes fecharam uma carta que será entregue ao presidente eleito, Jair Bolsonaro (PSL). No documento, eles reafirmam apoio às reformas estruturais, defendem a recomposição do orçamento de áreas estratégicas, como Educação e Assistência Social, e apelam por mudanças no repasse de recursos aos municípios.

IMPOSTOS

Uma das bandeiras do grupo é a simplificação da cobrança de impostos que pode ser prevista em uma reforma tributária. As prefeituras sugerem fundir tributos e racionalizar cobrança, garantindo às cidades a decisão sobre como e quanto cobrarão. Os prefeitos pedem ainda que os repasses municipais do fundo de participação e cotas, da União e dos Estados, passem a ser diários, como já ocorre no sistema Simples.

LULA

A Segunda Turma do STF vai julgar no dia 4 de dezembro mais um pedido de liberdade feito pela defesa do ex-presidente Lula que está preso em Curitiba desde o dia 7 de abril. O processo foi liberado para julgamento pelo relator, ministro Edson Fachin. A data de julgamento foi definida pelo presidente da turma, Ricardo Lewandowski, responsável pela pauta do colegiado.

SUSPEIÇÃO

No habeas corpus, a defesa de Lula argumenta que a ida do juiz Sergio Moro para o governo Bolsonaro demonstra parcialidade do magistrado e também que ele agiu 'politicamente'. Moro irá assumir o Ministério da Justiça em janeiro. Os advogados de Lula querem que seja reconhecida a suspeição de Moro para julgar processos contra o ex-presidente e que sejam considerados nulos todos os atos processuais que resultaram na condenação no caso do triplex do Guarujá

Editorial

A certeza dos maus

Quando os bons resolvem romper longo silêncio este ano, deu no que vimos país a fora nas últimas eleições. Porém, os 'maus' não dormem, até por instinto de salvar a própria pele, e já começam a surgir em cena ameaças de pôr abaixo tudo o que se está construindo com sacrifício, sangue e até vidas inocentes. Afrouxar o sistema punitivo a crimes do colarinho branco é uma dessas tramas; desacreditar denúncias feitas contra corruptos, outra e – a pior delas – estarem os maus na certeza da falta de fôlego dos cidadãos de bem.

Nos municípios, é a mesma coisa. Além dos entraves legais que atrasam sistematicamente projetos que poderiam acelerar o crescimento, existe a desorganização intestinal crônica que puxa

para trás qualquer processo de melhoria.

Jacareí vive presentemente vários deles: um, o atraso de licitações dos radares motivado por recursos e mais recursos interpostos por empresas que buscam ganhar a concorrência

O equilíbrio coerente com uma reforma externa e outra interna se faz necessário para o ganho de todos

'no tapetão'. A falta de pessoal disponível para recuperação de ruas, guias e calçadas que colocam em risco a integridade dos pedestres, é outro.

O assunto vem a propósito neste momento em que o governo Izaias Santana anuncia

mudanças profundas no perfil da cidade, como a criação e urbanização de mais locais de lazer em vários pontos. Além do atraso, tais obras quando forem entregues à população poderão criar novo problema, se persistir a falta de policiamento ostensivo que as transformem em 'pontos estratégicos' de vendas de drogas ou 'condomínios de luxo' de moradores de rua, como se viu por aí com as já existentes.

O equilíbrio coerente com uma reforma externa e outra interna se faz necessário para o ganho de todos. Portanto, as coisas podem ser solucionadas quando os bons resolvem agir. Infelizmente, sanado o problema, eles retornam ao silêncio. Os maus sabem disso muito bem.

É a nossa opinião.

Benedicto das Chagas e Silva Júnior, o 'Chaguinhas', recebeu pelo menos duas preciosas heranças profissionais: a primeira, o amor pelo rádio. A outra, o gosto pelos esportes que o fez continuador de 'Parada dos Esportes', da Rádio Piratininga (AM/750), depois que morreu o criador do programa, Alberto Simões.

Aos seis anos ele já frequentava o estúdio da Rádio Clube Jacareí, nos vários programas que seu pai, o diácono 'Chagão' (ou 'Bispo'), apresentava. Foi assim durante muitos anos, até migrar para outras cidades e fixar-se em emissoras de São José dos Campos, embora continue residindo em Jacareí.

Chaguinhas começou a atuar como profissio-



Novos tempos exigem coragem

nal da Clube aos 16 anos, como operador de som – aquele que fica numas espécie de 'aquário' contíguo ao estúdio, dando sustentação ao locutor (modula o som, coloca música, atende telefonemas etc.). Depois, aproveitou uma oportunidade oferecida pelo locutor José Carlos Guedes, o J3, e passou a repórter de campo nos eventos

esportivos, cobertura do Carnaval de Jacareí e a produzir conteúdo para os programas jornalísticos. Hoje, apresenta diariamente o citado 'Parada dos Esportes', como homenagem a Alberto Simões que lhe deu oportunidade de fixar-se na área.

Ele tem certa preocupação com o futuro das emissoras de rádio no que se refere a

oportunidades de trabalho. Ao mesmo tempo, não perdeu a esperança porque se por um lado as rádios tiveram de teceirizar muitos dos seus programas com a chegada da internet, por outro abriu-se novo mercado ainda não devidamente explorado. "A gente antes tinha território limitado para as programações, enquanto hoje, o mercado é praticamente aberto para o mundo inteiro com as transmissões via internet", comenta.

Segundo ele, o fenômeno vai exigir muita gente especializada para lidar com isso. "A ordem é reinventar a profissão" diz o Filho Brilhante, deixando transparecer coragem para enfrentar os novos tempos.



Penhora, Penhor e Hipoteca

pagamento do recurso emprestado.

As referidas situações tem como terminação a satisfação do credor, de maneira forçada ou espontânea. Empréstimo com garantia real goza de taxas de juros mais compensadoras para o tomador do recurso, porque o credor corre menor risco com capital mutuado. No que se refere à hipoteca que cuida sempre de bem imóvel, a legislação determina que seja comunicada ao Registrador Imobiliário para publici-

zação e o conhecimento de terceiros, e gera uma presunção absoluta de ciência da situação. Tanto o penhor como a hipoteca gera um direito de preferência para o credor que deve ser intimado sobre eventual penhora do imóvel hipotecado.

Outra questão que suscita temperamentos repousa na aquisição de bem hipotecado. À hipoteca enquanto direito real não é impeditivo de negócio jurídico, todavia, o adquirente ou o pretendente deve estar

preparado para, eventualmente, responder pelo crédito assegurado pela garantia, considerando que o direito pessoal do adquirente, cede ao direito real do credor hipotecário que permanece hígido.

Terceiros ao entabularem negócio envolvendo bem hipotecado ou empenhado devem se cercar das maiores cautelas, verificando a situação nos órgãos registradores, no Poder Judiciário e, eventualmente, na instituição financeira mutuante que detém garantia real.

***Paulo de Tarso Castro Carvalho** é advogado especialista, consultor, professor universitário com mestrado em direito.

diário de jacareí

www.diariodejacarei.com.br

Solange Aparecida Moraes Ananias
Sócia proprietária
solangeananias@diariodejacarei.com.br

Angelo de Paula Ananias
Diretor responsável e de redação
angelooananias@diariodejacarei.com.br

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro - Jacareí - SP - CEP: 12.308-660
PABX/FAX: (12) 3953-2966

E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

Editado pela Empresa Jornalística
Diário de Jacareí Ltda. - EPP
Fundado em 06/06/1968
ISSN 2237-1389

Circulação:
Jacareí, SJCampos, Guararema,
Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50
Demais edições: R\$ 5,00
Circulação: sábado

MP vai à Justiça por recolhimento de animais abandonados em Jacareí

Liminar concedida pela Vara da Fazenda Pública atende pedido da promotora do Meio Ambiente, Elaine Taborda de Ávila

A Redação

O Ministério Público do Estado obteve uma liminar na Justiça que obriga a Prefeitura Municipal a recolher animais de pequeno porte abandonados, maltratados, mortos ou vítimas de qualquer outro tipo de violência em Jacareí. A liminar foi concedida pela titular da Vara da Fazenda Pública de Jacareí, a juíza Rosângela de Cássia Pires Monteiro, e atende pedido da promotora do Meio Ambiente, Elaine Taborda de Ávila.

De acordo com informações do MP à magistrada, a situação quanto às providências relativas à causa teriam se agravado nos últimos dois anos, apesar de o Município ter incluído na Lei Orçamentária de 2017 recursos para atendimento do Plano Municipal de Manejo dos Animais.

“Ocorre que passados mais de dois anos do ajuizamento da ação a prefeitura ainda não desenvolveu qualquer programa ou mesmo realizou convênios para implantação de serviço de recebimento de denúncias ou disponibilização de local adequado para o recolhimento de animais de pequeno porte abandonados, mortos, maltratados, ou vítimas de qualquer outro tipo de violência”, reforça o MP.

A promotora Elaine Taborda reforça que a postura da prefeitura fere dispositivos da Constituição Federal e de lei estadual de 2015 que instituiu o Código de Proteção aos

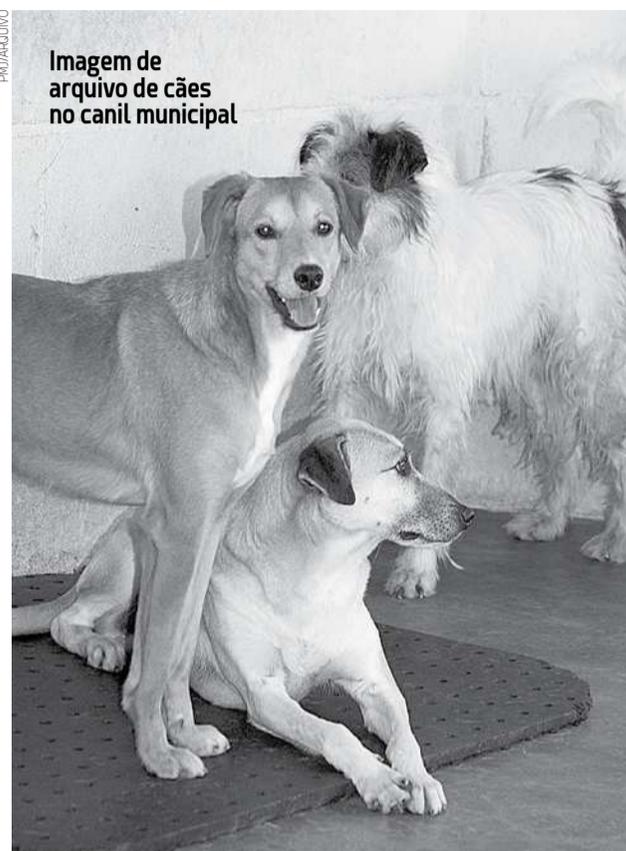


Imagem de arquivo de cães no canil municipal

Prefeitura diz que irá recorrer

A Prefeitura Municipal informou ao **Diário de Jacareí** que irá recorrer da decisão liminar concedida pela Justiça que obriga a administração municipal a recolher animais de pequeno porte.

Em resposta, o prefeito Izaias Santana (PSDB) disse que lamenta que liminares seja deferidas para a implementação de políticas que necessitam de estrutura de pessoal, equipamentos e recursos, “ignorando a capacidade orçamentária e imposta pelo dever de atendimento às demandas prioritárias à Educação, Saúde e Assistência Social”, reforçou.

Segundo Izaias, a prefeitura irá recorrer da decisão, “pois, embora necessário, não pode ser dada prioridade, e é absolutamente inviável no prazo de 45 dias no final do ano”, completou.

O prefeito de Jacareí também enviou à reportagem, através de sua assessoria de comunicação, dados que, de acordo com a atual administração, atestam as ações realizadas referentes à causa animal desde 2017, início do atual governo (*ver quadro nesta página*).

Animais do Estado.

PROVIDÊNCIAS

De acordo com determinação da Justiça, a Prefeitura de Jacareí tem 45 dias de prazo para colocar em funcionamento adequado o serviço de telefone 0800 (já implantado) para receber denúncias sobre o abandono, localização de animais mortos, maltratados, ou vítimas de qualquer outro tipo de violência, ou que necessite de atendimento, durante todos os dias da semana, sob pena de multa diária de R\$ 1.000,00

A Justiça determinou ainda que o Município

A promotora Elaine Taborda reforça que a postura da prefeitura fere dispositivos da Constituição Federal e de lei estadual

coloque em funcionamento local e serviço adequados para tais providências, “não devendo passar o atendimento de qualquer solicitação do prazo de seis horas, sob pena de incidência da multa fixada, por animal não recolhido”.

Em não havendo um local para isso, a Justiça determinou que a Prefeitura providencie o recolhimento, mediante remuneração, através de entidade privada ou por ONG regularmente inscrita e cadastrada junto aos órgãos públicos competentes.

>> CAUSA ANIMAL

AÇÕES REALIZADAS PELA PREFEITURA DESDE 2017

► **CASTRACÃO** - A Secretaria de Meio Ambiente realiza mensalmente mutirões de castração de cães e gatos, com apoio da CEPRA (ONG que atua exclusivamente no controle populacional de animais domésticos). Somente em 2018 já foram realizadas, aproximadamente, 2.500 castrações durante mutirões e eventos realizados no município.

► **ADOÇÃO DE CÃES** - A posse irresponsável de animais de estimação e a falta de informação sobre os benefícios da castração aumentam, diariamente, a quantidade de cães abandonados nas ruas. Por estas razões, a Secretaria de Meio Ambiente, incentiva a adoção de cães promovendo mensalmente a ‘Feira de Adoção de Animais’.

► **VACINAÇÃO** - A Prefeitura de Jacareí realiza campanhas de vacinação antirrábica, que acontecem em várias datas durante o ano, em toda a cidade, tanto no perímetro urbano como na zona rural. Somente neste ano foram vacinados 6.740 cães e 1.438 gatos.

► **ANIMAIS NO TRANSPORTE PÚBLICO** - O prefeito Izaias Santana assinou um decreto que autoriza e regulamenta o transporte de cães e gatos de até 10 quilos no serviço do transporte coletivo público de Jacareí. O decreto tem o objetivo de ampliar a oferta de condução para tutores de animais, além de criar normas para assegurar a comodidade, saúde e segurança dos demais passageiros.

► **REGISTRO GERAL ANIMAL** - A Secretaria de Meio Ambiente realiza o cadastro de todos os animais como cães, gatos, equinos e muaras (mulas). O proprietário deve comparecer na rua Lamartine Delamare, 153, telefone 3955-9700, com RG, comprovante de endereço e carteira de vacinação do animal, para que seja emitido o Registro Geral do Animal (RGA).

► **VIRADA ANIMAL** - Cerca de 2 mil pessoas participaram da ‘1ª Virada Animal’ de Jacareí que aconteceu no Parque da Cidade. Foram cadastrados e emitidos RGAs (Registro Geral Animal) de 428 animais durante o evento. Além disso, 80 quilos de ração foram doados às ONGs de proteção animal e 413 animais imunizados contra raiva.

► **PROTEÇÃO ANIMAL** - Em 2017, a Prefeitura de Jacareí criou a Gerência de Trabalho Comunitário de Proteção Animal, de responsabilidade da Secretaria de Meio Ambiente, que desenvolve atividades com o objetivo de promover ações e articulações para cuidar do bem estar dos animais domésticos. O telefone para informações é 3955-9700.

>> LEI MUNICIPAL REGULAMENTA APREENSÃO DE ANIMAIS NAS RUAS

A Lei nº 5.866/2014, de autoria do vereador Arildo Batista (PT), com emendas do então colega de Câmara Municipal, Edgard Sasaki (atual vice-prefeito), regulamentou o desenvolvimento de ações para a prevenção e o controle de zoonoses em Jacareí, entre as quais a apreensão de animais nas ruas da cidade. A proposta foi sancionada pelo ex-prefeito Hamilton Mota (PT) em 24 de junho de 2014.

As alterações na legislação estabelecem que todos os animais encontrados nas vias e nos logradouros públicos serão apreendidos, “ficando à disposição dos seus proprietários por três dias úteis, em caso de animais domésticos e animais de uso econômico”, diz o texto.

A lei prevê ainda multa ao infrator, dependendo do grau da infração, que varia de 0,5 VRM (Valor de Referência do Município), até 2 VRMs. Atualmente, uma unidade de VRM vale R\$ 63,52.

Jacareí promove nova vacinação antirrábica na Feira dos Trilhos

A Feira dos Trilhos de Jacareí receberá as equipes da Vigilância de Zoonoses neste domingo (2), para mais uma etapa da Campanha de Vacinação Antirrábica para cães e gatos. A vacina será aplicada gratuitamente no evento, das 10h às 15h.

A imunização, que deve ser feita anualmente, é aplicada em

animais a partir de três meses de vida.

Segundo dados da pasta, dos 14.577 animais vacinados este ano em Jacareí, 12.017 foram cães e 2.560, gatos.

Além das imunizações nos bairros, a vacinação segue normalmente na Unidade de Observação de Animais, localizada à rua Bom Jesus, 1100, no bairro Cidade Salvador

(região leste). A vacinação é gratuita e acontece de segunda a sexta-feira, entre 9h e 15h30.

A DOENÇA

A raiva é uma doença viral que, normalmente, é transmitida ao homem por mordida, arranhão ou lambida de um animal infectado. A taxa de letalidade entre humanos é próxima de 100%.



A imunização é aplicada em animais a partir de três meses de vida

Prefeitura finaliza implantação de centro de serviços em antigo hotel

Inaugurado em março, o Centro de Serviços Públicos (CSP) tem todos os órgãos instalados no local em pleno funcionamento

A Redação

Um mês após a mudança do Poupatempo/Detran para o Centro de Serviços Públicos (CSP), no prédio do antigo Piazza Hotel, no Jardim Leonídia, a Prefeitura de Jacareí informou que todos os órgãos instalados no local estão em pleno funcionamento.

Para o secretário de Administração e Recursos Humanos, Carlos Felipe Sepinho, a centralização dos equipamentos é um ganho para o

O novo Centro de Serviços Públicos da Prefeitura Municipal iniciou oficialmente suas atividades no dia 16 de março



O novo Centro de Serviços Públicos da Prefeitura no prédio do antigo Piazza Hotel, no Jardim Leonídia, região central

município, que consegue vir a região central e resolver suas pendências. "Além do CSP, a população também pode contar com os serviços do AtendeBem Cidadão e Procon que se encontram próximos ao local", destacou.

MUDANÇAS

O novo Centro de Serviços Públicos (CSP) iniciou oficialmente suas atividades no dia 16 de março deste ano, com a chegada do novo posto de atendimento do SEBRAE Aqui. O serviço foi inaugurado no dia anterior pelo presidente da instituição, Paulo Skaf e o prefeito Izaías Santana (PSDB).

A prefeitura assinou contrato de aluguel com os proprietários do imóvel onde funcionava o antigo hotel, ao lado da Praça dos Três Poderes,

>> CENTRO DE SERVIÇOS PÚBLICOS (CSP) DA PREFEITURA DE JACAREÍ

SERVIÇOS E SECRETARIAS INSTALADOS NO LOCAL

- ▶ Sebrae (Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas);
- ▶ Poupatempo;
- ▶ Detran SP (Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo);
- ▶ Procuradoria Geral do Município;
- ▶ Secretaria de Assistência Social;
- ▶ Secretaria de Desenvolvimento Econômico;
- ▶ Secretaria de Esportes e Recreação;
- ▶ Departamento de Tecnologia da Informação;
- ▶ Gerência de Fiscalização de Normas e Posturas;
- ▶ Gabinete do secretário de Segurança e Defesa do Cidadão.

Fonte: Prefeitura Municipal de Jacareí.

no final de janeiro. De acordo com a atual administração, o objetivo é 'enxugar gastos e facilitar a vida da população ao reunir serviços públicos em um só local'.

A prefeitura informou que os proprietários do imóvel arcam com os custos das reformas, deixando o espaço adequado

para receber os diversos departamentos.

O valor anual do contrato de aluguel do prédio é de R\$ 672 mil, o que, de acordo com a atual administração, representa uma economia estimada de R\$ 526 mil, referentes a aluguéis de imóveis, limpeza e segurança.

Concurso público do SAAE segue com inscrições até 10 de dezembro

A Redação

O SAAE - Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Jacareí -, segue com inscrições abertas para concurso público. São 54 vagas para profissionais de todos os níveis de escolaridade.

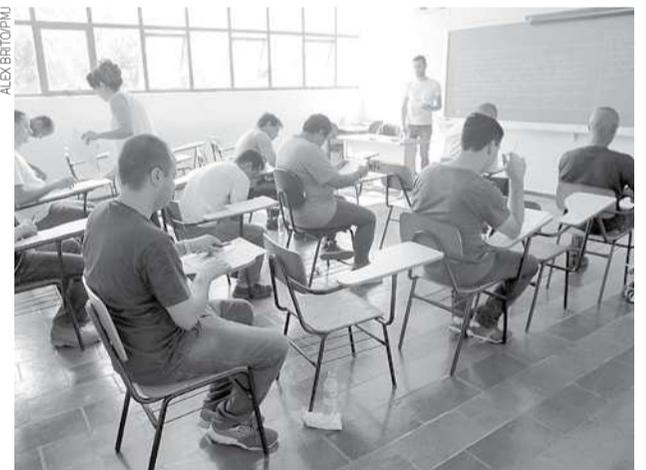
As inscrições seguirão até o dia 10 de dezembro apenas via internet através do endereço eletrônico www.shdias.com.br/concursos.

As provas serão realizadas no dia 27 de janeiro de 2019 em local e horário ainda indefinidos.

A jornada de trabalho semanal será de 30 horas para Assistente Social e de 40 horas para os demais cargos. A remuneração chega a R\$ 1.935,09 para os cargos de nível fundamental, médio e técnico e a R\$ 3.652,78 para os cargos de nível superior.

Os cargos de nível fundamental incompleto são Calceteiro, Encanador de Saneamento, Mecânico de Autos, Mestre de Saneamento e Pintor de Manutenção.

Os de nível fundamental completo são para Auxiliar de Saneamento e Fiscal SAAE. De nível



As provas serão realizadas no dia 27 de janeiro de 2019 em local e horário ainda indefinidos

médio para Comprador, Oficial Administrativo de Saneamento e Técnico Programador de Serviços. E, os de nível técnico, para Desenhista/Projetista, Técnico de Edificações e Técnico de Sistema de Saneamento-Eletromecânica.

As vagas em cargos

de nível superior são para Arquiteto, Assistente Social, Contador, Engenheiro Mecânico, Engenheiro Químico e Executivo Público (graduado em Direito, Administração, Contabilidade, Economia ou Gestão Pública).

BENEFÍCIOS

Além da remuneração básica, a autarquia oferece vale refeição de R\$ 20,00 por dia útil trabalhado, exceto para os cargos cuja carga horária de trabalho seja inferior a 40 horas semanais; vale alimentação no valor de R\$ 149,85 por mês.

As provas serão realizadas no dia 27 de janeiro de 2019 em local e horário ainda indefinidos

OS FILMES VÃO INVADIR SUA VIAGEM!

AGORA VOCÊ CURTE SUA PROGRAMAÇÃO FAVORITA ENQUANTO VIAJA DE PÁSSARO MARRON

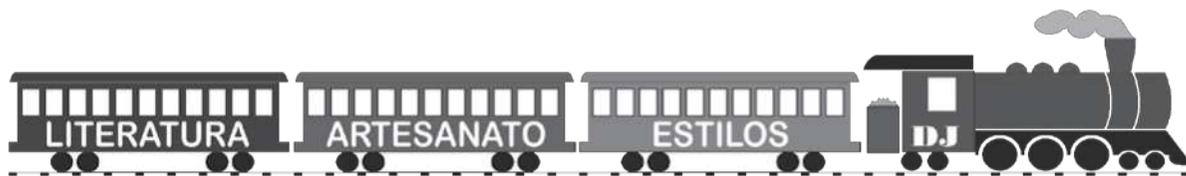
Passaro Marron LITORÂNEA GEO TV

www.passaromarron.com.br

Passaro Marron Marfocoolo

BUSQUE POR PÁSSARO MARRON

4G



Estação
Jacareí

TUDO É FESTA

Todos ficam contentes
Quando perto do Natal.
Muitos esperam presentes,
Se não ganham, não faz mal



Já Natal?! Como assim?

Ana Gabriela-PDSXXI

Parece que conforme crescemos o ano passa mais rápido. De acordo com as rotinas tudo está mais corrido. Um amigo meu, por exemplo, viu que o ano passou mais rápido, já que terminou o ensino médio e agora está em outro curso (puxadinho, mas ele está dando conta).

Cada um fica louco de uma forma, mas deixam o fim do ano para descansar; há quem goste da época exatamente por isso: um clima gostoso, comidas refrescantes, noites com festas, familiares (não podendo faltar os tios e suas piadas ou "perguntas" que sempre são feitas); o fim do ano é uma delícia, mesmo tendo quem não goste, pois prefere o frio ou mantém-se um pouco mais "na sua"; aí o clima não é tão agradável.

A parte gostosa do fim do ano é poder refletir sobre o que fizemos em nossos 365 dias vividos. No meu caso, foi o ano mais agitado da minha vida, tanto que só este ano vocês puderam me conhecer através desta coluna. Também conheci pessoas novas, me apaixonei e finalmente poderei responder à tia do "e xs namoradinhxs?"¹ Pois é: **AGORA TENHO!** Foi um ano agitado e passou num piscar de olhos.

Como foi seu ano? Fez valer a pena estes 365 dias?! Caso contrário, já sabe como aproveitar melhor 2019?

Vamos ver o que nos espera...

¹Como a galera escreve atualmente nas redes sociais, significando tanto feminino quanto masculino - ao invés de usar "o/a namoradinho(a)

O caderno "Estação Jacareí" pediu a quatro autores que escrevessem sobre o Natal em seus respectivos estilos. Ana Gabriela, nossa escritora jovem sempre atendida, conta a pressão doméstica por que passa a galera nessa época. Fábio Vieira, pendeu para o lado histórico, Geraldo José da Silva foi observador do público em geral e Ludmila Saharovski vivenciou a data no desenvolvimento do texto. A literatura se permite ir além de um tema proposto.

Presentes muito especiais

Fábio Vieira

Com a chegada do mês de dezembro, vivemos inúmeras tradições natalinas que contribuem para o clima de alegria e esperança típicos deste período. Certamente uma das mais belas tradições de Natal é a montagem de presépios. Idealizado por São Francisco de Assis, em Greccio, na Itália, no ano de 1223, o presépio se constitui em uma maneira singela e pedagógica de recordarmos o nascimento de Cristo.

São várias as figuras do presépio: o Menino Jesus; seus pais, Maria e José, o anjo, os animais, os três reis magos. Por sinal, os reis magos, homens de vasta cultura, representam importantes personagens do presépio e deram origem a festas populares como a Folia de Reis. Segundo a tradição, seus nomes eram Melquior, Baltazar e Gaspar. Os magos do Oriente abriram seus tesouros e ofereceram presentes a Jesus: ouro, incenso e mirra, que, representam a realeza, a divindade e a



humanidade de Cristo. Afinal, na gruta de Belém, eles contemplam um menino, mas reconhecem Deus. Desse gesto surgiu o costume da entrega de presentes no Natal, hábito recorrente em diversos países.

Mas os presentes não aparecem apenas no Natal! Em nossa história de vida, recebemos diariamente inúmeros presentes de Deus. A pressa e o stress do cotidiano muitas vezes nos impedem de percebermos a riqueza e a importância

destes presentes: a família, os amigos, a saúde, o trabalho, os amores, a natureza, a inteligência, a fé... A lista é extensa, pois o Pai é generoso ao extremo e conhece muito bem as nossas necessidades. Que as festas natalinas despertem em nossos corações um profundo sentimento de gratidão por tantos presentes e que no ano que se aproxima possamos utilizá-los com sabedoria, fazendo o bem e semeando a paz como o próprio Cristo nos ensinou!



A "pidona" da cidade

Braz Antônio

Telê ainda era a diretora social do Trianon Clube, no final da década de 1970, quando o marido, Sérgio Rodrigues, junto com o radialista Benedicto das Chagas e Silva, o "Bispo", fundaram o Clube da Saudade.

O terreno fora cedido em comodato pela municipalidade, porém a construção seria por conta dos fundadores.

Ergueu-se o prédio, mas precisava do acabamento. Planejaram um "Livro de Ouro" para angariar doações pela cidade. Porém, havia um problema: Quem sairia pedindo dinheiro?!

Adivinhou: "sobrou para Telê, claro! Apesar de pertencer ao Trianon, ela não podia deixar de colaborar com o marido. Naquela altura, "o Sérgio já era presidente do clube" explica. Assim, Telê passou a cuidar de ambos. "E havia muito para pedir", lembra.

Preparou-se o livro e lá se foi ela atrás de patrocinadores para a compra de tacos. O primeiro abordado foi Chafic Mogames, dono da fábrica de meias Avante. Modestamente ela pediu dinheiro para uma parte do piso. "Qual a área total do salão?", pergunta o industrial. "Uns 400 m²", disse. "Dou tudo!" disse Mogames e nem assinou o tal livro. E assim Jacareí ganhava a mais deslizante pista de danças da cidade até hoje.

Abriu-se a corrente do bem. O engenheiro Celso Redondo já projetou o lustre, de graça; e o então deputado Luiz Máximo entrou na disputa: "Mande fabricar esse lustre (que ainda lá está pendurado) e instale tudo por minha conta" arrematou. "E eu fiquei sendo a pidona

Folhetim

A disputada

Job e Nilton

Capítulo IX (Penúltimo) - #Eles não!

Ao ver o pusilânime Diogo de Fontes tentar beijar à força a pudica Rosário, Antônio Afonso foi tomado pelo mesmo acesso de fúria que acabou com a réplica da primeira missa, no Hotel do Freitas.

Entretanto, o herói jacareense não precisou sair em defesa da amada, pois a clientela feminina presente ao Bar Brasil reagiu antecipada e ferozmente. Afinal, buliu com uma, mexeu com todas.

Os Jacareenses pelo Mundo, ao saírem da reunião, tomaram o mesmo rumo de Rosário.

Ao passarem diante do Bar Brasil, perceberam o bulício, ingressaram no estabelecimento e aderiram à reação feminista.

Jussara arremessou uma taça de vinho Malbec de Mendoza em direção ao macho opressor. Conceição esqueceu-se da antiga parceria com Diogo e desceu-lhe o braço roliço exaustivamente, até suar o bigode.

A expulsão do assediador foi insuficiente para conter a revolta das mulheres jacareenses. O incidente era a fagulha que faltava para uma grande explosão que se expandiu contra os mandatários

NO CAPÍTULO ANTERIOR: Antônio Afonso volta a Jacareí e procura Rosário, mas é recebido com indiferença. Os Jacareenses Pelo Mundo reúnem-se na Autoescola Paris. Professor Célio coordena a plataforma tecnológica em prol do resgate do Grupão. Diogo é expulso da tertúlia e tenta beijar Rosário à força no Bar Brasil.

usurpadores.

A cruzada para retomar o Grupão ocupado pelo sinistro Museu Tinguera evoluiu para um tsunami de desobediência civil contra o megapresidente e seus asseclas políticos Tadeu 'pego do povo e digo que é meu' e o hirsuto Ribamar.

Bem que o Presidente mais corrupto da Câmara tentou colocar as barbas de molho, porém a turbamulta internauta permanecia hostil. De nada adiantaram as 'fake news' de Benedicto Cardoso. Ao invés de apaziguar, apenas tornaram mais



indóceis os ânimos.

As manifestantes proclamaram-se 'A Resistência' e proliferou o slogan '#Eles Não'. A revolução tomou ares irreversíveis. Nem mesmo os experientes instrutores da Autoescola Paris conseguiram retomar a direção pacífica do movimento.

Diante do risco de

deprecação dos ônibus da JTU pela mulherada ensandecida, Romeu e Ribamar viram-se forçados a renunciar aos respectivos mandatos.

O comissionamento municipal de Diogo e Benedicto foi revogado antes mesmo de ordem judicial. Tinguera fechou sua faculdade laranja e deixou a cidade à francesa, sem pagar o décimo-terceiro dos professores.

Findou-se o Museu dos horrores, o solar voltou a ser Grupão. Professor Célio ficou tão feliz, que teve uma síncope vasovagal. Que desespero: - Chamem o SAMU!

(Termina no próximo número).



ERA UMA VEZ NO GANHEIRO...

(Leia sempre para uma criança ou para a criança que habita em você)

LER PARA CRIANÇAS

As sete penas

Marisa Miras

Esta historinha além de divertir e ativar a imaginação ensina a ordenar as coisas nas narrativas

No galinheiro, uma legião de piolhos atormentava uma pobre galinha chocadeira. Um piolho mais atrevido importunava uma das asas da galinha que se coçava freneticamente no ninho e tentava se livrar dele.

De repente, ao se bicar com tanta força, escaparam de seu corpo sete penas de tamanhos variados. Os piolhos ficaram, mas as penas se foram.



Um forte vento varreu o interior do galinheiro e levou as sete penas para bem longe.

A primeira, a menor de todas, uma penugem, foi pega por um passarinho, um pardal, que lutando contra o vento viu nela material para o seu ninho em construção. Levou-a.

A segunda pena voou mais longe, caiu num parque próximo e foi resgatada por uma senhora que viu nela um adorno para seu novo chapéu de feltro. E fez com ela um belo adereço exibindo-o nas festas.

A terceira pena voou também para o parque, até que caiu

no banco onde se sentava um rapaz que lia um enorme livro. Ele viu nela um belo marcador de páginas e usou-a no livro.

A quarta pena foi voando levada por uma corrente de vento que a deixou em uma aldeia indígena. Um indiozinho, que brincava de ser o cacique da tribo, viu nela a pena que faltava para o seu improvisado cocar. E a utilizou.

A quinta pena lançada ao vento caiu num lugarejo de crianças que brincavam na rua. Elas viram nela a pena que faltava para avolumar ainda mais a peteca. E felizes continuaram a jogar.

A sexta pena, após a ventania inicial, rodopiou, rodopiou e ficou presa no telhado do galinheiro, vindo a cair mais tarde, lentamente no próprio ninho da galinha que chocava os ovos. E forneceu calor e proteção aos novos pintinhos que nasceriam em breve.

A sétima pena, a maior de todas, foi resgatada por uma escritora de livros infantis, que viu nela um instrumento de trabalho e a transformou numa caneta bico de pena e pode escrever essa história para você.

SEMENTES...

Troféu 'Jacarezinho 2018' em busca de futuros escritores

Em campanha de 'Cidade Leitora', concurso ganha atenção especial



O coral infantil 'Maria Imaculada', apresentou-se durante a entrega dos troféus aos alunos escritores



A secretária de Educação, Maria Thereza Ferreira Cyrino com José Maycon, 1º colocado em 'texto em verso'.

Alunos do ensino fundamental das escolas públicas e particulares do Município de Jacareí deram mostras de vocação literária com a participação no Troféu Jacarezinho 2018, iniciativa da Academia Jacarehyense de Letras.

Foram entregues troféus, medalhas e certificados de participação a alunos e professores responsáveis pelo preparo dos alunos nas duas categorias do concurso: 'Texto em prosa' e 'texto em verso'.

Concorreram 44 estudantes previamente selecionados pelos respectivos estabelecimentos onde estudam. A solenidade de entrega aconteceu no auditório da Secretaria Municipal de Educação, no sábado, 10 de novembro.

Os primeiros colocados de cada categoria foram Júlia Amaral Sacchi Gomes, de oito anos, aluna da Emef Ricardina dos Santos de Moraes (3º ano), do Jardim Nova Esperança, na categoria 'texto em prosa'. Na categoria 'texto em verso' o vencedor foi José Maycon Melo da Silva, de nove anos, aluno da Emef Sílvio Silveira de Mello Filho (4º ano).

O 'Troféu Jacarezinho' acontece todos os anos e, em 2018, teve significado especial por coincidir com a campanha 'Jacareí Cidade Leitora', promovida pela Secretaria Municipal de Educação. Segue, a poesia premiada:

Por que gosto de ler ?!

José Maycon M. Silva

Em meio a tantas coisas que penso o dia todo me veio esta pergunta: por que gosto de ler?

Gosto de ler porque em cada linha da história viajo em minhas emoções; Vou até o fundo do mar e luto com tubarões!

Nossa! ler é algo tão emocionante... que mais parece uma viagem constante!

Vou ao Egito ver as pirâmides e até aos castelos dos reis e rainhas.

Ler é muito bom... Agora entendi bem o significado de ler: é viajar na imaginação!



Júlia gosta de estrogonofe

"Olá, meu nome é Júlia Amaral Sacchi Gomes, tenho oito anos e estudo no 3º ano da Escola Municipal de Ensino Fundamental (Emef) Professora Ricardina dos Santos de Moraes.

Ela fica no Jardim Nova Esperança, aqui em Jacareí. Minha professora é a senhora Gisele Boaro, que me incentiva muito.

Participei pela minha escola do Concurso Jacarezinho da Academia Jacarehyense de Letras e fui classificada em 1º lugar na categoria "Texto em Prosa". Meu pai se chama Tiago e minha mãe Rita.

O tema que desenvolvi no concurso foi assim:

"Por que gosto de ler?"

Quer saber por que eu gosto de ler?

Eu gosto de ler porque ler me acalma, faz parte da minha vida, me permite viver.

Tenho oito anos, moro em Jacareí e gosto muito de comer estrogonofe.

Aqui em Jacareí faz frio e calor.

Quando crescer, quero ser veterinária. Tenho uma gata que se chama Eva.

E ler me faz enxergar muitas coisas. Ler me faz aprender muitas coisas novas, me faz amadurecer, ter muitas ideias e me faz aprender histórias fascinantes.

Quando começo a ler um livro me desligo do mundo real e começo a me sentir no mundo da imaginação.

Lá no mundo da imaginação eu brinco, durmo, sonho e como. Quando eu como, não é comer de verdade, é alimentar o cérebro, a alma.

Gostei muito de fazer este texto contando o quanto ler é importante para mim."



Júlia e o troféu

Figurinhas de Jacareí

Os grandes pequenos



CANTINHO DOS CONTINHOS de Celso Abrahão



Fazer pensar

Celso Abrahão desenvolve com maestria os contos minimalistas publicados nas edições deste suplemento. São escritos com 50 palavras em que o autor se propõe a dar o retrato completo de um momento da realidade; e fazer pensar.

PALAVRA DE ALEMÃO

(baseado em fatos verídicos)

Samuel reside no interior da Alemanha, onde sua família possui uma afamada loja de roupas. Empolgados com a seleção alemã na Copa-2014, anunciaram que dariam 10% de desconto em todos os artigos da loja, a cada gol marcado contra o Brasil na grande semifinal. Apesar do prejuízo, cumpriram o prometido!

INSENSÍVEL ÀS SÚPLICAS

Raro talento e refinada audição fizeram de Rodolfo uma celebridade. Afortunadamente, ouvidos que percebiam a falta de um simples sibemol em toda uma sinfonia, foram insensíveis em perceber súplicas de amor, carinho e atenção de Ingrid, durante 15 anos. Atualmente o amargurado maestro trabalha no réquiem para sua saudosa esposa.

INCONCILIÁVEIS DIFERENÇAS

Inconciliáveis diferenças sepultaram o casamento dos opostos Ângelo e Paula.

Litigiosamente dividiram tudo que conquistaram em vinte turbulentos anos de relacionamento.

Só não discutiram sobre livros e discos. Ele levou os Bragas, Pessoas, Drumonds, Lupicínios, Jobins e Miltons, ela os Quintanas, Clarices, Rodrigues, Seixas, Cazuzas e Maias.

ARTE & FÉ Anunciação

Ludmila Saharovsky



O quadro de Toninho

Reprodução
ciação diária que recebemos: a de gerar e educar para o mundo os homens de boa vontade. Só que nós não conseguimos. Pai! Sou tão imperfeita e ignorante frente aos Teus mistérios. Por isso me penitencio e imploro para que me perdoes, na Tua infinita Misericórdia!

Olho para aquela menina desabrochando em sua inocência, na longínqua Judeia de Herodes, e imagino o que foi para ela receber a incumbência de trazer ao mundo seu Salvador, fecundado em seu ventre pelo sopro

do Espírito. E se saiu tão bem! Se tornar-se mãe solteira ainda pesa nos dias de hoje, imagine naquele tempo?!

“E Maria no campo, em meio a um grande silêncio, deu à luz seu filho primogênito e envolveu-o em panos, reclinando-o num presépio, porque não havia lugar para eles nas estalagens. E uma estrela de brilho ímpar atravessou os céus como um sinal.”

Assim, há dois mil anos materializava-se entre nós o princípio do amor. O amor inquestionável da Virgem aceitando seu destino. O amor desinteressado dos pastores que foram os primeiros a adorar o menino. O amor intuído dos Três Reis do Oriente que seguiram ao seu encontro, o reconheceram e o homenagearam, sem querer nada em troca.

É Natal, meu Pai, e eu preciso urgentemente, conectar-me com a energia poderosa deste amor. Rogo-lhe: Realiza em mim este milagre!

COSTUMES

Natal chegando

Geraldo José da Silva



destacar o espírito cristão do Natal, a fraternidade, sem o que toda a comemoração não passaria de uma festança social.

O nascimento de Jesus deve significar “Paz na Terra entre os homens de boa vontade”. Isso quer dizer boa vontade para a justiça, perdão, reparação, amor e união.

O amor encerra os demais enunciados. A justiça se faz por amor, quando for para o bem e para a reparação; o perdão é dado por amor depois de um mal reparado. Jesus pediu perdão ao Pai por toda a humanidade, desde que haja o arrependimento e propósito sinceros.

A união é o ensinamento cristão mais sublime e sábio. Hoje é comum

falar sobre o trabalho de equipe, mas Jesus foi o primeiro. Ele arrebanhou uma equipe de 12 pessoas para realizar sua missão evangelizadora. Porém, para que haja união, é necessário que ela se estabeleça sobre os pilares de justiça, igualdade e amor.

Esse é o significado do Natal.

O bimbalar dos sinos serve de alerta, o barulho das ruas e das festas também. Mas o significado principal está na boa vontade de cada um.

MÚSICA

Fá... Lá-Mi... de amor



Agnaldo Dias

O Maestro de violino ataca uma nota e orienta a aluna a repeti-la com seu instrumento:

– Fá... Lá-Mi... Ré-Mi-Fá...

– Atenção ao “Mi”, aluna! Não trate cada nota como um ser frio e solitário, abandonado à própria sorte e desprovido paixões.

– Como assim, Maestro?

– É que elas têm sentimento, sentem frio, calor, medo, carinho, força, ansiedade e a paixão que carregam; Elas nunca estão sozinhas, querida. Uma nota é uma torrente de paixões.

– Como um namoro, professor?

Neste instante o experiente mestre ruborizou para, em seguida, empalidecer como a neve.

– Igual uma pessoa que precisa de outra para se completar e fazer parte da grande sinfonia da vida – completou poeticamente.

– Como um homem e uma mulher, Maestro?

– A energia que ambos emanavam parecia convergir para uma mesma frequência, como num diapasão.

– A base é uma só. Acima de qualquer nota soam outras, chamadas harmônicos e...

Já não podia apoiar a fria teoria ao pouco de razão que restava. Buscou força e coragem necessárias e continuou:

– Eu queria dizer uma coisa, mas, talvez, já o saiba.

– Diga-me, Maestro! Conte-me tudo sobre as notas musicais e suas paixões!

O pobre professor acometia-se de um sentimento maior que o mundo, tardiamente nascido, um bem profundo que docemente residia em seu peito.

– Não, aluna... não tenho coragem de confessá-lo!

– Por quê? O quê?

A atmosfera mágica, frenética, causava torpor. A embriaguez voluptuosa que tomava nossas personagens demonstrava aquele conceito teórico que, agora, culminava numa profusão de harmônicos.

– Por que me olha assim? Já entendeu o que quero dizer? Bem: fim da aula de hoje!

– Não, Maestro, a aula não acabou!

– Por quê, aluna?

– Porque... estou apaixonada pelo senhor!

Poema

Canção do sonho acabado

Helenita Scherma



Já tive a rosa do amor - rubra rosa, sem pudor! Cobicei, cherei, colhi, mas ela despentalou e outra igual, nunca mais vi. Já vivi mil aventuras, me embriaguei de alegria; mas os risos da amargura, no limiar da loucura, se tornaram fantasia... Já sonhei felicidade - mãos dadas, fraternidade

ideal e sem fronteiras. Utopia! Voou ligeira nas asas da liberdade... Desejei viver! Demais! Segurar a juventude;

prender o Tempo, na mão; plantar o lírio da paz! Mas nem mesmo isto, eu pude. Tentei, porém, nada fiz. Muito, da vida, eu já quis. Já quis... mas não quero mais!...



O MUNDO QUE A NÃO VÊ

Gratidão

Me. Prof.^a Maria Thereza Ferreira Cyrino

Remexendo momentos de inspiração, encontrei algumas das poesias geradas pelas minhas mãos, através das antenas da sensibilidade que sempre me intrigaram e determinaram as maravilhosas mensagens captadas enquanto trafegam pelo mundo que a gente não vê. E aí, uma vontade imensa de compartilhar e presentear a todos com estas pérolas há tanto guardadas. Nasceram a cada ano, numa gestação paciente até dar à luz de forma poética construindo sentido profundo à parceria eterna, num ponto de encontro chamado gratidão.



PARCERIA ETERNA (Ano 1999)

Falar de origem, do caminho e do fim./ Antes de tudo é falar de si, do corpo e da alma./ Experimentar constantemente o exercício da relação entre dois seres que em mim residem.

Um com mãos frias, ligeiras, que empurram./ cérebro cabeça, corpo lógico, concreto, racional./ O outro com mãos quentes, pacientes, que acolhem./ Cérebro coração, alma natural, abstrata, emocional.

Atitudes, determinações, sonhos, sentimentos e emoções. Nesse ritmo permanente de ir e vir, /Flutua o mistério da convivência corpo e alma, Parceiros de origem e de fim.

PONTO DE ENCONTRO (Ano 2000)

Em busca do eu, num momento histórico,/ único, verdadeiro e ainda presente,/ observo-me criança bem pequena,/ deitada lá no fundo do quintal,/ coberta por um manto estampado de estrelas.

No estreito caminho do silêncio,/ com olhos bem abertos, contemplo maravilhada/ este vasto universo infinito que me conduz./ Ah... ao sabor da imaginação./

Experimento a expansão da alma./ Sentimentos, coração. E, de repente,/ sinto o ardor dos pés no chão./ Corpo físico, razão.

Felicidade, preocupação, expansão e contração, num vai e vem permanente é que percebo o encontro sutil: coração e razão, eternamente eu!

GRATIDÃO (Ano 2001)

Na busca do ponto de encontro

Razão... Coração, Cérebro, Corpo... Cérebro alma, parceiros eternos de início e de fim; encontrei a chave da existência humana!

É isso ...

A energia da intenção que rege às relações; intenção honesta e verdadeira, que vem de um coração aberto, receptivo, solidário,

que cura enfermidades, que realiza sonhos, que constrói a paz! Obrigada Senhor!

ACADEMIA

BSL eleito presidente

O escritor Benedicto Sérgio Lencioni foi eleito presidente da Academia Jacarehyense de Letras para 2019, em reunião ordinária na segunda-feira, 26, por 19 acadêmicos presentes.

BSL assume o cargo, atualmente ocupado pelo jornalista Benedito Veloso, na primeira reunião ordinária do próximo

ano. BSL foi o único concorrente a apresentar-se.

Dentre as propostas para sua administração, BSL inclui a participação de todos os membros da Academia por meio de tarefas específicas sempre ligadas aos propósitos da AJLetras.

O eleito já foi prefeito por duas vezes, é historiador, autor de diversos livros sobre a fundação e desenvolvimento de Jacareí. É a terceira vez que Lencioni ocupa a presidência da Academia.



Lencioni expõe suas propostas para a AJLetras no ano de 2019

ANO NOVO

Reveillon em Jacareí

Sívio Brognolli

Chega o fim do ano e os jacareenses em peso deslocam-se a Caraguatatuba, logo após as comemorações natalinas, para encherem de charme a paradisíaca praia de Martim de Sá.

Em São Paulo, onde mora o estresse, os moradores oprimidos partem subitamente para o litoral e legam desolador cenário de solidão pelas ruas, que nem a Corrida de São Silvestre consegue esconder.

Já de Jacareí os habitantes partem lentamente e aos poucos para o veraneio, quase contrariados por terem de se separar, ainda que temporariamente, de sua querida metrópole.

Existe uma cúmplice relação de amor entre o jacareense e a sesmaria de Antônio Afonso. Alguns resistem ao encanto do mar e da areia. Preferem ficar e zelar pela valiosa fortaleza de sal de Bartolomeu.

O astro-rei das piscinas afonquinas é mais ameno e menos trêfego que o sol a brilhar na Costa Norte. Lembra temporadas de décadas afastadas e, distante das armadilhas consumistas, convida à comunhão familiar.

A região central ganha ares da tradição. A pressa cede passo à contemplação, ao diálogo do reencontro entre velhos amigos,

nas imediações da banca de jornal e no nobre balcão da padaria.

A simplicidade da calma evoca novas ideias, bem como a retomada de projetos adiados. Pode ser um passeio ferroviário a Luís Carlos, uma tarde no haras ou mesmo rever a vastidão azul da represa.

Os fogos de Copacabana que me perdoem, mas a beleza de Jacareí é fundamental. Não há espetáculo que se compare a estar e permanecer aqui.

Poema

RENATA BEDNARSKI



Um tributo a Papai Noel

Renata Bednarski

Era noite de Natal
Era dia de esplêndida luz
A esperança renascia
Com a chegada de Jesus.

O velhinho, barba branca,
Sempre o mais esperado,
Tinha sempre entrada franca
ao vir do céu estrelado.

Meus olhos brilhavam,
Fitando o imenso infinito,
Sinos da capela entoavam
O som daquele amor irrestrito.

Mas cadê o bom velhinho?!
Será que outra vez não viria?
Tanto eu passei esperando,
a planejar aquele dia!!!

Que decepção!

Papai Noel que tanto vi,
Conduzido pela estrela guia
Era só minha imaginação,
fruto de pura magia.

Só então que percebi
que o velhinho de vermelho
é, na verdade, um símbolo
que representa um espelho.

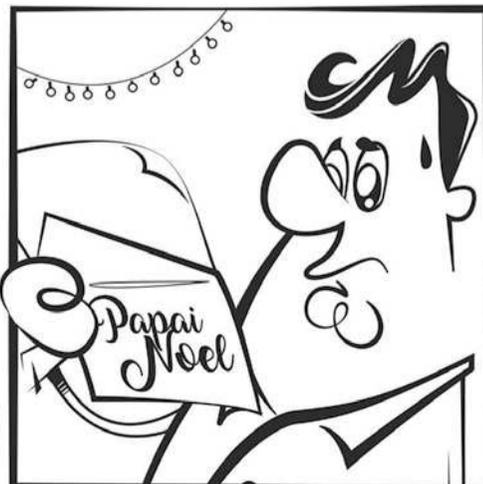
Nele reflete minh'alma,
tal e qual São Nicolau,
pois na verdade representa
o puro Espírito do Natal.

Luz que brilha o ano inteiro
Vibrante em céu aberto.
Quando se torna poesia,
bom velhinho está por perto.

LIDA DE

BURGO MESTRE por Thutto

O BOM MENINO...



© THUTTOSANTOS

Curtas

Projeto de Jacareí sobre crianças e adolescentes é premiado no Rio

O fluxograma de atendimento integrado à criança e ao adolescente, vítimas de violência em Jacareí, foi premiado na categoria 'formação de rede', no concurso promovido pelo Instituto Liberta e pelo Columbia Global Centers, no Rio de Janeiro. O projeto é da supervisora da Diretoria Regional de Ensino de Jacareí, Daniela Aparecida Guedes de Paula.

Educação municipal abre matrículas para alunos de EJA

As matrículas para novos alunos de EJA – Educação de Jovens e Adultos – da Secretaria Municipal de Educação estarão abertas a partir deste sábado, dia 1º de dezembro. O período de inscrições vai até 10 de fevereiro de 2019, para todas as pessoas com mais de 14 anos completos que desejam frequentar o programa no próximo ano.

Instituto Federal lança edital de Chamada Pública no campus Jacareí

O Instituto Federal São Paulo (campus de Jacareí) abriu uma Chamada Pública para aquisição de gêneros alimentícios da agricultura familiar.

Podem participar agricultores familiares com DAP (Declaração de Aptidão ao Programa Nacional de Fortalecimento da Agricultura Familiar). Mais informações: (12) 2128-5229 ou através do site da instituição que é o <https://jcr.ifsp.edu.br>.

Novos profissionais do Mais Médicos começam a atuar na rede em Jacareí

Até às 15h de sexta-feira (30), 25 profissionais já haviam feito a entrega da documentação

A Redação

Os médicos inscritos pelo programa Mais Médicos, do Governo Federal, já começaram a chegar no município. De acordo com a Prefeitura de Jacareí, as 41 vagas disponibilizadas no edital do Ministério da Saúde foram preenchidas poucos dias depois.

A Secretaria de Saúde explica que a segunda etapa do processo é a entrega de documentação para validação dos profissionais no sistema.

Até às 15h de sexta-feira (30), 25 profissionais já haviam feito a entrega da documentação e



Profissional do Mais Médicos, o doutor André Quadros durante atendimento na UBS do Parque Brasil

aguardavam a validação dos mesmos para dar início aos trabalhos. Desse total, quatro já estão realizando atendimento nas Unidades de Saúde

do Parque Brasil, Parque Meia-Lua, Igarapés e Jardim do Vale. Até esta segunda-feira (4), o número deve se aproximar de dez novos médicos trabalhan-

do na rede municipal, e a expectativa da pasta é de que esse quadro chegue a 20 no final da semana.

O prazo para entrega de documentação, fixado pelo Governo Federal, é dia 14 de dezembro.

A Secretaria de Saúde de Jacareí celebra a vinda desses médicos e afirma que significa 'um avanço no sistema de saúde', uma vez que o município passará de 39 para 41 profissionais conveniados ao programa, distribuídos em 16 das 18 unidades de Saúde da rede municipal.

REFORÇO

Enquanto a recompo-

sição do programa Mais Médicos acontece de forma gradual, a Prefeitura de Jacareí informa ainda que contratou 10.264 consultas entre os meses de novembro e dezembro pelo sistema de credenciamento, para não haver reagendamentos de consultas previamente agendadas.

As 41 vagas disponibilizadas no edital do Ministério da Saúde foram preenchidas poucos dias depois

DIVULGAÇÃO/ICMJ



Vereadores de Jacareí durante sessão de Câmara na última quarta-feira (28)

Câmara aprova primeira discussão do orçamento municipal para 2019

A Redação

A Câmara Municipal aprovou na quarta-feira (28), por unanimidade e em primeira discussão, projeto de lei do prefeito Izaías Santana (PSDB) que estima a receita e fixa as despesas para 2019 em Jacareí. O orçamento terá acréscimo de 20% para o próximo ano,

cerca de R\$ 209 milhões no orçamento, que passará dos atuais R\$ 1,050 bilhão para mais de R\$ 1,260 bilhão.

As áreas de Educação (R\$ 231,1 milhões), Saúde (R\$ 228,3 milhões), Infraestrutura (R\$ 204,5 milhões), Meio Ambiente (R\$ 61,2 milhões) e Assistência Social (R\$ 24,6 milhões) são as pastas de

maior atenção e receberão as maiores fatias do Orçamento.

IMPOSITIVAS

Áreas da saúde serão responsáveis pela aplicação de 57% do montante de R\$ 8,9 milhões de investimentos destinados pelos vereadores na aplicação das Emendas Impositivas. O percentu-

al corresponde a investimentos da ordem de R\$ 5,1 milhões, sendo R\$ 2,2 milhões para o atendimento imediato de pacientes nas unidades de urgência e emergência, e R\$ 2,9 milhões para a Atenção Básica, 'porta de entrada' dos usuários do SUS.

ISENÇÃO

Durante a sessão de Câmara que aprovou o orçamento de Jacareí para 2019, o Plenário aprovou, por 12 votos favoráveis e um contrário, emenda do vereador Paulinho dos Condutores (PR) que excluiu o artigo 10º da LOA. Na prática a emenda impediu o Município de prorrogar, por mais um ano, a isenção do recolhimento do Imposto Sobre Serviços de Qualquer Natureza (ISSQN) à Jacareí Transporte Urbano (JTU) para execução de contrato de

concessão do serviço de transporte público.

Este ano, a isenção de ISSQN à concessionária foi estimada em R\$ 1,09 milhão.

A lei que concedeu a isenção, foi aprovada pelos vereadores – por sete votos favoráveis e cinco contrários – em sessão de 11 de abril de 2018, com validade até 31 de dezembro próximo. "As isenções já foram consideradas na previsão de receitas e despesas da Lei Orçamentária", argumentou Izaías no projeto.

Na época, a medida foi adotada como forma de custeio da diferença tarifária à JTU, que sem a isenção fiscal aumentaria o preço da passagem, de R\$ 4,10 para R\$ 5,13, reajuste proposto à administração municipal que, se aplicado, representaria aumento superior a 25% sobre a tarifa atual.

José Luiz Bednarski

O concurso de miss e mister da melhor idade de 2018 agitou Jacareí. Perdeu quem não foi. Desventura de pouca gente, pois a plateia estava lotada, quase toda a cidade fez-se presente.

Após a coleta dos votos pela competentíssima equipe trajada de negro da Secretaria Municipal de Assistência Social, transcorreu o show do intervalo, enquanto as notas eram computadas pela central do evento.

A primeira artista a se apresentar foi Margarida Reis, cantora lírica e seresteira. Ela trinou sua célebre 'pièce de résistance' Fascinação, linda versão que deixa a de Elis Regina no chinelo.

Em seguida, vieram ao proscênio o grupo de dança do ventre da melhor idade da Casa Viva Vida. As senhoras componentes mesclaram de espiritualidade o envolvente charme feminino.

A Casa Viva Vida levou também aos holofotes um animado número de dança cigana, que levantou a audiência



O 5º Poder

Carecas de Charme

e fez até os jurados dançarem, à luz azul do tamborim de neon empunhado pelo bigodudo comandante romeno.

Chegado o grande momento da revelação do resultado, o suspense tomou conta do ambiente e a emoção temperou a narração do experiente apresentador José Carlos Guedes.

Os anúncios sucederam-se em ordem crescente de faixa etária, sempre com as categorias das damas primeiramente. Os vencedores do ano passado ascenderam ao tablado para a transmissão das faixas e coroas.

A classificação final em nada surpreendeu os especialistas. Malgrado a fortíssima concorrência, os vencedores

do certame rutilavam inegável beleza e aura evidentemente mais jovial que a idade estampada na frieza dos documentos oficiais.

Em homenagem ao garbo de todos os participantes, descabe aqui destacar o nome dos medalhistas de bronze, prata e até mesmo dos reis e rainhas da melhor idade. O importante é analisar o resultado e extrair conclusões.

As misses descortinaram o caleidoscópico galarim feminino.

Da rainha negra sexagenária sobressaía um tipo físico mais brasileiro, enquanto a alabastrina e delgada premiada da faixa etária seguinte traduzia os anseios mais aristocráticos.

Já entre os homens, coincidiu-se na máxima preferência nacional pelos varões calvos. A estampa dos campeões harmonizava Salomão Ayala com Paulo Zulu. A beleza masculina não é capilar, mas abdominal.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor

Geral

Novo Código de Obras de Jacareí entra em vigor neste sábado (1º)

Classificados

IMÓVEIS VEÍCULOS EMPREGOS DIVERSOS

Anuncie Agora!
3953-2966

IMÓVEIS

SOBRADO NOVO
Condomínio Golden Park, com sala de estar e jantar, cozinha, lavabo, área de serviço, duas vagas, três suítes c/ sacada, closet, lazer c/ churrasqueira, wc e quintal. AC 190 metros quadrados. Valor: R\$ 630 mil. Tratar c/ Davi. Tel.: (12) 99141-4551.

COND. FECHADO 5 SUÍTES
Lindo sobrado no Condomínio Villas de Santana, cinco suítes, sendo duas suítes térreas, sala com quatro ambientes, repleto de armários embutidos, cozinha planejada e varanda gourmet; hidro/spa 390 m² A/C, 420 m² A/T. Valor R\$ 700 mil + 36 parcelas. Tel.: (12) 98257-9000

EMPREGOS

AUXILIAR DE EXPEDIÇÃO
Programador de cargas, desejável experiência em programação de cargas, contratação de terceiros/agregados. Ter disponibilidade de horários, local de trabalho Jacareí/SP. Interessados enviar CV para: rhsp@novorumotrans.com.br

Classificados
Quer vender, trocar ou alugar?
R\$ 10 Anúncio publicado 2x seguidas com foto
Anuncie Agora! 3953-2966

DIVERSOS

VENDEM-SE
Estoque e instalações de mercearia. Motivo: mudança para outra cidade. Comércio situado na Rua Vicentina, nº 52, Centro, Jacareí/SP. Tels.: (12) 3953-1269 ou (12) 98190-7579

CONSÓRCIO CONTEMPLADO
Crédito no valor de R\$ 300 mil para comprar imóvel e fazer capital de giro. Quero R\$ 35 mil e transfiro saldo restante. Tel.: (12) 99613-1926 (particular)

DETETIVE PEREIRA
Investigações em geral. Tel.: (12) 98284-4430 (Whatsapp). E-mail: detetive.pereira@yahoo.com.br

VENDO MOTOR 1.6
Vendo motor 1.6 gasolina - parcial a AR, bloco nº ok. Vendo colocado no lugar e com Nota Fiscal. Tels.: (12) 98113-3439 ou (12) 98812-0268

PROTEGIDO ELETRONICAMENTE
PANTHER
(12) 3951-8505
Monitorado 24hrs

CONFIANÇA é tudo!
www.pantherseguranca.com.br

Segurança bancária 24h ao alcance de sua família. Vigilância certificada pela Polícia Federal; sistema de redundância via rádio, Panther Plus e manutenção especializada.

CONFIANÇA E CREDIBILIDADE desde 1995 em Jacareí

3951-8505 | Jacareí São José dos Campos



Vista aérea da região central de Jacareí

A partir deste sábado, dia 1º de dezembro, entra em vigor o novo Código de Obras e Edificações de Jacareí. O decreto que regulamenta a aplicação da lei foi publicado no Boletim Oficial do Município desta sexta-feira (30).

De acordo com a prefeitura, para colocar em prática a nova lei foi realizado um treinamento de todos os fiscais da Secretaria de Planejamento.

A pasta produziu também um manual técnico para orientar os engenheiros e arquitetos na aprovação de seus projetos a partir de agora, com a nova lei. Os modelos de projetos, laudos, declarações e requerimentos e a listagem de documentos para abertura de processos, ficarão disponíveis no site da prefeitura www.jacarei.sp.gov.br na página da Secretaria de Planejamento, a partir deste sábado (1º).

Para a a secretária de Planejamento, Rosa Sasaki, o novo código, além de facilitar para os profissionais da área, traz

outros benefícios como o Licenciamento Urbanístico Automático, que autorizará o início da obra ou certificará a regularidade da edificação, sem necessidade de análise prévia dos projetos pelo município, atribuindo ao técnico do projeto a inteira responsabilidade pela conformidade da edificação.

Essa inovação é exclusiva para imóveis com uso residencial não condominial até o limite de 499m² e para uso comercial, serviços ou misto até o limite de 200m² de área construída. As obras de reforma também se enquadram no Código e serão precedidas de autorização.

Já o Habite-se Automático poderá ser expedido automaticamente, desde que a edificação esteja enquadrada nas categorias expressas no Código de Obras.

O projeto do Código de Obras foi aprovado pela Câmara no dia 1º de outubro.

PAULO DE TARSO CASTRO CARVALHO
Advogados Associados

Trabalhista - Previdência (INSS)
Consumidor - Indenizações

(12) 3951-0920

vasques
CONTABILIDADE

Serviços Contábeis, Fiscais, Trabalhistas e Legalização de Empresas
Fone: (12) 39534601
e-mail: vasquescontabilidade@uol.com.br

EDITAL

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 1003851-37.2017.8.26.0292. O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 2ª Vara Cível, do Foro de Jacareí, Estado de São Paulo. Dr(a). Maurício Brisque Neiva, na forma da Lei, etc. **FAZ SABER** a(o) **JV GARDEN TRANSPORTES LTDA**, CNPJ 09.423.508/0001-77, com endereço à Avenida Pensilvânia, 235, Sala 35, Jardim Florida, CEP 12321-050, Jacareí - SP, que lhe foi proposta uma ação de Busca e Apreensão Em Alienação Fiduciária por parte de Banco Mercedes-Benz do Brasil S/A, alegando em síntese: deixou de cumprir com as disposições pecuniárias assumidas, referente a aquisição de dois veículos, ambos da marca Mercedes-Benz, modelo Caminhão Trator Axor 1933 S/36(cab. leito) 4X2 Dies, 2P, cor:branca, ano/modelo: 2013, placa FSB1167, chassi nº 9BM958207DB933109, e placa FTJ1369, chassi nº 9BM958207DB927217, apreendidos em 21/07/2016, haja vista o inadimplemento da cédula de crédito bancário - CDC nº 9190235916, firmada em 27.05.2014. Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua **CITAÇÃO**, por **EDITAL**, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 15 dias, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, apresente resposta. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS.** Dado e passado nesta cidade de Jacareí, aos 28 de novembro de 2018.

JTU
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

CERTIFICADO ISO 9001
2008

Avenida Getúlio Vargas, 3250
Tel. (12) 3955-4744 / Fax 3958-1523,
Cx. Postal: 279 - CEP: 12.305-903 - Jacareí-SP
e-mail: jtu@jtu.com.br ou **acesse:** www.jtu.com.br

NA CINEMARK VOCÊ TEM DIVERSÃO GARANTIDA E BRINDES EXCLUSIVOS.

ROBIN HOOD A ORIGEM

EMBARQUE NESTA AVENTURA E GARANTA JÁ SEU COMBO DO FILME!

GANHE CARTEIRA EXCLUSIVA

1 Balde de Pipoca + 2 Bebidas + Brinde Exclusivo

CINEMARK

Variedades

Prefeitura e Fundação Cultural definem programação de Natal

A abertura contará com o acender de 290 mil lâmpadas de led e a chegada do Papai Noel

A Redação

A Prefeitura Municipal e a Fundação Cultural de Jacareí anunciaram uma programação conjunta para a comemoração do Natal 2018. Intitulada 'Encantos de Natal', a série de eventos, organizados pela Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Fundação Cultural, promete um mês de muito 'brilho', com eventos culturais e religiosos voltados para públicos de todas as idades.

A abertura oficial acontece no dia 7 de dezembro (sexta-feira), às 19h, no Pátio dos Trilhos, com a chegada do Papai Noel e o acender de cerca de 290 mil lâmpadas de led que colocarão a região central da cidade em total clima natalino.



Cerca de 290 mil lâmpadas de led colocarão a região central da cidade em total clima natalino

Entre os dias 7 e 23 de dezembro, a Sala Mário Lago será a residência oficial do 'bom velhinho' em Jacareí, onde as crianças poderão abraçá-lo, tirar fotos e fazer aquele pedido todo especial.

De acordo com a Secretaria de Desenvolvimento Econômico,

durante as semanas do 'Natal Iluminado' os visitantes poderão prestigiar diversas atrações como, por exemplo, a apresentação de corais e artistas do município.

FEIRA DOS TRILHOS

Também entre os dias 7 e 23 de dezem-

bro, das 15h às 22h, será realizada a já tradicional 'Feira dos Trilhos'. Os estandes terão diversas opções de artesanato, boa gastronomia, atividades recreativas, cultura e entretenimento.

Mais informações, no site da prefeitura: www.jacarei.sp.gov.br.

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br

CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK

Jacareí Shopping, R. Barão de Jacareí, 364 - cinemark.com.br - (12) 3951-0435

PROGRAMAÇÃO DE 01 A 05 /12/2018. Sujeita a alteração sem aviso prévio. Estreias de filmes ou conteúdos alternativos podem ter preços diferenciados. Consultar os valores em nossos cinemas.

Animais Fantásticos: Os Crimes de Grindelwald	Sala 2 / 15:00 18:00 20:50 / DUB
BTS - Burn The Stage: The Movie	Sala 5 / 19:00 21:10 / LEG
Cadáver	Sala 4 / 13:30 / DUB Sala 5 / 14:00 16:20 / DUB
De Repente Uma Família	Sala 4 / 16:00 18:50 21:30 / DUB
Exterminadores do Além: Contra a Loira do Banheiro	Sala 3 / 14:30 17:00 19:30 21:50 / ORIG
O Grinch	Sala 5 / 12:00 / DUB
Robin Hood: A Origem	Sala 1 / 13:00 15:40 18:30 21:40 / DUB

ATENÇÃO Informações sobre dias, horários e faixa etária dos filmes, acesse o site: www.cinemark.com.br ou ligue para o Cinemark Jacareí (12) 3951-0435

LEG: Legendado DUB: Dublado ORIG: Áudio Original

Coisas de Cinema
Por Rodrigo Romero

Te lembra disto?

Quando era criança e assistia a Escolinha do Professor Raimundo me irritava a hora em que o mestre chamava o Aldemar Vigário. Na minha cabeça, tratava-se de momento arrastado, demorado, bastante sem graça.

Ah, como eu era tolo e burro. Crianças, claro, não teriam como entender os papos entre eles e as histórias por trás de cada aventura de Raimundo Nonato. Lúcio Mauro-Chico Anysio. O que dizer desta dupla?

Anos depois descobri que o primeiro morou com o segundo em Maranguape, terra natal do intérprete do Professor Raimundo e, portanto, sabia de várias passagens da infância de Anysio, e as narra de forma hilária quando estava na pele de Vigário, o enrolador que queria bajular o professor e conseguir a nota boa.

Que ator, esse Lúcio Mauro, paraense de Belém! Iniciou a carreira lá longe, no Nordeste, inclusive na TV, Rádio Clube de Pernambuco, onde atuou no humorístico 'Beco Sem Saída'. Estava casado com Arlete Salles.

O casal veio para o Rio nos anos 60, e passou pela TV Tupi, TV Rio, e em 1966 estreou na Rede Globo, então com 1 ano de idade. Três personagens cômicos o consagraram nos humorísticos: o marido de Ofélia, a que 'só abre a boca quando tem certeza' (com Sônia Mamede, depois com Cláudia Rodrigues); Da Júlia, o assistente de direção do 'símbalo sensual' Alberto Roberto, e, finalmente, o melhor de todos, o citado Aldemar.

Era engraçado e até emocionante o entrosamento de Mauro e Anysio, dois 'escadas' (quem prepara a piada para o outro finalizar) de talento sem igual. Na Escolinha (1990 a 95, 1999, depois 2001-02), hoje reprisada no Canal Viva, nem me preocupo em comparar com a Nova Escolinha, forçada, sem graça.

Deleito-me cada vez que aquele bigodinho fajuto entra em cena, perguntando ao professor a famosa questão: 'Te lembra disto?'. Em março, Lúcio fará 92 anos. Está doente, mas lúcido.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente

www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero

Onde?
Guia Comercial e Cultural

Recomendamos...

Hipermercado de Jacareí promove Cantatas de Natal

Repetindo a iniciativa de anos anteriores, o hipermercado Walmart de Jacareí promove neste período de festas a apresentação de diversos corais para as suas Cantatas de Natal. A agenda foi aberta na quinta-feira (29) pelo Coral da Atívia. Em dezembro, serão mais duas apresentações: no dia 8 (sábado), será a vez do Coral 'Cantares' da Igreja Presbiteriana Central de Jacareí e no dia 15 (também no sábado), o Coral da Igreja Adventista Central de S. José dos Campos.



Todos os eventos começam sempre às 19h30.

Horóscopo
VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR

ÁRIES
21/03 a 20/04

Você tem inclinação para as pesquisas profundas, a medicina, a filosofia, a ciência. Procure convergir tudo isto para o terreno prático, sólido, rendoso. Não fique no mundo dos sonhos. Dia propício. Um grande interesse pelos estudos do ocultismo e você não deve ignorá-los.

TOURO
21/04 a 20/05

Todos os assuntos importantes, particularmente os de ordem financeira, se tratados com interesse e inteligência, obterão os mais excelentes resultados. Tendências a aventuras o esperam. Procure moderar o fumo e a bebida.

GÊMEOS
21/05 a 20/06

Dia de sucesso em tudo que esteja relacionado com o ensino e a educação de crianças, jovens e mesmo pessoas adultas. Forte tendência à especulação e muito sucesso nos negócios. Você vai querer resolver algumas questões pendentes.

CÂNCER
21/06 a 21/07

Pense positivamente e não se intimide diante das dificuldades que terá, neste dia. Saiba agir conscientemente, que conseguirá resolver todos os seus problemas mais sérios. Êxito romântico e em negócios com o sexo oposto.

LEÃO
22/07 a 22/08

Não é conveniente aventurar-se em novos negócios. Cuidado com o excesso de gastos. Mantenha com suas atividades rotineiras e muito benefício receberá em breve. Os astros aconselham equilíbrio nas emoções.

VIRGEM
23/08 a 22/09

Benéfica influência astral para tratar de questões sociais pendentes, para lucrar em negócios iniciados anteriormente e para a sua prosperidade profissional. Contudo, as disputas no lar deverão ser evitadas. Em relação às finanças, tudo indica que estas poderão se estabilizar desde que você modere os seus gastos.

LIBRA
23/09 a 22/10

Este é um ótimo dia, pois tudo indica que obterá êxito em negócios ou questões ligadas ao comércio de materiais de ensino de modo geral. Sucesso social, profissional e amoroso, principalmente.

ESCORPIÃO
23/10 a 21/11

Dia pouco indicado para os negócios e aos assuntos sociais. Evite, também, as questões extracônjugais e os perigos de acidente e tudo que possa prejudicar sua tranquilidade no lar, moral e saúde. Uma parte das suas economias servirá para cobrir uma despesa inesperada.

SAGITÁRIO
22/11 a 21/12

Não permita que o esgotamento físico ou as emoções fortes, tirem suas energias. O melhor que poderá fazer agora será buscar a companhia de pessoas amigas que saberão apreciá-lo. Está sobre forte influência de sua família e isto poderá beneficiá-lo.

CAPRICÓRNIO
22/12 a 21/01

Todos os esforços que tem empreendido no sentido de elevar-se e prosperar profissionalmente se farão sentir com maior força neste dia. Analise quanto progrediu e prosperou. Você estará mais autoconfiante e terá grandes chances de encontrar a sua alma gêmea.

AQUÁRIO
21/01 a 19/02

Otima oportunidade no setor comercial, com probabilidade de lucros. Bom também, para assuntos familiares e sentimentais. Sua saúde será bastante boa, o que deverá dar-lhe maior disposição ao trabalho. O convívio familiar vai ganhar em harmonia.

PEIXES
20/02 a 20/03

Influência astral muito benéfica e renovação profissional para solucionar seus problemas financeiros e pessoais. Fará boas amizades e receberá o apoio de pessoas que exercerem muita influência. Para quem já está apaixonado, pequenas viagens são ideais.

SAÚDE

VIDA
O plano certo para sua família e sua empresa
Central de vendas (12) 3955 - 0100
www.saofranciscovida.com.br

Onde... Guia comercial
Veículos Presentes Saúde Serviços

Saúde

Exercício físico deve ser prioridade na rotina de diabéticos

A diabetes é considerada uma doença crônica que basicamente impede o corpo de fabricar insulina ou não usa adequadamente a que produz

Marcelo Rodrigues de Oliveira, gerente de TI, em São José, descobriu que tinha diabetes tipo 1 em 2008, aos 23 anos. E, se o diagnóstico dessa doença costuma deixar muita gente desanimada, para ele, foi apenas mais motivo para buscar novos hábitos e qualidade de vida. Desde então, pratica exercícios físicos com frequência e é dessa forma que mantém o controle da doença.

A diabetes é considerada uma doença crônica que basicamente impede o corpo de fabricar insulina ou não usa adequadamente a que produz. Os tipos mais comuns são

o 1 e o 2. Apesar de não ter cura, é extremamente possível controlar e conviver com a ela através de medicação, controle da alimentação e, claro, da prática de atividades físicas.

“Os exercícios contribuem para a redução do excesso de açúcar no meu sangue, assim como



É importante sempre observar as características próprias da atividade escolhida, bem como intensidade e duração

Ricardo Casal, educador físico e supervisor técnico

a insulina e, após os treinos, sinto a glicemia em níveis mais estáveis por até 48 horas”, afirma Marcelo que é aluno da Academia Runner, em São José, e por lá pratica musculação, abdominais e também aulas de bike indoor.

Os exercícios só trazem benefícios e devem ser prioridade na rotina do diabético. “Além de minimizar o açúcar que sobra no sangue, melhora a função das células do pâncreas, diminui a resistência à insulina, melhora a circulação sanguínea, o que reduz os pés e mãos frios do diabético, me-

ILUSTRAÇÃO



Alimentação e prática regular de atividades físicas ajudam no controle e tratamento da doença

hora a função cardíaca, respiratória, a musculatura e ainda fortalece os ossos”, observa Ricardo Casal, educador físico e supervisor técnico de musculação na Academia.

No entanto, é importante sempre observar as características próprias da atividade escolhida, bem como intensidade e duração. O ideal segundo ele é que o treino seja leve ou moderado e aconteça no mínimo três vezes na semana, durante 30 ou 45 minutos por toda a vida. Atividades intensas devem ser evitadas. “A melhora na saúde poderá ser notada já a partir do primeiro mês de atividades”, finaliza.

EXERCÍCIOS FÍSICOS

Aliados à uma alimentação correta, os exercícios físicos ainda contribuem para a diminuição da utilização de remédios. No caso de Marcelo, é preciso estar sempre alerta nesses três pontos: medicamento, já que injeta insulina ao menos 4x ao dia, o controle da alimentação e o treino. Quando essa relação sai de equilíbrio, é porque houve falta ou excesso em algum desses pontos, então, é preciso compensar nos outros. “Eu treino para não ser tão restritivo na alimentação e tomar doses mínimas de insulina, o que ajuda no orçamento com remé-

>> DADOS

DIABETES NO MUNDO

Em todo o mundo, mais de 425 milhões de pessoas têm diabetes. Somente no Brasil, esse número chega a 13 milhões. Os dados são da International Diabetes Federation (IDF).

dios”, ressalta o aluno.

O mais importante na hora de praticar e de escolher quais exercícios físicos podem ou não ser feitos, é contar com a liberação do médico, com o auxílio de um profissional de educação física habilitado e ainda contar com as orientações de um nutricionista.

Fonte: Liane Mota, assessoria de imprensa

SUA SAÚDE NÃO PODE ESPERAR.

CARÊNCIA ZERO

Promoção por tempo limitado.

Válido para Planos Individual e Familiar. Consulte condições.*

*Válidos para produtos individuais e familiares. Para clientes com no mínimo 1 ano de contrato com outra operadora. A campanha não se aplica para partos (300 dias) e doenças pré-existentes (24 meses). Campanha válida para contratos fechados até o dia 31/12/2018.

Central de Vendas:
(12) 3955-0100

Rua General Carneiro, 471 - Centro - Jacareí
saofranciscovida.com.br | /saofranciscovida



SIM começa a realizar exames de endoscopia e colonoscopia

O Serviço Integrado de Medicina (SIM) de Jacareí passou a realizar exames de endoscopia e colonoscopia em suas dependências, na unidade localizada no Jardim Paraíba (região central).

A expectativa, segundo a Diretoria de Especialidades da Secretaria de Saúde, é de que sejam realizadas 400 endoscopias e 80 colonoscopias por mês. Para tanto, foram adquiridos novos equipamentos e um espaço exclusivo na unidade, que passou por reformas estruturais.

FILA DE ESPERA

De acordo com a pasta, para antecipar a

realização dos exames e começar a diminuir a fila de espera, representantes do SIM entraram em contato com os pacientes e já realizaram as avaliações e atendimentos para pré-exa-



Foram adquiridos novos equipamentos e um espaço exclusivo na unidade, que passou por reformas

mes. Para o responsável pelos exames, o médico Anderson Freitas, a ideia é trazer um atendimento similar ao da rede particular. “Temos aqui aparelhagens novas e profissionais

capacitados e a certeza de que o atendimento será de qualidade e que os pacientes sairão satisfeitos”, comentou o endoscopista.

Outra novidade na unidade do SIM é o Banco de Imagens, que disponibilizará os exames de forma online, para que outros profissionais consigam fazer download e ter informações precisas sobre seus pacientes.

O agendamento e a realização dos exames acontecerá de segunda a sexta-feira, mas segundo a Secretaria Municipal de Saúde já estão sendo planejados mutirões nos finais de semana.