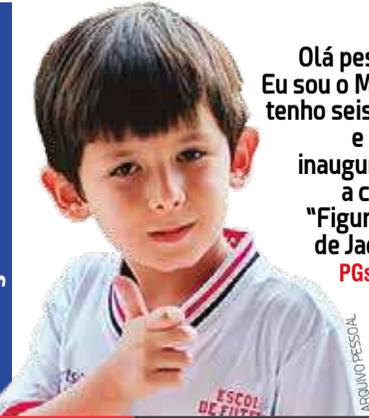




Abner de Madureira (PR) é eleito novo presidente da Câmara Municipal
PG. 3

ESTAÇÃO JACAREÍ



Olá pessoal! Eu sou o Murilo, tenho seis anos e estou inaugurando a coluna "Figurinhas de Jacareí"
PGs. 5 a 8

MOLLO
CORRETORA DE SEGUROS

Contamos com um departamento de sinistro exclusivo, que acompanha todo o processo para o cliente não se preocupar.

www.mollocorretora.com.br
Tel.: (12) 3953-5066

O plano certo para sua família e sua empresa

Central de vendas
(12) 3955 - 0100
www.saofranciscovida.com.br

diário de jacareí

em dia com você

DIRETOR DE REDAÇÃO | Angelo Ananias www.diariodejacarei.com.br Jacareí-SP, 03 a 09 de novembro de 2018 Ano 50 | Nº 9.736 R\$ 1,00

Versão impressa: circulando somente aos sábados / **acesse nossa versão online** e acompanhe as notícias em tempo real

Educação municipal abre processo seletivo para contratação de professor temporário

Os profissionais serão designados durante o ano letivo de 2019, conforme a necessidade da Secretaria de Educação PG. 4

DIA DE FINADOS

Na sexta-feira (2), feriado de Finados, os dois cemitérios municipais tiveram uma programação especial. Quem visitou túmulos de parentes e amigos pode participar das missas e cultos, que começaram às 7h e seguiram até às 17h. Durante o dia aproximadamente 20 mil pessoas circularam pelos cemitérios de Jacareí.

25 anos | **IPMJ** Instituto de Previdência do Município de Jacareí

25 ANOS CUIDANDO DE QUEM CUIDA DA GENTE

O Instituto de Previdência do Município de Jacareí (IPMJ) é responsável pela política previdenciária dos servidores públicos municipais de nossa cidade. Criado em 7 de outubro de 1993, essa importante autarquia tem como objetivos:

- Custear as aposentadorias dos servidores públicos municipais e pensões de seus dependentes;
- Custear as remunerações dos servidores municipais em licença médica;
- Criar condições para capitalização dos recursos destinados aos citados beneficiários.

O IPMJ realiza, ainda, atendimentos para a simulação de benefícios e orientação sobre as regras para aposentadoria dos servidores municipais. Esse órgão é fiscalizado pelo Ministério da Fazenda, pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo e pelos Conselhos Deliberativo e Fiscal do próprio Instituto.

Todo trabalho realizado destina-se a garantir um futuro digno aos servidores públicos.

Para saber mais sobre o IPMJ, acesse: www.ipmj.sp.gov.br

Prefeitura de JACAREÍ

ELEITO GOVERNADOR, JOÃO DORIA (PSDB) VENCE DISPUTA COM FRANÇA EM JACAREÍ PG. 9

Geral
Aumento do limite de financiamento de imóveis começa a vigorar no país
PG. 10

Saúde
Estudo relaciona 12% das mortes por câncer de mama ao sedentarismo
PG. 12

INCON
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA
Diretor Clínico: Dr. Celso Abrahão - CRM SP: 45.379

HÁ 25 ANOS LUTANDO CONTRA O CÂNCER

Prevenção - Diagnóstico - Tratamento/Quimioterapia

Unidades em Jacareí e Caraguatatuba
(12) 3953-4550 www.clinicaincon.com.br

TEMPO 	SÁBADO 18° min 30° max Probabilidade de chuva 80%	DOMINGO 19° min 28° max Probabilidade de chuva 90%	DÓLAR 	COMERCIAL Compra.....3,688 Venda3,690	TURISMO Compra.....3,540 Venda3,840	EURO 	COTAÇÃO Compra.....4,208 Venda4,209	ÍNDICE Conhecimento.....pág. 02 Cidade.....pág. 03 Cidade.....pág. 04 Estação Jacareí..... 05 a 08	Eleições.....pág. 09 Geral.....pág. 10 Variedades.....pág. 11 Saúde.....pág. 12
	Fonte: INPE/CPTC								

Conhecimento



Plenário

Por Angelo Ananias

ABSTENÇÃO

O segundo turno das eleições no País teve a maior abstenção desde 1998: 31.370.372 de brasileiros não foram às urnas no domingo (28). Esse total representa 21,3% do eleitorado do país. Além disso, foram 2.486.571 (2,14%) de votos em branco e 8.607.999 (7,43%) de votos nulos.

RECORDE

Em 1994, quando o tucano Fernando Henrique Cardoso foi eleito no primeiro turno, a abstenção chegou a 29,3% do eleitorado. Na eleição seguinte, o índice caiu para 21,5%. A partir de 2002, a taxa de abstenção ficou abaixo de 20%. Em 2002, quando o ex-presidente Lula (PT) derrotou José Serra (PSDB), no segundo turno, os não votantes foram 17,7% dos eleitores.

MENOR

Na reeleição de Lula, em 2006, foi registrado o menor índice do período: 16,8% do eleitorado. Na primeira eleição da petista Dilma Rousseff, em 2010, a taxa de abstenção ficou em 18,1%. Na reeleição da petista, chegou a 19,4% do eleitorado.

COMÉRCIO DE COBRE

Vereadores de Jacareí aprovaram a obrigatoriedade do registro de procedência dos resíduos



de cobre e artefatos de ferro que deve ser realizado pelos comercializadores de sucatas e afins. O projeto de lei teve aprovação unânime, na quarta-feira (31), e foi liderado pelo vereador Juarez Araújo (PSD/foto).

REGISTRO

Pelo projeto, o registro deve incluir a origem e o responsável pelo fornecimento que pode ser feito em livro próprio ou através de registro eletrônico realizado pelo próprio estabelecimento. As informações devem conter os dados pessoais do fornecedor, telefone, endereço, quantidade e origem do material. O objetivo é inibir a venda indevida, em especial do cobre que tem alto valor de mercado e é comumente furtado.

PUNIÇÃO

A multa para os estabelecimentos será de cinco VRMs - Valor de Referência do Município por quilo de cobre ou ferro sem o registro das informações, ou seja, R\$ 324,00, e 10 VRMs em caso de reincidência, ou R\$ 648,00. O local de comércio pode vir a ser fechados até que os devidos registros de origem dos materiais sejam realizados.

MAIOLA

O ex-vereador Luiz Carlos Maiola Covre ganhou justa homenagem da Câmara, que aprovou por aclamação o nome dele para a rua Seis do distrito de São Silvestre. De autoria de Valmir do Meia-Lua (DC), o projeto homenageou Maiola, falecido em 2017, que atuou em duas legislaturas e foi o primeiro subprefeito do distrito no início dos anos 80, quando implantou o calçamento comunitário.

Editorial

Um sonho intenso de esperança à terra desce

Todos estão de acordo que o Brasil respira aliviado desde segunda-feira (29) pós-eleições. Razão principal: o fim da enxurrada de ofensas e mentiras que fomos obrigados a ouvir, de ambos os lados e a todo instante, com as tentativas de um candidato desqualificar o adversário. A truculência verbal foi tamanha que a continuidade do processo se afigurava pior que qualquer resultado que viesse. Nunca tantos ouviram tanto impropério de tão poucos.

Mas, houve pontos positivos. A mostra de amadurecimento da maioria do eleitorado que não se intimidou com discursos carregados de ódio, e de vários outros recados implícitos no resultado das apurações. Um destes o de que qualquer organização voltada para determinado fim criminoso – principalmente a tomada da nação pelo

engodo – não supera a intuição popular do que seja certo ou errado. Dentre outras provas de que o eleitor, quando quer, mostra a que vota.

A nós, como habitantes do município, cabe sermos uma base de vigilância permanente

O país teve a lucidez de mudar tudo com o recado claro deixado nas urnas

a cobrar cumprimentos das promessas de palanque. Mais ainda, é importante aproveitar a citada experiência para aprimorarmos a campanha municipal que nos bastidores começa a desenvolver-se a partir de agora.

Não há justificativa para ninguém ficar de fora. Pagamos conta muito alta pela indiferença da maioria até então. Porém, 'na prorrogação', o país teve a lucidez de mudar tudo com o recado claro deixado nas urnas nos dois 'tempos' eleitorais. A realidade resultante pode dar certo, repetimos, se continuarmos mais exigentes que nunca; pode ser nossa última chance.

Podemos ter sonhos de esperanças de dias melhores. Sentimos no ar. Na terça-feira (30), durante a comemoração dos 100 anos do Tiro de Guerra, de Jacareí, cerca de 500 pessoas (mais da metade jovens), de pé, cantaram o Hino Nacional Brasileiro com intensidade de voz e semblantes que mostravam sorrisos, como havia muito não se observava.

É a nossa opinião.

O Dia de Finados deste ano foi comemorado em Jacareí com uma novidade tecnológica: mais de 50 túmulos do Cemitério Campo da Saudade, no bairro Avareí, passaram a ser identificados também por 'CR Code', código de barras. A iniciativa pioneira na região é do escritor Filho Brilhante, Fernando Romero Prado, financiada pela LIC (Lei de Incentivo à Cultura) em parceria com o Cartório de Registro de Imóveis, ambos de Jacareí.

Prado inspirou-se nos cemitérios da Consolação, em São Paulo, e do bairro Recoleta, em Buenos Aires, Argentina. O sistema consiste em um aplicativo de telefone celular que 'lê' um código de barras afixado nos



Pelas ruas da saudade

jazigos e remete para a tela informações sobre a pessoa ali sepultada.

A quantidade de personalidades identificadas por esse método em Jacareí é pequena, se levarmos em conta que no Campo da Saudade jazem 10 mil famílias com cerca de 80 mil pessoas. "Mas é o começo e o possível de ser feito num primeiro instan-

te", diz Prado. Ele acredita que haverá interesse em ampliar o número de interessados em registrar detalhadamente biografia e fotos de seus entes queridos, e a prática passará a ser rotineira.

Novas versões do sistema, ainda não implantadas em Jacareí, também arquivam áudios da pessoa sepultada, gravados em vida, que poderão ser acessados



Divulgação

por gerações. "Dá para imaginar a importância disso para descendentes e pesquisadores"? indaga o autor.

Destacam-se, em túmulos espalhados pelas diversas ruas do cemitério, personalidades como Barão de Jacareí, Carlos Porto, Gomes Leitão, Lúcio Malta, Dionísia Zicarelli, todos homenageados também em logradouros públicos da cidade.

O jornalista Jobanito, sepultado em uma das ruas do Campo da Saudade, escreveu em 1996 o livro 'Pelas Ruas da Cidade', onde relatou a biografia desses famosos. Agora, ilustra o projeto do colega Prado, que, fosse um livro seu, Jobanito o chamaria de 'Pelas Ruas da Saudade'.



Municipalização do Voto

e não o eleitor individualmente. Tanto assim que o Senado iguala a representatividade de todos os Estados, independentemente da força econômica, do número de habitantes e eleitores, de forma que cada unidade da federação é representada por três senadores.

Deputados Federais, ao revés, são os representantes do povo, enquanto aos Deputados Estaduais, na qualidade de agente político e reunidos na Assembleia do Estado, cabe a função de legislar no campo esta-

dual, representado o cidadão. No entanto, o que se observou na minguada campanha eleitoral presidencial foi o debate de assuntos que dizem respeito às demandas muitas vezes, municipais e estaduais. E, por serem provincianas, escapam da competência executiva federal. Propositivamente ou não, foi apresentado para o eleitor soluções ou resoluções de temas nacionais ou vice-versa. Tal postura causa desconfiância.

Não se deve negar a gravidade e as carências

nas áreas de saúde, segurança, moradia, emprego e renda, dentre outros, tão pouco, desconsiderar que o Estado Brasileiro obedece a um sistema político e administrativo com esferas com desiguais alçadas. Pensar de modo diverso ilude o eleitor, adia a solução, confiando providências de esfera de governo inadequada.

Incumbe não delimitar os eleitores e o povo, acenando com recursos distantes de seus domínios de atuação institucional. A busca pelo voto, lastimosamente, não respeita limites.

***Dr. Paulo de Tarso Castro Carvalho** é advogado, Consultor e Mestre em Direito e Professor Universitário.

diário de jacareí

www.diariodejacarei.com.br

Solange Aparecida Moraes Ananias
Sócia proprietária
solangeananias@diariodejacarei.com.br

Angelo de Paula Ananias
Diretor responsável e de redação
angeloananias@diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística
Diário de Jacareí Ltda.-EPP
Fundado em 06/06/1968
ISSN 2237-1389

Circulação:
Jacareí, SJCampos, Guararema,
Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50
Demais edições: R\$ 5,00
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro - Jacareí - SP - CEP: 12.308-660
PABX/FAX: (12) 3953-2966

E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

Curtas



Vigilância à Saúde promove ações contra a dengue

A Secretaria Municipal de Saúde está promovendo ações para evitar a proliferação de Aedis Aegypt, responsável pela transmissão de dengue, zica, chikungunya e febre amarela. Este ano, até o dia 26 de outubro, foram notificados 26 casos em Jacareí. Durante o ano passado, foram 43 casos reportados de janeiro a dezembro.

Guarda Civil Municipal comemora 58 anos

A manhã de quarta-feira (31) foi de comemoração para a Guarda Civil Municipal que completou 58 anos. Vinte guardas civis recém-formados receberam o brasão da Guarda das mãos de seus familiares – uma tradição que marca o efetivo término do período de formação, estando aptos a servir aos jacareenses. A Guarda Civil de Jacareí foi criada em 31 de outubro de 1960.

Abner de Madureira (PR) é eleito novo presidente da Câmara Municipal

Ele recebeu seis votos contra cinco de seu oponente, o também vereador do PR, Paulinho dos Condutores

A Redação

O vereador Abner de Madureira (PR) foi eleito novo presidente da Câmara Municipal de Jacareí para o biênio 2019/2020. Ele recebeu seis votos contra cinco de seu oponente, o também vereador do PR, Paulinho dos Condutores.

O vereador Rodrigo Salomon (PSDB), que foi o último a registrar sua candidatura, desistiu de concorrer minutos antes do pleito.

Abner de Madureira



O vereador Abner de Madureira (PR), eleito novo presidente da Câmara

era também o preferido do prefeito Izaias Santana (PSDB). O vencedor recebeu votos dos colegas Valmir do Parque Meia-Lua (DC), Juarez Araújo e Paulinho do Esporte (ambos do PSD), Lucimar Ponciano e Aderbal

Sodré (ambos do PSDB) e o seu próprio voto.

O candidato Paulinho dos Condutores (PR) foi votado por Arildo Batista e Luís Flávio (ambos do PT), Fernando da Ótica (PSC) e Sônia Patas da Amizade (PSB), além do seu próprio voto.

Os vereadores Márcia Santos (PV) e Rodrigo Salomon (PSDB) se abstiveram de votar. Salomon, inclusive, ao justificar sua posição, disse que 'Abner não o representa'.

O novo presidente da Câmara terá ao seu lado

na condução dos trabalhos os vereadores Paulinho do Esporte e Sônia Patas da Amizade, respectivamente, primeiro e segundo secretários da nova gestão. O vereador Paulinho dos Condutores (PR) foi eleito vice-presidente.

A sessão extraordinária, convocada pela atual direção apenas para a eleição da Mesa Diretora da Casa, foi realizada na manhã da quinta-feira (01) e contou com a presença dos treze parlamentares.

CAF avalia financiamento de R\$ 240 milhões

A equipe do Banco de Desenvolvimento da América Latina (CAF) esteve em Jacareí durante a semana para uma nova missão de avaliação. A comitiva visitou os locais das futuras obras e verificará projetos para a elaboração de uma 'pré-minuta'

do contrato de financiamento do Programa de Desenvolvimento Urbano e Social do Município, que prevê a liberação de recursos da ordem de 60 milhões de dólares (240 milhões de reais) para a prefeitura.

O projeto de lei do prefeito Izaias Santana (PSDB), que pede autorização legislativa para o executivo contrair o empréstimo, foi entregue pessoalmente por ele à Câmara de vereadores no

último dia 26.

De segunda (29) a quarta-feira (31), o trabalho esteve focado na discussão sobre status e avanços dos projetos nas atividades ambientais e sociais, viárias, de mobilidade, logística e desenvolvimento social,

com ações de curto, médio e longo prazo, formulado com o objetivo de preparar Jacareí para os desafios impostos para as cidades no século XXI", enfatizou Izaias.

A atual administração optou, nesse projeto, por financiar apenas as obras de infraestrutura. As demais obras do Programa de Desenvolvimento Urbano e Social de Jacareí utilizarão recursos do tesouro do Município para sua execução.

A comitiva da missão pela CAF estava composta pelo executivo sênior do Setor Público (representação no Brasil) José Rafael Neto, e executivos de Infraestrutura e especialistas, com uma delegação mista de técnicos brasileiros e estrangeiros.



O prefeito Izaias Santana e executivos do CAF

que contemplam o 'pacote' de obras anunciado pelo prefeito em junho deste ano.

O Programa deverá beneficiar uma população estimada em 229.851 habitantes (IBGE, 2017)

"Trata-se de programa de obras e ações que integra um planejamento estratégico mais amplo,

>> SERVIÇO

OBRAS PREVISTAS NO PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO URBANO E SOCIAL

1- Oito (08) obras viárias – 21,10 km de malha viária

- ▶ Implantação do Eixo Avenida Malek Assad – Avenida Humberto de Alencar Castelo Branco (terceira ponte);
- ▶ Pavimentação da Avenida Engenheiro Davi Monteiro Lino e interligação com o Parque Meia-Lua e novo acesso à Avenida Getúlio Vargas;
- ▶ Duplicação da Avenida Humberto de Alencar Castelo Branco;
- ▶ Implantação do Eixo Nilo Máximo – Euryale de Jesus Zerbini (José Theodoro ao Campo Grande);
- ▶ Interligação da Rodovia Nilo Máximo – Rodovia Geraldo Scavone;
- ▶ Interligação da Avenida Davi Lino com a Avenida Malek Assad – Parque Meia-Lua;
- ▶ Remodelação do entroncamento das Avenidas Adhemar de Barros, Davi Monteiro Lino e Getúlio Vargas.
- ▶ Macrodrenagem do Córrego do Tanquinho – que beneficiará a região do Jardim Emília e Terras da Conceição, evitando enchentes. A ação atenderá a uma reivindicação antiga dos moradores.

2- Expansão da Malha Cicloviária

- ▶ Interligação de todas as regiões da cidade com o Parque da Cidade, passando pelos EducaMais pelos trechos Parque da Cidade/Parque Meia-Lua, Parque da Cidade/Lucas Nogueira Garcês, Parque da Cidade/Jardim do Vale, Parque da Cidade/Villa Branca, Orla Rio Paraiba/Jardim Emília, Orla Rio Paraiba/Morro do Cristo.

3- Formação de Parques

- ▶ Revitalização da Orla do Rio Paraiba do Sul;
- ▶ Criação do Parque Linear do Rio Paraiba do Sul;
- ▶ Criação do Horto Florestal "Seo Moura";
- ▶ Recuperação Ambiental do Parque do Morro do Cristo;
- ▶ Parque Linear do Córrego do Tanquinho.

José Luiz Bednarski

No mundo existem 193 países. Dedicam-se ao cultivo de banana 125 deles. Não é por acaso, pois a banana é a segunda fruta mais consumida no mundo (a primeira é o tomate – sim, é uma fruta) e a preferida dos brasileiros.

O Brasil ocupa lugar de destaque entre as nações produtoras. É o quarto país no ranking (o primeiro é a Índia), com safra anual superior a sete milhões de toneladas. Portanto, uma senhora república de bananas, à frente até do aclamado Equador.

Quase toda a colheita brasileira é dedicada ao mercado interno. O brasileiro é um voraz comedor de bananas. Mesmo com a invasão de frutas importadas a baixo custo, o consumo das amarelinhas só cresce ano a ano e é atualmente superior a 30 quilos anuais por pessoa.

É incrível, achamos um item fora da liderança



O 5º Poder

Banana Prata

de Jacareí. O município que mais produz bananas no Brasil é Bom Jesus da Lapa/BA. Graças a um projeto público de irrigação, o ramo emprega na região mais de 20 mil pessoas. Os embaladores recebem uma média de três salários mínimos de remuneração mensal.

Entretanto, por Estado, o maior produtor de bananas é São Paulo, com destaque para as plantações no litoral sul e na região noroeste. Bahia é o segundo, seguido de Minas, onde a produtividade cresceu mais de 20% em uma década e meia.

A fruta auxilia em regimes alimentares, tem vitaminas C e A, além de potássio (baixa a pressão arterial). E, para quem acha que o trânsito é um grave problema, a banana é rica em fibras e ajuda a normalizar o trânsito intestinal.

Embora a banana nanica seja mais comum no cardápio brasileiro, a mais saborosa é a prata. Existem segredos para escolha da banana prata: prefira os cachos mais verdes, com bananas mais finas, mais curvadas e com quinas mais pronunciadas na casca.

Supermercado chique, sacolão de grife e feira badalada não são garantia de banana prata de qualidade. Prefira os mercadinhos com reposição diária. É bem melhor a vendida no Mercadinho Três Amigos que a exposta no Pão de Açúcar de São José.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor

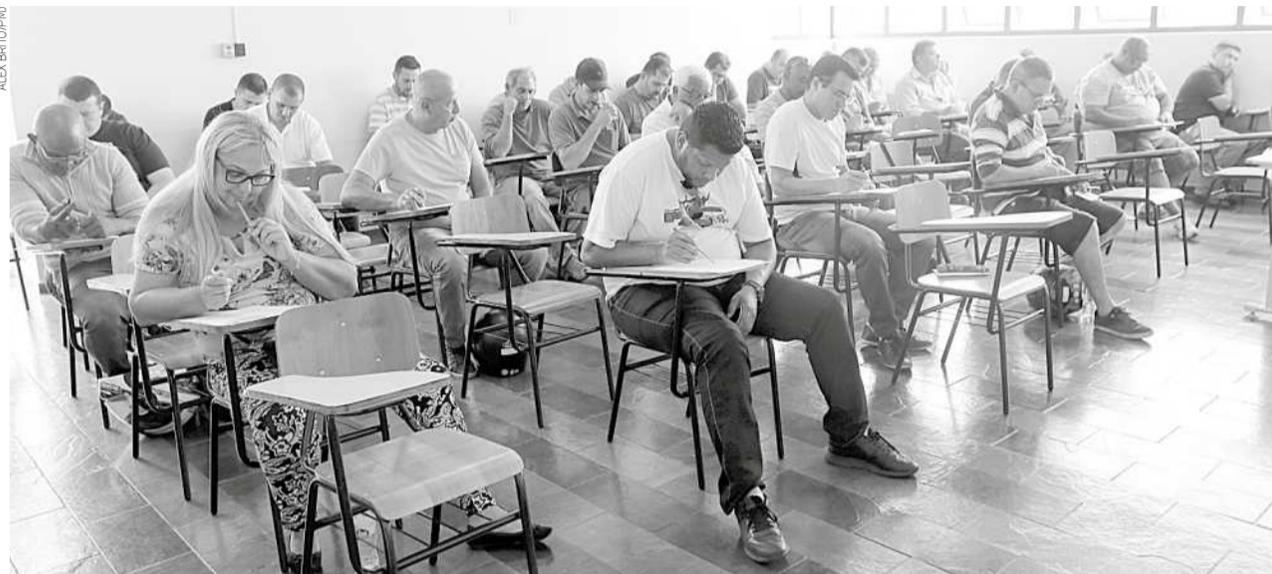
Educação municipal abre processo seletivo para contratação de professor temporário

Os profissionais serão designados durante o ano letivo de 2019, conforme a necessidade da Secretaria Municipal de Educação

A Prefeitura de Jacareí abriu inscrições para o Processo Seletivo, com validade por um ano, para contratação de ADI e professores temporários, pelo regime da CLT. Eles serão designados para regência de classes ou aulas disponíveis durante o ano letivo de 2019, conforme a necessidade da Secretaria Municipal de Educação.

O edital foi publicado no Boletim Oficial do Município do dia 26 de outubro, disponível no site da Prefeitura www.jacarei.sp.gov.br.

As vagas são para Agente de Desenvolvimento Infantil (Creche), Professor de Educação Infantil, Professor de Ensino Fundamental,



A divulgação do local e horário das provas deverá ser acompanhada pelo candidato por meio do Edital de Convocação

Professor de Educação de Jovens e Adultos, Professor de Educação Espe-

cial, Professor de Arte e Professor de Educação Física.

As inscrições ficam entre R\$ 11,59 e R\$12,59 e devem ser efetuadas

até às 20h do dia 09 de novembro (sexta-feira), exclusivamente pela in-

ternet no site <http://www.conscamweb.com.br>.

A divulgação do local e horário das provas deverá ser acompanhada pelo candidato por meio do Edital de Convocação que será disponibilizado no Mural da Secretaria Municipal de Educação e nos sites www.conscamweb.com.br e www.jacarei.sp.gov.br.

O edital foi publicado no Boletim Oficial do Município do dia 26 de outubro, disponível no site da Prefeitura

Parques Sonoros agitam creches municipais

Na última quinta-feira (1º), a Creche Municipal Geraldina de Oliveira, no bairro Cidade Jardim (região oeste), recebeu o 'Parque Sonoro', projeto da Secretaria de Educação de Jacareí. A iniciativa visa manter todas as crianças das 25 creches municipais e conveniadas em contato com a cultura musical por meio dessa

nova proposta, que conta com a ajuda dos pais.

O projeto visa oferecer aos bebês e crianças com idade entre 4 meses a 3 anos, mais um espaço para despertar a experimentação de objetos sonoros, com a criação de sons de maneira lúdica, divertida e interativa.

A intenção é envolver pais, comunidade local,

amigos e todos os funcionários das creches para juntos criarem e inventarem sonoridades diversas, com uma grande variedade de objetos construídos com diferentes materiais coletados do cotidiano e recicláveis.

BNCC

De acordo com a BNCC (Base Nacional

Curricular Comum), as instituições de ensino devem oferecer práticas pedagógicas que tenham como eixo principal brincadeiras e interação, que favoreçam a criação de sons com materiais, objetos e instrumentos musicais, para acompanhar diversos ritmos de música, canções e brincadeiras.



J.T.U.
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural



Avenida Getúlio Vargas, 3250 | Tel. (12) 3955-4744 | Fax 3958-1523, Cx. Postal: 279
CEP: 12.305-903 - Jacareí-SP | e-mail: jtu@jtu.com.br ou **acesse:** www.jtu.com.br



O projeto visa despertar em bebês e crianças, entre 4 meses a 3 anos, a experimentação de objetos sonoros

19º
PROJETA
BRASIL
CINEMARK

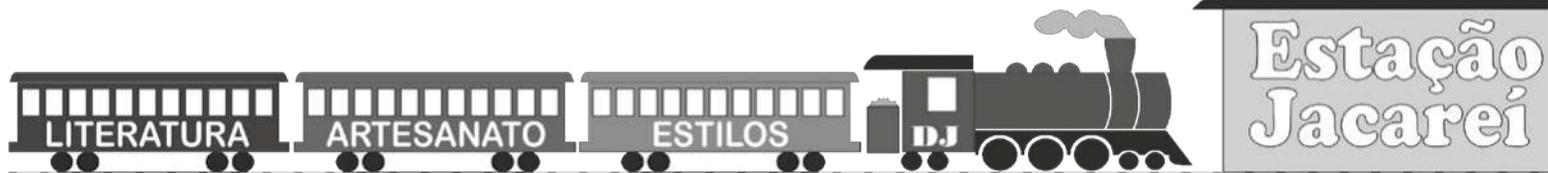
O melhor do cinema nacional por um preço especial.

Segunda-feira,
12 de novembro.

INGRESSO
R\$ 4,00

CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

A renda será revertida para iniciativas de apoio ao cinema nacional. Ingrid Guimarães não cobrou cachê. O Projeto Brasil Cinemark tem grande colaboração de produtores e distribuidores que cedem seus filmes para o evento. Imagem ilustrativa. Válido para todas as salas Cinemark, exceto salas Prime.



PACOTE

Os meus pedidos são tantos
Que arriscar eu nem quis.
Foi por isto que só os fiz
No Dia de Todos os Santos

ARQUIVO PESSOAL



Sem pressão, por favor

Ana Gabriela-PDSXXI

Medicina? Direito? Engenharia? Biologia? Jornalismo? O que você quer?

Talvez, o que o jovem mais queira seja menos cobrança, menos pressão. Quando chegam o fim de ano e os vestibulares, todo jovem enlouquece. É muita cobrança. Estamos com 17, 18, 20 anos e querem que sejamos formados em tudo, mas, na verdade, quase sempre só queremos um tempo para nós, para sermos de fato jovens, sabe?! Sair com os amigos, mexer no celular... Entendo que as coisas são difíceis de conquistar, mas tudo tem seu tempo.

É muito legal estar no mercado de trabalho super cedo, ser jogador de futebol bem sucedido. Isso é mesmo muito legal. Aliás, amamos comprar e ter coisas, porém o desejo maluco por isso está pirando a cabeça de todos nós!

A parte mais legal acontece depois de tudo isso: ver que o amigo conseguiu seguir o sonho dele que realmente "é dele", não dos pais. Ver sua amiga virar bixete (com "x" mesmo), contar para você as loucuras da faculdade; compartilhar experiências!

Até isso acontecer, temos de lidar com um turbilhão de informações na nossa cabeça: será que cai essa matéria?! Será que eu passo de primeira?! Se eu não passar, será que meus pais ficarão bravos?!

Ver o amigo entrar antes de você não faz com que ele seja melhor, apenas confirma que Renato Russo estava certo quando disse que "temos nosso próprio tempo".

O apitador amigo

Waldir Capucci

Fui apaixonado por futebol, mas atualmente acompanho meu time somente pela televisão. Fatores como violência, interferência de patrocinadores e dirigentes, "apito amigo", cada vez mais descredenciam o outrora futebol arte como espetáculo. Assisti vários clássicos e decisões de títulos, fiz sessões coletivas de catarse ofendendo árbitros e suas respectivas mães, jogadores, técnicos, dirigentes e gandulas. Tudo pelo meu amor ao São Paulo FC, que não acabou, mas arrefeceu.

Minha primeira vez em um estádio é inesquecível, e aconteceu aqui pertinho de Jacareí e faz mais de cinquenta anos. Foi em janeiro de 1968. Eu, com quatorze anos, fui desacompanhado assistir o amistoso São Paulo x Taubaté, na festa de inauguração do Estádio Joaquim de Moraes Filho, o "Joaquinzão". No campo, vários ídolos que conhecia só pelas imagens da televisão em preto e branco, fotos na "Gazeta Esportiva" ou figurinhas do meu álbum, como o bicampeão mundial Belini - capitão brasileiro na Copa de 1962, em final de carreira -, Picasso, Fefeu, Lorival,

Babá e Paraná. Chefiado a delegação estava Laudo Natel, o maior presidente da história tricolor, e a quem foi dada a honraria do pontapé inicial da partida.

De repente, minha curiosidade foi despertada pela figura circunspecta do árbitro. Ela me era conhecida. Puxei pela memória e recordei tê-lo visto muitas vezes apitando jogos de basquete em Jacareí. Mas o que fazia com aquele uniforme preto no gramado? Lembrei-me do seu nome, aliás, de como era chamado: "Emidinho" (Emídio Marques Mesquita). Então me vangloriei perante os colegas de arquibancada ali presentes pavoneando uma amizade - que

ainda não existia - com aquele que era a maior autoridade em campo.

Registre-se que foi uma dupla primeira vez: eu assistir meu tricolor ao vivo e Emidinho estreando como árbitro de futebol. Sim, ele debutou na carreira ao atuar naquele rincão valeparaibano. E saiu-se muito bem, sem interferir no resultado final, a justa vitória do meu tricolor por 2 x 1. Ou seja, não houve "apito amigo".

Agora, décadas depois, sempre rimos ao lembrar nosso "baile de debutantes". Agora, não preciso mais me jactar; ele "é", de fato, meu "apitador amigo", e estamos bem vivos para contar essa e outras histórias. E como as temos!



Emidinho (fundo à esquerda) observa chute inicial de Natel



"Sonhava-se em Jacareí"

Braz Antônio

DIVULGAÇÃO



Em 1977 o Trianon Clube, de Jacareí estava no auge. Tinha nada menos que 3 mil associados, sem dívidas e bastante dinheiro em caixa. Telê Rodrigues era diretora social, cargo que desempenhou de 1976 a 1979, durante o mandato do presidente Renato Coelho. Seus feitos foram inesquecíveis. "Seo Euclides (para usar uma grafia da época), o tesoureiro, era muito rigoroso no controle das finanças", conta-nos a Telê. Mas a diretoria deu a ela carta branca para exercer o cargo.

Foi assim que associados e não associados puderam ter bem perto seus ídolos em eventos no Trianon. Telê trouxe pelo clube Roberto Carlos, Ronnie Von, Toni Ramos, Clara Nunes e Fafá de Belém, dentre outros.

Nem é preciso dizer que as apresentações

foram sempre "com a casa lotada". Os fãs não davam trégua.

No dia da apresentação de Roberto Carlos, o ídolo teve de entrar escoltado pelo portão dos fundos, porque pela frente não havia qualquer condição.

Toni Ramos apresentou o "Baile das Debutantes de 1978", que até hoje é lembrado com suspiros de fãs que tiveram a oportunidade de participar e dos que não a tiveram.

A estrela convidada, cuja presença também marcou muito, foi a Fafá de Belém (foto).

Foi em 9 de agosto de 1976, por coincidência a data em que completava "20 aninhos".

Ganhou bolo, beijos e afagos (com todo respeito) de fãs locais.

Folhetim

A disputada

Job e Nilton

Capítulo VIII - Jacareí acima de tudo

O chapéu do homem misterioso que desceu do trem cobria parte do rosto. Seu primeiro ato foi comprar uma lata do delicioso Biscouto de Jacareí. Degustando a iguaria, ele buscou inspiração tomando vagarosamente o ar impregnado pela poluição da fábrica de papéis Salomão.

Pelos passos lépidos, era possível perceber que ele era jovem. Dali mesmo se dirigiu à casa de Rosário. Tocou a campainha e foi atendido pela velha índia, que logo o reconheceu pelos olhos faiscantes - era Antônio Afonso, que estava de

volta para lutar pela libertação de Jacareí.

Sem disfarçar a má vontade, a senhora silvícola chamou a filha. Rosário procurou demonstrar indiferença, mas seu puro coraçãozinho batia mais forte pela emoção do reencontro. "Recebi o convite dos Jacareenses Pelo Mundo e não pude declinar em prol de meu povo", falou mais alto o idealismo de Afonso, que deixou de lado o idílio.

Não havia tempo a perder. A primeira reunião estava marcada para a Autoescola Paris, devido a seus modernos equipamentos e amplas

NO CAPÍTULO ANTERIOR: Um grupo abnegado e de saudosos munícipes cria a comunidade virtual Jacareenses Pelo Mundo. Tadeu, Ribamar e Tinguera criam o Partido do Tinguera (PT), que ameaça as instituições democráticas e promete apagar a história da cidade. Um vulto misterioso desce do trem para recolocar Jacareí nos trilhos.

instalações, condições perfeitas para o número esperado de presentes e integração com os participantes à distância. "Precisamos criar pontes tecnológicas para trazer mais pessoas ao grupo", entusiasmou-se o engenheiro Emídio.

Professor Célio foi eleito coordenador da reação popular e já começou a distribuir tarefas. O contribuinte estava oprimido pelo excesso tributário que financiava o aparelhamento promovido para concretizar o perverso



so projeto de perpetuação no poder de Tadeu 'pego do povo e digo que é meu', do hirsuto Ribamar e do megaempresário Tinguera.

No fim da reunião, mesmo sem ser convidado, chegou o oportunista Diogo de Fontes, acom-

panhado do jornalista chapa branca Benedicto Cardoso. A bigoduda Conceição puxou a vaia com um estrondoso assovio. Jussara tentou convencer o intruso a deixar o recinto e a situação só não acabou em agressão porque os insurgentes não eram afeitos à violência.

Na saída, Rosário decidiu parar para tomar um lanche e ouvir música no Bar Brasil. Diogo a seguiu, sentou em sua mesa sem pedir licença e tentou beijar-lhe os edulcorados lábios à força. Foi nesse instante que descia as escadas Antônio Afonso.

Página
infanto
juvenil



ERA UMA VEZ NA SUÉCIA...

(Leia para uma criança ou para a criança que habita em você)

Gabriella Teixeira (foto), brasileira que reside na Suécia, lê histórias para crianças de pais brasileiros lá residentes. Entramos em contato com ela que prometeu ler uma das histórias deste suplemento na primeira oportunidade.

(Na foto abaixo, Gabriela em uma das sessões de leitura)



(Leia para uma criança ou para a criança que habita em você)

O Reino das verdades escondidas

Esta parábola pode ser contada para crianças maiores ou lida por elas. Deve-se questionar o significado de cada passagem

Marisa Miras

Havia um reino chamado Reino das Verdades Escondidas (RVE). Ali, as pessoas evitavam falar a verdade.

A princípio, começaram esconder pequenas verdades que não causavam grandes estragos. A vendedora da loja de roupas femininas mentia quando uma cliente com silhueta fora de forma lhe perguntava sobre o “caimento e apresentação” da roupa que experimentava. O dentista mentia que não ia doer nada. O amigo que enviava mensagens no whatsapp dizendo que chegaria “as sete e ponto” e sabia que não chegaria nesse horário. E assim as verdades iam sendo escondidas.

O tempo passou, as necessidades aumentaram e as pessoas cada vez mais precisavam esconder verdades.

A mulher mentia sobre o valor gasto no cartão de crédito do marido e o filho mentia para os pais sobre as notas baixas tiradas na escola. A família escondia da polícia o fato de o filho dirigir embriagado e não ter habilitação, pondo em risco a vida de muita gente.

Com o tempo, tudo piorou. As pessoas começaram a mentir para si próprias. O paciente que sabia estar acima do peso, com colesterol e pressão altos, mentia que não precisava fazer regime nem atividade física. O homem com problemas de alcoolismo não aceitava precisar de tratamento. A mãe se negava a tratar do filho com dislexia que o impedia de aprender a ler porque achava que o método da escola e a professora estavam errados.

O aumento das verdades escondidas fez com que as pessoas desenvolvessem máscaras. A cada verdade escondida, omitida ou não assumida, as máscaras começaram a se moldar nos rostos das pessoas. E o Reino começou a se tornar falso e superficial. Mas as verdades jamais eram esquecidas. Sempre voltavam à tona, nos momentos de crise. E essas verdades machucavam ainda mais.

Com o tempo, as pessoas compreenderam que deveriam fazer algo. Nada abrupto. Com sutileza, algumas verdades começaram a ser ditas. Com educação, outras foram comen-

tadas. Com carinho, outras ainda foram abordadas. Com respeito, muitas foram colocadas à luz do sol. As máscaras, aos poucos foram diminuindo e algumas desapareceram. As pessoas que ainda insistiam em esconder as verdades e viver uma vida falsa passaram a sofrer com isso. As máscaras eram muito pesadas, desconfortáveis e todos agora sabiam que elas mentiam. O Reino das Verdades Escondidas prosperou e tudo se tornou claro e verdadeiro. No Carnaval ainda se usam algumas máscaras, apenas por diversão.

E todos foram sinceros para sempre.

Não é que o "Gato Juarez" foi à Suécia?!

Gabriella Teixeira é brasileira, jornalista, professora de português e mãe do Matheus e da Lara. Tem muitos sonhos e sempre está atrás de histórias fantásticas para ler e contar. Faz 8 anos que se mudou para Estocolmo, na Suécia, “uma cidade linda onde vivo com os da minha família que são meus grandes incentivadores”, conta.

Nascida em São Paulo, mudou-se para lá em função do trabalho do marido e logo começou a atuar como professora em Botkyrka, município próximo à capital sueca. Desde 2015 passou também a contar histórias para crianças.

Entusiasta em leitura e livros, apresentou um projeto para contar histórias em português no “Cantinho das Histórias”, destinado a crianças brasileiras lá residentes. O projeto foi aceito e, em pouco tempo, ela estava contando histórias em diversas outras bibliotecas pelo país.

Segundo Gabriela, a contação de histórias é uma atividade muito difundida na Suécia, e ali também praticada por representantes de vários outros países. Ela e o marido recebem apoio e incentivo de entidades locais e internacionais para continuarem com o projeto.

Meu livro, “O Gato Juarez” já foi enviado para lá, e torço para qualquer dia destes receber a notícia de que ele foi lido por Gabriella em uma das contações que faz.

(Marisa Miras)



Eu e a mamãe

Figurinhas
de
Jacareí

Os grandes pequenos

Murilo, o rei do desarme

“Olá, meu nome é Murilo Bednarski. Tenho seis anos, estudo no Jardim II e estou para me formar. Sou muito feliz, principalmente porque eu gosto da minha casa e da minha família.

Sou vegetariano e como bastante. Vou ao clube da leitura e, enquanto os adultos falam de livro, eu peço tudo em dobro – dois sanduíches de queijo, duas empadas de palmito, dois chocolates quentes e dois picolés.

Já sei ler e escrever, com letras de forma e de mão. Já aprendi a somar até as centenas e também subtrair. No Kumon, tem tarefa todo dia, meu pai faz comigo. Às

vezes cansa, mas aprender é bom que ganha medalhas.

Por falar em aprender, minha mãe me ajuda com a tarefa da escola e me ensina a fazer dobraduras. Senta aqui, que eu te ensino. Você pega uma folha grande, corta assim, dobra várias vezes, direitinho na ordem e está pronto barquinho, avião, cachorro, coelho.

Mamãe fica brava, mas eu gosto de ver filmes de terror com meu pai. Pena que ele só deixa de vez em quando. Os mais assustadores são os da Annabelle. Caiu uma gota de sangue no olho e amaldiçoou a boneca.

Sou são-paulino e faço

aula de futebol na escolinha do tio Lino. É muito legal. Eu jogo de volante, mas na Copa Band eu estou de zagueiro. Meu pai diz para eu não ficar chateado de ser reserva, pois fui convocado por ser o “rei do desarme”.

Tenho uma irmã bem mais velha que eu. Por isso que tenho um cunhado e meus amigos da escola não. Nem meu primo Diego, que é muito legal, tem cunhado.

Quero cantar uma música no karaokê e conhecer Londres, mas não é tão fácil. E, quando crescer, quero ser promotor igual meu pai e morar em Bariloche, mas eu gosto mesmo é de ficar juntinho da mamãe.”

(Texto, da redação, com dados de entrevista oral com o Murilo)



CANTINHO DOS CONTINHOS

de Celso Abrahão



Fazer pensar

Celso Abrahão desenvolve os contos minimalistas. São escritos com 50 palavras em que o autor se propõe a dar o retrato completo de um momento da realidade; E fazer pensar.

Inconciliáveis diferenças

Inconciliáveis diferenças sepultaram o casamento dos opostos Ângelo e Paula.

Litigiosamente, dividiram tudo que conquistaram em vinte turbulentos anos de relacionamento.

Só não discutiram sobre livros e discos. Ele levou os Bragas, Pessoas, Drumonds, Lupicinios, Jobins e Miltons, ela os Quintanas, Clarices, Rodrigues, Seixas, Cazuzas e Maias.

CRÔNICA

No território da infância



Ludmila Saharovsky

Na minha infância na Aldeia de Carapicuíba, qualquer coisa que se movesse virava distração. Virava brinquedo vivo. Os alevinos do riachinho apanhados na palma das mãos e criados em potes de vidro, eram devolvidos ao seu habitat após algumas semanas ou meses, quando outros eram capturados e a brincadeira prosseguia.

AS FORMIGAS

As joaninhas faceiras (só valiam as de roupa vermelha) eram capturadas no jardim e plantadas em casa em vasinhos de jasmim e onze horas que cresciam viçosas em latas de Cera Parquetina, Óleo Corcovado abertas na horizontal, Gordura de Coco Carioca ou ainda alguma rara e cobiçada lata de Toddy - Saúde e Energia, que só os vizinhos mais abastados conseguiam comprar.

As formigas seguidas por horas pelas trilhas do quintal e ampliadas pelas lentes de aumento do avô, constituíram as minhas primeiras experiências com microscópio, desvendando seus corpos articulados e ferrões que às vezes me feriam.

OS BESOUROS

Até as dalias plantadas nos canteiros se moviam. Eu as retirava periodicamente da terra fofa para observar a alongamento de raízes e as minhocas nervosas se contorcendo sob a luz do sol.

Os besouros unicórnios eram uma distração à parte. Capturados ao entardecer eram transformados em insetos de carga quando recebiam as caixinhas vazias de fósforos atadas com linhas finas de costura às reentrâncias de seus corpos alados.

OS PULGUENTOS

A brincadeira durava até que eles, cansados, abrissem suas pequenas asas e escapassem do trabalho escravo.

As galinhas poedeiras, presentes em todos os quintais nos encantavam com as descobertas de anatomia. Como por milagre, os ovos galados criavam os embriões, que podiam ser admirados contra a luz do sol, e, semanas depois surgiam os pintinhos, alegria de toda a criançada.

Ah! E havia também os cães e gatos. Nunca se via os bichos abandonados pelas ruas, esqueléticos, feridos e famintos. Logo eram adotados e se transformavam em membros da família. Pulguentos, alguns, é certo, mas felizes da mesma forma. As cadelas prenhas tinham os filhotes adotados já durante a gravidez e distribuídos pela vizinhança após o desmame. Raros os de raça pura. A maioria mais querida eram todos vira latas que corriam atrás dos gatos pela vila afora. Pela vida afora.

Assim cresci, em tempos difíceis de imigrantes recém chegados ao Brasil, mas minha infância foi um território riquíssimo de alegria e divertimento. Tempo feliz retido nas dobras da memória.

RESPOSTA AO DESAFIO

Esta crônica foi escrita em resposta ao desafio publicado em nossa edição anterior.

Como o autor é colabor regular deste suplemento, não recebe o prêmio correspondente. Isto, porém, não impede

uma publicação de seu texto. Outros classificados, terão as participações reproduzidas em edições futuras na medida do possível, e tão logo sejam autorizadas



O observador, meu bichano

Jaime Bustamante Fortes

Observador, vigilante, diligente, bisbilhoteiro ou apenas interessado?

Aboletado em seu posto discreto, nada passa despercebido. Aparente comportamento solitário, que o remete aos idos em que era adorado devido a sua associação feita com a deusa da Lua, Pash.

Ah, esses gatos que no século XI foram adorados pelos homens por ajudarem as pessoas a se livrar de ratos que transmitiam a peste bubônica!

Esses doces animaizinhos foram domesticados muito depois dos cães na idade média. Eles passaram a ser cultuados por adoração a uma deusa pagã "Freyra", também identificada com a imagem de um gato, então passaram a ser associados às práticas de bruxaria.

Tão interessante quanto a genealogia desse animal é o seu comportamento de olhar desconfiado como quem espera o momento certo para a prática das coisas que, segundo os seus instintos, são as coisas certas para serem praticadas.

Os mascotes mais populares em todo o mundo, que servem às pessoas como um bom animal de companhia, são, sem sombra de dúvidas, os gatos, que, se preciso, convertem-se à vida selvagem para, como caçadores, controlar a população de determinados roedores.

Tu que fazes parte, meu amável bichano, deste pedaço de mundo, mesmo sem entenderes o que estou dizendo, porque estás acima da sabedoria hipócrita dos homo sapiens, observas com olhos diligentes, bisbilhotando os transeuntes passantes como se estivesse vigiando a falta de interesse ao que te foi dado para contemplar e conservar: a vida, "o amor".



MEMÓRIAS

O jornal e o cinema

Rodrigo Romero



Minha memória aos 36 anos de idade falha pouco, mas ultimamente ela tem me deixado na mão em momentos cabalísticos. Relacionar jornalismo e cinema para mim é crucial de vez em quando. Desde a primeira leva da infância lia o hoje extinto 'Diário Popular'.

Do trabalho, meu pai trazia o periódico e eu me importava apenas com os cadernos de esportes e o de cultura, para ler notícias sobre televisão. Eu devia contar nessa fase com 11 ou 12 anos, e com o passar do tempo ele, meu pai, passou a comprar o 'Diário' sempre, de domingo a domingo. A banca do Costinha era o referencial, do lado da igreja do Avareí.

A banca nem existe mais também, tal qual o 'Diário Popular'. Sem saber, provavelmente, meu pai trouxe a influência para que eu optasse pelo Jornalismo. Claro, houve outras justificativas, mas a semente ao ler jornal estava ali.

Outra parte foi a profissão de minha mãe: professora do ensino fundamental. Este gosto por querer saber vem dela, sem dúvida. Nunca tive problemas com português, até porque minha bisavó materna nasceu na terra do Pessoa. Há 20 anos prestei vestibular. Há 17 comecei o estágio aqui no 'Diário de Jacareí', por meio de Eloísa Nascimento.

Engraçado. São 50 anos de DJ e 70 de EN agora em 2018. E tenho ótimas recordações do período 2001-2003 que permaneci aí. Eloísa moldou a minha escrita jornalística sem jamais me repreender. Até hoje, me presenteia livros de sua coleção. Devo a ela o primeiro passo profissional.

Com o tempo, mudei

de segmento (impresso a TV) e aprendi a estimar os grandes: li Nelson Rodrigues, Paulo Francis, Alberto Dines, Carlos Lacerda, Lima Barreto, Roberto Campos, Millôr Fernandes, Cláudio Abramo, Villas-Bôas Corrêa, Ruy Castro. Kafka, Dostoiévski vieram depois.

Quando percebi que o apreço pelo cinema era de nível igual ao que eu tinha pelo jornalismo, mergulhei fundo. Aí procurei também os ilustres: Glauber Rocha, Silvio Tendler, Rubens Ewald Filho, Arnaldo Jabor, a citar os nacionais.

São personagens - tanto de um setor como de outro - que fizeram a minha cabeça. Fazem até hoje. Gosto das repetições e volto aos mestres em todas as horas. Lembrar do Cine Rosário, Cine Rio Branco, com as cortinas de abrindo à exibição dos filmes, trazem-me aquelas memórias do início do artigo. Estas, as tenras, não me desapontam.

POEMA

Expectativa

Helenita Scherma



Amei sem noção! com uma emoção fora do normal: - a minha expectativa tão crédula e viva de tornar o sonho real.

Depois de muita dor percebi que o amor que eu sentia era por meu ideal.

Chorei muito quando te vi despedido da fantasia com que te vesti...

Assim, me desprendi e minh'alma não se entrega mais, como o fazia.

Afinal, quando eu estava cega, era a mentira que me conduzia...



O MUNDO QUE A ENTE NÃO VÊ

Fale à sua mãe de sua gratidão

Prof.ª Me. Maria Thereza Ferreira Cyrino

Em meados de 1984, minha voz começou a falhar e resultado: calo nas cordas vocais. Também, professora de matemática não fala pouco, então consequências ocorrem. Após avaliação médica, várias sessões de fonoaudiologia. Leitura em gregoriano era a proposta do dia. Pequei um livro, abri em uma página qualquer e lá estava a poesia "Liberdade". Comecei a leitura e prestando atenção no texto, mergulhei em suas palavras que tocaram fortemente minha alma e meu coração. Que livro é esse? "A Carícia Essencial", do Roberto Shinyashiki. Imediatamente adquiri e devorei o livro inteiro, que passou a ser de cabeceira. Presenteei mais de cem pessoas com este livro.

Em 88, na comemoração da semana da mulher em São José dos Campos, onde residia na época, na agenda cultural

vi que este autor viria num encontro domingo, falar com mulheres. Chegando à porta minha dúvida. Entro ou não entro? E se não gostar do autor, como fica meu livro preferido? Com coragem entrei. Eram cinquenta pessoas, mais mulheres e este iniciou sua fala. Estava feliz, pois achou que ninguém conhecia sua obra. Foi um espetáculo. Nas perguntas contei-lhe do calo nas cordas vocais e como encontrei sua obra e quantas pessoas já presenteara com tal preciosidade.

"Mistérios do coração" em lançamento, já na fila dos autógrafos aguardava ansiosa nosso encontro. Então me perguntou sobre com quem tinha diferença, com a mãe ou com o pai. Na sequência me pediu permissão para uma sugestão que foi o título acima. Fui pra Campinas, e frente a frente com minha mãe, segui fielmente,

com longas reflexões sobre nossas vidas.

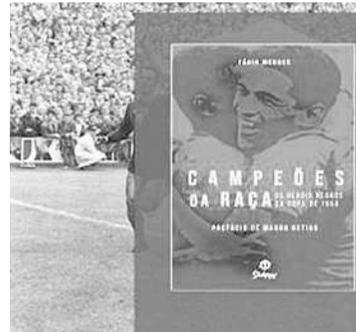
Após oito anos, morando em Itatiba, grande evento com o autor para mais de mil pessoas. Lá fui eu para a fila de autógrafos com o meu velhinho livro "A Carícia Essencial". Chegando mostrei-lhe a sugestão escrita no outro livro e agradeci fortemente. Contei-lhe que minha mãe vivera mais quatro anos e a convivência foi maravilhosa, até que o câncer a levasse. Shinyashiki chorou, abraçou-me agradecendo a devolutiva que valeu tanto a pena. Pra mim foi um grande mestre. Ah, o autógrafo foi "Maria Thereza realize todos os seus sonhos!" E mais uma vez, minha gratidão ao mundo que a gente não vê por me reservar profunda memória afetiva. No final de semana seguinte pisei nas brasas com Shinyashiki. Muita emoção sempre!



Li e gostei

Campeões da Raça

José Luiz Bednarski



Jacaré é celeiro de grandes escritores. Não por acaso, nossa cidade dispõe de uma Academia de Letras, de um Clube de Leitura e restou consagrada mundialmente como Atenas Paulista, epíteto que generosamente emprestou a outras urbes bandeirantes, como Jaboticabal.

Para corroborar tal antonomásia literária, o jornalista Benedito Veloso apresentou-me um ás afonsino da literatura esportiva, pela obra de estreia de seu colega de profissão Fábio Mendes - o livro Campeões da Raça, publicado recentemente pela Shuriken Produções.

Mendes é profissional experiente, com quase vinte anos de carreira e passagens por órgãos de imprensa e portais de notícias afamados. O currículo credencia-o e o leitor exigente tranquiliza-se de navegar agradavelmente por texto de ótima qualidade.

O subtítulo da obra (Os Heróis Negros da Copa de 1958) delimita o teor futebolístico e social de seu conteúdo. A proposta é de exaltação humana e esportiva de etnias africanas. O escritor defende a justiça

de sua tese revisionista com galhardia e objetividade.

Campeões da Raça foi editado com simplicidade, porém tem trabalho gráfico impecável (capa com a dupla invicta de gênios Mané e Pelé) e prefácio do célebre jornalista esportivo Mauro Beting, outro excelente texto, que, por si só, já valeria a aquisição.

Destaque merecem, ainda, as lindas fotos antigas, a bibliografia quase completa, a reprodução de páginas inteiras de jornais suecos da época e o detalhamento dos jogos das Copas de 1938, 1950 e 1958, descritos com a maestria de quem eletriza o consumidor a ponto de fazê-lo torcer novamente.

BIBLIOGRAFIA

Durante muito tempo, o mercado literário brasileiro padecia com a lacuna de biografias ludopédicas. De uns anos para cá, diminui a goleada da ignorância histórica. O livro do jacareense Fábio é mais um avanço nessa temática.

Se o brasileiro sempre foi conhecido pela habilidade com os pés, agora também pode se jactar dos protagonistas à margem do gramado, que honram as tradições de Nelson Rodrigues e Armando Nogueira, e sabem usar a cabeça.

O livro agradará em cheio os entusiastas do futebol e, sobretudo, das cotas raciais, porventura aflitos em quitar a pretensa dívida histórica com os compatriotas afrodescendentes.

TIPOS INESQUECÍVEIS

Professor Mário Moraes

Geraldo José da Silva

No dia 17 de outubro comemorou-se o aniversário de um dos seus mais ilustres filhos, o professor Mário Moraes (foto), nascido em 1912 em Jacaré. Por méritos, ele tem seu nome na galeria de patronos da Academia Jacarehynse de Letras.

Iniciou magistério na cidade de Sertãozinho-SP e voltou a Jacaré em 1950, como diretor do Instituto de Educação do Preventório, entidade de amparo às crianças que por lei eram separadas de pais leproso, e que exigia mais do que um diretor educador. Precisava dar apoio às crianças que, longe das famílias, sentiam-se sozinhas.

Professor Mário parecia ter sido escolhido, por vontade divina. Seu trabalho licerçou o de continuadores. De lá saíram, alunos prontos para o trabalho e para serem chefes de família.

Moraes enfrentou novo desafio. Em 1954 foi nomeado diretor da Escola Coronel Carlos Porto, onde ficou até 1976, quando se aposentou. Sua gestão no chamado "Grupão" foi tão relevante, que ainda hoje seu nome é referência na educação infantil de Jacaré. Aposentado, continuou como docente no Ginásio Antônio Afonso, lecionando português. Quem passou por ele realmente



aprendeu português.

Faleceu em 2000. Seu nome foi dado a uma escola particular de educação infantil local.

Seu principal legado foi um estilo de administração escolar que de segurança aos docentes e aos alunos com acompanhamento de suas notas nos boletins. Seu lema era: "Servindo à cidade e ao nosso Deus, cumpramos o nosso dever".



LIDA DE

BURGO MESTRE por Thutto

ELEIÇÕES 2018, O PRESIDENTE DOS SONHOS.



Poema

Grito de liberdade

Fred Albano

Na madrugada de ouro o vento mastigou meu sol.

E o pecado agora vestiu as roupas de santo.

Velho poeta morto, vivo voando no escuro.

O outro outono morreu de calor.

Assim, a vida vai bebendo seu veneno vermelho

e a estrela doente vai apagando aos poucos;

a noite foi desligada com um grito de liberdade.

Eleito governador, João Doria (PSDB) vence disputa com França em Jacareí

O novo governador do Estado de São Paulo conseguiu na eleição de segundo turno em Jacareí 68,31% dos votos válidos



A Redação

Eleito governador de São Paulo, o candidato João Doria (PSDB) também foi o mais votado para ocupar o cargo a partir de 1º de janeiro de 2019, em Jacareí. O candidato tucano recebeu na eleição de segundo turno no município, no último dia 28, um total de 73.646 votos (68,31%) contra 34.158 votos de Márcio França (PSB), que representam 31,69% da preferência do eleitorado local.

No primeiro turno, Doria também foi o vencedor com 42.047 votos, 39,65% da preferência do eleitorado local.

O segundo turno da eleição para Governador



O candidato João Doria durante visita ao diretório do PSDB, dia 10 de agosto, em Jacareí

dor registrou em Jacareí 107.804 de votos válidos (83,29%), 5.379 votos brancos (4,16%) e 16.250 (12,55%) que foram anulados.

Em sua página pessoal, na rede social Facebook, o prefeito de Jacareí, Izaias Santana

(PSDB), escreveu logo após o encerramento da apuração: "Nós fazemos campanha, trabalhamos muito em equipe e depois do resultado, comemoramos. Mas só depois do resultado. Parabéns PSDB de Jacareí! Minha gratidão e orgulho".

ESTADO

O ex-prefeito de São Paulo, João Doria (PSDB), venceu o segundo turno para o governo de São Paulo com 51,75% (10.990.160) dos votos válidos em todo o estado. O atual governador Márcio França (PSB)

ficou em segundo lugar, com 48,25% (10.248.653) dos votos válidos.

O segundo turno da eleição para Governador registrou em todo o estado um total de 21.238.813 de votos válidos (82,20%), 1.054.969 votos brancos (4,08%) e 3.543.375 (13,71%) que foram anulados.

HISTÓRIA

João Doria tem 60 anos e é formado em jornalismo e publicidade. Foi apresentador de televisão, com programas na TV Bandeirantes, Manchete e Rede TV! Empresário, tem um grupo de marketing que promove eventos e iniciativas culturais e publicações.

Filiado ao PSDB desde 2001, o empresário ficou conhecido por produzir e apresentar os programas Sucesso

e Business em canais de TV, além de organizar eventos e palestras. Entrou na vida pública a convite do tucano Mario Covas (morto em 2001), do qual foi secretário de Turismo.

No governo do ex-presidente José Sarney, João Doria foi presidente da Embratur. Em 2016, foi eleito prefeito de São Paulo, mas renunciou ao mandato para concorrer a governador.

Em 2003, fundou o Grupo de Líderes Empresariais (Lide), entidade com 1,7 mil empresas filiadas. Foi secretário de Turismo da capital paulista na gestão do então prefeito Mário Covas e presidente da Empresa Brasileira de Turismo (Embratur) no governo do presidente José Sarney.

Votação de Bolsonaro em Jacareí foi uma das maiores da região

A Redação

Eleito Presidente da República com 55,13% dos votos em todo o país, Jair Bolsonaro (PSL) também foi o vencedor do pleito de segundo turno em Jacareí. E, com larga vantagem, registrou na cidade, no último dia 28, uma das maiores marcas percentuais de votos na região.

O atual deputado federal pelo Rio de Janeiro recebeu na cidade 77,68% dos votos válidos, contra 22,32% do candidato do PT, Fernando Haddad.

A eleição de segundo turno para Presidente registrou em Jacareí 114.551 votos válidos (88,48%). Foram registrados, ainda, 3.498 votos em branco (2,70%) e 11.418 votos que foram anulados (8,82%).

PRIMEIRO TURNO

Em Jacareí, eleitores que foram às urnas no último dia 7 seguiram os números de todo o país e garantiram a vitória de Bolsonaro no primeiro



Após votar no Rio, Jair Bolsonaro, ao lado da esposa Michele, acena para fotógrafos

turno. O candidato do PSL liderou com sobras a corrida presidencial na cidade com 71.859 votos (59,67%).

Em segundo lugar em Jacareí ficou o ex-governador de São Paulo, Geraldo Alckmin, do PSDB (partido que governa a cidade desde 2016) com 15.456 votos (12,83%). O candidato do PT, Fernando Haddad, teve a terceira melhor votação entre os

presenciáveis no município, com 11.821 votos (9,82%).

A eleição de primeiro turno em Jacareí para

Presidente registrou 120.423 votos válidos (92,39%), 3.401 votos brancos (2,61%) e 6.514 (5,00%) que foram anulados.

PELO PAÍS

Eleito Presidente da República com 55,13% dos votos válidos (57.797.847), o candidato Jair Bolsonaro (PSL) ganhou em 15 estados e no Distrito Federal. O oponente, o candidato do PT, Fernando Haddad,

liderou em 11 estados.

Por ordem alfabética, Bolsonaro venceu no Acre, Amazonas, Distrito Federal, Espírito Santo, Goiás, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Paraná, Rio Grande do Sul, Rio de Janeiro, Rondônia, Roraima, Santa Catarina e em São Paulo.

Haddad, que recebeu 44,87% dos votos válidos (47.040.906), venceu em Alagoas, Bahia, Ceará, Maranhão, Paraíba, Pernambuco, Piauí, Rio Grande do Norte, Sergipe, Pará e no Tocantins.

Bolsonaro venceu

em quatro das cinco regiões: Norte (51,14%), Centro-Oeste (66,6%), Sul (68,27%) e Sudeste (65,48%). Haddad venceu somente no Nordeste, com 69,47% dos votos válidos.

APURAÇÃO

A contagem final das Eleições 2018 para presidente também mostra que 115,9 milhões (78,70%) de eleitores compareceram para votar. A abstenção foi de 21,3% (31,3 milhões). Houve 2,4 milhões de votos em branco e 8,6 milhões de nulos.

CONFIANÇA é tudo!

www.pantherseguranca.com.br

Segurança bancária 24h ao alcance de sua família. Vigilância certificada pela Polícia Federal; sistema de redundância via rádio, Panther Plus e manutenção especializada.

CONFIANÇA E CREDIBILIDADE desde 1995 em Jacareí

3951-8505

Jacareí
São José dos Campos

O Presidente da República eleito recebeu na cidade 77,68% dos votos válidos na eleição de segundo turno

Aumento do limite de financiamento de imóveis começa a vigorar no país

A medida estava prevista para entrar em vigor em janeiro, mas a antecipação foi definida em reunião do Conselho Monetário Nacional

Agência Brasil

A elevação dos limites de financiamento de imóveis pelo Sistema Financeiro da Habitação (SFH) começou a valer a partir da última terça-feira (30). A medida estava prevista para entrar em vigor em janeiro, mas a antecipação foi definida durante reunião do Conselho Monetário Nacional (CMN).

No início da semana, o CMN se reuniu em Brasília. Com a medida, os mutuários poderão financiar imóveis de até R\$ 1,5 milhão com juros menores que as taxas de mercado, em todo o país.

Atualmente o teto para financiamentos do SFH corresponde a R\$ 950 mil nos estados do Rio de Janeiro, de São

Paulo, Minas Gerais e no Distrito Federal. Nas demais localidades do país, o limite de financiamento é R\$ 800 mil.

Concedidos com recursos do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) e da poupança, os financiamentos do SFH cobram juros de até 12% ao ano. Acima desses valores, valem as normas do Sistema Financeiro Imobiliário (SFI), com taxas mais altas e definidas livremente pelo mercado.

TETO PERMANENTE

Em novembro de 2016, o CMN tinha reajustado o teto de financiamento de imóveis pelo SFH de R\$ 650 mil para R\$ 800 mil na maior parte do país, e de

ILUSTRAÇÃO



Com a medida, os mutuários poderão financiar imóveis de até R\$ 1,5 milhão com juros menores que as taxas de mercado, em todo o país

valor que vigorou até o fim do ano passado.

Em janeiro deste ano, tinham passado a valer o teto anterior, de R\$ 950 mil para quatro unidades da Federação, e de R\$ 750 mil no restante

Concedidos com recursos do FGTS e da poupança, os financiamentos do SFH cobram juros de até 12% ao ano

do país. A restauração do limite de R\$ 1,5 milhão tinha sido anunciada no fim de julho, para entrar em vigor em janeiro. Segundo o BC, o novo teto unificado será permanente.

R\$ 750 mil para R\$ 950 mil no Distrito Federal, em Minas Gerais, no

Rio de Janeiro e em São Paulo. Em fevereiro do ano passado, o limite foi

reajustado para R\$ 1,5 milhão por unidade em todas as regiões do país,

Horário de verão tem início neste domingo em 11 estados

Agência Brasil

A partir da zero hora

deste domingo (4), os brasileiros de 10 estados e do Distrito Federal de-

vem ajustar os relógios para dar início ao horário de verão. O horário adiantado em uma hora em relação ao horário normal ficará em vigor até a meia noite do dia 15 de fevereiro de 2019.

Os estados afetados são: Goiás, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Paraná, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Santa Catarina, São Paulo, Espírito Santo e o Distrito Federal.

O Ministério de Minas e Energia explica que as regiões Norte e Nordeste não adotam o horário de verão, porque a hora adiantada é mais eficaz nas regiões mais distantes da Linha do Equador, onde há uma diferença mais significativa na luminosidade do dia entre o verão e o inverno.

Nos estados do Centro-Oeste, Sudeste e Sul do



Os relógios deverão ser adiantados em uma hora

país, os dias de verão são mais longos. O objetivo é estimular as pessoas e as

empresas a encerrarem as atividades do dia mais cedo, a aproveitarem a

iluminação natural e evitar que equipamentos eletrônicos sejam ligados para reduzir o consumo e a demanda energética no horário das 18h às 21h.

O ministério explica que no período também há aumento da temperatura e conseqüente aumento do uso de aparelhos de ar-condicionado, o que neutraliza o impacto no sistema elétrico.

ENEM

Neste domingo (4), será realizada a primeira etapa do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2018. O Ministério da Educação divulgou diferentes horários de abertura e fechamento dos portões nos locais de provas. Em São Paulo, por exemplo, a abertura dos portões dos locais das provas será às 12 horas e o fechamento às 13h.

Classificados

IMÓVEIS VEÍCULOS EMPREGOS DIVERSOS

Anuncie Agora!
3953-2966

IMÓVEIS

SOBRADO NOVO
Condomínio Golden Park, com sala de estar e jantar, cozinha, lavabo, área de serviço, duas vagas, três suítes c/ sacada, closet, lazer c/ churrasqueira, wc e quintal. AC 190 metros quadrados. Valor: R\$ 630 mil. Tratar c/ Davi. Tel.: (12) 99141-4551.

Classificados
Quer vender, trocar ou alugar?

5 Anúncio publicado 2x seguidas sem foto

Anuncie Agora! 3953-2966

EMPREGOS

VAGAS PARA (PcD)
Gramaplan Serviços contrata PcD (Pessoa com Deficiência) para a função de Auxiliar de Limpeza, nas cidades de Jacareí, Guararema, Santa Branca e Santa Isabel. Enviar currículo para: vagaslimpeza2018@gmail.com

CARRETEIRO
Com experiência em todo país. Procuro vaga em São Paulo, Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Jacareí. Tel.: (12) 98878-4722

Classificados
Quer vender, trocar ou alugar?

10 Anúncio publicado 2x seguidas com foto

Anuncie Agora! 3953-2966

DIVERSOS

CRIAÇÃO DE SITES
Serviços de criação de sites a partir de R\$ 150,00. Whatsapp (12) 98172-2614

OPINIAO VERSATILIDADE CREDIBILIDADE INTERATIVIDADE

diário de jacareí
ANUNCIE: (12) 3953-2966

vasques

CONTABILIDADE

Serviços Contábeis, Fiscais, Trabalhistas e Legalização de Empresas

Fone: (12) 39534601

e-mail: vasquescontabilidade@uol.com.br

PAULO DE TARSO CASTRO CARVALHO

Advogados Associados

Trabalhista - Previdência (INSS)
Consumidor - Indenizações

(12) 3951-0920

Variedades

Stand up leva informações sobre educação financeira a estudantes

Evento reuniu alunos da Escola Estadual Coronel Carlos Porto e aprendizes da JAM

A Redação

Alunos da Escola Estadual Coronel Carlos Porto e 35 aprendizes da JAM - Jacaré Ampla Menores acompanharam, no último dia 25, o stand up #MeuDinheiroValeOuro. A apresentação abordou, de maneira lúdica, dicas e informações sobre educação financeira.

O evento é uma realização do Ministério da Cultura por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura (Lei Rouanet) com produção do Grupo Komedie e patrocínio da empresa Ahlstrom-Munksjö, cuja unidade em Jacaré está localizada no distrito São Silvestre, região oeste.

A peça, no estilo stand up comedy, contemporânea, tem como



Alunos da EE Carlos Porto e aprendizes da JAM durante apresentação de teatro

»» SERVIÇO

SOBRE A AHLSTROM-MUNKSJÖ

A Ahlstrom-Munksjö é líder global em materiais à base de fibra, fornecendo soluções sustentáveis para clientes em todo o mundo.

As opções de produtos incluem papéis especiais para release liners, embalagens flexíveis, filtros, rótulos, acabamento em móveis e decoração, aplicações médico-hospitalares, diagnóstico, entre outros.

A empresa emprega cerca de 6.200 pessoas, parte delas em Jacaré.

Saiba mais em www.ahlstrom-munksjo.com.

missão proporcionar ao público, de forma divertida, simples e ob-

jetiva, a conscientização para o uso do dinheiro, retratando a falta de co-

nhecimento, com gastos excessivos, pensamentos errôneos que se repetem inconscientemente na administração das finanças pessoais.

O roteiro foi contado através dos personagens Zildo, Bufunfa, Tia, Tici e o ruivo do tolete. Com paródias divertidíssimas dentro dos temas abordados, a peça conscientiza de como o dinheiro pode transformar nossas vidas.



Coisas de Cinema

Por Rodrigo Romero

Cada vez melhor

Pode ser o cartaz de Carlos Gardel pouco conhecido nestes dias por aqui. Aqueles com idade acima, sem dúvida o ídolo franco-argentino soprou-lhes nos ouvidos canções jamais esquecidas, entoadas pelos violões românticos das praças sob iluminação de lâmpadas.

Recentemente chegou ao Brasil o DVD de um dos trabalhos de destaque do cantor-ator nas telonas: 'El día que me quieras' (1935). Lançado no ano em que ele morreria num trágico acidente aéreo, aos 44, deixando enlutada boa parte das moças e senhoras do país do tango, e aliviada a maioria dos seus maridos, o filme nada mais é do que cenas a Gardel aparecer e distribuir o tal brilho a quem desejasse observar.

A música do título, aliás, já é entoada logo nos primeiros minutos, quando Júlio, personagem do artista, se declara totalmente à amada Margarita (Rosita Moreno).

Em resumo, o roteiro do paulistano Alfredo Le Pera (vítima da mesma batida de avião, aos 35 anos) trata de um jovem (Gardel), cujo pai milionário, Carlos (Fernando Adelantado), quer que case com uma mulher não amada por ele. Então, quando Júlio anuncia sua união com Margarita, seu pai o deserda. É aí o início da desordem na vida do aspirante a cantor.

As apresentações nas boates são raras, a esposa adoece e o dinheiro falta. Com filha pequena para criar, bate o desespero (claro, sem despentear os cabelos pretos impecavelmente com gel do artista). Em uma tentativa última de conseguir algum, Júlio rouba o próprio pai.

Porém é tarde. Ao chegar em casa, a amada está morta. Tangos à vista. Com letras depressivas, 'El día que me quieras' salta anos. Agora Júlio e Marga, a filha com 18 anos (interpretada igualmente por Rosita), fazem sucesso na Europa na companhia dos amigos Saturnino (Manuel Peluffo) e Rocamora (Tito Lusiardo). São as reviravoltas da vida e Gardel soltando a voz aveludada para multidões. **Duração:** 90 minutos. **Cotação:** bom.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente

www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero



Onde?
Guia Comercial e Cultural

Recomendamos...

Secretaria da Cultura do Estado lança a Nota Fiscal Paulista da Cultura

A Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo anunciou o lançamento da Nota Fiscal da Cultura. A partir de novembro, entidades paulistas de cultura sem fins lucrativos, cadastradas na Secretaria da Cultura e no sistema da Nota Fiscal Paulista poderão ser favorecidas pelos créditos e sorteios de prêmios doprograma.

Para concorrer ao benefício, a entidade precisa realizar o cadastro na Secretaria da Cultura do Estado e comprovar que realiza atividades culturais. Todas as linguagens culturais - dança, teatro, música, artes plásticas, circo, entre outras - são aceitas.

O cadastro deverá ser realizado pelo site www.cultura.sp.gov.br.



DIVULGAÇÃO

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br

CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK

Jacaré Shopping, R. Barão de Jacaré, 364 - cinemark.com.br - (12) 3951-0435

PROGRAMAÇÃO DE 03 A 07/11/2018. Sujeita a alteração sem aviso prévio. Estreias de filmes ou conteúdos alternativos podem ter preços diferenciados. Consultar os valores em nossos cinemas.

Bohemian Rhapsody	Sala 4 / 15:00 18:00 / DUB Sala 4 / 21:00 / LEG
FESTIVAL KIDS CINEMARK - MEU MALVADO FAVORITO 3	Sala 4 / 12:45 / DUB
Fúria em Alto Mar	Sala 2 / 16:35 / DUB
Halloween	Sala 2 / 14:00 19:20 21:50 / DUB
O Doutrinador	Sala 5 / 13:00 15:40 18:15 20:45 / ORIG
O Quebra-Nozes e Os Quatro Reinos	Sala 1 / 15:20 17:45 / DUB Sala 1 / 12:30 20:20 / DUB 3D
Tudo por um Pop Star	Sala 3 / 14:40 16:50 / ORIG
Venom	Sala 3 / 19:00 21:35 / DUB

ATENÇÃO Informações sobre dias, horários e faixa etária dos filmes, acesse o site: www.cinemark.com.br ou ligue para o Cinemark Jacaré (12) 3951-0435

LEG: Legendado DUB: Dublado ORIG: Áudio Original

Horóscopo
VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR

ÁRIES 21/03 a 20/04
Excelente dia para tratar com agricultores, agropecuários, feirantes e agrônomos. Terá sucesso nos negócios imobiliários e muito poderá progredir, profissionalmente, neste dia. Fluxo neutro, contudo, ao amor.

CÂNCER 21/06 a 21/07
Excelente dia para as experiências psicológicas e para desvendar segredos de muita importância ao seu progresso. Contudo, tome cuidado ao nadar ou praticar qualquer esporte aquático. O seu lado mais prático e realista, estará mais evidente hoje.

LIBRA 23/09 a 22/10
Indícios de excelentes contatos com pessoas mais idosas que você e de bom nível financeiro e material. Aproveite tal oportunidade para tirar algum proveito. Inteligência clara e forte magnetismo pessoal.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 21/01
Cuidado para não ser impelido para um ambiente social enganoso. Viver em paz e sem perturbação será muito importante agora. Para que tudo isso aconteça, evite participar de intrigas e rivalidades com quem quer que seja. Felicidade no amor e nas diversões.

TOURO 21/04 a 20/05
Evite, hoje, qualquer ação, que possa afetar seu equilíbrio nervoso. Por outro lado, sua saúde melhorará totalmente, suas chances de sucesso geral também serão evidentes. O dia estará muito mais movimentado e bastante versátil.

LEÃO 22/07 a 22/08
Devido à magnífica influência dos astros, este será um dia muito positivo para você, principalmente nos setores profissional e amoroso. Portanto, haverá paz em todos os setores de sua vida. Os astros prometem muitas realizações neste dia.

ESCORPIÃO 23/10 a 21/11
Viagem imprevista ou visita inesperada poderá modificar os seus planos, na parte da tarde. Boa influência aos seus interesses econômicos e também no trabalho e na vida sentimental e amorosa.

AQUÁRIO 21/01 a 19/02
Todos os assuntos importantes, particularmente os de ordem financeira, se tratados com interesse e inteligência, obterão os mais excelentes resultados. Tendências a aventuras o esperam. Procure moderar o fumo e a bebida.

GÊMEOS 21/05 a 20/06
Suas boas qualidades e habilidades o influenciarão de maneira benéfica. Pessoas importantes para você, principalmente se estas forem amigas, irá ajudá-lo no trabalho.

VIRGEM 23/08 a 22/09
Não é um dia totalmente favorável para tratar de assunto de viagens, pois há perigo de contratempos. Mas muito bom para entabular negócios e obter novos conhecimentos profissionais para serem postos em prática brevemente.

SAGITÁRIO 22/11 a 21/12
Sua indecisão, neste dia, muito poderá prejudicá-lo. Portanto seja decidido para que tudo possa sair bem. Cuide da saúde, não se precipite e não se deixe influenciar por maus pensamentos.

PEIXES 20/02 a 20/03
Período que promete muito êxito material e profissional, devido ao bom aspecto astral em seu horóscopo. Todavia, para que tudo saia conforme suas pretensões. Haja com otimismo, confiança em si e mais entusiasmo.

SAÚDE

VIDA
O plano certo para sua família e sua empresa
Central de vendas (12) 3955-0100
www.saofranciscovida.com.br

Veículos Presentes
Saúde Serviços
Onde...
Guia comercial

Estudo relaciona 12% das mortes por câncer de mama ao sedentarismo

Números da pesquisa publicada na revista Nature mostram que, em 2015, mais de duas mil mortes poderiam ter sido evitadas no país

Paula Laboissière
Agência Brasil

Uma pesquisa publicada na revista Nature e que contou com a colaboração do Ministério da Saúde revela que uma em cada dez mortes em decorrência de câncer de mama no Brasil – cerca de 12% – poderiam ter sido evitadas com a prática de atividade física regular. De acordo com a pasta, os números mostram que, em 2015, 2.075 mortes poderiam ter sido evitadas se as pacientes realizassem pelo menos uma caminhada de 30 minutos ao dia cinco vezes por semana.

Segundo o ministério,

um dos fatores que causam o câncer de mama é o excesso de estrogênio no organismo, que pode levar à formação de mutações e carcinogênese estimulando a produção de radicais. A pasta destacou que a atividade física, por sua vez, diminui o estradiol e aumenta a globulina de ligação a hormônios sexuais, provocando uma redução de circulantes inflamatórios e aumentando as substâncias anti-inflamatórias.

ATIVIDADE FÍSICA

De acordo com o ministério, a pesquisa também chama atenção para o impacto de outros fato-

Especialistas recomendam ao menos uma caminhada de 30 minutos ao dia cinco vezes por semana



res de risco para o câncer de mama – 6,5% dos óbitos provocados pela doença são atribuídos ao uso de álcool, índice alto de massa corporal e dieta rica em açúcar. A pasta reforçou que a ado-

ção de um estilo de vida saudável evitaria 39% das mortes por doenças crônicas, que respondem por 76% das causas de morte no Brasil.

“Se a saúde/doença da população brasileira

continuar a tendência atual, com grande crescimento da doença crônica em adultos jovens, não haverá financiamento suficiente para o SUS, devido ao alto custo da doença crônica”, avaliou

» NÚMEROS

PESQUISA VIGITEL 2017

Dados da última Pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel) 2017 apontam que 13,9% das mulheres das capitais brasileiras são sedentárias. O número é maior entre as que têm mais idade, mas também entre as jovens de 18 a 24 anos (21%).

O estudo mostra ainda que 51,3% delas praticam atividade física de forma insuficiente – não alcançam o equivalente a pelo menos 150 minutos semanais de atividades de intensidade moderada ou pelo menos 75 minutos semanais de atividades de intensidade vigorosa.

a diretora do departamento de Vigilância de Doenças e Agravos não Transmissíveis e Promoção da Saúde, Fátima Marinho.



“Se a saúde/doença da população brasileira continuar a tendência atual, não haverá financiamento suficiente para o SUS”

Fátima Marinho, diretora do Ministério da Saúde

AMS nº 41914-1

NOSSA MAIOR ESPECIALIDADE É VOCÊ!

CONSULTÓRIOS DE ESPECIALIDADES SÃO FRANCISCO VIDA

- Clínica Médica
- Pediatria
- Cirurgia Geral
- Ortopedia e Traumatologia (adulto e infantil)
- Ginecologia e Obstetrícia

Os médicos dos consultórios do São Francisco Vida já estão atendendo as consultas agendadas.

Marque sua consulta na recepção ou por telefone, de 2ª a 6ª feira, das 8h às 18h.

*Apenas consultas de Ortopedia serão atendidas até as 19h. Ginecologia e Obstetrícia iniciam atendimento a partir de 01/08.

Agendamento:
(12) 3955-9595

Rua General Carneiro, 435 - Centro - Jacarei
saofranciscovida.com.br | /saofranciscovida

OS FILMES VÃO INVADIR SUA VIAGEM!

AGORA VOCÊ CURTE SUA PROGRAMAÇÃO FAVORITA ENQUANTO **VIAJA DE PÁSSARO MARRON**

Pássaro Marron LITORÂNEA

www.passaromarron.com.br

BUSQUE POR **PÁSSARO MARRON** **4G**