

Caoa Chery apresenta sedan Arrizo 5 em evento para imprensa em Jacareí

Quarto no mundo, Brasil tem mais de 4,3 milhões de idosos com diabetes

DIRETOR DE REDAÇÃO | Angelo Ananias

www.diariodejacarei.com.br

Jacareí-SP, 27 de outubro a 02 de novembro de 2018

Ano 50 | Nº 9.735

RS 1,00

Versão impressa: circulando somente aos sábados / acesse nos [links](#) e acompanhe as notícias em tempo real

Cidade



Vestibulinho da Etec para 2019 tem inscrições abertas

PG. 4

VARIEDADES



Municípios poderão conhecer a história e fotos de 58 personalidades

Aplicativo traz biografias de pessoas sepultadas em cemitério de Jacareí PG. 7

INCON
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA
Diretor Clínico: Dr. Celso Abrahão - CRM SP: 45.379

HÁ 25 ANOS LUTANDO CONTRA O CÂNCER

Prevenção - Diagnóstico - Tratamento/Quimioterapia

Unidades em Jacareí e Caraguatatuba
(12) 3953-4550 www.clinicaincon.com.br

Pelo 3º ano seguido, Izaías decide 'congelar' valor do IPTU em Jacareí

A decisão foi anunciada pelo prefeito na manhã da última terça-feira (23), durante entrevista à Rádio Piratinga (AM 750) PG. 5



O FUTURO É AQUI!

ELEIÇÕES 2018

Jacareí tem duas zonas eleitorais (396 e 62), com um total de 503 urnas eletrônicas

Quase 165 mil eleitores deverão voltar às urnas, neste domingo (28), das 8h às 17h (horário de Brasília), para as eleições de segundo turno de Presidente e Governador do Estado

de São Paulo. De acordo com o Tribunal Superior Eleitoral (TSE), do total de 164.763 eleitores inscritos no Município, 34.786 não compareceram no primeiro turno realizado no último dia 7. PG. 3

Do Brasil para o mundo, o desenvolvimento passa por Jacareí.



FÓRUM DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO 2018
JACAREÍ-SP

Localização privilegiada, atividade industrial sólida, potencial turístico e cultura envolvente. Essas características fazem de Jacareí uma cidade promissora e serão tema do **Fórum de Desenvolvimento Econômico**, que será promovido pela Prefeitura no **dia 30 de outubro, das 8h às 21h, no EducaMais Jacareí.**

Confira a programação, faça sua inscrição e participe!
jacarei.sp.gov.br/forum



VIDA
O plano certo para sua família e sua empresa
Central de vendas
(12) 3955 - 0100
www.saofranciscovida.com.br

MOLLO
CORRETORA DE SEGUROS
Contamos com um departamento de sinistro exclusivo, que acompanha todo o processo para o cliente não se preocupar.
www.mollocorretora.com.br
Tel.: (12) 3953-5066



Prevenção - Diagnóstico - Tratamento/Quimioterapia
Unidades em Jacareí e Caraguatatuba
(12) 3953-4550 www.clinicaincon.com.br

Carinho & Felicidade: A gratidão pode te fazer feliz?

Atualmente, a neurociência consegue demonstrar que o sentimento de gratidão tem o poder de influenciar positivamente o cérebro, principalmente em nossos pensamentos e ações.

Ao sentirmos e expressarmos gratidão, liberamos o neurotransmissor "dopamina", gerando uma sensação de bem-estar e prazer. Ser grato é uma capacidade que, uma vez adquirida, transforma o nosso olhar sobre o mundo, situações e pessoas.

Agradecer diariamente leva-nos lentamente à mudança de valores e quebras de paradigmas, causando invariavelmente emoções positivas que agem decisivamente na construção de nossa felicidade.

Em nosso cotidiano, nos deparamos com situações de estresse, que nos fazem reclamar de tudo e de todos, responsabilizando fatos e pessoas por tudo o que contraria nossas expectativas. De uma maneira geral, somos mais enfáticos em nossas reclamações do que em relação aos agradecimentos. Ao agirmos assim, atraímos quase que automaticamente um número maior de situações negativas, gerando cada vez mais conflitos.

Reconheça e faça dos momentos em que você possa expressar gratidão às pessoas um exercício diário, ou seja, quanto mais você agradecer, mais

momentos de alegria e bem-estar você criará.

Um dos pilares da felicidade é o inabalável sentimento de gratidão pela vida. Saber dar graças às pequenas coisas do nosso cotidiano e enfrentar dignamente os momentos difíceis, evitando culpar, desdenhar e maldizer pessoas e deuses. Isso ajuda a blindar a nossa felicidade e o bom relacionamento com pessoas, principalmente as quais mais amamos.

A proposta não é negar o sofrimento, mas aprender a extrair de cada situação os elementos que permitem o desenvolvimento do bem-estar psicológico, transformando-nos assim em pessoas amadurecidas, autônomas, sábias e plenamente livres para buscar a felicidade.

Treinar a mente para o exercício de gratidão é optar por uma nova forma de vida, é buscar uma nova visão do mundo e ter uma vida mais saudável e feliz.

Aproveite para agradecer o seu carinho por estar usando o seu precioso tempo para ler esta matéria e lance esta pergunta para começar o exercício de gratidão.

A quem e a que você é grato (a)? Pense nisso, reflita e coloque em prática...

***Maria Luiza Pereira** é Psicóloga hospitalar e oncológica/CRP SP 06/44767-7.

Editorial

Remédio contra calos urbanos crônicos

Assim como nos acostumamos a andar com sapato que machuca o pé, de tanto vivermos situações inadequadas acabamos por achar que o ruim é normal. Constatamos isso pelos inúmeros escândalos de corrupção revelados todos os dias pela mídia, dos quais, se antes desconfiávamos da existência, passamos a ter certeza. Vivemos durante muito tempo resignadamente como se não houvesse outro jeito de se organizar uma sociedade.

Um 'calo urbano' com o qual já nos acostumamos é a quantidade de calçadas ruins nas quais pisamos há tanto tempo e deles só nos damos conta quando sofremos um tropeção. Calçada é responsabilidade do proprietário do imóvel, mas cabe ao município exigir o cumprimento das normas legais para sua construção. O pro-

blema é que elas, calçadas, são muitas; os que deveriam zelar pela construção e manutenção, votam.

Antônio Alves de Moraes, vereador CMI (Câmara da Melhor Idade), é autor da indicação de número 001-CMI/2018, ao prefeito Izaías Santana (PSDB),

Um 'calo urbano' com o qual já nos acostumamos é a quantidade de calçadas ruins nas quais pisamos há tanto tempo

em que sugere um plano de 'recuperação, desobstrução, nivelamento e, se possível, padronização das calçadas de Jacareí', cujo estado precário oferece riscos à população. Moraes vai além ao incluir no

pacote a substituição de árvores cujas raízes destroem o passeio público e atrapalham o caminhar.

Com mais de 60 anos, ele sente na pele o problema, como tantos idosos, ao ser obrigado a passar pela Rua Dom Pedro II, de péssimas calçadas, quando vai ao SIM (Serviço Integrado de Medicina) ou a clínicas particulares nesse trajeto. O mesmo acontece em semelhantes pontos na região central e bairros da cidade.

Ao **Jornal Piratininga (AM 750)**, o prefeito disse não ter chegado até ele a indicação de Moraes, porém prometeu examiná-la tão logo a receba. Se a iniciativa surtir efeito prático, vai mostrar que as 'câmaras paralelas' são no mínimo removedoras eficazes de calos administrativos crônicos.

É a nossa opinião.

Um novo procedimento em publicações independentes de livros cresce ainda timidamente, se olharmos com base na organização, mas muito forte quando vista pela iniciativa em si e pelos conteúdos produzidos. São os "coletivos de produção literária", que reúnem autores e profissionais do livro, consagrados ou iniciantes, em sua maioria infanto-juvenis, amparados fortemente pela "Casa Tombada", uma entidade paulistana de fomento à cultura e ao hábito de ler.

A vantagem desses coletivos é procurar acerbos-se do conjunto de pessoas necessário à produção de uma peça literária, para que se tenha um resultado harmônico. O grupo leva em conta que o livro,



Coletivo: um facilitador da produção literária

para ser disponibilizado ao público leitor, precisa passar por diversas mãos, segundo um minucioso projeto editorial.

Jacareí destaca-se em produções literárias independentes. Todavia, o maior número dessas obras é protagonizado por alguém que escreve e outro que faz revisão gramatical. As demais personagens são desconhecidas e ligadas à parte gráfica.

Para se ter uma ideia, qualquer livro, mesmo o bancado pelo autor, só deveria ir para a rua depois da seguinte sequência mínima: projeto editorial, produção do texto, revisão literária, revisão gramatical, ilustração, formatação artística, digitalização, diagramação, revisão final, impressão e distribuição. Lembremos que distribuição envolve também eventos de autógrafos e inicia-



Acadêmico:
Benedito Veloso
Cadeira: nº 8
Patrão:
Cônego Borges

tivas assemelhadas, como palestras sobre a obra e participações em feiras literárias, o que acaba por exigir nova equipe de colaboradores.

Uma academia de letras como a nossa pode, dentro das possibilidades, orientar interessados independentes, acadêmicos ou não, quando produzem livros impressos (o livro eletrônico tem rito de produção diferenciado depois da diagramação). Porém os coletivos literários têm mais flexibilidade e permitem-se focar nesse desafio sem entaves administrativos. Em Jacareí há dois coletivos já abertos a interessados e de participação gratuita: um na casa Catioca e outro, ainda sem sede, iniciado por Waldir Capucci, Carlos Guedes e Guilherme Mendicelli.



Gratidão ao povo de Jacareí

Estou encerrando um ciclo em minha vida e ministério pastoral em Jacareí. Após 21 anos como pastor líder da Primeira Igreja Batista nesta cidade, chegou o momento de tomar uma difícil decisão: deixar a liderança da querida PIB e passar o "cajado" para um novo líder.

Ser pastor é ter um chamado, uma vocação divina para servir pessoas, levando-lhes o alimento espiritual que é a Palavra de Deus. O meu chamado foi ainda na minha adolescência. De lá para cá, foram anos de preparo, formação teológica, consagração e já se foram 40 anos cuidando de várias comunidades no Vale do Paraíba e em outras regiões do país.

Quero destacar aqui nesta coluna a minha gra-

lebrações dominicais, os cursos e retiros para casais e famílias, os eventos para adolescentes e jovens, a "Manhã Gospel na Fapija", a "Cristolândia" (programa de recuperação de dependentes químicos), centenas de batismos de novos convertidos a Cristo, o "Celebrando a Recuperação", o "Geração VIVA" (programa que ministra ao coração da criança), dentre outros. Dou graças a Deus por chegar ao final dessa etapa plenamente realizado.

Estarei me despedindo da família PIB e do povo de

Jacareí no próximo dia 15 de novembro, às 19h. Nesse dia, a Primeira Igreja Batista estará completando 52 anos de existência nesta cidade e daremos posse ao novo líder, Pr. Fernando Coelho Sanchez. Será um prazer abraçar os amigos que puderem comparecer.

Minha gratidão também ao amigo Ângelo Ananias, diretor do **Diário de Jacareí**, que nos permitiu colaborar com essa coluna por diversos anos. Peço a Deus que continue abençoando e protegendo o povo de nossa querida cidade e região, e finalizo com as palavras consoladoras do nosso Salvador Jesus Cristo: "Não tenha medo; tão-somente creia" – Marcos 5.36.

***Luiz Sanchez** é Pastor líder da Primeira Igreja Batista em Jacareí

VERSATILIDADE
CREDIBILIDADE
OPINIÃO
INFORMAÇÃO
INTERATIVIDADE
diário de Jacareí
ANUNCIE: (12) 3953-2966
www.diariodejacarei.com.br

diário de Jacareí
www.diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística **Diário de Jacareí Ltda.** - EPP
Fundado em 06/06/1968
ISSN 2237-1389

Solange Aparecida Moraes Ananias
Sócia proprietária
solangeananias@diariodejacarei.com.br

Angelo de Paula Ananias
Diretor responsável e de redação
angelooananias@diariodejacarei.com.br

Circulação:
Jacareí, SJCampos, Guararama,
Santa Branca e Igaratá

Nº atrasado (mês em curso): R\$ 1,50
Demais edições: R\$ 5,00
Circulação: sábado

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro - Jacareí - SP - CEP: 12.308-660
PABX/FAX: (12) 3953-2966
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores
Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

Quase 165 mil poderão voltar às urnas em Jacareí para as eleições de 2º turno

O segundo turno das eleições gerais no país serão para Presidente e Governador (em alguns estados, entre eles São Paulo)



A Redação

Quase 165 mil eleitores deverão voltar às urnas, neste domingo (28), das 8h às 17h (horário de Brasília), para as eleições de segundo turno de Presidente e Governador do Estado de São Paulo. De acordo com o Tribunal Superior Eleitoral (TSE), do total de 164.763 eleitores inscritos no Município, 34.786 não compareceram no primeiro turno realizado no último dia 7.

Do total de eleitores inscritos nas zonas 396 (240 urnas) e 62 (263 urnas) em Jacareí, 86.007 são mulheres e



Jacareí tem duas zonas eleitorais (396 e 62), com um total de 503 urnas eletrônicas

78.390 homens.

De acordo com levantamento do TSE, eleitores na faixa etária entre 45 a 59 anos estão entre

a maioria em Jacareí (42.746), sendo 22.375 do sexo feminino, 20.245 do sexo masculino e 126 não informado. Em seguida

aparecem os eleitores entre 35 a 44 anos, que são 34.423, sendo 18.051 mulheres e 16.372 homens nessa faixa etária.

Eleitores entre 25 a 34 anos representam a terceira maior faixa do eleitorado com direito a voto na cidade. Do total de 32.182 votantes, 16.607 são mulheres e 15.575 homens.

Os jovens na faixa etária entre 18 a 24 anos representam a quarta maior parcela de eleitores no município, com 21.083 pessoas. Desse total, os homens são maioria com 10.612 contra 10.471 do sexo feminino.

IDOSOS

Na faixa etária dos 60 anos ou mais, as mulheres também representam a maioria entre os eleitores inscritos em Jacareí. Na faixa etária entre 60 a 69 anos são 10.309 do sexo feminino e 8.888 do masculino.

O número de eleitores inscritos no Município é um pouco menor entre os maiores de 69 anos, com 7.907 mulheres e 6.356 homens com domicílio eleitoral na cidade.

MENORES

O Município de Jacareí tem 134 eleitores inscritos com 16 anos, sendo 61 do sexo feminino e 73 do sexo masculino. Outros 494 votantes têm 17 anos, sendo 226 mulheres e 268 homens.

Um único eleitor de Jacareí, do sexo masculino, que requereu seu título em 2018 e completou 16 anos até o dia da eleição (conforme determina a legislação) também está apto a participar das eleições deste domingo (28).

Jair Bolsonaro e Fernando Haddad 'brigam' pela presidência do Brasil

A Redação

Os candidatos Jair Bolsonaro (PSL) e Fernando Haddad (PT) disputarão o segundo turno da eleição para a Presidência da República, neste domingo (28).

Em Jacareí, eleitores que foram às urnas no último dia 7 seguiram os números de todo o país e garantiram a vitória de Bolsonaro no primeiro turno. O candidato do PSL liderou com sobras a corrida presidencial na cidade com 71.859 votos (59,67%). Em todo o país, Jair Bolsonaro somou 49.277.010 votos (46,03% dos votos válidos) contra 31.342.051 votos



Jair Bolsonaro (PSL) e Fernando Haddad (PT) disputarão o segundo turno para Presidente

recebidos por Haddad (29,28%).

Em segundo lugar em Jacareí ficou o ex-governador de São Paulo, Geraldo Alckmin, do PSDB (partido que governa a cidade desde 2016) com 15.456 votos (12,83%). O candidato do PT, Fernando Haddad, teve a terceira melhor votação entre os presidenciais no município, com 11.821 votos (9,82%).

A eleição de primeiro turno em Jacareí para Presidente registrou 120.423 votos válidos (92,39%), 3.401 votos brancos (2,61%) e 6.514 (5,00%) que foram anulados.



João Doria (PSDB) e Márcio França (PSB) disputarão o segundo turno para o governo de São Paulo

João Doria e Márcio França disputam o governo estadual

A Redação

O candidato João Doria (PSDB) venceu a eleição para o Governo do Estado de São Paulo, em Jacareí. O candidato tucano, que disputará o segundo turno com Márcio França (PSB), venceu entre os jacareenses com 42.047 votos, 39,65% da preferência do eleitorado local.

O empresário Paulo Skaf (MDB) ficou em segundo lugar com 21.465 votos (20,24%) e Márcio França (PSB), em terceiro, com 16.176 votos (15,25%).

Em todo o Estado, Doria também foi o vencedor no primeiro turno, somando 6.431.555 votos (31,77% dos votos válidos), contra 4.358.998 votos (21,53%) obtidos por Márcio França, atual governador.

A eleição para governador registrou em Jacareí 106.048 votos válidos (81,39%), 7.754 votos brancos (5,59%) e 16.496 (12,66%) que foram anulados.

José Luiz Bednarski



O 5º Poder

A FLIJ que Aflige

No fim de semana passado, a renovação burguesa realizou a FLIJ – Feira Literária de Jacareí. O evento ocorreu na Biblioteca Municipal e no Parque dos Eucaliptos cortados. Houve oferta de livros, palestra com escritores, shows musicais e autores deram autógrafos.

Foi grande o fluxo de alunos de escolas públicas durante o dia, na sexta feira. Os agentes de trânsito da Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana ocuflíram uma pista da Avenida Nove de Julho e o estacionamento do parque, para garantir a segurança dos pedestres no local.

Ao entardecer, o público foi brindado com a envolvente apresentação do Coral Atívia, regido em duo pela pianista Raquel e a maestrina Marly, com clássicos do cancionero popular e da bossa nova. Nem mesmo a garoa fria espantou o público sedento por boa música.

Mais tarde, um escritor gaúcho palestrou sobre o relacionamento de professoras com alunos problemáticos, com base em sua experiência de pai adotivo que leu duas obras sobre o assunto. É também autor de livros infantis. O seu mais recente, cujo protagonista chama-se Lenin, teve um exemplar sorteado, aproveitando-se o ensejo para oportunistas louvaminhas ao número 13.

A palestra mencionada no parágrafo anterior constava da programação sem qualquer restrição ao público em geral, porém o palestrante não fez questão alguma de esconder que a presença de pessoas estranhas aos quadros docentes era pouco bem-vinda.

Embora o sábado tenha passado despercebido, o fim da manhã de domingo reservava como grande evento a mesa redonda entre escritores de Jacareí, conforme possível observar pelos cartazes sobre visibilidade lésbica e genocídio negro que decoravam o salão.

Dois dos três autores participantes disseram-se profundamente inspirados pelo escritor uruguaio Eduardo Galeano. Também foi louvada a poesia de Angélica Freitas, autora do sugestivo título 'Um Útero É do Tamanho de Um Punho', dos perspicazes versos 'gostava muito de uvas/mas em não havendo uvas/gostava também de bananas'.

Os ausentes à FLIJ pouco perderam: um horizonte desértico de ideias vermelhas e evidente desperdício de recursos públicos para um flerte proselitista da renovação burguesa com os filhotes relegados pela dinastia do proletariado à orfandade ética.

Página virada.

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor

Vestibulinho da Etec para 2019 tem inscrições abertas em Jacareí

As inscrições, que devem ser feitas pela internet, seguem até às 15h do dia 12 de novembro (segunda-feira)

A Redação

As inscrições para Vestibulinho do primeiro semestre de 2019 da Etec Cônego José Bento – Escola Agrícola de Jacareí começaram no último dia 19 e vão até o dia 12 de novembro, às 15h, horário em que o sistema fecha. O candidato deve fazer sua inscrição pela internet, no site www.vestibulinhoetec.com.br. O exame acontece no dia 16 de dezembro.

A Etec oferece um total de 280 vagas. Para



A Etec Cônego José Bento está localizada na Av. Nove de Julho, 745, no Avarié

efetivar a inscrição, é preciso imprimir o boleto bancário e pagar a taxa de R\$ 30 em dinheiro em qualquer agência bancária ou lotérica.

CURSOS

A Etec oferece em Jacareí cursos do Ensino

Médio Integrado ao Técnico em Administração, Agropecuária, Meio Ambiente e Química (todos no período da manhã), além de cursos noturnos de Técnico em Logística e Redes de Computadores. No sábado de manhã, disponibiliza curso

de Administração (EAD - Semipresencial).

A escola conta também com Técnico EAD (online) para Administração, Comércio, Guia de Turismo e Secretariado. São 40 vagas para cada um dos cursos.

A diretora da insti-

>> SERVIÇO

A Etec Cônego José Bento está localizada na Av. Nove de Julho, 745, no Avarié, região central de Jacareí. Além do site www.vestibulinhoetec.com.br, outras informações podem ser obtidas através dos telefones: (12) 3951-5800 / (12) 3951-5230.

tuição, Tânia Mara de Moraes, informou ao **Diário de Jacareí**, que podem se inscrever para o Vestibulinho os candidatos que têm o Ensino Médio completo ou que estejam no 2º ou 3º ano, para os cursos noturnos e à distância (EAD). Ela também reforçou que todas as orientações estão no site www.vestibulinhoetec.com.br. “No site, o interessado encontra todas as informações. É preciso ficar atento para o prazo das inscrições”, disse.



No site, o interessado encontra todas as informações. É preciso ficar atento para o prazo das inscrições

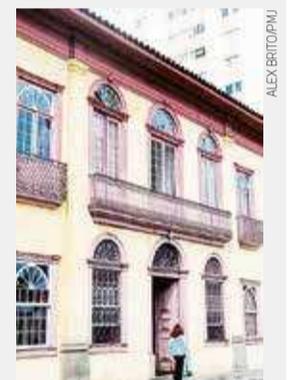
Tânia Mara de Moraes, diretora da Etec Jacareí

▼ Curtas

Obra do SAAE poderá provocar falta d'água no Villa Branca

Uma obra do SAAE de Jacareí poderá provocar oscilações no abastecimento de água do Villa Branca e região, neste sábado (27). A autarquia realizará uma intervenção para a melhoria no sistema do reservatório do bairro. Villa Branca, Mirante do Vale, Santa Paula, Vale Industrial Paulista, Parque Meia-Lua, Rio Comprido e o condomínio Vem Viver, poderão ter abastecimento interrompido por cerca de quatro horas.

MAV de Jacareí é oficializado como Instituição Museológica



O Museu de Antropologia do Vale do Paraíba recebeu aprovação do Sistema Estadual de Museus e está oficializado como Instituição Museológica. Durante o mês, o MAV recebeu especialistas para análise de todo o trabalho realizado e estrutura do prédio. Na quarta-feira (24), a visita foi consolidada com o cadastro básico do SISEM, significando que o Museu está de acordo com todas as legislações vigentes e todos os princípios da museologia internacional.

Atletismo conquista em competição no sul do país

O atletismo de Jacareí foi destaque no último fim de semana. A atleta Sara Rodrigues Accessor Medeiros conquistou o primeiro lugar na marcha atlética 3.000 metros, durante o 32º Campeonato Estadual de Atletismo Máster Avega, disputado em Porto Alegre (RS). Sara competiu na categoria máster W45. A atleta é campeã sulamericana, cujo título foi conquistado em novembro passado.

Fatec Jacareí tem inscrições para vestibular até dia 13 de novembro



A Fatec Jacareí fica na Avenida Faria Lima, 155, bairro Avarié

A Redação

Estão abertas as inscrições para o Vestibular Fatec (primeiro semestre 2019). Os interessados têm até às 15h do dia 13 de novembro (terça-feira) para se inscrever nos cursos superiores gratuitos da instituição. Nessa data termina o prazo para o aluno requerer a isenção ou redução na taxa de inscrição, que é de R\$ 70,00. As provas acontecem no dia 9 de dezembro.

As informações gerais sobre o processo seletivo, preenchimento do questionário para inscrição e emissão de boleto da taxa de inscrição devem

ser obtidos através do site www.vestibularfatec.com.br.

CURSOS

Na Faculdade de Tecnologia de Jacareí (Fatec) as vagas a serem oferecidas para o primeiro semestre de 2019 são: período manhã, 40 vagas para o curso de Tecnologia em Meio Ambiente e Recursos Hídricos, e outras 40 vagas no período noturno para Geoprocessamento.

A Fatec Jacareí fica na Avenida Faria Lima, 155, bairro Avarié, com atendimento nos dias úteis, das 9h às 20h. Mais informações pelo telefone (12) 3953-7926.

Pelo 3º ano seguido, Izaias decide 'congelar' valor do IPTU em Jacareí

A decisão foi anunciada pelo prefeito na manhã da última terça-feira (23), durante entrevista à Rádio Piratininga (AM 750)

A Redação

O prefeito Izaias Santana (PSDB) decidiu, pela terceira vez seguida, novamente 'congelar' o valor do IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) em Jacareí. A decisão foi anunciada pelo prefeito na manhã da última terça-feira (23), durante entrevista à Rádio Piratininga (AM 750).

É o terceiro ano consecutivo que o prefeito decide não reajustar o imposto, repetindo o que já havia feito no início de 2017 e em 2018. Logo que iniciou seu mandato, em janeiro do ano passado, Izaias revogou o reajuste de 8,5 % aplicado pelo ex-prefeito Hamilton Mota (PT) e não aumentou os valores cobrados este ano.

Segundo Izaias, a nova medida se justifica mais



Angelo Ananias e o prefeito Izaias Santana durante entrevista à Rádio Piratininga (AM 750)

uma vez pelo próprio mercado imobiliário que ainda não conseguiu chegar aos níveis da Planta Genérica de Valores, que foi revisada em 2014 e provocou elevados re-

ajustes na cobrança do imposto no ano seguinte.

“O mercado imobiliário ainda não está devidamente aquecido para compensar o aumento que foi dado em 2014.

Essa valorização imobiliária é sempre o patamar que a prefeitura deve acompanhar para corrigir esses índices. Quando você corrige só em razão do período inflacionário,

ignorando o movimento do mercado imobiliário, você deixa de tributar a propriedade e avança sobre o patrimônio, a renda das pessoas. E, num segundo momento, ainda não terminamos a revisão dos excessos”, comentou.

Izaias explica ainda que seu governo continua com o trabalho de avaliação das áreas maiores, as chamadas glebas de terras, superiores a 10 mil metros quadrados, e que tiveram aumento excessivo, chegando até a 3 mil por cento.

O prefeito de Jacareí também reforça que o trabalho de revisão dos valores continua sendo feito, independentemente de recursos administrativos ou ações na Justiça. “Queremos avaliar todos os casos para promover uma tributação mais

próxima possível do que entendemos ser o justo”, finalizou.

COBRANÇA

Assim como nos últimos anos, o pagamento do IPTU poderá ser feito a partir de março de 2019



Queremos avaliar todos os casos para promover uma tributação mais próxima possível do que entendemos ser o justo

Izaias Santana (PSDB), prefeito de Jacareí

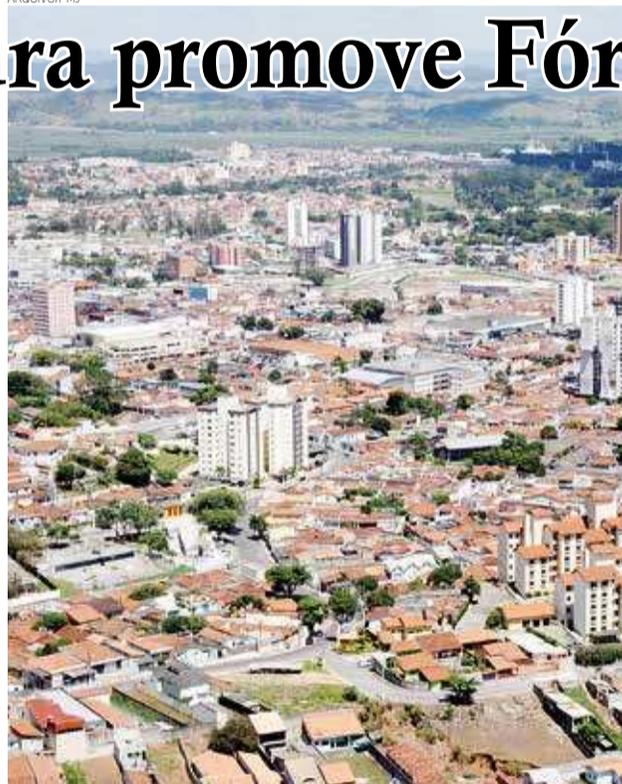
em parcela única com desconto de 5% ou em parcela única com desconto de 10% para os contribuintes que estiverem em dia com as obrigações tributárias municipais. Previsão é de entrega de mais de 98.500 carnês.

Prefeitura promove Fórum de Desenvolvimento

A Redação

A Prefeitura Municipal promoverá na terça-feira (30), no EducaMais Jacareí, mais uma edição do Fórum de Desenvolvimento Econômico, com o tema ‘Do Brasil para o mundo, o desenvolvimento passa por Jacareí’. De acordo com a atual administração, são esperados cerca de 1500 participantes, gerando oportunidades de networking, novos negócios, além de mostrar o grande potencial do município frente à atividade industrial’, reforça em nota.

Idealizado pela Secretaria de Desenvolvimento Econômico, em parceria com cerca de 50 representantes do setor



Vista aérea da região central de Jacareí que terá Fórum de Desenvolvimento Econômico no dia 30 de outubro

empresarial, sociedade civil organizada, líderes de diversos segmentos econômicos e universidades, o evento que acontece durante todo o dia, levará aos participantes gratuitamente, palestras, panoramas econômicos, oficinas, apresentações e atividades que tem por objetivo levar a reflexão sobre a importância de uma cidade economicamente ativa.

PROGRAMAÇÃO

Após a abertura solene, às 9h, a economista Victoria Werneck abordará as perspectivas de crescimento, traçando um panorama do país. Haverá também exposições de diversas empresas e instituições

de Jacareí.

Seguindo a programação, às 11h30, como parte integrante da grade de programação, acontece o 1º Fórum Regional de Turismo, promovido pelas cidades do Circuito ‘Rios do Vale’, onde serão discutidas diretrizes de desenvolvimento de atividades turísticas da região, dando ênfase ao turismo rural.

Já no período da tarde acontecem diversos encontros segmentados pelos grupos de comércio, indústria, comércio exterior, empreendedorismo, entre outros.

De acordo com a Secretaria de Desenvolvimento Econômico,

simultaneamente aos encontros, haverá atendimento às empresas por parte do Desenvolve SP e o BNDES, além de uma Sessão de Negócios promovida pela Incubadora de Negócios, organizada pelo SEBRAE.

Na última etapa do Fórum, às 19h, acontece uma palestra em formato talk show voltada principalmente aos estudantes da cidade, onde serão abordados temas como economia criativa e empreendedorismo.

COMO PARTICIPAR

Os interessados devem realizar sua inscrição através do site www.jacarei.sp.gov.br. A inscrição é gratuita.

CINEMARK MANIA

O PROGRAMA DE VANTAGENS MAIS DIVERTIDO DO BRASIL.



GANHE UM MOUSEPAD DO FILME O DOUTOR INFERNO NA COMPRA DE UM INGRESSO COM O SEU CARTÃO CINEMARK MANIA.



ADQUIRA JÁ O SEU CARTÃO CINEMARK MANIA NAS BILHETERIAS E TENHA VANTAGENS O ANO INTEIRO.

PARA RESGATAR O BRINDE, É NECESSÁRIA A AQUISIÇÃO DE UM INGRESSO. SUJEITO À DISPONIBILIDADE DE ESTOQUE. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PROMOÇÃO EXCLUSIVA PARA MEMBROS CINEMARK MANIA. ACESSO O REGULAMENTO EM CINEMARK.COM.BR/CINEMARK-MANIA E SAIBA MAIS.

Geral

Caoa Chery apresenta sedan Arrizo 5 em evento para imprensa em Jacareí

Modelo fabricado em Jacareí oferece para o consumidor conteúdo tecnológico de última geração

A Redação

O novo lançamento da Caoa Chery, o sedan Arrizo 5, foi apresentado à imprensa em evento realizado na segunda-feira (22), no Espaço Le Six, em Jacareí. O modelo fabricado em Jacareí oferece para o consumidor brasileiro conteúdo tecnológico de última geração, modernidade, conforto e esportividade de forma acessível.

“O Arrizo 5 faz parte da estratégia agressiva da marca no Brasil que em menos de um ano apresentará cinco modelos nacionais em



O Arrizo 5 é produzido na fábrica de Jacareí e chega às concessionárias em novembro

diferentes segmentos. É o início de mais um capítulo de sucesso na his-

tória da Caoa Chery”, afirma Marcio Alfonso, CEO da empresa.

O modelo é o segundo da marca a ser fabricado na planta da montadora de origem chinesa em Jacareí, que teve a produção totalmente adaptada para receber o novo veículo. Além dos investimentos na implantação de uma nova linha, a empresa reforçou o quadro de colaboradores, que tem hoje cerca de 600 funcionários.

A empresa prevê contratar mais 150 trabalhadores no início

de 2019, mas a ação ainda vai depender do volume de vendas do novo modelo, que será uma das atrações do Salão do Automóvel, de 8 a 18 de novembro, em São Paulo.

A produção teve início em outubro e o modelo começa a ser comercializado em

A empresa prevê contratar mais 150 trabalhadores no início de 2019, mas a ação ainda vai depender do volume de vendas

novembro de 2018.

GARANTIA

O Arrizo 5 tem três anos de garantia para o veículo completo e cinco anos para motor e câmbio. Ele será ofertado nas cores branca e preta (sólidas) e prata e marrom (metálicas) nas versões RX e RXT, que se diferenciam basicamente pelos itens de série. O valor do veículo ainda não está oficialmente definido, mas deverá variar entre R\$ 69 e R\$ 79 mil.

Classificados



Anuncie Agora!
3953-2966

IMÓVEIS

CARTA CONTEMPLADA
Imóvel (Caixa) - Capital de Giro. Crédito de R\$ 76.800,00 - Entrada de R\$ 19 mil - Restam 51 parcelas de R\$ 1.750,00. Tels.: (12) 3351-5081 ou (13) 98181-3609 e-mail: cesarsantos@contemplaconsorcios.net

CARTA CONTEMPLADA
Autos (Caixa) - Crédito de R\$ 46.500,00 - Entrada de R\$ 12 mil - Restam 40 parcelas de R\$ 1.238,00 (Taxa 1,32%). Tels.: (12) 3351-5081 ou (13) 98181-3609 e-mail: cesarsantos@contemplaconsorcios.net

CARTA CONTEMPLADA
Autos (Caixa) - Crédito de R\$ 42 mil - Entrada de R\$ 6.500,00 - Restam 34 parcelas de R\$ 1.425,00. Tels.: (12) 3351-5081 ou (13) 98181-3609 e-mail: cesarsantos@contemplaconsorcios.net

CONSÓRCIOS CONTEMPLADOS
www.socredcon.com.br - # autos e novos / # agora em Jacareí. Sito a Rua Floriano Peixoto, nº. 183 Sala 13. Tel.: (12) 3351-5081

TERRENO - PQ. IMPERIAL
Terreno 1/2 lote - dimensões de 5 x 27,5 = 137,5m². Quitado e escriturado. R\$ 65 mil (aceito caminhonete cabine dupla até R\$ 30 mil). Tratar com Prates. Tel.: (12) 98110-2768 (Whatsapp).

SOCREDCON / CONTEMPLA CONSÓRCIOS
Consórcios novos - Consórcios Contemplados - Parcelas a partir de R\$ 480,00 para construção/reforma ou casa e terreno. Liberamos crédito e construímos. E-mails: atendimento@contemplaconsorcio.net ou atendimento@socredcon.com.br

EMPREGOS

VAGAS PARA (PcD)
Gramaplan Serviços contrata PcD (Pessoa com Deficiência) para a função de Auxiliar de Limpeza, nas cidades de Jacareí, Guararema, Santa Branca e Santa Isabel. Enviar currículo para: vagaslimpeza2018@gmail.com

Classificados
Quer vender, trocar ou alugar?
R\$ 10 Anúncio publicado 2x seguidas com foto
Anuncie Agora! 3953-2966

K'JOVE SALÃO DE BELEZA
Em Jacareí, situado no bairro Jardim Luiza, está selecionando: Auxiliar de cabeleireiro, Manicure, Pedicure, Podóloga, Esteticista e Depiladora, (ambas funções com experiência). Contato: (12) 98183-0550 (Whatsapp).

CARRETEIRO
Com experiência em todo país. Procuo vaga em São Paulo, Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Jacareí. Tel.: (12) 98878-4722

DIVERSOS

criação DE SITES
Serviços de criação de sites a partir de R\$ 150,00. Whatsapp (12) 98172-2614

OPINIAO
INFORMAÇÃO
VERSATILIDADE
CREDIBILIDADE
INTERATIVIDADE
diário de jacareí
ANUNCIE: (12) 3953-2966

Curta a página do
diário de jacareí
e fique muito bem informado!
facebook.com/diariodejacarei

PROTEGIDO ELETRONICAMENTE
PANTHER
CONFIANÇA é tudo!
www.pantherseguranca.com.br
(12) 3951-8505
Monitoração 24hrs

Segurança bancária 24h ao alcance de sua família. Vigilância certificada pela Polícia Federal; sistema de redundância via rádio, Panther Plus e manutenção especializada.
CONFIANÇA E CREDIBILIDADE desde 1995 em Jacareí
3951-8505 | Jacareí São José dos Campos

EDITAL

EDITAL DE CITAÇÃO
Processo Digital nº: 1009409-58.2015.8.26.0292
Classe Assunto: Monitoria - Prestação de Serviços
Requerente: CGMP - CENTRO DE GESTAO DE MEIOS DE PAGAMENTO S.A.
Requerido: Alessandro Bueno Transporte Me
EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 30 DIAS.
PROCESSO Nº 1009409-58.2015.8.26.0292
O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 1ª Vara Cível, do Foro de Jacareí, Estado de São Paulo, Dr(a). Mauricio Brisque Neiva, na forma da Lei, etc.
FAZ SABER a ALEXSANDRO BUENO TRANSPORTE ME, CNPJ: 01.529.224/0001-58, que CGMP - CENTRO DE GESTÃO DE MEIOS DE PAGAMENTO S/A ajuizou contra ele uma ação MONITORIA, objetivando a cobrança da quantia de R\$18.937,28 (dezoito mil novecentos e trinta e sete reais e vinte e oito centavos) e seus acréscimos legais, decorrente da inadimplência de faturas pela contratação do serviço SEM PARAR/VIA FACIL. Encontrando-se em lugar incerto e não sabido, foi deferida a citação por edital, para que querendo em quinze dias, a fluir do decurso d prazo deste edital, ofereça embargos ou pague a importância supra, caso permaneça inerte presumir-se-ão verdadeiro os fatos narrados pelo autor e lhe será nomeado curador especial, nos termos do art. 257, IV, do Código de Processo Cível. O presente será publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Jacareí, aos 26 de setembro de 2018.

COMUNICADO

COMUNICADO ANS nº 41914-1
"O SÃO FRANCISCO VIDA situado à RUA GENERAL CARNEIRO, 471 - CENTRO - JACAREÍ, inscrita no CNPJ:14.946.109/0001-20, solicita o imediato contato dos beneficiários mencionados abaixo a fim de que possamos regularizar o débitos com o plano de saúde. Em cumprimento do art. 13, II, da lei nº 9656/98, ficam Vossas Senhorias notificadas(os), ainda, de que a falta de pagamento das mensalidades por 60 (sessenta) dias, consecutivos ou não, implicará na suspensão dos atendimentos e na posterior rescisão contratual, devendo V.Sª regularizar essa situação para que se evitem transtornos futuros. Na certeza de seu retorno, no telefone 0800 775 78 79 das 08:00 às 20 horas e no sábado das 09:00 as 14:00 horas, com que sem dúvida serão evitadas as medidas cabíveis.
CONTRATO - CPF
59862-3 144.372.778-xx
46192-0 327.542.348-xx
65801-3 409.409.868-xx
40078-5 259.208.318-xx
CONTRATO - CPF
34205-0 270.068.528-xx
67080-2 054.917.638-xx
67242-8 366.854.898-xx
CONTRATO - CPF
59040-1 038.348.056-xx
63007-1 353.323.078-xx
64706-3 414.313.338-xx

vasques
CONTABILIDADE
Serviços Contábeis, Fiscais, Trabalhistas e Legalização de Empresas
Fone: (12) 39534601
e-mail: vasquescontabilidade@uol.com.br

PAULO DE TARSO CASTRO CARVALHO
Advogados Associados
Trabalhista - Previdência (INSS)
Consumidor - Indenizações
(12) 3951-0920

Variedades

Aplicativo traz biografias de pessoas sepultadas em cemitério de Jacareí

Ferramenta dá a chance de munícipes conhecerem a história e fotos de 58 personalidades

A Redação

O Dia de Finados agora tem um atrativo a quem for visitar parentes e amigos enterrados no Cemitério Campo da Saudade, no Avarié, região central. O pesquisador Fernando Romero Prado, por meio de projeto aprovado pela Lei de Incentivo à Cultura (LIC), criou, em parceria com uma empresa, um sistema através do visitante poderá ter acesso a biografias de 58 nomes conhecidos de Jacareí. Dentre eles estão Carlos Porto, João Feliciano, Thelmo de Almeida Cruz, Pompílio Mercadante e Carlos Carderelli.

O funcionamento é simples: basta baixar o aplicativo e ir até as lápides. Nos respectivos túmulos está um



Nos respectivos túmulos está um código de barras. É só a pessoa se aproximar e clicar para obter informações

código de barras. É só a pessoa se aproximar e clicar. Vão aparecer fotos e informações do personagem escolhido, biografia, datas de nascimento e falecimento, entre outros.

Os jazigos estão com marcas físicas na frente e no chão para facilitar os usuários do aplicativo. A prefeitura fez testes para verificar se a rede sem fio do cemitério atinge todo o espaço. E o projeto 'Memória e História', com a parceria do Grupo Ambyo, promoverá a limpeza de vários túmulos históricos e padronizará todos os latões de lixo espalhados pelo local. A ideia também contou com o incentivo cultural do Cartório de Registro de Imóveis de Jacareí.

LANÇAMENTO

O lançamento oficial do projeto 'Memória e História' será no dia 1º de novembro, às 9 horas, no Cemitério do Avarié. Haverá a distribuição de folders, com o mapa da localização dos jazigos e a página virtual do cemitério, onde está a história do local e a possibilidade de pesquisar os homenageados. Os presentes poderão assistir ao descerramento do mapa principal e a apresentação musical de Antônio Melani.

No feriado de Finados (2) haverá uma performance dos corais da Casa Paula Ortiz, às 8h30, e da Atívia, às 10h30.

Fernando é também o autor do livro 'Dicionário Ilustrado da Cidade de Jacareí', também por meio da LIC, lançado em dezembro de 2017.



Coisas de Cinema
Por Rodrigo Romero

'Teatro das Tesouras'

O site Brasil Paralelo produziu nos últimos meses sete documentários em curta-metragem sobre todas as eleições nacionais para presidente – as de 1989, 1994, 1998, 2002, 2006, 2010, 2014.

O objetivo da obra é dar visibilidade maior acerca de um aspecto pouco mostrado nos filmes de igual teor histórico: o de que os grandes partidos – MDB, PSDB e PT – não são, na verdade, oposição entre si, mas apenas movimento de cena para se fazer passar por isso.

Esse 'Teatro das Tesouras' seria, então, a explicação de que não existe antagonismo: os candidatos destas siglas seguem roteiro pré-determinado e atingem a meta de eleger uma falsa renovação partidária a cada 4 anos.

Daí, por exemplo, entenderíamos a não oposição do PSDB ao longo dos anos petistas (2003-2016) – eles 'faziam de conta' que criticavam, e o PT 'fingia' que rebatia. Por meio de vídeos das épocas, os produtores desvendam os bastidores de cada um dos pleitos, com análises de professores, historiadores sobre cada personagem – desde o fenômeno Fernando Collor, à redenção do Plano Real com vitórias do outro Fernando, o Henrique, até os pódios sucessivos do PT com Lula, Dilma.

Como foram montados os esquemas de cada candidatura? Qual era o segredo de Lula para atrair os eleitores mais pobres? Porque foi 'fácil' pra FHC convencer as pessoas de que ele tinha sido o 'criador' da moeda? De que forma Collor se tornou o pioneiro no marketing das eleições, com estruturas modernas de suas propagandas? Qual o motivo de o PSDB 'deixar' de lambuja os triunfos das décadas de 2000, 2010 ao petismo?

São questões fundamentais dirigidas ao espectador com os filmes de cerca de 25 minutos. O site Brasil Paralelo é formado por professores, historiadores, filósofos e escritores. E se por acaso você, leitor (a), desejar fazer comparações com a disputa de 2018 com a de 1989, faça à vontade.

Rodrigo Romero é jornalista e escreve para este jornal semanalmente
www.recantodasletras.com.br/atores/rodrigoromero



Onde?
Guia Comercial e Cultural

Recomendamos...

Fundação Cultural de Jacarey lança editais inéditos do ProAC

A Fundação Cultural de Jacarey lançou quatro editais inéditos nas modalidades 'Saraus Culturais, Eventos de Pequeno Porte e Artes Integradas', 'Territórios Culturais na Cidade de Jacareí', 'Arte Visual Urbana (Pintura de Rua, Grafite e Muralismo)' e 'Culturas Digitais (tecnologias Aplicadas A Serviços Culturais)'. Ao todo, esses editais somam R\$ 290 mil em investimentos diretos em iniciativas culturais e fazem parte do Programa de Ação Cultural (ProAC) Municípios, promovida pela



Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo. Mais informações sobre inscrições e como proceder: www.fundacaocultural.com.br.

SAÚDE

São Francisco VIDA
O plano certo para sua família e sua empresa
Central de vendas
(12) 3955 - 0100
www.saofranciscovida.com.br

Veículos Presentes
Saúde Serviços
Onde...
Guia comercial

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |
| roteiros personalizados | atendimento 24h |
| turismo receptivo para brasileiros |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br

CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK

Jacareí Shopping, R. Barão de Jacareí, 364 - cinemark.com.br - (12) 3951-0435

PROGRAMAÇÃO DE 27 A 31/10/2018. Sujeita a alteração sem aviso prévio. Estreias de filmes ou conteúdos alternativos podem ter preços diferenciados. Consultar os valores em nossos cinemas.

A Casa do Medo	Sala 2 / 18:30 / DUB
Crô em Família	Sala 3 / 17:05 / ORIG
FESTIVAL KIDS CINEMARK - MEU MALVADO FAVORITO 3	Sala 4 / 13:00 / DUB
Fúria em Alto Mar	Sala 5 / 12:40 15:30 18:45 21:50 / DUB
Halloween	Sala 1 / 14:10 16:50 19:35 22:10 / DUB
Nasce Uma Estrela	Sala 2 / 20:50 / LEG
O Primeiro Homem	Sala 3 / 21:30 / DUB
Tudo por um Pop Star	Sala 2 / 13:30 16:00 / ORIG Sala 3 / 14:50 19:20 / ORIG
Venom	Sala 4 / 15:00 18:00 21:00 / DUB

ATENÇÃO Informações sobre dias, horários e faixa etária dos filmes, acesse o site: www.cinemark.com.br ou ligue para o Cinemark Jacareí (12) 3951-0435

LEG: Legendado DUB: Dublado ORIG: Áudio Original

Horóscopo

VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR



ÁRIES 21/03 a 20/04

Dia em que estará predisposto a cometer excessos, de um modo geral. Por outro lado, o fluxo é propício ao comércio de roupas feitas e artigos de couro. Você passará a ser mais procurado, não só pelos amigos, mas também por outras pessoas que o conhecem só de vista.

TOURO 21/04 a 20/05

Melhor disposição para trabalho, negócios e a vida social, está previsto para hoje. Haverá alegria e muita felicidade proporcionadas pelos amigos e familiares e pela pessoa amada. A vida pode não estar divertida como você gostaria.

GÊMEOS 21/05 a 20/06

Você está predisposto a ter um episódio amoroso. Cuide da saúde, da reputação e não faça novos negócios. Em relação ao amor, agora tudo ficará mais fácil, e você poderá usar esse mesmo charme, para tentar conquistar de vez a pessoa amada.

CÂNCER 21/06 a 21/07

Vizinhos ou parentes procurarão ter questões com você neste dia, não dê, portanto, motivos para isso. Momento excelente para os negócios. A sua mente está extremamente curiosa e pesquisadora; aproveite para descobrir, afinal, o que está realmente lhe incomodando.

LEÃO 22/07 a 22/08

Alguma coisa, por mais insignificante que possa parecer, não irá corresponder à sua expectativa. Mas você corresponderá ao seu dever com naturalidade e positividade; firmeza e perseverança. Está na hora de você dar uma mãozinha a sua sorte.

VIRGEM 23/08 a 22/09

Talvez não consiga gozar da inteira liberdade que quer e precisa. Mas é provável que, se meditar sobre a opinião dos outros terá maior recompensa num futuro próximo. Sucesso cultural e público. Boa influência para o romance e o casamento.

LIBRA 23/09 a 22/10

Dia pouco propício para tratar de assuntos jurídicos e financeiros e para impor ideias em seu campo profissional. Tudo o que estiver ligado a sua carreira profissional, deve ser incentivado. Está na hora de você ajudar a sua própria sorte

ESCORPIÃO 23/10 a 21/11

Tudo indica que você será inclinado a fazer uma viagem, se é que ainda não viajou. Acontecimentos, notícias e circunstâncias felizes farão deste dia, pleno de êxito. Faça um curso, agite, e abrace todas as oportunidades que aparecerem.

SAGITÁRIO 22/11 a 21/12

Dia em que poderá obter lucros, no comércio de produtos químicos e líquidos, de um modo geral. Pode tratar de assuntos relacionados com sua melhoria financeira e pedir favores. Não permita que o pessimismo ou a confusão mental tome conta das suas atitudes.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 21/01

Amor em excelente aspecto astral. Tudo o que estiver ligado à sua carreira profissional deve ser incentivado. Algumas novas amizades podem lhe aparecer e você deve aproveitá-las e curtí-las ao máximo.

AQUÁRIO 21/01 a 19/02

Dia em que haverá disputas, dificuldades, que só serão abatidas com muito otimismo e força de vontade. Evite os perigos de acidentes de trânsito, a precipitação nos negócios e discussões, no campo profissional.

PEIXES 20/02 a 20/03

Dia excelente para contatos pessoais. Saiba desfrutar o máximo, tudo o que as pessoas têm a lhe dizer. Profissionalmente, a sua seriedade deve levá-lo a outras considerações que nunca levou em conta.

Quarto no mundo, Brasil tem mais de 4,3 milhões de idosos com diabetes

Mais exercícios, menos medicamentos: as particularidades do tratamento do diabetes na terceira idade, apontam especialistas

Dados da International Diabetes Federation (IDF) colocam o Brasil como a quarta nação do mundo em número de pessoas com diabetes – 13 milhões de pacientes. Destes, grande parte já está na terceira idade, faixa que pede cuidados especiais no manejo da doença, a fim de atingir as metas de controle metabólico e preservação arterial e de massa corporal. Para se ter uma ideia, de acordo com levantamento da Pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel), quase um terço das pessoas com diabetes têm mais de 65 anos.

Primeiramente, é necessário considerar



Quase um terço das pessoas com diabetes têm mais de 65 anos



O controle da doença passa pela prática de atividades físicas regularmente e pela dieta saudável e equilibrada

João Salles, vice-presidente da Sociedade Brasileira de Diabetes

que o idoso já está mais predisposto a complicações cardiovasculares. Além disso, está mais sujeito a ser poli medicado e ter perdas funcionais e cognitivas, que se somam a problemas como depressão,

quedas e fraturas, incontinência urinária e dores crônicas. Ou seja, a atenção a esta população deve ser diferenciada e respeitar todas essas condições na hora de pensar a estratégia para tratamento do diabetes.

>> SERVIÇO

SOBRE A SBD

Filiada à International Diabetes Federation (IDF), a Sociedade Brasileira de Diabetes é uma associação civil sem fins lucrativos, fundada em dezembro de 1970, que trabalha para disseminar conhecimento técnico-científico sobre prevenção e tratamento adequado do diabetes, conscientizando a população a respeito da doença e melhorando a qualidade de vida dos pacientes. Também colabora com o Estado na formulação e execução de políticas públicas voltadas à atenção correta dos pacientes, visando a redução significativa da doença no Brasil.

Saiba mais: www.diabetes.org.br.

João Salles, médico endocrinologista e vice-presidente da Sociedade Brasileira de Diabetes, esclarece que um terço dos idosos apresenta algum tipo de alterações no metabolismo da glicose e, por isso, é fundamental atentar-se às questões que tangem o acompanhamento comportamental e nutricional. O especialista, que também é coordena-

dor do Departamento de Diabetes no Idoso da SBD, afirma ainda que o diabetes tipo 2 está ligado ao envelhecimento, ao sedentarismo e à obesidade. “Estes dois últimos fatores podem ser potencializados com o avançar da idade – por isso, o controle da doença passa pela prática de atividades físicas regularmente e pela dieta saudável e equilibrada”.

Corpo em movimento para a produção de insulina não parar

Uma das razões para o aumento da incidência de diabetes na terceira idade é a diminuição da produção de insulina, hormônio responsável por manter a glicose dentro das células. Logo, sua falta acarreta em mais açúcar na corrente sanguínea e na sobrecarga do pâncreas. Além disso, é nessa fase da vida em que há redução da prática de exercícios, já que se observa diminuição da massa muscular, a sarcopenia.

“Os músculos consomem glicose e contribuem para regular os níveis dela no sangue. Com a sarcopenia e a falta de exercícios, cresce a massa

gorda: mais gordura, maior resistência à insulina. Esse quadro abre espaço não só para o surgimento do diabetes tipo 2, mas, também, para suas complicações”, avalia João Salles, vice-presidente da Sociedade Brasileira de Diabetes.

O médico da SBD também indica a prática de atividades aeróbicas, como caminhada, e de resistência, por exemplo, a musculação. “Mas, é claro, sem descuidar do cardápio. Assim, durante o acompanhamento nutricional, é fundamental manter uma dieta rica em fibras e proteínas, reservando a qualidade na nutrição”, completa.



JTU
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO



Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade, para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3250 | Tel. (12) 3955-4744
Fax 3958-1523, Cx. Postal: 279 - CEP: 12.305-903 - Jacareí-SP
e-mail: jtu@jtu.com.br ou **acesse:** www.jtu.com.br

Outubro Rosa

Um toque pela VIDA

Cada mulher é única, mas precisa se cuidar do mesmo jeito.

O São Francisco Vida está junto nesta causa. Informe-se e conscientize-se.

Faça regularmente a Mamografia, um exame simples e rápido.

Quando o tumor é detectado no estágio inicial, a chance de cura é de **95%.**

Consulte um Especialista.

Central de Vendas:
(12) 3955-0100

Rua General Carneiro, 471 - Centro - Jacareí

saofranciscovida.com.br | [/saofranciscovida](https://www.facebook.com/saofranciscovida)

São Francisco
VIDA