CIDADE PG. 4

PMJ/ARQUIVO

Educação abre inscrições para cursos de informática e tecnologia

CIDADE PG. 5

DIVULGAÇÃO

Oficina Quatro Rodas: referência em reparação automotiva em Jacareí

INCON
INSTITUTO DE CIRURGIA E ONCOLOGIA
HÁ 25 ANOS LUTANDO CONTRA O CÂNCER
Prevenção - Diagnóstico - Tratamento/Quimioterapia
Unidades em Jacareí e Caraguatatuba
(12) 3953-4550 www.clinicaincon.com.br

Os cuidados com a saúde do coração PAG. 8

diário de jacareí
em dia com você

DIRETOR DE REDAÇÃO | ANGELO ANANIAS www.diariodejacarei.com.br JACAREÍ - SP, 05 A 11 DE AGOSTO DE 2017 ANO 49 | N° 9.673 R$1,00

Versão impressa: circulando somente aos sábados/**acesse nossa versão online** e acompanhe as notícias em tempo real

Prefeitura vai ao DER na tentativa de municipalizar três rodovias estaduais

Objetivo é reduzir acidentes, executar melhorias e atender um antigo pedido da população

DIVULGAÇÃO/PMJ

O secretário de Mobilidade Urbana, Edinho Guedes (ao centro), fala durante reunião no DER

E MAIS... ▶ **Concessionária inicia obras no trevo do Rio Abaixo, em Jacareí** PAG. 3

Moradores do Alvorada e 1º de Maio se mobilizam por associação de bairro PAG. 6

O plano de saúde para todos os seus planos de vida.
São Francisco VIDA
vendas:
(12) 3955-9590

Mollo Corretora de Seguros
Contamos com um departamento de sinistro exclusivo, que acompanha todo o processo para o cliente não se preocupar.
www.mollocorretora.com.br
Tel.: (12) 3953-5066

NOVO
PARCELAMENTO
VOCÊ EM DIA COM A CIDADE.
A Prefeitura de Jacareí oferece uma **oportunidade única** para você quitar dívidas municipais. De acordo com a nova lei, a partir de agora você pode parcelar seus débitos em até **100 vezes**. Procure a Prefeitura.
É a sua chance para ficar em dia com seus impostos.
Mais informações:
(12) 3354-1042 / 3354-1052
www.jacarei.sp.gov.br
Prefeitura de JACAREÍ

TEMPO (Fonte: INPE/CPTEC)

SÁBADO	DOMINGO
12º min 20º max	09º min 21º max
Muitas nuvens com curtos períodos de sol com pequena chance (inferior a 30%) de chuva a qualquer hora do dia.	Parcialmente nublado. Sol entre poucas nuvens

DÓLAR

	Comercial	Turismo
Compra	3,124	3,110
Venda	3,125	3,300

EURO

Cotação	
Compra	3,682
Venda	3,685

ÍNDICE

Conhecimento ..... pág. 02
Cidade ..... pág. 03
Cidade ..... pág. 04
Cidade ..... pág. 05
Geral ..... pág. 06
Classificados ..... pág. 06
Variedades ..... pág. 07
Saúde ..... pág. 08

EDITORIAL

Candidatos a réus

Ser candidato a prefeito no Brasil é ser candidato a réu, disse um da região em certa reunião do Codivap (Consórcio de desenvolvimento integrado do Vale do Paraíba e Litoral Norte), diante dos vários sintomas da crise econômica que já eram sentidos em 2015.

Ele se queixava da quantidade de ações por indícios improbidade administrativa que pipocavam pelo país contra políticos com mandato, muito embora poucos imaginassem ainda as dimensões dos escândalos de corrupção que logo passaram a explodir.

Hoje, preocupa mais é o número de escândalos que se sobrepõem e a reação dos acusados, cujos advogados e eles próprios pautam suas defesas por uma 'verdade particular' que muda segundo os interesses envolvidos: o que é ilegal, imoral ou errado para quem acusa, não tem a mesma interpretação para o acusado. E quando, eventualmente, alguém muda de lado, ou seja, o acusador passa a ser o acusado, em situação semelhante, a convicção do que é certo e do que é errado muda junto. Não precisamos exemplificar porque seria repetir o que se vê a cada dia no país, na região e na cidade a cada noticiário que retumba pelos órgãos de comunicação.

> O que é ilegal, imoral ou errado para quem acusa, não tem a mesma interpretação para o acusado

Comentam os corretos que as leis e os mecanismos de fiscalização de seus atos são tão rigorosos e tão diversificadas as exigências que o detentor de cargo que pretenda realizar algo de maior vulto não tem tempo hábil para tirar a ideia do papel.

Claro que essa realidade não justifica a corrupção quando ela acontece, mas, uma necessária administração mais eficiente exige mudança nas regras do jogo político se houver um mínimo de intenção de salvar o país. E rápido.

Infelizmente é aqui o ponto: o 'rápido' não existe nesse mundo político. Nada anda depressa nas ações administrativas. Todos os segmentos da sociedade deveriam neste momento estar discutindo o que precisa ser 'rapidamente' feito para salvar o país. De novo emperramos no inexistente 'rápido'.

Resta-nos ficar assistindo ao espetáculo grotesco dos próprios acusados fazendo de tudo para mudar tudo para que eles ou seus iguais façam tudo novamente como se nada tivesse acontecido.

É a nossa opinião.

Filhos Brilhantes — Benedito Veloso

Os Pais de Jacareí

A propósito da semana dos pais, Jacareí tem muitos filhos brilhantes que podem ser considerados "pais" da cidade. Vamos fazer esse exercício de imaginação para podermos homenagear uns poucos em nome dos quais estaremos agradecendo aos muitos pelo que fizeram para que estivéssemos aqui, hoje, relembrando.

Doutor Joaquim Mourtinho dos Santos, médico português radicado em Jacareí é um deles. Quando, em 1884, seu irmão Martins de Siqueira lhe propôs um título de "Benemérito", na verdade estava jogando sobre suas costas a incumbência de construir um hospital. Nascia a santa casa de misericórdia de Jacareí, destinada aos pobres que eram até então desassistidos nessa área.

Mais tarde, dois prefeitos, Francisco Baptista de Moraes (pai do professor Mário Moraes) e Hélio Navarro da Cruz (pai do comerciante Luiz José Navarro da Cruz) foram responsáveis por duas reformas da ponte sobre o Rio Paraíba, que liga o centro ao bairro de São João, naqueles primórdios conhecida como "ponte preta". Hélio em 1930 iniciou a obra da reforma, porém o dinheiro acabou e a revolução de 1932 inibiu o reforço de verba. Por isto, coube ao prefeito Moraes terminar a reforma em 1935 porque a gestão de Hélio terminara antes.

REPRODUÇÃO

"Pai" Joaquim Mourtinho, da Santa Casa

Em 1710, Bartolomeu Fernandes Faria fez sozinho a revolução do sal e tornou-se extraoficialmente o primeiro cidadão a defender de maneira ostensiva o consumidor. Faria juntou capangas, índios e escravos e foi buscar o sal no porto de Santos. "Confiscou" o produto armazenado para segurar preço – dizem que pagou – e voltou com a turma e o produto da pilhagem para Jacareí; ninguém é perfeito.

Existem nomes que saltam aos olhos nessa lista, como o do professor Simplício, Odilon Siqueira, Biroca, Padre Ramon Ortiz, Arlindo Scavone, Roberto Cambusano, Mário

Bácaro e outros, muitos outros dos quais falaremos oportunamente.

Para nós, neste momento de data comemorativa, é bom de vez em quando, darmos uma volta pela cidade e vê-la pelo ponto de vista de seus pioneiros que por aqui passaram e já se foram. Uma boa dica é iniciar a caminhada pela antiga estação ferroviária; há uma vibração nostálgica por lá. Um mistério a ser desvendado.

O Quinto Poder

Três Toques na Madeira

José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor

Macedo Soares foi um líder memorável. Presidente do Centro Acadêmico XI de Agosto, organizador da Semana de Arte Moderna, Ministro da Justiça de Getúlio e JK, membro da Academia Brasileira de Letras, ele é homenageado em ruas principais, avenidas centrais e prédios públicos de relevância em muitas cidades brasileiras.

Como Jacareí é sempre o dobro melhor, aqui a lembrança ao forasteiro foi dupla – além da biblioteca municipal, ele é também logradouro no Jardim Santa Maria (Rua Embaixador José Carlos de Macedo Soares).

Já que sua pessoa foi devidamente eternizada com o patronato de uma via aprazível, engrosso as fileiras do movimento social que ecoa em Jacareí para que a biblioteca central ganhe o nome da Professora Thereza Porto Marques, expoente maior da educação afonsina.

Enquanto aguardo para testemunhar a merecidíssima substituição de letreiros, contemplo a bela renovação da fachada do santuário dos livros. Retiraram o símbolo pessoal do governo anterior (a famigerada folhinha verde), pintaram as paredes externas com tonalidades foscas e decoraram a frente do prédio com elegantes vasos de terracota dotados de exótica folhagem sanguínea (bom gosto paisagístico raro até em mansões de madame).

Mais contido elogio merece a área pública lindeira, lastimavelmente. O projeto original do Parque dos Eucaliptos Cortados investiu no estilo rústico, porém precisa de manutenção constante nas portas de entrada e nas cercas para manter o charme da madeira reciclável, que é a proposta. As estacas de eucalipto foram desbotadas pela incidência solar e necessitam uma nova mão de verniz. É trabalho rápido e barato, basta capricho.

Existem dois pontos de ônibus ao redor do parque, próximos às entradas. Multidão circula diariamente por ali, inclusive bandidos e muita gente distraída com celular à mão. Enquanto esta logo vira vítima, aqueles trocam o aparelho por droga nas bocas de fumo do Jardim Paraíba. A polícia prende, fecha, bate metas estatísticas, mas enxuga gelo. Rapidamente, novos focos surgem.

Portanto, evite verificar o telefone no meio da rua. E, para reforçar a prevenção, não custa dar três toques na madeira desbotada do alambrado do parque para invocar a sorte e espantar os ladrões.

Devido a um erro de editoria, o texto publicado na edição anterior foi equivocadamente identificado como sendo do autor desta coluna. Pedimos desculpas pelo ocorrido.

diário de jacareí
www.diariodejacarei.com.br
Editado pela Empresa Jornalística **Diário de Jacareí** Ltda.-EPP
Fundado em 06/06/1968
ISSN 2237-1389

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro - Jacareí - SP - CEP:12.308-660
PABX/FAX: (12) 3953-2966
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

SOLANGE APARECIDA MORAES ANANIAS
Sócia proprietária
solangeananias@diariodejacarei.com.br

ANGELO DE PAULA ANANIAS
Diretor responsável e de redação
angeloananias@diariodejacarei.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores

Circulação: Jacareí, SJCampos, Guararema, Santa Branca e Igaratá
Nº atrasado (mês em curso): R$ 1,50
Demais edições: R$ 5,00
Circulação: sábado

Impressão: MAR MAR Gráfica e Editora Ltda.

Plenário — por Angelo Ananias

CPI DA PRÓ-LAR

A Comissão Parlamentar de Inquérito realizou na terça-feira (1º) a abertura dos trabalhos do segundo semestre de processo que apura supostas irregularidades cometidas na gestão da Fundação Pró-Lar durante o exercício de 2016, em Jacareí. Segundo o presidente da Comissão, vereador Rodrigo Salomon (PSDB), o encontro teve o objetivo de agrupar os dados coletados durante a primeira etapa de investigação realizada em junho, com a avaliação de mais de 3.600 páginas de processo produzido a partir de material coletado em seis horas de vídeos contendo gravações – feitas pela TV Câmara – de depoimentos prestados desde o início das oitivas, em 6 de junho.

DEPOIMENTOS

De acordo com Salomon, não há previsão do número de pessoas que ainda serão convocadas para prestar depoimento até o encerramento da investigação prevista para novembro, com a apresentação de relatório final do trabalho parlamentar. Relatório produzido pela diretoria de Governança e Transparência da Prefeitura, em janeiro deste ano, apontou indícios de irregularidades na Fundação que ultrapassam R$ 1 milhão em contratos firmados em 2016 entre a Pró-Lar e empresas prestadoras de serviços de capina e limpeza de terrenos.

FARMÁCIA POPULAR

Por oito votos favoráveis e cinco contrários, a Câmara acatou o veto total do prefeito Izaias Santana (PSDB) à lei que obrigava farmácias e drogarias da rede privada que participam do programa 'Aqui tem Farmácia Popular' a publicarem e a disponibilizarem listas de medicamentos fornecidos pelo Ministério da Saúde nos estabelecimentos credenciados em Jacareí. De acordo com Izaias, o programa "é uma iniciativa da União e não há parceria com o município de Jacareí", sendo a lei, portanto, inconstitucional.

COMUNICAÇÃO/CMJ

REDUNDÂNCIA

Ainda segundo o prefeito, o governo federal já disponibiliza lista de unidades do 'Farmácia Popular' na página oficial do programa, assim como a lista de medicamentos do 'Aqui tem Farmácia Popular' no site oficial do Ministério da Saúde. A justificativa foi rebatida pela autora da lei, vereadora Márcia Santos (PV), durante discurso na Tribuna. A lei havia sido aprovada por unanimidade pelos vereadores em sessão ordinária de 15 de março.

MOBILIDADE

A Câmara também aprovou, por unanimidade, a segunda discussão de projeto que propõe o rebaixamento de calçadas, no mesmo nível da via pública, antes da execução de pintura de faixas para travessia de pedestres em Jacareí. Pela proposta de Valmir do Meia Lua (PSDC), a implantação de faixas de pedestres sem o devido rebaixamento da calçada "não atende às necessidades de pessoas portadoras de deficiência, uma vez que reduz a capacidade de movimento de cadeirantes no espaço público", enfatizou.

EMPREENDEDORA

CRISTINA REIS /PMJ

A Secretaria de Desenvolvimento Econômico de Jacareí promoveu, na quarta-feira (2), mais um encontro do Programa Jacareí Cidade Empreendedora, no Instituto Federal de Educação. O evento que, segundo a prefeitura, atraiu cerca de 30 pessoas entre entidades sociais, instituições de ensino e representantes do instituto, promoveu apresentações dos programas Petisco de Buteco, ações de movimento turístico, além do projeto de Revitalização de Fachadas e Comércio. Os encontros são mensais e caso um empreendedor ou instituição queira participar da próxima reunião, é só entrar em contato com a pasta.

NINHO TUCANO

O senador Tasso Jereissati (CE) continuará como presidente nacional interino do PSDB até a escolha de um novo nome para comandar a legenda. A decisão foi anunciada pelo senador Aécio Neves, que permanecerá licenciado do cargo. A ideia, segundo os tucanos, é que o partido antecipe para o fim do ano a renovação do programa do partido e as convenções municipais e estaduais. Pelo cronograma acertado, inclusive com o governador de São Paulo, Geraldo Alckmin, os tucanos querem fazer até dezembro a convenção nacional do PSDB para renovação de toda a direção do partido e para apresentação do pré-candidato tucano à presidência da República em 2018.

Prefeitura vai ao DER na tentativa de municipalizar três rodovias estaduais

Objetivo é reduzir acidentes, executar melhorias e atender um antigo pedido da população

DIVULGAÇÃO/PMJ

O secretário de Mobilidade Urbana, Edinho Guedes (ao centro), fala durante reunião na sede do DER, em São Paulo

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Mobilidade Urbana, solicitou ao Departamento de Estradas e Rodagem (DER) a municipalização de trechos de três rodovias estaduais que se transformaram em vias de grande tráfego da cidade. O objetivo é reduzir acidentes, executar melhorias e atender um antigo pedido da população.

A expectativa da administração municipal é assumir a gestão de 7 km das rodovias Geraldo Scavone (rotatórias de entrada do Parque Califórnia e do Jardim Califórnia), Euryale de Jesus Zerbine, na entrada no bairro Bandeira Branca, e Nilo Máximo (rotatórias do Jardim Pitoresco e Novo Amanhecer).

A municipalização fará com que a Prefeitura de Jacareí atue de forma direta nestas vias, com responsabilidade de manutenção e intervenção nos trechos.

> A municipalização permitirá uma atuação mais rápida como a instalação de semáforos, lombofaixas e sinalização"
>
> **Edinho Guedes**, secretário de Mobilidade Urbana de Jacareí

A solicitação do município para gerenciar a manutenção dos trechos foi encaminhada na quarta-feira (2), em São Paulo. Estavam presentes na reunião com o superintendente do DER, Ricardo Rodrigues Barbosa Volpi, o secretário de Mobilidade Urbana de Jacareí, Edinho Guedes, o secretário adjunto, Rafael Júlio Santos e o deputado estadual, André do Prado (PR).

Segundo Edinho Guedes, o município precisa de autonomia para tomar medidas próprias e intervir nos trechos dessas rodovias. "São antigos e graves os problemas na entrada dos bairros, em especial nos horários de pico. A municipalização permitirá uma atuação mais rápida como a instalação de semáforos, lombofaixas e sinalização, garantindo maior segurança aos munícipes", completa o secretário.

NÚMEROS - Em 2016, foram registrados nos trechos das rodovias estaduais que cortam Jacareí 72 acidentes com cinco vítimas fatais. Em 2017, até o dia 2 de agosto, foram registrados 63 acidentes com uma vítima fatal.

Ao longo dos anos e com o desenvolvimento de Jacareí, muitos bairros se instalaram às margens dessas rodovias, o que aumentou o trafego e levou a uma maior incidência de pedestres nesses locais.

ÁLBUM DE FAMÍLIA

O ex-diretor de Trânsito de Jacareí, Evandro Castro

Jacareí perde Evandro Moreira Castro

O ex-diretor de Trânsito de Jacareí, Evandro Moreira Castro, de 61 anos, faleceu na madrugada desta sexta-feira (4), em São Paulo. Evandro estava internado no Hospital Nove de Julho, na capital paulista, para tratamento de uma doença renal crônica, contra a qual vinha lutando há anos. Há mais de uma semana, ele estava internado na UTI do hospital devido ao agravamento de seu estado de saúde.

Evandro era casado com Mariângela Castro, que foi colunista social do **Diário de Jacareí** por mais de cinco anos. Mariângela é sócia-proprietária da ModaMa, loja de moda feminina que fundou há mais de duas décadas em Jacareí.

O velório de Evandro Castro foi realizado na Funerária Campos das Oliveiras, em Jacareí, das 12h às 22h, quando depois, no mesmo local, em ato aberto a familiares e amigos, ocorreu a cerimônia de cremação.

Concessionária inicia obras no **trevo do Rio Abaixo**, em Jacareí

ARQUIVO/CCR NOVADUTRA

Serviços acontecem na altura do km 162 da Dutra, sob a rodovia

A CCR NovaDutra anunciou o início das obras de remodelação do trevo localizado no km 162 da via Dutra, sob a rodovia, em Jacareí, na altura do bairro Rio Abaixo (região oeste). Os trabalhos vão aumentar tanto o espaço para a acomodação dos veículos no trevo, como o limite de altura permitido para o tráfego sob a via Dutra, de 4,4 metros para 5 metros.

O objetivo é proporcionar mais segurança e fluidez ao trânsito aos motoristas que desejam acessar a rodovia e a cidade, especialmente aos condutores de veículos de maior dimensão.

De acordo com a concessionária, cerca de 30 profissionais compõem a equipe responsável pelos trabalhos, que, na fase inicial, não interferem no tráfego da via Dutra.

O investimento nas obras é de R$ 1,7 milhão e a previsão é que os serviços sejam concluídos em fevereiro de 2018.

Secretaria de Educação abre inscrições para cursos de informática e tecnologia

As aulas acontecerão nos Telecentros dos EducaMais, unidade Jacareí e Centro

A Secretaria de Educação está com inscrições abertas até segunda-feira (7) para os cursos de Introdução ao Mundo Digital, Informática Básica e Oficina de Smartphones. As aulas acontecerão nos Telecentros do EducaMais, unidade Jacareí e Centro. O objetivo da iniciativa é criar oportunidades de inclusão digital aos cidadãos. As atividades terão início na terça-feira (8) e as inscrições devem ser realizadas pessoalmente nas unidades Centro e Jacareí.

REQUISITOS - Para os cursos de Introdução ao Mundo Digital, os interessados devem ter entre 14 e 30 anos. Já o curso de Informática Básica e Oficina de Smartphones são voltados para pessoas com mais de 31 anos de idade. A carga horária varia entre os cursos e as aulas acontecerão no período da manhã e tarde.

O curso Introdução ao Mundo Digital será realizado em parceria com a ONG Recode. A ONG promove oportunidades de desenvolvimento pessoal e profissional para jovens de 14 a 29 anos que pararam de estudar e estão sem emprego formal. A organização utiliza a tecnologia para desenvolver nos jovens as competências do século XXI, a autonomia em Tecnologias da Informação e Comunicação.

PMJ/ARQUIVO

PMJ/ARQUIVO

O objetivo da iniciativa é criar oportunidades de inclusão digital aos cidadãos

ILUSTRAÇÃO

Oficina de rádio é um dos destaques programação cultural

Fundação Cultural promoverá oficinas culturais com estímulo à comunicação

A Fundação Cultural de Jacarehy abriu inscrições para 18 novas turmas de oficinas culturais para o segundo semestre deste ano. Todas as atividades são gratuitas.

Neste semestre, serão oferecidas oficinas de Introdução à Arte Contemporânea, Cerâmica, Percussão Alternativa e Yoga. Além disso, a grande novidade será um conjunto de oficinas que dá início ao 'Núcleo de Comunicação e Cultura', o mais recente projeto de formação cultural na cidade.

Neste núcleo serão realizadas oficinas de Fotografia; Rádio; 'Vídeo, TV, e Cinema', Formação de Novos Cineastas, Formação de Novos Jornalistas (para adolescentes e jovens), 'Gestão de Comunicação para Projetos Culturais' (para artistas e produtores culturais) e 'ZapZap ponto com' de inclusão digital e virtual para a terceira idade.

As inscrições das oficinas podem ser feitas nos locais onde elas serão realizadas.

SERVIÇO

OFICINAS CULTURAIS EM JACAREÍ

Confira a agenda e locais de inscrição

Casa Viva Vida
- ✓'Zap Zap ponto com' - 2a e 4a feira, das 8h30 às 9h30;
- ✓'Yoga' - 6a feira das 8h às 9h e das 9h às 10h;

EducaMais São João
- ✓'Yoga' - 4a feira das 16h às 17h e das 17h às 18h;
- ✓'Percussão Alternativa' - 6a feira das 8h às 10h e das 13h às 15h;

EducaMais Paraíso
- ✓'Formação para Novos Jornalistas' - 2a e 4a feira das 18h30 às 20h30;

Diretoria de Cultura
- ✓'Cerâmica' - 5a feira das 18h30 às 20h30;
- ✓'Introdução à Arte Contemporânea' - 5a feira das 14h às 17h;
- ✓'Iniciação a Fotografia' - 5a feira das 16h às 18h e das 19h às 21h;
- ✓'Rádio' - 6a feira das 14h às 17h;
- ✓'Vídeo, TV e cinema' - 4a feira das 14h às 17h;
- ✓'Formação de Novos Cineastas' - 2a feira das 18h30

vasques
CONTABILIDADE
Serviços Contábeis, Fiscais, Trabalhistas
e Legalização de Empresas
Fone: (12) 39534601
e-mail: vasquescontabilidade@uol.com.br

Oficina Quatro Rodas: referência em reparação automotiva em Jacareí

Principais processos são reconhecidos por fabricantes de automóveis por serem o padrão da indústria automotiva

A Redação

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Vista interna da Oficina Quatro Rodas, na Avenida Adhemar de Barros

Boxes individuais para veículos e ferramentas específicas são usadas nas correções estruturais

A Oficina Quatro Rodas é uma empresa de reparação automotiva, estabelecida há 10 anos no mercado, com filiais nas cidades de Jacareí, São José dos Campos, Guarulhos e Santana de Parnaíba. Em Jacareí, a empresa está situada na Avenida Adhemar de Barros, 664, no Jardim Santa Maria (região norte).

A experiência em reparação automotiva da Oficina Quatro Rodas abrange de forma completa, qualquer que seja o nível de tecnologia do veículo. Os equipamentos estão atualizados com o que há de mais moderno no mercado; são utilizados materiais de primeira linha e profissionais constantemente qualificados e capacitados por meio de cursos. "Os veículos passam por diversas etapas na oficina, respeitando os padrões mais altos de rigorosidade e qualidade", comenta o diretor geral do Grupo Quatro Rodas, Claudemir Benedito Scomparim, que acompanha de perto todos os processos em busca de qualidade e rapidez nos reparos.

FUNILARIA - Boxes individuais para veículos e ferramentas específicas são usados nas correções estruturais. Chassis e monobloco passam por um processo de estiramento e depois são revisados e encaminhados para a preparação de pintura.

Na Oficina Quatro Rodas as aplicações da pintura são feitas em condições de pressão interna positiva, vazão de ar, controle de temperatura com gradientes de aquecimento e resfriamento. Esse equipamento impede que partículas ou poeiras, presentes no ambiente assentem sobre a peça. O serviço garante a obtenção de uma pintura com altíssima qualidade, além de impedir que os resíduos de tinta pulverizada no processo sejam dispersos no ambiente poluindo o ar. As cabines de pintura são dotadas de sistema de secagem, aquecem o ar no seu interior e promovem a cura total da tinta em poucos minutos.

PINTURA - A Quatro Rodas aplica nas carrocerias tintas reconhecidas e recomendadas pelas montadoras, vernizes alto sólidos, vernizes especiais cerâmicos e, quando necessário, vernizes anti-risco. Todas as validações químicas são feitas por um técnico, que acompanha constantemente o serviço no laboratório, promovendo os devidos acertos de cores.

Os materiais são previamente testados e qualificados em exaustivos ensaios no laboratório, resultando na cobertura interna e externa das chapas, na formação de película de cor final, síntese da excelência de proteção e aparência do produto.

O processo de polimento e cristalização garante um brilho intenso e perfeito à pintura do veículo, criando uma proteção duradoura sobre o verniz, e protegendo-o de poluentes externos do meio ambiente.

MONTAGEM E FINALIZAÇÃO - Após sair da etapa de pintura, os veículos recebem os acabamentos externos e internos no setor de montagem final, como bancos, vidros, painéis, luzes, motor, suspensão, parte elétrica e outros componentes de finalização. São identificados por placas e as peças devidamente armazenadas no setor de estoque, garantindo precisão e agilidade nas informações técnicas para a finalização dos automóveis. As peças retiradas no início do processo são novamente acopladas ao veículo, que segue para a revisão final no setor de qualidade.

Preocupada sempre com a satisfação do cliente, a Oficina Quatro Rodas realiza um minucioso trabalho de revisão do reparo efetuado, antes de o veículo ser liberado.

Atendemos todas as Cias de seguros e concedemos descontos na franquia.

SERVIÇO

OFICINA QUATRO RODAS

✓**Local:** Av. Adhemar Pereira de Barros, 664, Jardim Santa Maria, região norte de Jacareí
✓**Funcionamento:** de segunda a sexta, das 9h às 18h
✓**Contatos:** (12) 3951-1718 ou 3951-1020.

Empreendedorismo: Incubadora abre vagas para novas empresas

PMJ/ARQUIVO

Vista interna da Incubadora de Jacareí

O CDTI (Centro de Desenvolvimento de Tecnologia e Inovação) – Incubadora de Jacareí está com vagas abertas para incubação de empresas. Pequenos negócios das áreas de tecnologia da informação, biotecnologia e empreendimentos baseados em tecnologias inovadoras, podem se candidatar. Todas as informações sobre o processo seletivo estão no edital, disponível no site do CDTI (www.incubadora-jacarei.com.br).

A Incubadora de Jacareí oferece facilidades como o uso compartilhado de espaço físico, recepção, auditório, segurança 24 horas, entre outros.

As empresas recebem suporte permanente para aprimoramento da gestão, com consultorias, palestras, oficinas, cursos e participação em eventos, buscando capacitação constante e crescimento sustentável. Atualmente, são 19 empresas incubadas.

SELEÇÃO - Os projetos inscritos serão avaliados por representantes do comitê técnico do CDTI, formado por representantes da Prefeitura de Jacareí, Sebrae-SP, Ciesp, Instituto Federal São Paulo, Centro Paula Souza, Fatec e Assecon Jacareí.

No processo de seleção serão considerados critérios como conteúdo tecnológico e grau de inovação; viabilidade mercadológica, técnica e econômica; responsabilidade social e respeito ao meio ambiente; potencial de interação com as atividades desenvolvidas pela incubadora e entidades parcerias; qualificação técnica e gerencial dos proponentes.

SERVIÇO - Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (12) 3958-4422 ou e-mail administracao@incubadora-jacarei.com.br.

Moradores do Alvorada e 1º de Maio se mobilizam por associação de bairro

Para a formalização da entidade foram organizadas duas assembleias, sendo uma em cada bairro

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Moradores do Jardim Alvorada (à esquerda) e 1º de Maio durante assembleias

A reivindicação pela participação de fatias do orçamento público para o atendimento de demandas em comunidades de vulnerabilidade motivou moradores dos bairros Jardim Alvorada e 1º de Maio, na região oeste de Jacareí, a se organizarem para ativação de associação.

Para formalização da entidade foram organizadas duas assembleias – uma em cada bairro, aos domingos, das 13h às 16h. A primeira ocorreu no dia 23 de julho e envolveu 150 moradores do 1º de Maio, que decidiram seus representantes por meio de votação entre dois grupos.

Com 81 votos (contra 67 da Chapa 1), a Chapa 2 foi eleita vencedora e terá como presidente Marta Helena Ferreira, e Izabel Pereira Sales, vice-presidente.

A segunda assembleia foi realizada no Jardim Alvorada no dia 31 de julho. Ao todo, 53 moradores compareceram para votação e aclamação de chapa única, formada pelo presidente Raimundo Bonfim dos Santos e pelo vice Aroldo Pinto de Almeida.

Representantes de ambas as chapas eleitas formarão a diretoria da associação, que aguarda o prazo legal de 15 dias – em caso de contestação de resultado do pleito – para oficializar a composição.

APOIO - A organização popular que culminou na realização das assembleias teve início em 30 de maio e foi acompanhada pela presidente da Câmara, vereadora Lucimar Ponciano (PSDB). Lucimar contribuiu para que todas as etapas do processo fossem cumpridas conforme a legislação que regulamenta a atividade, inclusive com o convite a todos os vereadores e membros da Secretaria de Governo da Prefeitura para o acompanhamento dos atos civil e social destas comunidades. "Tudo foi feito conforme determina a lei, desde o cumprimento de prazo para divulgação das assembleias junto aos moradores, com a publicação de edital no **Diário de Jacareí**, até a formalização de atas dos encontros e seus respectivos registros em cartório", explicou a vereadora.

PUBLICIDADE - Foram produzidos e distribuídos mais de mil convites a moradores e proprietários de estabelecimentos comerciais de ambos os bairros para convocação das assembleias e suas respectivas eleições.

Ainda segundo a presidente da Câmara, moradores dos bairros Igarapés e Chácaras Reunidas I e II, também na região oeste, já possuem assembleias programadas nos próximos meses para a eleição e constituição de suas associações. "É fundamental ativarmos as associações de moradores porque é a forma que sociedade tem de solicitar políticas públicas para melhorias de suas questões em comum em localidades de maior vulnerabilidade social do município", concluiu Lucimar.

CONFIANÇA É TUDO.
www.pantherseguranca.com.br
PROTEGIDO ELETRONICAMENTE
PANTHER
(12) 3951-8505
Monitorado 24hs
Segurança bancária 24h ao alcance de sua família, vigilância certificada pela Policia Federal, sistema de redundância Via Rádio, Panther Plus, Manutenção especializada.
CONFIANÇA e CREDIBILIDADE desde 1995 em Jacareí.
Jacarei - São José dos Campos 3951- 8505

ADVOCACIA
Especialista em AÇÕES CONTRA O INSS
TRABALHISTA, CÍVEL, CONDOMÍNIO E LOTEAMENTO FECHADO
Rua Antônio Afonso, 205, térreo, sala 01
Centro - Jacareí/SP (ao lado do INSS)
(12) 3014-4581
Luciandro de Albuquerque Xavier OAB/SP 195.223
Carlos Diego Linares Vieira OAB/SP 362.755

JTU
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade, para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural.
CERTIFICADO ISO 9001 2008
Avenida Getúlio Vargas, 3450
Tel: (0xx12) 3955-4744 / Fax 3958-1523
Cx Postal: 279 - Cep: 12.305.903 - Jacareí - SP
e-mail: jtu@jtu.com.br ou acesse: www.jtu.com.br

Classificados

Anuncie Agora! 3953-2966

DIVERSOS

CONSÓRCIO CONTEMPLADO
Valor de R$ 314 mil. Crédito para compra de imóvel, construção e capital de giro. Peço R$ 30 mil + transferência da dívida. Tel.: (12) 99658-4400 (Particular)

DETETIVE PEREIRA
Investigações em geral.
Tels.: (12) 98284-4430
ou 98896-4025.
E-mail:
detetive.pereira@yahoo.com.br

IMÓVEIS

VENDO APTO SAN PAUL
Com dois dormitórios (sendo um c/ armário embutido). Bloco 25 A. Valor R$ 150 mil (aceita financiamento).
Tels.: (12) 99125-6269

CASA / COMERCIAL
Vendo casa ideal para escritório ou consultório, com quatro banheiros, cozinha, área de serviço e quintal, quatro salas, três vagas de garagem. AT. 200m² e AC. 140m².
Construção nova no centro de Jacareí. R$ 300 mil. CRECI. 146353.
Tel.: (12) 99714-6469 (Whatsapp)

VENDO/ALUGO APTO
Vendo ou alugo apto no Jd. Flórida. Rua Alaska, c/ 3 dormitórios (1 suíte), sala ampla, cozinha, lavanderia, wc social, 1 vaga, 3ª andar. Área total de 124,98m². Tratar direto c/ proprietário.
Tels.: (19) 2138-0531 ou (19) 99178-3662

CASA - LOCAÇÃO
No centro de Jacareí, bom para escritório ou salão de cabeleireiro, com três salas, um banheiro, cozinha, área de serviço, quintal. CRECI. 146353.
Tel.: (12) 99714-6469 (Whatsapp)

TERRENO
COND. CRYSTAL PARK
Vendo Terreno no condomínio Crystal Park, com 250m². Valor R$ 215 mil (aceito carro e financiamento). Tels.: (12) 98822-7400 (Oi/Whatsapp) ou 98151-9556

SOBRADO
PEDRAS PRECIOSAS
Vendo sobrado no condomínio Pedras Preciosas, c/ dois dormitórios e cozinha (planejado), wc, garagem coberta. Valor R$ 199 mil (aceita financiamento).
Tels.: (12) 98822-7400 (Oi/Whatsapp) ou 98151-9556

SOBRADO
COND. GOLDEN PARK
Vendo sobrado novo no condomínio Golden Park, com três dormitórios (1 suíte). Valor R$ 541 mil (aceita financiamento e menor valor parte de pagamento). Tels.: (12) 98822-7400 (Oi/Whatsapp) ou 98151-9556

TERRENO – PQ. PRINCIPES
Vendo Terreno de 140m² no Parque dos Príncipes. Valor R$ 59 mil (aceito carro e financiamento direto). Tels.: (12) 98822-7400 (Oi/Whatsapp) ou 98151-9556

EDITAIS

2ª Vara Cível **EDITAL DE CITAÇÃO – PRAZO DE 20 DIAS,** expedido nos autos da Ação de Usucapião, Processo 1008096-62.2015.8.26.0292 O MM. Juiz de Direito da 2ª Vara Cível, do Foro de Jacareí, Estado de São Paulo, Dr. Maurício Brisque Neiva, na forma da Lei, etc. FAZ SABER aos réus ausentes, incertos, desconhecidos, eventuais interessados, bem como seus cônjuges e/ou sucessores, que Cezar Luiz Guimarães, RG 14137924 e CPF 04774466808 ajuizou ação de USUCAPIÃO, visando usucapir um terreno situado no loteamento Jardim Flórida, designado pelo nº. 13, quadra 20, alegando posse mansa e pacífica no prazo legal. Estando em termos, expede-se o presente edital para citação dos supramencionados para, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, a fluir após o prazo de 20 dias, para que conteste a ação. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Jacareí, aos 28 de julho de 2017

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
O Diretor Presidente da Cooperativa-Escola dos alunos da ETE "Cônego José Bento", no uso de suas atribuições estatutárias, convoca os 275 (duzentos e setenta e cinco) associados para a Assembleia Geral Ordinária, na sede da Cooperativa da nossa Unidade Escolar, no dia 04 de setembro 2017, às 17h em primeira convocação com 2/3 (dois terços) do número de associados em condições de votar, 18h em segunda convocação com metade mais um dos associados e às 19h em terceira convocação com no mínimo 10 (dez) associados, conforme Estatuto da Cooperativa, para a seguinte pauta:

- Aprovação do balanço de 07/2016 a 07/2017;
- Demonstrativo das contas de sobras e perdas, parecer do conselho fiscal;
- Eleição dos membros do Conselho de Administração e Fiscal para o exercício de 2017/2018.

Jacareí, 04 Agosto de 2017

Mario Domingues de Castro
Diretor Presidente
RG: 16.498.815-4

DIÁRIO INFORMAÇÃO VERSATILIDADE CREDIBILIDADE INTERATIVIDADE
diário de jacareí
ANUNCIE: (12) 3953-2966

CASA NO CENTRO
Ideal para escritório, consultório ou residência, com um dormitório, sala, cozinha, banheiro, sem vaga de garagem e área externa. R$ 120 mil. Tels.: (12) 99676-5151 (Whatsapp) ou (12) 3354-0894

LEILÃO

CAIXA
LEILÃO PRESENCIAL E ONLINE
1º Leilão Nº 0050/2017/CPA/BU
Antonio Sanches
Leiloeiro Oficial

• • JACAREÍ/SP: RUA INNOCÊNCIO THEODORO DE SIQUEIRA N. 00046 - B. BANDEIRA BRANCA - CASA, 70,35 M2 DE ÁREA TOTAL, 56,35 M2 DE ÁREA PRIVATIVA, 150M2 DE ÁREA DO TERRENO, 1 VAGA DE GARAGEM, CONTRATO 8444410833828 MATRICULA Nº 35557 1º CRI JACAREI/SPAREA A AVERBAR. AVERBACAO POR CONTA DO COMPRADOR - (OCUPADO) - *VALOR DE VENDA: R$ 185.290,51*

Dia: 16 de agosto de 2017 às 14 horas

Local: Marginal da Via Dutra, Km 224 - Vila Augusta - Guarulhos - SP

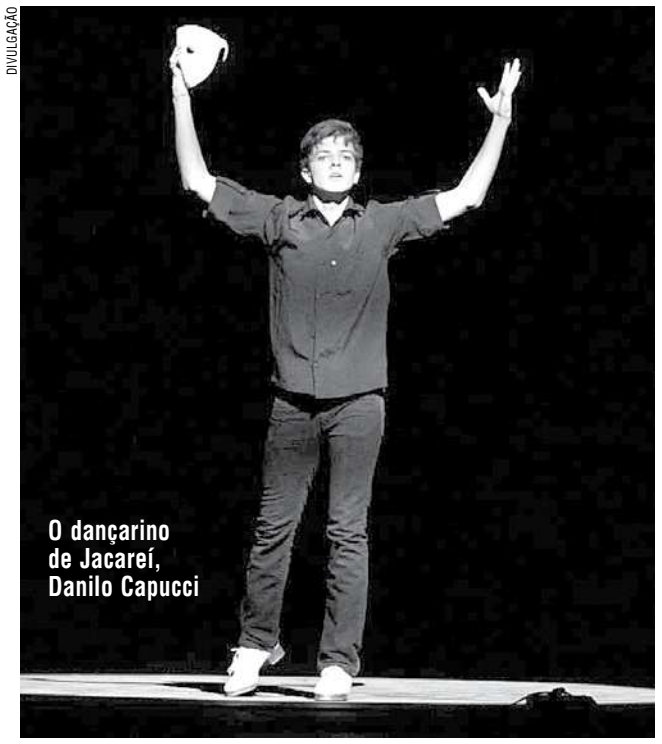
Relação detalhada dos imóveis e as condições de venda e pagamento estão disponíveis nos sites: www.sodresantoro.com.br e www1.caixa.gov.br/simovi/index.asp - área em especial "imóveis a venda", "concorrências e Leilões", "Estado de SP". Os interessados que desejarem contar com financiamento, ou utilizar recursos do FGTS, deverão se dirigir às agências da CAIXA, em tempo hábil para inteirar-se das condições gerais e habilitar-se ao crédito, se for o caso, antes do prazo estipulado para a realização do leilão. Para lances online os interessados deverão enviar até o dia 14/08/2017 aos cuidados do Leiloeiro cópias autenticadas do RG, CPF, Certidão de Casamento e Comprovante de Residência inclusive do cônjuge. Os documentos poderão ser entregues em qualquer unidade da Sodré Santoro Leilões - Tel. (11) 2464-6464 - Antonio Sanches Ramos Junior - Leiloeiro Oficial - Jucesp nº 677

Jacareiense celebra primeiro lugar no Festival de Dança de Joinville

O dançarino Danillo Capucci conquistou o primeiro lugar na modalidade Sapateado Solo Sênior

A Redação

DIVULGAÇÃO



O dançarino de Jacareí, Danilo Capucci

O Espaço de Arte Simone Capucci, tradicional academia de dança de Jacareí, celebra o resultado alcançado por seu diretor e responsável pelo sapateado de sua escola, Danillo Capucci. Ele conquistou o primeiro lugar na modalidade Sapateado Solo Sênior, naquele que é considerado maior Festival de Dança do Mundo, o 35º Festival de Dança de Joinville, realizado entre os dias 18 a 29 de julho, em Santa Catarina. Capucci se apresentou com a coreografia de sua autoria 'Quem sou eu'.

No último sábado, dia 29 de julho, Danillo Capucci voltou ao palco e dançou na grandiosa 'Noite dos Campeões' que reuniu todos os premiados de cada categoria. Todos os ingressos para a festa de encerramento estavam esgotados com mais de cinco mil pessoas na plateia.

O FESTIVAL - Dentro ou fora do palco, o festival é um evento consolidado pela tradição, profissionalismo e pluralidade dos participantes, que podem concorrer na Mostra Competitiva, apresentar-se na Meia Ponta ou Palcos Abertos nas praças, bairros, shoppings e indústrias, ou ainda com um foco voltado à atividade didática.

O evento, promovido pelo Instituto Festival de Dança de Joinville, engloba a realização de cursos e oficinas com fins de aperfeiçoamento profissional, workshops gratuitos para os coreógrafos inscritos, seminários de dança, projetos comunitários, palestras, debates, entre outras ações. Ele reúne mais de seis mil participantes diretos e com público superior a 200 mil pessoas, com média de 170 horas de espetáculos, fato que ainda hoje lhe garante a citação de maior Festival de Dança do Mundo no Guinness Book desde 2005.

O festival tem a curadoria artística de Ana Botafogo, primeira bailarina do Theatro Municipal do Rio de Janeiro, que já se apresentou em países da Europa e das Américas do Norte, Central e do Sul, e contou também com Mônica Mion, Bacharel em Comunicação das Artes do Corpo, especialista em dança, formada no Centro de Dança Internacional Rosella Hightower em Cannes, na França e Thereza Rocha doutora em Artes Cênicas, pesquisadora e artista da dança.

CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.
Jacareí Shopping - R. Barão de Jacareí, 364 - cinemark.com.br - (12) 3951.0435
PROGRAMAÇÃO 05 A 09 /08/2017. Sujeita a alteração sem aviso prévio.
Estreias de filmes ou conteúdos alternativos podem ter preços diferenciados. Consultar os valores em nossos cinemas.

7 Desejos	Sala 4 | Dub. | 13:45
D.P.A - Detetives do Prédio Azul	Sala 3 | Orig. | 14:00 16:40
Dunkirk	Sala 3 | 21:40
Homem Aranha, De Volta ao Lar	Sala 5 | Dub. | 15:00 18:10 21:10
Meu Malvado Favorito 3	Sala 2 | Dub. | 13:20 / Sala 3 | Dub. | 19:20
Planeta dos Macacos: A Guerra	Sala 1 | Dub. 3D | 14:20 17:30 20:40 Sala 4 | Dub. 3D | 16:00 19:00 Sala 4 | Leg. | 22:00
Transformers: O Último Cavaleiro	Sala 2 | Dub. | 15:35 18:50 22:10

ATENÇÃO: Informações sobre dias, horários e faixa etária dos filmes, acesse o site: www.cinemark.com.br ou ligue para o Cinemark Jacareí (12) 3951-0435.
CINEPRIME
Leg: Legendado | Dub: Dublado | Orig: Áudio Original

Horóscopo

INSTITUTO OMAR CARDOSO
VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR

ÁRIES 21/03 a 20/04

A posição da lua é ótima para compra e venda de propriedades, e para construir casa própria se ainda não tem. Seja mentalmente independente e mais firme em suas crenças. Será também, um período no qual devera evitar acidentes.

LIBRA 23/09 a 22/10

Evite a falta de persistência e dê continuidade nos empreendimentos ou negócios, que conseguirá bons resultados neste período. Bom para tratar com pessoas importantes ao seu progresso. Período promissor para viagens.

TOURO 21/04 a 20/05

Período pouco indicado para os negócios e aos assuntos sociais. Evite, também, as questões extraconjugais e os perigos de acidente e tudo que possa prejudicar sua tranquilidade no lar, moral e saúde.

ESCORPIÃO 23/10 a 21/11

Terá sucesso. A posição da lua deve favorecer você no trabalho de toda ordem. Cuidado com o amor à primeira vista. Mantenha um pensamento positivo. Prenúncio de uma viagem.

GÊMEOS 21/05 a 20/06

Não permita que o esgotamento físico ou as emoções fortes, tirem suas energias. O melhor que poderá fazer agora será buscar a companhia de pessoas amigas que saberão apreciá-lo.

SAGITÁRIO 22/11 a 21/12

Alegre disposição para novas amizades e para tratar de assuntos íntimos. Melhora profissional e financeira e bastante êxito social também está previstos. Ótimo para os passeios e ao amor.

CÂNCER 21/06 a 21/07

Todos os esforços que tem empreendimento no sentido de elevar-se e prosperar profissionalmente e socialmente se farão sentir com maior força neste período. Analise e verá quanto progrediu e prosperou.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 21/01

Uma disposição tranquila e excelente estado mental para entabular novas coisas, visando sua melhora geral. A elevação da personalidade será o ponto máximo de seu sucesso. Melhora da saúde, mas não descuide

LEÃO 22/07 a 22/08

Influência astral muito benéfica. Terá paz no setor amoroso, a ajuda dos amigos, parentes e religiosos para elevar seu estado de espírito e será bem sucedido nos divertimentos. Está sob uma forte influência de sua família e isto poderá beneficiá-lo.

AQUÁRIO 21/01 a 19/02

Notícias, aparentemente exageradas ou formuladas com o intuito de pressioná-lo, deverão ser pura e simplesmente desacreditadas. Esteja alerta para o que vier. Bom fluxo ao amor.

VIRGEM 23/08 a 22/09

Negativo fluxo astral às mudanças de emprego, atividades ou residência. Tendência à depressão psíquica, o que viria a lhe prejudicar mais ainda. Controle-se em todos os sentidos e cuide de sua saúde.

PEIXES 20/02 a 20/03

Boas relações com parentes, vizinhos e amigos, poderão ser esperadas. Pode solicitar favores e precisar colocar em prática novas ideias. Êxito profissional. Grandes chances de sorte na loteria e sorteios.

Coisas de cinema

por Rodrigo Romero
www.recantodasletras.com.br/autores/rodrigoromero

Nolan, absoluto

Há uma luz no fim do túnel. Aliás, algumas. O cinema de autor, badalado nas décadas de 1950 e 1960 pela revista francesa Cahiers du Cinéma, cai como luva ao trabalho do diretor, roteirista Christopher Nolan. O seu mais recente trabalho, 'Dunkirk', que estreou há 10 dias em Jacareí – legendado em um horário apenas – é o resumo, pode-se afirmar, da carreira do cineasta inglês.

A gente sabe quando se trata de uma fita de Nolan. Existe nela qualidade sublime de imagem, som e edição. É sombria, ainda tensa e de regularidade ímpar. 'Dunkirk' mostra a evacuação da cidade francesa de Dunquerque, na Segunda Guerra Mundial, quando quase 400 mil soldados aliados ficaram cercados por alemães nas praias locais.

Nolan divide a trama em três partes: a semana em que estes soldados ficaram ilhados, o dia todo no qual civis ingleses e franceses foram com os barquinhos e iates simples resgatar o maior número possível de homens e os 60 minutos de batalha aérea entre aviões ingleses e alemães. Aquela batalha participar de Dunquerque, ocorrida entre o fim de maio e o início de junho de 1940, marcou a virada da terra da rainha em relação ao confronto mundial.

Os destaques do longa-metragem são a trilha sonora de Hans Zimmer, algo que parece a mistura da trilogia do 'Cavaleiro das Trevas' com 'A Origem', a fotografia e o som, além, óbvio, da direção estupenda de Nolan. Desponta como favorito à determinadas categorias, como Filme, Diretor, Trilha, Mixagem de Som, Edição de Som, Fotografia e Direção de Arte.

O diretor optou acertadamente por excluir os efeitos especiais e fazer cinema como antigamente, com aproximadamente 4 mil figurantes e com os cameramen nos aviões para captar as imagens aéreas, que chegam a lembrar o épico 'Asas' (1927), quando os próprios pilotos eram atores e estavam nas aeronaves comandando as viagens.

As imagens da praia são singulares e como o filme possui poucos diálogos as interpretações se destacam ainda mais pelas expressões dos profissionais. Não é uma película de ator, mas puramente de ações dos atores. Ações físicas mesmo. E não exagero ao afirmar tal coisa. 'Dunkirk' precisa ter seu valor consagrado pela crítica e público e, com 'Amnésia' (2000), é de longe o melhor trabalho de Christopher Nolan na sétima arte. Recomendo a todos.

***Rodrigo Romero é jornalista** e escreve para este jornal semanalmente

Onde... Guia comercial e cultural

Recomendamos...

PMJ/ARQUIVO

Desde a primeira edição, em 2008, evento atrai milhares de pessoas ao Bunkyo

Festival dos Imigrantes de Jacareí termina neste fim de semana

A 10ª edição do Festival dos Imigrantes de Jacareí está repleta de novidades. Pela primeira vez, o evento acontece em dois finais de semana. Portanto, a festa continua. O evento será encerrado neste domingo (6), na sede do Bunkyo, no Jardim Nova Esperança, com shows de Joe Hirata e Marcelo Serrano.

Além do Bunkyo, participam outras dez entidades assistenciais e sócio-culturais de Jacareí. Cada uma tem a responsabilidade de preparar pratos típicos de diferentes países para oferecer uma experiência completa de volta ao mundo ao público. Os preços dos pratos variam entre R$ 4 e R$ 60, com toda a renda revertida para as próprias entidades.

Mais informações: (12) 3956-1488 ou www.bunkyojacarei.com.br.

SAÚDE

O plano de saúde para todos os seus planos de vida.
São Francisco VIDA
o seu plano de saúde
vendas
(12) 3955-9590

Veículos Presentes
Saúde
Serviços
Onde... Guia comercial

Linkworking EMPREGOS
MAIS DE 5.000 VAGAS DE EMPREGO 100% GRÁTIS
WWW.LINKWORKING.COM.BR/VAGAS

Os cuidados com a saúde do coração

Docente do Senac Guaratinguetá explica sobre doenças cardiovasculares e dá dicas de prevenção

ILUSTRAÇÃO

Órgão representa o pulsar da vida necessita de atenção

Não é só emocionalmente que precisamos cuidar do nosso coração. De acordo com a última pesquisa divulgada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), as doenças cardiovasculares são a causa número um de mortes em todo o planeta. Dessa forma, o órgão que representa o pulsar da vida necessita de atenção em todas as idades.

Gláucio Jorge de Souza, docente da área de enfermagem do Senac Guaratinguetá, afirma que a melhor prevenção contra as doenças do coração é uma mudança no estilo de vida e o afastamento de fatores de risco como o tabagismo, excesso de bebidas alcoólicas e a obesidade.

"Além desses cuidados que podem começar na nossa rotina, é importante o acompanhamento médico pelo menos uma vez ao ano. Quando necessário, verifique a pressão arterial, controle de peso e o controle do consumo de sal, açúcar e gordura. Hábitos alimentares saudáveis e a prática de exercícios físicos com a supervisão de um profissional capacitado proporcionam uma rotina mais saudável e feliz", argumenta.

Atualmente, a doença cardiovascular mais comum é o infarto agudo do miocárdio, causado pela falta de sangue e oxigênio no músculo cardíaco, decorrente da obstrução da artéria, que irriga o músculo do coração, evoluindo com quadro de dor no peito, suor excessivo e frio, falta de ar e mal-estar.

Podemos citar como as mais diagnosticadas também, a doença vascular periférica ocasionada pela obstrução do fluxo sanguíneo por conta do acúmulo de gordura no interior das artérias e veias; o acidente vascular cerebral, que são as placas de gordura acumuladas nos vasos sanguíneos que irrigam até o cérebro; e a fatal morte súbita, ocorrendo de forma abrupta, ou seja, sem chances de socorro, sendo uma das causas o infarto agudo do miocárdio.

Gláucio alerta que o coração sempre avisa quando precisa de cuidados. Sintomas como dificuldades em respirar e dor no peito podem ser alguns desses alertas e, ao identificar esses sintomas, é necessário a consulta imediata de um médico.

"A angina de peito (dor de forte intensidade) durante um esforço físico, seguido de sensação de peso, aperto ou opressão por detrás do esterno (osso do peito), que por vezes se estende até ao pescoço, ao braço esquerdo, sinais de palpitação e alterações do ritmo cardíaco, são os sintomas mais característico do infarto. Ao sentir dor prolongada no peito, surgindo muitas vezes em repouso e acompanhada de quadro de ansiedade, suor excessivo, falta de ar, falta de força para realizar atividades, vômito, entre outros, deve-se procurar atendimento médico com urgência", explica.

Para os profissionais que querem se especializar na área de cuidados com o coração, Gláucio orienta a busca por princípios científicos. "O profissional de enfermagem pode procurar diversos cursos para atuar em áreas de urgência e emergência dentro da cardiologia, como a especialização em cardiologia intensivista ou cursos de pequena duração que servirão de apoio no dia a dia da atuação, como eletrocardiograma, além da própria vivência no campo de trabalho. Como em qualquer outra área, a busca pelo conhecimento se faz necessária a quem se propõe a cuidar de vidas", conclui o docente.

> "Quando necessário, verifique a pressão arterial, controle de peso e o controle do consumo de sal, açúcar e gordura"
>
> **Gláucio de Souza,** docente da área de enfermagem do Senac Guaratinguetá

SERVIÇO

ESPECIALIZAÇÃO TÉCNICA EM ENFERMAGEM INSTRUMENTAÇÃO CIRÚRGICA

- ✓**Data:** 31/7 a 15/12
- ✓**Horário:** 18h às 22h, segunda à sexta-feira
  Senac Guaratinguetá
- ✓**Endereço:** Avenida Doutor João Baptista Rangel de Camargo, 50 Centro.
- ✓**Informações e inscrições:** (12) 2131-6300, pelo Portal Senac (www.sp.senac.br/guaratingueta) ou pessoalmente na unidade.

Saúde e Bem-Estar

O Senac Guaratinguetá oferece em sua programação diversos cursos na área de saúde e bem-estar, como o curso Especialização Técnica em Enfermagem Instrumentação Cirúrgica, com o objetivo de especializar os técnicos de enfermagem para a prática profissional de instrumentação cirúrgica, considerando o aparato técnico, teórico e tecnológico, com foco na segurança do paciente. A próxima turma está com início previsto para o dia 31 de julho e término em 15 de dezembro, com aulas de segunda a sexta-feira, das 18 às 22 horas.

Para mais informações sobre esse e outros títulos e como se inscrever, entre em contato com a unidade pelo telefone (12) 2131-6300, pessoalmente ou acesse o Portal Senac www.sp.senac.br/guaratingueta).