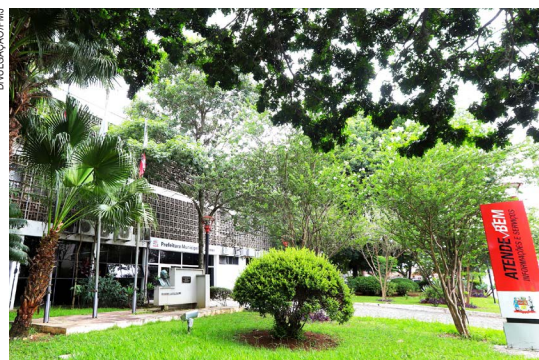




TRIBUTOS

Jacareí antecipa para 15 de dezembro início da operação do NFS-e Nacional

Cidade - PG 4



REGIÃO

Suzano impulsiona empreendedorismo feminino e fortalece a geração de renda

Geral - PG 5

diário de jacareí

em dia com você

Diretor Geral: Angelo Ananias • JACAREÍ-SP, 29 DE NOVEMBRO A 5 DE DEZEMBRO DE 2025 • www.diariodejacarei.com.br • ANO 57 • Nº 10.081 • ISSN 2237-1389

Versão Digital: no ar, sempre aos sábados. Acesse nossas redes sociais e acompanhe as notícias em tempo real.

TELEFILME

Produção regional revela a interação entre contador de histórias real e lendas urbanas

Geral - PG 6

DESDOBRAMENTOS

Câmara pede provas para iniciar análise sobre uso de carro oficial



Overeador Marcelo Dantas (Podemos) durante a sessão de Câmara da última quarta-feira (26)

Reportagem do Diário de Jacareí aponta para o uso do carro do gabinete do vereador Marcelo Dantas para atividades particulares, de caráter comercial.

E mais

► Reportagem do DJ se fundamenta em imagens e post em rede social Cidade - PG 3

Plenário

Por ANGELO ANANIAS

Câmara aprova Plano Plurianual para os próximos quatro anos

Conhecimento - PG 2

FIBROSE DO FÍGADO

Doença silenciosa já afeta 30% da população mundial

Saúde - PG 8



WhatsApp COMO SEGUIR O CANAL DO DIÁRIO DE JACAREÍ

Em seu celular, abra o WhatsApp, na parte de baixo clique em 'atualizações', faça a busca pelo **Canal Diário de Jacareí** e pronto! Agora, você fica sabendo o que acontece na sua cidade e região. Tudo simples e sem custo!

Faça parte
você também
da nossa
lista de
leitores
e receba
conteúdos
de relevância
para a sua
cidade.



ÍNDICE

Conhecimento.....	pág. 02	Geral.....	pág. 06
Cidade.....	pág. 03	Publicidade Legal.....	pág. 06
Cidade.....	pág. 04	Variedades.....	pág. 07
Esportes/Geral.....	pág. 05	Saúde.....	pág. 08



TEMPO
FONTE: Climatempo

SÁBADO

16° min. 29° max.
Probabilidade de chuva 0%

DOMINGO

15° min. 31° min.
Probabilidade de chuva 0%

Editorial

Rigor e transparência são indispensáveis

Os desdobramentos recentes envolvendo o suposto uso de um veículo oficial do gabinete do vereador Marcelo Dantas (Podemos) para fins particulares, possivelmente de cunho comercial, exigem atenção redobrada da sociedade e, sobretudo, das instituições responsáveis por zelar pelo interesse público. A denúncia, encaminhada ao **Diário de Jacaré** por um cidadão que, neste momento, prefere não ser identificado, veio acompanhada de fotos, vídeos e apontamentos de local e hora em que o fato ocorreu que - segundo o denunciante - registrariam a utilização indevida do automóvel pertencente à Câmara Municipal.

Na última quinta-feira (27), o **Diário de Jacaré** foi formalmente notificado pela Secretaria Legislativa da Casa a apresentar, no prazo de 15 dias, as provas que sustentam o conteúdo da reportagem. A notificação, assinada pelos membros da Comissão de Ética e Decoro Parlamentar,

representa uma etapa previsível dentro do processo institucional, mas também reforça a responsabilidade de todos os envolvidos na condução dos fatos.

É fundamental destacar que toda apuração jornalística responsável se baseia em evidências concretas e verificáveis — e o jornal tem o dever de apresentar à Comissão aquilo que afirma possuir. Da mesma forma, a Câmara Municipal tem a obrigação de conduzir qualquer análise com rigor, imparcialidade e transparência, afastando interesses políticos e preservando a credibilidade da instituição.

Espera-se que, caso os indícios se confirmem, a Comissão de Ética abra investigação minuciosa, à altura da gravidade da acusação. A utilização de bens públicos para fins privados não é questão menor: compromete a confiança da população e afronta princípios básicos da administração pública.

O **Diário de Jacaré** continuará cumprindo seu papel: informar com responsabilidade, fiscalizar o poder público e atuar com independência editorial. Em contrapartida, espera-se que o Poder Legislativo Municipal atue com o mesmo compromisso. Em momentos como

este, transparência, serenidade e rigor não são opcionais - são indispensáveis para a preservação da vida democrática e da confiança dos cidadãos em suas instituições.

É a nossa opinião.

Espera-se que, caso os indícios se confirmem, a Comissão de Ética abra investigação minuciosa, à altura da gravidade da acusação

Artigo



Por
*MARCELO HUGO DA ROCHA

Ano Novo e a ilusão do 'agora vai'

Todo fim de ano vem acompanhado do mesmo ritual: taças erguidas, fogos no céu e uma lista mental de promessas que, no calor da virada, parecem perfeitamente possíveis. 'Dessa vez vai ser diferente', repetem muitos, embalados pela euforia coletiva. No entanto, a ciência do comportamento mostra que esse entusiasmo dura pouco, e que as boas intenções raramente sobrevivem ao Carnaval.

Pesquisas indicam que a maioria das metas de Ano Novo fracassa antes do fim de fevereiro. O motivo? Expectativas irreais, falta de planejamento emocional e o velho

conhecido: o falso otimismo que confunde desejo com prontidão.

Metas falham por má estrutura e não por má vontade. Criar uma lista de resoluções sem entender as emoções que a sustentam é como tentar construir uma casa sem fundação. A força de vontade é um recurso limitado, esgota-se com o tempo e com o estresse, como um músculo que cansa. Por isso, confiar apenas nela para manter a disciplina costuma levar à frustração. Ademais, muitos confundem empolgação com motivação duradoura. Como mostra a psicologia, a melhor é aquela que nasce do alinhamento entre o que se quer

e o que faz sentido, a chamada motivação intrínseca.

Quando a meta não conversa com valores internos, a procrastinação encontra terreno fértil. Outro equívoco é tentar mudar tudo de uma vez. Grandes transformações dependem de pequenas vitórias cumulativas.

A mudança só se mantém quando acompanhada de regulação emocional. A virada de ano pode inspirar, mas não transforma por si só. A mudança acontece quando o entusiasmo da meia-noite se converte em hábitos diurnos, sustentados por paciência, autoconhecimento e gentileza consigo mesmo. Porque, no fim das contas, o futuro não começa em 1º de janeiro, e sim, no primeiro passo que você escolhe dar hoje.

*Marcelo Hugo da Rocha é psicólogo clínico e autor do livro 'A Psicologia da Procrastinação'.

Justiça Diária



Por
*LAÍS DE CASTRO CARVALHO

Direito real de habitação a filho incapaz

A Terceira Turma do Superior Tribunal de Justiça decidiu que o direito real de habitação, garantido por lei ao cônjuge ou companheiro sobrevivente, pode também ser atribuído a um herdeiro em situação de vulnerabilidade, como forma de assegurar seu direito fundamental à moradia. Com esse entendimento, o colegiado autorizou que um homem com esquizofrenia permaneça vivendo no imóvel onde residia com seus pais e um de seus irmãos, mesmo que haja outros herdeiros.

O caso chegou ao STJ por meio de um recurso interposto no processo de inventário que trata da divisão do único bem deixado pelos pais

aos seis filhos. O inventariante, que além de herdeiro é curador definitivo do irmão incapaz, solicitou que fosse reconhecido ao curatelado o direito real de habitação, por conta de sua condição de extrema fragilidade. As instâncias inferiores, contudo, negaram o pedido, afirmando que esse direito é direcionado exclusivamente ao cônjuge ou companheiro sobrevivente. Ao manter a decisão, o Tribunal de Justiça de Alagoas destacou que uma interpretação ampliada poderia prejudicar os demais herdeiros que possuem igual prioridade na sucessão, conforme previsto no artigo 1.829 do Código Civil.

No recurso especial, o inventariante insistiu que o alcance do

direito real de habitação fosse ampliado para resguardar a dignidade e direito à moradia do herdeiro vulnerável. A relatora afirmou que a função protetiva do direito real de habitação permite sua aplicação a outros membros da família que fiquem sem local para morar em razão da morte do autor da herança, como foi o caso.

Ampliar a interpretação do instituto é essencial para assegurar a dignidade do herdeiro incapaz, considerando que a proteção das vulnerabilidades é um dos pilares do direito civil contemporâneo e partindo da premissa de que o objetivo do direito real de habitação é garantir ao beneficiário o exercício do direito fundamental à moradia, é possível flexibilizá-lo em situações não expressamente previstas na lei.

*Laís de Castro Carvalho, advogada pós graduada em Direito Previdenciário, membro da Paulo de Tarso & Tomizawa Advogados Associados.

Plenário



Por
ANGELO ANANIAS

PLANO PLURIANUAL

Por 12 votos (unanimidade), o plenário da Câmara Municipal aprovou, na última quarta-feira (26), a segunda discussão do Plano Plurianual (PPA) de Jacaré, para o período de 2026 a 2029. No documento, de autoria do prefeito Celso Florêncio (PL), estão previstas diversas obras e serviços do atual governo municipal.



DIVULGAÇÃO/CMJ

APONTAMENTOS

Entre os apontamentos feitos pela atual administração no documento aprovado pelo Legislativo, estão a construção de novas UBSs, a consolidação da telemedicina e do Programa Remédio em Casa; implementação da Clínica da Mulher, creches com horários estendidos, fortalecimento do Plano de Atendimento da Educação Especial e a expansão do ensino integral e a introdução de tecnologia nas escolas.

DEMAIS ÁREAS

Nos demais setores, o Plano estabelece a implementação do Centro de Inteligência de Trânsito (CIT), a execução de obras de infraestrutura e ampliação do Centro de Operações Integradas (COI), a criação do novo Centro de Formação do Trabalhador, o desenvolvimento do Programa Jovem em Foco e do Programa Cidade Empreendedora, assim como a universalização da iluminação pública com 100% LED.

SUPERDOTADOS

Na sequência, na mesma sessão, os vereadores aprovaram, também por unanimidade, projeto do presidente da Câmara, vereador Paulinho do Esporte (Podemos), que institui o Programa de Atenção Integral às Pessoas com Superdotação, com o intuito de identificar, valorizar e oferecer suporte integral às pessoas superdotadas. Caso sancionado pelo prefeito, o projeto cria ainda o Dia Municipal de Conscientização sobre a Superdotação, a ser celebrado anualmente no dia 10 de agosto, data reconhecida internacionalmente como o Dia da Superdotação.

FRASE



A identificação poderá ser feita pela escola, avaliação multiprofissional e por laudos externos emitidos por profissionais especializados na avaliação de altas habilidades

Paulinho do Esporte, presidente do Câmara, sobre projeto de sua autoria.

DIVULGAÇÃO/CMJ

diário de jacaré

www.diariodejacarei.com.br

Editado pela Empresa Jornalística Diário de Jacaré Ltda. - EPP
Fundado em 06/06/1968

Angelo de Paula Ananias
Diretor Geral | angeloananas@diariodejacarei.com.br

Exemplares impressos antigos: R\$ 5,00
Publicação Versão Digital: sempre aos sábados

Rua João Américo da Silva, nº 41, Centro, Jacaré/SP - CEP: 12.308-660
Fone: (12) 3953-2966 | WhatsApp: (12) 98157-0347
E-mail: contato@diariodejacarei.com.br

OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE RESPONSABILIDADES DOS AUTORES

DESDOBRAMENTOS

Câmara pede provas para iniciar análise sobre uso de carro oficial

Reportagem aponta para o uso do carro do gabinete de Marcelo Dantas (Podemos) para atividades particulares, de caráter comercial

Angelo Ananias

O **Diário de Jacaré** foi formalmente notificado pela Câmara Municipal a apresentar provas que sustentem o conteúdo de uma reportagem publicada no último sábado (22). O prazo para



O vereador Marcelo Dantas (Podemos) usa a Tribuna durante a sessão de Câmara da última quarta-feira (26)

resposta é de 15 dias.

A denúncia aponta o suposto uso de um carro oficial para atividades particulares, de caráter comercial. O vereador Marcelo Dantas (Podemos) e seu chefe de gabinete Robson Antônio Bispo estão no centro dessa denúncia. O fato ocorreu no dia 24 de julho de 2025, e chegou ao conhecimento do **DJ** por meio de fotos e vídeos enviados por um denunciante que, por enquanto, prefere não ser identificado.

O documento, encaminhado pela Secretaria

Legislativa da Casa na quinta-feira (27), é assinado pelos membros da Comissão de Ética e Decoro Parlamentar: Daniel Mariano, do PL (presidente), Paulinho dos Condutores, do Podemos (relator) e Valmir do Parque Meia-Lua, do Progressistas (membro). A Câmara Municipal informou que acompanha 'com rigor e seriedade' as informações veiculadas pelo **Diário de Jacaré**. Em resposta às questões encaminhadas pelo **DJ**, no início desta semana, a Câmara pontua que caso ocorra a formalização da denúncia - 'por qualquer cidadão, entidade ou pelo próprio veículo de imprensa' - ela será encaminhada para análise preliminar e, se cabível, para instauração de procedimento na Comissão

de Ética e Decoro Parlamentar. "Com os indícios necessários, ela será encaminhada para análise preliminar e, se cabível, para instauração de procedimento na referida Comissão", enfatiza.

REGIMENTO INTERNO

Ainda de acordo com as questões formuladas pelo **Diário de Jacaré**, a Câmara explicou que a regulamentação sobre procedimentos regimentais da Comissão está disposta na Resolução 626/2001, que Institui o Código de Ética e Decoro. "O rito prevê um prazo de 40 dias para a Comissão concluir a instrução e emitir seu Parecer, a contar da data de recebimento do processo", pontou.

Para saber mais sobre esse assunto, acesse: www.diariodejacarei.com.br.

REPORTAGEM DO **DJ** SE FUNDAMENTA EM IMAGENS E POST EM REDE SOCIAL

Angelo Ananias

O caso que fundamenta a denúncia veiculada pelo **Diário de Jacaré**, ocorreu no dia 24 de julho deste ano, e chegou ao conhecimento da reportagem recentemente por meio de fotos e vídeos enviados por um denunciante que, por enquanto, prefere não ser identificado.

Segundo a denúncia, nesse dia o chefe de gabinete do vereador frequentou três locais, conduzindo o veículo oficial, para supervisionar a captação de imagens aéreas, que dias depois foram utilizadas comercialmente na página 'Jacaré TV' na rede social Instagram de propriedade do vereador.

Nas três ocasiões em que o trabalho de vídeo foi realizado, Marcelo não estava presente, mas o material bruto recebido pelo jornal e o post em rede social editado para ir 'ao ar' dias depois - no qual o vereador aparece -, tem parte das mesmas imagens captadas, e não deixam dúvidas sobre o seu envolvimento.

Numa das captações de vídeo, as imagens mostram o

veículo da marca Volks, cor branca, com identificação do Legislativo Municipal em suas portas dianteiras, placas ERA 6636, estacionado em frente a um estabelecimento comercial na região do Parque Meia-Lua. Em outra imagem, é possível ver o chefe de gabinete do vereador ao lado do proprietário do comércio, conforme apresentado pelo denunciante à reportagem.

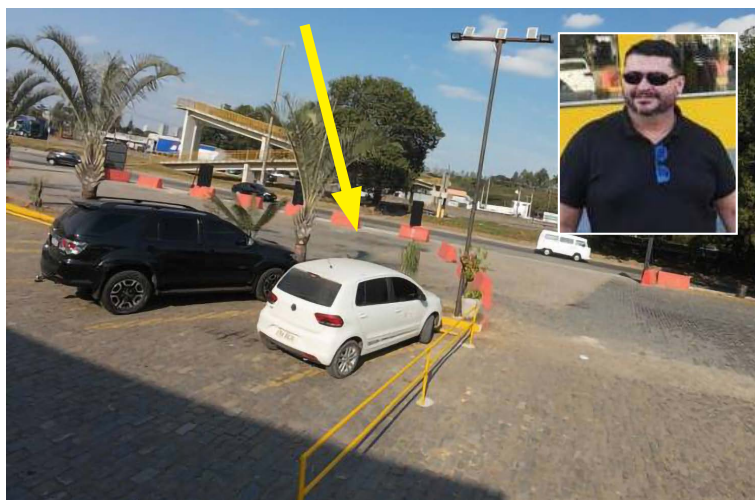
GPS CONFIRMA

Em resposta ao **Diário de Jacaré**, a Secretaria de Comunicação da Câmara informou que os dados do rastreamento apontam data, horário e localização do automóvel, que coincidem com o relato do denunciante e com as imagens entregues relacionadas a um dos locais visitado. "De acordo com GPS do veículo, nas proximidades da Rodovia Presidente Dutra, na

altura do Parque Meia-Lua, especificamente na Avenida dos Migrantes, há uma posição do carro, no dia mencionado, das 12h58min até às 15h07min, com o condutor Robson Bispo", informa.

O denunciante, porém, vai mais além, e garante que no mesmo dia o veículo - conduzido pelo assessor de Marcelo Dantas - esteve em outros dois estabelecimentos com o

mesmo propósito: o de capturar imagens áreas que mais adiante foram editadas e publicadas na página pessoal do vereador com fins comerciais. Numa das imagens, às quais o **Diário de Jacaré** também teve acesso, é possível ver o mesmo veículo estacionado na entrada de um comércio na Avenida Adhemar de Barros, no prolongamento do Jardim Santa Maria.



Às margens da Dutra, um dos locais de uso do carro oficial para fins particulares do vereador e, no detalhe, o chefe de gabinete Robson Antônio Bispo



Nesta imagem aérea, 'congelada' e ampliada, é possível identificar a placa do carro com logomarca do Legislativo em suas portas dianteiras

EPISÓDIO REACENDE O DEBATE SOBRE A TRANSPARÊNCIA NO USO DE CARROS OFICIAIS

Angelo Ananias

O caso apresentado pelo **Diário de Jacaré** reacende o debate sobre a transparência no uso de carros oficiais e reforça a importância de mecanismos de controle que

permitam à população acompanhar a destinação dos recursos públicos.

O vereador Marcelo Dantas (Podemos) é relator suplente na Comissão de Ética e Decoro Parlamentar da Câmara Municipal. A Comissão é

composta por Daniel Mariano (PL/presidente), Paulinho dos Condutores (Podemos/relator) e Valmir do Parque Meia-Lua (PP/membro).

O denunciante afirma que decidiu tornar o caso público por considerar que o uso do patrimônio municipal deve ser fiscalizado de forma rigorosa. "O carro é pago com dinheiro de todos. Não pode ser usado como veículo particular", disse.

De acordo com a legislação em vigor, os veículos oficiais são destinados exclusivamente a atividades institucionais

e que parlamentares e demais agentes públicos de todas as esferas de poder devem seguir normas internas de utilização.

OUTRO LADO

Na última quarta-feira (26), durante a sessão de Câmara, Marcelo Dantas fez um pronunciamento na Tribuna. Sem citar nomes, disse que 'toda ação, vai gerar uma reação', "e eu não tenho medo de reagir, independente de quem seja; mentira pra mim, não vai colar! Quem está fazendo essas denúncias, não sei se vai aguentar a 'peia'

que estou levando".

SIGNIFICADO

De acordo com o Google IA, a expressão 'peia' tem diversos significados no Nordeste (Dantas nasceu no Rio Grande do Norte), sendo os mais comuns chicote ou corda para amarrar animais e surra. Pode também ser usada como uma exclamação de surpresa ou indignação, como em 'eita peia!'. Outro significado é o de pessoa corajosa e destemida, referindo-se a alguém que não tem receio, como em 'cabra de peia'.

05º Poder



Por
*JOSÉ LUIZ BEDNARSKI

Prova Testemunhal

Dizem os críticos do mundo jurídico que a confissão é a rainha das provas; e a testemunhal, a prostituta entre elas. A testemunha é personagem processual antigo e muitas vezes equívoco.

A prova testemunhal pode ser produzida em quase todo tipo de processo. Deve sê-lo em sala de audiências, na presença das partes e seus advogados,

com filmagem ou termo escrito, ditado pelo Juiz.

Alguns fatos devem ser provados somente por via documental e, nesse caso, não caberá possibilidade de prova testemunhal. Por exemplo, o estado civil de solteiro ou casado (certidão de casamento).

Também nas causas que o fato só puder ser comprovado por perícia, a prova

testemunhal será abandonada. Um exemplo típico e o exame de DNA, nos processos de investigação de paternidade.

Os enfermos em estado vegetativo e os tomados de loucura não poderão testemunhar, assim como os menores de 16 anos de idade e os cegos e surdos (em relação ao sentido que lhes falta).

Além dos incapacitados ao depoimento, há também os impedidos de depor, quando lhes faltar a necessária imparcialidade, como quem é parte na causa ou parente próximo (até tios e sobrinhos).

Os inimigos declarados, os amigos íntimos e os interessados no desfecho do litígio são considerados suspeitos no Código de Processo Civil e não poderão depor.

O Padre está desobrigado de depor em

relação ao que tiver conhecimento dos fatos no confessional, assim como o médico em relação às consultas de seu paciente.

Se a testemunha residir noutra Comarca, será ouvida mediante expedição de carta precatória ao Juízo de seu domicílio. Ela relatará o que sabe dos fatos e não o que acha a respeito deles.

O Prefeito tem a prerrogativa legal de depor no seu gabinete, em atenção às atribuídas e relevantes funções de seu cargo. Isso também vale para embaixadores e parlamentares federais e estaduais.

Cada parte processual pode arrolar até dez testemunhas, um trio para cada fato.

*José Luiz Bednarski é Promotor de Justiça da Cidadania e do Consumidor.

TRIBUTOS

Jacareí antecipa para 15 de dezembro início da operação do NFS-e Nacional

Lei determina que a mudança seja implementada em todo o país até 1º de janeiro de 2026

A Prefeitura Municipal anunciou que, partir de 15 de dezembro, empresas e prestadores de serviço de Jacareí deverão emitir as notas fiscais eletrônicas exclusivamente por meio do NFS-e Nacional, sistema emissor da Receita Federal.

Como o município deixará de ser o emissor das notas fiscais, o sistema municipal SIAP (acessado via aba 'ISSQN' no site da Prefeitura) permanecerá ativo apenas para a emissão das guias de recolhimento do



Vista externa do prédio da Prefeitura Municipal de Jacareí, na região central da cidade

ISS (prestador/tomador).

A mudança ocorre em cumprimento à lei complementar nº 214 de 2025, que determina que a mudança

seja implementada em todos os municípios até 1º de janeiro de 2026.

Ainda de acordo com a atual administração, a

antecipação da data prevista na lei é um grande ganho que o Município e os contribuintes terão, pois já estarão operando

no novo sistema antes da implementação conjunta em todo o território nacional, no dia 1º de janeiro. A adesão antecipada do município ao sistema foi comunicada a um grupo de contadores, no mês passado.

SUPORTE

A partir de 15 de dezembro, os contribuintes de Jacareí passarão a utilizar também o suporte técnico da Receita Federal (documentações técnicas e biblioteca completa com os manuais e informações). A Prefeitura caberá, unicamente, o apoio técnico com a equipe de fiscais.

Também já está disponível o ambiente de testes do NFS-e Nacional, no qual os contribuintes poderão fazer as seguintes

SERVIÇO

NFS-e Nacional

Criado em 2022, o NFS-e Nacional segue padrão instituído pela Receita Federal e pela Associação Brasileira das Secretarias de Finanças das Capitais (ABRASF), compreende a Reforma Tributária sobre o Consumo ao melhorar a padronização de documentos fiscais e a integração entre os entes federativos.

simulações:

- Emissão da NFS-e Nacional;
- Validação das integrações de sistemas próprios (ERP);
- Identificação de eventuais ajustes antes do início oficial;
- Familiarização com o novo modelo sem impacto fiscal real.

Essa etapa é essencial para garantir uma transição segura e sem inconsistências no período de obrigatoriedade. A Prefeitura de Jacareí informa ainda que a adequação à reforma tributária garantirá a regularidade nos repasses ao município nos próximos anos.

DÍVIDAS

Oportunidade de desconto em juros e multas segue até o mês de dezembro

A Prefeitura de Jacareí segue com o programa de anistia, que oferece condições especiais para que os contribuintes regularizem dívidas com o Município. A iniciativa vai até 29 de dezembro de 2025 e concede 100% de desconto sobre juros e multas de débitos vencidos até 31 de dezembro de 2024, além da possibilidade de parcelamento em até 36 vezes.

Para os munícipes que

têm alguma pendência como IPTU, ISS ou outras taxas municipais, essa é a oportunidade de colocar tudo em dia de forma facilitada.

COMO PARTICIPAR

O munícipe manifestar interesse em participar do programa até o dia 29 de dezembro de 2025, de forma on-line ou presencial. Pela internet, basta acessar o site da Prefeitura de Jacareí



Para tirar dúvidas, o munícipe pode entrar em contato pelo telefone 156 ou presencialmente, no AtendeBem (foto)

(www.jacarei.sp.gov.br) ou presencialmente no AtendeBem, localizado no andar térreo do Paço Municipal, na Praça dos Três Poderes, nº73.

CONDIÇÕES E PRAZOS

O parcelamento dos

débitos pode ser realizado em até 36 vezes, com parcelas mínimas a partir de R\$ 93,12 (valor referente ao Valor de Referência do Município, que é atualizado anualmente).

A primeira parcela deverá ser paga até o último

dia do mês em que o contribuinte realizou a adesão. As demais parcelas vencerão no mesmo dia dos meses seguintes.

O atraso de mais de 45 dias no pagamento de qualquer parcela implica na perda do benefício da anistia, e a dívida voltará a ser cobrada com juros e multas. Caso o munícipe já possua débitos que estão sendo cobrados na Justiça, a anistia está condicionada ao pagamento das custas judiciais e de 10% de honorários advocatícios sobre o valor atualizado da dívida.

MAIS INFORMAÇÕES

Para tirar dúvidas o munícipe pode entrar em contato pelo telefone 156 ou presencialmente, no AtendeBem.

**Paulo de Tarso
&
Tomizawa**



Advogados
Associados

- Cível
- Sucessões
- Previdência (INSS)
- Empresarial

(12) 3951-0920

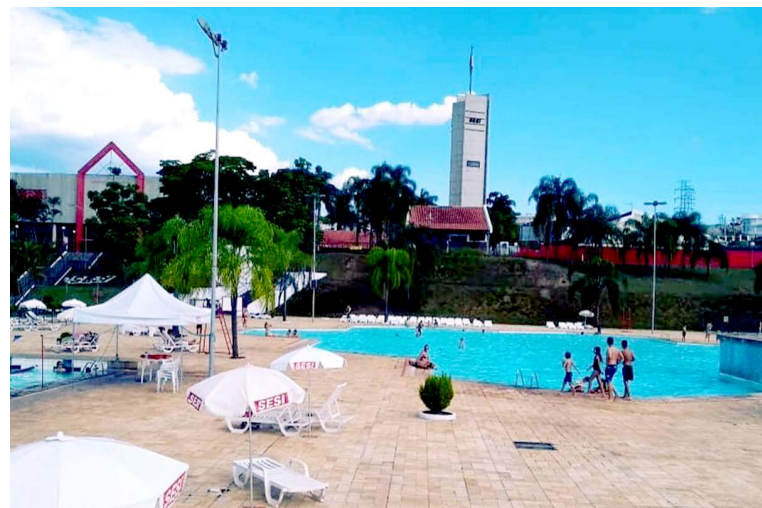


(12) 98202 2455

OPORTUNIDADE

SESI-SP abre vagas de estágio para o 'Super Férias' em 22 cidades do estado

Em Jacareí, são quatro vagas; oportunidades são para estudantes de Educação Física, Pedagogia, Lazer, Turismo e áreas afins



O 'Super Férias' será realizado durante o mês de janeiro de 2026

O Sesi-SP, em parceria com o Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE), anunciou a abertura de 110 vagas de estágio para atuação no projeto 'Super Férias', durante o mês de janeiro de 2026. Em Jacareí, serão quatro vagas.

As oportunidades estão distribuídas em 22 cidades do

estado e são destinadas a estudantes dos cursos de Educação Física, Pedagogia, Lazer, Turismo e áreas afins, que atuarão na condução supervisionada de atividades recreativas, esportivas e educacionais.

O programa terá contrato de um mês, com início em 5 de janeiro e término em 31 de

janeiro de 2026, sem possibilidade de prorrogação - porém, com chance de participação em novos projetos futuros. A jornada será de 4 horas diárias, de segunda a sexta-feira, totalizando 20 horas semanais, e inclui bolsa-auxílio de R\$ 9,94 por hora, além de seguro de vida e auxílio-transporte.

De acordo com a instituição, os estagiários selecionados poderão vivenciar a prática profissional "em um dos maiores programas de lazer e educação do estado, voltado ao público infantil de 4 a 12 anos", reforça.

CIDADES CONTEMPLADAS

As cidades participantes e o número de vagas por unidade são: Americana (5), Bauru (10), Botucatu (6), Campinas (4), Cotia (1), Diadema (5), São Paulo (5), Guarulhos (4), Itapeitinga (5), Jacareí (4), Jundiaí (5), Marília (1), Matão (7), Mauá (5), Ourinhos (1), Santa Bárbara d'Oeste (6), Sorocaba (7), Sumaré (3), Suzano (5), Tatuí (7), Taubaté (6) e Votorantim (8).

Para participar do processo seletivo, acesse a página de inscrições: <https://portal.ciee.org.br/programa-super-ferias/>.



Elenco do Jacareí Rugby que ficou em terceiro no Paulista de Sevens

RUGBY

Jacareí fica em terceiro no Paulista de Sevens Masculino e Feminino

Durante o feriado prolongado da Consciência Negra, o Jacareí Rugby disputou o Campeonato Paulista de Sevens com as equipes masculina e feminina. No último dia 20, em São José dos Campos, a equipe ficou em terceiro lugar no torneio Adulto Feminino.

Já no sábado (22), em Osasco, na Grande SP, os 'jacarés' foram os terceiros colocados na competição Adulto Masculino. Agora, as duas equipes se preparam para a disputa do BR Sevens, em dezembro.

As disputas do feriadão iniciaram no último dia 20 com as atletas em campo. Na última etapa do torneio feminino, restava apenas o jogo contra o São José para colocar ponto final nas disputas.

Na casa do adversário, o Jacareí foi derrotado por 22 a 5, ficando com o terceiro lugar, igualando a melhor campanha da equipe na história,

conseguida em 2024.

MASCULINO

Com o adulto masculino, as disputas ocorreram no último sábado (22), em Osasco. Foram três vitórias em quatro jogos, com triunfos diante do Piracicaba (34 a 0), Iguanas (10 a 7) e SPAC (14 a 7). A derrota foi na semifinal contra a Poli, por 7 a 5.

CALENDÁRIO

Ainda este ano, as duas equipes terão pela frente o BR Sevens no mês de dezembro. Entre os dias 5 e 7, os dois times viajam a São Roque/SP para a disputa da competição nacional. No masculino, o Jacareí Rugby busca o pentacampeonato brasileiro de sevens. Já no feminino, o objetivo é conseguir a melhor colocação entre as equipes não classificadas para a 1ª Divisão do Super Sevens e, assim, conseguir o acesso para 2026.

Geral

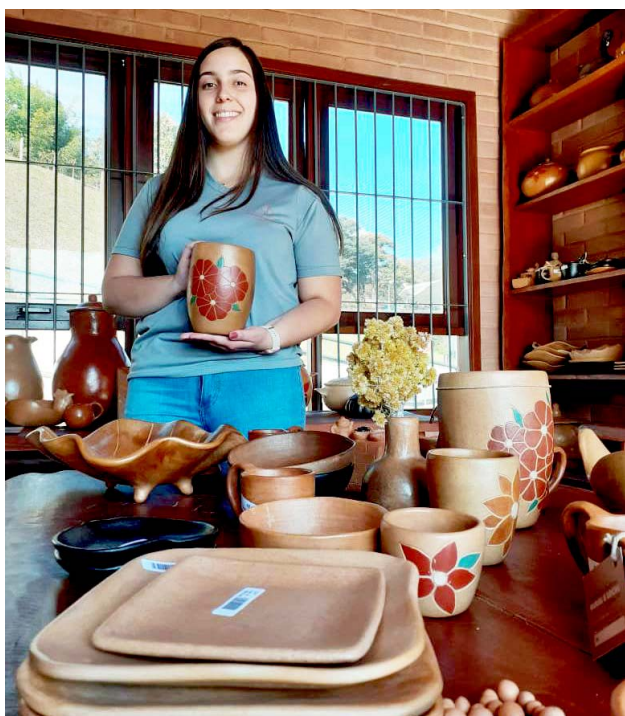
REGIÃO

Suzano impulsiona empreendedorismo feminino e fortalece a geração de renda

Iniciativas estimulam autonomia, contribuindo para a expansão de negócios em diferentes comunidades

O fortalecimento do empreendedorismo feminino é um caminho para ampliar renda e promover desenvolvimento sustentável. Atenta a esse potencial transformador, a Suzano tem ampliado sua atuação social nas regiões onde está presente, apoiando iniciativas que estimulam a participação de mulheres na geração de renda e na gestão de seus próprios negócios.

Por meio de parcerias com organizações locais, prefeituras e instituições, a companhia apoia



Segundo Relatório Técnico do Sebrae, as mulheres representam 34% dos empreendedores do Brasil

iniciativas que promovem capacitação, geração de renda e autonomia para mulheres em diferentes regiões do interior de São Paulo. Essas ações reforçam o compromisso da Suzano com sua meta de contribuir para retirar 200 mil pessoas da linha da pobreza até 2030 e evidenciam a importância do relacionamento com comunidades locais e do desenvolvimento do território.

NÚMEROS

De acordo com o Relatório Técnico de Empreendedorismo Feminino 2024 do Sebrae, as mulheres representam 34% dos empreendedores do Brasil, mais de 10,3 milhões de brasileiras à frente de seus próprios negócios. Essa participação tende a crescer nos

INICIATIVAS TRANSFORMAM REALIDADES POR MEIO DE PROJETOS APOIADOS PELA SUZANO

A Suzano tem fortalecido o empreendedorismo feminino em diferentes comunidades por meio de projetos que unem capacitação, geração de renda e valorização cultural. Entre as iniciativas apoiadas está o projeto Cerâmica Vargem do Tanque, desenvolvido em parceria com o Instituto Cultural da Cerâmica de Cunha (ICCC), que incentiva a produção artesanal em argila na cidade de Cunha (SP). O projeto oferece formação técnica e empreendedora para jovens e adultos(as), fortalecendo a economia local e beneficiando 70 pessoas, sendo 23 participantes diretos(as) do grupo, a maioria mulheres.

Outra história inspiradora é a da apiculadora Vanilda Luciene de Faria Santos, participante do programa de Apicultura desde 2011, iniciativa voltada ao fomento da apicultura sustentável. Moradora de Redenção da Serra (SP), ela integra a Cadeia Produtiva Local (CPL) do Mel do Vale do Paraíba e transformou a atividade em um negócio familiar.

próximos anos: segundo o Monitor Global de Empreendedorismo 2023, 54,6% dos brasileiros que planejam empreender até 2026 são mulheres. Nesse contexto, iniciativas como as apoiadas pela Suzano fundamentais para o fortalecimento da autonomia feminina.

"Na Suzano, acreditamos que apoiar mulheres

empreendedoras é essencial para o desenvolvimento sustentável das comunidades. Esse é um exemplo concreto de como colocamos em prática nosso direcionador que diz que só é bom para nós se for bom para o mundo", afirma Joana Mamedes, coordenadora de Relacionamento Social da Suzano.

TELEFILME

Produção regional revela a interação entre contador de histórias real e lendas urbanas

‘Onde o Tempo Faz a Curva’ terá suas primeiras exposições públicas em dezembro, nas cidades de Santa Branca e Jacareí

O Vale do Paraíba ganhará, em dezembro, uma viagem sensível e fantástica por suas memórias mais profundas. O telefilme ‘Onde o Tempo Faz a Curva’, dirigido e roteirizado por Tatiana Baruel, terá suas primeiras exposições públicas no dia 5 de dezembro de 2025, às 19h30, no Auditório da Câmara Municipal de Santa Branca; e no dia 10 do mesmo mês, às 19h30, na Sala Mário Lago, em Jacareí.

A produção foi realizada por meio da Lei Paulo Gustavo de Jacareí e conta com produção executiva de Tainã Moreno.

Com 52 minutos de duração e classificação

livre, o filme mistura ficção, realismo mágico e memória coletiva para revisitar histórias, lendas e personagens que moldaram o imaginário do Vale do Paraíba.

PASSADO, PRESENTE E MISTÉRIO

Na trama, personagens do passado do Vale do Paraíba procuram Sarkis, um contador de histórias que ainda consegue enxergá-los — algo cada vez mais raro entre os moradores contemporâneos. Eles pedem sua ajuda: apesar de circularem pelos mesmos espaços de sempre, quase ninguém os reconhece há décadas.

Determinado a revelar essas presenças esquecidas, Sarkis embarca em uma jornada com os visitantes do passado. Juntos, percorrem lugares emblemáticos e revivem narrativas em que realidade e sobrenatural se cruzam, expondo temas como memória, ancestralidade, meio



A produção foi por meio da Lei Paulo Gustavo de Jacareí. A partir da esquerda, os atores Milena Siqueira, Ivani Melo, Izildinha Costa, Carlos Rosa e o músico Alê Freitas

ambiente, escravidão, racismo e as guerras que marcaram o país.

Para a diretora Tatiana Baruel, a motivação inicial veio do desejo de revisitar os mitos mais tradicionais da região.

“A ideia do roteiro surgiu da vontade de fazer um filme que falasse sobre os principais mitos

regionais — histórias muito presentes em várias cidades do Vale do Paraíba. Entre elas estão a Procissão das Almas, o Corpo Seco e outras narrativas populares. Mas o filme não trata apenas dessas lendas: ele conecta passado e presente por meio de temas como meio ambiente, escravidão,

racismo e guerras. É, especialmente, uma homenagem à memória e aos nossos contadores de histórias”, afirma.

CINCO ANOS

Desenvolvido desde 2020, o projeto levou cerca de cinco anos para ser concluído. Rodado entre Jacareí e Santa Branca

SERVIÇO

Telefilme ‘Onde o Tempo Faz a Curva’

Duração: 00:52:00 - Ficção
Classificação: Livre

LANÇAMENTO

Santa Branca, dia 5 de dezembro, às 19h30, no auditório da Câmara Municipal

Jacareí, dia 10 de dezembro, às 19h30, na Sala Mário Lago.

em setembro de 2024, o telefilme envolveu diretamente 35 profissionais entre elenco, figurantes e equipes de produção, fotografia, som, direção de arte, pós-produção e comunicação. Ao todo, foram oito locações, cada uma escolhida pelo vínculo com as narrativas contadas por Sarkis.

O elenco contou com: Alê Freitas, Carlos Rosa, Ivani Melo, Izildinha Costa, Milena Siqueira, Sarkis Alwan. E participações especiais de: Carol do Brasil, Olivia Morena e Rodrigo Rangel.

COMUNICADOS

PEDIDO DE LICENÇA AMBIENTAL

UHLMANN TECNICALTD., inscrita no CNPJ sob nº 02.155.387/0001-80, torna público que está requerendo à Secretaria de Meio Ambiente e Planejamento Urbano (SEMAPLAN), da Prefeitura Municipal de Jacareí (PMJ), através do Processo nº 11.7009/2025, a Licença de Operação para a atividade CNAE 2829-1/99 - Fabricação de outras máquinas e equipamentos de uso geral não especificados anteriormente, peças e acessórios, em imóvel situado na Rodovia Geraldo Scavone, 2080 - Galpões 56 e 57, bairro Jardim Califórnia.

CONCESSÃO DE LICENÇA AMBIENTAL

REVITALI EPS PARA CONSTRUÇÃO CIVIL LTDA, inscrita no CNPJ sob o nº 29.396.232/0001-92, torna público que obteve da Secretaria de Meio Ambiente e Planejamento Urbano (SEMAPLAN), da Prefeitura Municipal de Jacareí (PMJ), através do Processo nº 90818/2025, a Licença Prévia, de Instalação e de Operação, para a atividade CNAE 2229-3/03 - Fabricação de artefatos de material plástico para uso na construção, exceto tubos e acessórios, em imóvel situado na Av. Ver. Egídio Antônio Coimbra, 874 (Quadra: 03, Lote: 29) - Residencial Parque dos Sinos.

CONCESSÃO DE LICENÇA AMBIENTAL

ANDRÉ LUIZ MORAES DE SOUZA, inscrita no CNPJ sob o nº 04.616.700/0001-66, torna público que obteve da Secretaria de Meio Ambiente e Planejamento Urbano da Prefeitura Municipal de Jacareí (PMJ), através do Processo 57339/2024, a Licença Prévia e Licença de Instalação nº 0039 para a atividade de CNAE 2330-3/02 - Fabricação de artefatos de cimento para uso na construção, situada na Estrada do Rio Comprido - JCR059, nº 4.000, bairro Rio Comprido, válida até 13/11/2028, condicionada ao cumprimento das exigências técnicas.

www.diariodejacarei.com.br

TEMPO DE NATAL

Mostra sobre presépios começa neste sábado (29), em São José dos Campos

A Fundação Cultural Cassiano Ricardo abre neste sábado (29), às 9h, a tradicional exposição Presépios, no Museu de Arte Sacra, no centro de São José dos Campos. A visitação vai até o dia 31 de janeiro, de terça a sexta, das 9h às 17h, e aos

sábados, das 9h às 14h.

A mostra anual é montada com o acervo do museu, com peças feitas por artesãos do Vale do Paraíba. O presépio de Natal é uma representação da história do nascimento do menino Jesus, com início em 1223, na Itália.



O Museu da Arte Sacra de São José está localizado na Travessa Chico

Luiz, 67, Centro. Mais informações: WhatsApp (12) 99740-4427.



CONFIANÇA É TUDO!

www.pantherseguranca.com.br

5 motivos para escolher a PANTHER

- 1 25 anos na liderança através de qualidade incomparável;
- 2 Em uma única empresa, todas as soluções;
- 3 Tecnologia aumentando segurança e reduzindo efetivo ocioso;
- 4 A maior e mais estruturada central de monitoramento;
- 5 Sua família e sua empresa merecem segurança de elite!

Tel. (12) 3951-8505

Jacareí
São José dos Campos



JTU
JACAREÍ TRANSPORTE URBANO

Implantou e utiliza um sistema de Garantia de Qualidade para o transporte coletivo urbano de passageiros e transporte escolar rural

Avenida Getúlio Vargas, 3450 - Tel. (12) 3955-4744 - Fax: 3958-1523, Cx. Postal: 279 - CEP: 12.305-903 - Jacareí-SP - e-mail: jtu@jtu.com.br ou acesse: www.jtu.com.br

Coisas de Cinema



Por
*RODRIGO ROMERO

Jeffrey e a orelha

Talvez ‘Veludo Azul’ (1986, Prime) seja, depois de ‘Twin Peaks’ (1990-91, 2017), o maior legado de David Lynch (1946-2025). Arrisco mais. Talvez o longa-metragem, inconscientemente (ou não), foi espécie de prévia da série sobre quem matou Laura Palmer. Na trama, o universitário Jeffrey (Kyle MacLachlan, agente Cooper de ‘Twin Peaks’) volta a Lumberton, terra natal, cidade pacata até demais, a assistir ao

pai enfermo. Ao perambular pelas ruas inóspitas, acha no meio do mato uma orelha decepada, coberta de formigas. A partir daí tenta desvendar o mistério por trás daquilo. Descobre, de cara, que o local onde nasceu pode não ser tão pacífico assim. Com ajuda de Sandy (Laura Dern), filha do detetive Williams (George Dickerson), o rapaz chafurda nos porões pervertidos de um mundo sádico, maluco, povoado por

figuras como Dorothy (Isabela Rossellini), cantora do cabaré que entoava a canção-tema ‘Veludo Azul’ como ninguém, e Frank (Dennis Hopper), seu amante desequilibrado, viciado (para falar o mínimo). No lançamento do filme, a crítica ficou dividida. Uns consideraram a história violenta demais. Outros enxergaram a ascensão do cineasta ousado, com os 2 pés no surrealismo ou ‘cinema do absurdo’. Lynch, indicado pela segunda vez ao Oscar de diretor (a primeira: ‘Homem-Elefante’, 1980), tentou por anos levar o script de ‘Veludo Azul’ às telonas. Do elenco, apenas Hopper (do aclamado e também tresloucado ‘Easy Rider’, 1969), terceira ou quarta opção ao papel, era conhecido – estava

escanteado pelos produtores. Ao estrear a fita, Isabela, filha das lendas Ingrid Bergman e Roberto Rossellini, se viu abandonada como cliente por sua agência. Nada contribuía, enfim. O público não estava preparado à vanguarda do universo Lynchniano, de sequências absurdas, subtramas, personagens ambíguos, cenários fincados numa cor específica (vide ‘o homem de amarelo’ deste mesmo filme e as cortinas vermelhas de ‘Twin Peaks’)? Anos depois ‘Veludo Azul’ se tornou cult e Lynch cansou de ser reverenciado como inspiração aos cinéfilos.
Duração: 120 minutos.
Cotação: ótimo.

*Rodrigo Romero é jornalista e escreve sobre cinema para o **Diário de Jacaré** semanalmente.



O novo acervo conta com cerca de 150 livros para o público infantil e adultos

IDENTIDADE

Biblioteca Municipal ‘Macedo Soares’ amplia espaços sobre culturas africana e indígena

Município de Jacaré também recebeu Reconhecimento Regional de Educação para as Relações Étnico-Raciais

A Prefeitura de Jacaré, através da Secretaria Municipal de Educação, ampliou o Espaço Urutau e promoveu a abertura de um novo e importante acervo dedicado às culturas africana e indígena na Biblioteca Municipal

Macedo Soares. A cerimônia, realizada no último dia 14, foi acompanhada da entrega de um certificado de reconhecimento do governo federal na implantação de políticas e ações voltadas à valorização das identi-

dades étnico-raciais. O lançamento do novo acervo tem como objetivo valorizar a história e a identidade dos povos negros e originários, por meio do acesso à literatura gratuita. O novo acervo conta com cerca de 150 livros para o público infantil e adultos, de autores como Maria Carolina de Jesus, Djanira Ribeiro e Emicida. As obras reúnem diferentes gêneros, fictícios e não fictícios.

RECONHECIMENTO

O Município de Jacaré recebeu o Reconhecimento Regional de Educação para as Relações Étnico-Raciais, pelo PNEERQ (Política Nacional de Equidade, Educação para as Relações Étnico-Raciais e Educação Escolar Quilombola), do Ministério da Educação. O documento descreve que o município se destacou na implementação da política do tema, estendendo suas ações para além do âmbito educacional e envolvendo diferentes setores da administração pública e da sociedade civil.

Onde *Guia Comercial e Cultural*

Recomendamos



Instituto Federal SP tem 40 vagas para curso técnico de Logística, em Jacaré

O Instituto Federal de São Paulo (IFSP) está com 40 vagas abertas para um curso técnico gratuito de Logística, na categoria EJA (Educação de Jovens e Adultos), em Jacaré. Os interessados devem se inscrever até este domingo (30), pela internet. As oportunidades são para pessoas com ensino fundamental completo, que não concluíram o ensino médio na idade regular. O curso integra ainda a formação técnica ao ensino médio, ampliando as possibilidades de inserção qualificada no mercado de trabalho. A seleção deve ocorrer por meio de sorteio, com resultado final previsto para ser divulgado em 19 de dezembro de 2025. Metade das vagas é destinada a quem estudou em escola pública e há reserva para candidatos pretos, pardos, indígenas, quilombolas e pessoas com deficiência. Os selecionados devem dar início ao curso no 1º semestre de 2026.

Horóscopo *Visite: www.omarcardoso.com.br*

ÁRIES - 21/03 a 20/04

Reveja suas disponibilidades financeiras e faça algum bom investimento se puder. Êxito no campo profissional, social e nos negócios comerciais que realizar. Muito bom ao amor, viagens e a loteria.

TOURO - 21/04 a 20/05

Notícias e novidades com maior interesse podem surgir no final deste dia. Ao tratar de negócios com outras pessoas, saiba avaliar suas possibilidades e as dos outros. Até depois de amanhã, algo poderá dar muito lucro.

GÊMEOS - 21/05 a 20/06

Hoje poderá receber correspondência do seu interesse. Saiba incentivar o seu otimismo. Deixe de lado o seu ciúme, o seu espírito de vingança. Aja de maneira prática e alcançará maior sucesso.

CÂNCER - 21/06 a 21/07

Será improdutivo preocupar-se com o que os outros possam fazer ou dizer a seu respeito. Ninguém é perfeito. Mais vale uma orientação do que uma crítica amarga. Pequenos problemas familiares.

LEÃO - 22/07 a 22/08

Pense no seu êxito e não dê importância a boatos e impressões negativas. Você atravessa um bom período material do ano e poderá progredir muito através do próprio esforço.

VIRGEM - 23/08 a 22/09

Melhores oportunidades de soluções em assuntos jurídicos. O dia é favorável para consultas a médicos ou dentistas. Evite discutir ou brigar com pessoas amigas.

LIBRA - 23/09 a 22/10

Apoição dos planetas é ótima para compra e venda de propriedades, e para construir casa própria se ainda não tem. Ótimo para o amor, mas cuidado em seu ambiente de trabalho.

ESCORPIÃO - 23/10 a 21/11

Procure evitar as ações violentas e as palavras ásperas. Dia favorável para novas amizades que o ajudarão a progredir muito. Sucesso nas associações e nos negócios.

SAGITÁRIO - 22/11 a 21/12

Dia propício para tratar de assuntos importantes com autoridades civis e militares. Evite, porém assinar documentos que possam comprometer-lo, assim como atritos com filhos, pais e as pessoas amigas.

CAPRICÓRNIO - 22/12 a 21/01

Dia pouco propício para tratar de assuntos jurídicos e financeiros e para impor ideias em seu campo profissional. Igualmente, tudo que se diz ser novo (negócios, empresa, etc.) deve ser posto de lado.

AQUÁRIO - 21/01 a 19/02

A partir de hoje os fluxos astrais estarão favorecendo o seu signo. Portanto, terá bastante favorabilidade no trabalho e será bem sucedido ao solicitar favores. Excelente saúde.

PEIXES - 20/02 a 20/03

Dia propício para investigações, pesquisas, química, medicina e tudo que está relacionado com ocultismo. Todavia, terá aborrecimentos, proporcionados pelos familiares. Cuide da saúde e evite acidentes.



PACOTES - PASSEIOS - ASSESSORIA - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS



FIBROSE DO FÍGADO

Doença silenciosa já afeta 30% da população mundial

Inflamação e fibrose do fígado deve se tornar principal causa de transplante de fígado até 2030

A esteatose hepática, hoje renomeada como Doença Hepática Esteatótica Associada à Disfunção Metabólica (MASLD), já atinge cerca de 30% da população mundial e, segundo estimativas médicas, deve se tornar a principal causa de transplante de fígado até 2030, segundo publicação americana na Jama Network Open. A condição, que até pouco tempo era considerada benigna, vem preocupando especialistas pelo potencial de evolução silenciosa e grave.

De acordo com o hepatologista do Hospital Universitário Cajuru (Curitiba-PR), Jean Tafarel, a doença é caracterizada pelo acúmulo de gordura no fígado, geralmente



O diagnóstico depende da atenção médica e da realização de exames de imagem

associado à síndrome metabólica, que inclui obesidade, diabetes, colesterol elevado e hipertensão arterial. “O grande problema da MASLD é que ela evolui de forma silenciosa. O fígado sofre em silêncio, e muitas vezes o diagnóstico só acontece quando já há inflamação ou fibrose”, observa o médico.

A mudança de

nomenclatura, de ‘esteatose hepática não alcoólica’ para ‘MASLD’, reflete o entendimento mais moderno da medicina: a doença está diretamente ligada a distúrbios metabólicos e não apenas ao consumo de álcool.

EVOLUÇÃO E RISCOS

A MASLD pode se manifestar de duas formas:

uma mais simples, em que há apenas o acúmulo de gordura, e outra mais grave, a esteatohepatite, em que ocorre inflamação e cicatrização do fígado (fibrose). A fibrose é classificada em níveis de F0 a F4, sendo F4 equivalente à cirrose hepática.

“O normal é o fígado ter zero de fibrose. Quando a gordura começa a agredir as células, elas

são substituídas por cicatrizes. Essa sequência de lesões pode evoluir para cirrose e até levar à necessidade de transplante do órgão”, explica o especialista.

Embora nem todos os pacientes com esteatose desenvolvam fibrose, os números são expressivos: entre os que apresentam gordura no fígado, cerca de 30% evoluem para inflamação e fibrose, e aproximadamente 15% chegam à cirrose. Na América Latina, a prevalência é ainda maior, alcançando até 45% da população.

NOVOS TRATAMENTOS

O avanço da ciência tem trazido esperança para pacientes com esteatose e fibrose, especialmente a partir do estágio F2. No ano passado, um medicamento aprovado nos Estados Unidos conseguiu reduzir a inflamação e a fibrose em parte dos pacientes, mas ainda não está disponível no Brasil.

“Essas novas terapias são animadoras, mas ainda é preciso acompanhamento rigoroso e mais estudos. O principal tratamento continua sendo o controle das causas: obesidade, diabetes e sedentarismo”, destaca Tafarel.

O especialista também alerta que não existe limite seguro para o consumo de álcool em pessoas com esteatose hepática. “Não adianta cuidar da hipertensão, do diabetes e esquecer de cortar a bebida alcoólica. O fígado não é um órgão isolado — ele faz parte de um organismo inteiro, e só quando olhamos o paciente como um todo conseguimos alcançar melhores resultados.”

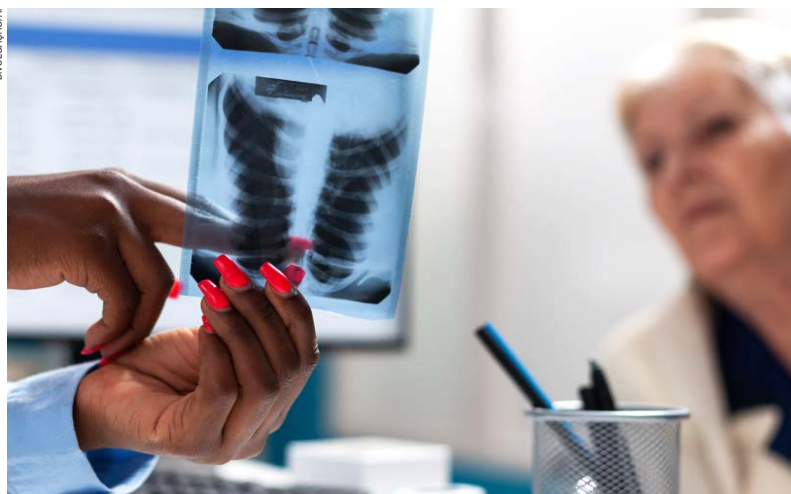
DIAGNÓSTICO PRECOCE

Como a doença não manifesta sintomas, o diagnóstico depende da atenção médica e da realização de exames de imagem, como o ultrassom de abdômen. Pacientes com fatores de risco — obesidade, diabetes, hipertensão e colesterol alterado — devem ser avaliados periodicamente. “Durante muito tempo se acreditou que a esteatose não traria consequências sérias, mas hoje sabemos que pode evoluir para cirrose e até para câncer de fígado. O cuidado preventivo é essencial”, conclui o especialista.

SINAL AMARELO!

Pneumonia em idosos: por que os sinais atípicos merecem atenção

A internação do narrador e apresentador Galvão Bueno, de 74 anos, após ser diagnosticado com pneumonia, no último dia 15, reacende um alerta importante sobre a forma como essa doença se manifesta em pessoas idosas. Diferentemente do que ocorre em adultos jovens, os sinais clássicos da infecção pulmonar, como febre alta, tosse com catarro e dor no peito, podem não aparecer ou surgir



A pneumonia é uma infecção dos pulmões causada por vírus, bactérias ou fungos e representa um risco elevado para idosos

de maneira discreta nessa faixa etária.

A pneumonia é uma infecção dos pulmões causada por vírus, bactérias ou fungos e representa um risco elevado para idosos, especialmente aqueles com outras condições crônicas. O desafio está no diagnóstico: em muitos casos, os sintomas são inespecíficos, como confusão mental, desorientação ou uma queda súbita no estado geral de saúde. Esses sinais podem ser confundidos com outras doenças, atrasando o início do tratamento.

“Em pacientes idosos, o adoecimento grave raramente é isolado. O corpo reage de forma sistêmica, e cabe ao profissional de saúde identificar rapidamente quadros complexos para evitar desfechos graves”, explica Maria Enedina Scuarialupi, pneumologista e professora da Afya Paraíba. Ela reforça que a reserva fisiológica reduzida nessa população

torna qualquer infecção potencialmente perigosa.

TRATAMENTO

O tratamento da pneumonia geralmente envolve antibióticos e pode ser feito em casa quando o paciente apresenta boas condições clínicas. No entanto, a internação é necessária diante de sinais de gravidade, como alteração do nível de consciência, desidratação severa, alterações laboratoriais que indiquem disfunção orgânica, queda de pressão arterial ou dificuldade respiratória.

A hospitalização garante monitoramento contínuo, administração de medicamentos intravenosos e suporte respiratório, quando necessário. Reconhecer que a doença pode se apresentar de forma atípica é essencial para um diagnóstico rápido e um tratamento eficaz. Em idosos, cada detalhe conta — e a atenção aos sinais sutis pode salvar vidas.

Acompanhe as notícias em tempo real pelas redes sociais do **Diário de Jacaré**



facebook.com/diariodejacarei



@diariodejacarei